

---

**Subject:** Diffuser Haarausfall nach Blond-Colaration  
**Posted by** SunFlower1 **on** Thu, 14 Jun 2012 17:37:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich habe mir vor drei Wochen meine naturblonden Haare mit dieser Coloation von Garnier gefärbt: Garnier Nutrisse Strahlendes Blond Intensiv Creme-Coloration  
Dazu muss ich sagen, dass Die neue Farbe so schwach war, dass niemand den Unterschied bemerkt hat. Und sie war ausgeschrieben sogar ohne Ammoniak...

Eine Woche später habe ich starken Haarverlust bemerkt. Bei jeder Berührung fällt mindestens ein Haar ab und in die Bürste trau ich mich schon gar nicht mehr zu schauen.  
Die ausgefallenen Haare haben alle noch den weißen Ppropfen, d.h. die Haare brechen nicht ab, sie fallen tatsächlich aus.  
Ich weiß nicht, ob es Einbildung ist, aber meine Kopfhaut juckt seit Beginn des Ausfalls leicht.

Ich habe bereits eine Blut- und Haarwurzeluntersuchung beim Hautarzt machen lassen, bekomme die Ergebnisse aber erst später.

Ich bin gerade erst 16 Jahre alt (weiblich) und weiß nicht mehr weiter. Falls es an der Coloration liegt, wird man das im Test sehen?

Was kann ich in der Zeit bis ich die Ergebnisse bekomme tun?

Liebe Grüße

---

---

**Subject:** Aw: Diffuser Haarausfall nach Blond-Colaration  
**Posted by** REMOLAN **on** Thu, 14 Jun 2012 18:29:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey SunFlower1 .

Man findet im Internet leider keine Liste der Inhaltsstoffe von der Coloration...  
Aber wenn du davor nie so ein Haarwechselhattest, muss ein Zusammenhang bestehen.  
Es könnte eine allergische Reaktion auf einen der Inhaltsstoffe sein (gibt genug andere ähnlich schädliche Stoffe wie Ammoniak in Färbungen).  
Das wären Begleiterscheinungen wie: Juckreiz, Rötung, Schuppen, oder Pusteln. Dein Jucken könnte ein leichtes Indiz für eine Unverträglichkeit sein.  
Es kann aber theoretisch auch ohne starke Hautirritation zu einem Angriff auf Follikel in der Wachstumsphase kommen, die dann verfrüht in die Telogenphase (Ruhephase: 1-3 Monate ohne Wachstum, Ersatz durch ein neues Haar) gehen, oder es könnte die Telogenphase verkürzt sein und vermehrt die Übergangsphase eingeleitet sein (Abstoßen der Telogenhaare) . So etwas ist in der Regel nach einigen Wochen wieder in Ordnung.

Wenn man annimmt, dass du ca. 120000 Haare am gesamten Kopf hast und 1% davon in der Übergangsphase (2-3 Wochen) sind, so sind das ca. 1200 Haare die in dieser Zeit abfallen würden (Haarwechsel wäre zwischen 60 und 85 Haaren am Tag).

-Was verstehst du unter Berührung? Haare fahren?

Es könnte sein, dass dein Haarwechsel gar nicht so hoch ist wie er dir vorkommt... zähl einmal wieviele es ungefähr sind- und bekomm keine Panik, wenn du in der Früh im Kamm 30 Haarezählst.

Wenn alles nachwächst, sind auch 120 Haare am Tag nicht schlimm.

Wichtig abzuklären sind natürlich Mängel (Eisen, B-Vitamine, Schilddrüsenunterfunktion, usw.), aber das hast du ja sehr rasch machen lassen. Dein Hautarzt wird dir natürlich genau Auskunft geben können (die meisten Hautärzte sagen einfach "Erblich bedingter Haarausfall", ich hoffe deiner gibt sich mehr Mühe).

Als Letztes noch wichtig: Hast du die Coloration auch direkt auf die Kopfhaut bekommen, bzw. am ganzen Kopf gleichmäßig, oder nur am Oberkopf?

Fallen die Haare eher gleichmäßig verteilt aus, oder vermehrt von einer bestimmten Stelle?

LG

---

---

---

---

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall nach Blond-Colaration

Posted by [Muad'Dib](#) on Thu, 14 Jun 2012 18:57:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn der HA bereits eine Woche später eintritt muss eine sehr starke Reaktion darauf erfolgt sein, was ich für eher unwahrscheinlich halte.

