
Subject: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 27 Jul 2012 19:32:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da ich so wahnsinnig ausgeprägte Stirnfalten habe und auch die Stirn bei mir extrem verspannt ist, habe ich mir überlegt, mich dort zu massieren. Und zwar nach der Klopf-Akupressur und Akupressur.

Es gibt nämlich dafür extra Akupressur-Punkte, die gegen die Spannung wirken.

Und wenn ich mich nun genau unter meinen GHE massiere (genau darunter, also noch in der Stirn), dann merke ich, wie sehr sich auch meine Tonsur entspannt anfühlt.

Kann es denn Zufall sein?

Ich glaube nicht.

Da muss was dran sein!

Warum es dennoch zur AC-Therapie keine positiven Erfahrungsberichte gibt, weiß ich nicht. Aber ich kann mir kaum vorstellen, dass die Damen und Herren sich die AC-Therapie aus der Luft gegriffen haben.

Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!

Posted by [pilos](#) on Fri, 27 Jul 2012 19:53:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fängst schon wieder mit dem mist an...ich dachte das hätten wir schon längst abgehackt

Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!

Posted by [stefan_h](#) on Fri, 27 Jul 2012 19:59:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Fri, 27 July 2012 21:32 Und wenn ich mich nun genau unter meinen GHE massiere (genau darunter, also noch in der Stirn), dann merke ich, wie sehr sich auch meine Tonsur entspannt anfühlt.

Pass auf, sonst wachsen dir auf der Stirn noch Haare die dort unangebracht erscheinen.

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Fri, 27 July 2012 21:32 Aber ich kann mir kaum vorstellen, dass die Damen und Herren sich die AC-Therapie aus der Luft gegriffen haben.

Mit dem leid der Leute lässt sich immer noch zu viel Geld verdienen und zu viele fallen noch drauf rein.

Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!

Posted by [Knorkell](#) on Fri, 27 Jul 2012 23:06:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie könnte man darauf kommen, dass Leute Lügen verbreiten...massier du mal schön, da wo du ein Druck Gefühl hast kannst du vermutlich eindeutig einen Zusammenhang zur AGA herbeileiten, also überall wo der Daumen dann drückt wachsen dir die Haare...all das kann kein Zufall sein.

Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 09 Aug 2012 13:45:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es gibt ja auch eine Studie zum Kopfhautrelaxer, die wurde sogar im Pubmed veröffentlicht. Und da hat es auch geholfen! Nur BOTOX scheint nicht zu helfen.

Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!

Posted by [Knorkell](#) on Thu, 09 Aug 2012 13:50:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was ist Pubmed und was ist das für eine Studie bzw. wieso postest du sie nicht? ^^

Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 29 Aug 2012 20:50:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Korkell schrieb am Thu, 09 August 2012 15:50Was ist Pubmed und was ist das für eine Studie bzw. wieso postest du sie nicht? ^^

Benutz mal die Suchfunktion. Stichwort:

Kopfhautrelaxer oder auch "scalp tension relaxer".

Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!

Posted by [Knorkell](#) on Wed, 29 Aug 2012 22:59:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meinst du diese ultraaussagekräftige Studie mit den 18 Probanden? Oh komm schon...

Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!

Posted by [NW5a](#) on Tue, 09 Oct 2012 11:15:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lass doch mal deinen Biss kontrollieren oder schau, ob du eine Knirscherschiene für die Nacht brauchst

Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!
Posted by [DetConan](#) on Sat, 06 Jun 2020 07:50:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meine Recherche führt auch zum Spannungs-Haarausfall - wie kann man die Kopfhaut entspannen sodass Neuwuchs entsteht :?: :?

Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!
Posted by [pilos](#) on Sat, 06 Jun 2020 07:59:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

probier mal das growband aus

<https://www.youtube.com/watch?v=VT0r55Ka-HA>

Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!
Posted by [DetConan](#) on Sat, 06 Jun 2020 10:53:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 06 June 2020 09:59

probier mal das growband aus

<https://www.youtube.com/watch?v=VT0r55Ka-HA>

Bruder ca 300 Euro, bin blank :?

Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!
Posted by [Blackster](#) on Sat, 06 Jun 2020 10:54:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was kostet an dem Schrott denn 300 \$? :lol:

Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!

Posted by [pilos](#) on Sat, 06 Jun 2020 12:51:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Sat, 06 June 2020 13:54 Was kostet an dem Schrott denn 300 \$? :lol:
na ja schrott ist es nicht

man kann nicht nur materialkosten rechnen

Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!

Posted by [pilos](#) on Sat, 06 Jun 2020 12:54:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DetConan schrieb am Sat, 06 June 2020 13:53

Bruder ca 300 Euro, bin blank :?

wenn du jeden tag 1 euro in einem sparschwein reinwirfst, kannst es in einem jahr kaufen

Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!

Posted by [Blackster](#) on Sat, 06 Jun 2020 13:19:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist doch sowieso nur rausgeworfenes Geld.

Wenn, dann soll er schonmal anfangen für ne HT zu sparen.

Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!

Posted by [pilos](#) on Sat, 06 Jun 2020 13:34:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Sat, 06 June 2020 16:19 Ist doch sowieso nur rausgeworfenes Geld.

Wenn, dann soll er schonmal anfangen für ne HT zu sparen.

das weißt du doch gar nicht

mancher hat hier bestimmt 10K bereits verbrannt mit noch weniger wirkung

oder einen bescheuerten xK euro urlaub bezahlt....

Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!

Posted by [DetConan](#) on Sat, 06 Jun 2020 13:43:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oha pilos ist normalerweise der Miesepter in Person bei solchen Sachen, aber wenn selbst er das Ding befürwortet, muss wohl was dran sein. 8o

Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!

Posted by [Blackster](#) on Sat, 06 Jun 2020 14:00:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood hat das Ding ja nochrumliegen, vllt verschenkt er es :lol:

<https://www.bilder-hochladen.net/i/b5ic-5.jpg>

Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!

Posted by [pilos](#) on Sat, 06 Jun 2020 14:11:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ein anderes model ;)

noorwood ist nicht konsekvent in der benutzung

Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!

Posted by [DetConan](#) on Sat, 06 Jun 2020 16:06:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 06 June 2020 16:11

ein anderes model ;)

noorwood ist nicht konsekvent in der benutzung

hattest du damit erfolg und warum glaubst du dass es so gut wirkt :uhoh:

Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!

Posted by [pilos](#) on Sat, 06 Jun 2020 16:25:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DetConan schrieb am Sat, 06 June 2020 19:06pilos schrieb am Sat, 06 June 2020 16:11

ein anderes model ;)

noorwood ist nicht konsekvent in der benutzung
hattest du damit erfolg und warum glaubst du dass es so gut wirkt :uhoh:
ich habe es nicht getestet

aber es gibt momentan nix anderes auf dem markt wenn es um spannungs-HA geht

das prinzip ist ja nicht neu...es ist ein nachbau vom STR von Takeda

Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!
Posted by [Blackster](#) on Sat, 06 Jun 2020 16:45:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alter Wein in neuen Schläuchen, oder wie nennt man das :d

Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!
Posted by [markd](#) on Sat, 06 Jun 2020 17:00:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ähnliches Prinzip für 127 USD, aber mittelmäßigen Bewertungen

https://www.amazon.com/gp/product/B008YVTT7M/ref=as_li_ss_tl?ie=UTF8&psc=1&linkCode=sl1&tag=socialtech109-20&linkId=17c979162e4e7c9a617a6af66bdb7e3d

und Auspack-Video

<https://www.youtube.com/watch?v=yOuZk7TLeaE>

Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!
Posted by [pilos](#) on Sat, 06 Jun 2020 17:43:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

markd schrieb am Sat, 06 June 2020 20:00Ähnliches Prinzip für 127 USD, aber
mittelmäßigen Bewertungen

https://www.amazon.com/gp/product/B008YVTT7M/ref=as_li_ss_tl?ie=UTF8&psc=1&linkCode=sl1&tag=socialtech109-20&linkId=17c979162e4e7c9a617a6af66bdb7e3d

und Auspack-Video

<https://www.youtube.com/watch?v=yOuZk7TLeaE>

nein

die geräte sind so unterschiedlich, wie tag und nacht...das zeug ist mist

es soll nix massiert werden, sondern die schwarte angehoben werden

Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!

