
Subject: Frage zu Minoxidilbehandlung

Posted by [extra-strong](#) on Sun, 12 Aug 2012 19:54:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

ich bin neu hier und bitte um Vergebung, falls ich hier im falschen Thread bin. Wenn ja, bitte ich darum mir zu sagen, wo ich sonst fragen kann.

Nun zu meinem Fall. Ich nehme jetzt seit ca. 10 Tage Minoxidil und werde bald erst 18. Jedoch haben sowohl mein Vater als auch mein Opa schon früh die Haare verloren und bei mir hat es vor 4-5 Monaten auch angefangen. Daher habe ich mich hier in dem Forum viel informiert und versucht, es hiermit zu probieren.

So, ich nehme es jetzt wie gesagt 10 Tage, trage es morgens und abend auf, meist auf feuchte Haare/kOPFHaut (zumindest morgens).

Danach merke ich dann meistens ein kribbeln und es juckt ab und an. Die ersten Tage war das jucken extremer, aber mitlerweile geht es. Nun habe ich vor 2-3 Tagen jedoch bemerkt, dass ich häufig schon viele kleine Haare verliere. Die sind vllt 5-6 mm groß und nicht wirkliche meine normale Haarlänge (3-4 cm). Ist das schon die "Shedding-Phase" oder was könnte dafür Ursachen sein ??

Dazu habe ich mich weiter informiert und habe mir überlegt, ob ich nicht den Rogaine Foam bestellen soll, weil der besser für den Juckreiz und Schuppenbildung sein soll. Wirkt er genauso ?? Darüberhinaus wurde mir auch mal in der Apotheke gesagt bzw. der Apotheker meinte, dass ein Bekannter neben Minoxidil auch noch Inneov-kapseln genommen hätte und beides zusammen gut gewirkt hätte. Hat jemand Erfahrungen damit und kennt das Produkt ? Ich will jetzt nicht jeden Moanten 100 € investieren, aber für den Anfang bin ich zumindest bereit, durchaus etwas auszuprobieren.

Daher sind zusammengefasst meine Fragen, ob die vielen kleinen Haare schon Shedding ist oder was es sonst sein kann. Und ob eine Kombination aus Roagine Foam und diesen Inneov-Kapseln in Ordnung wäre und positiv wirken könnte ??

Vielen Dank für die Hilfe und ich bitte um Nachsicht, falls ich hier nicht das richtige Thema getroffen habe.

Schönen Abend noch.

Subject: Aw: Frage zu Minoxidilbehandlung

Posted by [Nizi](#) on Sun, 12 Aug 2012 20:27:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zunächst zu Inneov:

Würde ich nicht zu raten. Ist nix anderes als eine Vitaminpille mit etwas Sägepalme. Nimm jeden zweiten oder dritten tag eine A-Z Vitamintablette und du hast den gleichen Effekt.

Zum Shedding:

Ist von Person zu Person unterschiedlich, ich gehe jedoch davon aus, dass es sich nicht um

Shedding handelt, sondern um einen normalen Haarwechsel.

Zum Foam:

Macht Sinn, wenn du Probleme hast. Vorher kannst du jedoch versuchen, in 60ml Minox 2ml D-Pathenol zu mischen, das klebt zwar etwas, aber reduziert das Jucken. Statt Rogaine kannst du wohl auch zu Kirkland greifen.

Zu deiner Situation:

Solltest du eine starke AGA haben, also bereits viele Haare im jungen Alter verlierst kannst du über das wirksamste Medikament gegen Haarausfall nachdenken: Finasterid. Dazu solltest du dich jedoch von einem Hautarzt oder Hausarzt beraten und auch über mögliche Risiken zu Kenntnis gesetzt werden. Mit Minox alleine hat man oft nur zeitlich begrenzten Erfolg.

Edit: In Inneov ist wohl Taurin und keine Sägepalme drin, was meine Einstellung zum Produkt jedoch nicht verbessert.

Subject: Aw: Frage zu Minoxidilbehandlung

Posted by [extra-strong](#) on Sun, 12 Aug 2012 20:39:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oke erst einmal danke für deine Hilfe.

Habe hier auch schon gelsen, dass einige morgens z.B. Minoxidil morgens flüssig und abend per Schaum nehmen.

Diese Tabeletten fand ich eig. auch seltsam,glaube auch nicht, dass die wirklich etwas bringen. Denke eben auch, dass normale Vitamintabletten für genug "Nährstoffe" reichen sollten. Finasterid habe ich natürlich auch in Betracht gezogen, allerdings habe ich mir gesagt, dass ich erst einmal Minox probieren will. Fin ist mir in dem Alter noch zu riskant. Für die Zukunft in 1-2 Jahren, wenn man dann auch wirklich ausgewachsen ist und sich alle Hormone quasi "ausentwickelt" haben, werde ich es aber sicher mal probieren. Da Minox jedoch auch eine relativ gute Erfolgsrate haben soll bzw. ein Bekannter auch erfolgreich mit Roagine "arbeitet", habe ich das erst einmal vorgezogen, das es mMn für jüngere Menschen bzw. insgesamt "ungefährlicher" ist.

