
Subject: Sunken Eyes - eure Bewältigungsstrategien ?
Posted by [Mickolas](#) on Mon, 05 Mar 2012 18:18:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey, das ist hier mein erster Beitrag und wie das Thema schon sagt, geht es mir um die sog. „Sunken Eyes“.

Ich selbst bin Betroffener und das erst seit kurzem. Ich wüsste gern von allen die noch willens sind darüber Auskunft zu geben, wie sich eure Augenpartie nach Absetzen von Fin über die Zeit verändert hat.

Bei mir ist deutlich sichtbar, der Fettschwund unter den Augen und die Erschlaffung der Haut die diesen Bereich bedeckt.

Hinzu kommt dann eine Art bläuliches Polster auf das dann eine Furche/Falte folgt...Abgesetzt habe ich fin vor 11 tagen, d.h. Es wird wohl noch sein werk in meinem körper verrichten.

Gewirkt hat es bei mir sehr gut, haarausfall hat auch noch nicht wieder eingesetzt.

Zurück zu meinem eigentlichen anliegen, wie sieht eure augenpartie im vergleich zum ersten auftreten dieser probleme heute aus und wie hat sich euer denken im laufe der zeit über das problem entwickelt? Ich mein, habt ihr euch damit abgefunden, seid ihr depressiv geworden? sucht ihr noch nach einem weg das ganze rückgängig zu machen oder es zumindest kosmetisch abzumildern, seid ihr auf dieser Suche vielleicht sogar fündig geworden ? Oder hat sich die Augenpartie nach Absetzen wieder erholt oder noch weiter verschlechtert (in welchem ausmaß auch immer..)? Das ganze ist für mich sehr interessant, weil ich weiß, dass hier user unterwegs sind bei den diese probleme bereits vor jahren aufgetreten sind und ich einfach gerne wissen möchte wie ihr damit umgegangen seid..wie ihr es vielleicht geschafft habt, dass diese scheiße euch nich permanent dazu verleitet vor ärger fast durchzudrehen..denn irgendwie ist man ja selber schuld.

Ich könnte zu diesem Thema aktuell glaube ich seitenweise fragen und ängste formulieren, weil mich aktuell nichts mehr beschäftigt als das..dennoch werde ich jetzt erstmal aufhören zu schreiben und hoffe auf ein paar meinungen von betroffenen

danke im voraus
mickolas

Subject: Aw: Sunken Eyes - eure Bewältigungsstrategien ?
Posted by [blub321](#) on Mon, 05 Mar 2012 18:46:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pics or it didn't happen

Subject: Aw: Sunken Eyes - eure Bewältigungsstrategien ?
Posted by [Mickolas](#) on Sat, 10 Mar 2012 18:12:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Niemand mehr bereit darüber zu schreiben ? ihr könnt mir auch ne pn schicken, wäre euch dankbar für einen Erfahrungsaustausch ! kanns natürlich verstehen, wenn sich hier niemand

mehr "öffentlich" an einer Beredung dieses Themas beteiligen möchte, bei der in diesem Forum teilweise an den Tag gelegten Ignoranz von Nicht-Betroffenen.

Subject: Aw: Sunken Eyes - eure Bewältigungsstrategien ?

Posted by [Haareweg](#) on Sun, 11 Mar 2012 17:16:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie gesagt, mach mal bitte fotos, damit man sieht, ob es wirklich von fin kommt.

Subject: Aw: Sunken Eyes - eure Bewältigungsstrategien ?

Posted by [eragon](#) on Sun, 11 Mar 2012 18:44:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

blub321 schrieb am Mon, 05 March 2012 19:46pics or it didn't happen
So viel zu deiner Ignoranz

Subject: Aw: Sunken Eyes - eure Bewältigungsstrategien ?

Posted by [malcanum](#) on Sun, 11 Mar 2012 20:14:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mickolas schrieb am Sat, 10 March 2012 19:12 kanns natürlich verstehen, wenn sich hier niemand mehr "öffentlich" an einer Beredung dieses Themas beteiligen möchte, bei der in diesem Forum teilweise an den Tag gelegten Ignoranz von Nicht-Betroffenen.

...ganz großes Kino...

Subject: Aw: Sunken Eyes - eure Bewältigungsstrategien ?

