
Subject: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Sat, 31 Mar 2012 21:14:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Liebe Kämpfer!

Ich tu mir schwer meinen Haarstatus objektiv zu bewerten, deshalb stell ich mal ein Paar aktuelle Bilder rein.

Ich bin 20 Jahre alt und mache mir seit 1 Jahr Sorgen um meinen Haarwuchs (Emotional sehr schwierige Zeit während Zivildienst in einem Seniorenheim auf einer Demenz-Station). Die erbliche Vorbelastung ist eigentlich nicht groß, mein Vater hat erst mit 32 begonnen, leichte Geheimratsecken zu bekommen, mit 40 war er erst NW2, mit 52 entwickelte sich erst eine leichte Kahlstelle bei der Tonsur. Sein Vater hatte in meinem Alter ähnlich leicht ausgedünnte seitliche GHE- Ansätze (von Natur aus), jedoch blieb es bis ins hohe Alter dabei (NW1-2 mit 85 Jahren).

Jedoch habe ich eher das Haarbild vom Großvater mütterlicherseits geerbt (er hatte den selben mittig frontalen Haaransatz wie ich, so eine Art kleines "Loch", also eine Undichte Stelle von Kind an). Er hatte mit 28 eine sehr breite Stirn und kleine nach oben gerichtete GHEs und etwas stärkere seitliche GHEs, mit 35 hohe Stirn und große GHES (NW3) und mit 38 kam die Tonsur etwas dazu, mit 42 war er NW4 und mit 60 blieb es bei NW5 stehen.

-Die Seiten, also die Schläfenansätze sehen bei mir jedoch aus wie die meines Großvaters väterlicherseits, ebenso ähnlich wie die Seiten des älteren Bruders meiner Mutter der mit 65 Jahren noch immer volles Haar hat (ähnliche Struktur wie ich, fein, aber dicht, NW2).

Der andere Bruder hat seine Haare nach dem selben Muster wie mein Großvater mütterlicherseits verloren, wobei er einen anderen mittigen Haaransatz hatte. Die Breite Stirn hatte er auch von Natur aus (weit hinten liegender seitlicher Ansatz)

Wenn wer was weiß, ob die Vererbung vom Zentralen Haaransatz bedeutet dass auch die DHT-Überempfindlichkeit und das HA-Muster damit vererbt werden, bitte gebt euren Senf dazu
Seht euch meinen Status einfach mal an.

(Übrigens ist mein Haarwechsel 50-75 an normalen Tagen und an Waschtagen manchmal 80-90 und in extremen Fällen mal 100-110 wenn ich genau wasche und viel kämme. Miniaturisierte Haare hab ich nur am seitlichen Ansatz (4mm) und ein paar vereinzelt im Scheitelbereich. (Allerdings schon seit jeher. Mein Haaransatz ist auch nicht zurückgegangen, lediglich die Seiten sind so 2-3mm ärmer geworden, wobei das früher nur diese "Vellushaarlinie" war.)

Wenn ich zB. nach 1 Tag ohne Waschen und Kämmen im GHE-Bereich ordentlich kämme und rubbel, dann liegen schon mal 7-10 Haare im Waschbecken... Beim Oberkopf komm ich meistens so auf 15 wenn ich das mache)

File Attachments

1) [DSCN1354.JPG](#), downloaded 4948 times



Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Sat, 31 Mar 2012 21:24:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier noch der linke Scheitel.
Es folgen noch: Oberkopf-Scheitel und Scheitel an Tonsur.

File Attachments

1) [DSCN1353.JPG](#), downloaded 2858 times



Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Sat, 31 Mar 2012 21:41:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oberkopf

File Attachments

1) [DSCN1376.JPG](#), downloaded 2631 times



Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [Kaiza](#) on Sat, 31 Mar 2012 21:44:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wo ist dein Problem?

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Sat, 31 Mar 2012 21:48:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tonsur/Wirbel

File Attachments

1) [DSCN1381.JPG](#), downloaded 2322 times



Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Sat, 31 Mar 2012 21:52:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Scheitel in rechtem Stirneck

File Attachments

1) [DSCN1388.JPG](#), downloaded 1591 times



Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Sat, 31 Mar 2012 22:00:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich mach mir halt Sorgen, weil am seitlichen Ansatz die Haare nicht mehr richtig wachsen und im Temporären GHE-Bereich nicht sehr dicht sind (meiner Meinung nach). -Und das mit der Frage der Vererbung des Haaransatzes und dem "Alopezie-Gen" gibt mir halt keine Ruhe...
Ich fürcht halt, dass ich womöglich einer der Wenigen bin, die ihren Haarwuchszyklus vom Großvater mütterlicherseits geerbt haben und nicht vom Vater (auch wenn ich mir da nicht sicher bin ob es vielleicht nicht eine Mischung ist...)
Drum frag ich ja auch in die Runde wie der Status für einen 20 Jährigen ist

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [Kaiza](#) on Sat, 31 Mar 2012 22:18:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eine ausdünnende Haarlinie sieht anders aus!
Keine Anzeichen von AGA

Also entspann dich!

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [Haar2O](#) on Sat, 31 Mar 2012 22:25:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sorry aber: Soll das ein Witz sein?

Ich hätte jetzt hier gerne ein kopfschüttelndes Smiley eingebaut finde aber keines, darum nachfolgend bitte gedanklich einsetzen: "kopfschüttelndes Smiley"

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [mike.](#) on Sun, 01 Apr 2012 02:31:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NW0,00 -> volles haar - struktur auch i o.

Haare wie ein Kind

nichts unternehmen max. sicherheitshalber beobachten.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [Nemesis](#) on Wed, 04 Apr 2012 17:23:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du hast Top-Haare und ich glaube ne Vollmeise!

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [jo1983](#) on Wed, 04 Apr 2012 22:18:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krass! sieht echt nicht gut aus, ich geb dir noch 2 jahre, dann ist alles weg.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [RocaFella](#) on Wed, 04 Apr 2012 22:25:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich wäre froh wenn ich so haare hätte!

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [Silent Blood](#) on Fri, 06 Apr 2012 01:14:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich seh da keinen nennenswerten Haarausfall.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [REMOLAN](#) on Wed, 11 Apr 2012 16:12:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für eure Antworten!

Mir ist klar, dass sich hier die meisten WIRKLICH mit AGA plagen, ich will euch nicht mit kleinen "Wehwehchen" nerven.

Jedoch ist bei mir eine mögliche Veranlagung da, weil mein Großvater mütterlicherseits das gleiche "Loch" im frontalen Haaransatz hatte und eine ähnlich feine Struktur...und der hat recht früh AGA entwickelt.

Das ist ja meine Sorge... Die Vererbung eines Merkmals und möglicher Zusammenhang mit AGA.

-@Mike. Weißt du vielleicht inwiefern Genotyp und Phänotyp usw. hier zusammenhängen können?

Das Einzige was mir dabei Ruhe gibt ist, dass mein seitlicher Ansatz eher dem meines Onkels mütterlicherseits gleicht der mit 65 noch immer volles Haar hat.

Die Haardichte ist sonst überall gleich gut, nur in den Stirnecken habe ich von Natur aus etwas undichteren Haarwuchs und gestern sind mir einige feinere Haare aufgefallen, die sich sehr leicht rausziehen ließen. Aber die Dichte stimmt noch. War nie besser- und die Haare wachsen alle nach, darum geht es ja.

Mein "Regimen" ist bisher noch im "Natürlichen" Bereich:

- 1) 320mg Saw Palmetto (liquid) (seit Feb. 2012)
 - 2) 2 Tl. Bockshornklee auf 0,5l Tee (seit Nov. 2011, aber unregelmäßig, davor 6 Monate Bockshornklee-Kapseln mit nur 80mg, das war sicher zu wenig)
 - 3) 3x 1g Süßgraspulver in Wasser (seit Feb. 2012)
 - 4) 1g Polyporus Umbellatus in Sojamilch gelöst (seit Feb. 2012)
 - 5) 2x 0,5g MSM-Pulver in Orangensaft gelöst (seit Feb. 2012)
 - 6) 1,5g Maca-Wurzel in Yoghurt gerührt (seit Feb. 2012)
 - 7) 5mg Biotin (seit Jänner 2012)
- Kolloidale Mineralien, Speisesoda und allgemein noch basischere Ernährung (seit März 2012)
- 9) Krafttraining, Dampfbad und Saunieren (intensiv seit März 2011)

Topisch: 3x Wöchentlich "Remolan" Haarzywiebelregenerationskur (seit Jänner 2012, soll mind. 6 Monate dauern, ist allerdings sehrsehr fragwürdig, googelt es selbst)
Und ausschließlich naturbelassene Shampoos, vorzugsweise Haarseife von Remolan mit einem pH von ca. 8,4-8,6.

Jedenfalls suche ich lieber jetzt nach einer Lösung für ein mögliches Problem, als vielleicht in 5 Jahren zurückzublicken und mir Vorwürfe zu machen warum ich nicht gleich etwas getan habe (sofern man etwas tun kann).

Neue Theorien mit Prostaglandin F2a (+) und PGD2 (-) im Bezug auf AGA finde ich natürlich interessant, aber Wahrheiten werden der breiten Masse vorenthalten... Von der Forschung werden wir wohl immer nur einen Teil der Wahrheit erfahren, dass es ja keine einmalige "Kur" geben kann... Man muss selbst ausprobieren, wenn es einem viel bedeutet ein Problem zu verstehen und evtl. zu lösen. (Ich bewundere diesen Forschungsdrang einiger Mitglieder hier, Mike oder Norwood_Null etwa, um zwei von vielen zu nennen.)

Am natürlichsten wäre es, das "genetische Programm" laufen zu lassen, am verständlichsten ist es jedoch, sein "eigener Schmied" sein zu wollen.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Wed, 11 Apr 2012 16:14:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jo1983 schrieb am Thu, 05 April 2012 00:18krass! sieht echt nicht gut aus, ich geb dir noch 2 jahre, dann ist alles weg.

Was man auf Fotos nicht alles erkennen kann...
Bitte sei nicht so zynisch, das macht mir ja richtig Angst, mein Unterbewusstsein könnte diese Information ernst nehmen

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [Haar2O](#) on Wed, 11 Apr 2012 19:51:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ähhhhhhh..... wozu das ganze? wenn ich fragen darf

Ich will dich nicht persönlich angreifen aber ich glaube du hast vielleicht an anderer Stelle Probleme.....jedenfalls nicht mit den Haaren.

Such dir nen nettes Hobby oder sowas aber stopf dich nicht mit irgendwelchem Kram voll den du nicht benötigst und noch wichtiger: Lass keine Probleme entstehen wo keine sind.

Tut mir leid aber wenn ich deine Pics und den dazugehörigen Text sehe komme ich mir (auch wenn es sicher nicht beabsichtigt ist) als wirklich HA-Geplagter etwas.....naja verarscht vor.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Wed, 11 Apr 2012 19:56:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

REMOLAN schrieb am Wed, 11 April 2012 18:12

Die Haardichte ist sonst überall gleich gut, nur in den Stirnecken habe ich von Natur aus etwas undichteren Haarwuchs und gestern sind mir einige feinere Haare aufgefallen, die sich sehr leicht rausziehen ließen. Aber die Dichte stimmt noch. War nie besser- und die Haare wachsen alle nach, darum geht es ja.

Mein "Regimen" ist bisher noch im "Natürlichen" Bereich:

- 1) 320mg Saw Palmetto (liquid) (seit Feb. 2012)
- 2) 2 Tl. Bockshornklee auf 0,5l Tee (seit Nov. 2011, aber unregelmäßig, davor 6 Monate Bockshornklee-Kapseln mit nur 80mg, das war sicher zu wenig)
- 3) 3x 1g Süßgraspulver in Wasser (seit Feb. 2012)
- 4) 1g Polyporus Umbellatus in Sojamilch gelöst (seit Feb. 2012)
- 5) 2x 0,5g MSM-Pulver in Orangensaft gelöst (seit Feb. 2012)
- 6) 1,5g Maca-Wurzel in Yoghurt gerührt (seit Feb. 2012)
- 7) 5mg Biotin (seit Jänner 2012)
- Kolloidale Mineralien, Speisesoda und allgemein noch basischere Ernährung (seit März 2012)
- 9) Krafttraining, Dampfbad und Saunieren (intensiv seit März 2011)

Topisch: 3x Wöchentlich "Remolan" Haarzwiebelregenerationskur (seit Jänner 2012, soll mind. 6 Monate dauern, ist allerdings sehrsehr fragwürdig, googelt es selbst)
Und ausschließlich naturbelassene Shampoos, vorzugsweise Haarseife von Remolan mit einem pH von ca. 8,4-8,6.

Jedenfalls suche ich lieber jetzt nach einer Lösung für ein mögliches Problem, als vielleicht in 5 Jahren zurückzublicken und mir Vorwürfe zu machen warum ich nicht gleich etwas getan habe (sofern man etwas tun kann).

Neue Theorien mit Prostaglandin F2a (+) und PGD2 (-) im Bezug auf AGA finde ich natürlich

interessant, aber Wahrheiten werden der breiten Masse vorenthalten... Von der Forschung werden wir wohl immer nur einen Teil der Wahrheit erfahren, dass es ja keine einmalige "Kur" geben kann... Man muss selbst ausprobieren, wenn es einem viel bedeutet ein Problem zu verstehen und evtl. zu lösen. (Ich bewundere diesen Forschungsdrang einiger Mitglieder hier, Mike oder Norwood_Null etwa, um zwei von vielen zu nennen.)

Am natürlichsten wäre es, das "genetische Programm" laufen zu lassen, am verständlichsten ist es jedoch, sein "eigener Schmied" sein zu wollen.

Respekt !
Dein Beitrag gefällt mir sehr gut.
Du setzt nicht auf die Chemie du setzt auf die Natur.
Und du hast Erfolge.
VORBILDLICH !
werde demächst auch so eine liste posten und berichten.

welches shampoo benutzt du?

grüße

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [Gast](#) on Wed, 11 Apr 2012 20:28:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seeehr ueberzeugendes regime fuer einen nw0er! Wirst damit deinen status 20+ jahre halten koennen.

Ganz ehrlich: du hast definitiv keine aga. Eine persoenlichkeitsstoerung oder dysmorphophobie waere naheliegender. Bitte mal abklaeren lassen

Ein schlag ins gesicht der personen mit aga!

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [jo1983](#) on Wed, 11 Apr 2012 21:17:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tysa schrieb am Wed, 11 April 2012 22:28Seeehr ueberzeugendes regime fuer einen nw0er! Wirst damit deinen status 20+ jahre halten koennen.

Ganz ehrlich: du hast definitiv keine aga. Eine persoenlichkeitsstoerung oder dysmorphophobie waere naheliegender. Bitte mal abklaeren lassen

Ein schlag ins gesicht der personen mit aga!

Es fällt mir jeden Tag extremer auf,es gibt einfach immer mehr leute, die psychisch absolut einen weg haben.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [mike](#). on Thu, 12 Apr 2012 11:02:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Remolan

Du meinst Phänotyp: Erworbene Eigenschaften und
Genotyp: Angeboren, prim. Geschlecht

grundsätzlich trägt jeder beide Geschlechter (sekundäre) in sich...
jedoch passiert die erste Vorprägung im Mutterleib.

zb. Im Mutterleib prägt sich bei manchen Jungen eine aggressive V-Form aus

bei Mädchen eine runde Linie

man beachte Kinder (die haben keine Hormone)
Jungen gerade Haarlinie oder leichte V-Form bei niedriger Stirn

Mädchen runde Linie, im Verh. höhere Stirn

Jungen eckicke Linie

Auch der Knochenbau der Stirn kann bei manchen Jungen gerader sein...

Ich kenne ein Mädchen (5) und einen Jungen (2)

- Mädchen hellblond fein, runde Linie

- Junge dunkelblond lockig kräftig, V-Form Haare werden mit zunehmenden Alter gerade
(androgenentzug)

Das erklärt mir einiges!

ich bin mi sicher, das der Junge in der Pubertät dicke fast unkämmbare Locken bekommt !
Das Mädchen eine glatte feminime Struktur

Ich laß auch eine Dissertation darüber .. die geschlechtliche Vorprägung passiert im Mutterleib, darum ist es bei Jungen im Mutterleib so wichtig, das duie Frau mit Fin NICHT in berührung kommt !

Geschlechtshormoneinfluss im Mutterleib ... abklingend im ersten Jahr bzw. über Muttermilch kann es sein, das etwas Hormone mitgegeben werden

in der Kindheit bis zum 12.13.... Lj. gibt es KEINE sexualhormonelle Stimulation .. bei Jugen mit leichten angeborenen Ecken kann es sein, das die Seiten dicker werden ... danach wieder dünner und GHEs entstehen (war bei mir so)

Ich kenne auch einen Jungen, der hatte eine hohe V-Form von natur aus .. im Mutterleib könnte DHT die Haarfollikelbildung unterdrückt haben ... sein Vater trägt eine Glatze NW5-6, der Junge wird jetzt 10 .. langsam sind seine GHE zugewachsen .. jedoch bin ich überzeugt, trägt er mit 15 die Ecken wieder !!!! Ich beobachte ihn

LG
Mike

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [krx](#) on Thu, 12 Apr 2012 11:06:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dazu hab ich mal eine Frage -> ich hab ja eine sehr, sehr starke AGA, würde fast sagen eine der aggressivsten hier im Forum. Mir sind mit knapp 4 Monate komplett alle Haare ausgefallen, und es kamen nach 2 Monaten wieder neue, hatte in dieser Zwischenzeit also als Baby eine Glatze.

Zusammenhang möglich ? Wobei ich das kaum glaube, aber ist mir gerade nur zu dem Thema eingefallen...

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [mike](#). on Thu, 12 Apr 2012 11:17:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@krx

Ja

Baby Glatze -----> Anzeichen bevorstehende AGA

Baby dichte Haare -----> Lebenslang volles Haar

Ein Bruder von mir hatte dichte Haare und normale gerade Haarlinie ... jetzt hat er NW minus 1 Haarlinie bis zu den Augenbrauen.. krass

Ein anderer Bruder hatte feine Haare mit leichten Ecken (V-Form)
als Kind war alles zu jetzt mit 19 hat er das Muster wieder und dünne Haare

....

Der Obere Bruder mit NW-minus-1 wird schätze ich wieder eine gerade Haarlinie bekommen

ich hatte viele Haare aber feine mit Locken und Ecken... (auch mein jetziger Status)

in der Kindheit hatte ich viele dicke dunkelblonde leicht gewellte Haare

Also

Baby - Haarmuster könnte den künftigen Status anzeigen ... da ja im Mutterleib DHT einwirkt..

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [AndiSteffel](#) on Thu, 12 Apr 2012 11:50:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mehr Haare 2012 schrieb am Wed, 11 April 2012 21:56 REMOLAN schrieb am Wed, 11 April 2012 18:12

Mein "Regimen" ist bisher noch im "Natürlichen" Bereich:

- 1) 320mg Saw Palmetto (liquid) (seit Feb. 2012)
 - 2) 2 Tl. Bockshornklee auf 0,5l Tee (seit Nov. 2011, aber unregelmäßig, davor 6 Monate Bockshornklee-Kapseln mit nur 80mg, das war sicher zu wenig)
 - 3) 3x 1g Süßgraspulver in Wasser (seit Feb. 2012)
 - 4) 1g Polyporus Umbellatus in Sojamilch gelöst (seit Feb. 2012)
 - 5) 2x 0,5g MSM-Pulver in Orangensaft gelöst (seit Feb. 2012)
 - 6) 1,5g Maca-Wurzel in Yoghurt gerührt (seit Feb. 2012)
 - 7) 5mg Biotin (seit Jänner 2012)
- Kolloidale Mineralien, Speisesoda und allgemein noch basischere Ernährung (seit März 2012)

9) Krafttraining, Dampfbad und Saunieren (intensiv seit März 2011)

Topisch: 3x Wöchentlich "Remolan" Haarzwiebelregenerationskur (seit Jänner 2012, soll mind. 6 Monate dauern, ist allerdings sehrsehr fragwürdig, googelt es selbst)
Und ausschließlich naturbelassene Shampoos, vorzugsweise Haarseife von Remolan mit einem pH von ca. 8,4-8,6.

Respekt !

Dein Beitrag gefällt mir sehr gut.

Du setzt nicht auf die Chemie du setzt auf die Natur.

Und du hast Erfolge.

VORBILDLICH !

werde demächst auch so eine liste posten und berichten.

welches shampoo benutzt du?

grüße

mehr haare, gehts noch ???

was für erfolge hat dieser junge herr denn??? das er ohne AGA sich hier in diesem Forum herumtummelt und sich verrückt macht? das er sich wegen einer AGA die er sich einbildet sachen einwirft die so oder so nichts (kaum) bringen???

Chemie vs Natur ist ne ganz andere diskussion und hat bei remolans thread nichts zu suchen. wie auch kein "gut so, machst du toll" hier was zu suchen hat...

remolan, du hast deine fotos, mach in einem jahr nochmals fotos und stell sie dann hier rein...

nimm ein normales shampoo und vergiss das andere zeugs... mehr solltest du nicht machen finde ich (haben dir ja schon einige andere user zurecht empfohlen)

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [Sinner85](#) on Thu, 12 Apr 2012 12:59:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krx schrieb am Thu, 12 April 2012 13:06Dazu hab ich mal eine Frage -> ich hab ja eine sehr, sehr starke AGA, würde fast sagen eine der aggressivsten hier im Forum. Mir sind mit knapp 4 Monate komplett alle Haare ausgefallen, und es kamen nach 2 Monaten wieder neue, hatte in dieser Zwischenzeit also als Baby eine Glatze.

Zusammenhang möglich ? Wobei ich das kaum glaube, aber ist mir gerade nur zu dem Thema eingefallen...

Ich habe zwar keine so aggressive AGA aber das ist mir als Kind genauso gegangen!!! Mit 1-2 Jahren vielen mir auf einmal alle Haare aus!! Und mit 4 Jahren ca. sind sie wieder nachgewachsen!!

Wie ist dein Status im Moment krx!?

Vielleicht ist das sogar ein Lösungsansatz!? LG

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [krx](#) on Thu, 12 Apr 2012 14:41:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin 18 und gehe zurzeit Richtung NW3 trotz Fin seit 15 Monaten.

Im Internet steht, dass das aufgrund des nicht optimierten Haarzyklus bei Kleinkindern normal sei, dass mehr Haare ausfallen als nachwachsen.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [Sinner85](#) on Thu, 12 Apr 2012 14:56:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok also sollte diese kindheits ausfall nichts mit der heutigen AGA zu tun haben!?

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [REMOLAN](#) on Thu, 12 Apr 2012 15:25:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So viele Antworten... Uiuui.

Erst einmal Klartext: Auch wenn man es auf den Fotos nicht sieht: in den Stirnecken sind viele feine Haare die sich ohne Zug einfach rausnehmen lassen.

Auch wenn die Dichte und der Haaransatz noch stimmen, für mich ist das in Verbindung mit dem Merkmal das ich mit meinem jungen Großvater mütterlicherseits teile (Loch am frontalen Ansatz) Anzeichen genug, dass hier einige Haare immer schwächer nachwachsen!

Das Problem liegt tiefer, da haben alle die das ansprechen recht, nämlich: Verlustängste (besonders seit dem Tod meiner Mutter vor 1 Jahr).

Dennoch möchte ich mich auf diesem Gebiet bilden und wappnen, denn Vorbeugen ist besser als Nachweinen.

Fühlt euch mit NW2,3,4 in gleich jungen Jahren wie ich bitte nicht ver***** .

Die einen äußern ihre (übertriebenen) Sorgen, die anderen suchen Rat, das bestehende Problem zu bekämpfen...

@mehr Haare 2012: Also "Erfolge" würde ich es auch nicht nennen, ich weiß ja nicht wie sich mein Status in diesem Jahr ohne die NEMs und so entwickelt hätte weil es noch keinen sichtbaren Haarschwund gab. Jedoch habe ich die eindeutige Bestätigung, dass die Haare insgesamt etwas gesünder sind und die Kopfhaut ebenso, die Dichte ist gesamt etwas besser als letztes Jahr und die Haarausfallmenge ist recht stabil.

Aber in aggressiveren AGA-Fällen kommt man damit ws. auch nicht weit, jedoch sollte man sicherlich neben Medikation auf gute NEMs und Natur-Shampoo setzen!
Ich verwende meistens die Haarseife von Remolan (Ukraine) die sehr gut reinigt (pH 8,4) und dennoch nicht zu aggressiv ist. Manchmal verwende ich auch von Maharishi Ayurveda das "Pitta-Shampoo", das kommt mir fast noch besser vor, muss es wieder bestellen... zur Info: <http://www.satnam.de/pitta-shampoo-maharishi-bio-200-ml-p-1960.html>

LG

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [mike](#). on Thu, 12 Apr 2012 15:26:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sinner85 schrieb am Thu, 12 April 2012 16:56ok also sollte diese kindheits ausfall nichts mit der heutigen AGA zu tun haben!?

wer weiss ?

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [mike](#). on Thu, 12 Apr 2012 15:27:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krx schrieb am Thu, 12 April 2012 16:41Bin 18 und gehe zurzeit Richtung NW3 trotz Fin seit 15 Monaten.

Im Internet steht, dass das aufgrund des nicht optimierten Haarzyklus bei Kleinkindern normal sei, dass mehr Haare ausfallen als nachwachsen.

den zyklus verlässt die hormonelle stimulation aus dem mutterleib
der zyklus ist sich selbst überlassen

babys verlieren KAUM KRANZHAARE

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [REMOLAN](#) on Thu, 12 Apr 2012 15:35:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey AndiSteffel.
Du hast prinzipiell Recht.

So viele NEMs sind nicht nötig und wohl auch kaum wirksam wenn es um AGA geht (außer ein bisschen Säge, Bockshorn und Gerstengras).

Ich werde auf jeden Fall reduzieren.

Einige NEMs jedoch nehme ich auch für sportliche Zwecke, nämlich: Macawurzel, Süßgras, Kolloidale Mineralien, Speisesoda.

Ich werde weiter beobachten und evtl. mal ein Trichogramm und ein Blutbild (DHT, Estradiol, DHEA, Progesteron, Androstendion) machen lassen.

Die nächsten Fotos stell ich bei Veränderung im pos. oder neg. Sinne rein und sonst in einem Jahr zum Vergleich.

Ein "normales Shampoo" mit Sodium Laureth Sulfate u.A. werde ich natürlich nicht nehmen, aber das Ayurveda Pitta-Shampoo geht auch als "normal" durch

LG, Remolan

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Thu, 12 Apr 2012 15:35:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

REMOLAN schrieb am Thu, 12 April 2012 17:25

Ich verwende meistens die Haarseife von Remolan (Ukraine) die sehr gut reinigt (pH 8,4) und dennoch nicht zu aggressiv ist. Manchmal verwende ich auch von Maharishi Ayurveda das "Pitta-Shampoo", das kommt mir fast noch besser vor, muss es wieder bestellen... zur Info: <http://www.satnam.de/pitta-shampoo-maharishi-bio-200-ml-p-1960.html>

LG

DU solltest mich mal beraten anruf
ne echt jetzt.

bislang war ich von diesem shampoo aufgrund seiner inhaltsstoffe überzeugt.

http://www.zentrum-der-gesundheit.de/images/shop_xl/1107_xl.jpg

aber von der anwendung her tut mir alpecin am besten.
was meinst du?

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Thu, 12 Apr 2012 15:58:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Antwort, Mike.

Hui, da hätte mein älterer Bruder echtes Glück, der hatte von Geburt an dunkle wellige Haare...(mit seitlichen GHEs).

Bei mir war es so, dass ich direkt nach der Geburt kaum Haare hatte (überall sehr kurz und eher hell und leichte "GHEs")

Das entwickelte sich dann kontinuierlich aufbauend bis zum 1. Lebensjahr wo ich am Oberkopf mehr Haare hatte als an den Seiten und hinten (Irokese).

Die Haardichte entwickelte sich in den Ecken, Seiten und hinten zuletzt.

Das blieb dann auch so. mit 3-4 wurden sie insgesamt noch etwas dichter/stärker (auch wenn sie immer schon sehr fein waren).

Die Haare blieben Spaghettiblond bis ich ca. 11 war. Dann wurden sie etwas dunkler, Richtung aschblond, mit 13 dann dunkelblond/Hellbraun, mit 14-15 Hellbraun und mit 17-18 hell-mittelbraun wie es bis jetzt geblieben ist.

Die Haarlinie war bis auf den "Babyflaum" von 3 bis jetzt fast gleich gerade.

Lediglich vor dem 3. Lebensjahr zeigten sich leichte Ansätze zu Ecken, die fast ganz dicht zugewachsen sind. Ein Bereich von den ersten 2-3 cm Haaransatz über den Schläfen, der also am schwächsten scheint (leicht undichter als der Rest und eben ein paar Haare die sich ohne weiteres rauspicken lassen).

Nur eine Sache ist mir noch immer nicht klar: Der Zusammenhang mit dem "Loch" im frontalen Haaransatz die ich vom AGA Großvater mütterlicherseits zu haben scheine.

Du schreibst davon, dass gewisse Areale im Mutterleib schon geschädigt werden...

Aber das deutet ja dann auf einen Zusammenhang mit meinem Großvater hin, weil ich sonst dieses "Loch" nicht von Kind an ausgeprägt hätte, oder meinst du es wäre zugewachsen mit 12-13 und später wiedergekommen?

Lässt mich noch nicht ganz los

LG

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [mike.](#) on Thu, 12 Apr 2012 16:10:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

welches loch, wo?

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Thu, 12 Apr 2012 16:36:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier ein Bild davon (bei langen Haaren hat mich das immer besonders gestört!! und es war nie dichter oder undichter)
Mein Großvater mütterlicherseits hatte genau das gleiche "Loch".
Alle anderen Familienmitglieder haben/hatten eine dichte Mitte.

File Attachments

1) [IMG_2414.JPG](#), downloaded 913 times



Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [krx](#) on Thu, 12 Apr 2012 16:50:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Brandgefährlich.

Ich würde mit Dut Oral anfangen. Eventuell nur jeden 2.Tag aber da vorne sieht man schon die miniaturisierten Haare, das wird nicht mehr lange brauchen, bis du nen Mittelscheitel bis zum Wirbel hast.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [REMOLAN](#) on Thu, 12 Apr 2012 17:02:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit Dut...

Für die Front...?!

Du hast überlesen, dass ich dieses "Loch" angeboren habe.

Das war mit 6,8,12,14,16,18 so und hat sich nie verändert.

Mein Mittelscheitel ist gleich dicht wie die Seiten und der Rest vom Oberkopf.

Meine Sorge gilt den GHE-Ansätzen.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [Gast](#) on Thu, 12 Apr 2012 17:11:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

war aber auch gemein von krx

nirgends ein smiley, der beim erkennen der ironie hilft...

und bevor hier wieder die diskussion losgeht: fin und dut helfen auch an der front. sind bei dir jedoch nicht indiziert (mit anderen worte: dut, fin und der andere unfug sind bei dir nicht angebracht)

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [REMOLAN](#) on Thu, 12 Apr 2012 17:18:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Aufklärung

Tja, diese undichte Stelle ist von Natur aus da und würde auch mit einem dort wirkenden Haarwuchsmittel kaum dichter werden.

Eine kleine HT mit ca. 60 Grafts würde es an dieser Stelle auch tun, das wäre keine "Verschwendung" von evtl. Donorhaar weil das Loch nervt wirklich wenn ich mir die Haare

länger wachsen lasse und nach hinten kämme...

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [Gast](#) on Thu, 12 Apr 2012 17:27:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

erkundige dich doch mal beim Hausarzt, was er von einer HT hält. Dann überweist er dich und du kannst dir die 10 € Praxisgebühr beim Psychologen oder besser Psychiater sparen

Junge, mal Spaß beiseite: Komm runter!

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [mike.](#) on Thu, 12 Apr 2012 18:06:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

REMOLAN schrieb am Thu, 12 April 2012 18:36Hier ein Bild davon (bei langen Haaren hat mich das immer besonders gestört!! und es war nie dichter oder undichter)

Mein Großvater mütterlicherseits hatte genau das gleiche "Loch".

Alle anderen Familienmitglieder haben/hatten eine dichte Mitte.

hab ich auch und ich habe haare lang bis zur brust .. dieses verdammte dreieck vorne macht bei mittelscheitel meine stirn optisch so hoch

vergiss es, das wächst nie wieder zu, wenn es jemals zu war
sozusagen das Gegenteil von Witwenspitz

EDIT.

Mein Loch kam mit 24 Jahren zum vorschein .. also erworbener Haarschaden...

Deines war schon immer, was ich gelesen habe.... Du solltest Fin und co nicht nehmen .. bleib maximal bei den natürlichen Sachen in optimalen nicht zu hohen Dosen und achte auf Deine Gesundheit

Haare weiter beobachten sicherheitshalber ist immer gut .. auch die Struktur im Auge behalten, und Haarfarbe...

ansonsten kann ich mich nur wiederholen: Du hast SUPER Haare

LG

Mike

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Thu, 12 Apr 2012 21:37:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für deine Antwort!

Ok, also kann sich im Laufe einer AGA auch ein Witwenschopf (Loch) bilden... Vielleicht ist das bei meinem Großvater so gewesen und ich hab das Merkmal gar nicht von ihm (hab nur Fotos von ihm mit 26+).

Witwenspitz (wie bei Christian Bale zB.) finde ich sieht sehr gut aus, aber steht auch nicht jedem. Kann man damit leben, aber ja, auch wenn die Stirn eigentlich nicht hoch ist kann durch das "Loch" der Eindruck eines hohen Ansatzes entstehen...

->Ich bin momentan nur so in Panik geraten, weil mir gestern und heute jeweils ca. 20 Haare aus dem rechten Stirneck gegangen sind (und einige davon etwas kürzer als der Rest ließen sich einfach so rausnehmen) (links gehen weniger raus).

Dichte im Stirneck ist noch gleich, ein kleines bisschen weniger als vor 2 Monaten vielleicht... vielleicht sind das Haare die im Rahmen meines Natürlichen Regimens durch etwas Stärkere ersetzt werden...hoffe ich.

Meistens ist das ja ein Zeichen, dass die dann schwächer nachkommen wenn sie so leicht rausgehen...

Nun ja, wie du sagst: Im Auge behalten. Und wenn ich AGA veranlagt habe, dann ist sie wenigstens nicht aggressiv. SUPER Haare hab ich nicht, die sind sehr fein aber dafür wachsen sie in 2 Monaten 3cm und sind ja recht dicht. Also ok.

Die Struktur ist überall gleich, nur an/über den Schläfen sind die Schäfte etwas schwächer und ein paar miniaturisiert, werde ich im Auge behalten.

LG

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [Alibi](#) on Fri, 13 Apr 2012 07:37:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

REMOLAN schrieb am Thu, 12 April 2012 19:18

Eine kleine HT mit ca. 60 Grafts würde es an dieser Stelle auch tun, das wäre keine "Verschwendung" von evtl. Donorhaar weil das Loch nervt wirklich wenn ich mir die Haare länger wachsen lasse und nach hinten kämme...

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [Muad'Dib](#) on Fri, 13 Apr 2012 08:34:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn das Loch schon immer da war ist es keine AGA. Mit Minoxidil, kann man Folikel, die sich nicht richtig entwickelt haben mit der Zeit aktivieren.

Einfach jeden Tag 1 - 2 Tropfen an der Stelle benutzen. Nach 3 Monaten wird man bestimmt schon etwas sehen.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Sun, 29 Apr 2012 20:22:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Muad'Dib schrieb am Fri, 13 April 2012 10:34 Wenn das Loch schon immer da war ist es keine AGA. Mit Minoxidil, kann man Folikel, die sich nicht richtig entwickelt haben mit der Zeit aktivieren.

Einfach jeden Tag 1 - 2 Tropfen an der Stelle benutzen. Nach 3 Monaten wird man bestimmt schon etwas sehen.

Hey, danke für den Tipp Muad'Dib.

Kann sein, dass das funktioniert, zumindest würde es Haarschäfte dicker machen und ein paar mehr Anagenhaare in dem Bereich entwickeln.

Ich hoffe mal, dass das die noch nie richtig entwickelten Follikel evtl. "anregt".

Verlieren kann ich dabei nix, vor Shedding brauche ich auf der kleinen Flächen wohl auch keine Angst haben und ich komme mit einer Monatspackung Minox wohl 6 Monate aus

Meinst Du Spectral DNC wäre da eine gute Wahl?
(von Biovea)

Wie gesagt, das Loch war schon immer da, mit 12 war es sogar etwas lichter, mit 17 wurde es minimal dichter...

UND GANZ ERSTAUNLICHE ERKENNTNIS: Mein Großvater Mütterlicherseits hat auf einem Foto (mit 28) auch so ein Loch in der Mitte, allerdings ein richtiges Loch ganz ohne Behaarung (dafür etwas schmaler als mein "Lochansatz"). Auf einem Foto mit 23 jedoch hat er eine gerade Front OHNE Loch! Also ist das Loch bei ihm "erworben" und bei mir angeboren...

LG

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [Muad'Dib](#) on Sun, 29 Apr 2012 21:09:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Spectral UHP oder Kirkland Minoxidil. Das DNC hat mehr Inhaltsstoffe, einen positiven Effekt, zumindest durch dokumentierte Erfahrungsberichte, sind keine zu finden.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [Alibi](#) on Tue, 01 May 2012 15:58:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

REMOLAN schrieb am Sun, 29 April 2012 22:22UND GANZ ERSTAUNLICHE ERKENNTNIS:
Mein Großvater Mütterlicherseits hat auf einem Foto (mit 28) auch so ein Loch in der Mitte,
allerdings ein richtiges Loch ganz ohne Behaarung...Also ist das Loch bei ihm "erworben" und bei
mir angeboren...

Deine Erkenntnis ist vollkommen falsch

Auch wenn die Epigenetik wohl eine eine größere Rolle spielt, als ihr in den Lehrbüchern
zugestanden wird (sieht man z.b. bei Umwelteinflüssen auf das Geburtsgewicht von
Babys)...solche spezifischen phänotypischen Ausprägungen, wie bei dir, sind nie und nimmer
"erworben" und dann weitervererbt!

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [REMOLAN](#) on Tue, 01 May 2012 18:31:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nun ja, ich dachte immer ich hätte dieses Mermal von meinem Großvater mütterlicherseits
geerbt. Ich hatte es jedoch schon immer und bei ihm entwickelte es sich erst nach 23 Jahren.
Also "erworben" im Lauf einer AGA.

Keine Ahnung warum das so ist...

Aber es besteht sicher ein direkter Zusammenhang weil in meiner Familie haben sonst ALLE von
Natur aus eine dichte mittlere Front!! (ein Onkel mütterlicherseits hat AGA wie mein Großvater
mütterlicherseits entwickelt, hatte allerdings eine dichte Frontlinie bevor sich AGA entwickelt
hat, der Andere hat keine AGA...)

Die Sorge, das Loch im Zusammenhang mit dem Großvater könnte bedeuten, dass ich auch
die AGA von ihm bekommen werde, ist nach wie vor da!!

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [Haar2O](#) on Tue, 01 May 2012 18:37:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nochmal zu Minox. Minox verteilt sich mehr als nur die Stellen die du besprühst. Mal
angenommen es setzt ein Shedding ein und das auch in den umliegenden Regionen, dann
würdest du auch diese Haare von Minox abhängig machen. Kann man vielleicht auch nicht so
stehen lassen da bei dir keine AGA vorliegt aber das Risiko wär mir zu groß!

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [mehr Haare 2012](#) on Tue, 01 May 2012 18:43:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krx schrieb am Thu, 12 April 2012 18:50 Brandgefährlich.

Ich würde mit Dut Oral anfangen.

ich würde antibiotika nehmen nur vorsichtshalber.
man deine haare sind vollkommen in ordnung.
wenns so bleibt.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [REMOLAN](#) on Thu, 03 May 2012 16:08:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Haar20 Danke für den Hinweis, muss ich mir noch genau überlegen, ich bin nämlich ziemlich sicher, dass sich bei mir die GHE (bes. Rechts) bald ausdünnen wenn es so weiter geht wie jetzt...

@ mehr Haare 2012: Antibiotika?! Haha. Ja danke, ich weiß, NOCH sind sie optisch in Ordnung, keine nennenswerte Ausdünnung, Haaransatz ist noch 100% gleich- ABER mir dünnen die ganzen GHE-Bereiche gleichzeitig aus kommt mir vor!!

Noch sieht man auf Scheitelfotos keinen Dichteverlust, aber ich habe in den ganzen GHE-Bereichen viele kurze Zwischenlängen die sich einfach so rausnehmen lassen!!!

Allein heute waren im rechten Stirneck 20 Stück!!!

Allerdings sind diese Haare ganz normal pigmentiert und Struktur ist nicht miniaturisiert. Aber ich kann sie einfach so rausnehmen und es ist immer ein kleiner Talgrest an der Wurzel...

Meine Hoffnung ist, dass es sich um "Extra-Haare" handelt die im Rahmen meiner natürlichen "Vorbeugung" dazukommen und in den ersten Wachstumszyklen noch schwächer sind und früher ausfallen,

meine Befürchtung ist, dass es sich um eine Generalausdünnung der GHE handeln wird, also eine beginnende Miniaturisierung im GHE-Bereich...

Was meint ihr?

Ach ja, an und über den Schläfen hat sich die Haarlinie noch nicht verändert (seitlicher Ansatz ist bei mir recht weit vorn in die Stirn). Ich habe noch nie gesehen, dass sich obere GHEs entwickeln, ohne eine Rezession in den seitlichen GHEs...

Allerdings habe ich nicht nur in den GHEs solche kurzen Zwischenlängen zum Rausnehmen bemerkt, sondern auch am restlichen Oberkopf UND an Stellen die gar nicht von AGA betroffen sind, zB. an den Seiten etwas weiter hinten...Dort sind halt weniger kommt mir vor.

Puh, Sorgen, Sorgen, Sorgen... Ich werd verrückt von diesen losen kurzen Haaren...

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [AFROLOCKE](#) on Thu, 03 May 2012 22:30:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warum werden neue User bei denen noch keine sichtbare Lichtung vorhanden ist gleich als psychisch Krank und hobbylos bezeichnet?? Macht Haarausfall agro?

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [Alibi](#) on Fri, 04 May 2012 08:11:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

AFROLOCKE schrieb am Fri, 04 May 2012 00:30 Warum werden neue User bei denen noch keine sichtbare Lichtung vorhanden ist gleich als psychisch Krank und hobbylos bezeichnet??

Schau dir die Fotos an, schau dir das rumgejammere an. Nuff said!

Zitat:
Macht Haarausfall agro?

http://www.myvideo.de/watch/1313910/TV_Total

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Fri, 04 May 2012 12:16:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alibi, ich verstehe Dich im Prinzip.
Auf den Fotos sieht alles ziemlich gut aus.
Jedoch hat mir noch immer niemand einen Tipp bezüglich der etlichen losen Zwischenlängen in den GHEs gegeben...(auf Fotos nicht dokumentierbar).
Denn für mich ist das einfach ein Hinweis, dass in den GHEs irgendwas nicht stimmt wenn da so viele Kurze Haare sind die sich einfach so rausnehmen lassen, obwohl sie normal pigmentiert sind...Allerdings auch am restlichen Oberkopf (etwas weniger) und auch an AGA-untypischen Stellen gibt es einige kurze Haare die sich einfach rausnehmen lassen... lies Dir bitte noch einmal meine letzte Meldung durch bevor du so urteilst.
Schließlich geht es nicht nur darum, AGA zu behandeln, sondern auch, die ersten Anzeichen zu erkennen, auch wenn es nur leichte sind- und dann das Richtige zu tun...

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [mike.](#) on Fri, 04 May 2012 12:32:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

REMOLAN schrieb am Fri, 04 May 2012 14:16

Alibi, ich verstehe Dich im Prinzip.

Auf den Fotos sieht alles ziemlich gut aus.

Jedoch hat mir noch immer niemand einen Tipp bezüglich der etlichen losen Zwischenlängen in den GHEs gegeben...(auf Fotos nicht dokumentierbar).

Denn für mich ist das einfach ein Hinweis, dass in den GHEs irgendwas nicht stimmt wenn da so viele Kurze Haare sind die sich einfach so rausnehmen lassen, obwohl sie normal pigmentiert sind...Allerdings auch am restlichen Oberkopf (etwas weniger) und auch an AGA-untypischen Stellen gibt es einige kurze Haare die sich einfach rausnehmen lassen... lies Dir bitte noch einmal meine letzte Meldung durch bevor du so urteilst.

