
Subject: Gibt es noch Hoffnung???

Posted by [Nickname](#) on Fri, 09 Mar 2012 19:05:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ihr Lieben...

Ich bin heute auf diese Seite aufmerksam geworden und lese nun seid ca. 4 Stunden Eure Berichte durch.

Ich selber leide seid einigen Jahren an Haarausfall und habe warum auch immer nie richtig reagiert. Ich hatte mich eigentlich damit abgefunden das ich früher oder später mit einer Haöbglatze durchs Leben gehen würde.

Allerdings habe ich nun hier im Forum sehr viel erfahren und wollte einen letzten Versuch wahr nehmen. Jedoch stellt sich mir noch eine Frage bevor ich mich in ein Unterfangen stürze was sicher nicht so einfach ist,

Habe ich überhaupt noch die Möglichkeit etwas zu retten. Ich hoffe ich kann auf Eure ehrliche Unterstützung bauen und wünsche ehrliche Antworten.

Vielen Dank schon einmal im vorraus.

Um meinen Status besser zu zeigen habe ich 2 Bilder als Anhang beigefügt.

File Attachments

1) [2012-03-09 19.37.33.jpg](#), downloaded 3337 times



Subject: Aw: Gibt es noch Hoffnung???

Posted by [Nickname](#) on Fri, 09 Mar 2012 19:09:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und hier Nummer 2...

File Attachments

1) [2012-03-09 19.39.01.jpg](#), downloaded 2986 times



Subject: Aw: Gibt es noch Hoffnung???
Posted by [Gast](#) on Fri, 09 Mar 2012 19:27:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

kurz gesagt: da helfen nur noch die "big three". Nimm also 1 mg Finasterid oral und dazu 2 x tgl. 5 % Minoxidillösung auf die Kopfhaut auftragen (1 ml pro Anwendung) und jeden 2. Tag oder zumindest 2-3 x die Woche den Kopf mit Ketokonazolshampoo (Ket MED, Terzolin) waschen (5 Minuten einwirken lassen). 1 Jahr durchziehen und dann hoffentlich dicheres Haar genießen.

Gruß
Andy

Subject: Aw: Gibt es noch Hoffnung???
Posted by [Nizl](#) on Fri, 09 Mar 2012 19:35:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich gebe Andy2 recht. Mit den Big3 kann man immer noch etwas rausholen, man sollte aber keine Wunderdinge erwarten.

Wenn du Glück hast kannst du mit den Big3 deinen Status halten, wenn du viel Glück hast bekommst du noch etwas Neuwuchs. Eine volle Mähne wirst du jedoch nicht bekommen. Je länger der Haarausfall zurückliegt, desto weniger kann man herausholen.

Lass dich am besten mal vom Hautarzt beraten. Vielleicht auch mal Schilddrüse und Hormonwerte checken lassen.

Jeden 2. tag ein Ketconazol-Shampoo halte ich für zu viel. So schädigt man zu stark seine Kopfhaut. Jeder dritte tag sollte genügen.

PS: Kann mir jemand (am besten per PM) sagen, wer hier ein Moderator/Admin ist?

Subject: Aw: Gibt es noch Hoffnung???
Posted by [Nizl](#) on Fri, 09 Mar 2012 19:36:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Doppelpost. Bitte löschen.

Subject: Aw: Gibt es noch Hoffnung???
Posted by [Gast](#) on Fri, 09 Mar 2012 20:10:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Nizl,

wozu willst Du das mit dem Moderator wissen, willst Du mich wegen was anschwärzen))

Ja, alle 3 Tage kann natürlich auch langen und ist wahrscheinlich etwas schonender für die Kopfhaut, das mit jedem 2. Tag (ergibt also 3 -4 Anwendungen pro Woche) ist meine persönliche Empirie. Ich vertrage es so problemlos.

Gruß
Andy

Subject: Aw: Gibt es noch Hoffnung???
Posted by [Nizl](#) on Fri, 09 Mar 2012 20:13:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das mit dem Mod wollte ich wegen der Überschrift eines Threads von mir wissen

Es soll auch Leute geben, die Ket täglich nutzen. Ich glaube 2-3 mal die Woche müsste okay sein.

Subject: Aw: Gibt es noch Hoffnung???
Posted by [Gast](#) on Fri, 09 Mar 2012 20:27:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, ist wohl immer eine Sache der individuellen Verträglichkeit. Früher habe ich das Terzolin sogar immer 15 Minuten einwirken lassen, habe ich auch vertragen, aber ich bin meistens zu faul dafür

Gruß
Andy

Subject: Aw: Gibt es noch Hoffnung???
Posted by [Muad'Dib](#) on Fri, 09 Mar 2012 20:29:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei dem Status kann man sogar noch viel machen. Mit Finasterid anfangen und wenn es nach 6 Monaten anschlägt Minoxidil und KET-Shampoo dazu nehmen.

