

---

Subject: Starke Depressionen, brauche Hilfe  
Posted by [depression](#) on Sat, 03 Mar 2012 13:48:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo ihr lieben,  
mal kurz zu meiner Person. Bin schon seit längerem leiser mitleser hier und habe jetzt ein ernsthaftes Problem.  
Bin 27 und habe etwa ein halbes Jahr FIN genommen. Der Haarausfall schien nach etwa 5 monaten gestoppt. Etwa ne Woche später habe ich massive Depressionen bekommen, mit starken Selbstmordgedanken. Habe mir anfangs nix draus gemacht und es trotzdem noch 3 weitere Wochen zu mir genommen. Ich dachte es würde sich wieder legen und es wäre vllt nur ne Phase. So war es aber nicht. Es wurde immer schlimmer. Das ganze ist etwa 3 Monate her. Es hat sich aber nichts getan! Immer noch so schlimm! Immer noch dass ich auf nx mehr bock habe. Ich freue mich auf gar nichts mehr. Ich weiß nicht was ich tun soll. Kein Arzt kann mir helfen. Der Endokrinologe meinte nur es wäre etwas psychisches und ich solle zum Psychologen gehen.  
Ich bin mir aber sicher dass es an FIN liegt. Es greift ja in den Hormonhaushalt ein und dadurch dass man den durcheinander bringt kann es zu Depressionen kommen. Anscheinend ist bei mir gerade alles so durcheinander und kaputt dass es nicht mehr so wird wie früher.  
Was kann ich tun? Gibt es jemanden mit ähnlichen Erfahrungen? Könnte es sein dass sich das ganze wieder legt wenn ich nur etwas mehr warte?  
Gibt es vielleicht im Raum Berlin einen Arzt der sich mit sowas wirklich gut auskennt. Habe immer das Gefühl dass die meisten Ärzte überhaupt keine Ahnung haben was Propecia alles anrichten kann. Die schauen auf hren Computer, lesen sich die Nebenwirkungen da durch und sagen dann: "Ja, da wurde mal eine Studie gemacht. Es war aber keine Placebo durchgeführte Studie". Kommt mir aber nie so vor als würden sie in der Tiefe wissen was eigentlich mit dem Organismus passiert bei der Einnahme von FIN.  
Wäre über jede Hilfe echt dankbar.

---

---

Subject: Aw: Starke Depressionen, brauche Hilfe  
Posted by [Haar20](#) on Sat, 03 Mar 2012 13:54:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wird das jetzt so eine Art Propeciahelp- Flashmob in diesem Forum?

---

---

Subject: Aw: Starke Depressionen, brauche Hilfe  
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Sat, 03 Mar 2012 14:29:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mhhh schwer zu sagen.  
setz es ab.  
wenn du weiter depressionen hast weißt du ja es liegt nicht an Fin.

---

Subject: Aw: Starke Depressionen, brauche Hilfe  
Posted by [depression](#) on Sat, 03 Mar 2012 14:33:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

habe es doch schon abgesetzt seit 3 monaten und es kommt definitiv von FIN. Hatte davor nie irgendwelche Probleme diesbezüglich

---

Subject: Aw: Starke Depressionen, brauche Hilfe  
Posted by [Mink](#) on Sat, 03 Mar 2012 16:51:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

depression schrieb am Sat, 03 March 2012 15:33habe es doch schon abgesetzt seit 3 monaten und es kommt definitiv von FIN. Hatte davor nie irgendwelche Probleme diesbezüglich

Da du es jetzt ein Vierteljahr bereits abgesetzt hast, bist also jetzt wieder psychisch stabil und happy ?

Nein ? Immer noch nicht ? ... aber es kommt "definitiv vom Fin"...

Ich bin übrigens jetzt auch depressiv, aber nicht wegen Fin, Bayern hat verloren....

---

Subject: Aw: Starke Depressionen, brauche Hilfe  
Posted by [Brosec](#) on Sat, 03 Mar 2012 17:38:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Keiner weiss genau wovon Depressionen kommen... Höchstwahrscheinlich hat es mit Lebenseinstellung zusammen und deinem Alltag zu tun. Ob es an Fin liegt kannst du leicht rausfinden indem du es absetzt...

---

Subject: Aw: Starke Depressionen, brauche Hilfe  
Posted by [Mink](#) on Sat, 03 Mar 2012 17:49:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Brosec schrieb am Sat, 03 March 2012 18:38Keiner weiss genau wovon Depressionen kommen... Höchstwahrscheinlich hat es mit Lebenseinstellung zusammen und deinem Alltag zu tun. Ob es an Fin liegt kannst du leicht rausfinden indem du es absetzt...

Er hat doch schon seit nem Vierteljahr Fin abgesetzt mit dem Ergebnis, dass er JETZT einen Thread startet mit dem Titel "Starke Depressionen, brauche Hilfe". . . .

Die Grundlage einer Depression ist ein gestörtes Zusammenspiel verschiedener Neurotransmitter was zu einer Beeinflussung des Botenstoffwechsels führt. Lebenseinstellung und Alltagssituationen können dies noch fördern oder auch abschwächen aber selten sind sie der alleinige Auslöser (-> unterscheide "depressiv" und "deprimiert").

Siehe Robert Enke: jung, gesund, glücklich verheiratet, Nationaltorhüter, keine finanz. Sorgen, viele Freunde, beliebt -> Selbstmord wegen Depression.  
Und dass mir jetzt bloß keiner kommt mit dem Hinweis, der hat evtl. Fin genommen !!

---

---

Subject: Aw: Starke Depressionen, brauche Hilfe  
Posted by [depression](#) on Sat, 03 Mar 2012 18:41:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mink schrieb am Sat, 03 March 2012 17:51depression schrieb am Sat, 03 March 2012 15:33habe es doch schon abgesetzt seit 3 monaten und es kommt definitiv von FIN. Hatte davor nie irgendwelche Probleme diesbezüglich

Da du es jetzt ein Vierteljahr bereits abgesetzt hast, bist also jetzt wieder psychisch stabil und happy ?  
Nein ? Immer noch nicht ? ... aber es kommt "definitiv vom Fin"...

Ich bin übrigens jetzt auch depressiv, aber nicht wegen Fin, Bayern hat verloren....

Also ich muss schon sagen, es ist schon ne riesen Frechheit was hier geschrieben wird. Ich bin ja schon länger stiller mitleser wie ich schon erwähnt hatte. Sobald hier in diesem Forum jemand mit Nebenwirkungen ankommt, wird dieser ins Lächerliche gezogen, man sagt ihm er bilde sich das ein oder man wirft ihm vor, er würde irgendeiner Gruppe angehören, die dieses Mittel absichtlich schlecht machen. Glaubt ihr wirklich die Menschen haben so viel Langeweile? Ich habe ein ernsthaftes Problem, ich mache weder Propecia schlecht oder sonst was. Ich beschreibe einfach nur meine Erfahrungen und ich brauche Hilfe. Ich habe mir ja schon einige Studien durchgelesen diesbezüglich. In diesen Studien wurde gezeigt, dass einige nach der Einnahme von FIN an Depressionen gelitten haben. Das ist ja auch logisch wenn man sich einfach mal anschaut was FIN alles an wichtigen Botenstoffen für das Gehirn hemmt. Bei den Studien führte aber meist ein Stoppen das Problem nicht. Deshalb habe ich auch so lange gewartet bis ich hier was geschrieben habe lieber Mink .

Ich habe aber nun das Gefühl dass einiges in meinem Hormonhaushalt durcheinander gewirbelt wurde durch FIN. Das merke ich nicht nur an den Depressionen, habe zum Beispiel auch noch trockene Augen und die Fetteinlagerungen im Gesicht sind auch noch nicht weg. DAS ALLES KOMMT VON FIN!!! Aber es bessert sich nicht seit dem Stopp. Habe das Gefühl das mein Körper die Enzym Hemmung weiterhin noch durchführt obwohl ich ja FIN gar nicht mehr nehme.

---

---

Subject: Aw: Starke Depressionen, brauche Hilfe  
Posted by [Haar2O](#) on Sat, 03 Mar 2012 18:58:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebe(r) "Depression"

Sollten deine NW's tatsächlich von Fin kommen (komplett ausschließen kann man bestimmt nichts) dann tut es mir sehr leid für dich. Aber soweit ich das verstanden habe ist das hier ein

Forum das sich um das Thema Haarausfall dreht. Dazu gehören die Bekämpfung des solchen als auch die Nebenwirkungen der verschiedenen Medis und deren Bekämpfung.

Andauernde Depression und Selbstmordgedanken gehören allerdings nicht dazu, da diese auch nicht wirklich als NW nachgewiesen sind und an sich sonst sehr häufig in der Bevölkerung vorkommen.

