

---

Subject: Mein AGA Tagebuch

Posted by [AGAta](#) on Wed, 08 Aug 2012 16:25:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mein HA und ich:

Ich bin 21 Jahre alt und leide seit wahrscheinlich einem Jahr an AGA.

Bemerkt habe ich diesen jedoch erst vor ca nem halben Jahr.

seit dem habe ich angefangen diesen zu bekämpfen.

Therapie:

Angefangen hab ich mit der Mesotherapie, die erstaunlicherweise Tatsächlich geholfen hat.

Allerdings nur für kurze zeit. Pro Sitzung 55€. Und um einen Haarausfallstopp zu halten

hätte ich das MINDESTENS 2x im Monat

machen müssen. Leider fehlt mir dafür das Geld!

Also entschied ich mich für eine Fin therapie.

Seit Juni 2012 nehme ich täglich 1mg (ab nächste woche 0,5mg).

Und da ich mein noch relativ volles haar halten will habe ich einen Monat später Minox hinzugefügt.

Mein Minox mische ich mit Vodka und Dexpanthenol.

Bereits nach ein- zwei Tagen fing ein Böser Shedding an, der bis heute anhält!

Ich bemerke seit Minox eine DEUTLICHE Lichtung meiner Haare (Front).

Von neuwuchs ist noch nichts zu sehen.

Nebenwirkungen:

FIN: selten mal trockene augen, leichte lipomastie (ganz leicht!)

MINOX: schuppen!!!

Anbei Bilder von meinem Status zu Beginn der Fin Therapie

---

### File Attachments

1) [Juni mitte.jpg](#), downloaded 1278 times

---



Subject: Aw: Mein AGA Tagebuch  
Posted by [AGAta](#) on Wed, 08 Aug 2012 16:26:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [juni links.jpg](#), downloaded 879 times







Subject: Aw: Mein AGA Tagebuch  
Posted by [AGAta](#) on Wed, 08 Aug 2012 16:26:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

#### File Attachments

---

1) [juni rechts.jpg](#), downloaded 708 times





Subject: Aw: Mein AGA Tagebuch  
Posted by [Knorkell](#) on Wed, 08 Aug 2012 18:03:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Status ist noch sehr gut, hast genau richtig angefangen.

---

---

Subject: Aw: Mein AGA Tagebuch  
Posted by [AGAta](#) on Thu, 09 Aug 2012 10:53:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja.. NOCH. Ich verlier derzeit bis zu 250 haare/ Tag. Über den ganzen Kopf verteilt!  
Das sieht auch alles so dicht aus, weil die haare lang sind.

hoffe das das grad wirklich nur n shedding ist!

---

---

Subject: Aw: Mein AGA Tagebuch  
Posted by [AGAta](#) on Fri, 10 Aug 2012 13:19:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haarausfallrate hoch: ca 250 haare/ tag. - besonders oben, stark hinten, etwas seiten.  
Front leicht lichter geworden. aber neuwuchs ist auch schon zu erkennen - wenn auch nur ganz wenig und dünn!!!

shedding - glaub zumindest das es das ist - geht in die 3. woche! unvermindert stark!

---

### File Attachments

1) [IMG\\_1374.JPG](#), downloaded 772 times

---





Subject: Aw: Mein AGA Tagebuch  
Posted by [Knorkell](#) on Fri, 10 Aug 2012 13:33:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also auf dem letzten Bild sieht man gar nichts, ganz normale bzw. sehr gute und knüppeldichte Haarlinie.

---

---

Subject: Aw: Mein AGA Tagebuch  
Posted by [AGAta](#) on Fri, 10 Aug 2012 13:39:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

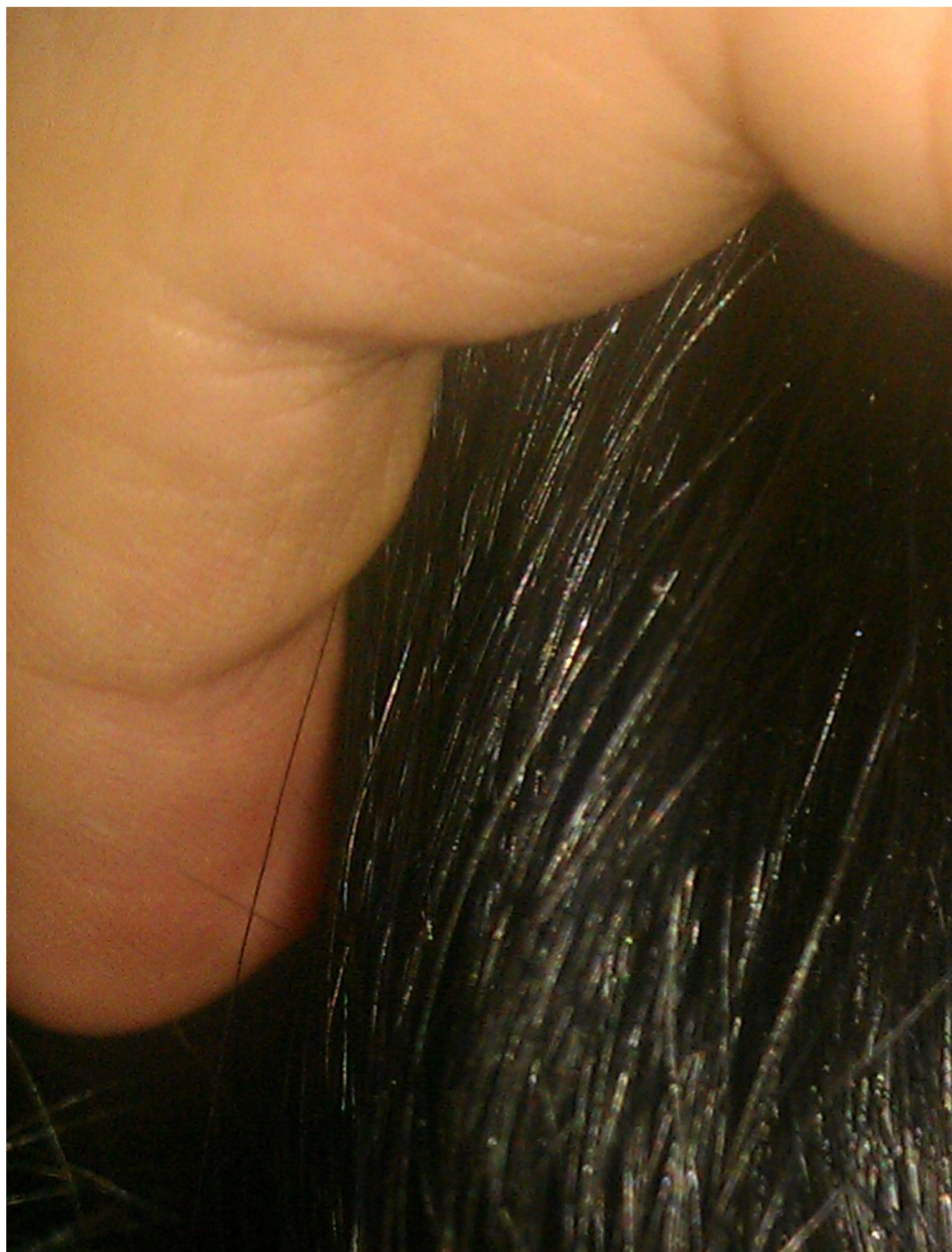
dasses war mal so. im juni - vor minox:

ich hab ja auch nicht gesagt, dass ich morgen schon ne glatze haben werde. es lichtet sich nur.  
früher konnte man keine kopfhaut sehen

#### File Attachments

1) [IMAG1127.jpg](#), downloaded 691 times

---





Subject: Aw: Mein AGA Tagebuch  
Posted by [Knorkell](#) on Fri, 10 Aug 2012 13:41:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zieh doch auch mal die Strähne die da vorne runterbaumelt nach hinten. Scheinst gerade Bilder zu machen oder?

---

---

Subject: Aw: Mein AGA Tagebuch  
Posted by [AGAta](#) on Fri, 10 Aug 2012 13:44:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nein. die sind von gestern.  
aber vorne sind schon einige haare ausgefallen.  
aber das ist ja bei minox so.. die fallen erst aus, um stärker wieder zu kommen. oder irre ich?

---

---

Subject: Aw: Mein AGA Tagebuch  
Posted by [Knorkell](#) on Fri, 10 Aug 2012 13:46:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Doch doch ist schon so. Minox is ne gute Sache wenn mans mit fin kombiniert.

---

---

Subject: Aw: Mein AGA Tagebuch  
Posted by [AGAta](#) on Fri, 10 Aug 2012 13:47:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hier das ist auch ein älteres bild. anfang juni.

---

#### File Attachments

1) [IMAG0687.jpg](#), downloaded 635 times

---





Subject: Aw: Mein AGA Tagebuch  
Posted by [Knorkell](#) on Fri, 10 Aug 2012 13:53:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ach ich weiß nicht da kann man drüber streiten ob da was fehlt. Ich würde sagen rein optisch fehlt nichts, aber gut du kennst dein Spiegelbild besser.

---

---

Subject: Aw: Mein AGA Tagebuch  
Posted by [pilos](#) on Fri, 10 Aug 2012 22:11:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

AGAta schrieb am Wed, 08 August 2012 19:25  
Bereits nach ein- zwei Tagen fing ein Böser Shedding an,

Unkenntnis...sowas ist nicht möglich...nicht mal unter einer chemotherapie

---

---

Subject: Aw: Mein AGA Tagebuch  
Posted by [AGAta](#) on Sat, 11 Aug 2012 09:05:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

AGAta schrieb am Fri, 10 August 2012 15:19shedding - glaub zumindest das es das ist

ich bin mir da ja selber unsicher. ich verliere aber deutlich mehr haare als vorher.

---

---

Subject: Aw: Mein AGA Tagebuch  
Posted by [AGAta](#) on Mon, 13 Aug 2012 10:22:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

aktuelle bilder von august.

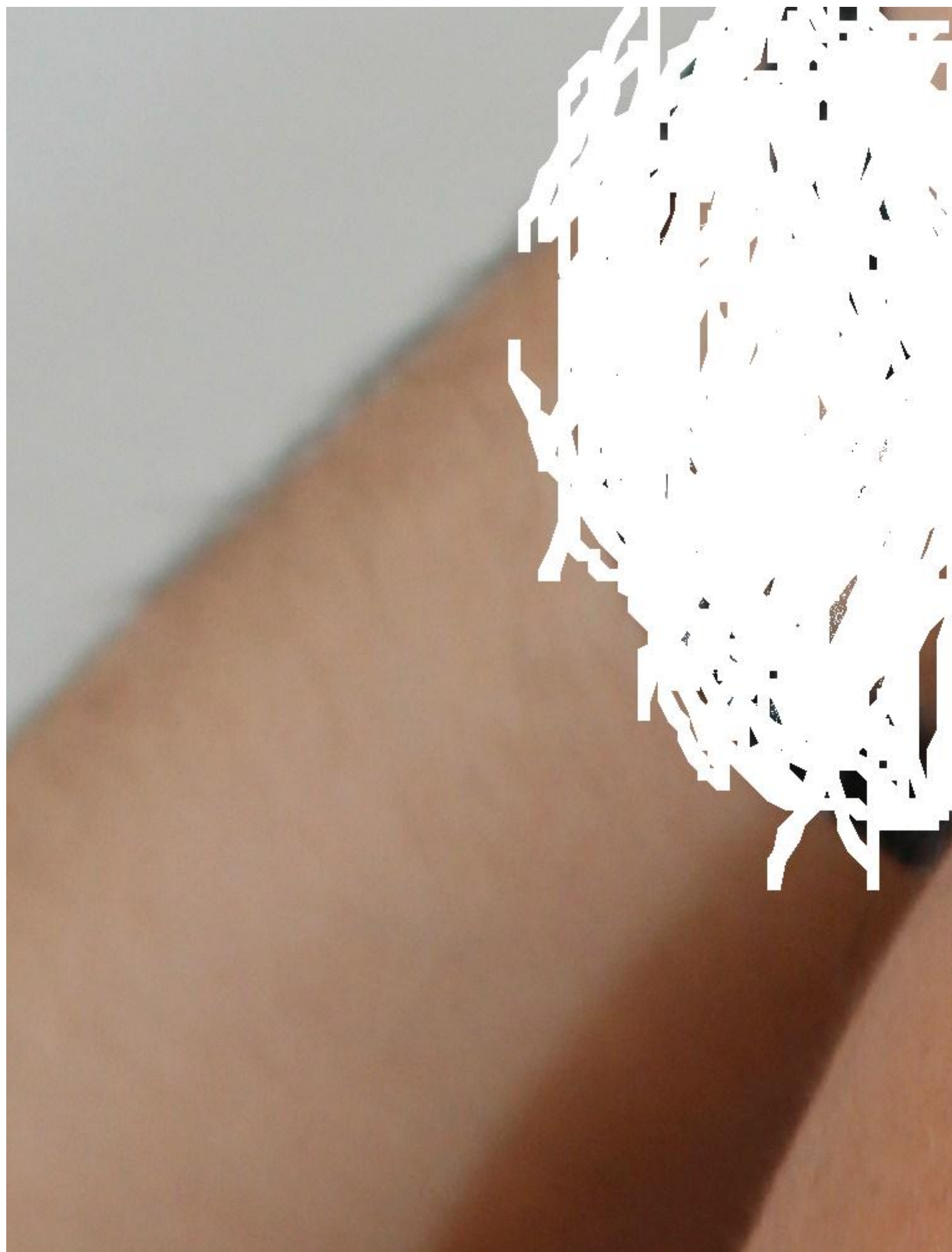
nach 2 monaten fin und 3 wochen minox:

---

### File Attachments

1) [August links.jpg](#), downloaded 541 times

---



Subject: Aw: Mein AGA Tagebuch  
Posted by [AGAta](#) on Mon, 13 Aug 2012 10:22:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [August Rechts.JPG](#), downloaded 402 times





Subject: Aw: Mein AGA Tagebuch  
Posted by [AGAta](#) on Mon, 13 Aug 2012 10:23:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [August Front.JPG](#), downloaded 419 times





Subject: Aw: Mein AGA Tagebuch  
Posted by [AGAta](#) on Mon, 13 Aug 2012 10:23:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

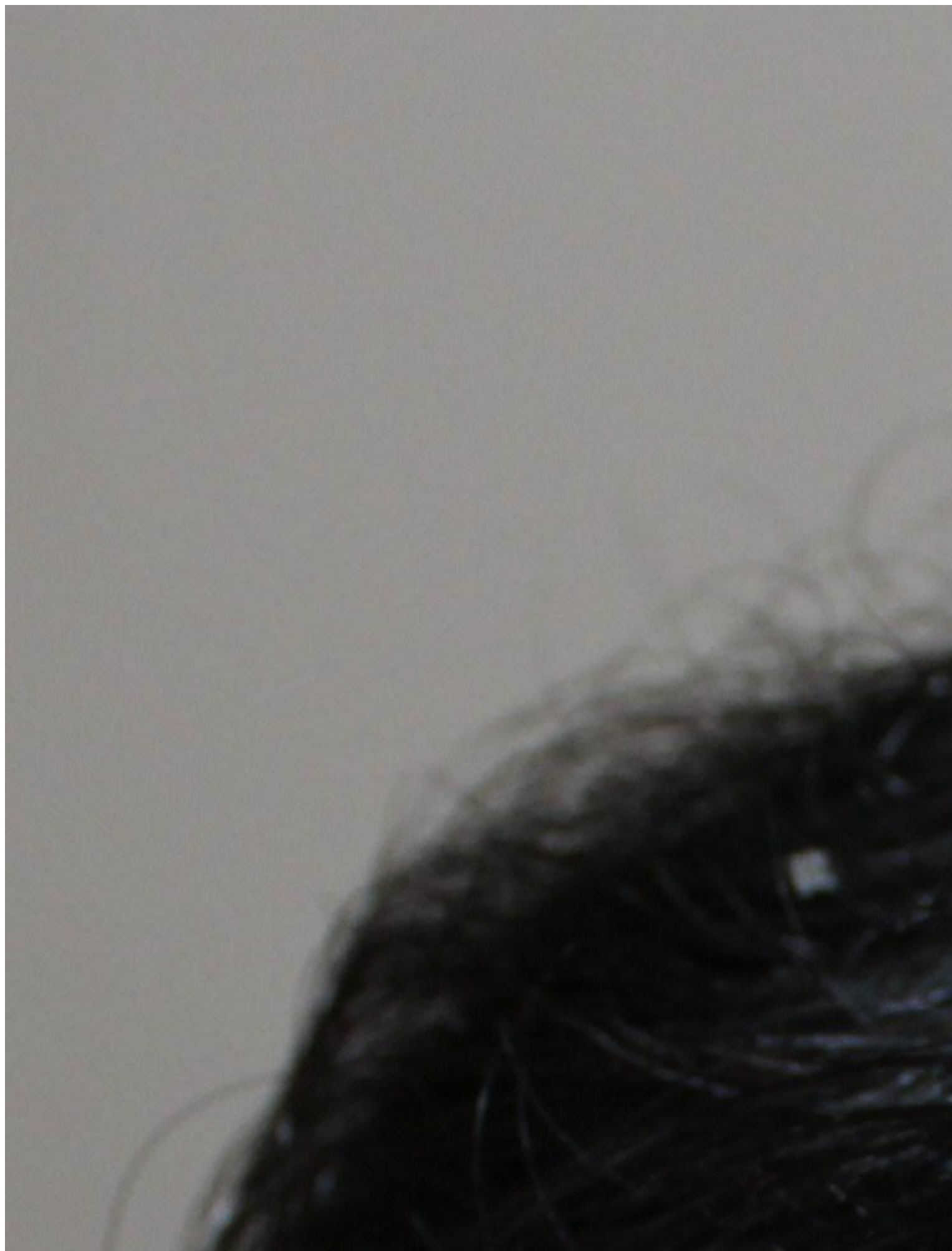
---

### File Attachments

---

1) [august mitte.jpg](#), downloaded 364 times





Subject: Aw: Mein AGA Tagebuch  
Posted by [samy1.0](#) on Mon, 13 Aug 2012 10:26:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Keine Veränderung bisher.  
Bzw keine für uns sichtbare.

---

---

Subject: Aw: Mein AGA Tagebuch  
Posted by [AGAta](#) on Thu, 23 Aug 2012 13:16:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich hab ein problem:

meine seiten dünnen aus. ich weiß nicht ob fin oder minox da helfen.

der haarausfall geht weiter.

habe letzte woche mein minox zu hause vergessen. war in münchen und konnte das dann eine woche nicht benutzen.

fin und nem s hatte ich dabei.

---

### File Attachments

1) [IMG\\_1480.JPG](#), downloaded 444 times

---





Subject: Aw: Mein AGA Tagebuch  
Posted by [Knorkell](#) on Fri, 24 Aug 2012 08:53:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich seh da keine Verschlechterung. Eine Woche macht nichts.

---

---

Subject: Aw: Mein AGA Tagebuch  
Posted by [AGAta](#) on Fri, 24 Aug 2012 10:42:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ne... von verschlechterung hab ich gar nicht geredet. ich meinte dass meine seiten allgemein etwas dünner werden.

die haare da sind deutlich dünner als die auf dem kopf oder weiter hinten.

werden die durch fin + minox wieder dicker oder bringt die medikation da eher nichts?

