
Subject: Haarausfall seit ich 17 bin, nun 21 (mit Fotos)

Posted by [worry](#) on Wed, 15 Feb 2012 15:21:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

ich weiß, dass einige von euch ein größeres Problem mit Haarausfall haben als ich.

Allerdings mache ich mir im Moment wirklich etwas Sorgen.

Ich meine nämlich seit ich 17 bin Haarausfall zu haben. Ich habe ein Foto mit 16 Jahren, da ist mein Haaransatz zwar ebenfalls ziemlich weit hinten, aber keine GHE.

Mit 17 hatte ich also einen Schub und wurde mit 18/19 auch zwei Mal auf meinen Haaransatz (auf die GHE) angesprochen, jedoch habe ich das einfach hingenommen, weil mein Vater mit jetzt 50 noch immer volles Haar hat, außer einem etwas zurückgegangenen Haaransatz und GHE.

Leider habe ich null Kontakt zu ihm und kann ihn also auch nicht fragen, wie sein Status mit 21 war. Mein Opa mütterlicherseits hatte mit Mitte 50 eine Halbglatze, Opa väterlicherseits mit ca. 70 (vorher habe ich ihn nicht kennengelernt) auch.

Dass ich also viele Haare verliere, weiß ich schon seit 4 Jahren. Es müssten so ungefähr 120 Haare am Tag sein (durch leichtes wuscheln und ziehen im Oberkopf und Wirbelbereich fallen locker 80-100 Haare raus, dann noch im Bett 10 und auf den Tag verteilt einige, so komme ich auf den Schätzwert 120). Da ich am Hinterkopf kaum Haare verliere (außer Haarlinie) und es richtig wehtut und fast unmöglich ist, sie auszureißen, mache ich mir Sorgen.

Ich habe Fotos von meinem Wirbel und den GHE hochgeladen. Die GHE sehen auf den zurechtgeschnittenen Fotos übrigens besser aus als in echt. Würde gerne eure Meinung wissen, ob ich mit einer Behandlung anfangen sollte. Mit diesen GHE kann ich relativ gut leben, aber mein Wirbel macht mir etwas sorgen. Hab dort auch ab und an Missempfindungen. Ich spüre Lageveränderungen der Haare stark, es juckt.

File Attachments

1) [rechts.JPG](#), downloaded 1885 times



2) [rechts2.JPG](#), downloaded 1571 times



3) [links.JPG](#), downloaded 1614 times



Subject: Aw: leichter (?) Haarausfall seit ich 17 bin, nun 21 (mit Fotos)

Posted by [worry](#) on Wed, 15 Feb 2012 15:23:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier der Rest

File Attachments

1) [links2.JPG](#), downloaded 1256 times



2) [wirbell1.JPG](#), downloaded 1487 times



3) [wirbel2.JPG](#), downloaded 1313 times



Subject: Aw: leichter (?) Haarausfall seit ich 17 bin, nun 21 (mit Fotos)

Posted by [mike](#) on Wed, 15 Feb 2012 15:42:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Worry,

...ganz leichte GHs würde ich sagen (like Mature Hairline..sehen aber gut und kantig aus) ... wenn Du die so halten kannst --> Top

Wirbel ..passabel... ev. ein paar minituarisierte Haare ...Haaranzahl sieht voll aus. Schuppen hast Du hinten und es juckt ...- > Dein Körper warnt Dich jetzt ...

ich würde an Deiner Stelle genau jetzt beginnen .. Zeitpunkt ist perfekt..

Missempfinden Wirbel, Jucken, leichte GHEs .. sind Anzeichen das es anfängt mit AGA..war bei mir auch icht anders .. auf diese Zeichen muss man reagieren .. da ist es noch rechtzeitig.

Starte jetzt

würde ich sagen und Du hast hw. ein schönes Leben mit guten Haaren..

Lg
Mike

Subject: Aw: leichter (?) Haarausfall seit ich 17 bin, nun 21 (mit Fotos)

Posted by [worry](#) on Wed, 15 Feb 2012 15:48:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die schnelle Antwort

Ich werde morgen einen Termin beim Hautarzt machen, und vielleicht gleich noch ein paar Fotos reinstellen, damit man sich ein noch besseres Bild machen kann.

Allerdings muss ich dazu sagen, dass ich Respekt habe vor Fin und Minox. Kann man gesunde Haare, die zwar empfindlich gegenüber DHT sind, aber halt noch gesund, mit Minox schädigen? Ich habe gelesen, dass sich die DHT Konzentration durch Minox erhöht. Das würde doch unterschwellig die AGA beschleunigen, und beim Absetzen von Minox würden dann Haare ausfallen, die ohne Minox gesund geblieben wären.

Ich würde es erst mit El Carnell oder Pantostin probieren. Kennt ihr vielleicht jemanden, der damit einen leichten HA stoppen konnte?

Subject: Aw: leichter (?) Haarausfall seit ich 17 bin, nun 21 (mit Fotos)
Posted by [mike](#) on Wed, 15 Feb 2012 15:56:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich würde bei Deinem Status auch vorerst Minox weglassen..

...und oral was unternehmen ..

