

---

Subject: Einige Fragen zur Minox anwendung

Posted by [Naststrandir](#) on Mon, 27 Aug 2012 17:00:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nabend zusammen,

bin als mitleidender, erblich belasteter HA Betroffener auf dieses Forum aufmerksam geworden Erstmal kurz zu mir, ich bin 22 und leide schon seit ich 15 oder 16 bin an HA. Habe das damals sehr früh gemerkt da ich in diesen Jahren noch lange Haare hatte und jedesmal nach dem duschen oder Baden eine menge Haare im Abfluss bzw. der Duschwanne liegen blieben. Mir war schon immer klar das ich mal eine glatze bekommen würde da jeder Mann in der Familie meines Vaters schon recht früh (~20) die Haare verlor. Als es mich dann doch traf war es schlimmer als gedacht, ihr kennt das ja...

Nun bin ich 22 und habe trotz den schlimmsten befürchtungen mehr Haare wie ich damals dachte in dem alter haben zu werden, bisher ist die Haarlinie lediglich minimal zurück gegangen und die Geheimratsecken fangen langsam an zu wachsen

Und genau diesen IST status möchte ich solang es geht erhalten, aus diesem grund habe ich mir nun das Minox 5% von Kirkland bestellt und nutze es seit 3 Tagen. Habe nun aber ein paar Fragen zur Anwendung da ich im netz auf die schnelle nicht fündig wurde.

1. Ich nutze Minoxidil am ganzem Kopf mitsamt Haaransatz, reicht dieser 1ml wirklich aus um die Wirksamkeit zu entfalten? es kommt mir schon verdammt wenig vor und habe meine bedenken das es bei dieser Dosierung bzw. Verteilung richtig wirken kann.

2. Ich nutze zum Haarewaschen das Coffeinshampoo von Alpecin, ich weis das es wirkungslos ist, nutze es lediglich wegen des Geruchs und dem Gefühl das es auf der Kopfhaut hinterlässt. Allerdings habe ich jetzt schon öfters gelesen das Coffein die Wirkung von Minox hemmt, stimmt das?

3. Ist eine doppelte Dosierung von 2ml pro Anwendung empfehlenswert für die Anwendung am ganzem Kopf?

4. Ich Style gerne meine Haare mit Gel und fahre morgends mit dem Bike zur Arbeit, d.h ich schwitze dann minimal. Wie verträgt sich das mit dem einwirken? Es soll ja 4 Stunden einwirken können ohne das man sich die Haare macht oder schwitzt, ist das zu vernachlässigen oder muss ich jetzt jeden morgen meinen Wecker auf 2 Uhr stellen?

Und ist der zeitliche abstand dann ok? morgends um 2, mittags nach der Feierabenddusche gegen 6- 6.30?

So das wars erstmal, bedanke mich schonmal im Vorraus für alle Antworten und sonstigen tipps zur Minox Anwendung

---

---

Subject: Aw: Einige Fragen zur Minox anwendung

Posted by [pilos](#) on Mon, 27 Aug 2012 18:24:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Naststrandir schrieb am Mon, 27 August 2012 20:00

3. Ist eine doppelte Dosierung von 2ml pro Anwendung empfehlenswert für die Anwendung am ganzem Kopf?

annst auch 2-3-4 ml nehmen

Zitat:

4. Ich Style gerne meine Haare mit Gel und fahre morgends mit dem Bike zur Arbeit, d.h ich schwitze dann minimal. Wie verträgt sich das mit dem einwirken? Es soll ja 4 stunden einwirken können ohne das man sich die Haare macht oder schwitzt, ist das zu vernachlässigen oder muss ich jetzt jeden morgen meinen Wecker auf 2 Uhr stellen?

völlig wurscht

---