---

---

Subject: Aw: Mein AGA Tagebuch  
Posted by [REMOLAN](#) on Fri, 24 Aug 2012 15:49:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Durch Fin werden die Seiten manchmal eher feiner (erhöhtes Östradiol, evtl. Reaktion: feinere Struktur), aber bei Dir scheint es weniger um die Struktur als um die Dichte der Seiten zu gehen... Minox hilft dort am Meisten würde ich sagen. NW von Minox ist oft "unerwünschtes (?) Haarwachstum an den Schläfen". -Durch Shedding kann so eine Lichtung natürlich (vorübergehend) entstehen...

Bei Kleinkindern (<2 Jahre) entwickelt sich die seith. Partie oft zuletzt... Sind bis 3-4 Jahre oft noch deutlich feiner/undichter als am Oberkopf/Donor. Kennst Du Baby/Kinderfotos von Dir? Diese Ausdünnung muss nicht dem "erblichen Verlauf" entsprechen, vllt. nur durch ungünstige Faktoren hervorgerufen...

Ich glaube, dass bei der "Haargeschichte" die ersten 4 Lebensjahre und das frühe Erwachsenenalter am Meisten zusammenhängen...

LG

---

---

Subject: Aw: Mein AGA Tagebuch  
Posted by [AGAta](#) on Fri, 24 Aug 2012 21:52:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja bei mir sind die seiten spät erst wirklich dicht geworden.  
aber dass die seiten undichter werden ist mir schon vor fin aufgefallen.

---

kann auch sein, dass meine seiten schon immer etwas lichter/dünnere waren und mir das erst jetzt wegen der aga auffällt.

ich weiß nicht. wenn die haare kurz sind sehen die seiten dicht aus. nur wenn sie wie jetzt etwas länger sind

sieht zu mindest die eine seite etwas dünner aus als der rest meines kopfes.

ich werd das jetzt erst mal einfach beobachten und gucken ob sich da was tut (positiv oder negativ)

danke für deine antwort

---

---

Subject: Aw: Mein AGA Tagebuch

Posted by [AGAta](#) on Thu, 30 Aug 2012 12:12:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ein kleines update:

12 wochen fin hinter mir.

Nebenwirkungen habe ich weiterhin nur eine gaaaanz leichte lipomastie, die nicht weiter fortzuschreiten scheint und gelegentlich trockene augen.

minox habe ich jetzt genau 5 wochen benutzt.

am anfang hatte ich shedding. auf meinem kopfkissen lagen morgens um die 45 haare - jetzt sind es in etwa 20.

neuwuchs sehe ich keinen - also keinen nennenswerten.

Nebenwirkungen: keine mehr! anfängliche schuppung hat sich zurückgebildet.

benutzte übrigens Kirkland 5% (1:1 mit vodka und etwas dpanthenol).

Haarausfall geht weiter! täglich ca. 200... zum verzweifeln!

da mir auch beim kämmen der seiten und des hinterkopfs etliche haare ausfallen glaube ich diffusen haarausfall zu haben. aber wirklich lichter wirds nur oben und an den seiten - komisch.

kann aga auch die haare am hinterkopf angreifen??? oder kann das sein das mein hautarzt nicht kompetent genug ist um mir sagen zu können ob mit meinen blutwerten, etc. etwas nicht stimmt?

ich dachte minox hilft schon nach etwas mehr als einem monat den ha zu verlangsamen oder zu stoppen. ich raste aus !

---

---

Subject: Aw: Mein AGA Tagebuch

Posted by [AGAta](#) on Thu, 30 Aug 2012 12:21:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---



ach noch was:

sieht das für euch wie n normaler wirbel aus??

ich hab schon des öfteren gehört, dass das etwas kahl aussieht aber ich persönlich finde dass das eigentlich relativ normal aussieht.

### File Attachments

---

1) [IMG\\_1518.JPG](#), downloaded 465 times



Subject: Aw: Mein AGA Tagebuch  
Posted by [Haar2O](#) on Thu, 30 Aug 2012 12:22:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

AGAta schrieb am Thu, 30 August 2012 14:12 ein kleines update:

12 Wochen sind hinter mir.

Nebenwirkungen habe ich weiterhin nur eine gaaaanz leichte Lipomastie, die nicht weiter fortzuschreiten scheint und gelegentlich trockene Augen.

Minox habe ich jetzt genau 5 Wochen benutzt.

Am Anfang hatte ich Shedding. Auf meinem Kopfkissen lagen morgens um die 45 Haare - jetzt sind es in etwa 20.

Neuwuchs sehe ich keinen - also keinen nennenswerten.

Nebenwirkungen: keine mehr! Anfängliche Schuppung hat sich zurückgebildet.

Benutzte übrigens Kirkland 5% (1:1 mit Vodka und etwas D-Panthenol).

Haarausfall geht weiter! Täglich ca. 200... zum Verzweifeln!

Da mir auch beim Kämmen der Seiten und des Hinterkopfs etliche Haare ausfallen glaube ich diffusen Haarausfall zu haben. Aber wirklich lichter wirds nur oben und an den Seiten - komisch.

Kann AGA auch die Haare am Hinterkopf angreifen??? Oder kann das sein, dass mein Hautarzt nicht kompetent genug ist, um mir sagen zu können, ob mit meinen Blutwerten, etc. etwas nicht stimmt?

Ich dachte Minox hilft schon nach etwas mehr als einem Monat den HA zu verlangsamen oder zu stoppen. Ich raste aus !

5 Wochen sind doch gar nix. Wenn die Haare hinten nicht ausdünnen ist es doch gut.....da ist es unwichtig, wie viele ausfallen, wichtig ist, was nachkommt und dünnere Seiten haben recht viele.

---

Subject: Aw: Mein AGA Tagebuch  
Posted by [samy1.0](#) on Thu, 30 Aug 2012 12:53:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei manchen wirkt Minox erst nach 7-8 Monaten.  
Und das ist ein ganz normaler Wirbel!!

---

Subject: Aw: Mein AGA Tagebuch  
Posted by [AGAta](#) on Mon, 10 Sep 2012 10:10:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haare fallen weiter aus.