Du benötigst kaum Wiederwuchs .. da eh fast alles da ist..

Ell Cranell/Pantostin usw.. Könnte helfen.. würde E2 minimal senken (theor.).. kenn zwar keine Studie hier .. aber nehme selber sicherheitshalber wieder Pantostin ... ist auch sehr dünnflüssig und zieht schnell ein bei mir..

wenn Du die Haare jetzt so halten kannst -> Top.

Die Anzahl der Haare ist ja noch gut bei Dir .. auch im Wirbel .. nur halt etwas feiner ist die Struktur... die Struktur am Oberkopf usw. ist sowieso super bei Dir..

LG
Mike

Subject: Aw: leichter (?) Haarausfall seit ich 17 bin, nun 21 (mit Fotos)
Posted by [worry](#) on Wed, 15 Feb 2012 15:58:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zum Wirbel muss ich noch was sagen: Ich habe im Internet gelesen, dass Haare in der Wachstumsphase wenn sie ausgerissen werden einen Knick um die Wurzel haben und schwer rauszuziehen sind. Also habe ich um die 20 haare gepackt und gezogen. Hat mir nicht sonderlich wehgetan, aber plötzlich machte es ein leichtes Reißgeräusch und ich hatte 20 Haare rausgerissen. Die meisten hatten allerdings so einen Knick. Mir tut es einfach nicht weh, Haare auszureißen, außer am Hinterkopf. Vielleicht weil ich die Haare beim Lernen und Überlegen immer etwas ziehe...

Die "Schuppen" könnten allerdings Haarspray sein. Ich habe gestern meine Haare gestylt.

Subject: Aw: leichter (?) Haarausfall seit ich 17 bin, nun 21 (mit Fotos)
Posted by [mike](#) on Wed, 15 Feb 2012 16:00:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

worry schrieb am Wed, 15 February 2012 16:48

Allerdings muss ich dazu sagen, dass ich Respekt habe vor Fin und Minox. Kann man gesunde Haare, die zwar empfindlich gegenüber DHT sind, aber halt noch gesund, mit Minox schädigen? Ich habe gelesen, dass sich die DHT Konzentration durch Minox erhöht. Das würde doch unterschwellig die AGA beschleunigen, und beim Absetzen von Minox würden dann Haare ausfallen, die ohne Minox gesund geblieben wären.

Die Denkweise kann ich gut nachvollziehen ..

bei der guten Struktur und dichte soll man nicht "spielen" vorallem nicht mit Minox und shedding/Lichtungen provozieren...

Theoretisch sind hier oral Fin+Letrozol genau perfekt...

Die Meinungen gehen natürlich auseinander .. Pilos rät meist zu Fin topisch .. kannst auch Fin-topisch morgens und abends Pantostin (17-a-Estradiol nehmen) ..

Subject: Aw: leichter (?) Haarausfall seit ich 17 bin, nun 21 (mit Fotos)

Posted by [worry](#) on Wed, 15 Feb 2012 16:02:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sollte ich beim Hautarzt ein Trichogramm machen lassen und nach einem Jahr Pantostin erneut eins, um die Wirksamkeit einschätzen zu können?

Das geht ja übrigens ziemlich flott hier, danke schön

Subject: Aw: leichter (?) Haarausfall seit ich 17 bin, nun 21 (mit Fotos)

Posted by [mike](#) on Wed, 15 Feb 2012 16:06:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

worry schrieb am Wed, 15 February 2012 17:02 Sollte ich beim Hautarzt ein Trichogramm machen lassen und nach einem Jahr Pantostin erneut eins, um die Wirksamkeit einschätzen zu können?

Das geht ja übrigens ziemlich flott hier, danke schön

kannst machen...

kannst auch falls er Blut kontrolliert ..

DHT/T/E2/P4/Prolaktin/SHBG

machen lassen

und vergleichen heute und in einem Jahr .. usw..

hast dann Richtwerte... wird Dir später von nutzen sein .. wirst sehen

Alles Gute!

LG
Mike

Subject: Aw: leichter (?) Haarausfall seit ich 17 bin, nun 21 (mit Fotos)

Posted by [worry](#) on Wed, 15 Feb 2012 16:35:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Wed, 15 February 2012 17:06worry schrieb am Wed, 15 February 2012 17:02Sollte ich beim Hautarzt ein Trichogramm machen lassen und nach einem Jahr Pantostin erneut eins, um die Wirksamkeit einschätzen zu können?

Das geht ja übrigens ziemlich flott hier, danke schön

...

DHT/T/E2/P4/Prolaktin/SHBG

...

Was sind E2, P4, SHBG?

Subject: Aw: leichter (?) Haarausfall seit ich 17 bin, nun 21 (mit Fotos)

Posted by [mike.](#) on Wed, 15 Feb 2012 17:49:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

worry schrieb am Wed, 15 February 2012 17:35

Was sind E2, P4, SHBG?

E2 = Estradiol

P4 = Progesteron

SHBG = Sexualhormon bindendes Globulin

Subject: Aw: leichter (?) Haarausfall seit ich 17 bin, nun 21 (mit Fotos)

Posted by [worry](#) on Wed, 15 Feb 2012 17:52:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aus welchem Grund Progesteron?

