
Subject: Wann ist es zu spät?

Posted by [Jokay](#) on Fri, 25 May 2012 23:34:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Abend allerseits.

Ich beobachte dieses Forum schon seit einigen Monaten, doch erst jetzt habe ich mich entschlossen, mich zu registrieren.

Nun, ich bin 18 Jahre alt und ich glaube, dass ich unter Haarausfall leide. Dieser glaube hat mit 17 schon angefangen. Mein Bruder, der inzwischen 22 Jahre alt ist, hat heute keine Haare mehr auf dem Kopf. Mein Vater ebenfalls nicht und die männlichen Geschwister meiner Mama auch nicht. Also eigentlich steht es ja fest, dass ich dieses Urteil annehmen muss. Allerdings bin ich so sehr in meine Haare vernarrt. Ich habe sehr volles Haar. Und leider merkt man nicht direkt, dass viele Haare ausfallen, da ich ja volles Haar habe. Selbst meine Hautärztin glaubt nicht daran, dass ich Haarausfall habe. Doch vor gut 2 Monaten habe ich locker mehr als 100 Haare am tag verloren. Meine Hautärztin wollte mir kein finasterid verschreiben, da sie sagt, dass es zu schade wäre, weil ich zu jung bin. Deshalb hat mir geraten Reagine zu benutzen. Dies tue ich auch. Seit ca. 2 1/2 Monaten bin ich dran jeden Tag zwei mal Realien auf meine Haare zu sprühen. Nun ich habe das Gefühl, dass weniger Haare ausfallen. Allerdings war ich gestern beim Friseur und als ich heute genauer in den Spiegel geguckt habe, sieht man wie alles so langsam lichter wird. Nun kommen wir zur Frage: Was kann ich noch tun, damit ich den Haarausfall entkommen kann. ? Ich habe ziemlich angst davor wie mein Bruder zu enden. Es wäre sehr schade. Und ich wäre wirklich sehr dankbar für eine Antwort.

Mfg

Subject: Aw: Wann ist es zu spät?

Posted by [Knorkell](#) on Fri, 25 May 2012 23:40:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das was du beschreibst ist ein Shedding, ließ dir mal die Packungsbeilage durch da klärt sich dein Problem vermutlich auf ^^. Versuche mit Minox so lange wie möglich den Status zu halten und dann zu Fin zu greifen wenn nicht gerade dein Bartwachstum betroffen ist

Subject: Aw: Wann ist es zu spät?

Posted by [Jokay](#) on Sat, 26 May 2012 10:56:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen dank für die schnelle Antwort.

Wenn dies tatsächlich Shedding sein sollte, warum kommt es mir so vor, als würden weniger haare ausfallen?

Irgendwie raten mir alle vor Fin. ab, wegen den ganzen Nebenwirkungen. Aber ich bin ehrlich: Ich hätte lieber diese Nebenwirkungen anstelle des Haarausfalls. Allerdings brauche ich ja ein Rezept für und meine Hautärztin sieht da keinen Grund für, weil die nicht merkt, dass ich Haarausfall habe.

Subject: Aw: Wann ist es zu spät?
Posted by [Daywalker](#) on Sat, 26 May 2012 11:18:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn dein Bruder mit 22 Jahren bereits keine Haare mehr aufm Kopf heisst, bedeutet dies, dass du auch unter einen sehr aggressiven AGA leidest.

Tut mir leid, aber da wird auch FIN nicht wirklich helfen...

Subject: Aw: Wann ist es zu spät?
Posted by [Legende](#) on Sat, 26 May 2012 12:27:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Daywalker schrieb am Sat, 26 May 2012 13:18: Wenn dein Bruder mit 22 Jahren bereits keine Haare mehr aufm Kopf heisst, bedeutet dies, dass du auch unter einen sehr aggressiven AGA leidest.

Das stimmt mal überhaupt gar nicht..

Es muss nicht sein, dass der Bruder ebenfalls eine AGA hat..

Die Chance ist immer 50% (hatte ich gelesen)

Subject: Aw: Wann ist es zu spät?
Posted by [Daywalker](#) on Sat, 26 May 2012 12:35:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Kiminaro

Nicht nur sein Bruder, sondern seine ganze Sippschaft leidet unter AGA, falls du dir sein Bericht durchgelesen hast.

Von welchen 50 % redest du dann ?

Subject: Aw: Wann ist es zu spät?
Posted by [REMOLAN](#) on Sat, 26 May 2012 15:52:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe oft erlebt, dass ein Bruder aggressive AGA hat und der andere gar keine oder eine schleichende...

Bei meinen Cousins ist es z.B. so: einer mit 28 hat NW2,5 der andere hat mit 24 NW0,00. Und bei

dem älteren Cousin hats mit 17 leicht begonnen.