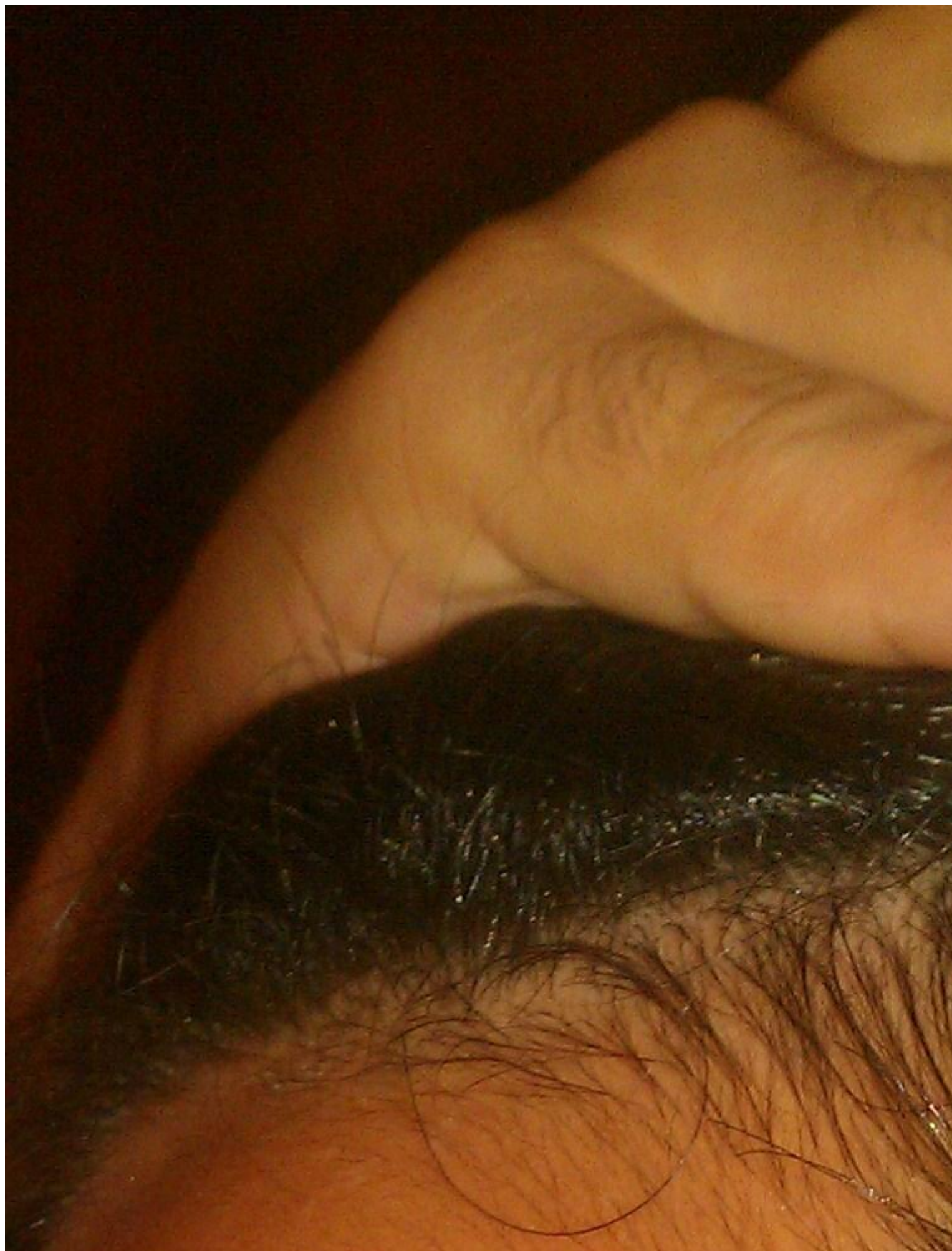
augen sind manchmal schon sehr trocken - ansonsten alles super.

aktuelle bilder:

### File Attachments

---

1) [IMAG1989.jpg](#), downloaded 397 times



Subject: Aw: Mein AGA Tagebuch  
Posted by [AGAta](#) on Mon, 10 Sep 2012 10:10:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

#### File Attachments

---

1) [IMAG1985.jpg](#), downloaded 313 times





Subject: Aw: Mein AGA Tagebuch  
Posted by [AGAta](#) on Mon, 10 Sep 2012 10:11:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

#### File Attachments

---

1) [IMAG1984.jpg](#), downloaded 308 times







Subject: Aw: Mein AGA Tagebuch  
Posted by [AGAta](#) on Thu, 20 Sep 2012 21:33:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

UPDATE:

ich bin jetzt bei 8 Wochen Minox und fast 14 Wochen Fin.  
keine lange zeit, ich weiß, aber irgendwie wirds nicht besser.

Ich sehe zwar morgens deutlich weniger haare auf meinem kissen  
aber wenn ich mir durchs haar streiche finden sich nach wie vor um die 5 haare in der hand.  
Ich kann zupfen wo ich will.... Nacken, Oberkopf, Seiten, Front... überall werd ich dabei so 3-5  
haare los.

Seit Minox ist meine front immer schlechter geworden.  
an einem tag mit kämmen und waschen verliere ich mindestens 250 haare...

Geheimratsecken werden nicht größer... auch vor minox behandlung wurden die nicht sichtbar  
größer...

Ich hab langsam das gefühl sowas wie DUPA oder irgendwas mit der schilddrüse zu haben  
(auch wenn ein test beim hautarzt keine auffälligkeiten gezeigt hat)

Anbei ein bild von meiner "Front"

---

File Attachments

1) [IMG\\_2120.JPG](#), downloaded 335 times



Subject: Aw: Mein AGA Tagebuch  
Posted by [AGAta](#) on Thu, 20 Sep 2012 22:11:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das eine bild kann ich irgendwie nicht hochladen...  
auf jeden fall sind in den ghe s neue haare zu sehen.  
die waren vor minox schon da. sind dann ausgefallen und jetzt wieder gekommen - es sind, so  
glaub ich, sogar etwas mehr als zuvor.

ansonsten ist eine lichtung anderswo (oberkof oder nacken) schwer zu beobachten, weil ich lange  
haare habe.

noch mal die front:  
wenn ich die haare zurück mache sieht das nicht schlimm aus. aber wenn ich sie hoch gele...  
TSCHÖ!

---

#### File Attachments

1) [front sep.jpg](#), downloaded 366 times





Subject: Aw: Mein AGA Tagebuch  
Posted by [AGAta](#) on Wed, 03 Oct 2012 11:47:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich dachte ich zeig euch mal was ich so an haaren verliere.

das ist das, was ich in den letzten zwei tagen sammeln konnte.  
hab versucht das alles zu zählen. bei 600 hab ich aufgehört.

eine krasse lichtung kann ich aber nicht wirklich feststellen.  
allgemein sind meine seiten wieder etwas dichter geworden.  
mein oberkopf ist schwierig zu beobachten, da ich lange haare habe.

in den ghe s sehe ich, wenn ich in den spiegel gucke schon eine besserung aber sobald ich fotos  
(mit oder ohne blitz) mache  
sieht das wieder genauso aus wie vorher. also keine verbesserung!

an manchen tagen denke ich dass ich den kampf gegen die AGA gewonnen habe und dann gibts  
wieder tage an denen ich mich gar nicht mehr raus traue - obwohl mein status eig noch relativ gut  
ist.

