
Subject: Ehemals lange Haare: Neue Frisur - Neue Vorgehensweise? Fin Topisch und Streuhaare?

Posted by [Kamigakieta](#) on Mon, 16 Jul 2012 13:18:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo erstmal,

vor etwa 3 Jahren hatte ich begonnen mich aktiv mit meinem Haarausfall auseinanderzusetzen. Anfangs war meine Behandlungsmethode nur Minoxidil (5%); das brachte mich auch fast zum Ursprungsstatus zurück; schloss die Tonsur, die mir aufgefallen war, fast komplett und selbst die GHEs wuchsen gut zu...

Nach knapp einem Jahr verschlechterte sich der Status allerdings wieder; da ich den Sinn hinter 2 maligen auftragen von Regaine auch nichtmehr sah, senkte ich mein Regimen auf 1x Täglich (machte de-facto kein Unterschied im Haarausfall-verlauf). Irgendwann im Laufe des letzten Jahres begann dann aber das Haar am ganzen Oberkopf auszudünnen, dem versuchte ich vorerst erfolglos mit Pantostin; dann erneut 2x täglich Minnox entgegen zu wirken... Schlussendlich doch nochmal mit Pantostin (3ml Abends, 1ml Minox morgens) und nach nun knapp 2-3 Monaten Minox+Pantostin+Ket scheint sich der diffuse Haarausfall am Oberkopf wieder etwas stabilisiert zu haben (bis auf die Tonsur relativ dichtes Haar)... Durch die langen Haare machte es den Anschein, dass sich die Tonsur selbst mehr oder weniger gleich gehalten hatte, aber mit langen Haaren konnte ich es wohl einfach nur relativ gut kaschieren.

Da die ganzen kurzen nachwachsenden Härchen allerdings ziemlich ungepflegt ausgeschaut haben, hab ich mich kurzerhand entschlossen heut zum Friseur zu gehen und meinen Haarstil ganz umzukrempeln zu lassen (mit der einstellung auch alles ab zu machen falls es zu schlimm aussieht)... Da es allerdings aus normalen Blickwinkeln ziemlich gut aussah (GHE's stören gar nicht mehr), brachte ich es nicht übers herz meine Haare ganz weg zu machen; doch was mach ich jetzt wegen meiner Tonsur?

Fin kommt oral kommt nach wie vor nicht in Frage, weshalb ich (erneut) an die topische Anwendung (zumindest für die Tonsur) denke (obwohl die ja auch systemisch wirken soll). Glaubt ihr dass damit mein Haarstatus hinten wieder einigermaßen dichter werden könnte? (Jaja, ich weiß; Trial and Error, aber ich brauch grad erfolgsgeschichten um mich zu trauen den Schritt zu gehen --> Wollte es ja schon 2011 probieren, hab dann aber meine 75\$ Proscar Tabletten entsorgt da es mir nach wie vor nicht geheuer war) ... Aber ja, ich hab bis zum schluss wahrscheinlich wieder nicht die Eier das ding durchzuziehen (bzw. sind mir meine Eier zu viel wert das durchzuziehen). Alternativ bleibt natürlich noch die Hoffnung auf die PGD2-Blocker Geschichte, aber da möchte ich noch etwas abwarten was sich bei den Cetirizin-Anwender hier im Forum so ergibt (Hut ab Jungs)...

Im Bild seht ihr mal meinen momentanen Haarstatus (~NW3?) direkt dem Sonnenlicht ausgesetzt, Sprühhaare wären wohl auch eine temporäre Lösung, aber zum einen Befürchte ich weitere Verschlechterung des Status dadurch und meinen Geldbeutel würde diese Lösung wohl auch nicht so wohl bekommen. Wäre trotzdem für Tips/Erfahrungsberichte diesbezüglich dankbar.

File Attachments

1) [2.jpg](#), downloaded 1035 times



Subject: Aw: Ehemals lange Haare: Neue Frisur - Neue Vorgehensweise? Fin Topisch und Streuhaare?

