

---

Subject: Neuling Kurze Geschichte und Fragen inkl. Pics

Posted by [chongo](#) on Wed, 25 Jan 2012 15:20:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ah ich merke gerade ich habe das Thema in Unterforum Minoxidil reingepostet, bitte es in allgemeines zu verschieben.

Hallo liebe Community,

Mein Name ist T. und ich bin 26 Jahre alt. Komme aus Österreich, gehe drei Mal die Woche ins Fitness Studio, esse ausgewogen und in erster Linie Eiweißreich, aber auch Gemüse und Obst kommt nicht zu kurz.

Am Wochenende gehe ich gerne mal einen trinken, ist eigentlich mein einziges Laster, aber ich rauche nicht und nehme keine Drogen.

So nun zu meiner AGA:

Also das erste Mal bemerkte mein Friseur den zunehmenden Haarverlust im vorderen Kopfbereich vor zwei Jahren. Ich hab mir damals nicht viel dabei gedacht.

Für mich war Haarausfall nie ein Thema da von meiner Familie niemand außer meinem Onkel mütterlicherseits, der erst mitte 40 dünneres Haar im vorderen Kopfbereich bekam an Haarausfall leidet oder litt.

Ansonsten Großeltern, Eltern mütterlicher - und väterlicherseits alle dichtes Haar bis ins hohe Alter.

Da ich damals in einer sehr glücklichen langen Beziehung war hab ich mir darüber nicht wirklich den Kopf zerbrochen aber bin jetzt seit einem halben Jahr single und bin gerade auf Partnersuche, im Moment habe ich mit meinem derzeitigen Haarstatus noch guten Erfolg bei Frauen. Ich kann sie noch gut stylen und die etwas dünneren Stellen gut verdecken. Ich fürchte, dass ich das nicht mehr lange kann.

Hier eine Reihe von Fragen die ich gerne Individuell auf meine Person und Situation beantwortet haben möchte.

Ich hab mich auch eigentlich schon gut eingelezen und die Suchfunktion benutzt wegen meiner Fragen aber ich hätte gerne eine persönliche Beratung.

Also los!

Frage Nr. 1: Status halten?

Um meinem jetzigen Status zu halten was würdet ihr mir empfehlen?! Nur Minox oder Fin oder beides?!

Ich war ich bei meinem Hautarzt und dieser verschrieb mir Minoxidil (Regaine) 3 Monatspackung hat 130€ gekostet. Finasterid wollte er mir nicht verschreiben, da er meint mit 26 Jahren bin ich noch zu jung für so eine Hormontherapie.

Ich habs noch nicht benutzt, weil ich mal zuerst eure Meinung einholen wollte.

Frage Nr. 2: Quellen für Medis?

Hat jemand eine zuverlässige Quelle von der ich entweder Generika oder originales Minox und

Fin erstehen kann. Welche Produkte sind die richtigen für mich?!

Da mein Hautarzt sich weigert mir ein Rezept zu geben und vor allem würde ich mir auch ganz gerne Geld sparen, denn ich habs nicht so dicke

Frage Nr. 3 Fitnessstudio?!

Wie oben erwähnt geh ich drei mal die Woche ins Fitnessstudio und meine Muskeln wachsen stetig und mein Körper kommt immer besser in Form. Wenn ich Fin nehme wie schaut's dann aus?! Hab ich weniger Kraft/Leistung. Wachsen meine Muskeln nicht mehr vernünftig!? Hab ich dann die Wahl zwischen guten Körper oder Haar am Kopf?

Frage Nr.4 Wirkungsbeginn?

Wann fangt das Ganze an zu wirken?! Also ab wann wird der Ausfall wenn es denn wirkt gestoppt bei Fin bzw. Minox?!?

Frage Nr.5: Shedding?

Wie siehts aus?

Wird mein vorderer Kopf noch um einiges kahler als er schon ist die ersten Monate Wochen?

Frage Nr.6 Jucken u. fettiges Haar?

Mein Kopf juckt immer häufiger aber nicht nur oben sondern auch im hinteren und seitlichen Bereich. Zudem fetten die Haare viel schneller als noch vor einem Jahr. Ich muss mittlerweile fast jeden Tag waschen damit sie nicht so fettig sind und das Ganze noch dünner aussieht

Frage Nr. 7 Haarshampoo?

Welches ist zu empfehlen. Ich benutze derzeit nach Babyshampoo ist recht angenehm und ich glaube, dass das jucken dadurch etwas besser geworden ist.

