
Subject: Minox: Fellwechsel oder Ende der Geschichte?

Posted by [Allinone](#) on Wed, 10 Oct 2012 20:43:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute!

Ich habe im Mai diesen Jahren angefangen 2-mal täglich Minoxidil anzuwenden - und das mit gutem Erfolg: mein diffuser Haarausfall auf dem Oberkopf wurde gestoppt, meine Haare wurden dicker und dichter. Während ich vorher immer auf Haarspray angewiesen war konnte ich nun sogar ohne Gel oder Spray in den Haaren herumlaufen.

Seit letzter Woche, also eigentlich exakt 5 Monate nach Anwendungsbeginn bemerke ich beim Duschen und im Bett allerdings wieder verstärkten HA. Keine dicken Haare, sondern ziemlich viele kleine - hab auch mittlerweile schon eine schwache Ausdünnung bemerkt. Und das obwohl ich unverändert zweimal am Tag anwende.

Jetzt meine Frage an die Profis hier: wie soll ich das interpretieren? Ist das eine Art "zweites Shedding" wie ich hier schon ab und an gelesen habe (hatte Juni/Juli schon ein starkes Shedding)? Oder ist das ein herbstlicher "Fellwechsel" und natürlich bedingt? Oder geht's nach 5 Monaten mit der Wirkung von Minox auf meine Haare schon wieder bergab?

Danke für eure Antworten!

Subject: Aw: Minox: Fellwechsel oder Ende der Geschichte?

Posted by [eragon](#) on Thu, 11 Oct 2012 07:34:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei der Anwendung von Minox, auch in Verbindung mit Fin, musst du dich auf einen relativ konstanten Haarwechsel einstellen. Selbst wenn man vorher keinen merkbaren Haarausfall hat, kann sich das einstellen. Jedoch muss der Status dabei nicht schlechter werden. Du nimmst das erst seit relativ kurzer Zeit, Minox brauch schon 12 Monate bis sich das einigermaßen stabilisiert - oder auch länger. Die miniaturisierten Haare, die wieder zu wachsen beginnen, haben anfangs eine kürzere "Lebensdauer". D. h. der Haarzyklus ist kürzer. Such auch mal hier im Forum nach "Synchronisation".

Ich habe bei jeder Haarwäsche nach dem Durcjhkämmen/Stylen einiges an Haaren im Waschbecken, die beim Duschen verloren gehen nicht mitgezählt. Das, obwohl ich vor Beginn der Anwendung keinen merklichen HA hatte (schleichend). Trotzdem ist der Status viel besser als zuvor. Also: Don't panic!

Subject: Aw: Minox: Fellwechsel oder Ende der Geschichte?

Posted by [Allinone](#) on Thu, 11 Oct 2012 18:16:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Eragon für die schnelle Antwort!

Na dann mal Pipette raus - und weiter geht's!

Subject: Aw: Minox: Fellwechsel oder Ende der Geschichte?

Posted by [samy1.0](#) on Sat, 13 Oct 2012 09:06:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

VII solltest du auch mal Pausen einplanen damit der IGewöhnheitseffekt nicht auftritt.

Subject: Aw: Minox: Fellwechsel oder Ende der Geschichte?

Posted by [Foxi](#) on Sat, 13 Oct 2012 10:54:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ohne finasterid ist Minox oft nur eine Eintagsfliege
wenn du Glück hast wirkt es weiter und das dünner werden ist nur vorübergehend
oder eben wie gewonnen so zeronnen

geht ja den Frauen nicht anderst es hilft 1-2jahre dann ist es vorbei
und die haben nicht das große DHT Problem wie wir Männer

Foxi

Subject: Aw: Minox: Fellwechsel oder Ende der Geschichte?

Posted by [eragon](#) on Sat, 13 Oct 2012 17:44:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es ist ja nicht einmal klar, dass es einen Gewöhnungseffekt gibt.

