

---

Subject: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Paperbird](#) on Wed, 22 Feb 2012 18:32:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!  
Ich nehme nun seit drei Monaten Brennesselwurzel-Extrakt (2 Kapseln also 500mg/Tag ) als Fin-Alternative und habe eine erstaunliche Wirkung festgestellt. Die Ausdünnung am Oberkopf war nach 2,5 Monaten bereits gestoppt und schon wieder dichter (Kopfhaut schimmert nicht mehr durch). Darüber bin ich sehr froh, aber als Nebenwirkung habe ich starke Kopfschmerzen (manchmal echt die Hölle), Augenbrennen, Aggressivität und Stimmungsschwankungen festgestellt. Wobei die letzten beiden wahrscheinlich auf die DHT-Hemmung zurückzuführen ist (hatte ich auch unter Finasterid-Einnahme). Sollte ich vielleicht doch mit anderem kombinieren um die Kopfschmerzen wegzubekommen? Ich denke z.B. an Foligain.

---

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Darrell77](#) on Mon, 12 Mar 2012 21:08:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Finde das interessant...da hat niemand was geschrieben? Wie gehts dir heute? Wirkts noch?

---

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Nizl](#) on Mon, 12 Mar 2012 22:20:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie siehts denn mit der Bioverfügbarkeit von dem Zeug aus?

---

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [CDee](#) on Mon, 12 Mar 2012 22:45:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich habe mir jetzt auch mal diese foligain-kapseln als fin-alternative bestellt ... mal schauen, was es bringt und ob da auch nebenwirkungen entstehen ...

---

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Paperbird](#) on Tue, 13 Mar 2012 00:32:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Darrell77

Finde das interessant...da hat niemand was geschrieben? Wie gehts dir heute? Wirkts noch?

Ja, ich denke es wirkt noch. Haare sind viel besser, ich merke wie sie in Saft und Kraft stehen. Beim Haarewaschen und anschl. Fönen fallen viel weniger Haare aus als vorher - kein Vergleich! Voll Geil!

Wegen der Kopfschmerzen nehme ich nun seit 2 Wochen nur noch 1 Kapsel (250mg) pro Tag. Seitdem keine Kopfschmerzen mehr. Aber wer es ausprobieren möchte, dem sei gesagt, die Wurzel der Brennnessel hat eine hormonelle Wirkung, ähnlich der von Fin. Also diese seltsame Müdigkeit hat man auch (DHT-Hemmung). Aber keine anderen Nw.en die ich bei Horror-Fin hatte (Depressionen, Potenzverlust). Ich glaube, es wirkt softer und breitbandiger als Chemie-Fin.

---

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Tue, 13 Mar 2012 05:13:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Paperbird schrieb am Wed, 22 February 2012 19:32Hallo!  
Ich nehme nun seit drei Monaten Brennnesselwurzel-Extrakt (2 Kapseln also 500mg/Tag ) als Fin-Alternative und habe eine erstaunliche Wirkung festgestellt. Die Ausdünnung am Oberkopf war nach 2,5 Monaten bereits gestoppt und schon wieder dichter (Kopfhaut schimmert nicht mehr durch). Darüber bin ich sehr froh, aber als Nebenwirkung habe ich starke Kopfschmerzen (manchmal echt die Hölle), Augenbrennen, Aggressivität und Stimmungsschwankungen festgestellt. Wobei die letzten beiden wahrscheinlich auf die DHT-Hemmung zurückzuführen ist (hatte ich auch unter Finasterid-Einnahme). Sollte ich vielleicht doch mit anderem kombinieren um die Kopfschmerzen wegzubekommen? Ich denke z.B. an Foligain.

du hast mit brennesselextrakt dichteres haar gekriegt?  
entweder verarschung oder du hast kein hormonproblem.  
dann war es vielleicht haarausfall der auf falsche ernährung zurückzuführen ist.

---

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Gast](#) on Tue, 13 Mar 2012 05:58:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

LOOOOOL,

mit Brennesselextrakt nach 2,5 Monaten dichter, aber dafür Kopfschmerzen "die Hölle", Augenbrennen, Aggressivität, wahrscheinlich durch die DHT-Hemmung, HAHAHAHAHAHAHAHAHAHAHAHAHAHAHAH!!!!!! Ich lach mich tot, LOOOOOL, OK, LOOOL, \*prust\* das ist echt der Witz des Jahrzehnts, Oh Leute, Ihr bringt mich noch um mit Euren Postings, AAAAaha, wie geil ist das denn, LOOOOOL, da frisst einer ein bisschen

Brennesselextrakt un d\*pruuuuuuust\*, ich kann nicht mehr, ach Leute, ich bin echt mal raus jetzt, ich brauche eine Pause von diesem Forum

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [eragon](#) on Tue, 13 Mar 2012 07:26:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenigstens bin ich nicht der Einzige. Ist schon krass was neuerdings so abgeht. Ich hab das gestern Abend gelesen und dachte mir "oh je, jetzt fallen die newbees schon auf alte Werbeposts rein. Hältst besser den Mund, sonst wirst du gleich wieder angemacht wegen was auch immer."

Ich werde auch eine ausgiebige Sommerpause einlegen denke ich...

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Paperbird](#) on Tue, 13 Mar 2012 14:43:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:du hast mit brennesselextrakt dichteres haar gekriegt?  
entweder verarschung oder du hast kein hormonproblem.  
dann war es vielleicht haarausfall der auf falsche ernährung zurückzuführen ist.  
[quote]Andy2

Zitat:LOOOOOL,

mit Brennesselextrakt nach 2,5 Monaten dichter, aber dafür Kopfschmerzen "die Hölle", Augenbrennen, Aggressivität, wahrscheinlich durch die DHT-Hemmung, HAHAHAHAHAHAHAHAHAHAHAHAHAHAHAHAH!!!!!! Ich lach mich tot, LOOOOOL, OK, LOOOL, \*prust\* das ist echt der Witz des Jahrzehnts, Oh Leute, Ihr bringt mich noch um mit Euren Postings, AAAAaha, wie geil ist das denn, LOOOOOL, da frisst einer ein bisschen Brennesselextrakt un d\*pruuuuuuust\*, ich kann nicht mehr, ach Leute, ich bin echt mal raus jetzt, ich brauche eine Pause von diesem Forum

Leute, ihr müsst schon richtig lesen, bevor ihr urteilt oder sogar lächerlich macht!!!  
Ich nehme nicht bloss Brennessel-Extrakt, sondern BrennesselWURZEL-Extrakt! Das ist ein grosser Unterschied!

Die Brennesselpflanze (Blätter/Stengel) ist seit den Tagen des alten Rom ein bewährtes Mittel für schöne Haut und Haare, meist als Tee oder starken Sud. Innerlich wie äusserlich auch zur besseren Durchblutung (bekanntes Schlagen mit Br. auf die Haut in der traditionellen Russischen Sauna) und gegen rheumatische Beschwerden.

Die Wurzel allerdings enthält zusätzlich Stoffe, die eine hormonelle Wirkung besitzen. Sie senken die DHT-Bildung im Körper, ähnlich wie Beta-Sitosterol aus der Sägepalmen-Beere. Dadurch wird das Testosteron frei für den Körper verfügbar, was sehr gesund ist. Die Sägepalmen-Beere erhöht aber gleichzeitig weibliche Hormone im Körper des Mannes (Estradiol, eine Östrogen-Variante) was zur leichten "Verweiblichung" des Mannes führt. (Auch von Finasterid bekannte Nw.) Deswegen verzichte ich auf die übliche Kombi mit Sägepalme und nehme NUR Brennnesselwurzel. Es ist ein gutes warmes Gefühl auf der Kopfhaut. Nur das Augenbrennen ist etwas, was ich negativ verbuchen muss - ich lege mir Kühlgel (aus Apo) auf die Augen. Wegen der Kopfschmerzen bin ich wie gesagt mit der Dosis runter. Natürliche/ pflanzliche Mittel wirken natürlich schwächer als chemische Keulen aus der Schulmedizin wie Fin, aber dafür mit weniger drastischen Nebenwirkungen und die hatte ich von Fin das kann ich euch versichern! Auch habe ich Nachwirkungen von über ein Jahr Fin-Einnahme, von denen ich dachte, sie bleiben für immer mit Br.wurzel wegbekommen, worüber ich sehr froh bin. Die Brennnessel wird seit alters her dem "Männlichen" Teil der Gottheiten zugeordnet, wegen ihrer positiven Wirkung auf den männlichen Organismus. Nehme es natürlich viel zu kurz um von "Erfolg" sprechen zu können, nach einem Jahr bin ich schlauer. Ich weiss, dass viele Leute allein auf die Schulmedizin schwören und alle Naturheilverfahren als Quatsch abtun, aber ich für meinen Teil nehme aus bloss kosmetischen Gründen für den Rest meines Lebens lieber Natur als Chemie, wir sind schliesslich selbst Natur!

---

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [pilos](#) on Tue, 13 Mar 2012 14:48:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Paperbird schrieb am Wed, 22 February 2012 20:32Hallo!  
Ich nehme nun seit drei Monaten Brennnesselwurzel-Extrakt (2 Kapseln also 500mg/Tag ) als Fin-Alternative und habe eine erstaunliche Wirkung festgestellt. Die Ausdünnung am Oberkopf war nach 2,5 Monaten bereits gestoppt und schon wieder dichter (Kopfhaut schimmert nicht mehr durch). Darüber bin ich sehr froh, aber als Nebenwirkung habe ich starke Kopfschmerzen (manchmal echt die Hölle), Augenbrennen, Aggressivität und Stimmungsschwankungen festgestellt. Wobei die letzten beiden wahrscheinlich auf die DHT-Hemmung zurückzuführen ist (hatte ich auch unter Finasterid-Einnahme). Sollte ich vielleicht doch mit anderem kombinieren um die Kopfschmerzen wegzubekommen? Ich denke z.B. an Foligain.

mag sein...aber ohne vorher nachher bilder ist das ganze leider sehr subjektiv und nicht wirklich aussagekräftig...

und eigene interpretationen und wahrnehmungen sind so eine sache...

---

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein

Posted by [Paperbird](#) on Tue, 13 Mar 2012 15:01:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@pilos: Guter Hinweis, die Vorher-Nachher- Bilder werde ich liefern! (Nach einem Jahr Einnahme.)

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein

Posted by [krutoff](#) on Wed, 14 Mar 2012 08:18:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

da scheint was dran zu sein, könnte man nicht mit einer brennesselwurzel lösung oder sogar ein shampoo herstellen wie gesagt brenneselwurzel und nicht brennensel blätter ??

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein

Posted by [Paperbird](#) on Wed, 14 Mar 2012 17:16:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, natürlich das kann man auch. Wem der Aufwand nicht zu gross ist, und wer die Zeit hat, im Urlaub vielleicht...

Probier es aus, ab Mai kann man sammeln!

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein

Posted by [mehr Haare 2012](#) on Wed, 14 Mar 2012 17:33:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

krutoff schrieb am Wed, 14 March 2012 09:18da scheint was dran zu sein, könnte man nicht mit einer brennesselwurzel lösung oder sogar ein shampoo herstellen wie gesagt brenneselwurzel und nicht brennensel blätter ??

da ist nichts dran.

glaube mir.

ich habe brennessel aus der natur genutzt aus dem wald.

und da gibt es keine apotheken tinktur die besser ist als reine natur.

und wenn die nicht hilft hilft es eben nicht.

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein

Posted by [Gast](#) on Wed, 14 Mar 2012 21:09:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hmm, Du hast es bestimmt nicht homöopathisch verdünnt ääääh potenziert meine ich. Vielleicht mal einen Tropfen davon in den nächsten See geben und dann die Birne reinhalten ;->>>>

Gruß  
Andy

---

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Nonhair](#) on Thu, 15 Mar 2012 10:33:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mehr Haare 2012 schrieb am Wed, 14 March 2012 18:33krutoff schrieb am Wed, 14 March 2012 09:18da scheint was dran zu sein, könnte man nicht mit einer brennesselwurzel lösung oder sogar ein shampoo herstellen wie gesagt brenneselwurzel und nicht brennensel blätter ??

da ist nichts dran.  
glaube mir.  
ich habe brennessel aus der natur genutzt aus dem wald.  
und da gibt es keine apotheken tinktur die besser ist als reine natur.  
und wenn die nicht hilft hilft es eben nicht.

Wie hast du das mit den Brennesseln gemacht?  
Ich meine jetzt: wie hast du daraus eine Tinktur hergestellt? Hast du die Blätter mit einem Mörser zermalmt? Wie hast du dann etwas draus gemacht was sich gut am Haar anwenden lässt?  
Ich würde es auch gern mal probieren.

---

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Paperbird](#) on Tue, 20 Mar 2012 19:09:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guckst Du hier:

<http://www.kraeuter-verzeichnis.de/kraeuter/brennessel.htm>

Aber denk dran: Die Wurzel ist es!  
Und:  
Stress vermeiden ist genauso wichtig!

---

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [backflash](#) on Tue, 20 Mar 2012 20:17:51 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Für die Harten unter uns:  
<http://www.youtube.com/watch?hl=de&v=cxJGAUJrg2E>

---

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Haar2O](#) on Tue, 20 Mar 2012 20:37:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HAHAHA

Am besten gefällt mir ja der Kommentar : "An einigen kahlen Stellen auf meinem Kopf wachsen wieder Haare!" Und der Kollege hat ne rasierte Platte.

---

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Paperbird](#) on Tue, 20 Mar 2012 20:57:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Haar2O

---

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [f526](#) on Wed, 28 Mar 2012 09:54:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Im Nachbarthreat wird gerade die Wirkung von PG D2 diskutiert:  
[www.spiegel.de/wissenschaft/medizin/0,1518,822825,00.html](http://www.spiegel.de/wissenschaft/medizin/0,1518,822825,00.html)

Also ich würde die Brennessel Wirkung nicht so ohne weiteres abtun. Man weiß bereits aus Studien , daß diese Pflanze als D2 inhibitor wirkt woraus sich durchaus bei bestimmten Fälle ein guter Effekt erklären ließe.

Zitat aus Pharmacokinetic analysis of anti-allergy and anti-inflammation bioactives in a nettle (*Urtica dioica*) extract.

Ayers S, Roschek B Jr, Williams JM, Alberte RS:

"Recently Roschek et al. (2009) demonstrated that a proprietary nettle leaf extract possessed anti-inflammatory and anti-allergenic activities including the inhibition of COX-1, COX-2, and Prostaglandin D2 Synthase enzymes"

Gruß f526

---

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein

---

Posted by [Nemesis](#) on Thu, 29 Mar 2012 11:42:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Würde eine topische Anwendung da helfen?

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein

Posted by [f526](#) on Thu, 29 Mar 2012 13:28:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Na ja - es gibt eine Unmenge an Brennessel Haarwässern auf dem Markt - der sensationelle Durchbruch ist allerdings noch keinem gelungen.

Das Problem liegt wohl darin, die Wirksubstanz effektiv an's Ziel zu bringen.

PGD2 hemmende Wirkstoffe gibt es auch in einigen Medikamenten und Kosmetika welche möglicherweise bessere "Trägersubstanzen" für eine topische Anwendung benutzen.

z.B. Quercetin Creme (Kosmetik), oder Indometacin (Rheumasalbe) etc. . .

