

---

Subject: 8 Monate Fin / Bilanz

Posted by [Darrell77](#) on Mon, 13 Feb 2012 21:47:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

In aller Kürze:

ich nehme seit 8 Monaten durchgehend Fin+Minox, mindestens 0.5mg/Tag. Ich hatte nach der ersten Woche NW, aber in erster Linie Durchfall. Den hab ich im Griff, wenn ich reduziere auf 0.5mg.

Shedding hab ich weiterhin, ich verliere ziemlich konstant 100+ Haare. Trotzdem hab ich nicht merklich ausgedünnt, sondern bekomme einiges an neuen Haaren bei den GHE. Hinten bei der Tonsur bin ich nicht sicher, das kann ich zu schlecht sehen.

Zur Sache: Wie so viele hier hab ich auch eine reduzierte Libido. Es funktioniert alles, also wenn ich Hand anlege klappt alles. Keine spontane Erektion und selten Morgenlatte. Aber nie Totalausfall. Da ich Single bin und schon früher eher aus Nervosität beim ersten Mal mit Mädels manchmal Pannen passiert sind, hab ich im letzten Jahr Sex eher vermieden. Ich hab also live nicht getestet. Ich weiß - Haare sind wichtig, aber alles andere bla bla.

Ich glaube schon zu funktionieren, wenn auch mein Bedürfnis nach Sex körperlich kaum da ist. Wenn ich mit Frauen zusammen bin regt sich auch was, aber eigentlich ist man gewohnt, dass man gleich loslegen kann und sich der Ständer von selbst erledigt. Es ist für mich störend, dass ich erst Hand anlegen muss um mich in Stimmung zu bringen sozusagen - obwohl eine tolle Frau neben mir liegt... Dieser Gedanke ist im Kopf und dann ist es natürlich schwerer. Hab mir jetzt (unglaublich für mich) Levitra besorgt. Dann ist natürlich alles leichter. Die Idee war, mich über die Anfangsnervosität zu bringen und dann wenn's länger dauert mit der Frau brauch ichs nicht mehr.

wie so viele andere frag ich mich: was macht ihr? mich nervt diese Anlaufszeit und reduzierte Erregung. Ich hab da eine Frau mit einem absoluten Wahnsinnskörper an der Angel und kann sonst auch abräumen. Aber ich weiß nicht, wie ich das angehen soll...

- 1) absetzen: ich schaffs nicht meinen HA hinzunehmen, noch nicht. Meine Haare sind ziemlich gut, es ist kaum zu merken und ich bin 35. Ich kanns noch nicht akzeptieren ich will kämpfen.
- 2) Dosis weiterreduzieren? Hm, ich hab noch keine deutlichen Ergebnisse, verliere weiter eine hohe Anzahl....
- 3) L-Arginin?
- 4) Maca - wieder Durchfall
- 5) Levitra - keine Dauerlösung. Ist erniedrigend.
- 6) Andere Kombis (Meds) - hätt ich mir nicht träumen lassen vor 6 Monaten, aber mittlerweile weiß ich, dass ich kämpfen will gg HA und Libidoprobleme

Habt ihr sinnvolle Ratschläge bzw wie geht das bei euch? Vielen Dank!!

---

---

**Subject:** Aw: 8 Monate Fin / Bilanz  
**Posted by** [jo1983](#) **on** Mon, 13 Feb 2012 22:32:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

als erstes: KOPF frei machen, Erektion/ Erregung ist Entspannung. 2. Dosis evtl. reduzieren. 3. L-Arginin kann nicht schaden. 4. Schmeiß dir vor dem ersten mal ne Cialis etc. rein (ist auch gut für den Kopf . 5. Vergiss so spielchen mit Aromatasehemmern etc., das hat auf dauer noch keinen glücklich gemacht.

Wenn alles nix bringt, Fin absetzen und auf die haare scheißen, is den weibern in unserem alter eh nicht wichtig, die stehn auf männer, die souverän und selbstbewusst mit vermeintlichen schwächen umgehen können!

greetz

---

---

**Subject:** Aw: 8 Monate Fin / Bilanz  
**Posted by** [Darrell77](#) **on** Mon, 13 Feb 2012 22:49:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Coole Antwort, danke! Bin dankbar für die Tipps, vor allem 3) und 5).

- 1) Das ist am Schwersten
- 4) Jep.

Und den letzten Satz seh ich genauso. Es geht um den Auftritt. Scheiss auf den Rest. Aber an den Punkt muss man halt mal kommen

---

---

**Subject:** Aw: 8 Monate Fin / Bilanz  
**Posted by** [jo1983](#) **on** Mon, 13 Feb 2012 23:00:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kein ding! Dann viel erfolg und vor allem spass mit deiner neuen bekanntnschaft, wird schon schiefe gehen

---

---

**Subject:** Aw: 8 Monate Fin / Bilanz  
**Posted by** [Sinner85](#) **on** Tue, 14 Feb 2012 09:19:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jo1983 schrieb am Mon, 13 February 2012 23:32 als erstes: KOPF frei machen, Erektion/ Erregung ist Entspannung. 2. Dosis evtl. reduzieren. 3. L-Arginin kann nicht schaden. 4. Schmeiß dir vor dem ersten mal ne Cialis etc. rein (ist auch gut für den Kopf . 5. Vergiss so spielchen mit Aromatasehemmern etc., das hat auf dauer noch keinen glücklich gemacht.  
Wenn alles nix bringt, Fin absetzen und auf die haare scheißen, is den weibern in unserem alter eh nicht wichtig, die stehn auf männer, die souverän und selbstbewusst mit vermeintlichen schwächen umgehen können!  
greetz

Wien kannst du sagen das so etwas mit Aromatasehemmer auf dauer noch keinen glücklich gemacht hat!??

Es probieren doch die meisten hier im Forum erst seit kurzem!? Und viele berichten positives darüber!! Also wie kommst du auf sowas!? LG

---

---

Subject: Aw: 8 Monate Fin / Bilanz

Posted by [mike.](#) on Tue, 14 Feb 2012 10:21:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wir haben hier einen User (Namen nenne ich nicht .. Suchfunktion verwenden wäre ab und zu nicht schlecht )

der verwendet Anastrozol (Arimidex) seit 10 (!) Jahren + Fin...

Norwood 0,0 würde ich sagen.

Gesicht schlank und kantig...

---

---

Subject: Aw: 8 Monate Fin / Bilanz

Posted by [Sinner85](#) on Tue, 14 Feb 2012 10:30:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Tue, 14 February 2012 11:21 Wir haben hier einen User (Namen nenne ich nicht .. Suchfunktion verwenden wäre ab und zu nicht schlecht )

der verwendet Anastrozol (Arimidex) seit 10 (!) Jahren + Fin...

Norwood 0,0 würde ich sagen.

Gesicht schlank und kantig...

ABer wie sah dieser User vorher aus!?? Hatte er schon deutliche AGA!??LG

---

---

Subject: Aw: 8 Monate Fin / Bilanz

Posted by [mike.](#) on Tue, 14 Feb 2012 10:40:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Er hatte Haare gehalten

Haare halten immer "leicher" wie Wiederwuchs...

Sein Haarstatus und seine ganzes Gesicht 1:1 unverändert 10 Jahre.. sein Bartwuchs .. so seine Worte .. wurde nie richtig ausgeprägt .. mir wärs egal, da mir eh kein Bart steht...

mit gings jetzt nicht um Haare sondern um Langzeit-Folgen ... Er ging jedes Jahr zum Arzt sagte er...(wg. erneutem Rezept für Ari.).. Werte alle TOP ... Serum-Werte und wahrsch. Verhältnisse konstant wie bei einem 20-jährigen .. und keine Hamsterbacken oder Wassereinlagerungen oder sonst was .....demensprechend sah er mit anf. 30 noch aus wie 20...unverändert .. finde ich, anhand seiner Bilder.

