
Subject: AGA nach Ludwig jetzt auch im Nackenf?
Posted by [Nemesis](#) on Wed, 04 Apr 2012 13:18:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Ich habe ja AGA nach Ludwig, mein Oberkopf dünnt diffus aus, habe aber auch leichte GHE und leichten Ansatz zur Tonsur.

Heute dachte ich mir so, ich gucke mir mal meine Haare am hinterkopf, also Nacken genauer an, wollte eig. nur die Haardichte zu oben vergleichen. Dabei machte ich die schockierende Entdeckung, dass es auch hinten dünner zu werden SCHEINT. Jetzt Zupfe ich wie verückt in meinem Nacken rum, es fällt dort definitiv kein Haar aus. Ich ziehe dort wie ein bekloppter, hatte aber noch nicht ein einziges Haar in der Hand.

Aber was meint ihr zu den Bildern?

Jetzt ist mir gerade während des Schreibens auf dem Foto von der Seite aufgefallen, wie krank es aussieht, wenn man da die Haare wegzieht. Das darf doch nicht wahr sein...

File Attachments

- 1) [P4040062.JPG](#), downloaded 1124 times
 - 2) [P4040078.JPG](#), downloaded 962 times
 - 3) [P4040084.JPG](#), downloaded 903 times
-

Subject: Aw: AGA nach Ludwig jetzt auch im Nackenf?
Posted by [Nemesis](#) on Wed, 04 Apr 2012 13:20:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier das schlimmste bild, von den Seiten. hier schein ich mir auch Haare rausziehen zu können.

File Attachments

- 1) [P4040064.JPG](#), downloaded 1039 times
-

Subject: Aw: AGA nach Ludwig jetzt auch im Nackenf?
Posted by [mike.](#) on Wed, 04 Apr 2012 13:25:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

na klar dünnt auch der kranz mit aus, ist eh nix neues mehr
sieh dir einen nw7 kandidaten an, der hat auch hinten kaum mehr substanz

willkommen an bord

Subject: Aw: AGA nach Ludwig jetzt auch im Nackenf?
Posted by [Nemesis](#) on Wed, 04 Apr 2012 13:29:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber meine Seiten, da fallen die Haare ziemlich doll aus, wenn ich da durchwuschel überm Waschbecken. Die sind immer recht dicke, die Haare, aber nur sehr kurz, vlt. 3 cm. Was soll das?

Subject: Aw: AGA nach Ludwig jetzt auch im Nackenf?
Posted by [mike.](#) on Wed, 04 Apr 2012 13:34:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.bernsteinmedical.com/hair-loss/men/classification/>

Subject: Aw: AGA nach Ludwig jetzt auch im Nackenf?
Posted by [Nemesis](#) on Wed, 04 Apr 2012 13:40:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mag ja sein, aber ich hatte nicht vor NW7 zu werden.

Ne, mal Spaß bei Seite, selbst NW7 hat gewissermaßen ganz tief unten hinten und ganz tief an den Seiten noch dickere Haare. Bei mir ist es wirklich durchgängig hinten und an den Seiten gleich dünn, ich würde sogar so weit gehen und sagen es ist am gesamten Kopf gleich dünn, außer zentral in der Mitte der Front. Aber sonst überall gleich dünn.

Hinten kann ich mir wie gesagt kein einziges Haar rausziehen, an den Seiten fallen beinahe mehr aus, als oben.

Subject: Aw: AGA nach Ludwig jetzt auch im Nackenf?
Posted by [Gast](#) on Wed, 04 Apr 2012 13:42:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nemesis, warst du nicht bei 2+ Hausärzten? Was haben die denn gesagt? empfinde, dass man diffusen Ausfall mittels Fotos nur in Extremfällen diagnostizieren kann.

Subject: Aw: AGA nach Ludwig jetzt auch im Nackenf?
Posted by [Nemesis](#) on Wed, 04 Apr 2012 13:48:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hausarzt hat mir kurz in die Front gegriffen und meinte "ja, da ist es dünner". Was ja auch stimmt.

Der Hautarzt hat auch nur nen bissl durch die Haare gewuschelt und meinte, oben ist es mittig dünner, als an den Seiten. Dann hat er 1 Bluttest gemacht, weiß aber nicht, was das alles abdeckt und hat mir dann AGA diagnostiziert.

Die Seiten und Nacken hat er sich nicht angeschaut, aber das ist ja auch so garnicht zu erkennen, dass es dort dünner sein könnte...

Liebe Grüße

Subject: Aw: AGA nach Ludwig jetzt auch im Nackenf?

Posted by [Gast](#) on Wed, 04 Apr 2012 13:56:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kann mir vorstellen wie du dich fühlst. auch wenn's keine GHEs gibt, ist diffus echt fies.

nur was soll man machen außer mit gleichmut & geduld das regime durchziehen, mit dem man bzgl NWs gut fährt?

Subject: Aw: AGA nach Ludwig jetzt auch im Nackenf?

Posted by [Nemesis](#) on Wed, 04 Apr 2012 14:01:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fande diffus Oberkopf schon fürchterlich, sollte sich diffus ganzer Kopf bestätigen, bringe ich mich um. Dann kann ich ja alles vergessen, HT, Toupet, was soll denn das?

Werde danna uf jeden Fall nochmal zum Arzt wegen Schilddrüsen.

Vllt. ist der Kontrast aber nicht mehr so doof, wenn man nur oben keine Haare hat, aber an den Seiten. Sieht daann bei Millimeterschnitt vllt. besser aus.

Wie soll man dann so bitte Topicals anwenden?

Subject: Aw: AGA nach Ludwig jetzt auch im Nackenf?

Posted by [mike.](#) on Wed, 04 Apr 2012 14:06:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Wed, 04 April 2012 16:01 Fande diffus Oberkopf schon fürchterlich, sollte sich diffus ganzer Kopf bestätigen, bringe ich mich um. Dann kann ich ja alles vergessen, HT, Toupet, was soll denn das?

Werde danna uf jeden Fall nochmal zum Arzt wegen Schilddrüsen.