Posted by [markd](#) on Sat, 06 Jun 2020 19:23:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann man den Effekt von Growband aber dann nicht durch einfaches seitliches Hochdrücken mit den Handflächen simulieren ? Ist zwar etwas anstrengend, aber 5-10 Minuten täglich sollten kein Problem sein.

Stimmt denn die Grundbehauptung von Growband auf ihrer Webseite ?

"Die enzymatische Umwandlung von Testosteron zu Dihydrotestosteron (DHT) ist Sauerstoff abhängig. In sauerstoffarmen Umgebungen wird die Umwandlung von Testosteron in DHT bevorzugt;

in Umgebungen mit hohem Sauerstoffgehalt dagegen wird mehr Testosteron in Östradiol (Estradiol) umgewandelt . Sie können einfach den Sauerstofffluss in Ihrer Kopfhaut erhöhen und DHT in das harmlose chemische Östradiol umwandeln, bevor es überhaupt die Chance hat, Ihre Haarfollikel anzugreifen."

Könnte das dann nicht auch ein Grund sein, dass tieferes Dermarolling funktioniert ?

Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!

Posted by [pilos](#) on Sat, 06 Jun 2020 20:13:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

markd schrieb am Sat, 06 June 2020 22:23Kann man den Effekt von Growband aber dann nicht durch einfaches seitliches Hochdrücken mit den Handflächen simulieren ? Ist zwar etwas anstrengend, aber 5-10 Minuten täglich sollten kein Problem sein.

:lol: ..nach 2 tage hast die schanuze voll :arrow:

Zitat:Stimmt denn die Grundbehauptung von Growband auf ihrer Webseite ?

"Die enzymatische Umwandlung von Testosteron zu Dihydrotestosteron (DHT) ist Sauerstoff abhängig. In sauerstoffarmen Umgebungen wird die Umwandlung von Testosteron in DHT

bevorzugt;

in Umgebungen mit hohem Sauerstoffgehalt dagegen wird mehr Testosteron in Östradiol (Estradiol) umgewandelt . Sie können einfach den Sauerstofffluss in Ihrer Kopfhaut erhöhen und DHT in das harmlose chemische Östradiol umwandeln, bevor es überhaupt die Chance hat, Ihre Haarfollikel anzugreifen."

Könnte das dann nicht auch ein Grund sein, dass tieferes Dermarolling funktioniert ? das macht so nicht wirklich sinn, wenn transplantiertes haar trotzdem wächst

und auch wenn sich 100 haare auf 100 cm2 hartnäckig 100 jahre halten ;)

Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!
Posted by [markd](#) on Sat, 06 Jun 2020 20:31:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 06 June 2020 22:13

:lol: ..nach 2 tage hast die schauze voll :arrow:

Obwohl ich sonst nur Mannschaftssport mache, habe ich während des Corona Lockdowns alle Pamela Reif Trainingsvideos mitgemacht, bin also leidensfähig :)

Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!
Posted by [pilos](#) on Sat, 06 Jun 2020 21:29:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

markd schrieb am Sat, 06 June 2020 23:31pilos schrieb am Sat, 06 June 2020 22:13

:lol: ..nach 2 tage hast die schauze voll :arrow:

Obwohl ich sonst nur Mannschaftssport mache, habe ich während des Corona Lockdowns alle Pamela Reif Trainingsvideos mitgemacht, bin also leidensfähig :)

das ist was anderes ;)

Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 06 Jun 2020 22:54:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn es nur darum geht, die Kopfhaut anzuheben, dann kauf dir bei ebay für 5 euro Schröpfgläser aus Silikon.

Ich habe das ausprobiert, hat mir aber nichts gebracht.

Den Kopfhautrelaxer habe ich 2007 bereits für 400 Euro gekauft. Aber er ging mir schnell kaputt. Gebracht er er mir, zumindest für die paar Monate der Anwendung, nichts.

Massier mal die Bereiche über den Ohren! Da wirst du schnell merken, wie entspannt die Kopfhaut davon wird.

Massagen sind sowieso das einzige Mittel, was WIRKLICH wirkt.

Zumindest habe ich noch keine besseren Resulatate gesehen. Die Massagen korrigieren auch alle 2.000 AGA-Gene hin zu einem Mann ohne AGA.

Wer sich jeden Tag eine Std. massiert, hat nach 6-12 Monaten das selbe Gen-Profil wie ein Mann ohne AGA. Und die Haare wachsen dann auch wieder normal. Es gibt viele Studien und Erfahrungsberichte dazu.

Hier im Forum berichtete einer von krassem Neuwuchs nach nur 2 Monaten. Mit Vorher-Nachher-Bildern. In den GHE war alles wieder voller Haare, wo vorher alles blank war. Das ist die Wahrheit.

Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!

Posted by [MarioHeinz](#) on Sun, 07 Jun 2020 10:14:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann ist ja anzunehmen, dass du wirklich bald nw0 bist, oder norwood?

Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!

Posted by [DetConan](#) on Sun, 07 Jun 2020 10:16:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MarioHeinz schrieb am Sun, 07 June 2020 12:14Dann ist ja anzunehmen, dass du wirklich bald nw0 bist, oder norwood?

:o

Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!

Posted by [mbbroker](#) on Sun, 07 Jun 2020 10:42:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2020-Norwood-0 schrieb am Sun, 07 June 2020 00:54

Hier im Forum berichtete einer von krassem Neuwuchs nach nur 2 Monaten. Mit Vorher-Nachher-Bildern. In den GHE war alles wieder voller Haare, wo vorher alles blank war. Das ist die Wahrheit.

Kannst du den Beitrag verlinken?

Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 08 Jun 2020 17:40:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mbbroker schrieb am Sun, 07 June 2020 12:42Bis-2020-Norwood-0 schrieb am Sun, 07 June 2020 00:54

Hier im Forum berichtete einer von krassem Neuwuchs nach nur 2 Monaten. Mit Vorher-Nachher-Bildern. In den GHE war alles wieder voller Haare, wo vorher alles blank war. Das ist die Wahrheit.

Kannst du den Beitrag verlinken?

Habe ich nicht parat. Müsste ich erst danach suchen.

Er ist von einem User aus dem Monat 01/2019.

Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!

Posted by [andi8931](#) on Tue, 09 Jun 2020 06:02:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nach etlichen Jahren hier im Forum (meist als stiller Mitleser) halte ich es nicht für ausgeschlossen, dass die Hauptursache von AGA Spannungshaarausfall sein könnte. Entsprechenden Therapien vielleicht zusätzlich in Verbindung mit the Big 3 und eventuell Microneedling könnten dann beachtliche Resultate erbringen.

Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!

Posted by [Tsquared.](#) on Tue, 09 Jun 2020 09:39:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also dass Pilos das Ganze empfiehlt macht mich wirklich stutzig, ich wäre vielleicht sogar bereit das Teil zu kaufen...

Ich habe daheim allerdings ein Gerät bei dem ich mich um 180 Grad aushängen kann, erfüllt das nicht den gleichen Zweck? Ich hänge jeden 2 ten Tag für 5 Minuten aus und meinen Haaren brachte es nichts

Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!

Posted by [endmymisery](#) on Tue, 09 Jun 2020 11:01:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mich würde das Thema auch interessieren. Habe ein stark ausgeprägtes Kopfhautjucken, dass zumindest subjektiv mit Anspannung/Stress korreliert.

Die Idee des Geräts an sich scheint nicht übel aber zwei Dinge stören mich (neben dem fragwürdigen Preis).

1. Die gesamte Hairlossguard Seite sieht nach einem großen scam aus. Es gibt keine Studien, keine Belege und sehr viel Pseudowissenschaft mit den Klassikern wie Omega 3, Vitamin D,

hartes Wasser etc.

2. Noch verdächtiger ist allerdings, dass es außerhalb der Hairlossguard Seite praktische keine Reviews und keine Benutzer gibt, weder hier noch auf Tressless oder sonst wo. Das Produkt ist alt genug, dass wenn es funktionieren würde, die ersten Nutzer schon positive Berichte bringen könnten. Es kommt aber nichts.

@Pilos, wie kommt es, dass du das Ding nicht, wie sonst alles ohne Studien, durch den Kakao ziehst?