Schließlich geht es nicht nur darum, AGA zu behandeln, sondern auch, die ersten Anzeichen zu erkennen, auch wenn es nur leichte sind- und dann das Richtige zu tun...

diesen bereich kannst du nicht/schwer halten/retten

maybe fin jetzt.. prophylaktisch .. aber ..

diese zone ist auch bei kindern und frauen dünn .. auch bei mir trotz härteste medikation behalte ich optisch ecken ... ich habe eine neue alte linie zurück .. die die ich 2006-07 hatte (21 J) .. aber die linie die ich als 15-jähriger hatte bekomme ich nie wieder.. hauptsache der rest ist schön dicht..

pilos hat mal geschrieben ... fluta topisch, mehr nicht .. bzw hat er auch mal geschrieben .. "vergiss die ecken" ...

haare sind nicht alles, gesundheit/psyche wichtiger ...

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [Muad'Dib](#) on Fri, 04 May 2012 14:04:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox macht Haare nicht abhängig. Es stimuliert nur einen Wachstumsfaktor. Gesunde Haare können dadurch etwas besser wachsen und der Wachstumszyklus ist etwas verändert. Nach dem absetze normalisiert sich das wieder nach ein paar Monaten.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [REMOLAN](#) on Fri, 04 May 2012 14:14:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Mike,
danke für deinen Beitrag.

Weißt du, Fin soll ja für die Front in manchen Fällen sogar kontraproduktiv sein...Das tu ich mir so schnell nicht an. Schließlich ist die Front der Bereich um den ich mir überhaupt Sorgen mache (wie bei den Meisten).

Der GHE-Bereich war bei mir allerdings noch nie so dicht wie der Rest der Kopfbehaarung- und auch etwas feinere Haare im GHE-Bereich.

ABER ich habe mir Fotos mit 17,16,15 angesehen wo die Haare kurz rasiert waren und da sehen sie jetzt sogar etwas dichter aus als damals. Auch etwas dichter als vor 1 Jahr wo ich mir mal einen 4mm Schnitt verpasst habe.

Der Ansatz ist 100% gleich wie eh und je (außer die Schläfenpartie, da ist meine Vellushaarlinie fast ganz verschwunden ab 15).

Das heißt also aktuell, dass die Dichte überall gleich gut, bzw. leicht besser ist als je zuvor, aber, dass mir lauter Zwischenlängen auffallen (fast am ganzen Kopf, also da wo ich halt gut hinsehen kann) die sich leicht rausnehmen lassen.

Die Struktur von denen ist normal, nicht miniaturisiert, die Pigmentierung ist ganz wenig heller/trüber als die "normalen" Haare.

Ich weiß, ist auch für Experten nicht einfach zu sagen ob das nun Haare sind die miniaturisieren, oder ob das Haare sind die durch mein (vielleicht etwas wirksames) Regimen "extra" dazukommen, aber in den ersten Wachstumszyklen noch zu schwach sind und recht schnell in die Ruhephase zurückfallen...

Außerdem ist es doch so, dass die vertikalen GHEs leichter zu behandeln sind als die seitlichen GHEs (die über den Schläfen)... Das hast Du einmal erwähnt glaube ich.

Die seitlichen GHE-Stellen sind bei mir nämlich laut Fotos auch etwas dichter als letztes Jahr und da ist der Wuchs stabiler als im oberen GHE-Bereich.

Hmmm.....

Das mit Fin müsste ich mir noch überlegen, aber wenn ich ein O.K bekomme, dass die Front nicht wirklich dadurch in Mitleidenschaft gezogen werden könnte, könnte ich ja prophylaktisch 0,5mg Täglich nehmen.

Vielleicht gehör ich zu den Glücklichen die kaum NWs davon kriegen

LG

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [REMOLAN](#) on Fri, 04 May 2012 14:21:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Muad'Dib,

also man hört ja Horrorgeschichten von Leuten die Minox absetzen und die AGA danach umso schneller weiter geht...

Aber wenn der Status an sich recht stabil ist und eigentlich noch nix verloren ist, hast Du Recht...

Ich werde jetzt einfach noch 1 Monat warten (dann ist mein Natürliches Regimen nämlich 6 Monate in Einsatz- und wenn ich dann merke, dass sich was verschlechtert hat, werde ich mir Minox holen und konsequent auftragen (bei einem 5mm Schnitt wird das sehr einfach und sparsam).

Ich glaube, es ist am gescheitesten die Haare sehr kurz zu halten, so bemerkt man

Veränderungen (pos.) leichter und evtl. Shedding fällt nicht auf...

Die Haare dürften wenn ich Responder bin generell einen stärkeren Schaff bekommen, das käme mir bei meinen von Natur aus seeehr feinen Haaren sehr zugute

Danke für den Tip,

LG

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Fri, 04 May 2012 14:30:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

REMOLAN schrieb am Fri, 04 May 2012 16:21
also man hört ja Horrorgeschichten von Leuten die Minox absetzen und die AGA danach umso schneller weiter geht...
LG

ich kann dir horrorgeschichten erzählen wo die AGA nach absetzen von Minox aufgehört hat

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [Haar2O](#) on Fri, 04 May 2012 14:33:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was machst du dir überhaupt sorgen um GHE`s ?

1. Hast du keine und.....

2.finde ich ergeben leichte GHE`s ein gewisses erwachsenes und typisch männliches Erscheinungsbild plus einen gewissen Anteil an "Seriösität".

Du wirst im Gegensatz zu den meisten anderen hier auch wahrscheinlich noch in 10 Jahren genauso aussehen wie jetzt.

Also mach dir um andere Dinge nen Kopp.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Mon, 07 May 2012 15:53:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, stimmt ich habe keine GHEs. Und sie sind auch nicht ausgedünnt wie ich durch meine Rasur registriert habe.

ABER

Am GANZEN vorderen Oberkopf sehe ich immer mehr Zwischenlängen (Struktur normal) die sich einfach rausnehmen lassen.

So viele, dass ich den Eindruck habe, dadurch dünnt der Bereich aus!

Beim Waschen und normalen Kämmen allerdings habe ich keinen erhöhten Haarwechsel.

Nur wenn ich einen Scheitel ziehe, sehe ich einige Zwischenlängen die sich einfach so rausnehmen lassen!!

Macht mich verrückt!

Deshalb zweifle ich daran, in 10 Jahren noch immer so auszusehen...

Allerdings hatten in meiner Familie nicht mal die AGA-Betroffenen mit 20-21-22 Front-Ausdünnung.

Ein AGA-Onkel, ein AGA- Cousin, Ein AGA-Großvater (alle mütterlicherseits). Alle 3 hatten mit 20 eine breite Stirn (keine Schläfenansätze, sehr weit hinten).

Front-Ausdünnung wurde beim Cousin mit 24 sichtbar, bei Onkel und Großvater mit 26.

Mein Vater hatte bis 26 NULL HA, dann bekam er mini-Ecken (NW1). Sichtbar wurde Front-Haarverlust erst leicht mit 36. Er hatte NW2 mit 40.

Großvater Väterlicherseits bis ins hohe Alter NW1.

Mein Bruder wird jetzt 25 und hat bis auf angeborene seitliche GHEs keine Ausdünnung.

Deshalb kann ich nicht glauben, dass da was passiert!!!

Aber es deutet alles darauf hin.

Nur wie kann der vordere Oberkopf ausdünnen, wenn null GHE vorhanden sind?!

Scheint so, als ob alles synchron ablaufen würde...

Phhhh.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [REMOLAN](#) on Mon, 07 May 2012 16:19:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also, ich will da keine Zeit verschwenden und Sägepalme schlucken.

Also: Wo bekomme ich Fin her, das auch wirklich den Wirkstoff enthält, auch wenn es ein rezeptfreies Generikum ist?

Kann man Generics24 vertrauen? Fincar?

Ich will es erst gar nicht zu sichtbarer Haarlichtung kommen lassen!

Auch wenn das anhand meiner Familiengeschichte nicht passieren sollte, aber das mit den losen Zwischenlängen macht mich fertig und deutet glaube ich darauf hin.....

LG

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [Gast](#) on Mon, 07 May 2012 16:32:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Remolan, mal in aller Deutlichkeit: Lass die Finger von Finasterid!
Schlag' dir die Idee aus dem Kopf!

du hast einen besseren Haarstatus als viele Frauen (!) mit 25+
Und warum? Weil du keinen Haarausfall hast!

ganz davon abgesehen, dass ich Finasterid mit 18 oder 19 Jahren für bedenklich halte, würde dir Fin (ob dein Haarausfall nun existiert oder nicht) nichts bringen.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [REMOLAN](#) on Mon, 07 May 2012 16:50:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Tysa,

mein Vorhaben mag überstürzt klingen, ja... Stimmt, ich sehe oft junge Frauen die sogar einen undichteren frontalen Ansatz als ich haben

Aber der Ansatz hat sich auch null verschlechtert. Nur dahinter...

Das mit den losen Zwischenängen, wie schon x-Mal erwähnt, lässt mich darauf schließen, dass eine Miniaturisierung/ Generalausdünnung im vorderen Oberkopf stattfindet...

Ich bin übrigens 20.

Schicke ein aktuelles Bild der Haardichte im frontalen Bereich. Wie man sieht, ist die Dichte nicht so wie sie sein sollte...

LG

File Attachments

1) [IMG_3705.JPG](#), downloaded 412 times



Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [Gast](#) on Mon, 07 May 2012 16:57:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kann es sein, dass du letztlich nur das findest, was du angestrengt finden willst?

ich mag ja solche tipps selbst gar nicht, aber:

verbring weniger zeit vorm spiegel, befreich dich von deinem versklavenden anti-HA-regimes und geh' mit deinem beneidenswerten 1A-haarstatus raus, das leben genießen.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [REMOLAN](#) on Mon, 07 May 2012 16:59:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier noch ein Bild ca. 1,5 cm hinter der Haarlinie.

File Attachments

1) [IMG_3711.JPG](#), downloaded 419 times



Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [Gast](#) on Mon, 07 May 2012 17:00:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

es fällt mir schwer, dir nicht "verarschungswille" oder eine psychische störung zu diagnostizieren.

nicht böse gemeint

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [jo1983](#) on Mon, 07 May 2012 18:31:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

oh doch, er hat eine psychische Störung. es sollte eigentlich nicht unsere Aufgabe sein, sich damit zu beschäftigen, dafür gibt es Experten.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [REMOLAN](#) on Mon, 07 May 2012 19:43:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meine einzige psychische Störung ist eine leichte Depersonalisation durch schlimme traumatische Erlebnisse und der Wille, nach geliebten Mitmenschen-und Tieren nicht auch noch Haare zu verlieren.

Sorry, ich weiß das ist eine "Kleinigkeit" aber meine Beobachtung (auch wenn ihr auf den Fotos nichts erkennt) deutet auf ein kommendes Problem in der vorderen Oberkopfbehaarung hin.

Es sei denn, diese losen Zwischenlängen kommen wieder.

Darin liegt ja meine Sorge, dass die am miniaturisieren sind. Aber da lest ihr immer drüber und sagt, dass mein Status zu gut ist...

Meine Tante sagte mir letztens, als das Thema zufällig aufkam: "Du hast ja eh so viele Haare, und Ehwinkel hast auch keine. Mach dir keine Sorgen"...

Naja...

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [mike.](#) on Mon, 07 May 2012 19:49:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bevor du mit fin startest ..

MACH BLUTTEST

DHT, T, E2, SHBG, PRL, PROGESTERON

E2 und Prolaktin KÖNNTEN Front dünner machen ...

ich weiss nicht wie ich sagen soll .. meine wurde dünner ABER ich habe mehr Haare (nehme aber SEHR VIEL)

Du hast vorne volles Haar ABER wirst Estrogene Haare bekommen .. wie ein Mädchen so fein .. jetzt hast Du normales/androgenes Volles Haar...

in meinem Thread habe ich eine Jahresbilanz mit Fotos drin ... Struktur eindeutig feiner und heller ... seit Fin + co..

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [Haar2O](#) on Mon, 07 May 2012 19:53:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jap! Hier sind tief verwurzelte Probleme am werkeln die nicht mit Finasterid bekämpft werden können. Bin kein psychologe und psychologische Ferndiagnosen würde sich auch ein echter Psych-Doc nicht zutrauen.....aber...

@Mike

Auch wenn ich dir viel Fachwissen zutraue und auch gerne bei dir nachfrage, halte ich es schon fast für kriminell in diesem Fall das Wort Finasterid überhaupt in den Mund zu nehmen!

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [mike.](#) on Mon, 07 May 2012 20:02:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

in wirklichkeit kann/sollte er es lassen

NW 0,00

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Mon, 07 May 2012 20:03:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Mike!

Ganz klar, Fin werde ich auf keinen Fall einwerfen ohne über meinen Hormonhaushalt Bescheid zu wissen.

Wie gesagt, Front ist meine Hauptsorge.

Ich geh zum Endokrinologen, da sollte alles ausgewertet werden können.
Das mach ich so bald wie möglich, die Ergebnisse poste ich dann hier rein.
Es kann sein, dass ich von Natur aus hohe E2/Aromatase habe, dann wäre Fin ohne Aromatasehemmer ein Schuss ins Knie

Ich weiß, mit deinem Regimen ist der Strukturwandel kaum verwunderlich... Aber so funktioniert es natürlich auch.

Du meinst, durch Fin würde meine Struktur vorne feiner werden wenn E2 und Prolaktin ansteigen?

Wie sieht es am vorderen Oberkopf und Tonsur und restlichen Haaren (Seiten/Hinten) aus?

Ich lese oft, dass sich die Haarstruktur am gesamten Oberkopf und im "Haarkranz" allgemein bessern soll unter Fin, nur die Front kann feiner werden (eben durch E2/Prolaktin).

Diesem Effekt kann man doch sicher entgegensteuern, oder?

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Mon, 07 May 2012 20:13:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

-Ich verstehe die Kommentare wie "nicht nötig", "NW 0", usw. aber es ist nicht zu verleugnen, dass leichte Ausdünnung bemerkbar ist (aktuelle Fotos) und die losen Zwischenlängen sind ein Warnzeichen... Und man selbst schaut genauer...

Unzufriedenheit oder Angst vor Verlust der "Haarpracht" verstärken lediglich meine Psychische Erschöpfung und ich nehme lieber leichte Nebenwirkungen durch eine Minidosis Fin und evtl. Aromatasehemmer zur Absicherung in Kauf, als ständig hin-und-her gerissen zu sein zwischen "Na, heute schauen die Haare eh ganz gut aus" und 5 Minuten Später "Hilfe, schon wieder 20 Zwischenlängen aus dem Vorderkopf die sich einfach rausnehmen lassen!!!!"

Jedenfalls beherzige ich auch die kritischen Kommentare und werde nichts überstürzen.
Wenn eine Behandlung, dann nur in dem Maße in dem sie auch sinnvoll und unbedenklich für die Körperliche Gesundheit ist.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [mike.](#) on Mon, 07 May 2012 20:17:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mach, so das du dich wohl fühlst .. sei aber bitte vorsichtig und lass die dinge checken .. als referenz

nimm lieber ganz wenig und jeden 3. tag zb... und beobachte, es kann sein, das schäfte die gesund androgen waren, dünner estrogen werden bin mir aber nicht ganz sicher..

LG
Mike

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [Haar2O](#) on Mon, 07 May 2012 20:17:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nix behandlung.....Nix in Maßen.....gar nix!

DU HAST NICHT MAL NE MATURE-HAIRLINE!!!!!!!!!! *heul*

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Wed, 09 May 2012 01:21:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alles klar, Mike, Du hast sicher ein gutes Gespür für so etwas, also ich wart jetzt erst mal ab, lass alles checken und stelle dann auch noch die Hormonwerte hier rein.

@Haar2O jein, also von der Form der Haarlinie hab ich NW0,... aber die Linie ist am Ansatz überall recht undicht und so würde ich sagen, dass sie unter normalen Lichtverhältnissen schon leicht matur aussieht (dünner behaarte Haarlinie wird "überblendet". Beim Blitz vom Fotoapparat wirkt die Linie etwas dichter in den Stirnecken.

Aber die Haarlinie ist ja nicht meine Sorge, weil die noch nie "besser" war. Mir fallen seit 1 Monat nur so viele Zwischenlängen überall mitten in der Haarmenge am vorderen Oberkopf besonders auf- die sich einfach rausnehmen lassen. Das war der Punkt wo ich verzweifelt hab und an Fin gedacht habe.

Bin halt nicht sicher, ob man am Oberkopf sichtlich ausdünnen kann, ohne frontale Rezession oder Tonsurprobleme...hmmmm...
Vielleicht ist das auch nur temporär mit den losen Zwischenlängen und legt sich wieder. Oder es kommen stärkere Haare nach die diese losen Haare ersetzen (durch meine Nems usw.) Oder es ist eben eine Miniaturisierung in Gange, was aber wie in den letzten Beiträgen erwähnt nicht mal im Worst-Case der Familiengeschichte "möglich" wäre.

Danke jedenfalls für eure Antworten, ich muss jetzt mal runter kommen und höre auf, so zwanghaft nach losen Haaren zu suchen. Werd das jetzt wieder begrenzen auf das gute alte Sieb zum Zählen bei der Haarwäsche und das normale Kämmen.

LG

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Wed, 09 May 2012 01:24:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

-Anbei noch ein aktuelles Foto vom mittleren Oberkopf

File Attachments

1) [IMG_3854.JPG](#), downloaded 411 times



Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [Alibi](#) on Wed, 09 May 2012 15:54:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

REMOLAN schrieb am Mon, 07 May 2012 18:50

Schicke ein aktuelles Bild der Haardichte im frontalen Bereich. Wie man sieht, ist die Dichte nicht so wie sie sein sollte...

Langsam vermute ich einen Troll.

Alternativ: Das einzige was hier nicht dicht ist, bist leider du

Mach mal die gleichen Bilder von deinem Hinterkopf. Du wirst sehen, dass es dort genauso aussieht, wenn du die Haare scheitelst.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [Haareweg](#) on Wed, 09 May 2012 16:32:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

REMOLAN schrieb am Wed, 09 May 2012 03:24-Anbei noch ein aktuelles Foto vom mittleren Oberkopf

ich denke mir jeden tag, hm du denkst nur an deine ****eiss geheimratsecken und so weiter.

aber wenn ich deinen thread hier sehe.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [Silent Blood](#) on Wed, 09 May 2012 17:59:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

REMOLAN schrieb am Wed, 09 May 2012 03:24-Anbei noch ein aktuelles Foto vom mittleren Oberkopf Das nennt man "Scheitel". Ruhig bleiben, Du hast keine Alopezie. Beschäftige dich mit was Anderem, um nicht auf solche lächerlichen Gedanken zu kommen. Wenn es in der Familie keinen AGA gibt, ist der Fall sowieso klar.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [mehr Haare 2012](#) on Wed, 09 May 2012 19:43:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

REMOLAN schrieb am Mon, 07 May 2012 18:19

Also, ich will da keine Zeit verschwenden und Sägepalme schlucken.

1. Ein Placebo kann stärker wirken als eine HT wenn du fest genug dran glaubst kann sich das auch positiv auf den Körper auswirken!
2. Es wurde festgehalten, dass Sägepalme positiven Einfluss auf die Prostata hat !
Es unterdrückt die 5a Reduktase Typ 1 und Typ 2.
Zugegebenermaßen vielleicht nur sehr gering und nicht so stark wie Finasterid welches allerdings nur Typ 2 unterdrückt. Dafür hast du keine chemische Substanz im Körper und es wirkt nur da wo es soll ! Und nicht beispielsweise an den Brustdrüsen wie Fin das macht.
3. Welchen Studien sagen denn überhaupt das DHT oder dessen sogenannte allseits berüchtigte "Empfindlichkeit" das Problem ist? Und was geben wir da drauf? Was kann man darauf geben?
Ist das Pony-Gen im DHT enthalten? Name? Aha. Warum wirkt es bei fast niemanden in diesem Segment?
4. Es ist doch gar kein Problem wenn du Fin nehmen möchtest. Ist vollkommen legitim.
Aber stell keine Pflanzen in Frage deren Kraft du nicht selbst gesehen hast. Solltest du das haben und es hat nicht zum Erfolg geführt hab ich nichts gesagt.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Wed, 09 May 2012 19:51:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kenne mich aus, danke. Scheitel. Ja.
Ich sehe nur teilweise miniaturisierte Haare und habe lose Zwischenlängen, massig am vorderen Oberkopf.
Für mich Warnzeichen genug.
Und wenn man meinen Thread durchliest, liest man x-mal, dass mein Großvater mütterlicherseits AGA hatte und zwar mit 26 NW2,5, mit 32 NW3 und mit 40 NW4.
Ein Onkel hat die gleiche AGA wie er, nur etwas weniger stark und ein Cousin vom nicht AGA-Onkel hat eine ähnliche AGA entwickelt, nur ein wenig aggressiver als Onkel und Großvater.
Mein Vater war erst ab 27 leicht betroffen und das war kaum aggressiv, mit 40 NW2,5.
Großvater väterlicherseits Haarpracht bis 85!
Anderer Onkel mütterlicherseits leichte GHE mit 65, Bruder mit 25 keine Probleme, nur seitliche GHE (angeboren).
Zweiter Cousin vom nicht AGA-Onkel hat mit 24 NW0.

ALSO: es ist so ein Zwischending, ich würde sagen, dass es etwa 50% AGA und 50% keine AGA in meiner Familie gibt, mütterlicherseits etwas schlechtere Haargene als väterlicherseits.

Wie oft soll ich das mit den losen Zwischenlängen denn noch sagen?!? Das ist doch ein Zeichen, dass am vorderen Oberkopf mit den Haarfollikeln was schief läuft.....

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Wed, 09 May 2012 20:00:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Mehr Haare 2012,

ich sag das deshalb, weil ich seit 4 Monaten 320mg Sägepalme in der Gelkapsel täglich einnehme. Seit einem Monat fallen mir eben die etlichen Zwischenlängen auf, besonders am vorderen Oberkopf, die ich einfach rausnehmen kann.
Dadurch hab ich der Sägepalme sogar einen negativen Effekt zugeschrieben, auch wenn ich nicht weiß ob es mit Sägepalme in Verbindung steht oder mit was Anderem...
Könnte ja auch eine Art "Shedding" sein, wo die Haare bald durch gesündere ersetzt werden...Durch Sägepalme...

Ich wäre der Letzte, der Pflanzliche Wirkstoffe pauschal schlecht macht, nur jetzt bin ich grad ein bisschen am dampfen...

Ich nehm Säge noch 1 Monat (dann sind die Kapseln aufgebraucht) und dann werd ich sehen...
Fin möchte ich nur nehmen, wenn es wirklich sinnvoll ist...

Interessant wäre, ein paar Tage kein Säge und keine NEMs zu nehmen, eine Hormonauswertung beim Endokrinologen machen und dann wieder mit Säge anfangen und darauf nochmal einen Test machen.

Da hätt ich es dann schwarz auf weiß ob sich hormonell was ändert/verbessert.

Da ich in letzter Zeit immer mehr von PGD2 usw. mitbekomme, zweifle ich auch schon ein bisschen an der DHT-Theorie... Das DHT blocken alleine genügt nur bei den Wenigsten!!

LG

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Wed, 09 May 2012 20:15:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

REMOLAN schrieb am Wed, 09 May 2012 22:00

Da ich in letzter Zeit immer mehr von PGD2 usw. mitbekomme, zweifle ich auch schon ein bisschen an der DHT-Theorie... Das DHT blocken alleine genügt nur bei den Wenigsten!!

LG

kommentarlose Bestätigung

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [Jürgen87](#) on Wed, 09 May 2012 20:17:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du bist auf dem besten Weg ein Hypochonder zu werden, dann ist der Ha dein kleinstes Problem. Bei absolut 100% Haarstatus so eine Ansammlung von Schundmixerein und Hokuspokuskräutern. Unglaublich.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [mike.](#) on Wed, 09 May 2012 20:17:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DHT alleine nicht, auch Estrogene, auch Testo und Prolaktin schaden, das Zusammenspiel ...

ich hemmte DHT only -----> HA ging weiter

T, E2, PRL stieg -----> senken E2 (Ari) + senken DHT (Fin) half ein wenig

jetzt senken DHT (Fin) + senken T -----> Wuchs

alle Hormone werden schaden ... aber man darf nicht alle hemmen .. DHT only hemmen ist eh schon hart genug ... etwas E2 zus. senken ist das maximum was sich MANN leisten kann ...

Frau darf DHT + T senken ... um FRAU zu bleiben

PGD2 und weitere sind Faktoren NACH den Hormonen ..

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [mike.](#) on Wed, 09 May 2012 20:21:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ergänzung:

ich senkte innerhalb 2-3 Monate

T
E2
DHT

in dieser Zeit zog ich meine Haarlinie um 1 cm runter (da waren die ersten Haare in Flaumform sichtbar) .. seit dem ich E2 nehme .. kommen keine neuen mehr sondern bestehende werden

dicker/dunkler ..

ich werde das aber NIE WIEDER machen -----> Fuß/Bein Schmerzen, Gelenkschmerzen ...
drohende Osteoporose wg. fehlenden Estradiol

darum ...

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Thu, 10 May 2012 14:50:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja mike

aber wir wollen schon noch zeugungsfähig bleiben und ein bißchen männlich bleiben

du hast ja selbst geschrieben du siehst wieder aus wie ein kleines kind von der haut ... das ist nicht unser ziel oder sagen wir so unser ziel ist auch dabei aber eben wollen wir die NW nicht wir wollen nur das problem behandeln und keine neuen schaffen.

ich sagte ja schon einmal.

wenn ich dreck an den händen habe muss ich nicht gleich meinen ganzen körper duschen es reicht die hände zu waschen denk drüber nach

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Thu, 10 May 2012 17:04:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sehr interessant Mike...

Natürlich nicht zum einfach "ausprobieren", aber um den Wirkmechanismus der bestimmten Hormone besser zu verstehen...

Ich fass das für mich nochmal zusammen:

Du hast also neben DHT dann auch noch Testo an sich und E2 gehemmt und hast so mehr (frontalen) Wuchs erreicht, der allerdings feiner war, weil die Struktur (Schafstärke) bei weniger Testo/E2 feiner, femininer wird...

Dann hast du E2 erhöht und die Schäfte der "neuen Haare" wurden dicker...

Das sagt schon Einiges Entwickeln sich diese feinen Vellus/Terminalhaare unter erhöhtem E2 weiter..?

Die NWs wären natürlich selbst für einen Transgender schon verdammt hart
Aber Du scheinst einen Ansatz gefunden zu haben, der bei deinem ursprünglichen Haarstatus noch viel zurückholen kann (wenn nicht alles oder mehr), die größte Hürde hast du glaube ich schon übersprungen...

Und ja, Mehr Haare 2012 Du hast vollkommen Recht, aber Mike sagt auch ständig, Mann sollte es nicht nachmachen wenn man es bleiben will...

Wie ich schon am Anfang dieses Beitrages erwähne, die Zusammenhänge bestimmter Hormone und Wachstumsfaktoren werden so immer klarer.

Mike, Du sagst ja nie konkret warum Du Dir dieses harte Regimen antust, aber ich denke du möchtest es auf die Haare beschränken

Die Langzeit-NWs wie Osteoporose sind schon zu hart, gut dass Du jetzt E2 wieder steigen lässt.

Wäre der Hammer, wenn Du nämlich mit einem "normalen" Regimen die Haare halten könntest die Du unter dem Bombenregimen zurückgeholt hast...

DHT hemmen alleine kann ja evtl. für die Front auch nach Hinten losgehen wegen Erhöhung von E2/Aromatase...

LG

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [mike](#). on Thu, 10 May 2012 17:37:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

REMOLAN schrieb am Thu, 10 May 2012 19:04

Du hast also neben DHT dann auch noch Testo an sich und E2 gehemmt und hast so mehr (frontalen) Wuchs erreicht

richtig -> weil die 3 Geschlechtshormone der primären Behaarung schaden können... und DHT senkung alleine in anwesenheit von T und E2 schwer ist...

Zitat:Dann hast du E2 erhöht und die Schäfte der "neuen Haare" wurden dicker...

Das sagt schon Einiges Entwickeln sich diese feinen Vellus/Terminalhaare unter erhöhtem E2 weiter..?

nein

Das hat mit E2 nix zu tun ... T und DHT waren weit unten --> das war der Grund, neue Haare sind in der Spitze immer fein die ersten Wochen, der Schaft wird in der gleichen Wachstumsphase dicker ..

E2 muss ich nehmen, ist das wichtigste Hormon der 3 für den Körper und Gesundheit, T und DHT kann man senken.. kostet aber männlicher Merkmale.

E2 baut keine Haare auf. Ich laß eine Arbiet darüber, dass E2 das Haarwachstum bremst.. E2+T im Serum ist sowieso "extrem-DHT" in den HF..

LG

Mike

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [Nizi](#) on Thu, 10 May 2012 17:48:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mach dich nicht verrückt, es ist alles gut....

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [REMOLAN](#) on Fri, 11 May 2012 07:41:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Leider ist nicht alles gut...

Heute wieder alleine im vordersten Oberkopfbereich 30 Zwischenlängen die sich einfach rausnehmen ließen.

Und dazu hab ich noch immer keine Antwort mit Hinweisen bekommen!!!

Diese Zwischenlängen haben normale Struktur, einzige Anomalie ist leicht trübere Färbung/weniger Glanz, aber auch nicht alle davon.

Mein Haaransatz hat sich nicht verschlechtert, aber dahinter dünnt alles aus am vorderen Oberkopf.

Beim Scheitel sieht mans jetzt schon lichter werden und dazwischen immer diese scheiss Zwischenlängen die rausstehen und beim ersten Zugtest gleich rausgehen, ohne dass ich überhaupt "ziehe" !!

Auch generell am Oberkopf hab ich die letzten 1,5 Monate deutlich an Dichte verloren, ist schon merklich undichter als an den Seiten!

Vermutlich wegen der Zwischenlängen...

Ich könnte heulen, bin am Ende, scheint als hätte ich die Arschkarte mit der Vererbung gezogen und noch dazu ein Worst-Case (Siehe Familiengeschichte)..... Hatte immer gehofft, ich hätte gar keine AGA wie ein Bruder meiner Mutter oder eine spät beginnende, langsame AGA wie mein Vater.....

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [Silent Blood](#) on Fri, 11 May 2012 08:08:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Remolan: Du weißt aber schon, dass Haare nur eine begrenzte Lebensdauer haben und auch bei einem gesunden Menschen immer ausgehen? Das alte, dünne Haar stirbt ab und drunter

kommt ein Neues nach. Zum Haarausfall wird es erst, wenn die Wachstumsphasen sich extrem verkürzen.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [mike](#) on Fri, 11 May 2012 09:13:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

REMOLAN schrieb am Fri, 11 May 2012 09:41

Diese Zwischenlängen haben normale Struktur, einzige Anomalie ist leicht trübere Färbung/weniger Glanz, aber auch nicht alle davon.

so hats bei mir vor 10 jahren (war damals 15 nud HA kein thema) angefangen .. erst 9 jahre später hab ich's gecheckt als Norwood-1-2+diffus dünn
jetzt muss ich mit mitteln arbeiten, die aus mir fast eine frau machen um das was noch da ist zu halten .. bzw etwas wiederwuchs bringen

hätte ich wenigstens vor 5 jahren angefangen, wo meine mutter mal gesagt hat, dein haaransatz ist sehr eckig ... und die haare sind dort strohig/weiss

ich hatte mit 15 noch soooooo viele haare ..kam mit keinem kamm durch, benutzte nie gel zum aufstellen, weil so dicht, das sie von selber standen ... da ist jetzt im vergleich dazu fast nichts mehr übrig hätte ich

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [REMOLAN](#) on Fri, 11 May 2012 10:27:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Silent Blood: Ja ganz klar... Hab im Jänner alles auf 4mm rasiert und topisch mit "Remolan" angefangen, dann nach 2,5 Monaten aufgehört weil das so eine Schmiererei war und die Haare mit 4cm schon zu lang für gründliches Auftragen wurden.

Dann im April fielen mir im Scheitel rechts, links und am ganzen vorderen Oberkopf einige Zwischenlängen auf, hab mir gedacht: Hurra, Extra-Wuchs durch mein Natur-Regimen und dann ließen sich diese Zwischenlängen aber fast alle einfach rausnehmen.

Teilweise auch örtlich sehr begrenzt, also kann man nicht mehr von einem normalen Haarwuchszyklus sprechen.

Jetzt fallen mir immer mehr solche Haare am ganzen vorderen Oberkopf auf und mir kommt die Dichte tw. schon weniger vor, an einer Stelle sogar als ob nur noch 60% da wären...

Noch geht es optisch, aber da ist was faul, fürchte ich...

Wenn Du das sagst, Mike, kann gut sein...

Wenn das nicht so wäre, dann würde ich jetzt auch nicht so einen Stress machen von wegen wirksame Behandlung...

Hatte ich davor nicht, da hab ich glücklich gedacht, dass alles in Ordnung ist mit meinem

Haarwechsel von 60-85 Haaren am Tag. (Ist auch kaum mehr geworden wenn man die Zwischenlängen weg lässt, die anscheinend vom Waschen und Kämmen nicht einfach rausgehen...)

Wenn ich viele solche auch an AGA-untypischen Stellen hätte, dann würde ich sagen dass das genereller Extra-Wuchs sein muss.

Aber da sich das hauptsächlich am vorderen Oberkopf abspielt, muss es was mit einer Hormonempfindlichkeit zu tun haben.

Es gibt ja ein paar Glückliche, die eine langsame AGA mit langsamer, gleichmäßiger Rezession haben und der Rest dahinter bleibt bombendicht.

Dann gibts solche, die flächig gleichzeitig ausdünnen...

Mir ist aber aufgefallen, dass meine Haare in den letzten 2 Jahren dunkler und glänzender geworden sind.

Davor waren sie etwas strohiger und dunkelblond-hellbraun, jetzt sind sie noch glatter und hell-mittelbraun.

Mir fallen die letzten Wochen auch einige Haare mit deutlich mehr Farbsättigung/Struktur auf, vereinzelt...

Das könnte ein positiver Effekt meiner NEMs sein- und ich rauche seit 1 Monat nicht mehr (habe 4 Jahre davor geraucht, allerdings nicht viel, in Stressphasen mal mehr, vielleicht 5 am Tag, sonst 2-3).

Rauchen ist sicher nicht gut bei AGA-Veranlagung...

Mir ist allerdings noch etwas aufgefallen: Ein Onkel mütterlicherseits, ein Cousin (vom anderen nicht-AGA-Onkel) und Großvater mütterlicherseits haben alle einen ähnlichen AGA-Verlauf UND hatten alle von Natur aus keine Schläfenansätze, das heißt: Breite Stirn, seitlicher Ansatz ca. 2cm vor der Verbindungslinie zwischen den Ohren.

Ich habe die gleichen Seiten wie mein nicht-AGA-Onkel mütterlicherseits, bzw. mein Vater. Allerdings wiederum dieses frontale "Loch", das sonst nur beim Großvater mütterlicherseits auftrat.

Gibt in der Familie auch niemanden der so feines Haar wie ich hat/hatte, außer eben mütterlicherseits der Großvater. Allerdings hatte dieser eine ganz andere Farbe und Strukturform (war leicht gewellt).

Jetzt wo meine Haare insgesamt etwas dunkler werden, erinnert es mich an Fotos von meinem Vater mit 22, also die Struktur.

Der hatte eine Bombendichte Front!!!

Ich würde einiges in Kauf nehmen um meine schönen Haare zu behalten und sorglos lang tragen zu können... Nun ja, nächster Schritt ist ein Hormontest.

LG

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [mike](#) on Fri, 11 May 2012 11:09:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Remolan, Du machst Dir zu viel Gedanken ... bist ja schlimmer wie ich jetzt

ich weiss auch nicht ... jetzt wg. einer "keinigkeit" Fin und co ... lieber nicht
ich weiss nicht was ich dir raten kann :-/

ich werde mal nach Fotos suchen, von mir als 15-jähriger ... da hatte ich so ausgesehen wie Du.

Mit 19 war die Linie etwas oben versetzt, männliche volle haarlinie aber leicht seitliche lichtung
und dystrophierte haare

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/20537/219744/#msg_219744

--> wobei das bild oben links war schon noch fast meine kindeslinie

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/20537/219746/#msg_219746

mit 24 hatte ich eine U-Form .. seitlich rutschte der Ansatz höher und Stirn wurde breiter ...

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/20537/219752/#msg_219752

ICH HASSE DIESE FOTOS

musste jedes mal fast kotzen als ich mich im spiegel sah oder fotos ansah

mit ende 24 holte ich mit fin+minox+nems SEHR vieles zurück

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/20413/218427/#msg_218427

mit anf. 25 wurde die Mitte licht AGA extrem

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/20413/218010/#msg_218010

jetzt mit 25,5 (mit all den Mitteln gehts wieder) ist die front wenigstens wieder halbwegs blickdicht

...

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/20537/229609/#msg_229609

AGA ist eine sch*** angelegenheit

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [REMOLAN](#) on Fri, 11 May 2012 11:38:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich weiß, der Stress den ich mir momentan mache lähmt mich schon richtig in meinem Alltag...
Ich möchte schon eine ernsthafte Behandlung machen, weil ich weiß, dass eine genetische
Disposition da ist, das kann ich einfach nicht leugnen oder schön reden...

Das mit den Fotos fände ich sehr interessant!

Bei meinen Kindheits/Jugendfotos fällt mir auf, dass die Haare manchmal richtig Sch**** aussehen und manchmal ziemlich voll.

Mit 10-11 waren es sehr viele und blond/strohig, mit 12-13 waren sie weniger, wurden etwas dunkler,
mit 14-15 wurden sie fester, mit 16,17 war das "Loch" in der Front besser und die Seiten wurden dichter (Schläfen), mit 18 kam das Loch wieder, mit 18-19 kam mir vor, dass die Haare noch feiner wurden und die Schläfenansätze wurden etwas lichter.
Jetzt mit 20 werden die Haare etwas dunkler, Ansatz ist gleich, jedoch kommt mir der vordere Oberkopf undichter vor und die ganzen Zwischenlängen halt...

Kann auch mal ein paar Fotos rauskramen, die aussagekräftig sind.

-Ach ja, mit 10 zB. hatte ich eine höhere/weitere Stirn als mit 12-13-14-15... ab 12 wurde die Stirn enger umrahmt und die Schläfenansätze berührten schon fast die Augenbrauen (seitlich)

Wie du schon sagst, du hättest vor 5 Jahren wahrscheinlich viel mehr rausholen können mit einer Behandlung wenn du geahnt hättest....
Also, das beherzige ich. Vorbeugen geht leichter als reparieren!

LG

(Übrigens: im Anhang ein Foto mit 19, Schwarz gefärbte Haare, Wind in Schottland, da sieht man die Haarlinie richtig.)

File Attachments

1) [Foto0760.jpg](#), downloaded 383 times



Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [mike.](#) on Fri, 11 May 2012 11:46:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Diese Haare sind ein Traum .. mein größer zurzeit

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Fri, 11 May 2012 12:18:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haarbüschel 2009/2012 (das Hellere ist von 2009 mit 17)

File Attachments

1) [IMG_4026.JPG](#), downloaded 390 times



Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Fri, 11 May 2012 12:26:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du meinst die auf meinem Foto mit 19?

Ja das will ich eben halten, mehr brauch ich nicht

Es folgen jetzt einige Fotos meiner Verwandtschaft.

LG

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Fri, 11 May 2012 12:28:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Großvater mütterlicherseits mit nicht ganz 23.

File Attachments

1) [IMG_4048.JPG](#), downloaded 370 times



Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [AndiSteffel](#) on Fri, 11 May 2012 12:28:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

REMOLAN schrieb am Fri, 11 May 2012 14:18
Haarbüschel 2009/2012 (das Hellere ist von 2009 mit 17)

wie bitte, ist das ein foto mit einem haarbüschel von 2009 neben einem haarbüschel von 2012?

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Fri, 11 May 2012 12:30:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja genau, um die leichte Farbänderung zu veranschaulichen.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Fri, 11 May 2012 12:32:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Großvater mütterlicherseits mit ca. 27.

Jedenfalls eindeutig, dass die von Natur aus undichte Front was mit ihm zu tun hat!

File Attachments

1) [IMG_4041.JPG](#), downloaded 368 times



Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [Alibi](#) on Fri, 11 May 2012 12:34:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

REMOLAN schrieb am Fri, 11 May 2012 09:41

Ich könnte heulen, bin am Ende

Was heisst du könntest. Du machst doch nichts anderes...nur rumheulen. Wie eine kleine Pussy. Ekelhaft.

Wenn du schon nach Meinungen fragst und du alle Antworten, die deine vorgefertigte Meinung nicht bestätigen ignorierst, wieso fragst du überhaupt?

Sei endlich mal ein Mann. Du bist 20. Wenn du unedingt Fin fressen willst, dann friss es. Oder brauchst du hier die Genehmigung des Forums? Kannst du keine eigenen Entscheidungen treffen

Zitat:scheint als hätte ich die Arschkarte mit der Vererbung gezogen und noch dazu ein Worst-Case

Ja man, in deinem Alter mit den Haaren ist schon saumäßig Worst Case

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [REMOLAN](#) on Fri, 11 May 2012 12:39:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [REMOLAN](#) on Fri, 11 May 2012 12:41:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vater mit 22

File Attachments

1) [IMG_4052.JPG](#), downloaded 368 times



Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Fri, 11 May 2012 12:43:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Onkel Mütterlicherseits mit 21 (der AGA entwickelt hat, wie sein Vater)
Nur etwas weniger stark.

File Attachments

1) [IMG_4039.JPG](#), downloaded 344 times



Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Fri, 11 May 2012 12:45:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich mit 12

File Attachments

1) [IMG_4044.JPG](#), downloaded 370 times



Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Fri, 11 May 2012 12:46:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich mit 13

File Attachments

1) [IMG_4045.JPG](#), downloaded 344 times



Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Fri, 11 May 2012 12:47:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und fast zuletzt ich mit 15, das sollte die Entwicklung bis 20 veranschaulichen.

File Attachments

1) [IMG_4046.JPG](#), downloaded 361 times



Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Fri, 11 May 2012 12:50:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Beste zum Schluss, auch wenn es sowieso aussichtslos ist, dass ich Haare auch von ihm geerbt haben könnte...
Großvater väterlicherseits mit 39. Das hatte er so bis ins Alter...

File Attachments

1) [IMG_4051.JPG](#), downloaded 382 times



Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Fri, 11 May 2012 12:55:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lieber Alibi, ich heul hier nicht NUR rum, zugegeben recht viel, aber einfach weil ich verunsichert bin und hoffe hier Rat zu finden.

Eine Entscheidung wie Fin zu machen ist etwas anderes, das will ich mir wenn überhaupt nicht unüberlegt reinhauen.

Von "Genehmigung" hat hier niemand gesprochen, entschuldige wenn es durch mein Gejammere so rübergekommen ist.

Außerdem habe ich lange auf die 2 wichtigsten Fragem KEINE Antwort bekommen, darum hab ich auch immer nachgehakt bezüglich der Vererbung mit Haaransatz/AGA und bezüglich der losen Zwischenlängen.

Und ja, worst case im Bezug auf meine Familienhistoire!
(Wie du den Beschreibungen meiner Verwandten entnehmen kannst.)

LG

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [Schneeball](#) on Fri, 11 May 2012 13:07:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oh Gott!
Junge du hast da nix!
Und selbst deine ganzen Verwandten habe keine Glatze!

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [mike.](#) on Fri, 11 May 2012 13:12:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

du übertreibst

mach die verwandten unkenntlich

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [AndiSteffel](#) on Fri, 11 May 2012 13:32:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

AndiSteffel schrieb am Fri, 11 May 2012 14:28REMOLAN schrieb am Fri, 11 May 2012 14:18
Haarbüschel 2009/2012 (das Hellere ist von 2009 mit 17)

wie bitte, ist das ein foto mit einem haarbüschel von 2009 neben einem haarbüschel von

2012?

REMOLAN schrieb am Fri, 11 May 2012 14:30

Ja genau, um die leichte Farbänderung zu veranschaulichen.

also seh ich das richtig, du hast im jahr 2009 einen ganzen haarbüschel aufbewahrt??? also im alter von 17 hast du dir gedacht: sooo behalt ich mal einen büschel, den brauch ich dann vielleicht noch...

korrekt?

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Fri, 11 May 2012 14:49:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein, das hab ich mir nicht gedacht.

Ich habe mir auf einer Kreuzfahrt nach Griechenland an Bord einen Irokesen rasiert und dachte mir: Eine Hälfte hau ich ins Meer und die andere Hälfte pack ich in eine Tüte und hebs Zuhause auf.

Damals dachte ich noch nicht an Ha.