Posted by [samy1.0](#) on Mon, 16 Jul 2012 15:15:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sorry, aber bei deinem Status würde ich die Haare noch um einiges kürzen!
Muss ja nicht komplett Glatze sein, aber so 3mm sehen da schon besser aus.
Wenn du auf Fin verzichtest, dann auch auf deine Haare.

mfg samy

Subject: Aw: Ehemals lange Haare: Neue Frisur - Neue Vorgehensweise? Fin Topisch und Streuhaare?

Posted by [Kamigakieta](#) on Mon, 16 Jul 2012 16:48:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Neh, das ist mir noch zu arg; unter normalen verhältnissen sieht man die Ausdünnung am Hinterkopf wirklich kaum... Bin natürlich dennoch nicht sonderlich begeistert dass es da hinten schon so licht ist, sollte Regaine doch gerade dort sicher und konstant wirken. Wenn man aber nicht direkt von oben draufschaut, schaut die neue frisur echt gut aus und ich wirk wesentlich jünger/intakter als mit den langen haaren...

Im Anhang noch zwei bilder, immer noch direkt von oben und mit Sonnenlichteinstrahlung allerdings diesmal um 18 Uhr; und eins mit Flash, wo man die Ausdünnung *imo* weniger ausgebreitet sieht (warum auch immer)... Eins auch von der seite, wo man eben gar nichts sieht (und *imo* auch die GHEs wesentlich besser als mit langen Haare aussehen). Wenn sich mal eine(r) an meiner Tonsur stört werd ich mir das mit den 3mm nochmal überlegen, aber momentan bin ich leider noch nicht so weit.

Wie gesagt, mir ists auch etwas zu blöd son Ding hinten am Kopp zu haben, aber zu Fin rang ich mich einfach nicht durch bei den ganzen Horrorgeschichten. Mein Körper funktioniert ansonsten echt verdammt gut und bereits Minnox/Pantostin gibt mir das Gefühl meinen Körper zu belasten...

Wäre eben noch die Möglichkeit mit den Dosenhaaren, würde auch nicht so viel mehr kosten und ein paar Jährchen würd ich damit wohl noch die Platte vermeiden können (bin nichtmal 24 verdammt nochmal).

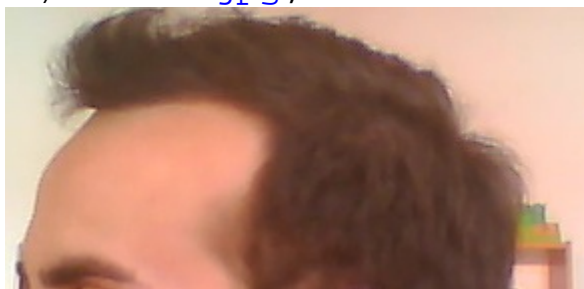
Also würde mich freuen wenn leute dazu was sagen können/Empfehlungen geben können. E.g. ob man damit wirklich normal seinen Tag nachgehen kann (Sport/Schwitzen, durch die Haare fahren etc.) ohne dass man da gleich die ganze Matte liegen lässt und wie gut es sich anfühlt bzw. ausschaut. Auch ob sich das belastend auf den Haarstatus auswirkt möcht ich gern wissen.

File Attachments

1) [3.jpg](#), downloaded 761 times



2) [seite.jpg](#), downloaded 727 times



3) [IMAG0322.jpg](#), downloaded 713 times



Subject: Aw: Ehemals lange Haare: Neue Frisur - Neue Vorgehensweise? Fin Topisch und Streuhaare?

Posted by [Haar20](#) on Mon, 16 Jul 2012 17:20:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Runter mit den Fransen!

Nein ganz ehrlich, man hängt an seinen Haaren aber da kannst du Kaschieren was du willst...das sieht einfach nur lächerlich aus.

Mach das ganze kürzer und schmeiß ne Proscar ins Minox wenn du es nicht Oral nehmen möchtest..

Achso...von der Seite sehen meine Haare auch top aus.

Subject: Aw: Ehemals lange Haare: Neue Frisur - Neue Vorgehensweise? Fin Topisch und Streuhaare?

