

---

Subject: der Kampf beginnt..

Posted by [gemmehair](#) on Thu, 23 Feb 2012 20:41:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute. Bin hier ganz neu angemeldet, jedoch schon seit einigen Wochen am lesen eurer Beiträge.

Ich finde diese Seite einfach toll, da hier die User wirklich einander mit nützlichen Antworten helfen und wichtige Infos zum Thema HA mitgeben.

Nun zu mir: Ich bin 20 Jahre alt und leide unter HA. Ob es anlagebedingt ist weiß ich nicht genau. Ich war zwar schon beim Hautarzt, jedoch hatte dieser (meines Erachtens) absolut keine Ahnung bezüglich HA. Er murmelte einfach nur etwas von "nicht heilbar" oder "damit muss man einfach leben". Als ich ihn nach den bekannten Präperaten Fin und Minox befragte behauptete er gleich, dass dieses Zeug sowieso nichts bringt.

Allerdings kann und will ich nicht mit den Gedanken leben, in ein paar Jahren mit einer Glatze rumzurennen.

Ich spiele nun mit dem Gedanken, mir trotzdem Fin zu holen. (0,5mg / Tag) Hab hier schon oft von Erfolgen gelesen (mit Erfolgen mein ich das Erhalten des Haarstatus). Von den Nebenwirkungen weiß ich bescheid, nehme diese auch in kauf.

Außerdem halte ich auch sehr viel von NEMs. Allerdings habe ich keine Ahnung welche und vorallem wo ich diese kaufen soll.

Zu meinen Haarstatus: In den letzten 4 monaten prägen sich mein GHE immer weiter aus. Auch am Wirbel und am Oberkopf werde ich immer lichter. (Fällt mir vorallem bei heller Lichteinwirkung auf)

Nun zu meinen Fragen:

- 1.) Fin Ja oder Nein?
- 2.) Eventuell Minox?
- 3.) Welche NEMs?
- 4.) Bestehen eurer Meinung nach reelle Chancen, mit den aufgezählten Produkten meinen Haarstatus zu halten oder gar zu verbessern? (Bilder kommen Morgen, hab momentan ein Problem mit dem Hochladen )

Und sorry dafür, dass ich den Thread zu früh gepostet hab, hab mich verdrückt !

Ich freue mich auf eure Antworten!

---

## File Attachments

1) [GHE links.jpg](#), downloaded 2180 times

---



Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [Haar2O](#) on Thu, 23 Feb 2012 20:50:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wo ist das Bild ?

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [gemmehair](#) on Thu, 23 Feb 2012 21:12:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bild vom Wirbel mit Blitz

### File Attachments

---

1) [Wirbel mit Blitz.jpg](#), downloaded 1798 times



Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [Haar2O](#) on Thu, 23 Feb 2012 21:31:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Wirbel ist mit dem Blitz nicht einwandfrei zu erkennen. Sieht aber so aus als ob da leichte Miniaturisierungen von statten gehen. Geheimratsecken scheinen vor allem an den Schläfen fortgeschritten zu sein. Ansonsten hast du noch sehr volles Haar. Kannst mit Fin anfangen. Minox ist bei dem Status wohl noch nicht nötig.

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [gemmehair](#) on Thu, 23 Feb 2012 21:34:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

danke für die schnelle Antwort

hab nächste woche einen weiteren Termin beim Hautarzt und werd mir erstmal Propecia holen (0,5mg / Tag). Mal sehen obs was bringt.

Kannst du mir auch bestimmte Nahrungsergänzungsmittel empfehlen?

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [Haar2O](#) on Thu, 23 Feb 2012 21:35:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Muss mich korrigieren: Kann den Wirbel jetzt gut erkennen lag an meinem Bildschirm. Sieht aber noch gut aus.

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [Haar2O](#) on Thu, 23 Feb 2012 21:39:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schau doch mal in der Forenübersicht unter Ernährung und Nem vorbei da findeste alles was du brauchst.

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [Peterson](#) on Thu, 23 Feb 2012 23:00:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sieht doch gut aus. Wenn nicht übermäßig Haare ausfallen und der Status stabil ist, würd ich nix machen. Eine Ausdünnung kann ich (zumindest bei den Bildern) nicht erkennen. Geheimratsecken scheinen ja kaum ausgeprägt zu sein.

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [Haar2O](#) on Fri, 24 Feb 2012 06:56:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Peterson

Er hat natürlich noch einen Top status ist aber erst 20 Jahre alt. Eine ausdünnung sieht man auch nicht aber es sieht aus als ob sich der Wirbel vergrößern würde (könnte) 100 % sicher sein kann man sich da nie sein zu mindest bei seinen pics.  
Allerdings ist es wahrscheinlich sinnvoller das zu halten was jetzt da als später gezwungen zu sein noch Minox hinzuzunehmen um Neuwuchs zu generieren. Und wie gesagt ist er erst 20 und das wird in den nächsten Jahren nicht besser. Habs am eigenen Leib zu spüren bekommen.

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [mike.](#) on Fri, 24 Feb 2012 09:37:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Peterson schrieb am Fri, 24 February 2012 00:00sieht doch gut aus. Wenn nicht übermäßig Haare ausfallen und der Status stabil ist, würd ich nix machen. Eine Ausdünnung kann ich (zumindest bei den Bildern) nicht erkennen. Geheimratsecken scheinen ja kaum ausgeprägt zu sein.

ja genau .. ja nix machen .. so lassen und warten bis eine sichtliche NW2-Vertex entstanden ist und dann den aussichtslosen Kampf gegen Windmühlen beginnen

Hätte ich mit 20 (mein Status war genauso wie Deiner damals(bin jetzt 25 mit fortschreitender AGA)) begonnen müsste ich nicht das jetzt machen was ich mache...

Ich würde an Deiner Stelle sofort beginnen ...

zuerst prüfen wie es um Deine Estrogene steht .. dann sparst Du Dir die ev. Fin-Frontausdünnung ...

geh zum Arzt und lasse einiges Checken ..

kurz:

E2  
P4  
DHT  
T  
PRL  
SHBG

anhand der Werte hast Du für später Richtwerte und über Estradiol und Prolaktin kannst Du abschätzen wie Fin (positiv oder negativ) wirken wird

PS: Du hast jetzt noch sehr sehr schöne Haare mit einer leichten frontal-seitlichen Lichtung .. den Status wenn Du halten kannst .. hast Du ein schönes Leben und sparst Dir Dinge wie Minox / shedding und co...

Viel Erfolg!

Mike

---

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [Peterson](#) on Fri, 24 Feb 2012 12:36:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, ihr habt prinzipiell schon recht. Aber aufgrund der schlechten Bildqualität sieht man da eh kaum was. Vielleicht mal bessere Bilder reinstellen.

---

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [gemmahair](#) on Fri, 24 Feb 2012 13:11:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

danke für die Antworten  
also sofort beginnen

hab noch ne Frage zu den Werten:  
als ich damals beim hautarzt war wurde mir Blut abgenommen.. kann er anhand des Blutes diese Werte feststellen oder muss ich mich dafür anders testen lassen?

soll ich auch sofort mit NEMs starten?  
was hältst du von Basenpulver und allgemein Ernährung bzw Übersäuerung?

sorry für die vielen Fragen aber mir ist die Sache mit den Haaren wirklich wichtig und es macht mir teilweise auch ziemlich Angst.. außerdem bin ich der Meinung dass du, mike, hier richtig ne Ahnung hast

mfg gemmahair

---

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [gemmahair](#) on Fri, 24 Feb 2012 20:18:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

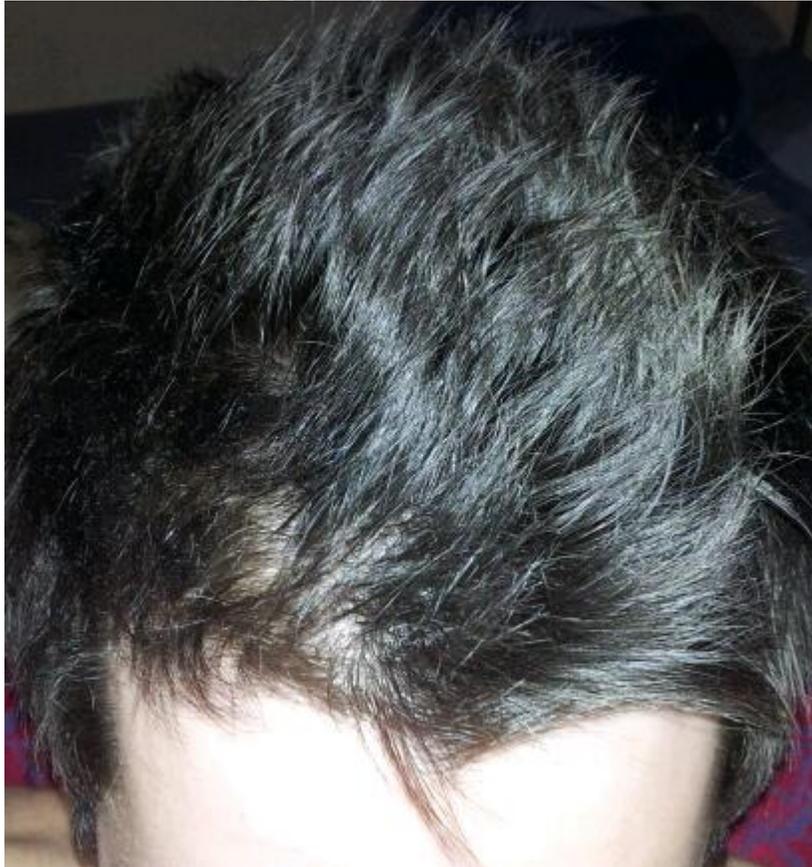
hier nochmal Bilder von der Front, welche mich ziemlich beunruhigen, da man schon leicht kahle Stellen erkennt

mfg gemmehair

### File Attachments

---

1) [Front1.jpg](#), downloaded 1190 times



---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [gemmehair](#) on Fri, 24 Feb 2012 20:19:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [Front2.jpg](#), downloaded 1021 times



---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [Haar2O](#) on Fri, 24 Feb 2012 20:44:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also je mehr ich sehe von Leuten bei denen AGA früh beginnt (so 18-19) desto mehr habe ich das Gefühl dass sich das bei denen (also auch bei mir) eher in die Richtung: kleine GHE´s und dann an der Front beginnende miniaturisierung die sich Rasch zu einer diffusen Lichtung des Oberkopfes ausbreitet, entwickelt!

