
Subject: Muß jemand von Euch Statine wg. Cholesterin nehmen?

Posted by [FinallyFree](#) on Thu, 26 Jan 2012 13:50:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat das negative Auswirkungen auf HA?

Oder hilft eine geringe Dosis vllt sogar wg. NF kappa-B?

Weiß da jemand was, insb. zu Simvastatin, Atorvastatin oder Rosuvastatin?

Pilos?

Subject: Aw: Muß jemand von Euch Statine wg. Cholesterin nehmen?

Posted by [mike.](#) on Thu, 26 Jan 2012 14:34:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo FinallyFree,

zumindes wurde über HA nichts berichtet/bemerkt ...

<http://www.sanego.de/Wirkstoffe/Rosuvastatin/>

ist ja auch ein Enzymbinder ..

ich vermute (weiss es leider nicht genau) .. dass es 0 Einfluss auf Haare hat.

Subject: Aw: Muß jemand von Euch Statine wg. Cholesterin nehmen?

Posted by [FinallyFree](#) on Thu, 26 Jan 2012 16:26:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Neuerdings geht ja die Diskussion weg von der Cholesterin-Synthese-Unterdrückung hin zur 'Anti-Inflammation'-Theorie, die mit einer sehr viel kleineren Statin-Dosis erreicht wird. Und das müßte doch eigentlich auch gut gegen HA sein??

Dann hätte man (relativ nebenwirkungsfrei) einen doppelten Nutzen, wenn man das Zeug schon schlucken soll.

Die behaupten, daß Statine wohl sehr leistungsfähige Entzündungshemmer sind. Vllt weiß ja jemand mehr?

Subject: Aw: Muß jemand von Euch Statine wg. Cholesterin nehmen?

Posted by [pilos](#) on Thu, 26 Jan 2012 16:28:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

FinallyFree schrieb am Thu, 26 January 2012 15:50 Hat das negative Auswirkungen auf HA?

Oder hilft eine geringe Dosis vllt sogar wg. NF kappa-B?

Weiß da jemand was, insb. zu Simvastatin, Atorvastatin oder Rosuvastatin?

Pilos?

wie alt bist du?

Subject: Aw: Muß jemand von Euch Statine wg. Cholesterin nehmen?

Posted by [FinallyFree](#) on Thu, 26 Jan 2012 16:39:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nicht so alt, ist wohl vererbt. Der Gesamtwert ist auch nicht so hoch (~ 270), sodaß wohl eine Minidosis ausreichen wird.

Bin nur etwas irritiert, daß in wiki der deutsche Durchschnitt eines 30-jährigen bei 240 liegt und die Medizin den Grenzwert bei 200 setzt. Das paßt doch überhaupt nicht...

Allerdings bin ich beim Einlesen in das Thema eben auf die NF kappa B Inhibition gestoßen und da wurden Erinnerungen wach...

Die behaupten, die neuen Statine seien wohl sehr leistungsfähige Inhibitoren....

Subject: Aw: Muß jemand von Euch Statine wg. Cholesterin nehmen?

Posted by [pilos](#) on Thu, 26 Jan 2012 17:13:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

FinallyFree schrieb am Thu, 26 January 2012 18:39 Nicht so alt, ist wohl vererbt. Der Gesamtwert ist auch nicht so hoch (~ 270), sodaß wohl eine Minidosis ausreichen wird.

Bin nur etwas irritiert, daß in wiki der deutsche Durchschnitt eines 30-jährigen bei 240 liegt und die Medizin den Grenzwert bei 200 setzt. Das paßt doch überhaupt nicht...

Allerdings bin ich beim Einlesen in das Thema eben auf die NF kappa B Inhibition gestoßen und da wurden Erinnerungen wach...

Die behaupten, die neuen Statine seien wohl sehr leistungsfähige Inhibitoren....

was heißt nicht so alt?

wie ist das HDL/LDL Ratio?

statine sind schrott...die machen einem nur krank...

Subject: Aw: Muß jemand von Euch Statine wg. Cholesterin nehmen?

Posted by [FinallyFree](#) on Thu, 26 Jan 2012 19:04:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du fällst aber ein hartes Urteil über die Schulmedizin.
Statine gehören doch zu den ultimativen High-Runnern.

Hier die Daten: 34J, LDL 181, HDL 41, also relativ ungünstiges Verhältnis. Triglyceride nahe an 200.

Arzt rät unbedingt zu Statin - Simvastatin, kleine Dosis 10mg/d
Ernährung ist bei mir ziemlich ausgereizt,kaum mehr was zu machen. Sonst keine Risikofaktoren.
Nehme aber Fin!

Aber, wenn ich in wiki lese, bin ich mit den Werten im absoluten deutschen Durchschnitt drin. Das Ganze ist also extrem widersprüchlich.

Nichtsdesto trotz bin ich schon etwas hingerissen von der Entzündungshemmungssache.

Bin mal gespannt, was Du meinst?

Subject: Aw: Muß jemand von Euch Statine wg. Cholesterin nehmen?

Posted by [pilos](#) on Thu, 26 Jan 2012 20:11:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

FinallyFree schrieb am Thu, 26 January 2012 21:04Du fällst aber ein hartes Urteil über die Schulmedizin.
Statine gehören doch zu den ultimativen High-Runnern.

statine sind keine smarties...sondern nebenwirkungsreiche wirkstoffe

Zitat:Hier die Daten: 34J, LDL 181, HDL 41, also relativ ungünstiges Verhältnis. Triglyceride nahe an 200.