Subject: Aw: Gibt es noch Hoffnung???
Posted by [Nizl](#) on Fri, 09 Mar 2012 20:32:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde keine Zeit verlieren und gleich mit allen 3 anfangen, aber das Thema gabs wohl schonmal.

Man merkt zwar welche Wirkungen und welche Nebenwirkungen von was kommt, aber man verliert auch wertvolle Zeit. Jemand mit einer schleichenden AGA kann sich das wohl leisten, aber nicht jeder.

Subject: Aw: Gibt es noch Hoffnung???
Posted by [Gast](#) on Fri, 09 Mar 2012 20:34:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sehe ich auch so, lieber gleich voll dagegenfeuern Wenn ich mich aber für eines von den dreien entscheiden müsste, dann nur Finasterid.

Gruß
Andy

Subject: Aw: Gibt es noch Hoffnung???
Posted by [Nickname](#) on Sat, 17 Mar 2012 23:21:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo und schönen Abend.

Erst einmal danke für die Antworten. Also ich habe wahrscheinlich viel zu spät angefangen. Trotzdem möchte ich es versuchen. Ich habe ja im Grunde nichts zu verlieren. Außer meine Haare...

Wer verschreibt mir die Medis? Ich wohne in der Nähe von Dresden und vielleicht kann mir jemand einen guten Arzt empfehlen.

Danke schon einmal im voraus.

MfG

Nickname

Subject: Aw: Gibt es noch Hoffnung???
Posted by [Legende](#) on Sun, 18 Mar 2012 08:37:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du kannst zu jedem Arzt gehen, am besten einfach zum Hausarzt und wenn er sich weigern sollte, dann einfach zum nächsten

Subject: Aw: Gibt es noch Hoffnung???

Posted by [Nizl](#) on Sun, 18 Mar 2012 13:43:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Hautarzt sollte hierfür Spezialist sein. Wie aber schon geschrieben, müsste der Hausarzt dir auch Finasterid verschreiben können. Ket und Minox gibts in der Apotheke rezeptfrei. Beim Minox würde ich jedoch auf ein Generika z.B. von Spectral (UHP) zurückgreifen...oder Kirkland. Findest du z.B. bei Biovea.

Subject: Aw: Gibt es noch Hoffnung???

Posted by [Nickname](#) on Sun, 18 Mar 2012 16:34:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank für die Antworten.

Ich habe gerade eben einmal nach Minox sowie Ket im Netz geschaut. Da gibt es ja unnummern von Anbietern. Kann mir jemand direkt einen Artikel empfehlen?

z.B. ROGAINE FOAM/SCHAUM (REGAINE) FÜR MÄNNER 5% MINOXIDIL

Bin mir nicht sicher ob das richtig ist. Wenn möglich vielleicht auch mit PN antworten.

MfG

Subject: Aw: Gibt es noch Hoffnung???

Posted by [Nickname](#) on Sun, 18 Mar 2012 16:43:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eure Meinung wäre mir wichtig. Habe jetzt folgendes im Ausblick.

SHAMPOO VON REVITA sowie ROGAINE (REGAINE) MAENNER 5% MINOXIDIL

Was sagt ihr?

Wegen Finasterid gehe ich nächste Woche zu meinen Hausarzt.

Subject: Aw: Gibt es noch Hoffnung???

Posted by [Haar20](#) on Sun, 18 Mar 2012 16:59:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi

was Minox angeht hol dir da bloß nicht das Original Regaine. Ist schweinetuer das Zeug. Stattdessen lieber das von Kirkland oder Spectral holen.

Subject: Aw: Gibt es noch Hoffnung???

Posted by [Nizl](#) on Sun, 18 Mar 2012 17:05:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...es sei denn man legt Wert darauf, dass das Minoxidil schnell trocknet und man damit sofort aus dem Haus gehen kann. Dann wäre Rogaine gut - jedoch als FOAM, nicht flüssig!!!!

Ich mach es so: Wenn ich nicht mehr aus dem Haus muss nehme ich Kirkland (Spectral UHP würde auch gehen), ansonsten Rogaine Foam.

Das Kirkland oder Spectral UHP sind eben sehr viel günstiger und haben eine identische Zusammensetzung wie das Regaine/Rogaine Liquid.

Das Revita Shampoo ist unnötig teuer. Nimm ein mildes Shampoo. Möglich wäre hier z.B. BaleaMed Ultra Sensitive Shampoo, SebaMed Every Day Shampoo oder Alpecin Hypo Sensitive Shampoo.

