
Subject: Ist das Haarausfall?

Posted by [pip_2](#) on Fri, 29 Jun 2012 11:11:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So guten Tag

Hab da mal eins zwei drei fragen zum thema Haarausfall, und zwar folgende Situation:

Als ich 19 Jahre alt war ist mir aufgefallen das ich doch recht viele Haare verliere, beim zählen bin ich dann auf über 100 Haare gekommen (immer so ca. 130) allerdings nur wenn ich die Haare wasche, ohne Haare waschen bin ich bei ca. 60, also ich verliere beim Haare waschen ca. 70 Haare. Da allerdings niemand in meiner familie eine komplette glatze hat (wenn dann nur ausgeprägte geheimratsecken, und wenn erst so mit 40) habe ich mir irgendwann keinen kopf mehr drüber gemacht, hab mir einfach gesagt, das liegt am wetter

So nun bin ich 23 (fast 24) und verliere immer noch so viele haare, man sagt ja 100 haare sind normal, da ich aber schon ein stück drüber liege mache ich mir so meine gedanken.....

Was mir aber vorallem kopfzerbrechen bereitet sind meine geheimratsecken.... ich bin mir nicht ganz sicher ob die noch normal sind (hab schon gelesen das es normal ist das man seine jugendliche haarpracht etwas einbüßen muss) und soweit ich das beurteilen kann, sind seit ich 19 bin die geheimratsecken gleich geblieben. Zudem meine ich das ich angeborene geheimratsecken habe, auf bildern wo ich ca. 8 bin sieht mans ganz gut, auf älteren bildern kann man das nicht beurteilen :/

Also was mich jetzt genau interessiert ist:

Sind die Geheimratsecken noch normal, oder sind die schon ausgeweitet?

Was kann ich für meine haare tun, außer Minoxil und Fin, damit sie ein langes leben genießen? (also z.B. habe ich mal von hefe tabletten gelesen)

Sind die 130 Haare am tag noch zu verkräften? Ich benutze übrigens als Shampoo Alpecin, kp obs hilft, aber für mich ist auf jedenfall ein Placebo effekt da, ich mach mir weniger gedanken (das war kurzfristig mal echt schlimm :/)

File Attachments

1) [rechts.jpg](#), downloaded 919 times

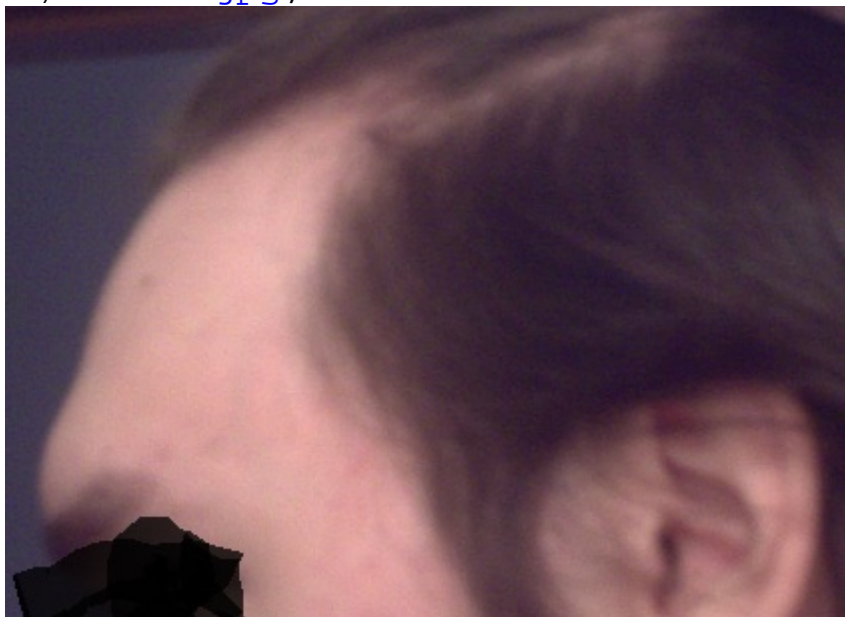


Subject: Aw: Ist das Haarausfall?
Posted by [pip_2](#) on Fri, 29 Jun 2012 11:12:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

einmal links

File Attachments

1) [links.jpg](#), downloaded 752 times



Subject: Aw: Ist das Haarausfall?
Posted by [pip_2](#) on Fri, 29 Jun 2012 11:12:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und von vorne
übrigens mein haaransatz ist auch nicht zurückgegangen, hatte schon imemr so ne hohe stirn
:/

File Attachments

1) [stirn.jpg](#), downloaded 821 times



Subject: Aw: Ist das Haarausfall?
Posted by [krx](#) on Fri, 29 Jun 2012 12:01:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bilder sind sehr unscharf - schwierig zu beurteilen.

Generell würde ich sagen Geheimratsecken sind da, wobei die von der Größe her noch einer mature Hairline entsprechen.

Würde sagen, du beobachtest das weiter, und kannst ja mal folgendes machen :

Du greifst mit 2 Finger (Daumen & Zeigefinger) an den Haaransatz in den Geheimratsecken und ziehst leicht daran, also ohne viel Kraftaufwand.

Hast du Haare, und wenn ja wieviele in der Hand ?

Ruhig auch 2-3x machen... .

Subject: Aw: Ist das Haarausfall?
Posted by [pip_2](#) on Fri, 29 Jun 2012 14:04:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

srry schärfer gehts leider nicht, hab sone blöde mist cam :/

Wie oft sollte man das beobachten? jeden monat? jede woche? jeden tag?