Posted by [wasgehtabb](#) on Mon, 12 Mar 2012 03:01:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hatte schon vor fin eine bläuliche verfärbung unter den augen, augenringe halt, aber keine sunken eyes. unter fin sind die dermaßen eingesunken...das schlimmste daran ist dass sich dann falten bilden, die grade beim lachen rauskommen...und die waren bei mir noch ungleichmäßig links und rechts...sah echt kacke aus. habs jetzt ca. 3 monate abgesetzt und sie sind besser geworden, die falten nicht mehr ganz so deutlich, aber so gut wie vorher wirds sicher nicht mehr.

werde fin wohl wieder ansetzen, aber nur mit einem a hemmer, von dem ich hoffe, dass ich ihn bald verschrieben kriege...dann hoffe ich auch dass die augenprobleme nicht mehr auftreten denke ich bin jmd mit viel dht und e...(körperhaar), und ich denke dass das diejenigen sind, die die meisten sides haben unter fin (-->östrogendominanz)...auch sunken eyes
btw: mit was für preisen fürs ari muss ich denn rechnen wenn ichs verschrieben krieg?

Subject: Aw: Sunken Eyes - eure Bewältigungsstrategien ?

Posted by [Mickolas](#) on Tue, 13 Mar 2012 17:03:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also erstma danke für eine brauchbare Antwort. Zum Thema Bilder sag ich nur, dass es mir sinnlos erscheint diese hier reinzustellen, da es mir nicht darum geht meine Erscheinung von euch bewerten zu lassen, sondern vielmehr darum wie es anderen Betroffenen mit dieser NW ergangen ist. Ich glaub eigentlich dass mein anfänglicher Beitrag das zum Ausdruck gebracht hat.

@wasgehatt, es ist ermutigend, wenn du schreibst, dass sich deine Augenpartie nach Absetzen wieder gebessert hat. Das hoffe ich natürlich auch für mich. Aber wenn du schreibst gebessert, was meinst du explizit damit ? Hat sich die Haut wieder gestrafft ? Hat sich wieder Fett wieder aufgebaut ? Oder ist die Blaufärbung zurückgegangen ?

Ich hab das ganze jetzt 20 Tage abgesetzt und noch hat sich nicht wirklich was verändert.

Allerdings überrascht mich das nicht, da mein immernoch gestoppter Haarausfall dafür spricht, dass mein DHT-Spiegel noch stark zu tief ist. Was bei mir besonders charakteristisch ist, ist die Fettschicht unter den Augen, also Unterlid und alles weiter darunter liegende.

Erschreckend ist die asymmetrische Verteilung bei beiden Augen, was die Abnahme der Fettschicht angeht. Rechts beispielsweise schiebt sich so gut wie gar kein Fett mehr auf das Unterlid beim Zusammkneifen dieses Auges, links hingegen ist der Bereich wesentlich besser ausgepolstert. Außerdem werden unter dem rechten Auge Blutgefäße sichtbar, was alles vorher nicht der Fall war.

Über die Augenringe bzw. die Falten zur Nase hin möchte ich gar nicht reden.

Was ich noch loswerden möchte ist, dass ich niemand bin der seit Beginn der Fin Einnahm auf seine Augen geachtet hat. Ich wusste gar nichts von diesem Zusammenhang, da mir nur die NW aus der Packungsbeilage bekannt waren. Ich bin ohne Wissen dieser Verbindung auf meine entstandenen Augenringe aufmerksam geworden und habe recherchiert, als ich dann auf dieses Forum gestoßen bin, war ich natürlich ziemlich platt, gerade in Bezug zur hier immer wieder erwähnten Reversibilität.

Aktuell bin ich mental eigentlich wieder ziemlich stabil, könnte mir mittlerweile auch schon fast wieder vorstellen in paar Monaten wieder mit 0,25mg weiterzumachen. Ich möchte allerdings erstmal ein paar Monate warten, um zu sehen wie sich die Augenpartie nun entwickelt.

So..fände es super, wenn noch paar weitere Antworten bezüglich der eigenen (Langzeit)Erfahrungen mit dieser NW hier landen würden

Bis dahin beste Grüße

Subject: Aw: Sunken Eyes - eure Bewältigungsstrategien ?

Posted by [Backe Backe Kuchen](#) on Tue, 13 Mar 2012 18:33:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Als nicht fin-user würde mich jetzt mal interessieren, was sunken eyes sind. Wenn ich danach google lande ich immer nur wieder in diversen Foren-threads, wo alle wissend darüber schreiben, allerdings kann ich mir darunter nie was vorstellen. Google-bildersuche spuckt nur Blödsinn aus. Und da sich ja jetzt scheinbar jeder zweite neue Thread darum dreht, würde ich gerne mal aufgeklärt werden.

Subject: Aw: Sunken Eyes - eure Bewältigungsstrategien ?

Posted by [chabo](#) on Wed, 14 Mar 2012 13:41:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi!

