

---

Subject: Mike's pers. Thread .. [Teil 1]

Posted by [mike](#). on Tue, 24 Jan 2012 00:24:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

Das ist nun mein pers. Thread ..

Zu mir:

ich bin 25 (geb. Aug. 1986), männlich

HA begann sichtlich im September 2010 (da ist es mir aufgefallen .. als ich im TV etwas über Geheimratsecken in Quarks gesehen hatte ... knipste ich wieder ein paar Bilder und verglich mit den vorjahren) ...

Da ist es mir aufgefallen ... Stirn war irgendwie höher und breiter... hatte links eine GHE !

ich hatte Pustel+Akne auf der Stirn .. die Kopfhaut schmerzte leicht.. der Kamm war voller Haare .. Dusche war alle 2 Wochen verstopf und Waschbecken auch regelmäßig...

ich hatte das erste mal das gefühl HA zu haben im Jänner 2006 (20)... damals wurde ich belächelt .. hatte noch so gut wie NW0 und "zu viele" Haare... Es beruhigte sich damals wieder ... und hatte keine sichtliche Statusverschlechterung..

jedoch über die Jahre dünnte ich aus .. die Linie zog sich zurück (mature hairline ... und etwas darüber) .. es fiel kaum jmd auf...

ich kramte im Herbst 2010 alle Bilder heraus und verglich .. stundenlang..nein wochenlang...

am 25. Oktober 2010 habe ich mir dann Minox 2% + Vitamin B1+6+12 Komplex und Cortison geholt.

Ich las hier im Forum schon fleißig mit .. Pilos, Tino, Strike, kkoo,... Studien... und laß viel von MSD, Prof. Wolff etc... befasste mich mit NEMs ...

ich hatte Minoxidil vom 25. Okt. 2010 - ca. 19. April 2011 ohne Erfolg genommen .. es war deprimierend.

Es waren 6 Monate für nichts ... nur HA .. kein Stopp .. kein Wuchs .. ein paar Haare wurde dicker .. das war alles

ab 5. April startete ich zus. Fin. 1,25 mg tgl.

ab 19. April hatte ich erstmal eine ganze Palette NEMs zuhause und nahm die ergänzend....

ich hatte:

Zitat:1,25 mg Fin

1x tgl.

Vitamin B komplex 1+6+12

2x tgl.

Alsifemin (Apotheke) Klima Aktiv Soja-Isoflavone NEM

je 380 mg

2x tgl.

Velag Pharma GmbH Rotklee Meno-Isoflavone-Kapseln NEM

die "stärksten" Phytoestrogene

je 250 mg

2x tgl.

Hannes pure Lebenslust El Compra Import gmbH & CO KG

Yamswurzel NEM

je 450 mg

2x tgl.

Aurica ... GmbH Bierhefe-Tabletten

je 600 mg

4x tgl.

innoev homme (Apo)

1x tgl.

taxofit haare plus (dm)

1x tgl.

Doppel Herz Haar Vital

1x tgl.

Biolabor

Bierhefe+VitB-Komplex+Zink

1x tgl.

Topisch

Hildegard Von Bingen Azett GmbH

Teebaumöl-Crème mit Sanddornöl

2x tgl. Minoxidil 2% .. ganze Schädeldecke + Schläfen

1x tgl. Pantostin spät abends

ich glaub das war alles .. hab nichts vergessen...

Diese Medikation hatte ich von 19. April durchgehend konsequent bis 19. Juni .. dann gingen die ersten Präparate aus .. ich kaufte keine nach ..

mit anf. Aug war die letzte Pille geschluckt

ach ja:

Seit Ende April bis Ende Juli war leichtes Hodenziehen + Brustspannen (links) angesagt ... Haut war ganz ok.. (leichte Pickel ab Juli..)

schwitzen war auch ab Aug. angesagt ... sehr stark sogar... Talgdrüsenüberaktivität ..

ich hatte ab Juli Shedding jedoch wurde der Status gerade zu der Zeit wieder wie schon lange nicht mehr .. ich hatte kein Haarproblem mehr .. NW 0,5 würde ich sagen..

Das Bild verbesserte sich bis mitte Sept...

tgl. Haarverlust seit Aug. 2011 ... 300++ bis Mitte Jänner 2011 !

ab Oktober wurde es extrem .. die mittlere Front (Mittelscheitel dünnte aus) ... SE war stark .. Entzündungen, fettige Stirn mit Pustel etc..

Ich konnte die Haare gerade so von der Kopfhaut herausziehen .. Horror... ich dünnte diffus aus (auch Seiten und Nacken)..

Plötzlich fing Minox an negativ zu wirken .. jede Stelle wo ich es raufgab brannte stark (hatte vergrößerten Wirbel und münzgroße Löcher am kopf wo die Haardichte ausgedünnt war..) .. ich machte Pause...

hatte nur noch Fin... und zeitweise Cortison (Cortison verschlimmerte es!)

danach befasste ich mich mit der aromatase ....

ab ca. 5. Nov. 2011 hatte ich wieder die ersten NEMs + Ket-Shampoo (trocknet die Haare aus..)

Vitamin B-C-E, Selen, Folsäure etc..  
die ergänzte ich nach und nach bis mitte Jänner...

mittlerweile habe ich wieder ca. 20+ Dinge tgl. ..

Zitat:3x week: Anastrozol 0,25 mg, Fin 1,25 mg .... 3 W ON, 1 W OFF (für beide Präp.)

1x tgl. Vitamin B-C-D3-E-H, Ferritin, Kupfer, Zink, Selen, NAC 200, Folsäure

2x tgl. Basenpulver

2x tgl. Multimineral (Aldi/Hofer(.at))

Yams

Soja-Isoflavone (PES),

im Wechsel (2x Yams, 1x Soja, nächster Tag 1x Yams, 2x Soja usw.)

sporadisch

Aminosäuren, Folsäure

---

Seit ca. 3-4 Wochen (oder länger..schleichend) hat sich meine SE beruhigt .. Kopfhaut ist wieder schuppenfrei und fühlt sich angenehm an (auch kein kribbeln(Ameisenhaufet etc..kein Haarschmerz mehr ... etc..alles wieder top)).. Hautbild (Stirn) wieder besser-jünger.. aknefrei

Ket habe ich wieder gegen mein normales shampoo ausgetauscht

Kopfhautjucken fast ganz weg...

HA seit ca. 2-3 Woche schleichend statt 200-300 tgl. nach und nach.....-> ca. 25-30 tgl. (2. Monat Ari)..

Ein paar Vellushaare sind am Ansatz zurück...

Minox seit ca. 9. Dez. 2011 abgesetzt. (Wg. Kopfhautprobleme)

..

Ich werde in den nächsten Tagen Jahr für Jahr zusammenbauen und uploaden .. insbesondere das Jahr 2011 hatte viele Überraschungen

LG

Mike

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [mike](#). on Tue, 24 Jan 2012 00:25:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

2005 Herbst

### File Attachments

1) [okt+2005+fr+coll+1.jpg](#), downloaded 23626 times



---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [mike](#). on Tue, 24 Jan 2012 00:27:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

2005 November

## File Attachments

1) [Nov+2005+coll.jpg](#), downloaded 23087 times



---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [mike.](#) on Tue, 24 Jan 2012 00:28:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

2005 November

## File Attachments

1) [2005 coll nov - 2.jpg](#), downloaded 23182 times



---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Tue, 24 Jan 2012 00:31:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

2006 Februar

### File Attachments

1) [feb06.jpg](#), downloaded 22882 times

---



---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Tue, 24 Jan 2012 00:33:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

2007 Februar

---

### File Attachments

1) [feb07.jpg](#), downloaded 23073 times

---



---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Tue, 24 Jan 2012 00:36:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

2007 irgendwann im Sommer

---

#### File Attachments

1) [sommer2007.jpg](#), downloaded 22878 times



---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Tue, 24 Jan 2012 00:39:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

2009

hier oben hatte ich scheinbar schon SE .. wie ich jetzt hinterher sehe ..

---

#### File Attachments

1) [2009.jpg](#), downloaded 22952 times

---



---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Tue, 24 Jan 2012 00:43:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

2010

2010 -> Start Kampf gegen Haarverlust

## File Attachments

---

1) [vergleich stirn.jpg](#), downloaded 22831 times

März 2010



April 2010



Okt. 2010 -> Start Minox



März 2011



Juli 2011



Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Tue, 24 Jan 2012 00:53:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

2011 Juli oder Aug.

### File Attachments

---

1) [sommer+2011.jpg](#), downloaded 24599 times



---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Tue, 24 Jan 2012 00:57:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

2011 August

## File Attachments

---

1) [aug11-fastnw0.jpg](#), downloaded 22756 times



---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Tue, 24 Jan 2012 01:03:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

so

das sind vorerst mal genug Fotos ..

2011 hatte ich mit meinen ganzen Mitteln die beste dicke seit Jahren....

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Tue, 24 Jan 2012 01:05:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

vergleich Sept. 2011 VS. Nov. 2005 etc...

an den Schläfen bekam ich meine alte Vellus Haarlinie wie ich sie zuletzt ??? hatte..

PS:

Aktuell ist das nicht mehr ..

#### File Attachments

1) [alt-neu.jpg](#), downloaded 23013 times

# 2011..aktuell



# 2005



---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [samy1.0](#) on Tue, 24 Jan 2012 02:08:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Freut mich für dich, dass es so langsam wieder bergauf geht.  
Hast du den vor Minox wieder anzusetzen oder ist das für dich gestorben?  
Also grob gesagt lag deine Verschlechterungsphase in der Zeit, wo du mit den NEM aufgehört hast und jetzt wo du wieder ein Teil davon nimmst, wird es zunehmend besser oder?  
Die Vitamine B-C-D3-E-H, gibt es die zusammen in einer Tablette oder alle einzelt? Und gibts es die in der Apotheke zu kaufen?

Ich persönlich nehme noch als NEM Kieselerde, womit ich seit Jahren sehr gut fahre.

mfg samy

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#) on Tue, 24 Jan 2012 07:26:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Samy,

Minox ist nicht gestorben  
es hat sicher mit dazu beigetragen, dass ich im Sommer guten Wuchs hatte...

jedoch werde ich einstweilen weiter pausieren und es nochmal im Feb. vorsichtig probieren und beobachten wie die Kopfhaut reagiert .. wenn Schmerzen/Ziehen muss ich Minox lassen oder eine PG-freie Variante wählen .. in 2%

5% habe ich eh nie vertragen..

Vitamine sind Einzelpräparate. (Alle aus Apotheke)

In Soja-Isoflavone sind viele Vitamine drinnen... (so eine Art Kombi) .. welches ich zusätzlich nehme..

Erster Positiver Effekt: Schnupfen weg.

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [backflash](#) on Tue, 24 Jan 2012 11:42:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey mike., ich finde und fand auf den Verlaufsbildern Deinen Haarstatus fast immer top, wenn wir von einer androgenetischen Alopezie ausgehen.

Ich weiss, subjektiv nimmt man es immer anders wahr.

Aber ich sehe eine Verbesserung zwischen dem Bild März 2010 und Juli 2011, der Winkel der Aufnahme lässt sich gut vergleichen

Ich würde die Behandlung so fortsetzen.

Viel Erfolg weiterhin!

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Dale](#) on Fri, 27 Jan 2012 16:29:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kommt mir das nur so vor oder hat sich durch Finasterid dein Gesicht ganz schön gefüllt?

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#) on Fri, 27 Jan 2012 18:37:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dale schrieb am Fri, 27 January 2012 17:29Kommt mir das nur so vor oder hat sich durch Finasterid dein Gesicht ganz schön gefüllt?

was heisst gefüllt ???

wassereinlagerungen ... grrrrrr

jetzt sehe ich besser aus ... nach 2 Monaten Arimidex zu Fin .....  
sch\*\*\* Estrogene ...

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [eragon](#) on Fri, 27 Jan 2012 19:34:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dale schrieb am Fri, 27 January 2012 17:29Kommt mir das nur so vor oder hat sich durch Finasterid dein Gesicht ganz schön gefüllt?

Quark!

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Teardrops](#) on Sat, 28 Jan 2012 05:25:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

top doku

dein haarstatus finde ich echt top.

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#) on Sat, 28 Jan 2012 08:03:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

eragon schrieb am Fri, 27 January 2012 20:34Dale schrieb am Fri, 27 January 2012 17:29Kommt mir das nur so vor oder hat sich durch Finasterid dein Gesicht ganz schön gefüllt?

Quark!

es hat sich ca.2 Jahre vor Fin und vor HA schon gefüllt !

Lt. Pilos wird das Gesicht mit zunehmenden Alter von selber breiter ...

---

ich glaube auch, dass mein E - Spiegel vor Fin schon hoch war ... und jetzt Ari die perfekte Ergänzung für mich ist ...

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Haareweg](#) on Sun, 29 Jan 2012 14:39:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nw0 ohne probleme oder irgendwas, dicke etc alles ok!.

was du als GHE bezeichnest ist keine GHE!

PS: du haust dir medikamente / NEMs rein als wenn es keinen morgen gäbe, WARUM, du hast verdammt noch mal keinen sichtbaren haarausfall?????

solange die haare, die beim duschen ausfallen, wieder kommen ist doch alles ok.

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Wed, 01 Feb 2012 19:43:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Front Ende Jan. 2012

etwas hat sich getan seit Ende Dez. vor allem ...

- Haut weich geworden
- Akne weg
- SE weg
- trichodynie weg

Minox wieder im Regimen und bislang keine Probs

Front-Haare passabel ... Struktur insgesamt feiner geworden seit letzten Monaten ... GHEs lichten sich .. bzw. habe ich am rande viel Substanz verloren und spüre jetzt mit dn Fingern Kopffhaut wo ich nie eine gespürt habe  
Mittelscheitellichtung bei genauem hinschauen sichtbar ... Wiederwuchs viel aber seeehr fein...

...Vellus (nicht erkennbar bei den Fotos) .. nur vor dem Spiegel sichtbar .. sind wieder viele am rande der Stirn ...

Nahaufnahmen mache ich keine mehr .. sondern begutachte meinen Status nur mehr aus der

ferne ...

tgl. Haarwechsel statt 200-300 .. "nur" noch 150 ca... seit ein paar Tagen mehr ..

mittlerweile habe ich wieder die ganze Palette NEMs + Fin + Ari + im rhythmus einen weiteren Wirkstoff...alles seit Mitte/Ende Dez...

### File Attachments

---

1) [mike-jan-2012\\_small.jpg](#), downloaded 22126 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [krx](#) on Wed, 01 Feb 2012 19:55:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mike, ich schätze deine Meinung in diesem Forum ja wirklich sehr,  
aber wo zur Hölle siehst du bei dir im Haarstatus irgendein Problem ?  
du bist ein glatter NW0er.

Ich habe seitdem ich Fin einnehme ja mehr Fläche an Haaren verloren als du in deinem ganzen Leben, und ich bin 18 !

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Wed, 01 Feb 2012 20:01:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

an den Seiten zw. Schläfendreiecke und Schopf ist viel minituarisiert .. GHEs entstehen ... im Sommer waren die zu ... Schläfen sind dünn geworden und diffus bin ich ausgedünnt ..

ich habe das Gefühl dass ein paar Schäfte leicht wieder dicker werden...

GHE waren im Sommer 100% zu

jetzt

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/20413/218427/#msg\\_218427](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/20413/218427/#msg_218427)

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Wed, 01 Feb 2012 20:08:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

zum Thema meine Haut ...

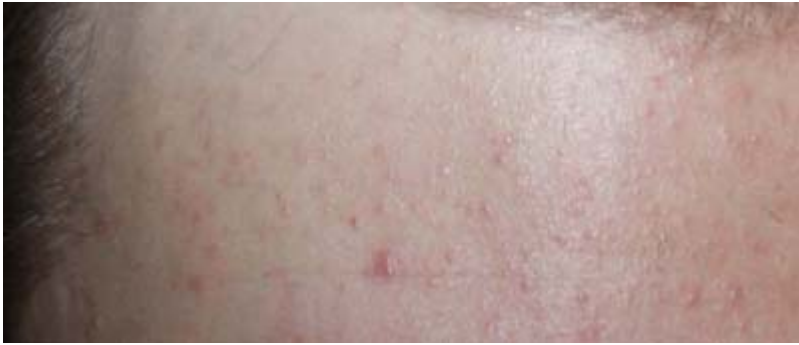
ich hatte im Okt/Nov und Dez starke SE + Pusteln auf der Stirn ... eine Seborroe Form lt. Pilos..

jetzt so gut wie weg

#### File Attachments

1) [stirn\\_pustel.jpg](#), downloaded 22988 times

---



---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Nizl](#) on Sat, 04 Feb 2012 20:50:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kannst dich denke ich glücklich schätzen. Sehr gute Haarlinie - ich erkenne da nicht mal mehr GHEs. Ich denke, die Linie ist sogar "besser" als Leute ohne richtigen Haarausfall mit einer Mature Hairline. Wie sieht die Tonsur aus? Lass mich raten: Sie ist dicht.

Dann herzlichen Glückwunsch, so weitermachen und du wirst wohl den Status noch im höheren Alter halten können. Nur die Sache mit dem Ari wäre mir nicht so ganz geheuer, aber wenns so klappt....

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Joxx](#) on Sun, 05 Feb 2012 16:42:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sicher das du Haarausfall und nicht irgend etwas anderes in der Kopfregion hast?

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Sat, 18 Feb 2012 23:07:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

..ein Bild von Oberkopf mit Tonsur mit Blitz und leicht aufgehellt..18.02.2011

heute seit langem wieder leichtes brennen an der Tonsur

Ari gerade 1 Wo. OFF .... (mglw. lasse ich es off...(da andere mittel ebenfalls E2 runterfahren..andere story))

man sieht die Tonsur noch ... die vergrößerten Poren hinten (Talgdrüsen)

am Oberkopf sind die Poren nicht mehr so sichtbar .. hinten schon noch etwas AGA Ludwig sichtbar..

Tannenbaummuster/vergrößerter Scheitel+wirbel .. Nachwachsen der Haare etwas im Gange jedoch sehr feine Haare ..

Tgl. Haarewechsel seit 1 Wo. wieder 300-400 tgl... (mglw. Minox 5% shedding .. seit Ende Jan...wieder angefangen)

Ziel wäre es .. die TD-aktivität auf ein minimum zu drosseln (seit Fin+co im Jahr 2011 ... verschlimmerte es.. Ari zus.. verbesserte es bis dato leicht..weiterer W. noch besser...Zw schlechter (steroidenstoffwechselforgänge oder 1 Wo Ari off der Grund oder fehl. T mit steigendem PRL..?).....man wird sehen)...

Ich haben ohnehin 2 Möglichkeiten:

1. weitermachen wie bisher nur ohne Ari (Fin+CPA .. +E2 in Folge)
2. weitermachen Fin+Ari und CPA ausschleichen ...auf männlicher Seite weitermachen ... später Dut+Letrozol probieren.

Zitat:Sicher das du Haarausfall und nicht irgend etwas anderes in der Kopfregeion hast?

Ja...

Die ersten Züge der AGA sind geschehen... weitere im Gange  
Haarstruktur wird immer feiner (interessant seit Fin .. feines Haar)

starke SE .. 1x hat Kopfhaut geblutet..

tgl. Wechsel mind. 150 .. oft 300-400 (jetzt wieder)...

mein Vater hatte das gleiche ..bis 29 viel ausfall und immer fast alles nachgewachsen... mit 30 war er diffus licht und vorne kahl.. Stirnglatze..  
und ich sehe meinem Vater 1:1 ähnlich

Vorübergehend abschließend kann ich sagen:

Anastrozol hat definitiv geholfen

Haarwuchs/Haarwechsel alles gleich aber KEINE (selten) Kopfhautentzündungen und trockene schöne aknefreie Stirn ...

Nachwachsen von Haaren ... velluslinie vorne vor dem Spiegel zumindest wieder sichtbar .. Haut trocken (nicht mehr der glanz am Ansatz ...)

man sieht es .. die Estrogene auch über erh. Prolaktin (aus Hypophyse zum großteil ausgeschüttet wenn E2 höher im Verh. wie andere Hormone) ... schaukeln DHT hoch und machen "männlicher"

mit weniger Estrogen wirkt man jünger und um es "pervers" auszudrücken .."weiblicher"  
..sprich die Haut wird ein wenig schöner und Haare trockener ...

Ich ziehe mich nun eine Weile zurück .. und beobachte und berichte...

LG  
Mike

### File Attachments

---

1) [18-02-2012\\_oberkopf-tonsur.jpg](#), downloaded 22274 times



---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Haar2O](#) on Sun, 19 Feb 2012 08:51:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Absoluter Top-Status. Nimms mir nicht übel Mike, aber ich hab hier schon ne Menge gelsenen und ich würde dich zu den "Haarhypocondern" zählen. Ich wäre froh über deinen Status.

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [mike](#). on Sun, 19 Feb 2012 17:11:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Sun, 19 February 2012 09:51 Absoluter Top-Status. Nimms mir nicht übel Mike, aber ich hab hier schon ne Menge gelsen und ich würde dich zu den "Haarhypocondern" zählen. Ich wäre froh über deinen Status.

nanana .. hypochonder wäre schön

der Status ist passabel ... Haarwechsel bei ca. 300-400 tgl.. Wiederauchs feiner wie voriger Wuchs .. das macht mir Sorgen.

jedoch kann man auch schon noch etwas von der Tonsur erkennen .. die vergr. Poren (Talgdrüsenüberaktivität) .. mittlerweile ruhiggestellt.. Velluswiederwuchs/Terminalwiederwuchs sodass es halbwegs "dicht" wirkt... / passabel

vorne habe ich links eine GHE .. die wäre schön, wenn zuwächst und dichte am Oberkopf zu wenig .. der Scheitel ist zu breit .. wäre schön wenn ich wieder an Dichte zulegen könnte .. und Haarstruktur verbesser könnte

ich werde es sehen die nächsten Monate mit Medikation+NEMS+Minox++

Trotzdem danke für die "gute" Einschätzung

Es ist ja so .. es sieht halbwegs "gut/passabel" aus auf Fotos.. aber der Griff ist weg. Haare wie Stroh..

LG  
Mike

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [Haar2O](#) on Sun, 19 Feb 2012 17:21:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du machst aus der Sache ne kleine Wissenschaft !  
Bleib dran ! Obwohl du sicherlich auf sehr hohem niveau meckerst.

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [Muad'Dib](#) on Sun, 19 Feb 2012 17:43:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn ich den Status sehe, wird mir klar, ich habe eine Vollglatze. Den starken Haarwechsel kann man eher auf die stark wechselnde Medikation führen.

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#) on Sun, 19 Feb 2012 18:08:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Muad'Dib schrieb am Sun, 19 February 2012 18:43 Wenn ich den Status sehe, wird mir klar, ich habe eine Vollglatze. Den starken Haarwechsel kann man eher auf die stark wechselnde Medikation führen.

Die Denkweise ist richtig

Jedes Medi .. sogar manche NEMs können shedding hervorrufen

Jetzt kommt gerade ... vorallem am Kranz (wo die Aromatase + 5ar1) anwesend sind ... ein shedding ... mglw. wird meine lockige Kranzstruktur wie die vordere glatte Striktur

hinten locken (5ar1 + cyp19a1)  
oben vorne glatt (5ar2 + viel cyp19a1)

hinten locken (5ar1 + cyp19a1)  
oben vorne glatt feiner (Fin-5ar2 + viel cyp19a1) .. weiblich

mit aro-hemmer  
oben vorne glatt (Fin-5ar2 + Let-cyp19a1) .. sexualhormonarm (kind)

bald wg. 5ar1 hemmung zu aro-hemmer  
hinten glatt (cpa/dut-5ar1 + let/cpa-cyp19a1) .. sexualhormonarm (kind)  
oben vorne glatt feiner (cpa/dut-5ar2 + let/cpa-cyp19a1) .. sexualhormonarm (kind)

oder bald  
hinten glatt (cpa/dut-5ar1 + ER + cyp19a1) .. weiblich  
oben vorne glatt feiner (cpa/dut-5ar2 + ER + cyp19a1) .. weiblich

ich muss mich entscheiden

max. länge ohnehin nur noch 45 cm ... zw. Schulter/Brust... tendenz kürzer werdend ....

Estrogenlastiger wenn es wäre .. und down ARs down T dafür P4/E2/Cortison Serum mehr usw... könnte die anagenphase länger werden..

GLG  
Mike

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Haar2O](#) on Sun, 19 Feb 2012 18:08:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Muad'Dib

Danke ! Genau das denke ich auch.

@Mike

Du bist`n echter Haar-Nerd:

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Sinner85](#) on Mon, 20 Feb 2012 08:50:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Sun, 19 February 2012 18:11Haar2O schrieb am Sun, 19 February 2012 09:51Absoluter Top-Status. Nimms mir nicht übel Mike, aber ich hab hier schon ne Menge gelsen und ich würde dich zu den "Haarhypochondern" zählen. Ich wäre froh über deinen Status.

nanana .. hypochonder wäre schön

der Status ist passabel ... Haarwechsel bei ca. 300-400 tgl.. Wiederauchs feiner wie voriger Wuchs .. das macht mir Sorgen.

jedoch kann man auch schon noch etwas von der Tonsur erkennen .. die vergr. Poren (Talgdrüsenüberaktivität) .. mittlerweile ruhiggestellt.. Velluswiederwuchs/Terminalwiederwuchs sodass es halbwegs "dicht" wirkt... / passabel

vorne habe ich links eine GHE .. die wäre schön, wenn zuwächst und dichte am Oberkopf zu wenig .. der Scheitel ist zu breit .. wäre schön wenn ich wieder an Dichte zulegen könnte .. und Haarstruktur verbesser könnte

ich werde es sehen die nächsten Monate mit Medikation+NEMS+Minox++

Trotzdem danke für die "gute" Einschätzung  
Es ist ja so .. es sieht halbwegs "gut/passabel" aus auf Fotos.. aber der Griff ist weg. Haare wie Stroh..

LG  
Mike

du verlierst täglich 300-400 Haare!?? Ich finde deinen Status nahezu kindlich

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [humboldt](#) on Mon, 20 Feb 2012 15:28:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bin ja grad wieder auf "Fin only" (also ohne A-hemmer zurzeit)..was ich definitiv sagen kann: das SE kommt wieder zurück! Hast du ja auch bei dir festgestellt, mike?  
Ich merke es an Stirn und Kopfhaut, aber auch im Gesicht. Der Hautzustand erscheint mit angegriffener als vor Fin (sowohl bei "komplett abgesetzt" als auch "Fin+Ari").  
Mit etwas gehemmter Aromatase war die Haut auch "trockener", gerade im Gesicht und Stirn, aber auch die Kopfhaut selbst. Jetzt glänzt sie wieder verstärkt, bzw. ist ölig. Sie fettet schnell nach nach dem Duschen, merke ich stark beim über die Stirn wischen mit dem Handrücken zb. nach ein paar Stunden.

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Mon, 20 Feb 2012 18:50:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

humboldt schrieb am Mon, 20 February 2012 16:28Bin ja grad wieder auf "Fin only" (also ohne A-hemmer zurzeit)..was ich definitiv sagen kann: das SE kommt wieder zurück! Hast du ja auch bei dir festgestellt, mike?...

genau so ist es .. oben habe ich 2 Fotos vom 1. Feb. 2012

man sieht das die Haut matt/trocken aussieht und noch die "Rückstände" von den Pusteln die ich hatte (Foto Pusteln siehe oben irgendwo)...

die waren/sind weg

jedoch seit ende Feb. habe ich Minox 5% ... die Pusteln und glänzende Haarlinie kehrt optisch leicht zurück ... Trichodynie zum Glück nicht ... also keine Schmerzen der Haarwurzeln oder Kopfhaut...

gerade Ari seit ca. 8-9 Tagen off .. Haut glänzt wieder vermehrt ..

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Dale](#) on Tue, 21 Feb 2012 16:11:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

man jungs, das ist doch nicht gesund mit was ihr euch da vollstopft... Mike bin mal auf deine Leberwerte gespannt

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Tue, 21 Feb 2012 16:32:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dale schrieb am Tue, 21 February 2012 17:11man jungs, das ist doch nicht gesund mit was ihr euch da vollstopft... Mike bin mal auf deine Leberwerte gespannt

waren im Dez. top.

Im Mai oder Juni gibts wieder eine Kontrolle...auch SD .. da ich oft sympt. einer leichten SD-UF habe.... seit Estrogene weniger sind die sympt. weniger .....

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Wed, 22 Feb 2012 15:54:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

so, hab nun nachgerechnet ... mit 30 wäre ich rein mathematisch gesehen ... kahl bzw. diffus licht -50% wenn das so weiter geht ... genazu wie bei meinem Vater... 25 NW0-1, 30 NW4/5 diffus licht .. ich freue mich

bin blond: ca. 150.000 Haare bei Gesunden

tgl. verliere ich im Druchschnitt 250 Haare ... Länge ca. 10 cm ..

also diese 250 H/tgl. werden ca. 8-12 Monate alt .. zirkulieren ca. 10-12 x im Leben bevor die Follikel verkümmert sind .. bei Rest DHT von über 50% sehr wahrscheinlich das sie nicht mehr haltar werden...

$tgl\ 250 \times 7 = 1750 \times 4 = 7.000 \times 12 = 84.000$  Haarwechsel pro Jahr

mein diffuses Effluvium nimmt mir jedes 2. Haare vom Kopf .. optisch habe ich weniger Fülle .. Follikelkanäle sind am schwinden (sah ich anhand meiner Mikroskopaufnahmen..) ... aus 4er Grafts werden 1-2 er Grafts..

ich habe jetzt ca. 80.000 gesunde Haare und ca. 80.000 wechsler

in 5 Jahren sind die Wechsler lt. meinem Stammbaum weg .... (Vater, Opa-(väterl.),Uropa(vät.))

dann habe ich blonde dünne Haare aber nur mehr 50% diffus licht...

ich scheine auch ein Fin-non-responser zu sein wie manch andere hier aus .. gehöre nicht zu

den 85% ... werde andere Möglichkeiten ausschöpfen müssen.... um unter 50% DHT-Gewebe zu kommen .. ideal ca. 10-20% theoretisch möglich .. wenn estrogenlastiger ... erfordert neue Strategie..

Endokrinologie ist Mathematik mit vielen variablen .... Ergebnis der endokrinologie/Haare zählen ist Mathematik ...

LG vorerst  
Mike

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Wed, 07 Mar 2012 13:38:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

humboldt schrieb am Mon, 20 February 2012 16:28 Bin ja grad wieder auf "Fin only" (also ohne A-hemmer zurzeit)..was ich definitiv sagen kann:  
das SE kommt wieder zurück! Hast du ja auch bei dir festgestellt, mike?  
Ich merke es an Stirn und Kopfhaut, aber auch im Gesicht. Der Hautzustand erscheint mit angegriffener als vor Fin (sowohl bei "komplett abgesetzt" als auch "Fin+Ari").  
Mit etwas gehemmter Aromatase war die Haut auch "trockener", gerade im Gesicht und Stirn, aber auch die Kopfhaut selbst. Jetzt glänzt sie wieder verstärkt, bzw. ist ölig. Sie fettet schnell nach nach dem Duschen, merke ich stark beim über die Stirn wischen mit dem Handrücken zb. nach ein paar Stunden.

Was ich jetzt beobachte .. ist genau wie von Dir beschrieben...

seit 10 Tagen nehme ich zus. E2 zu + Fin + CPA ++ .. Ari ist seit ca. 3 Wo. weg.

meine Haut glänzt wieder ein wenig ..

Es sind Estrogene die die Talgdrüsenaktivität mitunter anfeuern.

Androgene sorgen mE eher für Talgdrüsenwachstum und Estrogene feuern sie zusätzlich an .. leichte SE hatte ich gestern seit langer Zeit wieder..

die Geschlechtshormone werden das deswegen tun wg. Duftstoffe .. die die Kopfhaare in der Umgebung verteilen .. so ähnlich hatte es mal Prof. DDr. Huber formuliert..

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [AndiSteffel](#) on Wed, 07 Mar 2012 17:43:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Wed, 22 February 2012 16:54

$250 \times 7 = 1750 \times 4 = 7.000 \times 12 = 84.000$  Haarwechsel pro Jahr

Ergebnis der endokrinologie/Haare zählen ist Mathematik ...

in der schweiz sagt man: "geile siäch" (heisst toller typ, mein ich nicht ironisch) ...

also falls ich deine rechnung und logik richtig verstehe, ein kleiner vorschlag... rechne doch einfach:

$250 \text{ H/tgl.} \times 365 \text{ tage/jahr} = 91'250 \text{ H/jahr}$

(übrigens unsere unterschiedlich resultate kommen daher weil nicht jeder monat exakt 4 wochen hat)... manchmal sieht sogar der mike aus lauter bäumen den wald nicht mehr

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [mike.](#) on Wed, 07 Mar 2012 18:20:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

AndiSteffel schrieb am Wed, 07 March 2012 18:43mike. schrieb am Wed, 22 February 2012 16:54

$250 \times 7 = 1750 \times 4 = 7.000 \times 12 = 84.000$  Haarwechsel pro Jahr

Ergebnis der endokrinologie/Haare zählen ist Mathematik ...

in der schweiz sagt man: "geile siäch" (heisst toller typ, mein ich nicht ironisch) ...

also falls ich deine rechnung und logik richtig verstehe, ein kleiner vorschlag... rechne doch einfach:

$250 \text{ H/tgl.} \times 365 \text{ tage/jahr} = 91'250 \text{ H/jahr}$

(übrigens unsere unterschiedlich resultate kommen daher weil nicht jeder monat exakt 4 wochen hat)... manchmal sieht sogar der mike aus lauter bäumen den wald nicht mehr

uups

und ausgerechnet ich sagte neulich noch ... "nicht nur schwund von Substanz auf dem Kopf sondern bei manchen auch IM Kopf" ... AGA frisst Hirn

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [AndiSteffel](#) on Thu, 08 Mar 2012 08:48:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

lach... schön das es hier im forum auch witziges gibt

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [Sinner85](#) on Thu, 15 Mar 2012 08:23:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Mike!!

Wollte mal nachfragen wie es jetzt bei dir aussieht!? Was würdest du sagen hat Ari bei dir positives bewirkt!? Nimmst du es noch / wieder!?

Bin jetzt seit nem Monat mit Letrozol dabei (habe gerade 1 Woche off mit Letrozol gemacht und fang heute wieder an)!!

Bisher habe ich nicht wirklich etwas merken können, aber warscheinlich ist es einfach noch zu früh um etwas zu sagen!? LG

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [mike.](#) on Thu, 15 Mar 2012 09:17:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sinner85 schrieb am Thu, 15 March 2012 09:23Hallo Mike!!

Wollte mal nachfragen wie es jetzt bei dir aussieht!? Was würdest du sagen hat Ari bei dir positives bewirkt!? Nimmst du es noch / wieder!?

Bin jetzt seit nem Monat mit Letrozol dabei (habe gerade 1 Woche off mit Letrozol gemacht und fang heute wieder an)!!

Bisher habe ich nicht wirklich etwas merken können, aber warscheinlich ist es einfach noch zu früh um etwas zu sagen!? LG

das dauert

ich hatte es bis ende Feb. (damals aber schon wenig .. da ausgeschlichen)

Haarlinie wie sie im Juli 2011 war ist in flaumform sichtbar .. das heisst viele Haare aber sehr kurz (5 mm) .. wenn die länger werden wäre die front blickdicht.

jedoch nehme ich sehr viel mehr als das und weiss nicht ob Ari dafür verantwortlich war, oder Androcur, oder alles zusammen. minox habe ich auch seit Ende Jan. mittlerweile wieder 2% da es schneller einzieht und ich scheinbar eh ein guter Minox-Responder bin. 1-2x tgl. ganzer Kopf

Ari werde ich jetzt nicht mehr nehmen .. mit der restl. Kombi meine ich, da gesundheitsschädigend (die Kombi).

Jedoch wäre für Haare perfekt

---

CPA+Let+Fin .. kaum hormonelle Stimulation

von wegen Haare brauchen Testo, oder Estrogene

wobai man sagen muss, Geschlechtshormone kann man nicht 100% ausschalten

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [Sinner85](#) on Thu, 15 Mar 2012 09:41:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Warum meinst du das Ari bei dir lebensgefährlich wäre!? Dann wäre doch Letrozol es auch oder!?

"CPA+Let+Fin .. kaum hormonelle Stimulation"

was ist CPA!?

Ich habe mir Überlegt 2% Minox für meine Ecken zu holen!? Bekam bisher immer Kopfhautprobleme von allem was ich draufgeschmiert habe!! ABER ich würde das Minox 2% nur ganz vorne (wo quasi eh schon sogut wie nichts mehr ist) hinschmieren!

Kannst du ein Minox 2% empfehlen!? Wenn ja , wo hast du es bestellt? Wäre geil wenn das schnell einzieht!!

LG

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [mike.](#) on Thu, 15 Mar 2012 10:06:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mein Minox 2% habe ich aus der Apotheke, selbstgemischt.

ich vertraue darauf das es gut ist .. es hat ua. mir im Sommer letzten Jahres so viel zurückgeholt ...

und es zieht schneller ein als Rogaine Männer 5% .. und ist wesentlich günstiger

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [Sinner85](#) on Thu, 15 Mar 2012 10:34:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja aber das bekommst nur mit Rezept in der Apotheke oder!?

---

Und kannst du mir das andere auch beantworten!? Meine jetzt bezüglich Letrozol und CPA!?

LG

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Thu, 15 Mar 2012 11:09:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sinner85 schrieb am Thu, 15 March 2012 11:34ja aber das bekommst nur mit Rezept in der Apotheke oder!?

Und kannst du mir das andere auch beantworten!? Meine jetzt bezüglich Letrozol und CPA!?

LG

Minox OHNE Rezept ...

Finger weg von der Kombi Let+CPA

mit CPA schaltest Du fast das komplette TESTO UND ESTROGENE aus (da braucht man kein Let mehr). Voller entzug der Geschlechtshomone (ungesund, ua. kommt Knochenschwund usw..) mann muss hier sogar Estrogene zu sich nehmen !

Let + Fin = gesundheitlich gut verträglich, sogar gesund wenn man so will

CPA senkt Testo aggressiv und lässt ca. 50% DHT erst gar nicht entstehen (und senkt die AROMATASE UM EIN VIELFACHES (ZUVIEL WIRD SOGAR GESENKT)) (auch 5ar1 wird weniger besetzt)  
+ Fin ist noch weniger DHT da...

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Sinner85](#) on Thu, 15 Mar 2012 11:39:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alles klar!! Und das nimmst du jetzt? also dieses CPA!?  
Ich beliebe vorerst bei Fin + Letrozol und warte mal ab!! Wochen Letro ist wohl zu wenig um etwas zu erkennen!!  
Danke für deine Antworten!! LG

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Thu, 15 Mar 2012 13:02:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

CPA macht meinen Bart im vorderen Gesicht (Mundwinkel, Kinn) weiss ... kommt mir so vor

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Sinner85](#) on Thu, 15 Mar 2012 13:27:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Komisch das du das ansprichst! Meiner wird am Kinn seit paar Monaten Schneeweiß!!

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Thu, 15 Mar 2012 14:39:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mich störs nicht .. weil paralell merke ich seit 2-3 Wo. wie langsam manche Haarschäfte an der Front stärker pigmentiert werden

haben wir die Chemie von Pro-Bart/Körperhaar / Anti-Kopfhaar

umgedreht auf

Pro-Kopfhaar / Anti-Bart/Körperhaar

PS: Da raiser ich mir lieber das Gesicht jeden Tag als die Birne  
Bart steht mir eh nicht

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [malcanum](#) on Thu, 15 Mar 2012 15:05:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mein Bart wird mittlerweile auch weiß, aber das liegt bei mir am Alter  
Prozentual ca. 20.

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Backe Backe Kuchen](#) on Thu, 15 Mar 2012 15:09:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Thu, 15 March 2012 15:39mich störs nicht .. weil paralell merke ich seit 2-3 Wo. wie langsam manche Haarschäfte an der Front stärker pigmentiert werden

Du bist ja nun auch seit geraumer Zeit fleißig am Enstäuern

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [malcanum](#) on Thu, 15 Mar 2012 15:17:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Backe Backe Kuchen schrieb am Thu, 15 March 2012 16:09mike. schrieb am Thu, 15 March 2012 15:39mich störs nicht .. weil paralell merke ich seit 2-3 Wo. wie langsam manche Haarschäfte an der Front stärker pigmentiert werden

Du bist ja nun auch seit geraumer Zeit fleißig am Enstäuern

Leute es gibt keine Übersäuerung, der Körper kompensiert das immer, weil sonst wäre das tödlich.

<http://de.wikipedia.org/wiki/Blutgasanalyse>

Lg

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Thu, 15 Mar 2012 15:57:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bei mir kanns alles möglich sein .. ich werfe jeden Tag x-Sachen ein  
Auch 1-2x tgl. Basenpulver

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [malcanum](#) on Thu, 15 Mar 2012 16:08:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Thu, 15 March 2012 16:57bei mir kanns alles möglich sein .. ich werfe jeden Tag x-Sachen ein  
Auch 1-2x tgl. Basenpulver

Oki

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Peder](#) on Fri, 16 Mar 2012 09:41:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi mike,

du scheinst hier ja irgendwie echt ne kleine wissenschaft für dich aus dem thema zu machen. Vielleicht kannst du mir n bisschen weiterhelfen, ich versuch herauszufinden auf welche art und weise minox bei mir wirkt.

kurz zu mir: ich werde jetzt 26 jahre alt, habe seit ich 18 bin schleichenden haarausfall und dunkelblondes haar, momentan bin ich rein von der haarlinie her NWO aber habe sehr dünnes liches haar, ähnlich wie bei dir.

ich nehm glaub ich seit mittlerweile 4 jahren fin und hab im herbst 2010 mit der minoxbehandlung angefangen. ich hatte krassen neuwuchs insbesondere im vorderen bereich (die tonsur hat sich bereits zuvor durch fin extrem verbessert) ich hab leider nie bilder gemacht, weil ich mich nicht verrückt machen will...

im februar 2011 hat sich der komplette vordere bereich wieder gelichtet, es sah schlimmer aus wie vorher, das is jedoch alles im frühsummer 2011 wieder dicht geworden, besser als jemals zuvor. jetzt seit februar lichtet sich der vordere bereich wieder extrem, ich merk aber das es sich im moment wieder stabilisiert. was mir aufgefallen ist: zu dem zeitpunkt an dem meine haare wieder lichter wurden letzten monat, hatte ich enormen haarwuchs um die augenbrauen (also extrem dichte augenbrauen und auch viel drumherum) und auch mein bartwuchs hat sich seitlich bis zu den augen hochgezogen, da waren viele dunklere haare im augenbereich. gleichzeitig hatte ich auch dickere haare am ganzen oberkörper. das geht jetzt aber alles wieder weg. mir fällt auch auf das ich manchmal kleinere lücken im bart habe, besonders oberhalb der oberlippe, das hält aber immer nur wenige wochen an und wächst dann wieder zu.. mich machen diese seltsamen zyklen echt nervös, du kennst dich doch damit ganz gut aus, ist das normal, verändert minox die haarwuchszyklen so extrem? und in welchem zustand befinden sich deiner meinung nach meine haare im vorderbereich wenn die immer so schnell wieder kommen und gehen? ich habe die letzten 1,5 jahre immer versucht die medikation insgesamt gleich zu halten

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Fri, 16 Mar 2012 10:22:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Peder,

mitunter haben die komischen Zyklen damit zutun das im Herbst/Winter mehr Melatonin aus den Zirbeldrüsen ausgeschüttet werden (Tage werden kürzer und mehr M wird ausg.) und viele Haarfollikel Rezeptoren dafür haben ... und reagieren mit Farbveränderungen / Herbst-HA / Fj-HA usw...

zusätzlich zu einer AGA ist das sehr schlecht (ich habe auch dieses Wechsler-Problem .. Fj-Sommer dicht .. Herbst/Winter licht) ..

Edit: Lücken im Bart temporär ?

Bart hat (meines Wissens) keine Melatonin-Rezeptoren..

alopecia barba oder AA ?

NNR Probs .. Lichte Front aufgrund zuviel 5ar+Aromatase ?

Gut wären Bilder wenn Du hättest

PS: Ich weiß noch nicht ob es sowas wie einen Melatonin-Rezeptoren defekt gibt..

PPS:

SD-Hormone solltest Du prüfen lassen (TSH, fT3, fT4, Entzündungswerte).

IGF-1 Serum

E2, T, SHBG, PRL, ev DHT, Progesteron

- NNR-Prohormone ..

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [mike](#). on Mon, 19 Mar 2012 10:54:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

zum thema meine wissenachafft (meine pers. beobachtungen beim mir)

..mir fällt auf

seit ca. 28. Feb. nehme ich Estrogene .. transdermal 3mg auf die Dauer von 4 Tagen zus. zu Fin + Androcur (Spermio-genese unterbunden, Hoden prod. theoretisch kaum Androgene ... NNR Anteil noch da)

sein ein paar Tagen habe ich zunhmend nach langer schmerzfreier Zeit schmerzen am Oberkopf (Ludwig 1-Zone)

hatte ich auch im Herbst vor Aromatasehemmer, da wo der Aro-Hemmer super gewirkt hat, dieser Bereich wurde wieder dicht und absolut Schmerz und Talgfrei.

AGA nach Ludwig droht ?

AGA nach Ludwig hat irgendwas mit den Estrogenen direkt zu tun ?

und bei manchen Wirkt auch hier kein Fin bzw. steigendes Estradiol schafft dieses AGA Muster?

Die Front/GHE+Tonsur erholen sich nach wie vor. Tonsur auch schmerz/talgfrei

Estrogene ohne Androgene für Front gut

Entzug von DHT (Fin) und E2 (Anastrozol/Letrozol) auch gut für Front

Entzug von DHT ohne E2 ---> Fin wirkungs-schwach/los

Mike

PS: Unter Fin + Androcur + Anastrozol (vor allem Ende Jan, Feb durchgehend) hatte ich NIE schmerzen (außer anfang der Kur, da wirkt es noch kaum) und KEINE Talgproduktion (fast weg mit 5ar1 + 2 + Aroma.)

seit E2++ ist die feine trockene Babyhaut etwas fettiger, Oberkopf brennt, kreisrunde Fläche, Ludwig 1 Zone

jedoch ist das gesundheitsschädigend, diese Kombi und ich hab damit aufgehört und nehme aufgrund der massiven E2 Senkung durch Androcur lebenswichtiges E2 transdermal.. Voller Entzug von T und E2 nicht gesund..

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [AndiSteffel](#) on Mon, 19 Mar 2012 11:29:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Mon, 19 March 2012 11:54

seit ca. 28. Feb. nehme ich Estrogene .. transdermal 3mg auf die Dauer von 4 Tagen zus. zu Fin + Androcur (Spermio-genese unterbunden, Hoden prod. theoretisch kaum Androgene ... NNR Anteil noch da)

sein ein paar Tagen habe ich zunehmend nach langer schmerzfreier Zeit schmerzen am Oberkopf (Ludwig 1-Zone)

PS: Unter Fin + Androcur + Anastrozol (vor allem Ende Jan, Feb durchgehend) hatte ich NIE schmerzen (außer anfang der Kur, da wirkt es noch kaum) und KEINE Talgproduktion (fast weg mit 5ar1 + 2 + Aroma.)

seit E2++ ist die feine trockene Babyhaut etwas fettiger, Oberkopf brennt, kreisrunde Fläche, Ludwig 1 Zone

also du wechselst deinen mix gefühlte alle 14 tage... wieso kannst du da überhaupt aussagen machen was gegen haarausfall wirkt, bzw. was gut für haarwachstum ist?

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [mike.](#) on Mon, 19 Mar 2012 12:35:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@AndiSteffel,

nichts wird gewechselt, seit mitte Dez. schon lange geplante Therapie  
Seit 19. Nov. bis ca. ~ 29. Feb Ari zus. (besseres wohlbe finden+Front-Haar-Wuchs)

seit Anf. Feb. leicht sichtbarer wiederwuchs.

Anhand der Trichodynie schätze ich ab, ob wieder ein HA-Schub kommen wird. So war das bei mir die letzten 2 Jahre immer, erst Schmerz, 1-2 Mo. später vermehrter Ausfall an genau den Stellen.

\*\*\*\*\*

Mir fällt gerade ein ... meine Interpretation/Spekulation über Front

Ich würde sagen ich und meine Schwester haben eine sehr ähnliche Genetik (wir sehen uns sehr ähnlich ..)

Sie: Haarlinie absolut unberührt und dicht

Ich: Lichte Front und nach oben versetzt mit GHE-Bildung seitlich

Frauen haben vorne mehr aromatase, die Männer die vorne mehr aromatse haben sind die sog. Fin-non-responder vorne.

Frauen mit mehr Aroma. vorne haben eine Top-Linie trotz AGA

Männer mit mehr Aroma. vorne sind GHE-Stirnglatzenkandidaten

Zitat:Weil

Frau:  $E2+T > E2$  = kaum DHT, viel E2 -> E2 direkt hier wirkungslos

Mann:  $DHT+T > DHT/E2$  = viel DHT, mittel-viel E2 -> E2 hier als upregulator der AR und macht DHT-Hemmer wirkungslos, wenn viel E2 dann ist Fin wirkungslos frontal und Aro-Hemmer macht Sinn.

Biopsie:

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/20005/214383/#msg\\_214383](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/20005/214383/#msg_214383)

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Haar2O](#) on Mon, 19 Mar 2012 12:43:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Mike

kurze Frage von mir. Ist hier bestimmt schon mal behandelt worden aber könnte es sein das Männer mit vermehrter Aromatase oftmals AGA nach Ludwig bekommen ? Denn dann dürfte Fin bei diesen betroffenen eigentlich eine gegenteilige Wirkung haben ?!

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Mon, 19 Mar 2012 13:17:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Mon, 19 March 2012 13:43Hallo Mike

kurze Frage von mir. Ist hier bestimmt schon mal behandelt worden aber könnte es sein das Männer mit vermehrter Aromatase oftmals AGA nach Ludwig bekommen ? Denn dann dürfte Fin bei diesen betroffenen eigentlich eine gegenteilige Wirkung haben ?!

Komisch

Leute mit AGA nach Ludwig (Mink zb.) bei denen wirkt Fin genausogut wie bei Norwood - AGA Leuten.

Jeder hat eine eigenen Biologie

und ich beobachte das bei mir subjektiv ich scheine auf Estrogene nicht gut anzusprechen .. wenn es denn die E's dind ... oder NNR - Prohormone ? keine Ahnung?

jedoch stelle ich immer die Frage ... warum haben eher Frauen AGA Ludwig (vllt habe ich die Frage oben mit Aroma frontal eh selbst beantwortet) ..

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Haar2O](#) on Mon, 19 Mar 2012 13:25:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ok alles klar. Demnach wäre eine erhöhte Aromatase bei Männern nicht der Grund für AGA nach Ludwig, sondern schlicht und ergreifend eine Laune der Natur ?! So verstehe ich das.

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Mon, 19 Mar 2012 13:28:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:

also du wechselst deinen mix gefühlte alle 14 tage... wieso kannst du da überhaupt aussagen machen was gegen haarausfall wirkt, bzw. was gut für haarwachstum ist?

Für Haarwachstum ist gut

KEIN T  
KEIN E2

NICHTS, keine Hormone werden benötigt

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [AndiSteffel](#) on Mon, 19 Mar 2012 14:11:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Mon, 19 March 2012 14:28Zitat: also du wechselst deinen mix gefühlte alle 14 tage... wieso kannst du da überhaupt aussagen machen was gegen haarausfall wirkt, bzw. was gut für haarwachstum ist?

Für Haarwachstum ist gut

KEIN T  
KEIN E2

NICHTS, keine Hormone werden benötigt

jo schon klar und für pflanzenwachstum ist licht, wasser und mineralstoffe/nährstoffe gut...

ich sehe ja, dass es bei dir funktioniert aber wieso änderst du so oft deinen mix (oder lieg ich da falsch)? wieso ziehst du nicht etwas mehrere monate durch damit du deine aussagen mit längerfristigen resultaten machen kannst?

(ok wahrscheinlich bin ich bei deinen tätigkeiten einfach überfordert; wenn ich mich entschliessen würde "hei, ich machs wie der mike" dann wüsst ich gar nicht wo anfangen)

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Mon, 19 Mar 2012 14:30:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

AndiSteffel

VORSICHT

nicht blind mike nachmachen

Mike plante schon seit langem was ... dadurch das ausschleichen alter (erfolgreicher) Medikamente und einschleichen neuer Medikamete.

Im Mai/Juni werden ggf. noch 2 Sachen eingeschlichen

Mike elimiert fast alle androgene und zieht die Verh. auf Estrogenseite und erreicht eine Zwangsfeminisierung, neue Exprimierung von Rezeptroen (Estrogenrezeptoren) und mglw. downregulation der AR bei den GHEs ... das ist nichts zum nachmachen.

Zitat:Was Du nachmachen kannst ist das alte Regimen das funktioniert hat (etwas wuchs in den GHEs und minimal dichter Oberkopf)

- 1,25 mg Fin alle 2 T (3 on/1 off) + 0,25 mg Aromatasehemmer alle 2-3 Tage (3 on/1 off)

+ Minox 2%(das uU. besser verträglich wird) + NEMs (siehe Liste hier im Thread)

das 2. Regimen das ich jetzt fahre ist nichts zum nachmachen, die NW (weniger Muskulatur, weniger Körperhaare, strenge überwachung der Thrombozyten und Leberenzyme) stehen im keinen Verhältnis und ich mache es nicht nur wg. den Haaren.

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [AndiSteffel](#) on Tue, 20 Mar 2012 08:22:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Mon, 19 March 2012 15:30

Zwangsfeminisierung ... das ist nichts zum nachmachen.

Zitat:[u]Was Du nachmachen kannst ist das alte Regimen das funktioniert hat

wenn das erste regimen funktioniert hat, wieso wechselst du? bzw. wieso machst du es noch (ausser für die haare)? wünschst du eine verweiblichung?

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Tue, 20 Mar 2012 08:57:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [AndiSteffel](#) on Wed, 21 Mar 2012 10:13:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Tue, 20 March 2012 09:57

ist das deine antwort? ne würde mich wirklich interessieren wieso du umsteigst wenns doch vorher funktioniert hat

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Peder](#) on Mon, 26 Mar 2012 09:55:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Is nur eine kleine Lücke im Bart, über der Oberlippe, hatte ich jetzt allerdings auch schon länger nicht mehr.. Ich hab allgemein einen schlechten Bartwuchs, an den Wangen und Backen is alles sehr lückenhaft, Kinn, Hals und die Unterkanten der Wangen sind allerdings okay... Naja ich hab ja erzählt das in dem Zeitraum in dem mir vermehrt die Haare ausfallen, die Augen "zuwachsen", das hat in den letzten Tagen aufgehört, die ausgefallenen Haare werden auch weniger und ich glaub ich krieg wieder Neuwuchs in der Frontpartie, allerdings können das ja nicht die "Ersatthaare" für die in den letzten Wochen ausgefallenen Haare sein, das dauert doch seine Zeit bis da was neues kommt..

Die ganzen Begriffe die du nennst sind für mich Fremdwörter

Ich hab im Moment viele Haare die so um die 5-7 cm lang sind, davon sind mir sehr viele in den letzten 4-6 Wochen ausgegangen, die meisten davon waren sehr dünn und sahen nicht gesund aus. Ich hab gleichzeitig sehr viele Haare in der Front die etwa 1-2 cm lang sind. Hinten is alles dicht und bleibt eigentlich auch dicht, der Zustand ist stabil seit ca. 2 Jahren. Aber die Front macht was sie will, ich hab immer wochenlang total lichte haar, dann wirds wieder dicht, ich check da nicht durch, killt minox meine front langsam? Fin wirkt ja nicht vorne soweit ich weiss, fin hat meinen hinterkopf wieder stabilisiert und minox hat dann anschließend alles richtig schön dicht gemacht, da fällt nix aus, die haare sind gesund und kräftig

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Peder](#) on Mon, 26 Mar 2012 12:59:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

oh mike, noch was, hab mich grad noch bissle im forum rumgetrieben, was hältst du von der PDG-2-Story? Ich würde unter Umständen an ein Rezept für diesen Augeninnendrucksenker rankommen...

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Mon, 09 Apr 2012 22:15:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kurzes update.

meine medikation könnte funktionieren

die leichten ecken sind subjektiv betrachtet etwas kleiner geworden, seitlich und von oben habe ich ca. 5mm dazugewonnen

front ist wieder dichter, oberkopf dicht

alte veluslinie sichtbar

könnte spannend werden

mit meinem jetzigen status bin ich wieder zufrieden

### File Attachments

---

1) [ghe\\_links\\_04-2012.jpg](#), downloaded 2635 times



---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Legende](#) on Mon, 09 Apr 2012 22:27:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Abgesehen davon, dass deine Haare so dicht sind wie kein anderer hier aus dem forum, ist es schwer irgendwelche Erfolge zu sehen bei dir

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [samy1.0](#) on Mon, 09 Apr 2012 22:40:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

könntest du bitte noch mal kurz und knapp deine aktuelle Medikation auflisten? Ich bin nämlich ein bisschen verwirrt, was du jetzt genau nimmst..  
Ansonsten sieht dein Status mehr als klasse aus.

mfg samy

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Muad'Dib](#) on Mon, 09 Apr 2012 22:41:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und in 6 Monaten gibt es ein Bikinifoto mit DD .

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Tue, 10 Apr 2012 07:11:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Muad'Dib schrieb am Tue, 10 April 2012 00:41Und in 6 Monaten gibt es ein Bikinifoto mit DD .

DD wäre too much  
aber Gyno ist da.

Medikation ist fast die härteste die es gibt.  
Ich rate keinen es nachzumachen.

Der Beweis, die leichten ecken können fast zuwachsen aber das hat seinen Preis  
und es sind viele Sachen die ich nehme.  
SE, fettige Stirn, fettige Haare usw. alles weg

Hamsterbacken sind auch fast weg

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Muad'Dib](#) on Tue, 10 Apr 2012 07:24:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie sieht es eigentlich mit Libido, Potenz und Erketionshärte/ -dauer aus?

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Tue, 10 Apr 2012 07:51:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Muad'Dib schrieb am Tue, 10 April 2012 09:24Wie sieht es eigentlich mit Libido, Potenz und Erketionshärte/ -dauer aus?

Libido mal hoch, mal ganz hoch  
mal niedrig.

Härte kommt beim vorspiel zum Sex und ist minimal nicht mahr ganz soo steif wie früher, macht aber keine Probleme. Sex nach wie vor super. und auch lang. Der Orgasmus kann so lang ich will hinausgezögert werden. Organsmuserlebnis subjektiv nicht mahr so intensiv. Sperma kommt auch keines mehr, nur noch 2-3 Tropfen Wasser  
Interessant, über Brustwarzen kann ich mittlerweile erregt werden. Ist ein ganz neues Erlebnis

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [AndiSteffel](#) on Tue, 10 Apr 2012 12:27:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Tue, 10 April 2012 09:11Muad'Dib schrieb am Tue, 10 April 2012 00:41Und in 6 Monaten gibt es ein Bikinifoto mit DD .

Medikation ist fast die härteste die es gibt.  
Ich rate keinen es nachzumachen.

mike, biete mein königreich für den grund (die gründe) wieso du das machst bzw. solch risiken eingehst (hast ja bisher auf diese frage nicht geantwortet)

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [malcanum](#) on Tue, 10 Apr 2012 13:51:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

AndiSteffel schrieb am Tue, 10 April 2012 14:27mike. schrieb am Tue, 10 April 2012 09:11Muad'Dib schrieb am Tue, 10 April 2012 00:41Und in 6 Monaten gibt es ein Bikinifoto mit DD .

Medikation ist fast die härteste die es gibt.  
Ich rate keinen es nachzumachen.

mike, biete mein königreich für den grund (die gründe) wieso du das machst bzw. solch risiken eingehst (hast ja bisher auf diese frage nicht geantwortet)

Doch hat mike schon beantwortet

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Tue, 10 Apr 2012 15:26:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

stealth schrieb was interessantes im Thread E2/DHT ...

"ausgebildete Wangenknochen usw. Optik wie mit 17"

das alles habe ich wieder ... fettansammlung im Gesicht ist reduziert.

Verh. viel E2, wenig DHT/T = "kantiges / schlankes junges Gesicht, mit wenig Konturen" Haut weich

Verh. wenig E2, viel T, DHT egal = kantiges schlankes junges Gesicht mit geprägten Gesichtszügen mglw...

Ev. Verh. E2 viel, T viel, DHT egal = aufgebläht, Augenringe, fettige Stirn .....

subjektiv sehe ich wieder aus wie mit 20, aber Züge sind weicher ...

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/20005/214481/#msg\\_214481](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/20005/214481/#msg_214481)

Ich verliere jetzt tgl. noch ca. 200 Haare, haufenweise dünne dystrophierte Haare, neue Haare wachsen an der Front nach, besser pigmentiert, Schläfen sind dicht aber die Schäfte sind dünn .. wenn man sich Frauen ansieht, die haben auch dünne Schläfenhaare aber in der wuantität mehr wie Männer .. viel Flaum in den Schläfen kommt zurück, auch in den Ecken sieht man vor dem Spiegel einen goldenen Glanz .. bis zu den Augenbrauen (wird ev. aber nicht länger werden .. AGA Stopp an sich genügt mir)

Im März verlor ich tgl. 500-600 Haare .. teil dicke aus dem Kranz, die Fülle is fast gleich geblieben, der Zopfumfang auch. Der Oberkopf und Wirbel sind verdichtet. Die Haare bekommen etwas mehr pigmentierung .... ich hoffe ich kann den Erfolg halten bzw erlebe keine Rückschläge.

Ich werde weiter berichten

bin aber nicht mehr so oft im Forum.

Nach 20 Monaten intensiver Recherche, fast schon fanatisch, teils depressiver Stimmungen wg. den Haaren, meine ich, es genügt. Ich werde raus gehen und mein Leben wieder genießen und meine Zeit für meine Familie, Freunde, Weiterbildung und Beruf investieren....

Die Medikation wird 1:1 so fortgesetzt ... NEMs habe icbh ein wenig reduziert .... a) zu teuer auf dauer und b) der Magen wehrt sich mittlerweile gegen 20 Pillen auf einmal ...

LG  
Mike

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [AndiSteffel](#) on Tue, 10 Apr 2012 15:31:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

malcanum schrieb am Tue, 10 April 2012 15:51 AndiSteffel schrieb am Tue, 10 April 2012 14:27 mike. schrieb am Tue, 10 April 2012 09:11  
Medikation ist fast die härteste die es gibt.  
Ich rate keinen es nachzumachen.

mike, biete mein königreich für den grund (die gründe) wieso du das machst bzw. solch risiken eingehst (hast ja bisher auf diese frage nicht geantwortet)

Doch hat mike schon beantwortet

also malcanum, wenn du schon so nett bist und mich darauf hinweist, dass mike diese frage bereits beantwortet hat, dann gib mir doch gleich seine antwort (ob als link, zitat oder einfach sinngemäss ist mir egal)... das würde das ganz vereinfachen, macht sinn oder (gemäß dem motto: ne antwort geben, die die frage beantwortet )

guckst du: [http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/20537/224144/#msg\\_224144](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/20537/224144/#msg_224144)

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [AndiSteffel](#) on Tue, 10 Apr 2012 15:43:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

merci mike, da haben sich unsere nachrichten bisschen überschritten...

ich hoffe und wünsch dir, dass du den erfolg halten kannst und dass du keine negativen consequenzen ertragen musst (also zb. dass du eines tages aufwachst und plötzlich penislos

bist )...

freu mich auf deine langzeitberichte

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Thu, 12 Apr 2012 12:24:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was wirklich erstaunlich ist, ist die Tatsache

das ich meinen Bart ca. 3 Wochen nicht rasiert habe und er auch kaum sichtbar ist ..

der verflaumt im Gesicht ausser im Bereich der Koteletten und Halsbereich, die wachstumsgeschwindigkeit ist sehr verlangsamt

der Bart braucht für schnelles Wachstum scheinbar Testosteron/DHT

viele männliche Merkmale die ich die letzten Jahre bekommen habe (Muskulöse Brust, leichtes Sixpack, harte Oberschenkel, kräftiger Bart, kräftiges Körperhaar, kräftige Haare an den Armen, Beinen, dicke leicht fettige Haut, Akne, glänzende Stirn ...) scheinen zu verschwinden

wenn ein Windstoss weht, friert mich sofort ... war früher nicht so

Auch das Gesicht hat sich die letzten Wochen voll verändert ... weich betonte Wangenknochen kamen wieder zum vorschein. Hamsterbacken fast weg ... breite Kieferpartie schlanker geworden, Gesichtszüge (um den Mundwinkel) fast weg .. Stirnfalten fast weg (siehe Foto vor ein paar Tagen)

wenn ich in den Spiegel blicke sehe ich anders aus als noch vor 4 Monaten irgendwie sehe ich aus wie eine Kreuzung zw. meiner Schwester und den alten Mike aus der Kindheit ....