Vllt. ist der Kontrast aber nicht mehr so doof, wenn man nur oben keine Haare hat, aber an den Seiten. Sieht daann bei Millimeterschnitt vllt. besser aus.

Wie soll man dann so bitte Topicals anwenden?

he he stop
es sind nur haare

zur not gibts zum glück immer gute perücken...

Subject: Aw: AGA nach Ludwig jetzt auch im Nackenf?

Posted by [Gast](#) on Wed, 04 Apr 2012 14:07:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das gute an stoppeln ist, dass es weniger spaghetti gibt, die die sauce aufnehmen. ^^
verbrauche selbst merklich weniger minox als mein vater (hat weniger, aber längere haare) und als mein bruder (hat den besten status von uns dreien). topicals sollen an die haut nicht an die haare....

mach dich psychisch nicht kaputt! auch wenn's dir gerade nicht hilft: geduld und gleichmut! habe mit 19 auch nervenzusammenbrüche gehabt. es lohnt sich nicht. katalysator für allen möglichen scheiß (inkl. NWs).

Subject: Aw: AGA nach Ludwig jetzt auch im Nackenf?

Posted by [Nemesis](#) on Wed, 04 Apr 2012 14:17:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke

Erstmal möchte ich betonen, dass man von meiner AGA noch nichts sieht und ich durch 2 mal kämmen die Probleme am Oberkopf unsichtbar machen kann.

Dass die Seiten dünner sind, ist ja eig. normal, bei mir scheint es schon doller zu sein. Gucke ich mir aber Bilder von meinen Kumpels mit kurzen haaren (seite 1cm) an, sieht man dort auch extrem stark die Haut.

Ich werde das beobachten, bald bin ich beim frisör, dann habe ich an den Seiten wieder 1-1,2 cm und dann prüfe ich das nochmal nach.

Liebe Grüße

Subject: Aw: AGA nach Ludwig jetzt auch im Nackenf?
Posted by [Nemesis](#) on Wed, 04 Apr 2012 14:27:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daDas komsiche, ich habe mir jetzt locker 100 mal richtig stark durch die Seiten gewuschelt überm Waschbecken. Da sind ziemlich viele Haare schon rausgefallen, insgesamt locker 20.

Aber alle, wirklich alle Haare waren so kurz, dass es fast Wimpern sein könnten. Ich hatte noch nicht ein Haar an der Seite rausgezogen, das i.wie länger war.

Sind das einfach normale Haare, die kürzere Wachstumszyklen haben, oder ist das AGA und dadurch minaturisiert? Warum fallen dann aber keine längerne Haare aus?

File Attachments

1) [P4040099.JPG](#), downloaded 597 times

Subject: Aw: AGA nach Ludwig jetzt auch im Nackenf?
Posted by [Gast](#) on Wed, 04 Apr 2012 14:33:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nemesis, geh' mal 'ne runde spazieren, joggen, was weiß ich und komm auf andere gedanken.

du kannst es in diesem augenblick nicht ändern. es ist so wie es ist. scheiße ja, weltuntergang nein.

Subject: Aw: AGA nach Ludwig jetzt auch im Nackenf?
Posted by [Nemesis](#) on Wed, 04 Apr 2012 14:37:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ne, mal ohne Spaß, ich bin ganz ruhig.

Ich glaube das mit dem Nacken- und Seitenausfall nicht. Ey, da kann ich kein haar rausziehen. Hinten fällt echt garnichts aus, wie bei jedem gesunden auch. An den Seiten nur extrem kurze Haare.

Also ich denke, entweder, ich hatte nen AGA-Schub, wo es nen paar Haare an den Seiten gekillt hat, die jetzt langsam miniaturisieren, daher die kurzen Haare, aber keine neuen, längeren Haare angegriffen werde. Oder ich habe wirklich Mangel.oder Schilddrüse.

Keine Ahnung, nach dem ich beim Frisör war, weiß ich mehr.

Subject: Aw: AGA nach Ludwig jetzt auch im Nackenf?

Posted by [AFROLOCKE](#) on Sun, 30 Dec 2012 17:29:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und wie schaut es aus Nemesis?

Subject: Aw: AGA nach Ludwig jetzt auch im Nackenf?

Posted by [mehr Haare 2012](#) on Sun, 30 Dec 2012 17:34:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Wed, 04 April 2012 16:06Nemesis schrieb am Wed, 04 April 2012 16:01Fande diffus Oberkopf schon fürchterlich, sollte sich diffus ganzer Kopf bestätigen, bringe ich mich um. Dann kann ich ja alles vergessen, HT, Toupet, was soll denn das?

Werde dann auf jeden Fall nochmal zum Arzt wegen Schilddrüsen.

Vllt. ist der Kontrast aber nicht mehr so doof, wenn man nur oben keine Haare hat, aber an den Seiten. Sieht dann bei Millimeterschnitt vllt. besser aus.

Wie soll man dann so bitte Topicals anwenden?

he he stop
es sind nur Haare

zur Not gibts zum Glück immer gute Perücken...

Oder Brusthaar bzw. Beinhaartransplantation

Subject: Aw: AGA nach Ludwig jetzt auch im Nackenf?

Posted by [Nemesis](#) on Tue, 01 Jan 2013 23:47:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

AFROLOCKE schrieb am Sun, 30 December 2012 18:29Und wie schaut es aus Nemesis?

Glaube doch nicht, dass mir dort Haare ausfallen. War falscher Alarm.

Subject: Aw: AGA nach Ludwig jetzt auch im Nackenf?

Posted by [haartod](#) on Wed, 02 Jan 2013 02:33:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hmmm eins zu eins der gleiche Ha wie ich u gleiche Haarstruktur. hat bei dir irgendwas geholfen nemesis?? wie alt bist du?

Subject: Aw: AGA nach Ludwig jetzt auch im Nackenf?
Posted by [Nemesis](#) on Mon, 28 Dec 2015 00:48:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Wed, 02 January 2013 00:47AFROLOCKE schrieb am Sun, 30 December 2012 18:29Und wie schaut es aus Nemesis?

Glaube doch nicht, dass mir dort Haare ausfallen. War falscher Alarm.