Darum glaube ich (so mies es dir geht ) bist du hier an der falschen Adresse.  
Trotzdem Gute Besserung

---

Subject: Aw: Starke Depressionen, brauche Hilfe  
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Sat, 03 Mar 2012 19:31:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mink schrieb am Sat, 03 March 2012 17:51depression schrieb am Sat, 03 March 2012 15:33habe es doch schon abgesetzt seit 3 monaten und es kommt definitiv von FIN. Hatte davor nie irgendwelche Probleme diesbezüglich

Da du es jetzt ein Vierteljahr bereits abgesetzt hast, bist also jetzt wieder psychisch stabil und happy ?

Nein ? Immer noch nicht ? ... aber es kommt "definitiv vom Fin"...

Ich bin übrigens jetzt auch depressiv, aber nicht wegen Fin, Bayern hat verloren....

gegen basel ja so ne scheiße...  
gegen leverkusen egal

---

Subject: Aw: Starke Depressionen, brauche Hilfe  
Posted by [knopper22](#) on Sat, 03 Mar 2012 21:44:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

depression schrieb am Sat, 03 March 2012 19:41

...

Aber es bessert sich nicht seit dem Stopp. Habe das Gefühl das mein Körper die Enzym Hemmung weiterhin noch durchführt obwohl ich ja FIN gar nicht mehr nehme.

Das kann einfach nicht sein. Allerspätstens nach 28 Tagen (wie auch hier schon mehrfach geschrieben) setzt die Enzymbildung wieder ein und es wird wieder DHT gebildet.  
Wäre ne ganz ganz große Ausnahme wenn nicht.

Und was sind denn bitteschön diese wichtigen Botenstoffe die Fin hemmen soll?

Soo ganz so wichtig können sie ja nicht sein wenn manche hier jahrelang Fin nehmen und ihnen geht es gut!

---

---

Subject: Aw: Starke Depressionen, brauche Hilfe  
Posted by [Haar2O](#) on Sat, 03 Mar 2012 21:58:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Knopper22

Ja! Bin zwar kein Arzt (obwohl auch DIE teilweise weniger bescheid zu wissen scheinen als manche hier im Forum), aber ich vermute mal dass es sich bei den ganz harten Fällen um genetische Defizite oder Überempfindlichkeiten handelt.

---

---

Subject: Aw: Starke Depressionen, brauche Hilfe  
Posted by [EinesTages](#) on Sun, 04 Mar 2012 01:02:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ohje.. wie Arogant seit ihr denn alle..  
es sieht so aus als hättet ihr nie eine Depression gehabt!

lieber "depression" du musst deine Depression unbedingt behandeln lassen.. geh sofort in die Klinik oder in die psychiatrische Klinik und sag das du Hilfe brauchst!  
je länger du wartest desto schlimmer kommt es..

ich hab auch letzten Sommer eine Depression gehabt! ich blieb stark und zum Glück hab ich es hinter mir gelassen trotzdem merke ich ab und zu das es jederzeit wieder kommen kann.. darum überleg ich mir mal ein paar Wochen in die psychat. Klinik zu gehen und dort mich med. therapieren lassen!

viel Kraft und du schaffst es! glaube an dich.. alles wird gut!

gute Besserung

---

---

Subject: Aw: Starke Depressionen, brauche Hilfe  
Posted by [depression](#) on Sun, 04 Mar 2012 01:21:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

EinesTages schrieb am Sun, 04 March 2012 02:02 Ohje.. wie Arogant seit ihr denn alle..  
es sieht so aus als hättet ihr nie eine Depression gehabt!

lieber "depression" du musst deine Depression unbedingt behandeln lassen.. geh sofort in die Klinik oder in die psychiatrische Klinik und sag das du Hilfe brauchst!  
je länger du wartest desto schlimmer kommt es..

ich hab auch letzten sommer eine depression gehabt! ih blieb stark und zum glück hab ich es hintr mir gelassen drotzdem merke ich ab und zue das es jederzeit wieder kommen kann.. darum überleg ich mir mal ein paar woche in die psychat. klinik zu gehen und dort mich med. therapieren lassen!

viel kraft und du schaffst es! glaube an dich.. alles wird gut!

gute besserung

Danke für die aufbauenden worte...Wenigstens einer der bisschen Verständnis zeigt. Nimmst du FIN? Wenn ja seit wann?

---

---

Subject: Aw: Starke Depressionen, brauche Hilfe  
Posted by [prester](#) on Sun, 04 Mar 2012 07:51:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Deine Depression wurde höchstwahrscheinlich dadurch ausgelöst.  
Das sie nicht direkt nach Absetzen verschwindetist auch klar.  
Hör nich auf die Möchtegern Psychologen hier.  
Eine Depression nährt sich naemlich durch sich selbst, es ist ein Kreislauf der durchbrochen werden muss.  
Es besteht aber ein extrem starker Verdacht, dass die Einnahme von Fin damit zusammenhängt.  
Ich habe es selbst erlebt und ein Kumpel von mir auch.

---

---

Subject: Aw: Starke Depressionen, brauche Hilfe  
Posted by [eragon](#) on Sun, 04 Mar 2012 17:36:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ganz recht, ab zum Psychologen! Am Besten, ihr trifft euch alle da und gründet eine Propecia Selbsthilfegruppen.

---

---

Subject: Aw: Starke Depressionen, brauche Hilfe  
Posted by [mike.](#) on Sun, 04 Mar 2012 17:44:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

eragon schrieb am Sun, 04 March 2012 18:36Ganz recht, ab zum Psychologen! Am Besten, ihr trifft euch alle da und gründet eine Propecia Selbsthilfegruppen.

da sind dann auch ein paar leute, die haben nur finasterid/propecia gehört und haben schon teils irreversible nw ...

@depression bei diesen usernamen rate ich Dir dringend einen Psychologen....

da bekommt man vom namen schon depris...

---

---

Subject: Aw: Starke Depressionen, brauche Hilfe  
Posted by [CDee](#) on Sun, 04 Mar 2012 17:44:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

eragon schrieb am Sun, 04 March 2012 18:36Ganz recht, ab zum Psychologen! Am Besten, ihr trefft euch alle da und gründet eine Propecia Selbsthilfegruppen.

ganz ehrlich, so leuten wie dir wünsche ich, dass sie irgendwann mal richtig massive probleme bekommen durch die jahrelange einnahme von dem dreck ... dich müsste es mal richtig erwischen für so dumme kommentare hier... vollspasst

---

---

Subject: Aw: Starke Depressionen, brauche Hilfe  
Posted by [mike.](#) on Sun, 04 Mar 2012 17:55:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

CDee schrieb am Sun, 04 March 2012 18:44eragon schrieb am Sun, 04 March 2012 18:36Ganz recht, ab zum Psychologen! Am Besten, ihr trefft euch alle da und gründet eine Propecia Selbsthilfegruppen.

ganz ehrlich, so leuten wie dir wünsche ich, dass sie irgendwann mal richtig massive probleme bekommen durch die jahrelange einnahme von dem dreck ... dich müsste es mal richtig erwischen für so dumme kommentare hier... vollspasst

was wünscht Du

junge, du verstehst nicht!

manche leute haben von natur aus eine instabile psyché .. es reicht oft aspirin aus um depressionen zu bekommen !

übrigens: NW von Aspirin sind nicht ohne  
NW: Totgeburt wenn schwangere Frauen in berührung damit kommen und und ...

AGA löst leider auch depris aus ... wenn man mit sich selber nicht mehr zufrieden ist (optisch) ... fin+co geben mir die kraft .. nicht nur mir sondern 98% der anderen anwender auch.

so soll das sein!

ich bin raus aus solchen sinnfreien threads.. verbringe lieber meine zeit im frauenforum .. die heulen kaum und verstehen mehr von der materie .....

---

Subject: Aw: Starke Depressionen, brauche Hilfe  
Posted by [eragon](#) on Sun, 04 Mar 2012 18:00:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fühlst dich angesprochen C-Pee? Das tut mir leid für dich, ehrlich!

---

Subject: Aw: Starke Depressionen, brauche Hilfe  
Posted by [Gast](#) on Wed, 07 Mar 2012 02:28:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

nun, als selbst betroffener (schwer depressiv, aber nicht durch Finasterid) kann ich dazu nur so viel sagen:

der erste Schritt sollte Dich nicht in irgendein Haarausfall - oder sonstiges Forum führen, sondern zum Psychiater. Da bekommst Du ein Medikament und eine Psychotherapie verordnet, und in den allermeisten Fällen wirst Du damit wieder ein praktisch vollständig symptomfreies Leben führen können. Zur Not kann Dir auch der Hausarzt ein Antidepressivum verschreiben, die medikamentöse Therapie ist meiner Meinung nach zumindest akut das Wichtigste. \*WENN\* es denn keine Verarsche ist, die Du uns hier erzählst.