Und Mike, du hast Recht, sollte ich unkenntlich machen...

Aber beide Großväter leben nicht mehr und meinem Vater ist Internet-Datenschutz ziemlich wurst und den AGA-Onkel erkennt man so nicht mehr

Aber ja, mache ich bald.

Ich weiß, ich steigere mich rein, aber die Bilder sind auf jeden Fall Anhaltspunkte...

LG

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [Alibi](#) on Fri, 11 May 2012 19:06:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

REMOLAN schrieb am Fri, 11 May 2012 14:55

Lieber Alibi, ich heul hier nicht NUR rum, zugegeben recht viel, aber einfach weil ich verunsichert bin und hoffe hier Rat zu finden.

Eine Entscheidung wie Fin zu machen ist etwas anderes, das will ich mir wenn überhaupt nicht unüberlegt reinhauen.

Von "Genehmigung" hat hier niemand gesprochen, entschuldige wenn es durch mein Gejammere so rübergekommen ist.

Außerdem habe ich lange auf die 2 wichtigsten Fragem KEINE Antwort bekommen, darum hab

ich auch immer nachgehakt bezüglich der Vererbung mit Haaransatz/AGA und bezüglich der losen Zwischenlängen.

Und ja, worst case im Bezug auf meine Familienhistoire!
(Wie du den Beschreibungen meiner Verwandten entnehmen kannst.)

LG

Du bist einfach ein extremer Hypochonder. Jeder sagt dir hier, dass da nix ist...aber du willst es nicht wahr haben.

Natürlich gibt es Haare, die kürzer sind. Informiere dich über den Haarzyklus und deine Frage ist beantwortet.

Wenn die Haare in der Katagen- und Telogenphase abschneidest, wachsen sie auch nicht mehr, aber die anderen in der Anagenphase schon. Was du da als eindeutiges Indiz siehst, ist pure Hirnwichserei.

Darum, um dir und uns allen einen Gefallen zu tun:

Gehe zum Dermatologen und mache ein Trichogramm. Wenn da nix da alles in der Norm ist, dann ist das die offizielle Bestätigung für deine Hirnwichserei.

Alles andere ist nur Folter...und zwar für deine Seele und die armen Forenuser hier

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [Jürgen87](#) on Fri, 11 May 2012 19:47:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du kannst froh sein wenn du Haarausfall bekommst, womöglich heilt dich das von deiner Hypchondrie.

Mein Rat: Lass dich ausm Forum löschen, nehme täglich 0,25 mg Fin für dein Gewissen und höchstwahrscheinlich wirst du in deinem Leben nie ein Haarproblem bekommen.

Nicht böse gemeint, aber du bist total am "spinnen".

99% der Forenmitglieder würden wohl sofort den Haarstatus mit dir tauschen wollen.

Wenn du so weiter machst, mit dieser unglaublichen Einbildung, wird keiner mehr mit dir tauschen wollen, das kann krankhaft werden!

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Sun, 13 May 2012 09:07:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, es sind aber so auffällig viele Zwischenlängen, dass das kein normaler Zyklus mehr sein

kann.

Hypochonder bin ich in der Hinsicht wohl, aber nicht ganz unberechtigt.

Danke für den Hinweis mit dem Trichogramm, das mache ich nach meinem Hormontest.

Spectral DNC verwende ich nun seit einer Woche, werde es mindestens 8 Monate verwenden und Fin besorge ich mir als 5mg Proscar, damit komme ich mit 60€ 1 Jahr aus wenn ich täglich 0,5mg nehme.

Da bei mir eine aggressive AGA auszuschließen ist, kann es sein dass ich mit bisschen Fin, paar Nems und Spectral DNC keine Haarsorgen haben werde die nächsten 10 Jahre... Ich geh halt auf Nummer sicher, wenn ich keine unangenehmen NWs habe ist das kein Problem.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [krx](#) on Sun, 13 May 2012 09:44:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alibi schrieb am Fri, 11 May 2012 14:34 REMOLAN schrieb am Fri, 11 May 2012 09:41
Ich könnte heulen, bin am Ende

Was heisst du könntest. Du machst doch nichts anderes...nur rumheulen. Wie eine kleine Pussy. Ekelhaft.

Wenn du schon nach Meinungen fragst und du alle Antworten, die deine vorgefertigte Meinung nicht bestätigen ignorierst, wieso fragst du überhaupt?

Sei endlich mal ein Mann. Du bist 20. Wenn du unedingt Fin fressen willst, dann friss es. Oder brauchst du hier die Genehmigung des Forums? Kannst du keine eigenen Entscheidungen treffen

Zitat:scheint als hätte ich die Arschkarte mit der Vererbung gezogen und noch dazu ein Worst-Case

Ja man, in deinem Alter mit den Haaren ist schon saumäßig Worst Case

Dito.

Leute, die sich immer Probleme suchen müssen , gehen mir dermaßen auf die Eier.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [REMOLAN](#) on Sun, 13 May 2012 10:10:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich weiß, dass mein Status mit 20 sehr gut ist und dass fast alle User hier einen "schlechteren" Status haben.

Ich respektiere den Unmut den so mancher bekommt, wenn er meine Sorgen liest und sich seine Situation daneben vorstellt.

Doch es sind eindeutig, wenn auch noch kaum sichtbar, Anzeichen da und weil mir volles Haar wichtig ist, bin ich durch Anhaltspunkte in meiner Familie und durch Anzeichen von gestörtem Haarzyklus am vorderen Oberkopf -sensibilisiert.

Also habt bitte ein bisschen Verständnis für die Jammerei von Leuten die sich nicht GANZ unberechtigt Sorgen machen!

Ich suche mir hier kein Problem wo sicher gar keins wäre, dafür kenn ich das schon zu gut. Sicher kompensiere ich damit tiefer liegende Probleme, die Traumatisch/Angststörungsbedingt sind wie in einem Beitrag etwas weiter zurück schon erwähnt.

Doch wie einige User bemerkten, ist es schwieriger eine wütende AGA zu stoppen oder dezenten Neuwuchs zu bekommen, als bei den ersten Anzeichen passend zu handeln.

Ich bin kein Maschinist der glaubt, sein ganzes Leben kontrollieren zu können/ müssen. Ich möchte nur die einzige Sache die man mit gesundem Lebensstil und Lebensfreude kaum verbessern kann mit wirksamen Mitteln am Ausbruch hindern.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [Med159](#) on Thu, 17 May 2012 08:08:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin 18 und hab wahrscheinlich denselben Haarstatus wie dein Vater also entspann dich.

Du kannst es über längere Zeit beobachten und wenns irgendwann anfangen sollte kannst du deine Haare mit verschiedenen Mitteln halten. Das heißt selbst wenn sie ein wenig ausfallen hast du noch immer so viele, dass es gar nicht auffällt.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Thu, 07 Jun 2012 17:33:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Update: Vor 1 Monat mit Spectral DNC für vordere Kopfhälfte begonnen. Vor 4 Tagen 0,5mg Finasterid tägl. dazu.

Stirnecken (Spectral) etwas ausgedünnt (bei Seitenscheitel sichtbar) -Hoffe, das Shedding verursacht in dem Bereich nicht noch mehr, so wie es jetzt ist ist es noch zu verkraften.

Ansatz hat sich nicht verändert, bis 5mm unter meiner Haarlinie gibt es ein paar schwer zu erkennende Flaumhaare (Kindliche Velluslinie).

Miniaturisierung an seitl. Front/GHEs (->2cm) war bei Makrofotos schon zu erkennen (Dichteverlust), also kein Grund, noch weiter mit Fin/Minox zu warten, was soll man denn sonst tun...

Wenn ich ein Responder bin, sollte ich den Status gut halten können, immerhin hat er sich bis vor Beginn von Minox/Fin optisch noch nicht verschlechtert (nur in Detail bemerkbar).

Und bitte fangt mir jetzt nicht wieder mit dem "NW0" Sch**** an

Sollte sich etwas signifikant ändern, werde ich Bilder posten. Falls es stabil bleibt oder langsame Veränderung von statten geht, werde ich ab und zu schriftlich beschreiben.

Seht euch vielleicht noch mal die Fotos an die ich gepostet habe, dann seht ihr den Zusammenhang mit dem Großvater mütterlicherseits (Haaransatz).
Ich fürchte, seine Sch**** Haare geerbt zu haben, weil ich auch an den Schläfen Miniaturisierung bemerkt habe (was Rückzug der Schläfenpartie bedeuten könnte...)
Ich weiß nur nicht, ob mein Großvater mütterlicherseits schon immer keine Schläfenansätze hatte oder ob er die bis 23 verloren hat (Foto wo er keine Schläfenansätze, bzw. sehr weite Stirn hat)...

Mal sehen. Macht mich wieder mal ziemlich fertig, aber ich setze auf Fin und etwas weniger auf Spectral, dass ich den Status wenigstens bis 25 so halten kann wie er jetzt ist.

LG

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [Haareweg](#) on Thu, 07 Jun 2012 19:05:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

REMOLAN schrieb am Thu, 07 June 2012 19:33 dass ich den Status wenigstens bis 25 so halten kann wie er jetzt ist.

LG

was ist denn mit 25 anders als jetzt? da wirst du genauso volles haar wollen.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Fri, 08 Jun 2012 00:43:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich werde wahrscheinlich auch mit 40 noch so eitel sein und den NW0,5 - Status haben wollen...
Grenzenloser Schönheitswahn...

Doch mit 25 (in 4,5 Jahren) gibt es wahrscheinlich neue Erkenntnisse/ zuverlässigere Therapien. Darauf setze ich.

Länger als 5-7 Jahre möchte ich Finasterid nicht schlucken (kommt natürlich auch auf NWS an).

Vor NWS mache ich mir keine Angst, Libido und Potenz ist 100% da, Kraft und Aggressivität auch. Einziger Unterschied ist nach 4 Tagen etwas weniger Ejakulat und ein bisschen weniger Berührungsempfindlichkeit da unten und häufigerer Harndrang, aber nichts Einschränkendes.

Ich sehe Alopezie als vererbtes Schicksal, das einem das Gefühl gibt, am Leben fast nichts ändern zu können,... allem ausgeliefert zu sein.

Ich nehme Nebenwirkungen von Fin (noch) in Kauf, um nicht zu degenerieren bevor das Leben erst richtig begonnen hat...

Nun ja, genauso wie einem Körperhaare wachsen, so können sich andere Haare zurückbilden (natürlich die Haare am Oberkopf wo alles hinsieht). Ich sehe das als vererbte Krankheit, die bedingt Lebenslust zerstört.

Es ist ja legitim wenn ein Mensch eine Droge schluckt die ihm mehr hilft als schadet, aber wir werden sehen

<http://www.youtube.com/watch?v=akaos1U8Rto&feature=related>

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [Knorkell](#) on Fri, 08 Jun 2012 15:09:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Poste nochmal Bilder. Ansonsten kann ich nur sagen, dass es etwas paradox ist einzusehen, dass man tieferliegende Probleme hat und sie dann einfach ignoriert und weiterhin an den Symptomen dieser Probleme ("Haarausfall") rumjammert. Wenn du nicht lassen kannst schluck deine kleine Dosis Fin. Aber als ich gelesen hab, dass du topische Mittel benutzt und schon Shedding bekommst wusste ich nicht ob ich sauer werden sollte oder laut lachen sollte. Wie diese Geschichte ausgeht wissen wir alle oder? Wird nicht lange dauern bis du dir jede Jauche auf den Schädel kippst, Fin solange in Überdosen schmeißt bis du zur Überzeugung kommst, dass Dut deine letzte Chance ist und ehe du dich versiehst schmeißt du ergänzend Aromatasehemmer und noch ein halbes Dutzend anderer Medis und kannst dann stolz von dir sagen mit Anfang 20 ein Tablettensüchtiger Freak mit schlechtem Haarstatus aufgrund all der Wechselwirkungen zu sein...bravo... aaargh.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [REMOLAN](#) on Fri, 08 Jun 2012 18:42:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es ist beginnender, schleichender erblicher Haarausfall.

Liegt bei mir in der Familie (Großvater mütterlicherseits), wenn auch nicht allzu stark, aber erste Anzeichen (Dichteverlust in den Stirneckeln und an Schläfen) waren schon bemerkbar (beginnende Miniaturisierung, die ich mir nicht einbilde, ich nehme nur sehr genau).

"Jauche" hab ich mir schon auf den Kopf gekippt, nämlich Bockshornkleebrei und sonstiger Kram.

Nein ich gehe die Behandlung "ruhig" an, ich nehme eine kleine Dosis Fin zur Absicherung und für die Front wende ich Spectral DNC an.

"Shedding" hatte ich ab der 1. Woche, aber es ist alles noch im Rahmen.

Du würdest ich nie nehmen, da zwischen 60-70% und 90% DHT-Hemmung der einzige Unterschied in heftigeren NWs liegt.

Glaubst du ich will mich vergiften?!

Ich denke, du hast was an meinen Posts nicht verstanden...

Ich wende topisch nur dort Minox an, wo ich schon leichten Dichteverlust hatte, den Rest "sichere" ich mit Fin ab, ich habe keine Lust mit 25 Jahren nur noch 1er und 2er Grafts am gesamten vorderen Oberkopf zu haben wie mein Großvater mütterlicherseits.

Tendenz hierzu hat sich schon gezeigt, weil am Oberkopf/Seitenscheitel immer mehr Haare feiner/schwächer nachwachsen, die nach 3 Monaten ihren Wachstumszyklus wieder beendet hatten.

Also pass bitte auf, was du sagst.

Status halten ist leichter, als in 5 Jahren zu versuchen, Dichte zurückzugewinnen...wie oft soll ich das noch wiederholen...

Zu dem Horrorszenario das du dir da vorstellst sage ich erst mal nichts weiter

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Fri, 08 Jun 2012 19:06:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab hier ein Bild bei längeren Haaren und sehr gemeiner Beleuchtung rausgekratzt wo man eindeutig sieht, wie die GHE ausdünnen!
(kurz vor dem 20. Geburtstag)
Jetzt sind sie sehr kurz, da kann ich es schwer anschaulich machen.

File Attachments

1) [Foto3680.jpg](#), downloaded 629 times



Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Fri, 08 Jun 2012 19:10:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier eins bei Fahrtwind von Vorne (vergleiche mit Fotos auf denen ich 12,13,15 bin- frühere Posts auf Seite 2 oder so)

File Attachments

1) [Foto3643.jpg](#), downloaded 547 times



Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Fri, 08 Jun 2012 19:21:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier sieht man Ausdünnung im Stirneck, aber eben "nur" Ausdünnung.
Kahl war noch nie was dort, aber eben dünner und die Haare wachsen tw. nicht mehr richtig
(wobei die jetzt wieder etwas fester wachsen, Dichte ist aber immer noch nicht so toll)

File Attachments

1) [Links.jpg](#), downloaded 519 times



Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Fri, 08 Jun 2012 19:29:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Front, etwas Wasser in den Haaren. (hier würde man kaum Ausdünnung in den Ecken vermuten)

File Attachments

1) [IMG_3052.JPG](#), downloaded 745 times



Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [krx](#) on Fri, 08 Jun 2012 19:31:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist dir eigentlich mal ausgefallen, dass an deinem sogenannten Stirneck selbst Mädchen im Alter von 15 Jahren dünnere Haare haben (können) ?

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [REMOLAN](#) on Fri, 08 Jun 2012 19:37:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und noch ein letztes Detailfoto von Rechts...

Ich kanns nicht mehr sehen, da krieg ich ein richtiges Scheiss-Gefühl...

Auch wenn die Ausdünnung nur bis in den NW1-1,5_Bereich geht und ich optisch eigentlich (wenn man nicht genau schaut) noch NW0-0,5 bin... Für mich ist das Grund genug um eine Behandlung zu beginnen...

Ich übergeb mich fast wenn ich die Miniaturisierten Seiten länger anseh...

File Attachments

1) [IMG_2778.JPG](#), downloaded 792 times



Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [Nemesis](#) on Fri, 08 Jun 2012 19:42:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich verstehe dich nicht, du hast nichts. Bei fast jedem mann dünne sich die Geheimratsecken ein wenig aus und gehen zurück, das heißt garnichts. Weißt du, ich sage das nicht gerne, aber es gibt Leute in deinem Alter, die sterben an schlimmen Krankheiten. Du solltest dein Leben genießen und dir nicht Gedanken um einen nicht vorhandenen Haarausfall machen!!!

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [krx](#) on Fri, 08 Jun 2012 19:45:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Fri, 08 June 2012 21:42Ich verstehe dich nicht, du hast nichts. Bei fast jedem mann dünne sich die Geheimratsecken ein wenig aus und gehen zurück, das heißt garnichts. Weißt du, ich sage das nicht gerne, aber es gibt Leute in deinem Alter, die sterben an schlimmen Krankheiten. Du solltest dein Leben genießen und dir nicht Gedanken um einen nicht vorhandenen Haarausfall machen!!!

Oder noch schlimmer, es gibt Leute DIE haben Haarausfall

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [Knorkell](#) on Fri, 08 Jun 2012 19:53:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann auch nicht nachvollziehen wie man an sowas verzweifeln kann...

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [samy1.0](#) on Fri, 08 Jun 2012 21:09:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was soll das hier alles sein? Ein verzweifelter Schrei nach Aufmerksamkeit?
Hat ne grade Linie und pumpt sich mit Fin zu
Such dir nen Hobby und geh uns mit deinen nicht vorhandenen Problemen nicht auf den Sack!
Sry aber sowas bringt mich immer in Rage..

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [REMOLAN](#) on Fri, 08 Jun 2012 21:37:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es regt mich nur generell auf, dass ich überhaupt schon leichte Anzeichen habe...
Aber vielleicht habt ihr ja alle Recht damit, dass das noch normal ist und nur eine "Mature

Haarlinie" wird wenn die Eckenansätze weiter miniaturisieren...Damit könnte ich leben, so leichte "Ecken" passen besser zum männlichen Gesicht als eine runde Linie...

Dass es dabei bleibt... Ohne Behandlung eben eher nicht fürchte ich.
Ich nehm fürs Gewissen weiterhin etwas Fin und solange ich keine krassen NWs bekomme ist es ja in Ordnung.

Und sorry, ich verstehe dass die Meisten hier im Forum früher/stärker von Haarproblemen betroffen sind...

Ja, Gesundheit ist das höchste Gut, aber Haare sind mir eben auch sehr wichtig...

-Achja, Hobbies hab ich genug, keine Sorge: Ich treibe viel Sport (Kraftsport, Bogenschießen,..), improvisiere Musik am Keyboard, lese Physik/Forschungsfachliteratur, zeichne und male ab und zu, schmiede Schwerter aus Baustahl und im Herbst fängt wahrscheinlich mein Zweitstudium an (Ernährungswissenschaften). Und neben diesen verschiedenen Beschäftigungen mache ich mir wie ein Verrückter Sorgen um meine Haare

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [Haar2O](#) on Fri, 08 Jun 2012 22:11:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du fragst dich also ob es so bleibt.....hmm.....weiß du..dir werden die Haare nicht von einem auf den anderen Tag ausfallen und ob es so bleibt oder nicht wirst du herausfinden wenn es sich merklich in die eine oder andere Richtung entwickelt. Würde mal gerne deinen Haarstatus mit meinem tauschen...einfach um mal zu sehen wie es dir dann geht! Nicht böse gemeint aber das ist alles nicht mehr gesund.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [REMOLAN](#) on Fri, 08 Jun 2012 22:35:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Genau...

Das ist ja das schwierige: wenn man sich so hineinsteigert... dann fallen beim Kämmen nach und nach immer mehr Haare aus, dann die losen Zwischenlängen,dann juckts, dann kriegt man schon die Krise, dass alles auf einmal ausdünn usw...

Aber das muss man sich klar machen, dass Miniaturisierung normalerweise ein Prozess ist der über viele Jahre geht...

Aber ganz ehrlich: mir reichen schon leichte Anzeichen und der Rückschluss auf die Familienanamnese, also "lasse ich es nicht darauf ankommen"...

Also erst mal eine sehr leichte Behandlung und dabei bleibts mal. Falls sich was verschlechtern sollte, würde ich dann statt 0,4mg Fin vllt. 0,8-1mg nehmen und NEMs etwas spezialisieren.

Solange ich keine ernsten NWs habe, nehme ich zumindest Fin weiter und mach 1 mal im Jahr

einen Hormontest.

Ich kenne deinen Status nicht genau, aber ich weiß was du meinst.

Du -und viele andere die wirklich schon stärker betroffen sind- :Großen Respekt habe ich vor euch wie ihr trotzdem noch am Boden bleibt (auch wenn AGA keine Krankheit ist, ich habe Haaren lediglich lebenswichtige Bedeutung zugeschrieben).

Ich werde jedenfalls mal versuchen Ruhe zu bewahren, ich nehme weiter Fin und werde sehen was sich tut.

(Seit der 1. Fin-Einnahme gehen mir übrigens besonders viele Haare vom oberen Hinterkopf aus (heute ca. 40), Fin kann doch auch in den ersten Wochen ein Shedding verursachen oder?)

Achja, eine allgemeine Frage: Weiß wer von euch, was es bedeutet, einen Reputationspunkt zu bekommen? Hat sich da jemand "bedankt" für eine gute Antwort?

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [mike](#). on Fri, 08 Jun 2012 22:49:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich will die Stimmung nicht mies machen,
ein richtig-AGA-geplagter wünscht sich so einen Status und kann es kaum nachvollziehen

aber Remolan hat Recht

SEINE STORY IST WIE MEINE .. NUR ICH HABE 5 JAHRE ZUGESEHEN WIE DIE SEITEN
DÜNER WURDENJETZT MUSS ICH MIT ANDROCUR USW ARBEITEN UM DIE ECKEN
NCITH WEITER WACHSEN ZU LASSEN

mit 18/19 hatte ich 0 Anz einer AGA .. mit 20 sah ich genauso aus wie er jetzt (minimale
ausdünnung seitlich wirklich minimal)..... mit 24 begannen mir ü 300 Haare tgl.
auszufallen. ausgerechnet seitlich ... links hatte ich eine GHE NW2 .. rechts NW0,5 nach wie vor
...Front wurde schlagartig innerhalb 5 Monate schütter (siehe Mikes Thread .. April 2011) ich
arbeitete 1 Jahr mit Fin, 1,5 Jahre mit Minox .. mein Status wurde anfangs besser -> dann
schlimmer .. Haare waren zw. 300-500 tgl... vorne in der Mitte wo man bei Remolan etwas Haut
sieht war ich schon sehr licht SE war stark usw .. AGA war am wüten ..(bei meinem Vater
war das auch .. 20->NW0 ... 25->NW0-2 ... 30->NW5/6) mir hat es im Dez. 2011 gereicht .. wollte
keine NW2 + diffus licht und schon gar nicht NW 5/6 mit 30 .. und ev. schon mal sehr bald sehr
schütteres Haar .. sieht bei langen Haaren sch**** aus .. wenn man ein paar Flusen

herumkämmt (so wie olaf Schubert und co ..hässlich) .. ich musste zu Fin androcur + e2 (wg. Knochenstoffwechsel) nehmen .. x-NEMs + Minox + Ari... ich hätte schon dut und Spiro für zusätzlich bereitgelegt falls das nicht geholfen hätte

heute habe ich mit der harten "Kastrationmedikation" fast 2 Jahre zurückgeholt -... ABER die Struktur der "neuen" ist DÜNN ... fallen jetzt tw. auch wieder aus ..und ich sehe/fühle mich nicht mehr als mann wie denn auch .. bei kl. Busen+Hüffett und Muskulaturrückbildung und Körperhaarschwund (tw. flaumigerer Bart) und Haut wie ein Baby ..

Haare halten allemal leichter wie wiederholen ich darf jetzt einen schönen BH tragen .. habe fast wieder NW0,5 (aber dünne Haare) ... hätte ich vor 5 Jahren begonnen wäre meine Linie vllt. schöner und die Haare an der Linie dicker / voller ...generell wäre das Haar voller

Prophylaxe bei AGA muss sein .. gerade er hat noch 99,5% seiner Haare .. wenigsten 95% halten wäre wahnsinn ...

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Sun, 10 Jun 2012 15:31:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, Mike, ich habe mir bei deinem Thread auch gedacht: "Irgendwie ähneln deine Seiten meinen..."

Mit 19-20 zwar noch eine gerade Haarlinie, aber Miniaturisierung in den seitlichen GHE-Ansätzen mit leichter Tendenz in den vertikalen GHE-Ansatz.

Es könnte zwar sein, dass das eine "Mature Haarlinie" würde, aber das Risiko gehe ich nicht ein (siehe Familienanamnese).

Ich werde viel daran setzen, erst mal mit Fin und Spectral DNC (für Front) den Status weiter zu halten.

Die Haare die schon am Miniaturisieren waren dürften sich "erholen" können, weil ich genau zum richtigen Zeitpunkt mit der Behandlung begonnen habe (vorausgesetzt die Behandlung schlägt an).

Außerdem: der Zusammenhang mit der lichten Front (von Natur aus), bzw. der lichten frontalen Mitte - und meinem Großvater mütterlicherseits- das reicht mir.

Ich kombiniere folgendermaßen: Großvater mütterlicherseits hatte zwar andere Haarstruktur, andere seitliche Ansätze (siehe Fotos), aber das Merkmal des Frontalen Haaransatzes habe ich von ihm (von wo denn sonst?!). Da die relevantesten "Haargene" meistens vom Großvater mütterlicherseits kommen und ich noch dazu eine phänotypische Ähnlichkeit am Haaransatz habe, schlagen bei mir die Alarmglocken! (Ich habe zwar noch kein Foto gepostet auf dem der Großvater halb kahl ist, aber ich sags so: mit 32 war er NW3 mit einer furchtbar breiten, grässlich hohen Stirn).

Leider habe ich keine Bilder von ihm vor 22 Jahre und 11 Monate, also kann ich auch nicht beurteilen, ob er mit 19-20 vielleicht noch eine engere Stirn hatte, so wie ich mit

Schläfenansätzen... Könnte man sich das anhand des Bildes auf dem er fast 23 ist vorstellen?!

So, jetzt wiederhole ich mich nicht weiter

Also, Mike, du "zeigst" uns, was man mit Hormonbehandlungen, etc. noch alles rausholen kann, aber die Belastung würde nicht mal ich mir antun (Muskelschwund, etc. wäre eine Katastrophe für mich weil ich gerne Kraftsport treibe).

Ich hoffe jedenfalls, dass die schwer erarbeiteten Haare die dir tw. wieder ausfallen wieder kommen!!! Vielleicht sind sie noch zu schwach um lang im Wachstumszyklus zu bleiben, kommen aber mit jedem Zyklus länger und fester nach...

Oh und ja, diffuse Lichtung muss noch viel schlimmer sein, als eine AGA nach Rezession zu haben (wie beim User Kreon, wo hinter der Linie alles in Ordnung ist).

Der arme Olaf Schubert, immer wenn ich den bei der Heute-Show sehe, bekomme ich Mitleid und frage mich wie der mit den Haaren umgeht... Aber ich mag seinen Humor

Bin mir jedenfalls auch sicher, dass das Bewahren vor weiterer Miniaturisierung weitaus einfacher ist, als was zurückzuholen...

Wenn man eher Ausdünnungstyp ist, als Rezessionstyp, dann sollte man zeitig mit der Behandlung beginnen!

-Zur "Vererbung" meines Haaransatzes noch kurz: Es könnte sich auch um eine "Phänokopie" handeln, die im Mutterleib durch bestimmte Einflüsse entstanden ist... Wäre aber ein Wunschgedanke von mir... Dass ich die Anlage zur AGA wenigstens von meinem Vater habe (was um ca. 10 Jahre günstiger wäre als im Fall einer Vererbung durch den Großvater mütterlicherseits).

Es gibt übrigens auch Leute die Haartechnisch nach ihrem Großvater väterlicherseits geraten... Ich kenne zumindest 2 Leute... aber das wäre Wunschdenken bei mir

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [Knorkell](#) on Sun, 10 Jun 2012 17:05:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie wäre es wenn du einfach alle 3 Monate Fotos unter denselben Bedingungen machst (Licht/Frisur/Winkel). Und wenn du dann noch Grund zur Annahme hast, dass sich was verschlechtert hat, diese Fotos hier postest und wir dir dann sagen ob sich was verschlechtert hat. Und wenn ja DANN kannst du immernoch mit Fin anfangen. Weil was du da treibst würde selbst wenn du AGA hättest keinen Sinn machen. Die Fotos halten keinem Vergleich mit anderen Fotos stand weil sie verschwommen, oder mal scharf oder mal überbelichtet etc. sind.

Mach diese Fotos und zeig uns in nem halben Jahr nochmal welche und zwar ordentliche und du wirst feststellen, dass du keine AGA hast und da nix ausdünnst. Das einzige was du durch dieses Vorgehen verlieren kannst sind ein paar Härchen im Schläfenbereich (falls es doch AGA) sein sollte die dann aber dafür sorgen, dass dein Haaransatz nicht mehr ganz so der eines Mädchens ist.

Ich denke mehr kann man dir nicht raten...außer nen Therapeuten.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Tue, 12 Jun 2012 17:51:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich mach sowieso ständig Fotos von: Seitenscheitel, Mittelscheitel, Oberkopf, Wirbel (alles gescheitelt, mit Blitz und Makro).

Es hat sich noch nichts optisch verschlechtert, aber im Detail sah ich immer mehr Haare, die nicht mehr lang wuchsen (Seitenscheitel), am Ansatz über den Schläfen waren alle miniaturisiert (bis 1cm rein) und am ganzen Oberkopf, bes. vorn, war leichte Dichteabnahme (statt 3er und 4er Grafts einige 1er und 2er dazwischen).

Prophylaxe ist alles, auch wenn es zwanghaft ist und ich so nie wissen werde, wie es ohne Behandlung weiter gegangen wäre...

Das Problem bei den Fotos die ich gepostet hab: die verschwommenen (kurz vor meinem 20. Geburtstag) stammen von meiner alten Handykamera.

die scharfen Bilder stammen von der Kamera meines Bruders, die ich kurze Zeit mal hatte während er wegen seines Studiums nach Wien musste.

Seit März habe ich eine eigene sehr gute Kamera mit der ich fast jeden Tag Detailfotos aus den selben Perspektiven mache.

Falls sich was ändern sollte, werde ich Bilder posten.

Momentan ist es jedenfalls optisch unverändert, Front vielleicht minimal dichter, dafür werden in den ersten 3cm des linken Stirnecks die Haare immer feiner und fühlbar schwächer...

Vor 1 Woche hab ich mit Fin 0,5mg begonnen und werde damit jetzt nicht aufhören. Werde lediglich mal on/off- Phasen einbauen.

Ich bin 20 1/2 Jahre alt, habe noch einen akzeptablen Status, allerdings schon leichte seitliche GHE-Ausdünnung und von Natur aus eine undichte Front, also wann soll ich beginnen, wenn nicht jetzt.

Die mature Haarlinie kann mich mal. Und der Haaransatz eines Mädchens ist das nicht mehr, es ist schon androgen breit...

Ich hab heute übrigens mit meiner Psychologin auch über meine Haarsorgen gesprochen...

Sie ist eine großartige weise, einfühlsame ältere Dame mit sehr viel Menschenkenntnis, aber was die mir heute zu meinen Haarsorgen gesagt hat, hat mich erzürnt...

Dass es bei mir eine Obsession ist, die mir Lebenskraft nimmt, stimmt.

Dass es eine Reaktion auf den Tod meiner Mutter ist (Verlustangst..) trifft auch teilweise zu.

Aber als sie sagte, ich solle falls es mich betreffen würde damit leben und "es mit Würde tragen", da wurde ich wütend.

Dann meinte sie, dass ihr Mann früh eine Glatze hatte, aber ein wunderbarer, tatkräftiger Mensch war.

Dann sagte ich, dass ich größten Respekt vor Männern habe, die damit so gut leben können.

Dann meinte sie, das wäre doch nichts besonderes, das ist doch normal wenn ein Mann kahl wird und Hauptsache ist, dass er was im Kopf hat, nicht dass er viele Haare am Kopf hat...

UND es soll ja so sein, dass Männer mit früher Glatze besonders potent sind. DA bin ich dann

fast ausgerastet!!!

Also, was ich damit sagen möchte: Psychotherapeuten können einem bei solchen Sorgen/ Problemen nicht gut helfen, wenn sie so laienhafte Bemerkungen machen...
Es gilt natürlich, die Obsession mit den Haarsorgen einzudämmen, aber locker nehmen werde ich dieses Thema nie.

Nochmal abschließend an dich, Korkell: Aufgrund leichter Anzeichen und Hinweise auf Vererbung vom Großvater mütterlicherseits (wenn auch nicht 100%) möchte ich nicht weiter Zeit verlieren.

Werde für die Front (3-4cm) Spectral weiter verwenden und 0,5mg Fin on/off verwenden.
Vielleicht ist in 2-3-4 Jahren bekannt, wie Haarwuchs einfach aufrecht zu erhalten ist, dann werde ich auf andere Methoden umsteigen.

Ich will alles halten bis zuverlässigere/weniger bedenkliche Methoden am Markt sind.
Aber es ist ja jetzt nicht so, dass ich mir eine "Bombenbehandlung" zumute wo ich heftigere NWS erwarten müsste (DAS wäre es mir zB. nicht wert).

Ich tu einfach was ich kann, ohne meine Gesundheit (hormonell) zu stark zu belasten.

@ Mike. , hast du noch was dazu zu sagen? Hast du dich schon einmal mit einem Psychotherapeuten über Haare/Unzufriedenheit unterhalten? Würde mich sehr interessieren, wie es dir dabei ergeht, weil ich jetzt öfter mit meiner Ansprechpartnerin darüber reden werde...

LG

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [mike](#). on Tue, 12 Jun 2012 18:20:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

REMOLAN schrieb am Tue, 12 June 2012 19:51.....

Ich bin 20 1/2 Jahre alt, habe noch einen akzeptablen Status, allerdings schon leichte seitliche GHE-Ausdünnung und von Natur aus eine undichte Front, also wann soll ich beginnen, wenn nicht jetzt.

Die mature Haarlinie kann mich mal. Und der Haaransatz eines Mädchens ist das nicht mehr, es ist schon androgen breit...

gefällt mir

ich will den sch*** auch nicht ...

androgem breit ist gut .. besser kann er nicht mehr werden .. bei mir aächst auch viel nach .. aber die breite stirn mit leichten seitlichen GHEs bleiben einfach ... ein männlichkeitsmerkmal (das bei manchen angeboren ist bzw. das sich nach androgenschädigung im mutterleib und kurz nach geburt irreversibel verkümmert)

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/20537/231897/#msg_231897

ich werde vllt. über eine Haartransplantation vorne seitlich nachdenken ... will auch wieder eine schmal stirn so wie unser @glatzejunge

Zitat:

Ich hab heute übrigens mit meiner Psychologin auch über meine Haarsorgen gesprochen...
....Dann meinte sie, das wäre doch nichts besonderes, das ist doch normal wenn ein Mann kahl wird und Hauptsache ist, dass er was im Kopf hat, nicht dass er viele Haare am Kopf hat...

..sind die Worte meines kahlen vollbärtigen Vaters...(der mitte 40 ist und aussieht als könne er mein ur-opa sein)
(ich hoffe er liest das nie)

er hat aber nicht unrecht .. er hat bewiesen das man kahl (obwohl er seine haare immer geliebt hatte und selber mal sehr langes volles haar hatte) auch einiges erreichen kann wenn man will ... ich habe respekt vor ihm deswegen..

Zitat:

UND es soll ja so sein, dass Männer mit früher Glatze besonders potent sind. DA bin ich dann fast ausgerastet!!!

da wär ich auch ausgerastet ... SCHMARREN aussage ...

Zitat:

@ Mike. , hast du noch was dazu zu sagen? Hast du dich schon einmal mit einem Psychotherapeuten über Haare/Unzufriedenheit unterhalten? Würde mich sehr interessieren, wie es dir dabei ergeht, weil ich jetzt öfter mit meiner Ansprechpartnerin darüber reden werde...

ja habe ich .. thema wird SEHR ERNST genommen ... mein Psychologe ist zeitgleich mein Endokrinologe und kontrolliert meine (jetzt hoffentlich fast weiblichen hormon-)Werte regelmäßig ... meine therapie ist eine "externe" therapie .. ich organisiere und dosiere alles selber, arzt nur für blutabnahme / statements ... (der bislang kompetenteste arzt der mir über den weg lief .. der hat erfahrungen mit anderen patienten auch über haare ... morgen bin ich wieder bei ihm .. freu mich drauf)..

LG
Mike

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Wed, 13 Jun 2012 00:16:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da haben wir die gleiche Meinung

Ich finde natürlich, es muss auch zum Gesicht passen so eine "enge Stirn" passt nicht zu jedem. Stell dir mal z.B. Christopher Nolan mit einem NW0,00 vor

<http://i2.cdn.turner.com/cnn/2010/images/12/02/t1larg.nolan.jpg>

-Bei ihm passen die (sogar recht großen ?angeborenen?) GHE sehr gut, sodass sie gar nicht unangenehm ins Bild fallen. Mit einem NW0,00 würde ihm was fehlen

Aber zu dem Typus zähle ich mich allein aus ästhetischen Gründen nicht, weil ich ein recht längliches Gesicht und eine eher schmale Stirn habe (wie etwa Christian Bale).

So möchte ich den Status so lange wie möglich halten, auch wenn ich mit Fin/Spectral DNC die Velluslinie die ich an den Seiten hatte (bis 15) wahrscheinlich nicht mehr bekommen werde, hauptsache ist die androgen "breite" Stirn zu behalten. Ich sehe nach 1 1/2 Monaten Spectral DNC allerdings einige sehr feine kurze Härchen wo mal die Velluslinie war, vielleicht wird das, wenn nicht ist es auch nicht schlimm.

Aber so einen engen Haaransatz wie unser @glatzejunge wär schon bisschen arg oder? Man sollte schon bisschen Grenzen ziehen:

<http://roccosrevolution.files.wordpress.com/2011/02/melissa-leo-mark-wahlberg-christian-bale-oscars-2011-14.jpg>

Wie Christian Bales Haaransatz, so finde ich stimmen die Proportionen sehr schön (sein Bart ist etwas überproportioniert).

Über eine HT hab ich schon oft nachgedacht, besonders wegen der von Natur aus etwas lichten Stelle an der mittleren Front... Ich schätze für eine Verdichtung der NW0 Linie brauche ich so 600 Transplantate (für gute Dichte an der ganzen Linie). Die Mitte (4x2,5cm würde ich mir am ehesten machen lassen). Aber erst mal Status halten...

Bei deinen seitlichen GHEs wäre es natürlich kompliziert, weil da die Haare normalerweise viel feiner sind als sonst wo... Da könnte man evtl. mit feinerer Nadel entnehmen (was die Transplantate "schwächer" wachsen lässt)...

Zu dem was dein Vater auch bejaht ("Hauptsache ist, dass er was im Kopf hat, nicht dass er viele Haare am Kopf hat")... Fürs Leben trifft das zu. Was bringt einem gutes Aussehen, wenn man zu sonst nichts taugt?

Naja, im Leben muss man von so vielem nach und nach Abschied nehmen... Aber das mit den Haaren will sich doch niemand einfach in die Wiege legen lassen... Es geht doch hauptsächlich um das Gefühl, sein Leben selbst in der Hand zu haben, nicht einem Schicksal ausgeliefert zu sein, nur weil die Ahnen es so vorgemacht haben (extrem ausgedrückt).

Ich möchte das Leben bejahen, ohne Haarsorgen fällt es mir leichter, richtig aktiv zu sein.

Wenn ich mir vorstelle, mit 26 ein Studium mit Master in der Tasche zu haben, aber mit NW2 und hoher lichter Stirn dazustehen wie mein Großvater mütterlicherseits... Das würde mich in meiner Motivation lähmen...

(Könnte natürlich auch sein, dass ich ohne Behandlung bei NW1 stehen bliebe, aber so weit will ichs gar nicht ausreizen).

Also entweder ich suche mir für das Thema Haare einen anderen Psychologen, oder ich versuche meiner Psychologin mal zu erklären, dass hinter der Angst vor Haarverlust noch mehr steckt als das was sie anspricht und, dass AGA-Vererbung einfach eine Sch****-Sache ist die

nicht jeder einfach wegsteckt.

Psychologen müssen ihren Horizont auch nach langer Erfahrung noch erweitern können .

-Wo hast du denn diesen super-Psychoendokrinologen gefunden?! Tolle Sache, perfekt für jeden der eine Behandlung wie du macht (ist ja schon eine riskante Sache, die "überwacht" werden muss).

LG, Remolan

Edit: Alter, ich hab auf Youtube ein paar Videos über HT durchgeschaut und bin dann auf DAS gestoßen: http://www.youtube.com/watch?v=5mZxUOQ_g9M&feature=related

Das gibts doch nicht, wie kann man so grob arbeiten?! Nägel als Graftöffner

Es gibt ja auch in München noch welche die mit 4mm Punch entnehmen!! Also wer eine HT in Erwägung zieht muss wahnsinnig aufpassen, es gibt nicht nur Scharlatane und Pfuscher da draußen, sondern auch Körperverletzer die glauben ganz tolle Chirurgen zu sein...

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [Sinner85](#) on Thu, 14 Jun 2012 14:17:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe jetzt lange nur mitgelesen !!! Du hast für mich eindeutig keine AGA!!

Das einzige was für mich aus deinen Thread interessant ist, ist das du angegeben hast das du manchmal 110 haare am tag verlierst und trotzdem so einen Status hast!! Ich mache mir sehr große Sorgen wenn ich mal 150 am tag verliere!!

Aber anscheinend ist es echt manchmal normal über 100 am tag zu verlieren!! Ist bei mienem Kumpel gerade das selbe und er verzweifelt deshalb obwohl er keine Anzeichen für AGA hat

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [REMOLAN](#) on Thu, 14 Jun 2012 15:36:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, vielleicht noch keine sichtbare AGA, aber es waren schon leichte Anzeichen da (Miniaturisierung an Front die eh schon von Natur aus undicht genug ist- und Ansätze zur maturen Haarlinie).

Schau dir außerdem bitte mal die Front-Fotos an- und vergleiche mit den 2 Fotos von meinem Großvater mütterlicherseits (Fotos sind alle hintereinander auf Ende Seite 1-2).

Dann siehst du den Zusammenhang mit dem frontalen Haaransatz meines Großvaters mütterlicherseits... oder vielleicht seh auch nur ich da einen Zusammenhang..?

Warum sollte sich ein Ansatz ähnlich ausprägen? Meine logische Schlussfolgerung: Weil an den gleichen Stellen gleich empfindliche Follikel vererbt wurden und daher die Front so geformt ist. Weiter könnte das bedeuten, dass der Rest der Behaarung ebenfalls von ihm "vererbt" wurde...

Ich frag mich nur, ob er mal solche Schläfenansätze wie ich gehabt haben kann... oder ob die Schläfenpartie bei dem zwischen 20-23 (Foto mit 23) im Zuge einer AGA weggefressen wurde...

Ich hoffe, dass er nie eine Schläfenpartie wie ich hatte, wobei ich mir da ziemlich sicher bin, dass er immer schon eine breite Stirn hatte... aber es könnte sein, weil bei mir direkt über den Schläfen (seitl. Stirneck) schon einiges miniaturisiert ist (am Ansatz).

Das mit den 110 Haaren am Tag kommt aber nur vor, wenn ich mal 3 Tage nicht gewaschen hab. Der Schnitt (rechne ich immer auf Monate den Schnitt) liegt für August-November 2011 bei 70 Haare am Tag, für Dezember bis Februar 2012 bei 80 am Tag, für März-April bei 75 am Tag und nachdem ich im April das Rauchen aufgab hatte ich ein Shedding (sehr seltsam) im Schnitt 90 am Tag. Anfang Mai begann ich mit Spectral DNC an der Front, bis Anfang Juni hab ich im Schnitt 90-100 am Tag gehabt... am 4. Juni hab ich mit 0,5mg Fin begonnen, 7 Tage in Folge verlor ich bes. viel vom oberen Hinterkopf (35 allein von dem Bereich am Tag), seit 4 Tagen ist der Haarwechsel ganz in Ordnung.

Habe 4 Tage in Folge auch gewaschen, und es waren je 60-70 Haare mit Waschen, Kämmen, Rubbeln und Spectral an die Front schmieren.

Von der Zahl des Haarwechsels her brauch ich mir keine Sorgen machen...

Es geht immer darum, wie viel und wie es nachwächst.

Man kann auch 200 Haare am Tag verlieren, wenn genug nachwächst passt es.

