
Subject: Mit 19 Fin nehmen?

Posted by [touwabou](#) on Sat, 21 Jul 2012 13:10:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebe User

Habe den Rat bekommen einen eigenen Thread aufzumachen und dann mach ich jetzt auch mal:

Bin 19 Jahre alt und lese hier schon längere Zeit mit.

Das Thema Haarausfall hat mich eigentlich schon immer beschäftigt, v.a. da meine beiden Cousins schon mit 18 fast ne Glatze hatten und da ziemlich drunter gelitten haben.

Ich hab mehrere Fragen:

1. Ich hatte schon immer eine hohe Stirn und sozusagen Geheimratsecken, selbst auf alten Kinderbildern, von daher ist es echt schwierig einzuschätzen wo ich stehe. Allerdings merke ich, wie von Tag zu Tag meine Haare dünner werden und die GE immer größer. Soll ich schon mit Fin anfangen?

2. Eigentlich habe ich Locken, (wurde ganz früher manchmal für ein Mädchen gehalten) und glätte mir die Haare seit ich 16 bin. Ich weiß, dass es nicht besonders gut für die Haare ist, aber ich sehe dadurch einfach viel besser aus, fühle mich wohler etc. und trage n Seitenscheitel.

Und mit Hitzeschutzspray war das bisher eigentlich auch kein Problem. Kann denn das Glätteisen AGA beschleunigen? Bzw. was mich viel mehr interessiert kann ich meine Haare weiterhin glätten auch wenn ich Fin nehme? Halbglatze ist ja so schon schlimm, aber ich glaube es gibt nix schlimmeres als Halbglatze mit Locken

3. Meine Eltern.. Sie haben absolut 0 Verständnis dafür, dass ich bereit wär Medikamente einzunehmen, um den HA zu stoppen. Sie sagen, das gehört zum Leben dazu. Es würde kein Wundermittel geben das wär Schwachsinn, ob ich mir überhaupt mal die NW angeguckt hätte, ob ich nicht hinterher nicht noch zur Transe werde, mit Hormonen sollte man nicht spiele.. usw. All solche Sachen darf ich mir anhören. Und dann noch es wäre zu teuer. Habt ihr vielleicht mal n paar Argumente für mich? Sie sagen immer, Haare wären doch sowas unwichtiges. Ist es denn so schwer, zu verstehen, dass man mit 20 nicht mit ner Glatze rumlaufen möchte?

4. Wie sieht es aus mit Alternativen zu Fin? Wenn der HA wie bei meinem Dad verläuft, werd ich "hinten" immer ne "ordentliche Wolle" haben. Könnte man da mit Haarteilen vielleicht auch noch irgendwas machen?

5. Wie sieht das aus mit Shedding bei Fin, wahrscheinlich oder eher unwahrscheinlich?

6. Dosierung: 1 mg Fin am Tag am besten?

Wenn ich was hier im Forum gelernt habe, dann dass man nicht zu spät anfangen sollte etwas zu unternehmen.

Allerdings ist der Hautarzttermin leider erst Anfang Oktober.

Danke schonmal für Antworten!

File Attachments

1) [IMG_20120522_1214230.jpg](#), downloaded 974 times



Subject: Aw: Mit 19 Fin nehmen?
Posted by [touwabou](#) on Sat, 21 Jul 2012 13:33:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [IMG_20120621_0101380.jpg](#), downloaded 788 times



Subject: Aw: Mit 19 Fin nehmen?
Posted by [touwabou](#) on Sat, 21 Jul 2012 13:36:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und so normal

File Attachments

1) [IMG_20120621_223240.jpg](#), downloaded 765 times



Subject: Aw: Mit 19 Fin nehmen?

Posted by [krx](#) on Sat, 21 Jul 2012 13:38:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

touwabou schrieb am Sat, 21 July 2012 15:10Hallo liebe User

1. Ich hatte schon immer eine hohe Stirn und sozusagen Geheimratsecken, selbst auf alten Kinderbildern, von daher ist es echt schwierig einzuschätzen wo ich stehe. Allerdings merke ich, wie von Tag zu Tag meine Haare dünner werden und die GE immer größer. Soll ich schon mit Fin anfangen?

