

---

Subject: Teufelskreis aus Schuppen und Minoxidil  
Posted by [Trierfilm](#) on Wed, 18 Jul 2012 08:50:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebe Mitglieder,

Seit Januar nehme ich nun Minoxidil für die GHE. Meistens zweimal am Tag. Am Anfang hatte ich keine Nebenwirkungen keine Schuppen oder Juckreiz. Dazu waren die Ergebnisse auch in Ordnung.

Seit Mitte April gibt es nun einen Umbruch. Auf einmal bekomme ich richtig starke Schuppen(Kein Juckreiz), an den Stellen wo ich Minoxidil auftrage. Das sind richtige Schorfartige Fetzen. Jedenfalls werden meine GHE enorm größer.

In meinen Augen ist dies logisch, da diese Schuppen die Haarwurzeln verstopfen und somit das Minox nicht mehr so richtig rein geht. Aber immer wenn ich trotzdem Minox auftrage, kommen wieder neue Hautfetzen/Schorf/Schuppen.

Was kann ich machen?

Kurze Nebeninfos: Gegen die Schuppen, benutze ich auch Ket, dass hilft aber auch ein wenig. Aber sobald ich wieder Minoxidil auftrage, beginnen die Schuppen von vorne. Deswegen ein Teufelskreis.

Hat jemand Tipps oder Ideen? Ich habe mal auch ne Fin-Tablette in mein Regaine geschmissen, kann es auch davon kommen?

Bin ich ein Fall von Pantostin?

Vielen Dank für eure Antworten.

---

---

Subject: Aw: Teufelskreis aus Schuppen und Minoxidil  
Posted by [kkoo](#) on Wed, 18 Jul 2012 09:21:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Trierfilm schrieb am Wed, 18 July 2012 10:50Liebe Mitglieder,

Seit Januar nehme ich nun Minoxidil für die GHE. Meistens zweimal am Tag. Am Anfang hatte ich keine Nebenwirkungen keine Schuppen oder Juckreiz. Dazu waren die Ergebnisse auch in Ordnung.

Seit Mitte April gibt es nun einen Umbruch. Auf einmal bekomme ich richtig starke Schuppen(Kein Juckreiz), an den Stellen wo ich Minoxidil auftrage. Das sind richtige Schorfartige Fetzen. Jedenfalls werden meine GHE enorm größer.

In meinen Augen ist dies logisch, da diese Schuppen die Haarwurzeln verstopfen und somit das Minox nicht mehr so richtig rein geht. Aber immer wenn ich trotzdem Minox auftrage, kommen wieder neue Hautfetzen/Schorf/Schuppen.

Was kann ich machen?

1x minox 5% am Tag reicht voellig. Vermutlich liegt die Reizung am PPG. Es gibt noch das PPG-freie Minox von genhair, aber das ist leider teurer.

---

---

Subject: Aw: Teufelskreis aus Schuppen und Minoxidil

Posted by [Foxi](#) on Wed, 18 Jul 2012 11:23:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

es kann auch von der Fin Tablette kommen

hab mal Fin Topisch ohne Minox probiert  
die stelle brannte fürchterlich und dann löste sich die Haut in fetzen ab

kannst ja Rogaine Foam versuchen vielleicht ist das besser

Foxi

---

---

Subject: Aw: Teufelskreis aus Schuppen und Minoxidil

Posted by [sealfirst](#) on Wed, 18 Jul 2012 14:35:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hab mein Minox 1:1 mit Alkohol (Vodka sollte auch gehen) gestreckt und mache ein paar Tropfen D-Panthenol (75%) rein. Seitdem keine Nebenwirkungen mehr und die Haare wachsen

---

---

Subject: Aw: Teufelskreis aus Schuppen und Minoxidil

Posted by [Foxi](#) on Wed, 18 Jul 2012 14:46:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sealfirst schrieb am Wed, 18 July 2012 16:35Ich hab mein Minox 1:1 mit Alkohol (Vodka sollte auch gehen) gestreckt und mache ein paar Tropfen D-Panthenol (75%) rein. Seitdem keine Nebenwirkungen mehr und die Haare wachsen

nimmst du auch Fin?

also 2,5%Minox wenn du es verdünnt hast oder?