---

#### File Attachments

1) [IMG\\_2166f.jpg](#), downloaded 392 times



Subject: Aw: Mein AGA Tagebuch  
Posted by [Tuna83](#) on Wed, 03 Oct 2012 19:55:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

AGAta schrieb am Wed, 03 October 2012 13:47ich dachte ich zeig euch mal was ich so an haaren verliere.

und dann gibts wieder tage an denen ich mich gar nicht mehr raus traue - obwohl mein status eig noch relativ gut ist.

Bei dem Status brauchst du wirklich keine Angst haben rauszugehen

---

---

Subject: Aw: Mein AGA Tagebuch  
Posted by [AGAta](#) on Tue, 23 Oct 2012 17:14:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich versteh die welt irgendwie nicht mehr.

Ich habe ja immer wieder davon erzählt, wie viele haare mir hinten im nacken und an den seiten ausfallen...

ich hab mir gestern die haare schneiden lassen. kurzhaarschnitt, weil ich keine lust mehr hatte all die ausfallenden haare zu sehen.

ich hatte allerdings richtig angst, dass man meinen haarausfall bemerken könnte.

Nun kam ich gestern nach hause und sah: MEINE HAARE SIND DICHT! DIIIIICHT! - also außer aufm oberkopf ist alles bombendicht.

wie kann das denn sein? ich konnte mir mit einmal zupfen 3-5 haare hinten entnehmen. Ich bin schon froh! endlich mal etwas positives zu berichten.

Ansonsten geht der haarausfall weiter.

bis zu 100 haare sehe ich derzeit... aber nur weil ich lediglich die ausfallenden haare auf dem oberkopf sehen kann.

und bis auf meine front sehe ich keine wirklich schlimme lichtung...

minox benutze ich nur noch sporadisch und fin nehme ich derzeit 1mg 3on 1off.

nw: ich kann öfters nicht scharf sehen, trockene augen habe ich kaum noch, schuppen sind wieder da - wenn auch deutlich kleiner und weniger, etwas vermehrter haarwuchs im gesicht, an oberarm und nacken/ rücken

---

---

Subject: Aw: Mein AGA Tagebuch  
Posted by [AGAta](#) on Tue, 23 Oct 2012 17:19:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ach und eine beobachtung die ich gemacht habe:

an den tagen, an denen ich sport treibe (fitness, tennis, fußball, laufen) -- und dem tag darauf -- fallen mir deutlich weniger haare aus.

---

---

Subject: Aw: Mein AGA Tagebuch  
Posted by [AGAta](#) on Sun, 13 Jan 2013 19:45:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

UPDATE:

Medis:

Ich nehme jetzt seit 7,5 Monaten Finasterid. Angefangen mit 1mg/Tag und inzwischen bei 0,5mg (5 Mal/ Woche) wobei ich die ersten 7 Tage des Monats kein Fin einnehme.  
Ket seit zwei Monaten (1-2/ Woche)

Nebenwirkungen:

Schon ganz früh: Trockene Augen (meistens nur nach dem Aufwachen)  
Leichte Lipomastie (kaum zu erkennen)  
Leichte Fett Zunahme am ganzen Körper (muss nicht an Fin liegen)

Seit kurzem:      Penis wird nicht mehr wirklich hart (seit etwa drei Wochen)  
Penis erschlafft auch schneller  
Orgasmen nicht mehr so intensiv (vllt nur noch bei 60% wenn vor Fin 100%)

Wirkung:

Ich verliere deutlich weniger Haare als vorher! Früher waren es bis zu 200/ Tag (ohne kämmen) und inzwischen komme ich nur an Tagen, an denen ich mich mehrmals kämme auf die 100 zu!  
Wenn ich durch die Haare streiche verliere ich manchmal 1-2 Haare - Vor Fin waren es 5 oder mehr.

Allgemein stehen die Haare besser. Sie scheinen etwas stärker zu sein. Kräuseln sich nicht mehr, sodass ich auch ungekämmt das Haus verlassen kann.  
Vllt sind sie oben auch dichter geworden... hab zumindest das Gefühl, dass dem so ist.

Mittelscheitel:

---

### File Attachments

1) [IMG\\_3253.JPG](#), downloaded 296 times





Subject: Aw: Mein AGA Tagebuch  
Posted by [AGAta](#) on Sun, 13 Jan 2013 19:48:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

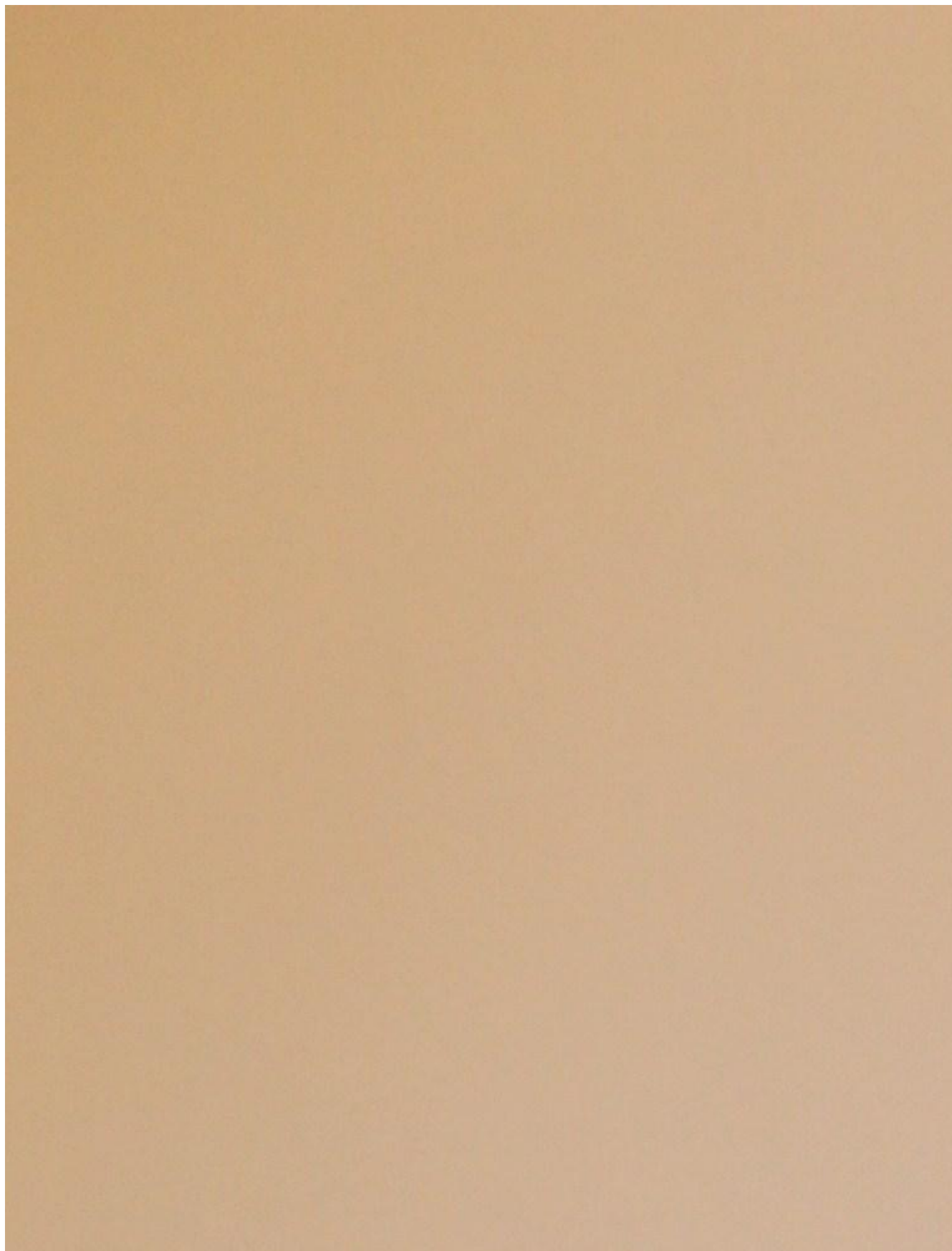
Die GHEs scheinen sich nicht von Fin beeinflussen zu lassen.  
Ich glaube, dass sie auch mit Fin am wachsen sind.