Auch ich leide neben AGA unter meinen Augenringen. Habe auch so wie du einen Fettschwund unterhalb der Augen. Bei mir hat sich eine richtige Furche gebildet, die sich in Haut gefressen hat. Ich werde auch sehr oft auf meine Augenringe angesprochen. Bin durch das Thema Sunken Eyes ein wenig sensibilisiert. Aber was soll ich machen? Finasterid wirkt super bei mir und wenn ich es absetze, wer sagt mir dann, dass meine Augenpartie besser wird? Es ist nicht bewiesen und somit auch für mich keinen Versuch wert. Zumal mir meine Haare wichtiger sind.

Naja, die Frage ist nur, ob dies wirklich an Finasterid liegt. Augenringe sind ja nicht nur ein Männerproblem bzw. ein Problem von Finasterid-Konsumenten. Wie viele Leute haben denn Augenringe? Ich hatte Freundinnen, die hatten sowas von übel Augenringe. Nur schminken die sich jeden Tag und so fällt es nicht auf.

Ich glaube einfach, dass man dafür eine Veranlagung hat. Ich hatte vor Finasterid auch schon Augenringe. Mittlerweile bin ich 30. Man kann nicht immer aussehen wie mit 20. Vielleicht gehört es zum Älterwerden mit dazu. Ist nur eine Frage, mit wie viel Stolz man älter wird. Da mir da der Stolz fehlt und ich die Zeichen der Zeit nicht zu offensichtlich zeigen möchte, nehme ich ja schon Finasterid.

Aber um auf deine Ausgangsfrage zurückzukommen, welche Bewältigungsstrategie ich habe? Ich werde mir bald die Augenringe mit Hyaluronsäure aufspritzen lassen!

Subject: Aw: Sunken Eyes - eure Bewältigungsstrategien ?

Posted by [sprite](#) on Wed, 14 Mar 2012 18:37:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme seit 11 Jahren mit (unterbr.) fin, und hatte vor fin augenringe , und jetzt mit 30 noch schlimmer, aber liegt am alter

Mein bruder nimmt kein fin, meine 6 jahre ältere schwester auch nicht , und die haben genauso schöne augenringe wie ich !

Ganz ehrlich als mann stört man sich doch nicht an augenrignen (zumindest nicht an den eigenen)

Subject: Aw: Sunken Eyes - eure Bewältigungsstrategien ?

Posted by [mike](#). on Wed, 14 Mar 2012 19:06:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sprite,

wie siehts aus bei deinem bruder mit HA?

und bei deiner schwester?

Subject: Aw: Sunken Eyes - eure Bewältigungsstrategien ?

Posted by [Mickolas](#) on Thu, 15 Mar 2012 16:51:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

das wir alle älter werden steht außer Frage. Ich sehe es auch so, dass man früher oder später die Zeichen der Zeit akzeptieren muss. Ansonsten kann man nicht glücklich bleiben. Es muss einfach mehr im Leben geben als nur das Äußere, wer sich darauf reduziert, ist sowieso zum Scheitern verurteilt. Unabhängig davon weiß ich das Fin bei mir Ursache dieser Entwicklung ist. Denn ich weiß am besten wie meine Augenpartie vorher aussah. Darüber zu diskutieren halte ich auch für schwachsinnig. Entweder man ist sich sicher dass sich etwas verändert hat oder eben nicht.

Das mit der Hyaluronsäure wäre aktuell nichts für mich. Es ist mir zu teuer, zu kurzzeitig vom Effekt und außerdem hab ich schon viel im Netz über unzufriedene Patienten gelesen. Aber jedem das seine. Ich versuche mich aktuell mit der Situation abzufinden. Natürlich mit der stillen Hoffnung dass sich die Augenpartie wieder etwas erholt bzw. sich wieder etwas Fett ansammelt. Darüber werde ich auch in diesem Thread schreiben..so quasi dann als meine Langzeiterfahrung..

Ich persönlich glaube auch dass ich diese NW nicht hätte verhindern können, denn die "Sunken Eyes" haben sich innerhalb von ein bis zwei Wochen entwickelt und wenn man betrachtet wie lange man das Zeug noch im Körper hat, selbst nachdem man es abgesetzt hat, dann wird einem klar dass dieser Effekt (zumindest bei mir) nicht zu verhindern gewesen wäre..höchstens noch zu begrenzen..aber wer weiß das schon..wahrscheinlich wirklich nur die federführenden Wissenschaftler die die Fin-Studien durchgeführt haben. Ich kann mir einfach nicht vorstellen, dass diese Wirkung in der Testphase nicht aufgetreten ist..aber darüber zu philosophieren bringt ja nichts.