Wie naiv ich damals war.

Muss mal Fotos von den Seiten hochladen. Sieht schlimmer aus, als in der AGA typischen Zone. Sollte man da auch Topicals anwenden?

Subject: Aw: AGA nach Ludwig jetzt auch im Nackenf?
Posted by [Noob21](#) on Mon, 28 Dec 2015 11:34:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hinten ist nix auf den Bildern.
Sind zum Teil halt Nackenhaare die kürzere Zyklen haben.
Also wegen hinten mach dir kein Kopf wenn die Bilder noch so hinkommen auf heute.

Die Seite beim Ohr ist ausgedünnt.
Siehst du da Miniaturisierung?

Lg

Subject: Aw: AGA nach Ludwig jetzt auch im Nackenf?
Posted by [Nemesis](#) on Mon, 28 Dec 2015 11:46:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Noob21 schrieb am Mon, 28 December 2015 12:34Hinten ist nix auf den Bildern.
Sind zum Teil halt Nackenhaare die kürzere Zyklen haben.
Also wegen hinten mach dir kein Kopf wenn die Bilder noch so hinkommen auf heute.

Die Seite beim Ohr ist ausgedünnt.
Siehst du da Miniaturisierung?

Lg

Hinterm Ohr sogar extrem miniaturisiert, lade nachher Bilder hoch. Das auf den alten Bildern ist nicht mehr vergleichbar mit heute.

Subject: Aw: AGA nach Ludwig jetzt auch im Nackenf?
Posted by [Noob21](#) on Mon, 28 Dec 2015 11:50:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Retograde Alopezie eventuell..

Wenns dich stark beunruhigt gibts da nur eine Anlaufstelle.
Einen guten HT Arzt.
Der misst Dichte usw.
Generell sind die Haare bei den Ohren nicht so dicht wie hinten.
Aber miniaturisierte Haare sollten halt nicht da sein.
Wie lang sind die?
Wenn sie einfach um die 3-4cm lang sind, normale Dicke haben sich aber leicht rausziehen lassen heißt das nicht, dass diese Haare von AGA betroffen sind.
Zumindest im Nacken.
Beim Ohr keine Ahnung hau mal Bilder her

Subject: Aw: AGA nach Ludwig jetzt auch im Nackenf?
Posted by [Nemesis](#) on Mon, 28 Dec 2015 14:51:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, es ist bei mir definitiv Retrograde Alopecia oder glaube auch DUPA genannt. Haare miniaturisieren extrem an den Seiten und hinter den Ohren, am Hinterkopf gehts noch:

Hinter den Ohren 1: http://www.directupload.net/file/d/4216/24dojngi_png.htm
Hinter den Ohren 2: http://www.directupload.net/file/d/4216/lqxm4zd_png.htm
Hinter den Ohren 3: http://www.directupload.net/file/d/4216/jrhvrruj_png.htm
Hinterkopf: http://www.directupload.net/file/d/4216/jfju5v2c_png.htm

Natürlich schade, vorne und am Oberkopf wendet man Mittel an und zahlt Unmengen Geld und das funktioniert sogar einigermaßen und während dessen verabschieden sich die Haare in der eigentlichen Nicht-AGA-Zone.

Die Frage ist natürlich, wo führt das bei mir hin? Werden die Haare nur dünner und es stagniert dann an den Seiten oder fetzen die Haare echt komplett weg, bis nichts mehr da ist? Wäre katastrophal, da ich eig. auf ein Toupet umsteigen wollte, wenn ich die Haare oben nicht mehr halten kann. Das ginge ja dann nicht mehr.

P.S.: Isn Witz, dass man hier nur Bilder bis 1mb hochladen kann. Gerade bei Haaren, wo man auch mal was erkennen will, geht 1mb garnicht...

Subject: Aw: AGA nach Ludwig jetzt auch im Nackenf?
Posted by [Aristo084](#) on Mon, 28 Dec 2015 16:47:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn die Haare sich auch seitlich verabschieden, muss mal wohl zu oralen Mitteln greifen? Weil wie soll man seitlich was rauf schmieren?

Subject: Aw: AGA nach Ludwig jetzt auch im Nackenf?
Posted by [Guldenstern](#) on Tue, 29 Dec 2015 08:40:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So ein Quatsch. Du hast auch eine Ausdünnung in Zonen, wo das DHT-Kompartiment nichts zu suchen hat. Wer so viele Haare an den Ohren und im Nacken verliert, dessen Ursache ist sicherlich eine andere als AGA.

Was sagen denn deine Schilddrüsen-Ergebnisse? Ärzte gucken eh immer nur auf das Geschlecht des Patienten, und wenn da ein Mann im Stuhl sitzt, ist es eh AGA. Das ist eine völlige Routinediagnose.

Ich würde mir nicht so große Sorgen machen. Also. Ich würde mir schon Sorgen machen, aber ich würde einfach in eine andere Richtung ermitteln, als das DHT-Camp dir vorgibt.

Subject: Aw: AGA nach Ludwig jetzt auch im Nackenf?
Posted by [Gorilla](#) on Tue, 29 Dec 2015 09:24:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe schon in einem anderen Thread nach seinen Schilddrüsen Werten gefragt, kam keine Antwort.

Subject: Aw: AGA nach Ludwig jetzt auch im Nackenf?
Posted by [ru-power](#) on Tue, 29 Dec 2015 09:27:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Mon, 28 December 2015 17:47 Wenn die Haare sich auch seitlich verabschieden, muss mal wohl zu oralen Mitteln greifen? Weil wie soll man seitlich was rauf schmieren?
bei einer DUPA funktionieren Fln/Dut und co nicht so dolle meist..

Subject: Aw: AGA nach Ludwig jetzt auch im Nackenf?
Posted by [ru-power](#) on Tue, 29 Dec 2015 09:28:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guldenstern schrieb am Tue, 29 December 2015 09:40 So ein Quatsch. Du hast auch eine Ausdünnung in Zonen, wo das DHT-Kompartiment nichts zu suchen hat. Wer so viele Haare an den Ohren und im Nacken verliert, dessen Ursache ist sicherlich eine andere als AGA.

es gibt Menschen die diffus ausdünnen, auch an den Seiten. Das nennt man DUPA

Subject: Aw: AGA nach Ludwig jetzt auch im Nackenf?