Sollte ich mich bezüglich einem der Punkte irren lasse ich mich sehr gerne widerlegen, ich wünsche nämlich das Ding könnte mir helfen.

Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!

Posted by [pilos](#) on Tue, 09 Jun 2020 11:11:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tsquared. schrieb am Tue, 09 June 2020 12:39Also dass Pilos das Ganze empfiehlt macht mich wirklich stutzig, ich wäre vielleicht sogar bereit das Teil zu kaufen...

Ich habe daheim allerdings ein Gerät bei dem ich mich um 180 Grad aushängen kann, erfüllt das nicht den gleichen Zweck? Ich hänge jeden 2 ten Tag für 5 Minuten aus und meinen Haaren brachte es nichts
nur kopf nach unten funzt nicht

Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!

Posted by [pilos](#) on Tue, 09 Jun 2020 11:21:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

endmymisery schrieb am Tue, 09 June 2020 14:01Mich würde das Thema auch interessieren. Habe ein stark ausgeprägtes Kopfhautjucken, dass zumindest subjektiv mit Anspannung/Stress korreliert.

Die Idee des Geräts an sich scheint nicht übel aber zwei Dinge stören mich (neben dem fragwürdigen Preis).

1. Die gesamte Hairlossguard Seite sieht nach einem großen scam aus. Es gibt keine Studien, keine Belege und sehr viel Pseudowissenschaft mit den Klassikern wie Omega 3, Vitamin D, hartes Wasser etc.

2. Noch verdächtiger ist allerdings, dass es außerhalb der Hairlossguard Seite praktische keine Reviews und keine Benutzer gibt, weder hier noch auf Tressless oder sonst wo. Das Produkt ist alt genug, dass wenn es funktionieren würde, die ersten Nutzer schon positive Berichte bringen könnten. Es kommt aber nichts.

@Pilos, wie kommt es, dass du das Ding nicht, wie sonst alles ohne Studien, durch den Kakao

ziehst?

Sollte ich mich bezüglich einem der Punkte irren lasse ich mich sehr gerne widerlegen, ich wünsche nämlich das Ding könnte mir helfen.

die müssen auch geld verdienen...etwas vom großen nem kuchen auch haben

natürlich gibt es studien, was denkst du :p

ob es hilft weiß ich nicht

es gibt auch andere studie...wo real nix bringt

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/j.1346-8138.1990.tb01632.x>

https://lh3.googleusercontent.com/Y_6tWQDUVqvkeAl2WjGbKMFHSJdTOoKrJ8SXVi5Q7ArYpN0UWvWVbt2MXzxmuuFeSoes=s85

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30671883/>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/8628793/>

Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!

Posted by [endmymisery](#) on Tue, 09 Jun 2020 12:05:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok fair enough, schätze man kann die Studie vom STR auf das Growband übertragen. Bei der Skalp massage von Robert English aka. perfecthairhealth wäre ich mir da nicht so sicher. Was hälst du eigentlich von letzterem? Dank Norwood wird das Thema massage in diesem Forum ja recht wenig ernst genommen bzw. ich habe bisher noch keine Ergebnisse finden können. 20 min Massage jeden Tag für den Rest des Lebens sind zugegeben aber auch ein hartes Commitment, besonders wenn die Erfolgsaussichten ungewiss sind. Dennoch sollte es doch bei den Horden von Leuten, die Angst vor Fin und Konsorten haben ein paar geben die das oder den STR oder das Growband mal konsequent durchgezogen haben? Das es bei Norwood nicht funktioniert überrascht mich wenig. Denke wenn die Follikel einmal tot sind hilft nur noch Stammzellen therapie und andere Zukunftsmusik, aber es wird ja wohl auch wer durchgezogen haben der ehr im Bereich NW 2-4 ist, also nicht Platte.

Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!

Posted by [pilos](#) on Tue, 09 Jun 2020 12:13:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

man muss es 2-3 jahren durchziehen nicht 2-3 wochen und dann in die ecke werfen und sagen es hat nicht funktioniert

die ganze haare sind auch nicht in 2-3 wochen flöten gegangen sondern innerhalb von 10 jahren, dann werden sie auch nicht in 2-3 wochen kommen

es wurde doch hier im forum ein gerät/systeman aus dem netz vorgestellt, wo gesagt worden ist...10 jahren verlust zeitraum 10 jahren bedarf für den nws

Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!
Posted by [endmymisery](#) on Tue, 09 Jun 2020 12:29:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja mag sein, dass es bei Norwood 10 Jahre her war, aber ich war vor 10 Jahren 11, denke nicht, dass da der Haarausfall angefangen hat. Würde tippen mit 16-17, wären also 4 Jahre etwa und es gibt sicher Leute die noch kürzer dabei sind als ich und auch noch mehr Haare haben. Bei denen könnte man nach nem Jahr schon Ergebnisse sehen.

Im übrigen geht es ja auch nicht unbedingt darum, dass plötzlich wieder alle alten Haare da sind, sondern, dass die Ausfallrate auf ein gesundes Niveau runter geht. Das sollte mMn auf jeden Fall innerhalb von nem Jahr ehr 6 Monaten machbar sein.

Dazu kommt noch, dass auf der hairguard Seite irgendwas von 4 Wochen die Rede ist. Das finde ich mal wieder sehr verdächtig.

Würde erwarten es dauert einige Zeit der Anwendung bis sich die Situation der Kopfhaut verbessert hat und dann nochmal mind. 1 Monat bis die Haare irgendwas davon mitkriegen. Also keine Chance mit 4 Wochen. Vielleicht 3 Monate, wenn man gerade erst knapp NW 2 ist und es noch nicht soo viel Fibrose etc. zu beheben gibt, aber realistisch wohl auch ehr später.

Überlege mir aber trotzdem ob ich es mal versuche. Benutze schon Big3 ohne Erfolg und sehe keine guten Alternativen, wenn man sich nicht selbst zum Versuchskanichen irgendwelcher nicht zugelassenen Chemikalien machen will. Insbesondere terrorisiert mich das Kopfhautjucken und wenn das Growband kein einziges Haar wachsen lassen würde und nur das Jucken stoppt wäre das schon eine Erleichterung.

Vielleicht findet sich ja noch jemand der es schon benutzt hat.

Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!
Posted by [tomi](#) on Tue, 09 Jun 2020 16:19:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich ziehe das jetzt seit ca 1,5 Jahren durch, täglich 2 mal massieren. Ich kann sagen, dass es für mich funktioniert. Mein status hat sich zumindest gefühlt deutlich verbessert. Es dauert am anfang lange bis die verhärtete Galea weicher wird. mit der Zeit wird es dann einfacher auch schon weil die finger sich dran gewöhnt haben und man mehr kraft hat. ich kann es nur

empfehlen, meiner meinung nach bringt es neuwuchs. LG an alle Leidensgenossen.

Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!

Posted by [Blackster](#) on Tue, 09 Jun 2020 18:48:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du hast nicht zufällig Bilder gemacht ?

Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!

Posted by [tomi](#) on Tue, 09 Jun 2020 20:16:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

doch hab damals eins gemacht kurz nachdem ich angefangen hatte...wenn ich dran denke mache ich demnächst mal ein nachherfoto...muss aber erst gleiche haarlänge haben....und ich muss das alte finden :):):)

Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!

Posted by [DetConan](#) on Tue, 09 Jun 2020 20:22:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tomi schrieb am Tue, 09 June 2020 22:16 doch hab damals eins gemacht kurz nachdem ich angefangen hatte...wenn ich dran denke mache ich demnächst mal ein nachherfoto...muss aber erst gleiche haarlänge haben....und ich muss das alte finden :):):)
Bilder wärn klasse, würdest norwoods theorie massiv bestätigen

Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!

Posted by [tomi](#) on Tue, 09 Jun 2020 20:29:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab grade mal aktuellen laptop durchsucht nicht gefunden..sind möglicherweise auf alten laptop und damit weg..oder auf alten smartphone da könnte ich sie noch runterziehen.....ich versuch mein bestes...

Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!

Posted by [user421](#) on Tue, 09 Jun 2020 21:28:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Müssten dann nicht transplantierte Haare auch wieder ausfallen ?
Allgemein jetzt, mit dieser Theorie..

Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!