P,s, Dass es ein Haarwechseln bei meinen kuirzen Haaren sein kann, die ich im Moment verliere, habe ich auch schon gedacht, nur vllt kann es auch schon ein Anzeichen sein, dass das Mittel seine Wirkung hat, weil mir die Haare so bewusst erst ausfallen seit ich das Mittel nehme . Dachte auch erst, dass es Armhäärchen sind, aber mitlerweile glaube ich schon, dass sie von oben kommen,

Subject: Aw: Frage zu Minoxidilbehandlung

Posted by [extra-strong](#) on Mon, 13 Aug 2012 12:01:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So habe nun Reagine Foam bestellt, weil ich denke, dass es für meinen Kopf bzw. die Kopfhaut doch was besser ist.
Meint ihr es wäre sinnvoll, morgens Minoxidil flüssig zu nehmen und abends Reagine Foam oder sollte ich mich dann auf eins konzentrieren ? Dazu habe ich mir vorgenommen jetzt mehrmals die Woche Vitamintabletten (ganz normale) zunehmen, um so vlt mehr "nährstoffe" in den Körper/Kopf zu bekommen .
Allgemein glaube ich sogar, dass mir mitlerweile weniger Haare ausfallen, wenn ich mit der Hand durch die Haare gehe und in den letzten zwei Tagen fielen auch weniger kleine Haare aus. Aber wie gesagt, dass muss noch nichts heißen, kann ja auch nur eine kurze Pause sein .
Werde auf jeden Fall die nächsten Wochen dann mal Bericht erstatten, ob es besser wird und notfalls hier nochmal fragen.

Subject: Aw: Frage zu Minoxidilbehandlung
Posted by [Peder](#) on Mon, 13 Aug 2012 20:27:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Foam ist im Vergleich zum flüssigen Minox sehr teuer, die meisten hier nehmen ihn morgens weil sich die Haare damit leichter stylen lassen und die Kopfhaut nicht so fettig wird. Wenn du Probleme mit Kopfhautjucken hast würde ich dir eher von Kirkland abraten und das Spectral UHP ausprobieren. Foam gibts auch noch von Foligain, den hab ich aber noch nie ausprobiert. Das Regainezeug is sackteuer besonders der Foam, und wird immer teurer, is echt nicht normal...
Achja, wenn du mit Minox erste Erfolge erziest mach nicht den Fehler und setz das Zeug wieder ab, auch nicht die Dosis verringern, schön immer drauf damit, ich schmier es auf den kompletten Oberkopf und nehm auch immer etwas mehr wie 1 ml. Viel Erfolg!!!

Subject: Aw: Frage zu Minoxidilbehandlung
Posted by [extra-strong](#) on Mon, 13 Aug 2012 22:15:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke !!
Ich habe mir vorgenommen das Zeug mindestens 4-5 Monate zu nehmen nach der richtigen Dosis um zu gucken, ob sich was ändert. Wenn es dann anschlägt, werde ich dann sicherlich auch die preiswerteren Modelle mal ausprobieren.
Bislang merke ich nach jeder Anwendung jedoch ein Kribbeln o.ä. auf der Kopfhaut. Ob das ein gutes oder schlechtes Zeichen ist, werde ich abwarten müssen. Seit ich Minox jedenfalls nehme ist mir aufgefallen, dass mir nicht so viele große normale Haare ausfallen, sondern vielmehr eher kleine. Was das bedeutet, weiß ich nicht genau, aber bislang glaube ich schon, dass es wirken kann.
Da ich wie gesagt noch einige Haare auf dem Kopf habe, auch wenn schon einige weg sind, wäre ich schon mit dem Erhalt der Haare bzw. deutlichen Verlangsamung des Haarausfalls zufrieden. Sollten dann tatsächlich noch einige neu wachsen, wäre es natürlich perfekt, aber ich will wie gesagt die Erwartungen auch nicht zu hoch setzen.

Subject: Aw: Frage zu Minoxidilbehandlung
Posted by [extra-strong](#) **on** Tue, 14 Aug 2012 19:08:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es mag vllt Einbildung sein, aber nach 11 Tagen finde ich, dass in den GH ganz mini kleine Haare zu erkennen sind. Sieht man auch nur, wenn man gegen das Licht etwas den Kopf hält. Es kann sein, dass das auch schon vorher schon war, was ich aber bezweifle, aber ich meine definitiv mini Haare zu erkennen, auch wenn ich mir das jetzt eigentlich noch nicht vorstellen könnte. Dazu finde ich nach wie vor, dass ich einige - vor allem kleine Haare - mehr verliere.
Ob das ein gutes Zeichen ist ?? Ich werde es abwarten müssen, um auch zu sehen, ob meine Eindrücke echt sind oder nur Phantasie. Werde euch auf dem laufenden halten.

