
Subject: erblicher HA, aber keiner hat ne Glatze
Posted by [rofltofl](#) on Sun, 03 Jun 2012 08:58:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Morgen!

Ich beschäftige mich schon etwas länger mit dem Thema Haarausfall, weil ich leider selbst darunter leide.

Ich war diesbezüglich natürlich auch beim Hautarzt, welcher mir sagte das es sich bei mir um erblich bedingten HA handelt.

Wie üblich wurden mir Tabletten (hab den Namen davon vergessen, aber es es soll wohl ein präparat für prostata probleme sein,welches auch bei HA wirkt) empfohlen. Diese sollte ich viertel und pro tag eine nehmen. Leider waren die nicht ganz umsonst und hab das, weil ich zZ Student bin und das auch noch ein paar Jahre sein werde, abgelehnt.

Kurz darauf hab ich mich mal über die Männer in meiner Familie informiert. Komischerweise hat Mütterlicherseits sowie von der Seite meines Vaters niemand Probleme mit Haarausfall! Auch in den Generationen vor mir. Wo kommt das dann her? (und ich bin mir sicher das ich nicht adoptiert bin)

Anbei mal n paar Fotos des aktuellen Zustands.

Gruß

Subject: Aw: erblicher HA, aber keiner hat ne Glatze
Posted by [rofltofl](#) on Sun, 03 Jun 2012 08:59:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

GHE

Subject: Aw: erblicher HA, aber keiner hat ne Glatze
Posted by [rofltofl](#) on Sun, 03 Jun 2012 09:00:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

GHE2

Subject: Aw: erblicher HA, aber keiner hat ne Glatze
Posted by [rofltofl](#) on Sun, 03 Jun 2012 09:07:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

warum werden meine fotos nicht angezeigt?

Subject: Aw: erblicher HA, aber keiner hat ne Glatze
Posted by [luka](#) on Sun, 03 Jun 2012 11:43:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In sehr seltenen Fällen kann es vorkommen, dass niemand in deiner Familie Haarprobleme hat. Erinnerst du dich an die Mendel-Gesetze in der Schule? Vereinfacht kannst du dir das so vorstellen:

Ein Merkmal besteht aus 2 Allelen, z.B. A - für volles Haar und a - für Haarausfall. Angenommen deine Eltern vererben beide Aa. Wenn du nun Pech hast kommen mit einer Wahrscheinlichkeit von 25% aa zusammen und dir gehen irgendwann die Haare aus.

Zu den Proscar-Tabletten... Es gibt durchaus Möglichkeiten mit 10 Euro im Monat dabei zu sein. Falls dir dein Haarstatus wichtig ist, hast du wirklich einige Möglichkeiten den Haarausfall zu stoppen.

Subject: Aw: erblicher HA, aber keiner hat ne Glatze
Posted by [rofltofl](#) on Sun, 03 Jun 2012 14:34:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja...der aktuelle Zustand ist ja eigentlich das problem...ich hab nichmal n problem mit meinen geheimratsecken...mehr mit dem HA auf dem Oberkopf.

Ist es möglich mit den Proscar tabletten wieder Haare zum wachsen zu bringen oder bleibt nur der zustand erhalten? Gibts die dinger nur auf rezept oder frei in der apotheke?

Mittlerweile bin ich schon fast soweit, dass ich mir alles auf 3mm abrasieren könnte.

Subject: Aw: erblicher HA, aber keiner hat ne Glatze
Posted by [rofltofl](#) on Sun, 03 Jun 2012 14:35:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

aber jetzt mal fotos!

<http://img5.fotos-hochladen.net/uploads/obenc8x7st9eyk.jpg>

<http://img5.fotos-hochladen.net/uploads/seite24fone6tkaq.jpg>

<http://img5.fotos-hochladen.net/uploads/seitel730nc9azy.jpg>

Subject: Aw: erblicher HA, aber keiner hat ne Glatze
Posted by [luka](#) on Sun, 03 Jun 2012 15:12:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Abrasieren? Lieber Therapieren!

Auf deinen Fotos sieht es aber leider schon nach einer Tonsurlichtung aus, ABER gerade in diesem Bereich wirkt Fin besonders gut und kann auch häufig für eine Verdichtung sorgen. Den Status zu halten sollte auch immer möglich sein. Es ist aber wichtig, so schnell wie möglich zu beginnen, denn HA-Stopp kannst du erst in 3 bis 6 Monaten erreichen. Verdichtung und Neuwuchs folgt. Falls du vor einem Shedding keine Angst hast, könntest du direkt noch mit Minox ergänzen. Solltest du wirklich gegen AGA etwas unternehmen wollen ist Fin auf jeden Fall Pflicht.