Testosteron / DHT Entzug macht sich auch psychisch bemerkbar .. man reagiert auf vieles viel sensibler und hat oft das Gefühl weinen zu müssen bei einem guten oder schlechten ereignis, wo man früher nur "tss" gesagt hat bzw was einem früher nicht so zu herzen ging... und hat plötzlich sowas wie ein Gewissen .. war ja immer der eiskalte rational wirtschaftlich denkende Mensch, der immer Nutzen ziehen wollte ...

ganz eigenartige Dinge passieren wenn man eine derartige Verschiebung auslöst

auch interessant:

Seit Therapie bzw kurz darauf ist die Langschläfrigkeit weg .. ich bin nun morgens um 6.00 voll wach mit tatendrang ..

früher brauchte ich immer 10-12h Schlaf .. jetzt genügt oft 4 h und der Kopf ist voll da..

eigenartig und unerklärlich ..

wie sich das auf die Psyche und das ganze Netzwerk auswirken kann ....

Testosteron, das Langschläfrigkeit- und Faulheitshormon, das wenn es drauf ankommt sehr viel Energie geben kann

Estradiol, das Geschicklichkeitshormon, das den Körper in kurzer Zeit regenerieren lassen kann ... und fleißiger macht .. aber nicht mehr so intensive Energieschübe (mit darauffolgenden Erschöpfungerscheinungen) gibt wie Testosteron

Das sind meine subjektive Empfinden ...

Auch die Art und Stimme finde ich klingen minimal weicher, das aggressive ist weniger ..

Der Rücken und der Kopf musste früher immer gekraut werden ..

Jetzt empfinde ich das als unangenehm bzw. neutral, sehe keinen Bedarf mehr

UND .. ich gehe voll als Mann raus ... nur halt jetzt mit sehr schöner Haut, leichter nicht sichtbarer Gyno ... dominanter Art .. sehe einfach wieder um Jahre jünger aus ..

Meine Haut ist weicher als die meiner Freundin

Ich werde für viel jünger geschätzt und werde fast nur noch geduzt .. bzw höre immer wieder .."junger Mann"

"So ein junger Vater "

"was, sie/du arbeiten/arbeitest schon seit 10 Jahren in der Branche..." usw ...

"....du siehst noch so jung aus..."

crazy

LG

Mike

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [AndiSteffel](#) on Thu, 12 Apr 2012 12:44:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Thu, 12 April 2012 14:24

wenn ein Windstoss weht, friert mich sofort ... war früher nicht so

keine angst mike, das vergeht... du frierst schneller weil du gerade in der Übergangsphase

bist... sobald du das fett wie ne frau hast bist du sogar weniger kälteempfindlich (frauen frieren ja tendenziell weniger schnell da mehr körperfett)

zu allem anderem: mike das klingt crazy

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Haar20](#) on Thu, 12 Apr 2012 20:43:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also bei deinem neuesten Pic von deinem Status ist mir fast noch vor den Haaren deine Stirn aufgefallen. Diese sieht aus als hätte man sie dir abgenommen, chemisch gereinigt und dann wieder draufgetackert.

Wenn das dein Ziel war kriegst du von mir ein  
Falls nicht dann halt irgendwas anderes.....

@AndiSteffel

Seit wann frieren Frauen weniger ? Hattest du noch nie ne Freundin die sich Nachts den Arsch abfriert während du völlig unbeeindruckt daneben lagst ?  
Männer haben im allgemeinen ein geringeres Kälteempfinden als Frauen durch ihre Muskelmasse.

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Thu, 12 Apr 2012 21:10:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Frauen frieren schneller weil..

untere Hautschicht dünner ist  
obere besser durchblutet  
berührungsempfindlicher

Der Mann hat

eine dicke untere Hautschicht (klimatisiert am meisten).  
mehr Muskelmasse  
weniger Feingefühl

in den unteren Hautschicht sind auch die Schweißdrüsen die beim Mann mehr ausgeprägt sind...

@Haar2O

Danke

das war auch geplant.. interessant die wurde einfach so, ich nehm keine Cremes oder sonst was, was glätten würde.. im gegenteil, die stirnränder werden fleißig mit minox eingeschmiert..

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [Haar2O](#) on Thu, 12 Apr 2012 21:35:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hat Minox einen positiven Effekt au die Stirn ? Hast du da einen Zusammenhang ?

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [mike.](#) on Thu, 12 Apr 2012 21:50:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Thu, 12 April 2012 23:35Hat Minox einen positiven Effekt au die Stirn ? Hast du da einen Zusammenhang ?

JA

ich bin und war immer ein super responser ... hoffe halt, das der stirnansatz mal bleibt

für die Haut ist es schlecht/neutral bzw trocknet die ohnehin trockne stirn mehr aus,.. stirn sieht dann aus wie gepudert

auch der nacken wird voller (minox hinten)

ich teste es auch beim bart

theoretisch habe ich es umgekehrt .. bartchemie schlecht, kopfhaarchemie gut..

LG

Mike

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [mike.](#) on Wed, 18 Apr 2012 12:23:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

so, es ist soweit

es wurde immer schlimmer..

gestern hab ich den ganzen flaum abrasiert

---

der bart

der wurde nach und nach zu flaum

gestern habe ich mit einer trockenrasur alles abrasiert .. ohne ziehen und ohne schmerzen ..

stoppeln kaum spürbar, ich dachte immer der bart entwickelt sich nicht zurück, am hals und koteletten ist er noch kräftig und pigmentiert, aber im gesicht siehts aus wie bei einem 16-jährigen

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [sunflower3](#) on Wed, 18 Apr 2012 18:48:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mike ich freue mich für dich das du solch einen Neuwuchs hast:-))

Ich hoffe nur das dein Körper keine Schäden von Androcur und fin davonträgt.  
wenn ich wüßte was fin bei FRauen anrichtet würde ich es nehmen

Grüße

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Muad'Dib](#) on Wed, 18 Apr 2012 19:00:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ sunflower: Bei Frauen sicherlich noch weniger als bei Männern.

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [REMOLAN](#) on Wed, 18 Apr 2012 19:52:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Mike, auch wenn dein Regimen (noch) nix zum Nachmachen ist...gratuliere!  
Ideal wäre es, wenn trotz der Behandlung Der Kotlettenbart bleibt (dieser verschwindet glaube ich auch nicht so leicht wie Kinn/Oberlippenbart), dann bleibt ein bisschen "Männlichkeit" erhalten ...

Wie sieht es eigentlich mit Libido&Co. aus?

Habe gelesen, dass Androcur das Glied schrumpfen lässt?!

Das mit den Brüsten wäre ja noch in Ordnung, die kann man abtrainieren .

Was nimmst du jetzt eigentlich konkret und in welchen Dosen wenn ich fragen darf?

Ist ziemlich waghalsig, aber wenn die Psyche mitspielt glaub ich wirst du noch länger Erfolg haben.

Am schwierigsten sind ja die Schläfenansätze dicht zu kriegen, wie entwickelt sich das zur Zeit?

LG Remolan

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

---

Posted by [mike](#). on Wed, 18 Apr 2012 20:48:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

...ja der kotelettenbart ist und war mir immer extrem wichtig .. den will ich unbedingt behalten, umrandet das gesicht so schön

Psyche ist meine einzige nennenswerte NW..... ich war immer psychisch stahlhart und sehr dominant ... nun wurde ich extrem sensibel .. viel zu sensibel, das macht mir ordentlich zu schaffen, hab neulich bei einem kinofilm neben meiner freundin sogar fast geweint als einer gestorben ist..

und vorhin habe ich geweint, weil meine freundin heute nicht bei mir ist... DAS WAR NOCH NIEEE SO!! Früher wär ich ausgegangen oder hätte sonst was gemacht wenn sie weg ist ... hätte ich nie gedacht das T senken die psyche, den geist und allg. die art so beeinflusst..

man kann sagen von der art bin ich gleich, auch vom denken, aber die prioritäten/das empfinden ist anders... früher hätten mir diese dinge nichts ausgemacht und ich hätte schon eine ablenkung gefunden, heute belasten mich so dinge und ich habe auch dauernd das bedürfnis mit meiner freundin probleme auszudiskutieren ... früher hasste ich diskussionen und hörte mir kurz ihre standpauke an und dann lockte ich sie ins bett \*\*

heute habe ich das bedürfnis alles auszudiskutieren und zu kuscheln, ihre wärme spüren, gestreichelt zu werden (neuerdings sogar erregend) .. danach vllt sex, muss aber nicht mehr sein ...

Zu Libido: Voll da. Potenz .... Trockenorgasmus aber weniger intensiv, kann jetzt dafür lange hinausgezögert werden und ich komme nicht mehr "zu schnell"... Penis genau so lang wenn erregt wie immer .. spontanerreaktionen bleiben aus, only ein zucken in der eichel, wenn penis berührt wird, wird er steif, hoden können schrumpfen, ich glaube ein bisschen ist das schon passiert...

eigenartige dinge passieren.....sehr eigenartig, ...

brust wegtrainieren bringt nichts (mehr) .. Cup A schon da, B in anmarsch, auch die hüften wirken breiter und ist schwabbelig, der bauch schlanker und die schulterpartie ist schwächtiger.. oberarme dünner.. das zeug schlägt voll an... die schläfenpartie wird wieder sehr dicht aber noch minituarisiert .. der stirnansatz lichter wie schläfen.. ->Haartransplantation werde ich ev. vornehmen .. nächstes jahr, mal sehen...

alles in allem habe ich keine probleme damit und das regimen bleibt lebenslänglich, bis auf androcur, das ist nächstes jahr weg, geht zu sehr auf die leber .. E2/P4 und Fin bleiben..T aus NNR darf dann auch nicht mehr "weggespielt" werden .. max. 6,25mg Androcur alle 2 T. oder so..mal sehen (jetzt 25mg tgl) aber die psyche ....

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [mike](#). on Wed, 18 Apr 2012 20:54:10 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PS: Das Regimen NIE nachmachen..

ich bin von natur aus psychisch sehr stabil und stehe, würde ich sagen, mitten im leben und bin sehr dominant und habe keine hemmungen.....aber manch andere fallen in starke depressionen oder leute mit bestehenden depressionen oder sensible leute handeln sich ernste lebensgefährliche probleme ein...

Das ist auch kein Anti-Haarausfall-Regimen...

Fin (auch für Frauen), Letrozol (bei Indikation und mit Arzt) und Minoxidil sind derzeit am effektivsten bei geringsten NW...

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Haar2O](#) on Wed, 18 Apr 2012 21:07:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich finde man merkt es auch an deine Schreibweise.  
Bis vor kurzem hast du eigentlich immer relativ kurze, analytisch trockene Sätze formuliert.  
Mittlerweile erinnert es recht stark ans Frauenforum (lese ich zwar nicht aber hab interessehalber mal reingeschaut). Sehr viel mehr Quantität mit einer recht emotionalen Ausrichtung.

Wundert mich übrigens das du mit deiner Medikation überhaupt noch Barthaare hast. Bei mir reichen schon weniger als 0,5 mg Fin um meinen (eigentlich recht anständigen) Bart mittlerweile fast zur hälfte miniaturisieren zu lassen.

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Wed, 18 Apr 2012 21:10:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

na super

ist aber nicht bewusst so.. ich will meine art an sich gar nicht ändern..

PS: Meine Freundin sagte auch neulich, das meine Art "unheimlich/anders" wurde... war aber nie geplant und ich fühle mich immer in meiner dominanten rolle und will das auch beibehalten...

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [AndiSteffel](#) on Thu, 19 Apr 2012 06:32:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Wed, 18 April 2012 22:54

ich bin von natur aus psychisch sehr stabil und stehe, würde ich sagen, mitten im leben und bin sehr dominant und habe keine hemmungen

na ja, darüber lässt sich wohl streiten. jemand der in seiner mitte steht und mit sich im reinen ist (das ist für mich psychisch stabil) würde sich wohl kaum solch ein Regimen antun .

auf der anderen seite, auch marie curie ist grosses risiko eingegangen und das ergebnis kennen wir ja ... viel erfolg mike, dein thread ist auf jeden fall ultra interessant

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [mike](#). on Thu, 19 Apr 2012 08:28:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

..naja, im vergleich zur jetzigen medikation war fin only ein bonbon ..

es ändert einfach alles, der ganze körper sieht schon anders aus und fühlt sich anders an... der kopf wird verändert, sogar die art... (obwohl ich mich wehre ..will hart bleiben)

davor war ich auch nicht im reinen, stimmt, weil mich das mit den haaren, haut und ein paar andere sachen immens gestört haben... was jetzt langsam besser wird..

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [HairHunter](#) on Thu, 19 Apr 2012 09:23:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich dachte gerade ich seh net recht. Du hast doch richtig gutes Haar und stopfst dich mit allem möglichen Zeug voll. Als ich die letzten Tage von den Medikamenten gelesen habe die du dir gibst und den dazugehörigen extremen NW dachte ich du hast ne gute Platte. Aber selbst als du meintest dein HA sei so stark, sahen deine Haare meiner Meinugn nach immer echt gut aus, wie kannst du dir da sowas geben?

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [REMOLAN](#) on Thu, 19 Apr 2012 18:28:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alles klar, ich mach das sowieso nicht, es sei denn der HA würde richtig schlimm losgehen und es gäbe keine wirksame Alternative mehr .

Ich würd mich sogar schon davor fürchten Fin alleine einzuwerfen

Dennoch finde ich das sehr interessant...

Aber du sagst, das sei kein Anti-Haarausfall-Regimen..? Du machst es aber für stabileren Haarwuchs, und es wirkt..?

Oder hast du da noch andere Gründe, das auszuprobieren?

---

Kann man Androcur mit Fin von der Wirkung her in einem Verhältnis gegenüberstellen (im Bezug auf Testo-DHT- Hemmung)?

Androcur scheint ja einfach sämtliche männliche Hormone lahm zu legen...

Wenn du es schaffst, du selbst zu bleiben (also das Gefühl zu behalten, ein "Fels in der Brandung" zu sein) dann wäre das ein toller Erfolg.

Dass die Emotionen ein bisschen fremd und sehr viel intensiver erscheinen ist bei einer derartigen Hormonumstellung nichts Ungewöhnliches...

Ich hoffe, es treten keine weiteren unerwünschten NW auf, bin gespannt auf deine weitere Entwicklung.

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [mike](#) on Sun, 22 Apr 2012 07:48:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ganz interessant

ich setzte 1 tag meine medis (ausser e2-pflaster) ab und wache am nächsten morgen mit einer morgenlatte auf .. fast so hart wie früher  
..dürfte NNR-ASD>Testo sein, das ich mit CPA noch wegspiele..?..

bis vor kurzen nahm ich 2x tgl. 12,5 mg und bekam depressionen, wurde zu sensibel

bei einmal bin ich normal

wenn ich aussetze bekomme ich die androgenen eigenschaften wie oben erwähnt ...

der körper verändert sich dennoch rasant

volle gyno ... Oberschenkel-partie nichtmehr wiedererkennbar

bauch schmaler geworden

muskel viel weniger ausgeprägt

bart weiss im gesicht

etwas mehr griff in den haaren (subjektiv)

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [sunflower3](#) on Sun, 22 Apr 2012 08:32:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das weiß leider niemand.

Nach den Wechseljahren könnte man es vll. versuchen.

Allerdings bin ich 29 und ich möchte zwar nicht in den nächsten 2 Jahren aber ich möchte Kinder.

Und wer weiß wie lange es im Körper bleibt??? (Schädigung am Fötus)  
Oder in Hinsicht von Zysten, Brustkrebs etc??

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#) on Sun, 22 Apr 2012 09:12:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@sun

half-life CPA ca. 48 h

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#) on Mon, 30 Apr 2012 22:08:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HairHunter schrieb am Thu, 19 April 2012 11:23 Ich dachte gerade ich seh net recht. Du hast doch richtig gutes Haar und stopfst dich mit allem möglichen Zeug voll. Als ich die letzten Tage von den Medikamenten gelesen habe die du dir gibst und den dazugehörigen extremen NW dachte ich du hast ne gute Platte. Aber selbst als du meinstest dein HA sei so stark, sahen deine Haare meiner Meinung nach immer echt gut aus, wie kannst du dir da sowas geben?

....weil haarerhalt realistischer ist als wiederwuchs anregen .. vorallem verkümmerter flaum ist hart wieder kräftig zu machen .. vorallem wenn man lange haare hat/will..

ich habe mich seit 18. April (Post oben) nun nicht mehr rasiert .. fast mein ganzer Bart (ausser Koteletten) wird weiss und fein, auch das kratzen/jucken ist weg ..optisch habe ich kaum bartwuchs und sehe aus wie mit 16-17.....

im schläfenbereich kommt sehr viel flaum, weisser flaum ...

aber trotzdem KEIN AGA Regimen ... NW heftig  
Es änderte irgendwas im kopf.... ich fühle mich geistig schwächer und sehe andere männer nicht mehr als konkurrenten (ich steh auf frauen !!)  
weil ua auch die muskelmasse dementsprechend kindlich ist...

HA bei ca. 40-50 tgl...statt bisher 300++

LG vorerst  
Mike

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Himmelblau](#) on Tue, 01 May 2012 18:02:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Mike,  
wow, Du scheinst ja Erfolg zu haben mit Deiner Therapie. Ich drücke Dir die Daumen, dass es weiter so gut funktioniert!  
Aber all die körperlichen und seelischen Nebenwirkungen, die Du dafür in Kauf nimmst, sind ja wirklich heftigst. Ich meine, Du machst die gleichen Veränderungen durch wie ein Transgender auf dem Weg zur Frau?! Du rätst ja aus diesem Grund auch davon ab, es Dir nachzumachen. Ich glaube, für viele ist es schwer sich vorzustellen, dass Du Dir das weiterhin, trotz der erheblichen Begleiterscheinungen antust.  
Dass Deine Freundin bei alledem zu Dir hält (ist ja gerade bei den psychischen Veränderungen etwas unheimlich), spricht auf jeden Fall für die Stärke Eurer Beziehung.  
Liebe Grüße und einen erholsamen Tag der Arbeit!

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Wed, 02 May 2012 15:14:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielen Dank Himmelblau

Ja, Männlichkeit optisch fast weg ---> bin fast wieder wie ein Kind ..  
Haut und Haare werden wie früher (bei Haaren kennt man es noch nicht, aber viele kurze Haare sind da ...)

in 2-3 Monaten werde ich wieder Vergleichsbilder posten

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [AndiSteffel](#) on Wed, 02 May 2012 15:54:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Wed, 02 May 2012 17:14: Vielen Dank Himmelblau

Ja, Männlichkeit optisch fast weg ---> bin fast wieder wie ein Kind ..  
Haut und Haare werden wie früher (bei Haaren kennt man es noch nicht, aber viele kurze Haare sind da ...)

in 2-3 Monaten werden ich wieder Vergleichsbilder posten

---

finally, I understand ... du spielst den film "der seltsame Fall des Benjamin Button" nach ...

schade sieht man bei deinen bildern nicht dein komplettes gesicht (verstehe das aus datenschutz-gründen)

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Wed, 02 May 2012 16:20:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

krass den thread hier sollte man echt mal  
der AOK schicken und einem Fachanwalt für Sozialgerichte

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Haareweg](#) on Wed, 02 May 2012 17:23:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mehr Haare 2012 schrieb am Wed, 02 May 2012 18:20krass den thread hier sollte man echt mal  
der AOK schicken und einem Fachanwalt für Sozialgerichte

äähh?

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [obendrauf](#) on Wed, 02 May 2012 17:36:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also mal ganz ehrlich, warum scheidest du dir nicht einfach deine eier ab?  
das was du da betreibst ist chemische kastration und dass hier leute noch beifall klatschen kann  
ich nicht verstehen.

na ja, ist ja dein leben.

ich kann dir nur davon abraten weiter zu machen. klar ist haarausfall scheisse, aber sowas zu  
fahren ist völlig daneben.

dann findest du es noch toll, dass deine männlichkeit flöten geht und du aussiehst wie mit 16.

lieber ein mann mit glatze, als ein eunuch mit haaren.

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Wed, 02 May 2012 20:39:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@obendrauf

es hat andere gründe ... und auch haare ..

ich werde mich von nun an nur noch im forum auf die haare beschränken

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [obendrauf](#) on Wed, 02 May 2012 21:22:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

alles klar,  
ich will ja auch nicht werten. es ist deine sache und ich finde es gut, dass du explizit sagst, es ist keine medikation für jeden.  
was auch immer du erreichen willst, ich hoffe du schaffst es. pass auf dich auf.  
gruß

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Foxi](#) on Fri, 04 May 2012 12:25:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

obendrauf schrieb am Wed, 02 May 2012 19:36also mal ganz ehrlich, warum scheidest du dir nicht einfach deine eier ab?  
das was du da betreibst ist chemische kastration und dass hier leute noch beifall klatschen kann ich nicht verstehen.  
na ja, ist ja dein leben.  
ich kann dir nur davon abraten weiter zu machen. klar ist haarausfall scheisse, aber sowas zu fahren ist völlig daneben.  
dann findest du es noch toll, dass deine männlichkeit flöten geht und du aussiehst wie mit 16.  
  
lieber ein mann mit glatze, als ein eunuch mit haaren.

und ich fahr kreuz und Quer die ganze Ärzte ab, weil der Finschaden nicht mehr reversibel ist!  
kein Arzt der Welt kann dir mehr helfen wenn der Schaden mal da ist und die schmerzen täglich sind irre

das sind die Haare nicht wert, irgendwann zerschießt du deinen Körper so das du dir wünscht kein Haar mehr zu haben aber Gesund zu sein!

und das schlimmste die Ärzte wissen Null bescheid über die Auswirkungen!

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Mon, 07 May 2012 18:55:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vergleich: April 2011 VS. Mai 2012

### File Attachments

---

1) [April\\_2011\\_GHE\\_links.JPG](#), downloaded 1558 times



---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Mon, 07 May 2012 18:56:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

7. Mai 2012  
mit Blitz

### File Attachments

---

1) [mai 2012 ghe links.jpg](#), downloaded 4519 times



---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Mon, 07 May 2012 19:01:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

GHE rechts ..... Front passabel etwas dichter...

Foto mit Blitz

---

#### File Attachments

1) [ghe rechts mai 2012.jpg](#), downloaded 4334 times



---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Mon, 07 May 2012 19:03:29 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

vorne sind viele 0,5-1 cm Haare .. blond, zwischen vellus und terminal  
ich hoffe den Status jetzt halten zu können .. zufrieden bin ich fast wieder...  
HA tgl. bei ca. 50-60

das war seit über 2 Jahren nicht mehr so .. SE, Jucken etc. alles weg... ich hoffe das bleibt

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Mon, 07 May 2012 19:06:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

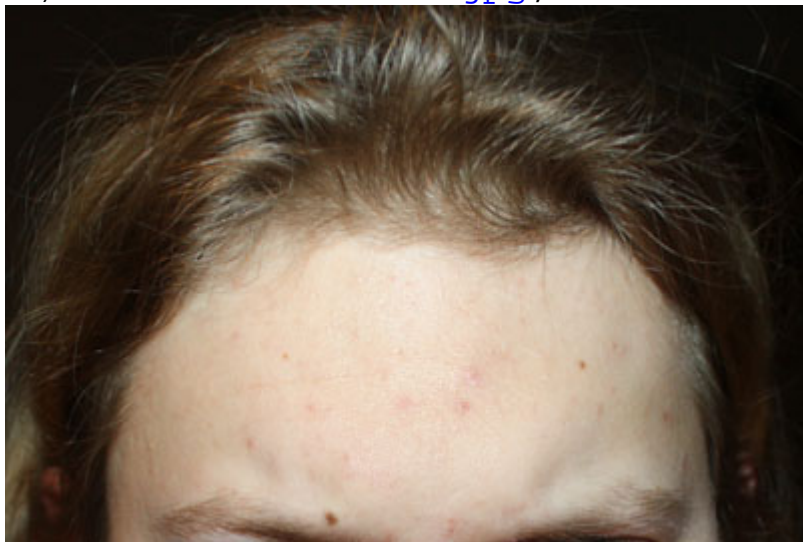
April 2011 Front

meine Haarstruktur wurde von androgen dick ---> "feminin" dünn aber in der Anzahl mehr

#### File Attachments

---

1) [APRIL 2011 front.jpg](#), downloaded 4565 times



---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Mon, 07 May 2012 22:40:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dez. 2011 VS. Mai 2012

GHE links

Linie um ca. 1 cm runter gezogen ... Haare Qualität zw. vellus und terminal

### File Attachments

---

1) [GHE links dez vs mai.jpg](#), downloaded 4310 times



---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [mike.](#) on Mon, 07 May 2012 22:54:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Front Dez. 2011 VS Mai 2012

es sieht so aus, als ob die Linie knapp 1cm runtergezogen wurde ...

Oberkopf und Tonsur nun halbwegs dicht ... Front wieder eine Linie um die Stirn .... Haare sauber, obwohl nur jeden 3.-4. Tag gewaschen .. und mit Minox ..

Talgdrüsen arbeiten mE wieder "normal" .. Haare bekommen halbwegs guten Glanz ..

viele dystrophierte und androgene Haare haben sich im Feb. / März verabschiedet ...

ich hoffe, es bleibt diesmal so ..

voller Kampf gegen AGA..mit allen mitteln.

Ich will die Haare wieder so wie in der Kindheit

.....mal sehen ..

### File Attachments

---

1) [front vergleich dez 2011 vs mai 2012.jpg](#), downloaded 4559 times



---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [AndiSteffel](#) on Tue, 08 May 2012 06:48:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

resultate bezüglich haare: top

hast du eigentlich vor die "verweiblichung" weiter durchzuziehen? also wenn du jetzt mit den neusten erkenntnissen (pgd2) deinen aktuellen status halten könntest, würdest du dein programm weiter durchziehen?

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Sinner85](#) on Tue, 08 May 2012 06:57:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jetzt sehe ich zum erstenmal einen Unterschied!!

hattest echt nen minimalen Ansatz in den Ecken!! ABER jetzt wieder alles top!! Und mit was willst du das jetzt alles halten!? LG

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Tue, 08 May 2012 07:28:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

AndiSteffel schrieb am Tue, 08 May 2012 08:48resultate bezüglich haare: top

hast du eigentlich vor die "verweiblichung" weiter durchzuziehen? also wenn du jetzt mit den neusten erkenntnissen (pgd2) deinen aktuellen status halten könntest, würdest du dein

programm weiter durchziehen?

Danke euch beiden

Die "neuen" Haare .. müsste man schauen, ob die lang werden und in den Zopf eingebunden werden können .. dann wäre das fransige vorne sauber und die Linie wieder gerade

PGD2-Hemmer reguliert leider auch nicht die Talgdrüsen ..  
..die werden jetzt perfekt reguliert, so das die Haare immer einen schönen glanz am Ansatz haben.. (siehe Bild recht) .. für die Spitzen helfe ich nach mit Feuchtigkeitssprays...  
und die Haut würde wieder fettig androgen werden .. speziell am Haaransatz wären die Haare wieder weg .. :-/ befürchte ich..

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Nizi](#) on Tue, 08 May 2012 09:14:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Krass, dass vor allem die Front komplett dicht ist!

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Peterson](#) on Tue, 08 May 2012 10:33:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wow

Ziemlich beeindruckend. Um die Haare werden dich sogar einige Vertreter des weiblichen Geschlechts beneiden

Was denkst du, hat den größten Anteil an der Verbesserung deines Haarstatus? Was ist für den Neuwuchs verantwortlich? Minox?

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [naja](#) on Tue, 08 May 2012 10:54:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haarmäßig super resultate Mike  
Dein Regimen ist also Fin/Ari/Andro/Minox und deine NEMs, richtig?

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Haar2O](#) on Tue, 08 May 2012 11:10:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dichte an der Front hat stark zugenommen auch im Vergleich zum Dezember. Macht mir schon fast keinen Spaß mehr das anzusehen!

GHE`s an den Schläfen sind so gut wie weg.....hattest du nicht mal geschrieben die hätte noch nie wer wegbekommen ?

Schön auch dass du endlich mal ein Pic postest in dem man eindeutig von HA reden kann (April 2011) .

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [frodo](#) on Tue, 08 May 2012 11:41:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wow super ergebnisse  
ich will auch sone front

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [hako1986](#) on Tue, 08 May 2012 12:14:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [samy1.0](#) on Tue, 08 May 2012 13:30:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mike aka der Löwe

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Thatlittlehope](#) on Tue, 08 May 2012 17:55:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mike, wirst du eigentlich Minox jetzt lebenslang benutzen?Oder benutzt du es eher als Kur...ein Hautarzt meinte mal zu mir, dass es auch reicht Minox 6-9 Monate als Kur zu benutzen und es dann auszuschleichen.

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Wed, 09 May 2012 08:40:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Thatlittlehope schrieb am Tue, 08 May 2012 19:55Mike, wirst du eigentlich Minox jetzt lebenslang benutzen?Oder benutzt du es eher als Kur...ein Hautarzt meinte mal zu mir, dass es auch reicht Minox 6-9 Monate als Kur zu benutzen und es dann auszuschleichen.

Hi Thatlittlehope,

wenn die Chemie stimmt, könnte ich absetzen .. nur, ich werde mich nicht trauen .. max. Pausen einlegen .. 3 ON, 1 OFF, wie ich es jetzt schon mache ... vllt. mal nur jeden 2. Tag ... verspielen will ich nichts mehr .. ich zahle einen hohen Preis dafür, da werde ich mir das nachlässig werden nicht mehr leisten

Vielen Dank euch allen

Ich hoffe, diesmal die Haare halten zu können ....

LG  
Mike

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [AndiSteffel](#) on Wed, 09 May 2012 09:15:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

postest du auch mal ein bikini foto von dir?

was meint eigentlich dein freundin zu den konsequenzen (veränderung der persönlichkeit, körperlich veränderung, etc.)?

weiss sie überhaupt was du für deine haare machst, nimmst?

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Thu, 10 May 2012 03:41:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

im märz verlor ich tgl. bis 1000 haare ... das sah dann an 2 darauffolgenden tagen so aus ..

solche büschel hatte ich ca. 7-8 .. die anderen existieren nicht mehr weil ich zu dieser zeit in london war ....

ca. 2-3 wochen hatte ich dieses extreme shedding .. danach wieder "normal" 300-400 ..... dann schleiochend weniger .. jetzt (hoffe es bleibt) -> ca. 60-70 H/tgl.

### File Attachments

1) [2 tage - ca 1000-1500 haare.jpg](#), downloaded 4320 times



---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [frodo](#) on Thu, 10 May 2012 06:09:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ach du scheisse...  
bei mir seh ich nur wenige vereinzelte Haare im Waschbecken...  
Würde ich so viele Haare auf einmal verlieren würde ich wahrscheinlich aus angst alles direkt absetzen

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Thu, 10 May 2012 06:16:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dp086 schrieb am Thu, 10 May 2012 08:09ach du scheisse...  
bei mir seh ich nur wenige vereinzelte Haare im Waschbecken...  
Würde ich so viele Haare auf einmal verlieren würde ich wahrscheinlich aus angst alles direkt absetzen

jeder ist anders

ich habe einfach weitergemacht .... und es ist mehr als das nachgekommen..siehe Bilder vom 7. Mai.

Ich muss sagen, oral nehme ich auch einiges..

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [humboldt](#) on Fri, 11 May 2012 08:17:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Thu, 10 May 2012 05:41  
im märz verlor ich tgl. bis 1000 haare ... das sah dann an 2 darauffolgenden tagen so aus ..

solche büschel hatte ich ca. 7-8 .. die anderen existieren nicht mehr weil ich zu dieser zeit in london war ....

ca. 2-3 wochen hatte ich dieses extreme shedding

Warum meinst du, war da der Haarausfall so extrem? Zumal du im März ja eigentlich auch noch die Nachwirkungen von Fin & Co hättest haben müssen...  
1000 Haare pro Tag ist ja wirklich heftig!

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Fri, 11 May 2012 08:52:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

humboldt schrieb am Fri, 11 May 2012 10:17

Warum meinst du, war da der Haarausfall so extrem? Zumal du im März ja eigentlich auch noch die Nachwirkungen von Fin & Co hättest haben müssen...  
1000 Haare pro Tag ist ja wirklich heftig!

ich glaube das war die umstellung ... T runter, DHT noch weiter runter, E2 runter wg. ausbleiben der aromatase weil T so weit unten war ..., dann noch der Aromatasehemmer vom 18. Nov. bis Ende Feb...

ich hab auch sehr viel im kranz verloren ... überall diffus. Das Phänomen ist aber bekannt. Dafür wurden mE die Haare dichter, genau zu dieser Zeit habe ich die Linie um knapp 1 cm runtergezogen und die Mittelscheitellichtung der Front wurde dichter .. klar, mein Zopf ist ausgedünnt und ich werde demnächst die Haare wieder kürzer tragen und neu anfangen mit

"Haare züchten" ..

Im Pinzip kann ich mir vorstellen, ist jeder Hormoneingriff mit shedding verbunden, auch Minox ändert die Substanz und verursacht shedding..

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [AndiSteffel](#) on Fri, 11 May 2012 10:58:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Fri, 11 May 2012 10:52[  
Im Pinzip kann ich mir vorstellen, ist jeder Hormoneingriff mit shedding verbunden, auch Minox ändert die Substanz und verursacht shedding..

ich glaube mit hormoneingriffe ist es so wie bei der wirtschaft: die genauen (mittel bzw. vorallem langfristigen) konsequenzen kann man nicht einschätzen. was passiert wenn die geldmenge erhöht / reduziert wird?  
was passiert wenn der staat die fiskalpolitik verändert?  
die mechanismen sind eigentlich bekannt und ein eingriff hat meist eine (negative) konsequenz und benötigen dann einen weiteren eingriff (negativspirale bis zum kolaps)

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [humboldt](#) on Fri, 11 May 2012 13:03:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

AndiSteffel schrieb am Fri, 11 May 2012 12:58  
ich glaube mit hormoneingriffe ist es so wie bei der wirtschaft: die genauen (mittel bzw. vorallem langfristigen) konsequenzen kann man nicht einschätzen. was passiert wenn die geldmenge erhöht / reduziert wird?  
was passiert wenn der staat die fiskalpolitik verändert?  
die mechanismen sind eigentlich bekannt und ein eingriff hat meist eine (negative) konsequenz und benötigen dann einen weiteren eingriff (negativspirale bis zum kolaps)

Da hört wohl grad einer im BWL-Grundstudium Makroökonomie?!

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [AndiSteffel](#) on Fri, 11 May 2012 13:37:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

humboldt schrieb am Fri, 11 May 2012 15:03AndiSteffel schrieb am Fri, 11 May 2012 12:58  
ich glaube mit hormoneingriffe ist es so wie bei der wirtschaft: die genauen (mittel bzw. vorallem langfristigen) konsequenzen kann man nicht einschätzen. was passiert wenn die geldmenge erhöht / reduziert wird?  
was passiert wenn der staat die fiskalpolitik verändert?  
die mechanismen sind eigentlich bekannt und ein eingriff hat meist eine (negative) konsequenz

und benötigen dann einen weiteren eingriff (negativspirale bis zum kolaps)

Da hört wohl grad einer im BWL-Grundstudium Makroökonomie?!

ne nicht ganz, bin schon so lange mit studium fertig das ich wohl (wieder) weniger weiss als einer im grundstudium ...

aber find den vergleich treffend (irgendwann hebt man nur noch rum). übrigens humboldt, bin bei diesem vergleich nicht wirklich ins detail gegangen damit dein kopf nicht anfängt zu qualmen und deine haare ausfallen

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#) on Sun, 20 May 2012 19:02:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

nach mehrmaliger nachfrage, gebe ich meine aktuellen NEMs bekannt ... alles seit November 2011 bis Jänner 2012 eingeschlichen ..

Vitamin B Komplex (abgesetzt wegen NW)

Vitamin D3 Tropfen tgl. 2.000 i.E. (im FJ/Sommer sporadisch)

Ergänzend immer was von dm oder dgl.... (sporadisch, kurweise)

Aldi/Hofer/dm ..... Brausetablette .. Vit C, Zink, B, D, Mineral usw .... tgl. 1-2 versch. davon ...

1-2 x tgl. PZN 0572771 - BASENPULVER DR. JACOBS EUR 14.53

1x tgl. PZN 3659722 - BIOTIN RATIOPHARM 5MG EUR 16.76

1x tgl. abends PZN 0679411 - CURAZINK EUR 16.08

1x tgl. morgens PZN 1024818 - KUPFEROROTAT KAPSELN EUR 11.95

1x tgl. PZN 1625009 - Multivitamin-mineral MULTIBIONTA NUTRITI FORTE EUR 23.31

1x tgl. PZN 2799421 - Ferritin FERRO SANOL DUOD MR PELLET EUR 16.54

1x tgl. (seit Feb. abgesetzt)PZN 3169722 - NAC 200 AKUT 1A PHARMA EUR 4.47

1x tgl. PZN 3788359 - E VITAMIN RATIO 400 IE EUR 9.07

1x tgl. PZN 3884324 - CETEBE VITAMIN C RETARD500 EUR 23.91

1x tgl. (öfter tagelang pausen weil Wert im Blut erhöht)PZN 3971388 - FOLSAEURE RATIOPHARM 5MG EUR 4.78

1x tgl. PZN 6075068 - SELENASE 200 XXL EUR 24.29

jeden 3. Tag 1xPZN 2201228 ALSIFEMIN Klima Aktiv m.Soja (Phytoestrogene) classic

jeden 2.-3. Tag PZN 2449000 Yams (Phytoestrogene) Wurzel Kapseln

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Thatlittlehope](#) on Sun, 20 May 2012 19:26:02 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wow , wie behältst du nur den Überblick?Ich komme ja bei 4 verschiedenen NEMs schon total durcheinander.

Sind denn bei dir gewisse Mängel vorhanden oder nimmst du die auf Eigeninitiative, z.B.Ferritin oder Vitamin D?

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Sun, 20 May 2012 19:32:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Thatlittlehope schrieb am Sun, 20 May 2012 21:26Wow , wie behältst du nur den Überblick?Ich komme ja bei 4 verschiedenen NEMs schon total durcheinander.

Sind denn bei dir gewisse Mängel vorhanden oder nimmst du die auf Eigeninitiative, z.B.Ferritin oder Vitamin D?

Eigeninitiative .. ABER ÄRTZL. kontrolliert ... Werte überall im oberen Ref. ausser Vit B war bei über 800 (Ref. bis 600) ... und Folsäure war zu hoch, darum reduziert bzw. abgesetzt.....

ich habe mir die NEMs für ein paar Monate im vorhinein zusammengestellt .... und nehme sie in 2-3 Portionen am Tag ein ..

Ich muss zugeben .. die NEMs aus den Behältern nehme ich aus bequamllichkeit an manchen Tagen nicht dafür ein dm "Taxofit Haare plus" oder dgl....

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Thatlittlehope](#) on Sun, 20 May 2012 19:41:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und du gehst dann einfach zum Arzt und bittest eine Blutprobe zu machen, damit du weißt, ob die Werte gut sind...oder erzählst du direkt von deinen Einnahmen?Ich weiß gar nicht, ob mein Arzt das alles mitmachen würde.

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Sun, 20 May 2012 19:47:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Thatlittlehope schrieb am Sun, 20 May 2012 21:41Und du gehst dann einfach zum Arzt und bittest eine Blutprobe zu machen, damit du weißt, ob die Werte gut sind...oder erzählst du direkt von deinen Einnahmen?Ich weiß gar nicht, ob mein Arzt das alles mitmachen würde.

.. 1-2x jährlich .. sicherheitshalber, zuletzt im Jänner 2012, davor Dez. 2011.. JA ich sage, dass ich NEMs nehme und welche, interessanterweise interessieren die genauen Präparate keinen Arzt, Werte sind dann da und waren Top. Demnächst lasse ich sie wieder checken ..

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Tue, 22 May 2012 22:33:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

GHE Links (meine Langjährige Sorgen-GHE) scheint fast weg ...  
Haare sind noch fein in dem Bereich..

### File Attachments

1) [ghe\\_april\\_2011\\_vs\\_mai\\_2012.jpg](#), downloaded 3743 times



---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Wed, 23 May 2012 01:23:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Peterson schrieb am Tue, 08 May 2012 12:33Wow

Ziemlich beeindruckend. Um die Haare werden dich sogar einige Vertreter des weiblichen Geschlechts beneiden

Was denkst du, hat den größten Anteil an der Verbesserung deines Haarstatus? Was ist für den Neuwuchs verantwortlich? Minox?

die kombi aus allem .. minox hatte ich lange ohne erfolg genommen ..dann ergänzt ..ging bergauf .. dann bergab .. und nochmal ergänzt > bergauf (hoffe ich kann das jetzt halten)

Zitat:Haarmäßig super resultate Mike Thumbs Up

Dein Regimen ist also Fin/Ari/Andro/Minox und deine NEMs, richtig?

fast richtig. ari sehr sehr sporadisch. E2 wird extern hinzugefügt um ein gewissen maß zu halten, ari+andro senken fast zuviel

Zitat:GHE`s an den Schläfen sind so gut wie weg.....hattest du nicht mal geschrieben die hätte noch nie wer wegbekommen ?

hat leider noch nie wer bildlich dokumentiert

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Wed, 23 May 2012 01:30:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

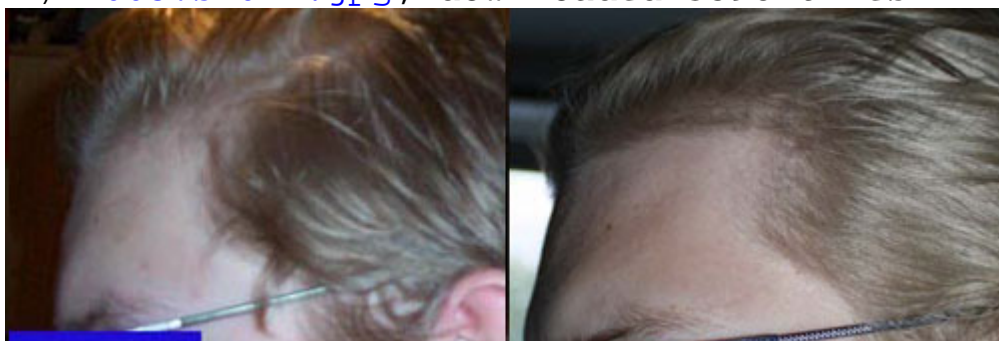
links 2005 ----> rechts 2012 ... Winkel leider verschieden :-/

Start AGA Behandlung Okt. 2010

die Linie war damals weiter in Gesichtsnähe ... aber Struktur war damals schon fein in diesem Bereich :-/ nur ich habs nicht gecheckt damals bzw. gewartet und zugesehen/nur Fotos gemacht (könnte mich ohrfeigen .... ).....

### File Attachments

1) [2005vs2012.jpg](#), downloaded 3598 times



---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Muad'Dib](#) on Thu, 24 May 2012 18:04:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn sich die aktuelle Haarlinie stärkt, ist das ein optisch besserer Status als 2005.

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Haareweg](#) on Thu, 24 May 2012 20:42:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

den haarausfall hast du fürs erste sicher besiegt (solche ergebnisse sieht man wirklich selten).

auch wenn du die ganzen medis unter ärztlicher beobachtung fährst, wirst du in 10-20 jahren probleme im körper bekommen.

wielange willst du eigentlich die medis nehmen?

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Fri, 25 May 2012 09:07:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Muad'Dib schrieb am Thu, 24 May 2012 20:04 Wenn sich die aktuelle Haarlinie stärkt, ist das ein optisch besserer Status als 2005.

das hätte ich mir nie erträumt .. ev. meinen 2005er Status (was an und für sich ein Super Status war) wieder zu holen

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/20537/219746/#msg\\_219746](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/20537/219746/#msg_219746)

@Haareweg: Wenn ich jetzt aufhöre ... habe ich dank möglicher AR+ER upregulation usw... nächstes Jahr vllt. meinen Endzustand.

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [backflash](#) on Fri, 25 May 2012 14:11:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey mike., das sind beeindruckende Bilder!

Du lässt Dein Blut 2x jährlich kontrollieren, oder? Wäre eine engmaschige Kontrolle nicht besser, gerade weil Du auf Hormon- und NEM-Basis volle Geschütze auffährst?

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Wed, 30 May 2012 10:37:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

backflash schrieb am Fri, 25 May 2012 16:11 Hey mike., das sind beeindruckende Bilder!  
Du lässt Dein Blut 2x jährlich kontrollieren, oder? Wäre eine engmaschige Kontrolle nicht besser, gerade weil Du auf Hormon- und NEM-Basis volle Geschütze auffährst?

---

engmaschige hormonkontrolle, androgen/estrogen verh...+ Leberwerte

2x jährlich Nährstoffe.....

zu den NEMs .. ich denke, die wirken ... meine Fingernägel, die manchmal eingerissen sind und sichtbare längsrillen hatten ... sind fast spiegelglatt, minimal rillen und sind spürbar fester geworden, wenn sie länger sind sind die kaum biegsam ...

malsehen .... über meine Medikation+NEMs kann ich im FJ 2013 ein Fazit ziehen ....

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Mita](#) on Wed, 30 May 2012 16:34:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Verstehe auch nicht wo du HA hattest, aber ok...  
So oder so, gute Haare!

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [REMOLAN](#) on Wed, 30 May 2012 19:37:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Na hey, also das müsste mittlerweile klar sein wenn man die Front vom Frühjahr 2011 mit dem aktuellen Foto vergleicht...  
Mike ist wohl einer von denen, die sehr genau schauen... manche merken den Unterschied halt erst wenn nur noch schwer sichtbarer Flaum wächst.

Dass der Haarwechsel von 300 bis 1000 (?!) Haaren dem Mike damals nicht mehr Lichtung verursacht hat, ist eh fast ein Wunder.

Jetzt geht es jedenfalls bergauf wie es scheint, guter Haarwuchs!

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Haareweg](#) on Wed, 30 May 2012 21:40:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

REMOLAN schrieb am Wed, 30 May 2012 21:37  
Na hey, also das müsste mittlerweile klar sein wenn man die Front vom Frühjahr 2011 mit dem aktuellen Foto vergleicht.

hatte nie gedacht, dass er unter haarausfall leidet. nach dem bild war es klar. die front ist ja eigentlich schon "schön" am bröckeln gewesen. nun ist sie ja wieder dicht.

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Haar2O](#) on Wed, 30 May 2012 21:53:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, Mikes Thread kam mir immer vor wie ne Pokerrunde bei der irgendwie die schlechten Karten nie offensichtlich waren oder gut geblufft wurde.

Aber letztendlich wurden die Karten doch auf den Tisch gelegt.

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Thu, 31 May 2012 07:50:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

die Haare wurden ab April-Mai 2011 besser .. viel besser .. Aug. 2011 hatte ich fast volles Haar und fast keine Anzeichen einer AGA ...

im Sept-Dez 2011 verschlechterte sich einiges .. ich verlor im Herbst tgl. 300-500 Haare .. bis ich ab 17. Dez. zus. zu Fin+NEMs zu Androcur griff Minox vertrug ich zu der Zeit nicht .. SE zu stark

ab ende Jan. 2012 hatte ich wieder Minox + Fin + Androcur + etwas Ari noch + NEMs ... ende Feb/Anf. März wurde Ari gegen E2 transdermal getauscht

Ari habe ich noch sehr sporadisch ... wenn sich sunken eyes oder brainfog ankündigen .. (ja, auch mike hat unerw. NW )

---

### File Attachments

1) [April2011\\_VS\\_Mai2012\\_front.jpg](#), downloaded 10118 times

---



---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Thu, 31 May 2012 08:11:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Bart im Kinnbereich ist weiss (erkennt man ein wenig) .. Wangen komplett verflaumt .. beim Hals ist er noch sehr dick, wächst aber subjektiv betrachtet langsamer .. bin rasierfaul

Koteletten dicht wie immer (my favorite)

Oberlippe und Unterlippe dünner, Mundwinkel verflaumt (war aber eh nie ganz ausgeprägt)

Die Fülle ist an sich noch ganz OK ... die Front ist von der Struktur her fein ... Schläfen auch ... wirkt aber diht, da viele 1-2 cm Haare, erkennt man oben besser .. das vorne viele abstehende Haare sind .. verdichten die Front

letztes Jahr im Sommer sah ich fast genauso aus ..... der Flaum ging im Herbst flöten .. und die Front wurde fast wie April 2011 -..... aber Status war BESSER ALS VOR DER BEHANDLUNG .. Fin hatte gewirkt, würde ich sagen ... aber ich wollte wieder volles Haar .. eine dichte Front und nicht irgendwas halbes .... die mitte war im Dez. wieder licht .. ebenso die linke GHE war wieder Flaumfrei ...

der Pferdeschwanz hat darunter gelitten ...

### File Attachments

---

1) [mike\\_mai\\_2012\\_3\\_SMALL.jpg](#), downloaded 9376 times



---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Thu, 31 May 2012 08:16:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das ist mein absolutes Top-Ziel .. wieder dieser Status von 2005 .....

## File Attachments

---

1) [front\\_nov2005.jpg](#), downloaded 9208 times



---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Thu, 31 May 2012 08:54:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

es war immer ein auf und ab

Juni oder Juli 2011

m,an sieht vorne das die Haare dünn sind (aber damals unter Fin+Minox+NEMs viel zurückkam ..)... Wiederwuchs 1-2 cm ... sind fast alle wieder flöten gegangen im Herbst..

## File Attachments

---

1) [juli\\_NW1\\_links+und+rechts.jpg](#), downloaded 9247 times



---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Thu, 31 May 2012 08:55:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dezember 2011 -----> HIER HAT ES MIR GEREICHT UND FING MIT ANDROCUR AN !!!!!  
Der Status war fast wieder wie April 2011

Im Dez., hatte ich zudem stzarkes Kofhautjucken speziell mittlerer Teil der Front (wo Lichtung)  
und Tonsur ...

---

### File Attachments

1) [front.jpg](#), downloaded 9309 times



---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Thu, 31 May 2012 09:41:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

7. Mai 2012

Nahaufnahme mit Blitz nud Spiegelreflexkamera

---

### File Attachments

1) [f.jpg](#), downloaded 9273 times



---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Thu, 31 May 2012 09:44:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

7. Mai 2012

Volumen wär noch da ... Haarlinie wird rekonstruiert .. 1-2 cm Haare sind unterwegs .. man sieht es bei dem etwas verschwommenen Bild, das die Front links seitlich noch eher licht ist ;-/ aber in der Anzahl fast alles zurück ist .....

---

## File Attachments

---

1) [vorne\\_nah\\_2012mai7\\_volumen.jpg](#), downloaded 9423 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Thu, 31 May 2012 09:55:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

April 2011 VS Mai 2012

GHE/Linie Links

### File Attachments

---

1) [apr2011-vs-mai2012\\_GHE\\_Links\\_markierung.jpg](#), downloaded 9272 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Thatlittlehope](#) on Thu, 31 May 2012 11:33:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Absolut beeindruckende Bilder...was meinst du was der Hauptgrund für den Neuwuchs ist?Fin, Minox oder Androcur. Ich persönlich würde nur eines dieser Sachen als Frau verwenden wollen, denn für eine Frau mit Kinderwunsch ist ja schon eins der Sachen ziemlich übel...

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [EinesTages](#) on Thu, 31 May 2012 11:49:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hey mike wow mega ergebniss.. herzlichen glückwunsch..

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Thu, 31 May 2012 16:50:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Thatlittlehope schrieb am Thu, 31 May 2012 13:33Absolut beeindruckende Bilder...was meinst du was der Hauptgrund für den Neuwuchs ist?Fin, Minox oder Androcur. Ich persönlich würde nur eines dieser Sachen als Frau verwenden wollen, denn für eine Frau mit Kinderwunsch ist ja schon eins der Sachen ziemlich übel...

wenn Kinderwunsch --> MUSST DU DIE FINGER VON ALLEM ORALEN LASSEN!

Ansonsten .. geholfen hat mir die Kombi. Fin + Minox + NEMs haben letzten Sommer einiges verdichtet .... Fin alleine ließ AGA weiterlaufen bzw. die gute Verdichtung gung zT flöten .. Status war besser als vor der Behandlung.. jetzt wo ich volles Programm fahre..wird der Status mE besser als im Sommer ...vllt. komme ich wieder an meine Top-Status von 2005 ran (glaube nicht mehr ganz )...

Zitat:hey mike wow mega ergebniss.. herzlichen glückwunsch..

vielen Dank

ich bin so froh, max. 50-60 Haare am Tag zu verlieren und nicht mehr 300-500 .. T-Shirt-Schultern sind oft am Abend Haarfrei bzw. gerade mal 2-3 Haare dran .. früher waren es an die 70 ..tgl..

Haare werden etwas besser .. (zufrieden bin ich noch nicht .. !!!! dickere Schäfte und langes nachwachsen..für kräftigen Pferdeschwanz )

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Haar2O](#) on Thu, 31 May 2012 17:11:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meine Fresse...500 Haare am Tag und glaube auch schon was von 1000 gelesen zu haben. Da musst du ja den ganzen Tag mit zählen beschäftigt gewesen sein wenn ich bedenke wie lange ich brauchen würde um überhaupt bis 1000 zu zählen.

Und hör auf Bilder von deinem aktuellen Status reinzustellen.....da krieg ich ne Krise!

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Thu, 31 May 2012 17:17:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bis 1000 waren im März ... ca. 2-3 Tage die Woche ... ab anf. April wurde der HA nach und nach weniger..ab anf. Mai hatte ich fast keinen HA mehr ... (50-60 tgl.)

und ja, im März war ich (noch immer) ziemlich fertig wg. HA .. sah aber Wiederwuchs .. das ermutigte mich.

Auch ein Thread im Frauenforum gab mir Kraft ... über diesen 1000den Haaren zu stehen.

Zitat:Und hör auf Bilder von deinem aktuellen Status reinzustellen.....da krieg ich ne Krise! Wink Wink

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Thu, 31 May 2012 21:12:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hier ist noch eines meiner Lieblingsbilder

Dez. 2010

---

### File Attachments

1) [front\\_Dez2010.jpg](#), downloaded 10844 times

---



---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Mon, 04 Jun 2012 21:43:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bartwachstum scheint gestört zu sein ... seitlich Flaum .. Kinbereich weiß und weniger kratzig  
.. Wachstum sehr langsam .. ich habe mich bis dato 3 Wochen nicht mehr rasiert ..

---

#### File Attachments

1) [bart verflaumt seitlich und kinn.JPG](#), downloaded 9154 times



---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Haar2O](#) on Mon, 04 Jun 2012 21:59:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mich wundert es eigentlich dass du bei deiner Medikation überhaupt noch Bartwuchs hast!

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Mon, 04 Jun 2012 22:08:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar20 schrieb am Mon, 04 June 2012 23:59Mich wundert es eigentlich dass du bei deiner Medikation überhaupt noch Bartwuchs hast!

mich auch ..

Koteletten sind noch ganz .. haben sich 2005 voll ausgeprägt (ich liebe meine Koteletten, die würde ich nie mehr hergeben )

Unterm Kinn und Hals kam 2009/2010 dazu und ist sehr dicht und nur tw. weiß ..  
Kinn, Unterlippe, Wangen, unter den Augen, Mundwinkel war schwach ausgeprägt und kam erst 2010/2011 dazu (Sept. 2010 Start aggressiver AGA mit 300-500 H-tgl.)... seit März/April 2012 (3-4. Monat Fin+Andro.) schwindet das was 2010/2011 kam wieder langsam..  
Haare an Oberschenkel und Bauch und Brust sind sehr dünn und weiß. Unterschenkel auch ausgedünnt .. die Bauchnabel-Schambehaarung, der Streifen ist auch sehr dünn bzw. nicht mehr erkennbar  
Rücken absolut haarfrei (habe keine ahnung ob da mal haar waren )

Körperhaar am schwinden zum gewissen grad .. bart teilweise weg... solange ich meine koteletten tragen darf, ist mir das egal ..

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [samy1.0](#) on Tue, 05 Jun 2012 07:53:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nimmst du eigentlich immer noch Ari?

mfg samy

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Tue, 05 Jun 2012 09:44:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

samy1.0 schrieb am Tue, 05 June 2012 09:53Nimmst du eigentlich immer noch Ari?

mfg samy

nein. bzw. seehr sporadisch .. durch androcur und fehlendes testo entsteht kaum eigenes

estrogen. das wird extern zugeführt. ein estrogenmangel äussert sich in osteoporose (knochenabbau).. das ist mir zu gefährlich

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Tue, 05 Jun 2012 16:30:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ganze Front .. linker Teil ist noch licht .. mittlerer Teil auch .....

NAHAUFNAHME GHE LINKS ...

aber seit ein paar Tagen gehen die kurzen teils pigmentierten Haare vorne wieder aus

Ich hoffe nicht, dass ich wie letztes Jahr fast alles wieder verliere ..... diese Haare haben mich mittlerweile sehr viel gekostet ..

Medikation ist aber nach wie vor .. habe nichts umgestellt oder sporadisch genommen .. (ausser haufen NEMs .. nehme etwas weniger) ...

#### File Attachments

1) [mike\\_endemai2012.jpg](#), downloaded 8939 times

---



Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#) on Tue, 05 Jun 2012 16:43:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haare (2002) .. da war ich 15 .. vor genau 10 Jahren

### File Attachments

1) [stirn\\_2002\\_15j.jpg](#), downloaded 8943 times



---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Mita](#) on Wed, 06 Jun 2012 00:02:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sah auch nicht anders aus. DU HAST KEINEN HA!!  
Btw: hast du Kinder? Wenn nein würde es mich mal interessieren wie lange du brauchst um welche zu zeugen. Vielleicht kannst du dich, wenns soweit ist, mal dazu äussern hier.

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#) on Wed, 06 Jun 2012 07:50:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mita schrieb am Wed, 06 June 2012 02:02Sah auch nicht anders aus. DU HAST KEINEN HA!!

naja ... sieh Dir die vorher-nachher Bilder an ... da war was weg und ich wusste das .. jetzt bestätigt mir der Wiederwuchs das.....

Zitat:

Btw: hast du Kinder? Wenn nein würde es mich mal interessieren wie lange du brauchst um welche zu zeugen. Vielleicht kannst du dich, wenns soweit ist, mal dazu äussern hier.

verstehe ich nicht..?

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Wed, 06 Jun 2012 21:06:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

was man erkennen kann auf dem Bild, wo ich 15 war, sind die Haare seitlich die waren noch da ABER.. (jetzt mit 25 leichte GHE), die waren strohig trocken .. heute sind dort keine Haare mehr und mein Ansatz hat leichte seitliche ecken ....  
das meinte ich mit androgenen Struktur ... androgene Struktur ist ein unwort .. aber schuppige/strohige AGA-Angegriffenen Struktur trifft es ....

EDIT: Um die Haare seitlich die mit 15 noch da waren .... ist nach Ausfall meine Stirn männlich breiter geworden .... damals hatte ich noch KEINE Akne etc .. kam alles mit 18-19 .. mit 24 war die Akne auf dem Höhepunkt und die AGA begann stark auszubrechen....

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Knorkell](#) on Sat, 09 Jun 2012 14:58:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und wer außerhalb des Mittelmeerraums hat mit 25 bitte noch den Kinderhaaransatz eines 15 Jährigen? Mit Schläfendreiecken.? Du hast keinen Haarausfall, das was du manchmal als Ecken oder schiefen Haaransatz wahrnimmst sind nur deine Haare die komplett schief liegen und einen falschen Eindruck vermitteln. Was nimmst du nochmal alles?

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Haareweg](#) on Sat, 09 Jun 2012 15:03:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Korkell schrieb am Sat, 09 June 2012 16:58das was du manchmal als Ecken oder schiefen Haaransatz wahrnimmst sind nur deine Haare die komplett schief liegen und einen falschen Eindruck vermitteln.

er "hatte" definitiv haarausfall, vorne in der front hatte es schon sehr gebröckelt. du musst den ganzen thread durchschauen, da waren irgendwo bilder von vor ein paar jahren. diesen status hat er sehr verbessert.

wenn einer ahnung über haarausfall hat dann mike..... (habe selbst am anfang gezweifelt)

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Mon, 11 Jun 2012 09:59:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

was man erkennen kann ist .. wenn man den 4-er Block Fotos ansieht .. die Nahaufnahme ---> überall wo Follikelkanäle waren sind jetzt Haare

wo die Kopfhaut - "normal-Haut" ähnlicher wurde wächst nichts mehr ... also keine Kanäle mehr da sind .. lt. heutiger Sicht

@Mita, was war mit den Kindern gemeint ??? Ich habe Kinder ! Und Familienplanung erfolgreich abgeschlossen...

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Nero25](#) on Tue, 12 Jun 2012 13:33:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sehr guter Status, da kann man wirklich neidisch werden

Was nimmst du denn aktuell alles? Ich lese immer etwas von NEMS, allerdings sagt mir das jetzt überhaupt nichts, liegt aber wohl auch daran, dass ich eher ein Nobody auf dem Gebiet bin. Derzeit nehme ich nur 1,25 Fin/Tag, allerdings habe ich jetzt schon oft gelesen, dass auch Kieselerde und Vitamine dazu beitragen, um den Status zu verbessern.

Kannst du mir vielleicht mal eine Auflistung der einzelnen Komponenten machen, damit ich meine Kur etwas optimieren kann.

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Sinner85](#) on Thu, 14 Jun 2012 14:26:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo mike!!

Leider bin ich derzeit extreme im Beruf eingespannt und komme kaum zum lesen hier

Wäre echt super wenn du wieder mal zusammenfassen könntest was deiner Meinung nach am besten Wirkt , was du derzeit alles nimmst,..... usw.

LG

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Sat, 23 Jun 2012 20:46:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

habe gerade beim Fotos einsortieren das hier entdeckt .. Front April 2011 (Haare nass von Minox

2% ..)

## File Attachments

1) [sm\\_front\\_april\\_2011\\_minox.jpg](#), downloaded 8340 times



---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Sat, 23 Jun 2012 20:49:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Am 1. November 2011 sah es so aus  
trotz Fin Tonsur entstanden ..

dank langer Haare konnte ich die T. wirklich sehr gut kaschieren .. aber ich hasste dieses  
Versteckspiel .. konnte Haare nicht mehr offen tragen ..

--

@Nero:

NEMs ... = Nahrungsergänzungsmittel .. siehe dieser Thread ich habe im ca. April 2012 alle  
aufgeschrieben .. dese kannst Du so oder ähnlich übernehmen ....  
Fin dazu und gut ist

Was noch ginge wäre Arimidex .. wenn Estradiol zu hoch ist .. also über 20/pg-ml oder wenn

Fin-NW oder Fin nichtwirken ...

@Sinner:

Ich habe alles beibehalten wie ich es im Feb. auch schon hatte ... ausser E2 nehme ich jetzt in großen Mengen..

### File Attachments

---

1) [tonsur\\_1\\_Nov\\_2011\\_sm.jpg](#), downloaded 9027 times



---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [mike](#). on Sun, 24 Jun 2012 07:46:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Sun, 20 May 2012 21:02Hi,

nach mehrmaliger nachfrage, gebe ich meine aktuellen NEMs bekannt ... alles seit November 2011 bis Jänner 2012 eingeschlichen ..

Vitamin B Komplex (abgesetzt wegen NW)

Vitamin D3 Tropfen tgl. 2.000 i.E. (im FJ/Sommer sporadisch)

Ergänzend immer was von dm oder dgl.... (sporadisch, kurweise)

Aldi/Hofer/dm ..... Brausetablette .. Vit C, Zink, B, D, Mineral usw .... tgl. 1-2 versch. davon ...

1-2 x tgl. PZN 0572771 - BASENPULVER DR. JACOBS EUR 14.53

1x tgl. PZN 3659722 - BIOTIN RATIOPHARM 5MG EUR 16.76

1x tgl. abends PZN 0679411 - CURAZINK EUR 16.08

1x tgl. morgens PZN 1024818 - KUPFEROROTAT KAPSELN EUR 11.95

1x tgl. PZN 1625009 - Multivitamin-mineral MULTIBIONTA NUTRITI FORTE EUR 23.31

1x tgl. PZN 2799421 - Ferritin FERRO SANOL DUOD MR PELLET EUR 16.54

1x tgl. (seit Feb. abgesetzt)PZN 3169722 - NAC 200 AKUT 1A PHARMA EUR 4.47

1x tgl. PZN 3788359 - E VITAMIN RATIO 400 IE EUR 9.07

1x tgl. PZN 3884324 - CETEBE VITAMIN C RETARD500 EUR 23.91

1x tgl. (öfter tagelang pausen weil Wert im Blut erhöht)PZN 3971388 - FOLSAEURE RATIOPHARM 5MG EUR 4.78

1x tgl. PZN 6075068 - SELENASE 200 XXL EUR 24.29

jeden 3. Tag 1xPZN 2201228 ALSIFEMIN Klima Aktiv m.Soja (Phytoestrogene) classic

jeden 2.-3. Tag PZN 2449000 Yams (Phytoestrogene) Wurzel Kapseln

Ergänzung: Hatte ich damals vergessen...

Weider Blast Aminosäuren 8,33 ml tgl.

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [Backe Backe Kuchen](#) on Sun, 24 Jun 2012 15:35:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das Tonsurbild überrascht mich doch ziehmlich. Hatte auf den ersten Seiten dieses Threads immer den Eindruck, dass du Hypochonder bist und keinen HA hast. In letzter Zeit kamen aber mehere Bilder, wo HA offensichtlich ist. Warum hast du die eigentlich vor einem Jahr nicht reingestellt - und wie sieht die Tonsur jetzt aus?