Das sieht man jetzt auf deinen neuen Pics sehr gut.

---

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [Muad'Dib](#) on Fri, 24 Feb 2012 21:59:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fang mit Fin an.

Das einzige was sinnvoll ist, Hormonwerte vor der Therapie und 6 - 12 Monate nach dem Therapiebeginn prüfen. NEMs sind zu 99 % Quatsch, Blutwerte auch in Bezug auf HA.

Minoxidil kann bei so einem Status auch sehr gut helfen, wenn relativ wenig Haare ausfallen.

---

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [gemmehair](#) on Fri, 24 Feb 2012 22:23:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

danke für die Antworten.

wo kann ich meine Hormonwerte testen lassen, beim Hautarzt?

hab mir aus Frust ne Packung Minox gekauft, aber richtig schiss es anzuwenden, allein schon wegen dem Shedding

---

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [Muad'Dib](#) on Fri, 24 Feb 2012 22:33:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das "Shedding" lässt lediglich Haare beschleunigt ausfallen, die eh in den nächsten Monaten auspurzeln würden, wichtig ist nur, wenn man damit anfängt, es auch durchziehen.

---

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [samy1.0](#) on Sat, 25 Feb 2012 05:00:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Shedding ist ein gutes zeichen!  
Eigentlich musst du darauf hoffen, dass du ein shedding bekommst. Dann weißt du nämlich schon mal, dass du kein non-responder bist.

mfg samy

---

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..

Posted by [mehr Haare 2012](#) on Sat, 25 Feb 2012 06:30:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Muad'Dib schrieb am Fri, 24 February 2012 23:33Das "Shedding" lässt lediglich Haare beschleunigt ausfallen, die eh in den nächsten Monaten auspurzeln würden, wichtig ist nur, wenn man damit anfängt, es auch durchziehen.

kann aber nicht stimmen.

weil dann müssten die Haare ja wieder nachwachsen

warum wachsen sie dann nicht nach?

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..

Posted by [mike.](#) on Sat, 25 Feb 2012 07:26:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

gemmehair schrieb am Fri, 24 February 2012 14:11danke für die Antworten also sofort beginnen

um Status zu halten JA

vorher kurz Serumswerte checken/ev. posten .. vor allem Estradiol+Prolaktin interessieren mich .. aber auch die Verh. der anderen Hormone zueinander..

danach mit richtiger oraler Medikation beginnen ...

Zitat:

hab noch ne Frage zu den Werten:

als ich damals beim Hautarzt war wurde mir Blut abgenommen.. kann er anhand des Blutes diese Werte feststellen oder muss ich mich dafür anders testen lassen?

er kann

Zitat:

soll ich auch sofort mit NEMs starten?

was hältst du von Basenpulver und allgemein Ernährung bzw Übersäuerung?

2 User hier habe ihre Schäfte leicht dicker bekommen (einer mit Bilder sogar) ... ausserdem ist zb in Dr Jacobs Basenpulver Zink, VitD3 usw. enthalten ... ich nehme es sicherheitshalber 2x tgl. alleine schon für die allg. Gesundheit..

LG

Mike

---

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [gemmehair](#) on Sun, 26 Feb 2012 14:31:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

alles klar.  
sobald ich die Werte vom Hautarzt habe, werde ich diese hier reinstellen.

Werde mir aber sofort das Rezept für Fin verschreiben lassen!

Mike,kannst mir bitte dann ja Bescheid geben, ob Fin sinnvoll ist oder nicht?  
Basenpulver werd ich mir auch holen btw..

mfg gemmehair

---

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [gemmehair](#) on Tue, 28 Feb 2012 19:45:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab bemerkt, dass ich am gesamten Oberkopf ausdüne. Richtig schlimm sogar!

Die Haare fallen alleine durch leichtes anzieh aus. Von Tag zu Tag wirds schlimmer.. hätte nicht gedacht dass es mich so schnell erwischt.. wenss so weiter geht hab ich in nem Jahr nur nochn Kranz..

Bekomm Angst, Panik, Herzklopfen und Schweißausbrüche. Auch meine Kopfhaut schmerz permanent leicht.  
Muss ständig daran denken, und wenn es so weiter geht verfall ich in tiefe Depressionen. Und das mit 20! Jahren..

hier ein Foto von oben, SCHRECKLICH einfach nur SCHRECKLICH.

Denkt ihr, dass Fin da noch helfen kann? Habt ihr irgendeinen Tipp, wie ich damit psychisch besser klar kommen kann? Wenn es so weiter geht macht mein Kopf da nicht mehr lange mit

Und sorry für das ganze rumgeheule. Ich steiger mich da richtig heftig rein und kann nicht anders

mfg Gemmehair

---

### File Attachments

1) [oben.jpg](#), downloaded 1024 times



Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [Haar2O](#) on Tue, 28 Feb 2012 20:21:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Natürlich wird Fin dir da helfen wenn du Responder bist.  
Mal abgesehen davon hast du nen guten Status. Da ist noch genug vorhanden. Hier gibts einige Leute bei denen es sehr viel schlimmer aussieht.

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [CDee](#) on Tue, 28 Feb 2012 23:27:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich weiß wie es dir geht ... ich hatte die gleiche situation vor ca. 1 Jahr ... es ist brutal, wenn du merkst, es wird täglich (!) schlimmer bzw. man merkt von Tag zu Tag nen Unterschied in negativer Hinsicht ... es wird schlimmer und schlimmer ... das is brutal, wenn das so schnell geht ... man stellt sich so viele fragen und macht sich unendlich viele gedanken, wie es weitergehen soll ... ich hab mich da auch voll reingesteigert, ich konnte nicht mehr schlafen, wurde depressiv und und und ... es war die schlimmste zeit in meinem leben, habe sogar desöfteren an selbstmord gedacht! ....

heute gehts mir besser, das thema macht mir zwar immer noch zu schaffen und ich hoffe auf bessere methoden wie replicel & co. , aber ich lebe wieder ... am anfang ist das alles ein riesenschock, vor allem wenn man noch so jung ist, aber das legt sich mit der zeit und man lernt sich damit zu arrangieren, auch wenn es schwer ist...

ich geb dir einen tipp, rasier dir den schädel ... erstmal auf 12mm, dann siehst du wies aussieht ... am Anfang kann das etwas ungewohnt sein, aber mit der zeit gewöhnt man sich dran und es nimmt einem nen gewissen druck ....wenn man ne gute kopfform hat, ist eine glatze absolut kein problem ...

und lass auf jeden fall die finger von finasterid!!! auch minox würd ich net nehmen ....  
probier mal das spectral dnc-n (nanoxidil), bisher bin ich recht zufrieden mit dessen wirkung und man hat null nebenwirkungen ... die haare werden nach ca. 2 monate wieder dicker und ich meine auch, dass der haarausfall weniger wurde ... kann dir nur dazu raten, es ist wohl keine cure, aber meines erachtens momentan die insgesamt beste lösung ....

viel erfolg und kopf hoch!!!

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [gemmehair](#) on Wed, 29 Feb 2012 06:47:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

danke für die netten Antworten.

leider geht es mir heute noch viel schlechter..

Jeder Blick in den Spiegel ist eine Tortur für mich. Trau mich nicht mehr Haare waschen.. geschweige denn irgendwie die Haare zu kämmen.. jedesmal wenn ich ein Haar verliere bekomme ich einen Stich ins Herz. Herzrasen und Schweißausbrüche treten immer öfter ein..

Hab jetzt sogar Urlaub, da ich momentan nicht mal in der Lage bin zu arbeiten. Zu allem Überfluss hat nun auch meine Freundin Schluss gemacht, jetzt wirds richtig lustig :/

Morgen bin ich beim Hautarzt. Bekomme die Blutwerte und hol mir auf jeden Fall Fin. Nebenwirkungen sind mir im jetzigen Zustand sowieso egal (Libidoverlust? Hab momentan eh keinen Sex hahaha..)

Momentan setze ich keine gesamte Hoffnung auf Fin um meinen Status zu halten. Sollte dies nicht der Fall sein, wirds wohl ein Haarteil / Ersatz ( mit 20 Jahren - wie erbärmlich! ), da ich Absolut keine geeignete Kopfform für ne Glatze besitz.

Echt krass wie so etwas einen früher immer gut gelaunten und relativ beliebten Menschen verändern bzw. zerstören kann.

wieder mal sorry für meinen emotionalen Beitrag.. entspricht leider alles der Wahrheit und ich hoffe echt auf ne Besserung.

mfg gemme

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [gemmehair](#) on Thu, 01 Mar 2012 16:11:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Soo Leute ich meld mich mal wieder. Sorry für den Emo - Beitrag oben.. hab richtig übertrieben und mich viel zu sehr reingesteigert!

Hab mich wieder beruhigt und bin wieder gut drauf

Hab jetzt endlich Fin! Der Hautarzt hat mir das Rezept verabreicht und ging damit in die Apotheke. Gab das Rezept ab und die Verkäuferin erklärte mir, dass sie diese selbst herstellen (aus 5mg Fin - Tabletten --> 1mg Kapseln)  
Hab für 90 Stück gerade mal 34,70 Euro bezahlt. Was haltet ihr davon? Eigentlich wollte ich mir ja Anfangs das teure Propecia leisten. Kann ich diese bedenkenlos nehmen?

Da man die Kapseln schlecht teilen kann, werde ich nun alle 2 Tage 1mg nehmen.

Zusätzlich habe ich jetzt Kieselerde Tabletten (das Gesunde Plus) und Haar Vital von Abtei (Zink, Folsäure, B-Komplex) gekauft. Werd mich auch gesünder ernähren (ich bin schon der Meinung, dass es auch ne Wirkung auf die Haare haben kann)

Btw. sind die Blutwerte vollkommen in Ordnung. (Hab vergessen mir die Hormonwerte mitgeben zu lassen, werd mir die aber noch holen und posten)

Ich hoffe nun, dass ich ein guter Fin - Responder bin und mit all dem "Zeugs" meinen Status halten kann.. wenigstens für die nächsten Paar Jahre.

Werde in diesem Beitrag alle Paar Monate neue Bilder reinstellen, um nen vergleich zu haben, obs was bringt oder nicht

mfg gemme

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [Gast](#) on Fri, 02 Mar 2012 00:55:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

also, das Abtei Haar Vital kannst Du Dir sparen, kauf Dir für das Geld lieber gleich ein Multivitamin/mineralpräparat, z.B. "Taxofit A-Z Energie", ist dasselbe drin wie im Haar Vital und noch vieles mehr.