Es geht um Miniaturisierung- und die ist bei mir eben etwas auf Detailfotos zu erkennen (läuft auf beginnende Ausdünnung hinaus).

Die meisten würden nix davon merken, aber ich schaue halt genau... Muss nur aufpassen, dass ich mich psychisch nicht zu stark fertig mach, weil ich dauernd das Gefühl hab, die Haare meines Großvaters mütterlicherseits geerbt zu haben und dem hilflos ausgeliefert zu sein...

LG

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [REMOLAN](#) on Thu, 14 Jun 2012 21:58:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich stell mal wieder aktuelle Fotos rein von: Mittlerer Oberkopf, Tonsur, Wirbelgend
Vorne ist Spectral DNC-Baustelle, da warte ich mal bis das "Shedding" vorbei ist (im linken Eck

hat die Dichte abgenommen, rechts alles ok).

Ich habe etwa vor 1 Monat/2,5 Monaten schon mal Oberkopfpics gepostet.)

Scheitel links (Linie im Prinzip gleich, nur einige Flaumhaare neu die meine kindliche Velluslinie waren. Scheitel links ist allgemein etwas ausgedünnt seit Minox, hoffe ich bekomme das wieder...)

File Attachments

1) [IMG_8215.JPG](#), downloaded 440 times



Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Thu, 14 Jun 2012 22:25:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mittlerer Oberkopf

File Attachments

1) [IMG_8899.JPG](#), downloaded 474 times



Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Thu, 14 Jun 2012 22:27:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tonsur/Wirbelgegend

File Attachments

1) [IMG_8923.JPG](#), downloaded 459 times



Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Thu, 14 Jun 2012 22:53:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

- Haarlänge aktuell 1,5-2cm - werde sie jetzt wieder lang wachsen lassen und ich hoffe, dass die Zwischenlängen im Seitenscheitel das auch tun!

Versuche jetzt zu vertrauen, dass meine hoffentlich nicht allzuschlechte Veranlagung gut auf Fin anspricht und ich die nächsten 5 Jahre genau diesen Status halten kann und hoffe, dass der Seitenscheitel der unter Minox etwas ausgedünnt ist mindestens wie vorher wird/bleibt.

Ich habe die Frisur jetzt immer eher kurz gehalten, um topisch besser arbeiten zu können, aber da ich mich jetzt auf eine eher kleine Fläche beschränke (ges. Front bis 3cm hinein) wird das auch mit langem Haar klappen.

Bei dem Status Minox auf großen Flächen anzuwenden ist gefährlich zum Glück bin ich da zur Vernunft gekommen, dass ich es nicht am ganzen vorderen Oberkopf anwende...

Ich habe mir ein neues Shampoo besorgt, weil mir die Waschseife von Remolan mittlerweile etwas zu stark vorkommt (pH 9,4 !!) -ich hatte vereinzelt Pusteln/Juckreiz auf der Kopfhaut die letzten Wochen.

Und zwar hab ich mir das pH 7,4-Basenshampoo von VicoPura besorgt. Kennt das wer?

LG

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [*Gelöscht - 07/2015*](#) on Thu, 14 Jun 2012 23:32:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich "meine", dass du ganz gehörig einen an der murmel hast.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [mike.](#) on Fri, 15 Jun 2012 10:20:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Remolan:

Sieht noch sehr gut aus .. ehrlich gesagt sind Deine Haare dichter als meine jemals waren
Auch die Struktur / dicke der Schäfte -> Top.

Status halten wäre mehr als Perfekt ..

beobachte auch Deine Kopfhaut (Talg, Glanz) .. jetzt sieht sie jedenfalls sehr gesund aus ..

Deine Ecken sehen auch super aus. (besser als Ch. Bale) und Deine Haare reichen bis zu den Rändern der Augenbrauen mehr geht nicht.

bist sehr androgen .. hast androgen 99,9% vollstes Haar ..

Im Prinzip hast Du so volles Haar wie @glatzejunge .. nur sind Deine Proportionen eckig kantig .. sieht sehr männlich aus...

bei mir ist anders .. ich hatte fast so einen Haaransatz wie @glatzejunge und mir sind dann in die gute Frisur seitlich ungleiche hässliche Ecken reingewachsen auch meinen mittleren dezenten Witwenspitz habe ich vor ein paar Jahren verloren ...

also Du bist androgen eckig zur Welt gekommen .. und das blieb und sieht sehr perfekt aus. ich mit runder Haarlinie (wie mein Großvater mütterl. und wie @glatzejunge) .. nachträglich wurde ich gegen ender der Pubertät eckig und das ergebnis sieht "verpfuscht" aus in meinen Augen ... :-/ .. aber ich werdem in 1,5 Jahren eine HT machen lassen (Ansatz wie 2002 möchte ich wieder .. fast wie @glatzejunge) (wenn ich sicher bin das AGA gestoppt und max. wiederwuchs da ist..) und habe hoffentlich lebenslang ruhe

LG
Mike

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [krx](#) on Fri, 15 Jun 2012 15:04:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast du über den Augenbrauen auch Haarausfall ? Weil da sind auch miniaturisierte Haare

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [Haareweg](#) on Fri, 15 Jun 2012 16:01:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

REMOLAN schrieb am Wed, 13 June 2012
02:16http://www.youtube.com/watch?v=5mZxUOQ_g9M&feature=related

klar gibt es viele metzger in der ht industrie, aber dieses video wird 20 jahre alt sein. irgendwo

auch logisch..

kein normal denkender mensch, würde sich sowas antun lassen (selbst diese scheiss mikromotoren heutzutage sind "schonender" als dort im video) .

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [Alibi](#) on Fri, 15 Jun 2012 16:11:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krx schrieb am Fri, 15 June 2012 17:04Hast du über den Augenbrauen auch Haarausfall ? Weil da sind auch miniaturisierte Haare

haha genau das wollte ich auch gerade schreiben.
jetzt kommts knüppeldick für den bub

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [REMOLAN](#) on Fri, 15 Jun 2012 18:38:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hahaha, ja die Schläfenpartie ging immer schon nah an die Augenbrauen ran (Velluslinie) -Diese Linie ist aber ab 15 Jahren schwächer und feiner geworden. Seit Minox (1,5 Monate) kommt die Velluslinie in miniaturisierter Form zurück (wie man sehen kann: Miniaturisation über den Augenbrauen!!).

Man muss aber bemerken, dass bei normaler Betrachtung die Stirn nicht ganz so eng wirkt wie auf dem Seitenscheitelfoto (links), weil bei normalem Tageslicht und normaler Betrachtung "überblendet" wird. Außerdem ist hinter dem markierten Bereich die Dichte etwas "diffus" und die Haare sind feiner als sonst wo...

Aber die Linie im Prinzip könnte schon so bleiben, die Velluslinie würde ich rasieren, falls das unter Minox noch mehr werden sollte ^ Hoffe halt, dass der Seitenscheitel ein bisschen stärker wird, ansonsten darf ich mich jetzt mal nicht beschweren...

@ mike. Ehrlich? Also am Oberkopf hattest du doch sicher mal so viele Haare
Die Kopfhaut sieht gesund aus? Ja, kann sein, mir ist aufgefallen: seitdem ich MSM ins Shampoo mische und seit ich NEMs nehme wurde die Kopfhaut weißlicher und die Schäfte sehen gesünder aus

Das war vor meinem NEM-Programm noch nicht so gut, da war die Kopfhaut ähnlicher mit normaler Gesichtshaut (natürlich auch leicht weißlich, aber lang nicht so gesund wie jetzt).

Struktur war bei mir immer sehr sehr fein, Schäfte hat man tw. gesehen. Jetzt wird das scheinbar etwas besser. Ich würde sagen, die Haare bekommen etwas mehr Substanz.

Ich hab mal probeweise 10 Tage nicht Haare gewaschen (vor ein paar Wochen) und hatte dann leichten Juckreiz und ein paar Pusteln...

Aber ich kann auf jeden Fall 2-3 Tage nicht waschen und die Kopfhaut fettet noch nicht auffällig

(nur wenn ich mal besonders viel Kämmen und herumfahre).

Nach dem (Luft)-Trocknen glänzt die Kopfhaut immer etwas, nach 2-3 Stunden wird sie wieder matt (liegt vielleicht am MSM im Shampoo).

Nur so Haare wie @glatzejunge hab ich sicher nicht, weil meine doch feiner sind und sehr gerade... und er hat eine optisch engere Stirn, stärkere Seiten. Bei mir wirkt es eben kantiger, aber das kann ruhig so bleiben

Ecken besser als Christian Bale?! hmm, naja also bei ihm ist es schon regelmäßiger, dichter, fester finde ich... Aber von der Linie her ziemlich gleich würde ich sagen. Dafür ist seine Front der Hammer, der Witwenspitz... haaach

Hoffentlich bekommst du deine Linie in den Griff, gib dem Ganzen noch Zeit, dein Regimen fährst du ja noch nicht soo lange... Sonst kann man mit einer gut geplanten HT sicher was tolles kreieren!

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Thu, 21 Jun 2012 00:11:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey!

Diesmal kein richtiges Update (keine großen Veränderungen momentan), aber eine seltsame Beobachtung!

Ich lasse die Haare nach dem Waschen immer lufttrocknen. Aktuell ist die Haarlänge ca. 2cm. Der Oberkopf (Typische AGA-Zone) bleibt sehr lange nass. Seiten/ Hinten werden viel schneller trocken.

Könnte natürlich rein physikalisch bedingt sein (an den Seiten und hinten "geht's bergab" und das Wasser verschwindet schneller- und Oben verweilt das Wasser länger im "Teppich"). Andererseits schon seltsam, dass die Form in der die Haare zuerst trocken genau einem Haarkranz entspricht...

Ansonsten: Die Haarausfallrate variiert (Schnitt ist 60-65 am Tag). Die Kopfhaut fettet etwas schneller nach als vor Fin, also wasche ich jeden 2. Tag die Haare (Ausfallrate ist dann am Tag ohne Wäsche ca. 40 und am Washtag ca. 60-70).

Dichte bleibt recht gleich, nur in den ersten 3 cm der Front (Spectral DNC) fallen momentan wieder etwas mehr Haare aus und die Dichte ist minimal geringer als vor 1,5 Monaten (Minox Beginn). Hoffe ich bin mit dem "Shedding" mittlerweile überm Berg und es kommt besser nach. Scheint aber eben recht stabil.

Libido/ Potenz ist wieder 100% da (hat sich nach 2 Wochen Fin stabilisiert. Die ersten 2 Wochen mit Fin war das Ejakulat sehr wässrig).

Werde weiter beobachten, Fin nehmen, NEMs wie gewohnt und sehen was passiert. Hoffe, dass

unter Fin die Haare (vorn) nicht feiner/ dünner werden, wie manche berichten.... Aber wir werden sehen.

LG

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Sun, 24 Jun 2012 20:14:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kleine Zwischenmeldung: Fin 0,5 seit 3 Wochen- seit gestern besonders hoher Haarwechsel am oberen Hinterkopf und an den Ecken, außerdem ist etwa jedes 2. ausgefallene Haar leicht miniaturisiert.

Könnte ein Shedding sein, bei dem die bereits geschwächten Follikel die schwächeren Haare schneller ausfallen lassen um einen neuen Zyklus vorzubereiten...?

Morgen bekomme ich voraussichtlich mein Blutbild, das werde ich dann Posten. Ist natürlich wichtig, estr.-Upregulation zu vermeiden.

Wenn also estr. Und Prolaktin vor Fin bereits etwas hoch waren, müsste ich Fin anders dosieren und anderes einleiten...

Naja vielleicht ist der momentan verstärkte Haarwechsel ganz normal... Ist halt auch nach dem Waschen noch so, dass ich 4 Std. Später wieder 5 Haare von vorn und nochmal von ob. Hinten kämmen kann- was vorher nie so war...

Bin jedenfalls gespannt auf meine Blutwerte.

LG Remolan

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Tue, 26 Jun 2012 17:04:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Heute Information über den Blutbefund bekommen (leider erst mal nur telefonisch und nicht genau).

DHT wurde NICHT getestet, weil das nicht inbegriffen in die Verschreibung war (60€ Selbstaufwand). Habe ich leider nicht gewusst, dachte bei Testo/Östro müsste automatisch auch DHT getestet werden...

Die Blutabnahme wurde nüchtern gemacht, ich habe davor lediglich Wasser getrunken und keinen Sport, etc. gemacht (12 Uhr Mittags). Die Werte sind OHNE Finasterid. Fin habe ich am selben Tag bekommen, ich wollte nicht evtl. die Baseline von Estradiol/Prolaktin/Testosteron verfälschen...

Mein Hausarzt teilte mir nun telefonisch den Gesamteindruck mit: Blutbild sieht weitgehend gut aus, keine bedenklichen Werte.

Einzig (seltsam) erhöht war der Blutzucker mit 105 (Norm <95).

Testosteron ist auch etwas erhöht: 9,2 ng/ml (Ref. 2,5-9).

Östrogen meinte der Arzt erst mal, dass mein Estro-Wert der unteren Norm einer Frau entspricht, da hab ich dann aber noch mal nachgefragt, er hatte sich zum Glück verschaut
Estradiol: 26 pcg ("normal" bis 45).

Prolaktin ist im Normbereich (genauer Wert nicht gesagt).

Schilddrüse ist laut Blutbild sehr gut, Eisen und andere Stoffe sind im Normbereich, Nieren/Leberwerte sehr gut,...

Das ist erst mal die allgemeine Information.

Ich werde die nächsten Tage (wenn ich den Befund abgeholt habe) das komplette Blutbild reinstellen.

Ich frage mich, ob viel Testo und mittel-hohes Estradiol eher auf hohes oder weniger hohes DHT schließen lässt (angenommen das Verhältnis ist nicht gestört).

Viele von euch haben ja schon etliche Hormontests machen lassen, ihr könnt zur vollständigen Liste sicher (evtl.) Zusammenhänge erkennen...

Wäre dankbar, wenn wer seine Erfahrungen bezgl. Blutbild mitteilt.

Ich dachte immer, dass ich immer schon niedriges T/DHT, dafür hohes Estradiol haben müsste, weil das evtl. undichten Haaransatz und sehr feines Haar erklären könnte...
Aber meine Haare waren immer schon sehr fein, scheint die "normale" Struktur zu sein.

LG

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Fri, 29 Jun 2012 20:20:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier mal Detailfotos von: Behandlungsfläche Spectral DNC (nach 2 Monaten noch keine Dichtezunahme- nach 1 Monat war die Dichte mal etwas geringer. Momentan hoher Haarwechsel im Behandlungsbereich und knapp dahinter. Tägl. ca. 10 Haare pro Stirneck, Dichte aber stabil.)
Behandelt werden die ersten 2,5cm der Front.

Der Rest soll von 0,5mg Fin "abgesichert" werden.

Zur Zeit sehr viel Haarwechsel am Oberkopf (Oben Hinten/Mitte und Stirnecken). (Oben ca. 55-60, Seiten/Hinten ca.15-20)
(Shedding unter Fin?!)

Oben Mitte/Hinten auf Detailfotos leichter Dichteverlust (?) und einige miniaturisierte Haare...

File Attachments

1) [Links 2,5cm hinter Ansatz.JPG](#), downloaded 599 times



Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Fri, 29 Jun 2012 20:24:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oben Mitte.

(Allerdings fühlen sich die Haare trotz mehr Haarwechsel seit Fin immer dicker an wenn ich dagegentappe, kann aber auch an meinem Shampoo "VicoPura" liegen)

File Attachments

1) [Oben Mitte.JPG](#), downloaded 506 times



Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Fri, 29 Jun 2012 20:46:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier noch Scheitel rechts (meine Kamera gibt nicht immer die volle Schärfe her, aber man sieht genug)

-Übrigens beim Bild "Links 2,5cm..." sieht man einige kurze Haare. Wenn die wachsen, ist es gut. Wenn die nicht lange wachsen, würde die Dichte bis 3cm hinter die Haarlinie abnehmen...

File Attachments

1) [Scheitel Rechts.JPG](#), downloaded 481 times



Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by *Gelöscht - 07/2015* on Fri, 29 Jun 2012 21:11:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.hellaundlothar.de/#/gal/Tiere/Affen/>

klickksu unten rechts

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [samy1.0](#) on Fri, 29 Jun 2012 21:22:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haarfreund schrieb am Fri, 29 June 2012 23:11 <http://www.hellaundlothar.de/#/gal/Tiere/Affen/>

klickksu unten rechts

Sorry aber ich weiß beim besten Willen nicht, was du hier machst^^

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [Knorkell](#) on Fri, 29 Jun 2012 22:23:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lass dein Blut lieber auf nen Sauerstoffmangel testen.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Sat, 30 Jun 2012 18:18:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für den Scherz, musste sogar lachen

Aber nur zur Erinnerung: Mit 19 hatte ich eben schon ausgedünnte GHE-Ansätze und lichten Ansatz (von Natur aus, aber mit 19 wurde es mehr). Seit meinen NEMs, etc. blieb das recht stabil, aber Fin und Spectral DNC für den Ansatz ist berechtigt.

Noch ein Bild (vor einem Jahr mit 19), damit ihr von dem Affenbild wegkommt!

Jetzt sieht es eh langsam etwas besser aus...

File Attachments

1) [Mit 19 von rechts.JPG](#), downloaded 538 times



Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [Knorkell](#) on Sat, 30 Jun 2012 18:22:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du nimmst Fin mit derselben Berechtigung wie eine Jungfrau in deinem Alter die Pille schluckt.
Für den Fall der Fälle

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [krx](#) on Sat, 30 Jun 2012 22:17:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Korkell schrieb am Sat, 30 June 2012 20:22 Du nimmst Fin mit derselben Berechtigung wie eine Jungfrau in deinem Alter die Pille schluckt. Für den Fall der Fälle

YMMD

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [Haar2O](#) on Sat, 30 Jun 2012 22:44:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich glaube mittlerweile das es gar keinen Sinn hat in diesem Thread auf irgendetwas zu antworten.

Hier handelt es sich offensichtlich um jemanden der Aufmerksamkeit und Bestätigung sucht und seine inneren Konflikte auf seine Haare projiziert.....richtige Küchenpsychologie hier.....

Man könnte natürlich ständig gegen wettern aber das ist verschwendete Zeit.

Das beste wäre wohl hier gar nicht mehr zu antworten und vorhandene Neurosen und Psychosen nicht auch noch zu "füttern". Es bringt einfach nichts.....und solche Fälle sind hier ja öfter (allerdings selten in dieser Ausführung) anzutreffen.

Ist nicht böß gemeint, Remolan, aber ich werde in keinem deiner Threads mehr antworten in der Hoffnung dass du dich wieder einem Lebensbejahendem Thema zuwendest und nicht völlig unnötigerweise versuchst deine Probleme mit Steroiden zu bekämpfen.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [*Gelöscht - 07/2015*](#) on Sat, 30 Jun 2012 23:55:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also nachdem ich dein letztes bild gesehn hab,muss ich meine meinung revidieren.aber die pics mit den kurzen haaren haben komischerweise NULL ausdünnung..whatever..

du hast definitv ausgedünnte GHE,übrigens sehr ähnliches bild wie ich mit 19(sogar gleiche frisur^^)

sieht mir nach schleichender AGA aus(wie bei mir auch)-

mit Fin und Minox etc liegst du da schon genau richtig.

gruss

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [Knorkell](#) on Sun, 01 Jul 2012 01:23:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es liegt doch nur daran wie der Scheitel fällt mein Gott. Das ist auf gut deutsch gesagt einfache kack Frisur, daran liegt's.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [REMOLAN](#) on Sun, 01 Jul 2012 01:45:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey!

Erst Mal an alle die mich für bekloppt halten: bitte, antwortet ruhig nur mehr auf das, was für euch Sinn macht.

@Haarfreund: Dass man beim Bild (mit 19 von rechts) mehr Ausdünnung vermutet als beim aktuellen Bild, liegt an der Schärfe, an der Perspektive- und, weil ich bei den Kurzen Haaren auf den ersten cm ein bisschen Toppik tue, damit die Dichte regelmäßiger aussieht. Im Scheitel sehen Haare aber generell dichter aus, weil sie nicht in alle Richtungen fallen. Seit Minox (Spectral DNC) sind vor dem Ansatz einige "Fuzz-Haare" die ich nie in meinem Leben hatte, außer vielleicht in Flaumform als Velluslinie (mit 12).

Aber es sieht jetzt auch schon besser aus (Zu der Zeit vor einem Jahr hatte ich extremen emotionalen Dauerstress und da rieselte generell sehr viel...

Allerdings ist die Ausdünnung schon immer da gewesen (auch als Kind)- nur ab 19 wurde es eben nochmal undichter. Seltsamerweise sieht man von diesem Eckenansatz nichts, wenn man die Haare zurückfrisiert von Vorne fotografiert...

Jeder den ich fragte, meinte: "du hast keine GHE" (ich hab viele gefragt, alle meinten, ich hätte einen unauffälligen Haaransatz, bis auf die von Natur aus undichte Stelle am mittleren Ansatz).

Naja, was man beim Vergleich der beiden Bilder sieht, ist, dass es zumindest nicht schlechter geworden ist, auch die Schläfenpartie ist etwa gleich...

Ich vermute eben auch schleichend (würde zu meinem Großvater mütterlicherseits passen)...

Wenn ich eine super-dichte Front wie mein Vater in meinem Alter hätte, würden mich die leichten Ecken-Ansätze vermutlich nicht beunruhigen und ich wäre bis Ende 20 nicht auf dieses Forum gestoßen...

Die Frisur finde ich eigentlich gut, eine Mischung aus zurückgekämmt- und seitlich fallend, macht aber keinen Spaß so zu kämmen, wenn es auf einem Foto dann so aussieht...

Mir wären leichte GHE lieber, als die Form einer Ausdünnung zu leichten GHE herumzutragen...

Nun ja, man selbst hört oft das Gras wachsen, womöglich mach ich mir zu viel Stress, aber mit 20 Fin/Minox präventiv einzusetzen ist glaube ich eine verständliche Reaktion (weil schon

miniaturisierte Haare im Seitenscheitel waren und generell proportional am meisten Haare vom Oberkopf ausgehen).

Ist halt schwer zu beurteilen, weil ich eben noch nicht genug HA hatte, um eindeutig sagen zu können, dass es mehr als eine Mature Haarlinie werden könnte...
Aber ich halte es eher für schleichend.

Jeder in meiner Familie, der erst spät oder überhaupt keine AGA hatte, hatte mit 19 schon leichte Eckensätze, aber dahinter war alles bombendicht, genauso wie die mittlere Front.

Bei mir ists dahinter auch recht dicht, aber meine mittlere Front sieht der meine m. Großvaters einfach zu ähnlich.

So verbleibe ich mal, Grüße.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [*Gelöscht - 07/2015*](#) on Sun, 01 Jul 2012 11:21:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

du knallst dir also toppik auf die matte und erwartest,dass die bilder auch nur asnatzweise aussagekraft besäßen?
und auf dem letzten bild hassu definitv ausdünnung,da kannst du nicht drumrum fabulieren-hab genau die gleichen haare und status in deinem alter gehabt aber egal.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Sun, 01 Jul 2012 13:49:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ganz klar. Das mit dem Toppik ist nur auf diesem Kurzhaarbild, ich kenn mich bei den vielen Fotos auch nicht mehr richtig aus, aber Tatsache ist, dass es nach letztem Jahr (ohne Fin/Minox) wieder etwas dichter geworden ist.
Die Ausdünnung hatte ich wie gesagt schon immer, nur nachdem die Velluslinie weg war, wurde diese Ausdünnung mehr (minimal).
Hätte sein können, dass es nicht weiter geht, aber das Risiko geh ich nicht ein und so "tu ich was gegen AGA".
Übrigens, diese Bilder sind genau zur gleichen Zeit gemacht worden, wie das wo du Ausdünnung siehst: <http://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/9606/> - <http://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/9607/> von Vorne sieht die Linie an den Ecken recht rund und nur minimal dünner aus, direkt von der Seite betrachtet sieht man die kleine Eck-Form mit einigen miniaturisierenden Haaren. Wenn die weg wären, wären es noch immer kaum auffällige Ecken (so NW0,5-1 ?), aber es könnte eben weiter gehen...

Wie hält sich dein Status mit Fin/Minox, haarfreund?

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by *Gelöscht - 07/2015* on Sun, 01 Jul 2012 19:39:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

zu 99% schleichende AGA

hab fin und minox abgesetzt-war zwar super um den HA zu stoppen,mit minox auch neuwuchs,aber zuviel gepansche und NW`s..bin jetzt seit 2 wochen auf cetirizin topisch,ergebnisse stehen noch aus..

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [mike.](#) on Sun, 01 Jul 2012 20:52:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haarfreund schrieb am Sun, 01 July 2012 01:55also nachdem ich dein letztes bild gesehn hab,muss ich meine meinung revidieren.aber die pics mit den kurzen haaren haben komischerweise NULL ausdünnung..whatever..
du hast definitiv ausgedünnte GHE,übrigens sehr ähnliches bild wie ich mit 19(sogar gleiche frisur^^)
sieht mir nach schleichender AGA aus(wie bei mir auch)-
mit Fin und Minox etc liegst du da schon genau richtig.
gruss

Auch meine Story, gleicht die, der von REMOLAN.

Hätte ich damals ... wäre ich heute ... jetzt muss ich (6 Jahre später) alles möglich schlucken (hab die schleichende AGA nicht bemerkt .. ab 24. LJ. wurde die plötzlich sehr aggressiv ohne Medikation) um den mittlerweile passablen Status zu halten und gebe mich mit einer Gyno zufrieden deswegen ...

Viel Erfolg Remolan. Status so halten wäre schon der Hammer ..

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Sun, 01 Jul 2012 21:51:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@haarfreund: Alles klar, ja also wegen NW werde ich natürlich aufpassen, hab aber auch ohne NW nicht vor, Fin länger als 4-5 Jahre zu nehmen, weil die Studien nur bis 5 Jahre gemacht wurden und auf sehr lange Zeit mir das Risiko zu hoch würde...

In 5 Jahren dürfte es doch endlich mal DIE Erklärung für AGA geben. Aber wahrscheinlich gibts auch dann noch ständig Meldungen wie "Forscher fanden einen neuen Haarwuchsfaktor, der bei kahlen Mäusen zu neuem Haarwuchs führt"

Bevor die Forschung brauchbare Mittel und Wege entdeckt, sind wahrscheinlich sämtliche Forum-Communities weiter... Es wird momentan so viel experimentiert

Bin gespannt, was Cetrizin bei Dir macht, @haarfreund, es soll ja einige angebliche Ursachen (PGD2, Entzündungsprozesse,...) von AGA behandeln... viel Erfolg!

Naja, Status halten und ich bin glücklich...

Ich nehm jetzt seit 1 Monat 0,5-0,6mg Fin täglich. Werde nun zum ersten Mal eine Woche "off" einbauen.

Libido/Erektion ist ok.

Negativ seitdem: schneller fettende Gesichts-und Rückenhaut. Außerdem ist der Haarwechsel seit 2 Wochen sehr hoch (war seit Februar konstant zwischen 55-70 am Tag). Prinzipiell gehen mir fast nur Haare vom Oberkopf aus (ca. 70% vom tägl. Haarwechsel), an Seiten und Hinten kann ich kämmen wie verrückt, bis mal 2-3 Haare im Kamm sind.

Oben mach ich 3 sorgfältige Kammstriche und ich hab 5-6 Haare im Kamm. Außerdem (was die meisten mit schleichender AGA ws. auch nicht bemerken) habe ich am ges. Oberkopf Zwischenlängen, die zwischen Vellus-und Terminalqualität sind und sich leicht rausnehmen lassen (bes. am vorderen Oberkopf).

Das sind meiner Einschätzung nach die Haare, die wenn sie gehen aus 3er und 4er Bündeln 2er machen... macht keinen Spaß, Ausdünnungstyp zu sein...

Wenn die Dichte so bleibt wie jetzt, sieht es bei einer etwas längeren Frisur sehr dicht und voll aus, aber nur wenn die Zwischenlängen nicht mehr werden!!

Rein optisch sind die Haare aber genauso dicht wie im Kindes/Jugendalter. Deshalb fällt es auch nur im Detail auf, dass da langsam was am werkeln ist.

Im Scheitel kommen sie mir tw. schon etwas undichter vor, aber das kann Stimmungs/Beleuchtungsbedingt sein... werde weiter beobachten.

@Mike: scheint mir ein ähnlicher Verlauf zu sein, bes. die seitl. GHE-Ausdünnung und die dystrophieren Zwischenlängen... Du meintest, dass mit 24 auch Merkmale wie Akne, aufgedunsene Gesichtsproportion und fettige Stirn kamen und die AGA gleichzeitig aggressiv wurde?

Ist die Frage, ob Du mit sanfter Medikation den Status hättest halten können wenn Du mit 20-21 begonnen hättest... denkst Du, dass Du mit Fin&Co. zu spät dran warst..?

Mir kommt eben vor, dass seit Fin (auch wenn es erst 1 Monat ist) viel mehr Haarwechsel ist und außerdem oft Kopfhautkribbeln/kurzer Juckreiz, was ich davor nie hatte...

Deshalb habe ich ja auch ein Blutbild VOR Fin machen lassen, um evtl. NW zu verstehen und entgegenzuwirken.

Ich verlinke den Thread den ich extra für die Hormonwerte VOR Fin eröffnet habe:
<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/21357/>

Ich frage mich eben: Wenn Testo schon vor Fin erhöht war und Östradiol in der Mitte, dann könnte unter DHT-Hemmung das Testo noch ein Stück ansteigen, bzw. könnten Östradiol/Prolaktin gefährlich werden?
Ich habe dazu im verlinkten Thread bereits eine konkrete Frage gestellt...

Ich werde für alle Fälle bald noch einen Hormontest machen, um einen Vergleich zwischen Vor-Fin und mit Fin zu haben (diesmal bestehe ich auf DHT-Test)

LG

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [mike](#) on Sun, 01 Jul 2012 21:55:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

REMOLAN schrieb am Sun, 01 July 2012 23:51...
Mir kommt eben vor, dass seit Fin (auch wenn es erst 1 Monat ist) viel mehr Haarwechsel ist und außerdem oft Kopfhautkribbeln/kurzer Juckreiz, was ich davor nie hatte...

...

und fettiger Rücken, Stirn?

es induziert was anderes?

mach länger wie 1 Wo. Pause .. 1 Monat würde ich sagen, mit Fin+Minox .. bleibe bei NEMs only....

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Sun, 01 Jul 2012 22:31:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, wobei der Rücken weniger, ich hab mich nur öfter mehr als 3 Tage nicht geduscht, daran wirts liegen

Aber Stirn fettet definitiv schneller nach! Werde mindestens 1 Woche Fin pausieren (hoffe, das kann die positive (?) Wirkung nicht unterbrechen?!)
Und die Kopfhaut kribbelt eben manchmal (Überall. Manchmal Oben, manchmal hinten,

manchmal im "Kranz"- aber meistens am Oberkopf).

Minox (Spectral DNC) wende ich allerdings NUR bei den ersten 2,5cm der Front an (2x tägl.).

Das Kribbeln fühlt sich eher weiter drin an, nicht oberflächlich... Ist auch nicht oft zum Glück.

Was meinst Du genau mit "es induziert was anderes" ?

Hast Du meine Blutwerte schon angesehen? Ich habe ja bereits das von Grund auf erhöhte Testo und das mittlere Östradiol/Prolaktin angesprochen...

könnte echt sein, dass ich zu viel Testo habe und damit auch E2...

Habe die letzten Wochen auch generell am Bauch ein bisschen mehr Fett bemerkt (und da hat sich in meinem ganzen Leben noch nie irgendwas angesetzt, wobei ich zur Zeit wegen Depressivität über den hohen Haarwechsel auch kaum Sport treibe, im Gegensatz zu sonst...).

Naja, ab morgen erst mal Pause...

Meine NEMs habe ich "aussortiert". Ab jetzt bleibe ich nur noch bei: 2x500mg MSM (Pulver in Kapsel), 2 Messlöffel Dr. Jacobs Basenpulver in Wasser gelöst, 1-2g Gerstengraspulver in Wasser, sporadisch bei "Bedürfnis": 1g Maca-Pulver, 1g Polyporus Umbellatus, 0,5g Bockshornkleepulver.

Neu dazu kommen Antioxidantien (eben bei Biovea bestellt): Acai-Beere und Maqui-Beere und etwas Eisen (Ferritinwert war beim Blutbild an der unteren Grenze).

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [REMOLAN](#) on Fri, 06 Jul 2012 22:12:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin jetzt in der 1. Fin-Off-Phase (Seit 5 Tagen).

Nebenwirkungen kein Problem (dachte mal, ich hätte schneller fettende Haut, aber das war eher Wetter/Dusch-bedingt).

Ejakulat etwas wässrig, daher werde ich so schnell wie möglich einen (diesmal kompletten)

Hormontest unter Fin machen, um die Dosis weiter zu optimieren.

Leider rieseln die Haare wie noch nie zuvor... Momentan kommt mir vor, Fin macht irgend einen Scheiss da oben...

Am Oberkopf ist der Haarwechsel proportional etwa 2-3 mal so viel wie von Seiten und Nacken. Schnitt ist gesamt diese Woche bei 75-85 Haare am Tag (mit Wäsche) (50-60 davon vom Oberkopf).

Mir kommt der GANZE Oberkopf schon undichter vor... Es muss sich dabei um ein Fin-Shedding handeln... Ist echt schwer, mit anzusehen, wie plötzlich am ganzen vorderen Oberkopf die Haardichte abnimmt...

Hachja...

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [Nemesis](#) on Fri, 06 Jul 2012 23:30:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, bei manchen hat Fin den Haaren geschadet, was wohl bei bestimmten Hormon-Konstellationen wohl möglich ist.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [REMOLAN](#) on Sat, 07 Jul 2012 01:31:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jaja...Trial and error

Ist schon eine schwierige, riskante Angelegenheit...

Ich denke, dass bei manchen evtl. nicht nur die Hormonwertverschiebung die Wirkung beeinflusst, sondern auch, dass bei manchen das DHT die Haare nicht so sehr angreift wie ein anderes Hormon, das unter Fin erhöht wird, bzw. aus dem Gleichgewicht fällt...

Ganz klar ist: Die Chemie muss stimmen.

Bei @mike. sieht man z.B. wie stark manchmal für (fast) sicheren Erfolg von mehreren Stellen angegriffen werden muss...

Ich glaube, am sichersten fährt man, wenn man alle paar Monate (sofern möglich) die Hormone checken lässt, um die Wirkung von Fin abzuwägen.

Bin froh, dass ich zumindest Testo, Estradiol, Prolaktin und die Schilddrüse geprüft hab, bevor ich mit Fin begonnen habe!

So kann ich bei meinem nächsten (vollständigen) Hormoncheck sehen, ob unter Fin Testo, Estradiol und Prolaktin gravierend anders sind als davor.

Ich frage mich z.B. auch: hat man mit 9,10,11,12 Jahren schon einen recht hohen Testo/DHT/Estradiol-Spiegel, oder ist der eher mit 16-18 am Höhepunkt..?

Würde mich sehr interessieren...

Ich denke, jeder hat so seine "ideale Chemie", die schwer zu finden ist... Manche haben halt das Glück, mit DHT-Senkung (1mg Fin) genau das Richtige zu tun.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [REMOLAN](#) on Sat, 07 Jul 2012 17:21:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es wird immer verrückter...

Heute allein vom oberen Hinterkopf durch Kämmen: 40 Haare innerhalb von 19 Stunden seit der letzten Wäsche.

Und das nur vom Tonsurbereich...
Das geht jetzt schon viele Wochen so dahin...
Am meisten Haarwechsel vorne links und oben hinten...
Viel von den ausgefallenen Haaren ist etwas miniaturisiert, einiges aber auch kräftig terminal...
Langsam wirds aber echt unheimlich. Haardichte hat schon abgenommen (wenn auch nur gering).
Ich kann mir nicht erklären, woran das liegt...

Außer... vor 2 Monaten und 1 Woche habe ich mit Spectral DNC begonnen. Die ersten 2 Wochen habe ich es am ganzen Oberkopf angewendet, aber dann (klugerweise) nur noch für die ersten 3cm der Front... So viel mag man bei meinem Status nicht von Minox abhängig machen.
Könnte der jetzt so massive Ausfall ein Nachwirken von 2 Wochen Minox/dann abgesetzt sein?
Oder könnte es doch ein Shedding von Fin sein?
Mannomann...

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [Nemesis](#) on Sat, 07 Jul 2012 17:30:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Positives Shedding von Fin kann ich mir nach so kurzer Zeit i.wie nicht vorstellen, da eher noch, dass es vom minox kommt, oder Fin schadet. Ist schwer einzuschätzen, was jetzt zu tun ist, die meisten würden sagen, erstmal dranbleiben, ich würde wahrscheinlich kneifen, weil ich gesehen habe, was Fin schon manchmal versaut hat.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [Silent Blood](#) on Mon, 09 Jul 2012 15:46:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@REMOLAN: Ausgedünnte Haarpartien und viel Haarwechsel (in der Schule teilweise ein Heft gut bedeckt) hatte ich schon mit 13 Jahren, ohne dass die damals üppige Haarpracht undichter wurde. Das muss gar nichts bedeuten und wenn ich deinen Stammbaum ansehe, bin ich auch bei dir überzeugt davon, dass dein Problem nicht die Haare oder die Möglichkeit, dass diese sich ausdünnen könnten, das Problem, sondern eher deine bisherigen Erlebnisse im Leben.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [REMOLAN](#) on Sun, 15 Jul 2012 13:35:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auch wenn mein Stammbaum gar nicht so schlecht aussieht (es gibt keinen Verwandten der unter 22 begonnen hat, ein paar Haare am Ansatz zu verlieren)...
Bei mir siehts nicht so goldig aus.
Ich fürchte, dass sich bei mir alles Schlechte "zusammengehäuft" hat.

Ich bin jetzt 20 1/2.

Meine Haare sind zwar recht dicht, mein Haaransatz hat sich noch nicht verschoben, aber: ich habe am ganzen Oberkopf (besonders Vorn/Mitte) sehr viele feine Zwischenlängen, die sich einfach so, ohne Schmerz/Widerstand rausnehmen lassen. Etliche.

Außerdem fallen beim Kämmen nur vom Oberkopf Haare aus, Seiten und Hinten fällt fast nichts aus.

Proportional etwa: Oberkopf 70% (50-60 Haare/Tag), Seiten und Hinten 30% (ca. 20 Haare/Tag). Noch ist keine Lichtung eingetreten, aber die Dichte am vorderen Oberkopf ist schon merklich geringer, als sonst wo.

Abgesehen von dem Scheiss-Ansatz den ich von Kind an habe.

Mit der Haarstruktur habe ich auch nur insofern "Glück", dass die Farbe schön ist.

Dafür sind meine Haare von Kind an fein und schwach, wie es bei bisher keinem bekannten Verwandten war/ist.

Mein Vater hatte dickere Haare und dichten Ansatz, Mein Bruder ebenfalls, meine Cousins, mein Großvater väterlicherseits, sogar mein Großvater mütterlicherseits hatte mit 23 immerhin eine bessere Front als ich und stärkere Haarstruktur (erst ab 25 gings mit seiner Front etwas bergab).

Hätte ich einfach die Haare meines Vaters geerbt, würde ich bis 27 nicht mal ansatzweise besorgt sein... Er hatte "Glück", weil seine mütterliche Seite lauter Glatzen hatte, nur sein Vater hatte großartigen Haarwuchs. Mein Vater dürfte etwa gleich viel von beiden Seiten bekommen haben, daher erst später AGA.

Dazu kommt noch: Urgroßeltern: Großvater mütterlicherseits meines Vaters: keine genauen Daten bekannt, aber NW6 mit 30. Vater meines Großvaters mütterlicherseits: NW5 mit 40, Bruder meines Großvaters mütterlicherseits ebenso.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Sun, 15 Jul 2012 13:39:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Nemesis: wenn man "Präventiv" vorgeht, ist das noch schwieriger zu beurteilen ^^
Aber ich bleibe mal dran (habe die Dosis momentan zwischen 0,4 und 0,5mg). Außerdem 3 on / 1 off.
Hormonwerte (diesmal ALLES) lasse ich auch bald machen, um sicher zu gehen.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [roli09](#) on Tue, 17 Jul 2012 19:39:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielleicht solltest du einfach aufhören dir lauter Scheisse für AGA betroffene reinzuhauen -

kann auch entgegenwirken wenn man nicht davon betroffen ist. Psychiater gehen und Geld sparen

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Wed, 18 Jul 2012 16:09:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@roli09: Wie meinst Du "kann auch entgegenwirken, wenn man nicht davon betroffen ist" ?
Ich gehe bereits seit 5 Monaten zu einer Klinischen Psychologin (bes. wegen traumatischer Erlebnisse und Zukunftsplanung).

Ich habs satt, mich ständig zu wiederholen: Ich habe schon einige Male erklärt, was mich dazu bewegt, meinen Haarwuchs stärken zu wollen. Die Meisten die hier ins Forum kommen haben sich erst dann Sorgen gemacht, als es offensichtlich wurde, dass der Haarwuchs schwächer wird.

Kann natürlich sein, dass ich mich hineingesteigert habe, aber ich tu schon das Richtige.

Was meinst Du mit "lauter Scheisse für AGA"? Das Einzige was ich mir "reinhaue" ist Fin bei einer Dosis von 0,3-0,4mg 3 on/ 1 off.

Meine Nahrungsergänzungen nehme ich auch für das allgemeine Wohlbefinden.
Und ich bin sicher, dass die richtig abgestimmte Nahrungsergänzung dem Stoffwechsel sehr gut tut.

Momentan nehme ich sonst noch: 1xTägl. Eisen (36mg/ seit Juli 2012), 2xTägl. Maquibeere (je 500mg/ seit Juli 2012), 2x Tägl. MSM-Pulver (je 1g/ seit März 2012), 2x Tägl. Ginkgo Biloba (je 240mg/ seit Juli 2012), 2x Tägl. Dr. Jacobs Basenpulver (2 Messlöffel= 3g/ seit April 2012), selten nach dem Essen Kolloidale Mineralien (20ml von Agenki/ seit April 2012)
Als Shampoo verwende ich eine eigene Mischung: 60ml VicoPura-Mineralshampoo (pH 7,4), das mische ich mit: 1g Maqui-Extrakt (Antioxidant), 3g selbst gelöstes liquid-MSM (Antiseptisch, feuchtigkeitsspeichernd) und ein paar Tropfen Teebaumöl.

Es geht darum, in vielerlei Hinsicht zu "optimieren". Bei Haarproblemen, oder auch bei anderen Problemen, immer von mehreren Seiten angreifen.

Man muss bei ersten Anzeichen präventiv handeln und solange Fin keine Probleme macht, nehme ich es als kleine Unterstützung weiter. Werde die Dosis vllt. noch auf 0,25mg drosseln... Bin mit 0,5-0,7mg eingestiegen, was leicht wässriges Ejakulat und schneller fettende Stirn zur Folge hatte. Die aktuelle Dosis 0,3-0,4mg scheint optimal zu sein. Keinerlei NW mehr, nicht im Geringsten.

Es gibt zwar wenige AGA-Betroffene, die mit 19 (ohne Behandlung) noch optisch den gleichen Haaransatz hatten, wie in Kindheit und früher Jugend, aber mir hat die beginnende Ausdünnung in den GHE-Ansätzen und die (von Kind an lichte mittlere Front) schon gereicht. Hinzu kommt noch der Zusammenhang mit meiner mütterlichen Linie (Vererbung eines undichten Haaransatzes...).

Mehr gibts nicht zu erklären, man kann alles aus den letzten 2-3 Seiten des Threads entnehmen, um zu verstehen, warum ich präventiv vorgehe.

-Mein Bruder (25) hatte übrigens immer schon stärkere, schönere Haare als ich- und auch eine dichte mittlere Front, aber immer schon seitliche GHE (NW1,5). Diese seitlichen GHE haben sich über die letzten Jahre jetzt schon auf NW2- und-im letzten Jahr auf NW2,5 und auch etwas nach Oben entwickelt. Außerdem ist sein gesamter vorderer-mittlerer Oberkopf, besonders über den ganzen linken Scheitel, ab 24 etwas licht geworden. (Ist bisher nur mir aufgefallen, weil ich sehr genau schaue und Anzeichen von Ausdünnung sofort erkenne). Es zeigt, dass auf jeden Fall AGA-Gene kursieren und ich lasse es nicht darauf ankommen. Mein Bruder hat übrigens einen Scheissdreck darauf gegeben, ob seine Haare gut sind, hat sich die letzten 1,5 Jahre verdammt ungesund ernährt und Chemie-Shampoos verwendet. Ich habe ihm jetzt ans Herz gelegt, ganz locker wenigstens ein paar natürliche Sachen zu tun. Er würde aber nie von alleine was für seinen Haarwuchs tun.