Im Internet steht ja, dass 100 Haare am Tag "normal" sind. Sind denn ca. 120 Haare am Tag dann schon starker Haarausfall oder kann man es als leichten Haarausfall einstufen? (vor allem, wenn überwiegend die Haare am Oberkopf, Wirbel und über/vor den Ohren betroffen sind?)

Und dann noch eine Frage zu Pantostin/Fin:

Wenn ich es schaffe mit Pantostin/Fin mein HA zu stoppen, muss ich es dann wirklich ein Leben lang nehmen?

Was passiert, wenn ich mit, sagen wir, 35 aufhöre Fin zu nehmen. Geht der AGA dann dort weiter, wo er mit 21 aufgehört hat? Würde das dann bedeuten, dass die AGA den üblichen Verlauf wie bei einem Mann nehmen, der erst spät Haarausfall bekommen hat? Oder würden mir dann in kurzer Zeit sehr viele Haare ausfallen?

Es wird ja gesagt, dass HA, das um das 20. Lebensjahr beginnt meist mit einer Halbglätze endet und um dem 30. dann nur in Geheimratsecken.

Ich muss ganz ehrlich sagen, dass ich sehr viel Angst vor Finasterid habe. Ich würde es so gut es geht vermeiden, Fin zu nehmen, da es ein Eingriff in den Hormonhaushalt ist, und das dann über eine sehr lange Zeit!

Übrigens würde ich mich sehr freuen, wenn sich auch noch ein paar mehr Leute zu meinen Bildern äußern könnten.

Subject: Aw: leichter (?) Haarausfall seit ich 17 bin, nun 21 (mit Fotos)

Posted by [Haareweg](#) on Wed, 15 Feb 2012 18:50:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich will dir jetzt nicht den mut nehmen. aber warum sprichst du bitte von "eher" langsamen haarausfall? ich mein du bist 21 jahre (!).

mach mal bitte ein foto von der front mit zurück gehaltenen haaren, dadurch kann man deinen haarausfall besser beurteilen.

Subject: Aw: leichter (?) Haarausfall seit ich 17 bin, nun 21 (mit Fotos)

Posted by [worry](#) on Wed, 15 Feb 2012 18:53:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haareweg schrieb am Wed, 15 February 2012 19:50ich will dir jetzt nicht den mut nehmen. aber warum sprichst du bitte von "eher" langsamen haarausfall? ich mein du bist 21 jahre (!).

mach mal bitte ein foto von der front mit zurück gehaltenen haaren, dadurch kann man deinen haarausfall besser beurteilen.

Ich habe noch mehr Fragen in den Beitrag über Dir geschrieben, könntest Du das auch bitte lesen?

Ich mache Fotos morgen, wenn es wieder hell ist.

Ich spreche nicht von langsamen Haarausfall. Ich frage, ob es als langsam einzustufen ist, wenn ich so einen Status wie jetzt habe und das bei einem Ausfall von ca. 120 Haaren am Tag seitdem ich 17 bin.

Kann man die momentane Schwere des HAs mit einem Trichogramm bestimmen?

Subject: Aw: leichter (?) Haarausfall seit ich 17 bin, nun 21 (mit Fotos)

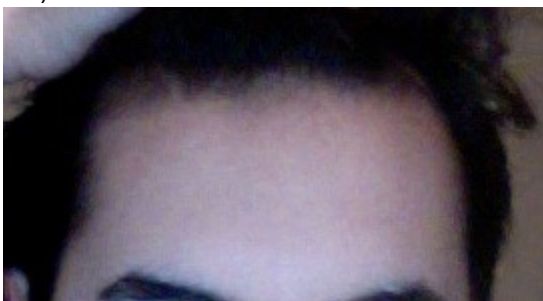
Posted by [worry](#) on Wed, 15 Feb 2012 19:04:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe jetzt schnell mit dem Laptop neue Bilder gemacht, die sind aber qualitativ natürlich nicht so gut wie mit meiner Kamera.

File Attachments

1) [Foto am 15-02-2012 um 19.58.jpg](#), downloaded 944 times



2) [Foto am 15-02-2012 um 19.57.jpg](#), downloaded 780 times



3) [Foto am 15-02-2012 um 19.57 #2.jpg](#), downloaded 768 times



Subject: Aw: leichter (?) Haarausfall seit ich 17 bin, nun 21 (mit Fotos)
Posted by [worry](#) on Wed, 15 Feb 2012 19:06:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich glaube, das ist NW2, oder?

Und mein Wirbel noch mal detailliert. Kann es sein, dass es bei starkem Licht schlimmer aussieht als es ist? Ich hoffe es

Ich zitier jetzt einfach mich selbst mit den noch offenen Fragen

worry schrieb am Wed, 15 February 2012 18:52 Aus welchem Grund Progesteron?

Im Internet steht ja, dass 100 Haare am Tag "normal" sind. Sind denn ca. 120 Haare am Tag dann schon starker Haarausfall oder kann man es als leichten Haarausfall einstufen? (vor allem, wenn überwiegend die Haare am Oberkopf, Wirbel und über/vor den Ohren betroffen sind?)

