
Subject: Folexen

Posted by [Darrell77](#) on Sat, 21 Jul 2012 16:48:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auf HLT und HLH wird gerade ein "neues altes" Produkt Folexen heftig diskutiert. Besteht aus Equol, hat also wissenschaftlichen Hintergrund. Ich dachte mir, ich poste das mal hier, vielleicht interessiert es ja ein paar Leute, die es sonst nicht gefunden hätten.

Bin auch auf Meinungen gespannt. Den Link poste ich nicht, ich mache ja keine Werbung.
LG

Subject: Aw: Folexen

Posted by [pilos](#) on Sat, 21 Jul 2012 18:12:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Darrell77 schrieb am Sat, 21 July 2012 19:48 Auf HLT und HLH wird gerade ein "neues altes" Produkt Folexen heftig diskutiert. Besteht aus Equol, hat also wissenschaftlichen Hintergrund. Ich dachte mir, ich poste das mal hier, vielleicht interessiert es ja ein paar Leute, die es sonst nicht gefunden hätten.

Bin auch auf Meinungen gespannt. Den Link poste ich nicht, ich mache ja keine Werbung.
LG

dein posting ist schon mal interessant...um up-to-date zu sein

was heißt meinungen?..die sollen es testen...dann werden sie sehen ob es wirkt oder nicht...vorher kann man doch nichts erzählen

immerhin gibt es mittlerweile eine firma die das zeug produziert und vertreibt

Subject: Aw: Folexen

Posted by [Nemesis](#) on Sat, 21 Jul 2012 18:35:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich erinnere mich Pilos, dass du zum thema Equol mal i.wo geschrieben hast, dass es eben

beaduerlicherweise noch keine Firma gibt, die es vertreibt. Ist doch eig. nen gutes zeichen, oder?

Subject: Aw: Folexen

Posted by [pilos](#) on Sat, 21 Jul 2012 20:07:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Sat, 21 July 2012 21:35Ich erinnere mich Pilos, dass du zum thema Equol mal i.wo geschrieben hast, dass es eben beaduerlicherweise noch keine Firma gibt, die es vertreibt. Ist doch eig. nen gutes zeichen, oder?

es geht erstmals ums geld...

Subject: Aw: Folexen

Posted by [Darrell77](#) on Sat, 21 Jul 2012 20:46:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Finde es auch interessant. Es ist eine australische Firma. Den Postings nach zu schließen auch eine legitime Firma. Die empfohlene Dosis ist 10mg, was in etwa 24 EUR/Monat entspricht. Bin nicht der Profi, aber der Wirkungsmechanismus scheint anders zu sein als bei Fin: es bindet sich ans DHT und lässt so keine Schädigung der Follikel zu. Also die Konversion von T in DHT ist nicht verändert so wie bei Fin, also angeblich auch keine NW. Diese Substanz wird angeblich von vielen Menschen produziert, die auch keinen HA kriegen. Das ist wie gesagt eine laienhafte verkürzte Fassung dessen, was ich davon verstehe. Es gibt jede Menge research, verstehe zwar problemlos das Englische, aber das medizinische interessiert mich weniger.

Ich sehe es wie pilos, es sind jetzt mal einige aufgesprungen und testen es, angeblich sogar mit weit höherer Dosis. Wenn's was wirkt, werden wir es wohl im nächsten Jahr erfahren...

Subject: Aw: Folexen

Posted by [Darrell77](#) on Sat, 21 Jul 2012 21:02:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 21 July 2012 22:07Nemesis schrieb am Sat, 21 July 2012 21:35Ich erinnere mich Pilos, dass du zum thema Equol mal i.wo geschrieben hast, dass es eben beaduerlicherweise noch keine Firma gibt, die es vertreibt. Ist doch eig. nen gutes zeichen, oder?

es geht erstmals ums geld...

Ist legitim finde ich, wenn es wirkt wünsche ich denen, dass sich ihre Risikofreudigkeit auszahlt!

Subject: Aw: Folexen
Posted by [Nemesis](#) on Sun, 22 Jul 2012 15:37:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich finde das richtig interessant, ob ich es auch anteste?