Cool wär's wenn mein Gesicht auch wieder etwas schmäler wird ..(wenn sowas reversibel ist?) Bereich Backen, Kiefer ... dann würde ich auch wieder 5 Jahre jünger aussehen .. und sportlicher/kantiger wie 19/20 .. meine besten Jahre .....

LG  
Mike

---

---

Subject: Aw: 8 Monate Fin / Bilanz  
Posted by [jo1983](#) on Tue, 14 Feb 2012 10:41:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sinner85 schrieb am Tue, 14 February 2012 11:30mike. schrieb am Tue, 14 February 2012 11:21Wir haben hier einen User (Namen nenne ich nicht .. Suchfunktion verwenden wäre ab und zu nicht schlecht )

der verwendet Anastrozol (Arimidex) seit 10 (!) Jahren + Fin...

Norwood 0,0 würde ich sagen.

Gesicht schlank und kantig...

ABer wie sah dieser User vorher aus!?? Hatte er schon deutliche AGA!??LG

Genau das! Hier verweise ich gerne wieder auf den Thread "Angst vor und Folgen des Haarausfalls" und zu meinen Kommentaren. Genau dort liegt nämlich der Hase im Pfeffer. Aber zurück zur Sache, ich kenne auch einen Onkel, der seit er 14 ist 40 Zigaretten am Tag raucht und nächste Woche 100 wird... Also mal ganz im Ernst, man muss kein Endo sein, um zu erahnen, dass bei einem Nichtvertragen von Fin die zusätzliche Einnahme eines anderten Medikaments, welches wiederum auf anderen, teilweise unbekannten Ebenen, in den Körper eingreift, keine sinnvolle Sache ist. Das sage ich jetzt, wenn es irgendemand für nötig hält Versuchskaninchen zu spielen, nur zu. Ich versuche hier nur meine Meinung den Leuten zu vermitteln und den Leuten klar zu machen, dass es auch ein sehr gutes Leben mit Haarausfall geben kann.

---

---

Subject: Aw: 8 Monate Fin / Bilanz  
Posted by [Mink](#) on Tue, 14 Feb 2012 11:30:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warum sollst du dich mit haarausfall einfach abfinden ?

- Reduziere Fin auf nur noch 0,5mg jeden zweiten Tag. Oder wechsle auf topische Finanwendung
- geht weniger auf Libido/Erektion
- Nimm jeden Tag L-Arginin
- Wieso sind PDE5-Hemmer (Viagra, Cialis, Levitra u. Co,) "erniedrigend" ? Sag dir, du nimmst das nicht, um Sex haben zu können, sondern um besseren Sex haben zu können. Eine halbe oder sogar viertelste Tablette langt da auch meist schon völlig.

Maca wird dir nicht unbedingt viel bringen.

Du lebst nur einmal. Versuch, ALLES in diesem Leben haben zu wollen, volle Haare, Selbstbewusstsein und guten Sex !

---

---

---

---

Subject: Aw: 8 Monate Fin / Bilanz

Posted by [jo1983](#) on Tue, 14 Feb 2012 11:42:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Genau, du sagst es. Man lebt nur einmal. Wenn du genug Selbstbewusstsein hast, kannst du im Leben auch alles haben mit dünnem Haar. Das soll nicht heißen, dass man seinen HA so ohne weiteres hinnehmen muss. Es geht ja hier darum, dass jem. evtl. Nebenwirkungen von Fin hat und dann sollte man irgendwann den Punkt erreichen und sagen, ok, ich habs ausprobiert gem. meiner pers. Nutzen/Risiko Abwägung, es war nicht befriedigend und jetzt lass ich es. Diese Stärke sollte man besitzen wenn man mit sich selbst im Reinen ist. Und selbst wenn man (noch) keine NW von Fin hat, ich bin kein Freund davon, niemand kennt die Spätfolgen. Das ist Fakt. Deswegen nutze ich nur Fin topisch und gucke, dass mein DHT Wert noch gerade am unteren Grenzwert liegt. Mehr ist es mir nicht wert

---

---

---

Subject: Aw: 8 Monate Fin / Bilanz

Posted by [Lucky](#) on Tue, 14 Feb 2012 13:12:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...dosis reduzieren  
...regelmäßige fin-pausen einlegen  
...entwicklung beobachten  
...ggf. weiter die dosis senken

---

---

---

---

Subject: Aw: 8 Monate Fin / Bilanz

Posted by [mike.](#) on Tue, 14 Feb 2012 13:26:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lucky schrieb am Tue, 14 February 2012 14:12...dosis reduzieren  
...regelmäßige fin-pausen einlegen  
...entwicklung beobachten  
...ggf. weiter die dosis senken

vorallem Pausen sind sehr wichtig .. um Upregulation vorzubeugen

Kannst theoretisch einmal im Jahr fast ein ganzes Monat aussetzen .. der Fin-5-ar-Komplex ließe es zu...

---

---

---

---

Subject: Aw: 8 Monate Fin / Bilanz

Posted by [Sinner85](#) on Tue, 14 Feb 2012 13:30:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gibt es zu den "Pausen" wissenschaftliche Erfolgsberichte!? Den eigentlich gibt es ja diese nur von täglichen 1mg Fin einnahmen oder!?!lg

---

---

---

---

Subject: Aw: 8 Monate Fin / Bilanz

Posted by [jo1983](#) on Tue, 14 Feb 2012 13:34:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[quote title=mike. schrieb am Tue, 14 February 2012 14:26]Lucky schrieb am Tue, 14 February 2012 14:12..

vorallem Pausen sind sehr wichtig .. um Upregulation vorzubeugen

---

---

Halbweisheit, immer wieder hier im Forum zu finden.

Nutzen unbekannt

Definiere Upregulation??

---

---

---

---

Subject: Aw: 8 Monate Fin / Bilanz

Posted by [malcanum](#) on Tue, 14 Feb 2012 13:49:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[quote title=jo1983 schrieb am Tue, 14 February 2012 14:34]mike. schrieb am Tue, 14 February 2012 14:26Lucky schrieb am Tue, 14 February 2012 14:12..

vor allem Pausen sind sehr wichtig .. um Upregulation vorzubeugen

Halbwisheit, immer wieder hier im Forum zu finden.

Nutzen unbekannt

Definiere Upregulation??

Genau diese Aussage von Dir geistert mir auch durch den Kopf. Es ist nur Theorie und wir als Fakt dargestellt. Das ist suboptimal.

---

---

---

---

Subject: Aw: 8 Monate Fin / Bilanz

Posted by [eragon](#) on Tue, 14 Feb 2012 14:52:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe auch berechtigte Zweifel an der Existenz einer Up-Regulation und das auch schon mehrfach gesagt. Bisher hat mir das niemals jemand wissenschaftlich oder glaubhaft untermauern können. Bis dahin ist das für mich ein Mythos, nicht mehr.

---

---

---

Subject: Aw: 8 Monate Fin / Bilanz

Posted by [mike.](#) on Tue, 14 Feb 2012 15:10:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat: Halbwisheit, immer wieder hier im Forum zu finden.

Nutzen unbekannt

Definiere Upregulation??

Nutzen unbekannt? ...Wo lebst Du .... im Jahr 1990? Hast Du auch nur eine sinnvolle Argumentation ?

Im Forum Grundregel Nr. 1: Bestehende Beiträge LESEN (und VERSTEHEN) vor dem Posten

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/1235/>

Zitat: ".In diesem Forum gibt es eine Tradition und diese ist, zunächst zu lesen und dann zu fragen. Viele Fragen wurden schon etliche Male gestellt und beantwortet und die Antworten zu diesen Fragen sind vielleicht genau die Antworten, die du im Moment brauchst. Auf diese Antworten brauchst du nicht zu warten, sondern du kannst sie sofort über die Suchfunktion finden:

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/s/.."](http://www.alopezie.de/fud/index.php/s/..)