Posted by [pilos](#) on Mon, 16 Jul 2012 17:27:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich würde eher selektiv schneiden

seiten und hinten musst du stark kürzen

oben nicht kürzen sondern nur alles angleichen...

minox mit pantostin 1:1 mischen

am besten kleine mengen 15 ml+15 ml

darin 1 proscar lösen

Subject: Aw: Ehemals lange Haare: Neue Frisur - Neue Vorgehensweise? Fin Topisch und Streuhaare?

Posted by [Tabletop](#) on Mon, 16 Jul 2012 17:29:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Genau, gib 1 Fin Tab (5mg) ins Minox und gut ist. Dann bist du auf der sicheren Seite was, was die Nebenwirkungen angeht, die dich von Fin abhalten.

Streuhaar gibt es bereits für 20 Euro die Dose, damit kommt man bei bedachter Anwendung auch locker 3 Monate hin, wenn nicht sogar noch mehr.

Mit dem Streuhaar solltest du alles wieder dicht bekommen.

Subject: Aw: Ehemals lange Haare: Neue Frisur - Neue Vorgehensweise? Fin Topisch und Streuhaare?

Posted by [Kamigakieta](#) on Mon, 16 Jul 2012 17:33:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schwer dagegen zu argumentieren wenn ihr Recht habt, aber jetzt behalt ich die Haare noch ein paar Wochen/Monate so und falls es noch schlimmer wird kommen sie vor dem Auslandsjahr eben ganz weg... Dann lernen mich alle Leute als 3mm - Typen kennen und die Geschichte hat ein Loch.

Wenn ich die Haare komplett abmachen würd, dann würd ich wahrscheinlich auch meine Kur auslaufen lassen, dann hilft sowieso nur noch irgendwann ne HT.

@ Pilos: Ja so in etwa hab ich sie mir jetzt eh schneiden lassen; die seiten gingen wohl noch etwas kürzer... Um das fin komm ich wohl nicht rum, thanks für den Tipp mit dem Abmischen, werd ich jetzt wohl doch nochmal drüber kopfen (bestell schon mal fincar). Bei so geringen Mengen kann ich es bei NWs dann ja auch gleich absetzen ohne ganze Minnox/Pantostin Flaschen zu verwerfen.

Wieviel und wie oft kommt das Zeug dann eigentlich auf meinen Kopf?

@JJames: Kannst du da was empfehlen? Würde ja schon helfen die Zeit zu überbrücken bis ich sehe ob bei mir Fin anschlägt.

Besten Dank =)

Edit: Pilos; auf generics24 steht folgender satz bei fincar:

Not to be used in:

Children
Men taking 5-alpha reductase inhibitors for an enlarged prostate or other condition
Women

Ist Pantostin nicht ein 5-alpha reductase Hemmer? Oder braucht man sich da keine sorgen zu machen da damit eine Orale einnahme (sowohl von Finca als auch dem anderen Hemmer) gemeint ist?

Subject: Aw: Ehemals lange Haare: Neue Frisur - Neue Vorgehensweise? Fin Topisch und Streuhaare?

Posted by [Nemesis](#) on Mon, 16 Jul 2012 17:56:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist nen Status, wo du mit Streuhaar wieder eien Dichte erzeugen kannst, so dass es aussieht, als hättest du kein Haarausfall. bestelle einfach mal und teste es dann.

Subject: Aw: Ehemals lange Haare: Neue Frisur - Neue Vorgehensweise? Fin Topisch und Streuhaare?

Posted by [Jürgen87](#) on Mon, 16 Jul 2012 18:24:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit Toppik und / oder Hairfor2 bekommst du da locker gute Ergebnisse hin, keine Ahnung was Haar2O für Probleme damit hat.

Am besten du kürzt die Haare noch etwas, kannst dich ja rantasten, 2-3 CM halte ich bei dir für optimal.

Subject: Aw: Ehemals lange Haare: Neue Frisur - Neue Vorgehensweise? Fin Topisch und Streuhaare?

Posted by [Kamigakieta](#) on Mon, 16 Jul 2012 18:55:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Thanks nochmal an alle ermutigenden Posts; werds auf jeden Fall mal mit den Haarverdichtern versuchen.