Das mit den 50% ist Quatsch!

Bei jedem neuen Kind ist die Chance auf AGA genau gleich wie beim vorigen Kind.

Ich würde sagen:

1.) Fotos von Seiten, Vorne, Oberkopf reinstellen

2.) Wie sieht es mütterlicherseits aus? Onkel, Großvater? Dabei können manchmal auch "gute" Gene durchkommen. Gibt z.B. einige Familien mit lauter Kahlköpfen väterlicherseits, die aber kaum AGA- Söhne bekommen weil die Gene mütterlicherseits "besser" sind und überwiegen (und Prägung/Ernährung in der Kindheit und Jugend ist auch ein Thema!).

LG

Subject: Aw: Wann ist es zu spät?

Posted by [Muad'Dib](#) on Sat, 26 May 2012 15:53:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mach Fotos und wiederhole dies alle 3 Monate. Mit Minoxidil hast du bei vollem Haar gute Chancen den Haarausfall so stark auszubremsen, dass du 5 Jahre bequem überbrücken kannst.

Danach eventuell Finasterid oder ein neues Mittel.

Subject: Aw: Wann ist es zu spät?

Posted by [Jokay](#) on Sun, 27 May 2012 10:50:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo erstmal.

Es tut mir leid, dass ich erst jetzt schreibe, aber ich hatte noch keine Gelegenheit, Fotos zu schießen.

Nundenn: erstmal um ein paar antworten zu geben. Mütterlicher Seits, ist es so, dass meine Onkels und mein Großvater auch eine Glatze haben. Doch bei meinen Cousins scheint es sich abzuwechseln. Manche haben eine Glatze und einige nicht. Die Schwester meiner Mutter und der Bruder meines Vaters haben vier Kinder. (Die müssten doch die "gleichen" Gene haben wie wir oder) . Zwei davon sind schon über zwanzig. Der jüngere davon scheint sehr meinem Bruder zu ähneln, denn er hat auch noch kaum Haare auf dem Kopf . (er ist jetzt 21.) Der ältere Bruder welcher 27 Jahre ist, hat noch seine Haarpracht. (und genau diese Situation gibt mir Hoffnung. Okay es folgen die Bilder. Ich habe eins gemacht, wo man meine Kopfhaut extrem sieht, ich habe dort meine Haare jeweils zur Seite und nach ob gekämmt, damit man sieht wie weit dieser "Scheitel" vorangeschritten ist.