Zu den Kapseln: ich denke, die kannst Du nehmen, sollten gleich wirksam sein, aber ich persönlich gönne mir lieber eine "fertige" 1 mg Tablette (ich nehme das FinaHAIR), ist aber überwiegend Kopfsache, ich habe halt einfach ein besseres Gefühl dabei.

Von Nanoxidil würde ich sogar abraten, versuche erst mal, ob Du ein etabliertes Präparat wie Regaine oder Kirkland verträgst, zur Not 2 % nehmen bzw. verdünnen, wenn alle Stricke reißen dann auf den Schaum umsteigen (Einführung in Deutschland übrigens für den Herbst geplant).

Zur Nahrungsergänzung im Allgemeinen: ich glaube, dass man erblichen Haarausfall nicht durch NEMs beeinflussen kann, es sei denn, es liegt gleichzeitig ein nachgewiesener Mangel vor der eine bestehende AGA dann durch diffusen Haarausfall verstärkt.

Ich persönlich nehme trotzdem neben einem Multivitamin/Multimineralpräparat noch zusätzlich 5 mg Biotin und Siliciumgel ein. Für letzteres gibt es eine kleine Anwendungsbeobachtung an Frauen mit feinem Haar, es wurde angeblich um 13 % verdickt, das kann den von AGA dünner gewordenen Haaren ja sicher auch nicht schaden. Weiterhin nehme ich noch D3 (40000 I.E: pro Woche), 15 mg Zink und 15 mg Eisen (weil Vegetarier) sowie 6 Gramm Fischöl pro Tag. Bitte nicht hauen von wegen Vegetarier und Fischöl

Gruß  
Andy

Edit: ach so, ein recht bekannter Trick um den Eindruck von Haardichte zu verbessern, sind

hellblonde Strähnen. Dadurch wird der Kontrast zwischen Haar und Kopfhaut reduziert. Kannst ja mal ausprobieren ob es Dir steht, ich habe mir früher oft Strähnen machen lassen und fand es geil

---

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [gemmahair](#) on Wed, 07 Mar 2012 19:38:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

erstmal danke für die Infos Andy2

Nehme jetzt seit genau 1 Woche Fin (1mg / Tag). Zusätzlich abends Minox 2% an den GHEs, sowie NEMs.

Da ich auch ein neuer User bin, und diese hier in letzter Zeit ja richtig "unbeliebt" ( ) geworden sind, möchte ich auch mal beschreiben, wie es mir mit den Produkten ergeht:

Fin: Logischerweise spür ich nach gerademal einer Woche nichts, keine Veränderung bezüglich Libido, Augen, Haut, Depressionen usw. Eher im Gegenteil, ich freu mich irgendwie jedesmal drauf, die Pille zu schlucken, da es bei mir nen Funken Hoffnung erweckt, den HA stoppen zu können

Minox: Ich verwende die 2%ige Lösung und trage diese abends nur an den GHE auf, da hier der HA am heftigsten "wütet". Auch hier spür ich nichts. Kein jucken oder Kopfschmerzen, absolut nichts. Heißt das, dass ichs gut vertrag?

Jedenfalls bin ich optimistisch und glaube an die Produkte

Ich will euch damit sagen, dass ihr uns "neuen" bitte nicht alle in den selben Topf werfen dürft, und uns weiter mit hilfreichen Tips und Infos versorgt.

Auch ich werde in diesem Thread alle paar Monate neue Vergleichsbilder reinstellen. Hab heute wieder zahlreiche Fotos von den verschiedensten Winkeln gemacht, um später dann nen guten Vergleich posten zu können, egal ob positive oder negative Veränderung!

mfg gemme

---

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [derzonk87](#) on Wed, 07 Mar 2012 22:09:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wer so denkt wie du, hat eh die besten Chancen, wie ich finde!  
Ich nehme auch schon seit ein paar Jährchen Fin in Kombination mit Minox und gehe sehr

positiv bzw. hoffnungsvoll an die Sache heran. Resultat: klarer Kopf, stark reduzierter Haarverlust und sogar Neuwuchs.

Jeden Tag so 'ne Pille reinwerfen und zweimal Minox auftragen ist bei mir einfach Routine geworden und so soll es auch bleiben solange es keine besseren Alternativen gibt.

Dir jedenfalls viel Erfolg damit und denk immer dran: Wunder erwarten sollte man nie, aber auf eines hoffen ist durchaus erlaubt

---

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..

Posted by [gemmahair](#) on Wed, 14 Mar 2012 05:57:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

update:

nach 2 wochen finox therapie keinerlei anzeichen von NWs.

allerdings gehn mir die meisten haare an den seiten aus. ich werd hier immer lichter das ist doch nicht normal? kann es mit meinem schon über 4 momate andauernden psychischen Stress zu tun haben? (es geht um meine exfreundin..) --> diffusiver HA?

bitte um antworten

mfg gemmahair

---

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..

Posted by [Haar2O](#) on Wed, 14 Mar 2012 06:43:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

JaJa, da fallen dir die Haare aus. Dann fallen dir die Haare WEGEN deiner Haare aus und dann gibt's natürlich auch noch Weiber. Es kommt alles zusammen. Trotzdem:

Mach mal ein paar pics von den Seiten ansonsten ist das alles sehr subjektiv. Wenn es durch Stress wäre dann müsstest du eigentlich diffusen Haarausfall bekommen und zwar am gesamten Kopf. Versuch auch mal ein pic vom Hinterkopf zu machen.

---

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..

Posted by [mike.](#) on Wed, 14 Mar 2012 07:36:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

gemmahair schrieb am Wed, 14 March 2012 06:57update:

nach 2 wochen finox therapie keinerlei anzeichen von NWs.

allerdings gehn mir die meisten haare an den seiten aus. ich werd hier immer lichter das ist doch nicht normal? kann es mit meinem schon über 4 momate andauernden psychischen Stress zu tun haben? (es geht um meine exfreundin..) --> diffusiver HA?

bitte um antworten

---

mfg gemmehair

die haare die jetzt ausgehen sind seit ca. 2-4 Monaten in die ruhephase gegangen

wichtig ist wa nachwächst an ort und stelle. mgl. ist das temporär bis therapie anschlägt haare etwas feiner nachkommen

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [gemmehair](#) on Wed, 14 Mar 2012 09:42:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Muss auch noch sagen dass ich schon seit ca 1 Jahr an Dauerstress leide. Angefangen hats mit dem Heer und weiter gings mit meinem Beruf.. Jedoch hat mir das mit dem MädI am Meisten zugesetzt, aber egal.

werde heute abend noch Bilder von den Seiten und hinten reinstellen ( auch hier fallen mir viele Haare aus)

Wenigstens läuft (bis jetzt) mit Minox und Fin alles glatt. Das gibt mir Hoffnung

mfg gemmehair

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [gemmehair](#) on Thu, 29 Mar 2012 18:08:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Update:  
4te Therapiewoche

Haarstatus verschlechtert sich permanent. Am Oberkopf schon überall lichte Stellen bei starker Lichteinwirkung! Verliere immer mehr Haare. Möglicherweise (hoffe) schon Shedding..

GHEs wachsen auch immer weiter. Im letzten Monat richtig gewachsen. Verspüre zwar kleine Härchen die vorher nicht da waren, schätze aber es sind einfach nur die miniaturisierten Haare.

NW sind mid noch keine untergekommen.

Da ich eine Verschlechterung einfach nicht akzeptieren kann werde ich nun noch einen Gang nach vorne schalten!

Ab heute Ket, ein Minox Fin Topical und möglicherweise kommt morgen noch Letrozol dazu!

Vergleichsbilder sind nach einem Monat wsl eh noch schwachsinn.

mfg Gemmehair

---

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [Gast](#) on Thu, 29 Mar 2012 18:16:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

vier wochen? vier wochen sind nichts! mach dich bitte nicht verrückt

---

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [gemmehair](#) on Thu, 29 Mar 2012 18:25:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich weiß.

trotzdem werd ich mein Regime mit Ket und Fin topisch ausbauen. Sicherheitshalber..

---

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [Gast](#) on Thu, 29 Mar 2012 18:50:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kann nicht schaden \*flamewarprovozier\*

---

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [gemmehair](#) on Thu, 29 Mar 2012 21:57:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wollte gerade Minox auftregen. aber vorher kam ich iwie auf die Blöde Idee mir am Waschbecken durch die Haare zu fahren. Das Ergebnis war erschreckend! Hatte etwa 20 Haare zw den Fingern. Daraufhin wuschelte ich mir weiter durch die Haare. Die Folge noch schlimmer:

Nach etwa 20 Sekunden sah ich ins Waschbecken. Da lagwn mind 300+ Haare im Waschbecken. Egal an welcher Stellen ich mit den Fingen an den Haaren zupfte.. es war immer eins dran! So schlimm wars noch NIE

könnte das (nach 4 Wochen Minox) schon Shedding sein. Oder eher doch die aggressivität meiner AGA?

Wenns so weiter geht bin ich im Sommer kahl ..

mfg gemmehair

---

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [Gast](#) on Thu, 29 Mar 2012 22:25:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

auch wenn der anblick ins waschbecken frustrierend ist, bringt haare zählen wenig. haarzyklen, shedding, blabla. wichtig ist, wieviele haare in welcher dicke nachkommen.

hätte ich deinen eintrag nicht gelesen, hätte ich geschätzt, dass das shedding bei minox nach einem guten monat einsetzt.

jetzt nicht in panik minox wieder absetzen. stick to your gun!

shedding ist prinzipiell ein gutes zeichen (musste ich mir einreden, weil's sonst zu hart ist)

grüße  
tysa

p.s.: bei deinen fotos (mit ausnahme des GHE-Fotos) kann ich nicht viel erkennen, weil winkel ungünstig, haare den haaransatz verdecken etc.

---

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [Gast](#) on Thu, 29 Mar 2012 22:36:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

trotz der gefahr, dass die laune zu sehr in den keller geht, wenn man sich zu viel damit beschäftigt.

ein ganzes subforum zum shedding:

<https://www.hairlosstalk.com/interact/viewforum.php?f=44&sid=20a11594fd0a53a3bdba7249ea5ff1ec>

insb. der sticky zu beginn (what is a shed? diagram + explanation) ist interessant. ist natürlich englisch...

---

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [gemmehair](#) on Thu, 29 Mar 2012 22:38:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yep. das mit dem Shedding versuch ich mir aufh ständig einzureden. Ist hald schwer glauben.

