
Subject: acetyl-l-carnitine und l-carnosine mit Fotos
Posted by [Legende](#) on Thu, 05 Jul 2012 10:35:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die ersten 2 Fotos vor der Mischung

File Attachments

1) [DSC_0028.JPG](#), downloaded 4650 times



2) [DSC_0040.JPG](#), downloaded 4633 times



3) [DSC_0043.JPG](#), downloaded 590 times



Subject: Aw: acetyl-l-carnitine und l-carnosine mit Fotos

Posted by [Legende](#) on Thu, 05 Jul 2012 10:37:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die letzten 3 Fotos nach der Mischung, also die letzten beiden Fotos sind jetzt 3 Monate alt.

Ich werde es weiter testen..

Aber ist das jetzt schon ein kleiner Erfolg ?

Oder keine Verbesserung?

File Attachments

1) [DSC_0043.JPG](#), downloaded 3957 times



2) [DSC_0050.JPG](#), downloaded 4006 times



3) [DSC_0056.JPG](#), downloaded 3947 times



Subject: Aw: acetyl-l-carnitine und l-carnosine mit Fotos

Posted by [Yes No](#) on Thu, 05 Jul 2012 12:08:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Bilder sind m.E. nach schlecht vergleichbar (Farben, Winkel z.B. erstes Bild, evtl Längen).

Eindeutige Verbesserungen springen mir jetzt nicht soo direkt ins Auge.. Aber drei Monate ist ja auch nicht so lange.

Sowas macht wirklich nur mit einer Mikroskopkamera Sinn, die man auf eine ausgesuchte Stelle auf dem Kopf aufsetzt und diese Stelle jedesmal rasiert. Wie z.B. hier beschrieben:

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/21317/>

Subject: Aw: acetyl-l-carnitine und l-carnosine mit Fotos

Posted by [Legende](#) on Thu, 05 Jul 2012 12:25:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So eine Kamera habe ich leider nicht & selbst wenn, wäre sowas ziemlich schwer sowas alleine zu machen.

Der Winkel ist immer gleich, halt bei einem höher bei einem näher

Ja ich war ziemlich Blöd, ich hätte vor der Mischung lieber am Tag die Fotos machen sollen, wie die anderen 3

Ich lass die Haare solange wachsen wie im 1.Bild und mach das Foto dann extra am Abend, dass man dann wenigsten etwas vergleichen kann.

Danach rasiere ich die wieder auf 1-2 mm wie beim 2. Bild.

--

Jo, ich werde ich mindesten 5-6 Monate testen. 3 Monate sind auch zu wenig. Abgesehen davon, will ich eine deutliche Verbesserung und keine minimale

Trotzdem Danke, für deine Einschätzung.

Subject: Aw: acetyl-l-carnitine und l-carnosine mit Fotos

Posted by [Yes No](#) on Thu, 05 Jul 2012 12:36:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe das ein wenig vergleichbarer für dich gemacht :D

Was man anmerken kann, ist das Licht: links diffuses Tageslicht, rechts Lampenlicht von vorne; auch ist rechts die Kamera etwas weiter hinten aber näher dran und natürlich die Farben, so dass der Eingruck evtl täuschen kann oder auch nicht - kann man schwer sagen. Man ist

natürlich geneigt dem linken Bild den Vorzug zu geben..

Subject: Aw: acetyl-l-carnitine und l-carnosine mit Fotos
Posted by [pilos](#) on Thu, 05 Jul 2012 13:13:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lichtverhältnisse sollte immer gleich sein...am besten immer tageslicht

Subject: Aw: acetyl-l-carnitine und l-carnosine mit Fotos
Posted by [farewell](#) on Thu, 05 Jul 2012 17:39:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

am besten ist wie pilos schon sagt immer bei tageslicht, die nächsten fotos kannst dann ja immer mit den tageslichtfotos von heute vergleichen(so doll is der unterschied ja nicht von vor 3 monaten bis heute), aber mach heute abend vielleicht nochmal fotos im bad mit diesem fast bläulichen licht sodass man besser vergleichen kann

ohne das kann mans mMn nicht beurteilen

Subject: Aw: acetyl-l-carnitine und l-carnosine mit Fotos
Posted by [nathan](#) on Thu, 05 Jul 2012 19:03:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...wie hast Du die Mischung hergestellt???? Topische Anwendung oder schluckst Du das??