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [mike.](#) on Sun, 24 Jun 2012 21:05:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Backe, Backe Kuchen:

ich habe die Tonsur erst selber am 1. Nov. 2011 entdeckt besser gesagt mein kleiner Bruder sprach mich darauf an .. als ich die Haare offen trug (trag sie idR zum Zopf) .. die Party an diesem Abend war für mich gelaufen .. ich war extrem deprimiert und ich habe mich den ganzen Abend im Schlafzimmer zurückgezogen ... musste nachdenken ...

konnte die nächsten Tage nicht mehr klar denken ... besorgte mir Androcur und einen haufen andere Sachen .. kaufte mir symbolisch einen BH und bereitete mich vor ... (hatte mich schon vor Jahren damit auseinandergesetzt .. lebte auch meist sehr androgyn und hatte auch meistens "schönes/volles" langes Haar)

ein paar Arzt-Termine folgten .. ich begann noch Ari zu Fin .. hatte auch wieder etwas Gefühl in der Tauben entzündeten juckenden Tonsur .. am 17. Dez. als ich erneut das Grauen hinten sah .. nahm ich genüsslich die erste Androcur zu Fin.

Im August 2011 hatte ich wieder NW0 (April 2011 war Front licht .. Aug. 2011 dicht .. Nov. 2011 wieder Licht + Tonsur Licht).... verlor aber ca. 400 H/Tag .. am 1. Nov. der Schock .. im Nov. wurde auch meine Front so licht .. im Nov. 2011 kam ich drauf, das Fin nicht mehr wirkt und der HA munter und in aggressivster Form weitergeht .. ich habe natürlich im Herbst minox nur sporadisch genommen (Fin hält keine Minox Haare .. wissen wir schon).... und keine NEMs gehabt .. Fin only müsste reichen dachte ich ... falschgedacht

Meine Story gleicht die, der von meinem Vater .. der mit 30 ausgeprägtere GHE + sichtbare Stirnglatze und diffuse Lichtungen am gnzen Kopf (auch Kranz) hatte ... und der sich mit anf. 30 von seinen langen Rest-Haaren(Flusen, waren eh nur noch eher Scham-Haare ) trennte und der heute (46) NW5/6 ist .. .. schon lange NW5/6 ... sein Vater war viel schlimmer dran .. der hatte nie wirklich Haare .. ausser mit 20 vollste Elvis-Matte ..... ingerecht ist das

Mütterlicherseits haben alle NW0 .....mein Opa hatte mehr Haare als ist (Opa mütterl. ist über 70)

Das darf doch nicht wahr sein .....

Väterlicherseites NW5/6 + diffus Licht aufwärts ..... NW7+diffus licht (keine Haartranspl. mehr möglich) ist der Endzustand

Haarfarbe mütterl. = schwarz/braun

Haarfarbe väterl. = blond bis braun .. die blonden waren als erster dran (mein Opa, 1 Onkel) .. die braunen hatte etwas mehr Zeit sich von der ehem. sehr vollen Matte zu verabschieden .. (Vater, 2 Onkel)

Die Frauen väterl. haben das ganze Leben lang überdurchschnittlich viele Haare (meine Schwester kommt genau wie ich ganz nach unserem Vater ---> sie hat ein Matte ....) .. ich hatte auch eine Matte vor AGA ... mein Vater hatte auch ordentlich Wolle am Kopf früher... wuchsen wie wild .. trug sie sogar zum Zopf, da sie so schnell wuchsen .. übertrieben ausgedrückt ..

dafür haben die Frauen M und V alle ein ordentliches Dekoltee ... ich als Mann mit sekundärer eibl. Prägung kann mich auf mind. Cup-B einstellen .. sagte auch der Arzt das ein "ordentlicher" Vorbau mittlerweile vorhanden ist und 2 sehr großflächige Kreise da sind ...

Frauen bekommen bei uns 1. Super Matte und ordentlich gute glatte geschmeidige Haarstruktur ..  
2. Super Busen

Männer bekommen: Glatze, (super fruchtbar dafür ... jeder Schuss ein Treffer .. Kinder werden viele gezeugt .. auch ich war überrascht als ich "wieder" getroffen habe ), Akne das halbe Leben, Fette Kinnpartie, Hamsterbacken, Falten sehr früh (androgen-Falten im Stirnbild), irgendwann ab 30 überproportional dicke Finger und Zehen, (gottseidank habe ich "noch" keine anzeichen . in 2 Jahren wärs anders gelaufen), riesen Nase (die wächst bei uns Männern das Leben lang..), Fettige hässliche schmierige Haut, Affige Körperhaare die eher an Schamhaare erinnern .. auch der diffuse Kranz mutiert zu Schamhaaren -----> bye bye männlichkeit .. ich werde Dich sicher nicht vermissen .....

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Wed, 27 Jun 2012 21:30:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mikroskopaufnahmen vom Feb. 2012  
aktuelle werden folgen

---

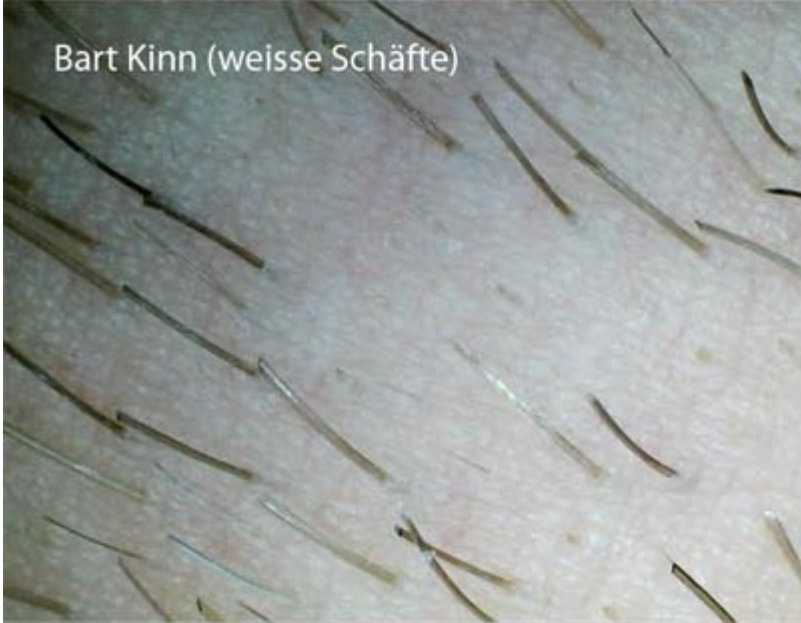
### File Attachments

1) [microskop feb 2012.jpg](#), downloaded 8141 times

Bart Unterlippe (wächst nichts mehr)



Bart Kinn (weisse Schäfte)



Bart Unterlippe (ein paar Follikel sind geblieben)



GHE links



Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Wed, 27 Jun 2012 22:51:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

so sieht heute die linke GHE aus

Schläfen hinten eher dunkler geworden .. vorne weiß :-\  
in den Ecken Flaumwuchs (schon sichtbar) ..

im großen und ganze siehts meiner Meinung nach sch\*\*\*\* aus und die Linie passt nicht mehr zu  
meinem mittlwerweile doch eher verweiblichten Körper ...

ich werde, wenn der Stopp anhält und die Linie sich nicht verschlechtert (nicht weiter verflaunt  
zb) .. vielleicht nächstes Jahr eine Haartransplantation oder eine Hairline-Lowering machen ...

ich wered noch versuchen die dünnen Schäfte vorne mit einen höheren IGF-1 Spiegel und  
ein paar mehr NEMs zu verdicken ... Minox + Retin-Säure + sporadisch Pantostin ...

ev. wieder 2x tgl. Androcur ... (NW bei 2x bei mir Depressionen)  
ev. auch 1x wtl. Dut ... aber das geht auf die Augen .. (ist bei Fin so, manchmal(müde Augen,  
bei Dunkelheiteinbruch leicht brennende/zuerst trockene dann tränende Augen...Problem mit  
den zuviel gebundenen 5-ars .. Neurologisches Problem..)) -> hält sich noch in Grenzen .. stört  
dennoch

mal sehen ....

Lg  
Mike

PS: Werte:

T: 0,45 ng/ml (Ref: Männer: 3-8,27 ng/ml; Frauen 0,1-1 ng/ml)  
E2 40,55 pg/ml (zu wenig .. muss mind. 50 sein ..besser 100) Ref. 50-200 (Frauen) Männer:  
0-40 pg/ml  
PRL: 22,6 (zu viel!) Ref: 2,5-17 ng/ml  
FSH, LH: <0,1 (Ref: 1,5-20)..... ->Hypophyse ausgeschaltet ...Hoden heruntergefahren

---

## File Attachments

1) [mike ghe links 27-06-2012.jpg](#), downloaded 987 times



---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Mon, 02 Jul 2012 15:05:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Update: 02.07.2012.

Genau 1 Jahr Mitgliedschaft auf alopezie.de

GHE rechts ist Geschichte .. mature Hairline ist das wieder

links ist sie noch über dem Mature-Hairline Stadium raus ..

Haarwuchs an Schläfen generell sehr hell und fein

HA tgl. bei ca. 20 (ev. wegen Sommer-HA?)

Durch Minox wachsen mir viele Härchen in der Stirn und im Schläfenbereich bis zu den Augenbrauen ... unter dem Auge jabe ich auch inige griffige Härchen .....

Nun ist es soweit .. Koteletten wachsen kaum mehr Bart eh schon fast weg .. ..das letzte mal rasiert vor ca. 3 Wochen .....

Kotletten am verflaumen .. meine geliebten Koteleten

vllt. benötige ich DHT-Creme um sie wachsen zu lassen .. Minox für Bart und Koteletten nehme ich eh schon ..

## File Attachments

---

1) [02-07-2012\\_all.jpg](#), downloaded 6096 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Mon, 02 Jul 2012 15:07:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PS: Haare noch nass von duschen. Oben Haare nass zurück..

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [peci123](#) on Mon, 02 Jul 2012 15:18:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haartechnisch crasser Erfolg - die linke Ecke ist noch mau, aber Neuwuchs deutlich sichtbar.  
Wie willst du in Zukunft weiter machen? Planst du dich zurück zu "mannen" und wenn ja wie?

Finde dein Threat hochinteressant, wobei diese chemische Kastration schon heavy ist, aber du hattest das ja gut durchdacht  
und von mir ein fettes Danke, dass du das alles so offen schilderst.

Grüße

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Backe Backe Kuchen](#) on Mon, 02 Jul 2012 16:15:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Mon, 02 July 2012 17:05

GHE rechts ist Geschichte .. mature Hairline ist das wieder

links ist sie noch über dem Mature-Hairline Stadium raus ..

Würde eher behaupten, rechts ist weniger als Mature Hairline und links so ungefähr knapp drunter. Das hängt auch immer ein kleines bisschen davon ab, wie die Haarlinie im Bestzustand aussah. Ich kenne Frauen mit größeren "Ecken"

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Mon, 02 Jul 2012 17:32:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

war vorhin duschen ..

unter der Dusche beim Haare waschen -----> 1 Haar  
beim 5-minütigen durchkämmen der halbnassen Haare -----> 8 Haare im Kamm bzw.  
zw.Fingern

---

ich liebe es

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [REMOLAN](#) on Mon, 02 Jul 2012 17:38:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mann muss sich das gut anfühlen  
Endlich wieder sorglos durchkämmen und einen natürlichen, optimalen Haarwuchszyklus haben!

Weiter so

-Kotletten wären natürlich schön, aber die Chemie ist denen jetzt nicht mehr wohlgesonnen...  
Es gibt Leute, die durch Minox aus ein paar Bartstoppeln einen halben Vollbart geschaffen haben, vielleicht probierst Du damit deine Koteletten weiter zu haben..?

Ich hab spaßhalber versucht, meinen eher schwachen Bartwuchs am Kinn anzuregen und nach 2 Monaten Minox 1x tägl. wird der Kinnbart wo vorher Flaum war immer mehr...  
Aber vermutlich, weil die Chemie bei mir sehr "männlich" ist, so wurde der Bartwuchs durch Minox wahrscheinlich um ein Jahr früher stärker als "genetisch" vorgesehen...

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Mon, 02 Jul 2012 17:49:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

REMOLAN schrieb am Mon, 02 July 2012 19:38  
-Kotletten wären natürlich schön, aber die Chemie ist denen jetzt nicht mehr wohlgesonnen...  
Es gibt Leute, die durch Minox aus ein paar Bartstoppeln einen halben Vollbart geschaffen haben, vielleicht probierst Du damit deine Koteletten weiter zu haben..?

vllt. mache ich eine Haartransplantation und lasse Haare zu den Kotelette pflanzen .. diese die nicht DHT abhängig sind

oder ich schmiere Testo oder gleich DHT Creme .. bei den Kotletten .. aber das könnte die umliegenden Haare im Schläfenbereich (die sowieso noch geschwächt sind) wieder angreifen .. hmm... muss mir was überlegen..

LG  
Mike

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Mon, 02 Jul 2012 18:01:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das waren meine Koteletten bzw. seitlicher Bartansatz .. ca. April 2011

[http://www.alopezie.de/foren/frauen/index.php/mv/msg/3578/34935/#msg\\_34935](http://www.alopezie.de/foren/frauen/index.php/mv/msg/3578/34935/#msg_34935)

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Mon, 02 Jul 2012 18:04:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

REMOLAN schrieb am Mon, 02 July 2012 19:38

Es gibt Leute, die durch Minox aus ein paar Bartstoppeln einen halben Vollbart geschaffen haben, vielleicht probierst Du damit deine Koteletten weiter zu haben..?

Ich hab spaßhalber versucht, meinen eher schwachen Bartwuchs am Kinn anzuregen und nach 2 Monaten Minox 1x tägl. wird der Kinnbart wo vorher Flaum war immer mehr...  
Aber vermutlich, weil die Chemie bei mir sehr "männlich" ist, so wurde der Bartwuchs durch Minox wahrscheinlich um ein Jahr früher stärker als "genetisch" vorgesehen...

war bei mir auch so .. Bart wurde nach 4-5 Mo. voll dunkel .. Haare immer heller und schwächer ... mit Minox (vor Fin .. hatte Minox 2% only)  
das beweist, dass Minox funktioniert .. aber nur wenn Chemie für die Haare optimiert wurde !!!

LG  
Mike

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [REMOLAN](#) on Mon, 02 Jul 2012 18:12:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HT für Bart wär natürlich eine Überlegung wert, man bräuchte für Koteletten auch max. 2x 300 Grafts schätze ich...

Genieß aber lieber erst mal, dass die Kopfhaare dich wieder lieber haben, die Schläfen lassen bekanntlich am längsten auf sich warten  
Lokal DHT/Testo könnte glaub ich auch bis an die Schläfen kommen...

Könntest ja einfach so nebenbei einen Klacks Minox an die ersten 1-2cm der Koteletten schmieren (ist ja absolut kein Aufwand) und sehen, ob sich da was tut (solltest halt nicht zu nah ans Ohr auftragen)...

Da ist die Wahrscheinlichkeit etwa so hoch, wie, dass bei ungünstiger Chemie durch Minox only die Kopfhaare besser wachsen, also nicht undenkbar.

-Aktualisiert: Ok, also hast Du die Erfahrung schon gemacht... die Chemie macht eben fast alles aus.

LG

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Mon, 02 Jul 2012 18:35:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

REMOLAN schrieb am Mon, 02 July 2012 20:12

-Aktualisiert: Ok, also hast Du die Erfahrung schon gemacht... die Chemie macht eben fast alles aus.

LG

und Minox boostet

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Haar2O](#) on Mon, 02 Jul 2012 20:12:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"vllt. mache ich eine Haartransplantation und lasse Haare zu den Kotelette pflanzen .. diese die nicht DHT abhängig sind

oder ich schmiere Testo oder gleich DHT Creme .. bei den Kotletten .. aber das könnte die umliegenden Haare im Schläfenbereich (die sowieso noch geschwächt sind) wieder angreifen .. hmm... muss mir was überlegen.."

Also erstmal .....sehr derbe! So dichtes Haar sieht man ausgesprochen selten, egal bei welchem Geschlecht.

Aber zu der DHT-Creme: Hattest du nicht mal geschrieben dass Testo alleine im Schläfenbereich für GHE`s sorgt, trotz Abwesenheit von Ar?! (weiß nicht ob ich das jetzt richtig wiedergebe)

Falls ja sollte die Creme doch eigentlich keine Auswirkungen haben wenn keine Rezeptoren da sind, oder?!

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [samy1.0](#) on Mon, 02 Jul 2012 21:33:37 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was meinst du mit .."aber nur wenn Chemie für die Haare optimiert wurde" ?

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Mon, 02 Jul 2012 23:48:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

samy1.0 schrieb am Mon, 02 July 2012 23:33Was meinst du mit .."aber nur wenn Chemie für die Haare optimiert wurde" ?

kurz: wenn DHT weit weit unten ist .. dann wirkt es besser. so meine pers. erfahrung..

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Tue, 03 Jul 2012 00:18:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar20 schrieb am Mon, 02 July 2012 22:12...  
Falls ja sollte die Creme doch eigentlich keine Auswirkungen haben wenn keine Rezeptoren da sind, oder?!

Nicht so ganz

ich schmiere mir Estradiol-Gel auf die Hüften .. und spüre es am nächsten Tag in der Brust

..

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [peci123](#) on Tue, 03 Jul 2012 10:02:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

peci123 schrieb am Mon, 02 July 2012 17:18Haartechnisch crasser Erfolg - die linke Ecke ist noch mau, aber Neuwuchs deutlich sichtbar.

Wie willst du in Zukunft weiter machen? Planst du dich zurück zu "männern" und wenn ja wie?

Finde dein Threat hochinteressant, wobei diese chemische Kastration schon heavy ist, aber du hattest das ja gut durchdacht  
und von mir ein fettes Danke, dass du das alles so offen schilderst.

Grüße  
Hi Mike,

hast du meine Frage überlesen oder bewußt nicht geantwortet oder weißt du es selbst noch

---

nicht?

Würde mich über eine Antwort zu deinen zukünftigen Pläne freuen - auf Dauer(meine Jahre) wirst du dieses Programm nicht fahren wollen?

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [mike](#). on Tue, 03 Jul 2012 12:06:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:

Hi Mike,

hast du meine Frage überlesen oder bewußt nicht geantwortet oder weißt du es selbst noch nicht?

Würde mich über eine Antwort zu deinen zukünftigen Pläne freuen - auf Dauer(meine Jahre) wirst du dieses Programm nicht fahren wollen?

doch .. aber CPA reduzieren. Fin beibehalten. E2 + etwas P4 + ein paar gering dosierte NEMs weiterfahren ..

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [mike](#). on Wed, 11 Jul 2012 09:15:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

jetzt muss ich das erste mal seit 7 Monaten was negatives posten ....

AGA ist bis Dato gestoppt, HA tgl. bei ca. 20, manchmal bis 60 Haare...  
Wiederwuchs gut sichtbar .. Haarstatus gut.(könnte besser sein )

Flaumlinie wie ich es als 15 jähriger zuletzt hatte sichtbar .. ich habe den Status heute, der von 2006. (6 Jahre zurückgeholt)

seit ein paar Wochen wurde die Stirn, Nase und Kinn schleichend glänzender ... jetzt fällt es auf.

Ich hatte letzte Woche alles bis auf NEMs off... um mgl. Upregulation zu verhindern .....

- Hatte vor ein paar Tagen einen leichten Pickel im Bereich des Unterlippenbart (hier wächst nur mehr Flaum)

- jetzt...Libido und Erektionen kamen zurück .... Libido gerade extrem, ich kann kaum mehr normal denken. Alles wie vorher .. so wie im Herbst als plötzlich die Tonsur entstanden ist... das

war der Zeitpunkt wo ich mehrmals am Tag Sex hatte/brauchte und wenn Freundin nicht mehr konnte ..

- Sperma wieder ein wenig da...
- Erektionen wieder hart, Erektionen nachts....
- leichtes Kopfhautjucken im Bereich des Haarwurzels und Scheitel vorne (Geheimratsecken)

ich fühle mich wie ein 15-jähriger Junge, kurz vor der männlichen Pubertät/Pubertätseinbruch

ich sehe auch so sehr jung aus, werde statt fast 26 auf 19/20 geschätzt ... habe im Kieferbereich die Fetteinlagerung zum Glück verloren, Hamsterbacken bye bye .... Wangenknochen waren betont, Gesicht ist schön schlank ... mit langen Haaren fast schon feminin .....

die Männlichkeit kehrt voll und ganz zurück ..... befürchte ich verdammt Mist .. ich will nicht zurück....

Bin auch seit einigen Tagen sporadisch sehr aggressiv, leicht reizbar, es fühlt sich alles an wie vor der Behandlung ... und spüre wieder die Kraft in den Händen, den Drang, Dinge anzupacken... auch die Finger, Haut werden wieder statt weich .. etwas hart.

meine Stimme wurde, finde ich, jetzt noch tiefer .... schleichend die letzten Wochen ...

verdammt, die weibl. Pubertät hat mir besser gefallen ..... ich hoffe ich komme nicht in die 2. männl. Pubertät ...

muss mir was überlegen..... ich hoffe nicht, das mir das gleiche passiert wie letztes Jahr im Herbst (hatte auch im Sommer fast NW-0 Wiederwuchs, HA 0 sichtbar .. mit Fin+Minox+NEMs ... Dez. war es Tonsur + ausgedünnte Front)

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [AndiSteffel](#) on Wed, 11 Jul 2012 09:38:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Wed, 11 July 2012 11:15Hi,

jetzt muss ich das erste mal seit 7 Monaten was negatives posten ....

AGA ist bis dato gestoppt, HA tgl. bei ca. 20, manchmal bis 60 Haare...

Wiederwuchs gut sichtbar .. Haarstatus gut.(könnte besser sein )

Flaumlinie wie ich es als 15 jähriger zuletzt hatte sichtbar .. ich habe den Status heute, der von 2006. (6 Jahre zurückgeholt)

seit ein paar Wochen wurde die Stirn, Nase und Kinn schleichend glänzender ... jetzt fällt es auf.

Ich hatte letzte Woche alles bis auf NEMs off... um mgl. Upregulation zu verhindern .....

- Hatte vor ein paar Tagen einen leichten Pickel im Bereich des Unterlippenbart (hier wächst nur mehr Flaum)

- jetzt...Libido und Erektionen kamen zurück .... Libido gerade extrem, ich kann kaum mehr normal denken. Alles wie vorher .. so wie im Herbst als plötzlich die Tonsur entstanden ist... das war der Zeitpunkt wo ich mehrmals am Tag Sex hatte/brauchte und wenn Freundin nicht mehr konnte ..

- Sperma wieder ein wenig da...

- Erektionen wieder hart, Erektionen nachts....

- leichtes Kopfhautjucken im Bereich des Haarwirbels und Scheitel vorne (Geheimratsecken)

ich fühle mich wie ein 15-jähriger Junge, kurz vor der männlichen Pubertät/Pubertätseinbruch

ich sehe auch so sehr jung aus, werde statt fast 26 auf 19/20 geschätzt ... habe im Kieferbereich die Fetteinlagerung zum Glück verloren, Hamsterbacken bye bye .... Wangenknochen waren betont, Gesicht ist schön schlank ... mit langen Haaren fast schon feminin .....

die Männlichkeit kehrt voll und ganz zurück ..... befürchte ich verdammt Mist .. ich will nicht zurück....

Bin auch seit einigen Tagen sporadisch sehr aggressiv, leicht reizbar, es fühlt sich alles an wie vor der Behandlung ... und spüre wieder die Kraft in den Händen, den Drang, Dinge anzupacken... auch die Finger, Haut werden wieder statt weich .. etwas hart.

meine Stimme wurde, finde ich, jetzt noch tiefer .... schleichend die letzten Wochen ...

verdammt, die weibl. Pubertät hat mir besser gefallen ..... ich hoffe ich komme nicht in die 2. männl. Pubertät ...

muss mir was überlegen..... ich hoffe nicht, das mir das gleiche passiert wie letztes Jahr im Herbst (hatte auch im Sommer fast NW-0 Wiederwuchs, HA 0 sichtbar .. mit Fin+Minox+NEMs ... Dez. war es Tonsur + ausgedünnte Front)

wie gerne hätte ich einen psychologischen Bericht über deine Persönlichkeit. unglaublich was du mit dir machst und frag mich oft wieso (ist ja nicht nur wegen den Haaren, aber ne "Frau" willst du ja nicht sein hast du mal gesagt, aber Mann willst du ja auch nicht sein)... also bezüglich Haare, top Erfolg... aber weiss nicht ob die Haare dein grösstes Problem ist oder ob du andere Hilfe benötigst

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Wed, 11 Jul 2012 09:52:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mich stören 1000 Sachen ..... auch das die Männer bei uns in der Familie zu Monster mutieren (optisch) .. perm Schwitzen, Talgdrüsenüberaktivität, Aknenarben, Affie Körperhaare die aussehen wie Schamhaare, etc.... ich will den Mist nicht

hatte jetzt ca. 6 Monate Ruhe und gefiel mir selbst am besten (schönes Gesicht, schlank ohne Fetteinlagerung, schöne Haut, pralle Farbe, trockene Pfirsichhaut, etc..) ... seit kurzem kommt ein wenig von früher zurück und befürchte, der HA könnte in ein paar Monaten auch zurück kommen ... Psychologen habe ich aufgesucht (braucht man ja .. um an ein paar Rezepten (auch out-off-label) zu kommen).. ich sage es gerade aus: Eine Variante des Fetischismus und die Angst, so auszusehen wie der eigenen Vater, Opa (obwohl ich mich mit meinem Vater sehr gut verstehe, Opa leider schon tot .. hatte mit 30 gar keine Haare mehr .. ich seh im so verdammt ähnlich .. hatte früher ein schönes schlankes Gesicht .. schönes Haar, schöne Haut etc.. dann wurde er entstellt .. sah meiner Meinung aus wie ein Zombie mit 30 ... und 30 Jahre älter .. hatte in den 40ern Schlaganfälle etc..... Androgenempfindlicher Körper).. ein Mann der an seinen Androgenen verbrennt sozusagen ....

und ich bewundere die Frauen in der Verwandtschaft väterl. .. sooo hübsch .. die Männer in jungen Jahren noch gutaussehend .. später sehen sie verbrannt aus..

die Upregulation befürchte ich ,.....

ich muss mir was überlegen .... und Arzt aufsuchen

vllt. CPA absetzen und tauschen gegen 100-200 mg Spiro und Fin gegen Dut tauschen .. muss mal sehen ...

ERGÄNZUNG: auch Hodenziehen kehrt zurück ....

ich mach jetzt 2 Wo. Pause mit allem ausser NEMs und werde meinen Arzt aufsuchen.

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Wed, 11 Jul 2012 11:18:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was interessant ist ... und hier reinpasst

Diese "Jungs" haben die virilisierung/AGA umkehren können (so wie ich es auch gemacht habe bis jetzt)

also Haut/Haaralterung stoppen ...

<http://www.youtube.com/watch?v=0zpcRslGqAk&feature=plcp>

(Danke an @naja )

er z.b. Früher (androgen mit GHEs und kaputten Haaren(auch Kranzhaare kaputt)) / 1,5 J

Später ordentliches Haar (war davor schamhaarähnlich .. später geschmeidig), voller Ansatz Linie original, Haut fein, kaum fettig usw..

[http://www.hairlosshelp.com/forums/messageview.cfm?FTVAR\\_FORUMVIEWTMP=Linear&catid=10&threadid=93492](http://www.hairlosshelp.com/forums/messageview.cfm?FTVAR_FORUMVIEWTMP=Linear&catid=10&threadid=93492)

der sah später einfach jünger aus ... davor war er optisch 10 J. älter

spannend das ganze .. und interessant was Mann mit Hormonkonfigurationen machen kann ... (gute Voraussetzung => Knochenbau sollte nneutral sein .. Schultern gleic h breit wie Hüften bei mir .. perfekt .. früher war Muskelprägung im Schulterbereich .. war sehr androgen .. jetzt sind die Schultern optisch zart .. die Hüften waren früher schlank, HJaut und Knochen . jetzt Fettenlagerung)

Mann könnte theoretisch die Medikation absetzen, Testo nehmen und binnen 6 Monaten wieder voll maskulin werden (leider mit fortschreiten der AGA .. und noch vorhandenen Gyno...) .. gabs auch schon jemanden der das gemacht hat.. (ist aber i.wie krank das hin nd her)

nur ich werde es nicht machen .. fühle mich in meiner neuen weichen Haut extrem wohl, habe(hatte ) kaum mehr Körperhaare, kein Schwitzen mehr, keine Talgdrüsenaktivität, kein Körpergeruch, kann 16h in der Hitze rumlaufen ohne wirklic h zu schwitzen und sehe abends noch genauso frisch aus wie morgens und die Haare duften immer noch .,(ganz früher vor der Medikation war ich am Abend verschwitzt, fettiges Haar, Gerüche usw.. widerlich) usw... jetzt war es Perfekt

Upregulation.

Darum Fin und Frontusdünnung oder Fin nud Tonsur (bei mir im Herbst gewesen)

ich muss überlegen..

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Wed, 11 Jul 2012 16:15:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Tue, 05 June 2012 18:30ganze Front .. linker Teil ist noch licht .. mittlerer Teil auch .....

NAHAUFNAHME GHE LINKS ...

aber seit ein paar Tagen gehen die kurzen teils pigmentierteren Haare vorne wieder aus

Ich hoffe nicht, dass ich wie letztes Jahr fast alles wieder verliere ..... diese Haare haben mich mittlerweile sehr viel gekostet ..

Medikation ist aber nach wie vor .. habe nichts umgestellt oder sporadisch genommen .. (ausser haufen NEMs .. nehme etwas weniger) ...

im Bereich der GHEs zog ich mir gerade jeweils bis 10 Stk. 3-4 cm Haare raus .... die feinen (unter 1 cm sowieso)

jetzt bekomme ich doch etwas Panik ...

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Thatlittlehope](#) on Wed, 11 Jul 2012 18:28:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich lese oft, dass Haare, die nach sehr langer Zeit wieder nachwachsen in den ersten Zyklen zunächst dünner nachwachsen und auch früh wieder ausfallen und nach einigen Zyklen gesundes Haar mit einem normalen Zyklus hervorbringen. Vielleicht wachsen die ja im nächsten Zyklus ( du sagst ja dass die schon pigmentiert sind) normal gesund nach. Ich lese ja oft, dass die Haarwurzel wieder in die Gänge kommen muss, halt wie bei einem Baby wenn die Flaumhaare

zu Terminalhaaren werden.

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Wed, 11 Jul 2012 18:56:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hoffe dass das so ist, sonst habe ich ein Problem .....

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [sunflower3](#) on Wed, 11 Jul 2012 19:48:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Mike,

Du bist auf jeden Fall stärker aber ich weiß nicht ob es besser ist ...Upregulation kann ja immer auftreten oder nicht? Androcur auf Dauer halte ich auch für kritisch aber wirklich auch für die Leber.

Glaubst du nicht auch das unter Androcur ein Stopp des Ha kam aber deine Nachwuchs hattest du sicherlich wegen Fin....

Tino hat auch sehr viel von IGF1 gesprochen ..denkst du er hatte hier recht? Hattest du es mal messen lassen ?

Ja prich mit deinem Arzt .. ihr habt ja wohl ein gutes Verhältniss.

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Haar2O](#) on Fri, 13 Jul 2012 09:27:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich hab mir mal den Thread bei hairlosshelp angesehen.

Die Veränderungen von Spiro sind ja sehr deutlich zu sehen. Der ist quasi von nem jungen Mann optisch zu nem 13 Jahrigen Mädchen gewechselt.

Hat auch absolut null Muskelmasse und nix männliches mehr an sich. Wenn der jetzt sein Testo komplett wegblockt müsste der doch eigentlich Estradiol nehmen. Findst nur sehr erstaunlich dass der trotzdem keine Gyno oder wenigstens Ansätze von ner Lipo hat. Wie kann das sein? Dass der keine sexuellen NW's hat wie behauptet.....das ist schon fast außerhalb meines Vorstellungsvermögens.

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [naja](#) on Fri, 13 Jul 2012 12:45:24 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

laut seinenangaben waren seine Testowerte irgendwas um die 900(US Werte, kA vom Referenzbereich) und sehr hoch, nach der Spiro Oral "Therapie" jetzt um die 200-300. Also komplett abgeschaltet ist Testo laut seinen Aussagen nicht. Er meint auch, dass er Sport machen könnte und durchaus Muskel aufbauen, nur ist er nicht so ein Typ und er bekennt sich auch zur Homosexualität... also kA ob seine Libido darunter auch nicht leidet und er es einfach nicht merkt wegen seiner Sexualorientierung.

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Wed, 18 Jul 2012 15:45:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

naja schrieb am Fri, 13 July 2012 14:45laut seinenangaben waren seine Testowerte irgendwas um die 900(US Werte, kA vom Referenzbereich) und sehr hoch, nach der Spiro Oral "Therapie" jetzt um die 200-300. Also komplett abgeschaltet ist Testo laut seinen Aussagen nicht. Er meint auch, dass er Sport machen könnte und durchaus Muskel aufbauen, nur ist er nicht so ein Typ und er bekennt sich auch zur Homosexualität... also kA ob seine Libido darunter auch nicht leidet und er es einfach nicht merkt wegen seiner Sexualorientierung.

Zitat:....

KWIH: I get puffy nipples from time to time on spiro, but I didn't grow tits from it.

.....

[http://www.hairlosshelp.com/forums/messageview.cfm?catid=10&threadid=93492&STARTPAGE=7&FTVAR\\_FORUMVIEWTMP=Linear](http://www.hairlosshelp.com/forums/messageview.cfm?catid=10&threadid=93492&STARTPAGE=7&FTVAR_FORUMVIEWTMP=Linear)

er bekam größere Nippel .. leichte Gyno meine ich .. nicht jeder bekommt große Brüste wie man sich das vorstellt .  
oft nur eine spitze Gyno.

no-Sexual-sides kann ich mir auch nicht vorstellen .. irgendwann ist die errektionsfähigkeit weg.

auch jemand .. und passt hier rein

<http://www.hairlosshelp.com/FORUMS/messageview.cfm?catid=10&threadid=92573>

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [naja](#) on Wed, 18 Jul 2012 17:11:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und wie geht es bei dir mike? Machst du derzeit Pause mit deiner Medikation? Dosis noch immer gleich bei CPA? Wie siehst mit deiner Männlichkeit aus und natürlich Haaren?

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Haar2O](#) on Wed, 18 Jul 2012 17:48:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also wenn sein Testowert bei 900 lag (weiß nicht wie viel das in Europa wäre)) und jetzt auf 200 ist.....reicht dies anscheinend immer noch aus um genügend Östrogene zu produzieren um nicht geistig und körperlich einzugehen?! Sorry für die Fragerei.  
Ich find die Thematik ja sehr interessant, hab aber leider wenig bis gar keine Ahnung.

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Thu, 19 Jul 2012 00:03:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

naja schrieb am Wed, 18 July 2012 19:11Und wie geht es bei dir mike? Machst du derzeit Pause mit deiner Medikation? Dosis noch immer gleich bei CPA? Wie siehts mit deiner Männlichkeit aus und natürlich Haaren?

hab gerade pause bzw nehme ab ud zu eine cpa

am montag bin ich beim arzt...

seit ein paar wochen wurde die t-zone immer fettiger .. heute war es so wie vor der therapie..stirn ganz glänzend...

ich vermute stark upregultion + androsterionstoffwechsel-induktion  
mein testo ist im keller, unter 0,5 ng-ml !

ich werde auch dauerhaft cpa weniger nehmen und mit spiro abwechseln .. ev. eine dut pro woche und fin absetzen und temporär dexamethason ergänzen

werde ich am montag entchienden.

Haare sind noch optisch "vollzählig" das was noch da war .. ein paar fielen vorne seitlich wieder aus .. wächst aber noch was nach, was ich so sehe

männlichkeit ... naja.... was versteht man unter männlichkeit

LG  
Mike

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [mike](#). on Mon, 23 Jul 2012 20:05:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ein kl. zwischenupdate

wirbel 2005

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/20537/219746/#msg\\_219746](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/20537/219746/#msg_219746)

tonsur 1. nov. 2011

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/20537/233863/#msg\\_233863](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/20537/233863/#msg_233863)

tonsur 23. juli 2012

### File Attachments

---

1) [tonsur.jpg](#), downloaded 5710 times



---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [mike](#). on Mon, 23 Jul 2012 20:08:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

front 23.7.2012

irgendwie fransig .. weis nicht ob die linie eher runterwandert oder zurückbröckelt...

insgesamt ist seit estrogene ..... die haarstruktur so fein geworden .. heller..weniger pigmentiert

anzahl mgl mehr..ka

wahrscheinlich erklärt das fin und frontausdünnung und ari wirkt dem entgegen .. da die estrogene die haare dünner machen aber nicht ausfallen lassen ...

### File Attachments

---

1) [front.jpg](#), downloaded 6103 times



---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Mon, 23 Jul 2012 20:11:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Gescichtskonturen haben sich leicht verändert wie ich finde .. Hamsterbacken optisch weg

Die Haut ist zart...

### File Attachments

---

1) [face.jpg](#), downloaded 6289 times



---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Mon, 23 Jul 2012 20:13:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"volumen" .. war vor ein paar monaten so .. mittlerweile hjabe ich 10 cm kürzer und fransen weggeschnitten

ich hoffe das was da ist endlich halten zu können .....

---

#### File Attachments

1) [mike-03-12-an\\_small\\_2.jpg](#), downloaded 7689 times



---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Mon, 23 Jul 2012 20:16:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das sieht aus wie mien größter traum

eine runde linie um die stirn .... das sind wiederwuchshaare am rande der leichten geheimratsecken ... die wuchsrichtung ist interessanterweise genau in die stirn rein

ich gehe davon aus das die haare von 2007-2008 sind (da trug ich die haare nach vorn) .. 2008-2010 trug ich die haare länger und streng nach hinten zum zopf...

ist irgendwie ein ghe kaschier fake

<div class=forumpic>[/align]

### File Attachments

1) [ghe-links-fake.jpg](#), downloaded 641 times



---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Haar2O](#) on Mon, 23 Jul 2012 20:20:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ach du Schande. Die Haare an der Front sehen tatsächlich fransig aus...finde ich auch.  
Und es sieht aus als ob die Tonsur wieder auf dem Niveau von 2011 ist und das trotz deiner  
Medikation.  
Was nun?

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Mon, 23 Jul 2012 20:26:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Mon, 23 July 2012 22:20Ach du Schande. Die Haare an der Front sehen  
tatsächlich fransig aus...finde ich auch.  
Und es sieht aus als ob die Tonsur wieder auf dem Niveau von 2011 ist und das trotz deiner  
Medikation.

Was nun?

ich mach gerade pause mit allem (befürchte upregulation)

starte in 2-3 wo dexamethason 0,5mg (androstendion senken)

spiro oral 2 wo, androcur 2 wo, 1 wo off usw..., fin 2x pro woche, dut 1x pro woche

libido etc.. wieder da...

gyno geht zurück .. habe ich das gefühl .. mal sehen...

mike kann man nicht verweiblichen .. das darf doch nicht wahr sein ...

blutwerte bekomme ich nächste oder übernächste woche ....

verdammte aga

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [mike](#). on Mon, 23 Jul 2012 20:30:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich werde ebenso minox pauserien

erst minox + dexamethason

minox only könnte mir schaden, da es androstendion in den haarfollikeln zu testo und dht konvertiert

und minox diesen komplex einheizt

pantostin werde ich weiter nehmen um die haare vor den massen der estrogene zu schützen

ps: das fransige an der linie könnten die neuen haare sein die nachgekommen sind...ab mai 2012 ..

ich will mir aber nichts schönreden .. sieht trotzdem zurzeit besch.....eiden aus

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [Muad'Dib](#) on Mon, 23 Jul 2012 20:32:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Wiederwuchs ist sehr deutlich, aber die Struktur und die Anagenphase brauchen sicherlich 12 Monate und mehr um auf das Niveau gesunder Terminalhaare zu kommen.  
In der Zeit hat man nun mal ein relativ schnelles auf und ab.

Meiner Ansicht nach, würde sich der Status mittlerweile mit Fin und Minox alleine verbessern und halten lassen. Der wichtige Schritt des Neuwuchses ist getan.

Ein A-Hemmer, als kurweise Ergänzung halte ich nur bei NW für sinnvoll.

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Mon, 23 Jul 2012 20:35:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

A-Hemmer bringt mir nichts .. Testo unter 0,5 ng-ml

Estrogene werden extern zugeführt um den Körper zu schützen...niveau ca. 40-50 pg-ml  
(postmenopausale Frau oder Wert eines 50-jährigen Mannes)

der große Wirbel stört mich .. da kaschiere ich lieber eine weibliche Brust als die hässliche Glatze wäre wesentlich erotischer.....

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Haar20](#) on Mon, 23 Jul 2012 20:39:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dexamethason?? Wirklich??  
Ich kann mich noch gut an einen Satz von dir erinnern.  
Zitat: "An seinen Glucocorticoiden spielt man nicht rum..das macht keiner" oder so ähnlich.....

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Mon, 23 Jul 2012 20:44:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar20 schrieb am Mon, 23 July 2012 22:39 Dexamethason?? Wirklich??  
Ich kann mich noch gut an einen Satz von dir erinnern.  
Zitat: "An seinen Glucocorticoiden spielt man nicht rum..das macht keiner" oder so ähnlich.....

ja aber was soll ich machen ... Hoden haben die Testo.Produktion eingestellt und NNR arbeiten

vollgas und schütten ASD aus..in die ebene werde ich noch eingreifen .. dann ist schluss .. mehr geht nicht mehr. ich habe dann theoretisch alles androgene abgeschaltet .....(fin, dut, spiro, cpa, fluta ginge noch, dexa) .... um die leber zu schonen darf es nur ein ar-blocker sein (spiro, cpa, fluta) und ein 5-ar-hemmer (fin, dut) ... alles abwechselnd .. in rotation .... und on-off pausen...

topical antiestrogene (pantostin)

später wieder minox wenn dexa...

ich werde jetzt aber eine pause machen und die hoden wieder ansprngen lassen (um sie nihct schrumpfen zu lassen )... in 2-3 montaaen werde ich erneut starten .. muss noch überlegen

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Muad'Dib](#) on Mon, 23 Jul 2012 20:57:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Mon, 23 July 2012 22:35A-Hemmer bringt mir nichts .. Testo unter 0,5 ng-ml

Ein A-Hemmer kann die Testosteronproduktion ankurbeln. In einem Interview bei Spencer Kobren wurde dies als Therapieversuch angesprochen. Beim Klinefelter-Syndrom bringt es auch eine Besserung.

Der Anstieg von ADS resultiert aus dem extremen DHT-Mangel. Selbst Fin alleine reduziert DHT oft zu stark und es kommt zu einem überproportionalem Anstieg von ADS.

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Mon, 23 Jul 2012 21:14:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Muad'Dib schrieb am Mon, 23 July 2012 22:57mike. schrieb am Mon, 23 July 2012 22:35A-Hemmer bringt mir nichts .. Testo unter 0,5 ng-ml

Ein A-Hemmer kann die Testosteronproduktion ankurbeln. In einem Interview bei Spencer Kobren wurde dies als Therapieversuch angesprochen. Beim Klinefelter-Syndrom bringt es auch eine Besserung.

Der Anstieg von ADS resultiert aus dem extremen DHT-Mangel. Selbst Fin alleine reduziert DHT oft zu stark und es kommt zu einem überproportionalem Anstieg von ADS.

...was im serum dht im keller hält und in den haarfollikeln wird viel dht aus asd konvertiert..

ähmmmmmmmm Muad'Dib

+1

aber Du machst mir Angst ..

<http://de.wikipedia.org/wiki/Klinefelter-Syndrom>

Zitat:

Die Chromosomenbesonderheit wirkt sich auf die kognitive und körperliche Entwicklung und Leistungsfähigkeit der Jungen und Männer mit dem Klinefelter-Syndrom aus, wobei nicht generell gesagt werden kann, welche Symptome sich in welcher Ausprägung bei einem Jungen bzw. Mann ausbilden. Generell handelt es sich um eine Keimdrüsenunterfunktion im Pubertätsalter.

Häufig beobachtet werden eine überdurchschnittliche Erwachsenengröße und ungewöhnlich lange Arme, Beine und häufig auch errötete bzw. verfaltete Ellenbogen. Im Kleinkindalter haben etwa 60 % der Jungen eine Muskelschwäche und eine Verzögerung der motorischen Entwicklung. Uncharakteristische Symptome wie Antriebsarmut, Kontaktarmut, geringes Selbstvertrauen, Stimmungsschwankungen bis hin zu Wutausbrüchen und sprachliche Entwicklungsstörungen im Verein mit schulischen Problemen sind hinweisend auf dieses Syndrom. Die äußere Genitalentwicklung verläuft in der Kindheit normal. Das Hodenvolumen vergrößert sich dem Alter entsprechend, und erst in der Mitte der Pubertät kommt es zur Verkleinerung der Hoden.

Die Männer besitzen vergleichsweise kleine Hoden mit verminderter Testosteronproduktion (hypergonadotroper Hypogonadismus) bei üblicher Penisgröße, und es werden keine funktionstüchtigen Spermien (Azoospermie) produziert (bei Männern mit dem Mosaik-Typus ist in ganz seltenen Fällen Spermienbildung möglich). Die Betroffenen sind meist unfruchtbar. Das Sexualleben ist in der Regel nicht beeinträchtigt.

Oftmals besteht in der Spätpubertät eine Tendenz zur Ausbildung kleiner Brüste (Gynäkomastie, bei 30 % 60 %), ein eher femininer Körperbau und ein reduzierter Bartwuchs. Der Hormonmangel kann ab Beginn der Pubertät (dem Alter von etwa elf Jahren) durch die Gabe von Hormonpräparaten (nach ärztlicher Beratung) ausgeglichen werden. Hormonpräparate stehen in Form von Spritzen, Tabletten, Pflaster oder Gel zur Verfügung.

Durch die Testosteron-Gabe wird der Bartwuchs angeregt und die Jungen kommen in den Stimmbruch. Wird die Medikamentengabe später aus- oder abgesetzt, geht auch der Bartwuchs zurück, aber die tiefe Stimme bleibt.

Die Intelligenz bei Jungen bzw. Männern mit dem Klinefelter-Syndrom ist nach aktuellen Erkenntnissen nicht beeinträchtigt. In erster Linie sind es ihre lautsprachlichen Fähigkeiten (Verbal-IQ), die im Vergleich zu Gleichaltrigen oftmals unterdurchschnittlich sind und bei etwa 50 % der Kinder eine Förderung durch Logopädie notwendig machen, insbesondere in den Bereichen der Artikulation und in der Fähigkeit, Zusammenhänge wiederzugeben (Sprachverarbeitung).

diese dinge sind bei mir so ähnlich .....

testo war VOR HRT bei ca. 4 ng-ml trotz Fin .....

Hoden lt, Urologen klein .. fruchtbarkeit super (habe 2 kinder)

kam erst mit 16-18 in die pubertät und wurde mit 19 ca... 180 cm groß (war davor eher kleinwüchsig .. 160 cm)

ellenbogen faltrig, körperbau feminin (schultern gleich breit wie hüften) .. gesicht eher androgyn .. bart war nie viel.. arme und beine lang (schlacksig .. beine jetzt mit estrogene lang und irgendwie modelmäßig ))

was tun...

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Muad'Dib](#) on Mon, 23 Jul 2012 21:30:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie geschrieben, DHT senken aber nicht zu stark absacken lassen um ADS auf normalen Wert zu halten.

Dass durch Minoxidil DHT im Haarfollikel erhöht wird, halte ich für ein Gerücht, es wurde auch ein Link gepostet, in der eine Untersuchung keine Änderung des DHT-Spiegels im Follikel nachweisen konnte.

A-Hemmer kurweise wären nur um NW zu vermeiden und freies T ausreichend hoch zu halten,

dadurch würde sich auch ADS wieder einpegeln, da der androgene Charakter im Hormonhaushalt vorhanden ist.

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#) on Mon, 23 Jul 2012 21:44:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dir ist aber schon bewusst, das ich seit 3-7 Monaten ein Transsex-Programm (mit Arzt) fahre

T: 0,45 ng-ml  
E2 40,55 pg-ml  
FSH, LH weniger 0,1 pg-ml (Hoden abgestellt)

Es gibt eine Untersuchung .. Minox nduziert 17-b-HSD und 5-ar-enzyme .. mehr T aus ASD und mehr DHT aus T ...

zu dem syndrom.... das könnte ich haben. das erklärt einiges. auch im kopf ist mein leben lang was andere eingestellt als normal ist. im kindergartenalter glaubte ich, das ich ein mädchen bin ... meine mutter überzeugte mich, das ich mich täusche ..das legte sich dann wieder von alleine. mit 14-15 war ich erneut irritiert.(erzählte es niemanden).. mit 17-19 legte sich dann wieder und ich wurde sehr markant makulin kantiges gesicht muskeln im chulterbereich(trainierte viel war stahlhart) (optisch waren nun schulter breiter wie hüften..) .. i ch war sehr glücklich männlich zu der zeit .. und ein ziemlich kantiger buresche (180 cm groß und haut und muskel wenig körperfettanteil..kwin bartwuchs ausser koteletten..volles dickes haar im rockabilly style)

mit 23-24 wurde ich von selber wieder feminimer .. gesichtskonturen rund statt eckig .. drang wieder lange haare zu habgen ... muskelschwund..fttqansammlung überall ein wenig, gesicht weich

dann kam aga und virilusierungserescheinung aber ohne wirklich kantig zu sein.. 2 jahre harter kampf ... ohne erfolg .. dann kam ab dez. 2011 androcur und ab märz 2012 estrogene .... ich war zufriedener denn je...

ich habe ein tiefgründiges problem und dieses syndrom ist ev ein teil der wahrheit...

hat aber mit aga nic zu tun nnd gehört nicht hierhin .. ist aber dennoch praktisch, weil wir ein paar engagierte user haben, die sich mglw damit auskennen und mich in die richtige bahn leiten könnten ...

transsex-programm zurzeit gestoppt um upregulation zu vermeinden ..... und hoden wieder zurückzuholen ... im sept. wird endgültig entschieden mit psychologen was ich tue....

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Muad'Dib](#) on Mon, 23 Jul 2012 21:49:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ mike:

deine Therapie ist mir bekannt, nur las es sich, als wird diese Therapie nicht weiter durchgezogen.

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Mon, 23 Jul 2012 21:55:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Muad'Dib schrieb am Mon, 23 July 2012 23:49@ mike:

deine Therapie ist mir bekannt, nur las es sich, als wird diese Therapie nicht weiter durchgezogen.

gestoppt weil

a) upregulation (fettige haut .. etwas ha im schläfenbereich .. legte sich wieder) .. wiederwuchs war nur in der zeit feb-mai .. ein paar haare sind mittlerweile wieder verschwunden

b) unsicherheit (hab trotzdem iwie angst vor hodenatrophie .. heute war ich untersuchen .. hoden wären "noch" ok .. etwas geschrumpft .. war mM nach vorher schon so (dein genanntes syndrom)... P. voll iO die ganze Zeit) .. ich werde mir zusätzlich zum endookrinologen einen psychologen suchen.. ein paar dinge nagen an mir...möchte ich geklärt haben bevor ich weitermache ..

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Mon, 23 Jul 2012 22:14:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Muad'Dib schrieb am Mon, 23 July 2012 22:32Der Wiederwuchs ist sehr deutlich, aber die Struktur und die Anagenphase brauchen sicherlich 12 Monate und mehr um auf das Niveau gesunder Terminalhaare zu kommen.  
In der Zeit hat man nun mal ein relativ schnelles auf und ab.

Meiner Ansicht nach, würde sich der Status mittlerweile mit Fin und Minox alleine verbessern und halten lassen. Der wichtige Schritt des Neuwuchses ist getan.

Ein A-Hemmer, als kurweise Ergänzung halte ich nur bei NW für sinnvoll.

---

bist du dir sicher .. ich glaube, wenn ich das reg. jetzt ganz aufhöre habe ich dank upregulation bald eine komplette glatte  
fin und minox würden bei einer erh. ar-anzahl ein tropfen auf dem heißen stein sein.....

mehr medikamente kann ich aber auch nicht mehr nehmen ...nur noch rotation... die leber leidet sehr .. vertrage keinen tropfen alkohol mehr .. bin nach 2 bier unterm tisch... ich vertrug früher 7-8 bier auf nüchternem magen.....

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Haar2O](#) on Mon, 23 Jul 2012 22:20:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Mon, 23 July 2012 23:44Dir ist aber schon bewusst, das ich seit 3-7 Monaten ein Transsex-Programm (mit Arzt) fahre

zu dem syndrom.... das könnte ich haben. das erklärt einiges. auch im kopf ist mein leben lang was andere eingestellt als normal ist. im kindergartenalter glaubte ich, das ich ein mädchen bin ... meine mutter überzeugte mich, das ich mich täusche ..das legte sich dann wieder von alleine. mit 14-15 war ich erneut irritiert.(erzählte es niemanden).. mit 17-19 legte sich dann wieder und ich wurde sehr markant maskulines gesicht muskeln im chulterbereich(trainierte viel war stahlhart) (optisch waren nun schulter breiter wie hüften..) .. i ch war sehr glücklich männlich zu der zeit .. und ein ziemlich kantiger buesche (180 cm groß und haut und muskel wenig körperfettanteil..kwin bartwuchs ausser koteletten..volles dickes haar im rockabilly style)

mit 23-24 wurde ich von selber wieder feminimer .. gesichtskonturen rund statt eckig .. drang wieder lange haare zu habgen ... muskelschwund..fttqansammlung überall ein wenig, gesicht weich

dann kam aga und virilisierungserescheinung aber ohne wirklich kantig zu sein.. 2 jahre harter kampf ... ohne erfolg .. dann kam ab dez. 2011 androcur und ab märz 2012 estrogene .... ich war zufriedener denn je...

ich habe ein tiefgründiges problem und dieses syndrom ist ev ein teil der wahrheit...

hat aber mit aga nic zu tun und gehört nicht hierhin .. ist aber dennoch praktisch, weil wir ein paar engagierte user haben, die sich mglw damit auskennen und mich in die richtige bahn leiten könnten ...

transsex-programm zurzeit gestoppt um upregulation zu vermeinden ..... und hoden wieder zurückzuholen ... im sept. wird endgültig entschieden mit psychologen was ich tue....

Hmm....von der psychologischen Seite betrachtet ist das "Grundproblem" sicher nicht die AGA. Und das mit extremen Eingriffen zu behandeln ist wohl nie der richtige Weg .....so nur symptomatische Behandlung, was ja eigentlich immer zutrifft nur hier auf sehr harte Art und

Weise. Ja, wie du schon sagst und wie man das bei manch anderem hier auch liest ist das Problem tieferliegend und nicht mit Spiro, Fluta , Androcur oder sonstwas zu behandeln. Wenn alle Stränge reißen besorg dir ein Fullcap (nach Enriques Beispiel ) Das ist immer noch besser als sich den Rest des Lebens möglicherweise komplett zu versauen, denn du wirst solche Medikationen nicht dein Leben lang durchhalten können....so packt mich als außenstehender trotz der örtlichen und persönlichen Distanz trotzdem sowas wie Angst. Also was auch immer du machst.....Viel Erfolg!

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#) on Mon, 23 Jul 2012 22:32:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Haar20

ein Full-Cap ist dann von nöten, wenn ich als Mann weitermache ..(bin ich mir 100% sicher .. AGA bei Opa vöterl. und Vater auch extrem .. von NW0 zu NW 5-6 in ein paar Jahren + Kranzausdünnung)

als Frau wäre das deprimierend..dann hätte ich die Haare (wenigsten die 90% die noch da sind) nicht halten können trotz CPA, Dut, Spiro und co.....

die Frauen aus der Familie haben ihr Leben lang schönes volles haar .. nur ich nicht ...

nach Klarheit werde ich richtig entscheiden und hoffe, das Spiro und Co in systemischer Anwendung die Sache wenigsten gut stoppen\halten können .. Tonsur wäre uU nicht sichtbar ... GHEs klein .. Front fransig..mal sehen

LG einstweile  
Mike

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [\\*Gelöscht - 07/2015\\*](#) on Mon, 23 Jul 2012 22:35:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mach dich nicht kaputt mike!  
so schön haare ja sein mögen,aber wenn der körper solche warnsignale sendet,sollte man überlegen..  
du willst doch sicher deine beiden kleinen grosswerden sehen-  
du bist nun mal ein mann-vielleicht mit körbchengrösse A,aber immer noch ein mann^^-

und diese männlichkeit will halt respektiert werden!

ich sage das nicht nur so, habe selber bekannte, die mit ihrem körper allerlei schindluder getrieben haben (auf nem anderen feld..)

wurde dann mit 28 und lebersversagen in die notfallaufnahme eingeliefert und notoperiert...

möchte hier nicht den teufel an die wand malen, aber gesund kann das alles nicht sein, was du da einwirfst..

und auf die psychologie wirkt sich das sowieso aus..

lg

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [mike](#) on Mon, 23 Jul 2012 23:25:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke Haarfreund

Das ist so ziemlich das maximum was ich nehme ... maximum gegen Leber, Niere .. Leber leidet sogar .. bin morgen nochmal beim Arzt .. Leberwerte checken

antiandrogen ist das auch fast maximum ... wenn ich jetzt noch ein Medikament dazunehme parallel .. ist Feierabend ..

Potenz, weibl. Optik, Muskelschwund, Gyno etc .... alles schon eingetroffen .. ich könnte sofort als Frau rausgehen.. aber habe auch irreversible NW in Kauf genommen .. (etwas Hodenschrumpfung lt. urologe heute..., Impotenz ev, Unfruchtbar ev., Gyno die nicht ganz zurückgeht... Änderung der Hirnmasse (seit Estrogene im März-April zeige ich sehr oft emotionen, wurde mglw zickiger,..die art wurde massiv anders..ich weiss nicht was ich tun kann dagegen , habe auch kein problem damit ))..mir gefiel die verweiblichung plötzlich extrem seit april

aber auch das herzrasen, schloafstörungen, ständige schwitzen, akne...haarausfall... die ich früher hatte sind seit antiandrogene+enstrogene weg .. positiver effekt .. das kommt jetzt aber zurück ...

je ich bin ein mann .... habe aber schon den körper umgeformt (kaum körperhaar mehr und kaum bartwuchs mehr...gyno wirklich Cup-A ).. bin auch super zufrieden damit .. passt auch zu mir .. nr die aga-fettige haut gehört in den griff.....

ich muss das tiefgründige psychische identitätsproblem lösen um die therapie zu machen ... estrogentherapie mit strategie gegen AGA und möglichst Leber-Niere zu schonen oder Testosterontherapie mit Full-Cap Option im Falle des großen sheddings nach absetzen der harten medis ...

LG  
Mike

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Mon, 23 Jul 2012 23:50:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dann war aga auch vor 10 jahren also mit 15 schon am werkeln .. ganz fest sogar ..  
die linie ist auch fransig und die struktur eher hin .....

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/20537/232380/#msg\\_232380](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/20537/232380/#msg_232380)  
2002

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [\\*Gelöscht - 07/2015\\*](#) on Tue, 24 Jul 2012 01:00:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn du kein problem mit deiner verweiblichung hast(womit ich wiederum keine probleme habe^^),solltest du dich vielleicht mal auf entsprechenden TG-foren umsehen-kann mir kaum vorstellen,dass es da nicht eine NW-arme therapie gibt..  
lg

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Tue, 24 Jul 2012 06:22:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haarfrend schrieb am Tue, 24 July 2012 03:00wenn du kein problem mit deiner verweiblichung hast(womit ich wiederum keine probleme habe^^),solltest du dich vielleicht mal auf entsprechenden TG-foren umsehen-kann mir kaum vorstellen,dass es da nicht eine NW-arme therapie gibt..  
lg

probleme damit habe ich nicht..

NW-Arm im Bezug auf männl. Potenz gibt es nicht/kaum .. man müsste CPA oder Spiro runterdosieren und auch die Estrogenzufuhr auf minimum fahren .. könnte aber AGA wieder anheizen..

..wird sich sowieso erledigen.... NW-Arm im Bezug auf Gesndheit -> CPA runterschrauben, ON/OFF und Estrogene hoch halten, Dexta um Androstendion zu kontrollieren .. dann dürfte Minox wieder positiv wirken..

aber mit AGA..und verw. ...das sieht sch\*\*\*\* aus ..

ich werde jetzt auch nicht den teufel an die wand malen, werde noch eine kurze pause machen ..  
ich denke das fransige vorne ist der wiederwuchs .. im mai waren das 1 cm haare die optisch  
verdichttetn, jetzt wachsen sie so deformiert in die stirn rein .. malssehen .. haarwechsel tgl. ca.  
50..

Lg  
Mike

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Wed, 25 Jul 2012 11:46:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Tue, 24 July 2012 00:32Danke Haar2O

ein Full-Cap ist dann von nöten, wenn ich als Mann weitermache ..(bin ich mir 100% sicher ..  
AGA bei Opa vöterl. und Vater auch extrem .. von NW0 zu NW 5-6 in ein paar Jahren +  
Kranzausdünnung)

als Frau wäre das deprimierend..dann hätte ich die Haare (wenigsten die 90% die noch da  
sind) nicht halten können trotz CPA, Dut, Spiro und co.....

die Frauen aus der Familie haben ihr Leben lang schönes volles haar .. nur ich nicht ...

nach Klarheit werde ich richtig entscheiden und hoffe, das Spiro und Co in systemischer  
Anwendung die Sache wenigsten gut stoppen\halten können .. Tonsur wäre uU nicht sichtbar  
... GHEs klein .. Front fransig..mal sehen

LG einstweile  
Mike

in etwa das ist meinen männl. Vorfhren väterlicherseits (Vater, Opa, alle Onkels) widerfahren  
... ich wäre der nächste auf der Liste .. ...hab aber weniger Angst jetzt .. da zum Glück der  
tgl. Wechsel bis max. 50 Haaren liegt .. statt 300-500 was ich 2 Jahre lang hatte.. gegen  
upregulation der AR hilft dann eigentlich nur .. das Estrogen auf 150 pg/ml zu pushen und  
Dexa+Androcur zu nehmen (Dexa kurweise) .. beide im On/Off Prinzip ..rotation Androcur und  
Spiro... Estrogene werden durch dexa steigen da Androstendion, das was dann noch da ist ..  
anders verarbeitet wird (ASD zu Estron über aromatase..die angeregt wird.....) und ich werde  
immer mit allem lang genug Pause machen und behalte Progesteron und Estradiol im Auge...  
<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/21403/>

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Blackster](#) on Wed, 25 Jul 2012 17:12:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was kostet dich deine Medikation eigentlich monatlich ?

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Fri, 03 Aug 2012 19:20:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Pause mit allem die letzten Wochen hat "sehr gut" getan

T, FSH ud LH wieder angesprungen ... Libido wieder ganz normal (nicht mehr zu hoch...war vllt was psychisches?) ..  
androstendion bei 1,9 ng-ml .. schöner Mittelwert ...

Sperma wieder dickflüssig da .. ca 7-8Tropfen.. schöner langer Orgasmus, wieder sehr intensiv .. manchmal erektion und morgenlatte..

seit einer Woche nehme ich wieder etwas CPA und E2 (Fin pausiere ich weiter) + NEMs --> Haut wider trockener und Haare sauber und fettfrei .. HA nach wie vor bei max. 20-30 Haaren pro Tag...

Bartund Kotleppen habe ich wohl gekillt ....

Körperhaarausfall seit ein paar Tagen sehr viel .. Arme haben die hälfte an Haaren verloren...Beine sehen aus wie epiliert (hab nichts gemacht .. waren die Hormone)

Gyno zz wieder leicht zurückgegangen ...

Somit gewinne ich Zeit,, um im Herbst entscheiden zu können .. Mann oder Frau .... oder doch androgyn (habe ich jetzt)...

müsste dann Zyklen einbauen .. 3 Wo Testo aus Hoden (so lange dauerte das anspringen bei OFF der Medikation..jetzt passiert das gerade .. Brust kleiner und leichte Muskulatur vom Training)...Penis und Hoden schwillen an .. Brüste verkleinern sich ...leicht androgenes- eher androgynes Bild ..... und dann 6-9 Wo Estrogene ... nicht z viel ... (feminisierungszeit .. Brust schwillt an .. sehr weibliche Optik..sättigendes Gesicht..sehr prall...Hüften runder..hatte ich im Juni 2012)

...imPrinzip ähnlich wie es KWIH machte .. aus HLT...

müsste dann überlegen .. die zyklen zu verlängern um 1 x im Jahr einen guten muskulösen männlichen Body aufzubauen (viel Training + NEMs) ... und 1 x pa eine weibliche Bikinifigur ... (Estrogene + NEMs + nur Ausdauertraining)..

..nee dann doch fem.... Pause jetzt tat sehr gut, da Hoden überleben und CPA wieder super wirkt ...schöne Haut...

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Christian24](#) on Sun, 05 Aug 2012 08:17:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mal ne andere Frage...

Gibt's eigentlich Studien wieweit und wie lange eine einzelne Androcurdosis den Testowert senken und lässt und wie lange dieser Effekt anhält?

Bei Fin gibt's ja so eine Grafik bei einer einzelnen Dosis?

Oder mach ich hier einen Eenkfehler und es funktioniert mit diesem Medi anders?