File Attachments

1) [IMAG2344.jpg](#), downloaded 774 times

2) [IMAG2339.jpg](#), downloaded 688 times



3) [IMAG2343.jpg](#), downloaded 656 times

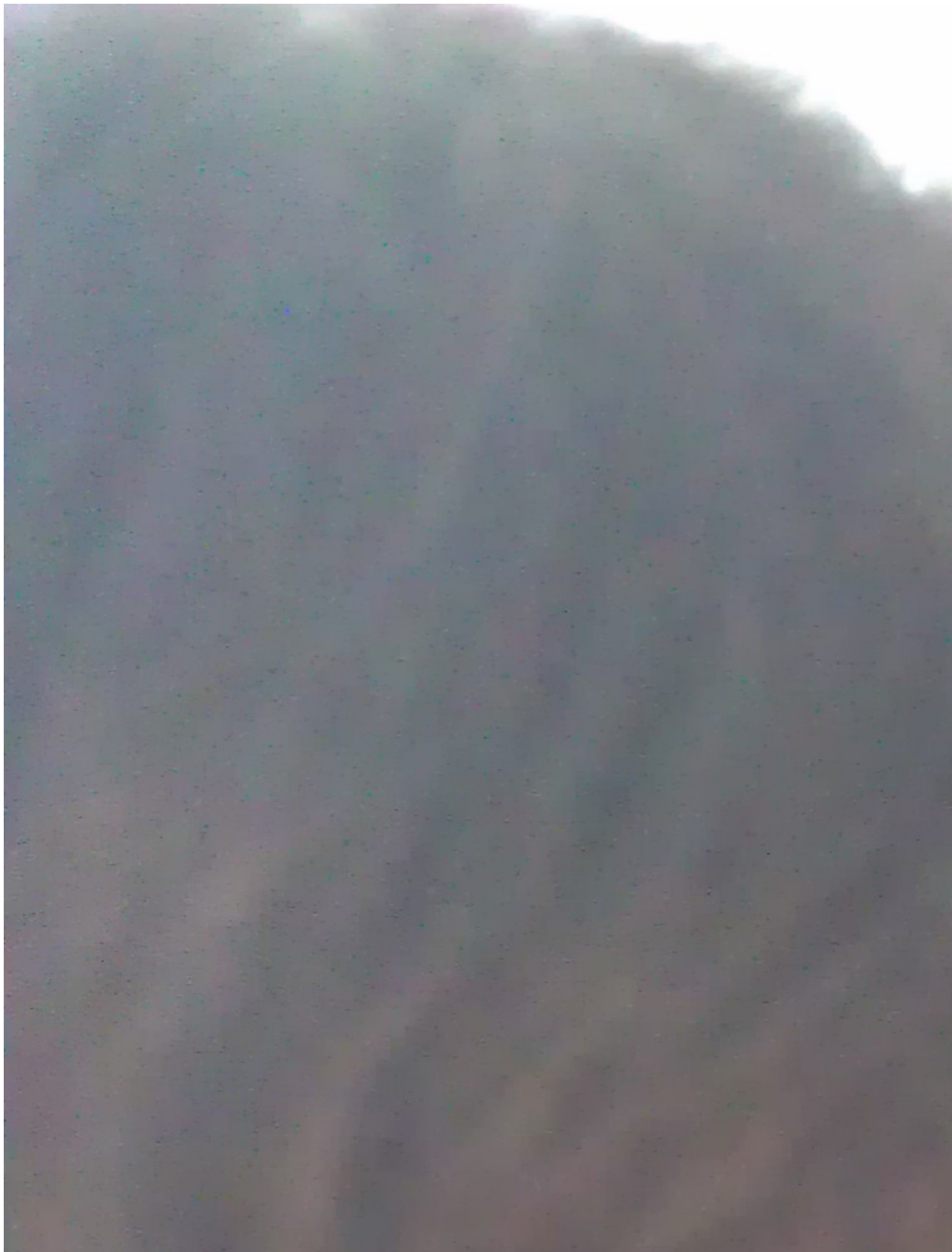


Subject: Aw: Wann ist es zu spät?
Posted by [Jokay](#) on Sun, 27 May 2012 10:55:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und hier nochmal ein Vergleich zwischen mir und mein Bruder, als er 18 war. (Habe kein besseres Foto von ihm gefunden.)

File Attachments

1) [IMAG2340.jpg](#), downloaded 700 times



2) [CIMG2136.jpg](#), downloaded 675 times



Subject: Aw: Wann ist es zu spät?
Posted by [Knorkell](#) on Sun, 27 May 2012 11:16:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das zweite Bild werde ich mal als Miniaturisierungsbild, kA welcher Kopfteil das ist aber fang auf jeden Fall mit Minox an und lass dir doch nicht erzählen, dass bei ner aggressiven AGA kein Fin funktioniert also ehrlich, da haben wir genug Gegenbeweise vor allem fangen viele so früh an, dass man gar nicht sagen kann ob sie eine aggressive AGA gehabt hätten oder nicht.

<http://generics24.com/>

kauf da das zweite Produkt 5 mg und zerteil sie dann in die passende Dosis also entweder in 5 Teile (1mg) oder noch mehr Teile.

Dann kannst du dir das Rezept und die Unsummen in deutschen Apotheken sparen. Sehr viele hier im Forum kaufen da ihr Fin für lau, ich jetzt auch.

Subject: Aw: Wann ist es zu spät?
Posted by [REMOLAN](#) on Sun, 27 May 2012 11:37:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auf keinen Fall den Mut verlieren, da kann man einiges rausreißen mit Fin und Minoxidil, wenn die Miniaturisierung noch nicht weit fortgeschritten ist.

Ich beginne demnächst auch mit Fin (so 0,5-0,6 mg Täglich), habe mir 5mg Proscar bei Generics24 bestellt und werde die Tabs dann entsprechend mit dem Tablettenteiler dosieren. Minox wende ich nur am Vorderkopf an, weil der Hinterkopf besser auf Fin anspricht und generell länger durchhält als die Front, würde ich sagen.

-Allerdings muss ich hier noch eine allgemeine Aussage von einem Experten von Haarerkrankungen.de zitieren:

"Eine Gabe von 0,6-1,0 mg Finasterid zur Behandlung ist nicht möglich, da ausschließlich 1mg Finasterid zu diesem Zweck zugelassen ist. Von Experimenten mit Bruchstücken höherer Dosierungen, um Kosten zu sparen, ist dringend abzuraten. Wir sprechen hier nicht von Vitaminpillen oder sonstigen Nahrungsergänzungsmitteln sondern von einem zugelassenen Medikament mit Zulassungsstudien, Dosisfindungsstudien und aufwändigen Studien zur Überprüfung von unerwünschten Wirkungen. Hier ist man gut beraten, das Medikament so einzusetzen, wie es vorgesehen ist.
Ihr Dr. Uwe Schwichtenberg"

Meine Meinung dazu: solange man auf +- 0,2 mg genau dosiert sollte die Wirkung konstant sein weil sich auch ein gewisser "Spiegel" aufbaut.