Subject: Aw: Folexen
Posted by [naja](#) on Sun, 22 Jul 2012 16:38:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Equol

Equol (4',7-Dihydroxyisoflavan) ist eine Substanz aus der Gruppe der Sekundären Pflanzenstoffe, die durch Bakterien der Darmflora aus dem Isoflavon Daidzein gebildet wird. Welche Bakterienstämme dafür verantwortlich sind, ist bislang nicht eindeutig geklärt. Vermutet werden Streptokokken, Milchsäurebakterien und Bifidobakterien.

Equol-Bildung im Darm

Nur etwa ein Drittel (kaukasische Bevölkerung) bis die Hälfte (Japaner) der Menschen können aus Daidzein Equol bilden. Die Ursache scheint eine unterschiedliche Besiedelung mit Darmbakterien zu sein. Auch eine hohe Fettzufuhr wirkt sich negativ auf die Equolbildung aus.

Bei den "Equolbildnern" ist der cholesterinsenkende und entzündungshemmende Effekt einer sojareichen Ernährung höher als bei Personen, die kein Equol bilden können.

Wirkungen von Equol

Equol ist nach dem Verzehr von Daidzein-reichen Lebensmitteln wie z.B. Soja in Blut und Harn nachweisbar. Es besitzt eine leichte östrogenaktivität (0,1% der Steroid-östrogene) und kann an die östrogenrezeptoren ER α und ER β binden (Daidzein nur an ER β). Es weist somit eine stärkere biologische Wirkung als Daidzein auf.

Equol stimuliert das SHBG

Im Reagenzglas (in vitro) stimuliert Equol das Sex-Hormone-Binding Globulin (SHBG). Dabei handelt es sich um ein in der Leber gebildetes Eiweiß, das im Blutplasma Geschlechtshormone (östrogene, Androgene) bindet. Je höher die SHBG-Konzentration ist, desto mehr Geschlechtshormone sind gebunden und biologisch inaktiv.

Es konnte festgestellt werden, dass Patientinnen mit Brustkrebs die niedrigsten

SHBG-Konzentrationen im Blutplasma und die geringste Equolausscheidung aufweisen. Somit könnte ein Zusammenhang zwischen Brustkrebs und der Aufnahme bzw. Bildung von Equol bestehen.

Ein ähnlicher Effekt könnte den möglichen Schutz vor Prostatakrebs erklären. Frei zirkulierendes DHT (5 α -Dihydrotestosteron) - ein Abkömmling des männlichen Geschlechtshormons Testosteron - stimuliert das Wachstum der Prostata. Eine verstärkte Bindung an SHBG wiederum kann die biologische Aktivität des DHT herabsetzen.

Quelle: Equol - Lebensmittellexikon von www.lebensmittelwissen.de

Von der Wirkung her auf AGA, glaube ich dass es sich eher um ein Snake Oil handelt aber was solls...

Subject: Aw: Folexen
Posted by [naja](#) on Sun, 22 Jul 2012 17:00:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

auch interessant für Leute mit Englischkenntnisse

http://openi.nlm.nih.gov/detailedresult.php?img=3032666_1477-7827-9-4-2&query=the&fields=all&favor=none&it=none&sub=none&sp=none&req=4&simResults=f0a0c268%20f0a1c8%20f0a2c0%20f1a0c54%20f2a0c441%20f2a1c366%20f3a0c154%20f4a0c305%20f4a1c8%20f4a2c47&npos=92&prt=2

Subject: Aw: Folexen
Posted by [pilos](#) on Sun, 22 Jul 2012 17:11:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja schrieb am Sun, 22 July 2012 20:00auch interessant für Leute mit Englischkenntnisse

http://openi.nlm.nih.gov/detailedresult.php?img=3032666_1477-7827-9-4-2&query=the&fields=all&favor=none&it=none&sub=none&sp=none&req=4&simResults=f0a0c268%20f0a1c8%20f0a2c0%20f1a0c54%20f2a0c441%20f2a1c366%20f3a0c154%20f4a0c305%20f4a1c8%20f4a2c47&npos=92&prt=2

<div class=forumpic>[/align]

zumindest in vitro ist das eine starke wirkung....wenn man nur das relevante S-equol(30% ratio) betrachtet

Subject: Aw: Folexen
Posted by [naja](#) on Sun, 22 Jul 2012 17:35:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und als fazit pilos was denkst du könnte es eine Wirkung zeigen bei AGA geplagten?