Ich habe heute neue, bessere Fotos gemacht. Hier sieht man besonders gut, wie heftig ich eigenltch schon betroffen bin. Hab viel zu spät begonnen. Bin leider Anfangs auf den ganzen ÜbersAuerungsschwachsinn reingefallen.

hier ein paar Bilder. Von oben siehts richtig heftig aus..Das macht miir am Meisten Angst..

mfg gemmehair

### File Attachments

---

1) [Oben-1-1.jpg](#), downloaded 760 times



---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..

Posted by [gemmehair](#) on Thu, 29 Mar 2012 22:39:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

## File Attachments

1) [Wirbel-1.jpg](#), downloaded 631 times



---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..

Posted by [Nemesis](#) on Thu, 29 Mar 2012 22:39:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich kann dich sehr wohl verstehen, als mein HA anfang, bzw. ich ihn bemerkte, habe ich mir auch ungerne die Haaregewaschen und hatte Angst, dass ich dann noch mehr Haare verliere.

Bist du dir sicher, dass du seit deinem Start-Beitrag schon so viele Haare verloren hast, dass der Status deutlich schlechter wurde?

Liebe Grüße

P.S. Sieht garnicht schlecht aus, respondest du, hast du sehr gute Chancen, dass es wieder recht dicht wird.

Auch 19, auch ganz leichte GHE, aber dann starte die diffuse Ausdünnung am Oberkopf.

---

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [gemmehair](#) on Thu, 29 Mar 2012 22:40:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

#### File Attachments

1) [GHE rechts-1.jpg](#), downloaded 607 times



Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [gemmehair](#) on Thu, 29 Mar 2012 22:41:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [GHE links-1.jpg](#), downloaded 476 times



---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [gemmehair](#) on Thu, 29 Mar 2012 22:42:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [Wirbel-1.jpg](#), downloaded 450 times



---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [gemmehair](#) on Thu, 29 Mar 2012 22:47:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ nemesis:  
ja. der Status wurde definitiv schlechter. Ich dünne diffus aus. Leide unter einer extrem aggressiven AGA.. GHEs hatte ich schon immer. Die stören mich mittlerweile nicht mehr so. aber mir kommt vor rer HA frisst sich von hinten nach vor. richtig schnell. (siehe erstes Bild von heute)

hoffe einfach, dass ich einer guter Minox Responder bin..

mfg gemmehair

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [Gast](#) on Thu, 29 Mar 2012 22:56:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich müsste, wenn ich mal wieder bei meinen eltern bin, die fotos von meinem zivildienst versuchen zu finden.

von bauchnabellänge auf null millimeter gegangen (!), weil die langen haare bei der front langsam untragbar/die ghes unkaschierbar wurden. da war was auf station am montag morgen los...

zu den oberkopffotos kann ich nichts sagen, weil ich da eine diagnostik aufgrund fotos für sehr schwierig finde, es sei denn es ist offensichtlich.

beginnende GHEs hast du, mit fin und minox aber gute chancen, den status zu halten.

langfristig denken und nicht jeden tag in 5 cm abstand vorm spiegel stehen (ok, ok, mache ich phasenweise auch, ist aber keine gute idee)

---

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [gemmahair](#) on Thu, 29 Mar 2012 23:29:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wie gesagt. seh mir grad Bilder von früher an. Die GHEs hatte ich schon immer. Vllt ein paar mm nach hintengerutscht.. nicht so schlimm. Nur die Dichte meiner Haare ist extrem gesunken, in den letzten Monaten.

Du hast recht. Ich stehe extrem oft am Tag vorm Spiegel, vergleiche. Zupf rum. Sehe immer eine Verschlechterung. Und das macht mich dann immer richtig fertig. Aber ich geb sowieso nicht auf!

Ab morgen gibts 5% Minox. Schon am überlegen ob 2x täglich. Ich kann einfach nicht mit dem Gedanken leben, eine Glatze zu haben. Also werde ich alles, wirklich alles versuchen!

Die AGA hat momentan vllt die Schlacht gewonnen, den Krieg aber noch lange nicht!

---

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [gemmahair](#) on Fri, 30 Mar 2012 22:13:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Shedding eindeutig im Gange! Gesamter Oberkopf dünnt aus. Sehe überall schon Haut durchschimmern. Also Status seit Beginn der Therapie EXTREM verschlechtert. Das Stylen macht mir schon echt zu schaffen.. denke an nwn mm Schnitt. Was meint ihr?

Manchmal denk ich an ein abrechn von Minox... was jz aber auch schon Schwachsinn wäre..

---

Mfg gemmehair

---

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [Gast](#) on Fri, 30 Mar 2012 22:18:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

auf den fotos finde ich deinen status nicht sooo schlimm, um "die flucht nach vorn" zu wagen.

aber da ich seit 8 jahren selbst einen "sträflingshaarschnitt" (zitat eines freundes),  
glücklicherweise bei geeigneter kopfform, habe...

---

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [gemmehair](#) on Sat, 31 Mar 2012 12:43:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Naja auf denn Fotos wirkt es meiner Meinung nach auch nicht soo schlimm. Wenn ich allerdings  
vorm Spiegel steh seh ich scho überall kleine kahle Stellen

Das war vor 1-2 Monaten nocht so. Ging richtig schnell das ganze..

Ich hoffe einfach nur dass das Shedding ist. Wenn es einfach nur ne extrem Agressive AGA ist  
hab ich mit der Therapie eh kaum Chancen denk ich mal.

---

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [Nemesis](#) on Sat, 31 Mar 2012 13:54:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mach dich nicht verrückt. Halte Minox unbedingt durch. Damit hast du die allergrößte  
Chance auf Neuwuchs.

---

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [gemmehair](#) on Sat, 31 Mar 2012 15:41:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jep. Mir bleibt sowieso nichts andres übrig als weiter zu machen.

Es ist hald momentan einfach nur schrecklich, jeden Tag eine Verschlimmerung des Status zu  
sehen, und das mit 20 Jahren! Wenn ich dran denke wie mein Status vor etwa nen halben Jahr

---

aussah.. Und jz. Grauenhaft

---

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [Nemesis](#) on Sat, 31 Mar 2012 15:57:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du musst einfach ruhig bleiben, auch wenn es sehr schwer fällt. Mir geht es wie dir, sehr diffus ausgedünnt, gestern in der Schwimmhalle, da traut man sich kaum zu tauchen.

Ich denke mir immer, wenn alles nichts nützt, dann Haarteil. Dieser Gedanke beruhigt mich wenigstens ein bisschen.

---

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [gemmehair](#) on Mon, 02 Apr 2012 10:59:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Shedding wird immer heftiger (falls es wirklich Shedding ist?!)  
Mein Status hat sich seit Beginn der Therapie derartig verartig verschlechtert, dass ich nun auch schon unter 'normalen Lichtverhältnissen die Kopfhaut sehe. Stylen wird schon fast unmöglich.  
Vor 4 Wochen war die Welt noch in Ordnung :-/

Ich weiss echt nicht mehr was ich tun soll. Ich denke es liegt an Minox. Jedoch sehe ich keinerlei Anzeichen vpn Neuwuchs der auagefallenen Haare. Angst und Panik haben mich wieder voll im griff. Permanent..

---

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [gemmehair](#) on Mon, 02 Apr 2012 11:00:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Shedding wird immer heftiger (falls es wirklich Shedding ist?!)  
Mein Status hat sich seit Beginn der Therapie derartig verartig verschlechtert, dass ich nun auch schon unter 'normalen Lichtverhältnissen die Kopfhaut sehe. Stylen wird schon fast unmöglich.  
Vor 4 Wochen war die Welt noch in Ordnung :-/

Ich weiss echt nicht mehr was ich tun soll. Ich denke es liegt an Minox. Jedoch sehe ich keinerlei Anzeichen von Neuwuchs der auagefallenen Haare. Angst und Panik haben mich wieder voll im Griff. Permanent.

---

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [derbrecher](#) on Mon, 02 Apr 2012 11:50:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

genau so denk ich auch.

ich mein wenn man dann wirklich den schritt zum ht gehen sollte dann hat man auch eigentlich ruh und muss sich keine gedanken mehr machen.

aber vorerst wirkt bei mir fin und meine haare sind dicht von daher bin ich vorerst beruhigt und wenn jetzt bald bei der hm oder jetzt neue medis wie prostagladinhemmer oder sonstwas in den nächsten jahren rauskommt dann bin ich momentan ziemlich beruhigt.

vor knapp einem jahr hab ich gedacht, da ich so viele haare verloren hatte, das im nächsten jahr also heute schon ziemlich lichte stellen und schon fast eine glatze haben werde aber da musste ich durch. im endeffekt macht man sich ziemlich fertig um dann im nachhinein erfahren zu müssen das es sich doch noch zum guten wenden kann.

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..

Posted by [Silent Blood](#) on Fri, 06 Apr 2012 01:18:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mit 20 hab ich wesentlich tiefere GHE gehabt. Nimm jetzt etwas, dann kannst du den sehr guten Status länger halten!

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..

Posted by [gemmehair](#) on Fri, 06 Apr 2012 12:38:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Silent Blood schrieb am Thu, 05 April 2012 21:18Mit 20 hab ich wesentlich tiefere GHE gehabt. Nimm jetzt etwas, dann kannst du den sehr guten Status länger halten!

Das kann schon sein. Nur geht es bei mir momentan richtig schnell bergab. In ein paar monaten extrem viel an Dichte verloren usw.

Und auch wenn man Fin & co benützt, heißt es noch lange nicht, dass es auch wirkt.

Hab in deinem Thread gesehen dass es bei dir wirkt, glückwunsch

Hoffe einfach dass es bei mir einfach nur nen HA stopp bewirkt. Dann wär ich schon richtig happy

mfg gemmehair

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..

Posted by [Silent Blood](#) on Sat, 07 Apr 2012 22:48:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

gemmehair schrieb am Fri, 06 April 2012 14:38Silent Blood schrieb am Thu, 05 April 2012

21:18Mit 20 hab ich wesentlich tiefere GHE gehabt. Nimm jetzt etwas, dann kannst du den sehr guten Status länger halten!

Das kann schon sein. Nur geht es bei mir momentan richtig schnell bergab. In ein paar Monaten extrem viel an Dichte verloren usw.