Ich hör immer von diesem Ket Shampoo?!

So vielen Dank liebe Leute, dass ihr euch die Zeit genommen habt das hier zu lesen und ich freue mich auf Antworten

Zu meinen Bildern. die GHES machen mir nicht viel aus, aber das dünner werdende Haar im vorderen oberen Bereich macht mir Panik.

Aja zur Info seitlich und im hinteren Kopfbereich volles Haar wie e und je

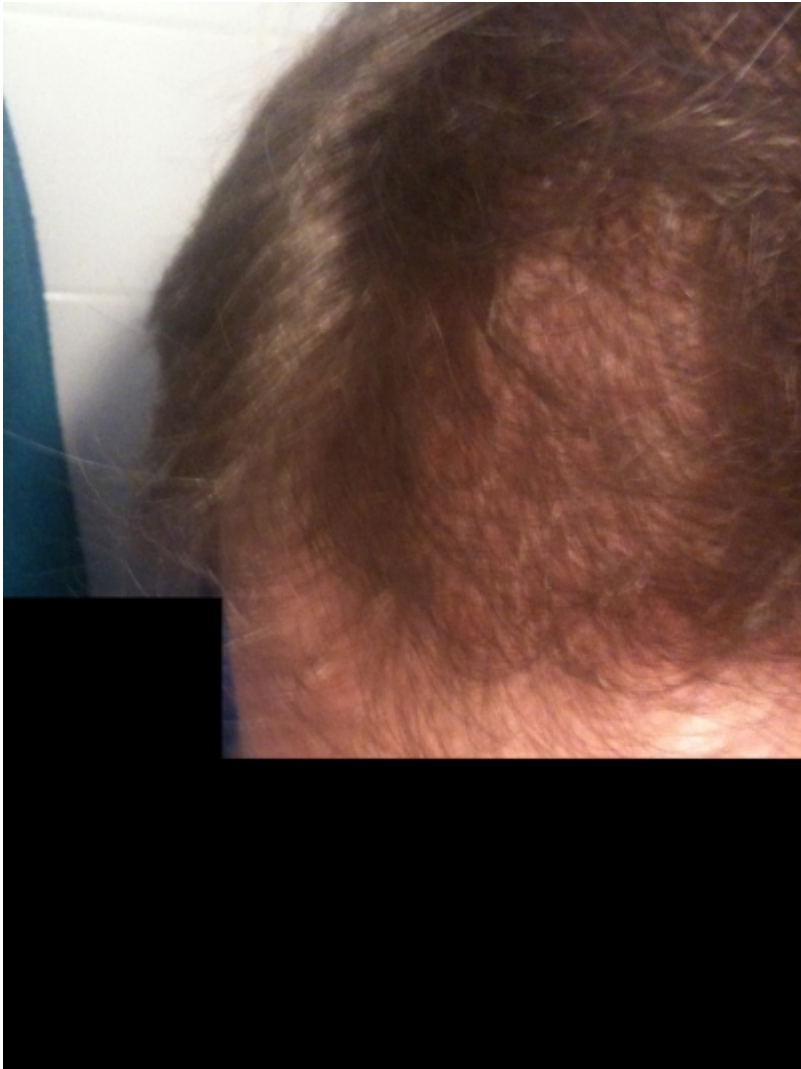
LG T.