Subject: Aw: Frage zu Minoxidilbehandlung
Posted by [extra-strong](#) **on** Wed, 15 Aug 2012 11:59:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich habe hier gerade noch einmal ein wenig in den Foren gelesen und zwei Fragen:

- 1.) Habe ich es richtig verstanden, dass man Proscar (also quasi Finasterid) online ohne Rezept bestellen kann ? Wenn ja, ist das überhaupt legal, was sind gute Anbieter und sind die Kosten dort geringer als in der Apotheke ?? Aja dürfte ich das mit unter 18 auch schon bestellen??
Hatte mir ja eigentlich vorgeneommen, mit der Einnahme noch 1-2 Jahr zu warten und erst einmal Minoxidil nur zu nehmen, da ich ja zwar Haarverlust habe, aber bis zur Glatze noch einiges fehlt
- 2.) Kann ich eine Flasche Minoxidil ganz einfach in einer Kosmetiktasche mit anderen Sachen (also Zahnbürste etc.) verstauen und in einen Koffer packen oder muss ich so etwas im Handgepäck mitnehmen ? Weil ich fliege in drei Wochen nach Österreich und dann würde ich es schon mitnehmen wollen ? Hat jemand Erfahrungen damit, ob das klappt oder ob es schonmal Probleme gab ??

Über einige Antworten wäre ich euch sehr dankbar
Viele Grüße
extra-strong

Subject: Aw: Frage zu Minoxidilbehandlung
Posted by [AGAta](#) **on** Wed, 15 Aug 2012 15:39:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

legal??? kommt immer drauf an wie viel und was!!! - ohne rezept wohl eher nicht!
fin ist ab 18!!!!!!

ins flugzeug (handgepäck) darfst du flüssigkeiten in gesamtmenge von einem Liter mitnehmen. allerdings in gefäßen bis 100ml.
minox flasche hat ja nur 60ml von daher geht das klar.

kommt immer drauf an wohin du fliegst. glaube das die amis da bisschen strenger sind.

Subject: Aw: Frage zu Minoxidilbehandlung

Posted by [extra-strong](#) on Wed, 15 Aug 2012 15:57:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich will ja auch prinzipiell erst mal kein Fin nehmen, sondern wenn erst, wenn es schlimmer werden sollte. Mich hat nur überrascht, dass man anscheinend Propecia einfach im Internet bestellen kann, weil ich vorher wie gesagt nur dachte, dass man das mit Rezept bekommt, aber Propecia kann man ja anscheinend ohne Rezept online bestellen.

Das mit dem unter 18 war von mir vllt dargestellt. Ich wollte eher das so darstellen, dass ich es nicht wirklich gut finde, dass dann quasi auch 15/16- jährige (gibt es ja sicher auch) das bestellen könnten, ohne das es wirklich kontrolliert wird teilweise.

Für das mit dem Handgepäck nochmal danke, war mir da nicht mehr sicher, denke aber, dass ich es einfach mit im Koffer verstauen werde.

Subject: Aw: Frage zu Minoxidilbehandlung

Posted by [extra-strong](#) on Wed, 22 Aug 2012 19:18:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich gehe jetzt in meine vierte Woche mit Minox, wobei ich aber zugeben muss, dass ich Sonntag und Montag wegen der Hitze ausgesetzt habe, da ich es nicht risieren wollte, Probleme eventl., mit dem BLutdruck bei der Hitze zu bekommen.

Was mir bisher auffällt:

Ich meine in den GH sind nach wie vor kleine Härrchen vorhanden. Allerdings weiß ich noch nicht, ob das dann später auch neue Haare werden. Aber wenn ich vorher Haare dort verloren habe, können die ja eigentlich nicht vorher dagewesen sein ???!?!?!

Ansonsten habe ich nach wie vor leicht stärkeren Haarverlust, meine ich, vor allem sind es nach wie vor kleinere Härrchen, aber ab und an auch jetzt was größere. Würde daher schon sagen, dass es eine kleine "Sheddingphase" sein kann, da es vorne auch ein wenig lichter wurde. Ob das an Minox oder normalen HA liegt, weiß ich natürlich nicht, aber natürlich nehme ich den Haarverlust durch Minox noch bewusster war als vorher. Merke nach jeder Behandlung nach wie vor auch ein kribbeln auf dem Kopf, der Juckreiz hat sich aber fast komplett eingestellt und ist mitlerweile nur noch ab und an vorhanden. Werde in einigen Tagen nochmal Berichten, wie es weiterläuft.

Liebe Grüße
extra-strong

P.S. Falls ihr Fragen/Antworten oder Anmerkungen habt, bin ich für jeden Post offen und dankbar .

Subject: Aw: Frage zu Minoxidilbehandlung
Posted by [extra-strong](#) **on** Thu, 23 Aug 2012 07:11:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo nochmal,

ich glaube nach heute morgen weiß ich, dass ich in der Shedding-Phase (4.Behandlungswoche) bin.