Proscar gibt es leider nur auf Rezept. Wollte dir das Rezept nicht bereits ein Arzt ausstellen? Die Tabletten kannst du dann teilen und jeden Tag nimmst du ein Viertel.

Viel Glück...die Tonsur kann sich durchaus verbessern

Subject: Aw: erblicher HA, aber keiner hat ne Glatze
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Sun, 03 Jun 2012 15:17:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

rofltofl schrieb am Sun, 03 June 2012 16:35aber jetzt mal fotos!

<http://img5.fotos-hochladen.net/uploads/obenc8x7st9eyk.jpg>

<http://img5.fotos-hochladen.net/uploads/seite24fone6tkaq.jpg>

<http://img5.fotos-hochladen.net/uploads/seitel730nc9azy.jpg>

meines Erachtens kann man da mit NEM's noch eine Menge tun.
Denn du hast dünner werdendes Haar. Von Glatze kann noch keine Rede sein.
Erst wenn sich unter NEM's und Ernährungsumstellung ein zunehmend verschlechterndes Ergebnis abzeichnet würde ich zu Fin greifen.

Subject: Aw: erblicher HA, aber keiner hat ne Glatze
Posted by [rofltofl](#) on Sun, 03 Jun 2012 15:22:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich vermute mal das man proscar das ganze leben lang einnehmen muss? ...was ist in diesem Fall mit nebenwirkungen? ich will nichts kaputt machen was derzeit noch funktioniert.

und was sind NEM's ?

Subject: Aw: erblicher HA, aber keiner hat ne Glatze
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Sun, 03 Jun 2012 15:26:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

rofltofl schrieb am Sun, 03 June 2012 17:22ich vermute mal das man proscar das ganze leben lang einnehmen muss? ...was ist in diesem Fall mit nebenwirkungen? ich will nichts kaputt machen was derzeit noch funktioniert.

und was sind NEM's ?

NEM = Nahrungsergänzungsmittel

Subject: Aw: erblicher HA, aber keiner hat ne Glatze
Posted by [rofltofl](#) on Sun, 03 Jun 2012 15:35:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mehr Haare 2012 schrieb am Sun, 03 June 2012 17:26
NEM = Nahrungsergänzungsmittel

und was sind das genau? Brausetabletten?

Subject: Aw: erblicher HA, aber keiner hat ne Glatze
Posted by [luka](#) on Sun, 03 Jun 2012 15:36:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fin musst du so lange nehmen, wie du dich an deinen Haaren erfreuen möchtest. Nebenwirkungen können auftreten, es muss aber nicht der Fall sein. In 2% der Fälle kam es zu einer ED und in aller seltensten Fällen zu einer Gyn. Solltest du so etwas bei dir feststellen > sofort absetzen. Die NW sind reversibel. Beschäftige dich aber nicht mit NW und schau auch möglichst nicht in Foren nach irgendwelchen Schauergeschichten.

Mit NEMs und einer ausgewogenen, gesunden Ernährung machst du auf jeden Fall nichts falsch...im Gegenteil: Mach das

Da der Arzt bei dir AGA diagnostiziert hat und deine Tonsur schon eine Tendenz zeigt > Steig mit Fin ein und verlier keine Zeit. Ein stabiler Zustand kann sich schnell verschlechtern. Ich spreche da leider aus Erfahrung. Wie sieht es eigentlich mit täglichem Haarverlust aus? Stellst du da in letzter Zeit mehr fest?

Subject: Aw: erblicher HA, aber keiner hat ne Glatze
Posted by [luka](#) on Sun, 03 Jun 2012 15:39:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eine Zusammenstellung von Vitaminen und co. Ganz wichtig: B-Komplex, Zink, Biotin, Folsäure sowie Aminosäuren. Abtei Haar-Vital wäre zum Beispiel eine Variante. Jeden Tag eine Kapsel und das Haar bekommt alles, was es braucht. In der Regel sollte das auch mit einer gesunden Ernährung getan sein. Fisch, Obst, Gemüse ...Aber ergänzen schadet nicht

Subject: Aw: erblicher HA, aber keiner hat ne Glatze
Posted by [rofltofl](#) on Sun, 03 Jun 2012 15:42:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ifranke schrieb am Sun, 03 June 2012 17:36... Wie sieht es eigentlich mit täglichem Haarverlust aus? Stellst du da in letzter Zeit mehr fest?

das ist auch etwas komisch...ich hab vor ca 1/2 Jahr immer viele haare in der dusche und aufm kopfkissen gelassen (ca 80-120) ...zZ verliere ich sogut wie keine...