Und auch wenn man Fin & co benützt, heißt es noch lange nicht, dass es auch wirkt. Hab in deinem Thread gesehen dass es bei dir wirkt, Glückwunsch

Hoffe einfach dass es bei mir einfach nur nen HA stopp bewirkt. Dann wär ich schon richtig happy

mfg gemmehair

Nur leider ist mein Status schon so schlimm, dass es fast schon egal ist. Mal sehen, was Minoxidil zusätzlich bewirkt.

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [gemmehair](#) on Fri, 13 Apr 2012 13:21:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Update:  
fast 2 Monate sind nun seit Beginn der Therapie vergangen

Status: Verschlechtert sich leider immer noch extrem. Von Neuwucs keine Spur.  
Tonsurglatzenansatz sieht man jz von hinten soga schon. Ziemlich heftig ist das Ganze momentan.

Heute hab ich bemerkt dass mir ziemlich viele kurze Haare ausfallen. Haare, welche viel kürzer als meine normale Haarlänge sind.  
Hat jemnd ne Erklärung?

Mfg gemmehair

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [luka](#) on Fri, 13 Apr 2012 17:14:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das könnten eventuell miniaturisierte Haare sein. Bei ihnen ist der Wachstumszyklus kürzer als bei den normalen "längeren" Haare. Deshalb können sie nicht mehr so lang werden und fallen aus.

Haben deine Haare auf dem Oberkopf die gleiche Länge oder ist eventuell der Frontbereich etwas länger? Denn dann könnten es auch einfach Haare vom hinteren Oberkopf sein...

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [Mita](#) on Mon, 16 Apr 2012 13:36:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

gemmehair schrieb am Sat, 31 March 2012 00:13 Shedding eindeutig im Gange! Gesamter Oberkopf dünnt aus. Sehe überall schon Haut durchschimmern. Also Status seit Beginn der Therapie EXTREM verschlechtert. Das Stylen macht mir schon echt zu schaffen.. denke an nwn mm Schnitt. Was meint ihr?

Manchmal denk ich an ein abbrechn von Minox... was jz aber auch schon Schwachsinn wäre..

Mfg gemmehair

Nicht abbrechen! Mach dir nen 15mm bis 3mm Schnitt und hör auf pausenlos in den Spiegel zu schauen (ja ich weiss, leicht gesagt). Lass vor allem das Suchen nach einzelnen neuen Härchen! Ab jetzt nur noch mit mind. 1m Abstand in den Spiegel schauen und den Gesamteindruck bewerten.  
Rasier auf 15mm, schau wie es aussieht, geh ggf noch weiter runter. Wirst sehen, ist 1000 mal besser.

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [Gast](#) on Mon, 16 Apr 2012 17:03:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wenn du jetzt abbrichst, ist alles für die katz! am ende ist wohlmöglich alles schlimmer als vorher. und dann nicht minox die schuld geben.

hatte februar/märz ebenfalls ein beängstigendes shedding. ist nun aber seit 2 wochen durchgestanden. dut topisch scheint was zu bringen (zumindst fieses shedding nach 2 monaten geschmiere ).

durchhalten, junge!

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [gemmehair](#) on Fri, 20 Apr 2012 14:18:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Update:  
Status stabilisiert sich schon langsam... Shedding nicht mehr ganz so schlimm. Immer weniget Haare im Becken nach fast 3 Monaten Therapie.

Was mir aber noch viel wichtiger ist:  
Seit fast einem Jahr zerbreche ich mir Tag für Tag aufgrund der Haare den Kopf. Bin schlecht drauf, hab kb irgendetwas zu unternehmen. Das Leben war einfach scheisse!

---

Das muss ein Ende nehmen!

Ich werde mich nun wieder vom Forum distanzieren. Nicht, weil es mir nicht geholfen hat, sondern weil mich das ganze gelesene auch fertig macht. Der Wirbel um die NWs usw.

Es geht im Leben um mehr als nur die Haare. Ich veruche jz wieder an meinen alten Lebensstil anzuschließen. Freude am Leben zu haben, Freunde treffen, raus gehen, einfach wieder auf andere Gedanken zu kommen.

Mein Regime werde ich td weiterführen, da ich bis jz keine NWs verspüre und mir die Haare ja td extrem wichtig sind!

Also: 1mg Fin, 1x Minox abends, Biotin, Eisen, Omega 3 und alle 3 Tage Ket.

Ich danke allen hier, die mir hier beigestanden sind und geholfen haben. Vorallem dir Mike!

Ohne euch würde ich wsl noch immer an den ganzen Naturheilkram glauben und Fin und Co verabscheuen!

Ab und zu werde ich mal nen Status update posten.

In diesem Sinne...Ciao ihr Leidensgenossen

---

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..

Posted by [luka](#) on Fri, 20 Apr 2012 18:38:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Viel Glück!

---

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..

Posted by [gemmahair](#) on Fri, 11 May 2012 16:42:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mal ein kurzes update:

Benutze immer noch dasselbe Regime. Fin, Minox und NEMs

Zu meinem Haarstatus kann ich nicht wirklich was sagen. Mir fallen immer noch viele Haare aus. Allerdings versuch ich einfach damit leben zu können. Ich steh nicht mehr ständig vorm Spiegel und betrachte meine Hairline usw. Richtig verschlimmert hat sich der Status nicht wirklich. Vllt schlägt auch schon langsam die Therapie an.

War letzte Woche beim Friseur und hab jz wieder kurze Haare, und muss sagen, dass es auf jeden Fall vieeel besser aussieht als lange (bei mir zumindest). Außerdem ist das Auftragen von Minox um einiges einfacher.

Im Grunde bin ich momentan mit meinem Leben sehr zufrieden, da ich einfach nicht mehr Tag und Nacht an meine Haare denke. Würd ich jedem von euch empfehlen

mfg gemmehair

---

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [gemmahair](#) on Sat, 12 May 2012 18:04:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was meint ihr?

File Attachments

---

1) [20120512\\_180859-1.jpg](#), downloaded 579 times



Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [luka](#) on Sat, 12 May 2012 18:49:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das sieht gut aus!

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [Silent Blood](#) on Sat, 12 May 2012 18:54:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

gemmehair schrieb am Fri, 11 May 2012 18:42 Ich steh nicht mehr ständig vorm Spiegel und betrachte meine Hairline usw.  
Dein Haarstatus ist doch eh top. Welcher Norwood Status soll das denn sein? NW 0.5?

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [Knorkell](#) on Sun, 13 May 2012 21:27:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du hast zwar leicht beginnende Aga vorne nur ein bisschen und hinten noch weniger aber diese angebliche krasse Verschlechterung die wenn überhaupt Shedding war hast du dir nur eingebildet, für mich ist das ein guter stabiler Status.

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [gemmehair](#) on Thu, 23 Aug 2012 06:12:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Leute

Hier mal wieder ein update.

Nehme Fin u Minox jz ca 6 Monate. Von einem HA Stop kann ich leider noch nicht sprechen. Mir fallen am Tag weit über 100 Haare aus!

hier noch Bilder:

Tonsur

### File Attachments

1) [20120822\\_201051-1.jpg](#), downloaded 475 times

---



---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [gemmehair](#) on Thu, 23 Aug 2012 06:14:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

GHE rechts

---

#### File Attachments

1) [20120822\\_201235-1.jpg](#), downloaded 423 times



---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [extra-strong](#) on Thu, 23 Aug 2012 06:46:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin jetzt hier kein Experte und kann auch daher in dem Zusammenhang die Qualität der Bilder nicht so beurteilen, aber für mich sieht das doch gerade am Hinterkopf nach einer Verbesserung aus....

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [frodo](#) on Thu, 23 Aug 2012 07:54:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das letzte bild von deiner tonsur...  
da ist überhaupt nix !  
Ganz normaler wirbel !  
Sieht top aus

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [gemmehair](#) on Wed, 19 Sep 2012 16:55:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

GHE Links Vergleich März 2012 - September 2012

#### File Attachments

---

1) [März.jpeg](#) , downloaded 472 times



---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [gemmahair](#) on Wed, 19 Sep 2012 16:57:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

#### File Attachments

---

1) [GHE September.jpg](#), downloaded 431 times

---



---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [Alexis](#) on Wed, 19 Sep 2012 18:35:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Deutliche Verbesserung, Glückwunsch!

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [mike.](#) on Wed, 19 Sep 2012 20:22:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Deine Haare sehen sehr erholt und gesund aus ...

manchmal müssen die dystrophierten Haare gehen ... damit die gesunden sprießen können..stichwort erh. haarwechsel tgl...

Das Haarbild könnte von einem kleinen Jungen sein .. dranbleiben

LG  
Mike

---

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [Muad'Dib](#) on Wed, 19 Sep 2012 20:45:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eine sichtbare Verdichtung ist auf jeden Fall eingetreten. Der Haarwechsel ist im ersten Jahr eh sehr wechselhaft und hat nur wenig Aussagekraft.

Mit Sicherheit werden in den nächsten Monaten auch wieder schlechtere Zeiten kommen, da viele Haare noch eine verkürzte Anagenphase haben, jedoch ist es wichtig mit dem Regimen weiter zu machen. Im Gesamtbild kann es durchaus sein, dass sich der Status noch weiter verbessert.

---

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [AGAta](#) on Thu, 20 Sep 2012 07:38:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

auf jeden fall ne DETLICHE verbesserung!  
ich will auch

---

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [gemmahair](#) on Thu, 04 Oct 2012 12:32:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier mal Bilder von der Tonsur

#### File Attachments

1) [Tonsur Blitz-1.jpg](#), downloaded 522 times

---



---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [gemmehair](#) on Thu, 04 Oct 2012 12:32:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

#### File Attachments

1) [Tonsur ohne Blitz-1.jpg](#), downloaded 442 times



---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [gemmehair](#) on Thu, 04 Oct 2012 12:32:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [gemmehair](#) on Fri, 23 Nov 2012 15:27:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wieder mal Update.. Status ziemlich gleich meiner Meinung nach..  
Und btw: Fin hau ich mir seit ca 2 Monaten nicht mehr rein.. soll aber nicht heissen dass ich etwas dagegen habe... sondern dass ich momentan nie zeit hatte ein neues rezept zu holen. werds mir

aber mit sicherheit wieder sorgen.

Und on / off fahren.

Von PFS keine spur.. Hatte keine NWs mit Fin und auch jz nicht.

Mfg gemmehair

### File Attachments

---

1) [20121116\\_125824-1.jpg](#), downloaded 448 times



---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [Knorkell](#) on Fri, 23 Nov 2012 16:39:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hol dir Generikas...hat doch keinen Sinn Fin zu nehmen wenn man ständig unterbricht wegen nervigen Rezepten.