Subject: Aw: Minox: Fellwechsel oder Ende der Geschichte?

Posted by [Allinone](#) on Tue, 16 Oct 2012 20:56:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, Statusmäßig nähere ich mich zur Zeit mit Riesenschritten wieder Richtung
Anwendungsbeginn im Mai.

Verstehe ich nicht so ganz, guter Responder bin ich ja anscheinend (siehe Armhaare auf dem
Foto - vor 5 Monaten war da noch nicht viel!) - besonders meine rechte GHE hat es bö
erwischt, da ist jetzt innerhalb von drei Wochen fast alles ausgefallen was ich an Haaren
gewonnen hab... glaubt ihr da kommt nochmal was wieder?

File Attachments

1) [20121016_224059.jpg](#), downloaded 864 times



2) [20121016_224421.jpg](#), downloaded 844 times



3) [20121016_224233.jpg](#), downloaded 848 times



Subject: Aw: Minox: Fellwechsel oder Ende der Geschichte?

Posted by [Allinone](#) on Tue, 16 Oct 2012 21:06:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier nochmal ein Vergleichsfoto Anwendungsbeginn --> jetziger Status.

Man beachte die Veränderung auf der Hand. Echt krass.

Naja, der momentane Status gleich sich zur Zeit mit jedem Tag mehr wieder dem ersten Foto an...

File Attachments

1) [Vergleich5Mons.png](#), downloaded 973 times



Subject: Aw: Minox: Fellwechsel oder Ende der Geschichte?

Posted by [Minox86](#) on Tue, 16 Oct 2012 22:24:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab auch total das Fell bekommen auf dem Handrücken und Handgelenk. Auch wenn hier immer gesagt wird es wirke dort nicht. Bei dir sieht man den Zuwachs an Haaren auf der Hand ziemlich deutlich! Ich geh mittlerweile mit nem Aufsatzschneider bei. Anders geht's nimmer! Viel schlimmer sind aber die Wimpern. Ich sehe aus als ob ich Mascara auftrage.

Subject: Aw: Minox: Fellwechsel oder Ende der Geschichte?

Posted by [Allinone](#) on Tue, 23 Oct 2012 01:28:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eine weitere Woche vorbei, und die Haare fallen weiter aus. Das nicht zu knapp, bei der morgendlichen Dusche ist der ganze Sieb voll mit Haaren. Leider wird der Status dabei deutlich schlechter, die Haare werden lichter und lassen sich schwieriger stylen.

Trifft vielleicht das zu, was Mr. Wolff auf dieser Haarerkrankungsseite schwadroniert?

"Meine Erfahrungen mit Minoxidil 5% Lösung (Regaine) sind so, dass das Mittel bereits in den ersten 3-6 Monaten der Therapie die maximal mögliche Verdichtung der Haare erzielt.

Ursache ist ein vorübergehendes Haarwachstums-Synchronisationsphänomen: Einerseits werden leere Haarfollikel dazu angeregt, früher ein neues Haar wachsen zu lassen[,.\] andererseits werden Haarfollikel 2-4 Monate länger in der Wachstumsphase gehalten als eigentlich vorgesehen. Beide Phänomene bewirken zunächst eine Vermehrung der aktuell vorhandenen Haare. Nach etwa 6 Monaten fallen dann aber die ""künstlich gehaltenen"" Haare schliesslich doch aus, das Haarkleid lichtet sich wieder etwas."

Darf ich trotzdem noch hoffen?

Werd auf jeden Fall mit Minox weitermachen, es heißt ja eigentlich auch, dass man das Ergebnis erst nach einem Jahr beurteilen kann.

Hab mir zusätzlich noch Pantostin bestellt. Möchte keinen Eingriff in mein Hormonsystem (deshalb kein FIN), aber ein bisschen DHT-Hemmung scheint nicht verkehrt zu sein...

Subject: Aw: Minox: Fellwechsel oder Ende der Geschichte?