Subject: Aw: Folexen
Posted by [naja](#) on Sun, 22 Jul 2012 17:38:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Sat, 21 July 2012 20:35Ich erinnere mich Pilos, dass du zum thema Equol mal i.wo geschrieben hast, dass es eben beaduerlicherweise noch keine Firma gibt, die es vertreibt. Ist doch eig. nen gutes zeichen, oder?

Das problem ist, Equol ist nicht patentierbar... also blöd wenn eine Firma in Studien investiert, aber eine andere kann von seinen Studien profitieren und es auch verkaufen Deswegen wird so etwas wie Equol nie interessant für die BigPharma sein.

Subject: Aw: Folexen
Posted by [eintrachtboy](#) on Sun, 22 Jul 2012 22:04:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

angenommen finasterid wirkt bei jmd.wie zb bei mir zumindwst eine drastische verlangsamung, aber keinen Ha stopp/neuwuchs) heisst das ja dass man mit dem konzept der dht hemmung richtig fährt. finasterid hemmt doch die umwandlung von T in DHT um ca. 70%, dh die anderen 30% bewirken bei mir ein weiteres, wenn auch vermindertes fortschreiten der aga. mit folexen könnte ich doch dann die übrigen 30% angreifen, und hätte doch dann gute chancen die aga endgültig zu stoppen und evtl wiederwuchs zu erlangen...vorausgesetzt das mittel wirkt. bin im moment leider etwas knapp bei kasse (armer student), würde es aber testen sobald sich die monitäre lage etwas entspannt hat zu dem argument warum die pharmakonzerne wenig HA forschung betreiben bzw wenig interesse an neuen mitteln haben, ist ganz einfach dass es so unglaublich hohe entwicklungs-kosten hat und man sich bei sowas leicht verzocken kann.. hingegen würde ein neues produkt, zB ein PGD2 hemmer topical, erstmal immense kosten verursachen, müsste erst zugelassen werden, und gleichzeitig die etablierten produkte minoxidil und finasterid killen... wäre für merck zB extrem doof. wenn dann musste auf kleine firmen oder start-ups hoffen, von etablierten unternehmen kannste keine solchen radikalen innovationen

erwarten sie würden sich dadurch eher schaden. bin der meinung dass dies der grund ist warum es einfach keine neuen mittel gibt...

Subject: Aw: Folexen

Posted by [eintrachtboy](#) on Sun, 22 Jul 2012 22:29:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sry mein deutsch ist ja grauenhaft um diese uhrzeit^ ich finde eben pharmakonzerne gehören verstaatlicht und haben nix in der freien wirtschaft zu suchen.. es sollte doch die gesundheit der menschen das wichtigste anliegen sein und nicht der profit, aber im jetzigen system ist das leider nicht gegeben, sonst würden wir whh garnicht hier schreien und hätten sicherlich auch für andere krankheiten schon medikamente... eigtl untragbar iwie dass profitorientierte unternehmen hinter dem wichtigsten gut der menschen stehen, und uns evtl hilfreiche medikamente vorbehalten dürfen weils für sie nicht sinnvoll ist. unter staatlicher kontrolle könnte man auf das ziel volksgesundheit hinarbeiten und alle verfügbaren mittel dran setzen diese zu maximiern, der profit ist dabei nebensächlich... leider sind meine wunschgedanken utopie, eher werden wir dieses jahr deutscher meister , aber man wird ja noch träumen dürfen

Subject: Aw: Folexen

Posted by [mike.](#) on Mon, 23 Jul 2012 06:54:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Equol wird bei manchen im Darm produziert .. von der Einnahme von Soja-Isoflavone..

Subject: Aw: Folexen

Posted by [Darrell77](#) on Mon, 23 Jul 2012 20:42:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja schrieb am Sun, 22 July 2012 18:38

Von der Wirkung her auf AGA, glaube ich dass es sich eher um ein Snake Oil handelt aber was solls...