Danke, lg

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Nephtyis](#) on Sun, 05 Aug 2012 18:48:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Mike,

ganz egal ob nun Männlein oder Weiblein- oder beides: dafür wünsche ich dir schonmal viel Glück und alles gute dass du deinen Weg findest Es hat in meinen Augen Respekt verdient dass du damit hier im Forum offen damit umgehst.

Nun aber zu deinem Haar:

Hör auf mit den vielen Medikamenten bevor du dich und deine Gesundheit völligst ruinierst, wenn ich deinen Thread immer so lese und verfolge was du nimmst, was für beschwerden du entwickelst da wird mir Angst und Bange

Ich verstehe, dass du deine Haare nicht aufgeben willst(nur zu gut leider...) aber bedenke dass selbst für den Fall dass du sie auf Dauer verlierst, immer noch der gleiche bist, bis auf deine Haare bleibst du derselbe. Und es gibt inzwischen so tolle Perücken für Männer und Frauen- vor allem für Frauen in traumhafter Länge. Du kannst dir ja auch mehrere holen kurz, lang für Mann für Frau ganz wie du willst. Es gibt Tücher oder eben einfach zu den Haaren die man noch hat stehen oder abrasieren.

Klar das ist hart aber mit ständig Medikamente nehmen machst du dich auf Dauer kaputt.

lassen können aber es ist die Wahrheit, auch wenn man sie nicht hören will)

Und ich hoffe sehr, dass ich dir nicht zu nahe getreten bin und will auch keine Diskussion vom Brett treten. ich hatte einfach das Bedürfnis meine Gedanken zu deinen Haaren loszuwerden  
Viele Liebe Grüße

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Christian24](#) on Tue, 07 Aug 2012 15:12:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Christian24 schrieb am Sun, 05 August 2012 10:17Mal ne andere Frage...

Gibt's eigentlich Studien wieweit und wie lange eine einzelne Androcurdosis den Testowert senken und lässt und wie lange dieser Effekt anhält?

Bei Fin gibt's ja so eine Grafik bei einer einzelnen Dosis?

Oder mach ich hier einen Eenkfehler und es funktioniert mit diesem Medi anders?

Danke, lg

Keine Antwort heißt schätz ich mal nein?

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Tue, 07 Aug 2012 15:46:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kann man pauschal nicht sagen...

androcur simuliert Testo und kämpft gegen Testo um den Androgenrezeptor ...

die estrogene steigen anfangs .. ich hatte die ersten 2 Monate heftigs Brustspannen ..danach flaute es ab und die Hoden waren, nehme ich an kaum mehr aktiv. Kaum Testo/DHT und kaum Estrogene... Sperma war nach 2 Monaten fast zur gänze weg .. das bei "nur" 12,5 mg tgl.

Studien würden mich auch interessieren ....

ein senken von Testo ist wenn schon .. dan auf die steigende aromatase zurückzuführen und auf das fehlende LH .. die Hoden geben weniger T frei ... und verkümmern, wenn LH zu lange weg .. um LH zu steigern bedarf es an weniger Estrogene und ggf nachhilfe mit AroHemmern

ich könnte als Mann weitermachen (als androgyner Mann) .. indem ich Zyklen einbaue .. habe mit meinem Arzt darüber gesprochen

habe ein Worst-Case

Im schlimmsten Falle bin ich kastriert und werde poptisch eher zur Frau ... das könnte passieren .. nicht jedem gelingt es die Zyklen richtig zu kontrollieren und Hoden nehmen durch das zu hohe Estrogen (für den Mann), Schäden...

im Idealfall habe ich 2 Monate kaum Testo (zw 0,1-1,0 ng/ml) .. E2 um 50-70 pg/ml .. um Knochen damit zu versorgen ... und Osteoporose vorzubeugen und ca. 2- 4 Wochen T um 2-3 ng/ml und fast normales LH .....E2 bei 30-50 pg/ml... Hypophyse springt wieder an, wenn ich alle Medis weglasse .. habe aber viel aromatase, kommt mir so vor, weil beim letzten Test hatte uch kaum T (um 1 ng/ml abends wurde der Test gemacht), aber E2 um 50 pg/ml .. AroHemmer schon seit einer Weile OFF...

Ich weiss nicht .... ob Androcur für MANN der es bleiben will was ist ..... mir machen die NW (bis auf mangelnde errekationen) nichts aus ....im Gegenteil... die "feminisierenden" Eigenschaften (bessere Haut, etwas mehr Haare, HA-Stopp, weniger Talg, kaum schwitzen, keine Gerüche mehr, kaum Körperhaare, mehr Feingefühl, etc...) finde ich sehr angenehm..der körper fühlt sich saugut an...

ich weiss wirklich nicht ... ob MANN sich androcur antun soll ... vllt. auch eine Kur von max. 3 Monaten ... dann 2 Monate Pause .. dann wieder eine Kur usw ..... vom Urologen soll man soch die Hoden mittels Ultraschall untersuchen lassen und das Sperma kontrollieren lassen , ... Hormonweerte wie FSH, LH, T, E2, PRL, P4, ASD sind empfehlenswert ...

Man muss eine Reihe NW in Kauf nehmen (Muskelschund binnen 2 Monaten) .. Körperhaarausfall, Barthaar verflaumung, Gyno etc...

Fin ist ein Witz gegen Androcur ....

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Wed, 08 Aug 2012 12:14:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

passt auch hier rein .. die Symptome / das Ergebnis ist ähnlich (Veränderung im Kopf, weiche Haut etc..)  
[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/8333/86001/#msg\\_86001](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/8333/86001/#msg_86001)

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Haar2O](#) on Wed, 08 Aug 2012 16:26:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In dem Thread wird ne Menge Klartext gesprochen...auch über Dinge die heute immer noch irgendwie (5 Jahre danach!) aktuell erscheinen.

Upregulation (und dessen Einfluss auf AGA) gibt's das wirklich? Fin topisch - bringt das überhaupt was? Ansonsten habe ich von Tino auch schon einiges gelesen..auch sehr crazy der Typ.

Der hatte aber wohl nie AGA.....

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [mike](#) on Thu, 09 Aug 2012 07:10:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar20 schrieb am Wed, 08 August 2012 18:26In dem Thread wird ne Menge Klartext gesprochen...auch über Dinge die heute immer noch irgendwie (5 Jahre danach!) aktuell erscheinen.

Upregulation (und dessen Einfluss auf AGA) gibt's das wirklich? Fin topisch - bringt das überhaupt was? Ansonsten habe ich von Tino auch schon einiges gelesen..auch sehr crazy der Typ.

Der hatte aber wohl nie AGA.....

er hatte Geheimratsecken (nur leichte) .. so in meiner Liga .. so wie meine rechte (die bessere Seite) gewesen ist (knapp über mature hairline)... und eine leichte mittelscheitellichtung (Front) hatte er .. das ging bei ihm weg .. bei mir auch..(von mir gibts eh wo Bilder vom Dez..so wars bei ihm auch in etwa(EDIT: nee .. bei ihm war die Front doch um einiges besser als wie bei mir im Dez.. )).. er hat 2004 mal Fotos im alten Forum gepostet ..seine anfangszeit Spiro/Dut.... ich finde den Thread nicht mehr

Seine Front war das Problem, aber nur leicht...

er sagte auch mal... das er an der Hüfte Fett angesetzt hat, seine Haut sehr weich wurde, Haarqualität dünner (weiblicher) wurde (sein Bild im oben genannten Thread) .. das mit den dünneren Haaren passierte mir seit Fin..dafür habe ich subjektiv betrachtet wieder mehr Haare jetzt...

das könnte die sog. Fin-Front-Ausdünnung miterklären..das bestehende Schäfte durch das Estrogen weiblicher/feiner werden, aber nicht unbedingt weniger ... männliches Haar ist idR dicker/grober ausser es ist zu sehr minituarisiert...

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [Thatlittlehope](#) on Thu, 09 Aug 2012 14:45:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Woher hast du die Information, dass Frauen eher dünneres Haar haben?Ich selbst habe sehr sehr dicke Haare, dickere als mein Vater und die sind überhaupt nicht grob, wenn überhaupt sind die Spitzen vielleicht etwas rau durch Bürsten. Ich glaube eigentlich, dass nur Europäer diese feinen Haare haben, aber Südländer z.B. haben verdammt dickes Haar, bei den meisten

in meiner Familie ist das so und auch in meinem Freundeskreis haben die mit südländischem Hintergrund dickes Haar, wobei z.B. die Deutschen oder die aus Russland etc. eher diese feinen Haare haben. Deswegen verstehe ich nicht, wieso du immer von den typischen feinen weiblichen Haaren sprichst. Wenn ich deine Fotos sehe, muss ich sagen, dass meine Haare noch dicker sind als deine.

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [samy1.0](#) on Thu, 09 Aug 2012 14:49:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich verstehe nur nicht, warum bei manchen Fin eine Front-Ausdünnung verursacht und bei manchen nicht?

Ich meine, warum sollte Fin bei manchen das gegenteilige bewirken? Oder heißt das, dass es einfach nicht anschlägt und die AGA weiter verläuft und dann die Leute behaupten Fin hat bei mir eine Front-Ausdünnung verursacht?

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#) on Thu, 09 Aug 2012 15:02:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wollte mich nicht zu weit aus dem fenster lehnen ..... meine haare sind typisch aga-geschädigt und ich will auch lieber die dicken haare haben anstatt dünne flusen  
super männlich ist sowas ... dünne helle flusen zeugen von kraft und ausdauer ..von wegen

ich kenne viele frauen, die bekommen nach und nach dünne haare .. deren brüden haben borsten .. kann auch sein, das die fraeun AGA (oder was anderes) haben und deren brüder nicht .. bitte verurteil mich hier nicht ..

meine haare wurde die letzten 1,5 jahre wo ich behandelt habe eher dünner ... auch jetzt habe ich sehr helle haare ... schäfte sind kaum (nur ein paar) dicker geworden .. mit androcur habe ich qualitativ nicht wirklich was ausrichten können .... nur die weitere rezession stoppen... sprich HA tgl von 300-500 bremsen auf >30... und GHEs etwas verkleinert optisch ... das wars ... vllt wirken sie jetzt etwas gesünder als früher .. kann es aber nicht beurteilen

es bleibt dabei ..... HA Stopp ... wenig wiederwuchs oder qualitätsverbesserungen (bei mir) .. muss dankbar sein, wenn ich es so halten kann .. deshalb immer früh beginnen um schaden zu begrenzen

früher waren sie sehr dick bei mir ... (iwo ein bild wo ich 15 war hier im thread...)  
im kranz habe ich noch ein paar büschel (sind auch weniger geworden die letzten 1,5 jahre wo ich genau beobachtete und medikationen angewandt habe)... mit dicken dunkelblonden leicht gewellten haaren ... (die hätte ich gern wieder überall)

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Thu, 09 Aug 2012 15:03:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

samy1.0 schrieb am Thu, 09 August 2012 16:49Ich versteh nur nicht, warum bei manchen Fin eine Front-Ausdünnung verursacht und bei manchen nicht?

Ich mein, warum sollte Fin bei manchen das gegenteilige bewirken? Oder heißt das, dass es einfach nicht anschlägt und die AGA weiter verläuft und dann die Leute behaupten Fin hat bei mir eine Front-Ausdünnung verursacht?

Estrogen (ist leider KEIN segen für die haare)

oder

upregulation

oder

beides

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Thu, 09 Aug 2012 15:13:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Thatlittlehope schrieb am Thu, 09 August 2012 16:45Woher hast du die Information, dass Frauen eher dünneres Haar haben?Ich selbst habe sehr sehr dicke Haare, dickere als mein Vater und die sind überhaupt nicht grob, wenn überhaupt sind die Spitzen vielleicht etwas rau durch Bürsten. Ich glaube eigentlich, dass nur Europäer diese feinen Haare haben, aber Südländer z.B. haben verdammt dickes Haar, bei den meisten in meiner Familie ist das so und auch in meinem Freundeskreis haben die mit südländischem Hintergrund dickes Haar, wobei z.B. die Deutschen oder die aus Russland etc. eher diese feinen Haare haben. Deswegen verstehe ich nicht, wieso du immer von den typischen feinen weiblichen Haaren sorichst. Wenn ich deine Fotos sehe, muss ich sagen, dass meine Haare noch dicker sind als deine.

sei froh .. die musst Du schützen, pflegen, halten,..

hätte ich vor 6 jahren schon was gemacht hätte ich das auch noch ...

nur ich war nicht so weit .. das ich erkannte .. : Dünne Haare kann auch AGA sein ... NEIN .. hab wie alle anderen geglaubt .. die QUANTITÄT macht AGA aus (GHE, Tponsur, tgl. HA (der damals auch tgl weit unter 100 war)) ... falsch gedacht

sorry meine formulierungen.. ich habe seit 1,5 wo. tgl. die doppelte AndrocurDosis (2x 12,5 mg morgens nd abends) und tgl. 2x 2,5mg Fin + 3-5 mg Estrogene .... mein Kopf wird davon ganz anders/wirr .. meine Art/Körpergefühl ist ganz anders/stimmungsschankungen

stündlich(zickig/aggressiv/normal/extrem gut gelaunt...) (komme mir vor wie wenn ich auf Drogen wär...müde aber doch wach..komisch) ... und es geht irgendwie auf die Augen .. teils nebig, teils verschwommen ... dann sehr trocken .. dann tränen ...

werde wieder normale Dosis nehmen .... das habe ioch vertragen...

naja dann zuviel Androgene senken macht doch komische NW

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Fri, 10 Aug 2012 18:01:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nw my first spiro and dut

dut wird aber selten genommen ... fin jetzt auch..abwechselnd

spiro wird kurweise statt androcur genommen .... abwechselnd

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Tue, 14 Aug 2012 09:40:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/8415/86932/#msg\\_86932](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/8415/86932/#msg_86932)

Zitat: ich will es eigentlich in kapseln nehmen.Alkohol vertrage ich gar nicht.....schon ein glas sekt setzt mich fuer mindestens einen Tag danach auf halbe Kraft.

habe ich auch ..war früher nicht so.. hmm .... warum ist das so ?

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Sinner85](#) on Tue, 14 Aug 2012 12:50:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ist bei mir auch so!! ein Bier und das wars!! früher 3-4 ohne Probleme...

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [lala](#) on Wed, 15 Aug 2012 17:31:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Thu, 09 August 2012 17:03samy1.0 schrieb am Thu, 09 August 2012 16:49Ich versteh nur nicht, warum bei manchen Fin eine Front-Ausdünnung verursacht und bei manchen nicht?

Ich mein, warum sollte Fin bei manchen das gegenteilige bewirken? Oder heißt das, dass es einfach nicht anschlägt und die AGA weiter verläuft und dann die Leute behaupten Fin hat bei mir eine Front-Ausdünnung verursacht?

Estrogen (ist leider KEIN segen für die haare)

oder

upregulation

oder

beides

entschuldigung, DAS ist die antwort?

fin kann die front ausdünnen? ?? warum? wenn dann kanns dort nur nicht wirken dacht ich

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [Haar2O](#) on Wed, 15 Aug 2012 18:18:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

lala schrieb am Wed, 15 August 2012 19:31mike. schrieb am Thu, 09 August 2012 17:03samy1.0 schrieb am Thu, 09 August 2012 16:49Ich versteh nur nicht, warum bei manchen Fin eine Front-Ausdünnung verursacht und bei manchen nicht?

Ich mein, warum sollte Fin bei manchen das gegenteilige bewirken? Oder heißt das, dass es einfach nicht anschlägt und die AGA weiter verläuft und dann die Leute behaupten Fin hat bei mir eine Front-Ausdünnung verursacht?

Estrogen (ist leider KEIN segen für die haare)

oder

upregulation

oder

beides

entschuldigung, DAS ist die antwort?

fin kann die front ausdünnen? ?? warum? wenn dann kanns dort nur nicht wirken dacht ich

Ich denke mal die Antwort gilt eher für Männer.....

Bei vielen erhöht Fin das Östrogen und wirkt sich vielleicht bei Männern (ich weiß es nicht) schlecht auf den Haarstatus aus.

Zu der Sache mit den dicken Haaren bei Männern: Schau dir mal Männer im Alter von 35 bis sonstwas an die keine AGA haben....viele haben (hab ich selber festgestellt) sehr dickes Haar das fast wie Stacheldraht aussieht..in der Masse aber weniger zu sein scheint als bei Frauen. Frauen scheinen auch meiner Beobachtung nach eher dünnere aber dafür mehr Haare zu haben.....das gilt aber wohl nur für Personen die keine AGA haben.

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [lala](#) on Wed, 15 Aug 2012 18:52:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar20 schrieb am Wed, 15 August 2012 20:18lala schrieb am Wed, 15 August 2012 19:31mike. schrieb am Thu, 09 August 2012 17:03samy1.0 schrieb am Thu, 09 August 2012 16:49Ich versteh nur nicht, warum bei manchen Fin eine Front-Ausdünnung verursacht und bei manchen nicht? Ich mein, warum sollte Fin bei manchen das gegenteilige bewirken? Oder heißt das, dass es einfach nicht anschlägt und die AGA weiter verläuft und dann die Leute behaupten Fin hat bei mir eine Front-Ausdünnung verursacht?

Estrogen (ist leider KEIN segen für die haare)

oder

upregulation

oder

beides

entschuldigung, DAS ist die antwort?

fin kann die front ausdünnen? ?? warum? wenn dann kanns dort nur nicht wirken dacht ich

Ich denke mal die Antwort gilt eher für Männer.....

Bei vielen erhöht Fin das Östrogen und wirkt sich vielleicht bei Männern (ich weiß es nicht) schlecht auf den Haarstatus aus.

danke. ganze sätze find ich toll

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [mike.](#) on Wed, 15 Aug 2012 22:09:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

lala schrieb am Wed, 15 August 2012 20:52  
danke. ganze sätze find ich toll

ich denke 100% und schreibe 50% ..

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Wed, 15 Aug 2012 22:11:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar20 schrieb am Wed, 15 August 2012 20:18  
Ich denke mal die Antwort gilt eher für Männer.....  
Bei vielen erhöht Fin das Östrogen und wirkt sich vielleicht bei Männern (ich weiß es nicht) schlecht auf den Haarstatus aus.  
Zu der Sache mit den dicken Haaren bei Männern: Schau dir mal Männer im Alter von 35 bis sonstwas an die keine AGA haben....viele haben (hab ich selber festgestellt) sehr dickes Haar das fast wie Stacheldraht aussieht..in der Masse aber weniger zu sein scheint als bei Frauen. Frauen scheinen auch meiner Beobachtung nach eher dünnere aber dafür mehr Haare zu haben.....das gilt aber wohl nur für Personen die keine AGA haben.

1a Formulierung

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [lala](#) on Thu, 16 Aug 2012 13:48:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Thu, 16 August 2012 00:09lala schrieb am Wed, 15 August 2012 20:52  
danke. ganze sätze find ich toll

ich denke 100% und schreibe 50% ..

zugegebenermaßen besser als andersrum

offtopic:

hast du übrigens studien parat zu sonne als trigger/auslöser für HA? (thema drüben im frauenforum "haarausfall saisonal" oder so)

ich weiß, tino war da das maß aller dinge (sehe mir auch die tage mal seine alten posts durch), aber vllt hast du auch was parat

mir gehts v.a. darum: sonne nur am kopf ist das problem? ooder (was ich glaube) sonne generell auf die gesamte haut. und sonnenscheindauer pro tag

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [mike](#). on Sun, 19 Aug 2012 01:00:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kurzes update:

ich habe ja seit ca. 2 Woche wieder volles Programm nach 3-4 Wo. OFF Phase wg. upregulation Befürchtung

ich habe so ziemlich die unangenehmste NW überhaupt

seit 3 Tagen schlimmer werdende oben und unten Zahnfleischentzündung ... vertrage nichts kaltes und nichts heisses ... abends sind schmerzen mehr .. morgens weniger .. bin am herausfinden wieso ... beginnende osteoporose ???

verdammt .. meine zähne sind voll und alle gesund .. schön gerade und zahlfleisch gesund und umranden den zahn sehr schön ... will die zähne nicht verlieren ...

NEMs Ergänzung: Kalzium ...

von der Wirkung her war die Pause perfekt ..... -> Haut wie bei einem Mädchen -.. Bart eher Flaumreste mittels trockenrasur wegzukriegen .. Koteletten kaum mehr sichtbar ... HA nach wie vor tgl. max 20 Stk.

Kopfhaut sehr sauber .... Körpergefühl sehr gut .bis auf Zahnfleischproblem

das wird ja auch bei schwangeren frauen öfter beobachtet .. nach schwangerchaft geht die entz. zurück mit tw irreversiblen schänden ...

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [mike](#). on Sun, 19 Aug 2012 07:36:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"Hartes" Regimen und Zahnprobleme ... gibts öfter

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/4293/41991/#msg\\_41991](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/4293/41991/#msg_41991)

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [Backe Backe Kuchen](#) on Sun, 19 Aug 2012 10:19:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Osteoporose ist doch eher was für +60 oder?

Eine Zahnfleischentzündung hatte ich auch schon mal und das ganz ohne den Regimen. Kann sich aus einer Gingivitis entwickeln, die wohl sicherlich in verschiedenen Stadien 95% der menschen in der westlichen Welt mit sich rumschleppen (zu viele zuckerhaltige Softdrinks und Nahrungsmittel - Zucker ist ja inzwischen in jedem Lebensmittel in zu roßen Mengen von Ketchup bis zum abgepackten Brot bei Penny, Salatdressings + falsche Mundhygiene). Bei mir hats zwei Wochen gedauert, bis die Entzündung komplett weg war.

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [lala](#) on Sun, 19 Aug 2012 10:31:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Sun, 19 August 2012 09:36 "Hartes" Regimen und Zahnprobleme ... gibts öfter

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/4293/41991/#msg\\_41991](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/4293/41991/#msg_41991)

welchen medikamenten, die du nimmst, schreibst du dein zahnproblem denn zu?

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [mike.](#) on Sun, 19 Aug 2012 11:50:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

lala schrieb am Sun, 19 August 2012 12:31

welchen medikamenten, die du nimmst, schreibst du dein zahnproblem denn zu?

zuviel Androcur, Progesteron ..

12,5 mg Androcur müssen reichen .. ich hatte im April auch 2 x 12,5 mg und Depressionen..Stimmungsschwankungen

nach der 3-4 Wtl. Pause wirkt Androcur mE voll wieder ... Kopfhaut trocken frei von Talg .. aut fein wie bei einem kleinen Mädchen, trocken, kein HA etc..

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [lala](#) on Sun, 19 Aug 2012 19:38:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Sun, 24 June 2012 09:46mike. schrieb am Sun, 20 May 2012 21:02Hi,

nach mehrmaliger nachfrage, gebe ich meine aktuellen NEMs bekannt ... alles seit November 2011 bis Jänner 2012 eingeschlichen ..

Vitamin B Komplex (abgesetzt wegen NW)

Vitamin D3 Tropfen tgl. 2.000 i.E. (im FJ/Sommer sporadisch)

Ergänzend immer was von dm oder dgl.... (sporadisch, kurweise)

Aldi/Hofer/dm ..... Brausetablette .. Vit C, Zink, B, D, Mineral usw .... tgl. 1-2 versch. davon ...

1-2 x tgl. PZN 0572771 - BASENPULVER DR. JACOBS EUR 14.53

1x tgl. PZN 3659722 - BIOTIN RATIOPHARM 5MG EUR 16.76

1x tgl. abends PZN 0679411 - CURAZINK EUR 16.08

1x tgl. morgens PZN 1024818 - KUPFEROROTAT KAPSELN EUR 11.95

1x tgl. PZN 1625009 - Multivitamin-mineral MULTIBIONTA NUTRITI FORTE EUR 23.31

1x tgl. PZN 2799421 - Ferritin FERRO SANOL DUOD MR PELLET EUR 16.54

1x tgl. (seit Feb. abgesetzt)PZN 3169722 - NAC 200 AKUT 1A PHARMA EUR 4.47

1x tgl. PZN 3788359 - E VITAMIN RATIO 400 IE EUR 9.07

1x tgl. PZN 3884324 - CETEBE VITAMIN C RETARD500 EUR 23.91

1x tgl. (öfter tagelang pausen weil Wert im Blut erhöht)PZN 3971388 - FOLSAEURE RATIOPHARM 5MG EUR 4.78

1x tgl. PZN 6075068 - SELENASE 200 XXL EUR 24.29

jeden 3. Tag 1xPZN 2201228 ALSIFEMIN Klima Aktiv m.Soja (Phytoestrogene) classic

jeden 2.-3. Tag PZN 2449000 Yams (Phytoestrogene) Wurzel Kapseln

Ergänzung: Hatte ich damals vergessen...

Weider Blast Aminosäuren 8,33 ml tgl.

das wundert mich nicht

Wiki:

Die Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr (1. Auflage, 3. korrigierter Nachdruck 2008 der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V.) empfehlen eine tägliche Aufnahme von rund 400 µg Folsäure (Frauen mit Kinderwunsch perikonzeptionell 800 µg).[1] Mit Blick auf die zusätzliche Vorbeugung von Arteriosklerose wurden früher 600 µg für gesunde Erwachsene, 800 µg für Schwangere und für stillende Mütter empfohlen.[12][13] Die Zufuhr von mehr als 1.000 µg Folsäure täglich hat keinen zusätzlichen gesundheitlichen Effekt und führt lediglich zu einem Kreislauf von nicht umsetzbarer Folsäure im Körper.[14]

1mg = 1000 µg

Tino empfiehlt lt. seiner Liste: Folsäure 10 mg tgl.

das ist zu krass, würd ich nicht machen

in meinem haar vital von DM sind 200 µg drin und in meinem multipräparat 600 mcg.  
sind 800 µg... sollte reichen

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Sun, 19 Aug 2012 21:04:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

so ist es...auch bei meinem Kombipräperat von DM ist hier alles gedeckt an Folsäure..

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Blackster](#) on Mon, 20 Aug 2012 16:51:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike,du hast doch Ahnung.  
Spielt die Schilddrüse bei AGA auch ne Rolle ?  
War wegen Schlafstörungen und Tagesmüdigkeit beim Arzt und nach ner Blutuntersuchung  
stellte er u.a. Hypothyreose fest.  
Allerdings hatte er zu Haarausfall keine Meinung,als ich noch nachhakte.  
Hab mich da auch noch nie mit beschäftigt.

Glaubst du dass ne Therapie irgendeinen Einfluss auf den Haarstatus haben kann ?

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Mon, 20 Aug 2012 17:11:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Blackster schrieb am Mon, 20 August 2012 18:51mike,du hast doch Ahnung.  
Spielt die Schilddrüse bei AGA auch ne Rolle ?  
War wegen Schlafstörungen und Tagesmüdigkeit beim Arzt und nach ner Blutuntersuchung  
stellte er u.a. Hypothyreose fest.  
Allerdings hatte er zu Haarausfall keine Meinung,als ich noch nachhakte.  
Hab mich da auch noch nie mit beschäftigt.

Glaubst du dass ne Therapie irgendeinen Einfluss auf den Haarstatus haben kann ?

ja.. hypothyreose (UF). es fehlt den Haare ein wichtiges Wachstums-Hormon .. schwächt HF noch mehr und beschleunigt AGA  
Du musst die SD iO kriegen

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Blackster](#) on Mon, 20 Aug 2012 17:24:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja ok,danke erstmal  
Wieder ein kleiner Hoffnungsschimmer...nächste Woche noch Ultraschall und dann mal weitersehen.  
Ärgert mich jetzt schon,dass einem das nicht früher eingefallen ist,aber wann lässt man sich schonmal Blut abnehmen,wenn nix vorliegt.

Naja genug OT jetzt.....

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Tue, 21 Aug 2012 11:48:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Mon, 02 July 2012 17:05  
.....Nun ist es soweit .. Koteletten wachsen kaum mehr Bart eh schon fast weg .. ..das letzte mal rasiert vor ca. 3 Wochen .....

Kotletten am verflaumen .. meine geliebten Koteleten <div class=forumpic>[/align]

vllt. benötige ich DHT-Creme um sie wachsen zu lassen .. Minox für Bart und Koteletten nehme ich eh schon .....

seit damals habe ich bis heute (über 1 monat) die Kotletten nicht rasiert oder geschnitten .....

hier wächst kein Gras mehr ....

unfassbar ... ein Mann "kilt" seinen Bartwuchs mit Pillen .. und die Koteletten die er als 18-jähriger schon trug .. sind als 26 jähriger plötzlich adé ... 8 Jahre lang waren die dick und stachelig .. jetzt sind sie flaumig und unsichtbar .. ich kann es nicht glauben ... schade eigentlich..ich trug 8 Jahre ohne Unterbrechung schöne Koteletten ..denn ohne Koteletten fühl' ich mich nicht mehr wie ein richtiger Mann ...hier wurde meine männlichkeit definiert.....die männlichkeit verschwindet auch im Gesicht

.. das ist die schrägste NW .. die hier im Forum angegeben wird .. und nein, Fin war nicht schuld

die Kombi Fin+Rezeptorenblocker eher

LG  
Mike

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Wed, 22 Aug 2012 20:25:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Wed, 11 July 2012 13:18Was interessant ist ... und hier reinpasst

Diese "Jungs" haben die virilisierung/AGA umkehren können (so wie ich es auch gemacht habe bis jetzt)  
also Haut/Haaralterung stoppen ...  
<http://www.youtube.com/watch?v=0zpcRslGqAk&feature=plcp>  
(Danke an @naja )

er z.b. Früher (androgen mit GHEs und kaputten Haaren(auch Kranzhaare kaputt)) / 1,5 J  
Später ordentliches Haar (war davor schamhaarähnlich .. später geschmeidig), voller Ansatz  
Linie original, Haut fein, kaum fettig usw..  
[http://www.hairlosshelp.com/forums/messageview.cfm?FTVAR\\_FORUMVIEWTMP=Linear&catid=10&threadid=93492](http://www.hairlosshelp.com/forums/messageview.cfm?FTVAR_FORUMVIEWTMP=Linear&catid=10&threadid=93492)  
der sah später einfach jünger aus ... davor war er optisch 10 J. älter

der passt auch hier rein .. 2x50 mg Spiro + Fin  
<http://www.hairlosstalk.com/interact/showthread.php/56498-Highgarden-s-story-20-%28big-3-oral-spiro%29/page2>

Front wieder dicht

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Haar2O](#) on Wed, 22 Aug 2012 20:33:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dass Ar-Blocker so gut wirken gibt mir zu denken.....ich könnte mir auch vorstellen dass sämtliche männliche Hormone einen negativen Einfluss auf die AGA haben und nicht allein

DHT

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Wed, 22 Aug 2012 20:40:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Wed, 22 August 2012 22:33 Dass Ar-Blocker so gut wirken gibt mir zu denken.....ich könnte mir auch vorstellen dass sämtliche männliche Hormone einen negativen Einfluss auf die AGA haben und nicht allein DHT

ich meine auch .. inlk. Androstendion..

ich bin ebenso auf 2x50mg Spiro + 0,5 mg Dut zurzeit + etwas Estrogene ...

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Haar2O](#) on Wed, 22 Aug 2012 20:50:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Wed, 22 August 2012 22:40 Haar2O schrieb am Wed, 22 August 2012 22:33 Dass Ar-Blocker so gut wirken gibt mir zu denken.....ich könnte mir auch vorstellen dass sämtliche männliche Hormone einen negativen Einfluss auf die AGA haben und nicht allein DHT

ich meine auch .. inlk. Androstendion..

ich bin ebenso auf 2x50mg Spiro + 0,5 mg Dut zurzeit + etwas Estrogene ...

Trotzdem scheint Dut im Vergleich zu Fin auch nicht das Wahre zu sein.....es ist einfach ein Rätselraten....

ps. hast du Androcur komplett eingestellt?

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Blackster](#) on Wed, 22 Aug 2012 21:10:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Auf welche Werte hast du dich eig genau untersuchen lassen in Bezug auf AGA ?  
Du warst ja öfter mal beim Arzt, aber ich finds gerade nicht.

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Wed, 22 Aug 2012 21:39:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Blackster schrieb am Wed, 22 August 2012 23:10Auf welche Werte hast du dich eig genau untersuchen lassen in Bezug auf AGA ?  
Du warst ja öfter mal beim Arzt,aber ich finds gerade nicht.

alles mögliche...  
war alles irrelevant und in der Norm ...  
ausser Vit B12 und Folsäure überhöht ,... NEMs Dosis gesenkt in Folge..

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [samy1.0](#) on Thu, 23 Aug 2012 01:23:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was ist den jetzt momentan dein Regime (außer NEMs), blick da grad nicht durch

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Thu, 23 Aug 2012 06:42:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

samy1.0 schrieb am Thu, 23 August 2012 03:23Was ist den jetzt momentan dein Regime (außer NEMs), blick da grad nicht durch

ich wechsle immer ab

grundsätzlich fast ohne Pausen meine NEMs..

2 Wo ON  
Androcur 12,5  
Fin 2,5 jeden 3. Tag

2 Wo ON  
Spiro 2x50  
Dut 0,5 jeden 3. Tag

immer permanent in der ON Zeit Estradiol 3mg alle 2-3 Tage / manchmal doppelte Menge

dann 1-2 Wo. komplett Pause / wenn ich wieder Sperma und Erektionen haben will ... länger ...  
wenn zu lange kommt das "männliche" Körpergefühl zurück (schwitzen, Gerüche, aggressives Verhalten, Hodenziehen....)

wenn zu lange auf Estrogene und Antiandrogene .. kommt das "weibliche" .. Brustspannen mit tw. Schmerzen, sichtbare Cellulite, Zahnfleischentzündungen, Stimmungsschwankungen ...

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Fri, 24 Aug 2012 08:32:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

so, in sachen wiederwuchs ist glauib ich feierabend ... mehr wier im mai wird es nicht mehr ...  
stopp glücklicherweise nach wie vor ... struktur noch nicht in Ordnung ....kopfhaut sehr sauber,  
schuppen etc. trotz minox nie.. viele vorne stehen oft ins gescith .. hier sind die haare frisch  
ewaschen, getrocknet und zurückgekämmt ...

ich habe nach wie vor links eine leichte Geheimratsecke mit vielen haaren aber schwach  
pigmentierten .. wirkt frontal dichter ,... aber von oben sieht man etwas die Kopfhaut ..

rechts sieht man am ansatz noch einen ganze flauminie .. das ist dazugekommen ..

die pause von knapp 3-4 wochen hat mir hervorragend getan .. die stirn ist schön trocken, keine  
fettige nase und keine fettige gesichtshaut allg. ... libido wieder normal...

ich hatte im juli vorne jeweils sietlich ein kleines shedding der 2-3 cm haare .. diese kommen  
wieder und gehen .. zyklen sind noch zu kurz .. ich hoffe die zyklen werden länger.

in 2 jahren .. 2014 .. plane ich dann eine HT für die rekonstruktion der ehemligen  
kindeshaarlinie.. damit optisch wieder der status als 15-jähriger hergestellt wird mit  
witwenspitzansatz (den ich früher auch dezent hatte)  
Unterschied zu heute .. meine Kopfform ist etwas eckiger als vor 10 Jahren noch ....  
ZIEL unten

---

## File Attachments

1) [aug-2012.jpg](#), downloaded 1882 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Fri, 24 Aug 2012 08:44:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [aug-all.jpg](#), downloaded 1936 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Fri, 24 Aug 2012 08:45:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sorgen-GHE Links .....

### File Attachments

---

1) [sorgen-ghe-links.jpg](#), downloaded 1919 times



---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Fri, 24 Aug 2012 08:46:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich habe bei den seitl. Bildern gerade vorhin Minox draufgegeben .... optisch sieht das \*zum

kotzen\* aus wenn frisch Minox drauf ist .. wirken sehr ungepflegt dann....

Haransatz über Augenbrauen -> 6 cm ..

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Blackster](#) on Fri, 24 Aug 2012 09:27:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Fri, 24 August 2012 10:32  
in 2 jahren .. 2014 .. plane ich dann eine HT für die rekonstruktion der ehemlichen  
kindeshaarlinie..

Mit dem aktuellen Status wird dich kein Seriöser Anbieter operieren.

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [dagmar](#) on Fri, 24 Aug 2012 12:20:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Mike, bin aus dem Frauenforum und hab´eben DAS bei Dir gelesen:

[b "jimmer permanent in der ON Zeit Estradiol 3mg alle 2-3 Tage / manchmal doppelte Menge"/b]

Bedeutet das, daß Du teilweise 14 -21 Tg. alle 2 Tage bis zu 6 mg Estradiol zuführst? Das  
wäre ja wahnsinnig  
viel Östrogen! Noch gedopt von Fin etc...

Die stärkste orale Hormonersatztherapie, die es für uns Frauen in den Wechseljahren gibt, hat  
meiner Meinung  
nach 2 mg. Und die wird heute kaum noch verschrieben, da zu viele NW...

Mike, ich habe Deinen Thread mal überflogen. Kenne mich mit den ganzen  
zwischen geschlechtlichen Fachausdrücken  
nicht aus... Wenn Du mehr zum Weiblichen tendierst- warum versuchst Du es nicht mit einer  
niedrigdosierten transdermalen  
Östrogensubstitution? z.B. 0,5 mg = 1-2 Hub östrogengel täglich? In Zusammenarbeit mit  
einem Arzt, der sich damit wirklich  
auskennt?

Diese Östrogenbomben, die Du den halben bis dreiviertel Zyklus (weibl. 4 Wochen) einwirfst,  
bringen doch Deinen Körper ganz durcheinander... und diese Hormonschwankungen können  
nicht gut für den Haarwuchs sein.

Mike, nimm´s mir bitte nicht übel, das musste einfach raus..... Liebe Grüße Dagmar

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Fri, 24 Aug 2012 12:41:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Dagmar:

Mein Körper produziert kaum mehr Hormone .. alles mus zugefügt werden.

Estrogengel 2 Hübe ~ 0,5 mg habe ich fast jeden Tag ... zus. Pflaster 3 mg alle ca. 3 Tage  
manchmal 2 Pflaster parallel .. 1 Pflaster + etwas Gel bringt mir ca. 70 pg/ml E2 im Serum .. 2  
Pflaster ... werde ich bald sehen  
selten nehme ich (wenn ich mehr draußen bin..baden gehe usw..(Gel und Pflaster ungünstig))  
1mg oral E2 tgl.

Ich mache alles unter Ärtzl. Aufsicht

Habe das Glück, dass die Hoden trotz der Bomben noch in "sehr" gutem Zustand sind .. und in  
einer längeren OFF-Phase wieder Testosteron herstellen (hatte ich im Juli)... ich könnte  
theoretisch jedes halbe Jahr in ein sekundäres Geschlecht hintendieren .. Gyno ist auch  
interessant ... mehr E2 schwillt es richtig an auf A-Niveau mit runder sichtbarer Kontur .. sehr  
"weiblich" ... wenn länger OFF .. geht sie ganz schön zurück auf eine "normale" Männer  
Gyno .. AA..das runde was hervorsteht ..die weibl. Kontur ist dann weg.... kann durchaus baden  
gehen..als Junger Mann heumspazieren (androgyn)... habe natürluich jetzt eine sehr  
schmächtige Körperform (viel Muskeln und Fett im Bereich der Schultern verloren...alles ganz  
"dünn".. mit mehr E2 hüftbetont .. wenn weniger dann sehe ich wieder aus wie ein Kind ...  
wenn viel Training könnte es sein, das die Männerform sich wieder ausprägt..

crazy .. ist schon fast zu verrückt ..... zz. bin ich wieder voll dabei .. E2+Antiandrogene ...

@Blackster: danke .... aber dennoch .. ich will das Gesicht anders einrahmen .. habe jetzt die  
maskulinste Form (eckig/hart) der Haarlinien ..die sich viele Männer wahrsch. so wünschen  
würden .. geht auch (bin ja männlich) .. trotzdem .. Gesicht ist mittlerweile eher weich  
(Hautbild, Konturen > [http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/20537/236667/#msg\\_236667](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/20537/236667/#msg_236667)  
) .. dann diese eckige zackige Linie .. Luxusproblem

vllt. lasse ich es auch ... Struktur aufbauen und top ist's

HA Stopp sowieso das wichtigste und unheimlich beruhigendes Gefühl

LG

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Mon, 27 Aug 2012 16:43:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mir fällt gerade was auf .. an meinem Behaarungsmuster

ich habe fast kein Körperhaar mehr und der Bart ist so gut wie weg .. sogar Koteletten sind weißer Flaum ...

aber

Achselbehaarung .. die Fläche hat sich vergrößert

ein Streifen nuerdings reicht fast bis zur Brust und das Haar sprießt wie wild muss hier perm. rasieren..

Schambehaarung weißt auch ein anderen Muster auf ... die Bauchhaare darüber und der männliche Streifen ist KOMPLETT WEG !!! Bauuch wie bei einem kleine Kind .. 0 Haare ..

Achsel.Schambehaarung scheinbar geschlechterspezifisch unterschiedlich im Muster .. und iwie Wachstumsgeschwindigkeit .. facht Estradiol das Wachstum dermaßen an .. ?

auch der typische "männliche" Geruch ist weg ... riecht alles nach Duschgel ... sehr sauber.. (eindeutig Vorteil )

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Mon, 27 Aug 2012 17:14:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Wed, 22 August 2012 22:40Haar2O schrieb am Wed, 22 August 2012 22:33Dass Ar-Blocker so gut wirken gibt mir zu denken.....ich könnte mir auch vorstellen dass sämtliche männliche Hormone einen negativen Einfluss auf die AGA haben und nicht allein DHT

ich meine auch .. ink. Androstendion..

ich bin ebenso auf 2x50mg Spiro + 0,5 mg Dut zurzeit + etwas Estrogene ...

ich denke mittlerweile

dass

DHT > starkes Signal am AR

T > mittleres Signal

ASD > schwach-mittel

DHEAs > sehr schwach

der Androgenrezeptor und seine Exprimierung ist das eigentliche Problem...wieso Androgene so stark wirken..und Bereich kaputt machen weil zu starke Reizung (oxidativer stress, PGD2++ und

deren Rez. IGF1-- und deren Rezept. usw...)

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Haar2O](#) on Mon, 27 Aug 2012 17:53:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Mon, 27 August 2012 19:14mike. schrieb am Wed, 22 August 2012 22:40Haar2O schrieb am Wed, 22 August 2012 22:33Dass Ar-Blocker so gut wirken gibt mir zu denken.....ich könnte mir auch vorstellen dass sämtliche männliche Hormone einen negativen Einfluss auf die AGA haben und nicht allein DHT ich meine auch .. ink. Androstendion.. ich bin ebenso auf 2x50mg Spiro + 0,5 mg Dut zurzeit + etwas Estrogene ... ich denke mittlerweile dass

DHT > starkes Signal am AR  
T > mittleres Signal  
ASD > schwach-mittel  
DHEAs > sehr schwach

der Androgenrezeptor und seine Exprimierung ist das eigentliche Problem...wieso Androgene so stark wirken..und Bereich kaputt machen weil zu starke Reizung (oxidativer stress, PGD2++ und deren Rez. IGF1-- und deren Rezept. usw...)

Welcher AR? Kopfhaut?

Allein dass Fin besser zu wirken scheint als Dut.... welches ja scheinbar sämtliche 5AR Enzyme blockt.. sollte ja schon was heißen....zuviel E2 durch Dut?  
Und dass die Blockung sämtlicher männlicher Hormone durch Spiro oder Fluta teilweise so gut anschlagt muss ja auch irgendwas bedeuten.

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Mon, 27 Aug 2012 18:20:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

AR = androgenReceptor

wenn der geblockt ist, ist es egal wieviel DHT man im blut hat es hat keine Wirkung, genauso T, ASD und DHEAs .. alles Androgene

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Mon, 27 Aug 2012 18:28:03 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:

Welcher AR? Kopfhaut?

Allein dass Fin besser zu wirken scheint als Dut.... welches ja scheinbar sämtliche 5AR Enzyme blockt.. sollte ja schon was heißen....zuviel E2 durch Dut?

Und dass die Blockung sämtlicher männlicher Hormone durch Spiro oder Fluta teilweise so gut anschlagt muss ja auch irgendwas bedeuten...

5-aR-Enzyme haben nicht nur die Funktion Androgene zu konvertieren

Dut bindet fast alle Enzyme und legt ganz andere Netzwerke lahm .. auch irgendwas im Hirn und Auge (Neurologische Vorgänge .. mit Androgenen hat das NIX zu tun)

Fluta, Spiro und Androcur halte ich für sehr effektiv gegen AGA + Fin dazu ...  
ist aber nicht zum nachmachen .. die körperlichen Veränderungen...muss man mögen

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [Haar2O](#) on Mon, 27 Aug 2012 18:42:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Mon, 27 August 2012 20:20AR = androgenReceptor

Wenn die Antwort an mich war....ich weiß was AR`s sind. Ich frage mich nur wieviel davon mit der Kopfhaut zusammenhängt (bezüglich HA)[

mike. schrieb am Mon, 27 August 2012 20:20

Dut bindet fast alle Enzyme und legt ganz andere Netzwerke lahm .. auch irgendwas im Hirn und Auge (Neurologische Vorgänge .. mit Androgenen hat das NIX zu tun)

Warum dann Dut wenn es nicht mehr wirkt als Fin?

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [Haar2O](#) on Mon, 27 Aug 2012 18:51:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Achso.....Gratulation zu +93 Reputationspunkten .....damit biste Spitzenreiter.

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [mike.](#) on Mon, 27 Aug 2012 18:56:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wieso +92 Rep???

Dut könnte ich mir sparen .. stimmt ...hab eh schon einiges ... eine Weile teste ich es noch und werde beobachten .. hab gestern eine neue "Flaum-Haarreihe" im linken GHE-Bereich entdeckt ,, ich warte noch kurz damit ...

so, muss aber nun los

LG  
Mike

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Haar2O](#) on Mon, 27 Aug 2012 19:23:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Mon, 27 August 2012 20:56wieso +92 Rep???

Mike

Hast wohl nen Groupie....ich wars nicht.

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Noob](#) on Sat, 01 Sep 2012 07:59:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wie hast du das mit den talgdrüsen in den griff bekommen? habe die vermutung dass es bei mir auch so ist!

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Sat, 01 Sep 2012 08:30:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Noob schrieb am Sat, 01 September 2012 09:59wie hast du das mit den talgdrüsen in den griff bekommen? habe die vermutung dass es bei mir auch so ist!

ich habe fast keine Androgene im Blut ... und AR blockiert.  
Estrogene regeln das womöglich .. sogar besser und sparsamer....

Dafür sind die Haare ab und zu zu trocken und ich muss mit Haarölen dafür sorgen, das etwas Feuchtigkeit drin ist .... (ist mir lieber)

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Sat, 08 Sep 2012 20:46:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kurzes zwischenupdate... meine linke GHE..... 8.9.2012

vorhin geduscht .. minox drin und etwas haaröl damit sie geschmeidiger und kämmbarer sind..

### File Attachments

---

1) [linke ghe 08-09-2012.jpg](#), downloaded 1815 times



---

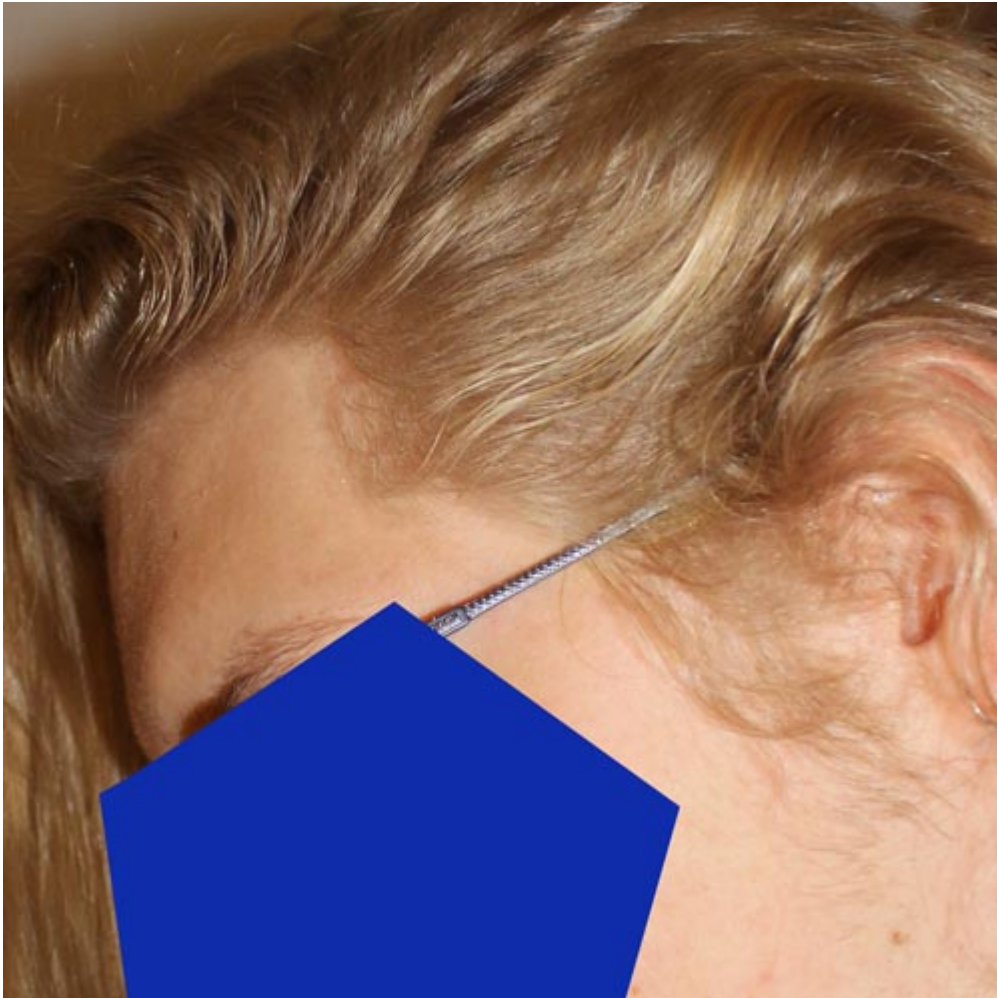
Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Sat, 08 Sep 2012 20:48:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [ghe links 2 - nach duschen und kämmen.jpg](#) , downloaded 2297 times



---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Sat, 08 Sep 2012 20:49:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

2011 April ..... 2012 Mai

#### File Attachments

1) [ghe\\_april\\_2011\\_vs\\_mai\\_2012.jpg](#), downloaded 4199 times

---



---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Sat, 08 Sep 2012 20:50:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

GHE links Dez 2011 VS Mai 2012

#### File Attachments

1) [GHE+links+dez+vs+mai.jpg](#), downloaded 4147 times



---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Sat, 08 Sep 2012 20:51:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

aktueller zoom...

der linken GHE..

## File Attachments

1) [linke ghe 08-09-2012 zoom.jpg](#), downloaded 4081 times



---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [lala](#) on Sat, 08 Sep 2012 21:27:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jetzt HÖR gefälligst auf damit!!!

das deprimiert mich!!

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Tue, 11 Sep 2012 13:07:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/10650/109781/#msg\\_109781](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/10650/109781/#msg_109781)

ParkerLewis

Weil Estrogen vielleicht der Schlüssel für frontalen Haarausfall ist...Wie genau,kann ich dir gar nicht sagen,aber bei einigen hat eine Estrogenverminderung die Haare,vor allem in der Front zurück gebracht,genau wie eine Erhöhung,nicht bei allen,zu frontalem Haarausfall geführt hat.google mal unter Propecia und frontalem Haarausfall...Da seh ich die Zusammenhänge.

Estrogene sind der Grund für Frontausdünnung beim Mann

das unterscheidet Mann und Frau

Frau behält die Front und dünnt am Oberkopf nur aus .. dem Mann geht die Front zus.  
flöten..bis zur spiegelnde Platte...die ist oft niht wieder zu beleben...

Ich bin ein Mann .. habe Hormonwerte wie eine Frau seit mehreren Monaten (seit ca. April) und die Front ist so sauber wie schon lange nicht mehr ... klar fehlt noch was ... aber 100% gibts nie mehr zurück

die Front war bei mir immer das Problem.... ich wurde die letzten Jahre sichtbar Estrogenlastiger.. Gewichtszunahme, unreine Haut..aber dünne Haut..leichter Hang zur Lipo, an den Hüften war was dran.., Bauch usw... Gesichtskontruren von schlank-kantig zu rund aufgepolstert aber nicht feminin sondern eher "rundes fettgesicht"...betonung auf untere gesichtshälfte die breiter war optisch als oben (hässlich).. AGA frontal, SE, die Art wurde anders....., weniger männliche Optik usw.....  
jetzt ist es anders .. untere gesichtshälfte schlanker wie obere... schönes gesicht

die estrogene und aromatase vorne tut einer Frau vorne sehr gut .. Estrogenschutz

beim Mann ist es kein Estrogenschutz sondern ein Bombardieren mit Estradiol + DHT..das aus hohen Estradiol resultiert ... Androstendion, Androstendiol und Testosteron die Vorläufer des unübels ... viel aromatase und gut gesenkte 5-alpha-Reductase (Dut) kann die Front schützen wenn keine upregulation vorherrscht ...gut mit AR-Blocker darum wirken die frontal sehr gut mit Aber NW (Gno, Hautbild fein, feminisierung..(Mike, KWIH, InHave, Tino....))... uregulation der AR unabhängig von ca. bis zu 150% Testo-Steigerung...

beim mann beginnts an der front .. mit zunehmenden alter kommt der oberkopf dran...  
(estrogene+androgene)  
bei der frau gibts frontal probleme bei PCO usw...

@Lala, Dein Problem kriegen wir auch in den Griff

Ich kann mit den leichten GHEs mittlerweile gut leben/umgehen .. hab mich abgefunden damit..solange der Rest nun dicht bleibt und meine Struktur kräftiger wird

### File Attachments

1) [NW-VS-Ludwig.jpg](#), downloaded 4124 times



**NW6**



Grade III

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Tuna83](#) on Tue, 11 Sep 2012 22:38:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Tue, 11 September 2012  
15:07 [http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/10650/109781/#msg\\_109781](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/10650/109781/#msg_109781)  
beim mann beginnts an der front .. mit zunehmenden alter kommt der oberkopf dran...  
(estrogene+androgene)

Aber wie erklärt sich dann dass es manchen jungen Männern die Haare innerhalb von 1 Jahr vom Kopf fegt. So schnell ändern sich ja die Hormonverhältnisse nicht innerhalb von 1 Jahr?

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [knopper22](#) on Wed, 12 Sep 2012 09:10:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja genau wollten ich auch grad sagen.  
N Arbeitskollege, extreme AGA bereits mit 25, oben alles wirklich ratzekahl, Seiten alles dicht, klare Linie, also wo der Kranz anfängt.  
Als ob das wirklich so gewollt ist, so sieht es aus! Er sieht natürlich Opamäßig aus mit 35, wird auch öfters älter geschätzt.  
Man Drecks-AGA!

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [pilos](#) on Wed, 12 Sep 2012 09:11:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

knopper22 schrieb am Wed, 12 September 2012 12:10Er sieht natürlich Opamäßig aus mit 35, wird auch öfters älter geschätzt.

übertrieben

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Haar2O](#) on Wed, 12 Sep 2012 09:19:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tuna83 schrieb am Wed, 12 September 2012 00:38mike. schrieb am Tue, 11 September 2012 15:07[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/10650/109781/#msg\\_109781](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/10650/109781/#msg_109781)  
beim mann beginnts an der front .. mit zunehmenden alter kommt der oberkopf dran...  
(estrogene+androgene)

Aber wie erklärt sich dann dass es manchen jungen Männern die Haare innerhalb von 1 Jahr vom Kopf fegt. So schnell ändern sich ja die Hormonverhältnisse nicht innerhalb von 1 Jahr?

Ich denke mal das hat weniger mit den Hormonverhältnissen zu tun als vielmehr damit wann und in welcher stärke der "genetische Defekt" AGA zum tragen kommt....ab diesem Punkt sind die Hormone wohl eher ein Katalysator....aber Mike wird da bestimmt noch was zu sagen.

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [knopper22](#) on Wed, 12 Sep 2012 10:10:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Wed, 12 September 2012 11:11knopper22 schrieb am Wed, 12 September 2012 12:10Er sieht natürlich Opamäßig aus mit 35, wird auch öfters älter geschätzt.

übertrieben

naja er macht sich nix draus, ich als selber Betroffener finds einfach nur hässlich, weil er halt auch noch dunkle Haare hat, die man dann schön an der Seite sprießen sieht wie üblich halt.

Im Gegensatz dazu oben alles kahl als wäre da nie was gewesen. Fast wie weggefressen....

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Backe Backe Kuchen](#) on Wed, 12 Sep 2012 15:39:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Sat, 08 September 2012 22:51 aktueller zoom...

der linken GHE..

```
<div class=forumpic>[/align]
```

Sieht im Zoom eigentlich ziemlich gut und bombendicht hinter der Haarlinie aus. Hast du ne Makrofunktion an deiner Kamera? Die benutze ich bei mir immer um gnadenlos meine miniaturisierten Haare zu entdecken und einzuschätzen.

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Wed, 12 Sep 2012 16:12:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Backe Backe Kuchen schrieb am Wed, 12 September 2012 17:39  
Sieht im Zoom eigentlich ziemlich gut und bombendicht hinter der Haarlinie aus. Hast du ne Makrofunktion an deiner Kamera? Die benutze ich bei mir immer um gnadenlos meine miniaturisierten Haare zu entdecken und einzuschätzen.  
Spiegelreflexkamera Canon EOS 600D mit Blitz ... High Quality  
die Bilder sind sehr scharf und man erkennt im Zoom im Photoshop fast jedes Flaumhäärchen ...  
ich musste die Bilder fürs Web runterrendern

zoomen geht hier natürlich sehr gut da viel Pixelmasse...

die dichte ist gerade hinter der linken GHE noch am "lichtesten" ... auf den Bildern wirkt sie dichter als vor dem Spiegel :-\ komisch

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Fri, 14 Sep 2012 17:59:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Mon, 27 August 2012 19:14mike. schrieb am Wed, 22 August 2012 22:40Haar2O schrieb am Wed, 22 August 2012 22:33Dass Ar-Blocker so gut wirken gibt mir zu denken.....ich könnte mir auch vorstellen dass sämtliche männliche Hormone einen negativen Einfluss auf die AGA haben und nicht allein DHT  
ich meine auch .. inlk. Androstendion..  
ich bin ebenso auf 2x50mg Spiro + 0,5 mg Dut zurzeit + etwas Estrogene ...  
ich denke mittlerweile

dass

DHT > starkes Signal am AR  
T > mittleres Signal  
ASD > schwach-mittel  
DHEAs > sehr schwach

der Androgenrezeptor und seine Exprimierung ist das eigentliche Problem...wieso Androgene so stark wirken..und Bereich kaputt machen weil zu starke Reizung (oxidativer stress, PGD2++ und deren Rez. IGF1-- und deren Rezept. usw...)

nciht nur das .. aus Estrogene habe n affinität zum AndrogenReceptor

Progesteron, Estradiol (zweiteres ev sogar gefährlich :-\ wenn T und DHT vorhanden...ersteres Schutz..hatte ich deshalb 2011 so guten Wuchs??...ehe ich die NEMs absetzte wurde der Status schlechter bis ich mit medizinischer Rezept.-Blockung dann anfing...)

@Haar20

PN im Frauenforum

hier ist der PN Ordner manchmal völlig voll.. darum kann es sein, das ich PNs manchmal drüben sende

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Mon, 17 Sep 2012 15:23:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

interessante Beobachtung

E2 Gel und E3 Creme fürs Gesicht... macht die Haut jünger .. die Mundwinkelfalten (die schlaff waren-Merkel ) die mich immer sehr störten sind vollkommen weg und die Haut ist schön straff..nichts hängt mehr runer

aber auch die Lippen sind zart rosa seit ein paar Tagen .. und die untere Lippe .. es nimmt Lippenrot mehr Haut ein..ca. 2-3 mm ... die Lippen sind so prall wie nie .. sieht aus wie wenn ich Lippenstift trage

AR Blockung hatte ich 1 Wo gar nciht...

wer weiss .. vllt kann ich AR Blockung auf ein minimum reduzieren und wirklich mit oral Progesteron, top. E2 und E3 die ganze AGA Kausalität in den Griff kriegen und wirklich sehr junge und gesunde Haut haben.... + Fin dazu und das wärs

mal sehen ..... ich hab wieder viele Haare aber Schäfte sind sehr dünn .... wenn ich die doch wieder dicker machen könnte ..... mal sehen

PS:

Was wäre wenn ..... E3 Creme für die GHE ???

Es vertreibt das starke E2 und hat geringe Rezeptorenaffinität zum AR.. der mit Prog., E2, etwas ASD, wenig T und wenig DHT und CPA besetzt ist..

für mich JA ... für andere deren Hormonkonfiguration männlich ist ... würde mich interessieren....

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [knopper22](#) on Mon, 17 Sep 2012 17:24:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hmm ja gut hört sich zumindest alles plausibel an.  
Würde es zumindest mal testen. Bleibt nur die Frage, Hormonwerte wie ne Frau aber trotzdem kein Verlust der Libido, keine Gyno usw...  
Möglich?

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Mon, 17 Sep 2012 17:26:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

knopper22 schrieb am Mon, 17 September 2012 19:24hmm ja gut hört sich zumindest alles plausibel an.  
Würde es zumindest mal testen. Bleibt nur die Frage, Hormonwerte wie ne Frau aber trotzdem kein Verlust der Libido, keine Gyno usw...  
Möglich?

testen max. E3

Hormonwerte wie ne Frau = Gyno ja

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [knopper22](#) on Mon, 17 Sep 2012 17:33:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja gut eigentlich nix mit weiblich  
Das Ziel bei mir is immer noch voll männlich, maskulin, potent aber trotzdem dicke haare...

wird schwierig was?

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Mon, 17 Sep 2012 17:52:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

knopper22 schrieb am Mon, 17 September 2012 19:33naja gut eigentlich nix mit weiblich  
Das Ziel bei mir is immer noch voll männlich, maskulin, potent aber trotzdem dicke haare...

wird schwierig was?

ja

dicke haare vielleicht .... ich bekomme meine wies aussieht nicht mehr dick...hab wieder "einige" ...  
aber blond=dünn (und strohig)

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [kalle123](#) on Tue, 25 Sep 2012 18:19:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wo hast du denn bitte haarausfall ?? sieht doch alles normal bei dir aus. und selbst wenn ... kurze  
haare stehen dir sicher gut.

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Thu, 27 Sep 2012 16:39:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kalle123 schrieb am Tue, 25 September 2012 20:19wo hast du denn bitte haarausfall ?? sieht  
doch alles normal bei dir aus. und selbst wenn ... kurze haare stehen dir sicher gut.

Danke

Du hast den ganzen Thread nicht durchgesehen (ist eh schon viel zu lang .... )  
es waren Ecken sichtbar da und auch eine ausdünnung in den Schläfen-diffus und vergr.  
Wirbel ...

hier ein paar Bilder >> soo schlimm war der Status an sich eh nie aber der tgl. Haarausfall (hw mit  
wiederwachstum) war mit 300-500 schon übel...das hat vor ein paar monaten aufgehört..  
vorher nacher

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/20537/231886/#msg\\_231886](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/20537/231886/#msg_231886)

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/20537/231899/#msg\\_231899](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/20537/231899/#msg_231899)

hier eckenbildung !! aga etwas umgekehrt !!!

jetzt ist er wieder halbwegs gut .. kurze werde ich vielleicht wirklich wieder machen (dann wieder wachsen lassen) .. so James Dean-Mäßig wär wieder ganz cool..ich denke die Linie entspricht auch in etwa seiner...auch die struppige Struktur die ich habe ist für kurze momentan besser geeignet als für lange .. der Pflegeaufwand bei den langen struppigen Haaren ist schon enorm  
bekomm sie auch nie glatt....werden bei pflege lockig .. geht auch

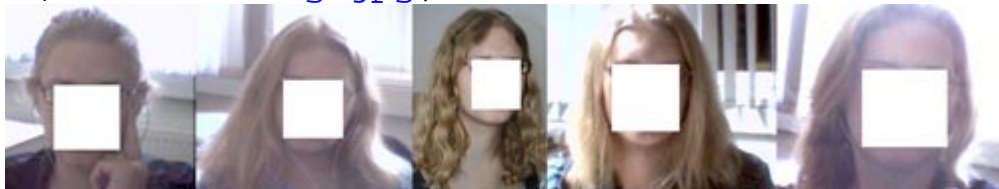
an und für sich bin ich mit meinem haarproblem derweilen fertig...Haarproblem derweilen gelöst...bis auch strukturwiederaufbau .. mal sehen wie / ob ich das hinbekomme

bin auch weniger im forum jetzt da mich das thema haare weniger beschäftigt und ich mich wieder anderen dingen widmen kann

LG  
Mike

### File Attachments

1) [mike+fertig.jpg](#), downloaded 4236 times



---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Isn't It A Pity](#) on Thu, 27 Sep 2012 17:27:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schon sehr kränk was du in dem Thread hier postest...  
Hab persönlich nix dagegen wenn sich jemand einer bestimmten Sache im Leben widmet und sehr viel investiert aber das ganze Ausmaß der Sache hier und angesichts deines (selbst anfänglichen) Haarstatus sind die Ausführungen eher bedenklich desillusionisierend und verwirrend für die meisten User...  
Will dich nicht persönlich kritisieren, aber mit der "gängigen Haarausfallmedikation" nach der viele hier suchen hat das alles nichts mehr zu tun...