Gruß f526

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein

Posted by [Nemesis](#) on Thu, 29 Mar 2012 13:46:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Naja, mit solchen Cremes zu testen, wäre nicht unriskant.

Sind dir andere Stoffe (vllt. pflanzlich) bekannt, die PGD2 hemmen? Finde das interessant, in diesem Unterforum schreiben viele von Erfolgen mit Mitteln, wo Ihnen keiner glaubt. Vllt. lassen die sich alle mit der PGD2-Theorie erklären, wer weiß.

Liebe Grüße

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein

Posted by [f526](#) on Thu, 29 Mar 2012 15:19:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich kenne hier keine umfassende Studie welche schlüssig nachweist, daß bestimmte pflanzliche Eigenschaften definitiv das "haarvernichtende" Zusammenspiel von Prostaglandin und DHT verlässlich unterbindet.

Allerdings fällt schon auf, daß bei Pflanzen, welche eine entzündungshemmende Wirkung haben, wie z. B. Weidenrinde (Salizin), oder das in der Schale von Erdnüssen, in den Wurzeln des japanischen Knöterichs und in einigen Waldfrüchten wie Himbeeren, Johannisbeeren, Brombeeren und Heidelbeeren sowie insbesondere in roten Traubenschalen vorkommende

Inhaltsstoff Resveratrol auch Auswirkungen auf Prostaglandin Rezeptoren nachgewiesen wird. Die Substanz wird der Klasse der Phytoalexine - «phyto» bedeutet Pflanze und «alexin» bedeutet Schutz - zugeordnet und zählt zu den antibiotischen Polyphenol-Verbindungen, die vom Abwehrsystem der Pflanzen gebildet werden. Die mit Abstand höchsten Konzentrationen von Resveratrol finden sich in den Stielen, Kernen und vor allem den Schalen der Früchte sowie im Rotwein - dieser würde allerdings eine recht eigenartige Haarfarbe verursachen.  
f526

---

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Nemesis](#) on Thu, 29 Mar 2012 15:34:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Heißt das, wir müssen warten, bis Merck ausm Tee kommt?

---

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [getaway](#) on Fri, 30 Mar 2012 20:30:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

interessantes thema, wär cool wenn da jemand am ball bleibt und uns über mögliche erolge informiert am besten mit vorher nachher bildern!

---

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Nemesis](#) on Sat, 31 Mar 2012 16:35:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei welchen Tabletten von welcher firma hast du zugeschlagen?

---

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Haar\\_Challenge\\_2021](#) on Mon, 09 Apr 2012 12:04:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mich würde Intressieren ob du dannach öfters auf kloh mustest.  
Villich sind 500mg zu hoch dosiert? Hast dus schon mal mit weniger Versucht?

---

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Mon, 09 Apr 2012 12:24:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<http://www.shytobuy.de/foligain.html>

---

Quellenangabe Shytobuy  
Zitat:

"Gibt es Nebenwirkungen?"

Es sind keine Nebenwirkungen bekannt. Sollten Sie unter Allergien leiden, lesen Sie sich bitte die Inhaltsangaben genau durch und sehen Sie von der Behandlung ab falls Sie auf einen der Inhaltsstoffe allergisch reagieren. Sollten Sie derzeit Medikamente einnehmen, sollten Sie vor der Einnahme von Foligan Rücksprache mit Ihrem Arzt halten."

---

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Haar\\_Challenge\\_2021](#) on Mon, 09 Apr 2012 13:31:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das ist doch sehr Intressant :

Nettles - Herbal DHT Blocker

Clinical studies have confirmed stinging nettle's benefit to men in reducing symptoms of benign prostatic hyperplasia (a noncancerous enlargement of the prostate gland). A concentrated root extract of nettle is sometimes combined with saw palmetto (*Serenoa repens*) and the bark of the pygeum evergreen tree (*Pygeum africanum*) to treat the early stages of the disease. The herbal combination helps to increase the urinary volume and maximize the rate of urine flow. German research suggests that active ingredients in the nettle root may reduce prostate swelling. Again, since androgenetic alopecia is caused by the same factors (DHT) as prostatic hyperplasia. Therefore this combination of ingredients is also extremelly effective in warding off hair loss.

---

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Paperbird](#) on Mon, 09 Apr 2012 19:39:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat: Mon, 09 April 2012 14:04  
reneschau

Mich würde Intressieren ob du dannach öfters auf kloh mustest.  
Villeicht sind 500mg zu hoch dosiert? Hast du schon mal mit weniger Versucht?

Nun ja, eine gewisse verdauungsfördernde Wirkung kann ich nicht abstreiten!  
Ist aber nur leicht, und kein Vergleich zu anderen Mitteln, wie Leinsamen oder Sennesblättern.  
Und die Dosis habe ich schon halbiert (250 statt 500mg), weil ich ja keine Probleme mit der Prostata habe, sondern "nur" Haarlichtung. Spart auch Geld.

---

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein

Posted by [Haar\\_Challenge\\_2021](#) on Tue, 10 Apr 2012 05:22:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und hats dir weiterhin geholfen bei deinem Haarausfall?

Habe auch ein paar Brensell Tabletten bestellt da diese ein super silicium lieferant ist und viel vitamin c hat.

Bin so ein grosser Fan von der Brennesel. Was auch noch scheinbar ein super kraut ist , ist der Löwenzahn. Werd auch mal Pflücken und mal schauen.

---

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein

Posted by [Paperbird](#) on Mon, 16 Apr 2012 18:45:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Korrektur:

Ich MUSS wieder 2 Kapseln am Tag nehmen, denn wenn ich nur eine Kapsel nehme, brennen mir den ganzen Tag die Augen! Ausserdem habe ich dann Blutdruckabfall und friere.

Also doch 500mg/Tag. Bin ich zwar noch schlapper, aber ist besser so, als Augenbrennen!

---

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein

Posted by [mehr Haare 2012](#) on Mon, 16 Apr 2012 19:13:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nonhair schrieb am Thu, 15 March 2012 11:33

Wie hast du das mit den Brennesseln gemacht?

Ich meine jetzt: wie hast du daraus eine Tinktur hergestellt? Hast du die Blätter mit einem Mörser zermalmt? Wie hast du dann etwas draus gemacht was sich gut am Haar anwenden lässt?

Ich würde es auch gern mal probieren.

genau das habe ich gemacht !

vorher habe ich mir noch mit brennessel gestochen an GHE.

damit die durchblutung gefördert wird.

aber....das hilft vielleicht der haut aber nicht dem follikel

---

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein

Posted by [Nemesis](#) on Thu, 19 Apr 2012 11:46:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du hast so starke Nebenwirkungen bei Brennesselwurzel?

---

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Paperbird](#) on Wed, 25 Apr 2012 20:56:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Nemesis (cooler Name übrigens):

Nichts im Leben ist umsonst.

Alles was wirkt, hat auch Nebenwirkungen, egal ob chemisch oder pflanzlich.

Gruss nach Ägypten

---

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Nemesis](#) on Fri, 27 Apr 2012 17:49:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für Die Blumen

Ja, aber hätte nicht gedacht, dass es so reinhaut. Mal ehrlich, wirkt es noch? Nichts mit Potenz-Probleme oder?

Zitat:Gruss nach Ägypten

Wie kommsten darauf? Nemesis ist ne griechische Gottheit.

---

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Paperbird](#) on Wed, 02 May 2012 01:09:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vergleichsbilder folgen bald.

Potenzprobleme? Nö, eher das Gegenteil.

---

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Nemesis](#) on Thu, 03 May 2012 15:50:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Auf die Bilder bin ich hochgradig gespannt. Sollte man was sehen, bestelle ich mir das Zeug auf antrieb.

---

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [sharpanator](#) on Sun, 06 May 2012 11:55:34 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Brennesseln sind ja auch in den Folligain Kapseln drinn mit Saw Palmetto unter anderem.

---

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Nemesis](#) on Mon, 07 May 2012 17:22:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wasn nun mit Fotos?

---

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [FearlessVampireKiller](#) on Mon, 28 May 2012 12:03:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jeder hat das Recht seine Erfahrungen zu teilen, ...

---

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [cimbo](#) on Wed, 30 May 2012 09:46:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@paperbird

wo bestellst du die kapseln... link?

---

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Paperbird](#) on Fri, 08 Jun 2012 19:32:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@cimbo:

google mal nutrilife-shop.de!  
Der genaue Link ist mir zu lang und kompliziert.

---

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Paperbird](#) on Thu, 05 Jul 2012 18:28:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe etwas gefunden.

[http://www.awl.ch/heilpflanzen/urtica\\_dioica/index.htm](http://www.awl.ch/heilpflanzen/urtica_dioica/index.htm)

---

Bitte vor allem den Unterpunkt PHARMAKOLOGIE lesen!!!

---

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Haar2O](#) on Thu, 05 Jul 2012 18:32:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was ist denn nun eigentlich mit deinen Vorher-Nacher Pics.....würde mich..... und bestimmt auch andere interessieren.

---

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [farewell](#) on Thu, 05 Jul 2012 18:50:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

er hat am anfang des threads mal gesagt das er die nach einem jahr posten will. is ja auch noch doof, aber warum nicht AUCH schon vorher? wenn du sagst es wirkt kannst du uns doch mitteilen wies nach jetzt fast nem halben jahr im vgl aussieht.

so wirts einfach nur langsam unglaubwürdig..

---

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Paperbird](#) on Thu, 05 Jul 2012 18:51:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das Problem ist, dass ich leider VOR der Behandlung mit Br. w. keine Fotos vom Oberkopf gemacht habe.

---

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [farewell](#) on Thu, 05 Jul 2012 18:58:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Paperbird schrieb am Thu, 05 July 2012 20:51 Das Problem ist, dass ich leider VOR der Behandlung mit Br. w. keine Fotos vom Oberkopf gemacht habe.

dann wirst du doch aber sicher zu der zeit, an dem du gesagt hast "ja ich werde vorher nachher bilder machen" welche gemacht haben...und das is auch von 3 monate her?

isses dir peinlich die platte zu zeigen oder hättest du einen vorteil wenn wir im unwissenden bleiben?

---

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein

---

Posted by [Haar2O](#) on Thu, 05 Jul 2012 19:11:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also es ist ja nicht so dass die ganze Sache völlig unglaubwürdig erscheint. Bei ner leichten AGA könnte das Brennesselwurzelextrakt in Kombination mit anderen Mitteln sowas wie nen Synergieeffekt ergeben - warum auch nicht, möglich ist fast alles.

Aber dann mach wenigstens ab jetzt Bilder und vergleiche dann in ein paar Monaten.

---

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein

Posted by [cimbo](#) on Fri, 06 Jul 2012 04:56:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

so dumm wie ich war hab ich mir wo ich das gelesen habe natürlich sofort die tabletten geholt, nutzte sie also seit ca 1 monat... achte sehr genau auf mein HA... es hat sich aber nichts getan!!!

---

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein

Posted by [farewell](#) on Fri, 06 Jul 2012 05:26:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

cimbo schrieb am Fri, 06 July 2012 06:56so dumm wie ich war hab ich mir wo ich das gelesen habe natürlich sofort die tabletten geholt, nutzte sie also seit ca 1 monat... achte sehr genau auf mein HA... es hat sich aber nichts getan!!!

ja.... dann mach noch 3-4 monate weiter und dann kannst uns erzählen ob du wirklich dumm warst, nach einem monat kann auch noch nicht so viel passiert sein

---

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein

Posted by [cimbo](#) on Fri, 06 Jul 2012 06:09:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

einen sichtbaren erfolg hab ich auch (noch) nicht erwartet, aber z.b das weniger haare täglich flöten gehen...

---

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein

Posted by [Haar2O](#) on Fri, 06 Jul 2012 06:15:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Auch das kannst du nach nem Monat nicht erwarten, nicht mal mit Fin und Minox.

---

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein

---

Posted by [cimbo](#) on Fri, 06 Jul 2012 06:33:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ok ich teste únd dokumentiere weiter...

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein

Posted by [\\_wolf\\_](#) on Fri, 06 Jul 2012 15:37:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hier hat jemand nettle root (brennesselwurzel) oral getestet und seine blutwerte im verlauf gepostet:

<http://www.propeciahelp.com/forum/viewtopic.php?f=6&t=5618>

sieht so aus, als hätte nettle root bei ihm DHT zuerst gesenkt und dann gesteigert.

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein

Posted by [Haar2O](#) on Sat, 07 Jul 2012 07:34:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[\\_wolf\\_](#) schrieb am Fri, 06 July 2012 17:37 hier hat jemand nettle root (brennesselwurzel) oral getestet und seine blutwerte im verlauf gepostet:

<http://www.propeciahelp.com/forum/viewtopic.php?f=6&t=5618>

sieht so aus, als hätte nettle root bei ihm DHT zuerst gesenkt und dann gesteigert.

---

Naja das ist ja auch von Propeciahelp. Da findest du auch solche Fälle mit Sägepalme und was weiß ich noch alles.

Als Spinnerei würde ich das nicht alles abtun wollen.

Ist halt ne "Sammelseite" von Leuten die anscheinend genetisch schlechte

Ausgangsbedingungen haben für Mittel die hormonell Wirken.

Trotzdem würde ich die Seite nicht als Maßstab nehmen denn dann kann man es auch gleich bleiben lassen und sich mit ner Platte zufrieden geben.

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein

Posted by [Paperbird](#) on Sat, 07 Jul 2012 13:43:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier nun endlich, wie angekündigt, ein paar Fotos. Allerdings habe ich keins von VOR der Therapie mit Nettle Root (Kapseln).

Beginn der Einnahme: am 17. 11. 2011. Seitdem kontinuierlich, ohne einen einzigen Tag Unterbrechung.

Dosis: anfangs 2 am Tag (500mg), später 1.

---

Ich muss noch erwähnen, dass ich auch Minox schmiere. (seit Okt. 2010)

Aufnahmedatum des 1. Fotos: 10.12. 2011

2. Foto vom 21.03. 2012

Ich weiss, es ist schwer zu vergleichen, weil ich beim 2. Bild die Haare nach vorne liegen habe, aber ich finde man sieht, dass die Dicke der Haare deutlich zugenommen hat.

### File Attachments

---

1) [005.JPG](#), downloaded 940 times



2) [DSC00001.JPG](#), downloaded 879 times



Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Paperbird](#) on Sat, 07 Jul 2012 13:54:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Weiter gehts mit Bildern.

3. Bild vom 22. Mai '12

4. Bild vom 23. Mai '12

---

### File Attachments

1) [DSC00011 \(2\).JPG](#), downloaded 845 times



2) [DSC00012 \(2\).JPG](#), downloaded 819 times



Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [farewell](#) on Sat, 07 Jul 2012 13:54:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja stimmt, die haare sehen viel dicker und gesünder aus, aber kannst du nicht einfach ein foto machen auf dem du die haare genauso hinlegst damit man sieht ob in den ghe's was nachgewachsen ist? du hast ja auch ziemlich ungewöhnlichen HA wie ich finde, hohe stirn und ordentliche ghe's aber dann nochmal eine kleine hairline da wo sie möglicherweise sein muss. hattest du mal eine kleine HT?

aber ein foto mit gleich gelegten haaren wäre WIRKLICH super. vielen dank schonmal

---

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Paperbird](#) on Sat, 07 Jul 2012 14:06:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nein, eine HT habe ich nie gemacht, aber das kommt vielleicht noch.