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [Muad'Dib](#) on Fri, 23 Nov 2012 18:00:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dran bleiben, der Erfolg ist wirklich gut. Es wird sicherlich in den nächsten 12 Monaten Schwankungen im Status geben aber insgesamt deutlich besser als vor dem Beginn.

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [gemmehair](#) on Sat, 24 Nov 2012 13:02:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja bin momentan wirklich zufrieden..  
aber zu fin und generika: wo genau beziehst du es? Hast du eine seriöse Quelle.. bei fin hab ich da scho In meine bedenken

Mfg gemmehair

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [Karnis](#) on Sat, 24 Nov 2012 15:07:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@gemmehair...Sag mal, du wolltest vor ein paar Monaten die Hormonwerte posten, wäre echt sehr interessant. Kannst die mal reinstellen?

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [gemmehair](#) on Fri, 03 May 2013 04:45:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey leute

Bin momentan echt am Boden... zurzeit rieseln die Haare wie noch nie. Vorallem vorne.. -.-

Nehm zureit nur Fin und Minox.

Fin von generics24.. vorher 8 Monate Fin von der Apo. Minox von Spectral..s,

Ich bin mir langsam nicht mehr sicher ob dieses "neue" Fin überhaupt wirkt.. kann es sein, dass es eine Fälschung ist? Mir kommt echt vor, dass seit dem ich dieses einnehme alles Bergab

---

geht. Geht es jemanden ähnlich damit?

Ich bin auch am überlegen ob ich mir Dut besorgen soll? Aber wo? Kennt jemand einen Hautarzt in Wien, welcher dieses verschreibt?

mfg gemmehair

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [AGAta](#) on Fri, 03 May 2013 07:47:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nehme auch fin (FINPECIA) von generics24. seit beginn (06/2012) hat sich mein status nicht verändert obwohl ich weiter haare verliere.  
oben ist es sogar dichter geworden.

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [Tecem](#) on Fri, 03 May 2013 13:14:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab auch Fin (Fincar) von generics24, allerdings nehme ich es erst knapp 7 Wochen. Anscheinend soll es dieselbe Wirkung wie das Propecia haben. Aber ich habe jetzt schon an einigen Stellen gelesen, dass einige den Verdacht haben, dass es nicht gleich gut wirkt wie das Original! zudem ich auch null Nebenwirkungen habe, als würde ich Mehl, Backpulver oder Traubenzucker schlucken.  
Das beunruhigt mich auch...

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [Gast](#) on Fri, 03 May 2013 13:41:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tecem schrieb am Fri, 03 May 2013 15:14  
zudem ich auch null Nebenwirkungen habe, als würde ich Mehl, Backpulver oder Traubenzucker schlucken.  
Das beunruhigt mich auch...

WTF?

---

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [Minimalbehaarung](#) on Fri, 03 May 2013 13:56:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sei doch froh, dass du keine Nebenwirkungen hast.

Nach fünf monatiger Anwendung von Fincar kann ich leider auch nur wenig positives berichten:  
ab dem dritten Monat.

- weniger, flüssigeres Sperma als sonst
- etwas Antriebslosigkeit/Schwächegefühl
- 3on/1off während der off-Zeit erhöhte Aggressivität/Unruhe, nach 5 Tagen wieder erhöhte Spermamenge
- Haarstatus seit erster Einnahme unverändert/ lediglich ausdünnung der Seiten.
- Haar im Agabereich wirkt nicht mehr so schütter dafür allgemein trockener.
- erhöhte Emotionalität - Das kotzt mich an, früher konnte mich nix aus der Ruhe bringen.

Ebenfalls Cipla Fincar von Gen24 bezogen, aufgrund der von mir gefühlten Änderungen muss der Wirkstoff auf jedenfall aktiv sein.

Wer Zweifel an der Wirksamkeit hat, soll doch zum Original greifen, dann aber ned wegen dem hohen Preis rumheulen...

---

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [gemmahair](#) on Fri, 03 May 2013 16:18:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin langsam echt der meinung es liegt an diesem Fin -.-

Ich willst einfach mal mit Duta versuchen... weiß einer wo ich es am besten bestelle.. oder nur durch nen Hautarzt? Bei generics24 heißt es, dass das Produkt nicht verfügbar sei.

---

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [gemmahair](#) on Fri, 03 May 2013 16:19:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zudem muss ich noch sagen, dass ich seit 1-2 Monaten heftiges Kopfhautjucken vor allem vorne habe... Heißt ja das DHT wird nicht wirklich gehemmt oder?

---

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [Minimalbehaarung](#) on Fri, 03 May 2013 17:11:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Denke nicht dass es dir ein Hautarzt verschreiben wird, bestellen kannst hier  
"http://www.indpharma.de/avodart\_duprost.php.

---

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [Mace 90](#) on Fri, 03 May 2013 17:34:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Keule! Fahr doch mal runter und mach dir keinen stress, du machst jetzt alles mögliche gegen den HA!!! es sind bei dir grad mal 6,7,8 monate rum! Sowas ist was langfristiges, das geht nicht alles von heute auf morgen.. dein körper ist keine maschine, die durch neues benzin gleich 100 kmh schneller fährt... das dauert und braucht seine zeit! Bevor du mit duta anfängst nimm doch erstmal fin 2 jahre durch. die bilder sind top! Man sieht keine verschlechterung..

---

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [Minimalbehaarung](#) on Fri, 03 May 2013 17:45:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Würd als junger Bursche auch ned meine Gesundheit/Potenz aufs Spiel setzen, die ist eindeutig wichtiger als Haare...

Außerdem sind deine Haare noch Top, da könnte so manch anderer neidisch werden.

Also Finger weg und beschwerdefrei auf der Fin-Schiene fahren!

---

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [mike.](#) on Fri, 03 May 2013 18:00:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

gemmehair schrieb am Fri, 03 May 2013 18:19Zudem muss ich noch sagen, dass ich seit 1-2 Monaten heftiges Kopfhautjucken vorallem vorne habe... Heißt ja das DHT wird nicht wirklich gehemmt oder?

im zweifelsfall setzt es ein-zwei monate ab..

nimm soja-isoflavone (phyto-estrogen), yams, vit b complex (gegen entz.) und selen ...

---

(pzn aus meinen nems...signatur)

diese nems haben meine off-zeit (knapp 6 monate) rel. gut überbrückt und ich vertrug sogar wieder fast normale dht werte ohne probs.ausser ecken wurde etwas lichter (sondergenetik > E2 schützt die ecken)...

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [Silent Blood](#) on Fri, 03 May 2013 19:17:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minimalbehaarung schrieb am Fri, 03 May 2013 19:11Denke nicht dass es dir ein Hautarzt verschreiben wird, bestellen kannst hier "[http://www.indpharma.de/avodart\\_duprost.php](http://www.indpharma.de/avodart_duprost.php).

Mir hat ein Hautarzt "Finhair" verschrieben und damit habe ich ohne Probleme 5 mg - Fin - Tabletten bekommen (obwohl er sich entschieden weigerte, mir Proscar zu verschreiben).

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [gemmehair](#) on Sat, 04 May 2013 07:47:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zu den Bildern.. Diese sind schon über 3 Monate alt. Das ist es ja... Damals war alles ja noch einigermaßen ok. Aber momentan fetzt es mir die Haare von den GHE richtig heftig weg. Egal wie oft ich dran zupfe.. es sind immer 4-5 Haare dran, egal ob links oder rechts

es ist echt zum verzweifeln :/

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [Mace 90](#) on Sat, 04 May 2013 09:04:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonst einfach mal 2 monate mit dem thema nicht beschäftigen und ncht im forum lesen, bringt abstand und objektivere sichtweise

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [Muad'Dib](#) on Sat, 04 May 2013 09:40:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mal 2 Wochen von allem pausieren und normal weiter machen. Solche Phasen sind normal!

Bei einer diffuseren AGA, sind nun mal sehr viele Folike geschrumpft. Entsprechend ist die Wachstumsphase des Haares auch viel kürzer und es kommt in den ersten 24 Monat öfters zu starken Haarausfall gefolgt von Nachwuchs, der dann eine längere Anagenphase hat.

---

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..

Posted by [gemmahair](#) on Mon, 13 May 2013 13:27:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich wende seit 2 Wochen alle 3 Tage das Ket Shampo von Nizoral an (2%). Kopfhautjucken trotzdem noch ohne Ende. Vorallem am Morgen, es macht mich verrückt  
Gibt es noch etwas, was ich dagegen tun kann? Vllt Minox verdünnen? Wende ja jeden Tage 1.5ml 5%iges nur am Abend an.

mfg

---

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..

Posted by [gemmahair](#) on Mon, 27 May 2013 20:22:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

2 Fotos meiner tonsur nach über 1 Jahr Fin + Minox.

Seit Anfang 2013 geht's einfach richtig bergab. An den Fotos klar erkennbar.