Gibts eigentlich User die nach sunken eyes fin abgesetzt haben und dann wieder angesetzt

haben und sich die Augenpartie weiter verschlechtert hat ??

also schlupflider hab ich zum beispiel noch keine bekommen !? nicht das die beim wieder ansetzen auch noch entstehen..

Subject: Aw: Sunken Eyes - eure Bewältigungsstrategien ?

Posted by [Foxi](#) on Thu, 15 Mar 2012 16:54:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich glaub nach wie vor ,das die Augen durch Minox kaputt gehn
hatte jedenfalls 14Jahre nix im Augenbereich-Lider-Ränder oder
ähnliches
dann Minox und ich sah aus wie verdroschen

Subject: Aw: Sunken Eyes - eure Bewältigungsstrategien ?

Posted by [Nemesis](#) on Thu, 15 Mar 2012 17:22:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie, du hast fin 2 Wochen genommen und dann Sunken Eyes festgestellt? Schwer vorstellbar...

Subject: Aw: Sunken Eyes - eure Bewältigungsstrategien ?

Posted by [Mickolas](#) on Thu, 15 Mar 2012 17:31:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein, ich habs gut ein Jahr genommen und dann haben sich binnen ca zwei Wochen die Augenringe entwickelt.

Subject: Aw: Sunken Eyes - eure Bewältigungsstrategien ?

Posted by [Foxi](#) on Thu, 15 Mar 2012 17:33:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mickolas schrieb am Thu, 15 March 2012 18:31Nein, ich habs gut ein Jahr genommen und dann haben sich binnen ca zwei Wochen die Augenringe entwickelt.

auch Minox benutzt?

Subject: Aw: Sunken Eyes - eure Bewältigungsstrategien ?

Posted by [Nemesis](#) on Thu, 15 Mar 2012 17:41:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mach doch jetzt mal bitte Fotos. Augenringe sind nicht Sunken Eyes. Es kann sein, dass sich starke Augenringe bilden, die Tränensäcke stark anschwellen und dann sieht es echt schlimm aus, nach Sunken Eyes, aber das sind keine und diese gehen wieder weg. Mit Fotos könnte man beurteilen, ob es geht oder bleibt

Subject: Aw: Sunken Eyes - eure Bewältigungsstrategien ?

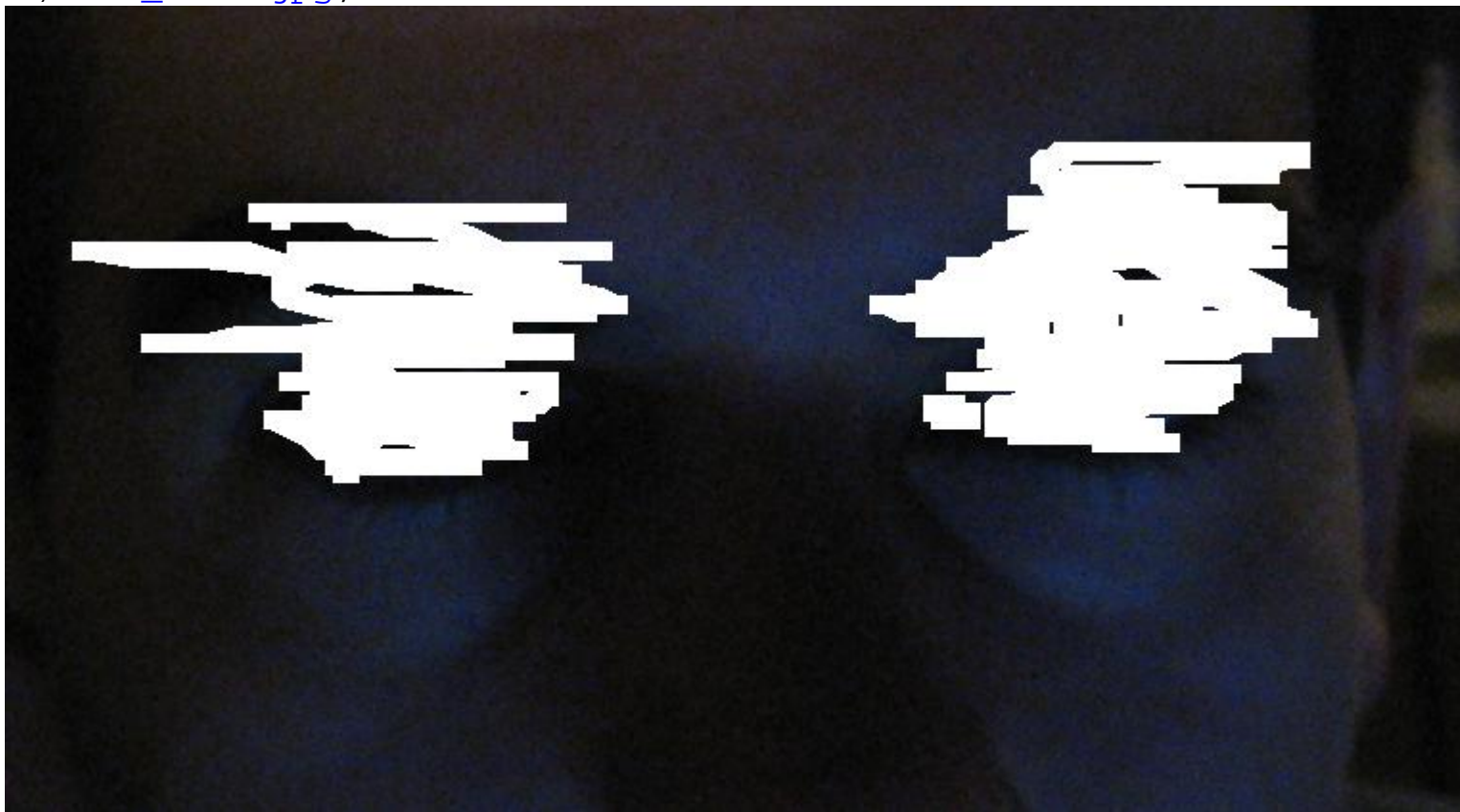
Posted by [calliclides](#) on Thu, 15 Mar 2012 23:56:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir haben sich die sunken eyes innerhalb von 10 Tagen nach der ersten Fin-Einnahme gebildet, Ich habe mal ein Bild angehängt, wie es im Moment aussieht, wobei es bei dem Kontrast nicht so deutlich wird.