Danke für den Tipp mit den gleich gelegten Haaren, werde das machen.  
Jetzt erstmal weiter mit den Bildern die ich habe.

5. Bild vom 03.06.12

6. Bild auch

#### File Attachments

---

1) [DSC00026.JPG](#), downloaded 796 times



2) [DSC00027.JPG](#), downloaded 758 times



Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Paperbird](#) on Sat, 07 Jul 2012 14:23:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier die neuesten Bilder vom Juli, jetzt viel kürzer nach überfälligem Friseurbesuch.

alle Fotos vom 06.07.2012

Ich finde, vor allem auf dem letzten Bild sieht man wie die Haarlinie etwas nach vorne gewandert ist. Ausserdem bildeten sich Flaumhaare zwischen den bestehenden.  
Und oben war es vorher mit Minox only nie so dicht (bei derart kurzen Haaren).

---

### File Attachments

1) [DSC00040.JPG](#), downloaded 821 times



2) [DSC00041.JPG](#), downloaded 784 times



3) [DSC00042.JPG](#), downloaded 839 times



Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [\\*Gelöscht - 07/2015\\*](#) on Sat, 07 Jul 2012 14:38:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jep,da tut sich was-weiter so

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [sharpanator](#) on Sat, 07 Jul 2012 15:41:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kann man nichts dazu sagen ob es wirkt finde ich weil eben Minox noch dazu genommen wird, das kann also alles von Minox kommen!

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [FearlessVampireKiller](#) on Sun, 08 Jul 2012 14:46:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mit der Einstellung wirste nie ne Lösung finden, so einfach is das.

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 10 Jul 2012 00:51:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

paperbird, gib mal nochmal link zu den kapseln, die du nimmst.

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Haar2O](#) on Tue, 10 Jul 2012 03:59:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Tue, 10 July 2012 02:51paperbird, gib mal nochmal link zu den kapseln, die du nimmst.

Ähm.....ich bin zwar nicht angesprochen aber hier mal der Link.

[http://www.nutriline-shop.de/product\\_info.php?info=1827](http://www.nutriline-shop.de/product_info.php?info=1827)

Hab hier noch günstigere gefunden, sind nur 10 mg weniger Wirkstoff pro Kapsel drin. Müsste eigentlich aufs selbe rauskommen.

<http://www.medizinfuchs.de/produktinformation/prostamed-urtica-kapseln-120-st-dr.-gustav-klein-gmbh-%26-co.-kg-pzn-4004615.html>

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Paperbird](#) on Wed, 11 Jul 2012 16:37:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Will jemand die Nebenwirkungen von Br.w. wissen?

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Nemesis](#) on Wed, 11 Jul 2012 16:39:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sags doch einfach man Machs nicht spannend.

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [\\_wolf\\_](#) on Wed, 11 Jul 2012 17:43:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Paperbird schrieb am Wed, 11 July 2012 18:37Will jemand die Nebenwirkungen von Br.w. wissen?

nettle root -> viel freies testosteron.

ich tippe also auf libido-anstieg, bessere muskulatur o.ä..

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [sharpanator](#) on Wed, 11 Jul 2012 17:52:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dann wäre das ja der Hit bei Bodybuildern

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [\\_wolf\\_](#) on Wed, 11 Jul 2012 17:54:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sharpanator schrieb am Wed, 11 July 2012 19:52dann wäre das ja der Hit bei Bodybuildern  
hit ist etwas übertrieben, aber google mal nach bodybuilding & nettle root und sieh selbst...

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [sharpanator](#) on Wed, 11 Jul 2012 18:07:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:hit ist etwas übertrieben, aber google mal nach bodybuilding & nettle root und sieh selbst...

Das ist ja auch in den Foligain Kapseln drinn mit SAw palmetto, also wird erst Testosteron

---

geblockt und dann wieder geboostet? Ich merke von den Kapseln eher Libido Verlust aber nicht so wie unter Fin.

---

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Paperbird](#) on Wed, 11 Jul 2012 18:13:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Innere Unruhe, habe Pickel wie ein Teenager, grosse scheisse, meine Akne aus meiner Jugendzeit ist seit Nettle Root-Einnahme wieder da. Die krieg ich kaum in den Griff. Muss aber sagen, lieber seh ich aus wie ein Streuselkuchen und hab mehr Haare aufm Kopp als glatte Haut und Meister Propper!  
Ausserdem ab und an Schmerzen im Unterleib, kann kaum sagen obs die Eier sind oder die Prostata.  
Aggressivität und weniger soziale Kompetenz. Bin ein bisschen autistischer geworden und meine Liebe zu Heavy Metal ist zurück. Augenbrennen sagte ich ja schon. Was gut ist, ist diese männliche Entschlossenheit/Kompromisslosigkeit die ich seit dem merke.  
Ganz schlecht finde ich eine seltsame Müdigkeit nach ein paar Stunden, deshalb habe ich die Einnahme auf den Abend verschoben, da störs nicht so. (DHT-Hemmung?)  
Ich bin kein Mediziner.  
Die Libido und Potenz ist noch da, aber irgendwie anders. Bei Fin war sie aber komplett weg.

---

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Haar2O](#) on Wed, 11 Jul 2012 18:13:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sharpanator schrieb am Wed, 11 July 2012 20:07Zitat:hit ist etwas übertrieben, aber google mal nach bodybuilding & nettle root und sieh selbst...

Das ist ja auch in den Foligain Kapseln drinn mit SAw palmetto, also wird erst Testosteron geblockt und dann wieder geboostet? Ich merke von den Kapseln eher Libido Verlust aber nicht so wie unter Fin.

Ich könnte mir vorstellen dass durch die leichte Enzymblockung mehr Testo zur Verfügung steht.

---

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Paperbird](#) on Wed, 11 Jul 2012 18:21:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Achso, ich schaffe jetzt keine 30 Liegestütze mehr am Stück. Vorher waren 40 drin und 30 kein Problem. Aber wie sagte mal ein Ami: "DHT is good for your muscles, but bad for your scalp."

---

Aber komisch, schlanker bin ich geworden, mein Bauchansatz ist fast verschwunden und ich habe diese schlanke Lendenform wie die antiken Adonis-Statuen, z.B. von Michelangelo in Florenz vor dem Palast der Uffizien.

---

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [sharpanator](#) on Wed, 11 Jul 2012 18:24:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:lieber seh ich aus wie ein Streuselkuchen und hab mehr Haare aufm Kopp als glatte Haut und Meister Propper!

hmm, kann man so wohl nicht sagen, Glatze kann hinderlich sein aber muß nicht denn viele stehen drauf wenn der Kranz natürlich auch komplett rasiert ist, auf Streuselkuchen steht jedoch niemand

Kommt also drauf an, wenn du einen guten Body hast ist Meister Proper sogar oft gern gesehen

---

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [sharpanator](#) on Wed, 11 Jul 2012 18:33:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das mit dem Liegestützen hängt wohl am Alter und ob jemand trainiert ist, ich würde da nicht so viel hinein interpretieren. Ich denke eher das normale Testosteron ist gut für die Muskeln

---

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [\\_wolf\\_](#) on Wed, 11 Jul 2012 18:37:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hier wird das mit nettle & fitness erklärt:

#### STINGING NETTLE ROOT

Also known as urtica dioica, stinging nettle root is a type of nettle that predominantly grows in South America. Your dad or grandfather may take it to relieve symptoms of his enlarged prostate and to reduce his blood pressure. But even young guys can benefit from using this supplement - stinging nettle root can help to naturally boost testosterone levels by keeping the testosterone molecule free from a carrier protein known as sex hormone binding globulin (SHBG). While SHBG helps testosterone stay in the blood longer, it also prevents it from binding with its specific receptors in muscle cells. By freeing up testosterone from SHBG, you'll experience higher levels of free testosterone in the body, which can induce muscle growth. Stinging nettle root also helps boost T levels by preventing its conversion to dihydrotestosterone. While testosterone has anabolic effects in muscle cells, dihydrotestosterone has negative effects such as prostate growth. Preventing this conversion by adding stinging nettle root to your supplement regimen means you'll have more anabolic testosterone available.

(<http://www.muscleandfitness.com/nutrition/10-supps-you-never-thought>)

---

durch den Übersetzer gejagt:

---

### Brennnesselwurzel

Auch als *Urtica dioica* genannt, ist Brennnessel Wurzel eine Art von Brennnessel wächst, die vorwiegend in Südamerika. Dein Vater oder Großvater kann es zu Symptomen von seiner vergrößerten Prostata entlasten und seinen Blutdruck zu senken. Aber auch junge Leute können aus der Benutzung dieser Ergänzung profitieren - Brennnessel Wurzel kann helfen, auf natürliche Weise den Testosteronspiegel zu erhöhen, indem sie die Testosteron-Molekül frei von einem Trägerprotein als Sexualhormon-bindendes Globulin (SHBG) bekannt. Während SHBG hilft Testosteron im Blut länger bleiben, es verhindert auch, dass es an der Bindung mit ihren spezifischen Rezeptoren in den Muskelzellen. Durch die Freisetzung von Testosteron aus SHBG erleben Sie höhere Mengen an freiem Testosteron im Körper, die das Muskelwachstum auslösen können. Brennnessel Wurzel hilft auch erhöhen Testosteronspiegel, indem verhindert wird seine Umwandlung in Dihydrotestosteron. Während Testosteron hat anabole Wirkung in den Muskelzellen, hat Dihydrotestosteron negative Auswirkungen, wie das Wachstum der Prostata. Verhindern diese Umwandlung durch Zugabe von Brennnessel Wurzel zu Ihrem Ergänzung Regime bedeutet, Sie haben mehr anabole Testosteron zur Verfügung.

---

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Paperbird](#) on Wed, 11 Jul 2012 23:02:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat: sharpanator

hmm, kann man so wohl nicht sagen, Glatze kann hinderlich sein aber muß nicht denn viele stehen drauf wenn der Kranz natürlich auch komplett rasiert ist, auf Streuselkuchen steht jedoch niemand

Kommt also drauf an, wenn du einen guten Body hast ist Meister Proper sogar oft gern gesehen

Hää? Also ich WILL Haare haben, warum sonst bin ich wohl in diesem Forum? Scheiss auf alles andere!

---

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Paperbird](#) on Fri, 13 Jul 2012 11:01:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

edit:

@sharpanator: Lauf Du doch so rum, wenn´s Dir gefällt!!! (rasierte Aga-Kranz-Birne)

---

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Paperbird](#) on Fri, 13 Jul 2012 11:06:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

edit:

@sharpanator: Lauf Du doch so rum, wenn´s Dir gefällt!!! (rasierte Aga-Kranz-Birne)

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Paperbird](#) on Fri, 13 Jul 2012 11:12:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

edit:

@sharpanator: Lauf du doch so rum, wenn´s dir gefällt!!!!!!!!!!!!

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Haar2O](#) on Fri, 13 Jul 2012 11:14:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Klemmt deine Entertaste?

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [sharpanator](#) on Fri, 13 Jul 2012 11:17:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:@sharpanator: Lauf du doch so rum, wenn´s dir gefällt!!!!!!!!!!!!  
Pistole

Wenn es soweit ist dann auf alle Fälle, einen Naturkranz lasse ich mir bestimmt nicht stehen, ganz rasiert sieht viel besser und modischer aus. Wenn es zu meinem Body und Kopfform passen würde hätte ich das längst gemacht! Mein Bruder sieht jetzt aus wie "the Rock" oder Vin Diesel, sieht schon gut aus aber er macht seit 17 Jahren Bodybuilding. Das sieht mit Glatze tausend mal besser aus als mit Haaren, deswegen kommt es immer auf den Typ an und ja bei Frauen kommt sowas besser an als ein Pizzagesicht mit Haaren dass kann ich dir versichern

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Nemesis](#) on Sat, 14 Jul 2012 11:16:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wollte nur nochmal sagen, hier meinte jemand, in Foligain ist auch Brennnesselwurzel drin, das stimmt nicht, dort ist Brennnesselblatt-Extrakt drin, nix aus der Wurzel und das ist was völlig Anderes. Weiterhin Hoffnung für die Brennnesselwurzel, ich habs einfach mal bestellt.

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Paperbird](#) on Sat, 14 Jul 2012 13:57:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Glückwunsch Nemesis! Viel Erfolg. Kannst ja dann mal hier posten, wie es dir damit geht > Positives und Negatives.

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Nemesis](#) on Sat, 14 Jul 2012 14:33:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, da ich von Fin auch schnell NW's gespürt habe, wie Impotenz nach einer Woche Kontakt mit dem Zeug und es bei dir auch so war, hoffe ich, Brennnesselwurzel ist stark genug für mich und stärkt meine Haare wieder. Meine Diche ist ja noch okay, also da kann man noch kaschieren ohne Toppik einigermaßen, aber die Haare sind dünn und liegen lustlos rum, man kann sie kaum richtig kämmen, hoffentlich stärkt Brennnesselwurzel die Haare wieder.

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [sharpanator](#) on Sat, 14 Jul 2012 15:52:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat: Wollte nur nochmal sagen, hier meinte jemand, in Foligain ist auch Brennnesselwurzel drin, das stimmt nicht, dort ist Brennnesselblatt-Extrakt drin, nix aus der Wurzel und das ist was völlig Anderes. Weiterhin Hoffnung für die Brennnesselwurzel, ich hab's einfach mal bestellt. Very Happy

Ob das so was anderes ist wage ich mal zu bezweifeln, in den Wurzeln werden die Stoffe gebildet die dann in die Blätter über gehen, in meinen Augen ist das das selbe in grün, gerade die heilenden Kräfte der Brennnessel sind ja in den Blättern, daraus macht man auch Tee unter anderem und deswegen wurden sie wohl auch für diese Kapseln ausgewählt.

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Nemesis](#) on Sat, 14 Jul 2012 16:06:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also würdest du dich mal informieren, würdest du wissen, dass es eben nicht das gleiche ist. Belies dich doch einfach. Brennnesselwurzel ist nunmal ein Mittel gegen gutartige Prostata-Vergrößerung, Brennnesselblätter eben nicht...

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [sharpanator](#) on Sat, 14 Jul 2012 16:25:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Also würdest du dich mal informieren, würdest du wissen, dass es eben nicht das gleiche ist. Belies dich doch einfach.Wink Brennesselwurzel ist nunmal ein Mittel gegen gutartige Prostata-Vergrößerung, Brennesselblätter eben nicht...Smile

Ich bezweifel stark dass die Wirkstoffe in beiden sich unterscheiden, da in der Wurzel das gebildet wird was später in die Blätter übergeht. Nicht umsonst wird es in den Foligain Kapseln verwendet mit Saw Palmetto und Beta Sitosterol, die alle gegen Prostataleiden wirken sollen. Im Falle von Foligain tut es das auch durchaus, das brennen beim Toilettengang usw.. ist fast weg, alles was gegen Prostataentzündung oder Vergrößerung gut ist steht ja auch im Verdacht gut für die Haare zu sein, bzw. das Gegenteil ist Grund für Haarausfall

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [\\_wolf\\_](#) on Sat, 14 Jul 2012 16:34:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wurzel & blatt unterscheiden sich ein wenig in den wirkstoffen:  
[http://www.awl.ch/heilpflanzen/urtica\\_dioica/index.htm](http://www.awl.ch/heilpflanzen/urtica_dioica/index.htm)

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Nemesis](#) on Sat, 14 Jul 2012 16:45:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja na klar unterscheidet es sich. In Früchten oder Blättern von anderen Pflanzen sind auch andere Sachen drin. Bei Kartoffeln z.B. ist die "Wurzel" essbar und der Rest giftig nur mals so als Beispiel.