Habe innerhalb von 10 Minuten sicher 4-5 Haare auf meiner Tastatur gehabt und beim Duschen verliere ich jetzt auch teilweise Haare. Waren sicher ungefähr 20-30 heute morgen. Hoffe mal, dass das ein gutes Zeichen ist und die Phase dann in 2-3 Wochen vorbei ist.

Subject: Aw: Frage zu Minoxidilbehandlung
Posted by [extra-strong](#) **on** Sat, 01 Sep 2012 17:22:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nachdem es woanders wohl gelöscht wurde, frage ich hier nochmal.

Nach vier Wochen Minox bin ich bislang ganz zufrieden. Ich glaube vor 1-2 Wochen hatte ich eine kleine Sheddingphase (viele Haare beim Duschen verloren, sonst nicht wirklich bisher passiert) und mittlerweile sind glaube ich auch die kleinen mini Haare in der GH-Ecken mehr geworden. Da ich den Zustand aktuell nicht ändern will und es weiter anwenden möchte, aber nächste Woche nach Österreich fliege, wollte ich gerne wissen, ob es ein Problem ist, wenn ich eine Flasche Minox mit meinen anderen Arzneisachen in den Koffer packe ??

Lg und einen schönen Abend noch ;-)

Edit: Hat sich erledigt- Sehe gerade, dass das Thema doch noch existiert und meine Frage bereits beantwortet wurde. Sorry, aber dennoch bin ich bislang vorsichtig optimistisch bei der Anwendung von Minox .

Subject: Aw: Frage zu Minoxidilbehandlung
Posted by [extra-strong](#) **on** Mon, 17 Sep 2012 18:28:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tach zusammen ,

gehe jetzt in meine..ich bin jetzt aktuell in meiner 6.ten Woche Minox.

In den GH-Ecken sehe ich mittlerweile kleinere Härrchen, die nun langsam mehr werden und ich meine sogar das ein oder andere Haar am Ansatz nach vorne kommen gesehen zu haben....bislang bin ich relativ zufrieden. Beim Duschen sind es mittlerweile statt 30-40 haare auch nur noch 4-5 und wenn ich irgendwo sitze, merke ich, dass weniger Haare, auf meine Hose,einen Block oder sonst etwas fallen.

Wenn ich jetzt allerdings Haare verliere, sind das meist kleinere Haare und nicht mehr, wie ich meine, meine normalen Haare von "oben",da sie einfach dafür zu kurz sind. Könnte es sein,dass das schon nachwachsende Haare sind, die aber nun eben noch kürzere Wachstumsphasen bzw. Zyklen haben und nun am Anfang ab und an noch ausfallen ? Denke

manchmal auch, dass sie dicker sind als meine anderen Haare.
Kann mir dabei jemand vlt helfen.
Vielen dank und schlafen Abend noch.

Subject: Aw: Frage zu Minoxidilbehandlung
Posted by [trostman](#) **on** Mon, 17 Sep 2012 19:07:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

habe auch minox von spectral uhp genommen genau vor knapp 2 wochen und nach einer woche hatte ich so einen starken shedding das ich angst hatte die haare für immer zu verlieren und habe es sofort abgesetzt bzw nach den shedding noch eine woche weiter genommen..nun ist es fast 2 wochen her das ich kein minox mehr nehme und der haarausfall immer noch so stark ist...wie kann ich den haarausfall stoppen oder ist es normal

Subject: Aw: Frage zu Minoxidilbehandlung
Posted by [extra-strong](#) **on** Tue, 18 Sep 2012 13:23:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