Posted by [Foxy](#) on Tue, 29 Dec 2015 09:45:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

als ich damals Dut nahm bekam ich wahnsinnigen Haarausfall rundum, auch der Nacken und die Seiten haben sich stark ausgedünnt

ist aber nicht sicher, vielleicht lag es auch an Minox, hab ich nicht gut vertragen

Subject: Aw: AGA nach Ludwig jetzt auch im Nackenf?

Posted by [Guildenstern](#) on Tue, 29 Dec 2015 10:40:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die Ursache von diffusem Haarausfall ist sicherlich nicht die gleiche, wie von 'klassischer' AGA. Unterschiede in der Wirkung rühren her von einem Unterschied in der Ursache. Man kann lediglich durch diesen Umkehrschluss nicht logisch beweisen, dass er nicht auch AGA hat.

Trotzdem - die Recherche wird dadurch verändert.

Subject: Aw: AGA nach Ludwig jetzt auch im Nackenf?

Posted by [benutzer81](#) on Tue, 29 Dec 2015 10:49:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ausschlaggebend ist sicherlich auch, ob tatsächlich AGA-typische Miniaturisierungen vorliegen.

Subject: Aw: AGA nach Ludwig jetzt auch im Nackenf?

Posted by [Foxy](#) on Tue, 29 Dec 2015 11:00:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hatte damals mit Fin Dut eigentlich guten Erfolg, hab aber dann später Minox dazu genommen, vielleicht hat Minox dieses Dauershedding eingeleitet und Haarausfall rundum, jedenfalls hab ich über 3Jahre nur Minox geschmiert,(ohne Fin-Dut) die Haare wurden nur schlechter, strohig, brüchig

Subject: Aw: AGA nach Ludwig jetzt auch im Nackenf?

Posted by [Nemesis](#) on Tue, 29 Dec 2015 11:06:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also die dünnen Seiten habe ich lange. Meiner Meinung nach ist es AGA, denn die Haare, die ich mir dort rausziehen kann, sind oft sehr dünn und kurz.

Habe auch i.wie Dut im Verdacht. Es fing zwar schon vorher an, aber das extreme Jucken an den

Seiten habe ich erst jetzt.

Subject: Aw: AGA nach Ludwig jetzt auch im Nackenf?

Posted by [Foxy](#) on Tue, 29 Dec 2015 11:09:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Tue, 29 December 2015 12:06Also die dünnen Seiten habe ich lange. Meiner Meinung nach ist es AGA, denn die Gaare, die ich mir dort rausziehen kann, sind oft sehr dünn und kurz.

Habe auch i.wie Dut im Verdacht. Es fing zwar schon vorher an, aber das extreme Jucken an den Seiten habe ich erst jetzt.

trotzdem würde ich Minox mal weg lassen,bei mir hat unter Minox der ganze Kopf gejuckt, auch an den Seiten
vielleicht eine Allergische Reaktion, es ist einfach schwer zu sagen, wenn man mehrere Mittel nimmt, was verschlechtert

Subject: Aw: AGA nach Ludwig jetzt auch im Nackenf?

Posted by [Foxy](#) on Tue, 29 Dec 2015 11:16:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

der hat schlechte Erfahrung mit Dut gemacht

die Haare verkümmern rapide

http://www.sanego.de/65216_Nebenwirkungen_von_avodart

Subject: Aw: AGA nach Ludwig jetzt auch im Nackenf?

Posted by [Nemesis](#) on Tue, 29 Dec 2015 11:47:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxy schrieb am Tue, 29 December 2015 12:09Nemesis schrieb am Tue, 29 December 2015 12:06Also die dünnen Seiten habe ich lange. Meiner Meinung nach ist es AGA, denn die Gaare, die ich mir dort rausziehen kann, sind oft sehr dünn und kurz.

Habe auch i.wie Dut im Verdacht. Es fing zwar schon vorher an, aber das extreme Jucken an den Seiten habe ich erst jetzt.

trotzdem würde ich Minox mal weg lassen,bei mir hat unter Minox der ganze Kopf gejuckt, auch an den Seiten
vielleicht eine Allergische Reaktion, es ist einfach schwer zu sagen, wenn man mehrere Mittel

nimmt, was
verschlechtert

Ich lasse Minox mit Sicherheit nicht weg, hatte damit und halte immernoch damit sehr guten Neuwuchs in der Front.

Subject: Aw: AGA nach Ludwig jetzt auch im Nackenf?

Posted by [Foxi](#) on Tue, 29 Dec 2015 11:50:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Tue, 29 December 2015 12:47Foxi schrieb am Tue, 29 December 2015 12:09Nemesis schrieb am Tue, 29 December 2015 12:06Also die dünnen Seiten habe ich lange. Meiner Meinung nach ist es AGA, denn die Gaare, die ich mir dort rausziehen kann, sind oft sehr dünn und kurz.

Habe auch i.wie Dut im Verdacht. Es fing zwar schon vorher an, aber das extreme Jucken an den Seiten habe ich erst jetzt.

trotzdem würde ich Minox mal weg lassen,bei mir hat unter Minox der ganze Kopf gejuckt, auch an den Seiten
vielleicht eine Allergische Reaktion, es ist einfach schwer zu sagen, wenn man mehrere Mittel nimmt, was verschlechtert

Ich lasse Minox mit Sicherheit nicht weg, hatte damit und halte immernoch damit sehr guten Neuwuchs in der Front.

ja dann muß es an Dut liegen

Subject: Aw: AGA nach Ludwig jetzt auch im Nackenf?

Posted by [Nemesis](#) on Tue, 29 Dec 2015 11:51:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Tue, 29 December 2015 12:50Nemesis schrieb am Tue, 29 December 2015 12:47Foxi schrieb am Tue, 29 December 2015 12:09Nemesis schrieb am Tue, 29 December 2015 12:06Also die dünnen Seiten habe ich lange. Meiner Meinung nach ist es AGA, denn die Gaare, die ich mir dort rausziehen kann, sind oft sehr dünn und kurz.