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [\\_wolf\\_](#) on Sat, 14 Jul 2012 16:53:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das ininteressante an der wurzel ist imho, dass es gleichzeitig an zwei schrauben dreht:  
5a-reductase (DHT) und aromatase (E2).

die beiden betreffenden metabolischen produkte aus testo werden gesenkt, wodurch viel freies testo überbleibt, das einige der von Paperbird beschriebenen NW (ähnlich pubertät) bewirken könnte.

dennoch schreiben auch einige leute in bodybuilding foren von shedding. es schein also wie immer sehr individuell zu sein.

causticsymmetry von immortalhair hat's nach 6 monaten abgesetzt, weil's ihm zu wenig bewirkt hat. der setzt ja voll auf antioxidantien.

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Nemesis](#) on Sat, 14 Jul 2012 17:12:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Negatives Shedding? Welche Antioxidantien nutzt der? topisch oder oral? sicher oral, richtig?

---

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Paperbird](#) on Sat, 14 Jul 2012 17:39:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn man sich gesund und vor allem abwechslungsreich ernährt und nicht raucht und nur wenig trinkt, viel bewegt an frischer Luft und ausreichend schläft, braucht man in unserem Alter (keine schwere Immunschwäche,-erkrankung) eigentlich noch keine Antioxidantien.  
Klingt spiessig!

---

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [sharpanator](#) on Sat, 14 Jul 2012 18:09:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:wurzel & blatt unterscheiden sich ein wenig in den wirkstoffen:

Die Interessanten Wirkstoffe sind für die Foligain Kapseln wohl eher im Blatt zu finden da Beta Sitosterol bereits in Saw Palmetto ist und Foligain Kapseln nochmal extra Beta Sitosterol enthält. Das gilt ja als der Wirkstoff gegen Prostata Entzündung unter anderem.

---

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [sharpanator](#) on Sat, 14 Jul 2012 18:13:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Ja na klar unterscheidet es sich. In Früchten oder Blättern von anderen Pflanzen sind auch andere Sachen drin. Bei Kartoffeln z.B. ist die "Wurzel" essbar und der Rest giftig nur mals so als Beispiel.Smile

Ja bei den Früchten von Pflanzen schon aber die Kartoffel ist nicht die Wurzel! und die Kartoffel selber ist auch giftig, das geht erst durchs kochen weg

---

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [\\_wolf\\_](#) on Sat, 14 Jul 2012 21:11:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Paperbird schrieb am Sat, 14 July 2012 19:39Wenn man sich gesund und vor allem abwechslungsreich ernährt und nicht raucht und nur wenig trinkt, viel bewegt an frischer Luft und ausreichend schläft, braucht man in unserem Alter (keine schwere Immunschwäche,-erkrankung) eigentlich noch keine Antioxidantien.  
Klingt spiessig!

---

dahinter steckt die idee, die entzündlichen prozesse im körper durch antioxidantien unter kontrolle zu bekommen - also auch die mikroentzündungen im follikel.  
also weniger an den hormonen usw. drehen, sondern antinflammatorisch im gesamten körper zu werke gehen.

auf die art hast du anti-aging, anti-aga und immunsystem-boosten in einem. nach dieser theorie ist das ohnehin zusammenhängend, wenn ich das recht verstehe.

wie das in der praxis aussieht muss halt jeder selbst herausfinden/beurteilen...

und wie das mit passender ernährung im zeitalter von glaushausgemüse aus südspanischen 'fabriken' im zusammenspiel mit typisch westlichem lebensstil aussieht, ist ohnehin ein eigenes thema.

---

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein

Posted by [sharpanator](#) on Sat, 14 Jul 2012 23:10:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:dahinter steckt die idee, die entzündlichen prozesse im körper durch antioxidantien unter kontrolle zu bekommen - also auch die mikroentzündungen im follikel.

also weniger an den hormonen usw. drehen, sondern antinflammatorisch im gesamten körper zu werke gehen.

Das ist schon richtig, die Frage ist aber ob diese ganzen Antioxidantien auch diese Wirkung haben, das ist ja immer das Problem. Ich denke mal dass die AGA trotzdem weiter geht auch wenn man tonnenweise Antioxidantien und ähnliches zu sich nimmt, ich nehme das ja selbst im Fall von Grüntee und OPC, ob es was bringt wird man wohl nie richtig erfahren

---

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein

Posted by [Nemesis](#) on Thu, 19 Jul 2012 12:21:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So, habe die Brennesselwurzel-Tabletten hier. Die Verpackung macht auf mich nen komischen Eindruck, da ist nichtmal i.nen beipackzettel oder sowas dabei. Naja, ich nehme die jetzt einfach.

---

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein

Posted by [Haar2O](#) on Thu, 19 Jul 2012 12:23:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Thu, 19 July 2012 14:21So, habe die Brennesselwurzel-Tabletten hier. Die Verpackung macht auf mich nen komischen Eindruck, da ist nichtmal i.nen beipackzettel oder sowas dabei. Naja, ich nehme die jetzt einfach.

Hast du die von Nutrilife oder Medizinfuchs?

---

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [cimbo](#) on Thu, 19 Jul 2012 12:41:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nutrilife viel zu teuer...

<http://www.myprotein.com/de/products/brennesselwurzelextrakt>

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Nemesis](#) on Thu, 19 Jul 2012 12:51:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe diesmal trotzdem die von nutrilife .

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [we45el](#) on Thu, 19 Jul 2012 14:07:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meine (Nutralife) sind auch gestern gekommen, mal schaun obs wirkt.  
Fotos kommen in 3 Monaten...

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [DerBuhr](#) on Thu, 19 Jul 2012 14:09:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Möchte jetzt auch Brennesselwurzelextrakt nehmen, da ich langsam aber sicher durch die ganze FIN Panikmache beeinflusst werde und von dem Zeug runterkommen will. Hat jmd. ne Idee wie ich am besten vorgehen kann bei dem Wechsel von Fin auf Brennesselwurzelextrakt? Habe Angst durch das Absetzen von Fin meine Haare zu verlieren.. Andererseits müsste ich den Status doch mit dem Brennesselwurzelextrakt halten können, da es doch die selbe Wirkung haben soll oder nicht?

mfg

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [chrife](#) on Thu, 19 Jul 2012 14:27:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mach doch kein Mist, wenn Fin bei dir wirkt und du keine NW hast würd ich dabei bleiben. Kannst ja die Brennesselwurzel als Ergänzung nehmen. Gibt leider noch kein Beweis das es wirkt, aber der wird ja anscheinend bald kommen.

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [DerBuhr](#) on Thu, 19 Jul 2012 14:46:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Naja, aber man liest hier so oft von irgendwelchem "Hormon-Crash"-Zeug ... Das macht einem schon Angst.. Und wenn Brennesselwurzelextrakt den selben Effekt hat...

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Nemesis](#) on Thu, 19 Jul 2012 14:47:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Will eure Euphorie nicht zerstören, aber ich denke, Brennesselwurzel wird niemals so gut für die Haare sein, wie Finasterid. Probieren werde ich es trotzdem, bin gespannt und zuversichtlich.

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [DerBuhr](#) on Thu, 19 Jul 2012 14:50:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wäre es denn zuviel, wenn man Fin UND Brennesselwurzel nimmt?

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Paperbird](#) on Thu, 19 Jul 2012 15:43:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mann, da hab ich ja was losgetreten hier ! Wünsche jedem Erfolg!

Aber Nemesis hat Recht, bei Brennesselwurzel-Extrakt handelt es sich um ein Nahrungsergänzungsmittel! Finasterid hingegen, ist ein hochpotentes Medikament, nicht umsonst rezeptpflichtig. Fin senkt den DHT-Spiegel im Serum um 75%! Jedenfalls die 1mg/Tag-Dosis. (Bei niedrigeren Dosen fehlt mir die Kenntnis.) Das kann Br.wurzel gar nicht leisten!

Aber wer nur eine wenig aggressive Aga hat, und nicht oben schon fast alles blank hat und erwartet dass Br.w. alles wieder zuwachsen lässt, für den kann es eine gute Hilfe sein. Wer der Chemie nicht abgeschworen hat, wie ich, der kann ja niedrige Fin-Dosis mit Nettle Root gut ergänzen, auch gegen die Estradiol-Erhöhung (Brustwachstum, Wassereinlagerung) von Fin.

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Haar2O](#) on Thu, 19 Jul 2012 18:05:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Naja ich werd das versuchsweise auch mal probieren. Bei mir wirken auch noch sehr geringe Dosen Fin darum ist es nen Versuch wert. "Trial & Error" wie gesagt.....

---

Zumindest kann man dann nicht behaupten man hätte es nicht probiert und falls es nicht wirken sollte merke ich das am Haarstatus innerhalb weniger Wochen.  
Falls keine Wirkung da ist geht`s wieder zurück zu Fin.

ps: ich bezweifle allerdings auch dass man mit Brennnesselwurzelextrakt alleine was bewirken kann allerdings würd ich nen Synergieeffekt in Kombination mit anderen Mitteln (vielleicht Ceti und/oder Minox) nicht ausschließen. Darum der Versuch.....

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [chribe](#) on Thu, 19 Jul 2012 22:13:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DerBuhr schrieb am Thu, 19 July 2012 16:46Naja, aber man liest hier so oft von irgendwelchem "Hormon-Crash"-Zeug ... Das macht einem schon Angst.. Und wenn Brennnesselwurzelextrakt den selben Effekt hat...

Ja lesen kann man viel, aber die Realität sieht meist ganz anders aus, bitte nicht verrückt machen lassen von diversen Beiträgen hier im Forum. Und wenn Brennnesselwurzelextrakt den selben Effekt hätte würde bestimmt keiner mehr Fin nehmen

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Nemesis](#) on Fri, 20 Jul 2012 11:51:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So ne riesigen Tabletten kann doch keiner schlucken ey.

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Nemesis](#) on Fri, 20 Jul 2012 15:28:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ chibre

Die Sache ist, Brennnesselwurzel ist weitestgehend unbekannt in dem Forum. Ich setze auch keine riesigen Hoffnungen rein, aber vllt. verzögert es alles ein bisschen.

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [sharpanator](#) on Fri, 20 Jul 2012 15:43:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: Die Sache ist, Brennnesselwurzel ist weitestgehend unbekannt in dem Forum. Ich setze auch keine riesigen Hoffnungen rein, aber vllt. verzögert es alles ein bisschen.Smile

Die Hauptsubstanz der Brennnesselwurzel ist eben Beta Sitosterol und dann ist das gleiche wie z.B. in Saw Palmetto. Wenn Saw Palmetto bei dir was bringt dann wird es Brennnesselwurzel wohl auch, saw palmetto ist aber leichter zu bekommen

---

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Nemesis](#) on Fri, 20 Jul 2012 15:49:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich denke eben nicht, dass es das Gleiche ist, sondern sich schon unterscheidet. sonst würde man nicht überall stehen, dass man Brennnesselwurzel und Sägepalme kombinieren soll, wens eh das Selbe ist...

---

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [sharpanator](#) on Fri, 20 Jul 2012 16:10:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat: Ich denke eben nicht, dass es das Gleiche ist, sondern sich schon unterscheidet. sonst würde man nicht überall stehen, dass man Brennnesselwurzel und Sägepalme kombinieren soll, wens eh das Selbe ist...

Hab davon noch nichts gelesen, Die positive Wirkung auf die Prostata kommt wohl vom Beta Sitosterol, wie auch bei der Sägepalme. Da könnte man genauso gut Pygeum dazu nehmen, das sol sogar die Prostata wieder schrumpfen lassen

---

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Nemesis](#) on Fri, 20 Jul 2012 16:15:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Prostata-Probleme habe ich auch nicht. I.wie hält sich doch das Gerücht, dass brennessel bei HA hilft, also auch die Blätter. Vllt. tut es die Wurzel ja auch? Mir ist völlig egal, was jetzt alle schreiben, ich nehme es und amche mir selbst nen Bild.

---

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Paperbird](#) on Sat, 21 Jul 2012 14:00:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Leute, it hat jetzt nischt mit Haarausfall zu tun, aber ich wollte mal berichten darüber, dass ich im Mai übrigens zum ersten Mal einen auf Öko gemacht habe und im Park junge(!) Brennnesseln gesammelt und mir einen Tee draus gemacht habe.  
Also lecker is anders!!! Brrrrrrrr!  
Aber gegen die Frühjahrsmüdigkeit hats doch irgendwie geholfen, ich war munterer und erfrischer morgens (habe Morgens vor dem Kaffee eine Tasse Brennnesseltee getrunken. Geiler

hats mich auch gemacht, konnte meinen Blick kaum von meiner Freundin lassen! Aber Pickel hab ick davon jekriegt, dit war ne wahre Freude!

---

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Nemesis](#) on Sat, 21 Jul 2012 14:02:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wirkt Brennnesselwurzel bei dir noch einigermaßen?

---

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Paperbird](#) on Sat, 21 Jul 2012 14:20:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Doch wirkt schon noch! Also wenn ichs jetzt mal vergleiche mit der Zeit davor (vor November´11). Der Oberkopf ist schon dichter geworden. Allerdings, wenn se nass sind nach dem Waschen und ich vor dem Föhnen in Spiegel schaue, packt mich das Entsetzen! Sind se dann trocken, siehts echt besser aus als vorigen Sommer, ich schätze es haben sich Flaumhaare gebildet, (zwischen den alten dickeren) die im nassen Zustand verklebt sind. Im trockenen Zust. quellen sie auf und füllen die haarlosen Zwischenräume, was optisch voll gut kommt!

---

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Nemesis](#) on Sat, 21 Jul 2012 18:07:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist die Ausfallrate zurückgegangen?

---

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Paperbird](#) on Sun, 22 Jul 2012 12:55:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yep, auf jeden Fall!  
(Haarsieb)

---

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Nemesis](#) on Sun, 22 Jul 2012 21:00:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sehr gut

---

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Haar2O](#) on Sun, 22 Jul 2012 21:33:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Nemesis

Wieviel nimmst du täglich?

---

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Nemesis](#) on Sun, 22 Jul 2012 21:39:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Erstmal 5 Tage eine und dann fahr ich hoch auf 2.

---

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Haar2O](#) on Sun, 22 Jul 2012 21:55:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Na denn.....nicht nachlässig werden und wenigstens ein paar Monate durchhalten.

---

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Nemesis](#) on Sun, 22 Jul 2012 22:00:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Na locker, wenn mir nicht der Penis abfällt, zieh ich durch. Habe zwar bissl Angst, dass das so enden kann, wie Sägepalme, aber naja, passt schon.

---

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Haar2O](#) on Sun, 22 Jul 2012 22:08:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Mon, 23 July 2012 00:00Na locker, wenn mir nicht der Penis abfällt, zieh ich durch

Falls ja.....dann wir halt getaped!

---

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Nemesis](#) on Sun, 22 Jul 2012 22:15:47 GMT

---

Haha

Mal so, ich habe vor dem Zeug mindestens so viel Respekt wie vor Fin, mal sehen, ob das bei Fin wirklich nur Einbildung war, wenn du weißt, was ich meine.

