
Subject: Sägepalme=Teilnehmer für interne Auswertung gesucht

Posted by [Kerl1979](#) on Mon, 17 Apr 2006 22:41:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebe Leute,

ich denke, dass es mal Zeit wäre, endlich eine interne Auswertung über die mögliche Wirkung von Sägepalme aufzustellen. Dafür suche ich einige interessierte Teilnehmer. Ich möchte eure Ergebnisse und Erfahrungsberichte sammeln und anschließend auswerten.

Wichtig wären folgende Punkte:

1. Einnahmemenge (mg)
2. Art des Produktes (Sägepalme Apo. oder Beerenextrakt)
3. Einnahmedauer
4. Ergebnisse während der Einnahmedauer
5. Haarausfallmenge während und vor der Einnahme

Eventuell hat jemand noch einige Anregungen dazu. Würde mich freuen.

LG Pat

Subject: Re: Sägepalme=Teilnehmer für interne Auswertung gesucht

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 17 Apr 2006 22:54:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kerl79,

ich glaube wir sind die beiden einzigen hier die SP überhaupt verwenden. Ich kenne keinen, der es sonst hier nimmt...

1. Einnahmemenge (mg)

1-3 x täglich 420 mg BEERENKAPSELN

2. Art des Produktes (Sägepalme Apo. oder Beerenextrakt)

Beerenpulver, kein Extrakt!

3. Einnahmedauer

8 Monate

4. Ergebnisse während der Einnahmedauer

HA wurde weniger, Haarbild verbesserte sich leicht.

Gute Erfolge kamen aber erst in Verbindung mit Minox (nach 6 Monaten SP). Nach absetzen von Sägepalme: Extrem starker HA! Lichteres Haarbild.

5.Haarausfallmenge während und vor der Einnahme

Habe ich nicht gezählt. Auf jeden Fall starker Haarverlust vor der Einnahme und etwas weniger während der Einnahme.

Das optische Erscheinungsbild der Haare verbesserte sich auch leicht.

Ich bin mittlerweile von dem Zeug sehr überzeugt, dass es wirkt. Deshalb verwende ich es seit einigen Tagen sogar als topische Lösung.

Subject: Re: Sägepalme=Teilnehmer für interne Auswertung gesucht

Posted by [fuselkopf](#) on Mon, 17 Apr 2006 23:08:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Einnahmemenge(mg)

2 x täglich 320mg

Art des Produktes (Sägepalme Apo. oder Beerenextrakt)

Extrakt. Prostagutt Uno

Einnahmedauer

ca 24 Monate

Ergebnisse während der Einnahmedauer

Schleichende Verschlechterung des Haarstatus und beginnende Alopezie an Stellen des Kopfes, die vorher nicht von AGA betroffen waren. Gesichtshaut wurde reiner. Sextrieb nahm stark zu (sowas hab ich noch nicht erlebt, Viagra ist ein Witz dagegen)!

Haarausfallmenge während und vor der Einnahme

Vorher unter 100 Haare am Tag. Während der Einnahme stufenweiser Anstieg des HA auf mehr als 200 Haare am Tag.

Fazit

Mir hat es sextechnisch viel gebracht und Spaß gemacht, da ich zu dem Zeitpunkt auch die passende Dame an der Hand hatte ^^ Die Gesichtshaut war sauber und mitesserfrei. Der HA war furchtbar und ich war heilfroh dass das wieder aufhörte nach Einnahmestopp.

Das einzige Mittel dass ich zu diesem Zeitpunkt zusätzlich nahm war täglich 1.25mg Finasterid. Brachte aber nichts gegen den HA. Mir kam es vor, als hemmte Säge komplett die Wirkung von Fin, auch die Nebenwirkungen! Das einzig positive an Säge...

Subject: Re: Sägepalme=Teilnehmer für interne Auswertung gesucht
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 17 Apr 2006 23:16:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fuselkopf schrieb am Die, 18 April 2006 01:08Einnahmemenge(mg)
2 x täglich 320mg

Art des Produktes (Sägepalme Apo. oder Beerenextrakt)
Extrakt. Prostagutt Uno

Einnahmedauer
ca 24 Monate

Ergebnisse während der Einnahmedauer
Schleichende Verschlechterung des Haarstatus und beginnende Alopezie an Stellen des Kopfes, die vorher nicht von AGA betroffen waren. Gesichtshaut wurde reiner. Sextrieb nahm stark zu (sowas hab ich noch nicht erlebt, Viagra ist ein Witz dagegen)!