2. Eigentlich habe ich Locken, (wurde ganz früher manchmal für ein Mädchen gehalten) und glätte mir die Haare seit ich 16 bin. Ich weiß, dass es nicht besonders gut für die Haare ist, aber ich sehe dadurch einfach viel besser aus, fühle mich wohler etc. und trage n Seitenscheitel.

Und mit Hitzeschutzspray war das bisher eigentlich auch kein Problem. Kann denn das Glätteisen AGA beschleunigen? Bzw. was mich viel mehr interessiert kann ich meine Haare weiterhin glätten auch wenn ich Fin nehme? Halbglatze ist ja so schon schlimm, aber ich glaube es gibt nix schlimmeres als Halbglatze mit Locken

3. Meine Eltern.. Sie haben absolut 0 Verständnis dafür, dass ich bereit wär Medikamente einzunehmen, um den HA zu stoppen. Sie sagen, das gehört zum Leben dazu. Es würde kein Wundermittel geben das wär Schwachsinn, ob ich mir überhaupt mal die NW angeguckt hätte, ob ich nicht hinterher nicht noch zur Transe werde, mit Hormonen sollte man nicht spiele.. usw. All solche Sachen darf ich mir anhören. Und dann noch es wäre zu teuer. Habt ihr vielleicht mal n paar Argumente für mich? Sie sagen immer, Haare wären doch sowas unwichtiges. Ist es denn so schwer, zu verstehen, dass man mit 20 nicht mit ner Glatze rumlaufen möchte?

4. Wie sieht es aus mit Alternativen zu Fin? Wenn der HA wie bei meinem Dad verläuft, werd ich "hinten" immer ne "ordentliche Wolle" haben. Könnte man da mit Haarteilen vielleicht auch noch irgendwas machen?

5. Wie sieht das aus mit Shedding bei Fin, wahrscheinlich oder eher unwahrscheinlich?

6. Dosierung: 1 mg Fin am Tag am besten?

Wenn ich was hier im Forum gelernt habe, dann dass man nicht zu spät anfangen sollte etwas zu unternehmen.

Allerdings ist der Hautarzttermin leider erst Anfang Oktober.

Danke schonmal für Antworten!

Eigentlich kann man sich da auch schön selber einarbeiten, aber wollen wir mal nicht so sein .

1. Das Bild ist richtig schlecht ! Mach am besten nochmal paar, und zwar von ein bisschen weiter

weg, frontal von oben mit nassen zurückgekämmten Haaren. Tendenziell erkenne ich da eine große GHE, und würde deshalb , falls, was du ja möchtest, der Haarstatus erhalten bleiben möchte eine Therapie mit Fin & Min beginnen.

Edit : habe nur das erste Bild gesehen, die Anderen sind besser, aber nicht gut. m.E. nach schon GHE, würde mind. Fin Topisch benutzen.

2.

Ich glaube kaum, dass sich das Glätten auf die AGA auswirkt, wenn dann eher auf die Struktur der Haare, dass sie schnell brüchig werden etc..

Nebenbei ist eine Halbglatze mit Locken das Beste was einem passieren kann, da man so auf relativ natürliche Weise eine bessere optische Dichte erzeugen kann, aber das nur nebenbei.

3.

Frag deine Eltern ob sie schonmal eine Aspirin genommen hätten - dazu sollen sie sich bitte mal die Nebenwirkungen durchlesen (mögliche NW sind um einiges heftiger als bei Fin) und sollen Aspirin bitte auch nicht mehr nehmen, da Kopfschmerzen oder Schmerzen allgemein zum Leben gehören.

Nur als Beispiel, mach ihnen einfach klar, dass AGA ein genetischer Defekt ist, der auf noch weitere weitestgehend unerforschte Fehler hinweist. Wenn sie das nicht verstehen wollen, scheiß drauf.