Und dann noch eine Frage zu Pantostin/Fin:

Wenn ich es schaffe mit Pantostin/Fin mein HA zu stoppen, muss ich es dann wirklich ein Leben lang nehmen?

Was passiert, wenn ich mit, sagen wir, 35 aufhöre Fin zu nehmen. Geht der AGA dann dort weiter, wo er mit 21 aufgehört hat? Würde das dann bedeuten, dass die AGA den üblichen Verlauf wie bei einem Mann nehmen, der erst spät Haarausfall bekommen hat? Oder würden mir dann in kurzer Zeit sehr viele Haare ausfallen?

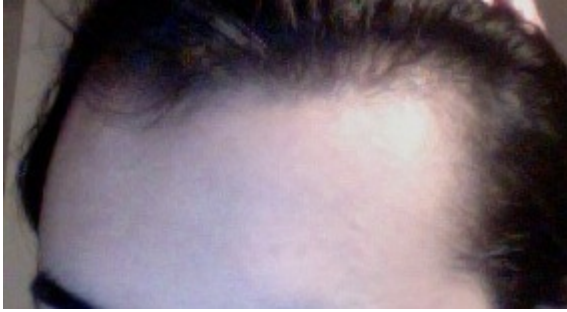
Es wird ja gesagt, dass HA, das um das 20. Lebensjahr beginnt meist mit einer Halbglatze endet und um dem 30. dann nur in Geheimratsecken.

Ich muss ganz ehrlich sagen, dass ich sehr viel Angst vor Finasterid habe. Ich würde es so gut es geht vermeiden, Fin zu nehmen, da es ein Eingriff in den Hormonhaushalt ist, und das dann über eine sehr lange Zeit!

Übrigens würde ich mich sehr freuen, wenn sich auch noch ein paar mehr Leute zu meinen Bildern äußern könnten.

File Attachments

1) [Foto am 15-02-2012 um 19.57 #3.jpg](#), downloaded 617 times



2) [Foto am 29-01-2012 um 14.50 #2.jpg](#), downloaded 4925 times



3) [wirbel3.JPG](#), downloaded 6405 times



Subject: Aw: leichter (?) Haarausfall seit ich 17 bin, nun 21 (mit Fotos)

Posted by [Peterson](#) on Wed, 15 Feb 2012 22:12:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, man kann nie genau sagen wies kommt. Ich hab schon oft beobachtet, dass sich bei Leuten mit 19/20 Geheimratsecken bilden, und 5 Jahre später sieht der Haarstatus immer noch identisch aus. Was nicht bedeutet, dass man letztlich keine Glatze bekommen wird., aber oftmals bleibt der Haarstatus erst einmal stabil nach dem ersten "Aga-Schub". Wieso also dann in der Zeit schon jahrelang mit Medikamenten vollpumpen. Andererseits, wenn der Haarstatus dann irgendwann schlechter wird, bekommt mans meist auch net gleich mit.

@mike

nicht böse gemeint, aber ich würde mal versuchen weniger Zeit in dem Forum zu verbringen. Dein Haarstatus ist vermutlich noch besser, als der von den meisten anderen hier. Sich so reinzusteigern und sich dauernd mit der Aga-Thematik zu beschäftigen, ist leider auch net das beste.

Subject: Aw: leichter (?) Haarausfall seit ich 17 bin, nun 21 (mit Fotos)

Posted by [mike](#) on Thu, 16 Feb 2012 09:14:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: @mike

nicht böse gemeint, aber ich würde mal versuchen weniger Zeit in dem Forum zu verbringen. Dein Haarstatus ist vermutlich noch besser, als der von den meisten anderen hier. Sich so reinzusteigern und sich dauernd mit der Aga-Thematik zu beschäftigen, ist leider auch net das beste.

naja .. meine AGA beginnt gerade bzw. läuft schleichend seit 6 Jahren ... und die waren unbehandelt ..weil ichs nicht gecheckt habe....jetzt habe ich eine sehr aggressive und schnell voranschreitende AGA mit Ludwig/Tonsur und Kranzausdünnung ..bin im 14. Monat behandlung.--> NW7+Kranzausd. droht.. und mein Haarstatus ist zz. trotz meiner ganzen Medis schlechter wie der von worry.. AGA ist schwer aufzuhalten .. darum früh beginnen! Später wird der Kampf härter und hoffnungsloser..

und P4 - Progesteron .. ist als Helbel zu verstehen .. je mehr P4 im vergleich zu E2 desto weiter bist Du von einer Upregulation entfernt (von der Estrogenseite her) und kannst sagen .. Fin wirkt "besser" oder zumindest länger... optimaler...

