
Subject: AGA nach Ludwig?

Posted by [auxilium](#) on Wed, 01 Aug 2012 19:16:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

Nachdem ich nun schon öfters hier hängen bleibe, möchte ich auch meinen eigenen Thread eröffnen und bitte um Rat.

Angefangen hat es bei mir wohl schon vor ein paar Jahren.

Meine Geschichte im Schnelldurchlauf:

Als Kind ganz blonde Haare. Mit Pubertät wurden die Haare langsam dunkler, aber ungleichmäßig, sodass Kranz und hinterer Kopf eher dunkel, während die Seiten im Frontbereich hellblond wie als Kind blieben.

Mit 18 hatte mich das so genervt, weil durch den Kontrast es dicke nach Haarausfall aussah, dass ich meine Haare komplett einheitlich gefärbt habe.

Danach war es mir aber egal gewesen und durch geeignete Frisur ist mir nie wirklich aufgefallen, dass die Haare dünner wurden, bzw. man sah je nachdem wie ich die Haare stylt die Kopfhaut vorne durchschimmern.

Anfang 2011 wurde ich dann erstmals auf HA angesprochen. Ausfall konnte ich damals wie jetzt auch kaum bemerken.

Habe mir dann einmal aus Frust eine Glatze rasiert und wollte mal abwarten.

Haare sind dann wieder normal nachgewachsen.

Habe mich dann beim Hausarzt schlau gemacht, da ich nicht meine, das typische AGA-Muster zu haben. Da Mutter mit Schilddrüse Probleme hatte, habe ich das dann auch mal prüfen lassen.

Es war eigentlich alles im grünen Bereich.

Dann habe ich so langsam angefangen, die eine oder andere Methode insbesondere NEMs auszuprobieren. Gleichzeitig mit Toppik angefangen => war für mich alles in Ordnung.

Da die Erfolge ausblieben, habe ich mich dann im April diesen Jahres an Hautarzt gewandt, klassische AGA wurde diagnostiziert und ich durfte zwischen Fin und Melatonin wählen. Haare sahen zu dem Zeitpunkt vorne richtig beschissen aus, auch Kämmen hat nichts mehr gebracht.

Konsequent habe ich mir dann eine Glatze geschnitten, um auch mit Minox zu starten.

Gefühlt sind meine Haare auf jeden Fall besser geworden, durch Kämmen kann ich alles ziemlich gut verdecken.

Nach dem Duschen heute Abend habe ich in meinem Bad mit dem "bösen" Licht die Haare einmal hochgestellt um zu schauen.

Anbei das Foto:

Das ist doch ein Ludwig Schema?

Das Bild und auch der Spiegel mit dem Licht sieht für mich schrecklich aus.

Was kann/sollte ich machen?

Momentan nehme ich : Spectral DNC und Fin (1,25 mg).
NEM: Bierhefe, Haarkapseln von DM

File Attachments

1) [IMG_20120801_204648.jpg](#), downloaded 3793 times



Subject: Aw: AGA nach Ludwig?
Posted by [auxilium](#) on Wed, 01 Aug 2012 19:21:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sorry für die schlechte Quali: Handy

Anbei noch ein Bild vom Tonsur:

Normalerweise ist der Kopf nicht so rot, allerdings habe ich momentan massives Jucken am Kopf und konnte es mir nicht nehmen, nicht zu kratzen.

Gleichzeitig stelle ich fest, dass das Jucken schlimmer wird, je mehr Stress ich habe.

Ich bin übrigens 24.

File Attachments

1) [IMG_20120801_204610.jpg](#), downloaded 1124 times



Subject: Aw: AGA nach Ludwig?
Posted by [Haar2O](#) on Wed, 01 Aug 2012 19:28:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sehr schlechte Qualität der Bilder, trotzdem sieht man sehr deutlich was Sache ist. GHE`s scheinst du auch zu haben plus diffuse Ausdünnung an der Front und der Tonsur. Außer Fin und Minox kommt da nix weiter in Frage.

Subject: Aw: AGA nach Ludwig?
Posted by [auxilium](#) on Thu, 02 Aug 2012 04:56:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke schonmal für deinen Beitrag.

Was ich auch feststelle:

Meine Augenbrauen fallen aus!
Man sieht zwar nichts, aber ein paar mal Rubeln und schon habe ich ein paar in der Hand.

Gleichzeitig sind meine Wimpern längern geworden?

Ist hier irgendwie Östrogen im Spiel?