Haarausfallmenge während und vor der Einnahme
Vorher unter 100 Haare am Tag. Während der Einnahme stufenweiser Anstieg des HA auf mehr als 200 Haare am Tag.

Fazit
Mir hat es sextechnisch viel gebracht und Spaß gemacht, da ich zu dem Zeitpunkt auch die passende Dame an der Hand hatte ^^ Die Gesichtshaut war sauber und mitesserfrei. Der HA war furchtbar und ich war heilfroh dass das wieder aufhörte nach Einnahmestopp.
Das einzige Mittel dass ich zu diesem Zeitpunkt zusätzlich nahm war täglich 1.25mg Finasterid. Brachte aber nichts gegen den HA. Mir kam es vor, als hemmte Säge komplett die Wirkung von Fin, auch die Nebenwirkungen! Das einzig positive an Säge...

Grausame Erfahrungen... Aber die gibt es bei jedem Mittel!
Ausnahmen bestätigen die Regel...

Subject: Re: Sägepalme=Teilnehmer für interne Auswertung gesucht
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 18 Apr 2006 00:29:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Einnahmedauer
ca 24 Monate

Warum hast Du SP denn 2 Jahre genommen, wenn es denn Deine Haare weggefetzt hat?
Irgendwas verstehe ich hier nicht so ganz

Subject: lesen

Posted by [fuselkopf](#) on Tue, 18 Apr 2006 03:04:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Schleichende Verschlechterung des Haarstatus

Subject: Re: lesen

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 18 Apr 2006 08:04:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fuselkopf schrieb am Die, 18 April 2006 05:04Zitat:Schleichende Verschlechterung des Haarstatus

Innerhalb 2 Jahren? Das kommt mir durchaus komisch vor.

Subject: @2007

Posted by [pascha](#) on Tue, 18 Apr 2006 10:50:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

du verstehst auch nur das, was du verstehen willst oder ?

Es ist doch klar was er meint ...

Subject: Re: Sägepalme=Teilnehmer für interne Auswertung gesucht

Posted by [Kerl1979](#) on Tue, 18 Apr 2006 11:30:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich möchte Euch bitten, nicht immer Diskussionen loszutreten. In diesem Post geht es nur um die Fakten und Erfahrungswerte. Seid so lieb

Subject: Re: Sägepalme=Teilnehmer für interne Auswertung gesucht

Posted by [doc_sung](#) on Tue, 18 Apr 2006 15:07:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallöchen,

da ich sozusagen der "dritte" im bunde der sägepalmenkonsumenten bin, wollte ich mal fragen wo eigentlich der unterschied zwischen dem apo-sägepalmenpulver und den "normelen", im internet erhältlichen kapseln liegt? ich nehme seit etwa 1 monat kapseln mit der dosierung von 450 mg 2x tägl. (von Puritan's Pride, kennt das jemand?). habe auch vor das zeug langfristig auszuprobieren und werd euch gerne auf dem laufenden halten was die entwicklung meines ha's

angeht.

Subject: Re: Sägepalme=Teilnehmer für interne Auswertung gesucht
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 18 Apr 2006 21:33:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

doc_sung schrieb am Die, 18 April 2006 17:07hallöchen,

da ich sozusagen der "dritte" im bunde der sägepalmenkonsumenten bin, wollte ich mal fragen wo eigentlich der unterschied zwischen dem apo-sägepalmenpulver und den "normelen", im internet erhältlichen kapseln liegt? ich nehme seit etwa 1 monat kapseln mit der dosierung von 450 mg 2x tägl. (von Puritan's Pride, kennt das jemand?). habe auch vor das zeug langfristig auszuprobieren und werd euch gerne auf dem laufenden halten was die entwicklung meines ha's angeht.

Kennt das jemand? JA! Und ob ich das kenne. Genau das gleiche Mittel habe ich 8 Monate lang angewendet.

Es hat zwar in der Tat meine Haare vor weiteren Ausfällen etwas geschützt, aber diese Kapseln habe ich inzwischen auch abgesetzt.