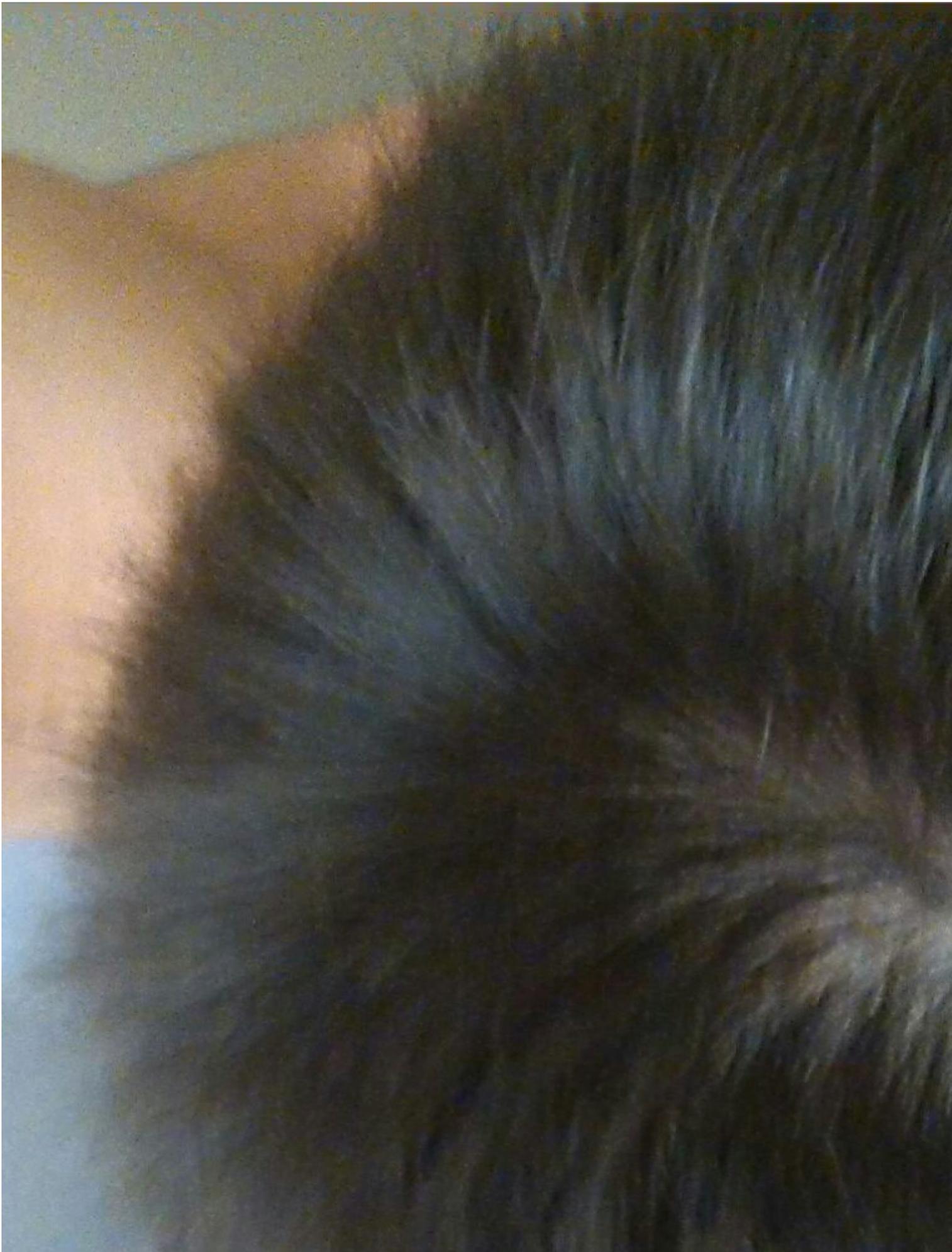
Ich glaub ich setze Minox ab.. Hat ja absolut nix gebracht wie man sieht. Vllt dut statt fin. Bin am Boden.. Ich verstehs nicht. Bruder 27 absolut keine tonsur nur GHes... Vater 50 NW 4,.. Am verzweifeln..

#### File Attachments

---

1) [IMG\\_20130527\\_215930-1.jpg](#), downloaded 328 times

---



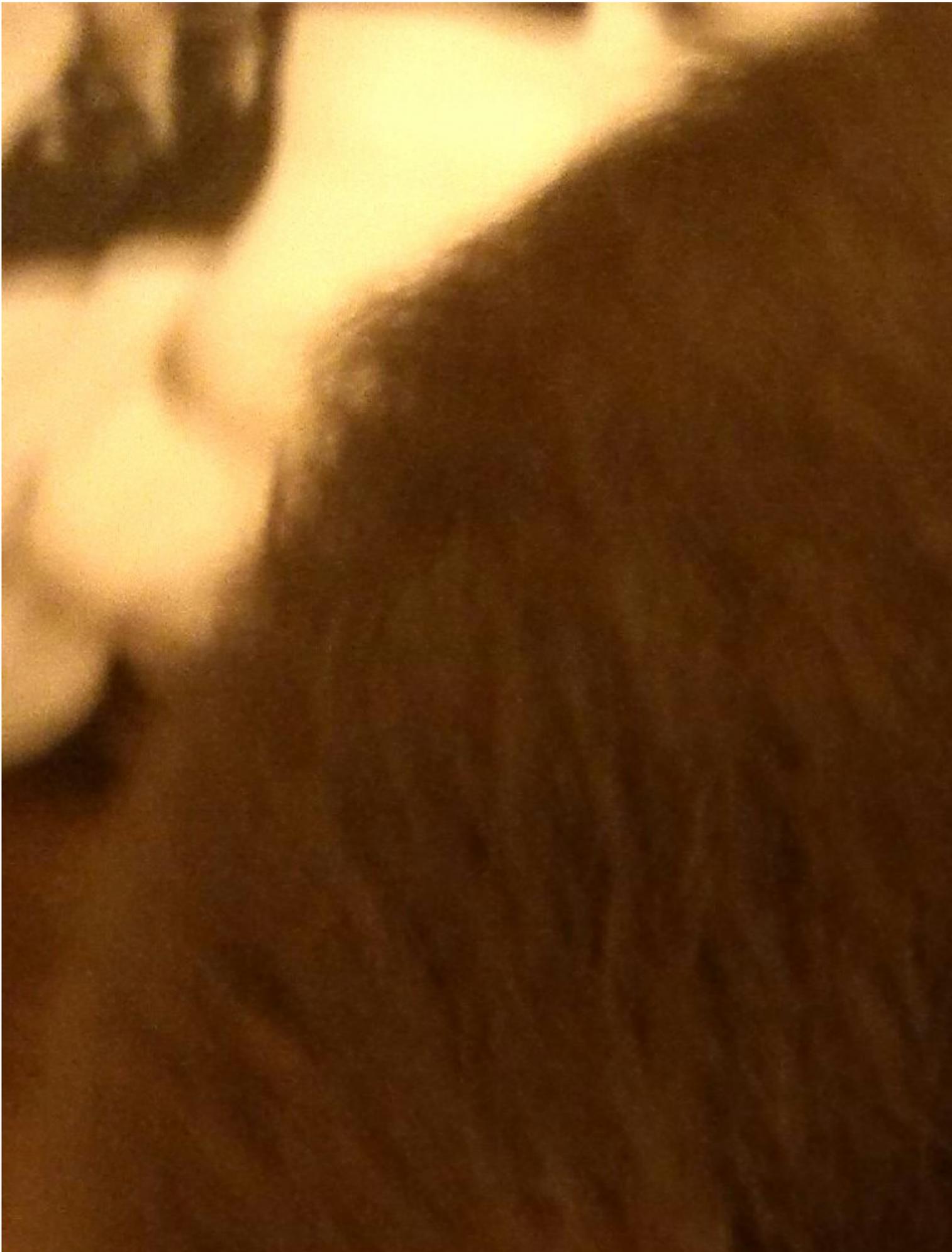
Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [gemmehair](#) on Mon, 27 May 2013 20:25:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [IMG\\_20130527\\_220017-1.jpg](#), downloaded 310 times



Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [Muad'Dib](#) on Mon, 27 May 2013 20:30:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nicht übertreiben. Der Status ist besser als am Anfang. Minox absetzen wird denke ich eher in eine negative Überraschung enden.

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [gemmehair](#) on Wed, 07 May 2014 08:36:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute!  
Nach einem Jahr melde ich mich wieder einmal.

Status ist weiterhin schlechter geworden, Vorallem vorne (siehe Bilder). Jedoch denke ich hat sich mein HA verlangsamt.

Nehme nach wie vor Fin (3 x 1.25mg pro Woche), Minox (6 x pro Woche) und Ket (3 x pro Woche).

Mfg gemmehair

### File Attachments

---

1) [SEITE LINKS.jpg](#), downloaded 244 times



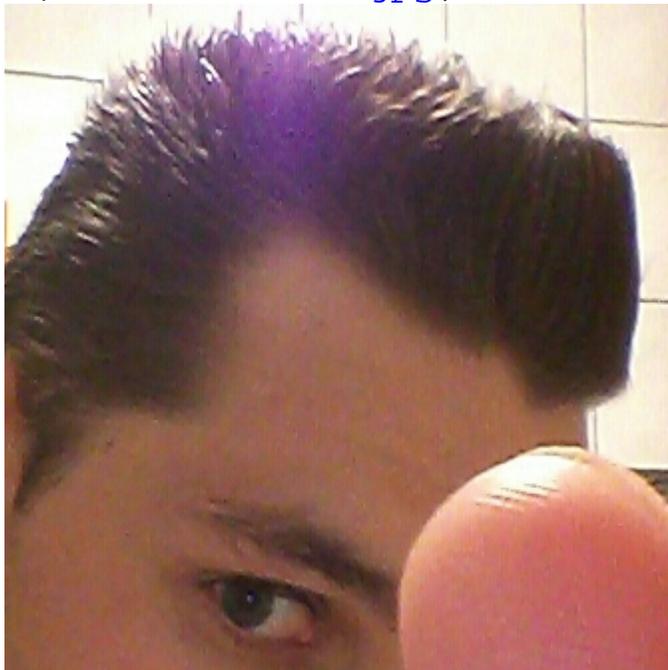
Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [gemmahair](#) on Wed, 07 May 2014 08:37:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [SEITE RECHTS.jpg](#), downloaded 214 times



---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [Balle](#) on Wed, 07 May 2014 08:39:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich sehe keine AGA

---

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [gemmahair](#) on Wed, 07 May 2014 08:41:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [VORNE.jpg](#), downloaded 241 times

---



---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [gemmahair](#) on Wed, 07 May 2014 08:56:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Weitere Bilder folgen hab Grad miesen Internet Empfang

---

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [mike.](#) on Wed, 07 May 2014 09:40:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das ist volles haar... es handelt sich nur um eine mature hairline.. wie es nahezu jeder mann und viele frauen auch haben...

deine haare an sich scheinen dicht und dick zu sein ...