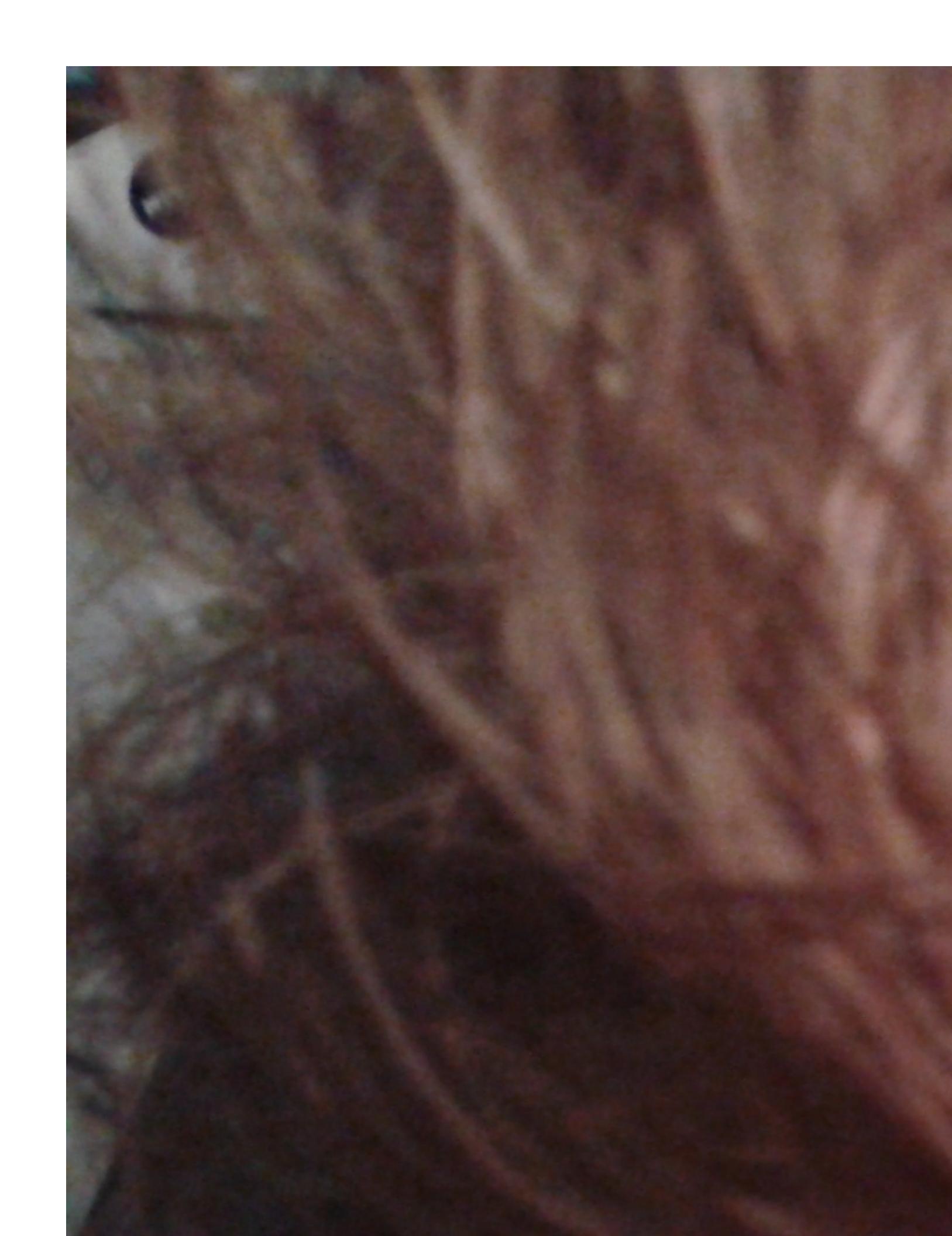
Also ich hab heute mal nachgemessen...ein kleines Haar hatte ganze 7mm und auch viele andere sind meist nicht größer als 1cm.... Meine normale Haarlänge würde ich aktuell auf 5-6 cm schätzen und auch die Länge an den Seiten auf 2-3 cm....daher bin ich ein wenig ratlos, woher die Haare sind...aber ich warte jetzt einfach mal ab....der Haarausfall "der größeren Haare" ist meiner Meinung nach bislang auf jeden Fall zurückgegangen..

Subject: Aw: Frage zu Minoxidilbehandlung
Posted by [extra-strong](#) **on** Tue, 25 Sep 2012 13:46:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, befindet sich in der siebten Woche Minox und wollte euch mal Bilder zeigen.
Habe am Anfang zwar keine Bilder gezeigt, aber ich denke, man wird leichte Veränderungen erkennen können. Ob sich bislang was am Wirbel tut, weiß ich nicht genau, dazu habe ich ihn zu wenig beobachtet, aber in den GH-Ecken ist durchaus eine Verbesserung ersichtlich....