File Attachments

1) [IMG_5957.jpg](#), downloaded 1041 times



Subject: Aw: Sunken Eyes - eure Bewältigungsstrategien ?

Posted by [Nemesis](#) on Fri, 16 Mar 2012 23:35:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Komisch...

Wie lange ist das schon so? Obs Sunken Eyes sind, kann ich nicht beurteilen, schon garnicht auf diesen bildern...

Was ich komisch finde... Habe vor kurzem ja Fin genommen und nun kriege ich ein Gerstenkorn. Hat ganz sicher nichts damit zu tun, aber würde ich Fin noch nehmen, läge es daran.

Subject: Aw: Sunken Eyes - eure Bewältigungsstrategien ?

Posted by [Pame](#) on Fri, 16 Mar 2012 23:39:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab den Typen letztens im Fernsehen gesehen und musste an die etlichen Sunken-Eyes Threads denken:

http://www.easyticket.de/media/images/2012-10-05_44359_MarkusMariaProfitlich_FotoSchwerlustigTV_StadthalleKirchheim.jpg

Ich weiß das sind sicher keine Sunken Eyes, weiß immer noch nicht was das sein soll, aber hart sieht es trotzdem aus wie das hängt:D.

Subject: Aw: Sunken Eyes - eure Bewältigungsstrategien ?

Posted by [Haar2O](#) on Fri, 16 Mar 2012 23:48:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@calliclides

Da das Thema Sunken Eyes in letzter Zeit so oft zur Sprache kommt schau ich mich seit einigen Tagen sehr genau in meinem Bekanntenkreis und bei Leuten die ich so treffe um. Und ich kann auf jeden fall sagen dass ich in den letzten Tagen mind. 3 Leute gesehen bei denen es genauso wie bei dir aussieht. Zwei davon waren Frauen und die nehmen sicherlich kein Fin.

Subject: Aw: Sunken Eyes - eure Bewältigungsstrategien ?

Posted by [Nemesis](#) on Sat, 17 Mar 2012 00:04:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Pame

Das ist vieles, aber das sind keine Sunken Eyes.

Das aber:

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/5333/>

Du musst dir unter den Augen noch eine Rinne vorstellen, weil hier schon mit Hyaluronsäure unterspritzt wurde

Subject: Aw: Sunken Eyes - eure Bewältigungsstrategien ?

Posted by [calliclides](#) on Sun, 18 Mar 2012 21:21:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@haar2

Ja, aber die Frauen waren bestimmt schon über 40, das ist der Unterschied. Mit der Zeit baut sich das Fett ja auf natürlichem Wege ab, deshalb bekommen viele im Laufe ihres Lebens diese sunken eyes, nur ich bin Anfang 20.

Subject: Aw: Sunken Eyes - eure Bewältigungsstrategien ?