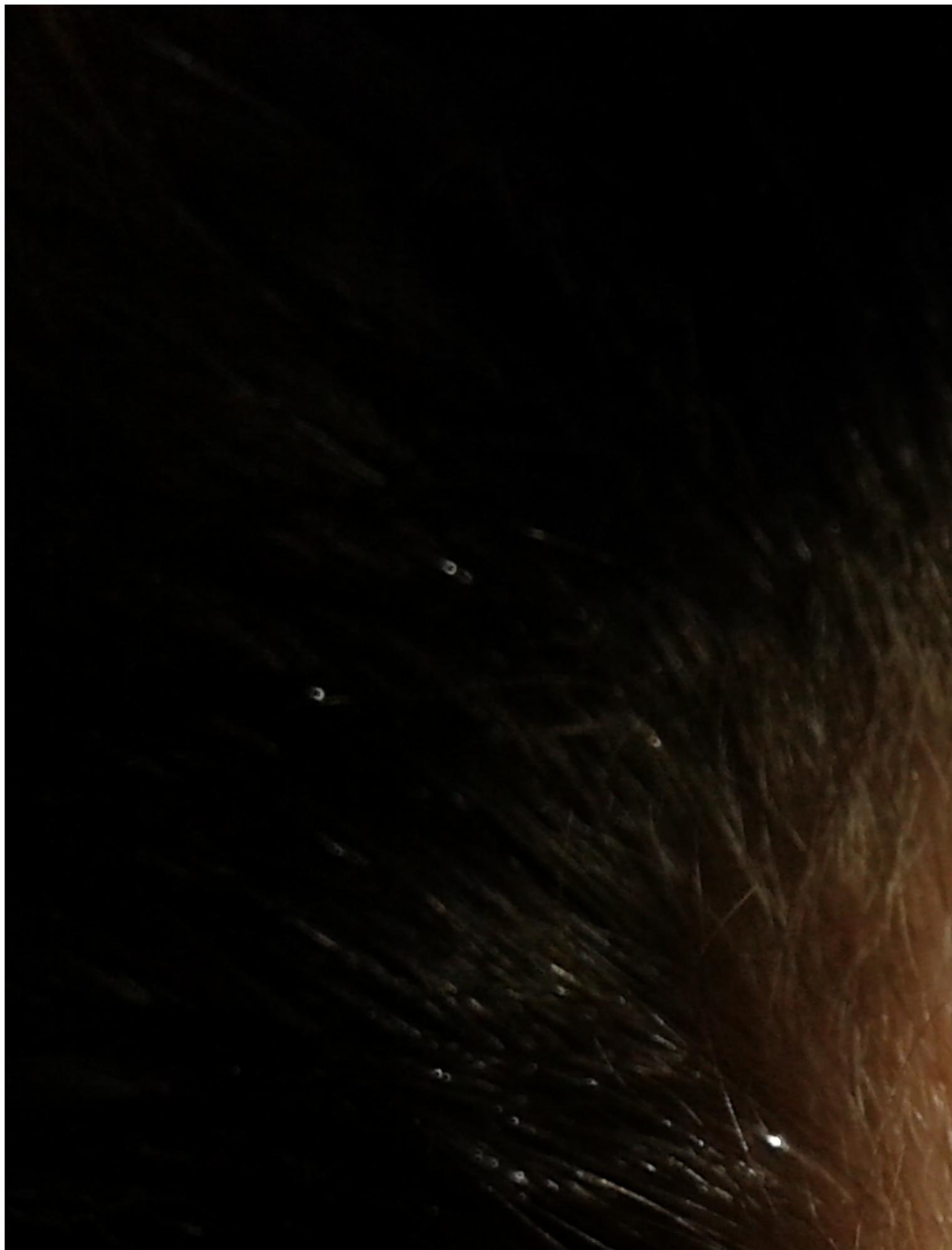
---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [gemmehair](#) on Wed, 07 May 2014 10:34:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

#### File Attachments

1) [GHE rechts.jpg](#), downloaded 205 times



Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [gemmehair](#) on Wed, 07 May 2014 10:51:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nene. AGA ist das alle mal. Bin auch dementsprechend erblich vorbelastet durch meinen Vater (50 - NW 4) bzw. Bruder (29 NW 2-3, unternimmt allerdings nichts gegen AGA).

Man muß auch in Betracht ziehen, dass ich erst 23 Jahre alt bin.

Mfg gemmehair

---

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [REMOLAN](#) on Wed, 07 May 2014 10:57:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dein Status ist NICHT schlechter geworden!

Auch wenn die Beleuchtung auf den Fotos anders ist...

Wenn man Front von 2012 mit 2014 jetzt vergleicht. WOW! Das sieht doch verdammt dicht und dick aus, sogar einen Witwenspitz hast du dabei.

Die GHE sind leicht und irrelevant, es ist rezessiv dicht.

Ich denke du hast die AGA im Griff.

---

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [gemmehair](#) on Wed, 07 May 2014 11:07:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [GHE Links.jpg](#), downloaded 193 times

---



Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [gemmahair](#) on Wed, 07 May 2014 11:18:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So nun mit Mühe und Not das letzte Bild

Ich bin der Meinung, dass mir Fin und Minox sehr gut geholfen haben, den Status zu halten bzw. ein bisschen was ging verloren. Was mich tierisch aufn sack geht sind die GHS. Da ich leider schon immer in etwa diese Hairline besitze, bin ich am überlegen in ein paar Jahren ne HT durchzuführen, sofern ich den Status annähernd halten kann.

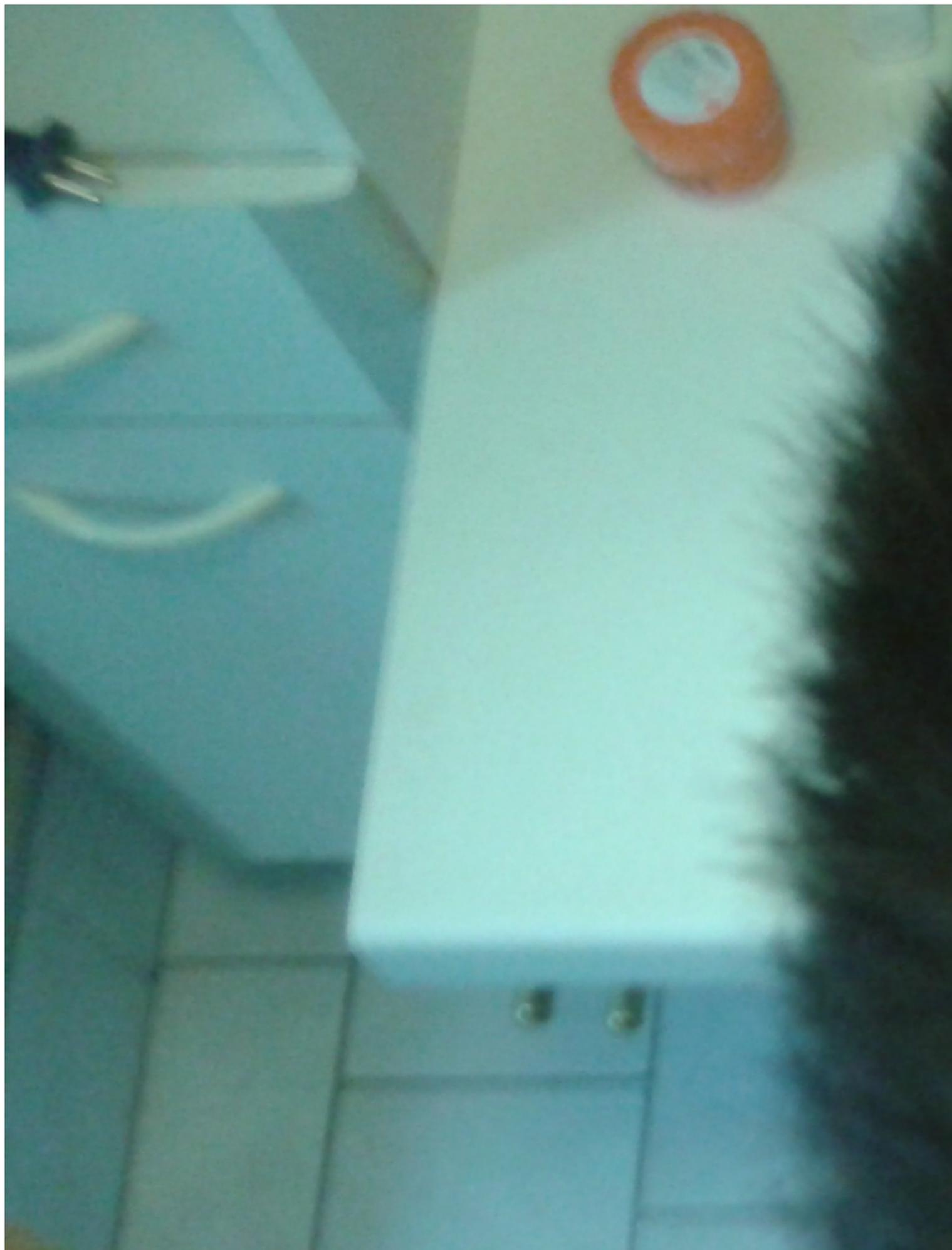
Mit der medikation werde ich weiterhin fahren, da Ich weiterhin keine Nws verspüre. (Weder Libido sunken eyes etc. ..)

Mfg gemmahair

### File Attachments

---

1) [OBEN.jpg](#), downloaded 250 times



Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [failbb](#) on Wed, 07 May 2014 15:46:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dein status hat sich in denn 2 jahren nicht verschlechtert  
was mich aber aufregr ist du meintest ja vor 1 jahr das deine freundin schluss gemacht hat wieso  
das? Wegen dem HA oder was?  
und ich bin gerade mal 17 und habe HA will mir regaine 5% hollen ich hoffe es wirkt

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [REMOLAN](#) on Wed, 07 May 2014 17:10:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

failbb schrieb am Wed, 07 May 2014 17:46  
...und ich bin gerade mal 17 und habe HA will mir regaine 5% hollen ich hoffe es wirkt

ja.. großartige Idee.  
Minox allein, da wirst du dauerhaft viel Spaß damit haben  
Brauchst du Neuwuchs oder willst du deine jetzigen Haare behalten?

Weil Minox hält den Haarausfall nicht wirklich auf, sondern stimuliert das Haarwachstum nur.

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [PeterNorth](#) on Wed, 07 May 2014 17:15:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

REMOLAN schrieb am Wed, 07 May 2014 19:10failbb schrieb am Wed, 07 May 2014 17:46  
...und ich bin gerade mal 17 und habe HA will mir regaine 5% hollen ich hoffe es wirkt

ja.. großartige Idee.  
Minox allein, da wirst du dauerhaft viel Spaß damit haben  
Brauchst du Neuwuchs oder willst du deine jetzigen Haare behalten?

Weil Minox hält den Haarausfall nicht wirklich auf, sondern stimuliert das Haarwachstum nur.

na wenn es denn das nur wenigstens mal machen würde

---

Subject: Aw: der Kampf beginnt..  
Posted by [gemmahair](#) on Wed, 07 May 2014 18:39:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi failbb!

Das ganze war vor 2 Jahren. Im Prinzip haben wir uns gleich wieder "zusammengerauft" und es

ging weiter. Das mit dem HA hatte absolut nichts damit zu tun.

Wie ist denn dein Status?

mfg gemmehair

---