Posted by [frodo](#) on Tue, 23 Oct 2012 07:13:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist bei mir momentan ähnlich... sehr viele Haare nach dem duschen im Handtuch :\

verwende ausschließlich Minox und Pantostin

seit ca Februar...

Werde ab nächste woche auch mit Cetirizin beginnen !

Subject: Aw: Minox: Fellwechsel oder Ende der Geschichte?

Posted by [Nichtnormal](#) on Tue, 23 Oct 2012 11:32:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ frodo:

Lichtet sich dein Haar auch oder verlierst du nur vermehrt Haare ohne das sich der Zustand optisch verschlechtert?

Subject: Aw: Minox: Fellwechsel oder Ende der Geschichte?

Posted by [frodo](#) on Tue, 23 Oct 2012 11:56:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Optische verschlechterung macht sich bislang nicht bemerkbar...

Subject: Aw: Minox: Fellwechsel oder Ende der Geschichte?

Posted by [Nichtnormal](#) on Tue, 23 Oct 2012 12:28:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also mir persönlich könnten am Tag vermehrt Haare ausfallen,
hauptsache der Status verschlechtert sich nicht.

Das wäre mir wichtiger.

Subject: Aw: Minox: Fellwechsel oder Ende der Geschichte?

Posted by [Veritaserum](#) on Wed, 24 Oct 2012 18:14:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe mir heute ein Drei-Monatspackung Regaine gekauft...

Und wenn ich das hier lese, habe ich tierische Angst.

Ich habe auch vor dem Shedding panische Angst.

Nehme aber schon seit Februar Finasterid...ich hoffe, dass das ausreicht, damit das Shedding nicht stark oder sogar gar nicht stattfindet...

Subject: Aw: Minox: Fellwechsel oder Ende der Geschichte?

Posted by [eragon](#) on Wed, 24 Oct 2012 19:10:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Panische Angst ist nicht angebracht, leider wird das durch einige User so vermittelt. Schau nicht uf die ausfallenden Haare und zähle nicht. Sollte es ein Shedding geben, was nichtmal sicher ist, kannst du getrost davon ausgehen, dass sich die Haare sowieso verabschiedet hätten. Ein Kardinalfehler wäre es dann, plötzlich abzusetzen. Das machen die meisten Panikmacher und verzweifeln dann, verteufeln dann alles und scheitern am eigenen Unvermögen. Wenn du dir nicht sicher bist das durchzustehen, fang bestenfalls garnicht erst an.

Subject: Aw: Minox: Fellwechsel oder Ende der Geschichte?

Posted by [Tuna83](#) on Wed, 24 Oct 2012 20:49:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der User Muadib empfiehlt immer wenn man Angst vor Shedding hat Minox einfach ganz langsam einschleichen.

Denke das ist eine gute Idee.

Subject: Aw: Minox: Fellwechsel oder Ende der Geschichte?

Posted by [Dasilvorio](#) on Thu, 25 Oct 2012 15:02:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das liegt an der Jahreszeit. Nehme Minox seit knapp 6 Jahren und jedes Jahr aufs neue kriege ich ab September Haarausfall und das nicht zu knapp. Hab mir ne zeitlang mal die Mühe gemacht Sie zu zählen. Ich kam auf knapp 150 Haare, ausgenommen die Haare die ich so Tagsüber verliere. Das ganze geht dann bis Dezember so und nimmt dann wieder schleichend ab Haare sind aber immer noch Dicht wie vor 6 Jahren.
sooo don't worry

Subject: Aw: Minox: Fellwechsel oder Ende der Geschichte?

Posted by [frodo](#) on Fri, 26 Oct 2012 07:06:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Dasilvorio

Danke, das beruhigt

hab nachm haare trocknen zig haare im handtuch

aber optisch fällt mir bislang auch keine verschlechterung auf

Subject: Aw: Minox: Fellwechsel oder Ende der Geschichte?