Subject: Aw: acetyl-l-carnitine und l-carnosine mit Fotos
Posted by [Legende](#) on Thu, 05 Jul 2012 20:03:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

farewell schrieb am Thu, 05 July 2012 19:39am besten ist wie pilos schon sagt immer bei tageslicht, die nächsten fotos kannst dann ja immer mit den tageslichtfotos von heute vergleichen(so doll is der unterschied ja nicht von vor 3 monaten bis heute), aber mach heute abend vielleicht nochmal fotos im bad mit diesem fast bläulichen licht sodass man besser vergleichen kann

ohne das kann mans mMn nicht beurteilen

Ja..dass alles hatte ich schon gesagt, Ihr braucht mich nicht nochmal daran zu erinnern
Ich lass die Haare nochmal wachsen(1-2 Wochen) und mach dann nochmal am Abends ein Foto
um zu vergleichen

@farewell

Topisch natürlich, man sollte eigentlich immer topisch testen..

Bei der Mischung muss du Pilos fragen, ich hab die nicht selber gemischt

Subject: Aw: acetyl-l-carnitine und l-carnosine mit Fotos
Posted by [Knorkell](#) on Thu, 05 Jul 2012 21:18:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tut mir echt leid aber nein keine Verbesserung...

Subject: Aw: acetyl-l-carnitine und l-carnosine mit Fotos
Posted by [kkoo](#) on Fri, 06 Jul 2012 08:11:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

3 monate ist ja auch zu kurz...

hast du eigenl. eine normale kopfhaut oder evtl. probleme mit schuppen oder zu schneller
rückfettung? interessiert mich, weil l-carnitin auch bei zu viel fett helfen könnte.

Subject: Aw: acetyl-l-carnitine und l-carnosine mit Fotos
Posted by [Legende](#) on Fri, 06 Jul 2012 09:00:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kkoo schrieb am Fri, 06 July 2012 10:11

hast du eigenl. eine normale kopfhaut oder evtl. probleme mit schuppen oder zu schneller
rückfettung? interessiert mich, weil l-carnitin auch bei zu viel fett helfen könnte.

Also wenn meine Haare länger sind wie beim 1 Foto und wenn ich dann mein Kopf 2-3 Tage
nicht wasche, dann bekomme ich schon
eine leichte Fettung & Jucken, also umso länger ich die dann nicht wasche, umso mehr wird es,
Schuppen das gleiche, wobei es hier etwas länger dauert
mit nicht waschen.

Da ich aber mein Kopf jeden Tag wasche, habe ich keins von diesen Probleme.

Außer bei einem 1-3mm Haarschnitt habe, da fängt es erst so nach ca: 4-5 Tage an zu Fetten,

leichtes Jucken..wenn ich so lange mein Kopf nicht wasche.

Also ich kann dir das nicht sagen, ob es dagegen hilft, da ich jeden tag mein Kopf wasche. Ich vermute eher nicht.

Subject: Aw: acetyl-l-carnitine und l-carnosine mit Fotos

Posted by [Legende](#) on Sat, 25 Aug 2012 19:21:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich kann die Bilder nicht mehr richtig vergleichen, da mein neues handy, also Sony U eine schlechtere bild qualität hat Davor hatte ich die ich mit Sony E. Neo V die Bilder gemacht.

Ansonsten werde ich die Lotion bald abbrechen so im Sept. da es keine Erfolge bringt. Das war dann so ca: 5 Monate.

File Attachments

1) [DSC_0003.jpg](#), downloaded 3737 times



Subject: Aw: acetyl-l-carnitine und l-carnosine mit Fotos

Posted by [pilos](#) on Sat, 25 Aug 2012 20:33:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kimimaro schrieb am Sat, 25 August 2012 22:21 da es keine Erfolge bringt. Das war dann so ca: 5 Monate.

ich meine es ist eine verbesserung da....

File Attachments

1) [DSC_0056.JPG](#), downloaded 617 times



Subject: Aw: acetyl-l-carnitine und l-carnosine mit Fotos
Posted by [Legende](#) on Sun, 26 Aug 2012 11:22:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke das Foto ist besser geworden ?