Vielleicht mal ein neues Unterforum.. "Individuelle Haarausfalltherapien"....???

Nur eine Idee... falls es brauchbar erscheint!

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [Thatlittlehope](#) on Thu, 27 Sep 2012 20:19:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wow mike, wenn ich nicht wissen würd, dass du ein Mann bist, würd ich denken, dass die letzten Fotos eine Frau darstellen.

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [mike.](#) on Thu, 27 Sep 2012 20:35:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mal sehen was man daraus machen kann... fachpassagen rausnehmen und in neuen thread geben... anhand meiner erfahrungen die ich durchmachte..vllt eine therapie entwickeln..die nicht diese körperlichen und geistigen veränderungen mit sich bringen....

Zitat:

> was ginge...

> meine NEMs + Finasterid oral 1,25 mg alle 2 Tage .. 3 Wo on, 1 Wo off.... + Anastrozol 0,25 mg alle 2-3 Tage..on\off + Minox  
> + AR-Blocker(Flutamid top.) statt oral > topical zus. zu obigen wg. AR-Problem... dh ASD, T, E2 .. usw.. schadet fast genauso wie DHT wenn am AR..

das ist sowieso kein regimen gegen ha ... war aber interessant das zu dokumentieren...ich hab auch noch niemanden gesehen (ausser KWIH ) wo leichte ghe verkleinert sind... ich wollte den beweis erbringen (wenn ich schon sowas vorhab) das es gehen kann und erfreue mich .. über das ergebnis

auch die ganze veränderung (auch im kopf) .. sollte auch eine WARNUNG sein...

ich bin raus hier und schließe das Kapitel Haarausfall endlich für mich ab...mit nen hoffentlich bleibenden zwischen-Norwood 0,5-1,0..so in etwa

Ich will auch damit nichts mehr zu tun haben..... mich mit HA in verb. zu bringen (schlägt auf die psyché)..werde kosmetisch Haare verdicken oder kurz schneiden erstmal... alte Bilder verbannen und mein (neues) Leben genießen ..

und neuen User zur Seite stehen wenn sie was brauchen ..

Alles Gute euch allen!!

LG  
Mike  
--

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Abece](#) on Sat, 27 Oct 2012 17:05:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Mon, 02 July 2012 17:05 Update: 02.07.2012.

Genau 1 Jahr Mitgliedschaft auf alopezie.de

GHE rechts ist Geschichte .. mature Hairline ist das wieder

links ist sie noch über dem Mature-Hairline Stadium raus ..

Haarwuchs an Schläfen generell sehr hell und fein

HA tgl. bei ca. 20 (ev. wegen Sommer-HA?)

Durch Minox wachsen mir viele Härchen in der Stirn und im Schläfenbereich bis zu den Augenbrauen ... unter dem Auge habe ich auch einige griffige Härchen .....

Nun ist es soweit .. Koteletten wachsen kaum mehr Bart eh schon fast weg .. ..das letzte mal rasiert vor ca. 3 Wochen .....

Koteletten am verflaumen .. meine geliebten Koteletten <div class=forumpic>[/align]

vllt. benötige ich DHT-Creme um sie wachsen zu lassen .. Minox für Bart und Koteletten nehme ich eh schon ..

<div class=forumpic>[/align]

Wie hast du das hingekriegt

Welche Medikamente hast du genommen ?

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Wed, 31 Oct 2012 19:56:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Wie hast du das hingekriegt  
Welche Medikamente hast du genommen ?

HRT  
ähnlich....  
<http://www.youtube.com/watch?v=0zpcRslGqAk&feature=plcp>

NICHT NACHMACHEN ... NW horrend ..

=====

ein paar Bilder die nutze ich zum verlinken fürs Haartransplantations-Forum .Ausfall gestoppt...(statt ehem. 300-500 tgl > 30-50 max)....Status stabil bis dato..... ich will den Urzustand wieder .. bzw die Haare wie mein Opa mütterl. (er hat heute mit ca. 73 ähnliche Haare wie ich jetzt .. Norwood1..früher Norwood0 bei uns beiden)

@ glatzejunge .. unser Forums-Hypochonder hat auch noch den Urzustand... so will ich es wieder haben (ich mit 15, glatzejunge, opa m. 22)....

---

## File Attachments

1) [ziel2.jpg](#), downloaded 3086 times



---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Wed, 31 Oct 2012 21:24:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Flaum in den GHEs ..... war im Prog.+E2 push Phase im Juni-Juli ... danach knapp 1 monat alles OFF(auch minox)(ausg. NEMs..die wurden reduziert) ... August war die Spiro oral + Dut oral Phase und "aromatase" Phase .. Hoden am arbeiten zw 1-2 ng/ml T ..

seit Sept Vollgas E2/Prog. und 25 mg androcur .. Spiro oral abgesetzt wg NW .. Dut sporadisch.. meine NEMs durchgehend genommen ...

die feinen Häärchen in den GHEs sind wieder da .. im sommer konnte ich die mühelos rausziehen .... sheddenten oft ... seit neuesten bleiben die .. mal sehen .... (ich mach mir noch keine zu großen hoffnungen )

---

### File Attachments

1) [aaagrrrr0001.jpg](#), downloaded 2971 times



---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [REMOLAN](#) on Thu, 01 Nov 2012 01:26:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

-aber Flaum weit in die Stirn hinein. Gutes Zeichen für die definierte jugendliche Haarlinie, wenn's in Züge von Wiedererwuchs auftritt.

Übrigens sieht der Ansatz (mit 15 Jahren) sehr ähnlich aus wie der deines m. Großvaters (er hat zwar noch definierteren Witwenspitz, aber im Grunde sehr ähnlich)

Schläfen und Witwenspitz sind sehr heikel... wenn du das wieder komplett schaffst  
Schläfen und mittelste Front machen einen großen Teil der Ästhetik beim Haaransatz aus , da kann man ruhig leichte Ecken haben- solange Schläfen und Mitte stark sind  
Ein gerader, ebenmäßiger Ansatz (wie Jetzt) ist natürlich auch nett...

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Sat, 03 Nov 2012 15:17:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Wed, 31 October 2012 20:56Zitat:Wie hast du das hingekriegt  
Welche Medikamente hast du genommen ?

HRT  
ähnlich....  
<http://www.youtube.com/watch?v=0zpcRslGqAk&feature=plcp>

NICHT NACHMACHEN ... NW horrend ..

=====

ein paar Bilder die nutze ich zum verlinken fürs Haartransplantations-Forum .Ausfall gestoppt...(statt ehem. 300-500 tgl > 30-50 max)....Status stabil bis dato..... ich will den Urzustand wieder .. bzw die Haare wie mein Opa mütterl. (er hat heute mit ca. 73 ähnliche Haare wie ich jetzt .. Norwood1..früher Norwood0 bei uns beiden)

@ glatzejunge .. unser Forums-Hypochonder hat auch noch den Urzustand... so will ich es wieder haben (ich mit 15, glatzejunge, opa m. 22)....

```
<div class=forumpic>[/align]
```

so, jetzt sind sie kurz .. im james dean style, das geht wieder

File Attachments

1) [mike-kurz-03-11-2012.jpg](#), downloaded 2913 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Muad'Dib](#) on Sun, 04 Nov 2012 11:58:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike mach mal gute Fotos, dass man auch mal etwas sieht.

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Mon, 05 Nov 2012 09:21:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Muad'Dib schrieb am Sun, 04 November 2012 12:58mike mach mal gute Fotos, dass man auch mal etwas sieht.

werde ich heute abend machen.

kurz: die haare sind so wie zuletzt als 17-18-jähriger ... sogar einen tick dunkler/kräftiger

farbe wie ich sie als 15 jähriger hatte (dunkelblond, bild) .. die letzten jahre .. seit 2005 (18-19 Jahre) wurden die haare überall ausser hinterkopf hellblond .. speziell schläfen waren weiss ... das ist fast zur gänze umgekehrt ....

struktur lockig

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Mon, 05 Nov 2012 21:51:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

5.11.2012

kurze Haare

Tonsurgegend

---

### File Attachments

1) [wirbel.jpg](#), downloaded 2782 times

---



Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Muad'Dib](#) on Mon, 05 Nov 2012 21:57:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Oberkopf sieht dichter aus, als auf älteren Postings.

Ein Frontbild in der Qualität noch, das ist schließlich der spannendste Part.

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Mon, 05 Nov 2012 22:03:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

5.11.2012

coll.1

#### File Attachments

---

1) [coll.jpg](#), downloaded 2682 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Mon, 05 Nov 2012 22:09:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

5.11.2012

coll.2

### File Attachments

---

1) [col2.jpg](#), downloaded 2652 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Muad'Dib](#) on Mon, 05 Nov 2012 22:11:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

An der Front ist eine starke Besserung gegenüber dem schlechtesten Status zu erkennen.

Sollte sich der Status weiter verbessern, was ja fast zu befürchten ist , bekommen selbst die dichtesten Perücken Konkurrenz.

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Mon, 05 Nov 2012 22:15:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

2007 und 2006 - vor ausbruche der eigentlichen AGA... (Start des massiven HA 2010 !!!!!)

struktur damals feiner ....

#### File Attachments

1) [aaalt.jpg](#), downloaded 2692 times

---



Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Muad'Dib](#) on Mon, 05 Nov 2012 22:24:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Veränderung der Hautstruktur und der Gesichtszüge ist auch beachtlich.

Eine DHT-Hemmung schafft ja durchaus eine Basis für eine Hautverbesserung, aber alleine kommt es nur selten dazu, da nur wenige über eine Verbesserung berichten.

Scheinbar müssen gewisse Dinge supplementiert werden um einen positiven Effekt zu erzielen.

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Mon, 05 Nov 2012 22:35:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Muad'Dib schrieb am Mon, 05 November 2012 23:24: Die Veränderung der Hautstruktur und der Gesichtszüge ist auch beachtlich.

Eine DHT-Hemmung schafft ja durchaus eine Basis für eine Hautverbesserung, aber alleine kommt es nur selten dazu, da nur wenige über eine Verbesserung berichten.

Scheinbar müssen gewisse Dinge supplementiert werden um einen positiven Effekt zu erzielen.

DHT Hemmung durch Dut und CPA ... aromatase ungehemmt .. über NNR..läuft schienbar ganz gut .. E2 Werte um die 50 pg-ml produziert die NNR und Hoden (Sparprogramm) selber ... T um die 1 ng-ml (unterste männl. Wert oder oberster weibl. Wert)

je besser die Haut desto besser die Haare ..... so die parallelen... so dick wie die haare jetzt sind waren sie gleub ich noch nie ...

ein bild wo ich 15 war ... Mai 2002

---

### File Attachments

1) [15\\_mai2002.jpg](#), downloaded 2937 times

---



---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Muad'Dib](#) on Mon, 05 Nov 2012 22:48:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir selber machte ich die Beobachtung, dass die ölige Stirn, die nach der FIN-Einnahme auftrat (dies begann wohl bereits in den ersten Monaten), sich von einem Tag zum anderen normalisierte.

Die Gesichtshaut würde ich nun als normale Haut mit guter Talgproduktion einstufen . Der ganze Bereich ist geschmeidig, wie leicht gecremt ohne fettig zu sein. Vor der Fin-Einnahme war es eher eine Mischhaut mit trockenen Zonen. Ich bin gespannt, ob sich dadurch die Mitesser reduzieren.

Leider kann ich mir diese schlagartige Änderung nicht erklären, da außer eine bestimmte NEM in den letzten 2 Monaten zu nehmen, nichts geändert wurde.

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Mon, 05 Nov 2012 22:58:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Muad'Dib schrieb am Mon, 05 November 2012 23:24Die Veränderung der Hautstruktur und der Gesichtszüge ist auch beachtlich.

Eine DHT-Hemmung schafft ja durchaus eine Basis für eine Hautverbesserung, aber alleine kommt es nur selten dazu, da nur wenige über eine Verbesserung berichten.

Scheinbar müssen gewisse Dinge supplementiert werden um einen positiven Effekt zu erzielen.

ich muss hier erwähnen .. ich habe irgendwie 2 gesichter in einem das gesicht hat irgendwas "magisches" und ich werde ziemlich oft angestarrt..leute erstarren manchmal wenn ich ihnen in die augen sehe und was sage ... so in der art

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Mon, 05 Nov 2012 23:04:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Muad'Dib schrieb am Mon, 05 November 2012 23:48Bei mir selber machte ich die Beobachtung, dass die ölige Stirn, die nach der FIN-Einnahme auftrat (dies begann wohl bereits in den ersten Monaten), sich von einem Tag zum anderen normalisierte.

Die Gesichtshaut würde ich nun als normale Haut mit guter Talgproduktion einstufen . Der ganze Bereich ist geschmeidig, wie leicht gecremt ohne fettig zu sein. Vor der Fin-Einnahme war es eher eine Mischhaut mit trockenen Zonen. Ich bin gespannt, ob sich dadurch die Mitesser reduzieren.

Leider kann ich mir diese schlagartige Änderung nicht erklären, da außer eine bestimmte NEM in den letzten 2 Monaten zu nehmen, nichts geändert wurde.

so war das bei mir auch .. seit Feb. 2012 wurde die Struktur der Haut feiner und anfangs war die Haut ölig da Talg munter weiter produziert wurde .... 1 Monat später war auch diese gedrosselt und seitdem geht alles bergauf...

es muss was mit den Zellen und rezeptoren zu tun haben ... weniger AR .. mehr Prog.? .. mehr oder weniger aromatase .. E3 ..  
ich weiss es nicht..

kommt auf Deine NEM darauf an.... VitB Komplex und die Kombi ein paar anderer sorgt gerne für eine Downregulation bzw sogar AR Blockung (Yams), PES(Soja-Isoflavone, Rotklee (starkes PhytoE>mE kontraproduktiv)) für ER und schwache AR Blockung...

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Tuna83](#) on Mon, 05 Nov 2012 23:53:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Mon, 05 November 2012 23:58

ich muss hier erwähnen .. ich habe irgendwie 2 gesichter in einem das gesicht hat irgendwas "magisches" und ich werde ziemlich oft angestarrt..leute erstarren manchmal wenn ich ihnen in die augen sehe und was sage ... so in der art

Vielleicht siehst du jetzt auch einfach nur umwerfend aus mit deiner Matte!  
Vor allem das letzte Bild von coll.2 finde ich haaremässig Hammer!

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#) on Tue, 06 Nov 2012 01:15:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tuna83 schrieb am Tue, 06 November 2012 00:53mike. schrieb am Mon, 05 November 2012 23:58

ich muss hier erwähnen .. ich habe irgendwie 2 gesichter in einem  
das gesicht hat irgendwas "magisches" und ich werde ziemlich oft angestarrt..leute erstarren  
manchmal wenn ich ihnen in die augen sehe und was sage ... so in der art

Vielleicht siehst du jetzt auch einfach nur umwerfend aus mit deiner Matte!  
Vor allem das letzte Bild von coll.2 finde ich haaremässig Hammer!

danke

ich hoffe das es sowas ist (positives) und nicht was unstimliges\schlimmes ..

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [lala](#) on Tue, 06 Nov 2012 19:53:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

find den status auch wahnsinn!

eine mischung aus james dean und marilyn monroe (hast du doch noch geschafft )

wir war das du cremst E2 oder hab ich mich da verlesen? wenn ja wie viel?

EDIT:

Zitat:Es tut sich was ... "massenweise" Estrogene (12-20 mg transdermal/Woche + sporadisch 1mg oral zus.), Folsäure, Progesteron, 25mg Androcur, Dutasterid...haufen NEMs (Eisen, VitB, Ferritin,usw...)

12 bis 20 mg E2 (oder E3?) pro woche?? oral würd ich aber lassen. bringt doch im vgl zu transdermal eh nicht viel  
prog. oral oder topisch? dosierung?  
25 mg androcur tatsächlich oral ja? (krass)

dut. (oral/topisch? wieviel?)

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Wed, 07 Nov 2012 16:32:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Lala...ich nehm jetzt mal eine Weile gar nix mehr ausser NEMs....ein bisschen Testo und DHT würde mir wieder mal ganz gut tun ...

ich will es nicht übertreiben und will keine Schrumpfhoden riskieren... ausserdem will ich jetzt mal eine Weile die starke ausgeprägte Gyno wieder etwas wegschrumpeln lassen (etwa Cup A und sehr weiblich (=>will es wieder halbwegs männlich jetzt(ausserdem habe ich eine Taille bekommen(was bis vor kurzen als "Mädchen" alles ganz passend war ))) und etwas Muskeln wieder aufbauen ... die nächsten 6 Monate tu ich sicher wieder als der weiter der ich früher mal war (18-jähriger Teenager mit James Dean Frisur und detzenten Koteletten und leicht durchtrainiert mit leicht definierten schlanker - männlicher Figur(und männl. Libido und Potenz)) ...

ausserdem nach längerer Pause schlagen die Medis dann ein wie Bomben ... sicher mit shedding en mass aber auch eine verdichtung/verdickung der Haare .. vllt. kann ich die Linie noch etwas runterziehen..Flaum ist genug da.. mal sehen

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Paperbird](#) on Wed, 07 Nov 2012 19:35:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Finde es Wahnsinn, was du machst!

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [sirsent](#) on Thu, 15 Nov 2012 23:00:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja ein sehr interessanter thread hier, gibt auf jeden fall hoffnung es selber auszuprobieren. ich habe gehört wenn man minox absetzt fallen die haare wieder aus, war das bei dir nicht so?

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Fri, 16 Nov 2012 08:43:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sirsent schrieb am Fri, 16 November 2012 00:00ja ein sehr interessanter thread hier, gibt auf jeden fall hoffnung es selber auszuprobieren. ich habe gehört wenn man minox absetzt fallen die haare wieder aus, war das bei dir nicht so?

nicht selber ausprobieren ... zu gewagt...  
man müsste sich was überlegen..ob man ein kurzes on, langes off..Kurweise machen kann....aber alles zu gewagt

Minox war im Okt weg.. jetzt seit ein paar Tagen gibts wieder an vorderster Front 5%iges..Flaum bis in die Stirn rein da..tw. werden ein paar Härchen dicker..Haaransatz mE noch zu hoch

Haare hinten und Oberkopf kann ich ohne Minox halten..hier wird es seit Juli oder Aug. nichts mehr aufgetragen... Haarwechsel gabs 1x kurz im Sept ohne verschlechterung,...

an den Schläfen kommt guter wiederwuchs und eine verdickung ist bemerkbar...seitlich rein in die Stirn....die Front ist schon seit Mai wieder blickdicht und kräftig...

es ist Melatonin>IGF1, E2, Prog, und zus. minimal blockung der AR (AR Blocker nehme ich seit einer weile keinen mehr..nichts antiandrogenes wird mehr genommen)

später will ich die Haare alleine mit NEMs + etwas E2/Prog. halten können .. E2/T>DHT im Zyklus..bin gerade am überlegen wie und ob..

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Haar2O](#) on Fri, 16 Nov 2012 09:02:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Fri, 16 November 2012 09:43

es ist Melatonin>IGF1, E2, Prog, und zus. minimal blockung der AR (AR Blocker nehme ich seit einer weile keinen mehr..nichts antiandrogenes wird mehr genommen)

später will ich die Haare alleine mit NEMs + etwas E2/Prog. halten können .. E2/T>DHT im Zyklus..bin gerade am überlegen wie und ob..

Keine AR-Blocker mehr? Seit wann machst du das so und noch viel wichtiger...was machen Libido und Potenz? Müsste ja beides am überkochen sein?!

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Fri, 16 Nov 2012 09:03:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sirsent schrieb am Fri, 16 November 2012 00:00ja ein sehr interessanter thread hier, gibt auf jeden fall hoffnung es selber auszuprobieren. ich habe gehört wenn man minox absetzt fallen die haare wieder aus, war das bei dir nicht so?

normal darf man es nicht mehr absetzen .... ausser die hormonelle komponente ist fast ganz weg .. !!!

ist normal nicht so

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Fri, 16 Nov 2012 10:09:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Fri, 16 November 2012 10:02  
Keine AR-Blocker mehr? Seit wann machst du das so und noch viel wichtiger...was machen Libido und Potenz? Müsste ja beides am überkochen sein?!  
muss ich in worte fassen .... ganz "komische" dinge passieren...

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Haar2O](#) on Fri, 16 Nov 2012 20:15:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Fri, 16 November 2012 11:09Haar2O schrieb am Fri, 16 November 2012 10:02  
Keine AR-Blocker mehr? Seit wann machst du das so und noch viel wichtiger...was machen Libido und Potenz? Müsste ja beides am überkochen sein?!  
muss ich in worte fassen .... ganz "komische" dinge passieren...

Kannst du "komisch" in dem Zusammenhang auch noch genauer definieren?

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Fri, 16 Nov 2012 20:43:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

rollentausch..nicht ich sehe mädels hinterher sondern umgekehrt... macht leider eingebildet

ich lass viele abblitzen und will eig. keine frau mehr haben

(hätte nur wg ner frau abgesetzt und haare verloren und wäre hässlich geworden ... ich war so vernünftig und hab mich für mich entschieden und ihr den laufpass gegeben..da bin ich hart wenns um sowas geht) (ich hätte dann mit glatze froh sein müssen das ich sie noch habe ...dabei ist die eh hässlich gewesen ...) .. so sind frauen eingebildet und wollen gerne den

mann verknechten ... er muss jaa soo gut funktionieren ...

libido, potenz unten ... interesse an frauen auch weg .. das macht Mann normal nicht ..gerade wenn welche soo reizen wollen (kleidung, dekoltee, mimik, gestik, stimmlage ..also sexuelle reize usw.. pffff ) und irritiert frauen gewaltig ... die bekommen komplexe

ich finde auch immer was zum aussetzen (aber auch bei mir so einiges was mir gar nicht mehr gefällt (auch haarlinie hoch und "altherrenmäßig ") und plane eine op im gesicht und an der kopfform...in einem jahr)

estrogene machen irgendwie auch "dumm" und aufs äusserliche total fixiert .. habe ich das gefühl ....

### File Attachments

1) [17.gif](#), downloaded 2438 times



---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Fri, 16 Nov 2012 20:47:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ergänzung: Estrogene bringen beim Mann(Menschen) auch ganz schön böse Eigenschaften hervor

ist doch das aggressive weg .... aber dafür kommt das "gemeine" .... auch zickige, depressive verstimmte hysterische und sometimes beleidigende...  
(so wie ich es damals mit meiner längsten beziehung hatte ... als wir uns gestritten haben sagte sie "du bekommst ne glatze und wirst hässlich ..kannst um mich eh froh sein blablabla")

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [knopper22](#) on Fri, 16 Nov 2012 20:56:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hmm najaaaa ok.  
Bilde mir ein das ich eveeeentuell unter Fin auch son wenig geworden bin.  
Frage:ist die Östro-Erhözung unter Fin only schon so hoch das sie das schaffen kann? Also mit dem bisschen Östro mehr ne komplette Wesensänderung?  
Oder sind da wirklich heftige AR-Blocker zu nötig bzw. extern zugeführte Estrogene?

Bzw. Bilde ich mir das nur ein?

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Haar2O](#) on Fri, 16 Nov 2012 20:57:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So wie du das beschreibst klingt es dass Androgenentzug plus Estrogene eine gewisse Art A-Sexualität hervorrufen...du stehst nicht auf Männer aber von Frauen willst du auch nix mehr wissen...kann man dass so zusammenfassen? Ist keine bewertende Frage...rein aus Interesse

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Fri, 16 Nov 2012 20:58:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PS: Ich hoffe das kling nicht arrogant was ich oben geschrieben habe .... ich habe einfach jedes sexuelles interesse an frauen verloren und genug von ihnen (also mann-frau beziehung mit meinem "männl. rollenbild"..also hässlicher mann hübsche frau ...der mann als versorger...ich will emanzipiert sein und selber auch alles feminine machen wozu ich lust habe .. das alte muster ist vorbei und bin froh darüber)

max freundschaften .. mehr will ich nicht ..

und ich habe mit den medis übertrieben und mit ziemlicher sicherheit dank on\off..plötzlich ganz weg usw..die ars downreguliert und hoden abgeschaltet.. androcur, dut, e2, prog... wirkt wahnsinn...im kopf...am kopf...am körper....

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [REMOLAN](#) on Fri, 16 Nov 2012 21:05:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Darum gibts in der Schule zw. 12 und 16 die allerschlimmsten Zickenbanden  
Danach natürlich auch... ist aber Typsache.  
Leute wie ich wären nie einfach so brutal gewesen, so sind manche Mädels auch nie wirklich zickig/gemein...egal welche hormonelle Konstellation.  
Aber wenn sich geschlechtstypisch (hormongetriggert) derartige Eigenschaften zeigen ist das wohl meistens beim Mann das grobe, dominante und bei der Frau mehr auf emotionaler Ebene... das fiese, innerlich verletzende...  
-Sowas wie die Aussage deiner Ex-Freundin eben das ist schon derbe! Gut, dass du da "drübergefahren" bist...

Welche Bereiche würdest du im Gesicht operieren lassen? Mach halt ja nix Welt bewegendes

Was glaub ich ganz gut wäre (wenn ich an deinen Sinn für Ästhetik denke) wären auch schmälere Stirnhöcker... Sowas dürfte nicht zu sehr "entfremden".  
In meiner Lage wäre das Maximum an operativer Veränderung: Nasenbein gaanz bisschen schmaler (habe ein recht starkes Nasenbein) und evtl. den unteren Kiefer ein bisschen nach hinten versetzen (das Einzige was mich wirklich stört, dass die Unterlippe/Kinn etwas nach vorn "gedrückt" wirken... zu mir würde ein feineres Kinn besser passen...)  
Aber ehrlich gesagt, möchte ich da nix machen, denn die Mimik verändert sich auch tw. über die Jahre. Besonders die untere Gesichtshälfte wird oft "vom Leben geprägt" ... Oft auch im positiven Sinne.

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Fri, 16 Nov 2012 21:06:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Fri, 16 November 2012 21:57 So wie du das beschreibst klingt es dass Androgenentzug plus Estrogene eine gewisse Art A-Sexualität hervorrufen...du stehst nicht auf Männer aber von Frauen willst du auch nix mehr wissen...kann man dass so zusammenfassen? Ist keine bewertende Frage...rein aus Interesse

bin mir sicher es ist die kombi ... dut, androcur (war zuletzt höher dosiert) ... estrogene machen zwar auch "scharf" aber es fehlt was (die androgene) ... wahrscheinlich habe ich zus. die ARs downreguliert ...dank hoch dosieren (upregultion) und dann einfach absetzen >>>>>> mächtig hodenziehen und libido im okt.> dann 1 wo. später ist feierabend .. "PFS" bewusst simuliert...

Medis werde ich ne weile nicht mehr nehmen ... bekomme am montag meine hormonwerte ..dann weiss ich was passiert ist

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Fri, 16 Nov 2012 21:12:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

REMOLAN schrieb am Fri, 16 November 2012 22:05 Darum gibts in der Schule zw. 12 und 16 die allerschlimmsten Zickenbanden  
Danach natürlich auch... ist aber Typsache.  
Leute wie ich wären nie einfach so brutal gewesen, so sind manche Mädels auch nie wirklich zickig/gemein...egal welche hormonelle Konstellation.  
Aber wenn sich geschlechtstypisch (hormongetriggert) derartige Eigenschaften zeigen ist das wohl meistens beim Mann das grobe, dominante und bei der Frau mehr auf emotionaler Ebene... das fiese, innerlich verletzende...  
-Sowas wie die Aussage deiner Ex-Freundin eben das ist schon derbe! Gut, dass du da "drübergefahren" bist...

Welche Bereiche würdest du im Gesicht operieren lassen? Mach halt ja nix Welt bewegendes  
Was glaub ich ganz gut wäre (wenn ich an deinen Sinn für Ästhetik denke) wären auch

schmälere Stirnhöcker... Sowas dürfte nicht zu sehr "entfremden".

In meiner Lage wäre das Maximum an operativer Veränderung: Nasenbein gaanz bisschen schmaler (habe ein recht starkes Nasenbein) und evtl. den unteren Kiefer ein bisschen nach hinten versetzen (das Einzige was mich wirklich stört, dass die Unterlippe/Kinn etwas nach vorn "gedrückt" wirken... zu mir würde ein feineres Kinn besser passen...)

Aber ehrlich gesagt, möchte ich da nix machen, denn die Mimik verändert sich auch tw. über die Jahre. Besonders die untere Gesichtshälfte wird oft "vom Leben geprägt"... Oft auch im positiven Sinne.

einfach die übergeprägten sachen (leichte höckernase, sichtbare stirnhöcker, doppelkinn (links-rechts), wulste und eierform der front etwas auf 16-jährigen niveau zurückbringen....auch haarlinie runterziehen auf 4,5 cm statt 6 cm...das hatte sich postpubertär mE einfach zu hart\dick ausgeprägt..sieht "too much" aus .. und passt nicht in die wieder jugendliche schlanke gesichtsform)

einfach zarteres gesicht wieder statt boxerface ... a la jaseon statham

da wird schon ein zusammenhang da sein in dem ausprägungsgrad des gesichts mit dem aga-ausprägungsgrad ..

glatze + harte knochen im gesicht ... DHT, AR, E2+HGH konstellation ... triggern das alles

und feines gesicht und volles hugendliches haar und engere stirn ....

je viriler desto eher die AGA ... (ausnahme non-aga leute)

Abschleißend:

Estrogene machen dumm und manchmal eingebildet

ist leider so .. jetzt verstehe ich so manche frauen

das hätte ich gerne wieder weg ..ist ja der körper anders fühlt sich ganz anders an..je mehr

e2 ich nahm desto.."besser"aber auch drogenhafter fühlte sich alles an...ich würde wieder

nen paar shritte zurückmachen..sonst entfremde ich mir selber.... mal sehen..

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [Paperbird](#) on Fri, 16 Nov 2012 21:33:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haha, Mike Dein Thread wird immer besser!!!

interessanter

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Fri, 16 Nov 2012 21:54:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Paperbird schrieb am Fri, 16 November 2012 22:33Haha, Mike Dein Thread wird immer besser!!!

interessanter

ja, jetzt wird einiges klarer ... warum frauen ticken wie sie ticken ... zumindest kann ich mir das jetzt langsam erklären ... gruselig gehts da zu...

ich poste aber nix mehr hier rein .... ich hol mir DHT und schlucke das ... ....nix mehr E2.....

der mann braucht schon sein DHT....

interessant .. eine neue studie zu E2 bei männern wurde gestartet ... bin mal auf die resultate und aber auch NW gespannt ..  
funktionieren könnte es...durch ein paar wirkungsmechanismen...  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22890743>

werde die ergebnisse wenss soweit ist in einen neuen thread posten

und mich hier im thread abmelden \ nicht weiter antworten hier.

LG  
Mike

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Paperbird](#) on Fri, 16 Nov 2012 22:21:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, ich möchte nicht wissen, wie es dem Israelite von immortalhair geht, oder dem Thailänder von Youtube (Androcur etc.). Finde es sehr traurig, dass man anders nicht seine Front zurückbekommt. Ein Mann wollte ich eigentlich bleiben. Aber die Front... Oder Bank ausrauben und HT!

Ach Mann, ein NON-AGA-Mann müsste man sein! Und das schlimme ist, die die es sind, schätzen das nicht mal. Habe auch so einen Kandidaten im Freundeskreis. Wenss dem wegen irgendwas schlecht geht, sage ich immer: ..."aber du hast wenigstens super haare, sie mich an!"

Aber der jammert weiter u. rafft das nicht.

Sorry, Mike, glaube dir nicht, dass du hier ganz aufhörst. Wäre auch schade!

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Haar2O](#) on Fri, 16 Nov 2012 22:22:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mike...du weißt das was sich Männer seit ewigen Zeiten fragen...was geht in Frauen vor?...eine Erkenntniss an der ich gerne teilhaben würde. allerdings nicht soooo extrem!

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [stealth](#) on Mon, 20 May 2013 18:56:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mike,ich sehe da keine AGA,so kleine GHE sind doch normal in deinem Alter.Sind ja nichtmal richtige GHE.  
Ich hatte noch nie sone Haarlinie,mit GHE kann ich Leben solange Hinterkopf noch komplett da! Man kann sich da richtig reinsteigern... Schau Dir mal auf der Str.so die 16-19J.an,könntest erstaunt sein...  
Viel Glück weiterhin!

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Mon, 20 May 2013 23:15:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Stealth,

den alten Thread

das waren die alten Fotos ..

im April sah das wieder so aus ... (alles abgesetzt Nov 2012 (auch Minox)) ausser spor. NEMs

(es ging aber im April-jetzt steil bergab..darum wieder E2+paar NEMs seit ca 3 WOCHEN(mit sichtbarerer Gesichtsänderung))

---

### File Attachments

1) [april2013-m.jpg](#), downloaded 1406 times

---



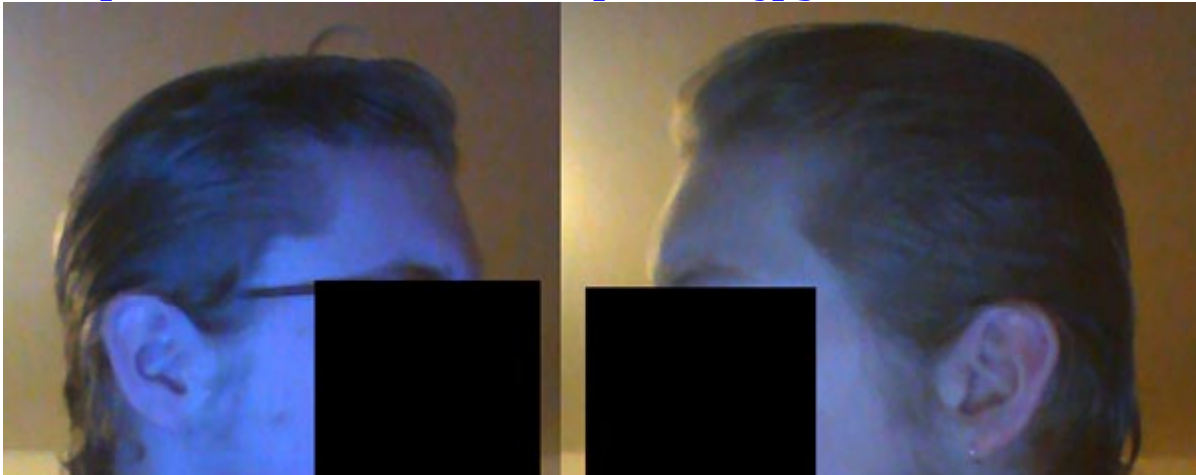
---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Mon, 20 May 2013 23:19:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

April 2013...viril... ecken wieder lichter

#### File Attachments

1) [april-2013-ecken-viril-profil.jpg](#), downloaded 1399 times



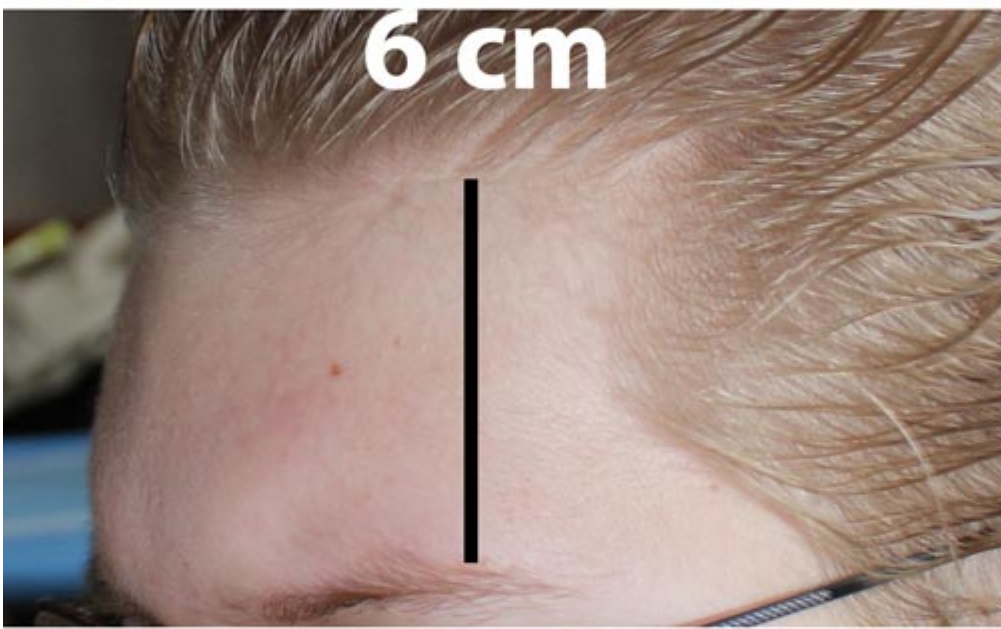
Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Mon, 20 May 2013 23:27:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

## File Attachments

---

1) [april-2013-viril-det.jpg](#), downloaded 1593 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Mon, 20 May 2013 23:31:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

april 2013 anfang...re ghe

### File Attachments

---

1) [ghe-re-april2013.jpg](#), downloaded 1433 times



---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Mon, 20 May 2013 23:33:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

face

april 2013

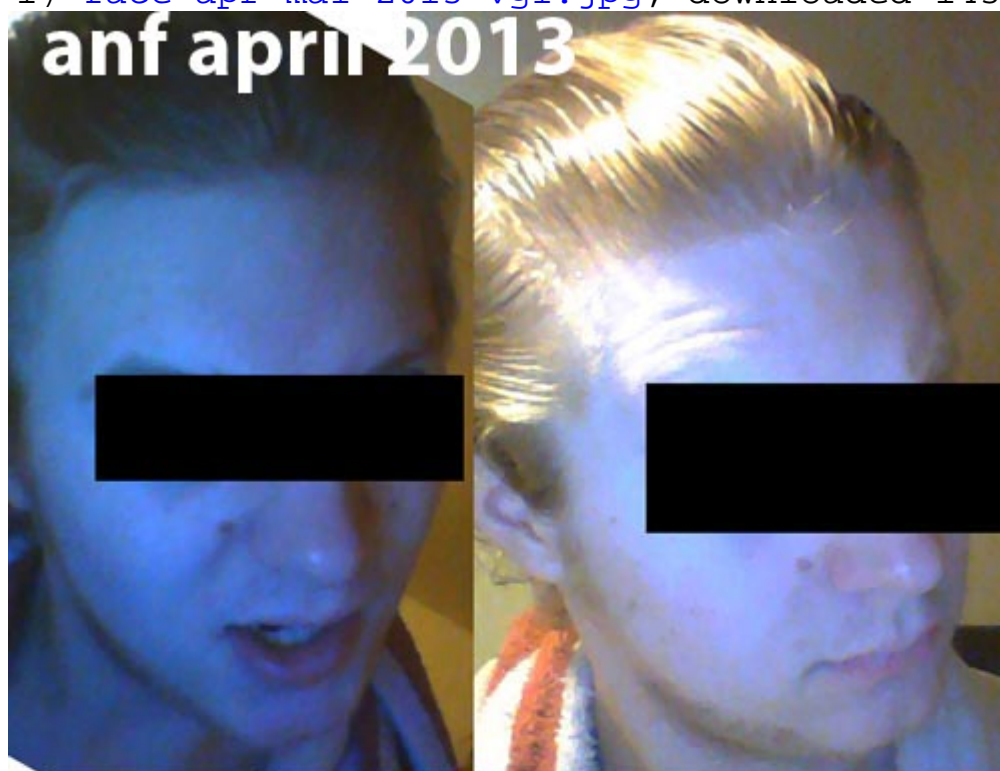
vs

mai 2013 (knapp 1 mo, e2 gel...2 hub/tag)+nems wieder tw.

### File Attachments

---

1) [face-apr-mai-2013-vgl.jpg](#), downloaded 1437 times



---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 20 May 2013 23:46:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die April 2013 Bilder zeigen doch eine Haarlinie von der selbst viele Frauen nur träumen. Ich finde es sieht absolut Spitze aus.  
Bin gespannt wie sich das bei dir so entwickelt.

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Gast](#) on Tue, 21 May 2013 03:29:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meinste ich bekomme das auch hin mit Spiro.  
Bis jetzt gehts bergauf, aber wer weis.  
Wenns nicht klappt besorg ich mir auch E gel.  
Aber woher?

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Tue, 21 May 2013 11:48:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

80erman schrieb am Tue, 21 May 2013 05:29Meinste ich bekomme das auch hin mit Spiro.  
Bis jetzt gehts bergauf, aber wer weis.  
Wenns nicht klappt besorg ich mir auch E gel.  
Aber woher?

lass das mal.. zuviel serum e2 legt die hirnanhangdrüse lahm und führt erst recht wieder zum entzug..

bin selber grad am überlegen... ob ich vollgas e2 nehme..... aber die gefahr..hoden athropieren lasse oder ob ich wieder auf fin/spiro zurückgehen soll und mit aromatase leben soll.....

fin/spiro(2on4off o.ä.) + nems yams, soja, bierhefe u. rotklee. könnte eine gute kombi sein...in anwesenheit von testo .. zum stoppen der virilisierung

@Knorkell: Danke

Interessant..es hat sich eine neue Witwenspitzkonstellation etwas links,,neu herauskristallisiert.. viel Babyflaum ist verschwunden und erneut eine maskuline aber fast vollständige Linie ist zurückgeblieben...

für männl. verh. bin ich meh als zufrieden...

einziges problem...sunken eyes...wie bekomm ich die wieder weg.

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [knopper22](#) on Tue, 21 May 2013 12:35:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Respekt!  
und das alles nur mit Hormonspielereien, da sieht man mal was möglich ist!  
und was wäre nun wenn du einfach komplett alles absetzt, also die harten Blocker usw...,

---

würde sich dann die AGA wieder gnadenlos durchsetzen? oder hat sich evt. dein Körper schon so umgestellt durch Rezeptorveränderungen usw... das die AGA nicht mehr zum Ausbruch kommt?

Das wärs ja... aber ich befürchte Utopie ^^

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [mike](#). on Tue, 21 May 2013 12:48:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

knopper22 schrieb am Tue, 21 May 2013 14:35Respekt!

und das alles nur mit Hormonspielereien, da sieht man mal was möglich ist!

und was wäre nun wenn du einfach komplett alles absetzt, also die harten Blocker usw..., würde sich dann die AGA wieder gnadenlos durchsetzen? oder hat sich evt. dein Körper schon so umgestellt durch Rezeptorveränderungen usw... das die AGA nicht mehr zum Ausbruch kommt?

Das wärs ja... aber ich befürchte Utopie ^^

hab ich doch schon seit nov 2012.....spor. feb/mrz 13.....

virilisierung im gesicht und dünner werden der ecken....

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [mike](#). on Tue, 21 May 2013 14:37:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das hab ich noch gefunden

müsste so feb 2013 gewesen sein ... T bei 1,05 ng-ml und e2 bei 25 pg-ml .. P4 bei 0,45 ng-ml ..ende jan. 2013

den haaren hat's noch gefallen.... je mehr T und seine metaboliten stieg...desto mehr wurde der flaum vorne..bis zum märz od. april...da wo die libido und erektionen wieder fast normal waren..die gesichtszüge wieder wie gewohnt maskulin waren..... da wurde es im eckenbereich weniger...

hätte ich das programm weiter durchgezogen..könnte es sein..das ich haare wie @glatzejunge/abece bekommen hätte....

mir egal - so wie es jetzt ist...bin ich sehr zufrieden... ähnlich elvis-linie in seinen 30ern...

## File Attachments

1) [feb2013-f1.jpg](#), downloaded 1351 times



---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [samy1.0](#) on Tue, 21 May 2013 22:08:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nimmst du nicht momentan Dut?

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [AFROLOCKE](#) on Tue, 21 May 2013 22:20:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ya sehe da auch ne klare Ausdünnung

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Knorkell](#) on Tue, 21 May 2013 22:58:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Traumlinie, wenn der Preis dafür nur nicht so hoch wäre.

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [knopper22](#) on Tue, 21 May 2013 23:19:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Knorkell schrieb am Wed, 22 May 2013 00:58 Traumlinie, wenn der Preis dafür nur nicht so hoch wäre.

he he ja, aber unser Traum bleibt von dieser Traumlinie und einem Mittel ohne jegliche NW's.....  
ich hoffe bald...

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Gast](#) on Tue, 21 May 2013 23:45:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[quote title=mike. schrieb am Tue, 21 May 2013 13:48]80erman schrieb am Tue, 21 May 2013 05:29 Meinste ich bekomme das auch hin mit Spiro.

Bis jetzt gehts bergauf, aber wer weis.

Wenns nicht klappt besorg ich mir auch E gel.

Aber woher?

lass das mal.. zuviel serum e2 legt die Hirnanhangdrüse lahm und führt erst recht wieder zum entzug..

bin selber grad am überlegen... ob ich Vollgas e2 nehme..... aber die Gefahr.. Hoden atrophieren lasse oder ob ich wieder auf fin/spiro zurückgehen soll und mit Aromatase leben soll.....

fin/spiro(2on4off o.ä.) + Nems yams, soja, Bierhefe u. Rotklee. könnte eine gute Kombi sein...in Anwesenheit von Testo .. zum stoppen der Virilisierung

@Knorkell: Danke

Interessant..es hat sich eine neue Witwenspitzenkonstellation etwas links,,neu herauskristallisiert.. viel Babyflaum ist verschwunden und erneut eine maskuline aber fast vollständige Linie ist zurückgeblieben...

für männl. verh. bin ich mehr als zufrieden...

einziges Problem...sunken eyes...wie bekomme ich die wieder weg.

2on 4 off. sind 4 Wochen nicht zu viel

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Gast](#) on Tue, 21 May 2013 23:45:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

oh Entschuldigung, habe was falsch gemacht mi dem Zitat

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Wed, 22 May 2013 06:19:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

samy1.0 schrieb am Wed, 22 May 2013 00:08Nimmst du nicht momentan Dut?

nicht mehr...

nur das E2 Gel..(falls es wieder schlimmer wird mit dem HA oder die Lichtungen vorne mehr werden > Spiro od. CPA inkl. Fin oder Dut)

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Wed, 22 May 2013 06:28:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

80erman schrieb am Wed, 22 May 2013 01:45  
2on 4 off. sind 4 Wochen nicht zu viel

ich war ein paar monate off..nur den seiten hat es leicht geschadet

dafür bin ich wieder ordentlich vermännlicht (gyno fast weg gewesen), kraft, wenig bart, gesichtszüge schlank und wie als 18-jhg.

> das ist wieder fast alle weg seit erneuter E2-Therapie seit ca 1 Monat

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Wed, 22 May 2013 06:39:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

edit:

habs gerade gesehen..das vorne links schon wieder recht dünn ist..vor dem spiegel sehe ich wieder die kopfhaut..... ich werde mir wieder Minox 5% besorgen und zus. nehmen .. + ev wieder 2,5mg Fin/25mg cpa (gerade eingeworfen) :-/

---

+ nems .. pes...yams, bierhegfe, rotklee u. soja..(inkl Vit B, E, D usw..)

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Knorkell](#) on Wed, 22 May 2013 08:51:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

knopper22 schrieb am Wed, 22 May 2013 01:19Knorkell schrieb am Wed, 22 May 2013 00:58Traumlinie, wenn der Preis dafür nur nich so hoch wäre.

he he ja, aber unser Traum bleibt von dieser Traumlinie und einem Mittel ohne jegliche NW's.....  
ich hoffe bald...  
Niemals, nicht zu meinen Lebzeiten.

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Wed, 22 May 2013 09:19:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Knorkell schrieb am Wed, 22 May 2013 10:51knopper22 schrieb am Wed, 22 May 2013 01:19Knorkell schrieb am Wed, 22 May 2013 00:58Traumlinie, wenn der Preis dafür nur nich so hoch wäre.

he he ja, aber unser Traum bleibt von dieser Traumlinie und einem Mittel ohne jegliche NW's.....  
ich hoffe bald...  
Niemals, nicht zu meinen Lebzeiten.

nichts wird kommen .....gar nichts..... nicht nachdem was wir jetzt schon wissen  
.....

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Knorkell](#) on Wed, 22 May 2013 09:28:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Wed, 22 May 2013 11:19Knorkell schrieb am Wed, 22 May 2013 10:51knopper22 schrieb am Wed, 22 May 2013 01:19Knorkell schrieb am Wed, 22 May 2013 00:58Traumlinie, wenn der Preis dafür nur nich so hoch wäre.

he he ja, aber unser Traum bleibt von dieser Traumlinie und einem Mittel ohne jegliche NW's.....  
ich hoffe bald...  
Niemals, nicht zu meinen Lebzeiten.

nichts wird kommen .....gar nichts..... nicht nachdem was wir jetzt schon wissen  
.....

Scherz oder Ernst?

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Sinner85](#) on Wed, 22 May 2013 09:33:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Wed, 22 May 2013 08:39edit:

habs gerade gesehen..das vorne links schon wieder recht dünn ist..vor dem spiegel sehe ich wieder die kopfhaut..... ich werde mir wieder Minox 5% besorgen und zus. nehmen .. + ev wieder 2,5mg Fin/25mg cpa (gerade eingeworfen) :-/

+ nems .. pes...yams, bierhegfe, rotklee u. soja..(inkl Vit B, E, D usw..)

du nimmst 2,5mg (viertel Fin Tablette) + 25mg Letrozol pro Tag!?

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Wed, 22 May 2013 09:38:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sinner85 schrieb am Wed, 22 May 2013 11:33mike. schrieb am Wed, 22 May 2013 08:39edit:

habs gerade gesehen..das vorne links schon wieder recht dünn ist..vor dem spiegel sehe ich wieder die kopfhaut..... ich werde mir wieder Minox 5% besorgen und zus. nehmen .. + ev wieder 2,5mg Fin/25mg cpa (gerade eingeworfen) :-/

+ nems .. pes...yams, bierhegfe, rotklee u. soja..(inkl Vit B, E, D usw..)

du nimmst 2,5mg (viertel Fin Tablette) + 25mg Letrozol pro Tag!?

Hey, schön von Dir zu lesen

nein kein Letrozol  
E2 steigern ich sogar,,,  
mist AGA .... eine Glatze wäre an sich gar nicht mehr so tragisch

wie gehts Dir?

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Sinner85](#) on Wed, 22 May 2013 09:43:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

was ist dann 25mg cpa!?

und was ist schnell E2 und wozu steigern!? Sorry ich muss mich erst wieder in alles einlesen

Ja mir gehts soweit ganz gut! bin bereits in Remission (derzeit normale Werte) muss aber die therapie bis September durchziehen.

Körperlich bin ich halt im Vergleich zu früher echt im Arsch, aber es wird.

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Wed, 22 May 2013 09:59:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sinner85 schrieb am Wed, 22 May 2013 11:43 was ist dann 25mg cpa!?

und was ist schnell E2 und wozu steigern!? Sorry ich muss mich erst wieder in alles einlesen

Ja mir gehts soweit ganz gut! bin bereits in Remission (derzeit normale Werte) muss aber die therapie bis September durchziehen.

Körperlich bin ich halt im Vergleich zu früher echt im Arsch, aber es wird.

das freut mich das es bergauf geht ...

bei ernsthaften krankheiten... sind die haare egal.....da weiss man was man hat.

e2 = estrogen... wirkt feminisierend in höheren dosen und lässt )bei mir) überall am kopf die haare sprießen = aga stoppen und umkehren fast zur gänze..... baut aber den körper komplett um und ändert auch das blutbild.. (weniger thrombozyten, mehr leukozythen...=mehr Prolaktin..usw...)

Testosteron+DHT oder allg entzug (man baut asuch ab...68 kg zuletzt) macht haare wieder dünner...körperlich schlaff

ich werde diesmal...das durchziehen mit arzt und psychologen...  
weil ich komme allg mit der starken vermännlichung gar nicht klar (psychisches problem)

bei dir ist es wichtig..das du erstmal gesund wirst.. haare sind absolut unwichtig

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Sinner85](#) on Wed, 22 May 2013 10:08:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja das ist schon klar!

Nur im Spital ist es sehr fade da interessiert man sich auch wieder für solche Themen

Letro nimmst du gar nimma? Bzw. hast du es wirklich länger genommen?

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Wed, 22 May 2013 10:16:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

2011 hatte ich es...

ich würde generell von letrozol, anastrozol, finasterid usw...aus heutiger sicht abraten

wenn ich die haare halten will muss ich die androgenisierung stoppen .... cpa/fin hab ich auch nur noch kurz.. und will wieder weg davon

später werde ich mit 1-2 e2 gel hübe tgl. auskommen .... bei ca 70-100 pg.ml e2 und ca 1 ng-ml testo...

vllt sogar mehr e2 .....

das ist sowieso nix zum nachmachen

ich werde den verlauf dokumentieren..was sich verändert.... hat aber mit HA oder AGA nix zu tun...

androgenisierung hat aber aus heutiger sicht eh nix mit Trstosteron, E2, enzymen usw zu tun... sondern die wirkungsweise..metaboliten nach DHT usw,.. hier weiss ich noch zu wenig..

bei hohen T Werten kann auch manchmal die androgenisierung gestoppt werden und haare dicker werden... das interessiert mich noch ... wie das geht..

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [startoff](#) on Wed, 22 May 2013 10:22:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kannst du vielleicht kurz erklären wieso du von fin und letrozol abrätst?

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Wed, 22 May 2013 10:23:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

erg.

egal was ich tue..

ob T oder E2 nehmen

serum E2 unter 50 pg-ml (letzter Wert war 25pg.ml) will ich gar nicht mehr haben .. depressionen / antriebslos / keine libido / träge im darm usw..

T um die 1 ng-ml und ab 50 pg-ml als basis

T um die 5-6 ng-ml oder mehr und automatisch 50 pg-ml E2 serum (gewebe dank aromatase hw um ein vioefaches höher, vllt auf frauenniveau) wird wahrsch. maskulin (was mir gut gefällt) machen .. aber haut/haare kräftig satt erscheinen lassen

bei mir fiunktionierte DHT senken alleine nicht... aus T holte sich der Körper sein DHT bzw über upregulaiton ... erst als ich die E2 undn AR Block schiene fuhr..war ruhe...

für die Haare..kräftige Haare und gesundesatte Haut wird mind 100..wenn njcit sogar 200 pg-mlk E2 notwendig sein und bei viel DHT = viril satt  
bei kaum DHT = satt und jugendlich

bei kompletten entzug iurd die haut schnell alt optisch gummi :-/ grausig

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Wed, 22 May 2013 10:25:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

startoff schrieb am Wed, 22 May 2013 12:22kannst du vielleicht kurz erklären wieso du von fin und letrozol abrätst?

fin = upregulation der Androgenrezeptoren (anhand einer arbrit waren alle patoenten davon

---

betroffen)

letrozol = entzug der estrogene... die wahrsch bei vielen männern...die die kindl. feminität (und dadurch haare) verlieren... eh schon fehlt..

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [startoff](#) on Wed, 22 May 2013 10:41:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Wed, 22 May 2013 12:25startoff schrieb am Wed, 22 May 2013 12:22kannst du vielleicht kurz erklären wieso du von fin und letrozol abrätst?

fin = upregulation der Androgenrezeptoren (anhand einer arbrit waren alle patoenten davon betroffen)

passiert das auch wenn man die rezeptoren mit pantostin, fluta oder so ewtas blockiert?

Zitat:

bei mir fiunktionierte DHT senken alleine nicht... aus T holte sich der Körper sein DHT bzw über upregulaiton ... erst als ich die E2 undn AR Block schiene fuhr..war ruhe...

wie geht das? durch e2 hemmung konntest du upregulation verhindern oder habe ich das falsch verstanden?

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Sinner85](#) on Wed, 22 May 2013 10:51:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das heißt für Leute die nicht in die Extreme gehen wie du wäre Fin only und eventuell Minox das beste!? und Letro weglassen?

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [knopper22](#) on Wed, 22 May 2013 12:35:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Denke auch das es die Metaboliten nach DHT sind die im wesentlichen für den HA

verantwortlich sind und nicht das DHT selber. Fin blockt DHT und somit dann auch diese Metaboliten daraus dann der falsche Trugschluss das DHT die AGA auslöst. Man müsste also nur effizient diese blocken und schon wäre man n ganzes Stück weiter. Bin mir sicher das geht....

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Nina91](#) on Wed, 22 May 2013 13:24:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:DHT wird durch Reduktion zu 17-Ketosteroiden inaktiviert und über den Urin ausgeschieden

<https://de.wikipedia.org/wiki/Dihydrotestosteron>

Welche Metaboliten?

Ig Nina <3

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [knopper22](#) on Wed, 22 May 2013 14:02:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hmm dann halt keine metaboliten sondern andere Stoffe die durch DHT erst aktiviert werden. Von PDG-2 ist es ja schon bekannt. So was in die Richtung vermute ich!  
Also Fin reduziert halt DHT und dadurch dann auch die anderen Stoffe. Der HA lässt nach! Aber nicht primär wegen dem DHT...  
Deshalb ist es ja auch ne Holzhammermethode, das stört mich so....

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Wed, 22 May 2013 19:30:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Knorkell schrieb am Wed, 22 May 2013 11:28mike. schrieb am Wed, 22 May 2013 11:19Knorkell schrieb am Wed, 22 May 2013 10:51knopper22 schrieb am Wed, 22 May 2013 01:19Knorkell schrieb am Wed, 22 May 2013 00:58Traumlinie, wenn der Preis dafür nur nicht so hoch wäre.

he he ja, aber unser Traum bleibt von dieser Traumlinie und einem Mittel ohne jegliche NW's.....  
ich hoffe bald...  
Niemals, nicht zu meinen Lebzeiten.

---

nichts wird kommen .....gar nichts..... nicht nachdem was wir jetzt schon wissen  
.....

Scherz oder Ernst?

ernst.. Wirkung der Haarfollikel beruht auf androgenisierung und rezeptoren (wirkung auf androgene)

.... die haare (flaum..siehe letztes bild) im eckenbereich in die stirn rein..hatte ich auch nur in therapie und unmittelbar nach absetzen

kaum fällt estrogen.... fehlt der nährboden/schutz.. kaum steigt testo+dht+e2 .... wird wieder gekillt vorne seitlich

hypersensibel auf androgene... abhängig nach estrogene... kastraten bekamen tw auch diese leichten ecken... obwohl androgene niedrig..zeitgleich mit verfall des körpers...unattraktiv werden des gesichts..fettathropie usw..gingen die haare dort flöten..

die haut bekommt wieder längsrillen und wird bis zu einem gewissen..genetisch vorgegebene punkt...zu dicker stirnhaut(androgenisierung..oder nur defemminisierung(die ja in der koindheit auch einen gewissen grad hat...))...da bleibt kein kopfhaarfollikel unbeschadet..

gegne ludwigs-AGA meine ich... abfallen des T+E2... E2 substitution könnte helfen oder T etwas steigern...

Norwood AGA.... schwer...mE..

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Wed, 22 May 2013 19:52:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nina91 schrieb am Wed, 22 May 2013 15:24.....  
Welche Metaboliten?

Ig Nina <3

unter anderem diese  
<http://www.youtube.com/watch?v=bA89enHN4Hc>

es gibt noch mehr.... ich hatte mal eine Seite (wikibooks).. da war eine ganze liste von stoffen nach DHT  
müsste aber nachsehen... hab den link nich im kopf..

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Nina91](#) on Wed, 22 May 2013 20:00:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Wed, 22 May 2013 21:52Nina91 schrieb am Wed, 22 May 2013 15:24.....  
Welche Metaboliten?

Ig Nina <3

unter anderem diese  
<http://www.youtube.com/watch?v=bA89enHN4Hc>

es gibt noch mehr.... ich hatte mal eine Seite (wikibooks).. da war eine ganze liste von stoffen nach DHT  
müsste aber nachsehen... hab den link nich im kopf..

Naja das Zeug liest sich zumindest positiv <http://en.wikipedia.org/wiki/3%CE%B2-Androstanediol>  
Danke

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Wed, 22 May 2013 20:11:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

und hier

[http://www.labor-nordwest.de/web/deu/data/analysen.php?menu\\_id=11&char=65&artikel\\_id=1647](http://www.labor-nordwest.de/web/deu/data/analysen.php?menu_id=11&char=65&artikel_id=1647)

Adiol Untersuchung (androgenisierungsgrad) Labore:  
hier: <http://www.labor-leipzig.de/Endokrinologie.362.0.html>  
und hier: [http://www.labor-stein.de/nc/service/untersuchungsprogramm/?tx\\_laboratoryeditor\\_pi1](http://www.labor-stein.de/nc/service/untersuchungsprogramm/?tx_laboratoryeditor_pi1)

Dank an MrGoodkat.

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Nina91](#) on Wed, 22 May 2013 20:13:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Wed, 22 May 2013 22:11und hier

[http://www.labor-nordwest.de/web/deu/data/analysen.php?menu\\_id=11&char=65&artikel\\_id=1647](http://www.labor-nordwest.de/web/deu/data/analysen.php?menu_id=11&char=65&artikel_id=1647)

Adiol Untersuchung (androgenisierungsgrad) Labore:  
hier: <http://www.labor-leipzig.de/Endokrinologie.362.0.html>  
und hier: [http://www.labor-stein.de/nc/service/untersuchungsprogramm/?tx\\_laboratoryeditor\\_pi1](http://www.labor-stein.de/nc/service/untersuchungsprogramm/?tx_laboratoryeditor_pi1)

Dank an MrGoodkat.

Gut zu wissen, dann lass ich nächstes mal meinen endo 3-a-diolG bestimmen um auf dht zu schließen. DHT Tests sind ja angeblich nicht aussagekräftig. TY

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [knopper22](#) on Wed, 22 May 2013 20:26:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

he he und eine wichtige Frage wird es durch Fin auch gehemmt? Womöglich ja oder?

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Sinner85](#) on Wed, 22 May 2013 21:32:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich versteh nur bahnhof! hahaahha also warum jetzt genau letro nicht zu FIN!?

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Abece](#) on Thu, 23 May 2013 04:27:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:hätte ich das programm weiter durchgezogen..könnte es sein..das ich haare wie @glatzejunge/abece bekommen hätte....

Mir dünnen die haare am gesamnten oberkopf aus

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [knopper22](#) on Thu, 23 May 2013 11:46:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Abece schrieb am Thu, 23 May 2013 06:27

Mir dünnen die haare am gesamnten oberkopf aus

AGA... typische!

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Thu, 23 May 2013 14:37:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Abece schrieb am Thu, 23 May 2013 06:27  
Zitat:hätte ich das programm weiter durchgezogen..könnte es sein..das ich haare wie @glatzejunge/abece bekommen hätte....

Mir dünnen die haare am gesamnten oberkopf aus

Deinen alten guten Status meinte ich ...

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Abece](#) on Sun, 26 May 2013 13:38:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mike was ist e2

Wo kann ich diese e2 Tabletten kaufen

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Sun, 26 May 2013 17:33:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Abece schrieb am Sun, 26 May 2013 15:38Mike was ist e2

Wo kann ich diese e2 Tabletten kaufen

bevor Du mit E2 anfängst...

kauf Dir das:

- 1x tgl. PZN 2799421 - Ferritin FERRO SANOL DUOD MR PELLETT EUR 16.54
- 1x tgl. EISEN (apo)

da Mangel bzw untere Ref bei Dir

und E2-Ähnl.-Wirkung ev. T steigerung (lt. Studien leider nicht)

- jeden Tag 2-3x PZN 2201228 ALSIFEMIN Klima Aktiv m.Soja (Phytoestrogene) classic
- jeden 2. Tag 1x PZN 2449000 Yams (Phytoestrogene) Wurzel Kapseln
- BIERHEFE 500-2000 mg tgl.
- 1x tgl. Rotklee PZN 3952391 (= sehr E2 nahe!!!!!!!)

---

medizinfuchs.de; biovea; juvalis etc. haben diese produkte...

3 Monate nehmen und berichten..

ich sage... es wird den HA stoppen und die AR downregulieren... und NW geringer sein als E2 selber...

bin selber am überlegen... ob ich wieder E2 ausschleiche und parallel damit einschleiche....

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#) on Sun, 26 May 2013 18:00:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

die wären auch zus. sehr effektiv... ohne den männ. hormonhaushalt zusammenfallen zu lassen...

Pueraria-Mirifica

[http://biovea.at/product\\_detail.aspx?NAME=PUERARIA-MIRIFICA-BRUST-CREME-II-Generation-50g&PID=2437&OS=204#.UaJMQ5z8af4](http://biovea.at/product_detail.aspx?NAME=PUERARIA-MIRIFICA-BRUST-CREME-II-Generation-50g&PID=2437&OS=204#.UaJMQ5z8af4)

[http://biovea.at/product\\_detail.aspx?NAME=PUERARIA-MIRIFICA-500mg-100-Kapseln&PID=2443&OS=204#.UaJMRJz8af4](http://biovea.at/product_detail.aspx?NAME=PUERARIA-MIRIFICA-500mg-100-Kapseln&PID=2443&OS=204#.UaJMRJz8af4)

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Gast](#) on Sun, 26 May 2013 21:32:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

haben die phytoes... nem yams,rotklee, soya überhaupt eine wirkung.  
weil, wenn spiro nicht klappt, wegen nw, werde ich die vielleicht nehmen mit fin  
phytoestrogene natür... sind zu schwach m.W.  
die creme bei amazon, hat jemand damit erfahrung.  
kann man die drei phyto nem glei chzeitig einnehmen.