---

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Haar2O](#) on Sun, 22 Jul 2012 22:24:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Mon, 23 July 2012 00:15Haha

Mal so, ich habe vor dem Zeug mindestens so viel Respekt wie vor Fin, mal sehen, ob das bei Fin wirklich nur Einbildung war, wenn du weißt, was ich meine.

Ein gewisser Respekt sollte vor allem was man zu sich nimmt vorhanden sein....und seien es nur die alltäglichen Nahrungsmittel.

Das BWE (ich hoffe die Abkürzung wird sich durchsetzen ) ist bei weitem nicht mit Fin zu vergleichen.....auch der Wirkmechanismus ist- wenn er tatsächlich gegeben sein sollte- nochmal ein anderer., also suggeriere am besten nach dem Beispiel anderer einen Erfolg und er wird kommen.

---

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Nemesis](#) on Sun, 22 Jul 2012 22:26:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich glaube auch sehr an den Erfolg, nur hoffe, dass es nicht mit Potenzlosigkeit einhergeht. Das hoffte ich bei Fin auch, ohne wirklich dran zu glauben und was ist passiert?

---

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [dht-lover](#) on Sun, 22 Jul 2012 22:26:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bin stiller Mitleser gewesen und bin jetzt mit an Board...

hatte vor 5 Jahren FIN + Minox Kur gehabt! Haarstatus war 1A!! Oberkopf hatte sich voll gefangen, Nebenwirkungen waren drastisch, wenig Sex und schlaff eben... konnte ich ein wenig ausgleichen mit Yohimbin.

ich setzte dann vor 3 Jahren FIN ab, weil ich mit meinen Haaren zufrieden war, oh je.. am Anfang merkte ich es gar nicht, fing vor 2 Jahren mit Tribulus an und bam! Kopf juckte! dachte mir nix, juckt halt ein wenig .. irgendwann sprach mich die erste Person an, Mensch du kriegst ne Glatze! shit traff mich das und checkte es .. ja Haare am Oberkopf fucking dünn, Kopfhaut teils arg zu

sehen.. scheisse was nun, finf also vor einem Jahr mit Minox an, FIN machte ich eine Bogen wegen den Fettanlagerungen und anderen Nebenwirkungen .. Tribulus setzte ich ab, nahm aber ähnliche legale Testosteron Booster, Kopfhautjucken ging nie weg und war mit den Testos Boostern immer extrem (sex dafür auch extremst gut) ... Vor 3 Monaten bekam ich den finalen Schock! auf einer Party machte jemand ein Bild von der Masse und mein Kopf sah durch den Blitz beim Wirbel total käsig aus... gruselig ...

Also begann ich mit folgender Kur vor 3 Monaten:

Retina Shampoo (weiss nicht obs exakt so hiess, kostete 25,-€ bei biovea)

FIN 0.75mg (1x mal am Tag oder mehr sobald das Kribbeln von alleine kam (nach Sport oder Masturbation, wars immer sehr stark zu spüren)) (abgesetzt seit letztem Sonntag)

Hab eine alte Flasche Kirkland leer gemacht und bin dann auf spectral minox umgestiegen und bin jetzt bei der zweiten Flasche

habe jeglichen Testos Booster aufgegeben und mache jetzt nur noch sport mit creatin

vor circa 3 wochen dann sah ich diesen thread und dachte mir, find ich gut! probierste kostet nix und guten sex will ich auch weiterhin haben.. also fing ich letzten Montag damit an die Brennessel-Wurzel Tabletten zu nehmen, am Anfang 500mg (Wirkungen merkt man innerhalb weniger Minuten)

Jetzt ist fast eine Woche rum und folgendes kann ich bisher feststellen:

- Stimmungsschwankungen! von aggressiv bis balla balla.. aggressiv überwiegt
- Muskelaufbau! ich kann beim sport pumpen bis ich umfalle
- Kopfhautjucken weg! wenn ich minox nachträglich draufgebe, kommt manchmal ein ähnliches jucken, denke das aber nicht das aga jucken
- Penis stahlhart! rattig ohne Ende
- Haarsieb recht leer, durch die Haare gehen hab ich sogut wie nix in der Hand

ab morgen mache ich noch ne Ceterizin mische, die schmiere ich mir dann immer Nachts drauf, denke das wird ne gute kombi brenn-nessel wurzel + minox (tagsüber) + cetrizin topisch (nachts)

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein

Posted by [Haar2O](#) on Sun, 22 Jul 2012 22:34:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Naja mach dir mal deswegen mal keinen Kopp.

Um auf die Suggestion zurückzukommen.....wenn man glaubt oder auch nur erwartet dass man Impotent wird dann geht das wohl recht schnell.

Es hat sich ja bei dir relativ schnell gelegt, was bedeutet dass du nicht unter einer genetischen Disposition leidest sondern vielmehr nur auf das Ereignis gewartet hast.....und es ist eingetroffen. Quasi eine Art Placeboeffekt.

Also am besten völlig gedankenlos rangehen.

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Nemesis](#) on Sun, 22 Jul 2012 22:38:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hört sich doch gut an, was du über BWE ( ) berichtest. Dann bin ich ja doppelt zuversichtlich. Vor allem fange ich auch gerade mit richtigem Kraftsport an, nach 4 Jahren Larifari. Da könnte mir das ja zusätzlich helfen. Das die Potenz nicht leidet, top. Noch mehr, dass es wohl auf die Haare wirkt. Ich ziehe es definitiv durch, du hast mich sehr ermutigt. Danke

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Haar2O](#) on Sun, 22 Jul 2012 22:47:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@dht-lover

Was du schreibst ist sehr interessant.  
Vor allem passt es zum erhöhten Testospiegel was ja wenn man sich den Wirkmechanismus anschaut logisch klingt.

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [sharpanator](#) on Sun, 22 Jul 2012 23:29:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Nebenwirkungen von Brennnessel und Sägepalme dürften gleich sein wenn es denn welche gibt, da in beiden das Beta Sitosterol vorhanden ist, diesem Stoff wird die positive Wirkung nachgesagt. Es setzt sich in der Prostata ab und beruhigt diese, es wirkt abschwellend und wohl auch antibakteriell, deswegen auch gut bei Prostata Entzündung. Es soll ja außerdem die Testosteronumwandlung in DHT verringern.

Ich verwende jetzt doch kein Foligain mehr wegen dieser einen Pflanze die bei uns verboten ist, ich nehme nur Sägepalme seit 4 Tagen. Interessant ist dass ich so übles jucken hatte dass ich aus Verzweiflung mal wieder normales shampoo genommen habe, also keine Naturshampoos auf Zuckertensidbasis usw.. und jetzt juckt es weniger! Nehme jetzt keine Naturshampoos mehr, vielleicht sind diese einfach zu schwach um die Kopfhaut zu säubern oder die Milbentheorie stimmt wirklich und diese werden durch die Naturshampoos erst richtig angeregt anstatt dezimiert zu werden.

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Nemesis](#) on Sun, 22 Jul 2012 23:36:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich kann nur nochmals betonen, dass ich nicht glaube, dass Brennnesselwurzel und Sägepalme

wirkungsgleich sind. Was hier 2/2 bei Brennesselwurzel beschreiben von wegen Aggressivität usw. habe ich bei Sägepalme noch nie gelesen. Sägepalme erhöht auch nicht Testosteron oder?

---

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [sharpanator](#) on Sun, 22 Jul 2012 23:58:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Ich kann nur nochmals betonen, dass ich nicht glaube, dass Brennesselwurzel und Sägepalme wirkungsgleich sind. Wink Was hier 2/2 bei Brennesselwurzel beschreiben von wegen Aggressivität usw. habe ich bei Sägepalme noch nie gelesen. Sägepalme erhöht auch nicht Testosteron oder?

Beide enthalten Beta Sitosterol, das ist ja der interessante Stoff auf den es ankommt, er soll die Umwandlung von Testosteron in DHT verringern.

---

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [dht-lover](#) on Mon, 23 Jul 2012 05:03:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

vor einer Stunde aufgestanden, leichtes Kribbeln gemerkt, Zink 100mg eingeworfen (jeden Morgen), Kribbeln wurde 20~30 min stärker, BWE 500 mg eingenommen, Kribbeln 10 min später weg

---

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [we45el](#) on Mon, 23 Jul 2012 06:23:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dht-lover schrieb am Mon, 23 July 2012 00:26

- Stimmungsschwankungen! von aggressiv bis balla balla.. aggressiv überwiegt
- Muskelaufbau! ich kann beim Sport pumpen bis ich umfalle
- Kopfhautjucken weg! wenn ich minox nachträglich draufgebe, kommt manchmal ein ähnliches jucken, denke das aber nicht das AgA jucken
- Penis stahlhart! rattig ohne Ende
- Haarsieb recht leer, durch die Haare gehen hab ich so gut wie nix in der Hand

Nehms jetzt seit einer Woche und vor allem Punkt 1,2 und 4 kann ich bestätigen!

---

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein

---

Posted by [Haar2O](#) on Mon, 23 Jul 2012 07:00:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sharpanator schrieb am Mon, 23 July 2012 01:58Zitat:Ich kann nur nochmals betonen, dass ich nicht glaube, dass Brennnesselwurzel und Sägepalme wirkungsgleich sind. Wink Was hier 2/2 bei Brennnesselwurzel beschreiben von wegen Aggressivität usw. habe ich bei Sägepalme noch nie gelesen. Sägepalme erhöht auch nicht Testosteron oder?

Beide enthalten Beta Sitosterol, das ist ja der interessante Stoff auf den es ankommt, er soll die Umwandlung von Testosteron in DHT verringern.

Natürlich enthält beides Beta Sitosterol.....trotzdem sind es 2 verschiedene Dinge. Und dass Sägepalme an sich nix bringt haben wir hier im Forum ja schon oft genug gelesen (von starker Überdosierung vielleicht mal abgesehen) auch die beschriebenen NW's vom BWE habe ich noch nie gehört wenn es um Sägepalme ging. Vielleicht ist das BWE einfach nur ein bisschen potenter und deshalb auch wirkungsvoller. Wird sich alles zeigen.....

---

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein

Posted by [sharpanator](#) on Mon, 23 Jul 2012 11:55:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Natürlich enthält beides Beta Sitosterol.....trotzdem sind es 2 verschiedene Dinge. Und dass Sägepalme an sich nix bringt haben wir hier im Forum ja schon oft genug gelesen

Beta Sitosterol ist eben nicht verschieden sondern gleich, das ist der Wirkstoff. Ob ich Birnen oder Äpfel fresse, beides hat Vitamin C und wieviel mg Beta Sitosterol steht auf der Packung, es gibt saw palmetto Kapseln mit wenig und welche mit viel, da gibt es ja tausend verschiedene Hersteller. Natürlich bringt Beta sitosterol etwas, die Umwandlung von Testosteron zu DHT wird verringert.

---

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein

Posted by [Nemesis](#) on Mon, 23 Jul 2012 12:08:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vllt. sind in der Brennnesselwurzel auch noch andere Stoffe enthalten? Ich glaube nicht daran, dass es genau das gleiche ist.

---

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein

Posted by [Nemesis](#) on Mon, 23 Jul 2012 12:18:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier, das sind die Wirkstoffe der Brennnesselwurzel!

Zitat:Die Wurzeln der Pflanze enthalten Sterole (u.a. Beta-Sitosterol), Polysaccharide, Isolektine, Triterpene (Oleanolsäure), Lignane (Neo-Olivil) und Cumarine (Scopoletin)

Das ist sicherlich nicht genau das Gleiche, wie in Sägepalme.

---

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Haar2O](#) on Mon, 23 Jul 2012 12:47:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sharpanator schrieb am Mon, 23 July 2012 13:55Zitat:Natürlich enthält beides Beta Sitosterol.....trotzdem sind es 2 verschiedene Dinge.  
Und dass Sägepalme an sich nix bringt haben wir hier im Forum ja schon oft genug gelesen

Beta Sitosterol ist eben nicht verschieden sondern gleich, das ist der Wirkstoff. Ob ich Birnen oder Äpfel fresse, beides hat Vitamin C und wieviel mg Beta Sitosterol steht auf der Packung, es gibt saw palmetto Kapseln mit wenig und welche mit viel, da gibt es ja tausend verschiedene Hersteller. Natürlich bringt Beta sitosterol etwas, die Umwandlung von Testosteron zu DHT wird verringert.

Das die Umwandlung von Testo zu DHT verringert werden soll ist denke ich mal jedem hier klar. Es geht auch denke ich mal nicht darum dass es das gleiche Beta Sitosterol ist sondern darum dass es 2 Verschiedene Pflanzen mit anderen Wirkstoffen sind.

---

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Paperbird](#) on Mon, 23 Jul 2012 13:24:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Genau. Pflanzen haben so viele Wirkstoffe, die alle ZUSAMMEN wirken und wechselwirken. Du kannst auch nicht die bekannten Vitamine und Stoffe, die in einem Apfel enthalten sind herausextrahieren oder künstlich nachahmen (ganz schlimm), dann einnehmen und nie wieder Äpfel essen, aber glauben, das gleiche Gute für den Körper zu tun wie Apfelesser! Es gibt noch so viele andere Stoffe im Apfel (1000e), die die Wissenschaft noch gar nicht kennt (sekundäre Pflanzenstoffe) und die im Zusammenspiel so gesund sind. Ich glaube das ist bei allen Pflanzen so.

Ein Arbeitskollege nahm auch einmal nur Sägepalme-Extrakt gegen Haarausfall, hat ihm aber nicht annähernd so gut geholfen wie mir jetzt ein halbes Jahr BWE.

Sägepalme hemmt DHT-Bildung durchs Beta-Sitosterol, ok. Musste aber extrem hoch dosieren! Sägepalme verhindert aber nicht die Aromatase (Testo zu Estradiol). Estradiol (Östrogenvariante) begünstigt in gewissem Umfang aber auch wieder haarausfall (und Verfettung, Muskelschwäche u.a.) beim Mann. Die Bindung von Testo an Blutproteine (sogen. "Transporter"-Proteine) wird durch Sägepalme oder Kürbiskerne auch nicht verhindert. Das alles macht aber die Brennesselwurzel!

---

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [sharpanator](#) on Mon, 23 Jul 2012 14:01:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Das ist sicherlich nicht genau das Gleiche, wie in Sägepalme.Wink

Natürlich nicht, in Sägepalme oder Pygeum sind ja auch noch tausend andere Stoffe drinn aber Beta Sitosterol ist eben der Stoff dem die positive Wirkuing auf die Haare und Prostata zugesprochen wird. Ich lese hier mal in 3 Monaten weiter wenn die ersten Erfolge sichtbar werden

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Nemesis](#) on Mon, 23 Jul 2012 14:11:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist doch egal, welchem Wirkstoff ein positiver Effekt auf die Haare zugesprochen wird. Es können genausogut die anderen Wirkstoffe sein, die eine positive Wirkung haben. Sägepalme taugt garnichts, Brennnesselwurzel werden wir ja bald wissen.

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Paperbird](#) on Mon, 23 Jul 2012 14:16:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@sharpanator: Welche bei uns verbotene Pflanze ist in Foligain-Tabletten?

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Paperbird](#) on Mon, 23 Jul 2012 14:24:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Übrigens sharpanator brauchst nicht beleidigt zu sein, wegen meiner 3mal das gleiche geposteten Ausspruch (lauf du doch so rum wenn´s die gefällt!). Erstens ist das der Aggressivität durch BWE geschuldet, und zweitens habe ich es damals 1 x gepostet, wollte mirs danach ansehen, es wurde aber nicht angezeigt! Ich postete es deswegen noch einmal - wurde wieder nicht angezeigt, da wurde ich immer Brennnessel-aggressiver!