---

---

Subject: Aw: Teufelskreis aus Schuppen und Minoxidil

Posted by [Muad'Dib](#) on Wed, 18 Jul 2012 17:25:19 GMT

Von Vorteil sind auch gute Bio-Shampoos ohne starke Tenside, Silikon und wenig Alkohol. Die Haare fetten dann natürlich schneller nach, aber mit der Zeit wird es einem die Kopfhaut danken.

5 % Minox mit Vodka und etwas D-Panthenol verdünnen hilft auch sehr gut.

Heißes föhnen sollte man unterlassen, ebenso sollte die Kopfhaut trocken und nicht vom Föhnen stark erhitzt sein, sonst reagiert sie wegen den Schutzmechanismen empfindlicher und die Minox-Absorption ist erhöht, dies steigert die unerwünschte systemische Wirkung.

---

---

Subject: Aw: Teufelskreis aus Schuppen und Minoxidil

Posted by [Foxi](#) on Wed, 18 Jul 2012 17:55:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich würde Foam nehmen,da soll es diese "Schürfwunden" nicht geben!

und auf keinem Fall mehr Fin Topisch nehmen,das Zeugs äzt wie die Hölle  
hab das an einer stelle probiert,hat 14Tage gedauert bis sich das wieder gelegt hat  
richtiger schuppiger Schorf entstanden!  
und die ersten 3Tage fürchterlich gebrannt! (Ohne Minox)

---

---

Subject: Aw: Teufelskreis aus Schuppen und Minoxidil

Posted by [sealfirst](#) on Thu, 19 Jul 2012 16:24:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Foxi schrieb am Wed, 18 July 2012 16:46sealfirst schrieb am Wed, 18 July 2012 16:35Ich hab mein Minox 1:1 mit Alkohol (Vodka sollte auch gehen) gestreckt und mache ein paar Tropfen D-Panthenol (75%) rein. Seitdem keine Nebenwirkungen mehr und die Haare wachsen

nimmst du auch Fin?

also 2,5%Minox wenn du es verdünnt hast oder?

Fin nehme ich nicht mehr weil ichs nicht vertragen hab.

---

---

Subject: Aw: Teufelskreis aus Schuppen und Minoxidil

Posted by [Trierfilm](#) on Fri, 20 Jul 2012 05:34:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So jetzt habe ich D-Panthenol ins Minoxidil getan. Und es hilft gegen die Schuppen.  
Nachteil, die Haare sind noch nach 12 Stunden fettig, so waren sie unter Minox pur nie? Was

kann ich dagegen machen? Oder was mache ich falsch?  
Hilft es denn auch genauso gut?

Danke für eure Antworten

---

---

Subject: Aw: Teufelskreis aus Schuppen und Minoxidil  
Posted by [Muad'Dib](#) on Fri, 20 Jul 2012 07:09:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Leider gar nichts, du kannst nur versuchen, nichts in die Haare zu "schmieren". Der Vorteil ist aber, falls etwas in die Haare gelangt, trocknen sie nicht aus, sondern bleiben geschmeidig.

---

---

Subject: Aw: Teufelskreis aus Schuppen und Minoxidil  
Posted by [Trierfilm](#) on Fri, 20 Jul 2012 10:26:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das ist natürlich blöd.

Aber zurück zur Frage, ist die Wirkung von Minox gehemmt wenn man D-Panthenol reinmischt?

---

---

Subject: Aw: Teufelskreis aus Schuppen und Minoxidil  
Posted by [danko](#) on Fri, 20 Jul 2012 16:36:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

gehe in die apotheke und lass dir monox mischen  
ppg darf pro 100ml nicht mehr als 15% sein  
fertig

---

---

Subject: Aw: Teufelskreis aus Schuppen und Minoxidil  
Posted by [Trierfilm](#) on Tue, 07 Aug 2012 08:39:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebes Forum,  
Somit habe ich die Qual der Wahl.