File Attachments

- 1) [2012-09-25 15.32.55.jpg](#), downloaded 423 times

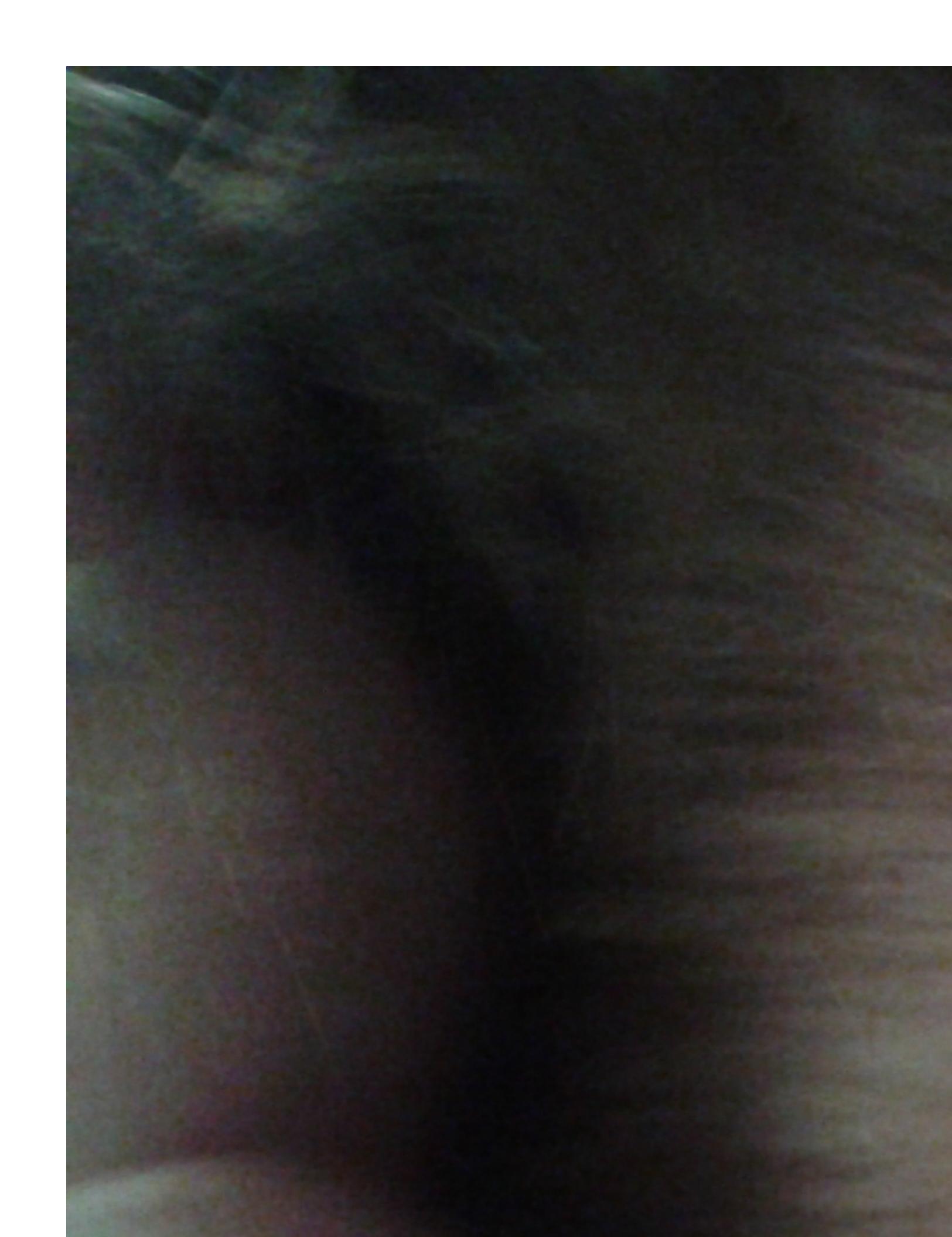


Subject: Aw: Frage zu Minoxidilbehandlung
Posted by [extra-strong](#) **on** Tue, 25 Sep 2012 13:46:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

zweites Bild

File Attachments

1) [2012-09-25 15.32.45.jpg](#), downloaded 374 times



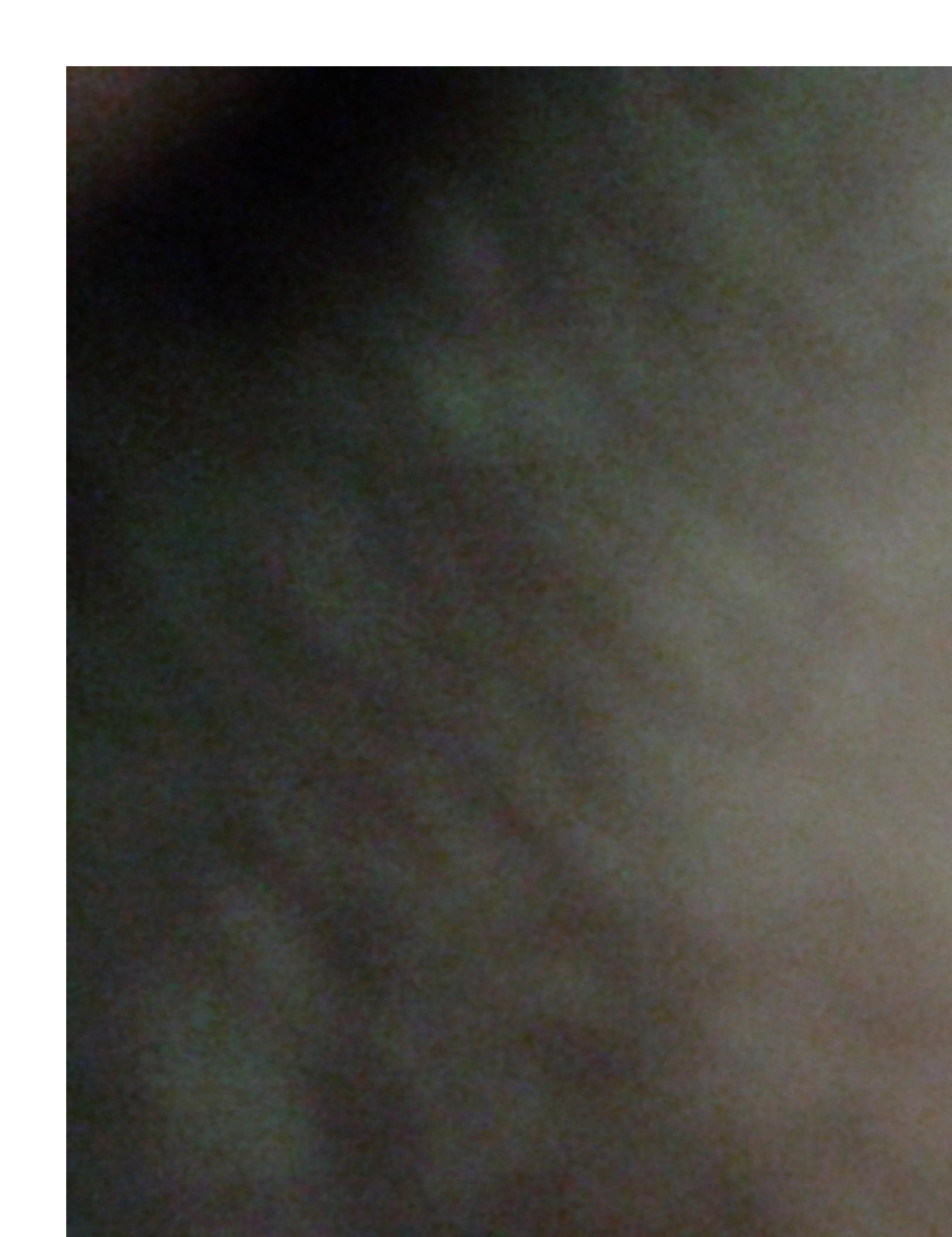
Subject: Aw: Frage zu Minoxidilbehandlung
Posted by [extra-strong](#) on Tue, 25 Sep 2012 13:46:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