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Haar20](#) on Mon, 23 Jul 2012 14:30:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lool

Hat man am gesehen.

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [sharpanator](#) on Mon, 23 Jul 2012 15:01:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat: @sharpanator: Welche bei uns verbotene Pflanze ist in Foligain-Tabletten?

Jaborandi Blätter, mir gefällt es auch nicht dass da einfach noch andere Vitamine und sowas mit dabei sind, sowie auch Taurin und sowas und dann auch noch in so hohen Dosierungen, ich will die Vitamine lieber frisch zu mir nehmen. Gingko mag ich auch nicht über längeren Zeitraum nehmen. Ich nehme jetzt wieder Saw palmetto in Gel Kapseln, da hat es noch diese Ölform.

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Paperbird](#) on Mon, 23 Jul 2012 16:51:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gut, dass ich sie mir damals nicht bestellt hab. (Foligaine)

Taurin macht ja schon irgendwo Sinn, ein entzündungshemmendes Antioxidans.  
Aber wie man darauf kommt, in ein Haarwuchsmittel Jaborandi zu tun, mit dem Hauptwirkstoff Pilocarbin, ein Heilmittel gegen "Grüner Star" in der Augenheilkunde, ist mir schleierhaft!  
Hersteller Newton-Everett, dafür ein dickes

Danke für den Hinweis!

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Paperbird](#) on Mon, 23 Jul 2012 16:53:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sorry, meinte Pilocarpin (mit zwei p)

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [sharpanator](#) on Mon, 23 Jul 2012 17:17:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Aber wie man darauf kommt, in ein Haarwuchsmittel Jaborandi zu tun, mit dem Hauptwirkstoff Pilocarbin, ein Heilmittel gegen "Grüner Star" in der Augenheilkunde, ist mir schleierhaft! Confused

Das hat noch andere Einsatzgebiete aber ist bei uns eben icht erlaubt. Fischöl wird ja auch in der Augenheilkunde eingesetzt bei makuladegeneration.

---

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [cimbo](#) on Tue, 24 Jul 2012 05:20:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

guten morgen

ich nehme BWE seid ca 1,5 monaten, will den hype hier nicht stören, aber bei mir hat es noch nichts gebracht, habe im mom sogar vermehrt HA...

kann das auch ein sommershedding sein??

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Haar2O](#) on Tue, 24 Jul 2012 06:29:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

cimbo schrieb am Tue, 24 July 2012 07:20guten morgen

ich nehme BWE seid ca 1,5 monaten, will den hype hier nicht stören, aber bei mir hat es noch nichts gebracht, habe im mom sogar vermehrt HA...

kann das auch ein sommershedding sein??

Moin Moin,

naja es ist und bleibt eben "nur" Brennesselwurzelextrakt. Darum locker bleiben und weitermachen. Vielleicht ist das Shedding auch was positives.....

Und nochmal: Glaubt oder hofft bitte nicht dass ihr nach 2 Monaten irgendwas an Wirkung feststellt! Es hat so mancher bei Fin schon 6 Monate auf ne halbwegs sichtbare Veränderung gewartet.

Ich finde das aber gut was hier passiert, es machen mittlerweile genug sodass man in ein paar Monaten ein Fazit ziehen kann bezüglich wirken/nicht wirken.

Und falls das ganze ne Luftnummer sein sollte dann haben wir das hier Schwarz auf Weiß, dann würde das BWE zumindest nicht Sägepalmelike jahrelang durch das Forum geistern.

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 24 Jul 2012 07:39:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

1,5 Monate sind garnichts, um ein Fazit zu ziehen. Fin dauert auch offiziell über 6 Monate, bis es wirkt, dann wird das bei BWE nicht anders sein. Also nur Geduld.

Merkst du i.was in Bezug auf NW's?

---

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Swth](#) on Tue, 24 Jul 2012 07:44:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielleicht sollten wir mal über eine Rezeptur nachdenken, mit der man BWE topisch anwenden kann. Lokal muss das doch ebenso wirken ohne systemweite Nebenwirkung? Wenn man im Internet recherchiert wird überwiegend Essig als Trägersubstanz angewendet. Hat das jemand von euch ausprobiert? Von Pilos habe ich mal gelesen das Essig von der Wirkung her nicht bis zum Follikel vordringt. Also Alkohol nehmen, aber mit welchen Hilfsmitteln aus den Wurzeln wirkungsvoll ein Tonikum entwickeln?

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 24 Jul 2012 07:47:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

1,5 Monate sind garnichts, um ein Fazit zu ziehen. Fin dauert auch offiziell über 6 Monate, bis es wirkt, dann wird das bei BWE nicht anders sein. Also nur Geduld.

Merkst du i.was in Bezug auf NW's?

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 24 Jul 2012 07:48:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Swth schrieb am Tue, 24 July 2012 09:44: Vielleicht sollten wir mal über eine Rezeptur nachdenken, mit der man BWE topisch anwenden kann. Lokal muss das doch ebenso wirken ohne systemweite Nebenwirkung? Wenn man im Internet recherchiert wird überwiegend Essig als Trägersubstanz angewendet. Hat das jemand von euch ausprobiert? Von Pilos habe ich mal gelesen das Essig von der Wirkung her nicht bis zum Follikel vordringt. Also Alkohol nehmen, aber mit welchen Hilfsmitteln aus den Wurzeln wirkungsvoll ein Tonikum entwickeln?

Nimm es einfach oral, sowas nimmt man nicht topisch. Ich denke, eine Hormonveränderung findet auf systemischer Ebene und nicht auf lokaler Ebene statt. Fin topisch wirkt auch nicht, wie Fin oral!

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [cimbo](#) on Tue, 24 Jul 2012 08:10:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nebenwirkung eig keine, ausser beim fitness training, möglich das es sich da positiv auswirkt, weil bin körperlich in bester verfassung... ob es vom bwe kommt aber keine ahnung...

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 24 Jul 2012 08:20:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Okay, danke für die Info.

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [dht-lover](#) on Tue, 24 Jul 2012 08:34:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

heute morgen testweise nur 250mg BWE genommen, leichtes kribbeln jucken ... eben gerade auf 500 mg erhöht, oben alles taub

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 24 Jul 2012 08:41:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich nehme jetzt morgens und Abends 250mg, mal sehen...

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [samy1.0](#) on Wed, 25 Jul 2012 19:02:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So bin jetzt auch offiziell Brennnesselwurzel-Extrakt Konsument  
Werde auch morgens und abends eine nehmen.  
Hoffen wir mal, dass es was bringt..

mfg samy

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [we45el](#) on Wed, 01 Aug 2012 07:32:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Morgen,

nach jetzt knapp 3 Wochen stelle ich fest, dass meine Haare sehr weich geworden sind. Hatte eigentlich immer eher strohiges Haar.  
Kann das wer bestätigen? bzw. ist das gut?

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein

---

Posted by [Paperbird](#) on Wed, 01 Aug 2012 10:39:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, meine Haare sind auch weicher geworden. Aber bei dir schon nach 3 Wochen??? Schwer zu glauben, naja.

Aber richtig, die Struktur meiner Haare ist feiner geworden, keine Ahnung ob das gut ist. Finde es eher enttäuschend. Andererseits sind bei mir vorher kahle Stellen jetzt stärker behaart. Ich sage mir: lieber weicher aber der Kopf hat insgesamt mehr Haare als fester aber kahler! Gibt ja Haarspray wenns stark windet.

---

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein

Posted by [sharpanator](#) on Wed, 01 Aug 2012 14:40:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also meine Haare sind auch weicher geworden aber ohne Brennnessel. Das bedeutet in meinen Augen nur, dass weniger und dünnere Haare vorhanden sind als früher, das heisst Haarausfall. Ein optischer Trick wäre die Haare wenn man mal ausgeht zu föhnen und normale Shampoos mit Silikon usw.. zu benutzen, damit sehen die Haare dann so einen Tag nach dem waschen deutlich nach "mehr" aus. Interessant ist auch wie hart die Haare werden wenn man KET benutzt!

---

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein

Posted by [dht-lover](#) on Wed, 01 Aug 2012 15:18:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das Zeug wirkt sehr schnell, was das beheben des jucken/kitzeln angeht. Heute wieder Paradebeispiel. Mega wenig gegessen zum Frühstück, habe ich aus Erfahrung dann immer starkes kribbeln/jucken, ich nahm heute um 10 Uhr 250 mg .. dachte reicht.. um 15 Uhr dann, extremes kribbeln/jucken .. daraufhin 500 mg rein... keine 5 bis 10 Minuten später, hört es auf

---

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein

Posted by [Nemesis](#) on Wed, 01 Aug 2012 15:23:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Glaub ich i.wie nicht. Ich merke noch nichts, keinen NW's noch Wirkung, aber ich habe eh kein Jucken. Naja, habe eine Art Shedding, also beim Haare überm Waschbecken ausschütteln gestern 80 Haare im Waschbecken, hätte auch 200 werden können, hätte ich weiter gemacht. Obs von Brennnessel kommt, weiß ich nicht.

---

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein

Posted by [sharpanator](#) on Wed, 01 Aug 2012 15:40:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Glaub ich i.wie nicht. Ich merke noch nichts, keien NW's noch Wirkung, aber ich habe eh kein Jucken. Naja, habe eine Art Shedding, also beim Haare überm Waschbecken ausschütteln gestern 80 Haare im Waschbecken, hätte auch 200 werden können, hätte ich weiter gemacht. Obs von brennessel kommt, weiß ich nicht.

Noch mal kurz eine Frage die nichts mit Brennessel zu tun hat, das mit dem Haare ausschütteln ist ja bei mir auch so aber wie ist das bei euch mit dem Kopfkissen? Da könnte ich verrückt werden weil jeden morgen hunderte Haare drann kleben und man die mühsam weg bürsten muß immer, habe jetzt einen glänzenden Überzug gekauft, da bleiben die Haare nicht so drann kleben. Mit Haargel schlafen zu gehen würde zwar helfen aber das verträgt meine Kopfhaut nicht und ne Schlafmütze ist auch komisch, was macht ihr da? Vor allen wenn ihr mal in einem fremden Bett liegt haart ihr alles voll

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Haar\\_Challenge\\_2021](#) on Wed, 01 Aug 2012 16:11:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dht-lover

Schon mal was vom Placebo Effekt gehört?  
5 Min nach einnahme wirkt nichts.. Glaub nicht mal Sublingual (Mirko Wirkstoffe die durch die Ader unter der Zunge in den Blutkreislauf gelangen)

Hier noch ein Intressantes Video. Mit dem Willen ist vieles möglich. Villeicht auch wieder volles Haar?  
[http://www.youtube.com/watch?v=Tv6\\_Gtxy46U](http://www.youtube.com/watch?v=Tv6_Gtxy46U)

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [dht-lover](#) on Wed, 01 Aug 2012 16:30:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

na ja 5 min vielleicht bissi arg rasch.. 10 bis 15 min .. zumindest kein placebo, ich kann die kopfhaut anfassen ohne dass ich denke es brennt und ich müsst so lange kratzen bis es weg ist ...

genau derselbe Effekt wie ich ihn bei Fin feststellte.. kribbeln/jucken stoppt sofort

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Nemesis](#) on Mon, 06 Aug 2012 20:20:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nehme Brennesselwurzel ja jetzt zwischen 2 und 3 Wochen und verliere gerade unglaublich

extrem viele Haare. Ob es daran liegt, weiß ich nicht, ey langsam habe ich oben echt keine Haare mehr. Naja, ich nehme es weiter, erstmal.

---

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [samy1.0](#) on Mon, 06 Aug 2012 22:47:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich nehme es ja auch schon so ca. 3 Wochen und mir ist folgendes aufgefallen:  
- Haare sind weicher geworden. Merk ich insbesondere daran, dass sie im nassen Zustand ganz anders fallen als zuvor. (aber nicht weniger geworden, sprich Dichte ist gleich geblieben)  
- Aggressivität ist enorm gestiegen. Wenn bei mir nicht alles beim ersten Handgriff hinhaut, könnt ich aus der Haut fahren

Mehr bisher nicht.

mfg samy

---

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Paperbird](#) on Wed, 08 Aug 2012 00:32:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis, dass Du so starkes Shedding hast, wundert mich, denn das hatte ich nicht (ich nahm aber morgens 2 Kapseln und abends auch noch mal 2 die ersten Wochen). Vielleicht ein gutes Zeichen - optimistisch bleiben und evtl. Dosis erhöhen!

---

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Gravity81](#) on Wed, 08 Aug 2012 13:18:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis,  
dein Shedding fing aber schon während dem SCG Versuch an, korrekt?

---

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [dht-lover](#) on Thu, 09 Aug 2012 11:45:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sollte als potenzmittel durchgehen, haleluja .. so jetzt nach 3 Wochen und komplett ohne Fin, lauf ich mit ner sehr starken Stange die ganze zeit rum (besondern nach einnahme) ... Freundin ist begeistert und verwundert

---

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Paperbird](#) on Thu, 09 Aug 2012 14:33:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sag ich doch die ganze Zeit! Aber ein natürliches, nicht wie der Viagra-Dreck.Haleluja!  
Kampf den Fin-Nebenwirkungen!

Ich hatte 1,5 Jahre nach Fin-Absetzung noch Libidoschwäche und Erektile Dysfunktion und damit einher gehend leicht depressive Verstimmung --- bis die magische Brennessel(wurzel) kam!

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [samy1.0](#) on Thu, 09 Aug 2012 14:39:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aber Brennesselwurzel-Extrakt ersetzt doch kein Fin?

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Paperbird](#) on Thu, 09 Aug 2012 14:54:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was die 5 alpha-Reduktase-Hemmung angeht, ersetzt es Fin sicher nicht. Ich fühl mich aber wohler jetzt - ich mache was gegen die Umwandlung oder Bindung des flüchtigen Testosterons mit all den Folgen (nicht nur auf dem Kopf). Aber sanft und natürlich. Inwiefern es sich für meinen Haarstatus auszahlt, das weiss ich so wenig wie ihr. Ich mache hier auch nur einen Selbstversuch mit ungewissem Ausgang, der ja erst 9 Monate dauert. Bis jetzt super. Muss mal wieder Fotos machen...

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [CapoCapelli](#) on Fri, 10 Aug 2012 18:23:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dht-lover schrieb am Thu, 09 August 2012 13:45sollte als potenzmittel durchgehen, haleluja .. so jetzt nach 3 Wochen und komplett ohne Fin, lauf ich mit ner sehr starken Stange die ganze zeit rum (besondern nach einnahme) ... Freundin ist begeistert und verwundert

Ok, das könnte und wird höchstwahrscheinlich daran liegen weil du Fin abgesetzt hast sprich mehr Dht mehr aggressivität

Ich werde die Brennesel auch ausprobieren aber dachte eher an eine topische Lösung..

Will es zusammen mit Rosmarinum mischen und einmassieren...

Glaubt ihr man könne sich so etwas in der Apotheke anmischen lassen ohne dumm angekuckt

---

zu werden ?

---

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Nemesis](#) on Sat, 11 Aug 2012 13:27:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Seit Brennesselwurzel schwitze ich übertrieben, ist das bei euch auch so.