Upregulation hatten wir schon über 100x ... wenn Du nur lesen und VERSTEHEN könntest...

Ausserdem .. was heisst hier "Weiber" ?  
Frauen sind das !

---

---

Subject: Aw: 8 Monate Fin / Bilanz  
Posted by [jo1983](#) on Tue, 14 Feb 2012 15:17:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=mike. schrieb am Tue, 14 February 2012 16:10]Zitat:

Upregulation hatten wir schon über 100x ... wenn Du nur lesen und VERSTEHEN könntest...

Ausserdem .. was heisst hier "Weiber" ?  
Frauen sind das !

wie gesagt, 100\* durchgekaut, von mir aus auch 1000\*. dein post ändert nichts an meiner aussage. bringe etwas sinnvolles ein.  
definiere und belege upregulation in bezug zu finasteride obwohl die definition wohl schnell aus deiner theorie abgeleitet werden kann

---

---

Subject: Aw: 8 Monate Fin / Bilanz  
Posted by [mike.](#) on Tue, 14 Feb 2012 15:23:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jo1983. schrieb am Tue, 14 February 2012 16:10Zitat:

Upregulation hatten wir schon über 100x ... wenn Du nur lesen und VERSTEHEN könntest...

Ausserdem .. was heisst hier "Weiber" ?  
Frauen sind das !

wie gesagt, 100\* durchgekaut, von mir aus auch 1000\*. dein post ändert nichts an meiner aussage. bringe etwas sinnvolles ein.  
definiere und belege upregulation in bezug zu finasteride obwohl die definition wohl schnell aus deiner theorie abgeleitet werden kann

habe ich schon gemacht ..am Samstag.. lies gefälligst meine Beiträge bevor Du sagst "bringe etwas sinnvolles..."

Fauler Sack Du

---

---

Subject: Aw: 8 Monate Fin / Bilanz  
Posted by [malcanum](#) on Tue, 14 Feb 2012 15:28:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Tue, 14 February 2012 16:23  
jo1983. schrieb am Tue, 14 February 2012 16:10  
Zitat:

Upregulation hatten wir schon über 100x ... wenn Du nur lesen und VERSTEHEN könntest...

Ausserdem .. was heisst hier "Weiber" ?  
Frauen sind das !

wie gesagt, 100\* durchgekaut, von mir aus auch 1000\*. dein post ändert nichts an meiner aussage. bringe etwas sinnvolles ein.  
definiere und belege upregulation in bezug zu finasteride obwohl die definition wohl schnell aus deiner theorie abgeleitet werden kann

habe ich schon gemacht ..am Samstag.. lies gefälligst meine Beiträge bevor Du sagst "bringe etwas sinnvolles..."

Fauler Sack Du

"Gefälligst" ist Kommunikationspsychologisch nicht im Sinne der GFK (Gewaltfreien Kommunikation)

Naja, Ursache und Wirkung...

Schönen Abend noch

---

---

Subject: Aw: 8 Monate Fin / Bilanz  
Posted by [jo1983](#) on Tue, 14 Feb 2012 15:29:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ne, ich wollte dich auch nicht persönlich angreifen, du bist ja wirklich sehr engagiert hier im forum aber upregulation halte ich dennoch für nicht belegt. am besten du postest deinen beitrag von samstag nochnal hier, das macht doch sinn

---

---

Subject: Aw: 8 Monate Fin / Bilanz  
Posted by [Sinner85](#) on Tue, 14 Feb 2012 15:29:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe alle deine Beiträge gelesen Mike!! Und bin auch Fan deiner (und Pilos Theorie) und nehme auch selber seit ner Woche Letrozol, jedoch etwas handfestes um diese Theorie zu untermauern, fehlt mir persönlich!! ABER bitte korrigiere mich wenn ich mich irre!! LG

---

---

Subject: Aw: 8 Monate Fin / Bilanz

Posted by [mike.](#) on Tue, 14 Feb 2012 15:31:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:"Gefälligst" ist Kommunikationspsychologisch nicht im Sinne der GFK (Gewaltfreien Kommunikation)

war nicht böse gemeint

---

---

Subject: Aw: 8 Monate Fin / Bilanz

Posted by [mike.](#) on Tue, 14 Feb 2012 15:35:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jo1983 schrieb am Tue, 14 February 2012 16:29ne, ich wollte dich auch nicht persönlich angreifen, du bist ja wirklich sehr engagiert hier im forum aber upregulation halte ich dennoch für nicht belegt. am besten du postest deinen Beitrag von samstag nochmal hier, das macht doch sinn

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/20626/221101/#msg\\_221101](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/20626/221101/#msg_221101)

---

---

Subject: Aw: 8 Monate Fin / Bilanz

Posted by [Yogi](#) on Tue, 14 Feb 2012 16:34:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mike, empfiehlst du also, dass man ab dem 6. Monat Fin mit Pausen beginnen sollte, zB. 3 Wochen on, 1 off? Bin nämlich jetzt auch im 6. Monat, und nach 3 Monaten totalem Stopp des Haarausfalls beginnt meine Front auszudünnen. Und zwar ausschließlich die Front und dies in einem völlig untypischen Muster zu meinem bisherigen (jahrelangen) Haarausfall.

---

---

Subject: Aw: 8 Monate Fin / Bilanz

Posted by [mike.](#) on Tue, 14 Feb 2012 17:46:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yogi schrieb am Tue, 14 February 2012 17:34Mike, empfiehlst du also, dass man ab dem 6. Monat Fin mit Pausen beginnen sollte, zB. 3 Wochen on, 1 off? Bin nämlich jetzt auch im 6. Monat, und nach 3 Monaten totalem Stopp des Haarausfalls beginnt meine Front auszudünnen. Und zwar ausschließlich die Front und dies in einem völlig untypischen Muster zu meinem bisherigen (jahrelangen) Haarausfall.

meine Front dünnnte auch ab 6. aus... Bilder habe ich hier irgendwo gepostet...(Struktur wurde vorne feiner)

zus. bekam ich Anz. AGA nach Ludwig (das hat keiner in meiner Familie)

und die stärkste SE ever ....

zu on/off  
3 Wo/1 Wo

JA.

UR. könnte hier mitunter ein Faktor sein.

Um vllt. downzuregulieren ... Aromatasehemmer (hab schon mehr darüber geschrieben ... kann einigen helfen .. muss aber nicht sein, jeder ist anders)

Ich denke mir auch so, ich hatte Brustspannen am anfang von Fin und erstaunlicherweise viel Wuchs die ersten 6 Monate .. besonder Monat 6 war meine Kindeshaarlinie die ich mit 5 hatte wieder da (in Kombi mit Minox und NEMs)...

soz. anfangs wirkte es sehr gut und dann wurde es kontraproduktiv ... seit Aro-Hemmer zus. sind die Entzündungen weniger ..

Jetzt habe ich Fin fast 1 Jahr und kann sagen .. Haarstatus fast gleich geblieben .. Haaranzahl etwas mehr .. dafür Struktur seeh fein (früher eher dick männlich (fast wie Bart)) .. nun eher "feminin" oder minituarisiert (hoffe nicht)

LG  
Mike

---

---

**Subject:** Aw: 8 Monate Fin / Bilanz  
**Posted by** [jo1983](#) **on** Tue, 14 Feb 2012 17:59:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jetzt mal im Ernst, kann das wirklich sein, dass die Haare an der Front durch Fin dünner werden?? Die meisten sagen ja, das ist Quatsch. Ich verwende zwar nur Fin topsich, mir gehts aber speziell um die Front, der Hinterkopf ist mir eigentlich latte. sollte das jedoch den HA verschlimmern, kann ich mir das geschmiere auch sparen...  
wie könnte eine frontausdünnung nach so kurzer zeit zu erklären sein? shedding unter fin kanns wohl nich sein...