Preislich kannst du dir ein Proscar Generikum mit 90 x 5 mg Tabletten für 60 Euronen holen, diese dann vierteln, dann hast du einen Einjahresvorrat für 60 Euro. Preislich noch ganz ok - oder ? Minox Spectral bekommt man für 6 Monate bei Biovea für 40 Euro, d.h. 140 Euro im Jahr für eine potente Haarausfallbekämpfung ?

4. Wie schon geschrieben, gibt es neben Fin noch Minox, sowie diverse andere Topicals, und noch härtere orale Mittel die aber richtig heftige NW haben. Hierzu aber bitte einlesen !

5. Shedding unter Fin ist so eine Sache, manche bauen darauf, dass sie eines gehabt haben, ich nenne es einfach normalen Verlauf der AGA, bei dem die Haarfollikel eben reaktiviert werden konnten. Ist auch völlig irrelevant, da m.E. nach Shedding nichts negatives ist.

6. Fang mit 1 mg an, (beim vierteln mit 1,25mg an) falls du Probleme bekommst, kannst du erhöhen, verringern oder nur jeden 2.Tag eine Tablette nehmen (mache ich jetzt nun)

Den Hautarzttermin kannst du eigentlich streichen, geh zum Hausarzt, beschreib ihm dein Problem, und frage ob er dir Proscar verschreibt. Hautärzte wissen nicht mehr, bzw. weniger als wir.

Greets

Subject: Aw: Mit 19 Fin nehmen?

Posted by [touwabou](#) on Tue, 24 Jul 2012 20:48:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krx schrieb am Sat, 21 July 2012 15:38

Eigentlich kann man sich da auch schön selber einarbeiten, aber wollen wir mal nicht so sein .

1. Das Bild ist richtig schlecht ! Mach am besten nochmal paar, und zwar von ein bisschen weiter weg, frontal von oben mit nassen zurückgekämmten Haaren. Tendenziell erkenne ich da eine große GHE, und würde deshalb , falls, was du ja möchtest, der Haarstatus erhalten bleiben möchte eine Therapie mit Fin & Min beginnen.

Edit : habe nur das erste Bild gesehen, die Anderen sind besser, aber nicht gut. m.E. nach schon GHE, würde mind. Fin Topisch benutzen.

2.
Ich glaube kaum, dass sich das Glätten auf die AGA auswirkt, wenn dann eher auf die Struktur der Haare, dass sie schnell brüchig werden etc..

Nebenbei ist eine Halbglatze mit Locken das Beste was einem passieren kann, da man so auf relativ natürliche Weise eine bessere optische Dichte erzeugen kann, aber das nur nebenbei.

3.
Frag deine Eltern ob sie schonmal eine Aspirin genommen hätten - dazu sollen sie sich bitte mal die Nebenwirkungen durchlesen (mögliche NW sind um einiges heftiger als bei Fin) und sollen Aspirin bitte auch nicht mehr nehmen, da Kopfschmerzen oder Schmerzen allgemein zum Leben gehören.

Nur als Beispiel, mach ihnen einfach klar, dass AGA ein genetischer Defekt ist, der auf noch weitere weitestgehend unerforschte Fehler hinweist. Wenn sie das nicht verstehen wollen, scheiß drauf.

Preislich kannst du dir ein Proscar Generikum mit 90 x 5 mg Tabletten für 60 Euronen holen, diese dann vierteln, dann hast du einen Einjahresvorrat für 60 Euro. Preislich noch ganz ok - oder ? Minox Spectral bekommt man für 6 Monate bei Biovea für 40 Euro, d.h. 140 Euro im Jahr für eine potente Haarausfallbekämpfung ?

4. Wie schon geschrieben, gibt es neben Fin noch Minox, sowie diverse andere Topicals, und noch härtere orale Mittel die aber richtig heftige NW haben. Hierzu aber bitte einlesen !