the third picture

sry, wenn die bildqualität nicht immer so toll ist.

File Attachments

1) [2012-09-25 15.32.30.jpg](#), downloaded 440 times



Subject: Aw: Frage zu Minoxidilbehandlung
Posted by [AGAta](#) on Tue, 25 Sep 2012 15:31:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bilder sind leider gar nicht gut. man erkennt fast nichst

Subject: Aw: Frage zu Minoxidilbehandlung
Posted by [extra-strong](#) on Tue, 25 Sep 2012 16:00:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich werd versuchen die nächsten Tage nochmal bessere zu machen, hatte leider heute schlecht Lichtverhältnisse und Handy ist eh nicht die beste Qualität...Werd mal dann mit Kamera versuchen.

Subject: Aw: Frage zu Minoxidilbehandlung
Posted by [extra-strong](#) on Tue, 23 Oct 2012 14:06:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,
melde mich jetzt auch nochmal.
Nehme Minox jetzt 2 1/2 Monate.
Mitlerweile sind in den GH-Ecken einige kleine Haare gewachsen, die allerdings noch fein sein.
Auf dem Kopf, wenn ich mit der Hand an der Kopfhaut entlag gehe, meine ich kleine "Stacheln" zu fühlen. Könnte das auch neue, nachkommende Haare sein ? Ab und an fallen auch kleine Haare von vllt 1 bis 1,5 cm, die meist sehr fein sind, aus.
Ist das ein gutes Zeichen ?? Der grobe Haarausfall ist meiner Meinung nach aktuell sehr deutlich reduziert bzw. kaum noch spürbar vorhanden.

Subject: Aw: Frage zu Minoxidilbehandlung
Posted by [extra-strong](#) on Mon, 19 Nov 2012 15:19:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo, ich bin es nochmal

Nehme Minox jetzt etwa 3 1/2 Monate und meine, dass mein Haar vorne, wenn es nach dem Friseur wieder kurz ist, etwas dichter wirkt. Zudem sehe ich eben einige neue Haare, die quasi nach vorne überstehen.

Ansonsten fallen mir immer noch viele kleine Haare alle paar Wochen aus und ab und an fühlt sich die Kopfhaut etwas stachelig an (eventl- neue, kleine Haare ??!!!).

Allerdings habe ich auch eine Frage. Da ich meist mit 1 ml nicht auskomme, muss ich meistens 1,5, wenn die Haare lang sind auch mal 2 ml verwenden. Auf die Dauer wird das sicher dann mehr ins Geld gehen, wenn man quasi immer die Hälfte mehr verwendet. Daher meine Frage: Würde es sich negativ auswirken, wenn ich Minox nur einmal täglich nehme, dafür dann aber 2 - 2,5 ml oder soll ich versuchen, weiter mit 1,5 ml morgens und abends auszukommen.

Bislang bin ich relativ zufrieden mit der Anwendung bzw. glaube, dass der Status sich nicht verschlechtert hat. Wäre für Tipps und Hilfen dankbar .