Posted by [Veritaserum](#) on Sun, 28 Oct 2012 05:26:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme jetzt Regaine durchgehend, seit dem Tag an dem ich geschrieben habe. Wahrscheinlich ist es nur Einbildung, durch die Angst, die ich habe, aber ich finde man sieht eine optische Verschlechterung. Die Haare sind platter und weniger voluminös. Ich hoffe so sehr, dass meine Haare danach aber wieder verdammt kräftig wachsen werden. :-/ Aber je hoher die Erwartungen sind, desto herber fallen die Enttäuschungen aus.

Meine Kopfhaut fängt an zu jucken, und leichte Schuppen bilden sich. :-/

Subject: Aw: Minox: Fellwechsel oder Ende der Geschichte?

Posted by [Allinone](#) on Sun, 10 Feb 2013 18:37:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

ich brauch etwas seelischen Beistand von euch

Mit meinen Haaren sieht es nicht gut aus.

Seit 10 Monaten benutze ich Minox jetzt, bislang mit ups und downs (siehe Thread) erfolgreich. Vor drei Wochen fing jetzt plötzlich ein Mega-Ausfall an, der bis heute anhält - meine Kopfhaut juckt wie noch nie und Nachts kratz ich sie mir im Schlaf wund. Mein Haarstatus hat sich massivst

verschlechtert und liegt jetzt sogar haartechnisch unter meinem Anfangsstatus.
Ich hab jetzt eine Woche mit Minox pausiert - keine Änderung. Immer noch jucken und schlimmer Haarausfall.

Ich bin grad so traurig. Was kann ich tun? Werd morgen nen Arzttermin ausmachen.
Soll ich Minox bis dahin trotzdem weiternehmen?

EDIT: Es fallen keine kleinen miniaturisierten Haare aus, sondern dicke, lange, pigmentierte - teilweise mit mehreren Haaren im Follikel.

Subject: Aw: Minox: Fellwechsel oder Ende der Geschichte?

Posted by [Foxi](#) on Sun, 10 Feb 2013 18:47:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Allinone schrieb am Sun, 10 February 2013 19:37Hallo Leute,

ich brauch etwas seelischen Beistand von euch

Mit meinen Haaren sieht es nicht gut aus.

Seit 10 Monaten benutze ich Minox jetzt, bislang mit ups und downs (siehe Thread) erfolgreich.
Vor drei Wochen fing jetzt plötzlich ein Mega-Ausfall an, der bis heute anhält - meine Kopfhaut juckt wie noch nie und Nachts kratz ich sie mir im Schlaf wund. Mein Haarstatus hat sich massivst verschlechtert und liegt jetzt sogar haartechnisch unter meinem Anfangsstatus.
Ich hab jetzt eine Woche mit Minox pausiert - keine Änderung. Immer noch jucken und schlimmer Haarausfall.

Ich bin grad so traurig. Was kann ich tun? Werd morgen nen Arzttermin ausmachen.
Soll ich Minox bis dahin trotzdem weiternehmen?

EDIT: Es fallen keine kleinen miniaturisierten Haare aus, sondern dicke, lange, pigmentierte - teilweise mit mehreren Haaren im Follikel.

angeblich erhöht Minox DHT, darum wirkt es scheinbar meist nur kurz

Subject: Aw: Minox: Fellwechsel oder Ende der Geschichte?

Posted by [Muad'Dib](#) on Sun, 10 Feb 2013 22:40:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei Jucken durch Minox, nicht wie wild kratzen, dies ist natürlich nicht einfach. Leichte Wunden, die durch das Kratzen entstehen, werden durch die Inhaltsstoffe stark gereizt und ausgetrocknet, folglich bilden sich größere Krusten, die alles noch verschlimmern.

Falls es gar nicht geht, mit kühlem Wasser abduschen.