Subject: Aw: leichter (?) Haarausfall seit ich 17 bin, nun 21 (mit Fotos)

Posted by [Sinner85](#) on Thu, 16 Feb 2012 10:52:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Thu, 16 February 2012 10:14Zitat: @mike

nicht böse gemeint, aber ich würde mal versuchen weniger Zeit in dem Forum zu verbringen. Dein Haarstatus ist vermutlich noch besser, als der von den meisten anderen hier. Sich so reinzusteigern und sich dauernd mit der Aga-Thematik zu beschäftigen, ist leider auch net das beste.

naja .. meine AGA beginnt gerade bzw. läuft schleichend seit 6 Jahren ... und die waren unbehandelt ..weil ichs nicht gecheckt habe....jetzt habe ich eine sehr aggressive und schnell voranschreitende AGA mit Ludwig/Tonsur und Kranzausdünnung ..bin im 14. Monat behandlung.--> NW7+Kranzausd. droht.. und mein Haarstatus ist zz. trotz meiner ganzen Medis schlechter wie der von worry.. AGA ist schwer aufzuhalten .. darum früh beginnen! Später wird der Kampf härter und hoffnungsloser..

und P4 - Progesteron .. ist als Helbel zu verstehen .. je mehr P4 im vergleich zu E2 desto weiter bist Du von einer Upregulation entfernt (von der Estrogenseite her) und kannst sagen .. Fin wirkt "besser" oder zumindest länger... optimaler...

Mike würdest du mir/uns mal Fotos von deiner Tonsur zeigen!? Den deine Front finde ich auch super eigentlich!! Würde mich echtmal interessieren!! LG

Subject: Aw: Haarausfall seit ich 17 bin, nun 21 (mit Fotos)
Posted by [worry](#) on Thu, 16 Feb 2012 11:12:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wir wäre es, wenn ihr etwas zu meinem Status und dem Wirbel schreibt?
Würde gerne wissen welches Norwood ich habe und wie mein Wirbel aussieht (Also mehrere Meinungen, nicht, weil ich Mike. nicht ernstnehmen würde!)

Subject: Aw: leichter (?) Haarausfall seit ich 17 bin, nun 21 (mit Fotos)
Posted by [mike.](#) on Thu, 16 Feb 2012 11:38:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Mike würdest du mir/uns mal Fotos von deiner Tonsur zeigen!? Den deine Front finde ich auch super eigentlich!! Würde mich echtmal interessieren!! LG

Tonsur sieht genauso aus wie bei worry .. nur ich bin halt blond
bitte wieder back to topic .. meine Sache gehört hier nicht rein

Worry, starte jetzt .. die Front sieht schon wegbröckelnd aus .. minituarisierte Haare an der Linie

.. versuch wenigstens das zu halten was noch da ist ...

LG
Mike

Subject: Aw: Haarausfall seit ich 17 bin, nun 21 (mit Fotos)

Posted by [worry](#) on Thu, 16 Feb 2012 12:57:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Würde ich ja gerne...

Nur Finasterid ist mir etwas zu riskant... Es gibt ja Berichte darüber, dass Leute dadurch dauerhaft impotent geworden sind. Das möchte ich nicht wirklich riskieren.

Meine Mutter sagte, dass mein Vater mit ungefähr 19/20 auch eine Weile Haarausfall gehabt haben soll.

Ich weiß nicht ob sie das erzählt um mich zu beruhigen. Dann müsste sein HA von alleine aufgehört haben.

Ich hoffe wirklich, dass das bei mir auch so wird. Kann ich mit Pantostin meinen Haaren wie mit Minox schaden? Gibt es Nebenwirkungen, die nicht offiziell bekannt sind? Ansonsten würde ich wirklich jetzt nur damit anfangen und 1-2 Jahre abwarten.

Subject: Aw: Haarausfall seit ich 17 bin, nun 21 (mit Fotos)

Posted by [mehr Haare 2012](#) on Thu, 16 Feb 2012 15:02:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und vergiss nicht die enthaltsamkeit.

orgasmus setzt testosteron im körper frei.
du weißt was testosteron dann macht

brauchen wa nich drüber reden

Subject: Aw: Haarausfall seit ich 17 bin, nun 21 (mit Fotos)

Posted by [Nemesis](#) on Thu, 16 Feb 2012 16:35:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bringt Enthaltamkeit wirklich was? Weil Libido ist bei mir eh weit unten (ohne Medis). Hilft das beim Kampf gegen AGA?

Subject: Aw: Haarausfall seit ich 17 bin, nun 21 (mit Fotos)

Posted by [worry](#) on Thu, 16 Feb 2012 16:35:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stimmt es wirklich, dass bei hoher sexueller Aktivität der Testosteron und DHT Spiegel ansteigt?

Das wäre sch****, weil meine Libido sehr hoch ist....

Subject: Aw: Haarausfall seit ich 17 bin, nun 21 (mit Fotos)

Posted by [Nemesis](#) on Thu, 16 Feb 2012 16:48:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenns so wäre, hätte ich gute Karten. Aber komisch ist. Habe jetzt etwas länger verzichtet und mein Haarausfall hat sich beim Schütteln überm Wasschbecken doch locker um die Hälfte reduziert. Kann Zufall sein, muss es aber nicht...

Subject: Aw: Haarausfall seit ich 17 bin, nun 21 (mit Fotos)

Posted by [worry](#) on Thu, 16 Feb 2012 16:54:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich glaube der Hormonspiegel ist genetisch vorgegeben und kann nicht verändert werden. Zumindest nicht auf natürlichem Wege

Außerdem steht im Thema etwas weiter unten, dass mehr Testosteron nicht zu mehr Haarausfall führt.

