
Subject: Genetisch bedingter Haarausfall, ja oder nein?!

Posted by [Mondi](#) on Thu, 15 Mar 2012 16:39:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, ich bin 22 Jahre alt und habe schon relativ große Geheimratsecken. Ich habe schon 2 Ärzte (beides Dermatologen) zu rate gezogen, und beide waren der Meinung (ohne jegliche Untersuchung) es würde sich um erblich bedingten Haarausfall handeln.

Was mich jedoch etwas stutzig macht ist die Tatsache das sowohl mütterlicher als auch väterlicher seits alle mir bekannten Personen NICHT an Haarausfall leiden. Habe ich besagten ärzten auch geschildert. Meine Kopfhaut ist extrem empfindlich, bei falschen Shampoos wird sie schnell rot, bildet Schuppen und juckt wie die Sau.

Was denkt ihr darüber? Alopezie, ja, nein?!

Was für Ursachen könnten sonst dahinter stecken?

Was kann / soll ich tun?

Subject: Aw: Genetisch bedingter Haarausfall, ja oder nein?!

Posted by [Haareweg](#) on Thu, 15 Mar 2012 16:42:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

auch wenn deine verwandten vielleicht keinen haarausfall haben, gibt es welche, die es mitvererben, bei denen es aber nicht zum ausbruch gekommen ist. bei dir ist es ausgebrochen. geheimratsecken deuten meines erachtens immer auf aga.

bei schilddrüse und ok, kommt es zu diffuser ausdünnung auch an der seite. mach mal ein bild von den geheimratsecken.

Subject: Aw: Genetisch bedingter Haarausfall, ja oder nein?!

Posted by [Mondi](#) on Thu, 15 Mar 2012 16:53:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Werde heute Abend mal ein Bild davon machen. Habe eine leichte Schilddrüßenunterfunktion.

PS: habe allgemein nicht die dicksten und besonderst viele Haare auf dem Kopf

Subject: Aw: Genetisch bedingter Haarausfall, ja oder nein?!

Posted by [Haareweg](#) on Thu, 15 Mar 2012 16:56:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mondi schrieb am Thu, 15 March 2012 17:53Werde heute Abend mal ein Bild davon machen. oki doki

Mondi schrieb am Thu, 15 March 2012 17:53
Habe eine leichte Schilddrüsenunterfunktion.

naja das hat hier in dem forum jeder..... bis ist das die hoffnung

Subject: Aw: Genetisch bedingter Haarausfall, ja oder nein?!

Posted by [Mondi](#) on Thu, 15 Mar 2012 16:59:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die Unterfunktion wurde durch den Hausarzt bevor ich mich mit dem Thema Haarausfall befasst hatte diagnostiziert

Subject: Aw: Genetisch bedingter Haarausfall, ja oder nein?!

Posted by [Haareweg](#) on Thu, 15 Mar 2012 17:00:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja kann schon möglich sein. musst halt diese unterfunktion erst mal in den griff bekommen. trotzdem wird die unterfunktion nicht der haupttrigger deiner aga sein.

aber mach erst mal fotos, dann kann man beurteilen

Subject: Aw: Genetisch bedingter Haarausfall, ja oder nein?!

Posted by [Mondi](#) on Thu, 15 Mar 2012 17:04:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein, das denke ich auch. Ich muss aber hinzufügen, dass ich seit der Diagnose Jodtabletten einnehmen (ca 5-6 monate her) und sich der wert Normalisiert hat. Ich bin mir nicht sicher, ob seit dieser Zeit der Ausfall nicht gestoppt ist. Jedoch ist der Gedanke es schreitet weiter voran im Hinterkopf.

Subject: Aw: Genetisch bedingter Haarausfall, ja oder nein?!

Posted by [Mondi](#) on Thu, 15 Mar 2012 18:34:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So hier die Bilder

Subject: Aw: Genetisch bedingter Haarausfall, ja oder nein?!
Posted by [Mondi](#) on Thu, 15 Mar 2012 18:35:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://imageshack.us/photo/my-images/834/unbenanntwiz.png/>

<http://imageshack.us/photo/my-images/571/unbenannt2sh.png/>

<http://imageshack.us/photo/my-images/545/unbenannt3rf.png/>

Subject: Aw: Genetisch bedingter Haarausfall, ja oder nein?!
Posted by [blub321](#) on Thu, 15 Mar 2012 19:21:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Willkommen im Aga-Zug, Endstation Glatze.

Meine Meinung : Fin und Minox und zwar seit gestern.

Subject: Aw: Genetisch bedingter Haarausfall, ja oder nein?!
Posted by [Gast](#) on Thu, 15 Mar 2012 20:44:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

sehe ich genauso wie blub321,

eindeutig Alopezie, und zwar androgentische, sprich erblicher Haarausfall.

Fin und Minox ASAP!

Gruß
Andy

Subject: Aw: Genetisch bedingter Haarausfall, ja oder nein?!
Posted by [Mondi](#) on Thu, 15 Mar 2012 20:51:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe dazu vorhin gelesen dass bei leuten wie mir (ohne Haarausfall in der Verwandtschaft) sich der Haarschwund ab einem gewissen Maß einstellen KANN sprich keine komplette Glatze. Wisst ihr etwas dazu?

Mit dem Gedanken bzgl Propecia (Finasterid) habe ich auch schon gespielt, jedoch schreckt mich die Schilderung der "Nebenwirkungen" mancher Leute im Internet doch etwas ab.