---

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [we45el](#) on Sat, 11 Aug 2012 14:37:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nein, schwitze eigentlich nicht mehr als sonst.

---

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Paperbird](#) on Fri, 17 Aug 2012 17:48:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Nemesis:

Ja. Und Kopfschmerzen!

---

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Nemesis](#) on Sat, 18 Aug 2012 07:07:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kopfschmerzen habe ich nicht. Nur wenn ich wieder ein bissl zu viel getrunken habe.

---

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [we45el](#) on Mon, 20 Aug 2012 14:09:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ahoi,

Kopfschmerzen hab ich jetzt seit letzter woche, seit ich nicht mehr 2 Stk am Abend sondern je ein Stk morgens und abends nehme...  
werde jetzt wieder umsteigen auf 2x abend.

---

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [samy1.0](#) on Mon, 20 Aug 2012 16:26:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

we45el schrieb am Mon, 20 August 2012 16:09Ahoi,

Kopfschmerzen hab ich jetzt seit letzter woche, seit ich nicht mehr 2 Stk am Abend sondern je ein Stk morgens und abends nehme...  
werde jetzt wieder umsteigen auf 2x abend.

Ist die Empfehlung 2 Stück am Tag?

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [we45el](#) on Mon, 20 Aug 2012 17:17:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

auf meiner Verpackung steht "... take 2 Vcaps 1 to 2 times daily."  
also ja  
2\*2 oder 2\*1 Kapsel am Tag

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [dht-lover](#) on Wed, 05 Sep 2012 21:34:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nach fast 3 Monaten und bei der zweiten Packung und erneutem Frisör Besuch kann ich 2 Dinge feststellen

1. Die Haare sind sehr weich geworden, vor allem auch die Haare an den Seiten, nach dem Frisörbesuch waren die immer total borstig und pieksig, selbst bei 12 mm sind die mega weich... ist jetzt aber nicht negativ einzustufen
  2. mich graute es immer bei Frisör, wenn am Ende die nette Dame den Spiegel holt und einem den hinteren Kopf zeigte... man war ich happy!! mein Mönchs-Kranz war erheblich weniger, sieht jetzt nur noch aus wie ein Wirbel .. definitiv verdichtung
  3. Muskeldefinition .. ich war eher der undefinierte.. mittlerweile hab ich klare Brustmuskeln erhalten und brauch/armdefinitionen erhalten
- 

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [sharpanator](#) on Wed, 05 Sep 2012 21:40:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

weich ist schlecht, ein Zeichen von erheblich dünnerem Haar! Das kommt durchs ausfallen, es wächst immer dünner wieder nach, hatte früher auch sehr dicke und borstige Haare. Nach

---

dem Frisör wirken Wirbel fast immer voller, da sie kürzer sind. kürzere Haare fallen in alle Richtungen und kleben/fallen nicht so sehr zu "Bündeln" zusammen, dadurch sieht man die Wirbel viel extremer. Ein anderer Trick ist die Haare leicht auszudünnen, dann fallen sie auch nicht mehr in Bündeln sondern krauz und quer und verdecken den Blick auf die Kopfhaut besser

---

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [cimbo](#) on Thu, 06 Sep 2012 05:24:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bin jetzt auch ziemlich genau 3 monate dabei...

=> haarausfall stopp konnte ich nicht feststellen bis jetzt, ausser das vermehrt kleine, kurze, dünne haare ausfallen

wie kann man das deuten?

---

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [we45el](#) on Thu, 06 Sep 2012 06:57:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kann dht-lover nur zustimmen, hab bei mir die selben Auswirkungen festgestellt. bis auf das mitn frisör, da war ich nicht die letzten 3 Monate

---

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [samy1.0](#) on Thu, 06 Sep 2012 12:02:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also mein Haarausfall konnte dadurch auch nicht gestoppt werden. Meine Haare wurden dadurch auch sehr weich..

Werde es nach dieser Packung absetzen!

mfg samy

---

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Paperbird](#) on Thu, 06 Sep 2012 16:06:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@samy1.0: Wie lange nimmst Du es jetzt?

---

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [samy1.0](#) on Thu, 06 Sep 2012 16:35:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also das war jetzt meine erste Packung (90 Stück) und die ist so gut wie leer. (jeden tag 2 Stück)  
Also ca. 1,5 Monate.

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Paperbird](#) on Thu, 06 Sep 2012 23:14:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

1,5 Monate, haha!  
Also man kann doch nicht eine neue Therapie beginnen und es nach 1,5 Monaten beurteilen wollen! Der Hammer Finasterid wirkt laut Packungsbeilage erst nach frühestens 6 Monaten. Und der hemmt die Umwandlung zu DHT ganz ordentlich! Da kann man doch nicht erwarten dass ein pflanzlicher DHT-Blocker schon nach 1,5 oder 2 Monaten Wirkung zeigt.  
Ich gebe ja zu, dass das weicher werdende Haar etwas beunruhigt - mich auch. Aber ich nehme es wenigstens schon 9,5 Monate und gebe BWE trotzdem weiter eine Chance.  
Um die 5-alpha-Reduktase-Hemmung zu verstärken, ergänze ich seit kurzem mit Pygeum-Afrikanum.

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [samy1.0](#) on Thu, 06 Sep 2012 23:34:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich weiß das 1,5 Monate lachhaft sind und man noch nix beurteilen kann, setze es auch viel mehr ab, weil ich einen anderen Weg fahren möchte und glaube das dadurch Brennnesselwurzel-Extrakt überflüssig werden könnte.  
Außerdem finde ich, dass dadurch die Haare weich werden ultra schlimm, weil ich schon so dünne Haare hab und wenn die dann noch weicher werden kannste das stylen vergessen. Liegen einfach total beschissen.  
Sind den deine Haare wieder normal geworden nach kontinuierlichem einnehmen?

mfg samy

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [sharpanator](#) on Thu, 06 Sep 2012 23:42:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also es gibt nichts dass die Haare weich werden lässt, das ist weil sie dünner geworden sind, das kommt von der AGA und ist der normale Verlauf, die werden nicht wieder dicker. Man sagt zwar den typischen Abzockmitteln wie Biotin nach dass die Haare dicker werden aber das gilt bestimmt nicht für AGA bei Männern, ich halte das eh alles für Unsinn. Wenn das Mittel

wirken würde müßten sie ja dicker werden, dem Mittel KET wird eine Wirkung auf leicht dicker werdendes Haar nachgesagt, ob das nur temporär ist weiss ich nicht.

---

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [samy1.0](#) on Thu, 06 Sep 2012 23:49:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sie sind nicht dünner geworden und vorallem nicht in 1,5 Monaten. Zufällig dann, wenn ich Brennesselwurzel-Extrakt nehme, werden meine Haare dünner ? Ich bitte dich.  
Haare werden über einen sehr langen Zeitraum dünner sodass man es fast gar nicht bemerkt. Man denkt die Haare waren schon immer so, dann guckt man sich ein Bild in der Jugend an und sieht das sie über die Jahre dünner geworden sind.

---

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [sharpanator](#) on Fri, 07 Sep 2012 00:07:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat: Sie sind nicht dünner geworden und vorallem nicht in 1,5 Monaten. Zufällig dann, wenn ich Brennesselwurzel-Extrakt nehme, werden meine Haare dünner ? Ich bitte dich.

Dann können sie auch nicht weicher geworden sein, das ergibt nunmal überhaupt keinen Sinn, Weicher könnte man sie machen wenn man eine Chemie einsetzt und die topisch aufträgt, wie es z.B bei afrikanischen Frauen genommen wird um die Haare zu glätten. Deine Haare sind in dem Monat vielleicht einen cm gewachsen, wie soll das gehen? Haare sind ja totes Horn, genauso unmöglich als wenn die Fingernägel weich würden.

---

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Paperbird](#) on Fri, 07 Sep 2012 13:26:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meine Haare sind definitiv weicher geworden in den letzten 10,12 Monaten, das bilde ich mir nicht ein! Vorne wachsen Haare nach und werden auch langsam dicker, ob das nun an Minox liegt, weiss ich nicht. Das trage ich aber jetzt schon seit 2010 täglich auf, vor BWE war vorne nicht so ein Wiederwuchs, also mit Minox alleine. Vielleicht ists ja wirklich die Kombination aus beidem. Das mit dem Problem weichere Haare verstehe ich nicht. Wieso bemerken wir das erst jetzt zufällig bei BWE-Einnahme und vorher nicht, obwohl es doch schleichend über Jahre entsteht? (Was absolut logisch ist.) Meine Haare sind ja überall weicher auch an den hormonunempfindlichen Stellen hinten und an den Seiten. Nur wenn ich mir 3,4 Tage keine Haare wasche und sie fettig sind, machen sie den jugendlichen dicken Eindruck.  
Samy du nimmst doch 0,25 mg Fin täglich, da hast Du doch deine DHT-Hemmung, was machst du dir überhaupt Gedanken um pflanzliche Alternativen? Noch Kieselerde und Minox dazu - alles paletti! Oder starke Nebenwirkungen?

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [samy1.0](#) on Fri, 07 Sep 2012 14:28:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Paperbird schrieb am Fri, 07 September 2012 15:26 Meine Haare sind definitiv weicher geworden in den letzten 10,12 Monaten, das bilde ich mir nicht ein! Vorne wachsen Haare nach und werden auch langsam dicker, ob das nun an Minox liegt, weiss ich nicht. Das trage ich aber jetzt schon seit 2010 täglich auf, vor BWE war vorne nicht so ein Wiederwuchs, also mit Minox alleine. Vielleicht ists ja wirklich die Kombination aus beidem.

Das mit dem Problem weichere Haare verstehe ich nicht. Wieso bemerken wir das erst jetzt zufällig bei BWE-Einnahme und vorher nicht, obwohl es doch schleichend über Jahre entsteht? (Was absolut logisch ist.) Meine Haare sind ja überall weicher auch an den hormonunempfindlichen Stellen hinten und an den Seiten. Nur wenn ich mir 3,4 Tage keine Haare wasche und sie fettig sind, machen sie den jugendlichen dicken Eindruck.

Samy du nimmst doch 0,25 mg Fin täglich, da hast Du doch deine DHT-Hemmung, was machst du dir überhaupt Gedanken um pflanzliche Alternativen? Noch Kieselerde und Minox dazu - alles paletti! Oder starke Nebenwirkungen?

Danke, bei mir ist es genau wie bei dir. Auch bei mir sind sie nicht nur am Oberkopf weicher geworden sondern auch an den Seiten...

Naja ich will einfach nicht mein lebenslang Fin nehmen müssen und bin eben auf der Suche nach einer Alternative.. bis jetzt leider noch keine gefunden.

Aber wie gesagt, werde es jetzt erstmal absetzen und was neues ausprobieren.

mfg samy

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Haar\\_Challenge\\_2021](#) on Fri, 07 Sep 2012 14:34:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier ist die alternative zu FIN  
[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/tree/21727/240303/#msg\\_240303](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/tree/21727/240303/#msg_240303)

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Haar2O](#) on Fri, 07 Sep 2012 14:41:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

reneschau schrieb am Fri, 07 September 2012 16:34 Hier ist die alternative zu FIN  
[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/tree/21727/240303/#msg\\_240303](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/tree/21727/240303/#msg_240303)

---

Woher willst das wissen?? Kennst du Userberichte? Hast du selber Erfolg?? Oder beruht die Aussage auf ner angeblichen Wirkung bei Mäusen?

Sorry aber es gibt momentan keine vernünftige Alternative zu Fin...ist vielleicht hart für dich zu realisieren aber es ist nun mal so!

---

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Haar\\_Challenge\\_2021](#) on Fri, 07 Sep 2012 15:00:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist ein Abstrakt. Ne nehm kein Fin und auch keine Theaflavine da DHT ja nicht dir Ursache ist und ich mir meine Libido nicht kaputt machen möchte

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Haar2O](#) on Fri, 07 Sep 2012 15:10:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

reneschaub schrieb am Fri, 07 September 2012 17:00Ist ein Abstrakt. Ne nehm kein Fin und auch keine Theaflavine da DHT ja nicht dir Ursache ist und ich mir meine Libido nicht kaputt machen möchte

Naaaaja... DHT...PGD2...TGF...ich würd mich da zu keinen Absolutheitsaussagen hinreißen lassen solange ich es nicht belegen kann!

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Haar\\_Challenge\\_2021](#) on Fri, 07 Sep 2012 15:21:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist doch ne Tatsache das FIN bei den wenigsten wirklich Wirkt. Wahrscheinlich 1:100 wenn nicht mehr. Man es über ein Jahr oder Jahre hinweg einnehmen muss damit man etwas sieht und die Nebenwirkungen nicht ohne sind.

Wen ich DHT hämmen wollte dann nur Topisch.. dieses Topical verspricht 98% DHT Reduktion  
<http://www.ultrascience.com/testimonials.htm>

Ich versuche es mit TGF Beta Hemmern (Curcumin, Taurin) und lasses euch dann in 3 Monaten wissen obs was bringt:)  
<http://www.applepoly.com/2007/6o0/index.htm>

Und diese Antioxidantien Formel  
<http://www.iherb.com/Source-Naturals-Renewal-Antioxidants-60-Tablets/4540>

---

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Haar2O](#) on Fri, 07 Sep 2012 15:31:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[quote title=reneschaub schrieb am Fri, 07 September 2012 17:21]Ist doch ne Tatsache das FIN bei den wenigsten wirklich Wirkt.[quote]

Bei den wenigsten? Sicher nicht bei jedem...aber sicher auch nicht bei den wenigsten.....

[quote title=reneschaub schrieb am Fri, 07 September 2012 17:21]  
Wahrscheinlich 1:100 wenn nicht mehr. Man es über ein Jahr oder Jahre hinweg einnehmen muss damit man etwas sieht und die Nebenwirkungen nicht ohne sind.[quote]

1:100 nee...würd mich mal interessieren wo du diese Zahlen her hast....und über Jahre nehmen muss man es auch nicht! Wenn es wirkt sollte man nach 6 Monaten schon was sehen! NW's sind sicher nicht ohne bei manchen...

[quote title=reneschaub schrieb am Fri, 07 September 2012 17:21]  
Ich versuche es mit TGF Beta Hemmern (Curcumin, Taurin) und lasses euch dann in 3 Monaten wissen obs was bringt:)  
<http://www.applepoly.com/2007/6o0/index.htm>[quote]

Na da bin ich mal gespannt..

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Loma](#) on Wed, 26 Sep 2012 19:11:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

gibt es bei den BWE-Nutzern mittlerweile Neues zu berichten? Ich bin jetzt seit knapp 3 Wochen mit im Boot, kann natürlich noch keine Veränderung feststellen.

Viel Erfolg allen Testern

---

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [cimbo](#) on Thu, 27 Sep 2012 05:38:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bei mir nix positives zu berichten außer beim fitness und erektion

---

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Loma](#) on Thu, 27 Sep 2012 06:14:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für die Rückmeldung. Wie lange verwendest du es schon?