5. Shedding unter Fin ist so eine Sache, manche bauen darauf, dass sie eines gehabt haben, ich nenne es einfach normalen Verlauf der AGA, bei dem die Haarfollikel eben reaktiviert werden konnten. Ist auch völlig irrelevant, da m.E. nach Shedding nichts negatives ist.

6. Fang mit 1 mg an, (beim vierteln mit 1,25mg an) falls du Probleme bekommst, kannst du erhöhen, verringern oder nur jeden 2.Tag eine Tablette nehmen (mache ich jetzt nun)

Den Hautarzttermin kannst du eigentlich streichen, geh zum Hausarzt, beschreib ihm dein Problem, und frage ob er dir Proscar verschreibt. Hautärzte wissen nicht mehr, bzw. weniger als wir.

Greets

Wow danke für die schnelle Antwort!

Meine Eltern konnt ich endlich etwas mehr überzeugen, werd morgen dann zum Hausarzt gehen.

Eine Frage hätte ich noch:

Wenn ich Fin jetzt nehme, wirkt es dann minimum erst nach einem halben Jahr? Heißt das, die Haare fallen so lange im gleichen Tempo wie momentan aus?

Subject: Aw: Mit 19 Fin nehmen?

Posted by [luka](#) on Wed, 25 Jul 2012 05:49:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So ist es. Alle Haare, die sich bei dir jetzt noch in der Telogenphase befinden fallen aus. Alle Haare in der Anagenphase werden langsam durch die DHT-Absenkung geschützt.

Da diese Phase (Telogen) zwischen 2 und 4 Monate dauern kann, wird der Haarausfall so noch weiter laufen. Falls du gut auf Fin ansprichst, wird sich der HA nach zirka 3 Monaten verlangsamen. Dann fallen nur noch dünne, kürzere Haare aus. Diese Haare haben aufgrund der Miniaturisierung verkürzte Zyklen. Bei einer guten Wirkung ist diese Miniaturisierung reversibel, d.h. die Haare wachsen mit der Zeit stärker und länger nach.

Viel Glück!

Subject: Aw: Mit 19 Fin nehmen?

Posted by [touwabou](#) on Wed, 01 Aug 2012 12:01:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich weiß nicht genau warum, aber mein Haarausfall ist gestoppt!??

Beim Waschen und Föhnen liegen nur um die 10/20 Haare im Waschbecken.

Dabei nehm ich seit einer Woche erst Fin!

Oder liegt es an den Bioresonanztropfen?

Ich war vor nen paar Wochen mit meiner Mutter bei einer Ärztin, die aber auch noch andere Sachen macht.

Ich war da an so einem Gerät mit Elektronen das das Ionenmilieu (?) oder so ähnlich misst und am Computer anzeigt.

Kam mir etwas blöd vor denn ich halte eig nicht viel von Alternativmedizin!

Dann wurden unterschiedliche Stoffe getestet, über 100 Stück. Ausgeschlagen hat es aber nur bei Procarin und Testosteron.

Und da ich war echt überrascht, mir wurd letztes Jahr gg Allergien immer was gespritzt zsm mit Prokarin und das konnte die beim besten Willen nicht wissen.

Auf jeden Fall nehm ich seitdem 4x 4 Tropfen am Tag damit das Millieu wieder ins Gleichgewicht kommt.

Zusätzlich noch Vitamin C Kapseln jeden Tag eine. Und eine Flasche Wasser wo 30 Tropfen

Fella- Entoxin, Uresin- Entoxin und Matrix- Entoxin reinkommt zum Entgiften für 4 Wochen.

N Placebo- Effekt schließe ich auch aus, weil ich das Zeug eig genommen habe, in der Überzeugung das es eh nix bringt.

Also am Fin kanns nicht liegen oder?

Subject: Aw: Mit 19 Fin nehmen?
Posted by [Knorkell](#) on Wed, 01 Aug 2012 14:51:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es kann weder am Fin noch an dem Esokram liegen weil dein Haarausfall nicht gestoppt ist...nur weil du mal kaum Haare im Becken hast heißt das noch gar nichts.
Fin wirkt erst nach einigen Monaten und der Alternative Kram wirkt gar nicht.