Arzt rät unbedingt zu Statin - Simvastatin, kleine Dosis 10mg/d
Ernährung ist bei mir ziemlich ausgereizt,kaum mehr was zu machen. Sonst keine Risikofaktoren.
Nehme aber Fin!

ja das verhältnis ist relativ schlecht

aber 270 ist schon viel..

was heißt ernährungsmäßig ausgereizt...was ist mit sport

man muss sich auf gallensäurebinder konzentrieren...die führen zu einem zusätzlichen eigen-cholesterin-verbrauch

Subject: Aw: Muß jemand von Euch Statine wg. Cholesterin nehmen?

Posted by [FinallyFree](#) on Fri, 27 Jan 2012 09:41:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=pilos schrieb am Thu, 26 January 2012 21:11]FinallyFree schrieb am Thu, 26 January 2012 21:04 ja das verhältnis ist relativ schlecht

aber 270 ist schon viel..

was heißt ernährungsmäßig ausgereizt...was ist mit sport

man muss sich auf gallensäurebinder konzentrieren...die führen zu einem zusätzlichen eigen-cholesterin-verbrauch

....das hab ich in wiki gefunden

Der durchschnittliche Gesamtcholesterinspiegel der Altersgruppe zwischen 35 und 65 Jahren in Deutschland liegt bei etwa 236 mg/dl (entspricht 6,1 mmol/l), die Standardabweichung bei ± 46 mg/dl. Das bedeutet näherungsweise, dass etwa zwei Drittel der deutschen Bevölkerung in dieser Altersgruppe einen Gesamtcholesterinwert im Bereich zwischen 190 mg/dl und 280 mg/dl aufweisen, und je ein Sechstel der Deutschen in dieser Altersgruppe Werte oberhalb beziehungsweise unterhalb dieses Bereichs.LDL-Cholesterinspiegel [Bearbeiten]-> Hauptartikel: Low Density Lipoprotein

Der LDL-Cholesterinspiegel unterliegt einer ähnlichen alters- und geschlechtsabhängigen Verteilung. Der Mittelwert der Altersgruppe zwischen 35 und 65 Jahren liegt dabei bei den deutschen Frauen bei 164 mg/dl (Standardabweichung ± 44 mg/dl), bei den Männern bei 168

mg/dl (± 43 mg/dl).

HDL-Cholesterinspiegel [Bearbeiten]-> Hauptartikel: High Density Lipoprotein

Der durchschnittliche HDL-Spiegel bei den deutschen Frauen in der Altersgruppe zwischen 35 und 65 Jahren liegt bei 45 mg/dl (± 12 mg/dl), bei den Männern bei 37 mg/dl (± 11 mg/dl).

...da liege ich doch genau in der Gaußverteilung +/- eine Standardabweichung mit allen Werten, wo 2/3 der deutschen Bevölkerung liegen. Warum sagst Du dann, die Werte seien zu hoch??
Muß jetzt ganz Deutschland behandelt werden?

Subject: Aw: Muß jemand von Euch Statine wg. Cholesterin nehmen?

Posted by [pilos](#) on Fri, 27 Jan 2012 14:54:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

FinallyFree schrieb am Fri, 27 January 2012 11:41

....das hab ich in wiki gefunden

Der durchschnittliche Gesamtcholesterinspiegel der Altersgruppe zwischen 35 und 65 Jahren in Deutschland liegt bei etwa 236 mg/dl (entspricht 6,1 mmol/l), die Standardabweichung bei ± 46 mg/dl. Das bedeutet näherungsweise, dass etwa zwei Drittel der deutschen Bevölkerung in dieser Altersgruppe einen Gesamtcholesterinwert im Bereich zwischen 190 mg/dl und 280 mg/dl aufweisen, und je ein Sechstel der Deutschen in dieser Altersgruppe Werte oberhalb beziehungsweise unterhalb dieses Bereichs.LDL-Cholesterinspiegel [Bearbeiten]-> Hauptartikel: Low Density Lipoprotein

Der LDL-Cholesterinspiegel unterliegt einer ähnlichen alters- und geschlechtsabhängigen Verteilung. Der Mittelwert der Altersgruppe zwischen 35 und 65 Jahren liegt dabei bei den deutschen Frauen bei 164 mg/dl (Standardabweichung ± 44 mg/dl), bei den Männern bei 168 mg/dl (± 43 mg/dl).

HDL-Cholesterinspiegel [Bearbeiten]-> Hauptartikel: High Density Lipoprotein

Der durchschnittliche HDL-Spiegel bei den deutschen Frauen in der Altersgruppe zwischen 35 und 65 Jahren liegt bei 45 mg/dl (± 12 mg/dl), bei den Männern bei 37 mg/dl (± 11 mg/dl).

...da liege ich doch genau in der Gaußverteilung +/- eine Standardabweichung mit allen Werten, wo 2/3 der deutschen Bevölkerung liegen. Warum sagst Du dann, die Werte seien zu hoch??
Muß jetzt ganz Deutschland behandelt werden?

behandeln nicht..aber die ernährung umstellen schon

und das ist das ergebniss davon

Die unangefochtene Spitzenposition unter den häufigsten Todesursachen halten seit Beginn der Aufzeichnungen die Herz-Kreislauf-Erkrankungen. 358 953 Menschen starben 2006 in Deutschland an Herzinfarkt und Schlaganfall, Kammerflimmern und plötzlichem Herztod

...

Sterbeursachen 2006: Top 11 der Todesarten - weiter lesen auf FOCUS Online:

http://www.focus.de/gesundheit/gesundleben/vorsorge/news/sterbeursachen-2006-top-11-der-todesarten_aid_132568.html

Subject: Aw: Muß jemand von Euch Statine wg. Cholesterin nehmen?

Posted by [FinallyFree](#) on Fri, 27 Jan 2012 20:59:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

.