Ket kannst du dann dazu jeden dritten Tag nehmen.

Subject: Aw: Gibt es noch Hoffnung???

Posted by [Haar2O](#) on Sun, 18 Mar 2012 17:10:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Nizl

Warum stattdessen nicht einfach das normale Minox einmal täglich Abends benutzen wenn man nicht mehr raus muss ?

Subject: Aw: Gibt es noch Hoffnung???

Posted by [Nizl](#) on Sun, 18 Mar 2012 17:14:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Haar2O

So mache ich es auch. Ich nehme wenn ich NICHT mehr weg gehe oder KEINEN Besuch mehr habe Abends das Kirkland.

Nur Am Wochenende habe ich z.B. keine Lust mit Fettig wirkenden Haaren rumzulaufen. Wird durch das d-Panthenol ja noch verstärkt.

Dann nehme ich den Foam. Würde es preislich keinen Unterschied machen würde ich wohl

IMMER den Foam nehmen, ist einfach schneller und man sieht danach besser aus

Subject: Aw: Gibt es noch Hoffnung???

Posted by [Legende](#) on Sun, 18 Mar 2012 17:48:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jap das Shampoo ist sinnlos, kauf dir einfach von Ghul Feuchtigkeit Shampoo und gut ist..

Wichtig ist auch, dass du jeden tag dein Kopf wächst.

Subject: Aw: Gibt es noch Hoffnung???

Posted by [Nizl](#) on Sun, 18 Mar 2012 18:59:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@kimimaro

Warum ist das so wichtig? Damit nicht zu viel Talg auf der Kopfhaut ist, der eine Minox-Aufnahme verhindert?

Subject: Aw: Gibt es noch Hoffnung???

Posted by [samy1.0](#) on Sun, 18 Mar 2012 22:57:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nizl schrieb am Sun, 18 March 2012 19:59@kimimaro

Warum ist das so wichtig? Damit nicht zu viel Talg auf der Kopfhaut ist, der eine Minox-Aufnahme verhindert?

Nein, aber deine Kopfhaut wird dadurch unnötig gereizt, wenn du Minox so lange drauf lässt.

mfg samy

Subject: Aw: Gibt es noch Hoffnung???

Posted by [Gast](#) on Sun, 18 Mar 2012 23:57:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kauf Dir lieber ein ganz mildes und vor allem silikonfreies Shampoo, oder wenigstens eins mit ganz hochwertigen wasserlöslichen Silikonen (Paul Mitchell Shampoo One z.B.), wenn Du meinst, die anderen sind nicht pflegend genug.

Ich empfehle immer das DM Balea MED Ultra Sensitive oder das SebaMed Everyday Shampoo.

In der Packungsbeilage von Original Rogaine (USA) stand früher drin, dass man silikonhaltige Shampoos vermeiden soll, weil sie die Absorption beeinträchtigen können. Sicher ist sicher.

Gruß
Andy

Subject: Aw: Gibt es noch Hoffnung???
Posted by [Legende](#) on Mon, 19 Mar 2012 13:06:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

samy1.0 schrieb am Sun, 18 March 2012 23:57Nizl schrieb am Sun, 18 March 2012 19:59@kimimaro

Warum ist das so wichtig? Damit nicht zu viel Talg auf der Kopfhaut ist, der eine Minox-Aufnahme verhindert?

Nein, aber deine Kopfhaut wird dadurch unnötig gereizt, wenn du Minox so lange drauf lässt.

mfg samy

Wenn du Minox jeden Abend benutzt, kannst du jeden morgen bzw. solltest jeden morgen dein Kopf waschen.

Und kkoo(bin mir nicht sicher ob er es war) hatte mal eine Studie gepostet, dass man bei jeder haarwäsche DHT auf dem Kopf killt, weniger greizt ist, also es ist gesund wenn man sein kopf wäscht.

Subject: Aw: Gibt es noch Hoffnung???
Posted by [haarprobs](#) on Mon, 19 Mar 2012 17:28:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Thema Minoxidil ist ja nun doch recht geläufig. Dennoch muss man das Mittel immer nehmen, sonst setzt sich das Haarausfall fort. Hat jemand schon mal was von einer angepriesenen DMSO Mischung gehört?LG

Subject: Aw: Gibt es noch Hoffnung???
Posted by [hako1986](#) on Mon, 19 Mar 2012 17:47:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Enthält diese Shampoo Silikon
"Balea MED Ultra Sensitive"

Subject: Aw: Gibt es noch Hoffnung???
Posted by [Gast](#) on Mon, 19 Mar 2012 18:45:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein, enthält kein Silikon, wie ich ja auch geschrieben habe Ich benutze es selbst, es ist sehr empfehlenswert.