Hab den zupf test gerade gemacht, hab mir auf der linken seite direkt 3 haare rausgezogen o.O rechts nach 3-4 zupfen auch 3 haare.(bei den 7 weiteren zupf versuchen auf beiden seiten kam keins mehr^^)

Allerdings habe ich auch gerade haarspray drin, soll ichs morgen nochmal probieren?
auf alle fälle danke schonmal

Subject: Aw: Ist das Haarausfall?
Posted by [krx](#) on Fri, 29 Jun 2012 14:47:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde jeden Monat ein Bild aus gleicher Perspektive machen.

Bei deinen 3-4 Haaren würd ich sagen ist an der Grenze, zum Vergleich, ich kann das beliebig oft wiederholen, und hab 5 Haare immer in der Hand :D- eig nich zum lachen^).

Meine persönliche Einschätzung ist, dass du eine leichte Form der AGA hast, die sich , wenn ganz extrem in größeren Geheimratsecken äußert, aber ganz langsam.

Theoretisch könntest du mit Minoxidil arbeiten, wäre mir aber an deiner Stelle, bei einem sehr guten Status noch zu viel Aufwand.

Beobachte einfach weiter, und falls du eine schlagartige Veränderung wahrnimmst, könnte man über eine Fin Topisch, evtl. auch Oral Behandlung nachdenken, aber nur dann.

Gruß

Subject: Aw: Ist das Haarausfall?
Posted by [pip_2](#) on Fri, 29 Jun 2012 19:27:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vielen dank an dieser stelle
dann poste ich mal monatlich mein update (will die bilder ungern auf meinem rechner offen rumliegen haben :/)

Subject: Aw: Ist das Haarausfall?
Posted by [pip_2](#) on Mon, 30 Jul 2012 18:49:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

so der erste monat ist um, ich uplade mal keine bilder, weil der status gleich geblieben ist. Allerdings gibts jetzt 2 sachen die mir schwer im magen liegen.....
Habe doch einen (näheren) verwandten mit halbglatze, es ist mein opa mütterlicherseits....
(habe ihn nie persönlich getroffen und immer nur ein bild von ihm gekannt mit ausgeprägten geheimratsecken(da war er mitte 30), und auf die frage ob er noch haare hatte als er älter war, wurde mir mit ja geantwortet :/) so und es ist meineswissens ja so das man die haare vom opa mütterlicherseits bekommt..... allerdings habe ich auch gehört das sich die haare auch denen des eigenen vaters (etwas) angleichen, stimmt das?

So und was ich jetzt bei genauerem hinsehen an der haarlinie gesehen habe, erschreckt mich auch ein bisschen:

An der front (ungefähr die ersten 2 haarreihen) sind etwa 7 cm lang, sollten aber eigentlich ca.

14 cm lang sein. Kann es sein das alle haare an der front in der ruhephase waren (also alle zur selben zeit ausgefallen) und jetzt nachwachsen? gut wird mir wahrscheinlich niemand beantworten können, ich beobachte einfach mal ob die länger werden als 7 cm^^
Und in der rechten Geheimratsecke ist der haaransatz etwas licht und die haare sind deutlich kürzer (ca. 4 cm)
Hab leider keine gescheite cam mit der man ein bild machen kann auf der man das genau sieht (ist nicht viel, als fläche vllt 1 cm²)

Verlieren tue ich immer noch die selbe anzahl haare, allerdings würde mich noch interessieren ob es normal ist das ich wenn ich meine haare föhne ungefähr 20 -30 haare mehr verliere als wenn cih sie luft trocknen lasse.

Subject: Aw: Ist das Haarausfall?
Posted by [AGAta](#) on Mon, 30 Jul 2012 20:56:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

am besten gehst du mal zum arzt. der kann dir weiter helfen, ohne dass du bilder machen musst.

Subject: Aw: Ist das Haarausfall?
Posted by [pip_2](#) on Tue, 31 Jul 2012 11:31:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mhhh Arzt ist so ne sache...
Hab gehört das man da als mann nicht wirklich ernst genommen wird, weils ja eigentlich "normal" für männer ist.
bzw. was machen die da denn genau? Bluttest? Zupftests?
Und dann ist die frage gehe ich zu meinem hausarzt oder gibts da andere ärzte?

Subject: Aw: Ist das Haarausfall?
Posted by [frodo](#) on Tue, 31 Jul 2012 12:45:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nicht Hausarzt sondern zum Hautarzt gehen

Subject: Aw: Ist das Haarausfall?
Posted by [AGAta](#) on Tue, 31 Jul 2012 13:08:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hautarzt. der macht n bluttest, ne stuhlprobenuntersuchung und n trichoscan.
besser als weiter zu warten bis du mal irgendwann selber was wahrnimmst

Subject: Aw: Ist das Haarausfall?

Posted by [frodo](#) on Tue, 31 Jul 2012 13:14:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stuhlprobenuntersuchung !?!

Subject: Aw: Ist das Haarausfall?

Posted by [AGAta](#) on Tue, 31 Jul 2012 13:20:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kann ja sein das was im magen/darm nicht stimmt (pilz). hat mein arzt zumindest gemacht.

Subject: Aw: Ist das Haarausfall?

Posted by [pip_2](#) on Tue, 31 Jul 2012 17:00:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mhh gut hab mich gerade bissle informiert, ein tricho scan übernimmt die krankenkasse
scheinbar nicht und ich bin selbst gerade etwas knapp bei kasse (student noch bis ende des
jahres)

Ich denke ich warte einfach noch ein bischen, sobald ich allerdings ne veränderung merke,
werde ich wohl doch sofort zum arzt rennen :/ Hab ja wie gesagt schon imemr so viel haare
verloren und an der haardichte hat sich eigentlich nix verändert seit ich 19 bin :/ meine haare
werdens denke ich noch bis Dezember "überleben"