Denn es gibt einen Unterschied zwischen Beerenpulver (das was Du gerade nimmst) und EXTRAKT! Beim Extrakt brauch man nur 1 Kapsel am Tag nehmen, weil das sehr stark ist und wahrscheinlich auch etwas im Körper gespeichert wird.

Beim Beerenpulver musst Du mindestens 6 Kapseln am Tag nehmen, um auf die gleiche Wirkung zu kommen wie 1 Kapsel aus der Apotheke mit 320 mg!

Ich würde also schnell auf das RICHTIGE Kraut umsteigen!

Ich denke, wenn ich 8 Monate lang den starken Extrakt genommen hätte, hätte ich noch viel bessere Ergebnisse erzielt.

Die Beerenkapseln sind einfach sehr schwach, was auch letztlich viel weniger DHT blockiert als der Extrakt.

Subject: Re: Sägepalme=Teilnehmer für interne Auswertung gesucht

Posted by [Kerl1979](#) on Tue, 18 Apr 2006 22:21:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:

Beim Beerenpulver musst Du mindestens 6 Kapseln am Tag nehmen, um auf die gleiche Wirkung zu kommen wie 1 Kapsel aus der Apotheke mit 320 mg!

Ich würde also schnell auf das RICHTIGE Kraut umsteigen!

Ich denke, wenn ich 8 Monate lang den starken Extrakt genommen hätte, hätte ich noch viel bessere Ergebnisse erzielt.

Die Beerenkapseln sind einfach sehr schwach, was auch letztlich viel weniger DHT blockiert als der Extrakt.

Da hat er recht. Besorg dir lieber das Zeug aus der Apotheke. Am besten in der 320mg Dosierung. Ich nehme das Produkt von Ratiopharm.

Subject: danke euch beiden, werd morgen direkt umsteigen

Posted by [doc_sung](#) on Wed, 19 Apr 2006 19:27:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

achja, @Kerl1979: was kostet das zeug von ratiopharm eigentlich und wieviele kapseln sind in der packuzng?

Subject: Re: danke euch beiden, werd morgen direkt umsteigen

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 19 Apr 2006 22:01:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

doc_sung schrieb am Mit, 19 April 2006 21:27

achja, @Kerl1979: was kostet das zeug von ratiopharm eigentlich und wieviele kapseln sind in der packuzng?

guckst du hier:

<http://www.apotheker-schaefer.de/3731371/365491145485042/>

Subject: Re: Sägepalme=Teilnehmer für interne Auswertung gesucht

Posted by [kalbo](#) on Thu, 27 Apr 2006 19:42:45 GMT

@ Kerl1979 und wie hat denn Sägepalme bei dir gewirkt?

Gruss
Kalbo

Subject: Re: Sägepalme=Teilnehmer für interne Auswertung gesucht
Posted by [Mighty](#) on Thu, 27 Apr 2006 20:37:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Einnahmemenge(mg)

2 x täglich in der früh und abends je 1 Kapsel

Art des Produktes (Sägepalme Apo. oder Beerenextrakt)

AZUPROSTAT Sandoz 65 mg Kapseln

Prostagutt forte 160 mg

Einnahmedauer

ca 8 Monate

Ergebnisse während der Einnahmedauer

(Sextrieb nahm stark zu) das hab ich bei mir auch bemerkt ...

Tja und was mich echt langweilt ist ... ich habe schwarze Haare und meine Körperbehaarung ist stärker geworden !!! ich bin zwar eh ein bisschen stärker behaart aber die voher fast nicht sichtbaren Härchen sind jetzt stärker geworden 8(zb auf der Schulter/Bauch(Armen usw ... die ganzen Haare Kopf usw wachsen auch schneller und sind fester und stärker ! in den GHE werden jetzt auch aus Flaumhaaren stärkere !! am Kopf dürfen sie ja wachsen... aber nicht am ganzen Körper !! dreck echt

Haarausfallmenge während und vor der Einnahme

fast nix... 20-30 Haare . ich wollte Säge eher vorbeugend nehmen ! bei mir ist es eher ein schleichender Verlauf es wird langsam lichter GHE/Oberkopf

Fazit

Ich hör jetzt auf mit dem Zeug !!! ich will nicht zum Affen werden 8(Ich werde jetzt mit Fin anfangen und hoffe das meine Körperbehaarung wieder schwächer wird...