Subject: Aw: Frage zu Minoxidilbehandlung
Posted by [rk22](#) on Mon, 19 Nov 2012 15:34:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja kannst machen, aber sei vorsichtig minox hilft am Anfang sehr viel aber nach einem Jahr kannst auch sein wie bei mir dass die Wirkung nicht mehr da ist dann fallen extrem viele Haare aus..
deshalb musste irgendwann vielleicht fin nehmen

Subject: Aw: Frage zu Minoxidilbehandlung
Posted by [extra-strong](#) on Fri, 18 Jan 2013 15:56:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,
habe noch mal Berichte/Fragen.
In den letzten Tagen habe ich wieder vermehrt kleine Haare, die ausfallen. Zuvor hat es sich wie viele kleine Stacheln auf dem Kopf angefühlt, das ist nun weniger der Fall. Auch Haare, die am Haaransatz waren, sind jetzt weniger da. Hatte das ja bereits vor einigen Wochen auch schon 1-2 Mal so. Ist das normal, dass diese nachwachsenden Haaren alle paar Wochen ausfallen, es etwas lichter wird und diese dann wieder nachwachsen ? Hatte es auch schon 1-2 Mal, dass es aussah, als wenn es vorne lichter wird und dann nach einigen Tagen kamen wieder diese kleinen "Stacheln". Würdet ihr sagen, dass das bei der Minox Behandlung normal ist. Bin jetzt ein halbes Jahr dran und habe oft gelesen, dass richtige Ergebnisse, ja erst nach einem Jahr "stabilisiert" werden können.

Subject: Aw: Frage zu Minoxidilbehandlung
Posted by [Mikey87](#) on Fri, 18 Jan 2013 16:26:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,
also ich habe einen Monat später als du mit Minox begonnen. Seit 2 wochen zirka hab ich auch vermehrt Haarausfall.
Ich habe schon des öfteren gelesen, dass diese sog. sheddinphase während der Behandlung bzw nach einigen Monaten wieder eintreten kann. Also erstmal abwarten und wenn du sagst diese Haare wachsen dann auch wieder nach, ist es ja kein Problem

Subject: Aw: Frage zu Minoxidilbehandlung
Posted by [extra-strong](#) on Sat, 19 Jan 2013 17:53:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was mich vor allem stört ist, dass die ausfallenden Haaren kleiner sind als meine Haarlänge. Habe zwar vllt auch 5-10 Haare ab und an pro Tag, die ausfallen und die Größe meiner Haarlänge haben (oftmals auch gar keine oder 2-3), aber meistens sind es eben Haare, die dünn sind und eine Größe von manchma 1 cm oder ab und an 2cm haben...Das nervt nur einfach nach einer Zeit, weil ich nicht weiß, woher die kommen. Könnten natürlich neu wachsende Haare sein, die noch nicht genug "Kraft" haben und 2-3 Mal neu "anwachsen" müssen.

Subject: Aw: Frage zu Minoxidilbehandlung

Posted by [extra-strong](#) **on Fri, 25 Jan 2013 17:32:34 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, ich bin's nochmal.

Langsam geht's mir auf den Keks. Diese vielen kleinen Haare fallen immer noch aus und ein Teil der Haare, die am Haaransatz nachgewachsen bzw. neu waren, sind teilweise wieder weg. An einzelnen Stellen könnte man zwar ein paar neue "Stacheln" fühlen, aber irgendwie bin ich doch etwas skeptisch. Könnte es vllt daran liegen, dass ich Minox jetzt abend ca. 3,0 nehmen statt morgens und abends je 1,5 ml ?? Habe überlegt, ob ich nicht auch mal auf Reagine FOam umsteigen soll bzw. das morgens nehmen soll und Minox nur noch abends. Habe das seit circa 1 1/2 Wochen und es sind wie gesagt meistens nur kleine Haare von 0,5 bis 1,5 cm. Haare meiner normalen Länge verliere ich sonst nur, wenn ich mir mit dem Handtuch die Haare trocken "rubble" oder sonst vllt 5-6 maximal am Tag... WOher diese kleinen Haare kommen, wrde ich gerne wissen und warum....Dass es zum größtenteils diese nachwachsenden Haare sind, bin ich mir schon sicher, denn eben am Haaransatz wurde es weniger und die Kopfhaut weniger "stachelig". Könnt es auch sien, dass es normale Wachstumszyklen der neuen Haare sind und jetzt alle 2-3 Monate größer ausfallen und nach 2-3 WOchen wieder nachkommen ? Hatte das vor einigen Monaten schonmal, allerdings ist mir das damals nicht so bewusst aufgefallen.

Vielen Dank für Hilfen, Tipps und Anregungen .

Subject: Aw: Frage zu Minoxidilbehandlung

Posted by [extra-strong](#) **on Fri, 25 Jan 2013 18:39:59 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aja, erzählen sollte ich auch noch, dass ich seit ca. 02 Wochen ein Anti-Schuppen-Shampoo nehme...kann es damit etwas zu tun haben ? z.b. dass Minox durch weniger Schuppen besser wirkt und jetzt noch andere Haare erneuert bzw. die neuen Haare nochmal ernuert ?