Habe auch i.wie Dut im Verdacht. Es fing zwar schon vorher an, aber das extreme Jucken an den Seiten habe ich erst jetzt.

trotzdem würde ich Minox mal weg lassen,bei mir hat unter Minox der ganze Kopf gejuckt, auch

an den Seiten
vielleicht eine Allergische Reaktion, es ist einfach schwer zu sagen, wenn man mehrere Mittel
nimmt, was
verschlechtert

Ich lasse Minox mit Sicherheit nicht weg, hatte damit und halte immernoch damit sehr guten
Neuwuchs in der Front.

ja dann muß es an Dut liegen

Oder halt an meiner AGA -.-

Subject: Aw: AGA nach Ludwig jetzt auch im Nackenf?

Posted by [Foxi](#) on Tue, 29 Dec 2015 11:53:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Tue, 29 December 2015 12:51Foxi schrieb am Tue, 29 December 2015
12:50Nemesis schrieb am Tue, 29 December 2015 12:47Foxi schrieb am Tue, 29 December
2015 12:09Nemesis schrieb am Tue, 29 December 2015 12:06Also die dünnen Seiten habe ich
lange. Meiner Meinung nach ist es AGA, denn die Gaare, die ich mir dort rausziehen kann, sind
oft sehr dünn und kurz.

Habe auch i.wie Dut im Verdacht. Es fing zwar schon vorher an, aber das extreme Jucken an den
Seiten habe ich erst jetzt.

trotzdem würde ich Minox mal weg lassen,bei mir hat unter Minox der ganze Kopf gejuckt, auch
an den Seiten
vielleicht eine Allergische Reaktion, es ist einfach schwer zu sagen, wenn man mehrere Mittel
nimmt, was
verschlechtert

Ich lasse Minox mit Sicherheit nicht weg, hatte damit und halte immernoch damit sehr guten
Neuwuchs in der Front.

ja dann muß es an Dut liegen

Oder halt an meiner AGA -.-

glaub ich weniger,wie gesagt ich hatte damals auch masiven Haarausfall
war mir blos nicht sicher von was, aber denke es war Dut, das Minox rundum Haarausfall macht
hab ich noch nie gehört

Subject: Aw: AGA nach Ludwig jetzt auch im Nackenf?
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 29 Dec 2015 14:21:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Tue, 29 December 2015 12:53Nemesis schrieb am Tue, 29 December 2015 12:51Foxi schrieb am Tue, 29 December 2015 12:50Nemesis schrieb am Tue, 29 December 2015 12:47Foxi schrieb am Tue, 29 December 2015 12:09Nemesis schrieb am Tue, 29 December 2015 12:06Also die dünnen Seiten habe ich lange. Meiner Meinung nach ist es AGA, denn die Gaare, die ich mir dort rausziehen kann, sind oft sehr dünn und kurz.

Habe auch i.wie Dut im Verdacht. Es fing zwar schon vorher an, aber das extreme Jucken an den Seiten habe ich erst jetzt.

trotzdem würde ich Minox mal weg lassen,bei mir hat unter Minox der ganze Kopf gejuckt, auch an den Seiten
vieleicht eine Allergische Reaktion, es ist einfach schwer zu sagen, wenn man mehrere Mittel nimmt, was verschlechtert

Ich lasse Minox mit Sicherheit nicht weg, hatte damit und halte immernoch damit sehr guten Neuwuchs in der Front.

ja dann muß es an Dut liegen

Oder halt an meiner AGA -.-

glaub ich weniger,wie gesagt ich hatte damals auch masiven Haarausfall
war mir blos nicht sicher von was, aber denke es war Dut, das Minox rundum Haarausfall macht hab ich noch nie gehört

Und ich sagte bereits, es ging bei mir schon vor Dut und Minix los.

Subject: Aw: AGA nach Ludwig jetzt auch im Nackenf?
Posted by [Foxi](#) on Tue, 29 Dec 2015 14:27:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Tue, 29 December 2015 15:21Foxi schrieb am Tue, 29 December 2015 12:53Nemesis schrieb am Tue, 29 December 2015 12:51Foxi schrieb am Tue, 29 December 2015 12:50Nemesis schrieb am Tue, 29 December 2015 12:47Foxi schrieb am Tue, 29 December 2015 12:09Nemesis schrieb am Tue, 29 December 2015 12:06Also die dünnen Seiten habe ich lange. Meiner Meinung nach ist es AGA, denn die Gaare, die ich mir dort rausziehen kann, sind oft sehr dünn und kurz.

Habe auch i.wie Dut im Verdacht. Es fing zwar schon vorher an, aber das extreme Jucken an den Seiten habe ich erst jetzt.

trotzdem würde ich Minox mal weg lassen, bei mir hat unter Minox der ganze Kopf gejuckt, auch an den Seiten
vielleicht eine Allergische Reaktion, es ist einfach schwer zu sagen, wenn man mehrere Mittel nimmt, was verschlechtert

Ich lasse Minox mit Sicherheit nicht weg, hatte damit und halte immernoch damit sehr guten Neuwuchs in der Front.

ja dann muß es an Dut liegen

Oder halt an meiner AGA -.-

glaub ich weniger, wie gesagt ich hatte damals auch masiven Haarausfall
war mir blos nicht sicher von was, aber denke es war Dut, das Minox rundum Haarausfall macht
hab ich noch nie gehört

Und ich sagte bereits, es ging bei mir schon vor Dut und Minox los.

Dann weis ich auch nicht, ist ja bei mir genau so, hab auch keinen Plan
und DHT Hemmer kommen nicht mehr in Frage

Subject: Aw: AGA nach Ludwig jetzt auch im Nackenf?
Posted by [benutzer81](#) on Tue, 29 Dec 2015 14:52:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also meine Seiten sind ebenfalls recht "ausgedünnt" (Hinterkopf dagegen einigermaßen dicht). Hatte vor einiger Zeit die Gelegenheit es mal von einem Fachmann begutachten zu lassen, welcher keine Miniaturisierungen feststellen konnte. Die Dichte entspricht sehr wahrs. noch der Originaldichte, nur sind die Haare einfach nur richtig dünn geworden. Eine altersbedingte Ausdünnung lässt sich sehr wahrs. auch ausschließen. Optisch wirkt das ganze jedenfalls wie diffuser HA wenn ich sie länger wachsen lasse.