Mehr ist dazu im Grunde nicht zu sagen.

Gruß  
Andy

---

Subject: Aw: Starke Depressionen, brauche Hilfe  
Posted by [Mita](#) on Wed, 07 Mar 2012 15:03:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hänge mich hier mal mit rein.

Ich nehme jetzt seit über 2 Jahren Fin, seit etwa 6 Monaten habe ich verstärkt Müdigkeit, Lustlosigkeit, Depressionen bemerkt. Ich habe alles mögliche Versucht, war sogar beim Arzt... habe in der Zeit aber Fin weiterhin genommen.  
Dann dachte ich mir, was solls, teste ich eben mal obs an Fin liegt, hab mir jedoch keine großen Hoffnungen gemacht. 1 Monate ausgelassen und ich habe eine deutliche Veränderung bemerkt.



Weniger bis gar nicht mehr müde, mehr Lust etwas zu unternehmen usw.

Ich hab es dann wieder genommen und innerhalb 4 Tagen war es wieder wie vorher. Habs wieder ausgelassen und es hat sich wieder normalisiert. Habs dann WIEDER nach langer Pause genommen und die starke Müdigkeit und Antriebslosigkeit war wieder da.

Da ich das jetzt zwei mal so gemacht habe, kann es nur daran liegen. Das ist keine Einbildung. Obs anschlägt oder nicht, es verändert den Hormonhaushalt. Jeder reagiert anders darauf. Man sollte es einfach mal nen Monat auslassen wenn man Probleme hat.

Ich muss noch dazu sagen, dass ganze war in einer Phase, in der ich mit meinen Haaren zufrieden war! Die Müdigkeit war so schlimm, dass ich 9 Uhr auf bin und 12 Uhr so kaputt war, dass ich beim Arbeiten zu Hause am Tisch eingeschlafen bin bzw mich hinlegen musste. Und das jeden Tag!

---

Subject: Aw: Starke Depressionen, brauche Hilfe  
Posted by [blub321](#) on Wed, 07 Mar 2012 19:09:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann versuch mal eine Dosisreduktion.

---

Subject: Aw: Starke Depressionen, brauche Hilfe  
Posted by [Mita](#) on Thu, 08 Mar 2012 11:04:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

blub321 schrieb am Wed, 07 March 2012 20:09 Dann versuch mal eine Dosisreduktion. Habe ich schon. Hab vor ca. 5 Monaten von ca. 0,84mg (Tablette in 6 Teile geteilt) alle zwei Tage auf 0,25 pro Tag (aufgelöst) umgestellt. Kurze Zeit später war die Müdigkeit dann so extrem, habs aber trotzdem weiter genommen, da ich nicht davon ausging dass es an Fin lag. Ich hatte auch vorher schon Probleme, die wurden aber dann so stark dass ich halb tot war. Kann ja wohl nicht daran liegen, dass ich die Tabletten jetzt auflöse oder?

Ich habe letztens auch schon versucht es topisch zu nehmen, dass geht mir aber zu sehr auf die Augen.

Ich will Fin aber trotzdem weiter nehmen. Ich versuche es jetzt noch mal langsam mit 0,125mg pro Tag und schaue wie es läuft.

---

Subject: Aw: Starke Depressionen, brauche Hilfe  
Posted by [eragon](#) on Thu, 08 Mar 2012 14:29:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Trickse dich mal selbst aus:

Mache dir eine komplette Monatsration in Vitamin-C Kapseln mit Fin und eine Monatsration in

gleichen Kapseln ohne Fin. Gib diese in 2 gleiche Behältnisse, kennzeichne diese am Boden eindeutig und dann lass irgendjemand eine der Behälter auswählen, so dass du nicht weißt welchen du bekommst.

Nun zieh 4 Wochen durch und mach dir regelmäßig Notizen zu deinem Befinden. Wenn aufgebraucht, beginne den nächsten Behälter. Aber auch jetzt noch nicht nachschauen und in gleicher Weise verfahren. Nach 8 Wochen kannst du nachschauen und bewerten. Vielleicht erlebst du eine Überraschung

Da war gestern ein Bericht im TV, dort hat man einer Hälfte der Personen ein Placebo verabreicht, es denen auch mitgeteilt. Der anderen Hälfte ebenfalls, jedoch hat man ihnen gesagt es wäre ein hochkonzentriertes Vitaminpräparat. Dann hat man alle zum Dank für die Testbereitschaft auf ein ausgiebiges Buffet eingeladen. Dieses war zweigeteilt: 1) mit deftigen und ungesunden Speisen 2) Ausschließlich gesundheitsbewusste Produkte

Was ist passiert?

Die Gruppe mit dem Wissen der Placebos hat sich überwiegend an 2) bedient, die Gruppe mit dem vermeintlichen Vitaminpräparat vorwiegend am ungesunden Fress-Buffet. Hinterher wurden die Personen einzeln befragt.

Was bedeutet das?

Die Gruppe mit den Vitaminen hat unbewusst zum deftigen Essen gegriffen, aufgrund der Belohnungseffekts - ich habe was für meine Gesundheit getan, da darf ich mir auch mal was ungesundes gönnen. Die andere Gruppe, im Wissen der Unwirksamkeit des Präparats hat lieber zum gesunden Essen gegriffen.

Fazit:

Umgekehrt ist das nicht viel anders. Man nimmt ein Präparat mit vermeintlichen Nebenwirkungen und führt automatisch jede Änderung des Wohlbefinden darauf zurück. Bewusstes Ab-/Ansetzen ruft unterbewusst entsprechende Ereignisse auf den Plan.

Umgekehrt ist  
Umgekehrt .

---

Subject: Aw: Starke Depressionen, brauche Hilfe  
Posted by [humboldt](#) on Thu, 08 Mar 2012 14:59:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Naja...bei mir lief das genauso ab wie bei Mita! Auch mehrfach wieder ab- und angesetzt, und mit verschiedenen Fin-Dosen experimentiert. Diese Fin-Müdigkeit und die Stimmungsschwankungen lassen sich nicht weg diskutieren. Sie sind da und sie kommen auch ausschließlich durch Fin!

Ich kann zb. die volle Fin-Dosis von 1mg/Tag nicht (mehr) nehmen..ausgeschlossen. Nur woran liegt das, dass sich das Wohlbefinden und die Laune so ohne ersichtlichen Grund eintrübt? An

der DHT-Hemmung per se oder doch eher an begleitenden Mechanismen durch die Fin-Einnahme wie zb. Prolaktin, Aromatase, E2?

Ich habe in den zig Jahren Kampf gegen AGA auch mehrmals meine Meinung revidiert, weil sich anfangs bestimmte Sachen anders dargestellt haben als nach einiger Zeit. So kann ich jetzt IN MEINEM FALL sagen, dass Fin topisch zb. nahezu keinen Effekt gehabt zu haben scheint. Es ging bei mir auch stärker auf die Augen als das orale und hatte ansonsten aber weniger Fin-typische Nebenwirkungen. Das lag aber an der wesentlich schlechteren bzw. nicht vorhandenen nachhaltigen Wirkung. Serum-DHT bleibt ja nahezu unverändert..aber die Senkung des Kopfhaut-DHT's scheint somit doch nicht ausreichend zu sein.

Die nächste Sache ist die Dosisverringerung bei oraler Anwendung..ich kenne auch die ganzen Studien, die besagen, dass 0,25mg das Serum-DHT schon maximal hemmen und diese Dosis ausreichend ist.

Aber warum gibt es immer wieder Anwender, die mit 1mg besseren Erfolg haben als mit 0,5 oder 0,25mg? Das war bei mir auch keine Einbildung..ich hatte bei 1mg den besten Erfolg mit viel Neuwuchs. Auch wenn ich mir selber auch lange was vorgemacht habe, dass Mini-Dosen ausreichend seien etc. So muss ich doch anerkennen mittlerweile, dass es bei mir auch nicht so ist..

Aber woran liegt es dann, dass höhere Dosen auch besser wirken? Vielleicht doch nicht an der DHT-Hemmung per se, sondern an den o.g. Begleitmechanismen? Vielleicht sogar an der Aromatase? Oder ist E2 doch nicht kontraproduktiv für die Haare bzw. ein verschobenes T/E2-Verhältnis? Jetzt mal völlig abgesehen von den Nebenwirkungen, die bei mir nicht mehr tragbar waren und ich deshalb zu Ari greifen musste..

Aber das ist ja dann auch ein Widerspruch, der sich mir immer noch stellt! Mit Ari hab ich das Gefühl, dass gerade die Front sich in einem besseren Zustand befindet..ok, die Haarlinie, Stirn und Kopfhaut sind trockener als mit Fin only (alles eher ölig und ich musste die Haare täglich waschen...mache ich jetzt zwar immer noch, aber nötig wäre das nicht mehr).