Wegen Fin bin ich IMMER noch total unentschlossen und trotz großen Respekt vor euren und vor allem pilos' Empfehlungen seh ich mich schon wieder, wie ich die Packung Fincar irgendwo Monate lang in ner Ecke liegen lasse und sie dann aus Verzweiflung entsorge... >_>

Bis das Zeug eintrifft hat die Kombi aus Minnox, Ket und Pantostin eh noch zeit was zu reisen (die Hoffnung stirbt zuletzt), mal schauen wie sich die Dinger machen jetzt wo ich das besser auftragen und genauer beobachten kann.

Ich hab nur wirklich extreme Angst vor Manboobs, Sehschwäche (ich würde wohl noch lange keine Brillen brauchen) und natürlich Potenz/Libido-störungen. Sowas sind mir die Haare wahrscheinlich doch nicht wert, da geh ich lieber in die Muckibude und ersetz die Haare mit Muskeln für die extra portion selbstvertrauen.

@Jürgen: Ich glaube meine Haare sind gerade etwa 2-3 CM lang, also zumindest am Oberkopf; auf der seite kommen die kaum noch auf 1cm (sind allerdings leicht stufig geschnitten); sind wohl nur relativ dicht; meinte zumindest der Friseur (so wars ja mal am ganzen Kopf).

Subject: Aw: Ehemals lange Haare: Neue Frisur - Neue Vorgehensweise? Fin Topisch und Streuhaare?

Posted by [pilos](#) on Mon, 16 Jul 2012 19:30:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kamigakieta schrieb am Mon, 16 July 2012 20:33 thanks für den Tipp mit dem Abmischen, werd ich jetzt wohl doch nochmal drüber kopfen (bestell schon mal fincar). Bei so geringen Mengen kann ich es bei NWs dann ja auch gleich absetzen ohne ganze Minnox/Pantostin Flaschen zu werfen.

genau so ist es...

Zitat:Wieviel und wie oft kommt das Zeug dann eigentlich auf meinen Kopf?

1 mal am tag

Zitat:auf generics24 steht folgender satz bei fincar:

Not to be used in:

Children

Men taking 5-alpha reductase inhibitors for an enlarged prostate or other condition

Women

das ist eine falsche info..oder im falschem kontext

Zitat:Ist Pantostin nicht ein 5-alpha reductase Hemmer?

weniger und mit einem anderen mechanismus ..über umwege.

pantostin ist weniger als dht hemmer interessant, sondern als estrogen-vedränger.

Zitat:Oder braucht man sich da keine sorgen zu machen da damit eine Orale einnahme (sowohl von Finca als auch dem anderen Hemmer) gemeint ist?

keine sorgen

Subject: Aw: Ehemals lange Haare: Neue Frisur - Neue Vorgehensweise? Fin
Topisch und Streuhaare?

Posted by [pilos](#) on Mon, 16 Jul 2012 19:32:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kamigakieta schrieb am Mon, 16 July 2012 21:55 da geh ich lieber in die Muckibude und ersetz die Haare mit Muskeln für die extra portion selbstvertrauen.

damit kannst auch so gleich anfangen

Subject: Aw: Ehemals lange Haare: Neue Frisur - Neue Vorgehensweise? Fin Topisch und Streuhaare?

Posted by [Kamigakieta](#) on Mon, 16 Jul 2012 19:39:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und wieviel sollte ich von der Lösung dann jeweils auftragen? Minox war bei mir immer ~1ml (teilweise etwas mehr), Pantostin 3ml. Bleib ich dann einfach bei den 3ml womit ich so ziemlich alles abdecken kann (Pantostin ist immer ein unmögliches geschmiere, mit den 3ml deck ich die zu behandelnden Stellen 5 mal ab.) oder muss ich das wegen der verdünnung doch etwas ausgleichen?

Subject: Aw: Ehemals lange Haare: Neue Frisur - Neue Vorgehensweise? Fin Topisch und Streuhaare?

Posted by [Jürgen87](#) on Mon, 16 Jul 2012 20:14:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Krafttraining ist wirklich sehr interessant, bringt dich aber auf Dauer nicht über den Verlust der Haare weg.

Es hilft sehr gut und ist sehr empfehlenswert, aber die Haare durch Muskeln zu ersetzen klappt nur bei gutem Körper und der richtigen Einstellung und beides haben die wenigsten!