Subject: Aw: Haarausfall seit ich 17 bin, nun 21 (mit Fotos)

Posted by [Backe Backe Kuchen](#) on Thu, 16 Feb 2012 16:58:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Wirbel ist ein Wirbel. So sah die Norwood 0 Dame, die vorhin auf der Rolltreppe vor mir stand, auch aus.

Subject: Aw: Haarausfall seit ich 17 bin, nun 21 (mit Fotos)

Posted by [Nemesis](#) on Thu, 16 Feb 2012 17:13:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Davon abgesehen, der Wirbel ist normal. Den hat meine mum, meine Sis und viele andere, die ich kenne, auch.

Subject: Aw: Haarausfall seit ich 17 bin, nun 21 (mit Fotos)

Posted by [worry](#) on Thu, 16 Feb 2012 17:27:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank Leute, ihr wisst garnicht, wie sehr mich das beruhigt.

Ich werde es jetzt wie gesagt 1 Jahr mit Ell Carnell/Pantostin versuchen und laufend Fotos machen.

Habe es mit ein bisschen Nachdruck heute geschafft, einen Termin in der HA-Sprechstunde in der Hautklinik am 29.02. zu bekommen.

Ich melde mich, wenn es was Neues gibt.

Was ist denn KET-Shampoo und wie wirkt es?

Subject: Aw: Haarausfall seit ich 17 bin, nun 21 (mit Fotos)

Posted by [mehr Haare 2012](#) on Thu, 16 Feb 2012 17:48:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

worry schrieb am Thu, 16 February 2012 17:35 Stimmt es wirklich, dass bei hoher sexueller Aktivität der Testosteron und DHT Spiegel ansteigt?

Das wäre sch****, weil meine Libido sehr hoch ist....

wie kann man das wohl testen?

am besten normal den DHT wert untersuchen lassen.

und dann direkt nach dem Sex bzw. der Selbstbefriedigung auch testen lassen
musste halt deine alte mit zum arzt nehmen oder nen porno hahaha

ich würd drauf wetten, dass häufiges eakulieren
den HA noch weiter voran treibt.

Es gibt Berichte von Kerlen, die behaupten dass die Kopfhaut nach dem Akt anfängt zu jucken.
Das ist wohl Studie genug.

worry schrieb am Thu, 16 February 2012 18:27

Ich werde es jetzt wie gesagt 1 Jahr mit Ell Carnell/Pantostin versuchen und laufend Fotos machen.

Ähm die 5 alpha Reduktase wird gehemmt durch Pantostin bei Rattenleberzellen.

Ich würd mich nicht darauf verlassen das Rattenergebnisse sich 1:1 auf den Menschen übertragen lassen. Es sei denn du hast ein scheiß Charakter

Ich sag das auch deswegen weil Pantostin Sheeding macht.

Und wer mal Shedding hatte wird sagen Dreckszeug hat mir die ganze Kopfhaut verätzt und nix is bei rumgekommen.

Also da würd ich noch eher auf Eigenurintherapie setzen

Subject: Aw: Haarausfall seit ich 17 bin, nun 21 (mit Fotos)

Posted by [Nemesis](#) on Thu, 16 Feb 2012 17:58:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, der testosteron-Spiegel soll sich bei häufigem Verkehr ja erhöhen.

Ich werde jetzt mal ein ansetzen und gucken ob der HA wieder stärker wird.xD

Subject: Aw: Haarausfall seit ich 17 bin, nun 21 (mit Fotos)

Posted by [mike.](#) on Thu, 16 Feb 2012 18:19:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pantostin senkt KEIN DHT .. zumindest nicht direkt

höchsten indirekt über Estradiolsenkung ... zur mgl. downregulation der AR+enz.... wäre aber zu unsicher ! wenigstens Fin topisch müsste zus. schon sein

morgens Fin-topisch
abends Pantostin

zum beispiel

LG
Mike

Subject: Aw: Haarausfall seit ich 17 bin, nun 21 (mit Fotos)

Posted by [worry](#) on Thu, 16 Feb 2012 18:41:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Thu, 16 February 2012 18:58Naja, der testosteron-Spiegel soll sich bei häufigem Verkehr ja erhöhen.

Ich werde jetzt mal ein ansetzen und gucken ob der HA wieder stärker wird.xD

Woher genau habt ihr die Info? Soweit ich weiss, wenn es zu einer Erhöhung des Testo/DHT wertes kommt (durch natürliche Prozesse), wird das durch den Körper in kurzer Zeit soweit abgebaut, dass es wieder sich wieder im Rahmen der genetisch vorgegebenen Werte einpendelt.

@Mike

Bist du dir sicher? Pantostin enthält Estradiol, wenn dann würde Pantostin Estradiol doch erhöhen, oder nicht?

Pantostin soll laut Hersteller das Entstehen von DHT in der Kopfhaut hemmen. Oder hab ich da was falsch verstanden?

Kommt es durch Panto wirklich zum Shedding?

Subject: Aw: Haarausfall seit ich 17 bin, nun 21 (mit Fotos)

Posted by [mike](#) on Thu, 16 Feb 2012 18:51:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: @Mike

Bist du dir sicher? Pantostin enthält Estradiol, wenn dann würde Pantostin Estradiol doch erhöhen, oder nicht?