Jetzt ist mir natürlich auch klar, dass es keine Lösung ist, 2x wöchentlich mit je 0,25mg Ari gegen zu steuern bei Fin 0,6mg täglich..zumindest nicht langfristig. Was also machen...man ist da schon in einem ziemlichen Dilemma.

Die Müdigkeit jedenfalls ist mit einer etwas gehemmten Aromatase weitaus weniger bei gleichen Fin-Dosen als ohne!

Wenn ich das alles so sehe...drehen wir uns auch nach Jahren mit Fin bzw. dessen "Erforschung" immer noch im Kreis bzw. sind immer noch viele Fragen ungelöst bzw. zeigen Widersprüche auf.

---

Subject: Aw: Starke Depressionen, brauche Hilfe

Posted by [Muad'Dib](#) on Thu, 08 Mar 2012 15:07:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

humboldt schrieb am Thu, 08 March 2012 15:59

Jetzt ist mir natürlich auch klar, dass es keine Lösung ist, 2x wöchentlich mit je 0,25mg Ari gegen zu steuern bei Fin 0,6mg täglich..zumindest nicht langfristig. Was also machen...man ist da schon in einem ziemlichen Dilemma.

Wohlbefinden war damit besser, Haare subjektiv zumindest auch. Sollte sich das auch objektivieren lassen. Ist das zumindest immer wieder kurweise ein Ansatz, aber davor vom Arzt durchchecken lassen.

---

---

Subject: Aw: Starke Depressionen, brauche Hilfe

Posted by [humboldt](#) on Thu, 08 Mar 2012 16:18:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dabei ist das Problem leider, dass viele Ärzte entweder kein Verständnis dafür haben oder keine Ahnung...oder eben eine Kombination aus beidem!

Ich habe zb. kein zweites Ari-Rezept mehr bekommen..obwohl die Argumente eigentlich auf der Hand lagen. Aber da fehlen denen sicher auch belastbare Langzeitstudien...

---

---

Subject: Aw: Starke Depressionen, brauche Hilfe

Posted by [humboldt](#) on Thu, 08 Mar 2012 16:43:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Muad'Dib schrieb am Thu, 08 March 2012 16:07 Sollte sich das auch objektivieren lassen. Ist das zumindest immer wieder kurweise ein Ansatz, aber davor vom Arzt durchchecken lassen.

Es ist halt schwierig bis unmöglich, einen Arzt zu finden, der dieser Sache aufgeschlossen gegenüber steht. Es gibt ja schon zig Ärzte, die sich sogar weigern, Fin zu verschreiben..

Wie würdest du den "kurweisen Ansatz" definieren? Meinst du, dass man quasi die Zeiträume, wo man nur Fin nimmt, mit denen, wo man beides nimmt, kompensieren kann? Also, dass sozusagen der E2-Level in einem vernünftigen Rahmen bleibt, selbst wenn man dann wieder mit dem A-hemmer aussetzt?

Ich glaube, die ganzen BB-Leute nehmen das auch nur kurweise, wenn sie Testo zuführen, oder? Die meisten ja auch in Kombi mit Fin, was ich so gelesen habe..

---

---

Subject: Aw: Starke Depressionen, brauche Hilfe  
Posted by [Gast](#) on Fri, 09 Mar 2012 04:32:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

ja, natürlich nehmen Bodybuilder die "stoffen" (die meisten "echten" BB tun das, im Profi-BB tut es jeder) die entsprechenden Medikamente wie Fin oder Estrogenhemmer nur während eines Zyklus, wobei ich sicher bin, dass die Mr. Olympia Top 10 quasi "dauer-on" ist, was Anabolika angeht. Wenn es auf den Wettkampf zugeht, wird halt noch entsprechendes "Feintuning" betrieben mittels HGH, Diuretika, etc.

Ich weiss nicht, ob Finasterid 1 mg zu einer relevanten E2-Erhöhung führt, im Allgemeinen sicherlich nicht, in seltenen Fällen vielleicht schon. Je nach Leidensdruck würde ich aber im Falle von auftretenden Nebenwirkungen das Medikament am besten absetzen für 1 Monat. Wenn die Nebenwirkungen wirklich von Finasterid kamen, sollten sie dann verschwunden sein. Anschliessend würde ich das Medikament erneut ansetzen. Tauchen die Nebenwirkungen erneut auf, würde ich auf Finasterid verzichten, sollte der Leidensdruck bzgl. Haarausfall sehr hoch sein, würde ich die Nebenwirkungen dem Haarerhalt gegenüberstellen und abwägen, was wichtiger ist.

Natürlich kann man mit Aromatasehemmern etc. experimentieren, aber mir persönlich wäre unwohl dabei, diese Kombination längerfristig, vielleicht ein Leben lang einzunehmen. Ich weiss nicht, ob es Datenlage bei Männern dazu ausreichend ist, die Einnahme über viele Jahre zu riskieren.

Gruß  
Andy

---

---

Subject: Aw: Starke Depressionen, brauche Hilfe  
Posted by [Muad'Dib](#) on Fri, 09 Mar 2012 20:10:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@humboldt: langsam einschleichen für ein paar Wochen und wieder langsam ausschleichen für ein paar Wochen. Ein paar Wochen Pausen und dann diesen Zyklus wiederholen bei länger werdenden Pausen.

Die Hypophyse sollte in der Lage sein, die Hormonausschüttung so zu regulieren, dass die Verhältnisse passen, so lange kein all zu großes Ungleichgewicht entstehen, schließlich gibt es natürliche Schwankungen, die ausgeglichen werden.

Mit der kurweisen Anwendung, soll das Ungleichgewicht abgefangen werden und die Hypophyse soll langsam richtig regeln. Ob so etwas klappt steht natürlich in den Sternen, mangels Studien.

---

---

Subject: Aw: Starke Depressionen, brauche Hilfe  
Posted by [danny1887](#) on Tue, 31 Dec 2013 15:34:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo ich kann das leider bestätigen das man von fin Depressionen bekommt,ich nähme es jetzt den 2 Monat und bei mir das selbe,hab schon Panik bekommen ich war nur noch Traurig jeden Tag hatte zu nichts Lust,aber ich muss dazu sagen,das meine Freundin vor 3 Monaten von mir getrennt hat,das hat es wohl noch verschlimmert,jetzt wo ich es ab gesetzt habe wird es besser

---

---

Subject: Aw: Starke Depressionen, brauche Hilfe  
Posted by [Abece](#) on Tue, 31 Dec 2013 16:12:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Aw: Starke Depressionen, brauche Hilfe  
Posted by [egal123](#) on Wed, 01 Jan 2014 14:38:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich kann ebenfalls bestätigen, dass Fin Auswirkungen auf die Psyche hat oder haben kann.

Ich vermute dies liegt daran, dass Fin neben den Typ II, auch den Typ III der 5 alpha Reduktase inhibiert. Dieser Typ dürfte wohl der wichtigste sein und kommt ua. im Gehirn vor.

Es ist bekannt, dass eine Inhibierung aller Typen mit Depressionen einher gehen kann!

---

---

Subject: Aw: Starke Depressionen, brauche Hilfe  
Posted by [knopper22](#) on Thu, 02 Jan 2014 01:35:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

egal123 schrieb am Wed, 01 January 2014 15:38Ich kann ebenfalls bestätigen, dass Fin Auswirkungen auf die Psyche hat oder haben kann.

Ich vermute dies liegt daran, dass Fin neben den Typ II, auch den Typ III der 5 alpha Reduktase inhibiert. Dieser Typ dürfte wohl der wichtigste sein und kommt ua. im Gehirn vor.

Es ist bekannt, dass eine Inhibierung aller Typen mit Depressionen einher gehen kann!

Auch hier muss gesagt werden das es noch keine gesicherte Studie dazu gibt bzw. das nur alles nur Vermutungen und Mutmaßungen sind.

Sicherlich mag die 5AR bei Neurosteroiden eine Rolle spielen, aber darum geht es ja überhaupt nicht, sondern ob wirklich Fin damit etwas zu tun hat oder nicht.

---

Immerhin gibt es ja noch die 5 AR-1!

---

---

Subject: Aw: Starke Depressionen, brauche Hilfe  
Posted by [Knorkell](#) on Thu, 02 Jan 2014 01:42:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

knopper22 schrieb am Thu, 02 January 2014 02:35egal123 schrieb am Wed, 01 January 2014 15:38Ich kann ebenfalls bestätigen, dass Fin Auswirkungen auf die Psyche hat oder haben kann.

Ich vermute dies liegt daran, dass Fin neben den Typ II, auch den Typ III der 5 alpha Reduktase inhibiert. Dieser Typ dürfte wohl der wichtigste sein und kommt ua. im Gehirn vor.

Es ist bekannt, dass eine Inhibierung aller Typen mit Depressionen einher gehen kann!