---

---

**Subject:** Aw: 8 Monate Fin / Bilanz  
**Posted by** [mike.](#) **on** Tue, 14 Feb 2012 18:14:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jo1983 schrieb am Tue, 14 February 2012 18:59Jetzt mal im Ernst, kann das wirklich sein, dass die Haare an der Front durch Fin dünner werden?? Die meisten sagen ja, das ist Quatsch. Ich verwende zwar nur Fin topsich, mir gehts aber speziell um die Front, der Hinterkopf ist mir eigentlich latte. sollte das jedoch den HA verschlimmern, kann ich mir das geschmiere auch

sparen...

wie könnte eine frontausdünnung nach so kurzer zeit zu erklären sein? shedding unter fin kanns wohl nich sein...

wenn man das wüsste

es beobachten mehr .. dass die front dünner wird unter Fin

unter Dut ja noch krasser

jedoch muss ich ganz ehrlich zugeben .. habe ich an der Front mehr oder zumindest gleich viel Haare wie vor der Behandlung .. nur die Struktur ist vorne feiner geworden nach fast 1 Jahr Fin .. weniger Griff..

Struktur von dick männlich dunkelblond .. stachelig -> fein fast feminin weiblich weich

früher Locken ---> bald wahrsch. glatt..

Meine Haarstruktur ähnelt mittlerweile die meiner Schwester.. (kann auch ein gutes Zeichen sein ..den sie hat 0 AGA)..

Jeder ist anders ... vllt. wird subjektiv zu sehr negativ gedacht .. ?

vllt wird die Struktur nur "weiblicher" ..wg. E2 bleibend/DHT weniger und Haaranzahl gleich???  
keine Ahnung..

LG  
Mike

---

---

Subject: Aw: 8 Monate Fin / Bilanz

Posted by [Yogi](#) on Tue, 14 Feb 2012 18:38:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mit den Aromatasehemmern warte ich noch bis zum Sommer, dann sind's genau 12 Monate Fin bei mir. Aber danke jedenfalls für deine Antwort, Mike! Das 3on/1off-Schema werd ich testen. Vielleicht stellt sich ja auch irgendwann heraus, dass Fin einmal wöchentlich in einer höheren Dosis (zB 5 mg) die optimale Einnahmevariante ist - starke DHT-Senkung aber gleichzeitig Verhinderung der UR des Körpers, und das in einem ständig fortlaufenden Prozess.....

---

---

Subject: Aw: 8 Monate Fin / Bilanz

Posted by [Muad'Dib](#) on Tue, 14 Feb 2012 18:43:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann es nicht einfach sein, dass die durch Minox verlängerte und dadurch erhöhte Anagenrate

sich einfach normalisierte. Nach 6 Monaten eine starke Ausdünnung der Front durch Fin wäre in der Tat sehr merkwürdig.

Studien und Aussagen von Dermatologen sagen lediglich aus, dass Fin in der Front schlechter wirkt und es meist nur zu einem Stopp des HA kommt, aber selten zu seiner sichtbaren Verdichtung.

---

---

**Subject:** Aw: 8 Monate Fin / Bilanz

**Posted by** [Nemesis](#) **on** Tue, 14 Feb 2012 19:09:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also zu der Tatsache, dass Fin die Front ausdünnen kann, gibt es mehrere Theorien.

Eine z.B., dass der erhöhte Östrogen-Spiegel eine AGA nach Ludwig provoziert und daher der Front ausdünnnt.

Ich bin mir auch sicher, dass das mit dem Front ausdünnen immer öfter stimmt. Das haben mir schon mehrere geschrieben und ich habe es häufig gelesen.

Was mich auch stutzig macht, ihr kennt doch sicher diese Seite:

<http://www.haarerkrankungen.de/expertenrat/expertenratham.htm>

Hier wird Finasterid unglaublich in den himmel gelobt, jedes kleinste Anzeichen von Kritik wird abgewiesen. Jedoch die Frage, ob es bei Fin zu einer Verschlechterung kommen kann, wurde z.B. um den heißen Brei geschrieben von wegen "naja, so genau habe ich das noch nicht beobachten können". Wer zwischen den zeilen lesen kann, versteht, dass solche Fälle wohl doch bekannt sind.

Meine Frage wäre, kann es diese Ausdünnung auch bei topischer Fin-Anwendung geben? Vielleicht auch stärker? oder deutlich schwächer? Sind Leute, denen sich eh schon die Front ausdünnnt noch stärker betroffen?

Fragen über Fragen...

---

**Subject:** Aw: 8 Monate Fin / Bilanz

**Posted by** [Yogi](#) **on** Tue, 14 Feb 2012 19:09:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Muad'Dib schrieb am Tue, 14 February 2012 19:43

Studien und Aussagen von Dermatologen sagen lediglich aus, dass Fin in der Front schlechter wirkt und es meist nur zu einem Stopp des HA kommt, aber selten zu seiner sichtbaren

Verdichtung.

Anfangs ging ich auch davon aus, dass Fin an der Front einfach schlechter wirkt. Aber dann müsste sich, meiner Meinung nach, der Haarausfall an der Front so fortsetzen, wie er es vor Fin getan hat. Ich bin beispielsweise NW 3 (in amerikanischen Foren wahrscheinlich NW 3-4 oder 4), habe also starke Geheimratsecken und eine relativ stabile Front, an der sich der HA in den letzten Jahre gut beobachten ließ. Vor Fin wanderten die Geheimratsecken nach hinten und die Frontpartie wurde von den Seiten "angefressen". Die jetzige Frontausdünnung vergrößert (momentan?) weder Geheimratsecken oder frisst die Seiten an, sondern betrifft die gesamte Frontpartie (inkl. Haaransatz!) - beginnend von der Mitte nach Außen, sozusagen. Minox nehm ich nicht.

---

---

---

**Subject:** Aw: 8 Monate Fin / Bilanz

**Posted by** [jo1983](#) **on** Tue, 14 Feb 2012 19:14:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Tue, 14 February 2012 20:09

Hier wird Finasterid unglaublich in den himmel gelobt, jedes kleinste Anzeichen von Kritik wird abgewiesen.

guck mal ins impressum, dann weisste wieso... den sog. experten glaub ich nix, alles korrupte schweine

---

---

**Subject:** Aw: 8 Monate Fin / Bilanz

**Posted by** [Darrell77](#) **on** Tue, 14 Feb 2012 19:31:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo meine Herren!

Erstmal danke für die vielen konstruktiven Beiträge. Wow, ist das bei euch immer so? Ich war bis jetzt hauptsächlich auf den Ami-Foren unterwegs, ist mir irgendwie anonymer mit Bildern und so. Entweder es ist normal oder das Thema ist interessant, aber ich bin wegen der zahlreichen Reaktionen dankbar.

Auch bin ich froh, dass hier keine "Fin ist Gift und Hände weg" Debatte entbrannt ist. Mir ist in dem halben Jahr vieles über HA klar geworden. Leider ist der Kampf gg HA in vielen Fällen alles andere als leicht. Es gibt anscheinend Fälle die werfen einfach die Tablette ein und gut ists. Haare wieder alle da und sonst null Probleme.

Das hat sich bei mir schon sehr bald als nicht so rausgestellt. Ich halte auch wenig von dogmatischen Ansichten wie "das ist soundso und anders kann es nicht sein". Ich bin froh über diese Foren gestolpert zu sein mit Leuten die kreativ sind und beispielsweise eine Tablette einfach teilen. Oder Fin topisch anwenden. Es ist vieles komplett subjektiv und jeder muss da seinen Zugang finden. Meiner ist der, dass ich ganz einfach cool mit Haaren ausschau und nicht

einseh, dass das jetzt vorbei sein soll. Und wenn ich untergeh dann mit wehenden Fahnen. Man braucht halt leider Nerven, wenn es ums Gemächt geht. Leider hat HA mit Hormonen zu tun. Aber wie schon oft geschrieben: behalten ist leichter als wiederkriegen. Drum wird gekämpft.