Und ich glaub du hast längere Haare, habe mir gestern erst wieder den Schädel auf 2 CM oben und an den Seiten 1,6 cm gekürzt, das sieht bedeutend kürzer aus.

Subject: Aw: Ehemals lange Haare: Neue Frisur - Neue Vorgehensweise? Fin Topisch und Streuhaare?

Posted by [pilos](#) on Mon, 16 Jul 2012 20:36:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kamigakieta schrieb am Mon, 16 July 2012 22:39

Und wieviel sollte ich von der Lösung dann jeweils auftragen? Minox war bei mir immer ~1ml (teilweise etwas mehr), Pantostin 3ml. Bleib ich dann einfach bei den 3ml womit ich so ziemlich alles abdecken kann (Pantostin ist immer ein unmögliches geschmiere, mit den 3ml deck ich die zu behandelnden Stellen 5 mal ab.) oder muss ich das wegen der verdünnung doch etwas ausgleichen?

3 ml mischung..fertig

Subject: Aw: Ehemals lange Haare: Neue Frisur - Neue Vorgehensweise? Fin Topisch und Streuhaare?

Posted by [Knorkell](#) on Tue, 17 Jul 2012 10:48:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jürgen87 schrieb am Mon, 16 July 2012 22:14 Krafttraining ist wirklich sehr interessant, bringt dich aber auf Dauer nicht über den Verlust der Haare weg.

Es hilft sehr gut und ist sehr empfehlenswert, aber die Haare durch Muskeln zu ersetzen klappt nur bei gutem Körper und der richtigen Einstellung und beides haben die wenigsten!

Und ich glaub du hast längere Haare, habe mir gestern erst wieder den Schädel auf 2 CM oben und an den Seiten 1,6 cm gekürzt, das sieht bedeutend kürzer aus. Dann soll er härter an seinem Körper arbeiten, selbst "Ektomorphe" können einen beeindruckenden Körper kriegen. Ich würde die Fransen abrasieren es kann nur besser aussehen und nimmt dir nen Streßfaktor.

Subject: Aw: Ehemals lange Haare: Neue Frisur - Neue Vorgehensweise? Fin Topisch und Streuhaare?

Posted by [frodo](#) on Tue, 17 Jul 2012 16:30:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bleiben die NW die gleichen wenn ich fin topisch verwende anstatt oral?

woher bezieht ihr euer fin? Link evtl.?

Mir wurd's damals verschrieben, allerdings hab ichs aus Angst vor den NW nicht gekauft, wollte es jetzt evtl. mal topisch probieren.

Subject: Aw: Ehemals lange Haare: Neue Frisur - Neue Vorgehensweise? Fin Topisch und Streuhaare?

Posted by [Nemesis](#) on Tue, 17 Jul 2012 16:32:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wieso kann man dir keine PN's senden? doof...

Subject: Aw: Ehemals lange Haare: Neue Frisur - Neue Vorgehensweise? Fin Topisch und Streuhaare?

Posted by [Kamigakieta](#) on Tue, 17 Jul 2012 16:38:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab's damals bei generics24.com bestellt...

Ist ein Generica und relativ preisgünstig schätz ich (Fincar=Proscar; 90 5mg Tabletten zu ~75€). Hab damals meine Packung allerdings wie gesagt entsorgt

Ich glaube leider dass ichs auch diesmal nicht durchziehen/anfangen werde... Werde also wohl noch maximal 1-2 Jährchen Haare haben (gefüllt mit dem Streuhaar) und dann alles wegmachen.

Edit: Ist das ein Regelbruch solche Seiten hier zu posten? Im Fall halt bitte wieder löschen.

Subject: Aw: Ehemals lange Haare: Neue Frisur - Neue Vorgehensweise? Fin Topisch und Streuhaare?

Posted by [frodo](#) on Tue, 17 Jul 2012 16:41:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hatte es damals deaktiviert ... weil ich von irgendwelche Bots oder whatever PN's bekommen habe. Die mir mit Naturheilkunde ankamen.

Müsste jetzt wieder funktionieren Nemesis.. und vielen Dank