Pantostin enthält 17-alpha-Estradiol
es senkt Estradiol !

es besetzt die Rezeptoren und ist selber wirkungslos

das echte wirkungsstarke 17-beta-Estradiol kann nicht an den Rezeptoren andocken ..weil 17-a-E... gerade am Zug ist ...

Zitat:

Pantostin soll laut Hersteller das Entstehen von DHT in der Kopfhaut hemmen. Oder hab ich da was falsch verstanden?

indirekt über mehr ecken kann es sein das ein paar Prozent gesenkt werden ... aber die Aussage so ist nicht korrekt (mE)

Zitat:

Kommt es durch Panto wirklich zum Shedding?

ist möglich .. jedoch weniger wie Minox mE

Subject: Aw: Haarausfall seit ich 17 bin, nun 21 (mit Fotos)

Posted by [worry](#) on Thu, 16 Feb 2012 19:15:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

En "deaktiviertes" Estradiol besetzt also die Estradiolrezeptoren und hemmt die Wirkung des körpereigenen Estradiols?

In wie fern ist denn Estradiol schuld am AGA?

Oder verstehe ich hier etwas total falsch?

Logisch wäre es, wenn 17-alpha-Estradiol mit DHT konkurriert und sich an diese Rezeptoren bindet, sodass DHT nicht mehr zum Zug kommt.

Wie auch immer: Du hattest ein weiteres Medikament genannt, dass man bei Einnahme von Finasterid nehmen sollte. Was bewirkt es und warum sollte man es nehmen? Senkt es die Nebenwirkungen?

Subject: Aw: Haarausfall seit ich 17 bin, nun 21 (mit Fotos)
Posted by [Nemesis](#) on Thu, 16 Feb 2012 19:23:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:
morgens Fin-topisch
abends Pantostin

Was ist denn, wenn man Fin in Pantostin löst? Dann hat man beides abends und morgens. Ist das ein Problem?

Subject: Aw: Haarausfall seit ich 17 bin, nun 21 (mit Fotos)
Posted by [mike.](#) on Thu, 16 Feb 2012 19:30:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

worry schrieb am Thu, 16 February 2012 20:15En "deaktiviertes" Estradiol besetzt also die Estradiolrezeptoren und hemmt die Wirkung des körpereigenen Estradiols?
In wie fern ist denn Estradiol schuld am AGA?
Oder verstehe ich hier etwas total falsch?

Logisch wäre es, wenn 17-alpha-Estradiol mit DHT konkurriert und sich an diese Rezeptoren bindet, sodass DHT nicht mehr zum Zug kommt.

nein nein so geht das nicht...

hier ist eine ganz ganz grobe Skizze...

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/20501/220783/#msg_220783

wenn Dich das Thema nicht mehr loslässt .. lies Dich ein

Die AGA-Thematik ist an und für sich sehr interessant wenn man es objektiv betrachtet ...

und von einigen unserer User hier habe ich die besten Tipps bekommen..

LG
Mike

Subject: Aw: Haarausfall seit ich 17 bin, nun 21 (mit Fotos)
Posted by [worry](#) on Thu, 16 Feb 2012 19:43:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Frage in wiefern Estradiol AGA begünstigt ist noch offen. Ich habe schon verstanden, dass anscheinend das Andocken von Estradiol gehemmt wird und nicht das Entstehen von DHT.

Subject: Aw: Haarausfall seit ich 17 bin, nun 21 (mit Fotos)

Posted by [mike](#) on Thu, 16 Feb 2012 20:22:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

worry schrieb am Thu, 16 February 2012 20:43 Die Frage in wiefern Estradiol AGA begünstigt ist noch offen. Ich habe schon verstanden, dass anscheinend das Andocken von Estradiol gehemmt wird und nicht das Entstehen von DHT.

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/20626/221101/#msg_221101

Lies dich ein ... viele Fragen habe auch ich noch .. nur die Leute müssen erst noch kommen um sie mir zu beantworten

Subject: Aw: Haarausfall seit ich 17 bin, nun 21 (mit Fotos)

Posted by [Backe Backe Kuchen](#) on Thu, 16 Feb 2012 22:15:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

worry schrieb am Thu, 16 February 2012 18:27 Vielen Dank Leute, ihr wisst garnicht, wie sehr mich das beruhigt.

Jo, erstmal in dem Punkt runterkommen. Wirbel werden in HA-Foren arg schnell zu einem "Das wars dann für dich, jetzt gehts los" aufgeblasen. Auch von einem selber.

Das liegt daran, dass einem der eigene Wirbel im Leben nie aufgefallen ist. Dann sieht man irgendwann seine GHEs -> macht sich sorgen -> durchforstet das Web -> landet bei der Norwood-Hamilton Skala -> sieht, dass dort schon ab stufe 3 die Tonsur lauert -> fotografiert das erste mal im Leben bewusst seinen Wirbel -> bekommt n Schock.