Mein Vater hatte bis 30 nicht die geringste Oberkopfausdünnung, nur leichte GHE. Sein Vater hatte immer prächtigen Haarwuchs. Zeigt, dass die Tendenz besonders von der mütterlichen Seite kommt.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by *Gelöscht - 07/2015* on Sat, 25 Aug 2012 13:46:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mehr Haare 2012 schrieb am Wed, 09 May 2012 21:43REMOLAN schrieb am Mon, 07 May 2012 18:19
Also, ich will da keine Zeit verschwenden und Sägepalme schlucken.

1. Ein Placebo kann stärker wirken als eine HT wenn du fest genug dran glaubst kann sich das auch positiv auf den Körper auswirken!

dicker daumen hoch!

hier mal der placebo effekt erklärt anhand der quantenphysik nach heisenberg u.vm. ^^

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [Knorkell](#) on Sat, 25 Aug 2012 15:46:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und wer glaubt wirklich, dass der Glaube an einen besseren Status besser wirkt als eine HT? Bei wem hats denn gewirkt bitte mit Fotos...

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [*Gelöscht - 07/2015*](#) on Sat, 25 Aug 2012 15:52:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

es geht ums prinzip,dass realität erst über bewusstsein entsteht(frei nach heisenberg)
dachte,da hier ja ständig von placebo und nocebo palavert wird,kann ein bisschen in-depth
wissen nicht schaden...

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [REMOLAN](#) on Sat, 25 Aug 2012 16:31:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sehr interessant @haarfeund.

Danke für den Link, ich werde mir das Video bei voller Konzentration ansehen.

Ich möchte das Thema AGA (und alles drumherum) auch von dieser Seite angehen...

Erst war der Gedanke, dann kam das Bild.

Über lange Zeit kann sich das im positiven, wie im negativen Sinne auswirken.

Das ist es, was uns erlaubt, uns zu "Formen".

Eine Art Meditation mit geschlossenen Augen im Sonnenschein: "Ich heiße euch willkommen, oh ihr versteckten Härchen, kommet ans Licht"

Nein, ernsthaft, es macht Sinn, sich damit zu befassen... Ich glaube natürlich kaum, dass das an eine HT rankommen könnte, aber es würde zumindest garantiert natürlich aussehen

Wer weiß, vielleicht hat jemand auf diesem Weg sein Haarwachstum optimiert, Krebs geheilt, oder sein Gehör wiedererlangt... Wer weiß.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [Knorkell](#) on Sat, 25 Aug 2012 16:41:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja das wer weiß kann man sich sparen gibt ja zum Placebo Effekt unzählbar viele Studien.

Aus denen man eigentlich schließen kann, dass man damit weder annähernd zuverlässig Krebs heilen kann noch sonstwas. Placebo Effekt ist nicht nur überschätzt (was die Fläche der Betroffenen angeht) sondern auch was die Intensität der Wirkung angeht.

Außerdem glaube ich, dass das Sein das Bewusstsein formt, macht auch mehr Sinn. Inspiration

kommt durch äußere Reize.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [mike](#) on Sat, 25 Aug 2012 17:12:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/20888/225078/#msg_225078

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [*Gelöscht - 07/2015*](#) on Sat, 25 Aug 2012 17:29:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

du dummer junge meinst auch zu allem deinen unausgegorenen senf abgeben zu müssen,oder?

mach dich mal schlau,bevor du dich zum volldeppen machst.

so ist es der wissenschaft herzlich egal,was du "glaubst",da spielen empirisch untermauerte FAKTEN eine grössere rolle...

lektion 1:

heisenbergsche unschärferelation

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [Knorkell](#) on Sat, 25 Aug 2012 23:44:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich dummer Junge glaube, dass Dummschwätzer wie du wissenschaftliche Erkenntnisse für ihre unausgegorenen Zwecke instrumentalisieren und auch noch so großkotzig sind mich auf Wikipedia zu verlinken weil sie sich durch ein wenig willkürlicher Recherche, ausgelöst durch viel Langeweile auf einmal für Atomphysiker halten.

Was genau hat die Unschärferelation nochmal damit zu tun, dass der Glaube daran, dass die Haare wieder neu wachsen dies auch bewirkt? Ein nettes Paradoxon lässt sich nicht unbedingt auf das nächste übertragen.

Heisenberg war übrigens auch Materialist: Soll heißen er glaubte ebenfalls, dass das Sein das Bewusstsein formt und nicht andersherum.

Placebos haben egal wie stark der Glaube an sie ist einen limitierte Wirkung. Man konnte in wenigen Fällen Krebs zurückweichen lassen, aber geheilt hat man ihn nie. Wer weiß vllt.

kann man sogar die AGA damit temporär stoppen oder verlangsamten aber letztendlich bekommt man die Glatze und darauf kommt es an. Am besten find ich die Leute die Glauben ihren Schnuppen mit Homöopathie schneller heilen zu können auch alles andere damit heilen zu können, die empirisch belegten Beweise fehlen eben auch hier wieder.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [mike](#) on Sun, 26 Aug 2012 02:39:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jungs, tragt euren Streit woanders aus oder begrabt euer Kriegsbeil .. das ist Remolans pers.
Doku-Thread

LG
Mike

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [Knorkell](#) on Sun, 26 Aug 2012 10:19:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Von mir aus gern aber ich hab auch nicht damit angefangen jemanden persönlich zu beleidigen.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [*Gelöscht - 07/2015*](#) on Sun, 26 Aug 2012 11:42:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dann pass mal auf-
heisenberg wird weitläufig dahingehend interpretiert,dass jegliche materie erst durch subjektive beobachtung sich in 3D materialisiert.
insofern bedingt das materielle das individuum und andersherum.
nun zu behaupten,dass bewusstsein sei resultat der materie an sich ist schlichtweg falsch und simplifizierend.
daher war ich auch etwas echauffiert.
ob durch glaube/suggestion nun haare wachsen oder schwere krankheiten geheilt werden steht auf einem anderen blatt papier und hat mit meinem eingangspost nichts zutun.
damit ist aber auch gut-ich schaue meinen sich schliessenden GHE`s beim wachsen zu

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [Knorkell](#) on Sun, 26 Aug 2012 12:36:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Scheinst Erfolg zu haben, schreibst du den Erfolg eher Minox oder Fin zu?

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [Gast](#) on Sun, 26 Aug 2012 12:55:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haarfreund schrieb am Sun, 26 August 2012 13:42

nun zu behaupten,dass bewusstsein sei resultat der materie an sich ist schlichtweg falsch und
simplifizierend

sagen verzweifelte verfechter eines klassischen (cartesianischen) körper-geist-dualismus.

übrigens geht der vortrag von wanke überhaupt gar nicht!
von philosophy (des geistes), quantenphysik und vor allem neurologie/hirnforschung keine
ahnung. hört sich aber mit dem pseudowissenschaftlichen vokabular für ahnungslose total toll
an. wirft nur ohne sinn und verstand alles in einen topf und trotz nur so vor logischen lücken
und fehlschlüssen.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by *Gelöscht - 07/2015* on Sun, 26 Aug 2012 13:19:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich gründe mein urteil nicht auf ein läppisches video,dass ich irgendwo mal gepostet haben
mag...

davon ab nehme ich das attribut"verzweifelt" gerne an,sobald du mich vom gegenteil überzeugt
hast.

@korkell

cet +dermaroller only-und ja,es wächst^^

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [Gast](#) on Sun, 26 Aug 2012 13:33:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...das würde Wissen in formaler Logik, Epistemologie, Wissenschaftstheorie, Philosophie des
Geistes und Neurobiologie voraussetzen.

Wo wollen wir denn anfangen?

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by *Gelöscht - 07/2015* on Sun, 26 Aug 2012 13:37:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

du machst es dir zu einfach,wenn du anderen soetwas profanes wie allgemeinbildung absprichst..
cheap try

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [Knorkell](#) on Sun, 26 Aug 2012 13:37:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vermutlich hat auch er keine Fotos von den Erfolgen seines Derma Rollers.
Populärwissenschaft + Halbwissen + pseudoeloquente Formulierung mit vielen frisch nachgeschlagenen Synonymen = Pseudowissenschaft mit der man Leichtgläubige schnell beeindrucken kann. Auch wenn man die eigenen Theorien vermutlich noch weniger versteht als die seriösen aus denen man sie geformt hat.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [*Gelöscht - 07/2015*](#) on Sun, 26 Aug 2012 13:40:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ergebnisse in bild gibts in ein paar monaten-ich werde diese aber aufgrund der allgemeinen feindseligkeit in diesem forum nur per PM an selektierte user versenden.
da bist du kleiner dummschwätzer schon mal aussen vor

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [Gast](#) on Sun, 26 Aug 2012 13:50:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

formale Logik, Epistemologie, Wissenschaftstheorie, Philosophie des Geistes und Neurobiologie gehören gerade nicht zur Allgemeinbildung. Deshalb kann Wanke dem Publikum auch den größten Mist erzählen.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [*Gelöscht - 07/2015*](#) on Sun, 26 Aug 2012 13:53:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das normative obliegt dem subjektiven empfinden..
in anderen worten-du musst nicht von dir auf andere schliessen.
in noch anderen worten:
nicht jeder ist so dumm wie du glaubst.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [*Gelöscht - 07/2015*](#) on Sun, 26 Aug 2012 13:55:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

damit bin ich aber auch raus aus dieser kinderkgge-ihr loser langweilt mich.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [Gast](#) on Sun, 26 Aug 2012 13:56:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist schon in Ordnung. Ich wollte dich auch gar nicht angreifen.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [Knorkell](#) on Sun, 26 Aug 2012 13:56:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Er bildet sich ein mit dem Derma Roller seine Ecken gerade zu wachsen zu lassen, bringt dafür wie die meisten dieser Gattung keinen Fotobeweis, verdreht wissenschaftliche Theorien und behauptet auch noch wenn ich sage, dass da was nicht stimmt so wie er das erzählt, dass er auf der sicheren Seite ist weil er ja vermeintlich anerkannte Theorien und Erkenntnisse (die er aber zu seinen Gunsten verformt hat) vertritt. Aber ich bin der "kleine dumme Junge" und der "Dummschwätzer" und wir sind alle "Loser", du hast was vergessen Tysa: Höflichkeit, es ist nicht gerade ein Qualitätsmerkmal der eigenen Pseudoterminologie wenn man sich so einem Vokabular bedient.

PS: Sich aus einer Diskussion zurückzuziehen an der man sich vorher rege beteiligt hat prädestiniert dich nicht wirklich die Diskussionspartner als Loser zu bezeichnen und so zu tun als sei man von vornherein der ganzen Diskussion überdrüssig gewesen.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [*Gelöscht - 07/2015*](#) on Sun, 26 Aug 2012 14:04:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ fotobeweis:

nur ein über längere zeit dokumentierter report kann aussagekräftig sein, daher wart ich noch ein paar wochen-(wovon du aber nichts mitbekommen wirst aus vorher genannten gründen)

@verdrehen von wissenschaftlichen theorien:

alles zu gesagt.

@ rest:

unverständliches geschwafel.

tschö mit ö.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [Knorkell](#) on Sun, 26 Aug 2012 14:08:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich dachte du warst schon raus, konntest es nicht lassen was Wenn das schon unverständlich war dürftest du auch mit dem Unschärferelationsartikel von Wikipedia deine Probleme gehabt haben was dich evtl. sogar der eigenen Verantwortung entzieht ^^

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [*Gelöscht - 07/2015*](#) on Sun, 26 Aug 2012 14:14:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich gebe blitzbirnen wie dir ungerne das letzte wort wenn es um etwas essentielles wie die heisenbergsche theorie geht-
kleiner anmerk:schlag mal das thema doppelspalt-experiment nach.
vllt kommst selbst du auf den trichter...auch wenn ichs bezweifel.
damit aber auch R A U S .

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [Gast](#) on Sun, 26 Aug 2012 14:17:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...und heisenberg weinte

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [*Gelöscht - 07/2015*](#) on Sun, 26 Aug 2012 14:36:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

auch dir nochmal eine kurze antwort:
wir begeben uns hier sicherlich in einen fast schon metaphysischen bereich-weil experimentell nicht mehr nachweisbar-
euer pseudo-allwissentliches gehabe offenbart hierbei nur umso mehr eure unwissenheit als die von 90% anerkannte theorie,die ich hier vertrete...
nochmals-sicherlich handelt es sich hier um THEORIEN-meiner als auch EURERSEITS-weil experimentell nicht falsifizierbar-
in anbetracht der allgemeinen deutung heisenbergs udn schrödigers weiss ich mich aber auf der (wenn auch fantastischen) sicheren seite...

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [Knorkell](#) on Sun, 26 Aug 2012 15:09:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich glaube selbst aufmerksame Zuschauer von big bang theory lassen sich mit Schrödingers Katze intellektuell nicht mehr besonders beeindrucken.

Und zur Klarstellung du bist derjenige der hier Pseudowissenschaften repräsentiert, wir versuchen nur darauf aufmerksam zu machen, dass passive Leser deinen Stuss nicht ernst nehmen.

Und was soll diese redundante Aufforderung ich solle mich immer mit irgendwelchen Theorien auseinandersetzen? Wer sagt dir, dass ich kein Physik oder Mathematikstudent bin oder mich längst mit dem Thema auskenne, und auf welchen "Trichter" soll man hier eigentlich immer kommen, weißt du evtl. selber nicht und willst mir allein mit deinem Wissen von der Existenz solcher Theorien deine Überlegenheit demonstrieren?

Und was soll dieser neurotische Zwang ins am Anfang von fast jedem Post irgendeine lahme Beleidigung an den Kopf zu werfen? Du bist doch so eloquent dann zeig es auch (nein wahrscheinlich sind Leute wie wir dir die Mühe nicht wert)

Außerdem wäre es selbst mir unangenehm nachdem ich 2 mal gesagt habe, dass ich jetzt raus bin mich doch immer wieder melden zu müssen. Man sollte nur dann sagen, dass man an der Diskussion nicht mehr teilnimmt wenn man es ertragen kann nicht das letzte Wort zu haben.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [*Gelöscht - 07/2015*](#) on Sun, 26 Aug 2012 15:44:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich gucke sowas wie "big bang theory" nicht und messe mich nicht mit mainstream bullshit.

@2:

was hier "pseudo" ist und was ncith dürfte ja spätestens mit meinem letzten post geklärt sein.

@3

selbst wenn du "honoris causa" bist,heisst das noch lange nicht,dass du für offensichthliche,allgemein vertretende lösungsansätze offen bist.-(wie sich in deinem [minderbemittelten]fall ja nur allzu deutlich bestätigt).

@4

ich bin ein freund des offenen wortes,und wenn ich profilneurotische nichtswisser sichte,bekommen die ihr gerechtes urteil.

@5

sei froh,dass sich überhaupt jemand mit sowas wie dir abgibt.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [Knorkell](#) on Sun, 26 Aug 2012 16:31:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was glaubst du eigentlich wer du bist?

Leute wie dich die glauben sich in der Anonymität des Internets alles leisten zu können (was leider auch stimmt) kotzen mich dermaßen an. Ich bedaure es immer nie die Gelegenheit zu bekommen, dass sie auch Auge in Auge so mit jemandem reden doch ich denke dann wäre deine Arztrechnung ein viel größeres Problem als deine Haare...

Also wer oder was genau bist du nochmal tolles, dass du glaubst hier den Obermufti raushängen lassen zu können?

Edit: Allein, dass der Kerl sone gute Bewertung hat lässt verdammt tief blicken... Halbwissen und Dermaroller vereinigt euch.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [*Gelöscht - 07/2015*](#) on Sun, 26 Aug 2012 16:36:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das sagt genau der RICHTIGE...als ob du kleiner wicht hier nicht schon über wochen hinweg den leuten auf die eier gegangen bist mit deinem planlosen kiddygeschwätz.

und wenn du mich gern mal IRL trffen willst,da muss ich dich witzfigur leider enttäuschen-ich möchte mich nicht mit dem vermöbeln von halbwüchsigen strafbar machen.

@admin-bitte alle meine posts deleten-die masse ist es nicht wert.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [Knorkell](#) on Sun, 26 Aug 2012 16:39:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Um mal vom Niveau her mit zu gehen. Woher weißt du wie groß ich bin, wie schwer ich bin und, dass du arroganter Fatzke MICH vermöbeln würdest?

Ich hab die Leute teilweise recht hart kritisiert ja sicher aber ich versuche es zu vermeiden jemanden so primitiv zu beleidigen wie du es tust und dann auch noch für mich selbst in Anspruch zu nehmen die Weisheit und den Intellekt für mich gepachtet zu haben.

PS: Wolltest du dich nicht schon längst ausklinken, auf dein Wort kann man zählen

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [*Gelöscht - 07/2015*](#) on Sun, 26 Aug 2012 16:48:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mit dem drohen physischer prügel habe nciht ich begonnen,sondern du (kleiner wicht) insofern erzähl mir nichts von niveau.

zeigt nur,was ich schon lange von dir vermutet habe....

und viel spass beim deleten meiner rep-points(-20 so far...)-kannst dir gerne einen drauf runterholen du witzfigur

raus bin.

allen viel glück beim haare wachsen/halten etc.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [Knorkell](#) on Sun, 26 Aug 2012 16:52:11 GMT

Ich hab dich nicht abgewertet, hab mich nach Sichtung meiner neuen Wertung selbst über deine gewundert, generell gebe ich keine Wertungen mehr ab da die eh jedem egal sind. Naja und wer der Wicht sei mal dahin gestellt da du mich nie gesehen hast ist das Urteil etwas gewagt, aber seis drum ich widme mich jetzt wieder meiner Lektüre. Sorry an Remolan, dass wir deinen Thread missbrauchert haben.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Sun, 26 Aug 2012 17:25:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich merke mir einfach, dass es auf Seite 6 nur um eine hitzige Diskussion bzgl. Placebo, Kraft der Gedanken und die Heisenberg'sche Unschärferelation geht
Ist ja ein interessantes Thema, aber sowas muss man á persona diskutieren, sonst kommt es nur zu Missverständnissen. -Oder einen eigenen Thread für genau dieses Thema aufmachen. Ich werde hier nicht meine konkrete pers. Meinung zu @haarfrend's Aussagen abgeben, ich sage nur so viel: da ist für mich was dran und Fakten sprechen auch dafür (bin in dieser Hinsicht sowieso sehr zugänglich, auch wenn es hauptsächlich theoretisch bleibt). Es läuft darauf hinaus, dass wir nicht nur durch äußere Einflüsse geprägt/geformt werden. Und, dass unsere Gedanken auch nicht ausschließlich durch das Erlebte gesteuert werden. Genau das ist es, was uns zum Ich macht...

Würde natürlich gerne die Bilder von @haarfrend sehen, glaube nicht, dass es sich hier um Einbildung handelt
Hier sind es Cetirizin und die Hautpenetration, die wirken, nicht Autosuggestion (außer vielleicht unterstützende positive Einstellung zur Behandlung).

Soweit so gut.

Bei mir gibts noch kein Status-Update- keine Veränderung am Haarstatus, nachwievor eher mehr Haarwechsel vom mittleren bis hinteren Oberkopf, wenig vorne, aber erstaunlicherweise höherer Haarwechsel von Seiten/Donorbereich als sonst. Etwa die Hälfte aller ausgefallenen Haare weisen eine beschädigte Struktur auf, evtl. angegriffen... Könnte nach nun fast 3 Monaten Fin 0,5mg ein "positives Shedding" sein.

Haarwechsel ist immer unter 100.

z.B.: 1. Tag: 45 (Kämmen, Rubbeln) - ca. 30 vom Oberkopf ; 2. Tag: 55 (Kämmen, Rubbeln) ca. 35-40 vom Oberkopf; 3. Tag: Wäsche (sehr genau gewaschen und gekämmt) ca. 85-90.

Ziel ist ein Haarwechsel von ca. 45-50 Tägl. proportional ausgeglichen.

Ab und zu leichtes "brennen" und "Spannen" am Oberkopf (hintere Mitte- entzündlicher Prozess, PGD2 ?!), wird gut wenn ich Bockshornkleetee mit etwas Teebaumöl auf die Kopfhaut gebe.

Was mich doch sehr positiv überrascht: meine Kopfhaut ist irgendwie locker geworden. Die war

früher immer total dünn und straff über den Schädel gezogen (zu wenig Fett in der Kopfhaut ?!).

Seit 1 Woche fällt mir das auf. Könnte an meinen Antioxidanten und was weiß ich noch liegen... Vitamin E 200i.E. 134mg nehme ich erst seit 1,5 Wochen.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Sun, 26 Aug 2012 17:37:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jetzt seh ichs erst... Welcher gemeine Wicht hat mir denn -17 Reputation gegeben?! Das wird mir jetzt unheimlich, ich hab doch nichts Anstößiges geschrieben...

Naja.

Hier noch eine Liste meiner NEMs (die ich jetzt ganz klar im Regimen habe):

1x Tägl. Eisen 18mg nach dem Mittagessen (vCap)

2x Tägl. 500mg Maquibeere (vCap)

2x Tägl. je 0,8g MSM (vCap)

alle 1-2 Tage Vitamin E 200 i.E 134mg

1-2x Tägl. Ginkgo Biloba je 200mg

Dr. Jacobs Basenpulver 1-2x alle 2 Tage (und 1x 20ml Kolloidale Mineralien von Agenki)

1-2x Tägl. je 1g Gerstengras in Wasser gelöst

Nach dem Sport (alle 2-3 Tage): 1-1,5g BCAA

Ab und zu am Abend, oder in der Früh: Bockshornkleetee (1g zermahlene Samen)

Macawurzel, Shiitake und Polyporus hab ich mal stehen lassen...

LG

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Mon, 03 Sep 2012 01:05:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auweia...So viele Haare wie jetzt hab ich noch nie verloren...

Beim Waschen NOCH ok (bei jeden Tag Waschen ca. 45 in der Wanne).

ABER beim Kämmen!!!!!!! Unzählige Haare im Kamm.

Aktuelle Länge ca. 4,5cm. Gestern nachm Waschen am Abend über den Oberen/Mittleren

Hinterkopf gekämmt. ZACK- 7 kurze Haare (2,5-3,5cm) im Kamm/am Tisch. Hab öfter

kämmen müssen, bis nix mehr rausging... Neben normalen Terminalhaaren auch sehr viele Strukturgeschädigte, schwache Haare dabei!

Das gelegentliche leichte Brennen/Spannen nach wie vor am mittleren Oberkopf- dort meine ich

schon einen leichten Dichteverlust zu bemerken (der Scheitel ist eindeutig etwas weniger dicht als oben an den Seiten)

Auf Detailfotos sehen einige Schäfte sehr angegriffen aus- aber das ist seit ich Detailfotos mache immer ähnlich gewesen, dass einige Haare zwischendrin "sterbend" aussehen.

Das stresst mich jetzt ziemlich... 3 Monate Fin, 6 Monate NEMs... Entweder Fin hilft noch nicht, oder es hilft gar nicht, oder es ist kontraproduktiv...

Bau mir jetzt gerade einen Laserhelm mit 200 Dioden (nach OverMachoGrande) und werde damit in ca. 1 Woche anfangen... Ist mir lieber, als Minox am ganzen Kopf anzuwenden.

Seit 1,5 Monaten verwende ich so viel es geht noch meinen Laserkamm (Folilaser), aber auch wenn LLLT was bringen kann- Laserkämme habens nicht drauf, denke ich... zu wenig Flächendeckung, zu anstrengend den Arm 4 Stunden über den Kopf zu halten^^

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [Gast](#) on Mon, 03 Sep 2012 09:47:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Remolan, jetzt hör' doch endlich mal auf, dich in deine nicht-vorhandene AGA reinzusteigern. Dann erübrigt sich das Haarezählen und vor allem Fin.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [Gast](#) on Mon, 03 Sep 2012 09:51:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

doppelpost

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [REMOLAN](#) on Mon, 03 Sep 2012 14:57:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte mit 5 Jahren sogar mal Anzeichen für AGA, dann gibts von beiden Elternteilen AGA-Gene, und jetzt bemerke ich meine Tendenz zur Ausdünnung des gesamten Vorderkopfes, bzw. Tonsurausdünnung ab Mitte 25...

Mein Bruder... Immer dickes schwarzes Haar, bessere Front als ich und bombendichter Oberkopf... Jetzt ab 25 ist sein gesamter vorderer Oberkopf auf ca die Hälfte ausgedünnt...

Sieht man jetzt schon etwas als offensichtlich fortschreitende AGA an.

Ich... Hatte immer schon sehr feine, schwächere Haare und immer schon einen diffusen Ansatz... Hatte nie Ghe (Form nw0), aber frontal eben diffus.

Wenn ich eine ähnliche Anlage wie er habe, trifft es bei mir nicht erst ab 24-25 zu, sondern eher 2-3 Jahre früher, weil meine Haare weniger aushalten...

Dh. Wenn ich AGA-Anlage habe, geht's ratzfatz, wenn nicht, kann ich mich mit oder ohne Behandlung über meine dichten aber dünnen Haare freuen...

Aber ich habe die Situation vielleicht schon 10 mal erklärt, es sollte mittlerweile klar sein, dass

ich mir nichts einbilde...

Eine vorderkopfausdünnung wie mein Bruder hatte übrigens weder einer meiner Onkeln, Großväter oder mein Vater... Entweder es kommen Anlagen von Urgroßeltern mütterlicherseits hervor (die mir unbekannt sind, lediglich, dass der Vater meines GV mütterlicherseits mit 70 NW6 war) oder die heutigen Lebensumstände veranlassen immer frühere, aggressivere AGA...

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [Gast](#) on Mon, 03 Sep 2012 15:20:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...und so leid es mir tut: Die Kaffeesatzeleserei á la "Ahnenforschung" bringt dir rein gar nichts!! Außer, dass du darin siehst, was du sehen willst und dir die Bestätigung deiner (Nicht-)AGA abholst.

...du machst dich nicht deinen Zwangsgedanken um deine Haare psychisch nur fertig!

die Worte hören sich hart an, aber es ist so, dass ich mich erstmal vom Forum ferngehalten habe, weil auch mich das ganze Gelaber runtergezogen und es mich im Umgang mit anderen Menschen bzgl. meiner Haare unsicherer werden lassen hat.

Es stimmt mich einfach nur traurig, wenn ich sehe, wie du dich in die Sache reinsteigert, als junger & smarter Typ (so schätze ich dich ein) rationalisiert ohne Ende und dich im Endeffekt einfach nur fertig machst.

Tysa

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [REMOLAN](#) on Tue, 04 Sep 2012 01:36:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich verstehe...

Ja, ist schwierig von diesen "Anzeichen" oder Ähnlichkeiten abzusehen.....

Und das Hineinsteigern ist für die Haare auch nicht gut. Besonders wenn ich mir einrede, dass ich mindestens wie mein Gv mütterlicherseits AGA haben werde, ist das auf Dauer kontraproduktiv (so viel zum Thema Selbstbild/Selbstbestimmung).

Daran will ich arbeiten!!

Die Sache ist die, dass ich auf jeden Fall aufpassen muss, weil definitiv eine Tendenz zu geschwächtem Haarwuchs da ist (neben der Tendenz, mich hineinzusteigern).

Mein Haarwuchs braucht um überall gut funktionieren zu können auf jeden Fall etwas "Unterstützung". Denn sonst hätte ich keine losen, feinen Zwischenlängen am ganzen Kopf (vor allem am Oberkopf) und höheren Haarwechsel in konzentrierten Zonen (Ob. Hi. und Ob. Mi.). Auch wenns jetzt noch überall praktisch gleich dicht ist und die Struktur (wenn auch immer schon fein) überall gleich ist.

Ob nun AGA oder nicht... naja.

Immerhin mit 20 1/2 zu 95% die gleichen Haare wie mit 13,14... also sollte ich, auch wenn ich nun bissel Fin und NEM nehme, mich distanzieren.

In meiner Familie schlägt das auch auf die Stimmung, wenn ich mal wieder "Meine Erbanlage" verfluche... das ist echt gruselig... Ich hab mich dabei mal aufgenommen, wie ich über AGA geschimpft habe (vor meinem Vater) und muss sagen, DIESE Energie wäre wo anders besser angebracht!

So bestimmt diese Angst/Unzufriedenheit eben sehr viel in meinem Leben, hindert mich teilweise auch daran, Dinge in Angriff zu nehmen. So geht das nun nicht weiter.

Ich mache mit den NEMs weiter (siehe Liste Seite 5), weil sie (tw. auch sporadisch eingenommen) mir allgemein sehr gut tun.

Fin (0,5mg) nehme ich ja seit 3 Monaten 3on/1off. Das mag für Dich verrückt klingen, aber ich möchte es noch mind. weitere 3 Monate nehmen, um ein "Fazit" ziehen zu können (Körpergefühl, Haarstruktur, Ausfallrate)... Wenn ich dann das Gefühl habe, es macht keine Veränderung, oder es ist kontraproduktiv, dann schleiche ich es aus. Momentan "shedde" ich durch Fin (scheint so. Oder durch den Stress den ich mir die letzten Monate gemacht habe). Wenn ich jedoch merke, dass es hilfreich ist, werde ich es noch etwas länger beibehalten.

Ich glaube, die angenehmste Form der Haarbehandlung ist ein Laserhelm und NEMs, sofern keine "richtige AGA" herrscht... Ich werde sehen. Den Laserhelm werde ich hauptsächlich für eine gesunde Kopfhaut anwenden (ist eigentlich gesund, aber habe öfter Brennen/Spannen an bestimmten Zonen am Oberkopf. Könnte leichte Trichodynie/Entzündungen sein).

Bis auf NEM, Laser, Fin...Werde ich die intensive Beschäftigung mit Haaren jetzt reduzieren und mich wieder mehr meinen Talenten und meiner Familie/Freundeskreis widmen (und meinem Studium).

Also @tysa: Deine Worte gehen nicht rein-raus. Ich nehme mir das zu Herzen. Auch wenn ich in manchen Phasen nicht so denken kann... Werde meine Haarsorgen aufarbeiten und aufhören, die Vergangenheit zu verfluchen, bzw. mir ein "vorprogrammiertes Schicksal" einzureden. Ich bin hier, und auch wenn meine Haare wichtig sind, muss noch Kraft/Zeit für meine Pers. Entwicklung übrig bleiben.

Allerdings hat meine (zu) intensive Beschäftigung mit Haaren auch etwas Gutes: ich kann Unwissenden helfen. Ich kann Leute über all das aufklären, was ich "gelernt" habe. Ich habe nun noch nicht das Fachwissen á la mike. oder so, aber immerhin die wichtigsten Grundlagen zu Haarwuchs/Ausfall, Hormonen, Pflegeprodukten, NEMs, Medikamente und Sonstigem drumherum.

Puh, halb 4 Früh... Ich hoffe, ich habe mich verständlich ausgedrückt.

LG

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [Gast](#) on Tue, 04 Sep 2012 07:49:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

REMOLAN schrieb am Tue, 04 September 2012 03:36

Puh, halb 4 Früh... Ich hoffe, ich habe mich verständlich ausgedrückt.

LG

hast du

Zitat:Werde ich die intensive Beschäftigung mit Haaren jetzt reduzieren und mich wieder mehr meinen Talenten und meiner Familie/Freundeskreis widmen (und meinem Studium Wink).

Das meine ich. Mir kommt's vor, als würdest du eine Menge Grübeln, Zeit, Geld und allgemein Energie in deine Haare investieren. Ich finde es gut, dass du dich mit dem Thema beschäftigst und schon früh nicht tatenlos sein willst. Nur habe ich den Eindruck, als würde das Thema in deinem Alltag Überhand (gleiches Ding bei mir) nehmen und dich dadurch in anderen Bereichen einschränken. Und (weiß nicht, ob's hier oder in nem anderen Thread war): Du hast doch viele andere Interessen, machst Sport und Musik etc.

Zitat:

Ich bin hier, und auch wenn meine Haare wichtig sind, muss noch Kraft/Zeit für meine Pers. Entwicklung übrig bleiben.

Tysa

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [REMOLAN](#) on Wed, 03 Oct 2012 22:59:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zwischenmeldung... Monstershedding. So viel wie noch nie. Wäsche+ Kämmen immer mind. 120 Tägl. Überall (auch im Donor) beim Zupftest 1-3 Haare dabei, meistens geschwächter Struktur.

Hauptsächlich vom mittleren Oberkopf... Dort hat es sich schon gelichtet... Auf Detailfotos sieht alles angegriffen aus. Viele dünne alleinstehende Härchen, die nur noch leblos zwischen den gesunden Strähnen liegen. Dichteverlust hat mir sogar mein Vater bestätigt, als ich ihm den Scheitel zeigte, und der schaut nicht so kritisch wie ich...

Hab anscheinend echt die Arschkarte gezogen in der Vererbung... Beginn diffuse Oberkopfausdünnung mit 20,5 (Und Anzeichen davor).

Das gabs in beiden Familienseiten die letzten 2 Generationen bei keinem...

Abgesehen davon, dass jeder eine dickere Struktur hatte als ich, sogar mein GV mütterlicherseits...

Habe die Haare von meiner Mutter... Die tw. von ihrem Vater, bzw. seinen Vorfahren (AGA-Pflaster mit schwachen Haaren, alle). Kann sein, dass das 2 Generationen übersprungen

hat und bei mir zuschlägt.

Ist wirklich schwierig da jetzt objektiv zu bleiben, geschweige denn, Ruhe zu bewahren...

Auf Fin bin ich jetzt 4 Monate. Laser (LLLT) mache ich seit knapp 1 Monat... Shedding könnte theoretisch von Fin kommen, oder von Fin+Laser verstärkt. Hoffentlich positives Shedding... Was allerdings auch eher frustrierend ist, wenn man sieht, wieviel da oben schon "beschädigt" war/ist...

Naja. Was anderes als Weitermachen ist jetzt keine Option.

LG

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Thu, 08 Nov 2012 04:34:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ein Monat später... Ich glaubte zu wissen, was SHEDDING ist?!

Naja. Wurde seit Anfang Oktober täglich mehr...

Seit einer Woche ist der Schnitt bei 140-180 Haare täglich.

Die letzten 3 Tage: ca. 160 (90 Oben, 70 Seiten/Donor) - 250 (150 Oben, 100 Seiten/Donor)- 180 (110 Oben, 70 Seiten/Donor) -Feststellbar, weil Oberkopf 7cm, Schläfen/Seiten/Donor 2cm.

Mal sehen was als Nächstes kommt Es gehen mittlerweile auch sehr viele gesunde Terminalhaare aus...

Es wundert mich nur, dass es noch nicht zu deutlichem Dichteverlust gekommen ist...

Proportional: Am Meisten vom vorderen-mittleren Oberkopf. Ansonsten leicht erhöht an den Seiten, Donor "sheddet" auch, aber noch normal (proportional gesehen).

Es könnte der Herbst mit eine Rolle spielen. Außerdem 100%ig: LLLT Shedding! (was prinzipiell positiv zu deuten ist). Außerdem liegt mein Urlaub 3 Monate zurück und ich war diesen Sommer so viel in der Sonne wie schon viele Sommer davor nicht mehr.

Evtl. spielt auch das eine Rolle, abgesehen von Saisonalem HA und, natürlich, AGA...

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [mike.](#) on Thu, 08 Nov 2012 08:56:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

REMOLAN schrieb am Thu, 08 November 2012 05:34

Ein Monat später... Ich glaubte zu wissen, was SHEDDING ist?!

Naja. Wurde seit Anfang Oktober täglich mehr...

Seit einer Woche ist der Schnitt bei 140-180 Haare täglich.

Die letzten 3 Tage: ca. 160 (90 Oben, 70 Seiten/Donor) - 250 (150 Oben, 100 Seiten/Donor)- 180 (110 Oben, 70 Seiten/Donor) -Feststellbar, weil Oberkopf 7cm, Schläfen/Seiten/Donor 2cm.

Mal sehen was als Nächstes kommt Es gehen mittlerweile auch sehr viele gesunde Terminalhaare aus...

Es wundert mich nur, dass es noch nicht zu deutlichem Dichteverlust gekommen ist...

Proportional: Am Meisten vom vorderen-mittleren Oberkopf. Ansonsten leicht erhöht an den Seiten, Donor "sheddet" auch, aber noch normal (proportional gesehen).

Es könnte der Herbst mit eine Rolle spielen. Außerdem 100%ig: LLLT Shedding! (was prinzipiell positiv zu deuten ist). Außerdem liegt mein Urlaub 3 Monate zurück und ich war diesen Sommer so viel in der Sonne wie schon viele Sommer davor nicht mehr.

Evtl. spielt auch das eine Rolle, abgesehen von Saisonalem HA und, natürlich, AGA...

saisonal federst Du mit einer Reihe NEMs ab..(die das ganze Jahr genommen werden müssen)..ausserdem kann es sein, das die Haare dicker werden...

wo Du gestern gesagt hast, dass es Deinen Bruder erwischt hat ... weisst Du an und für sich wo Deine Reise hingehen kann

topical Fluta

Fin im on/off zyklus

minox (darin Fin gelöst)

- NEMs

das ist so ziemlich das maximum was Du tun kannst... bei Fin NW Ari oder mehr OFF-Phasen...

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [REMOLAN](#) on Thu, 08 Nov 2012 15:08:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja "erwischt" hat es ihn ja nicht direkt. Bis 23 war da nix und es ist flächig dünner geworden (ca. 50%- bei hellem Licht beginnend gelichtet, bei besserem Licht "noch volles Haar")

Und seltsamerweise hatte er schon mit 19 mehr seitl. GHE als ich jetzt. Aber das sagt noch nichts. Bin ja im "Nachteil" wegen den feinen Haaren.

Ich hatte immer schon dichtere Haare als er (außer am Ansatz), er dafür ca. das doppelte Kaliber...

Aber wir haben scheinbar eine ähnliche Tendenz: Front-Mittelscheitellichtung. GHE bei mir etwas weniger veranlagt, dafür schlechtere Haarstruktur und höhere Anfälligkeit für Wirbellichtung...

Meine Mutter hat ihr halbes Leben lang extrem viele Haare verloren (Abfluss war oft verstopft), aber es wurde nie dünner... Meine Halbschwester mütterlicherseits verliert so zwischen 150 und 200 Haare täglich (hat einen ähnlich schirchen diffusen mittigen Ansatz wie ich "angeboren")

Das haben wir alles der Seite des Großvaters mütterlicherseits zu verdanken :/ Die diffuse Komponente.

Wenns nach meinem Vater ginge: Mature Haarlinie ab 20- bis 26 NW1. Dann langsam rezessiv GHE NW2 bis 32 Jahre. Bei ihm war die Front fast so dicht wie mitten am Oberkopf. Bei seinem Vater war der Ansatz so dicht (auch wg. dickeren Struktur) wie bei mir die dichteste Stelle am Oberkopf...

Mit dieser "Arschkarte" muss ich leben und das Beste daraus machen... :/

Es macht auch keinen Sinn, meine "Zukunft" mit der Entwicklung meines Bruders zu vergleichen, das frustriert mich nur, mir das vor Augen zu halten.

Ich will von AGA gar nichts mehr wissen. Mit feinem Haar kann ich leben, aber das soll wenigstens bleiben...

Minox wende ich nicht an, LLLT verträgt sich damit nicht. "Overkill" ist das.

Nur noch an den Schläfen/seitl. GHE, unmittelbarer Ansatz. Fluta verwende ich bis ca. 2,5-3cm in den Ansatz hinein. LLLT für den ganzen Kopf (inkl Seiten/Donor).

Fin nehme ich seit 5 Monaten. Bin grad wieder in der Off-Zeit. Es sollte in 1-2 Monaten schon mal das Shedding aufhören...

NEMs nehme ich ja... Es wird eine Mischung sein aus: Saisonal, Shedding durch LLLT und etwas die genetische Komponente...

AGA ist schon so ein Hund :/ Ein auf und AB ist das, ständig... ich rede wenigstens mit meiner Psychologin darüber, aber beim Thema Haare und HA gibts einiges an Schmerz bei mir... auch viele negative Erlebnisse diesbezüglich... Naja. Ich bin für Besseres bestimmt, so sehe ich das.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [REMOLAN](#) on Thu, 08 Nov 2012 20:33:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Übrigens:

NEM sind jetzt final festgelegt:

* Vitamin E (alpha, beta, gamma- alle wichtigen Tocos) 200i.E 137mg 3on/1off , alle 2 Tage in der on-Phase

*Eisen 18mg alle 2 Tage

*MSM jeden Tag 0,5-1g

*Ginkgo Biloba 1-2x Tägl. je 60mg

*2,5-5mg Biotin täglich

*1-2x täglich, manchmal alle 2 Tage, Dr. Jacobs Basenpulver

*täglich 1-1,5g Gerstengraspulver in Wasser gelöst

*Neu dazu ab Nov. 2012: Inositol 2x 400mg täglich (evtl. auch mit off Phasen wie bei Fin)

*Nach Fin-Einnahme gelegentlich Muira Puama als Tee

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Sat, 17 Nov 2012 15:40:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das extreme Shedding von Oktober-November... beruhigt sich. phhhhhh

Die letzten 4 Tage jedenfalls wurde der Ausfall langsam immer etwas weniger. Von einem Tägl. Schnitt von ca. 130-170 (ca. 60% v. Oben, 25% Seiten, 15% Donor) gings erst mal auf 100-110, dann nächster Tag "nur" noch 90, dann noch mal 95, gestern waren dann ca. 85 und heute sind es ca. 65-70...

HA schon noch tw. erhöht bei: mittlerer Oberkopf, Tonsurbereich stellenweise mal viele Haare auf "einen Kammstrich"... Aber da hinten sollte ich mir echt keine Sorgen machen!!

Krass ist jedoch: Vorne (ganzer vorderer Oberkopf) hatte ich heute beim Waschen (!) nur 2 Haare in der Wanne!!! Und das nach fast 20 Stunden nach der letzten Wäsche/Kämmen bei (trotz Shedding) noch passabler Haardichte. Wenn es sich jetzt so weiter entwickelt...und weiter nachwächst - Dann siehts gut aus.

-EDIT-gibts für solche Zwischenmeldungen jetzt - Rep Punkte? Sehr nachvollziehbar ^^

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Sat, 01 Dec 2012 19:04:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wieder mal Zwischenmeldung...
Es sieht nicht gut aus!!

Ich bin angeschlagen, erhöhte Temperatur+ Energielos. Trotz NEMs muss ich wohl mal ein paar Tage schonen.

Aber das wird wieder.

Der HA: Schnitt der letzten 2 Wochen bei 45-60 gewesen, Status/ Dichte trotz Shedding von Sept-Mitte Nov. Stabil.

Heute schon 2 mal gewaschen (ohne Shampoo), gekämmt, gestylt mit Gel/Sheme Cream,... Gezählt (in der Wanne absolut zuverlässig genau) 2-3 Haare vom Vorderkopf, 3-4 vom mittleren Oberkopf, 7 von den gesamten Seiten, 5 vom Donor, 4 vom hinteren Oberkopf. Gesamt ca. 23 ->25 Haare.

Innerhalb fast 24 Stunden.

Ich denke, das Zählen kann ich lockerer nehmen.

Die Tendenz sieht jetzt durchaus positiv aus. Wenn das Shedding nicht wieder kommt, ist der "Kampf" gewonnen!

So, jetzt nehme ich mal 500mg VitaminC + 10mg Zink+ Selen+Vitamin D3+ cranberry, trink einen Tee und ruh mich aus, morgen lern ich fürs Studium...

Wenn ich also nicht richtig krank werde/bald wieder gesund bin, wird das eine doppelt schöne Weihnachtszeit

Hoffe für jeden unter euch, dass ihr mit eurer HA-Behandlung Erfolg habt!!

Ich dachte schon, das Shedding würde nie besser werden, aber nach fast 3 Angstvollen Monaten endlich... Gebt nicht auf!

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [tryit](#) on Sat, 01 Dec 2012 20:03:31 GMT

@Remolan

bestätigt wieder mal die these: wenn man früh anfängt kann man einiges retten/wiederherstellen

was war und was ist dein regimen wenn ich fragen darf? worauf führst du den erfolg zum großteil zurück?

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Sun, 02 Dec 2012 01:28:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@tryit:

Nun gut, "wiederherstellen" nicht wirklich, weil ich nie deutlich mehr Haare hatte als jetzt. Der Unterschied liegt lediglich darin, dass die Seiten (Schläfengrenze) als Kind sehr weit (über die Augenbrauen) mit Vellushaaren bedeckt war. Nur waren die so fein/ weniger dicht/heller, dass sie als Linie nie wirklich zur Geltung kamen.