Auch hier muss gesagt werden das es noch keine gesicherte Studie dazu gibt bzw. das nur alles nur Vermutungen und Mutmaßungen sind.

Sicherlich mag die 5AR bei Neurosteroiden eine Rolle spielen, aber darum geht es ja überhaupt nicht, sondern ob wirklich Fin damit etwas zu tun hat oder nicht.

Immerhin gibt es ja noch die 5 AR-1!

Hmmmm...wenn Typ II und Typ III damit zu tun haben...und Fin beide inhibiert. Liegt der Schluss, dass Fin damit zu tun haben kann natürlich in weiter Ferne.

Wobei ich dahingehend Recht geben muss als, dass man hier bei einem längeren Durchhänger bei sich selbst immer gleich eine Depression diagnostiziert.

---

---

Subject: Aw: Starke Depressionen, brauche Hilfe  
Posted by [Haar2O](#) on Thu, 02 Jan 2014 06:52:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

knopper22 schrieb am Thu, 02 January 2014 02:35[  
Auch hier muss gesagt werden das es noch keine gesicherte Studie dazu gibt

Ach wirklich???

---

## File Attachments

1 )

[2010+-+Human+type+3+5a-reductase+is+expressed+in+peripheral+ti  
ssues+at+higher+levels+than+types+1+and+2+and+its+activity+is+  
potently+inhibited+by+finasteride+and+dutasterid-marked.pdf](#) ,



---

Subject: Aw: Starke Depressionen, brauche Hilfe  
Posted by [Balle](#) on Thu, 02 Jan 2014 07:07:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich denke schon, dass Finasterid Depressionen triggern oder verstärken kann. Wobei hier auch sicher die Frage nach dem Huhn und dem Ei ins Spiel kommt. Ich z.B. hab schon lange mit mal mehr und mal weniger schweren Depressionen zu kämpfen, der Crash kam schon vorm Finasterid.

Solche Aussagen, wie die von Danny 87, halte ich für komplett unbrauchbar und gießt natürlich Öl ins Feuer derer, die Fin für komplett unbedenklich halten, " ich bin immer traurig, weil ich seit 2 Monaten Fin nehme..., ach ja, meine Freundin hat auch mir Schluss gemacht..., aber ich kann bestätigen, dass Fin Depressionen auslöst..."

Am Rande, was mir derzeit gut tut ist L-Arginin, ich nehme täglich 0,5 bis 1 g, Kapseln gibts günstig von Doppelherz und ich fühle mich vitaler und fröhlicher. Der Effekt kann aber auch indirekter Natur, oder Garnichts damit zu tun haben, aber seitdem ich es nehme, erziele ich nach langer Durstrecke im Kraftsport wieder stetige Erfolge.

---

---

Subject: Aw: Starke Depressionen, brauche Hilfe  
Posted by [cyclonus](#) on Thu, 02 Jan 2014 07:36:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist sicherlich nicht so ganz einfach, hier Kausalitäten zu finden. Ganz ehrlich, wer Haarausfall hat und darunter leidet, sich wegen eventuellen NWs von Fin verrückt macht...das ist doch schon an sich eine prächtige Grundlage, um depressive Störungen zu entwickeln, ganz ohne irgendeinen direkten Einfluss von Fin.

---

---

Subject: Aw: Starke Depressionen, brauche Hilfe  
Posted by [Loma](#) on Thu, 02 Jan 2014 09:41:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du hast PM.

---

---

Subject: Aw: Starke Depressionen, brauche Hilfe  
Posted by [Foxi](#) on Thu, 02 Jan 2014 10:16:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<http://www.hairlosstalk.com/interact/showthread.php/71713-Stopped-propecia>

Auszug



Hey ive recently stopped propecia due to some sides such as very low sex drive, extreme brain fog and depression.

Fin ist Natürlich Unschuldig  
ist ja klar wenn man vorher keine Probleme hatte ,dann Fin nimmt und  
dann kommen Depressionen das es am Nutella liegt

---

---

Subject: Aw: Starke Depressionen, brauche Hilfe  
Posted by [Knorkell](#) on Thu, 02 Jan 2014 10:59:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Foxi schrieb am Thu, 02 January 2014  
11:16<http://www.hairlosstalk.com/interact/showthread.php/71713-Stopped-propecia>

Auszug

Hey ive recently stopped propecia due to some sides such as very low sex drive, extreme brain fog and depression.

Fin ist Natürlich Unschuldig  
ist ja klar wenn man vorher keine Probleme hatte ,dann Fin nimmt und  
dann kommen Depressionen das es am Nutella liegt  
Erektionsprobleme, Libidoprobleme, Spermaprobleme, Gyno alles wohl eher kein Zufall.  
Depressionen? Da kann man wirklich sagen, dass man Fin nur nicht ausschließen darf. Man  
kriegt so einfach Depressionen...

---

---

Subject: Aw: Starke Depressionen, brauche Hilfe  
Posted by [egal123](#) on Thu, 02 Jan 2014 11:26:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es gibt mittlerweile Studien dazu, dass eine Inhibierung der 5-alpha-reduktase zu Depressionen führen KANN!

Ich bin bei Gott kein Hypochonder, hätte Fin auch nie in einem Zusammenhang mit kognitive Probleme gebracht, aber was ich nach mittlerweile 4 1/2 Einnahme sagen kann ist, dass Fin bei mir mit 99,9% Einfluss auf das Wohlbefinden und auf kognitive Denkfähigkeiten hatte.

Wie ich das bemerkt habe?

Mein Wohlbefinden war im Eimer. Ich fühlte mich, als hätte bei mir jemand eine Nebelgranate im Kopf gezündet. Hatte starke Konzentrationsprobleme. Ich konnte 10 Stunden schlafen, war dennoch immer extrem (!) müde. Ich machte ein Blutbild. Keine Auffälligkeiten. Nahm div. Vitaminpräparate zu mir. Keine Veränderungen. Eines Tages hab ich dann einfach mal beschlossen Fin zu reduzieren, da ich einen negativen Einfluss auf Libido bemerkte. Die Folge daraus war, dass sich nicht nur Libido, Sperma u Körperbeharrung verbesserte, sondern auch die Psyche. Mittlerweile hab ich auf 0.2 MG runter dosiert. Das Ergebnis daraus - weitere

Senkung der Nebenwirkungen.

Im Sommer, warum auch immer, hatte ich starke Antriebsschwierigkeiten. Das war ein Ergebnis bzw. ein Produkt aus einer längeren Phase (4 Jahre, seit Einnahmebeginn von Fin), in der ich mich einfach unglücklich fühlte. Sicher spielt hier der Haarausfall eine nicht unerhebliche Rolle, ABER was ich definitiv sagen kann ist, dass seit Sommer (da hab ich Fin auf 0.2 Mg runter dosiert) sich meine Psyche um etliche Grade gedreht hat. Das ist (zumindest bei mir) Fakt.

---

---

Subject: Aw: Starke Depressionen, brauche Hilfe  
Posted by [blub123](#) on Thu, 02 Jan 2014 11:46:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich kann ebenfalls eine positive Korrelation zwischen Fin-Einnahme (oral 1,25mg alle 2 Tage) und Antriebslosigkeit / Depression im Selbsttest bestätigen.  
-> abgesetzt

Weitere mögliche Spielereien:

Fin in Minox topisch.  
Zusätzlich progy, was dem ja evtl. entgegenwirken kann.

Ob ich es ausprobiere weiß ich jedoch noch nicht.

---

---

Subject: Aw: Starke Depressionen, brauche Hilfe  
Posted by [Foxi](#) on Thu, 02 Jan 2014 11:54:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich hab Fin nach über 15 Jahren abgesetzt  
jetzt sind 3,5 Jahre vergangen , aber dieser Brain Fog ist nach wie vor latent  
wie ein Balken im Hirn!  
Merk und Denkschwäche-Sprachprobleme -Wortfindungsprobleme  
ein Gefühl nichts mehr auf die Reihe zu bekommen,Müde Birne und auch sonst dauernd Müde

ich hatte ne Hirn CT darauf sieht man sogar als Laie das da Gewebe in der rechten Gehirnhälfte fehlt(geschrumpft ist), wie ein Loch, während die Linke Seite dichtes Hirngewebe aufweist  
im Arztbrief hies es starke Abnutzungserscheinungen des Hirngewebes

Subject: Aw: Starke Depressionen, brauche Hilfe  
Posted by [humboldt](#) on Thu, 02 Jan 2014 11:55:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@egal123: Genau deine Erfahrungen kann ich so unterschreiben! Was blub schreibt, auch..Fin topisch geht zwar je nach Dosis auch auf die Augen (bei manchen gar mehr als mit Fin oral), allerdings sind die kognitiven Probleme dann nicht mehr da. Brainfog, Depressionen, Antriebslosigkeit, Konzentrationsschwierigkeiten, Wortfindungsstörungen..das alles hatte ich mit oraler Einnahme, nicht aber bei topischer Anwendung.  
Mit Progesteron wurde mein Wohlbefinden post Fin-oral ebenfalls besser..in Kombination mit L-Arginin und Sport.