Minox habe ich wegen des nicht enden wollenden Sheddings und der zu starken Schuppung abgesetzt.

#### File Attachments

---

1) [IMG\\_3200.JPG](#), downloaded 282 times





Subject: Aw: Mein AGA Tagebuch  
Posted by [mike](#) on Sun, 13 Jan 2013 19:48:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

AGAta schrieb am Sun, 13 January 2013 20:45

....

Nebenwirkungen:

Schon ganz früh: Trockene Augen (meistens nur nach dem Aufwachen)

Leichte Lipomastie (kaum zu erkennen)

Leichte Fett Zunahme am ganzen Körper (muss nicht an Fin liegen)

Seit kurzem: Penis wird nicht mehr wirklich hart (seit etwa drei Wochen)

Penis erschlafft auch schneller

Orgasmen nicht mehr so intensiv (vllt nur noch bei 60% wenn vor Fin 100%)

mehr aromatase.

setz einfach 1-2 monate aus ... Penis\Libido soll sich wieder erholen und dann beginne neu ..  
wenn NW wieder Pause ..

ich denke, das könnte die Lösung sein,für guten Wuchs und erhalt voller männlicher  
instrumentalität..

Zitat:

Wirkung:

Ich verliere deutlich weniger Haare als vorher! Früher waren es bis zu 200/ Tag (ohne  
kämmen) und inzwischen komme ich

nur an Tagen, an denen ich mich mehrmals kämme auf die 100 zu!

Wenn ich durch die Haare streiche verliere ich manchmal 1-2 Haare - Vor Fin waren es 5 oder  
mehr.

Allgemein stehen die Haare besser. Sie scheinen etwas stärker zu sein. Kräuseln sich nicht  
mehr, sodass ich auch ungekämmt das  
Haus verlassen kann.

Vllt sind sie oben auch dichter geworden... hab zumindest das Gefühl, dass dem so ist.

Mittelscheitel:

Haare Hammer!

super responder

---

Subject: Aw: Mein AGA Tagebuch  
Posted by [AGAta](#) on Sun, 13 Jan 2013 19:48:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