---

Mein Senf zu den bisherigen Kommentaren:

- 1) L-Arginin werde ich definitiv ordern. Ich hab auch mit Ginseng 100mg gute Ergebnisse was Lattenhärté angeht Nur die Libido wird dadurch nicht gehoben bei mir. Also weiterhin kommt kaum Verlangen auf.
- 2) Viagra und Co: erniedrigend ist vielleicht zu hart gesagt. Aber wenn ich mir denke früher war ich scharf wie Nachbars Lumpi wenn ein Mädel neben mir liegt und jetzt muss ich davor eine halbe Stunde warten...naja. Ich bin 35 und das wird ja nicht besser. Aber ich bin verdammt froh, dass es das gibt. Und tatsächlich reicht da eine Viertel 20mg Tablette völlig aus und der Kopf ist frei und er steht. Ich meinte nur Beziehung will ich auf sowas nicht aufbauen. Ist irgendwie wie auf Sand bauen. Außerdem sind die Mädels meist jünger als ich, so 10 Jahre...
- 3) 0.5mg EOD. Das ziehe ich definitiv in Erwägung bevor ich aufhöre. Überhaupt find ich, dass viel zu viele Leute die Flinte ins Korn werfen aus Panik.
- 4) On/Off Fin: das will ich erstmal nicht machen. Ich hab von Leuten gelesen die diese Crashes nach Fin haben und dann gesehen, dass die oft abrupt aufhören und wieder anfangen. Also ich weiss nicht. Ist keine fundierte Meinung meinerseits, aber ich bin da skeptisch. Ich möchte konstante Hormonbalance erzielen.
- 5) Aromatasehemmer: naja bin ich nicht so begeistert davon. Würde ich vermeiden wenn's geht.
- 6) Fin topisch: ich schmeiss derzeit ein paar in mein Minox. Keine Ahnung ob es was bringt. Aber definitiv eine Option bevor ich aufhöre. Wie gesagt: meine Haare gehen nicht ohne Kampf.
- 7) Dut: obwohl dazu die Meinungen auseinander gehen. Das werf ich als letztes ein falls Fin nicht mehr geht. Wird zwar wahrscheinlich schlimmer sein aber ich hab's probiert.
8. Meine Erfahrung: bei mir dünn vorne nix aus. ich hab echt eine Matte vorne, scheint mehr zu sein. Hinten ist mein Problem.
- 9) Letrozol: muss ich erst was lesen darüber, muss erstmal nicht sein...
- 10) Zitat Mink: "Du lebst nur einmal. Versuch, ALLES in diesem Leben haben zu wollen, volle Haare, Selbstbewusstsein und guten Sex !" Dazu sag ich nur: Hell yeah!

Danke euch Jungs: Jo, Mink, Lucky und alle anderen die ich jetzt vergesse. Ist irgendwie sehr positiv hier

---

---

Subject: Aw: 8 Monate Fin / Bilanz

Posted by [Nemesis](#) on Tue, 14 Feb 2012 19:44:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

zu 4)

Das habe ich mir auch überlegt. Man liest öfter, wenn i.was geändert wurde in bezug darauf, gabs Ärger. Leute die Fin absetzten und i.wann wieder anfingen hatten nie wieder die Erfolge und Nebenwirkungen. Komisch, mir nicht erklärbar...

zu 5)

kann ich verstehen, ist vielen zu riskant...

zu 6)

damit werde ich bald anfangen

zu 7)

Würde ich nicht machen. Das hat den einfachen Grund, dass es nicht zu funktionieren scheint. Es ist meist wirklich gerade bei DHT deutlich, dass Leuten die Front, die Seiten, ja alle Haare ausdünnen. Vielleicht liegt es an einer besonders starken UR oder daran, dass auch DHT für gesunde Haare nötig sind. Ich würde es nicht tun.

Alleine schon deswegen nicht, weil man DHT auch im Gehirn, zentralem Nervensystem usw. braucht. Man sollte es nicht übertreiben, meine Meinung.

Liebe Grüße

---

---

Subject: Aw: 8 Monate Fin / Bilanz

Posted by [Darrell77](#) on Tue, 14 Feb 2012 20:23:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Tue, 14 February 2012 20:44 zu 4)

Das habe ich mir auch überlegt. Man liest öfter, wenn i.was geändert wurde in bezug darauf, gabs Ärger. Leute die Fin absetzten und i.wann wieder anfingen hatten nie wieder die Erfolge und Nebenwirkungen. Komisch, mir nicht erklärbar...

zu 6)

damit werde ich bald anfangen

zu 7)

Würde ich nicht machen. Das hat den einfachen Grund, dass es nicht zu funktionieren scheint. Es ist meist wirklich gerade bei DHT deutlich, dass Leuten die Front, die Seiten, ja alle Haare

ausdünnen. Vllt. liegt es an einer besonders starken UR oder daran, dass auch DHT für gesunde Haare nötig sind. Ich würde es nicht tun.

Alleine schon deswegen nicht, weil man DHT auch im Gehirn, zentralem Nervensystem usw. braucht. Man sollte es nicht übertreiben, meine Meinung.

Liebe Grüße

- 4) Ja, sind vielleicht nur Anekdoten, aber mit den Hormonen ist es heikel. Was anderes ist EOD vs ED. Das scheint ok zu sein.
- 6) Ich hab da noch nie genaue Ergebnisse gesehen, die mich überzeugt haben, aber ich mache zusätzlich weil ich Internet Fin übrig hab, das billig war.
- 7) Ich dachte dabei an Niedrigdosierung sowas wie 1 Tablette alle 5 Tage oder so. Etwas das ca. 5mg Fin entspricht (hab die genaue Dosis vergessen). Evt auch zusätzlich, obwohl das keine wirkliche Logik hat, da Fin ja dasselbe macht außer Typ I zu senken. Aber das ist eher ein entfernter Gedanke.

LG und Danke!

---

---

---

---

Subject: Aw: 8 Monate Fin / Bilanz

Posted by [Muad'Dib](#) on Tue, 14 Feb 2012 20:44:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jo1983 schrieb am Tue, 14 February 2012 20:14Nemesis schrieb am Tue, 14 February 2012 20:09

Hier wird Finasterid unglaublich in den himmel gelobt, jedes kleinste Anzeichen von Kritik wird abgewiesen.

guck mal ins impressum, dann weisste wieso... den sog. experten glaub ich nix, alles korrupte schweine

Ja, beim Impressum dreht sich einem wirklich der Magen .

Trotzdem ist meiner Meinung nach Fin nicht per se an einer Frontausdünnung Schuld, vermutlich ist es einfach ein schlechtes Verhältnis zwischen T/E2. Eine leichte Reduzierung der Aromatase sollte deshalb eine gesunde Balance herstellen und den Körper vor der Upregulation hindern, da die geschlechtsspezifische Ausprägung da ist.

Leider gibt es keine brauchbaren Studien. Aber eine geringe Dosis Aromatasehemmer könnte durchaus ein sehr wichtiges Puzzlestück sein um langanhaltende positive Wirkung zu erzielen.