Besonderst im bezug auf mein Hobby. Ich bin Ehrenamtlicher Rettungsschwimmer und habe gelesen dass bei manchen Konsumenten nach einnahme von Finasterid die Kondition total in den Keller ging bis hin zu übelkeit bei Belastung des Körpers (was auf mich ja zutreffen würde). Kann dazu jemand etwas sagen?

Subject: Aw: Genetisch bedingter Haarausfall, ja oder nein?!

Posted by [Gast](#) on Thu, 15 Mar 2012 21:05:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

das kann man schlecht abschätzen, generell gilt wohl, dass eine AGA ab 30 eher langsamer verläuft, aber bei welchem Status sie zum Stillstand kommt, steht in den Sternen. Du bist erst 22 und siehst jetzt schon schlimmer aus an der Front als ich mit 32, es wird also höchste Zeit, gegenzusteuern, wenn Du Dein Haar behalten willst.

Zu Finasterid und "Kondition total im Keller", kann ich nur so viel sagen: völliger Unsinn, vergiss es bitte. Ich habe vor dem BB intensiv Ausdauersport betrieben, hauptsächlich Rudern am Concept2-Ergometer, 1 Stunde Vollgas, und ich war mit Finasterid genauso fit wie später ohne.

Gruß
Andy

Subject: Aw: Genetisch bedingter Haarausfall, ja oder nein?!

Posted by [Mondi](#) on Thu, 15 Mar 2012 21:14:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Antwort, das beruhigt mich schon mal ein wenig. Wie schauts mit den Anderen NW aus? Kann mir da jemand sein Erfahrung schildern?

Subject: Aw: Genetisch bedingter Haarausfall, ja oder nein?!

Posted by [Gast](#) on Thu, 15 Mar 2012 21:20:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

von meiner Warte aus kann ich Dir nur beste Verträglichkeit bestätigen. Natürlich wirst Du hier aber jemanden finden, der die eine oder andere Nebenwirkung verspürt.

Gruß
Andy

Subject: Aw: Genetisch bedingter Haarausfall, ja oder nein?!

Posted by [Mondi](#) on Thu, 15 Mar 2012 21:24:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nochmals danke an dich für deine Antwort. Kannst du mir vielleicht sagen ab wann sich NW einstellen sollten, falls sie denn auftreten? Dazu finde ich nichts im Internet.

Subject: Aw: Genetisch bedingter Haarausfall, ja oder nein?!

Posted by [Gast](#) on Thu, 15 Mar 2012 21:28:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

theoretisch schon innerhalb von wenigen Tagen nach der Einnahme, wenn der DHT-Spiegel konstant niedrig ist. Meiner Meinung nach sind die einzigen relevanten aber sehr seltenen Nebenwirkung eine etwas reduzierte Libido (die ist wirklich nicht wie weggeblasen, sondern die ist etwas weniger geworden), leicht reduzierte Ejakulatmenge und Veränderung dessen Beschaffenheit.

Gruß

Andy

Subject: Aw: Genetisch bedingter Haarausfall, ja oder nein?!

Posted by [Mondi](#) on Thu, 15 Mar 2012 21:43:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja etwas weniger Libido wäre evtl garnicht schlecht zur Zeit reicht es schon wenn mich eine in meinen Augen interessante Frau nur schief anschaut und es fängt sich an was zu regen.

Aber ok zurück zum Thema, also wenn ich mir da jetzt ne Packung von holen würde, und nach sagen wir mal 2-3 Monaten nichts von NW merke. Kann man dann davon ausgehen dass ich weitgehend sicher davor bin?

Subject: Aw: Genetisch bedingter Haarausfall, ja oder nein?!

Posted by [Gast](#) on Thu, 15 Mar 2012 23:46:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

wenn Du mich fragst, dann ja.

Es ist sogar so, dass bei vielen Anwendern, die anfänglich Nebenwirkungen verspüren, diese im Laufe der Zeit verschwinden trotz fortgesetzter Einnahme.

Ich habe das Zeug 5 Jahre lang eingenommen, teilweise in der 5fachen Dosierung, ohne jede Nebenwirkungen, und ich behaupte, dass es den allermeisten Anwendern so geht. Seit knapp 4 1/2 Monaten nehme ich jetzt wieder die 1 mg-Dosis (nach 4 1/2jähriger Pause wegen Blödheit bzw. weil so beschissener Schnösel von Arzt mir es ausgeredet hat, auf den ich mal viel hielt)

Auch diesmal wieder ohne jede Nebenwirkung. Also nimm täglich Deine 1 mg Finasterid und gib 2 x tgl. 5 % Minoxidil (jeweils 1 ml) auf die Kopfhaut und ziehe das mindestens ein Jahr konsequent durch, und Du wirst wahrscheinlich wieder etwas dichteres Haar kriegen (mit viel Glück sogar viel dichteres) und zumindest sehr wahrscheinlich den Status halten.

Tipp: ich würde nur noch ein ganz mildes und silikonfreies Shampoo benutzen, um die Kopfhaut nicht zusätzlich zum Minoxidil zu strapazieren und die Absorption dessen nicht zu vermindern, z.B. DM Balea MED Ultra Sensitive oder SebaMed Everyday Shampoo:

http://www.dm.de/cms/servlet/segment/de_homepage/balea_home/balea_produkte/balea_produkte_haarpflege/balea_produkte_haarpflege_shampoo/27884/balea_ultra_sensitiv_shampoo.html

<http://www.sebamed.de/index.php?id=516>

Gruß
Andy

P.S. wenn Du Deine Libido reduzieren willst, dann nimm ein SSRI wie Fluoxetin