- 1.) Minox Pur. Da bekomme ich starke Schuppen/Krusten an den Stellen wo ich es auftrage.
- 2.) Minox mit D-Panthenol. Keine Schuppen, aber die Haare sind fettig/steif.

Gibt es da keinen Mittelweg?

PS: Was bedeutet PPG im Bezug auf Minox?

---

---

Subject: Aw: Teufelskreis aus Schuppen und Minoxidil  
Posted by [pilos](#) on Tue, 07 Aug 2012 11:50:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Trierfilm schrieb am Tue, 07 August 2012 11:39Liebes Forum,  
Somit habe ich die Qual der Wahl.

- 1.) Minox Pur. Da bekomme ich starke Schuppen/Krusten an den Stellen wo ich es auftrage.
- 2.) Minox mit D-Panthenol. Keine Schuppen, aber die Haare sind fettig/steif.

Gibt es da keinen Mittelweg?

PS: Was bedeutet PPG im Bezug auf Minox?

minox mit wodka auf 3% verdünnen..sprich zu 60 ml minox kommen 40 ml wodka und dann 3 ml panthenol rein

propylenglykol

---

Subject: Aw: Teufelskreis aus Schuppen und Minoxidil  
Posted by [lala](#) on Tue, 07 Aug 2012 17:09:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Tue, 07 August 2012 13:50Trierfilm schrieb am Tue, 07 August 2012  
11:39Liebes Forum,  
Somit habe ich die Qual der Wahl.

- 1.) Minox Pur. Da bekomme ich starke Schuppen/Krusten an den Stellen wo ich es auftrage.
- 2.) Minox mit D-Panthenol. Keine Schuppen, aber die Haare sind fettig/steif.

Gibt es da keinen Mittelweg?

PS: Was bedeutet PPG im Bezug auf Minox?

minox mit wodka auf 3% verdünnen..sprich zu 60 ml minox kommen 40 ml wodka und dann 3 ml panthenol rein

propylenglykol

d-panthenol krieg ich einfach + billitsch in der nächsten apotheke oder?

---

---

Subject: Aw: Teufelskreis aus Schuppen und Minoxidil

Posted by [AGAta](#) on Tue, 07 Aug 2012 17:29:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

billitsch vllt nicht aber billig. ich hab nur zwei apotheken (von gut 10) gefunden, die dexpanthenol 75% lösung verkauft haben. die anderen hatten nur bephanten (5%). und das ist viiiiel zu wenig um gegen die schuppung was ausrichten zu können.

frag in deiner apo. nach:

<http://www.spinnrad.de/de/Kosmetik-und-Schoenheitspflege/Kosmetik-zum-Selbermachen/Zusatz-und-Wirkstoffe/D-Panthenol-75-002230309>

---

---

Subject: Aw: Teufelskreis aus Schuppen und Minoxidil

Posted by [lala](#) on Tue, 07 Aug 2012 18:23:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Henry23 schrieb am Tue, 07 August 2012 19:29billitsch vllt nicht aber billig. ich hab nur zwei apotheken (von gut 10) gefunden, die dexpanthenol 75% lösung verkauft haben. die anderen hatten nur bephanten (5%). und das ist viiiiel zu wenig um gegen die schuppung was ausrichten zu können.

frag in deiner apo. nach:

<http://www.spinnrad.de/de/Kosmetik-und-Schoenheitspflege/Kosmetik-zum-Selbermachen/Zusatz-und-Wirkstoffe/D-Panthenol-75-002230309>

super, danke für den link!