---

---

---

Subject: Aw: 8 Monate Fin / Bilanz

Posted by [mike.](#) on Tue, 14 Feb 2012 20:54:58 GMT

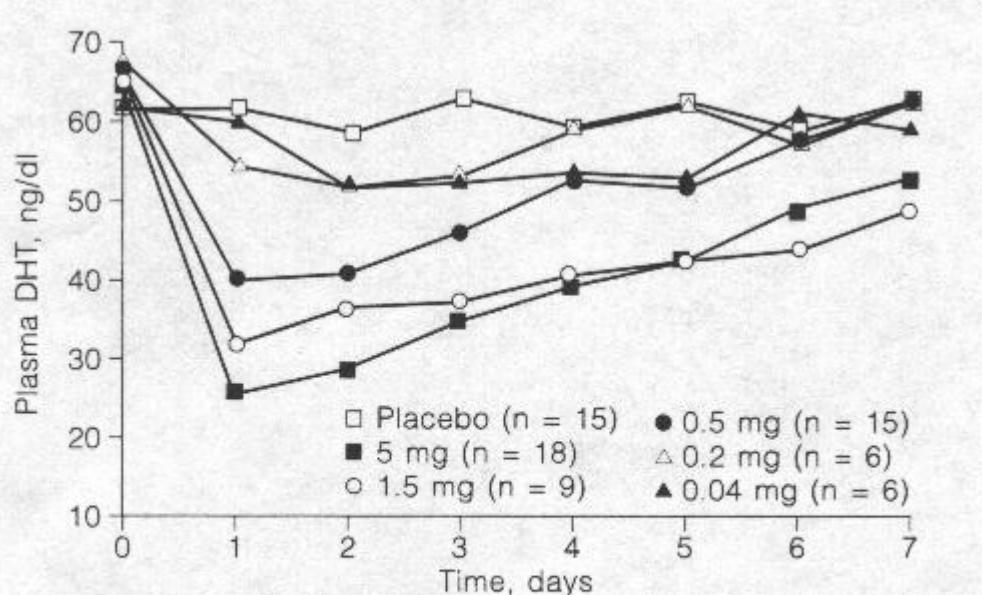
Yogi schrieb am Tue, 14 February 2012 19:38 Mit den Aromatasehemmern warte ich noch bis zum Sommer, dann sind's genau 12 Monate Fin bei mir. Aber danke jedenfalls für deine Antwort, Mike! Das 3on/1off-Schema werd ich testen. Vielleicht stellt sich ja auch irgendwann heraus, dass Fin einmal wöchentlich in einer höheren Dosis (zB 5 mg) die optimale Einnahmevariante ist - starke DHT-Senkung aber gleichzeitig Verhinderung der UR des Körpers, und das in einem ständig fortlaufenden Prozess.....

ist auch erwiesen ... zb. 5 mg 1x pro Woche geht auch .. Effekt ähnlich wie wenn man tgl. nimmt..

schrieb auch Pilos vor ein paar Jahren mal...

#### File Attachments

1) [socks\\_11.jpg](#), downloaded 928 times



**Fig. 2.** Plasma levels of dihydrotestosterone (DHT) (ng/dL) before and up to 7 days after a single dose between 5 and 0.04 mg finasteride.

---

Subject: Aw: 8 Monate Fin / Bilanz  
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 14 Feb 2012 20:57:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Aber eine geringe Dosis Aromatasehemmer könnte durchaus ein sehr wichtiges Puzzlestück sein um langanhaltende positive Wirkung zu erzielen.

Aber hier weiß man doch, genau wie bei fin, nicht was noch dabei so im Körper passieren kann, wie es sich auf die gene und so weiter auswirkt, das halte ich für sehr spekulativ. Gibt es eine Möglichkeit, Östrogen auf natürliche Weise etwas zu hemmen?

Liebe Grüße

---

---

**Subject:** Aw: 8 Monate Fin / Bilanz  
**Posted by** [mike.](#) **on** Tue, 14 Feb 2012 20:59:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Yogi schrieb am Tue, 14 February 2012 20:09Muad'Dib schrieb am Tue, 14 February 2012 19:43

Studien und Aussagen von Dermatologen sagen lediglich aus, dass Fin in der Front schlechter wirkt und es meist nur zu einem Stopp des HA kommt, aber selten zu seiner sichtbaren Verdichtung.

.....Vor Fin wanderten die Geheimratsecken nach hinten und die Frontpartie wurde von den Seiten "angefressen". Die jetzige Frontausdünnung vergrößert (momentan?) weder Geheimratsecken oder frisst die Seiten an, sondern betrifft die gesamte Frontpartie (inkl. Haaransatz!) - beginnend von der Mitte nach Außen, sozusagen. Minox nehm ich nicht.

Mittelscheitelausdünnung .. ev. ca. Ludwig AGA .. hab ich auch bekommen

hier meine Beobachtungen .. so fängt es an ..

[http://www.alopezie.de/foren/frauen/index.php/mv/msg/3323/30471/#msg\\_30471](http://www.alopezie.de/foren/frauen/index.php/mv/msg/3323/30471/#msg_30471)

---

---

**Subject:** Aw: 8 Monate Fin / Bilanz  
**Posted by** [jo1983](#) **on** Tue, 14 Feb 2012 21:06:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

interessant, also bei mir trifft alles zu, seiten werden angefressen, hinten wirds sehr lichte und von vorne bildet sich in der mitte auch ein loch, da is nix mehr zu machen

---

---

**Subject:** Aw: 8 Monate Fin / Bilanz  
**Posted by** [Darrell77](#) **on** Tue, 14 Feb 2012 21:10:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Um wieder kurz zum ursprünglichen Thema zurückzukehren.

Was mich noch interessiert: habt ihr dieses Problem auch mit der Anlaufzeit? Also ohne Hand anlegen ist kaum was? Geht zwar schnell aber ist blöd. Ohne zusätzliche Stimulation ist kaum

was los? Dann gehts aber soweit.

Danke

---

---

**Subject:** Aw: 8 Monate Fin / Bilanz

**Posted by** [mike.](#) **on** Tue, 14 Feb 2012 21:11:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jo1983 schrieb am Tue, 14 February 2012 20:14Nemesis schrieb am Tue, 14 February 2012 20:09

Hier wird Finasterid unglaublich in den himmel gelobt, jedes kleinste Anzeichen von Kritik wird abgewiesen.

guck mal ins impressum, dann weisste wieso... den sog. experten glaub ich nix, alles korrupte schweine

Prof. Hans Wolff arbeitet für MSD und für seine eigene Tasche ...

Er verschreibt generell nur Propecia(R) und Regaine(R) ... und hält von Generikas nichts .. hab fast alles von ihm gelesen und glaube zu wissen wie er "tickt" .. dennoch ein begabter Mann.

Und @jo1983 .... tut mir leid, falls ich persönlich wurde ..

Kritisch hinterfragen soll auch sein .. so sind Mythen wie "Aromatase ist super" teilweise aus dem Forum geschafft worden und es werden neue Wege eingeschlagen... praktisch altes genommen und "verbessert" ... ich will für meine Haare und für andere(die es auch wollen und hinterfragen/wissen was sie schlucken) .. die beste Anti-AGA Therapie .. die möglich ist.

ich hab auch sehr viel kritisch hinterfragt und tue das auch noch immer...

LG  
Mike

---

---

**Subject:** Aw: 8 Monate Fin / Bilanz

**Posted by** [Nemesis](#) **on** Tue, 14 Feb 2012 21:15:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und nochmal die Frage, kann man den Östrogen-Spiegel auch natürlich senken? Eher nicht, oder?

---

---

**Subject:** Aw: 8 Monate Fin / Bilanz

Posted by [mike.](#) on Tue, 14 Feb 2012 21:17:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Darrell77 schrieb am Tue, 14 February 2012 22:10Um wieder kurz zum ursprünglichen Thema zurückzukehren.

Was mich noch interessiert: habt ihr dieses Problem auch mit der Anlaufzeit? Also ohne Hand anlegen ist kaum was? Geht zwar schnell aber ist blöd. Ohne zusätzliche Stimulation ist kaum was los? Dann gehts aber soweit.

Danke

Nein habe ich nicht .. hatte ich unter Androcur(2 Mo.)+Fin (nicht nachmachen!) usw. auch nicht... höchstens das er nach einer Weile etwas schlaff wurde (wenig Ausdauer) und der Sex frühzeitig zu ende ging (früher orgasmus).....

sowas ist Kopfsache (zumindest bei mir)

da hatte ich vor AGA-Therapie weniger/schlechteren Sex .. da Sorgen um Haare...