D-Panthenol in der Mixtur hilft sehr gut gegen Hautreizungen. Der starke Ausfall kommt wohl durch einen Schub, Minox alleine wird wohl nicht reichen um den Haarausfall zu stoppen.

Subject: Aw: Minox: Fellwechsel oder Ende der Geschichte?

Posted by [Allinone](#) on Thu, 28 Mar 2013 00:35:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, mal ein kurzes Update:

Geht in ein paar Tagen in den 11. Monat Minox.

Die Haare, die ich über die Monate gewonnen habe, die sind definitiv alle schon wieder weg. Mein momentaner Status liegt vielleicht etwas unter meinem Status zu Anwendungsbeginn (siehe Vergleichsbild vom Oktober), eventuell diffus noch etwas ausgedünnter. Haarausfall immer noch überdurchschnittlich hoch, seit Monaten jetzt schon. Ich seh das aber jetzt mal als Erfolg, optimistisch wie ich bin; vielleicht sähe es ganz ohne Minox noch viel viel schlimmer aus.

Das mit dem Jucken hat sich aufgeklärt - ich hab Neurodermitis, für die Hautärztin war der Fall klar. Das erschwert natürlich die Anwendung, jetzt wo es (immer noch) so kalt und die Haut sowieso schon angegriffen ist kommen natürlich schnell die Krusten und der Juckreiz; ich hoffe, dass das in den nächsten Monaten besser wird.

Was sich seit Mai auf jeden Fall geändert hat: irgendwie gehe ich lockerer mit meinem Haarausfall um. Vor ein paar Monaten bin ich fast zusammengebrochen, weil meine GHE ein paar mm größer geworden sind, jetzt bin ich in der Sache trotz fortschreitender Verschlechterung total cremig. Keine Ahnung obs Fatalismus ist (so nach dem Motto ist jetzt eh schon bolle) oder ne charakterliche Veränderung... keine Ahnung..

Ich spiel sogar mit dem Gedanken, in den nächsten Tagen den Rasierer anzusetzen und mir nen mm-Schnitt zu verpassen. Und das Dollste: sogar nicht als Notlösung, nee, mich reizt das grad sogar, mistige Kopfform hin oder her. Mich interessiert einfach wie mich Freunde, Familie und die Umwelt wahrnehmen werden. Ob sich meine Lebensqualität dadurch verbessert oder ich schief angeguckt werde. Ich bin grad so neugierig drauf.

Ein kleiner Tipp, der mir persönlich irgendwie weitergeholfen hat: hab vor kurzen mal darüber nachgedacht, was ich alles an mir gut finde... charakterlich wie körperlich. Und das war gar nicht mal so wenig. Charakterlich bring ich die Leute zu lachen, bin ein guter Gesprächspartner, meine Freunde können sich auf mich verlassen, ich bin sozial, kann mit Frauen flirten, hab was in der Birne. Schon mal gar nicht übel. Körperlich siehts auch nicht schlecht aus... bin schlank und groß gewachsen, hab ne gerade, aufrechte Körperhaltung, bin recht muskulös, hab durchtrainierte Beine, nen ziemlich großen Schwanz (indiskret, sorry, musste auch mal gesagt werden) und eigentlich ein recht hübsches Gesicht.

Und da hab ich mir gedacht: "und das alles soll allein durch fehlende Haare nix mehr wert sein? No way!!"

Probiert das auch mal aus... denkt mal darüber nach oder schreibt euch auf, was an euch so passt wie es ist... ihr werdet sehen, es ist in den meisten Fällen zu viel, als dass es von den Haaren relativiert wird.

Subject: Aw: Minox: Fellwechsel oder Ende der Geschichte?
Posted by [samy1.0](#) on Thu, 28 Mar 2013 02:36:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Richtige Einstellung
Hoffe ich komme auch bald in die Phase, wo mir der Haarausfall nicht mehr so viel ausmacht.
Die Übergangsphase ist die schlimmste..