Subject: Aw: Mit 19 Fin nehmen?
Posted by [aldinni](#) on Wed, 08 Aug 2012 15:49:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde mit weniger als 1mg einsteigen und langsam rantasten. Fin hat bei vielen Nebenwirkungen weil es doch großen einfluss auf den körper hat.

Subject: Aw: Mit 19 Fin nehmen?
Posted by [touwabou](#) on Mon, 13 Aug 2012 09:51:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wieviel mg soll ich denn dann besser zuerst nehmen?

Ich hab in letzter Zeit total starkes Jucken der Kopfhaut.
Ist das ein gutes oder schlechtes Zeichen?

Subject: Aw: Mit 19 Fin nehmen?
Posted by [krx](#) on Mon, 13 Aug 2012 10:22:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schlecht. Zeigt die erhöhte Entzündungsrate, es wird vermutet, dass das einher mit erhöhtem PGD2 Spiegel geht , was zu Haarausfall führt

Subject: Aw: Mit 19 Fin nehmen?
Posted by [touwabou](#) on Sun, 23 Sep 2012 18:14:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute!

Nehme jetzt seit 2 Monaten Fin und muss feststellen, dass ich auch NW habe.
Soll ich jetzt sofort mit der Behandlung abbrechen?
Oder sollte ich vllt erstmal die Dosis verringern?

Ich nehme jeden 1 mg Fin. Habe hier mal gelesen, dass manche einen Tag ider Woche Pause machen?
Und wie ist das überhaupt, würde wenn ich z.B. 1 Woche lang kein Fin nehmen würde, es ab dem Zeitpunkt wieder 3 Monate oder länger dauern bis es wirkt also wieder ganz von vorne?

Vielen Dank schonmal für Antworten

Subject: Aw: Mit 19 Fin nehmen?
Posted by [Knorkell](#) on Sun, 23 Sep 2012 22:20:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme auch 3 Wochen Fin und setze die 4 aus. Machen viele so und macht überhaupt nix.
Welche NW`s haste denn?

Subject: Aw: Mit 19 Fin nehmen?
Posted by [touwabou](#) on Thu, 27 Sep 2012 14:23:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kopfhaut juckt, Libido zurück gegangen..

Ok versuch ich das mal, oder soll ich 0,5 mg jeden Tag probieren?

Subject: Aw: Mit 19 Fin nehmen?
Posted by [furiousfuriousfurious](#) on Fri, 28 Sep 2012 09:23:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Finasterid ist nicht Aspirin.

Finasterid ist ein Steroid = Finasterid kann dauerhafte schäden verusachen...

Subject: Aw: Mit 19 Fin nehmen?
Posted by [mike.](#) on Fri, 28 Sep 2012 10:01:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ogdadwolverine schrieb am Fri, 28 September 2012 11:23 Finasterid ist nicht Aspirin.

Finasterid ist ein Steroid = Finasterid kann dauerhafte Schäden verursachen...

Aspirin macht mehr NW als Fin.... wie war das..30 Tage Aspirin und Du bist tot

<http://blog.fruitsfromparadise.com/richtige-ernaehrung/aspirin-kritik-nebenwirkungen-magen-darm-blutungen-magengeschwuer-nierenschaden-sowie-herzinfarkt-und-schlaganfall>
http://www.cbgnetwork.org/Übersicht/Zeitschrift_SWB/SWB_1999/SWB03_99/Aspirin__Nebenwirkung/aspirin__nebenwirkung.html
http://www.ndr.de/fernsehen/sendungen/45_min/hintergrund/mythosaspirin107.html

und tsd. andere

mehr brauch ich gar nicht mehr raussuchen .. gib aspirin Nebenwirkung in google ein und Du findest im DE-sprachigen Raum 1,3 Mio. Einträge...