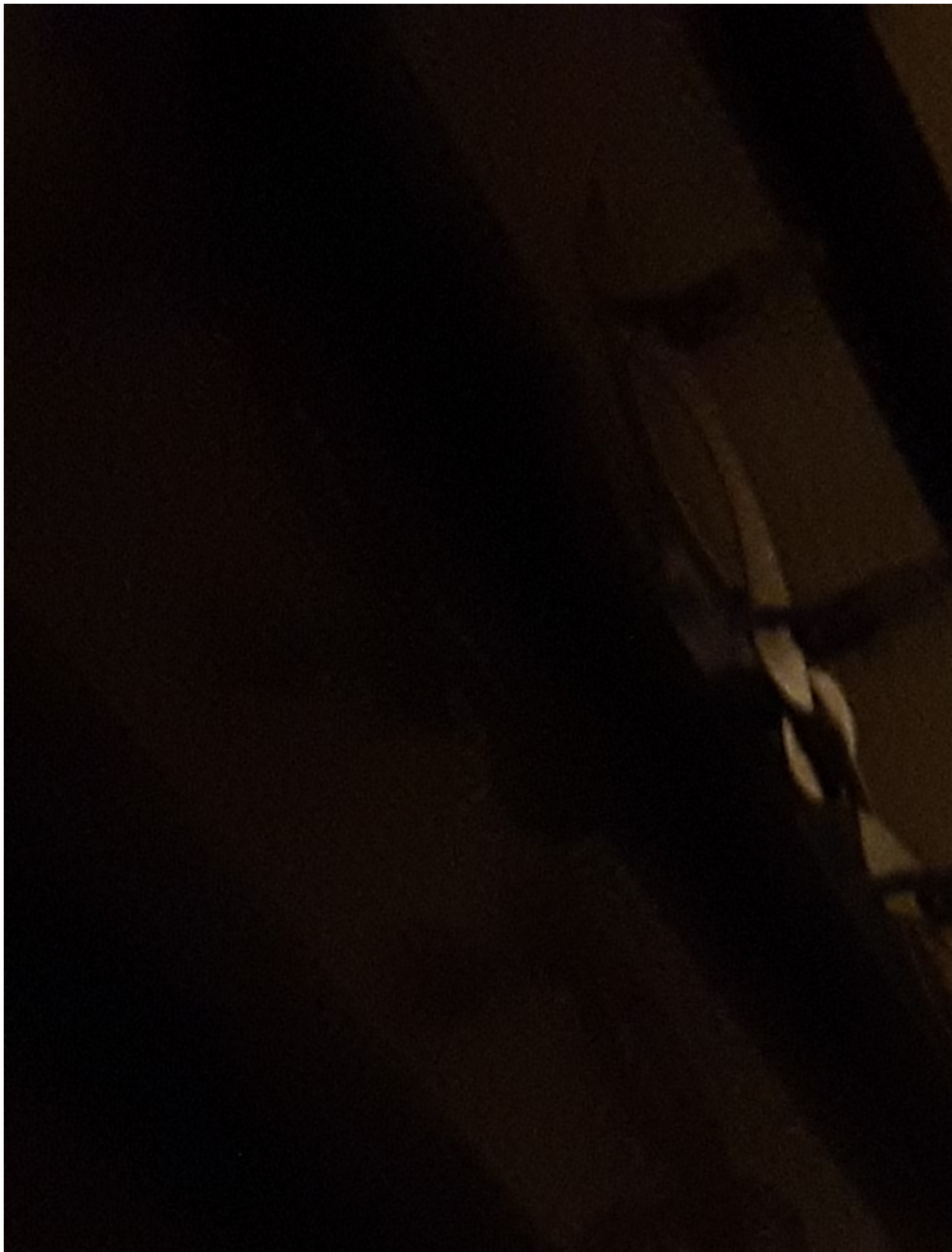
Posted by [tomi](#) on Tue, 09 Jun 2020 22:05:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

so hab mein bestes getan und bin fündig geworden auf altem smartphone...sind natürlich keine bilder unter wissenschaftlichen bedingungen aber ich finde man kann einen Unterschied sehen...zwischen den bildern liegen ca 1,5 Jare.

File Attachments

1) [nachher.jpg](#), downloaded 671 times



Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!

Posted by [tomi](#) on Tue, 09 Jun 2020 22:06:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!

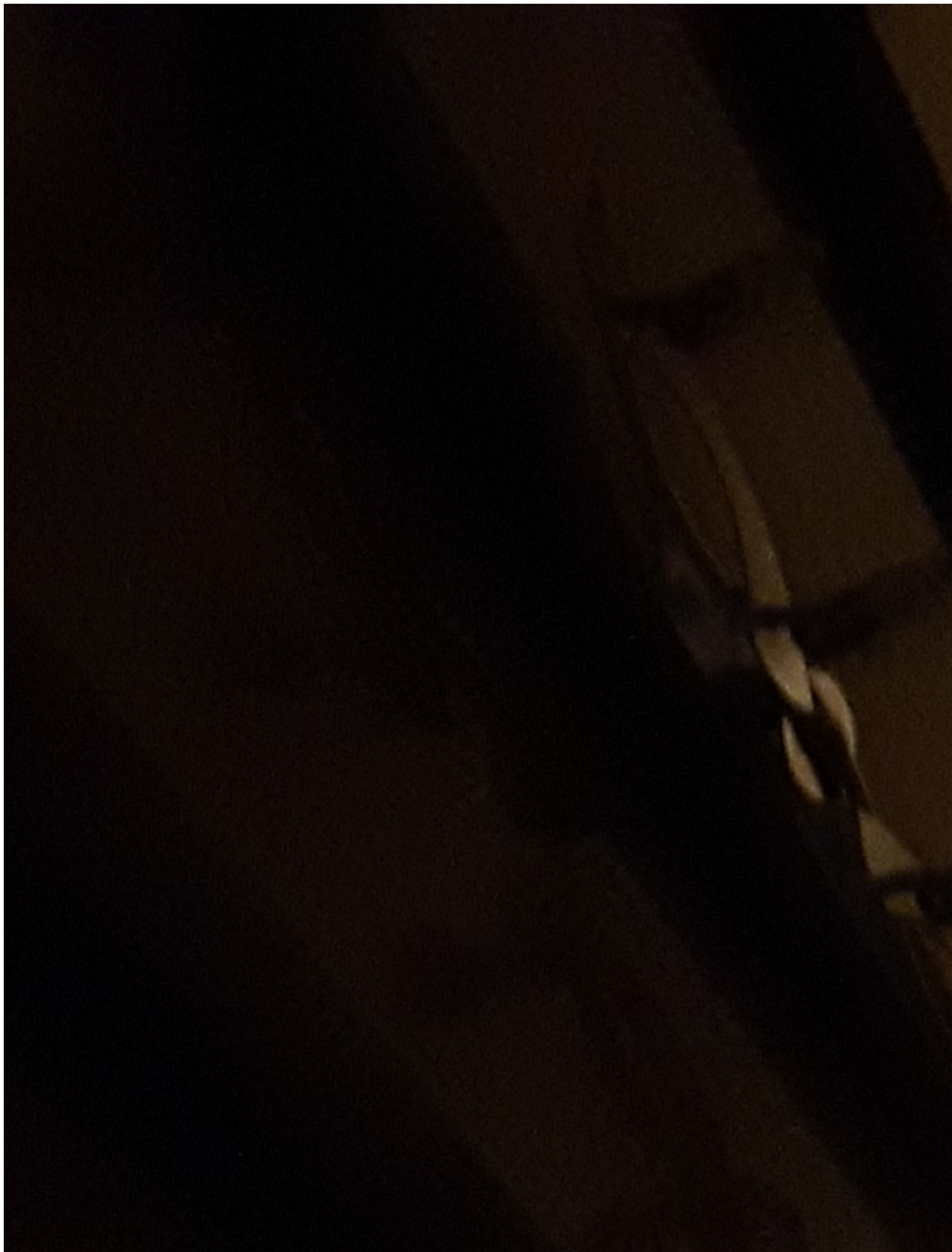
Posted by [tomi](#) on Tue, 09 Jun 2020 22:09:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

.

File Attachments

1) [nachher.jpg](#), downloaded 654 times



Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!