## File Attachments

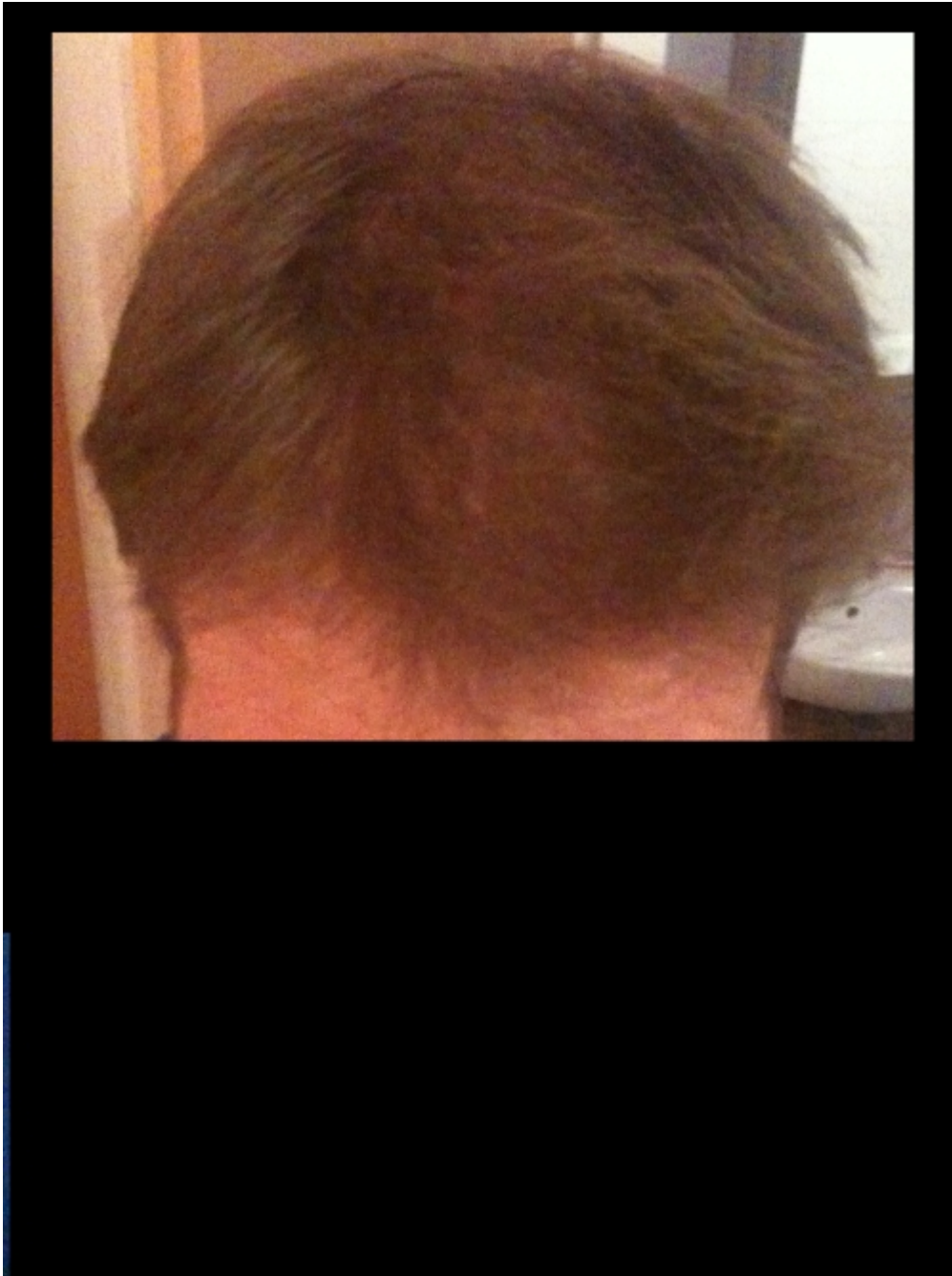
1) [Ghe\\_links.jpg](#), downloaded 883 times



2) [oben\\_beleuchtet.jpg](#), downloaded 906 times



3) [oben\\_unbeleuchtet.jpg](#), downloaded 812 times



---

Subject: Aw: Neuling Kurze Geschichte und Fragen inkl. Pics

Posted by [G3n1](#) on Wed, 25 Jan 2012 16:01:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also er wollte es dir verschreiben weil du erst 26 bist....wann will er es dir verschreiben...wenn du keine haare mehr auf dem kopf hast ? blöder arzt ehrlich gesagt.

probier dein glück mit fin halbe dosis sollte langem.

---

Subject: Aw: Neuling Kurze Geschichte und Fragen inkl. Pics

Posted by [Team](#) on Wed, 25 Jan 2012 16:24:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

weil Sie mir leid tuen helfe Ich ihnen mal.

Also woher Finasterid ?

<http://www.generics24.com/Generic-Proscar--Finasteride-Tablets-5mg-price0-p-1-c-258.html>

Sicher vertrauenswürdig und der Versand dauert 2-6 Wochen !

Minoxidil:

[http://www.biovea.com/de/product\\_detail.aspx?NAME=MINOXIDIL-5-MAENNER-6-X-60-ml-6-Monatspackung&PID=219&OS=204](http://www.biovea.com/de/product_detail.aspx?NAME=MINOXIDIL-5-MAENNER-6-X-60-ml-6-Monatspackung&PID=219&OS=204)

Wirkungsbeginn:

Finasterid :3 Monate könnte Haarausfallstop sein und nach 6-12 Monaten kann sich alles wieder verdichten.