Für mich steht fest, es hat eine andere Ursache. Gesundheitschecks haben nichts ergeben - für mich bleibt nur noch die Psyche übrig (welche dieses Jahr durch mehrere Geschichten enorm belastet wurde). Die Jahre davor habe ich es nicht beobachtet, weswegen ich keinen

Vergleich habe.

Subject: Aw: AGA nach Ludwig jetzt auch im Nackenf?
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 29 Dec 2015 15:21:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich kann mir sooo viele Haare an den Seiten rausziehen, die sitzen so locker. Sind zudem auch dicke, aber auch sehr viele sehr dünne und miniaturisierte Haare dabei. Ich glaube, bei mir läuft es darauf hinaus, dass ich auch an den Seiten komplett kahl werde.

Subject: Aw: AGA nach Ludwig jetzt auch im Nackenf?
Posted by [Tunnelblick](#) on Tue, 29 Dec 2015 18:20:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Verliere seit einigen Jahren viele Haare an den Koteletten, hinter den Ohren und am Nacken. Also wohl ähnlicher Verlauf wie bei dir.

Ich denke aber gerade bei den Koteletten sind die Haare im Shedding, die werden da dunkler und dicker als das Resthaar

Subject: Aw: AGA nach Ludwig jetzt auch im Nackenf?
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 29 Dec 2015 18:30:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also das komische ist Ende 2011 Anfang 2012 habe ich noch komplett dicke Haare. Dann gehts bei mir so dermaßen bergab, dass ich bereits 2014 in der Front fast keine Haare habe, Toppik nicht mehr hilft und ich Wochen vorm MM-Schnitt stand. Dann greife ich voll ein mit meinem jetzigen Regimen, hab guten Neuwuchs und meine Haare sind relativ stabil. Fallen welche aus, aber Status ist stabil seit nun ca. einem Jahr.

An den Seiten wende ich nichts an und da gehts rapide bergab. Ob ich da meine topischen Mittel auch anwenden soll? Bin echt ratlos...

Ich gehe nicht davon aus, meine Haare oben auf dem Kopf sehr viel länger als 1 oder 2 Jahre zu halten, meine seitlichen Haare wollte ich aber eig. dauerhaft halten, aber da siehts jetzt echt am schlimmsten aus.

Was soll ich nur machen? Wenn die Haare oben blieben, wären mir dünne Seiten egal, aber davon gehe ich einfach nicht aus.

Subject: Aw: AGA nach Ludwig jetzt auch im Nackenf?
Posted by [DaDani](#) on Wed, 30 Dec 2015 03:38:36 GMT

Nemesis, du hast in einem der älteren Aussagen in diesem Thread u.a. davon gesprochen, durch deine dünnen Seiten auch die Möglichkeit eines Haarteils/systems zu verlieren - dazu kann ich dich zumindest etwas beruhigen. Für eine Notlösung gibt es beim Haarersatz selbst für dünnes Resthaar im Kranz etwas passendes.

Je nach Basismaterial sind sehr niedrige Haardichten möglich und solange es sich bei dir "nur" um dünner werdendes Haar im Kranzbereich handelt, kann man da viel machen. In Natura kommen bei den Leuten alle möglichen Haardichten vor und diese haben oft auch gar nichts mit dem androgenen Haarausfall zu tun: gibt genug Männer die oben dichtes Haar haben und dennoch dünne Seiten, wo man bis auf die Kopfhaut sehen kann, wenn sie kürzer sind, usw. Und selbst bei einem sehr kritischen Status gibt es Möglichkeiten. Zwar sollte man sich dann von den Standard-Hoffnungen/Vorstellungen auf einen vollen, jugendlichen Haarstatus loslösen wenn man keine Vollperücke/FullCap tragen will, aber Frisur und Umrahmung deines Kopfes/Gesichts kann man auf einige Weisen erreichen.

Habe vor kurzem in einem anderen Forum einen recht drastischen Fall mitverfolgt wo ein Mann (ca. so wie du dir es momentan ausmalst) fast keine Haare mehr am Kopf hatte - oben Vollglatze, Seiten- und Nackenbereich stark ausgedünnt. Also Haare hatte er nur noch am Hinterkopf und seitlich nicht mal ganz bis zu den Ohren reichend. Er ließ sich durch bodygrafts (Brusthaare) seine Seiten ein bisschen nach vorne erweitern, dann seine dünnen Haare etwas länger anwachsen für mehr Dichte. Damit konnte er schließlich durch Haarteil wieder eine Frisur ergänzen. Zwar dünnes Haar und bei weitem kein voller Prachthaar-Status, aber er hatte wieder genug den Kopf umrandende Haare - und somit eine Frisur.

Subject: Aw: AGA nach Ludwig jetzt auch im Nackenf?
Posted by [Nemesis](#) on Wed, 30 Dec 2015 14:24:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DaDani schrieb am Wed, 30 December 2015 04:38Nemesis, du hast in einem der älteren Aussagen in diesem Thread u.a. davon gesprochen, durch deine dünnen Seiten auch die Möglichkeit eines Haarteils/systems zu verlieren - dazu kann ich dich zumindest etwas beruhigen. Für eine Notlösung gibt es beim Haarersatz selbst für dünnes Resthaar im Kranz etwas passendes.