Posted by [Gast](#) on Sun, 18 Mar 2012 21:24:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also,

wenn Du mich fragst, dann bekommt man mit höherwerdendem Alter eher Tränensäcke als "sunken eyes". Letztere wären mir auch lieber.

Gruß
Andy

Subject: Aw: Sunken Eyes - eure Bewältigungsstrategien ?

Posted by [wasgehatt](#) on Sun, 18 Mar 2012 23:55:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja die falten sind nicht mehr so krass...habe beim lachen jetzt jeweils eine deutliche unter beiden, rechts dazu noch eine kleine die erkenn aber wohl nur ich im spiegel. hatte davor 2 dicke falten rechts und eine links...das sieht nicht besonders gut aus...das lächeln wird komisch. vom bläulichkeitsfaktor kaum schlechter als vor fin

Subject: Aw: Sunken Eyes - eure Bewältigungsstrategien ?

Posted by [Haar20](#) on Mon, 19 Mar 2012 05:37:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@calliclides

Nein die Frauen waren noch lange nicht über 40. Beide mitte 20. Das was ich auf deinen Bildern sehe, sehe ich ziemlich oft. Allerdings auch erst seit dem ich von Sunken Eyes weiß und mir die Leute mal genauer ansehe. Mach dir mal keine Sorgen deine Augenpartie würde ich verglichen mit vielen anderen als normal bezeichnen.

Subject: Aw: Sunken Eyes - eure Bewältigungsstrategien ?

Posted by [Nemesis](#) on Tue, 03 Apr 2012 13:09:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ wasgehtabb

Und, was geht ab? Wie siehst du aus, mit deinen Augen?

Subject: Aw: Sunken Eyes - eure Bewältigungsstrategien ?

Posted by [Mickolas](#) on Mon, 09 Apr 2012 10:28:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

hier kurz zu meiner Entwicklung nach dem Absetzen. Wie bereits geschrieben, habe ich ne viertel Proscar über einen Zeitraum von ca. einem Jahr genommen und nun seit Ende Februar auf Grund von sogen. "Sunken Eyes" das ganze abgesetzt. Ist jetzt ungefähr 50 Tage her.

Zuerst: die Haare rieseln wieder, allerdings auch nicht stärker als vor der Einnahme. Es gab also keinen akuten "Schub".

Was die Augen angeht, so bin ich der Meinung, dass es sich farblich wieder normalisiert hat. Zumindest sagt mir das der Blick in den Spiegel. Ich habe auch das Gefühl, dass sich unter den Augen wieder etwas Fett angefüllt hat, kann natürlich Einbildung sein, allerdings nehme ich die Tatsache, dass eine zwischenzeitlich sichtbarere blaue Äderchen unter dem rechten Auge nun nicht mehr sichtbar ist, als Anlass für diese Vermutung.

Whatever. Mir gehts aktuell gut, ich denke kaum noch über diesen Mist nach. Und glaub mir, dass war vor kurzem noch ganz anders, deshalb ja auch überhaupt dieser Thread. Da hab ich an nix anderes mehr gedacht.. Was ich dazuschreiben möchte ist, dass sich meine mentale Situation nicht in erster Linie gebessert hat, weil nun gewisse Verbesserungen im Bereich der Augen aufgetreten sind, sondern weil ich mir schon direkt nach dem richtig krassen Tief gefragt habe, warum eigentlich diese ganze Deprischeiße? Hab mich also insgesamt versucht einfach mental neu aufzustellen und mich nicht ständig nur an Oberflächlichkeiten auszuheilen. Das gelingt mal gut und natürlich auch mal schlechter..

Ich denke mal hier fürs Forum ist auch eher wichtig was körperlich passiert ist. Dazu sage ich, dass diese entstanden Furchen durch Fin immer noch da sind, und ich glaub auch nicht das die noch weggehen. Sie fallen halt nur weniger auf, dadurch, dass die Augenpartie nicht mehr so blau ist. Es sieht irgendwie wieder gesünder aus.

Die Frage die sich früher oder später auch mir wieder stellen wird, ist, ob man nicht doch

wieder damit anfangen soll. Denn mal ehrlich gesagt, gewirkt hat das Zeug verdammt gut bei mir. Ich würd fast sagen, dass diese Augenkiste die einzige NW war/ist.

Nichtsdestotrotz bleib ich erstmal weiter "sauber" und hoffe darauf, dass sich meine Prioritäten im Leben irgendwann endgültig in eine Richtung verschieben, die es müßig macht über Haare nachzudenken (natürlich positiv, keine Krankheit oder so .. lol)

Subject: Aw: Sunken Eyes - eure Bewältigungsstrategien ?