---

---

Subject: Aw: Teufelskreis aus Schuppen und Minoxidil

Posted by [tralala](#) on Sun, 12 Aug 2012 18:02:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

welches Minox benutz du eigentlich? Kirkland? Hatte damit nämlich die gleichen Probleme wie du, habs dann mal eine Zeit lang abgesetzt und nach längerer Zeit nur ein einziges Mal wieder probiert => tat einfach sauweh, hat den ganzen Tag nur gejackt und gebrannt, darauf sagte ich mir "nie mehr" - so schlimm wird das Absetzen doch nicht sein

Als dann aber die Haare zu rieseln begannen und ich mit 21 einfach noch keine Glatze haben wollte, hab ich mich schlaugemacht und einmal anderes Minox probiert: Rogaine (als Pumpspray), Spectral Low Alcohol und Spectral UHP. Mit allen 3 hatte ich wirklich NULL Probleme (außer eine intensive, kurze Sheddingphase, die ich beim Kirkland damals mit 18 Jahren nicht hatte), ganz selten ein leichtes Jucken (meistens merk ichs aber gar nicht, das es drauf is), aber fast keine Schuppen mehr (hatte sowieso schon vor Minox Probleme damit). Ich verwende jetzt nur noch das UHP weils am besten einzieht (das Low Alcohol braucht laaange...) und wirklich preiswert ist im Gegensatz zu Rogaine (ja, ich bin Ösi, da heißt das so^^)

Hab sogar das Gefühl, dass das Minox jetzt besser wirkt als die Jahre zuvor, konnte in kurzer Zeit (nimms jetzt nicht mal 3 Monate wieder) meine Tonsur wieder aufdichten und das, obwohl ich das Kirkland früher wirklich 2x täglich verwendet hab und jetzt meistens nur 1x täglich

Also in meinen Augen sollte jeder, der mit Kirkland Probleme hat, mal auf Spectral umstellen!

PS: Hab das UHP jetzt vor einer Stunde ca. angewendet => is schon alles eingezogen

---

Subject: Aw: Teufelskreis aus Schuppen und Minoxidil

Posted by [lala](#) on Sun, 12 Aug 2012 19:42:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tralala schrieb am Sun, 12 August 2012 20:02Hallo,

welches Minox benutz du eigentlich? Kirkland? Hatte damit nämlich die gleichen Probleme wie du, habs dann mal eine Zeit lang abgesetzt und nach längerer Zeit nur ein einziges Mal wieder probiert => tat einfach sauweh, hat den ganzen Tag nur gejackt und gebrannt, darauf sagte ich mir "nie mehr" - so schlimm wird das Absetzen doch nicht sein

Als dann aber die Haare zu rieseln begannen und ich mit 21 einfach noch keine Glatze haben wollte, hab ich mich schlaugemacht und einmal anderes Minox probiert: Rogaine (als Pumpspray), Spectral Low Alcohol und Spectral UHP. Mit allen 3 hatte ich wirklich NULL Probleme (außer eine intensive, kurze Sheddingphase, die ich beim Kirkland damals mit 18 Jahren nicht hatte), ganz selten ein leichtes Jucken (meistens merk ichs aber gar nicht, das es drauf is), aber fast keine Schuppen mehr (hatte sowieso schon vor Minox Probleme damit). Ich verwende jetzt nur noch das UHP weils am besten einzieht (das Low Alcohol braucht laaange...) und wirklich preiswert ist im Gegensatz zu Rogaine (ja, ich bin Ösi, da heißt das so^^)

Hab sogar das Gefühl, dass das Minox jetzt besser wirkt als die Jahre zuvor, konnte in kurzer Zeit (nimms jetzt nicht mal 3 Monate wieder) meine Tonsur wieder aufdichten und das, obwohl ich das Kirkland früher wirklich 2x täglich verwendet hab und jetzt meistens nur 1x täglich

Also in meinen Augen sollte jeder, der mit Kirkland Probleme hat, mal auf Spectral umstellen!

PS: Hab das UHP jetzt vor einer Stunde ca. angewendet => is schon alles eingezogen

hi

ja nehme kirkland. 50% vodka dazu.

aber unter regaine hatte ich die gleichen probleme.

ich werd demnächst d-panthenol dazumischen.

woher beziehst du dieses UHP?