Posted by [tomi](#) on Tue, 09 Jun 2020 22:11:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mist das vorher bild liegt über der erlaubten Grenze von 2097152 Bytes...hat jemand link zum hochladen?

Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!

Posted by [Blackster](#) on Tue, 09 Jun 2020 22:16:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nehm halt irgendeinen Filehoster.

user421 schrieb am Tue, 09 June 2020 23:28Müssten dann nicht transplantierte Haare auch wieder ausfallen ?

Allgemein jetzt, mit dieser Theorie..

Bei mir jedenfalls nach jetzt 10 Jahren nicht.

Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 09 Jun 2020 22:22:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tomi schrieb am Wed, 10 June 2020 00:09.

Scheint ja eher nicht viel gebracht zu haben.

Wie genau massierst du? Und massierst du nur die kahlen Stellen oder auch den Kranz?

Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!

Posted by [tomi](#) on Tue, 09 Jun 2020 22:30:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [voher.jpg](#), downloaded 665 times



Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!

Posted by [pilos](#) on Wed, 10 Jun 2020 08:01:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

helles haar und jedes bild andere beleuchtung.

Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 10 Jun 2020 16:44:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 10 June 2020 10:01helles haar und jedes bild andere beleuchtung.

Erstens das. Und zweitens sieht das für mich eher nach einer Verschlechterung des Haarzustands aus. Hast du denn auch den Kranz massiert oder nur den Oberkopf?

Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!

Posted by [Geronimo](#) on Thu, 11 Jun 2020 04:09:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo,

beim growband gibt es eine 365 tage geldzurück-garantie. also falls es nichts bringt ist bis zu einem jahr das geld nicht verloren. nur mal so zur info.

und nein, ich habe mit der firma oder dem produkt nichts zu tun.

beste grüße

geronimo

Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!

Posted by [DetConan](#) on Thu, 11 Jun 2020 07:23:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Geronimo schrieb am Thu, 11 June 2020 06:09hallo,

beim growband gibt es eine 365 tage geldzurück-garantie. also falls es nichts bringt ist bis zu einem jahr das geld nicht verloren. nur mal so zur info.

und nein, ich habe mit der firma oder dem produkt nichts zu tun.

beste grüße

geronimo

Wie funktioniert dieses Growband ? Sendet der elektrische impulse an den kopf die diesen entspannen oder folgt der druck nur von außen ? Sind nebenwirkungen zu erwarten ?

Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!
Posted by [tomi](#) on Thu, 11 Jun 2020 10:02:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die bilder geben das vielleicht nicht so wieder, aber es ist definitiv eine Verbesserung eingetreten. Ich sehe das im Spiegel jeden Tag. Die Geheimratsecken sind deutlich voller geworden und die Haare insgesamt dicker. Meine Freundin hat auch schon eine Bemerkung bezüglich meiner Haare gemacht und Sie weiß nicht dass ich jeden Tag massiere. Ich massiere nur die Stellen die früher verhärtet waren (und auch heute noch aber nicht mehr so stark)...

Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!
Posted by [DetConan](#) on Thu, 11 Jun 2020 10:10:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tomi schrieb am Thu, 11 June 2020 12:02die bilder geben das vielleicht nicht so wieder, aber es ist definitiv eine Verbesserung eingetreten. Ich sehe das im Spiegel jeden Tag. Die Geheimratsecken sind deutlich voller geworden und die Haare insgesamt dicker. Meine Freundin hat auch schon eine Bemerkung bezüglich meiner Haare gemacht und Sie weiß nicht dass ich jeden Tag massiere.

Ich massiere nur die Stellen die früher verhärtet waren (und auch heute noch aber nicht mehr so stark)...

Wie lange und wie oft am tag massierst du ? :pistol:

Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!
Posted by [tomi](#) on Thu, 11 Jun 2020 10:26:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich lockere zunächst ca 5 minuten mit einer holzbürste mit groben noppen auf. Dann mach ich ca 15 min detumescence. Jeweils morgens und abends. bisher ohne Unterbrechung seit ca Feb 2019.

Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 12 Jun 2020 17:26:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tomi schrieb am Thu, 11 June 2020 12:26ich lockere zunächst ca 5 minuten mit einer

holzbürste mit groben noppen auf. Dann mach ich ca 15 min detumescence. Jeweils morgens und abends. bisher ohne Unterbrechung seit ca Feb 2019.

Hast du schon mal daran gedacht alle 3-4 Tage einen Dermaroller zu benutzen?

Dann hast du 24 Std. am Tag diese detumescence. Die Kopfhaut ist dauerhaft gerötet und ist hoch durchblutet.

Ich selbst kombiniere das noch mit Knoblauchsaff, Vitamin B12 und Magnesium (topisch). Und lasse es 24 Std. am Tag einwirken (mit Folie). So, dass sich die Kopfhaut damit vollsaugt und keine Feuchtigkeit aus der Kopfhaut austreten kann.

Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!

Posted by [Geronimo](#) on Sat, 13 Jun 2020 00:09:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

soweit ich weiss, wird die kopfhaut durch das growband langsam angehoben und wieder abgesenkt. es wird so eine art schlauch (oder ähnliches) per knopfdruck dafür aufgepumpt und wieder entleert. ständig im wechsel. es wirkt also rein mechanisch und ohne elektrische impulse. nebenwirkungen kann ich mir dabei kaum vorstellen.

gruß

Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!

Posted by [pilos](#) on Sat, 13 Jun 2020 13:33:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Geronimo schrieb am Sat, 13 June 2020 03:09soweit ich weiss, wird die kopfhaut durch das growband langsam angehoben und wieder abgesenkt.
erst nach 10-20 minuten abgesenkt

Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!

Posted by [Geronimo](#) on Sat, 13 Jun 2020 15:19:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi pilos,

warum erst nach 10-20 minuten? der schlauch wird doch ständig im wechsel aufgepumpt und wieder entleert. da hebt und senkt sich die kopfhaut doch dementsprechend, oder?

beste grüße

geronimo

Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!

Posted by [pilos](#) on Sat, 13 Jun 2020 15:21:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Geronimo schrieb am Sat, 13 June 2020 18:19hi pilos,

warum erst nach 10-20 minuten? der schlauch wird doch ständig im wechsel aufgepumpt und wieder entleert. da hebt und senkt sich die kopfhaut doch dementsprechend, oder?

nein..er wird einmal aufgepumpt und erst nach 20 min wieder entleert

Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 13 Jun 2020 16:36:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In der Studie trugen die Probanden das Teil eine Stunde am Tag.

Und es wird gar nichts im Wechsel aufgepumpt und wieder entleert, sondern es bleibt permanent aufgepumpt bis man es absetzt.

Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!

Posted by [Martius](#) on Sun, 14 Jun 2020 14:33:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

endmymisery schrieb am Tue, 09 June 2020 14:29Ja mag sein, dass es bei Norwood 10 Jahre her war, aber ich war vor 10 Jahren 11, denke nicht, dass da der Haarausfall angefangen hat. Würde tippen mit 16-17, wären also 4 Jahre etwa und es gibt sicher Leute die noch kürzer dabei sind als ich und auch noch mehr Haare haben. Bei denen könnte man nach nem Jahr schon Ergebnisse sehen.

Im übrigen geht es ja auch nicht unbedingt darum, dass plötzlich wieder alle alten Haare da sind, sondern, dass die Ausfallrate auf ein gesundes Niveau runter geht. Das sollte mMn auf jeden Fall innerhalb von nem Jahr ehr 6 Monaten machbar sein.

Dazu kommt noch, dass auf der hairguard Seite irgendwas von 4 Wochen die Rede ist. Das finde ich mal wieder sehr verdächtig.

Würde erwarten es dauert einige Zeit der Anwendung bis sich die Situation der Kopfhaut verbessert hat und dann nochmal mind. 1 Monat bis die Haare irgendwas davon mitkriegen. Also keine Chance mit 4 Wochen. Vielleicht 3 Monate, wenn man gerade erst knapp NW 2 ist und es noch nicht soo viel Fibrose etc. zu beheben gibt, aber realistisch wohl auch ehr später.

Überlege mir aber trotzdem ob ich es mal versuche. Benutze schon Big3 ohne Erfolg und sehe keine guten Alternativen, wenn man sich nicht selbst zum Versuchskanichen irgendwelcher nicht zugelassenen Chemikalien machen will. Insbesondere terrorisiert mich das Kopfhautjucken und wenn das Growband kein einziges Haar wachsen lassen würde und nur das Jucken stoppt wäre das schon eine Erleichterung.