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [cimbo](#) on Thu, 27 Sep 2012 06:36:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ca 3,5 monate

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [sharpanator](#) on Thu, 27 Sep 2012 12:03:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wen ich DHT hämmen wollte dann nur Topisch.. dieses Topical verspricht 98% DHT Reduktion  
  
Diese Seite sieht ja extrem nach Scharlatanerie aus

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [toppics](#) on Thu, 27 Sep 2012 20:54:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das klang am Anfang wirklich vielversprechend, doch ich muss gestehen dass ich auf den Fotos von Paperbird keine Verbesserung erkennen konnte

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Loma](#) on Sat, 29 Sep 2012 10:07:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich finde auf den Bildern ist schon eine Verbesserung zu erkennen, auch wenn sie schwer miteinander vergleichbar sind. Ob die Veränderung dem BWE zuzuschreiben ist oder doch eher Minox-geschuldet, lässt sich ja leider nicht nachvollziehen. Ich nutze derzeit BWE only und werde den Versuch mindestens ein halbes Jahr durchziehen. Vielleicht gibt es ja auch schon ein früheres Fazit der User die BWE schon länger nutzen. Dokumentation mit Bildern wäre natürlich super und objektiv.

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Paperbird](#) on Sat, 03 Nov 2012 02:01:32 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe echt die Schnauze voll!!! Wenn ich meine Haare sehe, könnte ich kotzen!!!  
Diese sind so weich geworden, wie bei einer Transe!!! Beim kleinsten Windhauch fliegen sie und man sieht meine kaputte Front. Kaschieren schwierig. Die Seiten sind auch weicher. (keine DHT-Wirkung )

Ich nehme Brennnesselwurzelextrakt: Mitte November wird es genau ein Jahr sein.  
Pygeumextrakt dazu seit Juli. Aber sie liegen so kraftlos und schlaff auf meiner Birne, als wollten sie nicht mehr weiterleben. Seit Pygeum kriege ich auch keinen mehr hoch, kaum noch Lust.  
Ich weiss nicht was ich jetzt machen soll.

Ich habe die Schnauze voll. Ich werde jetzt wieder zum Hautarzt gehen, mir Fin verschreiben lassen und wenn ich dann wieder Depressionen kriege, springe ich von einer Brücke. Am besten Autobahnbrücke!

Nemesis. Loma und alle anderen: Setzt es sofort ab!

---

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Nemesis](#) on Sat, 03 Nov 2012 02:32:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nehme es eh nicht mehr. Schau mal bei andere Ansatz bei PGF2a, das könnte was für dich sein. Für uns alle, wenn es so weiter geht.

---

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Paperbird](#) on Sat, 03 Nov 2012 03:19:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja danke, muss mich da mal einlesen.

---

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [\\_wolf\\_](#) on Sun, 04 Nov 2012 20:26:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Paperbird schrieb am Sat, 03 November 2012 03:01...

Ich habe die Schnauze voll. Ich werde jetzt wieder zum Hautarzt gehen, mir Fin verschreiben lassen und wenn ich dann wieder Depressionen kriege, springe ich von einer Brücke. Am besten Autobahnbrücke!

...

Lieber Paperbird, ich glaube, du brauchst jetzt etwas ermutigung und ich hoffe, du gestattest mir, das zu versuchen:

ich hab auch nettle root ende letzten jahres für ca. ein halbes jahr genommen. die erkenntnisse waren die selben wie bei dir:

regrow, aber insgesamt verlor das haar an struktur und dicke. schwer zu stylen, die 'deckung'

---

nahm ab. mehr toppik war erforderlich (mein problem ist diffuse ausdünnung).

das ist das eine. das andre war die wirkung vom freien testo auf meine persönlichkeit:

ich war extrem aktiv, sehr entschlossfreudig und energisch. klingt ja gar nicht so schlecht, aber es war zu viel des guten. probleme wollte ich mit der brechstange lösen, sodass es auch meinen freunden auffiel.

ich hab mir wegen vielen dingen selber den superstress gemacht, sodass ich mich übernahm, ordentlich krank wurde und in einem telogen effluvium ca. ein viertel meiner haare am ganzen kopf verlor.

gar nicht fein. kamma gar nicht brauchen.

aber das schöne ist, das haar kam wieder, dünkler und sogar etwas dichter als vorher. die feinheit, die du jetzt bei dir siehst ist weg.

ich will dir damit folgendes sagen:

- wenn du nettle root absetzt, wird dein haar wieder fester und nach einiger zeit wieder wunderbar zu stylen usw. gehen.

- viele deiner gedanken, die dir im moment durch den kopf gehen sind möglicherweise übersteigert durch das testosteron. versuch es allgemein in den nächsten wochen so locker wie möglich zu nehmen, wenn du das schaffst.

- probier als nächstes mal eine konservative sache aus. wenn du finanziell gut bestückt bist, z.b. das immortal hair regimen. das harmonisiert körper & geist ohne viel risiko für die haare. oder sonst ein regimen, womit die leute gute erfahrungen gemacht haben.

in jedem fall: nicht verzweifeln! die brennesselwurzel hat halt für leute wie uns mehr nachteile als vorteile. try & error gehört dazu zu dem, was wir wollen: AGA aufhalten bzw. umkehren.

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [pilos](#) on Sun, 04 Nov 2012 20:31:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Sat, 03 November 2012 04:32Nehme es eh nicht mehr. Schau mal bei andere Ansätz bei PGF2a, das könnte was für dich sein. Für uns alle, wenn es so weiter geht.

und anstatt fin..... progesteron und eventuell pantostin

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [sharpanator](#) on Sun, 04 Nov 2012 21:45:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Ich habe echt die Schnauze voll!!! Wenn ich meine Haare sehe, könnte ich kotzen!!!  
Diese sind so weich geworden, wie bei einer Transe!!! Beim kleinsten Windhauch fliegen sie und man sieht meine kaputte Front. Kaschieren schwierig. Die Seiten sind auch weicher. (keine DHT-Wirkung Question ) Seit wann haben Transen dünnes Haar? im Gegenteil, die haben meistens dickes oder ein Haarteil. Dünne Haare werden Männern zugesprochen weil nunmal die meisten Menschen mit dünnem haar Männer sind. Im übrigen glaube ich null an eine Wirkung von diesem Zeugs und dickere Haare beim absetzen von Nettle Root halte ich auch für ein Gerücht, wenn die Haare einmal dünn sind dann wegen Aga, dann werden sie nicht mehr dicker

---

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [\\_wolf\\_](#) on Mon, 05 Nov 2012 08:28:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sharpanator schrieb am Sun, 04 November 2012 22:45...Im übrigen glaube ich null an eine Wirkung von diesem Zeugs und dickere Haare beim absetzen von Nettle Root halte ich auch für ein Gerücht, wenn die Haare einmal dünn sind dann wegen Aga, dann werden sie nicht mehr dicker

das würde ich nicht sagen. die haare wurden ja dünn vom durchmesser und der struktur her durch die brennesselwurzel. davon haben mehrere leute hier berichtet. ich würde schon meinen, dass bei Paperbird nach absetzen die alte stärke zurückkommt.

kann allerdings auch bedeuten, dass der neuwuchs, den die brennesselwurzel gebracht hat, ebenfalls wieder zurückgeht.

---

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Haar\\_Challenge\\_2021](#) on Mon, 05 Nov 2012 09:00:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hat eigentlich jemand auch Erfahrung mit Brennesselsammen?

---

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Loma](#) on Mon, 05 Nov 2012 16:14:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,  
also ich werde meine letzte (fast noch volle) Dose noch fertig nehmen und danach ein abschließendes Fazit ziehen. Bisher hat sich nicht viel getan. Die bereits mehrfach geäußerte Veränderung der Haare, wie dünner bzw. weicher und schwerer zu stylen (warum auch immer), kann ich bei mir auch feststellen und ist definitiv keine Einbildung. Ein Zunahme der Haare in der kurzen Zeit allerdings nicht. Alle weiteren "Nebenwirkungen" kann ich bisher nicht bestätigen. Geringe Stimmungsschwankungen sind möglicherweise vorhanden, aber wenn dann so gering, dass ich diese nicht auf BWE zurückführen will und kann. Ich denke immerhin wurde deutlich (zumindest bei den Anwendern), dass pflanzliche Mittel eine

Wirkung auf die Haare haben können. Dies hätte ich vor diesem Test zumindest sehr angezweifelt.

@Paperbird: Danke für die Info. Wünsche dir wieder bessere Zeiten. Halte uns bitte weiter auf dem Laufenden wie es dir mit oder ohne BWE ergeht.

Grüße  
Loma

---

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [pilos](#) on Mon, 05 Nov 2012 19:03:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

reneschaub schrieb am Mon, 05 November 2012 11:00Hat eigentlich jemand auch Erfahrung mit Brennesselsamen?

nein

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/245834/#msg\\_245834](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/245834/#msg_245834)

---

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Paperbird](#) on Mon, 05 Nov 2012 20:16:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Erstmal: Danke @\_wolf\_, als ich heute Deinen Post hier gelesen habe, ging es mir in Bezug auf die Haare etwas besser, bin beruhigter. Ich hoffe so sehr, dass Du Recht hast mit den wieder dicker werdenden Haaren nach Absetzen von BWE.

Meine Angst war/ist nicht unberechtigt: wenn ich Pech habe, habe ich mir das vergangene Jahr (Nov. '11 bis Nov. '12) mit Nettle Root die Aga beschleunigt, weil mehr freies Testo im Körper ---> wird mehr umgewandelt in DHT. Obwohl laut Recherchen, das (5alpha-Reduktase) ja gerade Brennesselwurzel verhindert. Aber vielleicht viel zu schwach (im Gegensatz zu Fin) und vielleicht nur die 5alpha-Reduktase Typ 1, was meinen ganz guten Wiederwuchs vorne und in den Geheimratsecken erklären würde. Ist aber eben alles so flaumig, weich. Fin hemmt 5alph.Red. Typ 2 und 3 das erklärt die gute Wirkung oben und hinten an der Tonsur. Ich überlegte am Wochenende:

Nehme ich vielleicht Minidosis Fin (unter 0,5mg) gegen die Reduktase 2 u. 3 oben und Tonsur? Und dazu ab u. an BWE gegen Reduktase 1 für die Front. Auch gegen die trockenen Fin-Augen, denn durch BWE hatte ich sehr glasige Augen und viel Flüssigkeit (Schutzfilm). War im Sommer auf Fahrrad (Fahrtwind) sehr hilfreich und morgens viel mehr Schlaf in Augen, was ja vertrockneter Schutzfilm ist, als früher. Ausserdem wirkt die Brennessel-Aggressivität/Entschlossenheit gegen die bleierne Müdigkeit u. Antriebslosigkeit

unter Fin.

Naja mal sehen, oder ich lasse alles orale und mache erstmal nur topisch weiter, wie Pilos sagt, mit Progesteron.

Apropos, @Pilos: Wie wirkt das eigentl.? Diese Vorstufe zum Östrogen ist dann in der Kopfhaut ein Gegenspieler (Antagonist) zum DHT, oder wie?

---

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Haar2O](#) on Mon, 05 Nov 2012 20:20:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Paperbird schrieb am Mon, 05 November 2012 21:16  
Nehme ich vielleicht Minidosis Fin (unter 0,5mg) gegen die Reduktase 2 u. 3 oben und Tonsur?  
Und dazu ab u. an BWE gegen Reduktase 1

Warum dann nicht gleich Dut? Nicht falsch verstehen...ist ne rhetorische Frage.

---

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [pilos](#) on Mon, 05 Nov 2012 20:23:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Paperbird schrieb am Mon, 05 November 2012 22:16  
Apropos, @Pilos: Wie wirkt das eigentl.? Diese Vorstufe zum Östrogen ist dann in der Kopfhaut ein Gegenspieler (Antagonist) zum DHT, oder wie?

es ist ein agonist für estrogen und antagonist für dht, bei pantostin

bei progesteron es hemmt die 5-AR-II, bzw "verbraucht" die 5AR-II, gleichzeitig besetzt es die androgen rezeptoren

---

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Paperbird](#) on Wed, 07 Nov 2012 19:47:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Mon, 05 November 2012 21:20

Haar2O

Paperbird schrieb am Mon, 05 November 2012 21:16

Nehme ich vielleicht Minidosis Fin (unter 0,5mg) gegen die Reduktase 2 u. 3 oben und Tonsur?  
Und dazu ab u. an BWE gegen Reduktase 1

Warum dann nicht gleich Dut? Nicht falsch verstehen...ist ne rhetorische Frage.

Verstehe das, wer will. Ich nicht: Dutasterid müsste einem eine Mähne wie Costa Cordalis bringen (Costa: Neid, Neid, Neid!), da es alle 3 Typen der 5alpha-Reduktase effektiv hemmt! Tut es aber laut Anwender-Berichten u. Studien nachw. nicht. Finasterid wirkt sogar besser. (Typ 2 u.3-Inhibierung)

Die Forschung könnte mal ein bisschen Gas geben!

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [romue77](#) on Tue, 16 Jan 2018 15:38:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oh, hatte mir gerade bei dragonspice u.a. 100ml Brennnessellessenz bestellt. Aber wenn das hier so üble Auswirkungen hatte, muss ich mir wohl einen anderen Verwendungszweck dafür einfallen lassen.

Klingt ja übelst, was den Versuchspersonen hier widerfahren ist.

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [pilos](#) on Tue, 16 Jan 2018 19:04:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

romue77 schrieb am Tue, 16 January 2018 17:38Brennnessellessenz

was soll das den sein?

---

Subject: Aw: Brennnesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [romue77](#) on Tue, 16 Jan 2018 19:07:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Tue, 16 January 2018 20:04romue77 schrieb am Tue, 16 January 2018 17:38Brennnessellessenz

was soll das den sein?

Sorry, Brennesselextrakt. Dieses hier.

Irgendeine Idee was ich damit anfangen könnte, wenn ich es mir nun doch nicht in die Haare schmieren möchte?

Bei den Kommentaren schreibt eine, dass sie es gegen Augenringe verwendet. Kann ich das einfach mit einer neutralen Creme mischen, z.B. mit Linola fett oder so?

---

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [pilos](#) on Tue, 16 Jan 2018 19:21:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

romue77 schrieb am Tue, 16 January 2018 21:07Irgendeine Idee was ich damit anfangen könnte,

alles was du möchtest, ist völlig unbedenklich egal für welche anwendung

---

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Luana](#) on Fri, 29 Jun 2018 13:23:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Warum gibt es keine Bilder dazu? Das würde ich sehr gerne sehen!

---

---

Subject: Aw: Brennesselwurzel-Extrakt allein  
Posted by [Eduard 17.](#) on Thu, 26 Jan 2023 11:16:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

grabe nochmal diesen alten Thread rausgesucht, da ich zum einen BWE auch mal probiert habe und mir die positiven Wirkungen gefielen, ich mir zum anderen aber nicht sicher bin, ob es nicht gar kontraproduktiv ist gegen Haarausfall. Vielleicht ist ja ein Endokrinologe hier ;)

Also der Extrakt soll laut Studien sich ans SHBG binden, und leicht 5AR sowie die Aromatase hemmen, was dann zum einer erhöhten Anteil von freiem ungebundenem Test führen soll.

Demnach müsste es doch den Haarausfall verschlechtern? (Ist ja fast die gegenteilige Wirkweise wie Spiro), da bei mehr ungebundenem Test ja auch mehr an den Kopfhaaren ankommt, oder braucht es das SHBG um dort anzudocken?

Oder ist die Wirkung auf die Hormone nach gewisser Zeit sowie wieder reguliert, da man dem

---

SHBG nur einen Teil blockiert, sich aber an den Bindungsaffinitäten nichts ändert?

Vllt hat ja einer ein paar Gedanken dazu, merci!