Optisch alles gleich, nur im Detail wurde die Linie etwas klarer (typisch männlich: Stirnbild wird etwas gröber)

Bei mir ist definitiv die Tendenz zu AGA da, wenn auch schleichend, aber es geht mehr um ein grundlegendes "Problem": grundsätzlich erhöhter Haarwechsel, bzw Zwischenlängen die schwächer wachsen. Es konnte sich auch die Haarstruktur nie so androgen dick auf aufbauen wie es in meiner Familie üblich wäre.

Ich habe feine glatte "frauenhaare" und eine Art "frauenhaarlinie" geerbt (gute Seiten, aber etwas diffusen frontalen Ansatz).

Ungestylt und trocken fliegen die Haare auch, wegen der feinen Struktur.

Sie wurden zwar über die Jahre etwas dunkler (was etwas gutes ist), aber womöglich würden nach und nach bes. Vorne die Haare beginnen, noch feiner zu werden (wenn AGA käme) und man würde es recht schnell merken.

Ich bin aufgrund meiner Haarstruktur auf gleichmäßig dichtes Haar "angewiesen", um gute Frisuren hinzubekommen.

So viel dazu.

Zum Regimen: NEMs ab März 2012 richtig angegangen (MSM 1g seit April; Ginkgo Biloba 60mg ab Juni, Gerstengras 1-2g März-Juni sporadisch und ab November wieder; Dr Jacob; Basenpulver 1-2x tgl auch manchmal pausiert ab April; Eisen 18mg bei "Bedarf" ab Juni; Biotin 2,5mg ab Oktober- auch manchmal kleine Pausen; Vitamin E ab August; Inositol 3x400mg ab Anfang November.)

Hatte zwischendrin auch mal so 2 Monate Maquibeere, Polyporus Umbellatus, Shiitake,... Aber

ich habe nur die relevanten Dinge beibehalten (tw auch wegen enorme Kosten)
Ich baue auch bei NEMs zwangfreie Off-Phasen ein, weil manchmal ist es "zuviel des Guten"...

So. Fin nehme ich 3on/1off seit 4. Juni 2012 (6 Monate) wobei damit einhergehend: Erhöhter HA überall, auch Seiten/Donor...

Habe im Nobember 3 Wochen Fin ausgesetzt... Seltsamerweise fing der HA an sich da zu stabilisieren...

Prinzipiell habe ich beobachtet: um April-Juni erhöhter HA und zw. September und Nivember noch mal erhöht... Ohne optische Verschlechterung.

Diesen Herbst war der HA deswegen so stark erhöht, weil: Fin (scheint zu häufig eingenommen diffusen HA zu triggern bei mir), LLLT (definitiv Shedding durch LLLT) +Herbst+ ein bisschen AGA Komponente wahrscheinlich.

Noch eins: Minox verwende ich seit Mai 2012 nur an der Haarlinie- was nur Shedding verursacht hat. Deswegen habe ich reduziert auf max. 1x tägl Minox an der Linie+ 2x tgl. Flutamid topisch (seit 5. November).

Gar nicht wenig zur "Prävention", aber es soll sich lohnen.

Und noch ist das ja keine sichere Sache, aber ich bin mal zuversichtlich was die Tendenz angeht

-die PN @tryit beantworte ich morgen Nachmittag, ich bin nur noch ko, muss auch noch einen LLLT Cluster für einen User hier fertigstellen und ihm die Woche schicken, und für die Uni lernen, am kränkeln bin ich auch... Kommt einiges zusammen

Bis bald, LG

-edit- den Erfolg (sofern man von Erfolg sprechen kann, was Long Term Maintenance angeht) führe ich am meisten auf NEMs+LLLT (+Magnesium supplement an LLLT-Tagen) zurück.
Fin bin ich wirklich unentschlossen... Bisher schien es eher, dass unter Fin Kopfhautspannen/brennen entstanden sind und eben diffus erhöhter HA... Nehme es 3 on 1,5-2 off weiter, ich werde es schon erkennen, was am meisten "bringt"

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [REMOLAN](#) on Sun, 09 Dec 2012 18:17:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich will jetzt nicht meinen eigenen Thread noch unübersichtlicher machen, aber ich fasse kurz zusammen:

HA war über den Sommer im Schnitt ca. 65-80 Tgl.

Proportional bisschen mehr von Oben als Seiten/Donor. Hab tw. bisschen Panik geschoben

Ab Mitte September (ca. 3 Wochen nach Beginn LLLT) wurde zum ersten mal der HA über 100 Tägl. (hatte davor nur dann manchmal über 100 wenn ich nach 2 Tagen ohne Wäsche mal wieder gewaschen hatte und meistens nur ein paar Tage zwischen April-Juni und

September/Oktober).

Oktober war der Schnitt dann schon ca. 120 Tgl. und Anfang November wars dann so 2 Wochen richtig krass mit 150-190 Haaren/Tag.

Einmal gabs sogar 3 Tage hintereinander mit je 200-220 Haaren mit Wäsche...

Der Horror hörte dann Mitte November langsam auf... Dichteverlust war KAUM vorhanden. Ein Wunder.

Mitte Nov. ging das Shedding eben von 160 mal auf 100, dann eine Woche auf 80-85 (ich war darüber übergücklich), dann gabs noch mal einen Tag mit 120 (was mich ziemlich aufregte)...

Doch ab dem 22. November (Buch geführt) wurde es kontinuierlich besser.

ich hatte einen Schnitt von 50-60 Tägl., Ende November gings auf 45-50 Tägl. und seit Anfang Dezember ist der HA fast 0!

Letzte Woche immer 35-40 und vor 3 Tagen 35, gestern 15, heute 25... Ausgeglichen in jeder Zone.

Wenn es dabei bleibt und fleißig nachwächst (ich hoffe, dass es sich im Detail jetzt beginnt zu regenerieren)... dann ist es vorerst geschafft.

Haare sind halt noch dünn und frisch gewaschen fliegend leicht , aber das ist halt meine angeborene Haarstruktur.

Mit bisschen Gel/Wachs lässt sich schon was machen.

Wenigstens sind die Haare ziemlich dicht. Würde mich natürlich freuen, wenn sie etwas fester werden :/ Aber Dichte halten ist auch schon mal super. Dafür sind ja Stylingprodukte da... um Frisuren zu machen, die ohne nicht halten würden.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [mike](#). on Sun, 09 Dec 2012 22:17:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

so solls sein. auch bei mir war die letzte woche horror .. 100 - 150 haare wieder ---> fast nur dünne weiße haare im scheidelbereich .. nun kommen sogar ein paar haare in der stirn .. wäre der hammer ..

struktur bei mir wie bei dir dünn, dafür füllig.

auch bei mir anhand alte fotos wohl die angeborere struktur.. die ich jetzt wieder habe.

will sagen, je mehr shedding, desto besser der wmgf wuchs ..ich denke immer an februar\märz 2012.. 1000 stk. an manchen tagen. ich konnte einen zopf binden aus den 2 monaten.. danach linie um 1 cm tiefer gewandert und alles stark verdichtet auf normales volles haar niveau mit ausnahme wirbelbereich leicht diffus. (heute ist auch der wieder ziemlich normal)

meine oma, opa (der mit den guten haaren) und meine mutter sagten, das ich einen lockenkopf

habe wie im kindergarten

ich denke, Du bist auf dem richtigen Weg und wirst die leichte AGA vom Opa mütterl. + vllt. Vater (der hat ja auch leichte AGA nach Norwood) mit sanfter Medikation runtermildern.

mögen wir mit 70 noch so einen status tragen.

Bis bald

LG

Mike

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Tue, 15 Jan 2013 20:33:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Etwa einmal im Monat gibts hier Statusmeldungen, wenn nix großartig passiert...
Leider passiert jetzt gerade was...

Im Dezember war die beste HA-Situation die ich je hatte! Nur 25-40 Haare am Tag (mit genauer Wäsche), alles gleichmäßig vom Kopf und nicht etwa mehr von Oben als von Seiten/Donor. Und bei mir ist unabhängig von AGA ein HA von ca. 65-80 immer Standard gewesen. Doch seit Silvester, schleichend, wurde es wieder mehr. Nach Neujahr gabs mal wieder 100 Haare am Tag, das legte sich dann bis zum 11. Jänner auf ca. 55 Haare tägl. (was ja noch voll ok ist).
Doch seit 4 Tagen wirds jeden Tag mehr. Und zwar am Oberkopf. Seiten/Donor zwar auch bisschen mehr als davor, aber Oberkopf sheddet wieder richtig böse...

Ich hatte beim Kämmen nach dem Waschen nie Haare im Kamm in den letzten 1-2 Monaten (vllt. mal 1-3 maximal). Doch jetzt kann ich durchfahren wann ich will und es kommt fast immer was raus :/

Besonders erhöht ists am vorderen-mittleren Oberkopf (was eh grundlegend meine tendenzielle Schwachstelle ist).

Ich werde berichten wenn sich das legt, oder falls es so weiter gehen sollte...

Ich hasse diese Diffuse Tendenz, wieso kann es nicht wenigstens nur nach Rezession gehen?!!

Ich flipp noch aus...

Es erinnert mich leider gerade an die krasse Sheddingphase von Oktober-November... (Sorry an alle mit 300+ tägl. , die 140-200 Haare nicht als krasse Shedding sehen). Das hatte ähnlich begonnen: kurz mal sehr viel, dann wieder recht normal, dann sehr viel, dann wieder fast normal und dann absolut über 120 am Tag (Shedding).

So stufenweise...

Pfffff

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [REMOLAN](#) on Mon, 26 Aug 2013 14:26:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich geb mal ein Update... Status bleibt anscheinend Stabil.

Jedoch seit Anfang August wieder erhöhtes Shedding (erst bis 100 Haare am Tag mit Wäsche) und seit ca. 14. August Besorgnis erregend gesamt 130-170 Haare am Tag..).

Ich hoffe es ist auch Sommershedding dabei..Es gehen auch einige Haare aus, die für meine Verhältnisse wirklich dick sind :/

Mal sehen, derweil noch keine merkliche Verschlechterung.

Was sagt ihr bzgl. Dichte (Neue Fotos) ?

Ich hatte ja eine HT im Mai 2012, allerdings betrifft das nur etwa den ersten cm des Mittleren Haaransatzes (Eckenansätze wurde zwar auch die Linie verdichtet und 0,5cm tiefer gesetzt, aber das habe ich wieder entfernt, der Ansatz war zu tief

Also ist der Status an Schläfen und im Eckbereich "natürlich" und im Mittleren Bereich eben verbessert (aufgefüllt- wo ich von Kind an am mittleren Ansatz die lichte Stelle hatte).

Bilder folgen.

LG

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [REMOLAN](#) on Mon, 26 Aug 2013 15:40:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

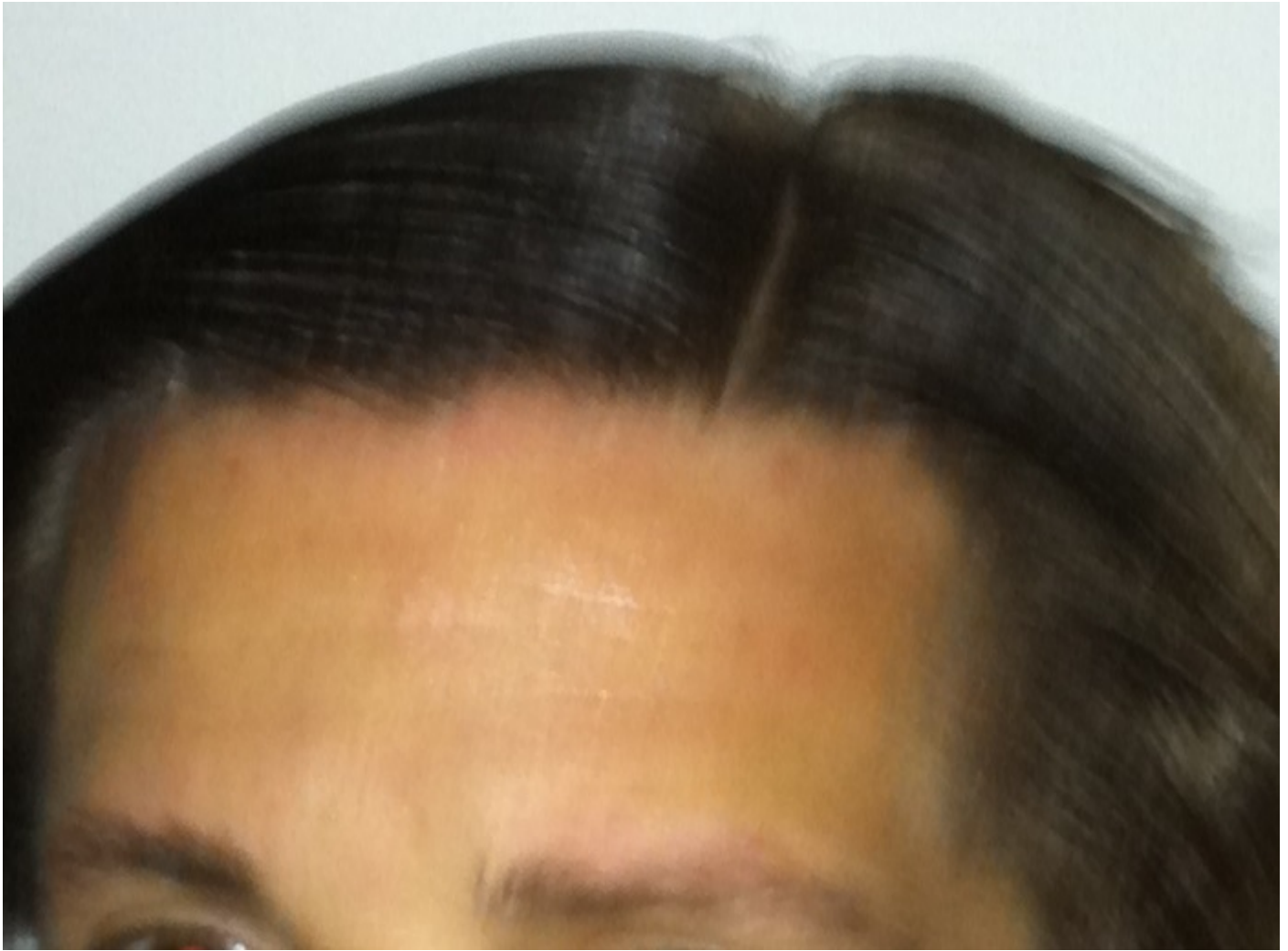
1) [Aufstehend.JPG](#), downloaded 389 times



Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Mon, 26 Aug 2013 15:41:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [frontal- Seitenscheitel.JPG](#), downloaded 365 times



Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Mon, 26 Aug 2013 15:41:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [Zurückgekämmt+ Gel.JPG](#) , downloaded 371 times



Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Mon, 26 Aug 2013 15:43:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [Eck links.JPG](#), downloaded 367 times



Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [Yes No](#) on Mon, 26 Aug 2013 15:44:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast leider keine AGA, tut mir leid mußt dir ein anderes Hobby suchen.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Mon, 26 Aug 2013 15:44:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [Eck rechts.JPG](#), downloaded 350 times



Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Mon, 26 Aug 2013 15:45:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [Mittelscheitel.JPG](#), downloaded 331 times



Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Mon, 26 Aug 2013 15:45:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [Oberkopf.JPG](#), downloaded 340 times



Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Mon, 26 Aug 2013 15:46:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [Trocken Wind.JPG](#), downloaded 330 times



Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Mon, 26 Aug 2013 15:46:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [Front links.JPG](#), downloaded 313 times



Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Mon, 26 Aug 2013 15:47:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [Zurückgekämmt neben Lampe.JPG](#) , downloaded 353 times



Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Mon, 26 Aug 2013 15:50:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So.

Ich mach einfach alle 3-6 Monate so ein Update, damit die Ordner nicht zu sehr belastet werden

Die Dichte am Ansatz ist noch immer nicht zufriedenstellend, es braucht Gel damit die Frisur hält/gut aussieht... Aber generell ist die Dichte noch ganz ok, Vorn schwankt sie halt etwas herum.

Das Shedding ist leider beunruhigend hoch...

Rezession des Ansatzes (Ecken etc) ist tendenziell kein Problem, jedoch die Tendenz zu schleichender genereller Ausdünnung am Vorderkopf ist da...

Mein Bruder hat mit 26 so gut wie keinen Rückzug des Ansatzes, doch er dünnt seit er 24 ist langsam im Norwoodmuster etwas diffus aus, durch Telogenes Effluvium wie mir der Badezimmerboden schon nach 2 Tagen seiner Anwesenheit verrät.. seine dicken schwarzen Haare liegen dort dann überall herum...

Mal sehen.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 26 Aug 2013 16:09:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

REMOLAN schrieb am Mon, 26 August 2013 17:47

Darf ich fragen was man daran noch ändern soll? Deine Scheitel Bilder sind allesamt knalldicht. Ecken hast du keine, wo ist dein Problem?

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [LeroySmith](#) on Mon, 26 Aug 2013 16:21:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

manchmal ertappe ich mich beim gedanken wie ich manchen hier mal so eine richtig aggressive, gausliche AGA wünsche.... im ernst wen willst du hier verarschen?

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Mon, 26 Aug 2013 16:21:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tja wie gesagt, Problem ist das Shedding

Die Dichte ist eben ganz ok, doch die Mitte schwankt noch und der Ansatz sheddet sehr stark..also zwar ein guter Status, der aber vage ist... (an Christian Bale kommt er aber noch nicht ran)

Und bedenkt, dass ich erst 21,5 Jahre alt bin.

Da sollte anhand meiner familiären Vorgeschichte auch noch nicht viel passiert sein. Also ist

diese Zeit jetzt entscheidend (das nächste Jahr) um zu sehen, wie es sich weiter entwickeln wird.

Und vergesst auch nicht, dass mein Ansatz frontal nie wirklich dicht war, bzw ich als Kind schon eher schwache Ansatzdichte hatte und besonders da wo normalerweise der Witwenspitz ist hatte ich ein Loch, das nun dank der HT relativ dicht ist (vorher war der mittlere Ansatz sehr diffus, dazu gibt es in meinem Thread irgendwo am Anfang eh einen Vergleich zu jetzt. Seht euch um, mein Thread hat noch keine 16 Seiten, da werdet ihr die älteren Bilder finden)

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 26 Aug 2013 16:29:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

REMOLAN schrieb am Mon, 26 August 2013 18:21
Tja wie gesagt, Problem ist das Shedding

Die Dichte ist eben ganz ok, doch die Mitte schwankt noch und der Ansatz sheddet sehr stark..also zwar ein guter Status, der aber vage ist... (an Christian Bale kommt er aber noch nicht ran)

Christian Bale hat nen völlig anderen Ansatz als du...ganz ehrlich was würdest du nur tun wenn du wirklich langsam ecken bekommen würdest?

Du hast ne tolle Dichte und willst noch mehr? Welche Rolle spielt es für einen Non AGA Mann ob er eine gute Dichte oder eine außergewöhnlich gute Dichte hat?

Sowas macht mich wirklich fast sauer.

Edit: Ach du hattest eine HT. ich hab mich schon gefragt wo die Spitze auf einmal her kommt. Wie viele Grafts hast du verpflanzen lassen? 100?

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [Nemesis](#) on Mon, 26 Aug 2013 16:34:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Remolan, sorry, aber du bist ein Vollidiot. Ist traurig, was du hier abziehst zwischen lauter Leuten, die Haarprobleme haben. Du spuckst uns quasi ins Gesicht!

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 26 Aug 2013 16:39:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Mon, 26 August 2013 18:34Remolan, sorry, aber du bist ein Vollidiot. Ist traurig, was du hier abziehst zwischen lauter Leuten, die Haarprobleme haben. Du spuckst uns quasi ins Gesicht!

Das schlimmste ist, dass er wie so viele die übers Ziel hinaus schießen wollen nicht rafft, dass alles was er tut ein Fass ohne Boden ist. Der meckert seit er hier angemeldet ist rum weil er

angeblich dauernd Shedding hat und ihm seine Dichte nicht passt...davon sieht man auf den Fotos NICHTS. Und wenn ihm das nicht passt sollte er sie gar nicht erst machen....er kann jede Frisur auf jede erdenkliche Art tragen und heult immer noch rum.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [frodo](#) on Mon, 26 Aug 2013 16:39:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was für haare ...
ich glaube du bist in einem falschen forum ...

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [REMOLAN](#) on Mon, 26 Aug 2013 16:40:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gegen kleine Ecken hätte ich eigentlich nichts.
Hauptsache nicht diffus.. das hatte ich seit jeher angedeutet und da ist die Gefahr, dass es statt mit Rezession mit diffuser Ausdünnung weiter geht.
Danke für die Blumen.

Ahja..das mit der HT ist eine Komplizierte Geschichte.
War 2011 in der Türkei für 700 Grafts um den ganzen frontalen Ansatz zu verdichten und 0,5cm herabzusetzen. (das hatte ich im Forum nie erzählt, aber jetzt kann ich damit leben)-
Es war ein dummer Fehler, grobe Chirurgiearbeit einer billig-Klinik.
Ich bekam eine Fibrose der Haut im behandelten Bereich. 1 Jahr lang sah der Ansatz schlechter aus als davor und auch noch sehr unnatürlich.
Ich gab alles, um das rückgängig zu machen.
Ich bekam die Fibrose einigermaßen in Griff, ging zu Dr. Azar (Mai 2012) und ließ mir Grafts der vorigen HT entfernen, bzw. den Ansatz wieder erhöhen auf das Original und ließ die ganzen Multigrafts rausnehmen, die den Ansatz verschandelten.

Zusammengefasst hatte ich dann nach der Korrektur bei Azar effektiv 500-600 Grafts im Ansatz, 200 in der Mitte, wovon ich aber zwecks Natürlichkeit und "Ehrlichkeit" ca. 200 ständig epiliiere bis sie irgendwann sehr fein sind und der Ansatz daher nicht mehr zu tief ist.
Macht momentan ca. 350 Ansatztransplantate.
Die Ecken sind "Original", da hab ich alle Transplantate (waren nicht viele) entfernt.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [Knorkell](#) on Mon, 26 Aug 2013 16:44:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warte! Soll das heißen die ganzen Bilder die du hier gepostet und als aktuell ausgegeben hast

mit deiner echten Haarlinie hast du unter dem Gesichtspunkt gepostet, dass sie vor einer HT gemacht wurden?

Was stimmt mit dir nicht?

In der Mitte einen dünnen Fleck zu haben ist nichts ungewöhnliches. 3 freunde von mit über 30 haben das schon ihr ganzes Leben lang und haben ansonsten einen Non AGA Status, bei manchen ist das einfach so.

Zeigt uns Bilder die mit seinem aktuellen Status nichts mehr zu tun haben...und die auch schon Non Aga waren.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [REMOLAN](#) on Mon, 26 Aug 2013 16:46:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und bzgl. dem "Shedding"...

Ja, mir gehen wirklich sehr viele Haare aus. Hatte auch ohne Behandlung Phasen. Bei täglicher Wäsche Büschelweise Haare in der Wanne. Tendenziell erhöht, momentan auf 160 Haaren pro Tag. Von daher...

Nochmal: ich bin noch ziemlich jung. Einige in diesem Forum hatten in meinem Alter noch bessere Haare, aber 2 Jahre später schon nicht mehr.

Also fühlt euch nicht verarscht von mir. Ich bilde mir auf nichts was ein.

Ich weiß, ich hätte es schlimmer erwischen können..aber so perfekt meine Haare auf den Bildern aussehen- sie sind es nicht. Sie sind ein Haufen Arbeit wenns um Frisuren geht und sie sind ein Haufen Sorgen weil sie fein sind und übermäßiger Haarwechsel stattfindet.

Und wie gesagt: ich hätte kein Problem mit leichten Ecken. So perfektionistisch bin ich auch wieder nicht.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [Knorkell](#) on Mon, 26 Aug 2013 16:47:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

REMOLAN schrieb am Mon, 26 August 2013 18:46Und bzgl. dem "Shedding"...

Ja, mir gehen wirklich sehr viele Haare aus. Hatte auch ohne Behandlung Phasen. Bei täglicher Wäsche Büschelweise Haare in der Wanne. Tendenziell erhöht, momentan auf 160 Haaren pro Tag. Von daher...

Nochmal: ich bin noch ziemlich jung. Einige in diesem Forum hatten in meinem Alter noch bessere Haare, aber 2 Jahre später schon nicht mehr.

Also fühlt euch nicht verarscht von mir. Ich bilde mir auf nichts was ein.

Ich weiß, ich hätte es schlimmer erwischen können..aber so perfekt meine Haare auf den Bildern aussehen- sie sind es nicht. Sie sind ein Haufen Arbeit wenns um Frisuren geht und sie sind ein Haufen Sorgen weil sie fein sind und übermäßiger Haarwechsel stattfindet.

Und wie gesagt: ich hätte kein Problem mit leichten Ecken. So perfektionistisch bin ich auch

wieder nicht.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Mon, 26 Aug 2013 16:49:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Mon, 26 August 2013 18:44Warte! Soll das heißen die ganzen Bilder die du hier gepostet und als aktuell ausgegeben hast mit deiner echten Haarlinie hast du unter dem Gesichtspunkt gepostet, dass sie vor einer HT gemacht wurden?

Was stimmt mit dir nicht?

In der Mitte einen dünnen Fleck zu haben ist nichts ungewöhnliches. 3 freunde von mit über 30 haben das schon ihr ganzes Leben lang und haben ansonsten einen Non AGA Status, bei manchen ist das einfach so.

Zeigt uns Bilder die mit seinem aktuellen Status nichts mehr zu tun haben...und die auch schon Non Aga waren.

Allerdings. Ich traute mich damals nicht, von einer HT zu schreiben.. war so schon schwer genug mit diesem Fehltritt zu leben.

Allerdings waren diese Fotos unmittelbar vor der HT und nicht lange vor meinen ersten Posts im Forum. Also war es schon aussagekräftig.

Ich habe leider nicht solche detaillierten Scheitelfotos aus der Zeit vor der HT am Ansatz..

Allerdings ist der Bereich der HT jetzt nicht mal mehr 1cm hinein weil der Ansatz wieder auf der ursprünglichen Höhe ist.

Ich suche ein paar ähnliche Fotos von vor der HT raus (vor 2,5 Jahren).

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 26 Aug 2013 16:58:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du hast die Ht vor ca. 2 Jahren gemacht und dein Status hat sich seit dem nicht mehr verändert....alles was du je bemerkt hast war "Shedding". Hast du jemals daran gedacht, dass das dein normaler Haarwechsel ist? Ich wette du bist einer von denen die sich mehrmals täglich 20 mal hintereinander durchs Haar fahren und nur drauf warten, dass Haare zwischen den Fingern hängen....richtig?

Alles was mich interessieren würde ist wo die HT gemacht wurde das Ergebnis ist nämlich so perfekt, dass ich es nicht als Ht Ergebnis erkennen konnte.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Mon, 26 Aug 2013 17:11:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [direkt vor HT Mai 2011.jpg](#), downloaded 359 times



Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [REMOLAN](#) on Mon, 26 Aug 2013 17:13:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [direkt vor HT 2011.jpg](#), downloaded 336 times



Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Mon, 26 Aug 2013 17:15:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [Mit 17 \(2009\).JPG](#), downloaded 340 times



Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 26 Aug 2013 17:18:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Willst du damit jetzt noch mehr Streit provozieren....oder....
Ich weiß was du meinst die geringere Dichte in der Mitte. Haben viele Non AGA Männer das
hat mit AGA nichts zu tun, das ist bei dir einfach ein Charakteristikum des Ansatzes gewesen.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Mon, 26 Aug 2013 17:18:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [Mit 18.JPG](#), downloaded 357 times



Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Mon, 26 Aug 2013 17:20:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [Foto0760.jpg](#), downloaded 671 times



Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [mike](#) on Mon, 26 Aug 2013 17:22:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dein Hautbild wurde anders ...

Längsfalten sind entstanden (was ganz normal ist .. vom knabenhaften Jungen zum Mann) Chr. Bale hat die auch

Deine Haare sind/waren immer top, kennst meine meinung eh

gestern hatte ich mit einer frau..um die 47..(langes dichtes volles schwarzes haar) über meine geheimratsecken geredet..weil ich immer mit den fingern über die glatze gestreift bin, um zu sehen, ob man häärchen spürt...sie sah wie mich die stören... dann sah ich am tisch nen haufen schwarze haare von ihr rumliegen und ich fragte sie, ob sie auch an HA leidet.. sie lachte und sagte "seit 25 schon tgl über 100 haare..na und" .. "die sind immer wieder gekommen .."

war irgendwie ganz amüsan.. sie meinte noch "du bist süß" ..

fazit: sie hat tgl haarwechsel und alles wächst immer nach...

kannst beim arzt die schilddrüse mitchecken lassen, zur sicherheit

Ig
mike

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [Knorkell](#) on Mon, 26 Aug 2013 17:24:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Mon, 26 August 2013 19:22 Dein Hautbild wurde anders ...

Längsfalten sind entstanden (was ganz normal ist .. vom knabenhaften Jungen zum Mann) Chr. Bale hat die auch

Deine Haare sind/waren immer top, kennst meine meinung eh

gestern hatte ich mit einer frau..um die 47..(langes dichtes volles schwarzes haar) über meine geheimratsecken geredet..weil ich immer mit den fingern über die glatze gestreift bin, um zu sehen, ob man häärchen spürt...sie sah wie mich die stören... dann sah ich am tisch nen haufen schwarze haare von ihr rumliegen und ich fragte sie, ob sie auch an HA leidet.. sie lachte und sagte "seit 25 schon tgl über 100 haare..na und" .. "die sind immer wieder gekommen .."

war irgendwie ganz amüsan.. sie meinte noch "du bist süß" ..

fazit: sie hat tgl haarwechsel und alles wächst immer nach...

kannst beim arzt die schilddrüse mitchecken lassen, zur sicherheit

Ig
mike
Dich würd ich ja gern mal als Skinhead sehen ^^

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Mon, 26 Aug 2013 17:32:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Mon, 26 August 2013 18:58 Du hast die Ht vor ca. 2 Jahren gemacht und dein Status hat sich seit dem nicht mehr verändert....alles was du je bemerkt hast war "Shedding". Hast du jemals daran gedacht, dass das dein normaler Haarwechsel ist? Ich wette du bist einer von denen die sich merhmals täglich 20 mal hintereinander durchs Haar fahren und nur drauf warten, dass Haare zwischen den Fingern hängen....richtig?

Alles was mich interessieren würde ist wo die HT gemacht wurde das Ergebnis ist nämlich so perfekt, dass ich es nicht als Ht Ergebnis erkennen konnte.

Daran hab ich schon oft gedacht... Aber wenn von vorn immer ein Haar ausgeht (bzw. mehrere) und aus dem Donorbereich so gut wie kaum was ausgeht.. dann ist es unsicher.

Ich weiß, dass ich generell immer schon einen eher hohen Haarwechsel hatte. Doch so wie er letztes Jahr mal war, und auch jetzt wieder, ist er mir früher nie aufgefallen.

Das mit dem 20x durchfahren war mal, jetzt wasch ich einfach ganz genau und schau mir das dann an.

Nach dem Waschen kämme ich die Haare nach hinten und erst bei deutlichen Abnormalitäten werde ich unruhig.

Die gibt es seit Anfang August leider wieder... Shedding nach der Haarwäsche.. was ich früher nicht so hatte.

-Die Fotos sind alle von vor der 1. HT (damit will ich nicht provozieren, sondern den Ursprungszustand zeigen).

Nach der ersten HT sah es alles andere als perfekt aus. sah aus wie bei einer Puppe, noch dazu die Fibrose der Haut.

Ich brauchte 1 Jahr, um die Fibrose einigermaßen in Griff zu bekommen- und Dr. Azar hat die Korrektur (wenns auch nur ein kleiner Eingriff war) sehr gut gemacht. Er ist ein sehr kompetenter HT- Chirurg nach meiner Erfahrung.

Dann hab ich noch gezielt Ansatzhaare epiliiert und Emu Öl+ LLLT angewendet.

Daher sieht der Ansatz jetzt recht natürlich aus.

Also die erste HT (die nur Scherereien gebracht hat) war in der Türkei über Aesthetic Travels.

Die HT, die was ausgemacht hat, war eben bei Dr. Azar.
Die Feinheiten habe dann ich übernommen, durchs Ansatz zupfen eben.

Ahja: Der Status hat sich seitdem nicht verändert. Allerdings gab es immer wieder leichte Dichteschwankungen vorne.

Meinst du das mit der Mitte ehrlich? Das beruhigt mich irgendwie, dass du da Leute ohne richtige AGA kennst, die sowas haben... Ich hatte/habe halt diesen Zusammenhang zu meinem Großvater mütt.seits im Kopf, der diese lichte Mitte auch hatte und der eben AGA+Virilisierung hatte... Aber er hatte andere Seiten/Kopfform.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 26 Aug 2013 17:38:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du hast sogar zwei HT`s machen lassen? Bei dem Ausgangsstatus. Erzähl das mal den Jungs aus dem HT Forum die werden sich gar nicht mehr einkriegen.
Hat sich dein Status an der Front verändert seit du 14 warst? Ich wette nein, wen kümmerts dann also was wo ausfällt wenns eh nachwächst?
Was mich aber interessieren würde wären Fotos vom Ht ergebnis der ersten HT im Vergleich zur zweiten. Wie viele GRafts bei der ersten wie viele bei der zweiten und welche Gebiete wurden bepflanzt?

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 26 Aug 2013 17:41:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

REMOLAN schrieb am Mon, 26 August 2013 19:32

Meinst du das mit der Mitte ehrlich? Das beruhigt mich irgendwie, dass du da Leute ohne richtige AGA kennst, die sowas haben... Ich hatte/habe halt diesen Zusammenhang zu meinem Großvater mütt.seits im Kopf, der diese lichte Mitte auch hatte und der eben AGA+Virilisierung hatte... Aber er hatte andere Seiten/Kopfform.

Mehrere. Bei mir im training sind zwei NW 0 Leute die auch sonen diffusen Fleck am Scheitel haben und in meinem Bekantengreis sind auch mehrere die die Haare straff nach hinten tragen und wo man das so ein bisschen sieht ohne, dass sie von Aga betroffen sind. Die hatten das alles schon mit 12, ihr ganzes Leben lang.
Ich mein kla, kann einen stören. Wenn es einen stört hätte ich nicht mal was gegen eine Korrektur um ehrlich zu sein.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Mon, 26 Aug 2013 17:45:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@mike: Ja, das Hautbild wurde etwas anders.. aber auch das schwankt. da wo es "härter" scheint, war eine trockene Zeit und es war kalt.. wenn ich nicht genug Sonne bekomme und Stress hab, und Wind geht und ich die Stirn in Runzeln lege, dann sieht es besonders danach aus

Aber generell stimmt das schon, mein Hautbild wurde etwas viriler..aber es geht noch.
Alles was Chr. Bale hat ist mir recht

Witzig das mit der Frau...

Meine Mutter war auch so. Hatte sehr hohen Haarwechsel mit vollen Bürsten und halb verstopftem Duschenabfluss, aber bis zum Schluss schönes dichtes Haar...

Ich werde jetzt eh wieder alles checken lassen, nachdem ich Fln ausgeschlichen habe und Progesteron on bin.
Diesmal mit allen relevanten SD-Werten.

@Knorkell: Als Skinhead..mich? Ja da gibts auch Fotos, ich hab ja schon fast alles ausprobiert
Hast du das Foto mit dem Iro angesehen? da kann man sich in etwa vorstellen wie es aussieht.
Vllt stell ich so ein Foto auch mal rein. Hast du das vor einigen Monaten nicht auch mal versucht?

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 26 Aug 2013 17:51:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ne ich meinte Mike. Das Foto hab ich gesehen ja und kurz nach Weihnachten hab ich mich auch kahl scheren lassen. War nich so gut mit meiner Haarlinie

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [mike.](#) on Mon, 26 Aug 2013 17:56:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

REMOLAN schrieb am Mon, 26 August 2013 19:45

@mike: Ja, das Hautbild wurde etwas anders.. aber auch das schwankt. da wo es "härter" scheint, war eine trockene Zeit und es war kalt.. wenn ich nicht genug Sonne bekomme und Stress hab, und Wind geht und ich die Stirn in Runzeln lege, dann sieht es besonders danach aus

Aber generell stimmt das schon, mein Hautbild wurde etwas viriler..aber es geht noch.
Alles was Chr. Bale hat ist mir recht

und alles was David Garrett hat, ist mir recht:smug:

ich und Skinhead

hatte ich nie... aber fast Glatze mit 16-17..sah schrecklich aus

zurzeit trage ich zöpfchen und spangen.. und eine blume im haar
nee..ich trage siemeist so

<http://s3.amazonaws.com/bureau-of-trade/p/2012/08/23/france-gall-ilamerique-i-ep-640.jpg>

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Mon, 26 Aug 2013 18:00:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Mon, 26 August 2013 19:38Du hast sogar zwei HT`s machen lassen? Bei dem Ausgangsstatus. Erzähl das mal den Jungs aus dem HT Forum die werden sich gar nicht mehr einkriegen.

Hat sich dein Status an der Front verändert seit du 14 warst? Ich wette nein, wen kümmerts dann also was wo ausfällt wenns eh nachwächst?

Was mich aber interessieren würde wären Fotos vom Ht ergebnis der ersten HT im Vergleich zur zweiten. Wie viele GRAFTs bei der ersten wie viele bei der zweiten und welche Gebiete wurden bepflanzt?

Nicht falsch verstehen: die erste HT war Müll, die hat den Ansatz entstellt. Es brachte mir so gut wie keine verdichtung, ausserdem wurde der Ansatz da generell um 0,5cm tiefer gesetzt. Wegen der Fibrose und der unnatürlichkeit wurde das von der 1. HT fast alles entfernt und umverteilt. Erst dann begann optische Verbesserung. Also demnach hatte ich effektiv nur eine HT, weil die erste nur Aufräumarbeit gebracht hat

Und ja, der Ansatz war mit 14 exakt gleich.

Ursprünglich wurde der Ansatz gesamt auf einem Streifen der 2cm vertikal war und horizontal vom einen Eck zum anderen Eck (also Schläfenartie wurde nie bearbeitet).

Allerdings wurde der Ansatz im Schnitt 5-7mm tiefer gesetzt als der originale Haaransatz (Ansatz tief wie bei einem Höhlenmenschen 4,3cm Abstand zu den Augenbrauen. davor 4,9-5,2).

Verdichtet wurde also der gesamte Ansatz nur ca. 1,3cm rein.

Das geschah mit gesamt 700 Grafts.

Bei Azar dann: Erhöhung vom Ansatz auf Original (nur den mittleren Spitz nicht). Das waren schon mal ca. 300 Grafts entfernt. Dann Verdichtung der mittleren Partie mit 250 Grafts. Es wurden auch einige fehlplatzierte Grafts der 1. HT entfernt (sicher 150) und Multigrafts tw. durch 1er Transplantate ersetzt.

Doch ich hab seit der Korrektur auch noch ca. 200 Haare epiliiert, die von der 1. HT noch die

Natürlichkeit störten. Die wachsen jetzt nur noch langsam nach und feiner...bzw. kommen erst in mehreren Monaten wieder (hab letztens wieder gezupft). Hab da schon richtig Übung im gezielten epilieren

Aber es macht keinen Spaß, 2,5 Jahre später immer noch aufräumen zu müssen... Ich war damals wirklich naiv..dachte, eine HT sei was simples..

Dafür kenne ich mich jetzt ziemlich gut aus!

Also im Endeffekt habe ich jetzt in den Ecken vllt. noch je 20 Grafts die transplantiert sind..wenn überhaupt. Das meiste (schätze so 350, weil ich an der Mitte auch einiges epiliert habe) ist im mittleren Bereich des Ansatzes.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [REMOLAN](#) on Mon, 26 Aug 2013 18:00:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Mon, 26 August 2013 19:56REMOLAN schrieb am Mon, 26 August 2013 19:45
@mike: Ja, das Hautbild wurde etwas anders.. aber auch das schwankt. da wo es "härter" scheint, war eine trockene Zeit und es war kalt.. wenn ich nicht genug Sonne bekomme und Stress hab, und Wind geht und ich die Stirn in Runzeln lege, dann sieht es besonders danach aus

Aber generell stimmt das schon, mein Hautbild wurde etwas viriler..aber es geht noch.
Alles was Chr. Bale hat ist mir recht

und alles was David Garrett hat, ist mir recht:smug:

ich und Skinhead

hatte ich nie... aber fast Glatze mit 16-17..sah schrecklich aus

zurzeit trage ich zöpfchen und spangen.. und eine blume im haar
nee..ich trage siemeist so

<http://s3.amazonaws.com/bureau-of-trade/p/2012/08/23/france-gall-ilamerique-i-ep-640.jpg>

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [REMOLAN](#) on Mon, 26 Aug 2013 18:02:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, ich muss mal kurz Schreibpause machen, das ist verdammt anstrengend.
Verzeiht die Aufregung...

Ich hoffe, die Story (bzgl. HT) ist jetzt verständlich genug...

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Mon, 26 Aug 2013 18:07:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Mon, 26 August 2013 18:29 REMOLAN schrieb am Mon, 26 August 2013 18:21

Tja wie gesagt, Problem ist das Shedding

Die Dichte ist eben ganz ok, doch die Mitte schwankt noch und der Ansatz sheddet sehr stark..also zwar ein guter Status, der aber vage ist... (an Christian Bale kommt er aber noch nicht ran)

Christian Bale hat nen völlig anderen Ansatz als du...ganz ehrlich was würdest du nur tun wenn du wirklich langsam ecken bekommen würdest?

Du hast ne tolle Dichte und willst noch mehr? Welche Rolle spielt es für einen Non AGA Mann ob er eine gute Dichte oder eine außergewöhnlich gute Dichte hat?

Sowas macht mich wirklich fast sauer.

Edit: Ach du hattest eine HT. ich hab mich schon gefragt wo die Spitze auf einmal her kommt. Wie viele Grafts hast du verpflanzen lassen? 100?

-Ahja..Schade..ich hätte gern seinen Ansatz ^^

Aber gut, so bin ich eben nicht geboren.

Wobei ich finde, dass die Form /Proportion schon recht ähnlich ist (die Seiten/Ecken jedenfalls).

Status halten reicht mir aber auch völlig, und nochmal zum Verständnis: solange der Rest dahinter dicht ist würden mir leichte Geheimratsecken sogar gefallen, ernsthaft. Sollte das Shedding wieder normal werden, werde ich mir evtl. ca. 1cm kleine Ecken reinrasieren, mal ausprobieren. Ecken wäre irgendwann unausweichlich bei mir, es gibt keinen in meiner näheren Verwandtschaft, der nicht irgendwann wenigstens kleine Ecken bekommen hat.

P.S.: Der diffuse mittlere Ansatz war auch der Grund, warum ich die HT machen wollte. Leicht Diffuse Eckenansätze (aber eh noch im "straight hairline" Bereich) waren mir eher gleich. Die Mitte ist wichtiger für die Frisuren die mir gefallen.. und leichte Ecken sehen auch besser aus, als keine Ecken, aber höhere lichte Mitte, finde ich.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [Haareweg](#) on Mon, 26 Aug 2013 18:18:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

duuuuuuuuuu, remolan hattest eine ht?

Nitnagel sagte immer: man fasst es nicht

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [Tecem](#) on Mon, 26 Aug 2013 18:19:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab hier eben das erste mal reingelesen und kann nur den Kopf schütteln.

Der Threadersteller versucht sich auf Kosten von Menschen die wirklich unter Glatzenbildung leiden sein (verzerrtes) Selbstbild aufzubessern.

In Foren für Über-/Untergewichtige findet man auch manchmal Leute die über ihren Körper jammern, dann aber Bilder posten und einen Adoniskörper vorzuweisen haben, aber immer noch glaubten sie müssten abnehmen oder zunehmen, noch mehr Muskeln aufbauen oder was weiß ich... Manche Menschen erkennen einfach nicht, dass der menschliche Körper gewissen Grenzen unterliegt. Das sollte auch der Threadersteller anerkennen und akzeptieren, dass er eben Haare hat und diese immer hier und da die Kopfhaut durchschimmern lassen, auch wenn sie sehr dicht sind. Du bist kein Pelztier

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [REMOLAN](#) on Mon, 26 Aug 2013 18:44:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Mon, 26 August 2013 19:38 Du hast sogar zwei HT`s machen lassen? Bei dem Ausgangsstatus. Erzähl das mal den Jungs aus dem HT Forum die werden sich gar nicht mehr einkriegen.