Vielleicht findet sich ja noch jemand der es schon benutzt hat.

Geronimo schrieb am Sat, 13 June 2020 17:19hi pilos,

warum erst nach 10-20 minuten? der schlauch wird doch ständig im wechsel aufgepumpt und wieder entleert. da hebt und senkt sich die kopfhaut doch dementsprechend, oder?

beste grüße

geronimo

Richtig. Ca. 1-2 Minuten vollaufgepumpt. Solange man es aushält und dann Luft rauslassen und wieder aufpumpen. Ich habe 3 Stück davon rumliegen. Also FAZIT: Alle gingen kaputt und es hat 0 gebracht selbst nach knapp einem Jahr. Penibel dokumentiert. Könnt ihr euch getrost schenken. Btw: Benutzt ihr eigentlich die Suchfunktion im Forum? Ich schrieb dazu mehrfach etwas. Schade das jedes Thema 100 Mal durchgekaut werden muss. ->

Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!

Posted by [markd](#) on Sun, 14 Jun 2020 19:10:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Macht so eine Kompressionsmaske mit Noppen innen Sinn ? Allerdings gibt es die anscheinend nur Russland.

Ab Min. 1:32

<https://youtu.be/J2DJRlubCIU?t=92>

Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!

Posted by [pilos](#) on Sun, 14 Jun 2020 19:15:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das ist genau das Gegenteil vom STR :?:

Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!

Posted by [Geheimrat34](#) on Sun, 21 Jun 2020 17:53:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab so ein Ding selbst gebaut für 30€: i.imgur.com/uD5ag7x.jpg

Habe es 5 oder 6 Monate morgens benutzt, hat aber keinen Neuwuchs gebracht. Es entspannt aber effektiv die Kopfhaut, was für mich sehr hilfreich ist. Ich merke, dass meine Kopfhaut ziemlich straff gezogen ist, weil mein Nacken dauernd verspannt ist. Das kommt vermutlich von einer Craniomandibulären Dysfunktion (CMD) die wiederum von einem Fehlbiss ausgelöst wird. Hier ist eine Theorie zur Verbindung zwischen CMD und Haarausfall:

tmdocclusion.com/home/connection-to-other-diseases-and-syndromes/hair-loss/

Das Growband wirkt evtl. nicht, weil die Kopfhaut für viel zu kurze Zeit entspannt wird. Die bei AC-Therapie sagen, man muss so ein Ding 2h am Tag tragen:

ac-therapie.de/ac-tension-reliever-gegen-haarausfall/

Eine Alternative ist ein 50 cm Latexband (i.imgur.com/mbS1T0D.jpg), das kann man über eine lange Zeit tragen und es entspannt fühlbar die Kopfhaut. Hab ich aber noch nicht so lange getestet. Zzt. setze ich eher auf Fin und Min.

Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!

Posted by [pilos](#) on Sun, 21 Jun 2020 17:57:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

damit strangulierst du eher, als anheben ;)

Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!

Posted by [Geheimrat34](#) on Sun, 21 Jun 2020 20:16:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Kopfhaut wird tatsächlich in beiden Fällen angehoben, mit dem Growband eben stärker, aber das ist eigentlich gar nicht nötig. Das Latexband ist ziemlich breit, so kann sich der Druck auf der Fläche verteilen und das Blut wird nicht abgedrückt. Wenn man die Finger oben auf den Kopf legt und die Kopfhaut in drehender Bewegung verschiebt, kann man den Unterschied mit und ohne Band deutlich spüren.

Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!

Posted by [Geronimo](#) on Mon, 22 Jun 2020 02:42:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo martius,

ja, das hatte ich auch so verstanden, dass beim growband die luft ständig aufgepumpt und wieder abgelassen wird.

habe ich das richtig verstanden, dass du drei growbänder rumliegen hast, die nichts gebracht haben? oder was für bänder meinst du?

beste grüße

Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!
Posted by [Martius](#) on Mon, 22 Jun 2020 09:52:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Geronimo schrieb am Mon, 22 June 2020 04:42hallo martius,

ja, das hatte ich auch so verstanden, dass beim growband die luft ständig aufgepumpt und wieder abgelassen wird.

habe ich das richtig versztanden, dass du drei growbänder rumliegen hast, die nichts gebracht haben? oder was für bänder meinst du?

beste grüße

Ja. Die Suchfunktion hilft weiter. Oder der kleine Pfeil am Ende meines Posts, der darauf verweist. Es hat keinem der Testprobanden etwas gebracht. (Stand nach knapp einem Jahr)

Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!
Posted by [pilos](#) on Mon, 22 Jun 2020 10:02:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Martius schrieb am Mon, 22 June 2020 12:52Geronimo schrieb am Mon, 22 June 2020 04:42hallo martius,

ja, das hatte ich auch so verstanden, dass beim growband die luft ständig aufgepumpt und wieder abgelassen wird.

habe ich das richtig versztanden, dass du drei growbänder rumliegen hast, die nichts gebracht haben? oder was für bänder meinst du?

beste grüße

Ja. Die Suchfunktion hilft weiter. Oder der kleine Pfeil am Ende meines Posts, der darauf verweist. Es hat keinem der Testprobanden etwas gebracht. (Stand nach knapp einem Jahr) ist die frage ob die zeit ausreicht ?

ich habe gerechnet dass man in 12 monaten mindestens 1000h tragezeit zusammenbekommen muss damit eine wirkung entsteht.

https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=tree&th=29462&goto=375169&msg_375169

Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!

Posted by [Martius](#) on Mon, 22 Jun 2020 10:13:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 22 June 2020 12:02Martius schrieb am Mon, 22 June 2020 12:52Geronimo schrieb am Mon, 22 June 2020 04:42hallo martius,

ja, das hatte ich auch so verstanden, dass beim growband die luft ständig aufgepumpt und wieder abgelassen wird.

habe ich das richtig versztanden, dass du drei growbänder rumliegen hast, die nichts gebracht haben? oder was für bänder meinst du?

beste grüße

Ja. Die Suchfunktion hilft weiter. Oder der kleine Pfeil am Ende meines Posts, der darauf verweist. Es hat keinem der Testprobanden etwas gebracht. (Stand nach knapp einem Jahr) ist die frage ob die zeit ausreicht ?

ich habe gerechnet dass man in 12 monaten mindestens 1000h tragezeit zusammenbekommen muss damit eine wirkung entsteht.

https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=tree&th=29462&goto=375169&msg_375169

Ganz genau. Vorgabe war alle 2 Tage eine halbe Stunde. Ich hatte es täglich fast 2 Stunden im Einsatz. Das sind im Jahr über 600 Stunden. Durch das microneedling und dem growband wurde die Kopfhaut etwas flexibler. Gebracht hat es aber nichts. Wie ich schon lange sage: Es hat mit dem ganzen Körper etwas zu tun. Die Situation vom Kopfbereich ist lediglich die Spitze des Eisbergs :d

Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!

Posted by [markd](#) on Wed, 24 Jun 2020 11:45:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 06 June 2020 22:13

Zitat:Stimmt denn die Grundbehauptung von Growband auf ihrer Webseite ?

"Die enzymatische Umwandlung von Testosteron zu Dihydrotestosteron (DHT) ist Sauerstoff abhängig. In sauerstoffarmen Umgebungen wird die Umwandlung von Testosteron in DHT bevorzugt;

in Umgebungen mit hohem Sauerstoffgehalt dagegen wird mehr Testosteron in Östradiol (Estradiol) umgewandelt . Sie können einfach den Sauerstofffluss in Ihrer Kopfhaut erhöhen und DHT in das harmlose chemische Östradiol umwandeln, bevor es überhaupt die Chance hat, Ihre Haarfollikel anzugreifen."