Posted by [mike](#) on Mon, 09 Apr 2012 12:18:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"sunken eyes" oder augenprobleme/probleme der augenpartie deuten immer auf einen mitsstand androgene/estrogene hin

die gehen aber weg (meine sind zu 100% weggegangen) als ich ari zu fin nahm (arzt)

auch T / E2 Verh. ist wichtig

Fin erhöht um ca. 10% T .. je nachdem wie viel aromataseenzyme vorhanden sind, die besetzt werden können bekommst E2 Schub dazu .. DHT fällt ja auch, System wird bei manchen E2 lastiger bei vollem Testosteron, sowas bringt einen durcheinander, manche Estrogenrezeptoren werden mehr besetzt, besonders ER-alpha ungünstig ..

Subject: Aw: Sunken Eyes - eure Bewältigungsstrategien ?

Posted by [wasgehtabb](#) on Mon, 09 Apr 2012 21:40:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

status meiner augen ist unverändert. an den threadersteller: probier einfach mal ne anti aging creme aus für die falten. hab ich gemacht, bringt auch ein bisschen was! (keine wunder erwarten) grade wenn die fettschicht wieder wächst. solange die fältchen noch jung sind, bringen diese cremes am meisten, denk ich!

kurz noch zum vorpost: irgendwie scheiss ich grad auf meinen HA, aber ich schätze wenn mein status wieder arg schlecht wird, wird sich das ändern, komischerweise halt ich den grad ganz gut, obwohl ich find schon seit fast 4 monaten abgesetzt hab...worauf ich hinaus will: auf fin+ari setz ich dann meine hoffnungen. wie siehts denn mit der leber unter der medikamentation aus?

Subject: Aw: Sunken Eyes - eure Bewältigungsstrategien ?

Posted by [Mita](#) on Tue, 10 Apr 2012 12:16:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stell doch mal jemand mit 'sunken eyes' hier ein richtiges Foto ein, wo man auch was drauf erkennen kann. Vorher stempel ich das alles als Einbildung ab!

Subject: Aw: Sunken Eyes - eure Bewältigungsstrategien ?

Posted by [Knorkell](#) on Tue, 24 Apr 2012 08:28:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

^Hab auch das Gefühl, dass hier mehr Leute Augenringe von schlaflosen Nächsten aus Angst haben als wegen wirklichen sunken eyes, und so richtig einig scheint man sich ja über das Aussehen dieser hier auch nicht zu sein. Vor allem wenn man Bilder von endfüzigern postet die dazu auch nicht die schlanksten sind...also mal ehrlich.

Subject: Aw: Sunken Eyes - eure Bewältigungsstrategien ?

Posted by [schutzgeist](#) on Tue, 24 Apr 2012 19:29:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Witzig

ichhabe mir grad die Gallery von Heitmann nochmal angeschaut und nebenbei diesen Threat gelesen. Da haben wohl alle Patienten scheinbar auch Sunken Eyes von Fin

<http://www.doctorheitmann.com/gallery/gallery-de.html>

Augenringe bzw. unterliderschlaffung (und nicht Sunken Eyes..) sind entweder angeboren oder zeugniss von einem nicht ausgeleichenen leben (Gesundheit). Bei mir sind sie wohl angeboren, man muss nur einfach mal in die Familie schauen.

Bewältigung??? Nun: Hier zu gibt es schon lange unterlidstraffung.

Und jetzt aus mit Sunken Eyes !

Subject: Aw: Sunken Eyes - eure Bewältigungsstrategien ?

Posted by [humboldt](#) on Tue, 24 Apr 2012 20:31:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, die HT-Patienten sind in der Regel auch Fin-Konsumenten. Sonst sehen sie nach einiger Zeit aus wie ein gerupftes Huhn, gerade bei diffuser Ausdünnung.

Wenn man für eine HT 15.000,- EUR (3tsd Grafts) ausgibt, will man auch möglichst lange ein

ansehnliches Ergebnis, bevor man (falls noch möglich) Folge-HT('s) braucht.

Subject: Aw: Sunken Eyes - eure Bewältigungsstrategien ?

Posted by [schutzgeist](#) on Wed, 25 Apr 2012 06:14:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

humboldt schrieb am Tue, 24 April 2012 22:31Naja, die HT-Patienten sind in der Regel auch Fin-Konsumenten. Sonst sehen sie nach einiger Zeit aus wie ein gerupftes Huhn, gerade bei diffuser Ausdünnung.