Minoxidil: 3 Monate Neuwuchs oder Haarausfallstop nach 6-12 Monate limit erreicht.

Shampo: Nimm Urea 5 % Shampoo gut gegen empfindliche Kopfhaut in der Apotheke und jeden Tag Haare waschen ist nicht schlimm.

Meine Empfehlung : Nehmen Sie 1 Jahr Finasterid wenn Sie wollen mit Vitamin Tablteen B-Komplex wenn es nicht den gewünschten Effekt bringt. Nehmen Sie zusätzlich Minoxidil 1 Jahr lang mit Finasterid. Wenn das alles nicht Hilft dann mit der AGA Leben.

Kopf Hoch alles wird Gut.

Mit freundlichen Grüßen

DrEisvenrahten

---

Subject: Aw: Neuling Kurze Geschichte und Fragen inkl. Pics

Posted by [chongo](#) on Thu, 26 Jan 2012 07:58:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vorweg: Kann bitte jemand den thread in: Allgemeines zum Thema Haarausfall

Danke eich sehr für die Antworten,

ich hätte nur gerne noch meine restlichen Fragen beantwortet. Evtl. melden sich mehrere Leute zu Wort, wenn das Thema in der richtigen Kategorie eingeordnet ist.  
Vor allem die Fragen zum Bodybuilding würde mich noch brennend interessieren und das Shedding bei Fin vor allem?!

LG T.

---

Subject: Aw: Neuling Kurze Geschichte und Fragen inkl. Pics  
Posted by [Danielbb](#) on Thu, 26 Jan 2012 11:42:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

zu dem Thema Bodybuilding kann ich dir sagen dass es mich auch nach 10 Monaten FIN nicht eingeschränkt hat. Weder Leistungsminderung, noch Abbau von Muskelmasse oder Fettansatz. Hatte sogar den Eindruck während der Fin Einnahme schneller aufgebaut zu haben

---

Subject: Aw: Neuling Kurze Geschichte und Fragen inkl. Pics  
Posted by [yavuzffm](#) on Fri, 27 Jan 2012 09:55:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danielbb schrieb am Thu, 26 January 2012 12:42 zu dem Thema Bodybuilding kann ich dir sagen dass es mich auch nach 10 Monaten FIN nicht eingeschränkt hat. Weder Leistungsminderung, noch Abbau von Muskelmasse oder Fettansatz. Hatte sogar den Eindruck während der Fin Einnahme schneller aufgebaut zu haben

Dito. Wobei ich sagen muss, dass ich immer paar Kilos mehr hatte und seit Juli habe ich optisch gut aufgebaut und dazu noch Low Carb gefahren bin, eventuell sah es nur aus weil ich mein kfa gesenkt habe. Also entweder durch Fin besser aufgebaut oder durch die kleine Diät (waren etwa nur 3-4Kilo fettverlust). Mich haben im Studio einige angesprochen darauf, was mich selbst gewundert hat, da ich es selbst nicht mitbekommen hab.

---

Subject: Aw: Neuling Kurze Geschichte und Fragen inkl. Pics  
Posted by [chongo](#) on Fri, 16 Mar 2012 08:36:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für die Antworten!

---

Subject: Aw: Neuling Kurze Geschichte und Fragen inkl. Pics  
Posted by [chongo](#) on Fri, 16 Mar 2012 08:38:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Muss hier noch einmal posten, damit ich 5 posts habe und somit einen Link einfügen kann in einem anderen Thread

---

---

Subject: Aw: Neuling Kurze Geschichte und Fragen inkl. Pics

Posted by [pilos](#) on Fri, 16 Mar 2012 14:07:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DrEisvenrahten schrieb am Wed, 25 January 2012 18:24

Meine Empfehlung : Nehmen Sie 1 Jahr Finasterid wenn Sie wollen mit Vitamin Tabletten B-Komplex wenn es nicht den gewünschten Effekt bringt. Nehmen Sie zusätzlich Minoxidil 1 Jahr lang mit Finasterid. Wenn das alles nicht Hilft dann mit der AGA Leben.

und wenn man keine regelmäßigen bildern von schopf macht...dann hat man auch keine wirkliche kontrolle ob es wirkt...den auch nur status/haare halten...ist auch eine wirkung

---