Könnte das dann nicht auch ein Grund sein, dass tieferes Dermarolling funktioniert ? das macht so nicht wirklich sinn, wenn transplantiertes haar trotzdem wächst

und auch wenn sich 100 haare auf 100 cm2 hartnäckig 100 jahre halten ;)

Da mich diese Aussage doch interessiert hat, hab ich mal versucht, die Quelle für diese Aussagen zu finden. Es führt zu der in diesem Forum schon vielfach zitierten Studie von Brian Freund und Botox:

https://journals.lww.com/plasreconsurg/fulltext/2010/11000/Treatment_of_Male_Pattern_Baldness_with_Botulinum.79.aspx

"Da die Blutversorgung der Kopfhaut über die Peripherie erfolgt, ist eine Verringerung des Blutflusses an den distalen Enden der Gefäße, insbesondere am Scheitelpunkt und an den frontalen Spitzen, am deutlichsten. Es wurde gezeigt, dass Bereiche der Kopfhaut mit spärlichem Haarwuchs relativ hypoxisch sind, eine langsame Kapillarfüllung aufweisen und einen hohen Gehalt an Dihydrotestosteron aufweisen.

Konzeptionell „lockert“ Botox die Kopfhaut, reduziert den Druck auf das perforierende Gefäßsystem und erhöht so den Blutfluss und die Sauerstoffkonzentration. Die enzymatische Umwandlung von Testosteron zu Dihydrotestosteron ist sauerstoffabhängig. In sauerstoffarmen Umgebungen wird die Umwandlung von Testosteron in Dihydrotestosteron bevorzugt. In Umgebungen mit hohem Sauerstoffgehalt wird mehr Testosteron in Östradiol umgewandelt. Der Blutfluss kann daher eine primäre Determinante für die Follikelgesundheit sein."

Es soll laut einem Blogeintrag (<https://www.hairverve.com/best-natural-dht-blockers/>) auch noch mal in dieser großen Studie bestätigt worden sein, ich habe die genaue Stelle aber nicht gefunden: <https://academic.oup.com/edrv/article/38/3/220/3788611>

In einem Werbe PDF von Endhairloss wird behauptet, dass DHT im Skelettmuskel durch die Wirkung der 3-Alpha-Hydroxysteroid-Dehydrogenase deaktiviert wird. Mit Massagen, erhöhter Blutzufuhr, erhöhter Sauerstoff... könnte man mit dieser 3-Alpha-Hydroxysteroid-Dehydrogenase sogar DHT wieder in Testosteron umwandeln.

Als Grund dafür, dass transplantiertes Haar dort wieder wächst wird angeführt, dass die verpflanzten Haare tiefer eingesetzt werden als die ausgefallenen Wurzeln ursprünglich waren.

Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!
Posted by [pilos](#) on Wed, 24 Jun 2020 13:30:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

da wird schon viel mist erzählt ;)

Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!
Posted by [Blackster](#) on Wed, 24 Jun 2020 18:29:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Als Grund dafür, dass transplantiertes Haar dort wieder wächst wird angeführt, dass die verpflanzten Haare tiefer eingesetzt werden als die ausgefallenen Wurzeln ursprünglich waren. Die raten auch nur ins Blaue, zumal da kaum Spielraum ist, um die in unterschiedlicher Höhe einzupflanzen.

Kahle Stellen sind übrigens genauso gut durchblutet wie non AGA Regionen.

Sieht man doch bei jeder HT, oder beim Dermarollern.

Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 03 Oct 2020 10:29:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

markd schrieb am Wed, 24 June 2020 13:45 pilos schrieb am Sat, 06 June 2020 22:13

Zitat:Stimmt denn die Grundbehauptung von Growband auf ihrer Webseite ?

"Die enzymatische Umwandlung von Testosteron zu Dihydrotestosteron (DHT) ist Sauerstoff abhängig. In sauerstoffarmen Umgebungen wird die Umwandlung von Testosteron in DHT bevorzugt;

in Umgebungen mit hohem Sauerstoffgehalt dagegen wird mehr Testosteron in Östradiol (Estradiol) umgewandelt . Sie können einfach den Sauerstofffluss in Ihrer Kopfhaut erhöhen und DHT in das harmlose chemische Östradiol umwandeln, bevor es überhaupt die Chance hat, Ihre Haarfollikel anzugreifen."

Könnte das dann nicht auch ein Grund sein, dass tieferes Dermarolling funktioniert ?
das macht so nicht wirklich sinn, wenn transplantiertes haar trotzdem wächst

und auch wenn sich 100 haare auf 100 cm2 hartnäckig 100 jahre halten ;)

Da mich diese Aussage doch interessiert hat, hab ich mal versucht, die Quelle für diese Aussagen zu finden. Es führt zu der in diesem Forum schon vielfach zitierten Studie von Brian Freund und Botox:

https://journals.lww.com/plasreconsurg/fulltext/2010/11000/Treatment_of_Male_Pattern_Baldness_with_Botulinum.79.aspx

"Da die Blutversorgung der Kopfhaut über die Peripherie erfolgt, ist eine Verringerung des Blutflusses an den distalen Enden der Gefäße, insbesondere am Scheitelpunkt und an den

frontalen Spitzen, am deutlichsten. Es wurde gezeigt, dass Bereiche der Kopfhaut mit spärlichem Haarwuchs relativ hypoxisch sind, eine langsame Kapillarfüllung aufweisen und einen hohen Gehalt an Dihydrotestosteron aufweisen.

Konzeptionell „lockert“ Botox die Kopfhaut, reduziert den Druck auf das perforierende Gefäßsystem und erhöht so den Blutfluss und die Sauerstoffkonzentration.

Die enzymatische Umwandlung von Testosteron zu Dihydrotestosteron ist sauerstoffabhängig. In sauerstoffarmen Umgebungen wird die Umwandlung von Testosteron in Dihydrotestosteron bevorzugt. In Umgebungen mit hohem Sauerstoffgehalt wird mehr Testosteron in Östradiol umgewandelt.

Der Blutfluss kann daher eine primäre Determinante für die Follikelgesundheit sein."

Es soll laut einem Blogeintrag (<https://www.hairverve.com/best-natural-dht-blockers/>) auch noch mal in dieser großen Studie bestätigt worden sein, ich habe die genaue Stelle aber nicht gefunden: <https://academic.oup.com/edrv/article/38/3/220/3788611>

In einem Werbe PDF von Endhairloss wird behauptet, dass DHT im Skelettmuskel durch die Wirkung der 3-Alpha-Hydroxysteroid-Dehydrogenase deaktiviert wird. Mit Massagen, erhöhter Blutzufuhr, erhöhter Sauerstoff... könnte man mit dieser 3-Alpha-Hydroxysteroid-Dehydrogenase sogar DHT wieder in Testosteron umwandeln.

Als Grund dafür, dass transplantiertes Haar dort wieder wächst wird angeführt, dass die verpflanzten Haare tiefer eingesetzt werden als die ausgefallenen Wurzeln ursprünglich waren.

Es gibt aber eine Studie, die das widerlegt hat. Da hat man die Blutzufuhr zur Kopfhaut UNTERBUNDEN und bei 70% der Probanden wuchsen neue Haare! Fast alle erlebten einen Stopp des HA.

Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 03 Oct 2020 10:30:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 24 June 2020 15:30

da wird schon viel mist erzählt ;)
so ist es ;)

Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!

Posted by [DetConan](#) on Sun, 04 Oct 2020 12:43:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2020-Norwood-0 schrieb am Sat, 03 October 2020 12:29markd schrieb am Wed, 24 June 2020 13:45pilos schrieb am Sat, 06 June 2020 22:13

Zitat: Stimmt denn die Grundbehauptung von Growband auf ihrer Webseite ?

"Die enzymatische Umwandlung von Testosteron zu Dihydrotestosteron (DHT) ist Sauerstoff abhängig. In sauerstoffarmen Umgebungen wird die Umwandlung von Testosteron in DHT bevorzugt;

in Umgebungen mit hohem Sauerstoffgehalt dagegen wird mehr Testosteron in Östradiol (Estradiol) umgewandelt . Sie können einfach den Sauerstofffluss in Ihrer Kopfhaut erhöhen und DHT in das harmlose chemische Östradiol umwandeln, bevor es überhaupt die Chance hat, Ihre Haarfollikel anzugreifen."