Hat sich dein Status an der Front verändert seit du 14 warst? Ich wette nein, wen kümmerts dann also was wo ausfällt wenns eh nachwächst?

Was mich aber interessieren würde wären Fotos vom Ht ergebnis der ersten HT im Vergleich zur zweiten. Wie viele GRafts bei der ersten wie viele bei der zweiten und welche Gebiete wurden bepflanzt?

Ich hab nicht viele Fotos aus dieser Zeit aufgehoben..aber man sieht es hier deutlich, wie schlecht da gearbeitet wurde. Also klar, dass ich den Großteil davon entfernen ließ!

Und die Fibrose verursachte Shockloss+ schlechte Anwuchsrate der HT und erschwerte Korrektur.

Also ist es ein Wunder, dass der Ansatz jetzt so gut aussieht.

Hier folgen 3 Fotos nach der 1. HT Frühjahr 2012, 9.-11. Monat nach der HT). Das hat so gut wie nichts mit dem aktuellen Status zu tun

@Knorkell: Vergleich genug?

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Mon, 26 Aug 2013 18:44:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

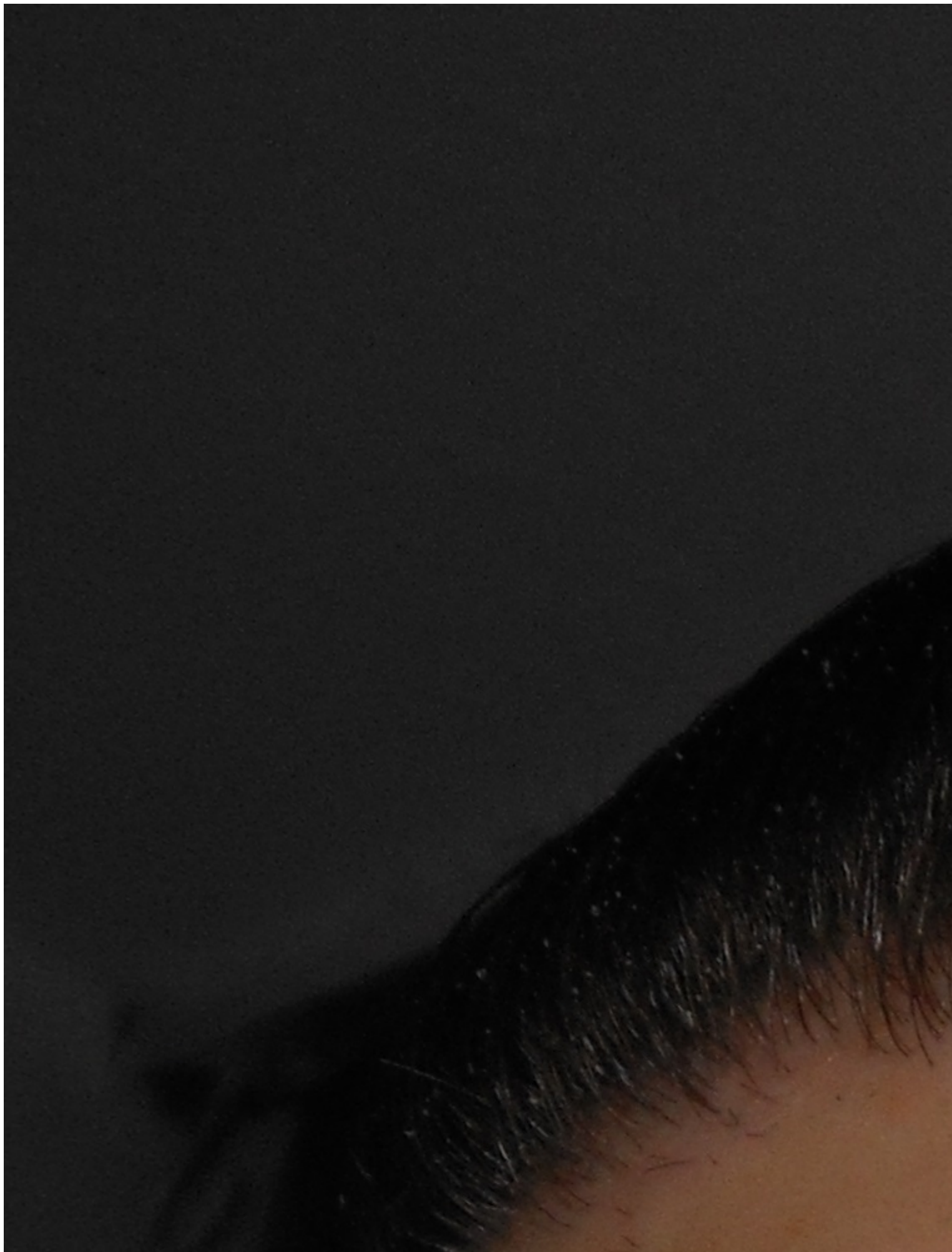
1) [Nach 1. HT.JPG](#), downloaded 479 times



Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Mon, 26 Aug 2013 18:45:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [Nach 1. HT 2.JPG](#), downloaded 450 times



Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Mon, 26 Aug 2013 18:47:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der grüne Strich zeigt, wie weit etwa insgesamt bearbeitet wurde, der rote Strich zeigt etwa den Ursprungsansatz und demnach auch die aktuelle Höhe. Alles ganz ungefähr.
Wie gesagt, die 1. HT war ein Blödsinn mit Folgen und ich bin froh, dass es wieder einigermaßen "original" u. verdichtet ist.

File Attachments

1) [Nach 1. HT 3.JPG](#), downloaded 446 times



Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Mon, 26 Aug 2013 19:00:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tecem schrieb am Mon, 26 August 2013 20:19 Hab hier eben das erste mal reingelesen und kann nur den Kopf schütteln.

Der Threadersteller versucht sich auf Kosten von Menschen die wirklich unter Glatzenbildung leiden sein (verzerrtes) Selbstbild aufzubessern.

In Foren für Über-/Untergewichtige findet man auch manchmal Leute die über ihren Körper jammern, dann aber Bilder posten und einen Adoniskörper vorzuweisen haben, aber immer noch glaubten sie müssten abnehmen oder zunehmen, noch mehr Muskeln aufbauen oder was weiß ich... Manche Menschen erkennen einfach nicht, dass der menschliche Körper gewissen Grenzen unterliegt. Das sollte auch der Threadersteller anerkennen und akzeptieren, dass er eben Haare hat und diese immer hier und da die Kopfhaut durchschimmern lassen, auch wenn sie sehr dicht sind. Du bist kein Pelztier

Ich geb dir prinzipiell Recht.

Allerdings hinkt der Vergleich mit dem Adoniskörper etwas

Außerdem geht es hier viel mehr um Verlustangst, als um das, was man eh "hat".

Was wäre das für ein Mensch, der sich am Leid/Unmut der Anderen aufbaut?! Das bin ich nicht!

An dieser Stelle sage ich klipp und klapp, dass ich mir nichts auf mein derweil noch recht volles Haare einbilde.

Ich fühle mit jedem mit, dessen Geschichte ich auf mich einwirken lasse, der evtl. wirklich schon früh AGA bekommen hat.

Bei mir ist es eine Mischung aus verzerrtem Selbstbild(zu intensiver Beobachtung) und aber auch Realität. AGA (wenn auch nicht aggressiv) liegt halt in der Familie.. und ich habe Ähnlichkeiten mit den Fällen, die eben den diffusen AGA-Verlauf hatten.. Großvater mütterlicherseits).. wie schon so oft wiederholt im Forum.

Es dürfte mittlerweile jedenfalls klar sein, dass das Einzige was mit mir auf dieser Ebene nicht stimmt, fehlendes Vertrauen und generell zu viel Panikmache sind.

Aber ich poste hier keine Scheitelfotos, um zu prahlen.. sondern um zu zeigen, wie mein Status für meine Verhältnisse noch gut ist.. um über den Lauf der Jahre dann klar vergleichen und Meinungen einholen zu können.

Daher werde ich auch nur 1-2x im Jahr Fotos reinstellen (nur bei Veränderung pos. oder neg.) Ist das ok?

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [mike.](#) on Mon, 26 Aug 2013 19:03:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

REMOLAN schrieb am Mon, 26 August 2013 21:00 Tecem schrieb am Mon, 26 August 2013

20:19 Hab hier eben das erste mal reingelesen und kann nur den Kopf schütteln.
Der Threadersteller versucht sich auf Kosten von Menschen die wirklich unter Glatzenbildung leiden sein (verzerrtes) Selbstbild aufzubessern.
In Foren für Über-/Untergewichtige findet man auch manchmal Leute die über ihren Körper jammern, dann aber Bilder posten und einen Adoniskörper vorzuweisen haben, aber immer noch glaubten sie müssten abnehmen oder zunehmen, noch mehr Muskeln aufbauen oder was weiß ich... Manche Menschen erkennen einfach nicht, dass der menschliche Körper gewissen Grenzen unterliegt. Das sollte auch der Threadersteller anerkennen und akzeptieren, dass er eben Haare hat und diese immer hier und da die Kopfhaut durchschimmern lassen, auch wenn sie sehr dicht sind. Du bist kein Pelztier

Ich geb dir prinzipiell Recht.
Allerdings hinkt der Vergleich mit dem Adoniskörper etwas
Außerdem geht es hier viel mehr um Verlustangst, als um das, was man eh "hat".

Was wäre das für ein Mensch, der sich am Leid/Unmut der Anderen aufbaut?! Das bin ich nicht!
An dieser Stelle sage ich klipp und klapp, dass ich mir nichts auf mein derweil noch recht volles Haare einbilde.
Ich fühle mit jedem mit, dessen Geschichte ich auf mich einwirken lasse, der evtl. wirklich schon früh AGA bekommen hat.

Bei mir ist es eine Mischung aus verzerrtem Selbstbild(zu intensiver Beobachtung) und aber auch Realität. AGA (wenn auch nicht aggressiv) liegt halt in der Familie.. und ich habe Ähnlichkeiten mit den Fällen, die eben den diffusen AGA-Verlauf hatten.. Großvater mütterlicherseits).. wie schon so oft wiederholt im Forum.

Es dürfte mittlerweile jedenfalls klar sein, dass das Einzige was mit mir auf dieser Ebene nicht stimmt, fehlendes Vertrauen und generell zu viel Panikmache sind.
Aber ich poste hier keine Scheitelfotos, um zu prahlen.. sondern um zu zeigen, wie mein Status für meine Verhältnisse noch gut ist.. um über den Lauf der Jahre dann klar vergleichen und Meinungen einholen zu können.
Daher werde ich auch nur 1-2x im Jahr Fotos reinstellen (nur bei Veränderung pos. oder neg.)
Ist das ok?

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [Nemesis](#) on Mon, 26 Aug 2013 19:36:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Arzt von der HT wird sich wahrscheinlich heute noch ins Fäustchen lachen und am Stammtisch erzählen, wie ein Vollidiot mit absolut vollem Haar zu ihm kam und eine HT wollte...

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Mon, 26 Aug 2013 19:52:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Mon, 26 August 2013 21:03REMOLAN schrieb am Mon, 26 August 2013 21:00Tecem schrieb am Mon, 26 August 2013 20:19Hab hier eben das erste mal reingelesen und kann nur den Kopf schütteln.

Der Threadersteller versucht sich auf Kosten von Menschen die wirklich unter Glatzenbildung leiden sein (verzerrtes) Selbstbild aufzubessern.

In Foren für Über-/Untergewichtige findet man auch manchmal Leute die über ihren Körper jammern, dann aber Bilder posten und einen Adoniskörper vorzuweisen haben, aber immer noch glaubten sie müssten abnehmen oder zunehmen, noch mehr Muskeln aufbauen oder was weiß ich... Manche Menschen erkennen einfach nicht, dass der menschliche Körper gewissen Grenzen unterliegt. Das sollte auch der Threadersteller anerkennen und akzeptieren, dass er eben Haare hat und diese immer hier und da die Kopfhaut durchschimmern lassen, auch wenn sie sehr dicht sind. Du bist kein Pelztier

Ich geb dir prinzipiell Recht.

Allerdings hinkt der Vergleich mit dem Adoniskörper etwas

Außerdem geht es hier viel mehr um Verlustangst, als um das, was man eh "hat".

Was wäre das für ein Mensch, der sich am Leid/Unmut der Anderen aufbaut?! Das bin ich nicht!

An dieser Stelle sage ich klipp und klapp, dass ich mir nichts auf mein derweil noch recht volles Haare einbilde.

Ich fühle mit jedem mit, dessen Geschichte ich auf mich einwirken lasse, der evtl. wirklich schon früh AGA bekommen hat.

Bei mir ist es eine Mischung aus verzerrtem Selbstbild(zu intensiver Beobachtung) und aber auch Realität. AGA (wenn auch nicht aggressiv) liegt halt in der Familie.. und ich habe Ähnlichkeiten mit den Fällen, die eben den diffusen AGA-Verlauf hatten.. Großvater mütterlicherseits).. wie schon so oft wiederholt im Forum.

Es dürfte mittlerweile jedenfalls klar sein, dass das Einzige was mit mir auf dieser Ebene nicht stimmt, fehlendes Vertrauen und generell zu viel Panikmache sind.

Aber ich poste hier keine Scheitelfotos, um zu prahlen.. sondern um zu zeigen, wie mein Status für meine Verhältnisse noch gut ist.. um über den Lauf der Jahre dann klar vergleichen und Meinungen einholen zu können.

Daher werde ich auch nur 1-2x im Jahr Fotos reinstellen (nur bei Veränderung pos. oder neg.) Ist das ok?

```
<div class=forumpic>[/align]
```

Haha, nettes Emoticon

@Nemesis: Die Ärztin/Gehilfen in der Türkei lacht sich wahrscheinlich ins Fäustchen... Die übrigens gerade mal Dermatologin war..und sowas darf dort HT's durchführen...
Ich hatte/habe ja volles Haar, lediglich der von Kind an diffuse Ansatz hat mich sehr gestört, deswegen wollte ich eine HT machen und hab damals leider keinen guten Arzt gewählt, der mit 400 Grafts die Mitte schön gemacht hätte und das wärs gewesen.. blöd war ich, ja... Ich hätte darauf bestehen müssen, nur den mittleren Bereich machen zu lassen und nicht den gesamten Ansatz heruntersetzen... Das hätte mir Umstände erspart... Ich konnte 1 Jahr nach der HT in der Türkei meinen Ansatz kaum zeigen, weil es mit der Fibrose und den Multigrafts so sch***** aussah.

Dr. Azar, bei dem ich die Korrektur hatte, lacht sich sicher nicht ins Fäustchen, da er ein durch und durch verständnisvoller, professioneller, edler Mensch ist, wie ich ihn erlebt habe!

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [samy1.0](#) on Mon, 26 Aug 2013 21:19:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie läuft's eigentlich mit deiner LLLT-Therapie?
Warst ja auf einmal weg..

Ig

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Tue, 27 Aug 2013 00:39:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

samy1.0 schrieb am Mon, 26 August 2013 23:19Wie läuft's eigentlich mit deiner LLLT-Therapie?
Warst ja auf einmal weg..

Ig

Hey! Ich hatte ja damals (Frühjahr 2013) einen LLLT Kamm für dich gemacht, mit ca. 30 Dioden.. doch in der Zeit bin ich komplett durchgedreht, man konnte mit mir nichts anfangen. Der Haarausfall war stark, meine Angst und Obsession wuchsen, ich hatte rundherum andere Sorgen..kurz: ich war aktiv wie es ging, und sonst zwischen den 4 Wänden und dem Psychotherapeuten.

Ich habe dann beschlossen, Abstand vom Forum zu nehmen und die Haargeschichte ruhen zu lassen sofern es geht. Ging dann wieder aufwärts und jetzt geb ich halt hier wieder ab und zu meinen Senf dazu

Zum LLLT: ich mach das ja 3x die Woche 12-14 Minuten am ganzen Kopf seit Mitte Sept. 2012, also 11 Monate... Seither viel Shedding, zeitweise gab es Phasen wo der Haarwechsel ganz

normal war... es gab eine Phase nach Monat 4, wo die Haare generell mehr Volumen als je zuvor hatten und ich die Frisur ungewohnt gut machen konnte, aber eben auch wieder längere Phasen wo die Haardichte bisschen schwächer wirkte...

Ich kanns nicht sicher sagen.

Ich kann nur sagen: die Fibrose die ich am Haaransatz hatte, ist dank LLLT fast weg.

Die Kopfhaut weist keinerlei Pusteln/Entzündungen auf (war früher vereinzelt manchmal).

Die Haare wachsen teilweise noch bisschen schneller als sie es normal eh schon tun (bis zu knapp 7 cm in nicht ganz 5 Monaten) normal war es kaum mehr als 1,2cm/Monat.

Außerdem zwischendrin immer wieder einige Haare die dicker und fester sind als meine Struktur jemals war...das beobachte ich aber schon seit ich auf Nährstoffversorgung und Nahrungsergänzung achte.

Leider sind gerade die Haare die besonders gesunde Struktur haben jetzt auch vom Shedding betroffen...nicht nur die normalen, bzw. die etwas feineren.

Mal sehen.

Soweit habe ich keinen negativen Verdacht gegen LLLT. Eher positiv, aber auf längeren Zeitraum anzuwenden. Mindestens 1 Jahr!

Wichtig ist bei LLLT: nie zu lang bestrahlen.. das Optimum herausfinden, indem man daneben Kopfhautübungen macht. Wenns zu spannen beginnt ("sore muscle"), dann ist es an der Zeit langsam aufzuhören mit dem Laser und dann 2 Tage später wieder, etc.

Daneben auch gut: Magnesium/Basenpulver und saubere Kopfhaut haben (keine Stylingprodukte etc. am besten frisch gewaschen und handtuchtrocken LLLT beginnen).

Über LLLT werde ich noch berichten.

Ich versuche jetzt mal auf 16 Minuten Behandlungszeit zu steigern, mir kommen die 12 Minuten mittlerweile fast etwas zu wenig vor.

Das muss schwanken.. Mal 1 Monat mit 12 Minuten, mal eins mit 14 oder 16.

Generell kann man sagen: LLLT nicht weniger als 10 Minuten und auf keinen Fall länger als 20 Minuten, wenn man die 5mW Aixiz Dioden anwendet. Also länger als 20 Minuten machen für Biostimulation kaum Sinn.

LG

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [Haar2O](#) on Tue, 27 Aug 2013 05:46:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Leuuute....was regt ihr euch denn so auf ?

Ja, natürlich sind die Pics ein derber Schlag ins Gesicht...aber...dass Remolan einen Top-Status und keine AGA hat wissen wir doch schon lange...und das er hier nicht auf einmal mit ner Tonsur und ner diffusen Front ankommen wird war genauso klar. Überzeugungsarbeit bringt hier nix...und wundern tut mich hier mittlerweile auch nix mehr.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [REMOLAN](#) on Tue, 27 Aug 2013 15:23:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Tue, 27 August 2013 07:46Leuuute....was regt ihr euch denn so auf ?
Ja, natürlich sind die Pics ein derber Schlag ins Gesicht...aber...dass Remolan einen Top-Status und keine AGA hat wissen wir doch schon lange...und das er hier nicht auf einmal mit ner Tonsur und ner diffusen Front ankommen wird war genauso klar. Überzeugungsarbeit bringt hier nix...und wundern tut mich hier mittlerweile auch nix mehr.

Status ist noch sehr gut, aber bitte differenzieren: ich habe AGA-Anlagen, diese sind jedoch noch nicht ausgeprägt und anscheinend auch nicht schnell/früh bestimmt.
Schließlich habe/hatte ich immer wieder miniaturisierende Haare an der Schläfenpartie und im Ansatz und jeder der miniaturisierende Haare hat, die an AGA Stellen sind, hat eine gewisse Tendenz in so eine Richtung.

Ich verstehe die Aufregung schon, aber ihr sollt mal meine Haare nach dem Aufstehen sehen..verlegt und platt..kaum kämmbär, einerseits fein,andererseits widerspenstig wenn verlegt... Dann noch Shedding am Haaransatz stark... Also perfekt ist meine Haarsituation auch nicht.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [LeroySmith](#) on Tue, 27 Aug 2013 15:46:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

REMOLAN schrieb am Tue, 27 August 2013 17:23Haar2O schrieb am Tue, 27 August 2013 07:46Leuuute....was regt ihr euch denn so auf ?
Ja, natürlich sind die Pics ein derber Schlag ins Gesicht...aber...dass Remolan einen Top-Status und keine AGA hat wissen wir doch schon lange...und das er hier nicht auf einmal mit ner Tonsur und ner diffusen Front ankommen wird war genauso klar. Überzeugungsarbeit bringt hier nix...und wundern tut mich hier mittlerweile auch nix mehr.

Status ist noch sehr gut, aber bitte differenzieren: ich habe AGA-Anlagen, diese sind jedoch noch nicht ausgeprägt und anscheinend auch nicht schnell/früh bestimmt.
Schließlich habe/hatte ich immer wieder miniaturisierende Haare an der Schläfenpartie und im Ansatz und jeder der miniaturisierende Haare hat, die an AGA Stellen sind, hat eine gewisse Tendenz in so eine Richtung.

Ich verstehe die Aufregung schon, aber ihr sollt mal meine Haare nach dem Aufstehen sehen..verlegt und platt..kaum kämmbär, einerseits fein,andererseits widerspenstig wenn verlegt... Dann noch Shedding am Haaransatz stark... Also perfekt ist meine Haarsituation auch nicht.

deine haarsituation ist nicht perfekt? wie wärs mit einer runde Mitleid?

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [samy1.0](#) on Tue, 27 Aug 2013 16:02:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

LeroySmith schrieb am Tue, 27 August 2013 17:46
REMOLAN schrieb am Tue, 27 August 2013 17:23
Haar2O schrieb am Tue, 27 August 2013 07:46
Leuuute....was regt ihr euch denn so auf ?
Ja, natürlich sind die Pics ein derber Schlag ins Gesicht...aber...dass Remolan einen Top-Status und keine AGA hat wissen wir doch schon lange...und das er hier nicht auf einmal mit ner Tonsur und ner diffusen Front ankommen wird war genauso klar. Überzeugungsarbeit bringt hier nix...und wundern tut mich hier mittlerweile auch nix mehr.

Status ist noch sehr gut, aber bitte differenzieren: ich habe AGA-Anlagen, diese sind jedoch noch nicht ausgeprägt und anscheinend auch nicht schnell/früh bestimmt.
Schließlich habe/hatte ich immer wieder miniaturisierende Haare an der Schläfenpartie und im Ansatz und jeder der miniaturisierende Haare hat, die an AGA Stellen sind, hat eine gewisse Tendenz in so eine Richtung.

Ich verstehe die Aufregung schon, aber ihr sollt mal meine Haare nach dem Aufstehen sehen..verlegt und platt..kaum kämmbar, einerseits fein,andererseits widerspenstig wenn verlegt... Dann noch Shedding am Haaransatz stark... Also perfekt ist meine Haarsituation auch nicht.

deine haarsituation ist nicht perfekt? wie wärs mit einer runde Mitleid?

Ist gut jetzt, oder?

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [Haar2O](#) on Tue, 27 Aug 2013 16:08:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

REMOLAN schrieb am Tue, 27 August 2013 17:23 aber ihr sollt mal meine Haare nach dem Aufstehen sehen..verlegt und platt..kaum kämmbar, einerseits fein,andererseits widerspenstig wenn verlegt...

Solch ein Satz kann nur von jemandem kommen der absolut keine Ahnung hat was ne richtige AGA eigentlich ist.
Solche absoluten Luxusprobs hatte ich auch mal...das ist allerdings 5-10 Jahre her und da hatte ich noch volles Haar (auch wenn ich selbst in meinen besten Zeiten nicht solch eine Matte wie du hatte).

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [mike.](#) on Tue, 27 Aug 2013 16:14:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

samy1.0 schrieb am Tue, 27 August 2013 18:02
LeroySmith schrieb am Tue, 27 August 2013 17:46
REMOLAN schrieb am Tue, 27 August 2013 17:23
Haar2O schrieb am Tue, 27 August 2013 07:46
Leuuute....was regt ihr euch denn so auf ?
Ja, natürlich sind die Pics ein derber Schlag ins Gesicht...aber...dass Remolan einen

Top-Status und keine AGA hat wissen wir doch schon lange...und das er hier nicht auf einmal mit ner Tonsur und ner diffusen Front ankommen wird war genauso klar. Überzeugungsarbeit bringt hier nix...und wundern tut mich hier mittlerweile auch nix mehr.

Status ist noch sehr gut, aber bitte differenzieren: ich habe AGA-Anlagen, diese sind jedoch noch nicht ausgeprägt und anscheinend auch nicht schnell/früh bestimmt.

Schließlich habe/hatte ich immer wieder miniaturisierende Haare an der Schläfenpartie und im Ansatz und jeder der miniaturisierende Haare hat, die an AGA Stellen sind, hat eine gewisse Tendenz in so eine Richtung.

Ich verstehe die Aufregung schon, aber ihr sollt mal meine Haare nach dem Aufstehen sehen..verlegt und platt..kaum kämmbar, einerseits fein,andererseits widerspenstig wenn verlegt... Dann noch Shedding am Haaransatz stark... Also perfekt ist meine Haarsituation auch nicht.

deine haarsituation ist nicht perfekt? wie wärs mit einer runde Mitleid?

Ist gut jetzt, oder?

nicht auf ihn hinhacken

Remolan hat Angst seine Haare zu verlieren und hat das Bild vom Opa-mütterl. im kopf und projiziert es aufs eigene Spiegelbild

ich habe das mit meinen Vater.. die HRT hat ihn aus meinem Spiegelbild verbannt..

so weit wird er aber nicht gehen.. meine HRT hatte noch eine weitere Begründung (eine Diagnose die für den Arzt zu rechtfertigen ist für eine HRT..obwohl ich ein Mann bin und bleiben will) und paraphile..somit kann ich eig damit ganz gut leben..

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [LeroySmith](#) on Tue, 27 Aug 2013 16:30:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Tue, 27 August 2013 18:14samy1.0 schrieb am Tue, 27 August 2013 18:02LeroySmith schrieb am Tue, 27 August 2013 17:46REMOLAN schrieb am Tue, 27 August 2013 17:23Haar2O schrieb am Tue, 27 August 2013 07:46Leuuute....was regt ihr euch denn so auf ?

Ja, natürlich sind die Pics ein derber Schlag ins Gesicht...aber...dass Remolan einen Top-Status und keine AGA hat wissen wir doch schon lange...und das er hier nicht auf einmal mit ner Tonsur und ner diffusen Front ankommen wird war genauso klar. Überzeugungsarbeit bringt hier nix...und wundern tut mich hier mittlerweile auch nix mehr.

Status ist noch sehr gut, aber bitte differenzieren: ich habe AGA-Anlagen, diese sind jedoch noch nicht ausgeprägt und anscheinend auch nicht schnell/früh bestimmt.
Schließlich habe/hatte ich immer wieder miniaturisierende Haare an der Schläfenpartie und im Ansatz und jeder der miniaturisierende Haare hat, die an AGA Stellen sind, hat eine gewisse Tendenz in so eine Richtung.

Ich verstehe die Aufregung schon, aber ihr sollt mal meine Haare nach dem Aufstehen sehen..verlegt und platt..kaum kämmbär, einerseits fein,andererseits widerspenstig wenn verlegt... Dann noch Shedding am Haaransatz stark... Also perfekt ist meine Haarsituation auch nicht.

deine haarsituation ist nicht perfekt? wie wärs mit einer runde Mitleid?

Ist gut jetzt, oder?

nicht auf ihn hinhacken

Remolan hat Angst seine Haare zu verlieren und hat das Bild vom Opa-mütterl. im kopf und projiziert es aufs eigene Spiegelbild

ich habe das mit meinen Vater.. die HRT hat ihn aus meinem Spiegelbild verbannt..

so weit wird er aber nicht gehen.. meine HRT hatte noch eine weitere Begründung (eine Diagnose die für den Arzt zu rechtfertigen ist für eine HRT..obwohl ich ein Mann bin und bleiben will) und paraphile..somit kann ich eig damit ganz gut leben..

er hat nicht angst seine haare zu verlieren sondern projiziert irgendwelche anderen probleme auf seine haare. ich mine das ist doch nicht normal oder? bestenfalls ist ihm einfach extrem langweilig. das muss man nicht noch fördern sonst ist er der nächste der hier eine depression entwickelt.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [mike](#). on Tue, 27 Aug 2013 17:19:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

LeroySmith schrieb am Tue, 27 August 2013 18:30mike. schrieb am Tue, 27 August 2013 18:14samy1.0 schrieb am Tue, 27 August 2013 18:02LeroySmith schrieb am Tue, 27 August 2013 17:46REMOLAN schrieb am Tue, 27 August 2013 17:23Haar2O schrieb am Tue, 27 August 2013 07:46Leuuute....was regt ihr euch denn so auf ?

Ja, natürlich sind die Pics ein derber Schlag ins Gesicht...aber...dass Remolan einen Top-Status und keine AGA hat wissen wir doch schon lange...und das er hier nicht auf einmal mit ner Tonsur und ner diffusen Front ankommen wird war genauso klar. Überzeugungsarbeit bringt hier nix...und wundern tut mich hier mittlerweile auch nix mehr.

Status ist noch sehr gut, aber bitte differenzieren: ich habe AGA-Anlagen, diese sind jedoch noch nicht ausgeprägt und anscheinend auch nicht schnell/früh bestimmt.

Schließlich habe/hatte ich immer wieder miniaturisierende Haare an der Schläfenpartie und im Ansatz und jeder der miniaturisierende Haare hat, die an AGA Stellen sind, hat eine gewisse Tendenz in so eine Richtung.

Ich verstehe die Aufregung schon, aber ihr sollt mal meine Haare nach dem Aufstehen sehen..verlegt und platt..kaum kämmbar, einerseits fein,andererseits widerspenstig wenn verlegt... Dann noch Shedding am Haaransatz stark... Also perfekt ist meine Haarsituation auch nicht.

deine haarsituation ist nicht perfekt? wie wärs mit einer runde Mitleid?

Ist gut jetzt, oder?

nicht auf ihn hinhacken

Remolan hat Angst seine Haare zu verlieren und hat das Bild vom Opa-mütterl. im kopf und projiziert es aufs eigene Spiegelbild

ich habe das mit meinen Vater.. die HRT hat ihn aus meinem Spiegelbild verbannt..

so weit wird er aber nicht gehen.. meine HRT hatte noch eine weitere Begründung (eine Diagnose die für den Arzt zu rechtfertigen ist für eine HRT..obwohl ich ein Mann bin und bleiben will) und paraphile..somit kann ich eig damit ganz gut leben..

er hat nicht angst seine haare zu verlieren sondern projiziert irgendwelche anderen probleme auf seine haare. ich mine das ist doch nicht normal oder? bestenfalls ist ihm einfach extrem langweilig. das muss man nicht noch fördern sonst ist er der nächste der hier eine depression entwickelt.

das stimmt schon..

nur hinhacken solls nicht sein..

er muss das problem aus dem kopf kriegen..nur wie

seine lösung ist es (wird es wahrsch. sein)..was zu finden, was funktioniert..wenn losgehen sollte..

nur wie bekommt er den opa-m. aus dem spiegel

ich zb laufe gefahr.. mich zu verändern (HRT, Nasen-OP) nach vorbild der schwester...um

meinen bestimmenden und nach erfolg trimmenden vater aus dem spiegel zu verbannen um wieder der natürliche junge zu sein, der ich mal war...

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Wed, 28 Aug 2013 00:13:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

LeroySmith schrieb am Tue, 27 August 2013 18:30mike. schrieb am Tue, 27 August 2013 18:14samy1.0 schrieb am Tue, 27 August 2013 18:02LeroySmith schrieb am Tue, 27 August 2013 17:46REMOLAN schrieb am Tue, 27 August 2013 17:23Haar2O schrieb am Tue, 27 August 2013 07:46Leuuute....was regt ihr euch denn so auf ?

Ja, natürlich sind die Pics ein derber Schlag ins Gesicht...aber...dass Remolan einen Top-Status und keine AGA hat wissen wir doch schon lange...und das er hier nicht auf einmal mit ner Tonsur und ner diffusen Front ankommen wird war genauso klar. Überzeugungsarbeit bringt hier nix...und wundern tut mich hier mittlerweile auch nix mehr.

Status ist noch sehr gut, aber bitte differenzieren: ich habe AGA-Anlagen, diese sind jedoch noch nicht ausgeprägt und anscheinend auch nicht schnell/früh bestimmt.

Schließlich habe/hatte ich immer wieder miniaturisierende Haare an der Schläfenpartie und im Ansatz und jeder der miniaturisierende Haare hat, die an AGA Stellen sind, hat eine gewisse Tendenz in so eine Richtung.

Ich verstehe die Aufregung schon, aber ihr sollt mal meine Haare nach dem Aufstehen sehen..verlegt und platt..kaum kämmbär, einerseits fein,andererseits widerspenstig wenn verlegt... Dann noch Shedding am Haaransatz stark... Also perfekt ist meine Haarsituation auch nicht.

deine haarsituation ist nicht perfekt? wie wärs mit einer runde Mitleid?

Ist gut jetzt, oder?

nicht auf ihn hinhacken

Remolan hat Angst seine Haare zu verlieren und hat das Bild vom Opa-mütterl. im kopf und projiziert es aufs eigene Spiegelbild

ich habe das mit meinen Vater.. die HRT hat ihn aus meinem Spiegelbild verbannt..

so weit wird er aber nicht gehen.. meine HRT hatte noch eine weitere Begründung (eine Diagnose die für den Arzt zu rechtfertigen ist für eine HRT..obwohl ich ein Mann bin und bleiben will) und paraphile..somit kann ich eig damit ganz gut leben..

er hat nicht angst seine haare zu verlieren sondern projiziert irgendwelche anderen probleme auf

seine Haare. Ich meine das ist doch nicht normal oder? bestenfalls ist ihm einfach extrem langweilig. Das muss man nicht noch fördern sonst ist er der nächste der hier eine Depression entwickelt.

Aufgrund klarer Zusammenhänge habe ich in der Tat Angst vor HA. Die Geschichte mit dem GV mütterlicherseits habe ich mittlerweile etwas relativiert und habe mir sämtliche Unterschiede bewusst gemacht. Ich habe nur einen Teil von ihm (bzgl mittlerer Haaransatz und Augenbrauen diffus.)- der allerdings hervorsteht.

Es gibt auch einige (mehr) Ähnlichkeiten mit meinem Onkel mütterlicherseits der ähnliche Haare (u. Ansatz) wie ich hat(te) und mit 66 Jahren 'nur' Norwood 2,5 mit leicht diffuser Front ist (Oberkopf dicht). Damit könnte ich leben, mit so einer Gewissheit.

Nicht so sehr fürchte ich einen richtigen Rückzug des Ansatzes, sondern eine generellen Ausdünnung im vorderen Bereich. Und diese Sorge ist irgendwo auch gerechtfertigt, wenn nach dem Waschen vorn beim Durchkämmen immer wieder einige Haare im Kamm bleiben, im Donorbereich hingegen kaum- keine.

Es ist halt nicht einfach, zu vertrauen, wenn jeden Tag im Schnitt >150 Haare ausgehen und viele davon von vorne...

Ich meine..ich bin einfach verunsichert..ob das alles vom Shedding zurückkommt und die Dichte bleibt.. oder ob es eben langsam Richtung diffuse Ausdünnung geht, wo ich von Kind an eine "Vorprägung" am Ansatz hatte... Bei meinem Bruder (26J.) ist es ähnlich ..so gut wie kein Rückzug vom Ansatz, aber mittlerweile genereller Dichteverlust am mitt.-vo. Oberkopf. Telogenes Effluvium scheint allerdings mütterlicherseits generell in der Familie zu liegen. Auf mein Fragen sagte mir mein Vater, dass ihm nie auffällig viele Haare ausgingen, dennoch wuchsen die GHE ab 27 langsam weiter..Ebenso wie ein Freund von mir beim Kämmen vorne fast nie ein einziges Haar verliert, die GHE im letzten Jahr trotzdem um ca. 1cm gewachsen sind.

Das mit der Depression: Wenn, dann von anderen Dingen... die Haarsorgen sind nur die Spitze des Eisbergs. Und in der Tat, es ist in gewisser Weise eine Verlagerung von tiefer sitzenden Ängsten. Alles in Psychotherapie besprochen.

Aber ein Stück Wahrheit (auch wenn das hier offensichtlich nicht erkannt wird) ist bei den Sorgen um die Haare auch da.

Ich hab ja, wie ihr vllt. mitbekommen habt, schon mal mehr Panik geschoben. Dafür, dass ich die letzte Woche im Schnitt 180 Haare/ Tag gelassen habe bin ich doch ganz entspannt, nicht? Tatsache ist, dass bei so einem täglichen Haarwechsel die Follikel am Spinnen sind..Bin von Grund auf eher ein "Heavy Shedder", aber das geht schon über meine Normalität hinaus. Ich mach weiter, fange mit Progesteron an (in vernünftigen Dosen), schaue auf Schlafrythmus und Ernährung, optimiere das wieder etwas.. und dann werden wir sehen.

LG

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Sat, 31 Aug 2013 15:54:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nun über 1 Monat Shedding.. es hört nicht auf.
Gestern genaue Wäsche um 16:30 HA ca. 170. Dann Haare mit viel (pflanzlichem) Gel zurück (so fallen keine Haare aus, weil alles zusammenklebt).
Heute genaue Wäsche um 17:30 HA ca. 215 !!!!! so ein richtiges Büschel...
Ich weiß echt nicht mehr was ich tun soll... Hätte kein Problem mit kleinen GHE, aber was soll das wenn keine GHE da sind, aber Dauershedding herrscht?! (proportional nach wie vor am Meisten vom Vorderkopf).
Progesteroncreme kommt Montag... Mensch.
Ich weiß gar nicht mehr wie es sich anfühlt, nur 100 Haare am Tag zu verlieren... Oder gar 50... Was für ein Traum...

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Sun, 07 Mar 2021 21:15:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich dachte ein Update wäre mal wieder interessant.

Ich hab mich damals zum Glück halbwegs bald bezüglich dem AGA Thema etwas entspannt und bin einfach öfter mit Buzz cut rum gelaufen oder hab vermieden Haare zu analysieren.

Allerdings hatte ich immer im Hinterkopf, dass die Tendenz zur diffusen Ausdünnung da ist- in Form von oben-vorne lokalisiert verstärktem shedding und Kopfhautproblemen (Spannen, Jucken,..).

Auch hat mein Bruder den ich bis er 25-26 war um seine dickeren schwarzen Haare „beneidet“ habe mit 33 mittlerweile einen bis Nw4 Bereich deutlich diffusen Nordwood 3, der irgendwann Richtung Stirnglatze führen wird wenn er nix unternimmt.

Ich habe in den letzten 5 Jahren kein Antiandrogen wie Fin oder RU und sonst was angewendet, weil mir Nebenwirkungen beim Testen von dem Zeug leider oft zu schaffen gemacht haben. Minoxidil auch nicht, das machte meinen Blutdruck der ohnehin niedrig ist noch niedriger.

Das Wesentliche was ich „mache“ ist, eine ausgewogenere Ernährung und sinnvollere Nems (weniger ist mehr) als früher, KetoZolin Shampoo 3 mal die Woche 10 min unter Folie (seit 4 Monaten) und Ket Lotion 3 mal die Woche nur an der Front (die Schwachstelle). Und ich verwende eine Kopfhautbürste beim Waschen der Haare, was mir in Kombination mit dem Ket Shampoo das jahrelange Kopfhautjucken und Talgansammlungen endlich beseitigt hat.

Ich habe eine leichte Abnahme der allgemeinen Haardichte im Vergleich zu vor 7-8 Jahren, in der linken GHE definitiv etwas weniger dichte als früher, rechts aber unverändert- es scheint sich halbwegs stabil zu halten.

Mit bald 29 bin ich froh, dass der HA anscheinend langsamer als damals (hypochondrisch)

befürchtet passiert und hoffe, dass es lange so bleibt.

Ich poste mal aktuelle Fotos der Front- man kann mit alten Bildern im Thread vergleichen.

Irgendwann muss ich noch die zu tief gesetzten Haare im fibrotischen Gewebe am Absatz entfernen lassen, das ist noch störend (hab sie sonst immer gezupft, aber jetzt im Lockdown hab ich's mal gelassen und es sieht nicht so doll aus).

Das kommt halt davon wenn man sich mit 19 einbildet nicht nur eine dichtere sondern auch noch eine tiefere Haarlinie als angeboren haben zu wollen

:roll:

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Sun, 07 Mar 2021 21:22:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier Bilder vom aktuellen Status mit noch 28.
Mal sehen wie lang ich das noch halten kann ohne Antiandrogene

File Attachments

1) [7FF5ED92-C6B0-4451-8BE1-5BFB7412A64C.jpeg](#), downloaded 797 times



Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Sun, 07 Mar 2021 21:23:04 GMT

File Attachments

1) [70202346-A710-46B3-9754-ACD60AEAF55F.jpeg](#), downloaded 775 times



Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Sun, 07 Mar 2021 21:23:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [8C7D50B0-003B-4032-BB01-24AF1F3695D3.jpeg](#), downloaded 821 times



Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Sun, 07 Mar 2021 21:24:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [EE4355DD-ABD2-42BB-AB1A-1AA7DCF9952D.jpeg](#), downloaded 794 times



Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [kery](#) on Sun, 07 Mar 2021 21:40:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

so muss es aussehen :thumbup:

Hat die Ket-Lotion die neuen Stoppeln an der Haarlinie gebracht?

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [REMOLAN](#) on Sun, 07 Mar 2021 21:47:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kery schrieb am Sun, 07 March 2021 22:40so muss es aussehen :thumbup:

Hat die Ket-Lotion die neuen Stoppeln an der Haarlinie gebracht?

Nein, die Stoppeln sind eben von der 2011 verpuschten HT die ich am Haaransatz machen ließ.

Ich hab sie 2012 dann etwas korrigieren lassen, aber es sind eben noch ein paar der Stoppeln übrig im Bereich unter der aktuellen Linie.

etwa 5 milimeter in den Ansatz hinein sind teilweise noch transplantierte Haare von damals, die ersten 5-8mm hab ich quasi wieder "entfernt", weil es einfach nicht natürlich und nicht dicht ausgesehen hat.

Und die Haut ist seit 2011 fibrotisch, dh Narbenartig- was vermutlich ein gutes wachsen der Grafts wesentlich reduziert hat.

Auf den Seiten 2-4 in dem Thread kann man ganz gut nachvollziehen was ich damals für Unfug aufgeführt habe :lol:

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [kery](#) on Sun, 07 Mar 2021 21:49:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ach so du hattest eine HT. Für verpuscht hat sie sich aber doch irgendwie gelohnt ;) .Schöne Dichte und vor allem sehen deine Haare sehr gesund aus

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [REMOLAN](#) on Sun, 07 Mar 2021 22:02:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kery schrieb am Sun, 07 March 2021 22:49Ach so du hattest eine HT. Die hat sich aber bei dir echt gelohnt.Schöne Dichte und vor allem sehen deine Haare sehr gesund aus

Danke dir -

jedoch hat die HT 2011 in Istanbul sich lange nicht gelohnt, weil sie eben nicht gut gemacht wurde. Zu grob und vermutlich nicht komplett steril (Haut wurde fibrotisch und hat bis vor 2 Jahren gebraucht um halbwegs normal zu werden).

Im Endeffekt sind vllt 50-60% der Grafts angewachsen und ich habe die Hälfte des behandelten Bereichs mittels einer Korrektur-Op und wöchentlichem weg Zupfen wieder entfernt.

Das heisst, ich hab ca. 400Grafts verschwendet und zusätzlich ein Hautproblem für viele Jahre danach bekommen.

Und es war einfach unverantwortlich mit 19 sowas zu machen :roll:

Dafür hab ich jetzt ein klein wenig mehr Dichte in der mittleren Front und etwas an der Linie überhaupt- das ist jetzt das Positive an dieser HT von damals :lol:

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [kery](#) on Sun, 07 Mar 2021 22:10:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich glaube das du noch in 20-30 Jahren eine gute Dichte haben wirst.Höchstens bisschen GHE Ausdünnung irgendwann

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [Tom10](#) on Mon, 08 Mar 2021 14:59:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

REMOLAN schrieb am Sun, 07 March 2021 23:02kery schrieb am Sun, 07 March 2021 22:49Ach so du hattest eine HT. Die hat sich aber bei dir echt gelohnt.Schöne Dichte und vor allem sehen deine Haare sehr gesund aus

Danke dir -

jedoch hat die HT 2011 in Istanbul sich lange nicht gelohnt, weil sie eben nicht gut gemacht wurde. Zu grob und vermutlich nicht komplett steril (Haut wurde fibrotisch und hat bis vor 2 Jahren gebraucht um halbwegs normal zu werden).