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Abece](#) on Mon, 27 May 2013 02:46:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Sun, 26 May 2013 19:33Abece schrieb am Sun, 26 May 2013 15:38Mike was ist e2

Wo kann ich diese e2 Tabletten kaufen

bevor Du mit E2 anfängst...

kauf Dir das:

- 1x tgl. PZN 2799421 - Ferritin FERRO SANOL DUOD MR PELLETT EUR 16.54
  - 1x tgl. EISEN (apo)
- da Mangel bzw untere Ref bei Dir

und E2-Ähnl.-Wirkung ev. T steigerung (lt. Studien leider nicht)

- jeden Tag 2-3x PZN 2201228 ALSIFEMIN Klima Aktiv m.Soja (Phytoestrogene) classic
- jeden 2. Tag 1x PZN 2449000 Yams (Phytoestrogene) Wurzel Kapseln
- BIERHEFE 500-2000 mg tgl.
- 1x tgl. Rotklee PZN 3952391 (= sehr E2 nahe!!!!!!!)

medizinfuchs.de; biovea; juvalis etc. haben diese produkte...

3 Monate nehmen und berichten..

ich sage... es wird den HA stoppen und die AR downregulieren... und NW geringer sein als E2 selber...

bin selber am überlegen... ob ich wieder E2 ausschleiche und parallel damit einschleiche....Damit möchte ich keine Zeit vergeuden!  
ich will sofort mit e2 Starten!

Also was genau Brauche ich? Tabs/Gel ?

Lg

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Mon, 27 May 2013 13:17:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

blindgänger

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Mon, 27 May 2013 13:25:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

80erman schrieb am Sun, 26 May 2013 23:32haben die phytoes... nem yams,rotklee, soya überhaupt eine wirkung.

weil, wenn spiro nicht klappt, wegen nw, werde ich die vielleicht nehmen mit fin phytoestrogene natür... sind zu schwach m.W.  
die creme bei amazon, hat jemand damit erfahrung.  
kann man die drei phyto nem glei chzeitig einnehmen.

ja

die creme hat hier im forum keiner besitzt..in anderen auch nicht..

man müsste es ausprobieren.. zumindest Soja-Isofl.+Bierhefe+Yams+minimal Rotklee (E2 nahe)

ich hatte früher damit mit 20 andere sachen zus. ganz schön was zurückgeholt in der mitte der front... die seiten wurden dann besser als ich HRT angegangen haben... mini-ecken bloeben (gelichtet..da flaum überall zurückkam)

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Gast](#) on Mon, 27 May 2013 15:06:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hattest du eig bei deiner alten Medikation phytoestrogene, leichte Verweiblichung.  
ok, ist ein bisschen übertrieben leichte femisierung?

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Gast](#) on Mon, 27 May 2013 15:10:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.transensyndikat.net/forum/viewtopic.php?f=3&t=357>

sehr spannend..

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Mon, 27 May 2013 15:39:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

80erman schrieb am Mon, 27 May 2013 17:06hattest du eig bei deiner alten Medikation phytoestrogene, leichte Verweiblichung.  
ok, ist ein bisschen übertrieben leichte femisierung?

verjüngung... haut besser, haare besser... aber bin schon (auch heute noch!!!!) ein ganzer mann gewesen...

nix frau...

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Mon, 27 May 2013 15:41:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

80erman schrieb am Mon, 27 May 2013  
17:10<http://www.transensyndikat.net/forum/viewtopic.php?f=3&t=357>

sehr spannend..

interessant.. das mit "bauch absacken" hatte ich damals anfangs auch .....-> sieht schei\*\* aus--> TRAINING Pflicht!!

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Mon, 24 Jun 2013 10:05:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

update:

irgendwie hat mir der frühling (ern. vermännlichung mit etwas fettenden haaren etc) ganz schlecht getan ... die letzten wochen verliere ich 100-200 haare tgl. diffus...  
im april hat sich schon wieder eine lichte front angekündigt (haare zur wurzel hin immer blasser und dünner...front abstehend)

seit ende april habe ich E2 //// Fin+cpa spor. (ist aber nun abgesetzt, da libido zu sehr gedrückt wird)

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [lala](#) on Sat, 29 Jun 2013 10:12:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Mon, 24 June 2013 12:05update:

irgendwie hat mir der frühling (ern. vermännlichung mit etwas fettenden haaren etc) ganz schlecht getan ... die letzten wochen verliere ich 100-200 haare tgl. diffus...  
im april hat sich schon wieder eine lichte front angekündigt (haare zur wurzel hin immer blasser und dünner...front abstehend)

seit ende april habe ich E2 //// Fin+cpa spor. (ist aber nun abgesetzt, da libido zu sehr gedrückt wird)

---

auch von mir ein update. habe neue werte  
hintergrund: nehme 1 hub E2 (estreva), Prog 1%lösung gesamter zyklus und dann ab  
zyklusmitte zusätzlich 100 mg transdermal in die GHE

werte am 18. Zyklustag (sollte eigtl lutealphase sein)

E2: 61,2 pg (ref 55,8 - 214,2) - m.Mn. viel zu niedrig noch immer oder?? soll ich auf 2 hub E2  
gehen?

Prog: 1.45 ng/ml (ref lutealphase: 3,34 - 25.56) prog krieg ich einfach nicht in den griff!

Testo: 0,44 pg (0,02 - 3.09)

DHEAS: 73.1 (98.8 - 340) fange wieder mit 10 mg DHEA an (hat mir schonmal geholfen in den  
referenzbereich zu kommen)

TAS (totaler Antioxidativer Schutz): 1.31 (1.3-1.8 ) bin also mit all meinen NEMs grad so im  
ref.bereich. mein wert war unter 100 mg Q10 und Selen besser. fange daher wieder damit an. der  
rest bleibt (=vit B Komplex, D, E, C, A, Zink, Kupfer, Magnesium, omega 3)

Haarstatus:

HA vorne (GHE, auch Seiten) hat fast ganz aufgehört. hier nachwuchs. denke Prog (v.a. die  
100mg auf die GHE) hat schon eine wirkung...

problem: massiver HA im nacken! fällt dir dazu was ein mike?

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Wed, 03 Jul 2013 13:09:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lala,

ntweder nacken shedding oder das progesteron schadet

e2 von 62 pg-ml ist ein witz

mike(m)

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Tue, 09 Jul 2013 06:53:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hmm.

ich werde scheinbar mit E2 immer fetter .... aber nicht schwerer .. 72 kg

ich esse wie ein mähdrescher (mittagessen, abendessen, mitternachtssnacks..nachts aufstehehn wg hunger usw)

alles hängt

oberschenkel schwabbeln, bauch ist lasch, brust so groß und haut überall so lasch, hintern wird immer fetter (meine hose hat durch bücken ein loch bekommen gestern auf der arbeit ) .. haare sind zwar füllig aber auch weich und nicht so viel griff..

scheinbar zu starke estrogenisierung ...

antiandrogene (cypro, fin) sind seit ca 2 wo.weg... E2 alleine.. werte habe ich morgen.

nicht das ich mal so werde

<http://thumbs.dreamstime.com/z/ersch%C3%B6pfte-fette-frau-auf-%C3%BCbungsfahrrad-23868927.jpg>

etwas prog. und wirksames testo tut doch gut... was libido und straffheit der haut angeht...

ich werde auch, wie es aussieht wieder mit tgl. sport beginnen.. nicht krafttraining sondern ausdauer.. um allg. eher schlank zu bleiben

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [ynneb](#) on Tue, 09 Jul 2013 08:01:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Villeicht wirst du eben wegen dem vielen Essen dicker.  
Und nicht wegen E2.

Du hast ja deine Essgewohnheit erhöht.  
Da ist es klar das man dicker wird.

Soll heissen, wie "früher" zu essen und schauen ob du abnimmst.

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [CapoCapelli](#) on Tue, 09 Jul 2013 12:35:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mike ich bräuchte mal deine Meinung da du auf diesem Gebiet sehr viel Erfahrung besitzt.

Mein Haarausfall ist seit Jahren gestoppt. Nehme Finasterid und möchte nun nach paar Jahren mal wieder eine Testosteron Kur machen.

Glaubst du Topical Spiro und Fin könnten genug sein um dem Haarausfall entgegenzusteuern....  
?

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Tue, 09 Jul 2013 12:56:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

CapoCapelli schrieb am Tue, 09 July 2013 14:35  
Mike ich bräuchte mal deine Meinung da du auf diesem Gebiet sehr viel Erfahrung besitzt.

Mein Haarausfall ist seit Jahren gestoppt. Nehme Finasterid und möchte nun nach paar Jahren mal wieder eine Testosteron Kur machen.

Glaubst du Topical Spiro und Fin könnten genug sein um dem Haarausfall entgegenzusteuern....  
?

nein

falls das mehr Testosteron überhaupt schadet ..

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Tue, 09 Jul 2013 12:58:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ynneb schrieb am Tue, 09 July 2013 10:01Villichst wirst du eben wegen dem vielen Essen dicker.

Und nicht wegen E2.

Du hast ja deine Essgewohnheit erhöht.  
Da ist es klar das man dicker wird.

Soll heissen, wie "früher" zu essen und schauen ob du abnimmst.

für die Haare scheint das so perfekt zu sein ... hab ganz vorne so viele neue kurze weiße Härchen... das war noch nie (so glatzejunge/abece-Linienartig)

ich mache weiter + Sport

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [mike.](#) on Tue, 09 Jul 2013 14:30:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

vllt habe ich doch heute morgen überreagiert

das "fett" ist an sich normal ... ich war einfach die letzten 12 Monate oder so.. eher magersüchtig und zu hager..

mit 17-21 war ich so hager... danach wurde ich etwas fester/rundlicher (was gut aussah(ein paar mädels fanden das besser als zu knochig/sehnig)) (ausserdem waren darunter etwas muskeln zu erkennen..abgesoftet anstatt zu drahtig)

dann bin ich beruhigt ..

gyno und andere Form sollte sich aber nun hoffentlich in grenzen halten

ich brauche vllt doch wieder etwas T+DHT als gegenspieler  
zumindest sind die antiandrogene alle weg....

mal sehen wie die haare im oktober aussehen.. bis dahin lasse ich den thread

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [CapoCapelli](#) on Tue, 09 Jul 2013 17:15:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Tue, 09 July 2013 14:56CapoCapelli schrieb am Tue, 09 July 2013 14:35  
Mike ich bräuchte mal deine Meinung da du auf diesem Gebiet sehr viel Erfahrung besitzt.

Mein Haarausfall ist seit Jahren gestoppt. Nehme Finasterid und möchte nun nach paar Jahren mal wieder eine Testosteron Kur machen.

Glaubst du Topical Spiro und Fin könnten genug sein um dem Haarausfall entgegenzusteuern....  
?

nein

falls das mehr Testosteron überhaupt schadet ..

Sprich du hält von Topical Spiro nix ?

Sollte ich zusätzlich zu 0,5 mg Fin Täglich 3 pro Woche Dut nehmen ?

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [ru-power](#) on Tue, 09 Jul 2013 21:06:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Richte dich da an die Empfehlungen von den entsprechenden Foren.. wenn du allerdings ohne bereits vorher gekurt zu haben HA hattest, würde ich die Dosis eher noch höher ansetzen...

Also:

Ich würde es ganz sein lassen, ohne Dut würd ichs erst recht sein lassen. Aromatasehemmer sind dann aber Pflicht und weiteres..

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Gast](#) on Tue, 09 Jul 2013 21:46:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dut ist macht mir mut.  
ist schon eine geile droge!  
Ich habe heute mein freund gesehen, der sagte zu mir, haste was geraucht, du siehst wie ein toter aus.  
Aber merken tu ich nichts körperlich, noch nicht

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Wed, 10 Jul 2013 08:02:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

so, die Werte von E2 Gel alleine

2-3 Tropfen tgl

E2 93 pg-ml

Testo 0,16 ng-ml

(so wenig T hatte ich noch nie..mind. 1 ng-ml unter Androcur, Dut und co)

Libido und co auch gering zurzeit

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [ynneb](#) on Wed, 10 Jul 2013 09:16:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@mike

Glaubst du dein E2 Methode würde noch was bringen wenn dein Testosteron wenigstens im unteren normal Bereich wäre?

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Wed, 10 Jul 2013 09:56:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ynneb schrieb am Wed, 10 July 2013 11:16@mike

Glaubst du dein E2 Methode würde noch was bringen wenn dein Testosteron wenigstens im unteren normal Bereich wäre?

so 1 bis 2 nanogramm/ml ... JA denk schon

(ev dann wieder mit fin oder dut als einziges antiandrogen)

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Mon, 15 Jul 2013 14:33:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Wed, 10 July 2013 10:02so, die Werte von E2 Gel alleine

2-3 Tropfen tgl

E2 93 pg-ml  
Testo 0,16 ng-ml

(so wenig T hatte ich noch nie..mind. 1 ng-ml unter Androcur, Dut und co)

Libido und co auch gering zurzeit

so, ich werde jetzt mit 1 hub E2 gel und wieder probeweise 50mg spiro anfangen heute (E2 anfall und E2 produktion wieder anzukurbeln..über HHH..Hoden)... um T als Pro-Hormon wieder steigen zu lassen und E2 hoffentlich auf dem niveau zu halten... ab 70 pg-ml E2 geht es mir sehr gut..haare schön, flaum im bereich der round hairline etc...

meine 0-libido gerade ist deprimierend..mich freut gar nichts

ich will meine hoden wieder haben und wieder potent sein...ein mann sein (maximal androgyn...(benötigt Nasen-OP(Nov.2013) und Adamsapfelm abschleifen + Kinn und Stirnreduktion in späterer Folge))

zumindest augenringe habe ich gar nicht zurzeit  
-> das war wahrsch. fin/cypro/spiro ... antiandrogene...oder die umstellung

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [lala](#) on Tue, 16 Jul 2013 19:31:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[quote title=mike. schrieb am Mon, 15 July 2013 16:33]mike. schrieb am Wed, 10 July 2013 10:02so, die Werte von E2 Gel alleine

2-3 Tropfen tgl

E2 93 pg-ml  
Testo 0,16 ng-ml

so jetzt is soweit  
du hast mehr östrogen und weniger testosteron als ich

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Blackster](#) on Fri, 19 Jul 2013 11:35:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Tue, 10 April 2012 09:11  
fettige Stirn

Wie kann man dagegen eigentlich vorgehen.

Hab zur Zeit ne richtig fettige Stirn und weiss gar nicht, woran das liegt ?

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [cursor](#) on Fri, 19 Jul 2013 11:52:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Blackster schrieb am Fri, 19 July 2013 13:35mike. schrieb am Tue, 10 April 2012 09:11  
fettige Stirn

Wie kann man dagegen eigentlich vorgehen.  
Hab zur Zeit ne richtig fettige Stirn und weiss gar nicht, woran das liegt ?

Soweit ich weiß, liegt's am DHT-typ 1, welcher für die fettige Gesichtshaut und Akne mitverantwortlich ist. Beklagen sich ja viele unter Fin über fettigere Gesichtshaut...

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Blackster](#) on Fri, 19 Jul 2013 12:02:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aber mit einem mal ?  
Fin nehme ich ja immerhin auch schon 5 Jahre und hatte diese Symptome eig noch nie.  
Wenn, dann eher meistens ne trockene Gesichtshaut.  
Bei mike ändert es sich ja dauernd.

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Haar20](#) on Fri, 19 Jul 2013 12:19:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aus eigener Erfahrung...auch mit Aromatsehemmern bin ich mir ziemlich sicher dass eine fettige Stirn mit erhöhten E2 Werten zu tun hat.  
Zwar wird Testosteron von vielen Seiten als Hormon bezeichnet dass viel Einfluss auf Talgdrüsen hat...ich weiß aber noch wie meine Stirn unter Fin only getrieft hat. Letrozol plus Fin sorgte erstmal für spürbar erhöhtes Testo, Stirn war trotzdem relativ flott furztrocken.

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Fri, 19 Jul 2013 17:35:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar20 schrieb am Fri, 19 July 2013 14:19 Aus eigener Erfahrung...auch mit Aromatsehemmern bin ich mir ziemlich sicher dass eine fettige Stirn mit erhöhten E2 Werten zu tun hat. Zwar wird Testosteron von vielen Seiten als Hormon bezeichnet dass viel Einfluss auf Talgdrüsen hat...ich weiß aber noch wie meine Stirn unter Fin only getrieft hat. Letrozol plus Fin sorgte erstmal für spürbar erhöhtes Testo, Stirn war trotzdem relativ flott furztrocken.

ist eine reine sache der androgenrezeptoren

selbst unter 1 ng-ml tsto hatte ich 2012 im sommer fettige stirn..

unter 2 ng-ml im frühling war sie trocken...

AR

5ar-1 hat m.e. weniger zu tun

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Fri, 19 Jul 2013 17:37:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Blackster schrieb am Fri, 19 July 2013 13:35mike. schrieb am Tue, 10 April 2012 09:11  
fettige Stirn

Wie kann man dagegen eigentlich vorgehen.  
Hab zur Zeit ne richtig fettige Stirn und weiss gar nicht, woran das liegt ?

E2 oder besser P-ES  
zur downregulation des AR.

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [PeterNorth](#) on Sat, 20 Jul 2013 14:20:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

so mike, jetzt besuche ich auch mal deinen thread hier

alles Gute Dir und gib nicht auf !!!

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Abece](#) on Tue, 23 Jul 2013 14:50:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eine frage

Kriegt man durch das e2 Gel bichtits  
Bist Du mit deiner momentanen Situation zufrieden

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Tue, 23 Jul 2013 14:57:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Abece schrieb am Tue, 23 July 2013 16:50Eine frage

Kriegt man durch das e2 Gel bichtits

bei niedriger schon

bei hoher dosierung sieht das aus wie bei einer frau..fast..

du hast es genommen, stimmts?

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Abece](#) on Tue, 23 Jul 2013 15:10:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Tue, 23 July 2013 16:57Abece schrieb am Tue, 23 July 2013 16:50Eine frage

Kriegt man durch das e2 Gel bichtits

bei niedriger schon

bei hoher dosierung sieht das aus wie bei einer frau..fast..

du hast es genommen, stimmts?

Nein

Ich überlege ob ich zum Hausarzt gehen soll, um mir e2 verschreiben zu lassen  
Aber Ich schäme mich irgendwie damit zum Arzt zu gehen, weil ich Angst habe, für  
"verrückt" erklärt zu werden

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Haar2O](#) on Tue, 23 Jul 2013 15:20:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Abece schrieb am Tue, 23 July 2013 17:10

Aber Ich schäme mich irgendwie damit zum Arzt zu gehen, weil ich Angst habe, für "verrückt" erklärt zu werden

Und wenn du dem erstmal erzählst warum du das verwenden willst...

Trenn dich schon mal von dem E2 Gedanken denn kein Arzt wird dir das verschreiben und im I-Net wirst du auch nicht kriegen, was auch gut so ist denn man sieht ja was dann passiert Und ne Gyno kriegste als Mann sowieso von fast allem was etwas stärker in den Sexualhormonhaushalt eingreift...egal ob Testo, E2, AR-Blockung..wer Pech hat sogar 5ar-Hemmung...zum kotzen.

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [mike](#) on Tue, 23 Jul 2013 15:43:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar20 schrieb am Tue, 23 July 2013 17:20.....egal ob Testo, E2, AR-Blockung..wer Pech hat sogar 5ar-Hemmung...zum kotzen.

bist du betroffen??

5ar hemmung hat bei dir was ich weiss ne super wirkung (vllt auch NW?)

gyno mai 2013

heute ist sie doppelt so viel

ich muss wieder aufhören.. das dauert ca 3-4 monate bis das meiste weg ist.. erst wird sie weich..dann hängend (sexy )  
dann ist sie weg

der muskel darunter zeichnet sich dann nach training auch wieder ab

erstmal 3-4 wo. noch ultrachcodosiert E2 um AR downregulation zu erzielen... danach 1-2 wo ausschleichen und hoden voll arbeiten lassen (ohne fin und co..ich wette....den haaren wird das gut tun)

---

## File Attachments

1) [gyno-mai2013-Bild1240.jpg](#), downloaded 1511 times



---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Gast](#) on Tue, 23 Jul 2013 15:46:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also ich finde dein bauch, bzw die konturen sehn sexy aus  
kein scherz!

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Tue, 23 Jul 2013 15:49:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

80erman schrieb am Tue, 23 July 2013 17:46also ich finde dein bauch, bzw die konturen sehn  
sexy aus  
kein scherz!

Danke

das hat früher mal ganz anders ausgesehen..

das muss wieder mal weg (nachdem E2 raus ist und T wieder hochgeht..wenn mein Plan  
funktioniert mit der Downregulation)...

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Gast](#) on Tue, 23 Jul 2013 15:59:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich werde mal ein bild von meinen schicken, natürlich auf meinen thread.  
garnichts hat sich verändert bei mir, was fett und muskeln angeht.

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Haar2O](#) on Tue, 23 Jul 2013 16:09:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Tue, 23 July 2013 17:43

bist du betroffen??

5ar hemmung hat bei dir was ich weiss ne super wirkung (vllt auch NW?)

Ja Mitte bis Ende 2012 sahs ungefähr bei mir so aus wie auf dem Bild von dir (vielleicht nen bisschen weniger)..hatte damals für mehrer Wochen abgesetzt als noch ein sehr starker stechender Schmerz in der linken Brustwarze zukam....das Absetzen hat mir denke ne echte Gyno erspart. Allerdings hatte sich da schon einiges an Fett sogar unter den Achseln angesammelt. Die Überbleibsel sind leider immer noch sehr störend...darum versuche ich zurzeit Letrozol als Topical an den Stellen zu verwenden. Ging alles sehr schnell....genauso wie mit den Haaren...außerdem ist mein Gesicht auch vergleichsweise stark feminisiert seit Fin.

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Tue, 23 Jul 2013 17:32:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Tue, 23 July 2013 18:09mike. schrieb am Tue, 23 July 2013 17:43

bist du betroffen??

5ar hemmung hat bei dir was ich weiss ne super wirkung (vllt auch NW?)

Ja Mitte bis Ende 2012 sahs ungefähr bei mir so aus wie auf dem Bild von dir (vielleicht nen bisschen weniger)..hatte damals für mehrer Wochen abgesetzt als noch ein sehr starker stechender Schmerz in der linken Brustwarze zukam....das Absetzen hat mir denke ne echte Gyno erspart. Allerdings hatte sich da schon einiges an Fett sogar unter den Achseln angesammelt. Die Überbleibsel sind leider immer noch sehr störend...darum versuche ich zurzeit Letrozol als Topical an den Stellen zu verwenden. Ging alles sehr schnell....genauso wie mit den Haaren...außerdem ist mein Gesicht auch vergleichsweise stark feminisiert seit Fin.

meines wurde etwas verkindlicht...

früher war es härter meon gesoicht..

vor fin und co... rund.. fetter... aber ganz ok/normal

vor 7-8 jahren war ich noch recht schlank..

das face-mprphing ist etwas ärgerliches... das man niemal so aussehen kann wie man aussieht

### File Attachments

---

1) [def-Bild2507.jpg](#), downloaded 1073 times



---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Haar2O](#) on Tue, 23 Jul 2013 17:46:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Augen sind zwar verdeckt...es sieht tatsächlich nach einem 13-14 Jährigem aus. ....bei deinem Regimen wäre es aber schon erstaunlich wenn es nicht dazu gekommen wäre...

Hast ne PN bekommen?

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Tue, 23 Jul 2013 18:07:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

früher wärs mir nocoh lieber gewesen

ganz rechts war vor fin und co .....

links war im april (off-zeit)

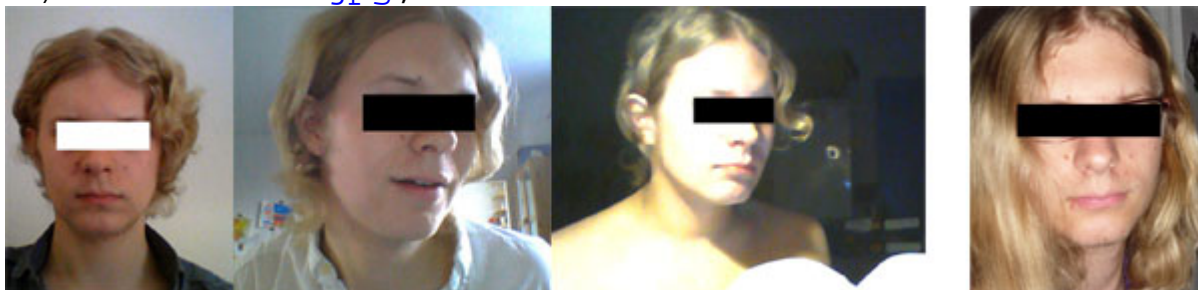
die 2 in der mitte sind aktuell

juni 2013

früher war es konturengezeichneter... jz ist es kitschig abgesoftet

#### File Attachments

1) [facetransf.jpg](#), downloaded 1082 times



---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Tue, 23 Jul 2013 18:09:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

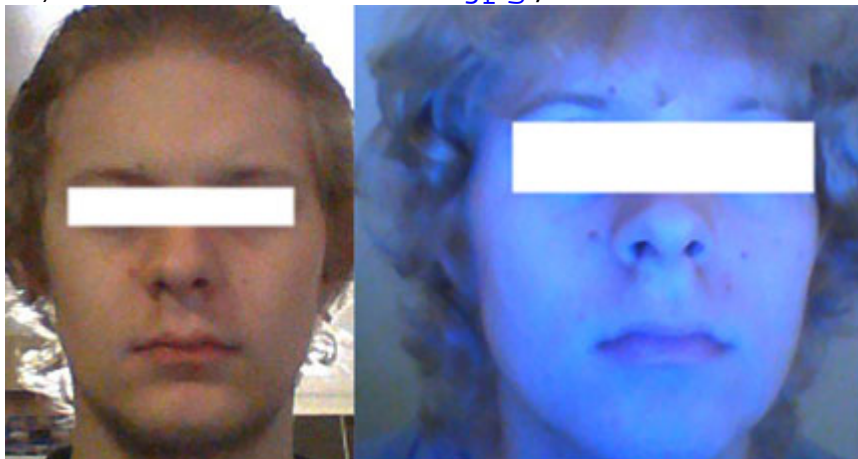
---

links april 2013 ... 6. monat off medikation

rechts mai 2013.....bartschatten war noch da..

## File Attachments

1) [11111-433-sunken.jpg](#), downloaded 1047 times



---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [mike](#). on Tue, 23 Jul 2013 18:12:13 GMT

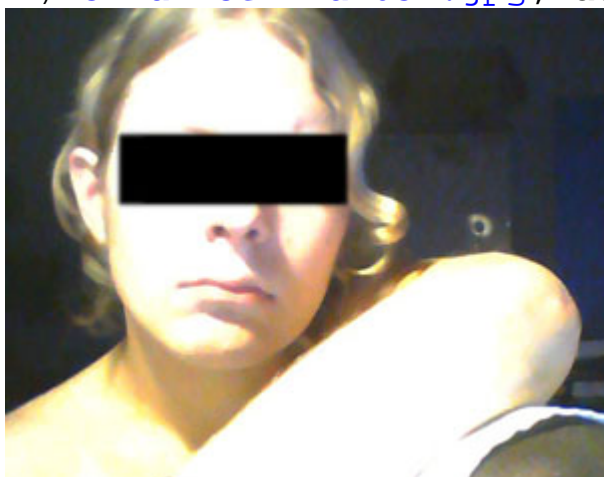
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

es sind halt die harten züge weg... das kindliche kam etwas zurück und zeitgleich die haare im eckenbereich..

bin gespannt wie es im sept aussieht.. und im nov wenn testo nhoch ist und die maskulinen/definierteren züge wieder da sin ..... (und wieder hoffentlich bartstoppeln )

## File Attachments

1) [chld-fceBild2057.jpg](#), downloaded 1763 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Tue, 23 Jul 2013 18:15:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nach und vor (vor e2 usw...fin only 6. monat....sept 2011....sunken eyes hatte ich schon ..thx fin )

haut abgesoftet nun.... bart weg usw

### File Attachments

---

1) [vor nach.jpg](#), downloaded 1757 times



---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Tue, 23 Jul 2013 18:24:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

vor fast 10 jahren

so würde ich aber eh nicht mehr ausshen wollen..... 2011 war perfekt... jetzt geht... wirke aber jünger als mit 19...(werde in paar tagen 27)

so 16 mäßig.. kitschig

### File Attachments

---

1) [alttttt.jpg](#), downloaded 1726 times



---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Haar2O](#) on Tue, 23 Jul 2013 18:56:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Interessant..aber soo weit scheinen "Geschmäcker" auch nicht auseinander zu gehen.  
Zumindest empfinde ich das Bild von 2011 auch am ansprechendsten....hat nen bisschen was  
von Axl Rose vor 25 Jahren.

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Tue, 23 Jul 2013 19:27:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Tue, 23 July 2013 20:56 Interessant..aber soo weit scheinen "Geschmäcker" auch nicht auseinander zu gehen. Zumindest empfinde ich das Bild von 2011 auch am ansprechendsten....hat nen bisschen was von Axl Rose vor 25 Jahren.

Axl Rose ist(war) der beste

er ist genau mein typ.. neulich als wer fragte...was willst du sagte ich "axl rose" .. oder david garret..sieht auch cool aus (wixhtig ist gepflegtes volles haar..und nicht ausgedünnt zu den spitzen hin)

ich liebe Gun's Roses und hab immer seine songs gehört...

heute fehlt mir das geisse etwas.. das männliche im gesicht..

es ist nur noch kindlich und kitschig...

das war das e2

ich will wieder etwas maskulinere zzüge..keine gyno...etwas muskeln..fertig + bart

muss ich zusehen das der testo-wert über 6 ng-ml jage..

fin und co kann ich vergessen...macht alles jedes mal upregulation bis ich wieder zu e2 greife

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Tue, 23 Jul 2013 19:44:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

david gilmore (pink floyd)  
hatte auch ne coole optik

[http://3.bp.blogspot.com/\\_elgps4T8Z\\_M/SOPubSqUBEI/AAAAAAAAA3I/3wFHAz2NTgc/s400/DavidGilmore1.jpg](http://3.bp.blogspot.com/_elgps4T8Z_M/SOPubSqUBEI/AAAAAAAAA3I/3wFHAz2NTgc/s400/DavidGilmore1.jpg)

OT

Zitat:EDIT: das passt

[http://www.youtube.com/watch?v=y7EpSirtf\\_E](http://www.youtube.com/watch?v=y7EpSirtf_E)

OT-ende

lange haare und vollbart (den hatte ich nie )

so wars maximal

ICH WOLLTE ABER NIE WEM KOPIEREN ... sondern der Stil gefällt mir extrem

### File Attachments

1) [2011-mk.jpg](#), downloaded 1867 times



---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Blackster](#) on Tue, 23 Jul 2013 20:01:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Tue, 23 July 2013 21:44  
ICH WOLLTE ABER NIE WEM KOPIEREN ... sondern der Stil gefällt mir extrem

Der hatte früher genau deine Haarlänge und Frisur, aber trotzdem find ich bei dem heutzutage besser.

[https://www.google.de/search?q=chris+jericho+hairstyles&tbm=isch&tbo=u&source=univ&sa=X&ei=z97uUaesAsmMO8yggMAP&ved=0CDEQsAQ&biw=1280&bih=636#tbm=isch&sa=1&q=chris+jericho+hair&oq=chris+jericho+hair&gs\\_l=img.12..0.2966.4065.0.4901.3.2.1.0.0.0.61.122.2.2.0....0.0..1c.1.20.img.J216uxnKX2w&bav=on.2,or.r\\_cp.r\\_qf.&fp=e4e114559adbb86a&biw=1280&](https://www.google.de/search?q=chris+jericho+hairstyles&tbm=isch&tbo=u&source=univ&sa=X&ei=z97uUaesAsmMO8yggMAP&ved=0CDEQsAQ&biw=1280&bih=636#tbm=isch&sa=1&q=chris+jericho+hair&oq=chris+jericho+hair&gs_l=img.12..0.2966.4065.0.4901.3.2.1.0.0.0.61.122.2.2.0....0.0..1c.1.20.img.J216uxnKX2w&bav=on.2,or.r_cp.r_qf.&fp=e4e114559adbb86a&biw=1280&)

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Haar2O](#) on Tue, 23 Jul 2013 20:02:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Tue, 23 July 2013 21:27  
Axl Rose ist(war) der beste

Und natürlich ein gnadenloses A\*\*\*\*\* ...und seine eigene Yoko Ono war er auch noch.  
GNR zähle ich auch zu meinen Lieblingsbands...erinnern mich immer daran dass es mal gute  
(Rock)Musik gab.

mike. schrieb am Tue, 23 July 2013 21:27  
david gilmore (pink floyd)  
hatte auch ne coole optik

Grandioser Gitarrist, aber bei dem ist auch nix mehr. Dann eher Roger Waters....

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Tue, 23 Jul 2013 20:07:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Blackster schrieb am Tue, 23 July 2013 22:01mike. schrieb am Tue, 23 July 2013 21:44  
ICH WOLLTE ABER NIE WEM KOPIEREN ... sondern der Stil gefällt mir extrem

Der hatte früher genau deine Haarlänge und Frisur,aber trotzdem find ich bei dem heutzutage  
besser.

[https://www.google.de/search?q=chris+jericho+hairstyles&tbm=isch&tbo=u&source=univ&sa=X&ei=z97uUaesAsmMO8yggMAP&ved=0CDEQsAQ&biw=1280&bih=636#tbm=isch&sa=1&q=chris+jericho+hair&oq=chris+jericho+hair&gs\\_l=img.12..0.2966.4065.0.4901.3.2.1.0.0.0.61.122.2.2.0....0.0..1c.1.20.img.J216uxnKX2w&bav=on.2,or.r\\_cp.r\\_qf.&fp=e4e114559adbb86a&biw=1280&amp; amp; bih=636&bvm=pv.xjs.s.en\\_US.NyLNrjc7wJY.O](https://www.google.de/search?q=chris+jericho+hairstyles&tbm=isch&tbo=u&source=univ&sa=X&ei=z97uUaesAsmMO8yggMAP&ved=0CDEQsAQ&biw=1280&bih=636#tbm=isch&sa=1&q=chris+jericho+hair&oq=chris+jericho+hair&gs_l=img.12..0.2966.4065.0.4901.3.2.1.0.0.0.61.122.2.2.0....0.0..1c.1.20.img.J216uxnKX2w&bav=on.2,or.r_cp.r_qf.&fp=e4e114559adbb86a&biw=1280&amp; amp; bih=636&bvm=pv.xjs.s.en_US.NyLNrjc7wJY.O)

der hat aga..darum sieht kurz besser aus

ich musste auch haare abmachen da zu ausgedünnt und ich zu alt für sowas aussah

ich habe ienne reset gemacht und fange wieder als 18 jähriger an

nase muss gemacht werden (schon gebucht..nov 2013).. dann habe ich die 16-jährigen optik wieder (was nicht erstrenswert war..damals war tote hose da ich zu bubu war)... mit erneuter vermännlichung könnte auch sowas wie bartwuchs mal kommen.....fertig

@Haar2O.. die können alle nix mehr.. und sch\*\*\*\* aussehen tun sie heute auch noch ....

ich wollte dem entfliehen

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [mike](#). on Tue, 23 Jul 2013 20:14:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Blackster

das war schon ne coole optik von ihm als er noch jung aussah und füligeres haar hatte.. die koteletten trug ich genauso eine zeit lang

[http://friendsoftheprogram.files.wordpress.com/2009/09/chris\\_jericho\\_21\\_11\\_06\\_36.jpg](http://friendsoftheprogram.files.wordpress.com/2009/09/chris_jericho_21_11_06_36.jpg)

später bekam er aga und sene gesichtszüge wurden trocken... ab da sehen lange haare sch\*\*\*\* aus.... wenn zu viril

er hatte kaum androgenisierung in dem sinne obwohl er sehr maskulin war

so ähnlich wollte ich es damals haben ... war auch nahe \*hust\*..

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [mike](#). on Tue, 23 Jul 2013 20:17:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Tue, 23 July 2013 22:02mike. schrieb am Tue, 23 July 2013 21:27

Axl Rose ist(war) der beste

Und natürlich ein gnadenloses A\*\*\*\*\* ...und seine eigene Yoko Ono war er auch noch.  
GNR zähle ich auch zu meinen Lieblingsbands...erinnern mich immer daran dass es mal gute (Rock)Musik gab.

mike. schrieb am Tue, 23 July 2013 21:27

david gilmore (pink floyd)

hatte auch ne coole optik

Grandioser Gitarrist, aber bei dem ist auch nix mehr. Dann eher Roger Waters....

<http://www.youtube.com/watch?v=8SbUC-UaAxE>

ob er wohl fin schluckte am anfang im video

Zitat:Und natürlich ein gnadenloses A\*\*\*\*\* ...und seine eigene Yoko Ono war er auch noch.

?

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Blackster](#) on Tue, 23 Jul 2013 20:18:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja.  
Kann man gut mit dir vergleichen.  
Stimmt,der hat AGA,aber für Mitte 40 ist der Status noch in Ordnung.

Lange Haare sehen leider immer so ausgefranst und krank aus.

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Tue, 23 Jul 2013 20:20:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Tue, 23 July 2013 22:18Ja.  
Kann man gut mit dir vergleichen.  
Stimmt,der hat AGA,aber für Mitte 40 ist der Status noch in Ordnung.

Lange Haare sehen leider immer so ausgefranst und krank aus.

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Haar2O](#) on Tue, 23 Jul 2013 20:31:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Tue, 23 July 2013 22:17  
<http://www.youtube.com/watch?v=8SbUC-UaAxE>

ob er wohl fin schluckte am anfang im video

Leider fehlen mir in deutschland die Rechte dieses Video ansehen zu dürfen....mal wieder typisch.

Zitat:Und natürlich ein gnadenloses A\*\*\*\*\*...und seine eigene Yoko Ono war er auch noch.  
mike. schrieb am Tue, 23 July 2013 22:17  
?

Yoko Ono war die Geliebte/Frau von John Lennon...wird inoffiziell dafür verantwortlich gemacht dass sich eine berühmte Band einst trennte..auf nem Musiker-Board wär der Spruch wahrscheinlich besser angekommen.

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Blackster](#) on Tue, 23 Jul 2013 20:31:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei dir gehts noch.  
Mehr als Kinnlänge find ich aber schon nicht mehr gut.  
Sei froh,das die Seiten bei dir noch in Ordnung sind.  
Das ruiniert MMN mehr,als wenns oben ausdünn.

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Piety](#) on Thu, 25 Jul 2013 15:48:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Mike

Wie alt bist du eigentlich?

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [cursor](#) on Thu, 25 Jul 2013 16:02:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Tue, 24 January 2012 01:24  
... ich bin 25 (geb. Aug. 1986)...

Mittlerweile sollte er 26 sein...

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Thu, 25 Jul 2013 16:22:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

cursor schrieb am Thu, 25 July 2013 18:02mike. schrieb am Tue, 24 January 2012 01:24  
... ich bin 25 (geb. Aug. 1986)...

Mittlerweile sollte er 26 sein...

in ein paar tagen 27

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Thu, 25 Jul 2013 19:42:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

aktuell GHE links

25.07.2013

cam leider mies

### File Attachments

1) [25-7-13.jpg](#), downloaded 2272 times

---



---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Thu, 25 Jul 2013 19:45:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

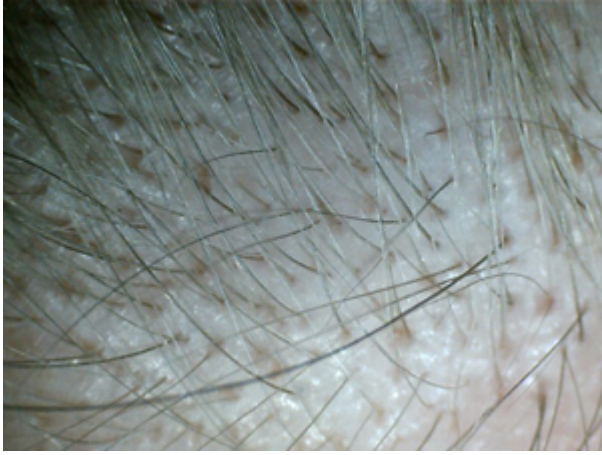
---

in den haaren links  
25.7.13

micro

#### File Attachments

1) [in den haaren 25-7-13-micro.jpg](#), downloaded 1513 times



---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Thu, 25 Jul 2013 19:48:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wiederwuchs ghe links - cam

25.7.13

#### File Attachments

1) [ghe links 25-7-13-micro.jpg](#), downloaded 1504 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Thu, 25 Jul 2013 19:53:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

25.7.13

micro - haarlinie

### File Attachments

---

1) [micro-haarlinie-25-7-13.jpg](#), downloaded 1503 times



---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Haar20](#) on Thu, 25 Jul 2013 20:07:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Selbst die popligen Fusseln in deinen GHE`s sind schon 2er Grafts...kann doch nicht wahr sein.

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Nina91](#) on Thu, 25 Jul 2013 20:21:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das geht immer so flott bei dir Gw

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Fri, 26 Jul 2013 22:16:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Thu, 28 June 2012 00:51.....ich werde, wenn der Stopp anhält und die Linie

sich nicht verschlechtert (nicht weiter verflaunt zb) .. vielleicht nächstes Jahr eine Haartransplantation oder eine Hairline-Lowering machen ...

zum glück habe ich das nicht gemacht... meine linie bekommt kindescharakter nun

Zitat:

ich werde noch versuchen die dünnen Schäfte vorne mit einen höheren IGF-1 Spiegel und ein paar mehr NEMs zu verdicken ... Minox + Retin-Säure + sporadisch Pantostin ...

kaum E2 Wirkung und kaum igf-1 .... dünne haare

Zitat:

ev. wieder 2x tgl. Androcur ... (NW bei 2x bei mir Depressionen)

progesteron, T und DHT wird ausgeschaltet... darum depressionen

starke AR upregulation.. killen der emotionen

viel E2 Wirkung könnte die downreglation bringen und wieder zu emotionen helfen

zuviel aber wiederrum bewirkt wieder das Gegenteil

Zitat:

ev. auch 1x wtl. Dut ... aber das geht auf die Augen .. (ist bei Fin so, manchmal(müde Augen, bei Dunkelheiteinbruch leicht brennende/zuerst trockene dann tränende Augen...Problem mit den zuviel gebundenen 5-ars .. Neurologisches Problem..)) -> hält sich noch in Grenzen .. stört dennoch

mal sehen ....

Dut (zu CPA 25mg im Seot und okt) killte meine letzte restlibido und machte mich kurzzeitig asexuell/desinteressiert ... erst im februar 2013 kam alles nach und nach wieder.(erstmal eine saftige schlappe). april 2013 hatte sich mein körper u. genitalien größtenteils erholt und sex war wieder ohne weiters möglich..auch machte es wieder spass mit hübschen mädels...

dut, spiro, cpa...machte in kombi tatsächlich sunken eyes

Zitat:

PS: Werte:

T: 0,45 ng/ml (Ref: Männer: 3-8,27 ng/ml; Frauen 0,1-1 ng/ml)

E2 40,55 pg/ml (zu wenig .. muss mind. 50 sein ..besser 100) Ref. 50-200 (Frauen) Männer: 0-40 pg/ml

PRL: 22,6 (zu viel!) Ref: 2,5-17 ng/ml

FSH, LH: <0,1 (Ref: 1,5-20)..... ->Hypophyse ausgeschaltet ...Hoden heruntergefahren

T in ordnung.. vllt etwas zu niedrig .. 1 ng-ml wäre besser machte meine haut straff und dennoch sehr jugendlich.. gesicht schlank und wohlgeformt im jänner 2013 .. jung maskulin optisch..perfekt

E2 viel zu niedrig... E1, E3 und ASD .... ? .. falls die dominieren -> verkindlichung oder art-virilisierung (aber keine schöne maskulinisierung)

PRL als zeichen einer estrogendominanz und indikator zur upregulation der AR als schutz.. nachdem mein testo so dierig ist -> WARN!!

LH, FSH .. dank starker upregulaiton waren sogar 40 pg-ml E2 in der lage den hypothalamus und gnrh down zu halten

f\*\*k . ich hatte so viel sch\*\*\*\* angerichtet letztes jahr

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Fri, 26 Jul 2013 22:19:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar20 schrieb am Thu, 25 July 2013 22:07Selbst die popligen Fusseln in deinen GHE`s sind schon 2er Grafts...kann doch nicht wahr sein.

Zitat:Das geht immer so flott bei dir Very Happy Gw Smile

Danke

ich will das alles weiteroptimieren und sehen was maximal zurückholbar ist...(bei gesunden körper und aufrechterhaltung der sexualität)

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Fri, 26 Jul 2013 22:22:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Sat, 23 June 2012 22:49Am 1. November 2011 sah es so aus trotz Fin Tonsur entstanden ..

dank langer Haare konnte ich die T. wirklich sehr gut kaschieren .. aber ich hasste dieses Versteckspiel .. konnte Haare nicht mehr offen tragen ..

trotz oder wegen?

ich hatte ne upregulation und somit eine aggressivere aga provoziert.. darum auch das unwohlsein und fettige haare..

Zitat:

Nov. 2011

<div class=forumpic>[/align]

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Fri, 26 Jul 2013 22:26:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

peci123 schrieb am Tue, 03 July 2012 12:02peci123 schrieb am Mon, 02 July 2012 17:18Haartechnisch crasser Erfolg - die linke Ecke ist noch mau, aber Neuwuchs deutlich sichtbar.

Wie willst du in Zukunft weiter machen? Planst du dich zurück zu "männer" und wenn ja wie?

Finde dein Threat hochinteressant, wobei diese chemische Kastration schon heavy ist, aber du hattest das ja gut durchdacht und von mir ein fettes Danke, dass du das alles so offen schilderst.

Grüße  
Hi Mike,

hast du meine Frage überlesen oder bewußt nicht geantwortet oder weißt du es selbst noch nicht?

Würde mich über eine Antwort zu deinen zukünftigen Pläne freuen - auf Dauer(meine Jahre) wirst du dieses Programm nicht fahren wollen?

jetzt nicht mehr ..... macht unsexy

entweder maskulin oder feminin .. verkindlichen ist doch nix.. nur für pädophile

ausserdem löse ich bei frauen oder reiferen mädchen den mütterinstinkt aus..

bei jungen mädchen..die justin beiber lieben habe ich chancen... ich habe aber keine lust mehr als 27-jähriger mann mit kleinen teenagern rumzumachen

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Fri, 26 Jul 2013 23:24:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wtf

mike. schrieb am Tue, 23 July 2013 21:44

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Balle](#) on Mon, 29 Jul 2013 07:24:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Sat, 27 July 2013 01:24wtf

mike. schrieb am Tue, 23 July 2013 21:44

<div class=forumpic>[/align]

<div class=forumpic>[/align]

Also die Haare sind echt top, vor Allem auf den letzten 3 Fotos, sowohl der Ansatz und die Dichte, annähernd NW 0 würde ich sagen, als auch die Beschaffenheit, meine sind oft so ätzend krüselig....

Aber vom Gesicht her siehst du nicht so vorteilhaft aus, wenn ich mir die Bemerkung erlauben darf, etwas aufgedunsen und irgendwie krank, mit Bart ist ja auch nicht mehr viel, sind das aktuelle Bilder?

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Mon, 29 Jul 2013 07:37:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jede bemerkung (positiv oder negativ(konstruktiv)) ist erlaubt

nein..zum glück sind die alt..

obwohl die oberen fast ursprung waren (fin only und post phytoestrogene)... etwas eingetrocknet leider

heute sieht es auch nit besser aus.. die letzten erinnern ein bisschen an justin beiber.. nur hat er keine augenränder

EDIT

der bart wurde in der behandlung immer weniger... ich würde sagen, ich habe kaum mehr bartwuchs

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [mike](#). on Mon, 29 Jul 2013 13:52:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Thu, 31 May 2012 23:12hier ist noch eines meiner Lieblingsbilder

Dez. 2010

2010 vor aller medikation

ich hatte eine e1 haut.. da zuviel e2 verdrängt wurde..0 expression im aufgeblähten fetten gesicht.. fette sa\*

ausserdem war damals sowas wie sport ein fremdwort

und androgenisierung der kopfhaare..darum die aga.. zuwenig e2, zuviel e1 und alle hand andere estrogene und wirksames dht als gegenspieler...DHT Lastig... ev noch AR-upregulation..muss aber nicht mal sein..die kam dann erst mit fin

und insgesamt zu wenig testosteron.. werte habe ich zuhause von dieser zeit und poste ich nachträglich... ich schätze (weit) unter <6ng-ml

da maskulin war ich damals gar nicht... kindlich oder feminin noch weniger ich hatte damals irgendwas opa-haftes

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [ynneb](#) on Mon, 29 Jul 2013 20:19:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Man sieht am besten das Kinn dass sich verändert hat.

Am anfang ein ausgeprägtes Kinn, dannach weicher und ründlicher.

Sehe ich das richtig?

Könnte aber auch am bart gelegen haben

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Mon, 29 Jul 2013 20:37:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ynneb schrieb am Mon, 29 July 2013 22:19Man sieht am besten das Kinn dass sich verändert hat.

Am anfang ein ausgeprägtes Kinn, dannach weicher und ründlicher.

Sehe ich das richtig?

Könnte aber auch am bart gelegen haben

genau so ist es..

vor dem spiegel fällt mir das auch immer auf...ist es rundlicher und weicher -> HAARWUCHS

ist es kantiger/eckiger/fetteier und hat bartschatten läuten alarmglocken... da der HA wieder losgehen könnte...

ich lasse mein testo wieder stiegen (und hoffe das er hoch wird) und bin gerade im e2-ausschleichprozess ... hodenziehen am morgen und leichte erektionen habe ich wieder... in 8 wochen will ich nen maskulinen body haben ohne gyno ... und bart... und volle potenz dazu mittellanges haar (am langwerden)

nächstes jahr will(muss) ich (wg haare) wieder zurück....

so hin und her...

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Barbas](#) on Thu, 01 Aug 2013 22:37:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alda, wie viele Frisuren hatteste über die Jahre!?!)

Naja, jedenfalls klingt das alles nicht sehr ermutigend. ich hadere jetzt schon seit 2 wochen...auch wenns erst mal nur um eine packung geht.

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Tue, 06 Aug 2013 08:31:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Tue, 09 July 2013 08:53hmm.

ich werde scheinbar mit E2 immer fetter .... aber nicht schwerer .. 72 kg

ich esse wie ein mähdrescher (mittagessen, abendessen, mitternachtssnacks..nachts aufstehehn wg hunger usw)

alles hängt

oberschenkel schwabbeln, bauch ist lasch, brust so groß und haut überall so lasch, hintern wird immer fetter (meine hose hat durch bücken ein loch bekommen gestern auf der arbeit )  
.. haare sind zwar füllig aber auch weich und nicht so viel griff..

scheinbar zu starke estrogenisierung ...

antiandrogene (cypro, fin) sind seit ca 2 wo.weg... E2 alleine.. werte habe ich morgen.

nicht das ich mal so werde

<http://thumbs.dreamstime.com/z/ersch%C3%B6pfte-fette-frau-auf-%C3%BCbungsfahrrad-23868927.jpg>

etwas prog. und wirksames testo tut doch gut... was libido und straffheit der haut angeht...

ich werde auch, wie es aussieht wieder mit tgl. sport beginnen.. nicht krafttraining sondern ausdauer.. um allg. eher schlank zu bleiben

ich hatte eine estrogendominanz wg zu vielen E2 zuführen (Serum E2 93 pg-ml; E1 = ????.; T = 0,16 ng-ml) gewesen .. Befund ~ 9. Juli 2013

TSH, fT3, fT4 -> ??????

SD UF sicher auch

was dazu führte..das E2 nicht so hoch war.. 3x 1 hub aus der tube tgl.. (morgens, abends, nachts)

und in zweiter instanz dazu führte, das ich erneut virilisierte..mittelstark sogar.. obwohl gonaden unterdrpckt waren..rein rezptoren ohne/wenig T, DHT

was mir nun eine starke schläfenausdünnung..dafür eine starke dichte front/mitte bescherrte

edit:

zuviel E2 macht beim biol. mann eine neutralisierung der ssekundären geschlechtsmerkmale..jedoch keine feminisierung.. eine verkindlichung.. neutrum und unsexy (leider)

vllt aus der metaolisierung des zuviel E2 in schwächere estrogene.. ausserdem fehlt..pb man will oder nciht... progesteron/testosteron als gegenspieler

wer will schon schlaffe haut usw..

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Tue, 06 Aug 2013 08:43:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

SD UF in der E-Dominanz

Zitat:Zu den möglichen Symptomen einer Hypothyreose gehören:

- allgemeines Schwächegefühl, verminderte Leistungsfähigkeit, Antriebslosigkeit und rasche Ermüdbarkeit
- Konzentrationsprobleme, Gedächtnisstörungen
- depressive Stimmungslage
- Herz-Kreislauf-Probleme wie verlangsamte Herzfrequenz (Bradykardie) und niedriger Blutdruck (Hypotonie)
- häufiges Frieren, vermehrte Empfindlichkeit gegenüber Kälte, fehlendes Vermögen zu schwitzen
- Gewichtszunahme ohne Veränderung der Ernährungsgewohnheiten
- Verstopfung durch herabgesetzte Darmtätigkeit
- kühle, trockene, raue, schuppige Haut mit gelblichen Verfärbungen

glanzloses, brüchiges Haar mit Haarausfall, auch der Achsel- und Schambehaarung tiefe, raue, heisere Stimme, langsame Sprache  
Schwellung der Augenlider durch Flüssigkeitseinlagerungen (Lidödeme)  
erhöhter Cholesterinspiegel im Blut  
Zyklusstörungen, Fruchtbarkeitsprobleme, fehlende oder verminderte Lust

<http://www.netdoktor.at/krankheit/schilddruesenunterfunktion-7955>

alles hatte ich von mitte-ende juni bis mitte-ende juli..auch gestern hatte ich wieder die symptome

auch frieren... bei hitze

gelbe haut hatte ich 2012 im april ganz stark... fast gelbsucht

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Blackster](#) on Tue, 06 Aug 2013 11:33:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tja,dann mal Blut abnehmen lassen beim HA.  
Die meisten Symptome hab ich auch.

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [kafke](#) on Tue, 06 Aug 2013 12:07:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sehr schöne Dokumentation

Lange Haare passen auch zu dir,  
aber ich bin der Meinung die Haare mal nach langer Zeit auf 1mm oder so rasieren.  
Ich weiß, dass man in den ersten Wochen kein gutes Gefühl haben wird..  
->Aber dann kann der Kopf mal endlich die Haare gut mit Nährstoffen (weil die Haarenden kurz sind) versorgen. Nur meine Meinung

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [LeroySmith](#) on Tue, 06 Aug 2013 13:25:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

haare sind totes gewebe. nur die haarwurzel wird versorgt unabhängig ob du dich jeden tag nass rasierst oder eine yogi matte hast. manche hier haben schon absurde ideen.

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Knorkell](#) on Tue, 06 Aug 2013 13:43:02 GMT

---

LeroySmith schrieb am Tue, 06 August 2013 15:25haare sind totes gewebe. nur die haarwurzel wird versorgt unabhängig ob du dich jeden tag nass rasierst oder eine yogi matte hast. manche hier haben schon absurde ideen.  
Naja wir haben ja auch gelernt, dass sie Shaolinmönche aus diesem Grund eine Glatze rasieren

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Tue, 06 Aug 2013 14:35:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kafkef schrieb am Tue, 06 August 2013 14:07sehr schöne Dokumentation

Lange Haare passen auch zu dir,

Danke

Zitat:

aber ich bin der Meinung die Haare mal nach langer Zeit auf 1mm oder so rasieren.  
Ich weiß, dass man in den ersten Wochen kein gutes Gefühl haben wird..  
->Aber dann kann der Kopf mal endlich die Haare gut mit Nährstoffen (weil die Haarenden kurz sind) versorgen. Nur meine Meinung  
Glatze oder ganz kurz ist pflegeleicht (gut für topicals etc..) und sieht sportlicher aus.. gibt ein gutes maskuline gefühl..wenn man dafür sonst ein maskulines gesicht hat.. kein neutrum oder ausgeschwemmt....finde ich

ich bin gerade fast dabei mir ne glatze zu rasieren.. ich seh öfter typen mit nackten oberkörper (sixpack etc) und glatze .. ist nix verweffliches dran.. im gegenteil.. mit markanten bart sieht das sehr gut aus

nur ich will wieder ne metalmähne.. darum bind ich jetzt die haare zusammen und trag einen hut/cap (ich kann meine haare nicht mehr sehen... ..ne glatze wünsch ich mir (jedoch im herbst wieder langes haar..so in etwa))... und lass mir nen bart stehen.. morgen gibt es testo-gel..das schmier ich mir ins gesicht für mehr bart.. bze muss zusehen das ich 7 ng-ml testosteron hinbekomme .. ohne fin und den ganzen krempel

bei übermäßige virilisierung gibt es dann progesteron als zäpfchen.. ggf. rotklee für downregulation ..mal ausprobieren

maskulinisieren will ich unbedingt .. virilisieren soll seine grenzen haben .. besser wär maskulin + begrenzt viril..und dann geradlinig und null aufgeschwemmt.. es soll somit eine estrogendominanz ermieden werden.. E2/E1 muss ich aufpassen.. DHT darf gerne wirken..die

baut die gyno zu einem gewissen grad ab und unterstützt zusammen mit testo + training den brustmuskelaufbau..welcher wiederum die restgyno kaschiert...

training hab ich auch wieder.. gyno muss anf. sept weg sein (naja )

zum glück hab ich wieder hodenziehen und leichte errektionen + sperma .. gyno wird gerade abgeschnürt.. ich kann die nicht mehr sehen

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Tue, 06 Aug 2013 14:58:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich muss noch dazu agen

VIRILISIERUNG KOMMT VON NIEDRIGEN TESTO-SPIEGEL..FOLGLICH AR UPREGULATION  
!!!!

Fin schafft Basis für Virilsierung.. Androcur schafft starke virilisierung....vorallem wenn dann Tsto unter 0,2 ng-ml ist... und Estro. auch niedrig

ich habe mir die tage nen haufen kastraten angesehen (CZ Gefängnis für Sexzualstraftäter)

maskulin = 0  
feminin = 0  
viril = 100%

neutrum viril \*kotz\*

mit diffusitäten versteht sich ..

maskulin = GHE und rest dicht  
viril = +diffus

zu stark feminin bis erneut neutrum = diffus/allg. dünne schäfte

zu stark feminin bis erneut neutrum + upregulation/virilisierung (welche optisch sehr dominiert..alte männer mit gyno

[http://www.heute.at/storage/pic/bilder/stars/international/horrorshow\\_am\\_strand/508372\\_1\\_02146589\\_preview.jpg?version=1346142219](http://www.heute.at/storage/pic/bilder/stars/international/horrorshow_am_strand/508372_1_02146589_preview.jpg?version=1346142219) ) = diffus bis komplett kahl

darum geht es scheinbar bei älteren Männern so schnell... die plötzliche Ausdünnung diffus

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Knorkell](#) on Tue, 06 Aug 2013 14:59:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Glaube kaum, dass man eine richtige Gyno mit ner muskulösen Brust kaschieren kann. Die spitzen Nippel bleiben. Einzige Chance ohne Hormone ist es zu operieren oder sich kritisch runterzuhungern.  
Halt uns mal auf dem laufenden mit deinem Plan Testo zuzuführen und damit die Haare zu retten. Klingt gut.

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Tue, 06 Aug 2013 15:06:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

die nippel sind nach der ersten HRT auch zurück gegangen.. die sind sogar recht schnell klein.. wenn DHT hier dominiert und die haut straffer/härter wird..+haare neu sprießen in der region.. und werden dunkler

ich hab das damals für mich alles dokumentiert.. tue das auch jetzt wieder

die sind ein idikator der aktuellen maskulinisierung/feminisierung  
hat aber mit virilisierung wenig zu tun .. mit den nippel

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [knopper22](#) on Tue, 06 Aug 2013 15:18:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ mike

arbeiten denn deine Hoden wieder normal, d.h produzieren Testo?

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Tue, 06 Aug 2013 15:22:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

knopper22 schrieb am Tue, 06 August 2013 17:18@ mike

arbeiten denn deine Hoden wieder normal, d.h produzieren Testo?

sehe ich morgen

---

lt. arzt sind die schon leicht geschrumpft  
f\*\*k

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [REMOLAN](#) on Wed, 07 Aug 2013 00:11:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Tue, 06 August 2013 16:58ich muss noch dazu agen

VIRILISIERUNG KOMMT VON NIEDRIGEN TESTO-SPIEGEL..FOLGLICH AR UPREGULATION  
!!!!

Fin schafft Basis für Virilsierung.. Androcur schafft starke virilisierung....vorallem wenn dann  
Tsto unter 0,2 ng-ml ist... und Estro. auch niedrig

ich habe mir die tage nen haufen kastraten angesehen (CZ Gefängnis für Sexzualstraftäter)

maskulin = 0  
feminin = 0  
viril = 100%

neutrum viril \*kotz\*

mit diffusitäten versteht sich ..

maskulin = GHE und rest dicht  
viril = +diffus  
zu stark feminin bis erneut neutrum = diffus/allg. dünne schäfte  
zu stark feminin bis erneut neutrum + upregulation/virilisierung (welche optisch sehr  
dominiert..alte männer mit gyno  
[http://www.heute.at/storage/pic/bilder/stars/international/horrorshow\\_am\\_strand/508372\\_1\\_02146589\\_preview.jpg?version=1346142219](http://www.heute.at/storage/pic/bilder/stars/international/horrorshow_am_strand/508372_1_02146589_preview.jpg?version=1346142219) ) = diffus bis komplett kahl

darum geht es scheinbar bei älteren Männern so schnell... die plötzliche Ausdünnung diffus

Kann man oft beobachten...

Mein vät. Großvater: Junges Erwachsenenalter leichte Eckansätze, Mischung Maskulin+  
leicht feminine Züge. Ab 25 dann extrem maskulin ohne viril. Ab da wurde die Haarstruktur noch

fester/gewellter als sie davor eh schon war und die leichten GHE wurden minimal mehr, aber extrem dichte Mitte (Witwenspitzchen) und Brücke rundherum auch. Ansatz wirkte ab da sehr definiert. So blieb der Ansatz auch bis ins hohe Alter, lediglich die GHE wuchsen etwas (Norwood 2) und die Struktur wurde fein -Mitte und Brücke waren immer noch gleich (sehr tiefer Ansatz, daher wirkten die GHE auch maximal wie Norwood 2).

Also lediglich im Alter dann Abnahme von Wachstumshormonen etc. und Strukturschwächung.

Mein Vater war ab dem frühen Jugendalter sehr Maskulin (fesch). Ziemlich tiefer Haaransatz, dichte Mitte, ganz kleine Eckchen. Bis 24 blieb das schön gleich.

Ab 25 wurde er viriler, die Stirnhaut fing zu "glänzen" an (leicht fibrotische Haut) und die GHE fingen ganz langsam zu wachsen an. Bis 26 war alles ok, aber mit 27 dann ein stärkerer Virilisierungsschub (an Stirn und Hautbild) und die leichte Diffusität fing im Eckbereich an. Die Mitte blieb bis 29 Stabil, dann fing der gesamte Ansatz leicht zu bröckeln an.

Oberkopf war allerdings bis 33 so gut wie unberührt. Ab 35 fing dann generell am Oberkopf das diffuse an :/

Aber das ist eher als ganz normale, langsam voranschreitende AGA zu sehen- die erst dann diffusen Charakter bekommt, wenn die Virilisierung ins Spiel kommt. Bei manchen passiert das eben parallel ratz fatz...

Mein Großvater Mütt.seits war immer schon mit diffusem Ansatz (eben so wie ich etwa, nur ist mein Ansatz etwas tiefer und deutlich bessere Schläfen) -er war eher feminin- neutrum und rundliches Gesicht und weiter "Denkerstirn"... dann so ab 25-26 wurde der so extrem viril, unglaublich. (AGA breitete sich ab 27 weiter aus, mehr diffus als rezessiv, ein paar Jahre später kam dann die stärkere Rezession erst) Sch\*\*\* Haut und alles sehr gespannt. Einziger Vorteil war beim Körperbau, der von leicht mollig in sehnig/definiert wandelte.

Bin mittlerweile überzeugt, dass sich Diffusitäten immer vermeiden lassen mit der richtigen Hormonkonstellation (Zeit/Glückssache natürlich)... Und Finasterid nicht selten etwas so verschiebt, dass es überall diffus wird.. ich habe Fin wieder auf Eis gelegt, weil es mir bisher nur Kopfhautirritationen beschert hat..und diffuses Shedding.

Rezession der GHE lässt sich bei Maskulinität nicht wirklich vermeiden... Außer mit HT

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [mike](#) on Wed, 07 Aug 2013 17:15:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

so, meine werte

E2: 249 pg-ml

T: 0,65 ng-ml

P4: 0,5 ng-ml

LH 0,29

wtf

Ig  
michaela .. ähm..mike

die dosis ist jetzt lowlow-level jnd hoden arbeiten gerade wieder  
E2 gel kommt weg..alles kommt weg... Testogel oder noch warten die nächsten 2-3 wochen...  
wie sich der T Wert wieder entwickelt...