Könnte das dann nicht auch ein Grund sein, dass tieferes Dermarolling funktioniert ? das macht so nicht wirklich sinn, wenn transplantiertes haar trotzdem wächst

und auch wenn sich 100 haare auf 100 cm² hartnäckig 100 jahre halten ;)

Da mich diese Aussage doch interessiert hat, hab ich mal versucht, die Quelle für diese Aussagen zu finden. Es führt zu der in diesem Forum schon vielfach zitierten Studie von Brian Freund und Botox:

https://journals.lww.com/plasreconsurg/fulltext/2010/11000/Treatment_of_Male_Pattern_Baldness_with_Botulinum.79.aspx

"Da die Blutversorgung der Kopfhaut über die Peripherie erfolgt, ist eine Verringerung des Blutflusses an den distalen Enden der Gefäße, insbesondere am Scheitelpunkt und an den frontalen Spitzen, am deutlichsten. Es wurde gezeigt, dass Bereiche der Kopfhaut mit spärlichem Haarwuchs relativ hypoxisch sind, eine langsame Kapillarfüllung aufweisen und einen hohen Gehalt an Dihydrotestosteron aufweisen.

Konzeptionell „lockert“ Botox die Kopfhaut, reduziert den Druck auf das perforierende Gefäßsystem und erhöht so den Blutfluss und die Sauerstoffkonzentration.

Die enzymatische Umwandlung von Testosteron zu Dihydrotestosteron ist sauerstoffabhängig. In sauerstoffarmen Umgebungen wird die Umwandlung von Testosteron in Dihydrotestosteron bevorzugt. In Umgebungen mit hohem Sauerstoffgehalt wird mehr Testosteron in Östradiol umgewandelt.

Der Blutfluss kann daher eine primäre Determinante für die Follikelgesundheit sein."

Es soll laut einem Blogeintrag (<https://www.hairverve.com/best-natural-dht-blockers/>) auch noch mal in dieser großen Studie bestätigt worden sein, ich habe die genaue Stelle aber nicht gefunden: <https://academic.oup.com/edrv/article/38/3/220/3788611>

In einem Werbe PDF von Endhairloss wird behauptet, dass DHT im Skelettmuskel durch die Wirkung der 3-Alpha-Hydroxysteroid-Dehydrogenase deaktiviert wird. Mit Massagen, erhöhter Blutzufuhr, erhöhter Sauerstoff... könnte man mit dieser 3-Alpha-Hydroxysteroid-Dehydrogenase sogar DHT wieder in Testosteron umwandeln.

Als Grund dafür, dass transplantiertes Haar dort wieder wächst wird angeführt, dass die verpflanzten Haare tiefer eingesetzt werden als die ausgefallenen Wurzeln ursprünglich waren.

Es gibt aber eine Studie, die das widerlegt hat. Da hat man die Blutzufuhr zur Kopfhaut UNTERBUNDEN und bei 70% der Probanden wuchsen neue Haare! Fast alle erlebten einen Stopp des HA.

Also sollte die Durchblutung nicht gefördert werden ? 8o

Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 04 Oct 2020 22:53:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DetConan schrieb am Sun, 04 October 2020 14:43Bis-2020-Norwood-0 schrieb am Sat, 03 October 2020 12:29markd schrieb am Wed, 24 June 2020 13:45pilos schrieb am Sat, 06 June 2020 22:13

Zitat: Stimmt denn die Grundbehauptung von Growband auf ihrer Webseite ?

"Die enzymatische Umwandlung von Testosteron zu Dihydrotestosteron (DHT) ist Sauerstoff abhängig. In sauerstoffarmen Umgebungen wird die Umwandlung von Testosteron in DHT bevorzugt;

in Umgebungen mit hohem Sauerstoffgehalt dagegen wird mehr Testosteron in Östradiol (Estradiol) umgewandelt . Sie können einfach den Sauerstofffluss in Ihrer Kopfhaut erhöhen und DHT in das harmlose chemische Östradiol umwandeln, bevor es überhaupt die Chance hat, Ihre Haarfollikel anzugreifen."

Könnte das dann nicht auch ein Grund sein, dass tieferes Dermarolling funktioniert ? das macht so nicht wirklich sinn, wenn transplantiertes haar trotzdem wächst

und auch wenn sich 100 haare auf 100 cm2 hartnäckig 100 jahre halten ;)

Da mich diese Aussage doch interessiert hat, hab ich mal versucht, die Quelle für diese Aussagen zu finden. Es führt zu der in diesem Forum schon vielfach zitierten Studie von Brian Freund und Botox:

https://journals.lww.com/plasreconsurg/fulltext/2010/11000/Treatment_of_Male_Pattern_Baldness_with_Botulinum.79.aspx

"Da die Blutversorgung der Kopfhaut über die Peripherie erfolgt, ist eine Verringerung des Blutflusses an den distalen Enden der Gefäße, insbesondere am Scheitelpunkt und an den frontalen Spitzen, am deutlichsten. Es wurde gezeigt, dass Bereiche der Kopfhaut mit spärlichem Haarwuchs relativ hypoxisch sind, eine langsame Kapillarfüllung aufweisen und einen hohen Gehalt an Dihydrotestosteron aufweisen.

Konzeptionell „lockert“ Botox die Kopfhaut, reduziert den Druck auf das perforierende Gefäßsystem und erhöht so den Blutfluss und die Sauerstoffkonzentration. Die enzymatische Umwandlung von Testosteron zu Dihydrotestosteron ist sauerstoffabhängig. In sauerstoffarmen Umgebungen wird die Umwandlung von Testosteron in Dihydrotestosteron bevorzugt. In Umgebungen mit hohem Sauerstoffgehalt wird mehr Testosteron in Östradiol umgewandelt. Der Blutfluss kann daher eine primäre Determinante für die Follikelgesundheit sein."

Es soll laut einem Blogeintrag (<https://www.hairverve.com/best-natural-dht-blockers/>) auch noch mal in dieser großen Studie bestätigt worden sein, ich habe die genaue Stelle aber nicht gefunden: <https://academic.oup.com/edrv/article/38/3/220/3788611>

In einem Werbe PDF von Endhairloss wird behauptet, dass DHT im Skelettmuskel durch die Wirkung der 3-Alpha-Hydroxysteroid-Dehydrogenase deaktiviert wird. Mit Massagen, erhöhter Blutzufuhr, erhöhter Sauerstoff... könnte man mit dieser 3-Alpha-Hydroxysteroid-Dehydrogenase sogar DHT wieder in Testosteron umwandeln.

Als Grund dafür, dass transplantiertes Haar dort wieder wächst wird angeführt, dass die verpflanzten Haare tiefer eingesetzt werden als die ausgefallenen Wurzeln ursprünglich waren.

Es gibt aber eine Studie, die das widerlegt hat. Da hat man die Blutzufuhr zur Kopfhaut UNTERBUNDEN und bei 70% der Probanden wuchsen neue Haare! Fast alle erlebten einen Stopp des HA. Also sollte die Durchblutung nicht gefördert werden ? 80 Dann dürftest du auch kein Minox verwenden. ;)

Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!
Posted by [andi8931](#) on Mon, 05 Oct 2020 07:46:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe mich heute früh in einem englischsprachigen Forum bezüglich spannungshaarausfall eingelese wo darüber berichtet wird das intensive Massagen der Kopfhaut über einen längeren Zeitraum zu sichtbaren Ergebnissen des Haarwuchses führen bzw geführt haben. Der anscheinend dahinterstehende Wirkungsmechanismus ist, dass dadurch der Verkalkung feiner Blutgefäße entgegengewirkt wird und somit auch der Fibrose. Auch wird in diesem Forum berichtet, dass es eklatante Erfolge bezüglich Verdichtung des Haarwuchses durch die Applikation von Botox in diesen entsprechenden Muskel unterhalb der Kopfhaut gab was anscheinend so eine Verbesserung von 18 % laut Studie geführt haben soll. Habt ihr bezüglich Kopfhaut Massagen oder Anwendung von Botox zur Verringerung der Spannung dieses speziellen Muskels schon Erfahrung gesammelt?

Anbei der versprochene Link auf dieses englischsprachige Forum:
<https://www.hairlosstalk.com/interact/threads/man-from-reddit-regrew-hair-with-massages.125507>

/

Subject: Aw: An der Spannungs-Haarausfall-Methode muss was dran sein!

Posted by [Piwie](#) on Sun, 25 Oct 2020 22:54:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für's posten.

Einige von den Bildern motivieren ja doch öfters mal und auch weiterhin zu massieren.