---

Subject: Einfach meinen Ratschlag befolgen und dann ist das Thema erledigt  
Posted by [danko](#) on Wed, 15 Aug 2012 16:38:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jede Scheiß Apotheke kann euch das mischen

---

Subject: Aw: Teufelskreis aus Schuppen und Minoxidil  
Posted by [lala](#) on Sat, 08 Sep 2012 12:58:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich krieg die schuppen nicht in griff

hatte mal 5 tage die topicals weggelassen und bin außerdem auf genhair minox umgestiegen  
(ohne PPG, plus panthenol drin)

gestern hatte ichs aber schon wieder gemerkt (jucken, schmerzenden kopfhaut) und hab mir in  
der apo 5%iges salicylöl anmischen lassen (in jojobaöl)

die nacht über auf der kopfhaut einwirken lassen; heute morgen mit H&S gewaschen.

das ergebnis: HA ohne ende und wieder festsitzende schuppen, die ich mir vom kopf schaben  
kann

muss man das häufiger machen (habe nämlich wirklich gar keinen effekt) oder soll ich die  
mischung auf 10% pimpen?

---

## File Attachments

1) [schuppen\\_forum.JPG](#), downloaded 12531 times





---

Subject: Aw: Teufelskreis aus Schuppen und Minoxidil

Posted by [pilos](#) on Sat, 08 Sep 2012 13:06:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

lala schrieb am Sat, 08 September 2012 15:58ich krieg die schuppen nicht in griff

hatte mal 5 tage die topicals weggelassen und bin außerdem auf genhair minox umgestiegen  
(ohne PPG, plus panthenol drin)

gestern hatte ichs aber schon wieder gemerkt (jucken, schmerzenden kopfhaut) und hab mir in  
der apo 5%iges salicylöl anmischen lassen (in jojobaöl)

die nacht über auf der kopfhaut einwirken lassen; heute morgen mit H&S gewaschen.

das ergebnis: HA ohne ende und wieder festsitzende schuppen, die ich mir vom kopf schaben kann

muss man das häufiger machen (habe nämlich wirklich gar keinen effekt) oder soll ich die mischung auf 10% pimpen?

salicyl in jojoba..löst sich das überhaupt?

ausserdem salicyl verursacht auch schuppen.

kaufe dir für 0,99-1,29 das 5% urea-shampoo bei rossmann

was auf 10% pimpen?

---

Subject: Aw: Teufelskreis aus Schuppen und Minoxidil

Posted by [lala](#) on Sat, 08 Sep 2012 13:17:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:salicyl in jojoba..löst sich das überhaupt?

ausserdem salicyl verursacht auch schuppen.

kaufe dir für 0,99-1,29 das 5% urea-shampoo bei rossmann

was auf 10% pimpen?

ja, wurde erst in ethanol gelöst (suspension?) und dann in jojobaöl

aber mit salicyl löst man schuppen! ich will die ablösen!!

urea-shampoo besorg ich mir, danke

das salicylöl von 5 auf 10 % erhöhen..

---

Subject: Aw: Teufelskreis aus Schuppen und Minoxidil

Posted by [Muad'Dib](#) on Sat, 08 Sep 2012 13:22:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warum immer so viele Experimente?

1 Woche gar keine Topicals, mildes Shampoo ohne PPG, wenig Alkohol, keine Starken Sulfide. 1  
- 2 pro Woche KET-Shampoo oder Selensulfid-Shampoo mit einer milden Spülung z. B. auf Jojobaöl-Basis nachher ausspülen.

Danach in Minox auf 60 ml 2 - 3 ml Dex-Panthenol und sonst keine weiteren Tabletten darin lösen. Weiterhin milde-Shampoos und Spülungen verwenden.

Empfehlenswert ist Naturkosmetik, natürlich gibt es auch normale Drogerieprodukte, die auch sehr gut sind. Wichtig sind die Inhaltsstoffe, nicht die Marke.

Für die Kopfhaut gibt es auch Kuren mit Kokusöl, Jojobaöl, Aloe Vera. Sparsam angewendet beruhigen diese. Von Teebaumöl oder noch aggressiveren Mitteln die Finger lassen.