Je nach Basismaterial sind sehr niedrige Haardichten möglich und solange es sich bei dir "nur" um dünner werdendes Haar im Kranzbereich handelt, kann man da viel machen. In Natura kommen bei den Leuten alle möglichen Haardichten vor und diese haben oft auch gar nichts mit dem androgenen Haarausfall zu tun: gibt genug Männer die oben dichtes Haar haben und dennoch dünne Seiten, wo man bis auf die Kopfhaut sehen kann, wenn sie kürzer sind, usw. Und selbst bei einem sehr kritischen Status gibt es Möglichkeiten. Zwar sollte man sich dann von den Standard-Hoffnungen/Vorstellungen auf einen vollen, jugendlichen Haarstatus loslösen wenn man keine Vollperücke/FullCap tragen will, aber Frisur und Umrahmung deines Kopfes/Gesichts kann man auf einige Weisen erreichen.

Habe vor kurzem in einem anderen Forum einen recht drastischen Fall mitverfolgt wo ein Mann

(ca. so wie du dir es momentan ausmalst) fast keine Haare mehr am Kopf hatte - oben Vollglatze, Seiten- und Nackenbereich stark ausgedünnt. Also Haare hatte er nur noch am Hinterkopf und seitlich nicht mal ganz bis zu den Ohren reichend. Er ließ sich durch bodygrafts (Brusthaare) seine Seiten ein bisschen nach vorne erweitern, dann seine dünnen Haare etwas länger anwachsen für mehr Dichte. Damit konnte er schließlich durch Haarteil wieder eine Frisur ergänzen. Zwar dünnes Haar und bei weitem kein voller Prachthaar-Status, aber er hatte wieder genug den Kopf umrandende Haare - und somit eine Frisur.

Danke für die Aufmunterung. Solange es auch so bleibt, wie es jetzt ist, bzw. sich nur etwas verschlechtert, wäre das auch in Ordnung. Aber ich habe die Befürchtung, dass es bei mir darauf hinausläuft:

<http://www.regrowhair.com/wp-content/uploads/2014/10/DUPA.jpg>

Subject: Aw: AGA nach Ludwig jetzt auch im Nackenf?
Posted by [Nemesis](#) on Wed, 14 Jun 2017 16:44:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So,

neue Bilder von den Seiten. Ich nähere mich definitiv dem Bild aus dem oberen Link an:

File Attachments

- 1) [IMG_20170614_183710.jpg](#), downloaded 145 times
 - 2) [IMG_20170614_183849.jpg](#), downloaded 124 times
 - 3) [IMG_20170614_183632.jpg](#), downloaded 131 times
-

Subject: Aw: AGA nach Ludwig jetzt auch im Nackenf?
Posted by [Nemesis](#) on Wed, 14 Jun 2017 16:49:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und auf den Bildern sieht es so richtig heftig aus. Wo führt das hin? Das komische, die Haare an den Seiten sind so fest, kriege da in 30 Versuchen kein einziges Haar rausgezogen...

File Attachments

- 1) [_IMG_000000_000000.jpg](#), downloaded 174 times
 - 2) [IMG_20170614_184613267.jpg](#), downloaded 145 times
-

Subject: Aw: AGA nach Ludwig jetzt auch im Nackenf?
Posted by [HaareStattGlatze](#) on Wed, 14 Jun 2017 16:52:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1. Du pfeiffst dir Diane-35 rein?? Nicht dein Ernst oder???? Kommt langfristig zu einer chemischer Kastration!

2. Deine Haare sehen absolut untypisch aus, absolut nicht nach AGA.

Hast dich mal medizinisch untersuchen lassen? Schilddrüseunterfunktion etc?

Subject: Aw: AGA nach Ludwig jetzt auch im Nackenf?
Posted by [Nemesis](#) on Wed, 14 Jun 2017 17:22:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1. Nein!

2. Doch, nennt sich DUPA.

Subject: Aw: AGA nach Ludwig jetzt auch im Nackenf?
Posted by [Gorilla](#) on Wed, 14 Jun 2017 17:22:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Finde ich auch, nicht wirklich AGA Style. Vor allem wenn man die Seiten bzw hinten sieht.

Aber Blutwerte will er ja seit Jahren nicht checken, hab ihm das schonmal gesagt.

Subject: Aw: AGA nach Ludwig jetzt auch im Nackenf?
Posted by [HaareStattGlatze](#) on Wed, 14 Jun 2017 17:30:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DUPA hin oder her würde mich mal komplett untersuchen lassen und um alle andere Faktoren auszuschliessen:

- Schilddrüsenunterfunktion
- Infektionen jeglicher Art

Schau mal hier rein :

http://www.derma-haarcenter.ch/files/Directory/News/16_12_2011/Therapie+von+Haarausfall.pdf

Und melde dich mal bei diesem Arzt er ist ein absoluter Spezialist was den Haarausfall angeht.

Subject: Aw: AGA nach Ludwig jetzt auch im Nackenf?
Posted by [Nemesis](#) on Wed, 14 Jun 2017 17:52:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wozu? Wenn die Haare miniaturisieren, ist es logischerweise AGA. Braucht man nicht drumherum reden.

Braucht man sich ja nur mal z.B. diesen Link anschauen und runter zu den Bildern scrollen:
<https://www.bernsteinmedical.com/research/densitometry-and-video-microscopy/>

Abgesehen war ich damals beim Hautarzt, der sich auch auf Haarausfall spezialisiert hat, als es bei mir los ging und der hat auch nen Bluttest gemacht und da war alles in der Norm.

Subject: Aw: AGA nach Ludwig jetzt auch im Nackenf?
Posted by [HaareStattGlatze](#) on Wed, 14 Jun 2017 18:28:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok, alles klar demfall DUPA was du hast.

Hab mir deinen Thread angeschaut:

https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/389479/#msg_389479

Sieht ja ziemlich ordentlich aus dein Status.

Wie alt bist du eigentlich wenn ich fragen darf?

Würd mal die Seiten kürzer schneiden.

Schau das sind meine Haaren sah auch ziemlich ausgedünnt aus auf den Seiten wie bei dir:

<https://www2.pic-upload.de/img/33337151/dupa.png>

Das komische ist, das war vor gut 7 Jahren , danach wurde es eifach wieder dichter und das bis heute.