Suche lieber nach Ursachen die mindestens 1 Monat zurückliegen, wie Antibabypille, Tabletten, starker Stress ...

---

---

---

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall nach Blond-Colaration

Posted by [SunFlower1](#) on Fri, 15 Jun 2012 14:15:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielen Dank für eure Antworten!!

REMOLAN schrieb am Thu, 14 June 2012 20:29

Man findet im Internet leider keine Liste der Inhaltsstoffe von der Coloration...

Hier sind die Inhaltsstoffe:

REMOLAN schrieb am Thu, 14 June 2012 20:29

-Was verstehst du unter Berührung? Haare fahren?

Es könnte sein, dass dein Haarwechsel gar nicht so hoch ist wie er dir vorkommt... zähl einmal wieviele es ungefähr sind- und bekomm keine Panik, wenn du in der Früh im Kamm 30 Haare zählst.

Wenn alles nachwächst, sind auch 120 Haare am Tag nicht schlimm.

Nein, der Haarausfall ist definitiv mehr als 120 Haare am Tag. Meine Kleidung ist voll davon. Und ja, ich meinte das durch die Haare Fahren. Einmal durchstreichen und 1-4 Haare auf den Fingern. Es sind geschätzt 5x mehr Haare die ausfallen, als zuvor. Meine Eltern können dies auch bestätigen. Vor allem "hängt" die Wurzel ja immer noch dran, was ich vorher nie beobachtet konnte.

REMOLAN schrieb am Thu, 14 June 2012 20:29

Wichtig abzuklären sind natürlich Mängel (Eisen, B-Vitamine, Schilddrüsenunterfunktion, usw.), aber das hast du ja sehr rasch machen lassen. Dein Hautarzt wird dir natürlich genau Auskunft geben können (die meisten Hautärzte sagen einfach "Erblich bedingter Haarausfall", ich hoffe deiner gibt sich mehr Mühe).

Ich habe heute die Ergebnisse der Untersuchung bekommen, "leider" alles in Ordnung so wie es aussieht. Ich werde am Montag nochmal anrufen, um die Ärztin zu fragen was ich jetzt tun soll etc., da sie heute nicht im Hause war.

Seit ein paar Tagen nehme ich ergänzend Tabletten mit Zink, Biotin und anderen Stoffen die anscheinend für gesundes Haarwachstum sorgen.

Ich habe mir extra ein Anti-Haarausfall-Shampoo im Drogeriemarkt gekauft (Schwarzkopf ACTIV women Anti-Haarausfall Systempflege). Nach dessen Anwendung kam mir der Haarverlust aber noch stärker vor

Ich habe gehört Baby-Shampoos sollen zu empfehlen sein?

REMOLAN schrieb am Thu, 14 June 2012 20:29

Als Letztes noch wichtig: Hast du die Coloration auch direkt auf die Kopfhaut bekommen, bzw. am ganzen Kopf gleichmäßig, oder nur am Oberkopf?

Fallen die Haare eher gleichmäßig verteilt aus, oder vermehrt von einer bestimmten Stelle?

Die Coloration sollte eigentlich an den ganzen Kopf gekommen sein, das Farbergebnis sieht auch danach aus.

Ich kann keine bestimmten Stellen ausmachen, bei denen das Problem verstärkt aufkommt...

Muad'Dib schrieb am Thu, 14 June 2012 20:57 Wenn der HA bereits eine Woche später eintritt muss eine sehr starke Reaktion darauf erfolgt sein, was ich für eher unwahrscheinlich halte.

Wirklich? Ich dachte eher andersherum, d.h weil es erst nach einer Woche eintrat kann es nicht daran liegen... Danke!

Und ich habe vorher den empfohlen Allergietest gemacht (Farbe hinerm Ohr auftragen, warten). War alles in Ordnung. Die Farbe hat auf dem Kopf anfangs leicht gebrannt, ging dann aber mit der Zeit weg (schon vor dem Auswaschen).