Minoxidillösung ist aufgrund des sehr hohen PPG-Gehalts kritisch, es ergibt sich das Problem, dass die Kopfhaut dadurch penetrierbarer wird und somit eben Stoffe von anderen Pflegeprodukten tiefer eindringen können und Irritationen verursachen.

---

Subject: Aw: Teufelskreis aus Schuppen und Minoxidil

Posted by [lala](#) on Sat, 08 Sep 2012 13:36:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Muad'Dib schrieb am Sat, 08 September 2012 15:22 Warum immer so viele Experimente?

1 Woche gar keine Topicals, mildes Shampoo ohne PPG, wenig Alkohol, keine Starken Sulfide. 1  
- 2 pro Woche KET-Shampoo oder Selensulfid-Shampoo mit einer milden Spülung z. B. auf Jojobaöl-Basis nachher ausspülen.

Danach in Minox auf 60 ml 2 - 3 ml Dex-Panthenol und sonst keine weiteren Tabletten darin lösen. Weiterhin milde-Shampoos und Spülungen verwenden.

Empfehlenswert ist Naturkosmetik, natürlich gibt es auch normale Drogerieprodukte, die auch sehr gut sind. Wichtig sind die Inhaltsstoffe, nicht die Marke.

Für die Kopfhaut gibt es auch Kuren mit Kokusöl, Jojobaöl, Aloe Vera. Sparsam angewendet beruhigen diese. Von Teebaumöl oder noch aggressiveren Mitteln die Finger lassen.

Minoxidillösung ist aufgrund des sehr hohen PPG-Gehalts kritisch, es ergibt sich das Problem, dass die Kopfhaut dadurch penetrierbarer wird und somit eben Stoffe von anderen Pflegeprodukten tiefer eindringen können und Irritationen verursachen.

ich hab die topicals für 5 tage weggelassen. aber ich muss mit minox weitermachen um meinen ausfall zu kompensieren.

in meinem minox ist kein PPG. d-panthenol aber schon. jojobalöl hab ich. außerdem massiere ich alle 2 tage abends meine kopfhaut mit olivenöl ein und lasse das nachts einwirken.

KET bringt bei mir wenig bis null, weiß nicht wieso. vllt hab ich einfach keinen pilzbefall (habe

auch keine fettige kopfhaut sondern trockene. KET reizt die kopfhaut auch wieder..)

ich hol mir jetzt ein urea-shampoo und mache noch 2 wochen so (siehe oben) weiter. und hoffe...

---

---

Subject: Aw: Teufelskreis aus Schuppen und Minoxidil  
Posted by [hairadise.lost](#) on Sat, 08 Sep 2012 15:03:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei mir hat Head & Shoulders die Schuppensituation nur verschlimmert...

Gegen trockene Schuppen helfen z.B. Urea und Pirocton Olamin.

Ich bin mir nicht ganz sicher, aber ich glaube, dass Ket bei meinen trockenen Schuppen vermutlich auch nichts gebracht hat, ich nehme es nur gegen HA.

---

---

Subject: Aw: Teufelskreis aus Schuppen und Minoxidil  
Posted by [pilos](#) on Sat, 08 Sep 2012 16:27:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

lala schrieb am Sat, 08 September 2012 16:17

das salicylöl von 5 auf 10 % erhöhen..

sehe da keinen mehrgewinn dadurch

---

---

Subject: Aw: Teufelskreis aus Schuppen und Minoxidil  
Posted by [lala](#) on Sat, 08 Sep 2012 16:57:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ok, danke

ich nehme urea shampoo jetzt 1 woche statt H&S und berichte wieder

---

---

Subject: Aw: Teufelskreis aus Schuppen und Minoxidil  
Posted by [lala](#) on Wed, 03 Oct 2012 20:03:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

soo

also ohne schuppenschampoo gehts nicht.

ich muss die schuppen runterkriegen, sonst steigert sich der HA deutlich und auch sehr schnell!

wasche wieder täglich mit H&S und 1-2 mal pro woche im KET

vllt. kann ich das urea aufbrauchen, wenn ich in der Nicht-HA-phase bin.  
da sind auch die schuppen weniger

ach ja: wollte ja durch genhair minox (ohne/kaum PPG) mein schuppenproblem lösen.  
es ist zwar vllt ein weeenig besser, aber definitiv noch vorhanden.  
also nichts, was mich dazu motiviert nochmal das teure genhair zu bestellen.