Allerdings ist eine Sache noch unklar:

1mg herkömmliche Finasterid-Tabletten haben einen Schutzfilm.

Wenn man diese Tabletten teilt, ist an den Bruchstellen kein Schutzfilm.

Inwiefern das einen Einfluss auf die Aufnahme/Verarbeitung im Verdauungstrakt macht, ist fraglich.

Ist dieser Schutzfilm nicht wegen der Magensäure notwendig?!

LG

Subject: Aw: Wann ist es zu spät?
Posted by [Knorkell](#) on Sun, 27 May 2012 12:27:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/11625/>

Subject: Aw: Wann ist es zu spät?
Posted by [Muad'Dib](#) on Sun, 27 May 2012 12:30:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Schutzfilm ist dafür gedacht, dass Frauen nicht mit Finasterid in Berührung kommen, er hat keinerlei Einfluss auf die orale Aufnahme des Wirkstoffes.

Steht aber auch in der Packungsbeilage.

Subject: Aw: Wann ist es zu spät?
Posted by [Jokay](#) on Mon, 28 May 2012 12:25:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Okay, also sagt ihr, dass ich erstmal mit minox. weiter machen soll und dann mit fin. anfangen soll?! Jetzt habe ich eine frage dazu . und zwar geht es um die Nebenwirkungen. Ich habe natürlich schon ein paar Foren durchstöbert, aber jetzt so ne allgemeine.: Sind die Nebenwirkungen wirklich so schlimm? und halten sie an, auch wenn man Fin. abgesetzt hat? Und nochmals danke, fpr die zahlreichen antworten:)

Subject: Aw: Wann ist es zu spät?
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 28 May 2012 12:41:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sie sind sehr selten. Der Eindruck im Internet wird allerdings von Betroffenen und Ökos verfälscht. Natürlich besteht auch bei dir die geringe Chance, dass du ein paar NW`s bekommst...aber bei welchem Medi ist das nicht so? Bestehen bleibt meines Wissens nach nur die sehr sehr selten auftretende Gyno, und diese mysteriösen sunken eyes bei denen scheinbar keiner so wirklich weiß was das sein soll.

Subject: Aw: Wann ist es zu spät?
Posted by [Muad'Dib](#) on Mon, 28 May 2012 12:41:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Finasterid in dem Alter ist meiner Ansicht nach ziemlich früh.

Wenn Finasterid genommen wird, vor der Einnahme einen Hormonspiegel machen lassen und nach 6 Monaten noch mal. Die NW hängen meist mit einem verschobenen Verhältnis zwischen Testosteron und Östrogen zusammen.

Minoxidil erst mal alleine für 6 Monate benutzen um zu sehen ob es besser wird. KET-Shampoo ist empfehlenswert für 2 mal pro Woche und ansonsten ein mildes, pflegendes Shampoo.

Nahrungsergänzungsmittel sind zwiespältig, ob da etwas wirklich hilft.

Subject: Aw: Wann ist es zu spät?
Posted by [Jokay](#) on Mon, 28 May 2012 13:00:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gut, Das heißt also, das ich jetzt weitere drei Monate mit Minox weitermachen sollte und dann eventuell mit Fin anfangen. Aber wo mache ich denn so ein Hormonspiegel Test? Geht das bei allen Ärzten ? Und mom. benutze ich head and shoulders. sollte ich etwas anderes benutzen ?

Subject: Aw: Wann ist es zu spät?
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 28 May 2012 13:02:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nimm dann Fin, wenn du ordentlich Brusthaare und vollen Bartwuchs hast^^ ist doch kein schlechter Richtwert oder? ^^

Subject: Aw: Wann ist es zu spät?
Posted by [Jokay](#) on Mon, 28 May 2012 13:05:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich will ja nicht der "Spaßverderber" sein, aber ich habe einen vollen Bartwuchs. Und haare auf der Brust auch.

Subject: Aw: Wann ist es zu spät?
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 28 May 2012 17:33:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann musst du nicht ganz so lange auf Minox bauen. Trotzdem solltest du warten!

Subject: Aw: Wann ist es zu spät?
Posted by [Silent Blood](#) on Thu, 05 Jul 2012 17:49:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es ist nie zu spät. Als eigentlich eher pessimistisch eingestellter Mensch habe ich das die letzten Monate zu spüren bekommen. Hier ein Bild von 02/2012:

Und hier eines von vor 3 Minuten (ich benutze Minox Kirkland seit 04/2012):

Jeweils mit Blitz.