Subject: Aw: Mit 19 Fin nehmen?
Posted by [mike](#) on Fri, 28 Sep 2012 10:07:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

touwabou schrieb am Thu, 27 September 2012 16:23 Kopfhaut juckt, Libido zurück gegangen..

Ok versuch ich das mal, oder soll ich 0,5 mg jeden Tag probieren?

ja

wenn das jucken nicht aufhört noch weniger.. wenn dann noch immer nicht .. absetzen oder fin few + kleine dosis aromatasehemmer

ausserdem nach 3 Wo. immer eine Wo. Pause .. 1x im Jahr kannst ein ganzes Monat absetzen.....

Subject: Aw: Mit 19 Fin nehmen?
Posted by [touwabou](#) on Fri, 28 Sep 2012 12:42:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Fri, 28 September 2012 12:07

ja

wenn das jucken nicht aufhört noch weniger.. wenn dann noch immer nicht .. absetzen oder fin few + kleine dosis aromatasehemmer

ausserdem nach 3 Wo. immer eine Wo. Pause .. 1x im Jahr kannst ein ganzes Monat absetzen.....

Ok und wirken tut es dann trotzdem noch?

Vielen Dank euch, hier fühlt man sich wirklich sehr gut aufgehoben!

Subject: Aw: Mit 19 Fin nehmen?
Posted by [touwabou](#) on Fri, 04 Jan 2013 01:49:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

das Kopfhautjucken ist weniger geworden, allerdings immer noch nicht ganz weg. Deshalb würd ich gerne noch weiter die Dosierung von Fin reduzieren.

Wie siehts z.B. aus mit 0,25 mg, hat da irgendjemand Erfahrung mit? Hatte hier mal ne Graphik gesehen mit sogar 0,1 mg? Wüsste aber nicht wie man das teilen sollte, 0,25 wären dann schon ideal (1 mg vierteln).

Im Moment mach ich 3 Wochen Fin - eine Woche Pause. Ist das gut so oder gibt da bessere "Rhythmen"?

Und was mich nich interessieren würde, gibt es eine "ideale" Einnahme- Uhrzeit? Also z.B. morgens vor dem Haare waschen oder lieber abends im Bett, oder sogar nach dem Sex?

Nur ne Frage, kann ja sein dass es dann besser "blockt" oder weniger Haare ausfallen

Subject: Aw: Mit 19 Fin nehmen?
Posted by [Tuna83](#) on Fri, 04 Jan 2013 02:17:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibt auch welche die haben Erfolge mit 0.25mg. Musst halt ausprobieren. Jucken hatte ich auch mit Fin und ist eigentlich meistens ein schlechtes Zeichen für die Haare. Hat sich dein Haarstatus verändert seit Fin Beginn? Uhrzeit wann du einnimmst ist vollkommen egal.

Subject: Aw: Mit 19 Fin nehmen?
Posted by [touwabou](#) on Sat, 05 Jan 2013 12:34:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja nach ca. 3 Monaten hatte ich kaum noch Haare im Waschbecken, v.a. beim Haare waschen fallen mittlerweile nur noch 10- 20 Haare aus, vorher warens 100. Muss dazu sagen, dass ich mittlerweile auch ne kürzere Frisur trage und dass damit auch n

bisschen zusammenhängt.

Ok dann probier ichs mit 0,25 mg. Hoffe dass das Kopfjucken dann aufhört, wäre echt schade v.a. weils mit dem Haarausfall gerade so gut läuft..

Subject: Aw: Mit 19 Fin nehmen?

Posted by [timobeil](#) on Sat, 05 Jan 2013 12:56:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist das jucken soo schlimm? bist du dir sicher, dass du es bei solch guten erfolgen nicht ertragen kannst? viele bekommen nw und man muss halt abwägen. ich würde an deiner stelle vlt nach mitteln suchen, um das jucken noch etwas zu lindern (lotion o.ä.) und mich freuen,dass ich mein ha stoppen konnte.