---

Subject: Aw: Teufelskreis aus Schuppen und Minoxidil  
Posted by [hairadise.lost](#) on Thu, 04 Oct 2012 00:42:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Urea sollte aber eigentlich auch Schuppen lösen... Urea only ist vllt. zu schwach.  
Früher habe ich mir selbst ein Shampoo mit Urea, Pirocton Olamin und Aloe Vera gegen Schuppen und trockene Kopfhaut gemixt, das wirkte sehr gut. Zinkpyrithion hat bei mir die Entzündungen verstärkt und starkes Jucken verursacht (das ist normalerweise aber nicht der Fall).  
Heute nehme ich alle 1-2 Wochen Lush Snake Oil (geiler Name) und lasse es ca. 2 Stunden einwirken. Allerdings stinkt es ziemlich und die Anwendung nervt ein bisschen. Günstig ist es auch nicht gerade.  
Daneben noch D-Panthenol in den Topicals und im Shampoo + Ket 1% im täglichen Shampoo.  
  
Achso: welche Farbe und Konsistenz haben die Schuppen eigentlich?

---

---

Subject: Aw: Teufelskreis aus Schuppen und Minoxidil  
Posted by [lala](#) on Thu, 04 Oct 2012 17:36:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hairadise.lost schrieb am Thu, 04 October 2012 02:42Urea sollte aber eigentlich auch Schuppen lösen... Urea only ist vllt. zu schwach.  
Früher habe ich mir selbst ein Shampoo mit Urea, Pirocton Olamin und Aloe Vera gegen Schuppen und trockene Kopfhaut gemixt, das wirkte sehr gut. Zinkpyrithion hat bei mir die Entzündungen verstärkt und starkes Jucken verursacht (das ist normalerweise aber nicht der

Fall).

Heute nehme ich alle 1-2 Wochen Lush Snake Oil (geiler Name) und lasse es ca. 2 Stunden einwirken. Allerdings stinkt es ziemlich und die Anwendung nervt ein bisschen. Günstig ist es auch nicht gerade.

Daneben noch D-Panthenol in den Topicals und im Shampoo + Ket 1% im täglichen Shampoo.

Achso: welche Farbe und Konsistenz haben die Schuppen eigentlich?

hm. weiß

aber es sind keine "riesel"-schuppen sondern sie haften ganz fest am kopf. ich sehe sie erst, wenn ich sie mit einem kamm runterkratze

H&S lasse ich meist 1 min einwirken. geht ganz gut (zusammen mit ket 1-2/woche)

hab mal stierproxal versucht (ciclopiroxolamin, 3% salicylsäure, panthenol) - hat nicht wirklich funktioniert.

5% salicylöl (über nacht drauf) auch nicht.

das mit den schuppen ist glaub ich wie mit dem HA eine sehr individuelle sache....

---

Subject: Aw: Teufelskreis aus Schuppen und Minoxidil

Posted by [eragon](#) on Thu, 04 Oct 2012 19:08:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich werde versuchen diesen Teufelskreis zu verlassen. Für mich steht die einzige Alternative zur Verfügung komplett auf Foam zu wechseln. Alle anderen Versuche haben zwar abgemildert, ein konstanter Schuppenbelag bleibt jedoch. Ich habe aber noch ein paar Monatsreserven von 5% flüssig und werde die aufbrauchen. Dann wird es nur noch Schaum geben. Wenn das zu einer Verschlechterung führt, gehts "back to the roots".

---

Subject: Aw: Teufelskreis aus Schuppen und Minoxidil

Posted by [bmg1900](#) on Sat, 06 Oct 2012 18:30:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@eragon:

wieso denkst du das der schaum nicht so wirkungsvoll ist/seien könnte?

prozentual soll der schaum doch sogar besser sein

---

Subject: Aw: Teufelskreis aus Schuppen und Minoxidil



Posted by [eragon](#) on Sun, 07 Oct 2012 02:35:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich vermute das jetzt nicht grundlegend. Die Änderung eines bisher erfolgreichen Regimes hat immer ein Risikopotenzial.