Ein paar USAer nehmen 5g L-Arginin tgl... ich habe im Regimen (meine NEMs) in den Aminosäuren 3g tgl... seit kurzem..

---

---

Subject: Aw: 8 Monate Fin / Bilanz

Posted by [mike.](#) on Tue, 14 Feb 2012 21:21:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Tue, 14 February 2012 22:15Und nochmal die Frage, kann man den Östrogen-Spiegel auch natürlich senken? Eher nicht, oder?

Topical: (nur Scalp e-Spiegel)

- Pantostin mit 17-alpha-Estradiol
- topical Chrysin (fertig kaufen oder selber mischen...Mischverh. weiß Pilos)

oral könnten einige Phytoestrogene helfen ... jedoch empfehle ich sie NICHT mehr .. einige sind VOLLE Promoter der Estrogen-Rezeptoren-Beta .. andere könnten E abschwächen

Ev. könnte Yamswurzel (meine NEMs .. im meinem Thread "Mikes Thread...") P4 erhöhen und die Wirkung von E2 abschwächen (aber nach wie vor umstritten ... Thema Flavonoide spekulativ)

ich habe welche im Regimen weil sie mir letztes Jahr einigen gebracht haben (subjektiv) ... und habe eine vorsichtige Dosierung jetzt ...

---

Subject: Aw: 8 Monate Fin / Bilanz

Posted by [Yogi](#) on Tue, 14 Feb 2012 21:26:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Darrell77 schrieb am Tue, 14 February 2012 22:10Um wieder kurz zum ursprünglichen Thema zurückzukehren.

Was mich noch interessiert: habt ihr dieses Problem auch mit der Anlaufzeit? Also ohne Hand anlegen ist kaum was? Geht zwar schnell aber ist blöd. Ohne zusätzliche Stimulation ist kaum was los? Dann gehts aber soweit.

Danke

Auf die Potenz hat Fin bis jetzt keinerlei Wirkung bei mir, auch keine Probleme mit der Anlaufzeit. Bin aber auch 5 Jahre jünger als Du

---

---

Subject: Aw: 8 Monate Fin / Bilanz

Posted by [mike.](#) on Tue, 14 Feb 2012 21:31:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jo1983 schrieb am Tue, 14 February 2012 22:06interessant, also bei mir trifft alles zu, seiten werden angefressen, hinten wirds sehr lichte und von vorne bildet sich in der mitte auch ein loch, da is nix mehr zu machen

ob es wirklich von Fin kommt oder der normale Verlauf der AGA ... kann man nicht sagen

mein Vater hat ohne Medikation usw.. erst GHE NW2 bekommen .. danach dünnte von alleine der Mittelscheitel aus ... GHEs hat er in seiner Jugend bekommen (25-27) .. dann stagnierte es ... dann Mittelscheitellichtung mit 39-40 fast Stirnglatze ab 45...

kleine GHEs sind noch passabel .. aber Mittelscheitellichtung zusätzlich

ich gehe davon aus .. das bei ihm DHT die Ecken bescherten

und mit 40 ist Estradiol hoch .. diese griffen seine Mitte an .. (direkt oder indirekt) ??

Leider Spekulation.

---

---

Subject: Aw: 8 Monate Fin / Bilanz

Posted by [Nemesis](#) on Tue, 14 Feb 2012 21:31:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Okay, nur topical bringt ja nicht wirklich was. Wird wahrscheinlich eh nicht wirklich helfen und die restlichen Nebenwirkungen bleiben ja.

Phytoestrogene klingt interessant. Kannst du davon wirklich nichts empfehlen?

Yamswurzel kann man sich ja auch noch reinziehen, danke.

---

---

Subject: Aw: 8 Monate Fin / Bilanz  
Posted by [Muad'Dib](#) on Tue, 14 Feb 2012 21:43:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Tue, 14 February 2012 22:31

ich gehe davon aus .. das bei ihm DHT die Ecken bescherten

und mit 40 ist Estradiol hoch .. diese griffen seine Mitte an .. (direkt oder indirekt) ??

Leider Spekulation.

Weitere Spekulation:

E2 steigt an, AR wollen dies durch höhere Empfindlichkeit ausgleichen, folglich kann DHT mehr Schaden anrichten. Dies kann auch unter Fin passieren.

DHT ist meiner Meinung nach für Kopfhaare unnütz und wird als Wachstumsanreger nie benötigt, es ist ein Überbleibsel der Evolution, dass es an den Kopffolikeln noch AR gibt.

Also Aromatase leicht senken, damit DHT nicht hochreguliert, es bleibt etwas mehr freies Testosteron, das für Zellwachstum wichtig ist. Östrogen bleibt auf gesundem Niveau.

Vorher-Nachher-Hormonspiegel wären sehr interessant.

---

---

Subject: Aw: 8 Monate Fin / Bilanz  
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 14 Feb 2012 21:49:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Man kann also sagen, Männer die eh einen geringen Östrogen-Spiegel haben, haben vllt. bessere Chancen mit Finasterid.

P.S. Leute? Wenn man anfängt, sich in Foren über Arimidex einzulesen, sieht man die Menschen, die wirklich Probleme haben. Ich komme mir gerade so schäbig vor. Es sind doch nur Haare...

---

---

Subject: Aw: 8 Monate Fin / Bilanz

---

Posted by [mike.](#) on Tue, 14 Feb 2012 21:52:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Muad'Dib schrieb am Tue, 14 February 2012 22:43

E2 steigt an, AR wollen dies durch höhere Empfindlichkeit ausgleichen, folglich kann DHT mehr Schaden anrichten. Dies kann auch unter Fin passieren.

Das ist in etwa mein Abschlussatz des Threads "E2/DHT.."...

wenn E2 Serum höher wird... Ja.

die Leute mit Brustspannen anfangs sehe ich als gefährdeter als andere (muss nicht sein .. kann)

---

---

Subject: Aw: 8 Monate Fin / Bilanz

Posted by [mike.](#) on Tue, 14 Feb 2012 21:57:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Tue, 14 February 2012 22:49 Man kann also sagen, Männer die eh einen geringen Östrogen-Spiegel haben, haben vllt. bessere Chancen mit Finasterid.

ich glaube ja. Ist aber auch eine Sache der Rezeptoren und eine pauschale Antwort gibt es hier nicht.

Zitat:

P.S. Leute? Wenn man anfängt, sich in Foren über Arimidex einzulesen, sieht man die Menschen, die wirklich Probleme haben. Ich komme mir gerade so schäbig vor. Es sind doch nur Haare...

naja ... Haarausfall .. AGA SE ist für mich auch eine Krankheit

in der Kategorie .... Neurodermitis, Absterben/Verhorsten von Hautelementen (Schädeldecke) ... Hochfahren des Immunsystems und Selbstzerstörung von eingenem ehem. gesundem Gewebe

..

und habe hier kein schlechtes Gewissen deswegen ...

---

---

Subject: Aw: 8 Monate Fin / Bilanz

Posted by [Gast](#) on Wed, 15 Feb 2012 06:41:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

selbstverständlich ist es eine Krankheit, was zum Teufel ist es denn sonst, eine Gesundheit

vielleicht? Klar, es gibt objektiv und nüchtern betrachtet schlimmere Krankheiten, ich selbst bin schwer krank, und trotzdem wäre ich um Welten glücklicher, wenn ich mich wenigstens nicht auch noch mit dieser Scheiss AGA rumschlagen müsste. Es ist ganz eifnach die Königin Mutter der kosmetischen Makel, und wer da was anderes behauptet lügt, oder sagt zumindest die Unwahrheit.

Gruß  
Andy

---

---

Subject: Aw: 8 Monate Fin / Bilanz  
Posted by [mike.](#) on Wed, 15 Feb 2012 08:41:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

genauso ist es..

Neurodermitis oder iw. Schuppenflechten werden ja auch behandelt und vom Hautarzt sehr ernst genommen!