Wenn ich mir mein Haarstatus im Spiegel angucke, sehe ich keine besserung.

File Attachments

1) [DSC_000233.jpg](#), downloaded 3783 times



Subject: Aw: acetyl-l-carnitine und l-carnosine mit Fotos
Posted by [Nemesis](#) on Sun, 26 Aug 2012 19:29:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber auch keine Verschlechterung. Ist der Haarausfall gestoppt?

Subject: Aw: acetyl-l-carnitine und l-carnosine mit Fotos
Posted by [Legende](#) on Sun, 26 Aug 2012 19:54:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja der HA ist schon seit langem gestoppt bzw. sehe ich seit 2-3 Jahren keine verschlechterung, da ich kurze haare trage

Subject: Aw: acetyl-l-carnitine und l-carnosine mit Fotos
Posted by [Nemesis](#) on Sun, 26 Aug 2012 20:00:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielleicht teste ich das Zeug auch mal, schaden kann es ja nicht, oder!? Vllt. stoppt es den HA oder verlangsamt ihn etwas.

Subject: Aw: acetyl-l-carnitine und l-carnosine mit Fotos
Posted by [kboo](#) on Sun, 26 Aug 2012 20:55:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kimimaro schrieb am Sun, 26 August 2012 21:54Ja der HA ist schon seit langem gestoppt bzw. sehe ich seit 2-3 Jahren keine verschlechterung, da ich kurze haare trage

ich finde, du müsstest das zeug weiter anwenden bis ende des jahres, und jetzt fotos immer mit dem neuen handy machen. denn es könnte doch, wie pilos sagt, eine kleine verbesserung zu sehen sein...

Subject: Aw: acetyl-l-carnitine und l-carnosine mit Fotos
Posted by [Legende](#) on Mon, 27 Aug 2012 08:19:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mal sehen, wenn ich Sep. durch ziehe, wären es knapp 6 Monate.

Subject: Aw: acetyl-l-carnitine und l-carnosine mit Fotos
Posted by [ocenmar](#) on Mon, 12 Nov 2012 00:56:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haste weiter gemacht?

Subject: Aw: acetyl-l-carnitine und l-carnosine mit Fotos
Posted by [Legende](#) on Mon, 12 Nov 2012 04:52:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ocenmar schrieb am Mon, 12 November 2012 01:56haste weiter gemacht?

Nein, nach 5- 6 Monate hatte ich auf gehört weil es nichts gebracht hat.

Subject: Aw: acetyl-l-carnitine und l-carnosine mit Fotos
Posted by [cimbo](#) on Mon, 12 Nov 2012 07:52:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

du hast gesagt dein HA ist gestoppt...

Wie, womit?

Subject: Aw: acetyl-L-carnitine und L-carnosine mit Fotos

Posted by [Chillhair](#) on Mon, 14 Jan 2013 22:58:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kimimaro schrieb am Mon, 12 November 2012 05:52ocenmar schrieb am Mon, 12 November 2012 01:56haste weiter gemacht?

Nein, nach 5- 6 Monate hatte ich auf gehört weil es nichts gebracht hat.

Hast du L-carnitin topisch angewendet oder oral ?

PS: Hat sich erledigt, du hast mir ja schon im anderen thread geantwortet...

Aber wieso hast du es nicht oral eigenommen? Es wäre doch sinnvoller gewesen meiner Meinung nach

Subject: Aw: acetyl-L-carnitine und L-carnosine mit Fotos

Posted by [mike.](#) on Tue, 15 Jan 2013 14:41:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Chillhair schrieb am Mon, 14 January 2013 23:58kimimaro schrieb am Mon, 12 November 2012 05:52ocenmar schrieb am Mon, 12 November 2012 01:56haste weiter gemacht?

Nein, nach 5- 6 Monate hatte ich auf gehört weil es nichts gebracht hat.

Hast du L-carnitin topisch angewendet oder oral ?

PS: Hat sich erledigt, du hast mir ja schon im anderen thread geantwortet...

Aber wieso hast du es nicht oral eigenommen? Es wäre doch sinnvoller gewesen meiner Meinung nach

das alleine bringt NIX

hbe noch nie wem mit einer verbesserung von EINEM NEM gesehen...