---

---

Subject: Aw: Starke Depressionen, brauche Hilfe  
Posted by [mike.](#) on Thu, 02 Jan 2014 12:32:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Foxi schrieb am Thu, 02 January 2014 12:54ich hab Fin nach über 15 Jahren abgesetzt  
jetzt sind 3,5 Jahre vergangen , aber dieser Brain Fog ist nach wie vor latent  
wie ein Balken im Hirn!  
Merk und Denkschwäche-Sprachprobleme -Wortfindungsprobleme  
ein Gefühl nichts mehr auf die Reihe zu bekommen,Müde Birne und auch sonst dauernd Müde

ich hatte ne Hirn CT darauf sieht man sogar als Laie das da Gewebe in der rechten Gehirnhälfte fehlt(geschrumpft ist), wie ein Loch, während die Linke Seite dichtes Hirngewebe aufweiste  
im Arztbrief hies es starke Abnutzungserscheinungen des Hirngewebes

das Sprachzentrum ist in der rechten Gehirnhälfte ...Emotionen etc..

5-ar, DHT, DHP, P4 etc sind in der Physischen Substanz stark involviert...

---

---

Subject: Aw: Starke Depressionen, brauche Hilfe  
Posted by [knopper22](#) on Thu, 02 Jan 2014 12:40:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

egal123 schrieb am Thu, 02 January 2014 12:26

...

Die Folge daraus war, dass sich nicht nur Libido, Sperma u Körperbeharrung verbesserte, sondern auch die Psyche. Mittlerweile hab ich auf 0.2 MG runter dosiert. Das Ergebnis daraus -

---

weitere Senkung der Nebenwirkungen.

0,2 mg inhibieren nahezu genauso viel wie 1 mg. bzw. sind genauso potent, also kann man das schon mal fast ausschließen!

---

Subject: Aw: Starke Depressionen, brauche Hilfe  
Posted by [Haar2O](#) on Thu, 02 Jan 2014 13:02:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

knopper22 schrieb am Thu, 02 January 2014 13:40egal123 schrieb am Thu, 02 January 2014 12:26

...

Die Folge daraus war, dass sich nicht nur Libido, Sperma u Körperbeharrung verbesserte, sondern auch die Psyche. Mittlerweile hab ich auf 0.2 MG runter dosiert. Das Ergebnis daraus - weitere Senkung der Nebenwirkungen.

0,2 mg inhibieren nahezu genauso viel wie 1 mg. bzw. sind genauso potent, also kann man das schon mal fast ausschließen!

Quark...man kann gar nix ausschließen. Vielen hat eine dosisreduzierung sehr geholfen...in vielerlei hinsicht.

---

Subject: Aw: Starke Depressionen, brauche Hilfe  
Posted by [danny1887](#) on Fri, 17 Jan 2014 22:12:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danny1887 schrieb am Tue, 31 December 2013 16:34Hallo ich kann das leider bestätigen das man von fin Depressionen bekommt,ich nähme es jetzt den 2 Monat und bei mir das selbe,hab schon Panik bekommen ich war nur noch Traurig jeden Tag hatte zu nichts Lust,aber ich muss dazu sagen,das meine Freundin vor 3 Monaten von mir getrennt hat,das hat es wohl noch verschlimmert,jetzt wo ich es ab gesetzt habe wird es besser

Nach dem absetzen fühle ich mich jetzt wieder völlig normal,werde nächste woche wieder anfangen und sehen ob es wirklich an fin lag,ich werde berichten

---

Subject: Aw: Starke Depressionen, brauche Hilfe  
Posted by [Foxi](#) on Sat, 01 Feb 2014 18:02:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mein Neurologe hat mir Cymbalta verschrieben wegen den anhaltenden Fin Depressionen oder was das auch immer ist mit meiner matschigen Birne!

blos wenn ich das in dem Link lese haut es einem dem Vogel raus das Zeugs macht ja das selbe wie Fin auch PSSD genannt

Auszug1

PSSD kann nach dem Absetzen des SSRI Wochen, Monate, Jahre und länger andauern.

\*\*\*Edit\*\*\*

<http://www.medizin-forum.de/phpbb/viewtopic.php?t=99094>

---

Subject: Aw: Starke Depressionen, brauche Hilfe  
Posted by [cyclonus](#) on Sun, 02 Feb 2014 14:02:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SSRIs haben deutlich mehr und schwerere Nebenwirkungen als Fin oder Dut. Es ist halt ein bewusster Eingriff in den Hirnstoffwechsel. Nichtsdestotrotz sind die Mittel zusammen mit Verhaltenstherapie die First-Line Treatments bei allen möglichen Depressionen und einer ganzen Menge mehr an psychischen Symptomen

---

Subject: Aw: Starke Depressionen, brauche Hilfe  
Posted by [Knorkell](#) on Sun, 02 Feb 2014 17:34:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

cyclonus schrieb am Sun, 02 February 2014 15:02SSRIs haben deutlich mehr und schwerere Nebenwirkungen als Fin oder Dut. Es ist halt ein bewusster Eingriff in den Hirnstoffwechsel. Nichtsdestotrotz sind die Mittel zusammen mit Verhaltenstherapie die First-Line Treatments bei allen möglichen Depressionen und einer ganzen Menge mehr an psychischen Symptomen Können fiese NW's haben. Weder ich, noch meine Mutter, noch mein Bruder oder meine Tante hat oder hatte welche. Ich hatte/habe von Fin leider welche bekommen. Viele Drogen greifen in den Hirnstoffwechsel ein und richten auch keinen allzu großen Schaden an...wobeis hier wieder um Wirkmechanismus und Dosierung geht. Wenn man jeden Tag E schluckt werden irgendwelche Rezeptoren vermutlich ganz schnell platt sein.

---

Subject: Aw: Starke Depressionen, brauche Hilfe  
Posted by [knopper22](#) on Sun, 02 Feb 2014 18:03:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hmm ja ok...und grade die Dosierung is ja bei Fin sone Sache....

Es is halt synthetisch hergestellt, dessen sollte man sic bewusst sein. Entspricht geringer sollte man es dosieren...

---

---

Subject: Aw: Starke Depressionen, brauche Hilfe

Posted by [Knorkell](#) on Sun, 02 Feb 2014 18:06:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

knopper22 schrieb am Sun, 02 February 2014 19:03hmm ja ok...und grade die Dosierung is ja bei Fin sone Sache....

Es is halt synthetisch hergestellt, dessen sollte man sic bewusst sein. Entspricht geringer sollte man es dosieren...

Die synthetische Herstellung hat mit der Dosis oder der Potenz erstmal gar nichts zu tun. So argumentieren nur Heilpraktiker oder was sich dafür hält. Synthetisch heißt weder super stark noch super gefährlich. Genauso wie "natürlich" weder super sanft oder absolut harmlos bedeutet. Wenn du ne Depression mit natürlichen Engelstrompeten, Fliegenpilzen oder Opium bekämpfen willst ist das wie russisches Roulette.

---

---

Subject: Aw: Starke Depressionen, brauche Hilfe

Posted by [knopper22](#) on Sun, 02 Feb 2014 18:58:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

naja dann ist es halt wirklich ne Eigenheit von Fin das so eine geringe Dosis für eine so große Wirkung ausreicht...obwohl im Grunde iszt es ja bei der Anti-Baby-Pille auch so.

N paar mg und verhindert ziemlich zuverlässig ne Schwangerschaft.... etwas was man mit natürlichen Mittel bestimmt nicht erreicht...

Also gewaltige Potenz.. bei beiden!

---

---

Subject: Aw: Starke Depressionen, brauche Hilfe

Posted by [Haar2O](#) on Sun, 02 Feb 2014 19:37:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

knopper22 schrieb am Sun, 02 February 2014 19:58naja dann ist es halt wirklich ne Eigenheit von Fin das so eine geringe Dosis für eine so große Wirkung ausreicht..

Hach \*seufz\*....ich befürchte das kriegen wir in diesem Leben nicht mehr mit dir hin knopper...

---

Subject: Aw: Starke Depressionen, brauche Hilfe  
Posted by [Knorkell](#) on Sun, 02 Feb 2014 20:00:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Angenommen Östrogen wäre mit verantwortlich könnten dann Flavonoide und Indole ein guter Weg sein?

---

---

Subject: Aw: Starke Depressionen, brauche Hilfe  
Posted by [knopper22](#) on Sun, 02 Feb 2014 21:05:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Sun, 02 February 2014 20:37knopper22 schrieb am Sun, 02 February 2014 19:58naja dann ist es halt wirklich ne Eigenheit von Fin das so eine geringe Dosis für eine so große Wirkung ausreicht..