Subject: Aw: AGA nach Ludwig?
Posted by [auxilium](#) on Sat, 26 Jan 2013 09:16:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey zusammen,

Nun ist etwas Zeit vergangen und ich habe Fin und Minox fleißig weitergenommen.
Der Status hat sich allerdings kaum verändert, eher minimal schlechter.
Bin nun knapp 9 Monate bei Fin.

Allerdings hat Körperbehaarung in der Zeit massiv zugenommen.

Jemand eine Idee, was ich machen kann?

Subject: Aw: AGA nach Ludwig?
Posted by [Tuna83](#) on Sat, 26 Jan 2013 11:41:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zunahme Körperbehaarung könnte mit Minox zusammenhängen

Subject: Aw: AGA nach Ludwig?
Posted by [timobeil](#) on Sat, 26 Jan 2013 17:04:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich kann dir aus persönlicher erfahrung berichten, dass man sich schnell nebenwirkung xy einbildet. das mit den augenbrauen hatte ich mir euch eingebildet. ich rieb ein paar mal über sie und es rieselte ordentlich und schon machte ich mir panik. jetzt ein paar monate später sehen sie jedoch imemrnoch gleich aus.

darum, mach dir mal kein zu großen kopf deswegen. die ausgenbrauen haben einen unheimlich hohen haarwechsel und fallen andauernd in größerer zahl aus. nur achtet man eben nicht drauf, wenn man keinen kampf mit der aga führt und jedes ausgefallene haar bewusst wahrnimmt bzw explizit drauf achtet.

falls dene augenbrauen wirklich lichter werden (photos von früher vergleichen) musste natürlich mit nem hautarzt reden.

udn was die körperbehaarung angeht: das kann auch ein völlig normaler prozess sein in deinem alter.

Subject: Aw: AGA nach Ludwig?
Posted by [auxilium](#) on Sun, 27 Jan 2013 15:09:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

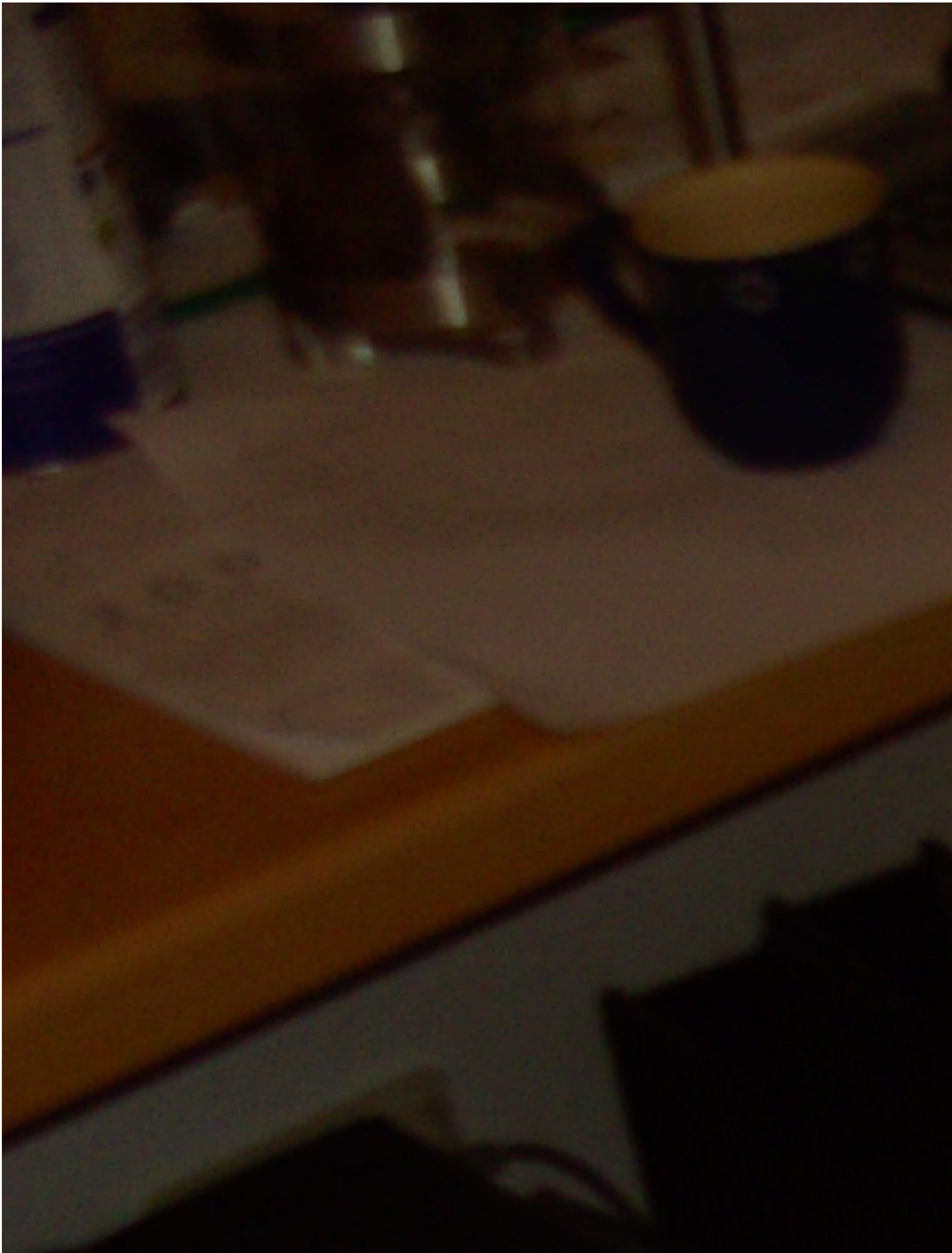
Jedenfalls trete ich auf der Stelle und es wird gefühlt eher schlimmer:

So habe mal ein Bild nach der Minox-Behandlung mit Blitz gemacht.
Für 9 Monate Fin und 7 Monate Minox find ich das bisschen dürftig.

Also zuerst vorne.

File Attachments

1) [BILD0278.JPG](#), downloaded 986 times



Subject: Aw: AGA nach Ludwig?
Posted by [auxilium](#) on Sun, 27 Jan 2013 15:24:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hinten

File Attachments

1) [BILD0277.JPG](#), downloaded 734 times

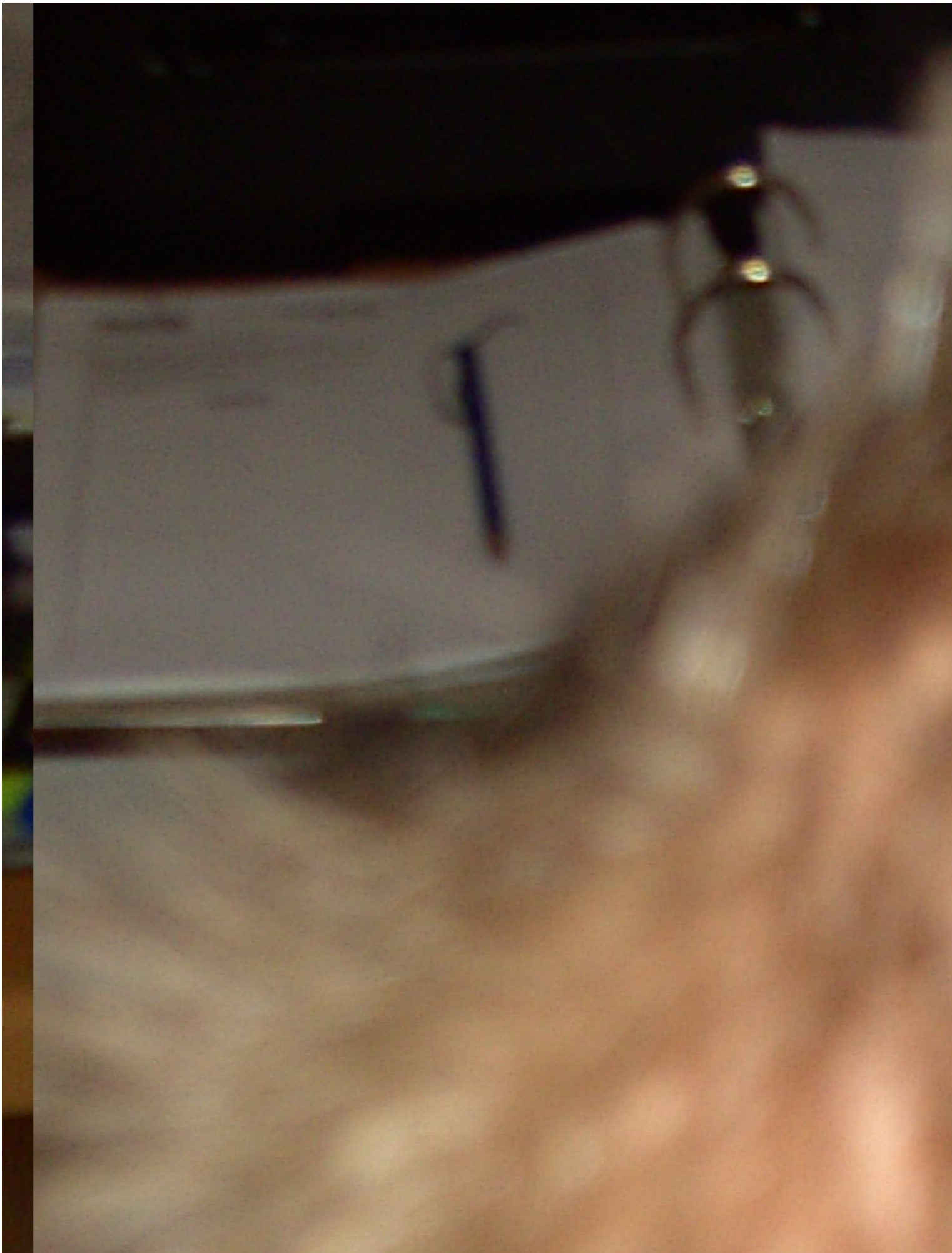


Subject: Aw: AGA nach Ludwig?
Posted by [auxilium](#) on Sun, 27 Jan 2013 15:25:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seite

File Attachments

1) [BILD0279.JPG](#), downloaded 675 times



Subject: Aw: AGA nach Ludwig?
Posted by [auxilium](#) on Sun, 27 Jan 2013 15:25:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und nochmal Seite

File Attachments

1) [BILD0280.JPG](#), downloaded 579 times



Subject: Aw: AGA nach Ludwig?
Posted by [auxilium](#) on Sun, 27 Jan 2013 15:37:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Überhaupt noch was machbar?

Ist ggf. auch eine HT durchführbar?

Leider wächst der Leidensdruck....

Subject: Aw: AGA nach Ludwig?
Posted by [Haareweg](#) on Sun, 27 Jan 2013 16:52:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sorry aber mit den bildern kann man nichts anfangen. es muss doch wohl möglich sein, ein ordentliches bild zu schießen

Subject: Aw: AGA nach Ludwig?
Posted by [auxilium](#) on Tue, 29 Jan 2013 18:34:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sorry, was besseres kann ich nun auch mit den digitalkamerabildern nicht liefern.