Libido etc kommt wieder... Körper maskulinisiert wieder

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Gast](#) on Wed, 07 Aug 2013 20:31:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

oh fuck, der E" wert schockt mich und dein testo!

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Rosso](#) on Wed, 07 Aug 2013 20:38:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Find's krass wie manche ihre Hormonwerte mit einer ganzen Reihe an Antiandrogenen so krass  
in den Keller jagen und die Libido sich so schnell wieder erholt bzw.sich generell der ganze  
Hormonhaushalt wieder erholt...manch anderer hat da echt weniger Glück.

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Gast](#) on Wed, 07 Aug 2013 20:57:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich will nicht klug scheisen!

aber meine meinung mit teso only, wirste sicher nicht deine haare retten können!  
wie gesagt meine meinung.  
bzw auch keine nw skala 1.  
ich werde morgen mit mein arzt darüber mal sprechen über testogel, etc  
ich werde ihn fragen, ob er mir ein paar werte sagt, womit er patienten behandelt mit testogel, usw  
auch ob die an ha leiden, seit dem testo!

den arzt den ich gefunden habe jetzt, der macht auch eine hrt mit mir, der ist korrekt!  
ich dachte, ich würde niemals solch ein arzt finden!

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [LeroySmith](#) on Wed, 07 Aug 2013 21:01:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

80erman schrieb am Wed, 07 August 2013 22:57ich will nicht klug scheisen!

aber meine meinung mit teso only, wirste sicher nicht deine haare retten können!  
wie gesagt meine meinung.  
bzw auch keine nw skala 1.  
ich werde morgen mit mein arzt darüber mal sprechen über testogel, etc ob patienten die fast  
40nmol haben,bzw 7ng an haarausfall leiden!  
bzw das die plätte da oben etwas zugewachsen ist.  
den arzt den ich gefunden habe jetzt, der macht auch eine hrt mit mir, der ist korrekt!  
ich dachte, ich würde niemals solch ein arzt finden!

ist das der gleiche arzt der dir einfach so vertrauliche patientendaten zugänglich gemacht hat?  
dann wundert es mich nicht dass er dich bei deinem "projekt" unterstützt

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Gast](#) on Wed, 07 Aug 2013 21:04:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nein ein neuer , seit 2 wochen ungefähr  
es ist ein endo in krefeld, wenn euch die stadt was sagt!  
er behandelt auch transmänner, bzw auch frauen.  
mein alter arzt, der war zum.....!  
ich werde morgen berichten im mein thread die h werte und was der arzt sagt über testo  
zugabe beim mann

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Thu, 08 Aug 2013 03:40:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Rosso schrieb am Wed, 07 August 2013 22:38Find's krass wie manche ihre Hormonwerte mit  
einer ganzen Reihe an Antiandrogenen so krass in den Keller jagen und die Libido sich so schnell  
wieder erholt bzw.sich generell der ganze Hormonhaushalt wieder erholt...manch anderer hat da  
echt weniger Glück.

naja, noch bin ich nicht heraußen

mein arzt meinte "super weibliche werte..mädchen"

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Thu, 08 Aug 2013 04:35:15 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

80erman schrieb am Wed, 07 August 2013 22:31oh fuck, der E" wert schockt mich und dein testo!

ich habe / hatte perfekte weibliche werte, nach dem eisprung

ich werde das E2-Gel ganz langsam ausschlichen.. die nächsten wochen... falls ich ganz absetze falle ich in ein großes depressionsloch (massiver E2 abfall macht seelisch tot)

über die wochen E2--; T++ (geht automatisch hand in hand)

hoden scheinen doch noch in ordnung zu sein.. große gyno macht mir sorgen

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [mike](#). on Thu, 08 Aug 2013 04:41:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hmm..ist das eig. noirmal, das man als mann..überall haare bekommt

meine ganzen haare am körper (überall ausser hand und fusssohlen) i5mm lang und hell...auch im stirnbereich ist alles zu.. in den eckne sowieso..

wie ein äffchen

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [LeroySmith](#) on Thu, 08 Aug 2013 08:32:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Thu, 08 August 2013 06:3580erman schrieb am Wed, 07 August 2013 22:31oh fuck, der E" wert schockt mich und dein testo!

ich habe / hatte perfekte weibliche werte, nach dem eisprung

ich werde das E2-Gel ganz langsam ausschlichen.. die nächsten wochen... falls ich ganz absetze falle ich in ein großes depressionsloch (massiver E2 abfall macht seelisch tot)

über die wochen E2--; T++ (geht automatisch hand in hand)

hoden scheinen doch noch in ordnung zu sein.. große gyno macht mir sorgen

du hattest einen Eisprung?

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Thu, 08 Aug 2013 10:06:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

E2 Werte wie bei einer Frau nach ihrem Eisprung

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [knopper22](#) on Thu, 08 Aug 2013 11:26:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hmm inwieweit denn Werte wie bei nem Mädchen?  
D.h. genau so? Also das sie für ne Frau optimal bzw. normal wären? Dachte es ist alles ziemlich durcheinander?

Und wenss so wäre was ist dann mit der Libido die Frauen haben? Die müsste sich doch bei dir auch bemerkbar machen?  
Oder ist das einfach nicht machbar? Bzw. vergleichbar? Wenn ja warum nicht?  
Denn auch Frauen können "übersprudeln" vor Lust und "Bock" und irgendwo muss das ja herkommen....

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Knorkell](#) on Thu, 08 Aug 2013 11:54:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

knopper22 schrieb am Thu, 08 August 2013 13:26hmm inwieweit denn Werte wie bei nem Mädchen?  
D.h. genau so? Also das sie für ne Frau optimal bzw. normal wären? Dachte es ist alles ziemlich durcheinander?

Und wenss so wäre was ist dann mit der Libido die Frauen haben? Die müsste sich doch bei dir auch bemerkbar machen?  
Oder ist das einfach nicht machbar? Bzw. vergleichbar? Wenn ja warum nicht?  
Denn auch Frauen können "übersprudeln" vor Lust und "Bock" und irgendwo muss das ja herkommen....

Weil er keine Vagina hat... weil Lust bei Frauen was anderes ist als bei uns.

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [knopper22](#) on Thu, 08 Aug 2013 13:03:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Knorkell schrieb am Thu, 08 August 2013 13:54

Weil er keine Vagina hat... weil Lust bei Frauen was anderes ist als bei uns.

jaa nee is klar.

Aber sollte es sich denn sooo dermaßen unterscheiden? Ich meine irgendwie muss sich doch das bei nem Mann künstlich erzeugen lassen? Durch n gewissen "Mix" eventuell.

Und auch der Vorgang des Anschwellens der Schamlippen gleicht ja schließlich dem Vorgang unseres Anschillens.

Also alles ähnlich....

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [mike.](#) on Thu, 08 Aug 2013 15:21:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

knopper22 schrieb am Thu, 08 August 2013 15:03Knorkell schrieb am Thu, 08 August 2013 13:54

Weil er keine Vagina hat... weil Lust bei Frauen was anderes ist als bei uns.

jaa nee is klar.

Aber sollte es sich denn sooo dermaßen unterscheiden? Ich meine irgendwie muss sich doch das bei nem Mann künstlich erzeugen lassen? Durch n gewissen "Mix" eventuell.

Und auch der Vorgang des Anschwellens der Schamlippen gleicht ja schließlich dem Vorgang unseres Anschillens.

Also alles ähnlich....

so ähnlich

ich muss mit dem krempel weg.. ich hatte vorhin sowas wie nen hyserischen anfall und zicke nur rum (fällt mir selber auf..auch den anderen)

wenn ich sofort absetze..meinte auch der arzt...kommt sowas wie pfs.. dauerhafte schäden..bzw eine große lange depression.. + hodenschrumpfung  
darum laaaangsam ausschleichen

das kranke ist das.. 1 tropfen e2 gel so groß wie 2 daumennägel machte diese rekordwerte...  
das zeug ist hoch potent..hat auch der arzt ausgerechnet..

ich habe jetzt 1 daumengroßen tropefen und werde schrittweise runtergehen..langsam

vllt könnte ich P4, E2 höher jagen als es normale männer haben.... E2 bai max 70-pg-ml, P4 knapp 1 ng-ml, T wieder 3-4 ng-ml

scheinbar gibt es solche jungs..so schafft man androgynität (kein neutrum!!!)

brust wird mittels OP zum wegmachen sien... es sein den ich jage wieder DHT hoch...hmmm....für die psyche wäre es günstig...

wäre zwar sonderbar,, und ich wäre so wie ein zyklisches wesen..stimmungsschwankungen etc

zumindest kann ich frauen verstehen.. kra\*\* müsen die sein (sorry)  
unter normal maskulin testo und vor fin war ich eig. ziemlich konstant..fels in der brandung

vorhin musste ich wg was fast weinen... kurz darauf war ich wieder super gelaunt  
im spiegel sehe ich keinen mann mehr

dafür wird man m.m. nach sozialer .. ich zumindest.. davor war ich sehr alpha..extremst..

heute auch noch..aber anders...

auch ghabe ich ein face transforming die letzten tage(?) ... mich sprechen leute an

sch\*\*\* haare ....

libido ist da..aber anders... nachts überkommt einen die hitze und da ist der p. erregbar.. ist auch hier und da..

krank was ich angefangen habe .....

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Thu, 08 Aug 2013 15:24:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dies sollte noch eine warnung sein.....finger weg von e2-gel..oder testogel...

gels allg. sind hochpotent.. 0,25 tropfen ist lässt es schon crashen

ei testo wär es das selbe..ich habe beschlossen..wg crashgefahr das Testo-gel nicht zu nehmen

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [kaktusblüte](#) on Thu, 08 Aug 2013 16:41:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Thu, 08 August 2013 17:21knopper22 schrieb am Thu, 08 August 2013 15:03Knorkell schrieb am Thu, 08 August 2013 13:54

Weil er keine Vagina hat... weil Lust bei Frauen was anderes ist als bei uns.

jaa nee is klar.

Aber sollte es sich denn sooo dermaßen unterscheiden? Ich meine irgendwie muss sich doch das bei nem Mann künstlich erzeugen lassen? Durch n gewissen "Mix" eventuell.

Und auch der Vorgang des Anschwellens der Schamlippen gleicht ja schließlich dem Vorgang unseres Anschillens.

Also alles ähnlich....

so ähnlich

ich muss mit dem krempel weg.. ich hatte vorhin sowas wie nen hyserischen anfall und zicke nur rum (fällt mir selber auf..auch den anderen)

wenn ich sofort absetze..meinte auch der arzt...kommt sowas wie pfs.. dauerhafte schäden..bzw eine große lange depression.. + hodenschumpfung  
darum laaaangsam ausschleichen

das kranke ist das.. 1 tropfen e2 gel so groß wie 2 daumennägel machte diese rekordwerte... das zeug ist hoch potent..hat auch der arzt ausgerechnet..

ich habe jetzt 1 daumengroßen tropefen und werde schrittweise runtergehen..langsam

vllt könnte ich P4, E2 höher jagen als es normale männer haben.... E2 bai max 70-pg-ml, P4 knapp 1 ng-ml, T wieder 3-4 ng-ml

scheinbar gibt es solche jungs..so schafft man androgynität (kein neutrum!!!)

brust wird mittels OP zum wegmachen sien... es sein den ich jage wieder DHT hoch...hmmm....für die psyche wäre es günstig...

wäre zwar sonderbar,, und ich wäre so wie ein zyklisches wesen..stimmungsschwankungen etc

zumindest kann ich frauen verstehen.. kra\*\* müsen die sein (sorry)  
unter normal maskulin testo und vor fin war ich eig. ziemlich konstant..fels in der brandung

vorhin musste ich wg was fast weinen... kurz darauf war ich wieder super gelaunt

im spiegel sehe ich keinen mann mehr

dafür wird man m.m. nach sozialer .. ich zumindest.. davor war ich sehr alpha..extremst..

heute auch noch..aber anders...

auch ghabe ich ein face transforming die letzten tage(?) ... mich sprechen leute an

sch\*\*\* haare ....

libido ist da..aber anders... nachts überkommt einen die hitze und da ist der p. erregbar.. ist auch hier und da..

krank was ich angefangen habe .....

hallo mike

darf ich mal fragen, welches e2 gel du nimmst? und wie darf man sich das vorstellen ein tröpfchen... ich kenne bloß das gynokadin gel damit ist mein e2 wert aber komischerweise nie wirklich hochgegangen. wie viel hub gynokadin gel würde das denn entsprechen, diese dosierung die du einnimmst und worunter dein e2 wert so angestiegen ist? und kannst du mir bitte sagen, wie viele stunden vor einer blutentnahme du es angewendet hast?

vielen dank!

lg kaktusblüte

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [LeroySmith](#) on Thu, 08 Aug 2013 16:54:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Thu, 08 August 2013 17:21

krank was ich angefangen habe .....

besser späte einsicht als nie wird sich alles schon wieder irgendwie einrenken!

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Thu, 08 Aug 2013 17:31:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@kaktusblüte,

12-14 h nach einem tropfen wurde blut abgenommen (~6.00 uhr morgens zu 19.00 abends)

@Leroy, nur, welchen nutzen kann ich jetzt draus ziehen...

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [knopper22](#) on Fri, 09 Aug 2013 00:53:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hmm strange das das Gel soo potent ist.

Wie ist das bezogen auf bspw. Voltaren-Gel? Dann müsste ja das auch das bessere sein oder`?

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Fri, 09 Aug 2013 06:16:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

knopper22 schrieb am Fri, 09 August 2013 02:53hmm strange das das Gel soo potent ist.

Wie ist das bezogen auf bspw. Voltaren-Gel? Dann müsste ja das auch das bessere sein oder`?

NW ärmer auf jeden fall .... vorzuziehen

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [knopper22](#) on Fri, 09 Aug 2013 12:27:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja ich meinte allgemein das Gels potenter bei der Penetration sind, also die Wirkstoffe leichter durch gehen.  
Ist das so?

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [kaktusblüte](#) on Fri, 09 Aug 2013 15:39:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Thu, 08 August 2013 19:31 @kaktusblüte,

12-14 h nach einem tropfen wurde blut abgenommen (~6.00 uhr morgens zu 19.00 abends)

danke!! und wieviel gel ist nochmal ein tropfen bei dir, damit ich mir das vorstellen kann? und welches e2 hast du benutzt? gynokadin?

ich finde es komisch, dass diese e2 gele zu so extrem unterschiedlichen anstiegen des wertes führen. im frauen forum drüben meine ich das auch schon gelesen zu haben. ich hatte bei zwei hub (insg. 1,5 mg e2) (gynokadin-) gel 2 h (!) vor der blutentnahme aufgetragen einen wert von 80, bei drei hub von 85 ... das kann doch nicht sein... hast du eine erklärung dafür, warum die e2 werte nicht ansteigen bei mir. die endo wollte mir weismachen dass ein wert von 30 ja ausreichen würde , dass ich damit werte jenseits von gut und böse für eine 36 jährige habe... und ich starke östrogenmangelsymptome habe möchte unbedingt mal den wert über 100 bringen, ob durch fin der wert nun auch steigen wird?

würde mich nochmals über eine antwort von dir oder anderen hier freuen. hier bekommt man entgegen bei den ärzten, wo man ein halbes jahr auf termine warten muss bzw. wie mir jetzt passiert ist bei einem endo schon gar keine termine mehr, wenigstens ein paar antworten.

Ig und ganz viel haar euch allen

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Fri, 09 Aug 2013 16:17:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eine erklärung habe ich

du überdosierst und es metablolisiert alles in E1 und besetzt unnötig die rezeptoren... E2 abfall wg dominanz sozusagen

ausserdem wird man fett von zuviel E1.. ich bin eh schon so fett mit 72 kg

ausserdem braucht man testosteron... 1 bis 2 ng-ml ist mein ziel erstmal.. (geht auch bei frauen gut)

zuviel E2 virilisiert.. leider..

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Sat, 17 Aug 2013 18:57:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

so,es ist soweit..ich muss aufpassen

E2 wird nur noch 1 halber kl. fingernagel tropfen p.tag zugefügt..  
der hypothalamus reagiert

Hoden zeihen am morgen kräftig mit morgenerektionen (tgl) .. sperma ist zurück..selbst nach  
2x..  
libido ist auch wieder besser..

sport geht besser..

aber jetzt muss ich aufpassen.. ich dürfte ein niedrigeres E2 level haben (gut und schlecht(gut:  
FSH, LH wird mehr ausgeschüttet..Hoden arbeiten nun wieder mehr; schlecht: E1 übernimmt  
die E2 Aufgaben..macht fett und hässlich)).. dementsprechend müsste ich mehr T haben... ist  
leider nicht.. Hoden brauchen lange:-/

nun arbeitet scheinbar die NNR und übernimmt... gefahr!! ASD und E1 übernehmen nun das  
runder und setzen Testosteron und E2 ausser gefecht.. (mit billigen vorläufer..weas haut und haar  
gefährtet..haut wird dünner..haar wird dünner..)  
in weiterer folge könnte eine AR ubd DHT upregulaiton aufgrund E1-dominanz drohen und die  
haare erneut ausdünnen..ebenso droht starkes PFS

mein gesicht wird fatter und aufgeschwemmter..ich trinke die ganze zeit...

zum entwässern nehmen ich nun alle 2-3 tage Prog. 100mg anal bzw bleibe dabei..  
und ab montag kurweiese etwas arimidex..um vor estrogendominanz(e1-dominanz) zu  
schützen und ASD in T metabolisieren zu lassen...

man merkt es am kiefer-kinn..wenn hier mehr schwabbelt..sieht schieße aus..indikator der  
estrogendominanz... könnte eine ludwigs-aga auslösen..

medikation aktuell  
E2 halber tropfen kl. fingernagel tgl  
alle 2 Tage 100mg P4 anal  
ab montag 0,5 mg arimidex alle 3 tage

für 2 bis 3 wochen ... bei hoffentlich guter maskulinisierung bei bleibender begrenzter  
jugendlicher androgenizität

mal sehen

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Sat, 17 Aug 2013 19:03:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

übrigens

sunken eyes sind fast vollständig weg

Haarlinie und Haare allg. sind fast optimal.. ausser leicht diffuse Schlägenpartie und insg. dünneres weicheres Haar...

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [startoff](#) on Sat, 17 Aug 2013 20:57:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Sat, 17 August 2013 21:03

sunken eyes sind fast vollständig weg

Eine Idee woran das letztendlich liegt/lag?

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Sat, 17 Aug 2013 21:33:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

startoff schrieb am Sat, 17 August 2013 22:57mike. schrieb am Sat, 17 August 2013 21:03

sunken eyes sind fast vollständig weg

Eine Idee woran das letztendlich liegt/lag?

ja, in etwa..

die antiandrogene.. sind blindgänger im system.. der AR wird umsonst gebockt und gibt ein negatives feedback in der zelle (UR)  
ebenso bei den enzymen..

spiro/androcur könnte durchaus aggressiver sein als fin/dut.. was zu den s.e. führt

I. sunken eyes sind entweder ein zeichen der upregulation meiner meinung nach... virilisierung stark in den bereichen (mangel E2, zu viel E1 und viel aggressives ASD, DHT ..... E1/E2 gekippt... E1/DHT ist DHT lastig)  
kann aber auch sein... II. das einfach androgene fehlen und die haut und fett immer dünner wird

langsam konnte ich es downregulieren... ich hoffe..die ED komplett umzukehren und wieder 7

ng-ml T produzieren zu können..

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Tue, 20 Aug 2013 21:35:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sorgen GHE-links

20.08.2013

Haare zurück zum Zopf geht wieder und sieht nicht mehr so nach Glanz-Glatze vorne aus ..

re. sieht es genauso aus (rechts war eh immer fast optimal)

Struktur sollte noch dicker werden..diese Haare sind alle Lanugohaare von einem Baby...

---

### File Attachments

1) [Aa.jpg](#), downloaded 1038 times



---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Tue, 20 Aug 2013 22:01:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Rosso schrieb am Wed, 07 August 2013 22:38 Find's krass wie manche ihre Hormonwerte mit einer ganzen Reihe an Antiandrogenen so krass in den Keller jagen und die Libido sich so schnell wieder erholt bzw. sich generell der ganze Hormonhaushalt wieder erholt...manch anderer hat da echt weniger Glück.

an 2 abenden je 1 kl fingernagel e2 tropfen und Dein T Wert steigert sich ein wenig.. HHH fährt

leicht nach oben ...

man maskulinisiert schnell ... maskulin werde ich auch wieder..subjektiv sogar ganz krass..wie sich das gesicht wieder verändert... werde ich mal posten ..extrem kindlich juni vs maskulin september .....

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [EinesTages](#) on Tue, 20 Aug 2013 23:30:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mir fällt es auf das viele Leute die Antidepressiva oder andere Medikamenten wegen psych. leiden nehmen haben sunken eyes! achtet mal drauf,

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Rosso](#) on Wed, 21 Aug 2013 01:27:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hm....also ich hätte ja echt schon Hemmungen, mir bei ohnehin schon permanenten, antiandrogenen NW auch noch Östrogen zuzufügen  
Aber Agnus/Cimi wirkt bei mir nicht bzw. wenn, dann nur marginal.

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Wed, 21 Aug 2013 09:41:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

so, ich werde das E2 Gel noch weiter reduzieren.. (wg Estrogendominanz.. und ggf Arimidex dazu nehmen)

Erektionen habe ich eig den ganzen Vormittag durchgehend die letzten Tage.. jede Kleinigkeit macht ne mittel-ausgeprägte Erektion

E-Dominanz muss ich wegbekommen.. dann stimmen die männlichen Verhältnisse wieder

P4 bleibt im Regimen als Fin Ersatz und Gegenspieler zu E1, E2...

- only P4 alle 2-3Tage 100mg anal
- alle 2 Tage 0,5 Arimidex (Versuch nächste Woche bzw Kur)

um Androstendion zu erhöhen (Gegenspieler zu DHT) und E1 zu senken ... hoffentlich steigert sich der T Wert ein bisschen über 17-beta-hydroxysteroid Genase

mal sehen.. den Versuch kann ich in einer Woche abschätzen.. sonst wird abgesetzt..

ASD könnte aber als schwacher Gegenspieler zu Testosteron wieder schaden anrichten.. und das Muskelwachstum gefährden..

mal sehen wie ich die E-Dominanz wegbringe ..

vllt noch einen versuche Prog. noch weiter zu erhöhen.. alle 2 Tage oder tgl..

oder PES

Sport

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Gast](#) on Thu, 22 Aug 2013 02:13:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mal eine frage!

<http://community.transgender.at/printthread.php?tid=1683>

less es mal kurz bitte!

wäre dutasterid und progesteron( hochdosierte yamswurzel und progesteroncreme) positiv?

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Tue, 27 Aug 2013 23:21:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

potenz, sperma etc fast alles wieder da

auch etwas fettende haare

den kampf um die haare scheint gewonnen

aber um die gyno verloren

WTF !!!!!!!!!!!

deprimiert mich irgendwie iund stört die sexuelle identität

die wird mit steigenden testosteron immer mehr

epigenetische veränderungen.. haare werde auch immer mehr dafür.. mit glück könnte irgendwann der status vom opa-m oder abece erreicht werden..wär der hammer

## File Attachments

---

1) [gyno-08-13.jpg](#), downloaded 4309 times



---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Knorkell](#) on Tue, 27 Aug 2013 23:27:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bild ist zwar sehr klein aber ich schätze bei der Größe wirst du um eine Op nicht herum kommen.

Wie sieht denn dein Regime momentan eigentlich aus? Ich blick da kaum noch durch.  
Nur das ?

- only P4 alle 2-3Tage 100mg anal
  - alle 2 Tage 0,5 Arimidex (Versuch nächste Woche bzw Kur)
- 

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Tue, 27 Aug 2013 23:31:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Knorkell schrieb am Wed, 28 August 2013 01:27Bild ist zwar sehr klein aber ich schätze bei der Größe wirst du um eine Op nicht herum kommen.

Wie sieht denn dein Regime momentan eigentlich aus? Ich blick da kaum noch durch.  
Nur das ?

- only P4 alle 2-3Tage 100mg anal
- alle 2 Tage 0,5 Arimidex (Versuch nächste Woche bzw Kur)

genau

E2 kaum noch

OP muss .. ich habe vorhin einen 75 B probiert.. der passt

und die brust spannt wie wahnsinnig..

haare wachsen am kopf dafür gerade wie unkraut.. vorne  
ich trag ohne einschränkung slickback und habe eine gerade haarlinie..das ging zuletzt vor 7  
jahren (2006)

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Rosso](#) on Tue, 27 Aug 2013 23:34:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mike, du warst nicht zufällig in D-Dorf unterwegs heute?

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Knorkell](#) on Tue, 27 Aug 2013 23:37:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Wed, 28 August 2013 01:31Knorkell schrieb am Wed, 28 August 2013 01:27Bild  
ist zwar sehr klein aber ich schätze bei der Größe wirst du um eine Op nicht herum kommen.

Wie sieht denn dein Regime momentan eigentlich aus? Ich blick da kaum noch durch.  
Nur das ?

- only P4 alle 2-3Tage 100mg anal
- alle 2 Tage 0,5 Arimidex (Versuch nächste Woche bzw Kur)

genau

E2 kaum noch

OP muss .. ich habe vorhin einen 75 B probiert.. der passt

und die brust spannt wie wahnsinnig..

haare wachsen am kopf dafür gerade wie unkraut.. vorne  
ich trag ohne einschränkung slickback und habe eine gerade haarlinie..das ging zuletzt vor 7  
jahren (2006)

Klingt nach nem Traum für mich    Erwarte mir leider nicht all zu viel von Prog. Und Arimidex ist  
doch ein Aromatasehemmer, bestätigt das deine Annahme von Testo für Haare?  
Hast du davon irgendwelche NW`s? Meines Wissens nach haben es ja viele genommen um Fin  
NW`s zu verhindern. Wie wirkt das ganze wenn man kein Antoandrogen nimmt?  
Sorry für die Noobfragen aber das Thema ist für mich nach wie vor noch sehr unzugänglich.

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Tue, 27 Aug 2013 23:54:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Knorkell schrieb am Wed, 28 August 2013 01:37mike. schrieb am Wed, 28 August 2013

01:31Knorkell schrieb am Wed, 28 August 2013 01:27Bild ist zwar sehr klein aber ich schätze bei der Größe wirst du um eine Op nicht herum kommen.

Wie sieht denn dein Regime momentan eigentlich aus? Ich blick da kaum noch durch.

Nur das ?

- only P4 alle 2-3Tage 100mg anal
- alle 2 Tage 0,5 Arimidex (Versuch nächste Woche bzw Kur)

genau

E2 kaum noch

OP muss .. ich habe vorhin einen 75 B probiert.. der passt

und die Brust spannt wie wahnsinnig..

Haare wachsen am Kopf dafür gerade wie Unkraut.. vorne

ich trag ohne Einschränkung Slickback und habe eine gerade Haarlinie..das ging zuletzt vor 7 Jahren (2006)

Klingt nach nem Traum für mich. Erwarte mir leider nicht all zu viel von Prog. Und Arimidex ist doch ein Aromatasehemmer, bestätigt das deine Annahme von Testo für Haare?

Hast du davon irgendwelche NW's? Meines Wissens nach haben es ja viele genommen um Fin NW's zu verhindern. Wie wirkt das ganze wenn man kein Antioandrogen nimmt?

Sorry für die Noobfragen aber das Thema ist für mich nach wie vor noch sehr unzugänglich.

meine upregulation der ER bringt die downregulation des AR

je mehr Testo desto mehr E2.. je mehr P4 desto weniger DHT ...

ich habe eine Intersexualität erzeugt..(ähnl. Hermaphrodit) epigenetische Veränderungen.. mal sehen wo das hinführt

derweilen wird abgebunden so das normale Hemden getragen werden können

OP kostet EUR 3500,- und wird nach NaSEN op gemacht

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [mike](#). on Tue, 27 Aug 2013 23:56:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Rosso schrieb am Wed, 28 August 2013 01:34Mike, du warst nicht zufällig in D-Dorf unterwegs heute?

wie kommst du drauf

ich bin unscheinbar und unauffälliger Mann

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [knopper22](#) on Tue, 27 Aug 2013 23:57:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Wed, 28 August 2013 01:21potenz, sperma etc fast alles wieder da

auch etwas fettende haare

den kampf um die haare scheint gewonnen

aber um die gyno verloren

WTF !!!!!!!!!!!

deprimiert mich irgendwie iund stört die sexuelle identität

<div class=forumpic>[/align]

die wird mit steigenden testosteron immer mehr

epigenetische veränderungen.. haare werde auch immer mehr dafür.. mit glück könnte irgendwann der status vom opa-m oder abece erreicht werden..wär der hammer

hmm willst du damit sagen du hast deine Gene epigentik-technisch so verändert das die AGA nicht mehr ausbricht?

Obwohl deine Hormone wieder vollkommen ok sind?

Auf Dauer, d.h. du bist jetzt so was wie n Non-AGA'ler?

Denn das zweifle ich doch stark an, also das sie der Körper da so reinpfuschen lässt. Ich wette sie setzt sich doch wieder irgendwann durch.....

Falls doch wäre das auch mit Fin-Only zu schaffen oder irgendwelchen Topicals?

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [auxilium](#) on Wed, 28 Aug 2013 17:45:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Mike

ich hoffe du kriegst die gyno wieder in den griff

Was denkst du war der Auslöser generell e2 Creme oder vielleicht proggi anal?

Weibliche Hormone scheinen schon heftig zu sein

Denkst du etwas ruhiger durch finden oder Dut + prog Creme hätte nicht gereicht

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [PartyStar](#) on Wed, 28 Aug 2013 20:55:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es war defintiv E2

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [mike.](#) on Wed, 28 Aug 2013 21:04:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

auxilium schrieb am Wed, 28 August 2013 19:45Hey Mike  
ich hoffe du kriegst die gyno wieder in den griff

Was denkst du war der Auslöser generell e2 Creme oder vielleicht proggi anal?

Weibliche Hormone scheinen schon heftig zu sein

Denkst du etwas ruhiger durch finden oder Dut + prog Creme hätte nicht gereicht

Hi,

das ist keine Gyno mehr, sondern ein Busen Cup 75B

alle sehen das und sprechen mich an..

ich brauche mir nichts vormachen

ich habe das erste mal im Leben wg. dem Kram ein Problem mit meiner sexuellen Identität

und die Brüste sind nach ausschleichen noch ordentlich gewachsen..ich gehe davon aus..mehr E-Rezeptoren.. mehr T anderer metabolismus.. mehr Kopfhaare, kein Haar im Kamm (voller Ernst)

Haare in der Stirn..

auch mein gesicht kommt mir vor wie bei einer Frau jetzt gerade ... trotz Hodenziehen und Potenz+Sperma und 14 Tage Bart

ich habe nur noch P4 100mg anal um nüchtern zu werden bis 30.09.2013  
dann muss ich neu justieren auf maskulin (hoffentl. ohne erneuter AGA)

ausserdem will ich eine ggf homosexualität lösen ... ich war nie homosexuell, wäre es aber  
irgendwann geworden.. auch virile Männer mit Glatze erschienen irgendwie interessant....

-----BREAK-----

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Knorkell](#) on Wed, 28 Aug 2013 21:09:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Wed, 28 August 2013 23:04auxilium schrieb am Wed, 28 August 2013  
19:45Hey Mike  
ich hoffe du kriegst die gyno wieder in den griff

Was denkst du war der Auslöser generell e2 Creme oder vielleicht proggi anal?

Weibliche Hormone scheinen schon heftig zu sein  
Denkst du etwas ruhiger durch finden oder Dut + prog Creme hätte nicht gereicht

Hi,

das ist keine Gyno mehr, sondern ein Busen Cup 75B

alle sehen das und sprechen mich an..

ich brauche mir nichts vormachen

ich habe das erste mal im Leben wg. dem Kram ein Problem mit meiner sexuellen Identität

und die Brüste sind nach ausschleichen noch ordentlich gewachsen..ich gehe davon aus..mehr  
E-Rezeptoren.. mehr T anderer metabolismus.. mehr Kopfhaare, kein Haar im Kamm (voller  
Ernst)  
Haare in der Stirn..

auch mein gesicht kommt mir vor wie bei einer Frau jetzt gerade ... trotz Hodenziehen und  
Potenz+Sperma und 14 Tage Bart

ich habe nur noch P4 100mg anal um nüchtern zu werden bis 30.09.2013  
dann muss ich neu justieren auf maskulin (hoffentl. ohne erneuter AGA)

ausserdem will ich eine ggf homosexualität lösen ... ich war nie homosexuell, wäre es aber  
irgendwann geworden.. auch virile Männer mit Glatze erschienen irgendwie interessant...

-----BREAK-----

Unabhängig von der hormonellen Geschichte achte ich durch diese ganze AGA Geschichte  
extrem verstärkt auf gut aussehende und vollhaarige Männer...ich frage mich ob aus Neid  
irgendwann Interesse werden kann  
OT Ende.

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [samy1.0](#) on Wed, 28 Aug 2013 21:11:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bedeutet, wenn man die Nebenwirkungen irgendwie in den Griff bekommt ist die AGA besiegt,  
oder?

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Wed, 28 Aug 2013 21:18:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

samy1.0 schrieb am Wed, 28 August 2013 23:11Bedeutet, wenn man die Nebenwirkungen  
irgendwie in den Griff bekommt ist die AGA besiegt, oder?

es gibt keine NW ... es ist alles wirkung

P4 + T Schiene werde ich nach dem 30.09.2013 fokussieren..

jetzt nur 100mg P4..sonst gar nichts

auch keine NEMs

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [samy1.0](#) on Wed, 28 Aug 2013 21:23:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und du nimmst nur P4 und dir geht kein einziges Haar aus?

Ich versteh das alles nicht...

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Wed, 28 Aug 2013 21:31:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

samy1.0 schrieb am Wed, 28 August 2013 23:23Und du nimmst nur P4 und dir geht kein einziges Haar aus?

Ich versteh das alles nicht...

nur P4, jeden morgen anal 100mg

kein fin, kein spiro.. keine antihormone.. nichts

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Wed, 28 Aug 2013 21:42:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

je mehr P4 desto weniger DHT und natürlichere Rezeptoren  
das muss basis sein

T und E2 lass ich mal normal weiterlaufen .. zurzeit geht es noch in die E2 Schiene...habe ich das gefühl

das ist später mein Parameter zum maskulinisieren und feminisieren .. wie ich lustig bin..

E2 wird mein hebel werden um Testosteron und Hodensekretion zu steuern...die androgenizität und feminität... ich brauche genaue Werte und Dosierungen + Zeitpläne.... ich bin am vorbereiten..

später könnte ich die sexuelle identität und die sexuelle orientierung nach belieben..wenn es funktioniert..steuern (wenn ich das überhaupt will)

kann auch sein das ich einfach bisexuell und nun sekundärgeschlechtlich intersexuell(echt androgyn) geworden bin... (Nasenkorrektur muss noch erfolgen)

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

---

Posted by [ru-power](#) on Wed, 28 Aug 2013 21:55:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Wed, 28 August 2013 23:42je mehr P4 desto weniger DHT und natürlichere Rezeptoren  
das muss basis sein

T und E2 lass ich mal normal weiterlaufen .. zurzeit geht es noch in die E2 Schiene...habe ich das gefühl

das ist später mein Parameter zum maskulinisieren und feminisieren .. wie ich lustig bin..

E2 wird mein hebel werden um Testosteron und Hodensekretion zu steuern...die androgenizität und feminität... ich brauche genaue Werte und Dosierungen + Zeitpläne.... ich bin am vorbereiten..

später könnte ich die sexuelle identität und die sexuelle orientierung nach belieben..wenn es funktioniert..steuern (wenn ich das überhaupt will)

kann auch sein das ich einfach bisexuell und nun sekundärgeschlechtlich intersexuell(echt androgyn) geworden bin... (Nasenkorrektur muss noch erfolgen)

bitte vergiss nicht dass künstliches E2 ein sehr stark erhöhtes Brustkrebs mit sich bringt und allgemeines Krebsrisiko erhöht.. aber ich denke das weißt du ..

werde morgen auch mal auf 70mg P4 erhöhen, bis auf heitere Stimmung (3-4h nach dem schmiere, 50mg) und verschwundene Müdigkeit merke ich bisher nichts (nehme aber FIN).  
Ich denke bis 100mg pro Tag gibts keine NWS.. ich probiers aus.  
Eventuell bringt es was einen Teil des Gels auf die Kopfhaut zu verteilen.. downregulation + Fin könnte wahre Wunder bringen..

Definitiv aber bringt Soja + Rotklee eine bessere Haut

Hast du eine Erklärung hierfür:

Nach starkem/stärkerem Alkkonsum (ich sage jetzt mal 3-4 Bier a 0,5l) -> extrem hohe Libido ..  
anschließend die nächsten 3-4 Tage: sehr sehr fettige Haut + Akneausbruch.. dann wirds wieder besser.. Haut wieder trocken..

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [mike.](#) on Thu, 29 Aug 2013 12:32:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ng	pg	pg	ng
9	400	400	2
			X
X			
	X	X	
0	0	0	0
T	E2	DHT	P4

E2 wird mein Schalter, der T runter oder rauf regelt.

P4 der Schalter für DHT

-----

Bsp.:

mehr P4 = mehr T aus den Hoden = maskulin knabenhaft bei wenig KFA  
 männl. Potenz und männl. sexuelle Identität, anti-aging maskulin

nichts tun = maskulin/viril bei mehr KFA..wie mein Vater .. mit viril/verwegen und Glatze/AGA

mehr E2 mehr P4 ist weniger T weniger DHT = feminin/androgyn .... bei länger als 3 Monate  
 Mann-zu-Frau oder Intersexuell

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
 Posted by [mike](#). on Thu, 29 Aug 2013 12:35:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Wed, 28 August 2013 23:55

Hast du eine Erklärung hierfür:

Nach starkem/stärkerem Alkkonsum (ich sage jetzt mal 3-4 Bier a 0,5l) -> extrem hohe Libido ..  
 anschließend die nächsten 3-4 Tage: sehr sehr fettige Haut + Akneausbruch.. dann wirds  
 wieder besser.. Haut wieder trocken..

Männer aggressiver..viriler

Frauen depressiver

irgendwas mit den ER-beta hat das zu tun unter anderem...

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Thu, 29 Aug 2013 12:37:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

P4 ist mein Schalter für virilität (Erscheinungsbild, Hautqualität, Pigmentierung der Augen, Haare (wird schwierig) und Haut)

E2 der Schalter für maskulinität (Formgebung; runder(mehr KFA); eckiger(weniger KFA))

P4 wrde ich lebenslänglich nehmen.. wie es aussieht falls es als antiaging dienen könnte.. und DHEAs++ etc... erh.

gute konstellation wäre

[1] Form: maskulin + Erscheinung: feminin (Frauen stehen in den ersten 10 Tagen des Zyklus drauf...Follikelreifung, Ovulation)

[2] Form: feminin + Erscheinung: feminin (Schwule, Lesben)

[3] Form: maskulin + Erscheinung: viril (Frauen stehen in den ersten 10 Tagen des Zyklus drauf...Follikelreifung, Ovulation)

so meine Theorie

[1]  
[http://archive.sat1.de/imperia/md/images/ratgeber\\_magazine/das\\_magazin/content/\\_galerien/david\\_garrett/david\\_garrett\\_07\\_12\\_04\\_300\\_404\\_dpa-s1gallery.jpg](http://archive.sat1.de/imperia/md/images/ratgeber_magazine/das_magazin/content/_galerien/david_garrett/david_garrett_07_12_04_300_404_dpa-s1gallery.jpg)

[2]  
[http://3.bp.blogspot.com/-Y9yRLyEDcvY/TxaCEpzXOdI/AAAAAAAAADZs/RGTUm05AS5Q/s640/andrej\\_pejic7%255B1%255D.jpg](http://3.bp.blogspot.com/-Y9yRLyEDcvY/TxaCEpzXOdI/AAAAAAAAADZs/RGTUm05AS5Q/s640/andrej_pejic7%255B1%255D.jpg)

[3]

[http://kadinvekadin.net/resimler/diger/robert\\_pattinson\\_kimdir\\_3.jpg](http://kadinvekadin.net/resimler/diger/robert_pattinson_kimdir_3.jpg)  
<http://www.jamesdean.com/images/Jdrs03a1.jpg>

EDIT

1 und 3 ist ähnlich ..... kommt auf das selbe raus.. grübel..

EDIT

aufzupassen ist wg EDS!!!!!!!!!!

das macht in allen 3 fällen ein unattraktiv

zu viele estrogene bzw E2/P4 Verh... P4 muss höher sein, E1 mitbestimmen lassen.. da mehr E2 im Verh. E1; E2 = besser wg anabol

wenn EDS länger ist,.. kommt die zwangsvirilisierung mit fettkiefer, kinn...

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [Lucky](#) on Thu, 29 Aug 2013 13:17:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mike

"später könnte ich die sexuelle identität und die sexuelle orientierung nach belieben..wenn es funktioniert..steuern (wenn ich das überhaupt will)"

...selbst wenn es funktioniert, kommt die psyche damit klar?

...wie sieht es aktuell mit der identität/orientierung aus?

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [mike.](#) on Thu, 29 Aug 2013 13:26:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lucky schrieb am Thu, 29 August 2013 15:17

Mike

"später könnte ich die sexuelle identität und die sexuelle orientierung nach belieben..wenn es funktioniert..steuern (wenn ich das überhaupt will)"

...selbst wenn es funktioniert, kommt die psyche damit klar?

...wie sieht es aktuell mit der identität/orientierung aus?

vormittag ID feminin; orientierung feminin

gestern abend ID feminin orientierung maskulin

heute vormittag ID maskulin orientierung feminin

seit mittag ID schwankend bis maskulin orientierung asexuell

wenn ich das richtig deuten kann .. rein subjektiv

ic habe je seit kurzem das E2 ganz abgesetzt und lasse zum ausnüchtern die finger davon..

P4 alleine muss reichen um haare zu halten

ich habe heuer mit männer(knabenhafter bursche mit NW0 und wenig KFA, wenig Körperhaar, homosxuell) und frauen geschlafen und hatte bei beidem kein problem... ausser wg medis schwachere eretionen und "versagen" im bett

--> ich wil wieder maskulin werden und orientierung feminin .. das war ursprung (bis vor 2 jahren)

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [auxilium](#) on Thu, 29 Aug 2013 18:21:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Auch mal eine Frage:

Hast du das ganze Zeug z.B. Utrogest immer verschrieben bekommen? Das, was du ja hier nimmst, ist ja sehr rezeptpflichtig.

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [mike.](#) on Thu, 29 Aug 2013 18:27:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

auxilium schrieb am Thu, 29 August 2013 20:21 Auch mal eine Frage:

Hast du das ganze Zeug z.B. Utrogest immer verschrieben bekommen? Das, was du ja hier nimmst, ist ja sehr rezeptpflichtig.

wahrsch werde ich eh weitermachen .. ich komm nciht mehr weg davon

Prog. bekommt man so oder so.. da viele männer einen mangel haben

E2 ist scharfe unition.. und macht mich E2 durstig

absetzen spür ich gerade stark..soo kopfweh..... ich sehne mich stark nach e2..... (entzug) ??

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [auxilium](#) on Thu, 29 Aug 2013 18:30:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

leerer Beitrag

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Lucky](#) on Fri, 30 Aug 2013 06:16:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mike,

...klingt wie ein intersexueller transgender ... aber dieser wechsel über den tag ist schon außergewöhnlich.

...keine ahnung, ob dass von deinen medis kommt, oder schon immer in dir drin steckt...

egal... ich kann dir nur empfehlen es auszuleben... nimm dir was du willst... einen kerl, wenn du bock auf einen kerl hast, ne frau wenn du bock auf eine frau hast ... ob für sex oder beziehung und alles gemischt. irgendwann wird sich ein trend abzeichnen, dem du dann folgen kannst...

bin selber auch jahrelang zwischen mann und frau hin und her gesprungen oder hatte sie "parallel zu laufen". irgendwann war, klar, mit männern passt es besser

alles gute auf deinem weg und vergiss mal für ne weile deine haare ... die sind nicht das problem \*denk\*

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Fri, 30 Aug 2013 09:29:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lucky schrieb am Fri, 30 August 2013 08:16Mike,

...klingt wie ein intersexueller transgender ... aber dieser wechsel über den tag ist schon außergewöhnlich.

...keine ahnung, ob dass von deinen medis kommt, oder schon immer in dir drin steckt...

egal... ich kann dir nur empfehlen es auszuleben... nimm dir was du willst... einen kerl, wenn du bock auf einen kerl hast, ne frau wenn du bock auf eine frau hast ... ob für sex oder beziehung und alles gemischt. irgendwann wird sich ein trend abzeichnen, dem du dann folgen kannst...

bin selber auch jahrelang zwischen mann und frau hin und her gesprungen oder hatte sie "parallel zu laufen". irgendwann war, klar, mit männern passt es besser

alles gute auf deinem weg und vergiss mal für ne weile deine haare ... die sind nicht das problem \*denk\*

wird so werden..

E2 hat mich umgepolt oder genau in die mitte gerückt und Testo, das gerade steigt sorgt für die Lust.... die je nach Laune variiert..

intersexuell kann ja wohl stimmen.. ich habe genau beide merkmale und das gesicht hat trotz bart einen feminnien charakter bekommen (was mir gefällt)

M>IS und gynäphil mit Hang zu bi

hypersensible Estrogenrezeptoren und LH Rezeptoren

hab gestern abend nich mit nen paar Leute darüber geredet.. es dürfte alles kein Problem darstellen .. darum ..

sch\*\*\* drauf, ich lebe es nun aus

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Sat, 31 Aug 2013 12:24:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich denke das P4 anal 100mg tgl

macht gute Arbeit .. das Gesicht wirkt satter, die Haut hat eine bessere Pigmenteirung .. das rötliche geht weg..

Form maskulin werdend da mehr T

ich denke, ich habe diese Tage steigendes T gehabt(mehr drive, libido++).. rest-E2(sexuelle orientierung und ID), viel P4 (triggert maskulin oder feminin..in dem fall gehirn E2.. kommt auf das E2/T Verh an) und eine feminisierung gehabt.. (vorallem gehirn) und

hatte meine homosexuelle seite gezeit bzw homophobie (wmgl anezogen...wie x weitere schranken im kopf, was behindern)

das machte mich panisch .... verging wieder

grundsätzlich würde ich sagen, bin ich gynäphil(zu frauen hingezogen)

bei gewisser konstelation bi (wie mehr als die hälte der bevölkerung..frauen sind mehrheitlich generell bi..da ihre libido anderen ursprung hat..(tw autogynäphilie in weibl libido(?)))

was solls

Ig  
mike

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Mon, 02 Sep 2013 13:52:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

habe gerade einen T abfall .. meine Augen ziehen leicht..

die Power geht zu ende ...

die opt. Hodenleistung in eigenproduktion ist max bis 16.00 gerade ... ab jetzt kommt DHT und erh. künstlich

ich brauche mehr P4, mehr T, mehr E2 .. was abends öfter wirkt.. das E2 wird von mir NICHT mehr hinzugefügt

P4 sollte konstant ein paar ng-ml haben.. immer !!!

Hoden sollten morgens mehr wie 7 ng-ml Testo ausschütten.. da bleibt man länger Fit .. bei Abfall sollte P4 das fangen

E2 sollte nie zu viel sein, da viel E2, wenig P4 = viel PRL = viel DHT = AGA + aggresionen

....

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Fri, 06 Sep 2013 09:14:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Erfahrung Anf. märz 2013 .. wieder maskulinisieren

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Fri, 06 Sep 2013 16:55:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Wed, 28 August 2013 01:21potenz, sperma etc fast alles wieder da  
auch etwas fettende haare

den kampf um die haare scheint gewonnen

aber um die gyno verloren

WTF !!!!!!!!!!!

deprimiert mich irgendwie iund stört die sexuelle identität

<div class=forumpic>[/align]

die wird mit steigenden testosteron immer mehr

epigenetische veränderungen.. haare werde auch immer mehr dafür.. mit glück könnte  
irgendwann der status vom opa-m oder abece erreicht werden..wär der hammer

ob diese Gyno jemals wieder weggeht ohne OP

alleine mit P4, T und E2 ... hmm....

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Fri, 06 Sep 2013 18:04:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gyno 6.9.2013

zum trainieren bin ich aber zu faul

vllt bin ich doch eine frau im männerkörper die aber nix dafür tun will sondern sixpack muss so wachsen

---

### File Attachments

1) [gyno\\_ade.jpg](#), downloaded 3435 times



---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [mike.](#) on Fri, 06 Sep 2013 18:10:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das wär eine coole gesichtscharistika .. die würde ich gerne noch heuer nachstellen .. (nat. mit meinem genotyp)

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [mike.](#) on Fri, 06 Sep 2013 18:13:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

aug 2013

---

### File Attachments

1) [gyno aug 2013.jpg](#), downloaded 3385 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [ru-power](#) on Fri, 06 Sep 2013 18:16:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

deine gyno ist aber nicht soo schlimm Die BBler laufen da mit ganz anderen "Äpfeln" rum  
Trainieren bringt sie nur etwas in Form..

EDIT: das 2te bild ist härter^^ Da musst du was machen.. Sind aber kleine Brüste

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Knorkell](#) on Fri, 06 Sep 2013 18:18:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hat sich gut abgebaut. Bald ist sicher alles weg.

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Fri, 06 Sep 2013 18:22:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das 2. ist schon passe

im april hatte ich ne stake maskuline charakteristika (training, arbeit, 6. monat off und nems) .. da bin ich wenss hinhaut im oktober .. nov - dez sollte nen leichtes sixpack und maskel brust drin sein (wenn ich will..ausser icih entscheide mich wieder für die feminine variante meiner selbst )

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Haar2O](#) on Fri, 06 Sep 2013 18:24:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Soll das Charlie Sheen in jungen Jahren sein?....sieht zumindest so aus.  
Der ist übrigens das perfekte Beispiel für jemanden der innerhalb von 2 Jahren um 10+ Jahre gealtert ist.  
Sieht mittlerweile für Ende 40 aus wie ein Frührentner...  
<http://www.aceshowbiz.com/images/wennpic/charlie-sheen-slash-walk-of-fame-02.jpg>  
[http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/a/a7/Charlie\\_Sheen\\_2012.jpg/220px-Charlie\\_Sheen\\_2012.jpg](http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/a/a7/Charlie_Sheen_2012.jpg/220px-Charlie_Sheen_2012.jpg)

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Fri, 06 Sep 2013 18:26:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Fri, 06 September 2013 20:16deine gyno ist aber nicht soo schlimm Die BBler laufen da mit ganz anderen "Äpfeln" rum

Trainieren bringt sie nur etwas in Form..

EDIT: das 2te bild ist härter^^ Da musst du was machen.. Sind aber kleine Brüste

hey, zum 75 B BHs hats aber im Juli gereicht

EDIT

ich trag nun keine frauenkleider mehr

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Fri, 06 Sep 2013 18:28:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar20 schrieb am Fri, 06 September 2013 20:24Soll das Charlie Sheen in jungen Jahren sein?....sieht zumindest so aus.

Der ist übrigens das perfekte Beispiel für jemanden der innerhalb von 2 Jahren um 10+ Jahre gealtert ist.

Sieht mittlerweile für Ende 40 aus wie ein Frührentner...

<http://www.aceshowbiz.com/images/wennpic/charlie-sheen-slash-walk-of-fame-02.jpg>

[http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/a/a7/Charlie\\_Sheen\\_2012.jpg/220px-Charlie\\_Sheen\\_2012.jpg](http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/a/a7/Charlie_Sheen_2012.jpg/220px-Charlie_Sheen_2012.jpg)

eingetrocknet ist das gesicht... alles viriler.....aber die form nicht mehr so maskulin..

früher war er extrem attraktiv .. so würde ich gerne ausgeprägt sein ... wie er mit 27-35 ca.

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Peder](#) on Thu, 12 Sep 2013 15:36:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Fri, 06 September 2013 20:13

---

aug 2013

<div class=forumpic>[/align]

baaaaam, größere Titten wie meine Freundin

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Thu, 19 Sep 2013 07:54:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

so, ich habe was in der Hand ..... was mir seeeeehr viel bringen wird

meine Werte .. momenzaufnahme von einem extrem produktiven Tag und Power ...

Mi. 11.09.2013 16.30 Uhr Blutabnahme

0,5 Hub E2 Gel morgens + sekretion von T aus Hoden.. T+E2 gibt voll die Power bis 18.00  
danach dürfte das T über aronmatase (+etwas rest-reduktase) abgebaut werden... (notfalls  
0,25 Hub E2 Gel oder weniger abends)  
100mg P4 anal abends

T: 2 ng-ml  
E2: 75 pg-ml  
P4: 2,9 ng-ml

==> dies sind androgyn Werte..MannesWeib..(auch im Kopf)..auf Dauer, die eine leichte weibl.  
Brust zulassen und die Gesichtszüge wahrsch. auf 17-jhg. Knabenniveau, welcher leicht  
dicklicher ist, zulassen..

P4 immer wieder pausieren .. E2 etwas weniger. T wird mehr werden und ich bin  
maskulin...begrenz viril mit gutem Bartwuchs und vollem GHE-losen Haar

E2 minimal erhöhen und ich bin binnen 2 Wochen ein grily

der konstant höhere P4 Spiegel lässt keine Pickel mehr zu..auch keine grundlose virilisierung..  
Hautbild gleicht einem 18 jährigen Mann...

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

---

Posted by [mike](#). on Thu, 19 Sep 2013 08:03:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

E2:P4

38:1

E2:T

27:1

gute Konsistenz der Haarefettung.. nicht trocken, nicht fettig.. gute Haut.. optik/ausstrahlung eher femininer .. Verhalten MannesWeib, orientierung gynäphil bis leicht bi

Haarliniencharakter auf leicht abgerundet niveau .. Abece Niveau müsste ich E2 erhöhen, T senken..dan würde ich insgesamt noch rundlicher werden...über einen Zeitraum von ab 4 Wochen bei den Werte gesehen...

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [mike](#). on Tue, 24 Sep 2013 13:23:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

gestern und heute je 3x 0,3 hub e2-gel

und heute könnte ich den ganzen tag .....

immer an das eine denken....

E2 ist meine Droge .. Libidodroge und Viagra in einem

dabei müsste ich arbeiten

edit

nachdem das eine droge ist bei mir...werde ich es wieder ausschleichen nach ein paar tagen...pause...einschleichen usw  
zum androgyn werden unterstützt es auch

ansonstan siehe ich zu das Testo und P4 eher hoch ist..

Testo vorerst mind 4 ng-ml, P4 2-4 ng-ml perm...

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Nina91](#) on Tue, 24 Sep 2013 13:50:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So fängts also wieder an

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Tue, 24 Sep 2013 13:54:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nina91 schrieb am Tue, 24 September 2013 15:50So fängts also wieder an

gestern gings langsam wieder los mit e2-gel

ich kann nicht ohne

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [LeroySmith](#) on Tue, 24 Sep 2013 13:56:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Fri, 06 September 2013 20:28Haar2O schrieb am Fri, 06 September 2013 20:24Soll das Charlie Sheen in jungen Jahren sein?...sieht zumindest so aus.  
Der ist übrigens das perfekte Beispiel für jemanden der innerhalb von 2 Jahren um 10+ Jahre gealtert ist.

Sieht mittlerweile für Ende 40 aus wie ein Frührentner...

<http://www.aceshowbiz.com/images/wennpic/charlie-sheen-slash-walk-of-fame-02.jpg>

[http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/a/a7/Charlie\\_Sheen\\_2012.jpg/220px-Charlie\\_Sheen\\_2012.jpg](http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/a/a7/Charlie_Sheen_2012.jpg/220px-Charlie_Sheen_2012.jpg)

eingetrocknet ist das gesicht... alles viriler.....aber die form nicht mehr so maskulin..

früher war er extrem attraktiv .. so würde ich gerne ausgeprägt sein ... wie er mit 27-35 ca.

er wird einfach alt so wie jeder andere auch.

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Haar2O](#) on Tue, 24 Sep 2013 14:16:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

LeroySmith schrieb am Tue, 24 September 2013 15:56

er wird einfach alt so wie jeder andere auch.

Schau dir einfach mal Staffel 8 von Two and a half men an. Folge 1 geht noch..sein körperlicher Verfall wird aber von Folge zu Folge schlimmer. In der letzten Folge der Selben Staffel sieht er nur noch Tod aus....ist allerdings kein Wunder wenn man sich täglich grammweise sein Crack reinzieht..

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Wed, 02 Oct 2013 02:04:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Tue, 24 September 2013 15:54Nina91 schrieb am Tue, 24 September 2013 15:50So fängts also wieder an

gestern gings langsam wieder los mit e2-gel

ich kann nicht ohne

ich brauch mehr ... ich war noch nie so maskulin wie jetzt

das tgl. P4 anal 100mg und die vergrößerten Hoden machen starke Muskelausprägung am ganzen Körper.. die Beine sind so drahtig, der Bauch konturenreich ... ich will kein sixpack

entweder alle 2 tage p4 oder mehr e2... (einschleichen)

Kopfhaare werden dicker.. leichte Ecken sind noch da.. in den Ecken ist der Flaum nach wie vor fein .. am rande erkenne ich eine neue alte Haarlinie .. eckig maskulin wie mit 18 ...

ich will die 15-jährige Round-Hairline wieder haben.. so wie bei Abece

die haut oder haarfettung ist eig. optimal .. Haut leicht pudrig..ideal m.E... T Haut ist eher leicht rötlicher im Vergl. zu E2-Haut(leicht gelblicher)... die hautstruktur ist feinporig, die haut an sich dick.. wie es sich für gleichaltrige 18-jährige jungs gehört

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [samy1.0](#) on Wed, 09 Oct 2013 16:28:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@mike

Nimmst du eigentlich noch irgendwas topisch oder NEM?

Ig samy

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Wed, 09 Oct 2013 18:38:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

samy1.0 schrieb am Wed, 09 October 2013 18:28@mike

Nimmst du eigentlich noch irgendwas topisch oder NEM?

Ig samy

keine NEMs, kein Topical seit Juni 2013.. Absetzshedding gab es nie..Haarwechsel tgl 10~...

aktuell und auch in Zukunft:  
P4 u. eine kl. Dosis E2

Haarlinie konstant ausser wieder eine kl. Lichtung links (im Bereich des Wiederwuches) darum E2 (E2 hilft gegen Norwood bei mir besser)... und in der mitte (leichte Ludwig-AGA aus der E-Dominanz-Zeit) .. darum P4 (hilft gegen Norwood und Ludwig bei mir)

E2 kann ich vllt in 1 Jahr, wenn die Ecken ganz weg sind ausschleichen ... P4 ist als Basis

ich will versuchen, eine round hairline wie die von Abece nachzustellen .....

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [ru-power](#) on Wed, 09 Oct 2013 19:37:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Wed, 09 October 2013 20:38samy1.0 schrieb am Wed, 09 October 2013 18:28@mike

Nimmst du eigentlich noch irgendwas topisch oder NEM?

Ig samy

---

keine NEMs, kein Topical seit Juni 2013.. Absetzshedding gab es nie..Haarwechsel tgl 10~...

aktuell und auch in Zukunft:

P4 u. eine kl. Dosis E2

Haarlinie konstant ausser wieder eine kl. Lichtung links (im Bereich des Wiederwuches) darum E2 (E2 hilft gegen Norwood bei mir besser)... und in der mitte (leichte Ludwig-AGA aus der E-Dominanz-Zeit) .. darum P4 (hilft gegen Norwood und Ludwig bei mir)

E2 kann ich vllt in 1 Jahr, wenn die Ecken ganz weg sind ausschleichen ... P4 ist als Basis

ich will versuchen, eine round hairline wie die von Abece nachzustellen .....

niemals.. E2 schützt die Fronthaare.. ich denke nicht dass nur P4 reicht wenn dein T wieder auf Normalowerte ansteigt.

HA ~10 Haare ist bei mir ebenso.. ich denke man kann schon sagen dass bei den meisten non-AGAlern ganz wenige Haare ausfallen..

+E2 ist auch ein 5a R-Hemmer..

Wieso kann man die 5aR2 nicht einfach komplett lahmlegen -.-

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [startoff](#) on Wed, 09 Oct 2013 20:07:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Wed, 09 October 2013 21:37

niemals.. E2 schützt die Fronthaare.. ich denke nicht dass nur P4 reicht wenn dein T wieder auf Normalowerte ansteigt.

Wieso gibt es dann so viele Frauen mit Geheimratsecken oder hoher Stirn?

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [mike.](#) on Wed, 09 Oct 2013 20:20:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bei mir reicht P4(+T) aus um eine maskuline mature Hairline herzustellen ..mit langen Haaren zurück wirkt das fast wie bei David Garrett (ausser halt der Witwenspitz..der fehlt noch)... bei E2 zugaben kommt in den Ecken Flaum, der die runde Linie nachstellt ...

entweder Linie wie David Garrett bei P4+T

oder Linie wie Gwyneth Paltrow bei E2+P4 (etwas tiefer und enger..bischen round)

beide meine Vorbilder

für beides fehlt vorne noch was.. und auch der Witwenspitz.. EDS killt den Witwenspitz

5ar darf nicht ausgeschaltet werden .. Depressionen und Alzheimer droht dann .. Fin ist für mich ein no-go und seit Juni 2013 weg..

LG  
Mike

EDIT

E2 schützt die Seiten..Bereich der leichen GHE beim Mann .. T->Aroma->E2 müsste reichen .. E2:DHT wenn kippt (es kippt meist..bei P4 zugaben reguliert es sich wieder zum gew, Grad (5ar wenn von T besetzt=GHE; 5ar wenn von P4 besetzt=Haarwuchs)).. fallen diese Haare..

E2 hoch nimmt die Schwachstelle weg und schützt die Seiten ... dafür gibt es in der mitescheinbar eineSchwachstelle (Ludwig)

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [startoff](#) on Wed, 09 Oct 2013 21:39:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was meinst du mit e2 schützt seiten?  
gerade frauen haben doch fast immer diffuse seiten über und neben den ohren?

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Wed, 09 Oct 2013 22:15:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

startoff schrieb am Wed, 09 October 2013 23:39was meinst du mit e2 schützt seiten?  
gerade frauen haben doch fast immer diffuse seiten über und neben den ohren?

Ecken meinte ich

Männer haben ebenso oft diffuse Seiten ... eventuell auch EDS, AR upregulation, P4-Mangel, DHT Überschuss, Sexualsteroiden-Mangel (T, E2)...

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Blackster](#) on Thu, 10 Oct 2013 13:57:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann man die Seiten (über den Ohren) mit irgend welchen NEM's wieder aufbauen ?  
Da wirds auch immer dünner.

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Blackster](#) on Thu, 10 Oct 2013 16:46:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ok, anscheinend nicht...

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Gast](#) on Thu, 10 Oct 2013 17:19:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nein mit nem sicher nixht.

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Tue, 15 Oct 2013 12:14:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

lala schrieb am Sat, 29 June 2013 12:12mike. schrieb am Mon, 24 June 2013 12:05update:

irgendwie hat mir der frühling (ern. vermännlichung mit etwas fettenden haaren etc) ganz schlecht getan ... die letzten wochen verliere ich 100-200 haare tgl. diffus...  
im april hat sich schon wieder eine lichte front angekündigt (haare zur wurzel hin immer blasser und dünner...front abstehend)

seit ende april habe ich E2 //// Fin+cpa spor. (ist aber nun abgesetzt, da libido zu sehr gedrückt wird)

auch von mir ein update. habe neue werte  
hintergrund: nehme 1 hub E2 (estreva), Prog 1%lösung gesamter zyklus und dann ab zyklusmitte zusätzlich 100 mg transdermal in die GHE

werte am 18. Zyklustag (sollte eigtl lutealphase sein)

E2: 61,2 pg (ref 55,8 - 214,2) - m.Mn. viel zu niedrig noch immer oder?? soll ich auf 2 hub E2 gehen?

Prog: 1.45 ng/ml (ref lutealphase: 3,34 - 25.56) prog krieg ich einfach nicht in den griff!

Testo: 0,44 pg (0,02 - 3.09)

DHEAS: 73.1 (98.8 - 340) fange wieder mit 10 mg DHEA an (hat mir schonmal geholfen in den referenzbereich zu kommen)

TAS (totaler Antioxidativer Schutz): 1.31 (1.3-1.8 ) bin also mit all meinen NEMs grad so im ref.bereich. mein wert war unter 100 mg Q10 und Selen besser. fange daher wieder damit an. der rest bleibt (=vit B Komplex, D, E, C, A, Zink, Kupfer, Magnesium, omega 3)

Haarstatus:

HA vorne (GHE, auch Seiten) hat fast ganz aufgehört. hier nachwuchs. denke Prog (v.a. die 100mg auf die GHE) hat schon eine wirkung...

problem: massiver HA im nacken! fällt dir dazu was ein mike?

mike schrieb:Zitat:

ntweder nacken shedding oder das progesteron schadet

mike

oder das Gegenteil .. mehr P4 im system...

frauen haben in der 2. zyklushälfte bis 14 ng-ml P4..

[http://www.med4you.at/laborbefunde/lbef3/lbef\\_progesteron.htm](http://www.med4you.at/laborbefunde/lbef3/lbef_progesteron.htm)

vllt erh. sich Dein DHEAs da es ein indirekter Metabolit ist..