---

---

Subject: Aw: Teufelskreis aus Schuppen und Minoxidil

Posted by [Muad'Dib](#) on Sun, 07 Oct 2012 09:44:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

eragon schrieb am Sun, 07 October 2012 04:35Ich vermute das jetzt nicht grundlegend. Die Änderung eines bisher erfolgreichen Regimes hat immer ein Risikopotenzial.

@eragon: Wann gibt es ein Update über die erzielten ERfolge bisher?

---

---

Subject: Aw: Teufelskreis aus Schuppen und Minoxidil

Posted by [eragon](#) on Sun, 07 Oct 2012 10:19:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin zu faul Bilder zu machen, aber bei mir ist soweit alles i. O. und die GHE werden noch immer kleiner. Ganz ganz langsam zwar, aber ich bin ja auchnlangst zufrieden. Die konstante Haarausfallrate ohne Einfluss auf den Gesamtstatus ist immer begleitend, mal mehr, mal weniger, mal garnicht.

---

---

Subject: Aw: Teufelskreis aus Schuppen und Minoxidil

Posted by [Trierfilm](#) on Mon, 08 Oct 2012 17:11:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ein paar Worte von mir. Ich habe den Thread eröffnet.

Ich weiß nicht warum, irgendwann habe ich mir Spectral UHP bestellt. Und meine Erfahrung war, das es bezüglich den Schuppen minimal besser wurde. Aber leider merkte ich, wie meine GHE überhaupt nicht auf UHP angesprochen hat. Witzigerweise hatte ich mit UHP viele Probleme gehabt, von denen ich hier nur gelesen habe, sei es Shedding oder "Minox frisst mir die Haare vom Kopf". UHP hat definitiv meine GHE größer gemacht bzw. viele Regaine-Haare problemlos eingestampft. Deswegen mache ich von UHP einen großen Bogen und bleibe bei Regaine. Das ist natürlich subjektiv und bei jedem anders, nur bei mir war es so.

Um einen Kreis zu schließen, seit dem ich mit Regaine wieder angefangen habe, habe ich wieder sehr positive Ergebnisse bis auf die Krusten und Schuppen. Aber wenn ich die Wahl zwischen Schuppen und GHE habe....

Übrigens habe ich von Regaine kann keine NWs bis auf jene.

---

Subject: Aw: Teufelskreis aus Schuppen und Minoxidil  
Posted by [hako1986](#) on Sat, 03 Nov 2012 09:37:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@lala Wann hast du dein minox von Genhair bestellt.  
Wie lange hat es gedauert bis du es bekommen hast.  
Ich will da auch was bestellen darum frage ich.

---

---

Subject: Aw: Teufelskreis aus Schuppen und Minoxidil  
Posted by [lala](#) on Sat, 03 Nov 2012 17:39:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hako1986 schrieb am Sat, 03 November 2012 10:37 @lala Wann hast du dein minox von Genhair bestellt.  
Wie lange hat es gedauert bis du es bekommen hast.  
Ich will da auch was bestellen darum frage ich.

hi  
puhh, das ist schon wieder einige Zeit her... 1,5-2 Monate? aber es ging recht schnell. 1 Woche maximal, dann war es da.

Ig!

---

---

Subject: Aw: Teufelskreis aus Schuppen und Minoxidil  
Posted by [eragon](#) on Sat, 03 Nov 2012 18:18:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das war Zufall, ganz normaler Verlauf mit auf/ab. And dem UHP ist nichts anders. Aber ein Tip für die Schuppen: Wasche die Haare mal 1 Woche lang und täglich mit extrem weichen Wasser, so 0 - 1dh. Habe ich durch Zufall bemerkt, das bringt wahre Wunder bezüglich Schuppen und Jucken.

---