Naja Stand zusammengefasst: Front licht, Hinten licht, Fin 9 Monate und keine Besserung

Subject: Aw: AGA nach Ludwig?
Posted by [mocs](#) on Tue, 29 Jan 2013 19:55:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich an deiner Stelle würde jetzt mal Dutasterid (Avodart,dutas...)probieren.Ich habe auch Ha nach dem Ludwig schema und konnte ebenfalls mit fin keinerlei erfolg erzielen.Jetzt nach fast 8 Jahren Kampf gegen den Ha und der Anwendung von allen möglichen und unmöglichen Mittel(Fin ,Minox, Spiro, Avodart,Pantostin ,Melatonin und zuletzt Prostaglandin F2 alpha) komme ich wieder auf Dutasterid oral zurück.Damit habe ich den größten Erfolg erzielt. Auch wenn viele hier der Meinung sind das es auch nicht mehr als fin bringt (wobei es aber die meisten gar nicht oder nicht lang genug eingesetzt haben) verwende ich es jetzt wieder. Natürlich ist auch Avo kein Wundermittel ,und es braucht mindestens ein halbes Jahr bis sich ein Erfolg einstellt. Aber bis sich etwas besseres herauskristalisiert, bleib ich erstmal wieder bei Dutasterid.

Subject: Aw: AGA nach Ludwig?
Posted by [auxilium](#) on Wed, 30 Jan 2013 07:54:45 GMT

Danke mocs für deine Antwort.

Leider habe ich im Forum zu wenig Ludwig-Berichte gefunden, von daher bin ich sehr froh, dass sich noch ein Ludwigianer meldet.

Momentan bin ich mir noch nicht ganz schlüssig, ob ich denn Fin 12 Monate erstmal durchnehmen soll, auch wenns nach 9 Monaten noch nix gebracht hat. Im Anschluss wollte ich dann etwas anderes ausprobieren.

Bis jetzt stand Fluta topisch auf dem Plan, duta werde ich mir jetzt aber auch mal überlegen.

Subject: Aw: AGA nach Ludwig?