Im Endeffekt sind vllt 50-60% der Grafts angewachsen und ich habe die Hälfte des behandelten Bereichs mittels einer Korrektur-Op und wöchentlichem weg Zupfen wieder entfernt.

Das heisst, ich hab ca. 400Grafts verschwendet und zusätzlich ein Hautproblem für viele Jahre danach bekommen.

Und es war einfach unverantwortlich mit 19 sowas zu machen :roll:

Dafür hab ich jetzt ein klein wenig mehr Dichte in der mittleren Front und etwas an der Linie überhaupt- das ist jetzt das Positive an dieser HT von damals :lol:

Was waren eigentlich deine Erfahrungen mit der LLT Therapie? danke

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [REMOLAN](#) on Mon, 08 Mar 2021 15:37:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tom10 schrieb am Mon, 08 March 2021 15:59REMOLAN schrieb am Sun, 07 March 2021 23:02kery schrieb am Sun, 07 March 2021 22:49Ach so du hattest eine HT. Die hat sich aber bei dir echt gelohnt.Schöne Dichte und vor allem sehen deine Haare sehr gesund aus

Danke dir -

jedoch hat die HT 2011 in Istanbul sich lange nicht gelohnt, weil sie eben nicht gut gemacht wurde. Zu grob und vermutlich nicht komplett steril (Haut wurde fibrotisch und hat bis vor 2 Jahren gebraucht um halbwegs normal zu werden).

Im Endeffekt sind vllt 50-60% der Grafts angewachsen und ich habe die Hälfte des behandelten Bereichs mittels einer Korrektur-Op und wöchentlichem weg Zupfen wieder entfernt.

Das heisst, ich hab ca. 400Grafts verschwendet und zusätzlich ein Hautproblem für viele Jahre danach bekommen.

Und es war einfach unverantwortlich mit 19 sowas zu machen :roll:

Dafür hab ich jetzt ein klein wenig mehr Dichte in der mittleren Front und etwas an der Linie überhaupt- das ist jetzt das Positive an dieser HT von damals :lol:

Was waren eigentlich deine Erfahrungen mit der LLT Therapie? danke

Ich muss sagen, dass in der Zeit der Anwendung die Haardichte etwas höher als sonst gewirkt hat und die Haare mehr "gestanden" sind, sowie Shedding nach anfänglichem Shedding etwas weniger als sonst war (war aber immer noch sehr stark mit 150-250 Haaren pro Tag).

Mir wurde es nur zu aufwendig, weil mein selbst gebastelter LLLT Helm beschädigt wurde und mir das Reparieren dann zu mühsam wurde, zudem die Passform auch nicht gut war und ich ihn händisch halten musste.

Ich bin ziemlich sicher, dass es mit LLLT keinen Neuwuchs gibt, aber noch bestehender Haarwuchs kann definitiv gesünder werden und man bekommt eine Mischung aus leichter Förderung von Wachstumsfaktoren und Abheilung von entzündlichen Prozessen. DHT und T bleiben halt weiterhin unbehandelt.

Ich denke ich werde die LLLT wieder einführen, nur diesmal muss es eine Vorrichtung sein die ich nicht die ganze Behandlungsdauer mit der Hand halten muss, das ist derbe nervig :lol:

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [Tom10](#) on Mon, 08 Mar 2021 16:43:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey, danke für die Infos. Ich habe jetzt auch gerade eine LLT Therapie gestartet mit so ner überbeuerten Kappe :lol: Erwartungen sind dementsprechend gering: gesündere Haare, kein Neuwuchs.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [REMOLAN](#) on Thu, 03 Feb 2022 13:45:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich bin erstaunt, ohne orale Hormoninhibitoren lediglich mit KET und selber gebastelten Lotionen/Lösungen mit fast 30J immer noch einen halbwegs guten Haarstatus zu haben (im Vergleich zur jugendlichen Baseline)

Die 2 Blitz-Fotos sind aktuell, das Tageslicht-Foto ist ein Reupload von 2010 wo ich 18 war.

Da die Front aber teilweise labil wirkt im Bezug auf die Haardichte, hab ich seit 1 Monat Spironolacton 2% als topical am Haaransatz experimentell im Regimen.

Und genetisch bedingt gibt es keinen in meiner Familie der nicht aller-mindestens frontal HA ab 30 hatte, also ist Prävention wohl sowieso notwendig, ganz realistisch betrachtet.

File Attachments

1) [7F8FD3F7-1BC2-4EA2-A99D-AA8D9ABB1F6C.jpeg](#), downloaded 601 times



2) [EB59E9CA-44F8-4C16-B8C5-817371F9350F.jpeg](#), downloaded 568 times



3) [1328069A-97BE-43AF-8E54-5B0F287FBC0C.jpeg](#), downloaded 547 times



Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [Christian24](#) on Thu, 03 Feb 2022 14:45:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Halleluja

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Sat, 02 Apr 2022 15:09:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seltsam, seit 3 Monaten verwende ich Spiro/Dut (1%/0.1% Mix) und die Linke GHE bröckelt nun etwas und ich habe wieder öfter Trichodynie. Vielleicht liegt es auch daran, dass ich sportlich aktiver denn je bin, mit Kraft und Ausdauertraining...

Ich denke, um den Status zu halten sollte nun doch Fin oral mikrodosiert eine Chance gegeben werden :frage:

File Attachments

1) [A4A3F1CC-5ECD-4FE7-A1DA-7DB6E3F582C2.jpeg](#), downloaded 1634 times



Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [Tom10](#) on Sun, 03 Apr 2022 17:05:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

REMOLAN schrieb am Thu, 03 February 2022 14:45Also ich bin erstaunt, ohne orale Hormoninhibitoren lediglich mit KET und selber gebastelten Lotionen/Lösungen mit fast 30J immer noch einen halbwegs guten Haarstatus zu haben (im Vergleich zur jugendlichen Baseline)

Die 2 Blitz-Fotos sind aktuell, das Tageslicht-Foto ist ein Reupload von 2010 wo ich 18 war.

Da die Front aber teilweise labil wirkt im Bezug auf die Haardichte, hab ich seit 1 Monat Spironolacton 2% als topical am Haaransatz experimentell im Regimen.

Und genetisch bedingt gibt es keinen in meiner Familie der nicht aller-mindestens frontal HA ab 30 hatte, also ist Prävention wohl sowieso notwendig, ganz realistisch betrachtet.

Mit unter 30 bist du auch noch sehr jung. Auf den Bilder sieht man nix von AGA: Bist du dir sicher dass du AGA hast?

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 04 Apr 2022 05:39:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Remolan, die Geheimratsecken können schon leicht/minimalst vor der „richtigen AGA“ zurück-weichen. War bei mir auch so.

Deinen Status würd ich auf den Bildern als Norwood 1 bzw 0,5 einschätzen.

Ist eben fraglich ob du überhaupt was hattest.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [A.Z.](#) on Mon, 04 Apr 2022 15:22:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich sehe nichts!!wieviel haare möchtest du denn auf deinem Kopf haben..mehr als voll geht nicht...

:?

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [REMOLAN](#) on Mon, 04 Apr 2022 18:20:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Mon, 04 April 2022 07:39Remolan, die Geheimratsecken können schon leicht/minimalst vor der „richtigen AGA“ zurück-weichen. War bei mir auch so.

Deinen Status würd ich auf den Bildern als Norwood 1 bzw 0,5 einschätzen.

Ist eben fraglich ob du überhaupt was hattest.

Ok, also ich denke auch von der Linie her ists Norwood 1, noch ohne Rezession über die "Mature Haarlinie" hinaus. Den Status noch lange halten wäre halt super- keine mega dicken Haare, aber ich kann ordentliche Frisuren tragen, unkompliziert. Früher wollte ich eine Wallemähne, Norwood 00, etc- das ist mir jetzt egal, hauptsache volles Haar. Eine beginnende Ausdünnung an der Front links ist jetzt schon zu verzeichnen (hatte ich allerdings schon immer, nur ist sie jetzt ein bisschen mehr rein gegangen). Es sind allerdings wirklich bisher nur kleine Statusverschlechterungen im Vergleich zum "jugendlichen Status"...

Das Problem (auch bei den meisten Verwandten) ist eher eine schleichende diffuse Ausdünnung der gesamten Front, die lange unauffällig ist, der erst später ein Rezessionsmuster folgt, weshalb ich auf der Hut bin.

Beim Zupftest kommen vorne auch meistens 1-3 Haare raus, während weiter hinten eher nur 1 Haar pro Zug und im Donorbereich meistens 0.

Das sind halt so Zeichen für schleichende Schädigung am Haarzyklus :frage:

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [Tom10](#) on Tue, 05 Apr 2022 06:46:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du bist ein NW0

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [REMOLAN](#) on Tue, 04 Oct 2022 11:52:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der diffuse HA schleicht langsam aber sicher voran. Nach einer gründlichen Wäsche gehen immer noch vom Oberkopf immer wieder Haare aus, während im Kranzbereich den restlichen Tag kein einziges Haar ausfällt...

Und insbesondere nach Sport gibts öfter Trichodynie bzw stellenweise Juckreiz/Schmerz auf der Kopfhaut (am vorderen-mittleren Oberkopf besonders dort wo auch mehr Haare ausgehen).

Ich werde nun härtere Geschütze auffahren müssen, sonst wird das so ein diffuses Flusennest wie bei meinem Bruder und all den anderen Verwandten die zwar grundsätzlich positiv maskulin geprägt sind, aber dann doch langsam der Virilisierung zum Opfer gefallen sind...

Orales Dutasterid geht nicht, das legt mich kognitiv und energetisch komplett lahm. RU hatte auch ungünstige NW inklusive sunken eyes Brainfog und Kreislaufprobleme, Finasterid oral ebenso eher mau (Brainfog, Lethargie noch mehr als sonst schon).

Mein neues Regimen wird voraussichtlich bestehen aus:

TOPISCH:

KET 2%-Lotion ohne Tenside 3x/Woche unter Folie 10-15min,

Topisches Taurin (4%) mit Hyaluronsäure niedermolekular (0,5%), Vitamin B1 (0,5%), B3 (1%), B6 (0,1%), Inositol (1%) und Pfefferminzöl 0,5% 2x/Woche nach KET ebenfalls 15-30min unter Folie.

Danach mit mildem Shampoo ohne Einwirken und Kopfhautbürste lau auswaschen.

Vorderer Ansatz: Ppyrilutamide 0,5% abends.

Progesteroncreme entlang der Stirn abends und in die Ellenbeuge.

ORAL: NEM (B Komplex, Fischöl EPA/DHA, Magnesium, Aminosäuren/Proteinpulver zum Sport- ansonsten vollwertige Ernährung, möglichst geringe Entzündungsförderung durch wenig prozessierte Lebensmittel, wenig Zucker, low-GI-Kohlenhydrate, wenig Milchprodukte).

Finasterid gebe ich eventuell noch eine Chance mit 0,10mg/Tag Mo-Fr, Wochenende off oder 0,25mg EOD. Aber nur, wenn ich die topische Antiandrogen-Route 2-3 Monate ausgereizt habe und es nicht reichen sollte.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [Frank1970](#) on Tue, 04 Oct 2022 12:02:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

Du hast keine AGA!

Sowas sage ich selten einem Mann....

Aber du bist ein Mann, und irgendwann kann es anfangen.

Schade das du kein Fin verträgst.

Damit hättest du Warscheinlich erstmal bis zum 50 Lebensjahr oder länger Ruhe.

Anti Aging und NEM sind aber generell gut.

Mit Cheyenne Pfeffer musste das jucken und der Schmerz stoppen.

Machst fast alles richtig....

Gruss

F

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [Icetea](#) on Tue, 04 Oct 2022 18:00:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

REMOLAN schrieb am Tue, 04 October 2022 13:52 Der diffuse HA schleicht langsam aber sicher voran. Nach einer gründlichen Wäsche gehen immer noch vom Oberkopf immer wieder Haare aus, während im Kranzbereich den restlichen Tag kein einziges Haar ausfällt... Und insbesondere nach Sport gibts öfter Trichodynie bzw stellenweise Juckreiz/Schmerz auf der Kopfhaut (am vorderen-mittleren Oberkopf besonders dort wo auch mehr Haare ausgehen).

Ich werde nun härtere Geschütze auffahren müssen, sonst wird das so ein diffuses Flusennest wie bei meinem Bruder und all den anderen Verwandten die zwar grundsätzlich positiv maskulin geprägt sind, aber dann doch langsam der Virilisierung zum Opfer gefallen sind...

Orales Dutasterid geht nicht, das legt mich kognitiv und energetisch komplett lahm. RU hatte auch ungünstige NW inklusive sunken eyes Brainfog und Kreislaufprobleme, Finasterid oral ebenso eher mau (Brainfog, Lethargie noch mehr als sonst schon).

Mein neues Regimen wird voraussichtlich bestehen aus:

TOPISCH:

KET 2%-Lotion ohne Tenside 3x/Woche unter Folie 10-15min, Topisches Taurin (4%) mit Hyaluronsäure niedermolekular (0,5%), Vitamin B1 (0,5%), B3 (1%), B6 (0,1%), Inositol (1%) und Pfefferminzöl 0,5% 2x/Woche nach KET ebenfalls 15-30min unter Folie.

Danach mit mildem Shampoo ohne Einwirken und Kopfhautbürste lau auswaschen.

Vorderer Ansatz: Pyrilutamide 0,5% abends.

Progesteroncreme entlang der Stirn abends und in die Ellenbeuge.

ORAL: NEM (B Komplex, Fischöl EPA/DHA, Magnesium, Aminosäuren/Proteinpulver zum Sport- ansonsten vollwertige Ernährung, möglichst geringe Entzündungsförderung durch wenig prozessierte Lebensmittel, wenig Zucker, low-GI-Kohlenhydrate, wenig Milchprodukte).

Finasterid gebe ich eventuell noch eine Chance mit 0,10mg/Tag Mo-Fr, Wochenende off oder 0,25mg EOD. Aber nur, wenn ich die topische Antiandrogen-Route 2-3 Monate ausgereizt habe und es nicht reichen sollte.

Versuch doch zusätzlich zum pyril morgens noch zb dut oder fin topisch zu nehmen in geringer Dosis. Sollte nur sehr wenig systemisch werden und hemmt dht in der Kopfhaut wodurch es auch pyril evtl. einfacher hat den Rest an den Rezeptoren zu hemmen. Sollte gut mit Pylil funktionieren da zwei verschiedene Wirkstoffmechanismrn.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Tue, 04 Oct 2022 18:12:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frank1970 schrieb am Tue, 04 October 2022 14:02Hallo

Du hast keine AGA!

Sowas sage ich selten einem Mann....

Aber du bist ein Mann, und irgendwann kann es anfangen.

Schade das du kein Fin vertraegst.

Damit hättest du Warscheinlich erstmal bis zum 50 Lebensjahr oder länger Ruhe.

Anti Aging und NEM sind aber generell gut.

Mit Cheyenne Pfeffer musste das jucken und der Schmerz stoppen.

Machst fast alles richtig....

Gruss

F

Danke dir für deinen Input Frank,

allerdings hab ich vllt noch keine optisch ausgeprägte AGA, aber es ist generell seit den 20ern immer wieder an der Kippe mit dem diffusen HA am Oberkopf. Dh der Ansatz bleibt fast unverändert, nur Mature Haarlinie, aber dahinter dünnt alles flächig aus.

Ich vermute, dass meine Kopfhautpflege und NEM und spezielle Ernährung etwas rausgezögert haben, wenn ich mir die meisten meiner Verwandten ansehe.

Also AGA ist zu 100% in meinen Genen, aber vermutlich keine besonders Aggressive sonst wär mit 30 nicht noch so viel Haarwuchs da.

Und Anti Aging ist generell erstrebenswert, weil die Zellerterung durch diverse Auslöser alle Funktionen verschlechtert, dh AGA kann durch UV, freie Radikale, Schwund subkutanen Fetts, Übermaß an oxidierten Omega-6 Fettsäuren, etc schneller kommen als "Natürlich" vorgesehen, denk ich.

Cayenne Pfeffer hab ich als alk-Tinktur. Oral oder topisch meinst du?

@Icetea:

Dut topisch und Fin topisch hätte ich da. Nachdem in DUT ebenso Fluor-Moleküle enthalten sind, nehme ich wohl lieber Fin topisch zum Pyri dazu :lol:

Andererseits hat DUT so eine lange HWZ, hmm...

Aber eine gute Überlegung, 5-aR-Hemmung plus allgemeine Androgenhemmung.

Der Frontale Haaransatz ist nun mal das Hartnäckigste, selbst bei milden AGA-Verläufen wird der Ansatz meist ab 50-60j zerfressen, während es dahinter oft noch ansehnlich gesunde Haardichte gibt.

-Wobei da vermutlich schon Photoaging eine zusätzlich große Rolle spielt.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [Icetea](#) on Tue, 04 Oct 2022 19:39:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

REMOLAN schrieb am Tue, 04 October 2022 20:12Frank1970 schrieb am Tue, 04 October 2022 14:02Hallo

Du hast keine AGA!
Sowas sage ich selten einem Mann....

Aber du bist ein Mann, und irgendwann kann es anfangen.

Schade das du kein Fin verträgst.
Damit hättest du Warscheinlich erstmal bis zum 50 Lebensjahr oder länger Ruhe.

Anti Aging und NEM sind aber generell gut.

Mit Cheyenne Pfeffer musste das jucken und der Schmerz stoppen.

Machst fast alles richtig....

Gruss

F

Danke dir für deinen Input Frank,

allerdings hab ich vllt noch keine optisch ausgeprägte AGA, aber es ist generell seit den 20ern immer wieder an der Kippe mit dem diffusen HA am Oberkopf. Dh der Ansatz bleibt fast unverändert, nur Mature Haarlinie, aber dahinter dünnt alles flächig aus.
Ich vermute, dass meine Kopfhautpflege und NEM und spezielle Ernährung etwas rausgezögert haben, wenn ich mir die meisten meiner Verwandten ansehe.
Also AGA ist zu 100% in meinen Genen, aber vermutlich keine besonders Aggressive sonst wär mit 30 nicht noch so viel Haarwuchs da.
Und Anti Aging ist generell erstrebenswert, weil die Zellalterung durch diverse Auslöser alle Funktionen verschlechtert, dh AGA kann durch UV, freie Radikale, Schwund subkutanen Fetts, Übermaß an oxidierten Omega-6 Fettsäuren, etc schneller kommen als "Natürlich" vorgesehen, denk ich.

Cayenne Pfeffer hab ich als alk-Tinktur. Oral oder topisch meinst du?

@Icetea:

Dut topisch und Fin topisch hätte ich da. Nachdem in DUT ebenso Fluor-Moleküle enthalten sind, nehme ich wohl lieber Fin topisch zum Pyri dazu :lol:

Andererseits hat DUT so eine lange HWZ, hmm...

Aber eine gute Überlegung, 5-aR-Hemmung plus allgemeine Androgenhemmung.

Der Frontale Haaransatz ist nun mal das Hartnäckigste, selbst bei milden AGA-Verläufen wird der Ansatz meist ab 50-60j zerfressen, während es dahinter oft noch ansehnlich gesunde Haardichte gibt.

-Wobei da vermutlich schon Photoaging eine zusätzlich große Rolle spielt.

THEORETISCH müsste eine direkte dht hemmung in der Kopfhaut (fin/dut topisch)+ zusätzliche allg. Androgenhemmung in der Kopfhaut (Ru/pyril) und dann evtl noch ein Pusher wie minox+dermaroller super effektiv sein auch für Neuwuchs vorne in den GHE.
Ich probier sobald mein pyril die Tage da ist dasselbe und berichte. Morgens pyril 0,5%, eod dut 0,1% topisch mit minox und dermaroller alle 7 Tage. Tendenziell dürften auch nicht so krasse NW wie bei fin/dut oral auftauchen. Bin gespannt. Dut topisch kann man dann auch noch auf 1/Woche reduzieren bei guten Ergebnissen wegen der HWZ.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Wed, 04 Jan 2023 18:02:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lcetea schrieb am Tue, 04 October 2022 21:39

[/quote

THEORETISCH müsste eine direkte dht hemmung in der Kopfhaut (fin/dut topisch)+ zusätzliche allg. Androgenhemmung in der Kopfhaut (Ru/pyril) und dann evtl noch ein Pusher wie minox+dermaroller super effektiv sein auch für Neuwuchs vorne in den GHE.
Ich probier sobald mein pyril die Tage da ist dasselbe und berichte. Morgens pyril 0,5%, eod dut 0,1% topisch mit minox und dermaroller alle 7 Tage. Tendenziell dürften auch nicht so krasse NW wie bei fin/dut oral auftauchen. Bin gespannt. Dut topisch kann man dann auch noch auf 1/Woche reduzieren bei guten Ergebnissen wegen der HWZ.

Genau, das macht Sinn.

Wobei Dut mit 0,1% bisschen hoch sind, oder? sollten nicht 0,01% reichen bei der extremen HWZ?

Wie gehts dir jetzt mit dem Regimen?

Ich hatte Kopfhautprobleme mit extremer Trockenheit und Spannen, weshalb ich jetzt Pyri nur noch 0,25% mit Ethanol und 10% MCT-Öl an der Front anwende, sowie 0,001% Dut dazu. Um die Kopfhaut allgemein zu besänftigen gibts 2-3x die Woche eine 7% Urea- Vitamin B- Zink-Glycin- Haarmaske, was aktuell die Kofhautfeuchtigkeit allgemein wesentlich verbessert hat, wobei auch KET oder andere Shampoos nun seit 3 Wochen nur noch sparsam eingesetzt werden ohne langes Einwirken...

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [pilos](#) on Wed, 04 Jan 2023 18:11:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

REMOLAN schrieb am Wed, 04 January 2023 20:02Ich hatte Kopfhautprobleme mit extremer Trockenheit und Spannen, weshalb ich jetzt Pyri nur noch 0,25% mit Ethanol und 10% MCT-Öl an der Front anwende, sowie 0,001% Dut dazu..

und? wie zieht es ein? wie fühlt es sich an?

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Wed, 04 Jan 2023 18:24:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 04 January 2023 19:11REMOLAN schrieb am Wed, 04 January 2023 20:02Ich hatte Kopfhautprobleme mit extremer Trockenheit und Spannen, weshalb ich jetzt Pyri nur noch 0,25% mit Ethanol und 10% MCT-Öl an der Front anwende, sowie 0,001% Dut dazu.. und? wie zieht es ein? wie fühlt es sich an?

Zieht erstaunlich gut ein. Allerdings kommt es nach einiger Zeit zum Austropfen vom Öl. Ohne LV-41 zumindest. Leichtes Schütteln vorm Auftragen löst das Problem. Keinerlei Spannen mehr, Kopfhaut fühlt sich gut und sauber an.

Ich mache immer 20ml (17,9mL Ethanol96, 2,0mL MCT-Öl, 50mg Pyrilutamide evtl bald 100mg, 0,1mL Dut Lsg mit 0,5% was gesamt 0,001% entspricht). Ob die Penetration/Wirksamkeit mit den 10% MCT-Öl gegeben bleibt, ist halt fraglich...

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [pilos](#) on Wed, 04 Jan 2023 19:10:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

REMOLAN schrieb am Wed, 04 January 2023 20:24pilos schrieb am Wed, 04 January 2023 19:11REMOLAN schrieb am Wed, 04 January 2023 20:02Ich hatte Kopfhautprobleme mit extremer Trockenheit und Spannen, weshalb ich jetzt Pyri nur noch 0,25% mit Ethanol und 10% MCT-Öl an der Front anwende, sowie 0,001% Dut dazu.. und? wie zieht es ein? wie fühlt es sich an?

Zieht erstaunlich gut ein. Allerdings kommt es nach einiger Zeit zum Austropfen vom Öl. Ohne LV-41 zumindest. Leichtes Schütteln vorm Auftragen löst das Problem. Keinerlei Spannen mehr, Kopfhaut fühlt sich gut und sauber an.

Ich mache immer 20ml (17,9mL Ethanol96, 2,0mL MCT-Öl, 50mg Pyrilutamide evtl bald 100mg, 0,1mL Dut Lsg mit 0,5% was gesamt 0,001% entspricht). Ob die Penetration/Wirksamkeit mit den 10% MCT-Öl gegeben bleibt, ist halt fraglich... das muss aber ein schlechtes mct öl sein oder der alk ist nicht 96%

mct löst sich in alk 96% sogar 50/50 glatt.....

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [lcetea](#) on Wed, 04 Jan 2023 19:13:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

REMOLAN schrieb am Wed, 04 January 2023 19:02lcetea schrieb am Tue, 04 October 2022 21:39

[/quote

THEORETISCH müsste eine direkte dht hemmung in der Kopfhaut (fin/dut topisch)+ zusätzliche allg. Androgenhemmung in der Kopfhaut (Ru/pyril) und dann evtl noch ein Pusher wie minox+dermaroller super effektiv sein auch für Neuwuchs vorne in den GHE.

Ich probier sobald mein pyril die Tage da ist dasselbe und berichte. Morgens pyril 0,5%, eod dut 0,1% topisch mit minox und dermaroller alle 7 Tage. Tendenziell dürften auch nicht so krasse NW wie bei fin/dut oral auftauchen. Bin gespannt. Dut topisch kann man dann auch noch auf 1/Woche reduzieren bei guten Ergebnissen wegen der HWZ.

Genau, das macht Sinn.

Wobei Dut mit 0,1% bisschen hoch sind, oder? sollten nicht 0,01% reichen bei der extremen HWZ?

Wie gehts dir jetzt mit dem Regimen?

Ich nehme dut topisch aktuell garnicht da ich es momentan nicht brauche. Ich nehme pyril 0,5% 2mal pro tag 1ml und minix 5% 1,4ml (70gramm) 1mal pro tag und Dermapen 1,5mm 1/Woche. Bisher super Ergebnisse mit Neuwuchs und alles dichter an der Front. Hinten hatte ich eh nie Probleme.

Sollte es aber nicht mehr ausreichen ist mein nächster Step dut topisch 0,1% dazu. Aber wie gesagt momentan scheint das Regime bei mir sehr potent zu sein.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [REMOLAN](#) on Wed, 04 Jan 2023 19:27:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 04 January 2023 20:10REMOLAN schrieb am Wed, 04 January 2023 20:24pilos schrieb am Wed, 04 January 2023 19:11REMOLAN schrieb am Wed, 04 January 2023 20:02Ich hatte Kopfhautprobleme mit extremer Trockenheit und Spannen, weshalb ich jetzt Pyri nur noch 0,25% mit Ethanol und 10% MCT-Öl an der Front anwende, sowie 0,001% Dut dazu.. und? wie zieht es ein? wie fühlt es sich an?

Zieht erstaunlich gut ein. Allerdings kommt es nach einiger Zeit zum Austropfen vom Öl. Ohne LV-41 zumindest. Leichtes Schütteln vorm Auftragen löst das Problem. Keinerlei Spannen mehr, Kopfhaut fühlt sich gut und sauber an.

Ich mache immer 20ml (17,9mL Ethanol96, 2,0mL MCT-Öl, 50mg Pyrilitamide evtl bald 100mg, 0,1mL Dut Lsg mit 0,5% was gesamt 0,001% entspricht). Ob die Penetration/Wirksamkeit mit den 10% MCT-Öl gegeben bleibt, ist halt fraglich... das muss aber ein schlechtes mct öl sein oder der alk ist nicht 96%

mct löst sich in alk 96% sogar 50/50 glatt.....

Gut, danke für deine Korrektur: Ich habe damals beim Abfüllen der Flasche vermutlich 80%igen Ethanol und nicht den 96%igen genommen... Vermutlich ein Hastigkeitsfehler damals. Werde in der Apo neu 96igen kaufen und es nochmal damit probieren, weil das MCT ist definitiv in guter Qualität.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Wed, 04 Jan 2023 19:29:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ah ok, 2x am Tag ist natürlich sehr intensiv, aber super, dass es bei dir mit Minox alleine so gut wirkt :)
Und dermapen hilft bzgl Neuwuchs zum Minox super.
Es ist schon ein Segen, wenn das Diffuse kein wirkliches Thema ist, bzw es wenigstens nur die Front betrifft.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [pilos](#) on Wed, 04 Jan 2023 19:57:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

REMOLAN schrieb am Wed, 04 January 2023 21:27pilos schrieb am Wed, 04 January 2023 20:10REMOLAN schrieb am Wed, 04 January 2023 20:24pilos schrieb am Wed, 04 January 2023 19:11REMOLAN schrieb am Wed, 04 January 2023 20:02Ich hatte Kopfhautprobleme mit extremer Trockenheit und Spannen, weshalb ich jetzt Pyri nur noch 0,25% mit Ethanol und 10% MCT-Öl an der Front anwende, sowie 0,001% Dut dazu.. und? wie zieht es ein? wie fühlt es sich an?

Zieht erstaunlich gut ein. Allerdings kommt es nach einiger Zeit zum Austropfen vom Öl. Ohne LV-41 zumindest. Leichtes Schütteln vorm Auftragen löst das Problem. Keinerlei Spannen mehr, Kopfhaut fühlt sich gut und sauber an.

Ich mache immer 20ml (17,9mL Ethanol96, 2,0mL MCT-Öl, 50mg Pyrilitamide evtl bald 100mg, 0,1mL Dut Lsg mit 0,5% was gesamt 0,001% entspricht).

Ob die Penetration/Wirksamkeit mit den 10% MCT-Öl gegeben bleibt, ist halt fraglich...
das muss aber ein schlechtes mct öl sein oder der alk ist nicht 96%

mct löst sich in alk 96% sogar 50/50 glatt.....

Gut, danke für deine Korrektur: Ich habe damals beim Abfüllen der Flasche vermutlich 80%igen Ethanol und nicht den 96%igen genommen... Vermutlich ein Hastigkeitsfehler damals. Werde in der Apo neu 96igen kaufen und es nochmal damit probieren, weil das MCT ist definitiv in guter Qualität.

voher schütteln passt auch
wird halt etwas milchig

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Wed, 04 Jan 2023 20:27:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 04 January 2023 20:57REMOLAN schrieb am Wed, 04 January 2023 21:27pilos schrieb am Wed, 04 January 2023 20:10REMOLAN schrieb am Wed, 04 January 2023 20:24pilos schrieb am Wed, 04 January 2023 19:11REMOLAN schrieb am Wed, 04 January 2023 20:02Ich hatte Kopfhautprobleme mit extremer Trockenheit und Spannen, weshalb ich jetzt Pyri nur noch 0,25% mit Ethanol und 10% MCT-Öl an der Front anwende, sowie 0,001% Dut dazu.. und? wie zieht es ein? wie fühlt es sich an?

Zieht erstaunlich gut ein. Allerdings kommt es nach einiger Zeit zum Austropfen vom Öl. Ohne LV-41 zumindest. Leichtes Schütteln vorm Auftragen löst das Problem. Keinerlei Spannen mehr, Kopfhaut fühlt sich gut und sauber an.

Ich mache immer 20ml (17,9mL Ethanol96, 2,0mL MCT-Öl, 50mg Ppyrilutamide evtl bald 100mg, 0,1mL Dut Lsg mit 0,5% was gesamt 0,001% entspricht).

Ob die Penetration/Wirksamkeit mit den 10% MCT-Öl gegeben bleibt, ist halt fraglich...
das muss aber ein schlechtes mct öl sein oder der alk ist nicht 96%

mct löst sich in alk 96% sogar 50/50 glatt.....

Gut, danke für deine Korrektur: Ich habe damals beim Abfüllen der Flasche vermutlich 80%igen Ethanol und nicht den 96%igen genommen... Vermutlich ein Hastigkeitsfehler damals. Werde in der Apo neu 96igen kaufen und es nochmal damit probieren, weil das MCT ist definitiv in guter Qualität.

voher schütteln passt auch
wird halt etwas milchig

Ok :thumbup: Genau, aber das Pyri sollte ja weiterhin im Ethanol-Teil gelöst sein und einigermaßen penetrieren, während das MCT dann "versiegelt".
Die nächste Mische mach ich aber trotzdem mit 96 Ethanol :d

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [Icetea](#) on Wed, 04 Jan 2023 23:38:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

REMOLAN schrieb am Wed, 04 January 2023 20:29Ah ok, 2x am Tag ist natürlich sehr intensiv, aber super, dass es bei dir mit Minox alleine so gut wirkt :)

Und dermapen hilft bzgl Neuwuchs zum Minox super.

Es ist schon ein Segen, wenn das Diffuse kein wirkliches Thema ist, bzw es wenigstens nur die Front betrifft.

2x 1ml am Tag ist eigentlich die aktuelle Standart Dosis in der Studie.

Ich denke Minox+Dermapen kann sofern Ppyril gut Dht blockt schon was zurückholen wenn man Glück hat. In den dermaroller+minox Studien war ja auch Neuwuchs zu verzeichnen.

Ich muss aber auch dazu sagen meine Aga ist sicherlich nicht die aggressivste Form. Dennoch hatte ich ordentlich Ausdünnung an der Front und in den Ghe.

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [REMOLAN](#) on Thu, 05 Jan 2023 09:55:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Icetea schrieb am Thu, 05 January 2023 00:38REMOLAN schrieb am Wed, 04 January 2023 20:29Ah ok, 2x am Tag ist natürlich sehr intensiv, aber super, dass es bei dir mit Minox alleine so gut wirkt :)

Und dermapen hilft bzgl Neuwuchs zum Minox super.

Es ist schon ein Segen, wenn das Diffuse kein wirkliches Thema ist, bzw es wenigstens nur die Front betrifft.

2x 1ml am Tag ist eigentlich die aktuelle Standart Dosis in der Studie.

Ich denke Minox+Dermapen kann sofern Ppyril gut Dht blockt schon was zurückholen wenn man Glück hat. In den dermaroller+minox Studien war ja auch Neuwuchs zu verzeichnen.

Ich muss aber auch dazu sagen meine Aga ist sicherlich nicht die aggressivste Form. Dennoch hatte ich ordentlich Ausdünnung an der Front und in den Ghe.

Ja stimmt wobei in der Studie 1x0,5% bereits anständige Resultate lieferte glaube ich. Aber besser 2x klar, wegen der HWZ und so. Trägst du Minox immer seperat auf?

Wie alt bist du denn?

Ich dachte früher immer aggressive AGA zu haben wegen teils 200-400 Haaren Ausfall pro Tag, aber mit 30J hab ich immer noch nur minimale Ecken und halt eine leichte diffuse Lichtung an der Front, die tendenziell immer schon im Ansatz da war. Dennoch merke ich, wie es schleichend bröckelt. Vielleicht eh ähnlich wie bei dir^^

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [HaartzIV](#) on Thu, 05 Jan 2023 10:20:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

REMOLAN schrieb am Thu, 05 January 2023 10:55
icetea schrieb am Thu, 05 January 2023 00:38
REMOLAN schrieb am Wed, 04 January 2023 20:29
Ah ok, 2x am Tag ist natürlich sehr intensiv, aber super, dass es bei dir mit Minox alleine so gut wirkt :)

Und dermapen hilft bzgl Neuwuchs zum Minox super.

Es ist schon ein Segen, wenn das Diffuse kein wirkliches Thema ist, bzw es wenigstens nur die Front betrifft.

2x 1ml am Tag ist eigentlich die aktuelle Standart Dosis in der Studie.

Ich denke Minox+Dermapen kann sofern Ppyril gut Dht blockt schon was zurückholen wenn man Glück hat. In den dermaroller+minox Studien war ja auch Neuwuchs zu verzeichnen.

Ich muss aber auch dazu sagen meine Aga ist sicherlich nicht die aggressivste Form. Dennoch hatte ich ordentlich Ausdünnung an der Front und in den Ghe.

Ja stimmt wobei in der Studie 1x0,5% bereits anständige Resultate lieferte glaube ich. Aber besser 2x klar, wegen der HWZ und so. Trägst du Minox immer seperat auf?

Wie alt bist du denn?

Ich dachte früher immer aggressive AGA zu haben wegen teils 200-400 Haaren Ausfall pro Tag, aber mit 30J hab ich immer noch nur minimale Ecken und halt eine leichte diffuse Lichtung an der Front, die tendenziell immer schon im Ansatz da war. Dennoch merke ich, wie es schleichend bröckelt. Vielleicht eh ähnlich wie bei dir^^

Das Problem bei mir ist, nie Fotos im frühem Stadium gemacht zu haben. Wenn ich meinen alten Personalausweis betrachte, denke ich immer, hmmm...so krass viel Stirn ist jetzt nicht dazu gekommen. Und wenn ich andere Leute auf meine AGA anspreche, zeigen die mir immer den Vogel. Habe aber auch ziemlich dichtes Haar,

Frisur, Haarlänge sowie Shampoo machen enorm viel aus, wie man sich im Spiegel in Bezug den Haarausfall wahrnimmt

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [REMOLAN](#) on Thu, 05 Jan 2023 20:26:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok da ist es dann schwierig objektiv zu beurteilen. Aber wenn du einige Jahre später nur leichten Rückgang vom Ansatz verzeichnest und der Rest dicht ist, hast du definitiv eine mildere AGA.

Das ist das Ding, Leute mit feineren und evtl nicht sehr dichten Haaren sind drauf angewiesen, dass die Dichte bleibt. Sobald die bröckelt wird aus einem Norwood1 schnell mal ein Norwood 1-1,5 mit Lichtung bis Norwood 4 oder so, was dann absolut unbrauchbar ist. Til Schweiger ist zB so, hatte voll lange quasi den selben Ansatz, aber dahinter wurde alles diffus :/

Da ist es viel dankbarer, Norwood 2 zu bekommen aber sehr dahinter Dichte zu behalten...

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [Icetea](#) on Thu, 05 Jan 2023 23:36:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

REMOLAN schrieb am Thu, 05 January 2023 10:55Icetea schrieb am Thu, 05 January 2023 00:38REMOLAN schrieb am Wed, 04 January 2023 20:29Ah ok, 2x am Tag ist natürlich sehr intensiv, aber super, dass es bei dir mit Minox alleine so gut wirkt :)

Und dermapen hilft bzgl Neuwuchs zum Minox super.

Es ist schon ein Segen, wenn das Diffuse kein wirkliches Thema ist, bzw es wenigstens nur die Front betrifft.

2x 1ml am Tag ist eigentlich die aktuelle Standart Dosis in der Studie.

Ich denke Minox+Dermapen kann sofern Ppyril gut Dht blockt schon was zurückholen wenn man Glück hat. In den dermaroller+minox Studien war ja auch Neuwuchs zu verzeichnen.

Ich muss aber auch dazu sagen meine Aga ist sicherlich nicht die aggressivste Form. Dennoch hatte ich ordentlich Ausdünnung an der Front und in den Ghe.

Ja stimmt wobei in der Studie 1x0,5% bereits anständige Resultate lieferte glaube ich. Aber besser 2x klar, wegen der HWZ und so. Trägst du Minox immer seperat auf?

Wie alt bist du denn?

Ich dachte früher immer aggressive AGA zu haben wegen teils 200-400 Haaren Ausfall pro Tag, aber mit 30J hab ich immer noch nur minimale Ecken und halt eine leichte diffuse Lichtung an der Front, die tendenziell immer schon im Ansatz da war. Dennoch merke ich, wie es schleichend bröckelt. Vielleicht eh ähnlich wie bei dir^^

Ja trage minox abends ca 1 stunde vor der abenddosis Ppyril auf

Bin 28

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [REMOLAN](#) on Fri, 20 Jan 2023 23:01:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte ja mal beschrieben- ACTH war letzten Herbst bei 1,5 (Norm 7,2-63). I ich fühlte mich meistens als wär ich bereits halb tot. Jetzt immer noch oft aber die Energie wird teilweise wieder mehr bzw die Erholung nach Stress jeglicher Art. Ich lade mal die aktuellen Blutwerte hoch, vllt kennt sich da wer besser aus. Ich finde es ziemlich verwirrend bzw teilweise sind die Werte paradox untereinander...

Meine bisherigen Ärzte verstehen nicht mehr als ich selbst, Neurologe geht erst im März, bis dahin ist es selber forschen...

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?

Posted by [REMOLAN](#) on Fri, 20 Jan 2023 23:06:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte ja mal beschrieben- ACTH war letzten Herbst bei 1,5 (Norm 7,2-63). I ich fühlte mich meistens als wär ich bereits halb tot. Jetzt immer noch oft aber die Energie wird teilweise wieder mehr bzw die Erholung nach Stress jeglicher Art. Ich lade mal die aktuellen Blutwerte hoch, vllt kennt sich da wer besser aus. Ich finde es ziemlich verwirrend bzw teilweise sind die Werte

paradox untereinander...

Meine bisherigen Ärzte verstehen nicht mehr als ich selbst, Neurologe geht erst im März, bis dahin ist es selber forschen...

Subject: Aw: Aktueller Status mit Fotos- Was meint ihr?
Posted by [REMOLAN](#) on Fri, 20 Jan 2023 23:08:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der längere Befund ist mit dem extrem niedrigen ACTH vom November 2022 und die beiden kürzeren von letzter Woche

File Attachments

1) [DBAF2ECF-97F0-4E3D-8C6D-678C765960BD.jpeg](#), downloaded 311 times

Hormone: Hypophyse		
Adrenocorticotropes Hormon	13.1 pg/ml	7.2 - 63.3
FSH	1.5 mU/ml	1.5 - 12.4
LH	5.8 mU/ml	1.7 - 8.6
Somatotropes Hormon (HGH)	0.29 ng/ml	0.03 - 2.47
Hormone: Gonaden		
Östradiol	28 pg/ml	11 - 43
Testosteron	* 9.5 ng/ml	3.5 - 8.4
Metalle und Spurenelemente		
Quecksilber im Blut	0.04 µg/dl	Ökologisch: bis 0.50 µg/dl BAT der deutschen Forschungsgemeinschaft Nachweisgrenze: 0.10 µg/dl

2) [D48E79C9-A4D6-468A-91C1-A165EC22D4AB.jpeg](#), downloaded 296 times

Chemischer Befund: Eisenstoffwechsel		
Eisen	146 µg/dl	33 - 193
Freie Eisenbindung	196 µg/dl	100 - 350
Totale Eisenbindung	342 µg/dl	250 - 450
Transferrin	297 mg/dl	200 - 360
Transferrinsättigung	34.9 %	16.0 - 45.0
Ferritin	66 µg/l	30 - 400
Elektrolyte		
Natrium	141 mmol/l	135 - 150
Kalium	4.96 mmol/l	3.50 - 5.40
Calcium	2.43 mmol/l	2.15 - 2.50
Chloride	99 mmol/l	94 - 111
Magnesium	0.91 mmol/l	0.65 - 1.05
Rheumadiagnostik		
Rheumafaktor quantitativ	8 IU/ml	<14
Hormone: Schilddrüse		
freies T3	6.2 pmol/l	3.1 - 6.8
freies T4	1.35 ng/dl	0.92 - 1.68
TSH	1.47 µU/ml	0.50 - 4.20
Hormone: Nebenniere		
Cortisol	154 ng/ml	Morgens: 60,2 - 184 ng/ml Nachmittage/abends: 26,8 - ng/mg
Hormone: Hypophyse		
Adrenocorticotropes Hormon	* <1.5pg/ml	7.2 - 63.3
Prolactin	134 µU/ml	86 - 324
Infektionsdiagnostik: Bakterien		
Borrelia IgG	negativ	
Borrelia IgM	negativ	
Der serologische Befund spricht gegen eine Borrelia-Infektion.		
Vitamine		
Vitamin B12 (Cobalamin)	611 pg/ml	191 - 771
25-OH-Vitamin D	39.3 ng/ml	>30.0

3) [C0C31675-BD62-463E-BA9F-EB4F32BFF8E1.jpeg](#), downloaded 296 times

Analyse	Ergebnis	Einheit	Referenzwert
Blutzucker			
Blutzucker nüchtern	94	mg/dl	60 - 100
HBA1c	5.6	%	<6.0
HBA1c IFCC	38.1	mmol/mol	29.0 - 42.1
Hormone: Nebenniere			
Aldosteron im Serum	67.3	pg/ml	(Blutabnahme stehend: 25.2-392, liegend: 17.6-232 pg/ml)
Cortisol	169	ng/ml	Morgens: 60,2 - 184 ng/ml Nachmittage/abends: 26,8 - 105 ng/mg
Renin	8.3	pg/ml	(Blutabnahme stehend 2,65 - 27,77, liegend 1,69 - 24,04 pg/ml)
Aldosteron-Renin-Ratio	8.08		<19.00
Achtung geänderter Cut off der Aldosteron Renin Ratio.			