Wenn man für eine HT 15.000,- EUR (3tsd Grafts) ausgibt, will man auch möglichst lange ein ansehnliches Ergebnis, bevor man (falls noch möglich) Folge-HT('s) braucht.

hi humboldt,
ich versteh was du meinst - eventuell auch deine Sorgen.

Das würde aber bedeuten das so ziemlich jeder an Sunken Eyes unter FIN leiden würde. Auch die NW5-6 Patienten die hier gezeigt werden.

Ich habe Glück einen Hautarzt in Freiburg zu haben der die 5 Jahres Studie (Freiburger Universtität) darmals begleitet hat und Propecia seit her mit vielen Patienten begleitet. Er, die Docs von Expertenrat auf Haarerkrankung.de und Kollegen im Umkreis die FIN auch nehmen haben mir viele Zähne gezogen.

Ich habe mir unglaubliche Sachen eingebildet seit ich hier gelesen habe. Viele "Nebenwirkungen" (wie trockene Augen) tratten erst für eine Preriode auf als ich hier die Horrorgeschichten gelesen habe.

Ich möchte nicht FIN vergöttern, es gibt nebenwirkungen. Und ich denke viele die hier sind haben diese NWs auch. Aber es ist einen unglaublich riesigen Prozentsatz die EINFACH zufrieden damit sind.

Ohne Finasterid wäre ich wohl heute NW 5 - 6 statt NW 1. Und deshalb bin ich eigentlich im Forum - da ich liebäugel nach 9 Jahren FIN (Stop von Haarausfall) wieder NW 0 durch eine FUE HT zu werden.

Ich wünsche allen viel Glück mit FIN, lasst euch nicht verrückt machen - Probieren geht über Studieren.

Subject: Aw: Sunken Eyes - eure Bewältigungsstrategien ?

Posted by [humboldt](#) on Wed, 25 Apr 2012 09:32:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

schutzgeist schrieb am Wed, 25 April 2012 08:14

Ich habe Glück einen Hautarzt in Freiburg zu haben der die 5 Jahres Studie (Freiburger

Universtität) darmals begleitet hat und Propecia seit her mit vielen Patienten begleitet. Er, die Docs von Expertenrat auf Haarerkrankung.de und Kollegen im Umkreis die FIN auch nehmen haben mir viele Zähne gezogen.

Ich habe mir unglaubliche Sachen eingebildet seit ich hier gelesen habe. Viele "Nebenwirkungen" (wie trockene Augen) tratten erst für eine Prerioder auf als ich hier die Horrorgeschichten gelesen habe.

Sei doch froh, wenn du keine Nebenwirkungen von Fin hast. Ich habe, seitdem ich einen Aromatasehemmer gering dosiert zusätzlich nehme, auch kaum noch welche. So ist es erträglich, aber Fin allein geht gar nicht mehr nach den ganzen Jahren...

Bei mir hatte es Auswirkungen sogar auf den Job, ich konnte mich nicht mehr richtig konzentrieren, hatte den ganzen Tag über Brainfog und war müde wie sonstwas. Dazu Brustwachstum, Stimmungsschwankungen, Augenprobleme, Muskelschmerzen, musste dauernd pinkeln, ED, Libido im Eimer, das volle Programm..

Aber wer das nicht hat und damit gut klar kommt..so what!? Ich hatte Jahre lang auch keine Probleme und ohne Fin wäre ich garantiert auch einige Norwood-stufen schlechter aufgestellt mittlerweile. Seinen Zweck in puncto Haarschutz hat es ja erfüllt! Einen Alltag zu leben ohne Einschränkungen...nicht!

Subject: Aw: Sunken Eyes - eure Bewältigungsstrategien ?

Posted by [Foxi](#) on Wed, 25 Apr 2012 10:20:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

beide Mittel machen das Leben zur Hölle

mit Minox hat man auch eine schläfrige Birne
und nach dem auftragen das Gefühl einer hat mich mit
dem Hammer geprellt!

beide Mittel und man kommt gar nicht mehr auf die Füße

wie auch bei Humboldt es ging lange gut ,dann ging gar nix mehr
selbst 0,1mg Topisch Fin und ich lag Buchstäblich in der Ecke

ich werd jetzt zur Glatze stehn, es hilft nix ein Leben als
dauerhafter Zombie???

Foxi

Subject: Aw: Sunken Eyes - eure Bewältigungsstrategien ?

Posted by [Mita](#) on Mon, 30 Apr 2012 13:04:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Wed, 25 April 2012 12:20

ich werd jetzt zur Glatze stehn, es hilft nix ein Leben als
dauerhafter Zombie???

Foxi

Heisst das, du wirst dich auch hier aus dem Forum zurückziehen?