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [mike](#). on Tue, 15 Oct 2013 12:17:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Lala, was ist wenn Du utrogestan100 oder 200 vaginal oder rektal abends zus. nimmst?

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [IDontLike](#) on Wed, 16 Oct 2013 00:13:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey mike,

zuerst will ich dir sagen, dass ich froh bin, dass du weiterhin hier postest. leute wie du geben dem forum tausendmal mehr, als die leute die nur über deine methoden/posts hier meckern. du hast vor ein paar tagen geschrieben, dass du vergrößerte hoden hast, woher kommt das? dem p4 oder T?

obwohl ich deine posts nicht immer verstehe, les ich raus, dass du ahnung hast von hormonwerten und dem entsprechenden aussehen einer person. kann ich dir per PN bilder von mir schicken, mich würde einfach interessieren was du dazu sagst. ich war bis ca. 20 jahre relativ gutaussehend, mittlerweile hat sich das aber alles geändert.

ps: mach weiter so

lg

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [mike](#). on Thu, 17 Oct 2013 14:11:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@IDontLike

Danke

klar kannst eine PN mit Werte und Haarstatus senden

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [Abece](#) on Fri, 25 Oct 2013 22:27:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Sat, 08 September 2012 22:49<div class=forumpic>[/align]

2011 April ..... 2012 Mai  
Wow, einfach unglaublich!!

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

---

Posted by [mike](#). on Thu, 07 Nov 2013 14:02:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

gestern hatte ich meine Nasen-OP

bin gespannt auf nächsten Mittwoch, wenn der Verband weg ist...

mein aktueller Look:

<http://www.f1online.de/premid/001976000/1976592.jpg>

in schwarz

im büro ist es recht witzig ... ich müsste nachher auch noch zur bank..

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [Gorilla](#) on Thu, 07 Nov 2013 14:05:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

was hast machen lassen? vollnarkose ?

hatte mal mit dem gedanken gespielt mit einem "füller" meine nase zu begradigen da ich schiss hab vor so op's

aber mittlerweile macht mir meine nase nichts mehr aus, viel mehr und wichtiger sind die haare (die waren damals noch kein problem) shice teufelskreis

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [mike](#). on Thu, 07 Nov 2013 14:09:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gorilla schrieb am Thu, 07 November 2013 15:05 was hast machen lassen? vollnarkose ?

hatte mal mit dem gedanken gespielt mit einem "füller" meine nase zu begradigen da ich schiss hab vor so op's

aber mittlerweile macht mir meine nase nichts mehr aus, viel mehr und wichtiger sind die haare (die waren damals noch kein problem) shice teufelskreis

teilnarkose..nasen scheidewand begradigen, knorpel verkleinern und höcker wegmachen.. die nase müsste jetzt ganz gerade sein ud etwas zierlicher..

während der op hatte ich mich mit der frau vom chirurgen (sie ist dermatologin) unterhalten über haarausfall

---

fin, minox, p4, sunken eyes (beobachtete sie bei mehr fin-patienten) etc... der ansatz mit p4 klingt für sie interessant.. sie muss sich erst (verständlicherweise) in die materie einarbeiten ..

war ganz interessant

vergrößerte poren auf der nase würde sie mir weglasern, wenn e2+p4 die nächsten 6 monate +/- wenig bringern sollte..

füller muss ja alle 1-2 jahre wiederholt werden .. leider

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Lennox](#) on Thu, 07 Nov 2013 15:12:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey mike,

stimmt den das gerücht, dass unter p4 die hinterkopf- und schläfen haare ausdünnen hab das hier jetzt einige male gelesen

und noch eine frage die mich brennend interessieren würde, habe ein sehr makantes maskulines gesicht welches ich auch gern behalten würde unter fin hat es sich ein wenig feminisiert, was mir überhaupt nicht steht.

in welchem verhältnis müssen deiner meinung nach die hormone stehen, um die beste Bedingungen für dickes haar zu stellen?

lg  
LENNOX

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Thu, 07 Nov 2013 15:25:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lennox schrieb am Thu, 07 November 2013 16:12 hey mike,

stimmt den das gerücht, dass unter p4 die hinterkopf- und schläfen haare ausdünnen hab das hier jetzt einige male gelesen

und noch eine frage die mich brennend interessieren würde, habe ein sehr makantes maskulines gesicht welches ich auch gern behalten würde unter fin hat es sich ein wenig feminisiert, was mir überhaupt nicht steht.

in welchem verhältnis müssen deiner meinung nach die hormone stehen, um die beste Bedingungen für dickes haar zu stellen?

lg  
LENNOX

P4 definiert das Gesicht .. bei + T (welches automatisch mehr wird unter p4 gabe) wird es sehr

eckig schlank

100mg P4 rektal scheint sich zu bewähren .. es schwemmt das ganze unnötige wasser aus..was den weichen effekt macht...

ein paar leute, inkl mir haben eine verdickung der schläfen...

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Lennox](#) on Thu, 07 Nov 2013 15:40:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen dank

ich vergaß noch zu fragen welche auswirkung die pro einnahme auf den bartwuchs hat hatte mit 18-19 stärkeren bartwuchs als jetzt (wegen fin) paradoxer weise hat die körperbehaarung sehr zugenommen Brust etc.

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Thu, 07 Nov 2013 16:39:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lennox schrieb am Thu, 07 November 2013 16:40Vielen dank  
ich vergaß noch zu fragen welche auswirkung die pro einnahme auf den bartwuchs hat hatte mit 18-19 stärkeren bartwuchs als jetzt (wegen fin) paradoxer weise hat die körperbehaarung sehr zugenommen Brust etc.

bei paesch dreht sich das... bart++ körperhaar--

bei mir auch

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Lennox](#) on Thu, 07 Nov 2013 20:02:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike sorry aber ich muss dich einfach noch was fragen :  
habe gemerkt wie unter fin zu der gleichmäßigen allgemeinen ausdünnung nun auch meine tonsur immer mehr durchschimmert (sieht immer noch aus wie ein wirbel aber ich bin mir sicher, dass sie sich verschlechtert hat )

du hast ja auch mal erwähnt, dass sich bei dir (ich meine es war auch unter fin) die tonsur verschlechtert hat.

du hast es mir damals gut erklärt als du meintest, dass ich den natürlichen alterungsprozess um jahre mit fin hervorgeschoben hab.mein wirbel ist um etwas so groß jetzt wie bei meinem dad, er hat auch ein minimalen aber ist halt schon über 50.

hat sich deine tonsur wieder etwas erholen können  
vorerst die letzte nerverei!

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [mike](#). on Fri, 08 Nov 2013 02:37:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lennox schrieb am Thu, 07 November 2013 21:02 mike sory aber ich muss dich einfach noch was fragen :

habe gemerkt wie unter fin zu der gleichmäßigen allgemeinen ausdünnung nun auch meine tonsur immer mehr durchschimmert (sieht immer noch aus wie ein wirbel aber ich bin mir sicher, dass sie sich verschlechtert hat )

du hast ja auch mal erwähnt, dass sich bei dir (ich meine es war auch unter fin) die tonsur verschlechtert hat.

du hast es mir damals gut erklärt als du meintest, dass ich den natürlichen alterungsprozess um jahre mit fin hervorgeschoben hab.mein wirbel ist um etwas so groß jetzt wie bei meinem dad, er hat auch ein minimalen aber ist halt schon über 50.

hat sich deine tonsur wieder etwas erholen können  
vorerst die letzte nerverei!

die tonsur ist zu .... einzig die front seidl. links und mitte ist noch diffus bei mir...

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [mike](#). on Sat, 09 Nov 2013 10:41:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

)tengamnehcdäM( tah tterraG divaD eis eiw kitpO enie enreg se thcam oC+traB m  
...erenygordna etnotebnekcab sni..treigaer leG-2E .rT 1x3 tim nohcs nehcnam ieb thciseg lhowbo

)..cte thciseg ,onyg( gnumrofmu eid thcam gnuregiets ehcilreiunitnok eid ...cte retnur 2,x3 fua redeiw nnak nam ..nies mumuxam sad nnad etllos .rT 3x3 ieb ... neznägre nefporT ennie mu ehcoW edej dnu h8 ella leG-2E nefporT 1 tim nehcielhcsnie nnad .. remhahcan nnew

)!nehcamhcan thcin..)nessiw se lliw hci .. nemmokeb retkarahC nednur znag nenie novad etnnök einilraaH eid..cte onyG(DNEREISINIMEF TSI SISOD ESEID( gaT orp nefporT 03-02 ieb nemmokegna hci nib nehcielhcsnie hcan eliewrelttim ..leG 2E

latker gm002 - gm001 noretsegorP

legmiziliS dnu E ,C ,B tiV ... hcsidarops sMEN

%2 lidixonim mu redeiw eznägre hci

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Ross](#) on Sat, 09 Nov 2013 13:34:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Wed, 01 February 2012 21:08zum Thema meine Haut ...

ich hatte im Okt/Nov und Dez starke SE + Pusteln auf der Stirn ... eine Seborrhoe Form lt. Pilos..

jetzt so gut wie weg

Darf ich fragen, was du dagegen genommen hast? Sehe bei mir etwas ähnliches...

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Sat, 09 Nov 2013 14:07:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ross schrieb am Sat, 09 November 2013 14:34mike. schrieb am Wed, 01 February 2012 21:08zum Thema meine Haut ...

ich hatte im Okt/Nov und Dez starke SE + Pusteln auf der Stirn ... eine Seborrhoe Form lt. Pilos..

<div class=forumpic>[/align]

jetzt so gut wie weg

Darf ich fragen, was du dagegen genommen hast? Sehe bei mir etwas ähnliches...

lindern kann..

Teebaumölcreme

5ar-hemmung (das hat eig das meinstegrbracht)

---

Progesteron

Estriolcreme

Minox absetzen oder auf 2% zurückgehen ..... uU triggert es..

NEMs lindern.. Vit B, C, D, E

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [xepo.m](#) on Tue, 12 Nov 2013 22:16:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey, Mike!

Deinen Betrag finde ich sehr informativ und Deine Medikation total outstandy .

Ich nehme stark an, dass in Deinem Falle, die stark wirkendende antiandrogene Medikation (Androcur etc.) die Hauptrolle gespielt hatte und die Umkehr der AGA nach sich zog.

Bei der guten Ernährung und Vitaminzusätzen in den Lebensmitteln, wird durch die NEMs kaum was zu holen sein. Deren Beitrag ist marginal.

Nach dem ich Deinen Thread gelesen habe, denke ich, dass ich einen ähnlichen Verlauf der AGA durchlaufe. Der merkliche Haarausfall begann bei mir zwischen 28 und 29. Ich hatte zu Beginn ein Kribbeln Jucken und einen leichten Schmerz im Tonsurbereich beim Schwitzen, insbesondere beim Sport. Dieses ging dann nach wenigen Monaten Weg und es setzte leichter Haarausfall ein.

Mit Ende 29 merkte ich, dass die Front dünner geworden ist und die leichte GE sich ausbildet hatten.

Anfang 30 fing ich mit Minoxidil an (Frühling 2012). Bis zum Sommer verlor ich weiterhin Haare, aber die Dichte hat sich insgesamt verbessert. Im späten Herbst setzte aber krasses Shedding ein (zwischen 150 - 400 Haare am Tag). Dieses dauerte mehrere Monate an, bis in den Frühling 2013 hinein. Dabei musste ich nicht Mals an den Haaren ziehen, es war ausreichend, wenn ich sie wusch oder mit Fön trocknete. Gegenwärtig habe ich wieder eine starke Shedding-Phase.

Zusammenfassend lässt sich sagen, dass die Menge an Haaren während der Minoxidilbehandlung stets kleiner wurde. Ich frage mich, ob Minoxidil in den Anfangsstadien der AGA als einzige Medikation angezeigt wäre, denn der Haarwachstumszyklus wird verändert und es fallen sehr viele Haare gleichzeitig aus, während DHT weiterhin wirkt. Des Weiteren hatte NWen in Form von starker Müdigkeit, Schläfrigkeit und "Null-Bock-Stimmung". Ich möchte jetzt mit einer kleinen Dosis Propecia beginnen (<0.5; um die NWen zu reduzieren; Des Weiteren bin ich schlank, eine kleinere Dosis dürfte reichen) um den Status zu verbessern und anschließend zu halten.

Starke Antiandrogene kommen nicht in Frage, da ich noch keine Kinder habe. Könntest Du mir bitte, aus Deiner Erfahrung sprechend, eine Medikationsempfehlung aussprechen? Mir ist nicht klar, weshalb Progesteron sich eventuell positiv auf die AGA auswirken soll, denn bei der Umwandlung des Progesteron in Sexualsteroid im Körper entstehen zunächst androgene Steroide, darunter auch Testosteron, und erst zum Schluss Östrogene. Andererseits kann Progesteron auch in Glukokortikoide (Cortisol) umgewandelt werden.

LG, A

P.S.: Anbei mein Verlauf bebildert: 21, 26 und 30 Jahre

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [xepo.m](#) on Tue, 12 Nov 2013 22:18:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

21 Jahre

#### File Attachments

---

1) [21.jpg](#), downloaded 908 times

---



---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [xepo.m](#) on Tue, 12 Nov 2013 22:19:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

26 Jahre

#### File Attachments

1) [26.JPG](#), downloaded 839 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [xepo.m](#) on Tue, 12 Nov 2013 22:19:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

30 Jahre

### File Attachments

---

1) [30.jpg](#), downloaded 859 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [cyclonus](#) on Fri, 15 Nov 2013 09:26:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das letzte Bild sieht nicht wirklich nach AGA aus, auch die anderen Bilder zeigen im Prinzip volles Haar.

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Wed, 20 Nov 2013 18:42:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

cyclonus schrieb am Fri, 15 November 2013 10:26Das letzte Bild sieht nicht wirklich nach AGA aus, auch die anderen Bilder zeigen im Prinzip volles Haar.

stimmt ..

wenn überhaupt.. dann kurweise P4 .. on / off

2 Wo. on 1 Wo off zum beispiel ...

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [xepo.m](#) on Wed, 20 Nov 2013 19:03:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey, Mike. Im letzten Jahr ist einiges an Haarsubstanz verlorengegangen.  
Anbei die aktuellen Fotos (Front und links). Wäre Deiner Meinung nach, Fin in geringen Dosen 0.25 - 0.5mg angebracht?

#### File Attachments

---

1) [31\\_2.jpg](#), downloaded 2332 times

---



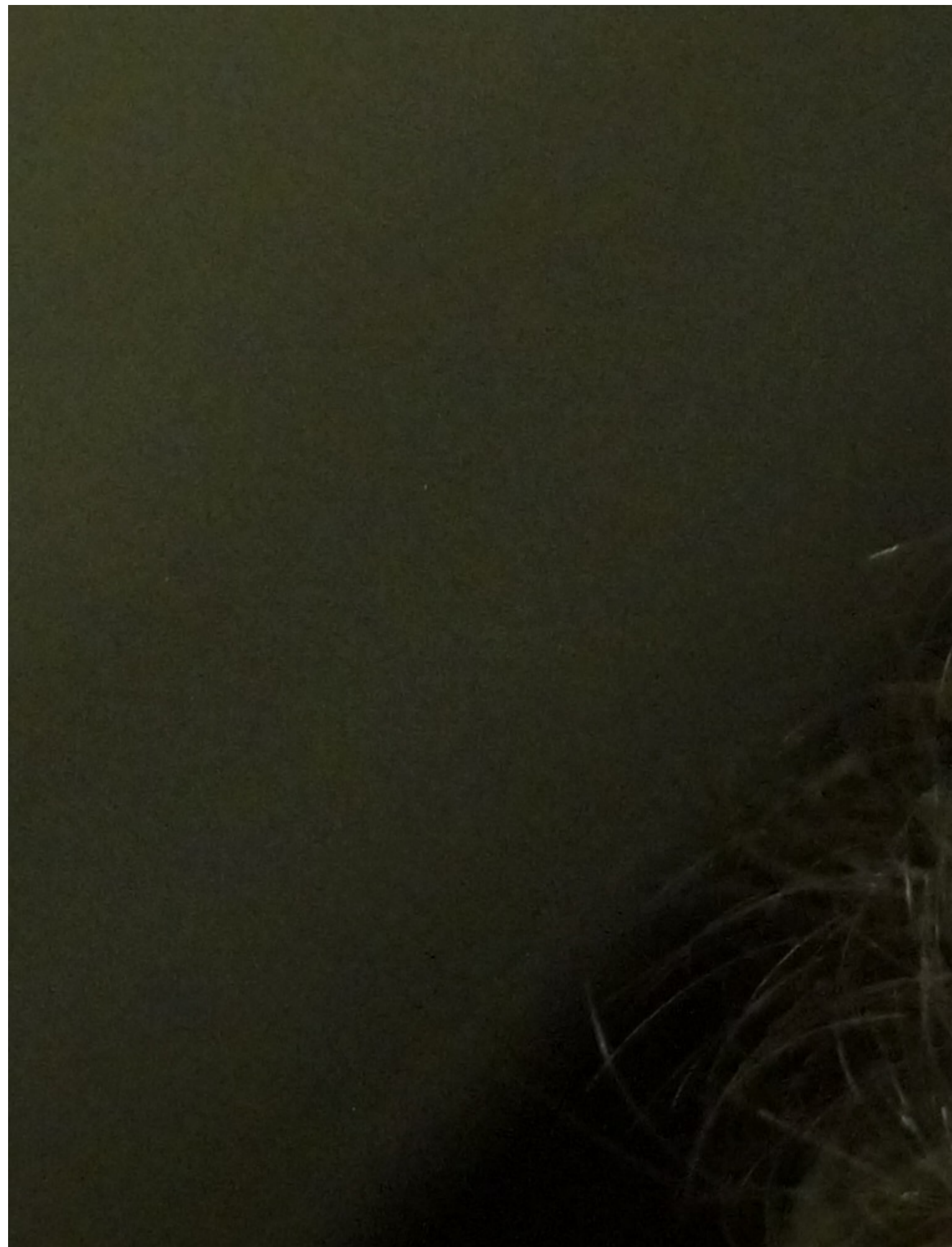
Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [xepo.m](#) on Wed, 20 Nov 2013 19:06:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [31\\_1.jpg](#), downloaded 2240 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Wed, 20 Nov 2013 19:08:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kein Fin

die Linie ist gut..maskulin..die wird so bleiben... E2 könnte die charakteristik ändern.. bringt aber nix bei NW0,5 maskulin als mann

EDS und/oder SD-Probs oder lokale unterfunktion könnte ich mir vorstellen, dünenn die seiten aus

P4 on / off 2 wo / 1 wo

meine substanz wird subjektiv besser.. padesch hat soch auch suibstanz dazugewonnen(?) ..

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [xepo.m](#) on Sun, 24 Nov 2013 12:59:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey, Mike!

Ja, bei mir wurde im Januar 2013 eine latente Schilddrüsenunterfunktion festgestellt. Daraufhin habe ich 8 Monate lang L-Tyroxin zu mir genommen. Allerdings habe ich subjektiv keine Verbesserung feststellen können, weder beim Haarausfall noch beim allgemeinen Wohlbefinden.

Wo bekommt man Progesteron? Ich würde es zunächst als Creme anwenden wollen. Bei Biovea gibt's vorerst keine mehr. Mein Hautarzt weigerte sich mir diese zu verschreiben, mit der Begründung, es sei ein großer systemischer Eingriff in das hormonelle System. Finasterid verschreibt er aber mit verschlossenen Augen. Lächerlich.

Danke und Grüße, A

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [xepo.m](#) on Sun, 24 Nov 2013 13:12:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nachtrag:

Mike, ich benutze seit 2 1/2 Monaten Careprost topisch, unverdünnt (Generikum von Lumigan; künstliches Prostaglandin) entlang der Haarlinie und an den Geheimratsecken. Mein gegenwärtiger Eindruck ist, dass dort, wo die Haare schon miniaturisiert sind, nichts mehr

kommt. Ich würde gerne einen großflächigen Versuch starten, allerdings ist das Zeug in Deutschland kaum zu bekommen. Ich hatte 4 Fläschchen a 3ml für 15EUR/FI aus Russland gebracht bekommen. Hattest Du schon Erfahrung mit Prostaglandinen?

Grüße, A

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Wed, 11 Dec 2013 11:06:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

xepo.m schrieb am Sun, 24 November 2013 14:12Nachtrag:

Mike, ich benutze seit 2 1/2 Monaten Careprost topisch, unverdünnt (Generikum von Lumigan; künstliches Prostaglandin) entlang der Haarlinie und an den Geheimratsecken. Mein gegenwärtiger Eindruck ist, dass dort, wo die Haare schon miniaturisiert sind, nichts mehr kommt. Ich würde gerne einen großflächigen Versuch starten, allerdings ist das Zeug in Deutschland kaum zu bekommen. Ich hatte 4 Fläschchen a 3ml für 15EUR/FI aus Russland gebracht bekommen. Hattest Du schon Erfahrung mit Prostaglandinen?

Grüße, A

es wird nichts nützen

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Wed, 11 Dec 2013 11:09:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

so, schluss .....

ich senke ab heute das E2 drastisch

ich habe eine freundin, wo ich mich schon länger ziere ...seit wochen macht sie andeutungen, aber ich kann nicht .... ich verheimliche schon länger die gyno .. ich kann ihr es einfach nicht sagen

ich kaschiere herum und habe angst, jmd könnte was erahnen

sch\*\*\* ist das alles

ich gehe stark runter auf 3x3 Tr E2 gel um einen hauch androgyner als maskulin zu sein ..dennoch ein ganzer mann optisch + sixpack und muskel Brust (wenigstens dezent ausgeprägt).. + 100mg p4 rektal + p4 creme(muss noxh besoenen)

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [egal123](#) on Wed, 11 Dec 2013 11:11:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

richtige Entscheidung

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [ynneb](#) on Wed, 11 Dec 2013 12:38:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was bedeutet 3x3 Tropfen. E2 ?

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Nina91](#) on Wed, 11 Dec 2013 12:43:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das entspricht circa 0,34 mg Estradiol

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Haar2O](#) on Wed, 11 Dec 2013 12:47:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Wed, 11 December 2013 12:09so, schluss .....

ich senke ab heute das E2 drastisch

Schön....hoffen wir das du`s diesmal durchhältst.

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Mon, 16 Dec 2013 14:50:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar20 schrieb am Wed, 11 December 2013 13:47mike. schrieb am Wed, 11 December 2013 12:09so, schluss .....

ich senke ab heute das E2 drastisch

Schön....hoffen wir das du`s diesmal durchhältst.

Danke euch

ich habe für mich in etwa die Dosisierung

gegen HA hilft bei mir wirklich "nur" E2 und P4

bei beiden will ich so wenig wie möglich zuführen müssen .. verweiblichung will ich keine .. im Gegenteil.. Gyno muss weg und das ganze Fett das sich angesetzt hatte sollte weniger sein...

diese Optik will ich wieder.. auf starkes Sixpack etc verzichte ich gerne...

[http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/9/96/Finntroll,\\_Metaltown\\_2008.JPG](http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/9/96/Finntroll,_Metaltown_2008.JPG)

< 2x4 Tr E2 Gel + 100mg P4 Teilweise Inhalt aus der aufgestochene Kapsel transdermal + den rest rektal

E2 morgens und nachmittags .. P4 abends

probeweise kommen auch mal 200mg P4 ..

mal sehen

- viel E2 und viel P4 ... ich fühlte mich unwohl und dauermüde, schwitzen etc (wie damals 2011 unter fin only)

- das unterdrücken von T und E2 only bei in etwa gleichem P4 damals 2012 machte das gegenteil .... frieren, zarter werden...schnell alt, faltiger schriumpfig... alter sack

zu wenig sexualhormone -> frieren, tsubheitsgefühl, kribbeln ...

zu viel sexuelhormone -> schwitzen, hyperaktiv, vernebelt, trieb, dauermüde, nie ausgeschlafen, morgens müde etc

2 extreme

so in etwa ...

vllt tut mir 3-4 ng/ml T, 3-4 ng/ml P4 und 50 pg/ml Serum E2 gut?  
ich fürchte aber ach, das ich fatter werden.. wg dem T ind der Aromatase.. bläht sich das  
gesivt so stark auf

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Gorilla](#) on Mon, 16 Dec 2013 16:57:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin jetzt 4 Wochen dabei und null NW bei meiner zarten Dosierung, mal schauen wie es sich weiterentwickelt...

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Lennox](#) on Wed, 18 Dec 2013 12:45:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich kenne nicht wirklich deine definition von virilität aber eins kann ich sagen p4 vermännlicht mich eindeutig

enormen kraftzuwachs, stärkerer bartwuchs etc. frag mich ob das bezüglich meiner haare gut sein kann

hab angst, dass p4 zuviel e2 verdrängt ist ja ein gegenspieler nehme dieses ja nicht wie du zusätzlich

the way to go müsste ja dann eigentlich doch die kombi fin + p4 weil fin das östrogen wieder etwas ankurbeln würde?

[http://ftape.com/media/wp-content/uploads/2011/08/Francisco-Lachowski-models1-the-model-wall-ftape\\_thumb1.jpg](http://ftape.com/media/wp-content/uploads/2011/08/Francisco-Lachowski-models1-the-model-wall-ftape_thumb1.jpg)

ist das für dich viril ?

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Sigara](#) on Wed, 18 Dec 2013 12:47:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das ist viril:

[http://userserve-ak.last.fm/serve/\\_/93643907/Kraftgewinn%2Bmit%2BRummelsnuff%2BRummelsnuff\\_Kraftgewinn\\_Koffer.jpg](http://userserve-ak.last.fm/serve/_/93643907/Kraftgewinn%2Bmit%2BRummelsnuff%2BRummelsnuff_Kraftgewinn_Koffer.jpg)

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [Knorkell](#) on Wed, 18 Dec 2013 13:39:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sigara schrieb am Wed, 18 December 2013 13:47das ist viril:

[http://userserve-ak.last.fm/serve/\\_/93643907/Kraftgewinn%2Bmit%2BRummelsnuff%2BRummelsnuff\\_Kraftgewinn\\_Koffer.jpg](http://userserve-ak.last.fm/serve/_/93643907/Kraftgewinn%2Bmit%2BRummelsnuff%2BRummelsnuff_Kraftgewinn_Koffer.jpg)

Roger Baptist hat aber zusätzlich auch noch eine Krankheit Namens Alopezie Congenita und extrem schlechte Haut aufgrund von Steroidakne.

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [Lennox](#) on Wed, 18 Dec 2013 14:32:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

haha, das ist der Türsteher vom Berghain hab den einmal vor der Tür gesehen is echt n Freak

[http://www.youtube.com/watch?v=qPy2yqR\\_bvY](http://www.youtube.com/watch?v=qPy2yqR_bvY)

aber ich will hier nicht Mikes Thread zumüllen

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [mike.](#) on Wed, 18 Dec 2013 15:01:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lennox schrieb am Wed, 18 December 2013 13:45ich kenne nicht wirklich deine definition von virilität aber eins kann ich sagen p4 vermännlicht mich eindeutig

enormen kraftzuwachs, stärkerer bartwuchs etc. frag mich ob das bezüglich meiner haare gut sein kann

hab angst, dass p4 zuviel e2 verdrängt ist ja ein gegenspieler nehme dieses ja nicht wie du zusätzlich

the way to go müsste ja dann eigentlich doch die kombi fin + p4 weil fin das östrogen wieder etwas ankurbeln würde?

<http://ftape.com/media/wp-content/uploads/2011/08/Francisco-Lachowski-models1-the-model-wall>

---

-ftape\_thumb1.jpg

ist das für dich viril ?

nein der ist hübsch .. so will ich auch aussehen (natürlich bin ich ich)  
er hat volles Haar, volle Lippen, schöne Augenbrauen, schöne Augen, kaum GHE, schöne Haut .. Hautteint androgyn (gelblich=feminin, rötlich viril..zu rötlich sieht zum kotzen aus)

wenn P4 zu stark vermännlicht ... reduzieren oder etwas E2 dazu ...

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#) on Wed, 18 Dec 2013 15:07:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Wed, 18 December 2013 14:39 Sigara schrieb am Wed, 18 December 2013 13:47 das ist viril:  
[http://userserve-ak.last.fm/serve/\\_/93643907/Kraftgewinn%2Bmit%2BRummelsnuff%2BRummelsnuff\\_Kraftgewinn\\_Koffer.jpg](http://userserve-ak.last.fm/serve/_/93643907/Kraftgewinn%2Bmit%2BRummelsnuff%2BRummelsnuff_Kraftgewinn_Koffer.jpg)  
Roger Baptist hat aber zusätzlich auch noch eine Krankheit Namens Alopezie Congenita und extrem schlechte Haut aufgrund von Steroidakne.

genau in diese richtung geht es bei uns in der familie

mein vater hat ein ähn. furchiges gesicht (E2 schwillt das Gesicht an..DHT macht die rosa-rote~Haut) + seeeehr fettig und rötliche haut.. + schütteres struppiges haar ....

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Muad'Dib](#) on Wed, 18 Dec 2013 15:15:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mike, deine Vorstellungen schon realitätsfern, Durch Hormone wirst du es doch nicht schaffen deinen Knochenbau so anpassen, dass du wie das Model aussiehst, durch OPs natürlich auch nicht, die machen das ganze nur grotesker .

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#) on Wed, 18 Dec 2013 15:24:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Muad'Dib schrieb am Wed, 18 December 2013 16:15Mike, deine Vorstellungen schon realitätsfern, Durch Hormone wirst du es doch nicht schaffen deinen Knochenbau so anpassen, dass du wie das Model aussiehst, durch OPs natürlich auch nicht, die machen das ganze nur grotesker .

habe ich auch nirgends geschrieben das mein knochenbau ein problem ist

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Sigara](#) on Wed, 18 Dec 2013 16:12:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mein alter Herr geht auch so in die Richtung hat nur nicht ganz so viele Muckies ^^.  
So wie der andere Kerl wollt ich allerdings auch nicht aussehen. Es sollte doch eine Möglichkeit geben möglichst männlich Haare zu halten^^

@Knorkell

Das mit seiner Krankheit war mir nicht bekannt. Allerdings find ich seine Musik ganz amüsant und hörs mir (wenn auch nur selten) auch gerne mal an.

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Knorkell](#) on Wed, 18 Dec 2013 16:32:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sigara schrieb am Wed, 18 December 2013 17:12Mein alter Herr geht auch so in die Richtung hat nur nicht ganz so viele Muckies ^^.  
So wie der andere Kerl wollt ich allerdings auch nicht aussehen. Es sollte doch eine Möglichkeit geben möglichst männlich Haare zu halten^^

@Knorkell

Das mit seiner Krankheit war mir nicht bekannt. Allerdings find ich seine Musik ganz amüsant und hörs mir (wenn auch nur selten) auch gerne mal an.  
Schöner EBM/Electropop ja, geht ab und zu mal.

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Gorilla](#) on Wed, 18 Dec 2013 17:46:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vermännlichen durch p4 heisst aber auch augenfurchen und stirnfalten da fett schwindet, richtig?

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Lennox](#) on Wed, 18 Dec 2013 18:48:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Wed, 18 December 2013 16:01Lennox schrieb am Wed, 18 December 2013 13:45ich kenne nicht wirklich deine definition von virilität aber eins kann ich sagen p4 vermännlicht mich eindeutig

enormen kraftzuwachs, stärkerer bartwuchs etc. frag mich ob das bezüglich meiner haare gut sein kann

hab angst, dass p4 zuviel e2 verdrängt ist ja ein gegenspieler nehme dieses ja nicht wie du zusätzlich

the way to go müsste ja dann eigentlich doch die kombi fin + p4 weil fin das östrogen wieder etwas ankurbeln würde?

[http://ftape.com/media/wp-content/uploads/2011/08/Francisco-Lachowski-models1-the-model-wall-ftape\\_thumb1.jpg](http://ftape.com/media/wp-content/uploads/2011/08/Francisco-Lachowski-models1-the-model-wall-ftape_thumb1.jpg)

ist das für dich viril ?

nein der ist hübsch .. so will ich auch aussehen (natürlich bin ich ich)  
er hat volles Haar, volle Lippen, schöne Augenbrauen, schöne Augen, kaum GHE, schöne Haut .. Hautteint androgyn (gelblich=feminin, rötlich viril..zu rötlich sieht zum kotzen aus)

wenn P4 zu stark vermännlicht ... reduzieren oder etwas E2 dazu ...

Aber würde man dann nicht eine ö dominanz bekommen was würde dann mit dem Testosteron Wert passieren?  
Will muskulös bleiben...

Wie ist die Kombi Fin / P4 zu beurteilen, müsste nicht der Östrogen Wert unter dieser Kombi perfekt sein plus einem niedrigen DHT-Wert? Oder hat man dann dasselbe Problem wie unter Fin only mit der Up-Regulation...?

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Wed, 18 Dec 2013 20:32:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gorilla schrieb am Wed, 18 December 2013 18:46Vermännlichen durch p4 heisst aber auch augenfurchen und stirnfalten da fett schwindet, richtig?

ich dachte eher an knabenhat maskulin..wie paul anka früher

ich werde es sehen

alle 2 Tage P4 + max 2x4 te -- E2 werde ich künftig nehmen

ich will wieder maskuliner werden ... mein gesicht ist mM nach zu androgyn .. mantal bin ich ein 3-jähriger

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Wed, 18 Dec 2013 20:34:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lennox schrieb am Wed, 18 December 2013 19:48

Wie ist die Kombi Fin / P4 zu beurteilen, müsste nicht der Östrogen Wert unter dieser Kombi perfekt sein plus einem niedrigen DHT-Wert? Oder hat man dann dasselbe Problem wie unter Fin only mit der Up-Regulation...?

es könnte eine sinnvolle kombi sein .. siehe padeschs erfolge...

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Lennox](#) on Thu, 19 Dec 2013 00:17:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Wed, 18 December 2013 21:34Lennox schrieb am Wed, 18 December 2013 19:48

Wie ist die Kombi Fin / P4 zu beurteilen, müsste nicht der Östrogen Wert unter dieser Kombi perfekt sein plus einem niedrigen DHT-Wert? Oder hat man dann dasselbe Problem wie unter Fin only mit der Up-Regulation...?

es könnte eine sinnvolle kombi sein .. siehe padeschs erfolge...

er scheint aber auch ein sehr guter fin responder zu sein du weißt ja was fin bei mir und auch bei dir, wenn ich mich recht erinnere,

angerichtet hat. Auch ohne p4 hat fin bei padesch angeschlagen, deswegen ist es bedenklich

mich mit ihm zu vergleichen...

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Mon, 30 Dec 2013 13:13:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

so, ich merke das absetzen ...

meine linke Gehirnhälfte ist plötzlich wieder zus. zur rechten aktiv ...

max 2-3 Tr E2 Gel tgl + alle 2-3 Tage 100mg P4 creme u rest rektal müsste genügen für die Haare ...

meine EDS verschwindet und ich werde wieder normaler ...

ich bewege mich zwar wie Cpt jack Sparrow die meiste Zeit... aber was solls ..

die wahrnehmung ist anders ... (aber nicht wie ursprünglich...leider)

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Haar2O](#) on Mon, 30 Dec 2013 13:20:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Mon, 30 December 2013 14:13

ich bewege mich zwar wie Cpt jack Sparrow die meiste Zeit... aber was solls ..

Halb-Besoffen ? Oder wie kann man sich das vorstellen?

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Mon, 30 Dec 2013 13:27:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Mon, 30 December 2013 14:20mike. schrieb am Mon, 30 December 2013 14:13

ich bewege mich zwar wie Cpt jack Sparrow die meiste Zeit... aber was solls ..

Halb-Besoffen ? Oder wie kann man sich das vorstellen?

---

meine hüften sind zu breit geworden.. die beinstellung ist irgendwie anders als im vergl. zu früher ... die motorik ist gemischt..maqskulin/feminin

würde ich ganz absetzen und mein körper von neu an mit Testo überflutet werden.. würde ich mich bewegen wie ein neandertaler... je mehr wirksames E2 desto eleganter(richtung feminin) der gang ...

ich habe zwar mehr oder weniger kopfweh in der linken vorderen region ... aber halbwegs klar denken kann ich wieder..

erfahrungsgemäß wird mein E2 bei diesen wenigen Tropfen um die 70 pg/ml an den nachmittagen sein...  
morgens wird das Testosteron (um die 2-3 ng/ml) dominieren...

es ist eine komische kombi und ist manchmal wirklich so als wäre man besoffen .. + dezent dauererregt..

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Mon, 30 Dec 2013 13:31:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Mon, 30 December 2013 14:27  
es ist eine komische kombi und ist manchmal wirklich so als wäre man besoffen .. + dezent dauererregt..

weil ...

bspw.

Mann

T: 5,5 ng/ml

E2: 30 pg/ml

P4 0,6 ng/ml

DHT>200 pg/ml

Frau

T: >1 ng/ml (um den Eisprung bei knapp 1 ng/ml ... was ordentlich wirkt)

E2 30-250 pg/ml

P4 0,5-14 ng/ml

DHT <200 pg/ml

in etwa

bei mir ist es genau dazwischen... und war seit Dez. 2011 nicht mehr im normalen maskulinen Bereich..

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Wed, 29 Jan 2014 22:11:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

seit Mo. 20.01.2014 bin ich wieder mit 3x6 Tr E2-Gel + alle 2 Tage 100mg P4 dabei ..... ich fühle mich wieder besser/wohler  
sehleistung, hörleistung und das körpergefühl wurde wieder besser.

<3x3 Tr E2-Gel + 100mg P4 alle 3-4 Tage...man fühlt sich neben der Spur .. sehleistung, gehör, geruch ist nur halb  
schnelle ermüdung, depression, keine lust irgendwas zu machen ...

ganz absaetzen würde mich in eine depression stürzen .. + dazu stark abstumpfen und nahezu arbeitsunfähig machen ..... schnelle erschöpfung, wirtfindungsprobleme, gestik+mimik nahezu taub .. emotionslos, kalt, interessenlos..

eine Testosteron-Ersatztherapie wäre vllt auch noch möglich + ausschleichen und zusehen das die Hoden wieder funktionieren...

bei tageweise >3x9 Tr E2 + alle 2-3 Tage 100mg P4 springen die Hoden wieder an und es kommen gute Erektionen zustande ... zulange dieser zustand macht kopfweh, müde, aggressiv ... alle 3 wochen mache ich 3-4 tage diese hohe dosis um meine Hoden zum T ausschütten zu animieren .. danach 3-4 Tage E2 off und wieder von vorne...

Gyno, Aussehen, Haare sind mir egal .. ich wieder wieder leben, denken, fühlen, emotionen zeigen, interessen haben, nicht mehr neben der spur sein ...

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Thu, 13 Mar 2014 14:11:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

seit heute nehme ich ca 10 mg Testogel transdermal

100mg P4 rektal an manchen Tagen ... 2-3 Tropfen E2-Gel..ev auch wieder mehr auf Stirn und Hüfte ...

ganz absetzen wie ich es seit 28~ Feb hatte.... merkte ich die letzten 2-3 Tage arg... trockene Haut, Augen, sensibel, gereiztheit, nachlassung von Leistung, abfall der Libido, Stimmung eher traurig/, nervös... neben der spur... dez. Falten im Gesicht...

langsam werde ich das Testogel, E2-Gel aber im laufe der nächsten Wochen wieder rezuzieren und auf genug Eigenproduktion hoffen...

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Tue, 25 Mar 2014 10:57:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich fühle mich seit einigen Tagen wieder topfit ... ohne E2... spor. P4 rektal hatte ich

Haare und Haut werden leicht fettiger (sieht eh besser aus als dieses oudrigetrockene kitschige) mental bin ich wieder härter...

Morgenerektionen sind wieder mittelstark ausgeprägt und spermamente fast wieder ursprung.. etwas flüssig ist es noch (da DHT unten sein wird... da genug P4 im körper ist...)

mein bart ist schneeweiss.. seit fast 1 monat rasiere ich mich nicht mehr...

alles in allem... ich denke, ich bin aus dem schneider...

es wird wohl so werden:

kurweise (1 on 1 off o.ä.) auf stirn 1 Tropfen E2-Gel + P4-Creme + kurweise P4 100mg rektal wird es wohl werden um die virilisierung begrenzt zu halten und mein Haar voll zu halten...

ecken sind minimal bei mir (im stil von david garrett..etwas kleiner sogar bei mir..ähnl. groß wie bei meiner schwester..nr meine sis hat in den ecken noch jew eine kinnlange haarsträhne mit ca 70 haaren..forget it )... so soll es bleiben, so hab ich es mir gewünscht...

werte, ultraschall hoden, prostata, brust lass ich bald machen...

nie wieder lasse ich mich auf so einen blödsinn ein.. (für mich persönlich..mE bei mir ein blödsinn)

was noch sein kann ist, das ich vllt so 1x pM 3 tage hintereinander 3x3 Tr E2-Gel nehme... wenn sich das mit dem männl hohen testosteron mischt...viel T + viel E2...das gibt ordentlich pfeffer

für 1-2 wochen (das lange hinausschieben des mannes, wie es bei mir so ist, wird durch das e2 gebrochen und idnge werden plötzlich sofort erledigt (was du heute kannst besorgen..)....)

länger wie eine woche >3x3 Tr E2 Gel bei mir würde T sofort wieder senken.. man spürt das wie man mental sinkt und weinerlich wird...

lg  
mike

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Nina91](#) on Tue, 25 Mar 2014 11:03:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Tue, 25 March 2014 11:57  
ich fühle mich seit einigen Tagen wieder topfit ... ohne E2... spor. P4 rektal hatte ich

Haare und Haut werden leicht fettiger (sieht eh besser aus als dieses oudrigetrockene kitschige)  
mental bin ich wieder härter...

Morgenerektionen sind wieder mittelstark ausgeprägt und spermamente fast wieder ursprung..  
etwas flüssig ist es noch (da DHT unten sein wird... da genug P4 im körper ist...)

mein bart ist schneeweiss.. seit fast 1 monat rasiere ich mich nciht mehr...

alles in allem... ich denke, ich bin aus dem schneider...

1 Tropfen E2-Gel + P4-Creme + kurweise P4 100mg rektal wird es wohl werden um die virilisierung begrenzt zu halten und mein Haar voll zu halten...

ecken sind minimal bei mir (im stil von david garrett..etwas keiner sogar bei mir)... so soll es bleiben, so hab ich es mir gewünscht...

werte, ultraschall hoden, prostata, brust lass ich bald machen...

nie wieder lasse ich mich auf so einen blödsinn ein.. (für mich persönlich..mE bei mir ein blödsinn)

1 Tropfen E2-Gel? Was soll das sein, 4pg E2? xD Anhand deiner Historie ist aber eh zu vermuten, dass du dich wieder nach mehr Feminität sehnst wirst, sobald du wieder viriler wirst. :S Ich hoffe irgendwann findest du einen Weg mit dem du gut zurecht kommst

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Tue, 25 Mar 2014 11:09:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nina91 schrieb am Tue, 25 March 2014 12:03

1 Tropfen E2-Gel? Was soll das sein, 4pg E2? xD Anhand deiner Historie ist aber eh zu vermuten, dass du dich wieder nach mehr Feminität sehnst wirst, sobald du wieder viriler wirst. :S Ich hoffe irgendwann findest du einen Weg mit dem du gut zurecht kommst

~ 70 pg/ml E2 .. so war es im August/September 2013... 1 Tr E2-Gel und 100mg P4 .. bei 2 ng/ml T und noch restbeständen im Körper (aus dem erh KFA..der ok ist)

E2 wirkt bei mir so stark... 9 Tr am morgen macht am abend 250 pg/ml E2 im Blut nachweisbar ...

na, viril ist schon ok

unter der HRT habe mich nur Männer nachgesehen und beneidet um ihren schönen definierten Gesichtszüge (Frauen haben im vergl eher mollige pummelige Gesichter) und Bartschatten Muster..

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Tue, 25 Mar 2014 11:16:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nina91 schrieb am Tue, 25 March 2014 12:03

1 Tropfen E2-Gel? Was soll das sein, 4pg E2? xD Anhand deiner Historie ist aber eh zu vermuten, dass du dich wieder nach mehr Feminität sehnst wirst, sobald du wieder viriler wirst. :S Ich hoffe irgendwann findest du einen Weg mit dem du gut zurecht kommst

er sieht auch viril besser aus als feminin

viril -> <http://www.klatsch-tratsch.de/wp-content/uploads/2012/12/Bill-Kaulitz.jpg>

feminin -> [http://eslamoda.com/sites/default/files/bill\\_kaulitz.png?ref=galeria-imageobject](http://eslamoda.com/sites/default/files/bill_kaulitz.png?ref=galeria-imageobject)

seine Ecken sind in etwa gleich oder sogar minimal etwas größer als meine Ecken ... das passt und sieht besser aus als eine runde Haarlinie mE

---

auch bekam ich die letzten tage komplimente von frauen zu meinen haaren (slickback und sichtbare mini-ecken.. das wirkt scheinbar)

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [ru-power](#) on Tue, 25 Mar 2014 11:44:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Tue, 25 March 2014 12:16Nina91 schrieb am Tue, 25 March 2014 12:03

1 Tropfen E2-Gel? Was soll das sein, 4pg E2? xD Anhand deiner Historie ist aber eh zu vermuten, dass du dich wieder nach mehr Feminität sehnst, sobald du wieder viriler wirst. :S Ich hoffe irgendwann findest du einen Weg mit dem du gut zurecht kommst

er sieht auch viril besser aus als feminin

viril -> <http://www.klatsch-tratsch.de/wp-content/uploads/2012/12/Bill-Kaulitz.jpg>

feminin -> [http://eslamoda.com/sites/default/files/bill\\_kaulitz.png?ref=galeria-imageobject](http://eslamoda.com/sites/default/files/bill_kaulitz.png?ref=galeria-imageobject)

seine ecken sind in etwa gleich oder sogar minimal etwas größer als meine ecken ... das passt und sieht besser aus als eine runde haarlinie mE

auch bekam ich die letzten tage komplimente von frauen zu meinen haaren (slickback und sichtbare mini-ecken.. das wirkt scheinbar)

ja ach^^ gerade haarlinie oder leichte ecken sind perfekt. das andere sieht aus wie ne frau u daher unattraktiv.. frauen wollen das maskuline bei mir wird sie aber langsam auch wieder rund

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Nina91](#) on Tue, 25 Mar 2014 12:06:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Tue, 25 March 2014 12:44mike. schrieb am Tue, 25 March 2014 12:16Nina91 schrieb am Tue, 25 March 2014 12:03

1 Tropfen E2-Gel? Was soll das sein, 4pg E2? xD Anhand deiner Historie ist aber eh zu vermuten, dass du dich wieder nach mehr Feminität sehnst, sobald du wieder viriler wirst. :S Ich hoffe irgendwann findest du einen Weg mit dem du gut zurecht kommst

er sieht auch viril besser aus als feminin

viril -> <http://www.klatsch-tratsch.de/wp-content/uploads/2012/12/Bill-Kaulitz.jpg>

feminin -> [http://eslamoda.com/sites/default/files/bill\\_kaulitz.png?ref=galeria-imageobject](http://eslamoda.com/sites/default/files/bill_kaulitz.png?ref=galeria-imageobject)

seine ecken sind in etwa gleich oder sogar minimal etwas größer als meine ecken ... das passt und sieht besser aus als eine runde haarlinie mE

auch bekam ich die letzten tage komplimente von frauen zu meinen haaren (slickback und sichtbare mini-ecken.. das wirkt scheinbar)

ja ach^^ gerade haarlinie oder leichte ecken sind perfekt. das andere sieht aus wie ne frau u daher unattraktiv.. frauen wollen das maskuline bei mir wird sie aber langsam auch wieder rund

Ich find feminin sieht er richtig hübsch aus, maskulin aber auch. Meins ist ja mehr das feminine, aber wenn gerne viril sein willst, mein Problem solls nicht sein^^ Hast ja jetzt wieder Bart, also los^^

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Wed, 26 Mar 2014 20:49:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

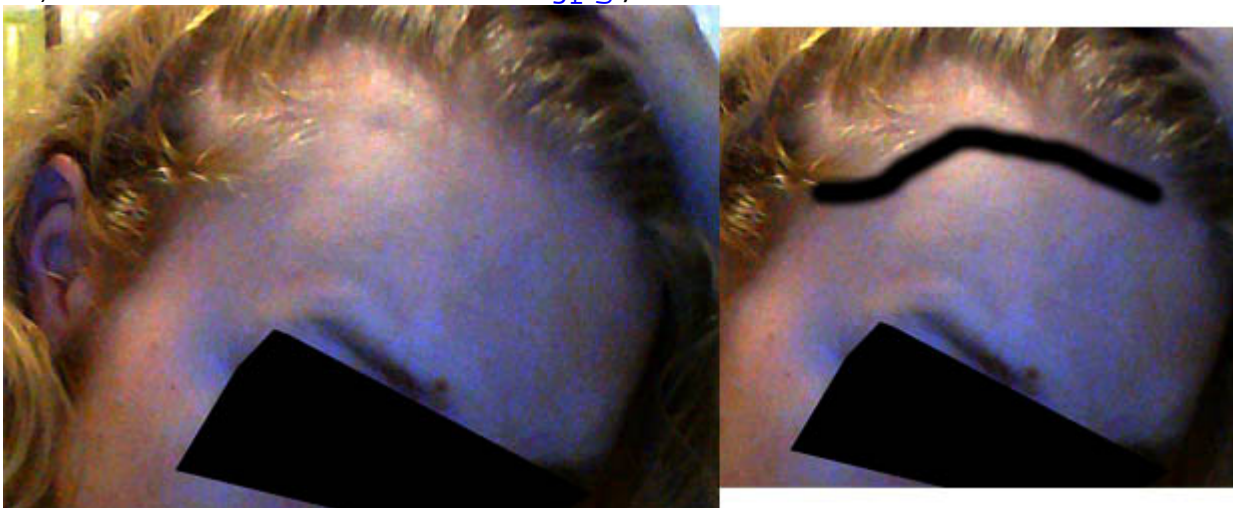
Ecke rechts .... 26.03.2014

Haare sind zurück..aber weiss...

---

### File Attachments

1) [ecke rechts mrz 2014.jpg](#), downloaded 1921 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Wed, 26 Mar 2014 20:54:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

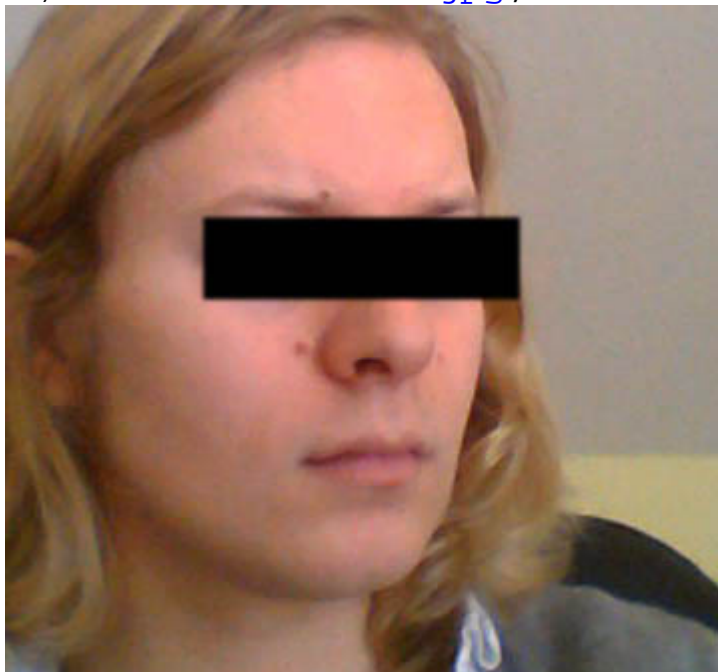
---

feb 2014 - hautbild, gesicht ... klar...

### File Attachments

---

1) [feb 2014 - face.jpg](#), downloaded 1908 times



---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Wed, 26 Mar 2014 20:55:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

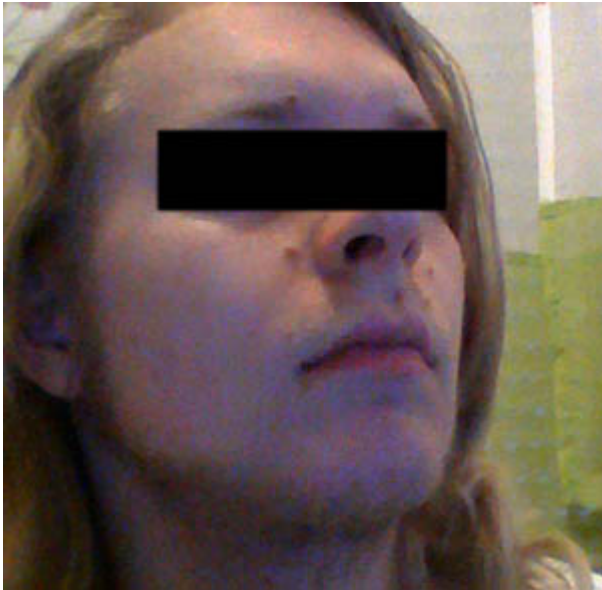
---

märz 2014 - face .. knochig, kantig... fettschwund...

### File Attachments

---

1) [face mrz 2014 afer femHRT.jpg](#), downloaded 1894 times



---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Wed, 26 Mar 2014 20:59:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ecke links märz 2014

### File Attachments

1) [ecke links mrz 2014.jpg](#), downloaded 1885 times



Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Nina91](#) on Wed, 26 Mar 2014 21:00:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist wieder ziemlich schmal, deine Haut sieht dicker aus, wirst wieder männlich Haare sind ja noch unverändert, ich bin gespannt wie es weiter geht. Langweilig wirst du jedenfalls nie^^ Ich beobachte deine Entwicklung gerne, die ist aufschlussreich^^

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Wed, 26 Mar 2014 21:05:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nina91 schrieb am Wed, 26 March 2014 22:00Ist wieder ziemlich schmal, deine Haut sieht dicker aus, wirst wieder männlich Haare sind ja noch unverändert, ich bin gespannt wie es weiter geht. Langweilig wirst du jedenfalls nie^^ Ich beobachte deine Entwicklung gerne, die ist aufschlussreich^^

ich hoffe es ... so wie 2010/2011.. will ich es wieder haben... mit Bart und gesundem Gesichtsfett/KFA + Muskeln.. das wieder was dran ist...

Danke

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Sigara](#) on Wed, 26 Mar 2014 21:11:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wodurch der Umschwung?

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Wed, 26 Mar 2014 21:13:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sigara schrieb am Wed, 26 March 2014 22:11Wodurch der Umschwung?

weil ich sch\*\*\*\*aussehe durch das E2....

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Haar2O](#) on Wed, 26 Mar 2014 21:20:28 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yo...siehst im Gesicht wieder aus wie ein ganz normaler (schlanker) Typ, bei gleichzeitigem NWO. Interessant was durch die HRT mit den Follikeln passiert ist...

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#). on Sat, 12 Apr 2014 00:43:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das Testogel tut so gut.

wie wenn ich einfach die Jahre 2011-2014 märz ausgeblendet habe und von Dez 2010 weitermache (...-2010 waren Tatendrang Jahre...fruchtbare jahre...um weiter zu kommen (zwar ein bisschen besessen und vernarrt in einige projekte..))

- 2 Tr T-Gel unter Folie alle 2 Tage (jetzt in der Übergangsphase....später ausschleichen)
- 2 Tr E2-Gel unter Folie alle 2 Tage
- 100mg P4 rektal alle 2 Tage

2 wo on 1 wo off... eine zeit lang... langfristig will ich T, E2 weglassen und P4 kuren machen um DHT eher unten zu halten...

maskulin, kantig schlank wäre schon optimal... so im stil von johnny depp.. mit langem haar und maskuliner body...

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [Diesel](#) on Sat, 12 Apr 2014 08:53:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Mike,  
ich habe gerade deinen Thread durchgelesen, viel verstanden habe ich nichts davon (zu viele Abkürzungen und Fremdwörter ). Woher weit du was du tust, sind das alles Selbstversuche ? Denkst du, dass das deinem Körper gut tut ? Woher nimmst du die Zeit für deine Versuche, hast du keinen Job ? Ich wäre froh, wenn ich eine solche Haarpracht wie du hätte.  
Alles in allem, Respekt für das was du tust.

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [Haar2O](#) on Sat, 12 Apr 2014 09:31:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Diesel schrieb am Sat, 12 April 2014 10:53Woher nimmst du die Zeit für deine Versuche, hast du keinen Job ?.

Um ein paar Tabletten zu schlucken und sich etwas Gel auf die Haut zu schmieren muss man also zwingend arbeitslos sein...soso.....

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [Blackjack18](#) on Sat, 12 Apr 2014 09:33:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Sat, 12 April 2014 11:31

Um ein paar Tabletten zu schlucken und sich etwas Gel auf die Haut zu schmieren muss man also zwingend arbeitslos sein...soso.....

Denke er meint die Auswirkungen der Nebenwirkungen, auf den jeweiligen Job. Gedächtnisstörungen bzw. Verminderung des logischens Denkens , sind ja nur ein Teil der bekannten Nebenwirkungen.

Bei einem Job, wo speziell solche Eigenschaften gefragt sind , bekommt man schnell mal Probleme.

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [Diesel](#) on Sat, 12 Apr 2014 09:39:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Blackjack18 schrieb am Sat, 12 April 2014 11:33Haar2O schrieb am Sat, 12 April 2014 11:31

Um ein paar Tabletten zu schlucken und sich etwas Gel auf die Haut zu schmieren muss man also zwingend arbeitslos sein...soso.....

Denke er meint die Auswirkungen der Nebenwirkungen, auf den jeweiligen Job. Gedächtnisstörungen bzw. Verminderung des logischens Denkens , sind ja nur ein Teil der bekannten Nebenwirkungen.

Bei einem Job, wo speziell solche Eigenschaften gefragt sind , bekommt man schnell mal Probleme.

Ja, das meinte ich. Des Weiteren denke ich, dass Mike sehr viel Zeit im sein Haarproblem investieren muss.

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

---

Posted by [Haar2O](#) on Sat, 12 Apr 2014 09:43:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Diesel schrieb am Sat, 12 April 2014 11:39Blackjack18 schrieb am Sat, 12 April 2014 11:33Haar2O schrieb am Sat, 12 April 2014 11:31

Um ein paar Tabletten zu schlucken und sich etwas Gel auf die Haut zu schmieren muss man also zwingend arbeitslos sein...soso.....

Denke er meint die Auswirkungen der Nebenwirkungen, auf den jeweiligen Job. Gedächtnisstörungen bzw. Verminderung des logischens Denkens , sind ja nur ein Teil der bekannten Nebenwirkungen.

Bei einem Job, wo speziell solche Eigenschaften gefragt sind , bekommt man schnell mal Probleme.

Ja, das meinte ich. Des Weiteren denke ich, dass Mike sehr viel Zeit im sein Haarproblem investieren muss.

Achso ok. Naja wir investieren da alle viel Zeit und Geld rein in irgendeiner Form und Arbeitslos sind wohl die wenigsten...AGA-Bekämpfung eher ein Hobby mit der Zeit, so merkwürdig das klingt.

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [knopper22](#) on Sat, 12 Apr 2014 11:19:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Blackjack18 schrieb am Sat, 12 April 2014 11:33

Gedächtnisstörungen bzw. Verminderung des logischens Denkens , sind ja nur ein Teil der bekannten Nebenwirkungen.

Bei einem Job, wo speziell solche Eigenschaften gefragt sind , bekommt man schnell mal Probleme.

hmm versteh ich das richtig...verursacht durch E2?

Also ist es bewiesen das keine Frau logisch und klar denken kann oder wie^^

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [mike.](#) on Sat, 12 Apr 2014 11:39:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

knopper22 schrieb am Sat, 12 April 2014 13:19Blackjack18 schrieb am Sat, 12 April 2014 11:33

Gedächtnisstörungen bzw. Verminderung des logischens Denkens , sind ja nur ein Teil der bekannten Nebenwirkungen.

---

Bei einem Job, wo speziell solche Eigenschaften gefragt sind , bekommt man schnell mal Probleme.

hmm versteh ich das richtig...verursacht durch E2?

Also ist es bewiesen das keine Frau logisch und klar denken kann oder wie^^

was mir in den "E2-Kuren" gefehlt hat/ich geschwächt habe ist das mechanische/strukturierte und zusammengesetzte denken... das systematische/rationelle hat gefehlt... das "pauschale" oder meine eigene meingung/standpouknt war aufgeweicht..ich habe den wald vor lauter bäumeen nicht gesehen sehr oft... x-variablen und probleme sieht man..wo eig kaum ein probl. herrscht.. ausserdem wurde ich sehr empfindlich..ich bezogen..hat wer eine (konstruktive kritik) ausgelassen habe ich mir das sehr stark zu herzen genommen... die coolness ging etwas weg.. das drüber hinwegsehen.. ich wurde leicht nachtragender..

das ist fast wieder normal...

vllt habe ich mir aber das auch alles eingeredet.. ka..

ich vermute auch, das ich perm. eine estrogen dominanz und T-Mangel hatte und das nicht mit einer frau vergleichbar wäre.. das kann ich mir nciht vorstellen...

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike.](#) on Fri, 25 Apr 2014 07:47:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ein paar meiner Werte

Mi. 23.04.2013 - 13.00 Uhr

3 Tage vorher keine exogenen Hormonzugaben ...

ges T: 6,4 ng/ml  
E2: 12 pg/ml ->  
P4: 1,6 ng/ml

LH: 3,21 ng/ml

FSH: 5,26 ng/ml

TSH: 1,62 ng/ml

PRL: 16,98 ng/ml ->

E1: ??? WTF

SHBG: ??? WTF

langfristig PRL noch unter 12 ng/ml .. E2 wieder auf 20-30 pg/ml .. oder, falls es irgendwelche Schwierigkeiten gibt (hypervirilisierung oder geistig/emotional abgestumpftheit/lebenslustverlust o.ä.) wieder auf max 70 pg/ml dank exogene Gaben an E2-Gel (1-2 Tr) ... mal sehen .. derweilen nicht

P4 ist mE derzeit PERFEKT - 2 wo on 2 wo off jew alle 3 tage 100mg rektal könnte in etwa den Wert zw 1-2 ng/ml halten...

nachdem per Ultraschall meine Prostata sehr klein ist (statement vom arzt), schließe ich daraus, das mein DHT eher unten ist..

haartechnisch etc sieht es noch alles top aus...

mental bin ich fit, gut drauf und weniger kleinlich/empfindlich .. emotional auch weniger.. dafür von natur aus besser gelaunt

LG

mike

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..  
Posted by [mike](#) on Wed, 30 Apr 2014 16:57:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<http://www.jameda.de/krankheiten-lexikon/praemenstruelles-syndrom/#praemenstruelles-syndrom-ursachen>

Zitat:Hormonelle Ursachen

Man diskutiert ein komplexes hormonelles Ungleichgewicht oder eine Hormonstörung als Verursacher des PMS. Welchen Stellenwert die hormonellen Ursachen im gesamten Krankheitsbild haben, ist allerdings noch nicht geklärt. Bei Frauen mit PMS fand man hohe Östrogenwerte und niedrige Werte des Gelbkörperhormons Progesteron in der zweiten Zyklusphase, also nach dem Eisprung.

Solch eine Hormonstörung und in der Folge ein prämenstruelles Syndrom können ebenso nach dem Absetzen der Antibabypille, nach einem Schwangerschaftsabbruch oder nach der Geburt eines Kindes sowie nach einer Sterilisation auftreten.

...

Stimmungsschwankungen, Reizbarkeit  
Kreislaufprobleme  
Kopfschmerzen  
Völlegefühl, Verstopfung, Übelkeit  
Schmerzen und Spannungsgefühl in den Brüsten, Überempfindlichkeit der Brustwarzen  
Wassereinlagerungen im Gesicht, in Armen, Beinen und im Unterleib, Gefühl des Aufgedunsenseins  
Eventuell Gewichtszunahme

alles ausser Gewichtszunahme.. dafür schlaffes Bindegewebe (celluliteneigung an den beinen, gesicht etc)

...jetzt weiss ich, was mich alle die monate so gequält hat

vorgestern kam es mit voller wucht zurück (kopfweh den ganzen tag..müde..träge..durchfall.. )

trotz 12 pg/ml E2.. ich vermute die hohe aromatase aus T, ASD und die überexprimierten ER + nahezu vollständig besetzten ERs... darum nur 12 pg/ml Serums E2 ....

kurweise P4 werde ich nehmen..

E2 scheine ich ja eh nie vertragen zu haben (PMS, überemotional, spannung in den brüsten...)

was auch unter Fin only in abgeschwächter form passiert ist....

das "hohe" T wiederrum erh. in den zellen das E2...

ev. kommt wieder arimidex+tamoxifen... derweilen werde ich only P4 alle 3 tage 100mg 2 wo on 2 wo off nehmen...

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [mike.](#) on Mon, 13 Oct 2014 14:04:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mike's pers. Thread .. [Teil 2]

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/317549/#msg\\_317549](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/317549/#msg_317549)

---

---

Subject: Aw: Mike's pers. Thread ..

Posted by [Mona](#) on Mon, 13 Oct 2014 14:12:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich würde sagen, dann schließen wir hier mal, damit es nun ausschließlich dort weitergehen kann.

Viele Grüße, Mona

---