Gruß
Andy

Subject: Aw: Gibt es noch Hoffnung???
Posted by [hako1986](#) on Mon, 19 Mar 2012 19:51:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Andy2

Subject: Aw: Gibt es noch Hoffnung???
Posted by [Gast](#) on Mon, 19 Mar 2012 20:48:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Keine Ursache.

Hier noch mal mein Tipp für alle "Langhaarfetischisten":

die neutralen und milden Shampoos pflegen eventuell zu wenig, deshalb würde ich empfehlen, einen hochwertigen Conditioner (z.B. Paul Mitchell "The Rinse" oder "The Conditioner" ins Haar einzumassieren und dann auszuspülen. So bleibt die Kopfhaut unversiegelt und das Haar wird trotzdem mit hochwertigen Silikonen etc. gepflegt.

gruß
Andy

Subject: Aw: Gibt es noch Hoffnung???
Posted by [hako1986](#) on Wed, 04 Apr 2012 17:05:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

BaleaMed Ultra Sensitive Shampoo kann ich nicht bei dm finden da gibt es das hier
http://www.dm.de/cms/servlet/segment/de_homepage/balea_home/balea_men_produkte/balea_men_produkte_haarpflege/6550/balea_men_haarshampoo_sensitive.html

Es ist von den Inhaltsstoffen anders. Habe ich verglichen.

Das ist das Shampoo was ich kaufen will

http://www.dm.de/cms/servlet/segment/de_homepage/balea_home/balea_produkte/balea_produkte_haarpflege/balea_produkte_haarpflege_shampoo/2

Subject: Aw: Gibt es noch Hoffnung???

Posted by [Silent Blood](#) on Fri, 06 Apr 2012 01:16:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nach all dem, was ich bisher gelesen und gesehen habe, kann man da noch eine deutliche Verbesserung erreichen.

Subject: Aw: Gibt es noch Hoffnung???

Posted by [mehr Haare 2012](#) on Fri, 06 Apr 2012 14:02:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja du musst Finasterid nehmen.

Allerdings würde ich an deiner Stelle vorher ein Trichogramm machen lassen.

Um festzustellen ob es tatsächlich am erhöhten DHT-Wert liegt.

Oder vielleicht an der Schilddrüse.

Solltest du Finasterid schlucken. Sei eins gesagt.

Nebenwirkungen die in der Packungsbeilage genannt werden:

"Unfruchtbarkeit wurde bei Männern berichtet, die lange Finasterid angewendet haben und andere Risikofaktoren hatten, die die Fruchtbarkeit beeinträchtigen können. Nach Beendigung der Behandlung mit Finasterid wurde über eine Normalisierung oder Verbesserung der Samenqualität berichtet. Klinische Langzeitstudien über die Auswirkungen von Finasterid auf die Fruchtbarkeit bei Männern wurden nicht durchgeführt"

LG

Subject: Aw: Gibt es noch Hoffnung???

Posted by [sharpanator](#) on Wed, 25 Apr 2012 14:14:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Ja du musst Finasterid nehmen.

Allerdings würde ich an deiner Stelle vorher ein Trichogramm machen lassen.

Um festzustellen ob es tatsächlich am erhöhten DHT-Wert liegt.

Oder vielleicht an der Schilddrüse.

Sagt der DHT Wert überhaupt was aus? Hab ich nicht mal gelesen dass der Wert oft niedrig ist obwohl starke AGA vorhanden ist?

Bei einer Schilddrüsenunterfunktion/überfunktion wäre doch der Haarausfall diffus überall und nicht an den berühmten AGA Stellen? Auf dem Foto sieht es ja eher nach AGA aus

Subject: Aw: Gibt es noch Hoffnung???

Posted by [Haar2O](#) on Thu, 26 Apr 2012 05:18:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oh mann.....mehr Haare.....*kopfschüttel*

Warum machst du ihm erst Hoffnung und sprichst die Empfehlung aus Fin zu nehmen und schreibst ein paar Zeilen später wieder einen Anti-Fin Kommentar mit NW`s etc.

Genauso wie ich weiß dass du anderen Usern per PM rätst unbedingt abzusetzen weil sie ansonsten unumkehrbar unfruchtbar werden. Und was sonst noch alles.....

Mal ganz davon abgesehen geht es nicht darum ob der DHT-Spiegel erhöht ist sondern um die individuelle Überempfindlichkeit der Follikel gegenüber diesem Hormon.

Mann, Mann, Mann.....

Subject: Aw: Gibt es noch Hoffnung???

Posted by [Haar2O](#) on Thu, 26 Apr 2012 05:31:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Edit