Hach \*seufz\*....ich befürchte das kriegen wir in diesem Leben nicht mehr mit dir hin knopper...

hmm ja wenn ich wüsste was du damit sagen willst.  
Ok Halbwertszeit zählt ja nich bei Fin...  
Dann ist es n Hormon... ach nee dann doch wieder nicht...  
Dann 30 Tage blockiert... dann doch wieder nicht..  
Dann die Dosis die angeblich nix ausmacht...

Ja was stimmt denn nun? Wir wissen es doch alle nicht so wirklich...

---

---

Subject: Aw: Starke Depressionen, brauche Hilfe  
Posted by [Knorkell](#) on Sun, 02 Feb 2014 21:30:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

knopper22 schrieb am Sun, 02 February 2014 22:05Haar2O schrieb am Sun, 02 February 2014 20:37knopper22 schrieb am Sun, 02 February 2014 19:58naja dann ist es halt wirklich ne Eigenheit von Fin das so eine geringe Dosis für eine so große Wirkung ausreicht..

Hach \*seufz\*....ich befürchte das kriegen wir in diesem Leben nicht mehr mit dir hin knopper...

hmm ja wenn ich wüsste was du damit sagen willst.  
Ok Halbwertszeit zählt ja nich bei Fin...  
Dann ist es n Hormon... ach nee dann doch wieder nicht...  
Dann 30 Tage blockiert... dann doch wieder nicht..

Dann die Dosis die angeblich nix ausmacht...

Ja was stimmt denn nun? Wir wissen es doch alle nicht so wirklich...

Wer hat je behauptet Fin sei ein Hormon?

---

---

Subject: Aw: Starke Depressionen, brauche Hilfe  
Posted by [Haar2O](#) on Sun, 02 Feb 2014 21:39:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

knopper22 schrieb am Sun, 02 February 2014 22:05  
hmm ja wenn ich wüsste was du damit sagen willst.  
Ok Halbwertszeit zählt ja nich bei Fin...  
Dann ist es n Hormon... ach nee dann doch wieder nicht...  
Dann 30 Tage blockiert... dann doch wieder nicht..  
Dann die Dosis die angeblich nix ausmacht...

Ja was stimmt denn nun? Wir wissen es doch alle nicht so wirklich...

Ach nee...  
Fin ist ein synthetisches Steroid und von seiner Struktur Testosteron sehr ähnlich, das muss auch so sein sonst würde es nicht so wirken wie es das tut  
Fin hat eine sehr starke Affinität zur 5ar! Das bedeutet dass schon sehr geringe Mengen genügen um ausreichend DHT zu beseitigen und außerdem sorgt diese hohe Affinität auch dafür dass es immer noch eine ganze Weile an der 5ar aktiv ist obwohl der Wirkstoff schon lange von der Leber verstoffwechselt und ausgeschieden wurde.

---

---

Subject: Aw: Starke Depressionen, brauche Hilfe  
Posted by [Knorkell](#) on Sun, 02 Feb 2014 23:56:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Sun, 02 February 2014 22:39knopper22 schrieb am Sun, 02 February 2014 22:05  
hmm ja wenn ich wüsste was du damit sagen willst.  
Ok Halbwertszeit zählt ja nich bei Fin...  
Dann ist es n Hormon... ach nee dann doch wieder nicht...  
Dann 30 Tage blockiert... dann doch wieder nicht..  
Dann die Dosis die angeblich nix ausmacht...

Ja was stimmt denn nun? Wir wissen es doch alle nicht so wirklich...

Ach nee...  
Fin ist ein synthetisches Steroid und von seiner Struktur Testosteron sehr ähnlich, das muss



auch so sein sonst würde es nicht so wirken wie es das tut  
Fin hat eine sehr starke Affinität zur 5ar! Das bedeutet dass schon sehr geringe Mengen genügen um ausreichend DHT zu beseitigen und außerdem sorgt diese hohe Affinität auch dafür dass es immer noch eine ganze Weile an der 5ar aktiv ist obwohl der Wirkstoff schon lange von der Leber verstoffwechselt und ausgeschieden wurde.  
Was denkst du persönlich, ne ganze Weile oder auf Dauer im Sinne von für immer oder für Jahrzehnte?  
Morgen ruf ich beim Arzt an ob er mal alles checken kann. Seh ich das richtig, dass man Hormontestes auch mit Speichel macht? Soll ich beides testen lassen, Speichel und Blut?

---

---

Subject: Aw: Starke Depressionen, brauche Hilfe  
Posted by [cyclonus](#) on Mon, 03 Feb 2014 15:06:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

5ar wird doch ständig neu gebildet.

---

---

Subject: Aw: Starke Depressionen, brauche Hilfe  
Posted by [knopper22](#) on Mon, 03 Feb 2014 15:21:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

cyclonus schrieb am Mon, 03 February 2014 16:065ar wird doch ständig neu gebildet.

hm große große Frage? Wichtig wäre ob nach Fin auch ... sofort!  
leider kennt niemand die genaue Antwort...

---

---

Subject: Aw: Starke Depressionen, brauche Hilfe  
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 03 Feb 2014 15:59:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

cyclonus schrieb am Mon, 03 February 2014 16:065ar wird doch ständig neu gebildet.  
Hm, Genexpression? Doch die Rezeptoren die keine Androgene mehr wollen oder nicht so viele?

---

---

Subject: Aw: Starke Depressionen, brauche Hilfe  
Posted by [cyclonus](#) on Mon, 03 Feb 2014 16:41:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das sind chemische Prozesse, ein Rezeptor hat keinen Willen oder sowas in der Richtung.

---

---

Subject: Aw: Starke Depressionen, brauche Hilfe  
Posted by [kxr](#) on Mon, 03 Feb 2014 17:54:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

cyclonus schrieb am Mon, 03 February 2014 17:41Das sind chemische Prozesse, ein Rezeptor hat keinen Willen oder sowas in der Richtung.

Gott sei Dank. Ich hatte kurzfristig echt schon Angst

---

---

Subject: Aw: Starke Depressionen, brauche Hilfe  
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 03 Feb 2014 20:50:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

cyclonus schrieb am Mon, 03 February 2014 17:41Das sind chemische Prozesse, ein Rezeptor hat keinen Willen oder sowas in der Richtung.  
Worin siehst du persönlich die Gründe für NW's nach dem Absetzen?

---

---

Subject: Aw: Starke Depressionen, brauche Hilfe  
Posted by [PeterNorth](#) on Fri, 17 Oct 2014 14:04:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Depressionen können durch Darmkrankheiten, schlechter Verdauung und somit auch schlechter, unausgewogener Ernährung kommen. Sport kann viel gegen Depressionen machen. Wenn alle Stricke reissen, kann auch eine Psychotherapie mit begleitender Medikamenteneinnahme hilfreich sein . Antidepressivas haben heute schon bessere Möglichkeiten als vor Jahren. Es hat sich da einiges getan, sollte aber trotzdem als allerletzte Möglichkeit gesehen werden. Zuerst solltest du deine Gefühle erforschen und für dich selber herausfinden, was dir gut tut. Sport, Freizeit, Abwechslung, Freunde .. und nicht soviel im Internet surfen um sich die Probleme Anderer noch zu den Eigenen zu machen.

---

---

Subject: Aw: Starke Depressionen, brauche Hilfe  
Posted by [Tom10](#) on Sat, 18 Oct 2014 15:22:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

cyclonus schrieb am Sun, 02 February 2014 15:02SSRIs haben deutlich mehr und schwerere Nebenwirkungen als Fin oder Dut. Es ist halt ein bewusster Eingriff in den Hirnstoffwechsel. Nichtsdestotrotz sind die Mittel zusammen mit Verhaltenstherapie die First-Line Treatments bei allen möglichen Depressionen und einer ganzen Menge mehr an psychischen Symptomen

Auf welcher Grundlage basiert denn deine Aussage?

Nebenwirkung sind meiner Meinung nach absolut vergleichbar.

---

Subject: Aw: Starke Depressionen, brauche Hilfe  
Posted by [Tom10](#) on Sat, 18 Oct 2014 15:24:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

liroma schrieb am Fri, 17 October 2014 13:29 Ich kann Ihnen helfen. Ich habe Erfahrungen mit Zolpidem gegen Depression.  
Das Mittel wirkt super, ohne Nebenwirkungen. Zolpidem kostet nicht teuer und wichtig ist dass die Behandlung garantiert ist.  
Über Zolpidem habe ich im Internet bei [www.viagra-free.com](http://www.viagra-free.com) erfahren.  
Hier konnte ich das Mittel ohne Rezept bekommen. Die Bestellung erhielt ich in nur eine Woche.  
Ich bin wirklich sehr zufrieden.