Subject: Re: Sägepalme=Teilnehmer für interne Auswertung gesucht
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 27 Apr 2006 22:36:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mighty schrieb am Don, 27 April 2006 22:37Einnahmemenge(mg)
2 x täglich in der früh und abends je 1 Kapsel

Art des Produktes (Sägepalme Apo. oder Beerenextrakt)

AZUPROSTAT Sandoz 65 mg Kapseln
Prostagutt forte 160 mg

Einnahmedauer
ca 8 Monate

Ergebnisse während der Einnahmedauer
(Sextrieb nahm stark zu) das hab ich bei mir auch bemerkt ...

Tja und was mich echt langweilt ist ... ich habe schwarze Haare und meine Körperbehaarung ist stärker geworden !!! ich bin zwar eh ein bisschen stärker behaart aber die voher fast nicht sichtbaren Härchen sind jetzt stärker geworden 8(zb auf der Schulter/Bauch(Armen usw ... die ganzen Haare Kopf usw wachsen auch schneller und sind fester und stärker ! in den GHE werden jetzt auch aus Flaumhaaren stärkere !! am Kopf dürfen sie ja wachsen... aber nicht am ganzen Körper !! dreck echt

Haarausfallmenge während und vor der Einnahme
fast nix... 20-30 Haare . ich wollte Säge eher vorbeugend nehmen ! bei mir ist es eher ein schleichender Verlauf es wird langsam lichter GHE/Oberkopf

Fazit

Ich hör jetzt auf mit dem Zeug !!! ich will nicht zum Affen werden 8(Ich werde jetzt mit Fin anfangen und hoffe das meine Körperbehaarung wieder schwächer wird...

Hast Du denn noch andere Mittel während der 8 Monate genommen oder nur Sägepalme?

Subject: Re: Sägepalme=Teilnehmer für interne Auswertung gesucht
Posted by [pilos](#) on Fri, 28 Apr 2006 08:09:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mighty schrieb am Don, 27 April 2006 22:37

AZUPROSTAT Sandoz 65 mg Kapseln

ist reines beta-sitosterol und keine sägepalme.....

Subject: Aw: Sägepalme=Teilnehmer für interne Auswertung gesucht
Posted by [JerommG](#) on Tue, 26 May 2026 11:27:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Idee ist okay, aber die Auswertung wird nur brauchbar, wenn ihr sie halbwegs sauber aufzieht. Sonst sammelt man am Ende nur zufällige Eindrücke. Wichtig wären vor allem Startfotos, gleiche Lichtbedingungen, Dauer der Einnahme, sonstige Mittel wie Minoxidil oder Finasterid, Alter, Muster des Haarausfalls und ob überhaupt eine Diagnose besteht. Nur „weniger Haare im Waschbecken“ ist ziemlich ungenau, weil das stark schwankt. Sägepalme ist außerdem kein harmloser Zauberersatz, sie kann bei manchen auch Nebenwirkungen machen. Als interne Sammlung spannend, als Beweis eher begrenzt.

Subject: Aw: Sägepalme=Teilnehmer für interne Auswertung gesucht
Posted by [Wiener1983_RETURNS](#) on Wed, 27 May 2026 09:45:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fazit

Mir hat es sextechnisch viel gebracht und Spaß gemacht, da ich zu dem Zeitpunkt auch die passende Dame an der Hand hatte ^^

:lol: :lol: :lol: :lol: :lol:

Subject: Aw: Sägepalme=Teilnehmer für interne Auswertung gesucht
Posted by [pilos](#) on Wed, 27 May 2026 09:58:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

JerommG schrieb am Di., 26 Mai 2026 13:27Die Idee ist okay, aber die Auswertung wird nur brauchbar, wenn ihr sie halbwegs sauber aufzieht. Sonst sammelt man am Ende nur zufällige Eindrücke. Wichtig wären vor allem Startfotos, gleiche Lichtbedingungen, Dauer der Einnahme, sonstige Mittel wie Minoxidil oder Finasterid, Alter, Muster des Haarausfalls und ob überhaupt eine Diagnose besteht. Nur „weniger Haare im Waschbecken“ ist ziemlich ungenau, weil das stark schwankt. Sägepalme ist außerdem kein harmloser Zauberersatz, sie

kann bei manchen auch Nebenwirkungen machen. Als interne Sammlung spannend, als Beweis eher begrenzt.
botidiot