Wenn der HA dann weitergeht, wird dieser Wirbel als erstes Warnzeichen angesehen und im Web als das weitergegeben. Dabei wird dann übersehen, dass man diesen Wirbel auch schon mit 12 hatte, man hat ihn eben nur nie wahrgenommen.

Google mal nach Wirbel und Frau. Dann kommst du in ein Beauty-Forum für Frauen, die sich über ihre Wirbel abätzen, wie diese Mistdinger ihnen sämtliche Frisuren ruinieren, wie man diese Scheißteile von der anderen Straßenseite aus sehen kann und diese Frauen posten dann Bilder von ihren Wirbeln die so aussehen wie deiner. Diese Frauen beklagen sich allerdings nicht über Haarausfall.

Subject: Aw: Haarausfall seit ich 17 bin, nun 21 (mit Fotos)

Posted by [worry](#) on Thu, 16 Feb 2012 23:02:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Backe Backe Kuchen
Ich stimme deinem Beitrag natürlich zu.
Allerdings beklage ich mich nicht zu unrecht über Haarausfall.

Subject: Aw: Haarausfall seit ich 17 bin, nun 21 (mit Fotos)
Posted by [Backe Backe Kuchen](#) on Fri, 17 Feb 2012 10:18:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das will ich dir auch gar nicht abstreiten. Nur wollte ich dir zu verstehen geben, dass du HA nach eigenen Angaben seit 4 Jahren hast und seit dem bei so ungefähr Norwood 1,5 bist und dass du bei der Geschwindigkeit höchstwahrscheinlich nicht nächsten im Monat einen 2€ großes Loch an deiner Tonsur entdecken wirst.

Subject: Aw: Haarausfall seit ich 17 bin, nun 21 (mit Fotos)
Posted by [worry](#) on Fri, 17 Feb 2012 17:12:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meinst du, dass man bei so einer Geschwindigkeit mit Fin anfangen sollte oder kann man darauf hoffen, dass es weiterhin in dieser Geschwindigkeit weitergeht?

Subject: Aw: Haarausfall seit ich 17 bin, nun 21 (mit Fotos)
Posted by [Nemesis](#) on Fri, 17 Feb 2012 17:41:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Musst du wissen. An deiner Stelle wären es mir die Risiken nicht wert, noch nicht. Würde es erstmal beobachten.

Subject: Aw: Haarausfall seit ich 17 bin, nun 21 (mit Fotos)
Posted by [worry](#) on Fri, 17 Feb 2012 17:54:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hm, jep, war zunächst auch meine Intention. Ich habe ein Foto gefunden, wo ich 17 war. Ist schon ziemlich deutlich, dass mein Haaransatz zurückgegangen und sich GHE gebildet haben.

Ich werde meinen Termin beim Hautarzt erst mal wahrnehmen und dann beobachten und auf die Gene meines Vaters/Onkels hoffen...
Das mit Pantostin überlege ich mir auch noch Mal.

Subject: Aw: Haarausfall seit ich 17 bin, nun 21 (mit Fotos)

Posted by [worry](#) on Fri, 16 Mar 2012 16:02:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann mir mal bitte jemand sagen, in wiefern KET den Haarausfall vermindern kann?
Ich habe nämlich 1 Tag nach der letzten Wäsche fettige Schuppen.

Subject: Aw: Haarausfall seit ich 17 bin, nun 21 (mit Fotos)

Posted by [Mita](#) on Sat, 17 Mar 2012 13:52:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Thu, 16 February 2012 18:13 Davon abgesehen, der Wirbel ist normal. Den hat meine mum, meine Sis und viele andere, die ich kenne, auch.

Ja, so nen extrem Wirbel(sturm) hab ich auch. Echt schlimm... da bekommt man voll den Schock wenn man sowieso schon Panik wegen HA hat. Meine Freundin hat den auch. Man ist inzwischen so sensibel eingeeilt, dass einem das jetzt alles total auffällt. Ich würd mich selber auch schon als paranoid bezeichnen. Total besessen von meinem Haarproblem. So weit darf man es normal gar nicht kommen lassen.

Deinen Wirbel würde kein normaler Mensch auf der Strasse als Problem sehen, mach dich nicht fertig!

Zu Ket: es drückt etwas den DHT Spiegel in der Kopfhaut. Aber nur sehr wenig. Meine Haare sind nach der Ket Wäsche auch etwas fettiger.

Subject: Aw: Haarausfall seit ich 17 bin, nun 21 (mit Fotos)

Posted by [Kalliili](#) on Mon, 25 May 2026 08:46:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit 21 und seit Jahren beobachtetem Haarverlust würde ich das nicht nur aus dem Bauch heraus beurteilen. Fotos helfen, aber sie täuschen auch schnell durch Licht, Winkel und Haarlänge. 120 Haare am Tag kann noch im Grenzbereich liegen, aber wenn sich Haaransatz, Geheimratsecken oder Wirbel sichtbar verändern, sollte ein Hautarzt draufschauen, am besten mit Vergleichsfotos oder Trichoskopie. Jucken und Missempfindungen können auch von Kopfhautreizungen kommen, nicht nur von androgenetischem Haarausfall. Wenn du behandeln willst, wäre frühes Klären sinnvoller als jahrelanges Beobachten mit Stress im Kopf.