Muad'Dib schrieb am Thu, 14 June 2012 20:57

Suche lieber nach Ursachen die mindestens 1 Monat zurückliegen, wie Antibabypille, Tabletten,

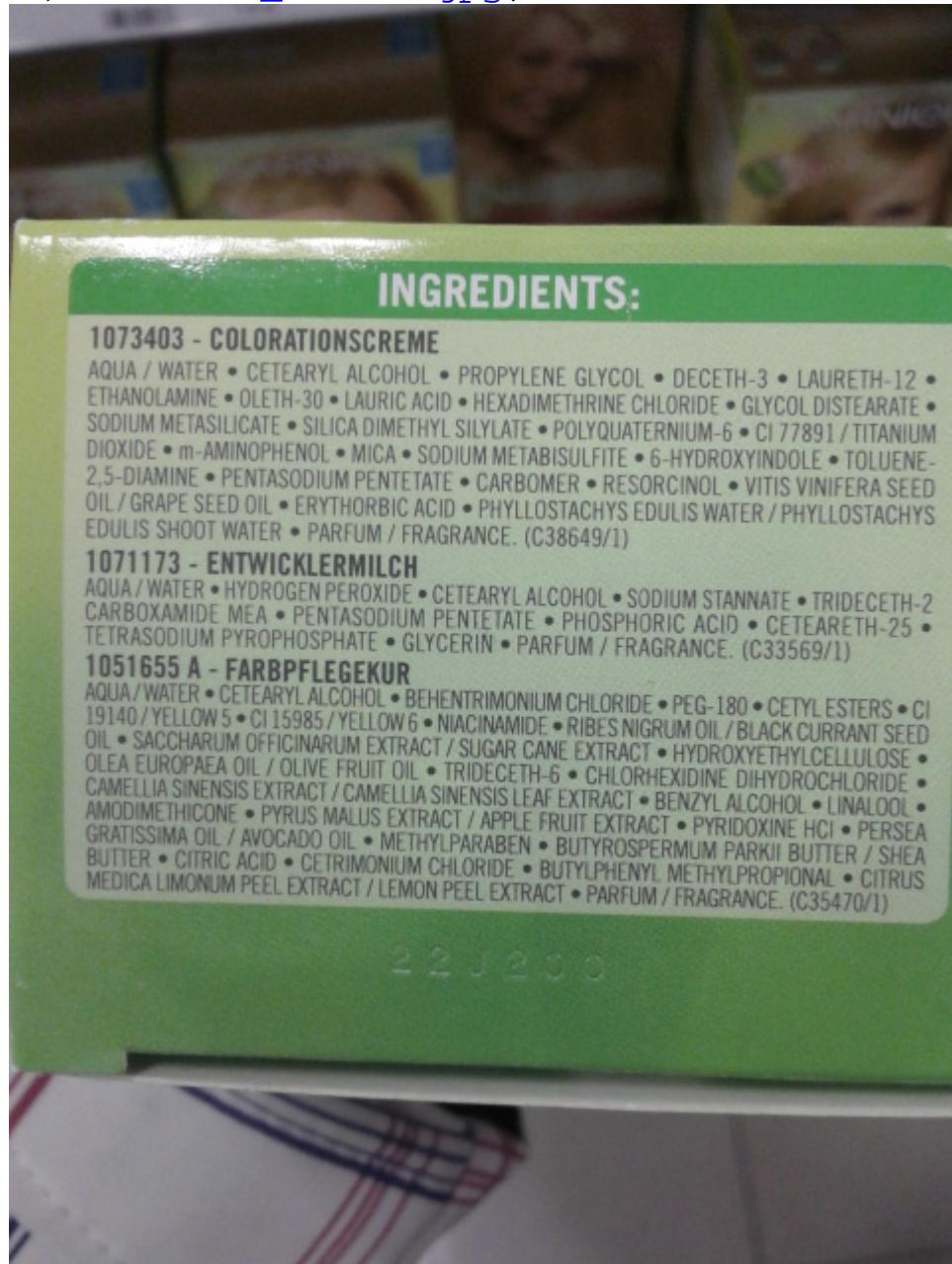
starker Stress ...

Naja, Stress könnte stimmen, aber so stark war der jetzt auch nicht... Sonst trifft nichts dieser Ursachen zu.

---

## File Attachments

1) [20120606\\_162324.jpg](#), downloaded 1105 times



---

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall nach Blond-Colaration  
Posted by [SunFlower1](#) on Tue, 19 Jun 2012 19:07:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Niemand mehr da??

---