Subject: Aw: AGA nach Ludwig jetzt auch im Nackenf?
Posted by [Nemesis](#) on Wed, 14 Jun 2017 18:35:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin 24, bald 25. Mit dem Oberkopf und der Front bin ich auch wieder sehr zu Frieden, seit dem ich Ende 2014 mit RU, am 01.01.15 mit Minox und jetzt am 01.01.2017 mit Ket-Shampoo angefangen habe. Nur es ist immer dieses Gefühl, dass es wohl nicht von Dauer ist, da es teilweise stark schwankt. Überlege, Minox auch an den Seiten anzuwenden in Zukunft und mir dafür den Schaum zu holen. Der Plan war ja mal, irgendwann auf ein Toupet umzusteigen, wenn es oben gar nicht mehr geht. Aber meine Seiten machen mir da wohl ein gewaltigen Strich durch die Rechnung. Wenn es so bleibt, wäre es okay. Aber ehrlich gesagt befürchte ich eher,

dass es so lange ausfällt, bis ich so aussehe:

<https://goo.gl/images/R5tqXo>

Ja na bei mir wird es leider nur immer schlechter.

Subject: Aw: AGA nach Ludwig jetzt auch im Nackenf?
Posted by [pacey123](#) on Mon, 19 Jun 2017 09:18:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Wed, 14 June 2017 20:35Ich bin 24, bald 25. Mit dem Oberkopf und der Front bin ich auch wieder sehr zu Frieden, seit dem ich Ende 2014 mit RU, am 01.01.15 mit Minox und jetzt am 01.01.2017 mit Ket-Shampoo angefangen habe. Nur es ist immer dieses Gefühl, dass es wohl nicht von Dauer ist, da es teilweise stark schwankt. Überlege, Minox auch an den Seiten anzuwenden in Zukunft und mir dafür den Schaum zu holen. Der Plan war ja mal, irgendwann auf ein Toupet umzusteigen, wenn es oben gar nicht mehr geht. Aber meine Seiten machen mir da wohl ein gewaltigen Strich durch die Rechnung. Wenn es so bleibt, wäre es okay. Aber ehrlich gesagt befürchte ich eher, dass es so lange ausfällt, bis ich so aussehe:

<https://goo.gl/images/R5tqXo>

Ja na bei mir wird es leider nur immer schlechter.

Verwende Minox ebenfalls an den Seiten, hab auch dort eine enorme Verbesserung

Subject: Aw: AGA nach Ludwig jetzt auch im Nackenf?
Posted by [IchBinAmEnde](#) on Sun, 25 Jun 2017 12:37:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Wed, 04 April 2012 16:01Fande diffus Oberkopf schon fürchterlich, sollte sich diffus ganzer Kopf bestätigen, bringe ich mich um.

Subject: Aw: AGA nach Ludwig jetzt auch im Nackenf?
Posted by [IchBinAmEnde](#) on Sun, 25 Jun 2017 12:38:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

IchBinAmEnde® schrieb am Sun, 25 June 2017 14:37Nemesis schrieb am Wed, 04 April 2012 16:01Fande diffus Oberkopf schon fürchterlich, sollte sich diffus ganzer Kopf bestätigen, bringe ich mich um.

Und zu mir sagen „bei mir stimmt was nicht“

Subject: Aw: AGA nach Ludwig jetzt auch im Nackenf?
Posted by [HaareStattGlatze](#) on Sun, 25 Jun 2017 13:39:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mach an den Seiten und Hinterkopf Kurzschnitt 9mm oder 6mm.

Mache das selber auch immer , sieht immer anständiger aus.

Subject: Aw: AGA nach Ludwig jetzt auch im Nackenf?
Posted by [Obes89](#) on Sun, 25 Jun 2017 13:48:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Wed, 14 June 2017 20:35Ich bin 24, bald 25. Mit dem Oberkopf und der Front bin ich auch wieder sehr zu Frieden, seit dem ich Ende 2014 mit RU, am 01.01.15 mit Minox und jetzt am 01.01.2017 mit Ket-Shampoo angefangen habe. Nur es ist immer dieses Gefühl, dass es wohl nicht von Dauer ist, da es teilweise stark schwankt. Überlege, Minox auch an den Seiten anzuwenden in Zukunft und mir dafür den Schaum zu holen. Der Plan war ja mal, irgendwann auf ein Toupet umzusteigen, wenn es oben gar nicht mehr geht. Aber meine Seiten machen mir da wohl ein gewaltigen Strich durch die Rechnung. Wenn es so bleibt, wäre es okay. Aber ehrlich gesagt befürchte ich eher, dass es so lange ausfällt, bis ich so aussehe:

<https://goo.gl/images/R5tqXo>

Ja na bei mir wird es leider nur immer schlechter.

also ich gehe mal davon aus das die AGA an den Seiten deutlich weniger aggressiv ist auf deinem Oberkopf. Da dürfte dann theoretisch auch eine weniger starke Behandlung ausreichen um die AGA aufzuhalten und die Seiten wieder etwas zu verdichten.

Theoretisch wird Minox schon so ein wenig helfen. Also wenn man auf dem Oberkopf täglich 1-2 mal 50 mg anwendet, dann werden auch so schon die Seiten davon profitieren, da es sehr viel Wirkstoff ist. Wenn das aber noch nicht ausreicht ist die Idee ganz gut dort noch mit dem Schaum zu arbeiten. Und du könntest ja gucken ob du auch dort noch mal mit der Ket Lotion arbeitest und vll. auch noch ein wenig RU zu dem Minox Schaum dazu geben. Das wird wahrscheinlich schon ausreichen.

oder auch mit der Diclo/voltaren Creme arbeiten. Ich weiß nicht wie lang deine seiten sind, aber wenn man die länge immer im Bereich von vll. 3-10 mm hält dann sollte man dort ganz gut auch mit der Creme arbeiten können. Theoretisch könnte man die Creme auch in etwas Alk lösen und dann besser verteilen usw.

Lass den Kopf nicht hängen. Ich denke da wird definitiv was gehen

Einfach mal bedenken wie dein Status früher teilweise war und was du jetzt in den letzten Jahren erreicht hast, auch wenn es mit viel Aufwand verbunden warst. Hättest du das alles nicht gemacht wäre dein Status heute vll. nur noch halb so gut (wenn überhaupt)