Grüsse.

Ich hab das Zeug auh genommen und es half. Allerdings ist es immer besser due Ursache der Depression zu beseitigen. In diesem Fall, ist Fin als Ursache absolut plausibel.

---

---

Subject: Aw: Starke Depressionen, brauche Hilfe  
Posted by [aes](#) on Wed, 27 Jun 2018 09:10:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich melde mich nun auch mal zu Wort. Ich habe die letzten Jahre zwischendurch hier mitgelesen aber nichts geschrieben.

Ich bin 28 Jahre alt, sportlich, schlank, Informatikstudent mit sehr guten Noten, gutaussehend, groß, genügend Geld. (Warum ich das erzähle? Kommt gleich.)  
Ich habe mittlere Geheimratsecken, nicht mega schlimm, aber doch vorhanden und am Kopf etwas lichter Haar. Das sind die Gründe für die Einnahme von Finasterid.

Finasterid nehme ich nun seit fast 3 Jahren. Anfangs 1mg pro Tag und derzeit ~0,83mg (die 5mg Tabelle teile ich durch 6 und gebe die Teile zu Vitamin Kapseln hinzu).

Anfangs habe ich bis auf leichte Erektionsprobleme keine Nebenwirkungen gespürt. Das hat sich nun leider geändert, was auch der Grund für meinen Text ist. Viele der Schilderungen hier kann ich nachvollziehen, vorallem die Schilderungen zu Depressionen. Ich war heute beim Arzt, der mich zur Psychotherapie überwiesen hat. Meine Depression würde ich als mittel bezeichnen (Zitat Arzt nach einem kurzen Gespräch: leicht-mittel). Antidepressiva wollte er mir noch nicht verschreiben.

Ich merke an mir selbst, dass ich sehr wenig Unternehmenslust habe (mache eigentlich garnichts außer Masterarbeit schreiben und 2x pro Woche Sport), manchmal Mädls über Tinder treffen.

Ich bin oft müde. Trockene Augen. Freunde sind sauer, weil ich nie zu Treffen komme. Manchmal bin ich auch sehr traurig und könnte fast weinen. Einen guten/besten Freund habe ich nicht (allgemein habe ich quasi keine guten Freunde). Ich bin innerlich unruhig und oft unzufrieden mit bestimmten Situationen. Sowohl in der Arbeit als auch privat wird mir gesagt, dass ich unsicher wirke. Ich kann mir vorstellen, dass die Unsicherheit von meiner schlechten Stimmung verursacht wird - darauf hat mich früher nämlich nie jemand hingewiesen.

Das alles wundert mich sehr, wenn eigentlich gibt es für mich keinen Grund unsicher oder niedergeschlagen zu sein. Deshalb denke ich stark, dass dies durch Finasterid verursacht wird.

Ich werde baldmöglichst einen Termin bei der Psychotherapie vereinbaren.

Zudem denke ich darüber nach, nochmal mit dem Arzt zu reden, damit er mir doch zu Beginn an Antidepressiva verschreibt. Ich möchte nämlich nicht, dass sich meine private Phase auf meine berufliche Zukunft auswirkt (was aktuell danach aussieht). Ich schreibe meine Masterarbeit in einem angesehen Konzern und möchte nicht nur fachlich, sondern auch menschlich entsprechende Leistungen zeigen.

Darüber hinaus vermutet mein Arzt, dass ich zusätzlich noch Erlebnisse aus früheren Erfahrungen aufarbeiten sollte. Ich denke(!) nicht, dass ich da besonders schlimme Erlebnisse hatte, bin aber der Sache gegenüber aufgeschlossen und werde das bei der Psychotherapie ansprechen.

Finasterid werde ich ab heute absetzen und in den nächsten Wochen entscheiden, wie ich weiter verfare. Eine Haartransplantation ist für mich finanziell kein Problem. Ich bin nur der Meinung, dass die transplantierten Haare auch irgendwann ausfallen bzw. nur der Teil der nicht-transplantierten Haare. Deswegen möchte ich optimalerweise so viele Haare behalten wie möglich - dafür eignet sich in der Theorie Finasterid.

---

Subject: Aw: Starke Depressionen, brauche Hilfe  
Posted by [xWannes](#) on Wed, 27 Jun 2018 09:35:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vorher noch BU-V. abschließen, sonst auf lange Zeit nicht möglich.

---

Subject: Aw: Starke Depressionen, brauche Hilfe  
Posted by [Mita](#) on Tue, 10 Jul 2018 08:14:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schon sehr verdächtig, erst hier das mit dem Ärzte Brief und nun auf ein mal all die neuen Leute im Forum mit ihren "Horror Geschichten".

Ich bin ja immer der Meinung, wenn irgend eine Lobby so sehr versucht einem von irgendwas abzuraten, dann sollte man es erst recht nehmen...

---

Subject: Aw: Starke Depressionen, brauche Hilfe  
Posted by [pilos](#) on Tue, 10 Jul 2018 08:34:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

aes schrieb am Wed, 27 June 2018 12:10

Ich bin 28 Jahre alt, sportlich, schlank, Informatikstudent mit sehr guten Noten, gutaussehend, groß, genügend Geld.

haben etliche models und millionäre auch und sind trotzdem unglücklich und betäuben sich auf die eine oder anderen weise täglich ...glück kommt von innen nicht von aussen... :arrow:

aber das schnallen die menschen nicht....glauben, wenn das belohnungsszentrum ständig von aussen gefüttert wird...muss man auch glücklich sein :lol:

---

Subject: Aw: Starke Depressionen, brauche Hilfe  
Posted by [HaareStattGlatze](#) on Tue, 10 Jul 2018 08:48:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Tue, 10 July 2018 10:34aes schrieb am Wed, 27 June 2018 12:10  
Ich bin 28 Jahre alt, sportlich, schlank, Informatikstudent mit sehr guten Noten, gutaussehend, groß, genügend Geld.

haben etliche models und millionäre auch und sind trotzdem unglücklich und betäuben sich auf die eine oder anderen weise täglich ...glück kommt von innen nicht von aussen... :arrow:

aber das schnallen die menschen nicht....glauben, wenn das belohnungsszentrum ständig von aussen gefüttert wird...muss man auch glücklich sein :lol:

Interessanterweise sind das genau die Menschen die im Inneren am Unglücklichsten sind. Menschen die dauernd von Aussen Bestätigung brauchen sind die Sorte von Menschen deren Fassade am schnellsten zusammenbricht.

---

Subject: Aw: Starke Depressionen, brauche Hilfe  
Posted by [Mita](#) on Tue, 10 Jul 2018 09:15:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich verstehe die Diskussion sowieso nicht. Fin ist ein Medikament. Medikamente können Nebenwirkungen verursachen. Wenn man NW hat und diese zu stark sind, dann setzt man das Mittel ab. Punkt. Wollen wir jetzt alle Medikamente verbieten nur weil sie NW haben? Ich bin seit 8 Jahren hier im Forum und die Situation ist nicht anders. Auch damals hatten Leute unter Fin Nebenwirkungen, auch damals wurde diesen geraten es abzusetzen. Auch gab es damals wie heute Menschen, wie ich selber, die keinen NW haben und denen Fin hilft den Status zu halten. Es hat sich seit dem nichts geändert.

---

Subject: Aw: Starke Depressionen, brauche Hilfe  
Posted by [Foxi](#) on Tue, 10 Jul 2018 10:05:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mita schrieb am Tue, 10 July 2018 11:15Ich verstehe die Diskussion sowieso nicht. Fin ist ein Medikament. Medikamente können Nebenwirkungen verursachen. Wenn man NW hat und diese zu stark sind, dann setzt man das Mittel ab. Punkt. Wollen wir jetzt alle Medikamente verbieten nur weil sie NW haben? Ich bin seit 8 Jahren hier im Forum und die Situation ist nicht anders. Auch damals hatten Leute unter Fin Nebenwirkungen, auch damals wurde diesen geraten es abzusetzen. Auch gab es damals wie heute Menschen, wie ich selber, die keinen NW haben und denen Fin hilft den Status zu halten. Es hat sich seit dem nichts geändert.

Du verstehst viel nicht, es geht nicht um die Nebenwirkungen so lang man es nimmt, sondern das man 10 Jahre oder länger geschädigt ist.

---

Subject: Aw: Starke Depressionen, brauche Hilfe  
Posted by [mike.](#) on Tue, 10 Jul 2018 18:30:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mita schrieb am Tue, 10 July 2018 11:15Wenn man NW hat und diese zu stark sind, dann setzt man das Mittel ab. Punkt.

aber nicht, wenn die DNA geschädigt ist

man setzt ab und es geht weiter oder wird schlimmer

es entwickelt eine eigendynamik

wenn schon, dann langsam ausschleichen... oder gar nicht beginnen... a