Subject: Aw: erblicher HA, aber keiner hat ne Glatze
Posted by [luka](#) on Sun, 03 Jun 2012 15:54:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das kann auch für AGA sprechen. Sie kann durchaus schubweise auftreten. Ist bei mir auch so. Falls dir dein Haarstatus wichtig ist, dann fang so rasch wie möglich mit Fin an. In einem aktiven AGA-Schub mit Fin therapieren kann sehr nervenaufreibend sein.

Subject: Aw: erblicher HA, aber keiner hat ne Glatze
Posted by [rofltofl](#) on Sun, 03 Jun 2012 16:10:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...was ist ED und Gyn ?

und kann man dem HA äußerlich entgegenwirken? zb. mit nem schampoo? von alpecin halt ich nich ganz soviel...der doktor aus der werbung macht auf mich keinen seriösen eindruck ...evtl mit was mildem, damit die kopfhaut gepflegt wird?

Subject: Aw: erblicher HA, aber keiner hat ne Glatze
Posted by [luka](#) on Sun, 03 Jun 2012 16:24:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

rofltofl schrieb am Sun, 03 June 2012 18:10...was ist ED und Gyn ?

und kann man dem HA äußerlich entgegenwirken? zb. mit nem schampoo? von alpecin halt ich nich ganz soviel...der doktor aus der werbung macht auf mich keinen seriösen eindruck ...evtl mit was mildem, damit die kopfhaut gepflegt wird?

ED = Erektile Dysfunktion > Errektionsprobleme. Eine Gynäkomastie tritt noch viel seltener auf. Falls du eventuell einen höheren E2-Spiegel aufweist. Das ist aber wirklich seltenst und tritt nicht von heute auf morgen auf. Sowie du da einen Trend feststellst, dann einfach absetzen und die NW bilden sich zurück.

Fakt ist aber eins: Gegen AGA wirken zur Zeit nur Fin und Minox. Minox wirkt auf Dauer nicht so zuverlässig wie Fin, eher ergänzend. Die einzige Therapie mit nachhaltiger Wirkung stellt derzeit Fin dar. Shampoos kannst du vergessen. Nimm ein silikonfreies, das zudem auf deinen Haartyp optimal abgestimmt ist. Alpecin ist Quatsch!

Subject: Aw: erblicher HA, aber keiner hat ne Glatze
Posted by [rofltofl](#) on Wed, 03 Apr 2013 14:56:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Moin!

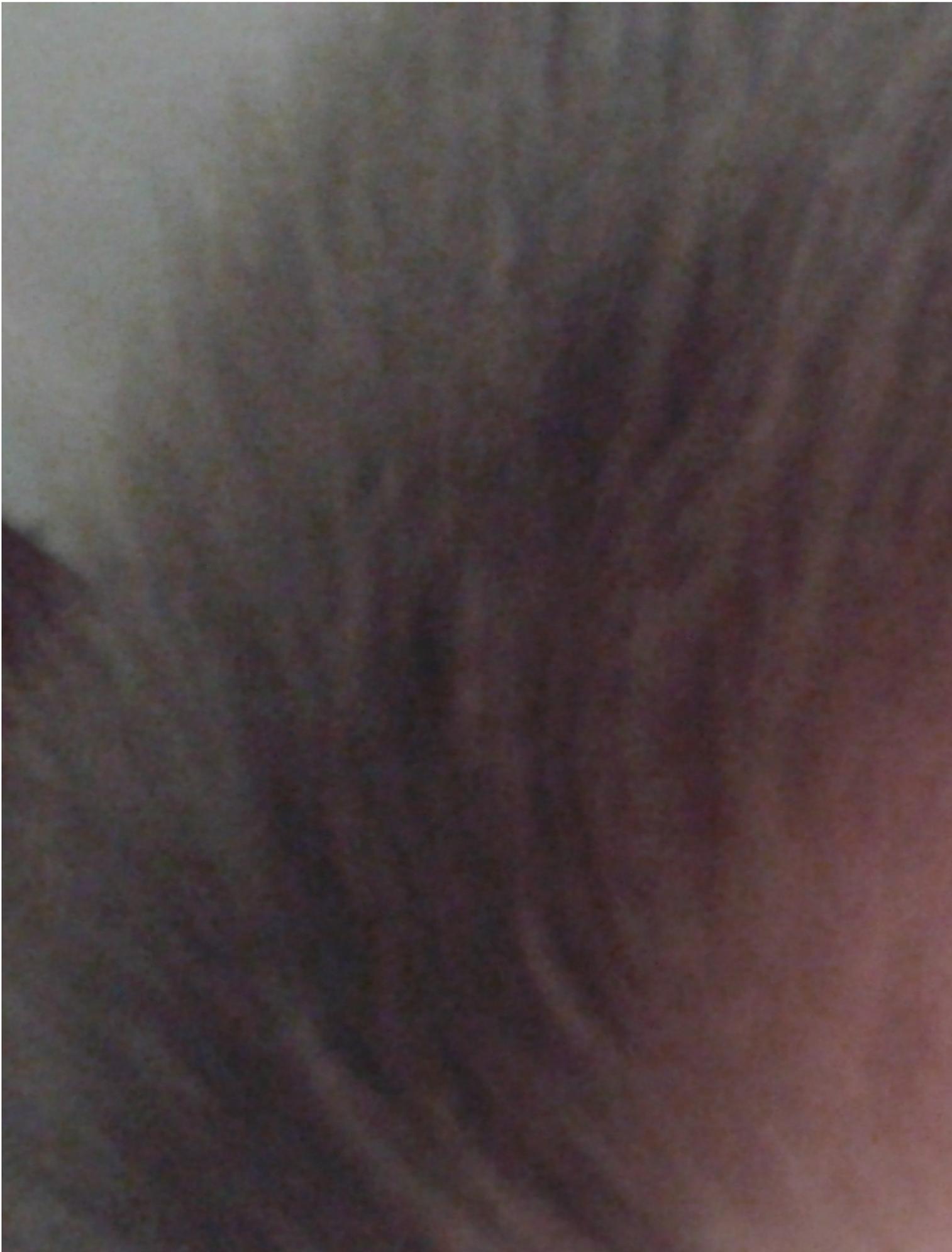
Ich nehme jetzt seit ca 6 Monaten Finasterid bzw. seit einem Monat ein Nachahmerprodukt (Finapil) und bin mir nicht sicher was ich von dem Ergebnis halten soll. Es fallen zwar nicht mehr viele Haare aus, aber es wachsen auch kaum welche nach.