Darum MUSS AGA, seborrhoisches ekzem, entzündungen der Empf. Kopfhaut (die Empfindlichste Haut überhaupt) ... behandelt werden !

Die Ärzte die mich kennen ... denken leider (noch) anders ... wissen aber sehr wohl meinen Standpunkt und irgendwann habe ich die soweit, dass sie selber sagen .. "AGA = Krankheit" ...

Ausserdem passieren genauso wie bei Krebs hier immunologische nachgeschaltete Faktoren in den HF... AGA = ähnlich MiniTumore der Follikeln..(erh. Tumor Growth Factor-beta-1 .. unnatürliches Wachstum bis zur Apothose(Gesteuerter Zelltod)) der Körper/Immunsystem will dann nur noch töten ! Darum Fibrose und zT irreversible AGA ...

---

---

Subject: Aw: 8 Monate Fin / Bilanz  
Posted by [Sinner85](#) on Wed, 15 Feb 2012 08:45:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Tue, 14 February 2012 22:52Muad'Dib schrieb am Tue, 14 February 2012 22:43 E2 steigt an, AR wollen dies durch höhere Empfindlichkeit ausgleichen, folglich kann DHT mehr Schaden anrichten. Dies kann auch unter Fin passieren.

Das ist in etwa mein Abschlussatz des Threads "E2/DHT.." ...

wenn E2 Serum höher wird... Ja.

die Leute mit Brustspannen anfangs sehe ich als gefährdeter als andere (muss nicht sein .. kann)

Wie meinst du das Leute mit Brustspannen gefährdeter!? Für was!?? :S LG

---

---

Subject: Aw: 8 Monate Fin / Bilanz

Posted by [mike.](#) on Wed, 15 Feb 2012 09:29:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:

Wie meinst du das Leute mit Brustspannen gefährdeter!? Für was!?? :S LG

ist nur eine vermutung .. ein Gefühl .. habe keine Belege

---

---

Subject: Aw: 8 Monate Fin / Bilanz

Posted by [Sinner85](#) on Wed, 15 Feb 2012 10:11:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Wed, 15 February 2012 10:29Zitat:

Wie meinst du das Leute mit Brustspannen gefährdeter!? Für was!?? :S LG

ist nur eine vermutung .. ein Gefühl .. habe keine Belege

Ja aber was meinst du!? Du hast ein Gefühl das Leute die unter FIN Brustspannen haben eher Ausfall nach Ludwig bekommen!?? Oder iwe meinst du das!? Was sagt dir dein Gefühl.....

---

---

Subject: Aw: 8 Monate Fin / Bilanz

Posted by [mike.](#) on Wed, 15 Feb 2012 13:00:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sinner85 schrieb am Wed, 15 February 2012 11:11mike. schrieb am Wed, 15 February 2012 10:29Zitat:

Wie meinst du das Leute mit Brustspannen gefährdeter!? Für was!?? :S LG

ist nur eine vermutung .. ein Gefühl .. habe keine Belege

Ja aber was meinst du!? Du hast ein Gefühl das Leute die unter FIN Brustspannen haben eher Ausfall nach Ludwig bekommen!?? Oder iwe meinst du das!? Was sagt dir dein Gefühl.....

ich glaube, das hier ER mglw. im ganzen System exprimiert sind .. und in den HF auch vermehrt Estrogene aufgenommen werden ... und wenn mehr ER wie AR --> 0 Nutzen für Fin da AR eh wieder hochgeschaukelt werden..

ich dachte mal an Tamoxifen .. habe einen Thread darüber .. suche

Literatur/Studien/BB-Foren-Leute.... .. alles spekulativ

wie gesagt

VERMUTUNG (keine Beweise)

LG  
Mike

---

---

Subject: Aw: 8 Monate Fin / Bilanz

Posted by [humboldt](#) on Wed, 15 Feb 2012 15:10:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hatte unter Fin only auch dieses Spannen/Jucken in der Brust und in der Folgezeit eine leichte Lipo entwickelt...dennoch hat Fin bei mir sehr gut gewirkt. Ein Widerspruch?

Mike, hast du deine Fin-Dosis aufgestockt? Warum? Bei mir ist 0,6 mg, also Proscar geachtet, das maximal Mögliche...mehr geht nicht.

---

---

Subject: Aw: 8 Monate Fin / Bilanz

Posted by [mike.](#) on Wed, 15 Feb 2012 15:25:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

humboldt schrieb am Wed, 15 February 2012 16:10 Ich hatte unter Fin only auch dieses Spannen/Jucken in der Brust und in der Folgezeit eine leichte Lipo entwickelt...dennoch hat Fin bei mir sehr gut gewirkt. Ein Widerspruch?

Mike, hast du deine Fin-Dosis aufgestockt? Warum? Bei mir ist 0,6 mg, also Proscar geachtet, das maximal Mögliche...mehr geht nicht.

ich habe eine Schachtel Propecia rumliegen und kurz mal geteilt.. 3x 0,5 mg Woche

und mehrere Schachteln 5mg Fin. Stada

jetzt verbrauche ich die bisher verteilten Fin Stada (ca. für 1 Jahr vor geviertelt) .. 8teile geht nicht .. zerbröselt mir alles .. darum 1,25 mg

---

ich konnte nie einen effekt feststellen .. da laut Studien auch 0,2 mg voll wirken wie 5 mg ...

---

---

Subject: Aw: 8 Monate Fin / Bilanz

Posted by [mike.](#) on Wed, 15 Feb 2012 15:32:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

humboldt schrieb am Wed, 15 February 2012 16:10  
Ich hatte unter Fin only auch dieses Spannen/Jucken in der Brust und in der Folgezeit eine leichte Lipo entwickelt...dennoch hat Fin bei mir sehr gut gewirkt. Ein Widerspruch?

Mike, hast du deine Fin-Dosis aufgestockt? Warum? Bei mir ist 0,6 mg, also Proscar geachtet, das maximal Mögliche...mehr geht nicht.

was mir auch noch einfällt ist die Tatsache dass der Körper im Fettgewebe gerne mal Steroiden/Vorstufen(Fin/Dut und co..) im Fettgewebe einlagert .. und im Bauch/Kiefer-Backen-Partie gerne mal die aromatase überhandnimmt (Fettgewebe exprimiert sowieso verm aromatase-enzyme) .. hier ist das Verh. E/DHT sehr E2 lastig...

bei höheren Fin Dosen kann ich mir vorstellen das das so schneller passiert..

darum .. A-Hemmer..um diese Probleme bei den betroffenen zu lindern.. egal ob 0,2mg Fin oder 1,25mg Fin

---

---

---

Subject: Aw: 8 Monate Fin / Bilanz  
Posted by [Nemesis](#) on Wed, 15 Feb 2012 16:39:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:naja ... Haarausfall .. AGA SE ist für mich auch eine Krankheit

Ich meinte eher die Einzelschicksale von Frauen, die Brustkrebs haben und mit Arimidex unter schlimmen Nebenwirkungen gegen die Krankheit kämpfen. Deutlich schlimmer als das, was wir "durchmachen".

So, wie auch immer.

Zitat:die Leute mit Brustspannen anfangs sehe ich als gefährdet als andere (muss nicht sein .. kann)

Ich habe das Gefühl, dass Super-Responder, die tollsten Wuchs in atemberaubender Geschwindigkeit unter Fin only bekommen, sind meiner Ansicht nach besonders gefährdet für irreparable Schäden. Jedenfalls sind Leute mit irreparablen Schäden oft Super-Responder gewesen. Kann zufällig sein, glaube ich nicht.

Mal ne Frage. Die Theorie ist ja, dass die Rezeptoren von Dauergeschädigten nicht mehr richtig arbeiten. Daher können sie auch nicht mehr potent werden, haben keine Libido mehr etc. Kann es sein, dass dann der Haarausfall nicht auch gestoppt ist?

---