Sorry aber das ist reine Spekulation. Snakeoil kann es nur sein, wenn da nicht drin ist was drauf steht, was ich am wenigsten glaube. Da ist echter Gehalt hinter equol.

Die in den nächsten Monaten wissen wir wohl mehr...

Subject: Aw: Folexen

Posted by [Darrell77](#) on Mon, 23 Jul 2012 20:46:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eintrachtboy schrieb am Mon, 23 July 2012 00:04angenommen finasterid wirkt bei jmd.wie zb bei mir zumindwst eine drastische verlangsamung, aber keinen Ha stopp/neuwuchs) heisst das ja dass man mit dem konzept der dht hemmung richtig fährt. finasterid hemmt doch die umwandlung von T in DHT um ca. 70%, dh die anderen 30% bewirken bei mir ein weiteres, wenn auch vermindertes fortschreiten der aga. mit folexen könnte ich doch dann die übrigen 30% angreifen, und hätte doch dann gute chancen die aga endgültig zu stoppen und evtl wiederwuchs zu erlangen...vorausgesetzt das mittel wirkt. bin im moment leider etwas knapp bei kasse (armer student), würde es aber testen sobald sich die monetäre lage etwas entspannt hat zu dem argument warum die pharmakonzerne wenig HA forschung betreiben bzw wenig interesse an neuen mitteln haben, ist ganz einfach dass es so unglaublich hohe entwicklungs-kosten hat und man sich bei sowas leicht verzocken kann.. hingegen würde ein neues produkt, zB ein PGD2 hemmer topical, erstmal immense kosten verursachen, müsste erst zugelassen werden, und gleichzeitig die etablierten produkte minoxidil und finasterid killen... wäre für merck zB extrem doof. wenn dann musste auf kleine firmen oder start-ups hoffen, von etablierten unternehmen kannste keine solchen radikalen innovationen erwarten sie würden sich dadurch eher schaden. bin der meinung dass dies der grund ist warum es einfach keine neuen mittel gibt...

Ich glaube, dass das sehr vernünftig klingt was du sagst und das ist gut möglich, dass man das so machen kann. Vielleicht kann man es auch höher dosiert STATT Fin nehmen, wenn es wirkt. Wäre natürlich toll...

Subject: Aw: Folexen

Posted by [Himmelblau](#) on Sun, 29 Jul 2012 20:02:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mal ne ganz blöde Frage: Wenn man sowas wie Folexen vom Hersteller aus Übersee bestellt, kann man da Schwierigkeiten mit dem Zoll kriegen? Ich meine, das ist ja hier nicht zugelassen, andererseits natürlich auch nicht rezeptpflichtig. Fällt das dann vielleicht unter Nahrungsergänzung?

Subject: Aw: Folexen

Posted by [pilos](#) on Sun, 29 Jul 2012 20:06:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Himmelblau schrieb am Sun, 29 July 2012 23:02 Fällt das dann vielleicht unter Nahrungsergänzung?

ja

aber zollprobleme kann es trotzdem gehen..schon wegen nachfragen, mwst...

Subject: Aw: Folexen
Posted by [Darrell77](#) on Thu, 02 Aug 2012 19:59:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Orders are currently taking 10 days before being shipped.

Das Geschäft läuft an...sehr gut. In 1/2 Jahr bis 1 Jahr sollten wir mehr wissen?!

Subject: Aw: Folexen
Posted by [Nemesis](#) on Mon, 06 Aug 2012 20:28:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich überlege, es zu bestellen. Was kostet es? Sehe ich auf der Seite nicht!? Gibt es Zollprobleme? Kann man es ohne größeres Risiko wagen?

Subject: Aw: Folexen
Posted by [Darrell77](#) on Wed, 08 Aug 2012 11:18:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Probier's mal mit "Purchase" unten. Da ist alles drauf. EURAUD ist derzeit 1.17.
Rechne nochmal Zoll und EinfuhrMWSt drauf und shipping cost denke ich...

Aber ist denke ich trotzdem vertretbar, wenn auch teurer als Finasterid. Ich mache mir auch Gedanken drüber...

Subject: Aw: Folexen
Posted by [Darrell77](#) on Thu, 11 Oct 2012 21:01:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Folexen is finished. Leider.