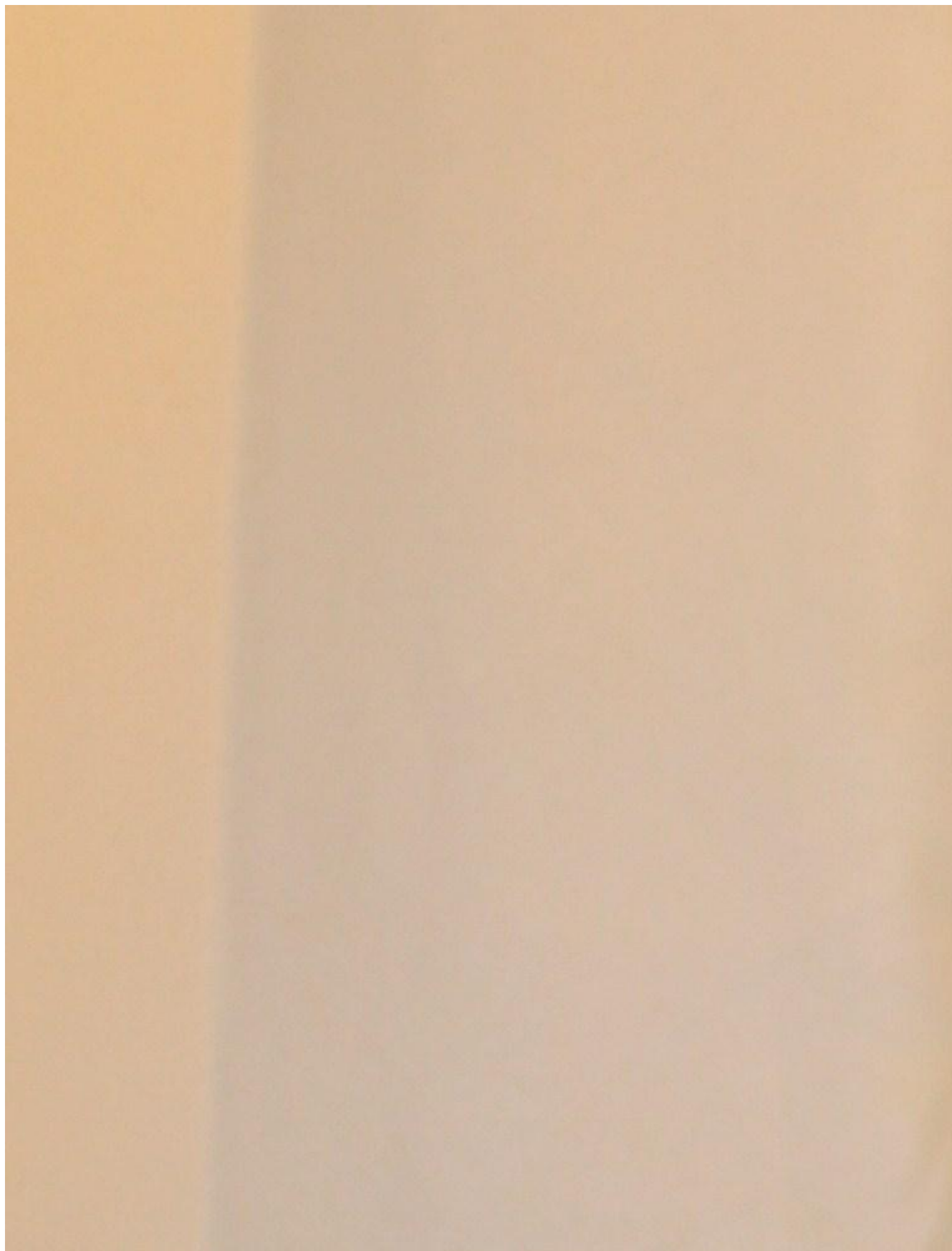
---



## File Attachments

---

1) [IMG\\_3202.JPG](#), downloaded 274 times



Subject: Aw: Mein AGA Tagebuch  
Posted by [AGAta](#) on Sun, 13 Jan 2013 20:00:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mike:

setz einfach 1-2 monate aus ... Penis\Libido soll sich wieder erholen und dann beginne neu ..  
wenn NW wieder Pause ..

ich denke, das könnte die Lösung sein,für guten Wuchs und erhalt voller männlicher  
instrumentalität..

sind 2 Monate nicht etwas viel?

ich wollte anfangen l arginin zu nehmen. soll ja helfen den lukas wieder zu beleben...

außerdem verliere ich wirklich seeehr viele miniaturisierte Haare. Beim kämmen machen die  
50% der im Waschbecken liegenden Haare aus... an Tagen an denen ich mich öfter Kämme  
sogar mehr!

ist das normal?

---

Subject: Aw: Mein AGA Tagebuch  
Posted by [mike](#). on Sun, 13 Jan 2013 22:32:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

AGAta schrieb am Sun, 13 January 2013 21:00

Mike:

setz einfach 1-2 monate aus ... Penis\Libido soll sich wieder erholen und dann beginne neu ..  
wenn NW wieder Pause ..

ich denke, das könnte die Lösung sein,für guten Wuchs und erhalt voller männlicher  
instrumentalität..

sind 2 Monate nicht etwas viel?

ich wollte anfangen l arginin zu nehmen. soll ja helfen den lukas wieder zu beleben...

ja, aber erwarte keine wunder.

mind 2 mo, weg mit fin würde ich machen ... ich nehm auch seit einer weile nix und haare  
werden besser ...

Zitat:

außerdem verliere ich wirklich seeehr viele miniaturisierte Haare. Beim kämmen machen die  
50% der im Waschbecken liegenden Haare aus... an Tagen an denen ich mich öfter Kämme

sogar mehr!  
ist das normal?

sei froh das der mist runterfällt .. das wirkt bei dir so gut, das es zuviel werden kann und ohne mind. 2 monate ganze pause zu NW ausarten kann ..

shedding

bist ein glückspilz.. responder ein guter, nat. hand in hand mit NW .. ist öfter so .. 3wo on 1 wo off solltest sowieso machen, dosis senken geht auch noch ziusätzlich..

---

Subject: Aw: Mein AGA Tagebuch  
Posted by [AGAta](#) on Tue, 02 Jul 2013 16:23:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mal n Update:  
Bin im 13. Monat Fin.

#### Wirkung

Seit etwa einem Monat kann ich mir durch die Haare streichen, an ihnen ziehen und trotzdem verliere ich kein einziges Haar (die meiste Zeit. Ab und an verliere ich dabei Haare aber bei Weitem nicht so viele wie noch vor 6 Monaten. Bei 3 von 10 Malen gehen Haare verloren). Über den Tag verteilt sinds bestimmt noch bis zu 100 aber nur, weil ich beim Fern gucken oder Lesen ständig an den Haaren zupfe um zu kontrollieren, ob Haare ausfallen oder nicht.

Beim Kämmen verliere ich fast ausschließlich miniaturisierte Haare. Allgemein ist der Anteil dieser Minihaare sehr hoch. Und ich habe so ein bisschen das Gefühl, dass sie immer länger und kräftiger werden. Also vllt werden sie ja mit jedem Zyklus kräftiger

Die GHEs sind etwas gewachsen - nicht der Rede wert. Aber da die mich immer noch stören habe ich mich entschlossen wieder mit Minox anzufangen.

Neuwuchs? In den GHEs gar nicht! Die restlichen Stellen lassen sich schwer beurteilen, da ich dort trotz starkem Haarausfall eine gute Haardichte hatte und habe.

#### Nebenwirkungen

Hatte nach 7,5 Monaten starke NWs (Penishärte, leichtes Hodenziehen, trockene Augen, Lipomastie, Fettzuhanme allg.)  
Bin dann nach einem Monat Pause auf 0,25mg 5x die Woche runter (vorher 1-05mg/ Tag)

Seit dem gar keine NWs mehr. Lipomastie ist geblieben ansonsten alle NWs weg.  
Ich hab seit Januar Tinitus. Ob das an Fin liegt weiß ich nicht aber ich gehe stark davon aus



Meine Sehfähigkeit hat unter Fin auch gelitten: Ich sehe bisschen unschärfer als zuvor - ist aber nicht so dass ich ne Brille brauche.

Keine Probleme mit Alkohol, Müdigkeit, Ausdauer

Minox

Für die GHEs benutze ich jetzt wieder Minox. Schon seit 2 Monaten. Kein Shedding, bereits leichten Neuwuchs allerdings zu wenig um am Status was zu ändern. Kirkland 5% 1x am Tag (nicht regelmäßig)

Ich hatte es abgesetzt wegen zu starkem, nicht enden wollendem Shedding, Schuppung und Herzstolpern. Und weil es scheiße aussah (Fettige Haare).

Ich benutze jetzt deutlich weniger als 1ml und nur noch an den GHEs.

Fotos habe ich derzeit keine, da ich mich so gut wie gar nicht mehr mit meinen Haaren beschäftige. Ich bin sehr selten in diesem Forum unterwegs, google nicht mehr so viel, schieße keine Vergleichsfotos, gehe mehr raus und LEBE MEIN LEBEN!