Posted by [haartod](#) on Tue, 12 Mar 2013 23:45:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich leide auch an diffusem ludwig schema wie man am bild halbwegs erkennen kann..., schaut über ganzen oberkopf so aus, kanns aber noch durch meine langen haare kaschieren... und noch nicht so stark ausgeprägt wie bei dir..
es sind aber echt auch die haare am kranz extrem dünn und wenig...

ich hab mit dut viel probiert, auch mit fluta etc genug probiert
ab u zu seltsamer weise ha komplett zurückgegangen... dann wieder sheds mit 300haare u ich weiß nicht mehr was funktioniert hat, da zuviel genommen..
fluta u dut hatte ich in verdacht, aber mit dut muss man aufpassen, da schnell überdosiert
aber habs gleichzeitig auch topisch in ner aloevera lotion aufgetragen also keine ahnung, einfach zuviel. u ich glaub das mein körper sich zu schnell upreguliert, dass es ne zeit hilft, dass es danach aber umso dicker kommt.

ich hab stark östrogen bei diffusem ludwig schema im verdacht...

da körperbehaarung auch auf hohes dht+estrogen zurückzuführen ist könnte es echt daran liegen

deine e2 u dht werte würden mich intressiern.

frag mich außerdem warum du melatonin nehmen solltest

File Attachments

1) [mittelscheitel.jpg](#), downloaded 892 times



Subject: Aw: AGA nach Ludwig?

Posted by [Nemesis](#) on Wed, 13 Mar 2013 01:06:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ach ja, ich weiß, als ich vor nem halben Jahr noch so nen Status hatte, wie du, haartod. Das waren noch Zeiten.

Wie fluta hat dir nix gebracht?

Subject: Aw: AGA nach Ludwig?

Posted by [haartod](#) on Wed, 13 Mar 2013 11:12:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja das foto täuscht etwas auch, aber besser wie dein status ist es schon noch. aber geht rapide bergab...

werd auch erst 23 mit 24 schauts wahrscheinlich gleich aus...

fluta hat mir denk ich zu erst stark geholfen

4 monate oder so (ganzen sommer, obwohl ich nicht weiß ob es einfach nur jahreszeit bedingt war?!, da in 2 jahren hintereinander im sommer wenig/kein ha) haarausfall auf vlt 5-10haare pro tag

doch dann wieder mega shed 300 haare, fluta weiter angewandt u trotzdem ging shed monate so weiter

kann sein dass durch dauernde anwendung sich die rezeptoren hochreguliert haben. hätte vlt fluta immer pausieren müssen, immer 3 wochen u 1 woche off?

auf dauer wurde es mir auch zu teuer u da ich nicht 100%ig sicher war hab ich mich nach etwas anderem umgeschaut... aber zur zeit bin ich echt wieder kurz davor auf fluta zu setzen... dann weiß ich aber wieder nicht was geholfen hat, aber wenss so rapide bergab geht versucht man halt alles mögliche...

du hast ja auch ziemlich ähnliche haarstruktur, schon mal nen hormontest gemacht?

wie schauts sonst elterlich aus? u großelterlich?

ich nehm zur zeit, capillogain (extrem viele flaumhaare in ghes, sonst aber nicht viel), cetirizin hab ich abgesetzt (zuerst dachte ich es hilft, ging aber dann trotzdem munter weiter bergab, glaub hat gute haare in flaum verwandelt. angeblich ist pdg2 bei eintritt des haares in wachstumsphase wichtig, werd wieder scg verwenden, da nicht so stark u hab noch viel über), dut alle 4 tage, u minox mit quercetin drinnen (was aber sicher nur auf kopfhaut sitzt u nicht wirklich penetriert)

aber langsam werd ich verrückt

mein e2 liegt auch über referenzbereich, dadurch viel körperhaare und leichte gyno werde mit nem leichten aromatasehemmer gegensteuern und bin neugierig was das im bezug auf HA bringt

da ludwig schema ja normal frauenbedingt ist könnte die kombo aus e2 u dht zu diesem ludwig

schema führen, meine theorie x)

Subject: Aw: AGA nach Ludwig?

Posted by [auxilium](#) on Sun, 25 Aug 2013 17:00:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So,

Da topisches Fluta nichts gebracht hat, und durch Fin es nicht besser wurde, bin ich jetzt auf Dut umgestiegen.

Mal gespannt, ob da was geht.

Vielleicht fahre ich auch komplett auf der falschen Schiene und sollte eher einen anderen Ansatz fahren?

Subject: Aw: AGA nach Ludwig?

Posted by [ru-power](#) on Mon, 26 Aug 2013 21:36:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nee, probier mal Dut. Evtl + Progesteron
viel schiefgehen kann da nicht. Bleib 6 Monate dran

hatte auch leichte Ludwig AGA (davon gibts hier keine Bilder.. von mir mit nassen Haaren..) hatte
so ein Tannenbaummuster nach vorne..

Minox ist schrott.. meine Meinung.