Anbei mal ein Foto...

Was haltet ihr davon? Ist es besser oder schlimmer geworden?

File Attachments

1) [20130403_163254.jpg](#), downloaded 440 times



Subject: Aschwierig w: erblicher HA, aber keiner hat ne Glatze
Posted by [ichunddiewelt](#) on Wed, 03 Apr 2013 15:25:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

schwierig zu sagen. gleich...vlt? nimms weiter wenn dus fuer dich verantworten kannst ansonsten setz ab. vlt waechst die tonsur in 6 monaten zu wer weiss. hast du nw?

Subject: Aw: erblicher HA, aber keiner hat ne Glatze
Posted by [pilos](#) on Wed, 03 Apr 2013 15:45:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die bilder haben nicht die gleiche qualität..subjektiv kann man sagen

auch wenn der wirbel sich vielleicht nicht sichtbar verbessert hat..die dichte der haare um den wirbel herum hat deutlich zugenommen...

Subject: Aw: Aschwierig w: erblicher HA, aber keiner hat ne Glatze
Posted by [rofltofl](#) on Wed, 03 Apr 2013 15:56:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ichunddiewelt schrieb am Wed, 03 April 2013 17:25schwierig zu sagen. gleich...vlt? nimms weiter wenn dus fuer dich verantworten kannst ansonsten setz ab. vlt waechst die tonsur in 6 monaten zu wer weiss. hast du nw?

ne...hab keine NW...zumindest nichts was als NW von Propecia bekannt ist...meine Freundin beklagt sich eher über das Gegenteil

Subject: Aw: erblicher HA, aber keiner hat ne Glatze
Posted by [rofltofl](#) on Wed, 03 Apr 2013 15:58:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab noch n paar fotos...

File Attachments

1) [20130403_163146.jpg](#), downloaded 388 times



Subject: Aw: erblicher HA, aber keiner hat ne Glatze
Posted by [rofltofl](#) on Wed, 03 Apr 2013 15:59:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und..

File Attachments

1) [20130403_163123.jpg](#), downloaded 516 times



Subject: Aw: erblicher HA, aber keiner hat ne Glatze
Posted by [pilos](#) on Wed, 03 Apr 2013 16:19:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

rofltofl schrieb am Wed, 03 April 2013 18:58hab noch n paar fotos...

die dichte der haare um den wirbel herum hat deutlich zugenommen...

Subject: Aw: erblicher HA, aber keiner hat ne Glatze
Posted by [#Tobii](#) on Wed, 03 Apr 2013 17:36:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich an deiner Stelle würde mir Toppik holen, du hast genau die richtigen Voraussetzungen dafür.

Ich hab am Hinterkopf einen Wirbel und ich mag es nicht wenn die Kopfhaut durchschimmert, seit letzter Woche habe ich Toppik und ich finde es super!!
