

---

Subject: Auch ich "hab's getan" !

Posted by [TrumanCapote87](#) on Sat, 17 Nov 2012 18:06:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So. Auf jeden Fall "gewöhnungbedürftig". Schwer einzuschätzen, wie "gut" Kopfform und Gesamteindruck (auf andere Menschen) sind.

Wie gesagt, schon krass das Ganze!

---

### File Attachments

1) [Moi.jpg](#), downloaded 2169 times



---

Subject: Aw: Auch ich "hab's getan" !

Posted by [tryit](#) on Sat, 17 Nov 2012 18:10:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ganz ehrlich: sieht top aus!!!

warum? -> du hast ne symmetrische kopfform, und eher länglich als rund, außerdem keine ausbeulungen an den seiten, kenn einen snowboarder der sieht fast aus wie du (kein bekannter nur ein kollege)

---

---

Subject: Aw: Auch ich "hab's getan" !

Posted by [krx](#) on Sat, 17 Nov 2012 18:22:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

top !

dir steht das richtig, richtig gut !

v.a. deine augen machen angst :DD

---

---

Subject: Aw: Auch ich "hab's getan" !

Posted by [Gast](#) on Sat, 17 Nov 2012 18:27:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

gute entscheidung! sieht top aus!

-> kauf dir ´ne mütze. nicht zum verstecken, sondern wegen der jahreszeit! bei bißchen wind wird´s schnell kalt am kopf

---

---

Subject: Aw: Auch ich "hab's getan" !

Posted by [TrumanCapote87](#) on Sat, 17 Nov 2012 18:29:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für das Kompliment!

Ist halt irgendwie klar, dass man sich selbst erst einmal extrem kritisch betrachtet. Mit Haaren sieht's schon anders aus. Und - wenn man ehrlich ist - auch immer irgendwie besser. Nur im Vergleich zu dem Fussel-Rest des letzten Jahres ist es dann doch schon die bessere Variante. Will versuchen, 'ne gewisse Grundfarbe zu behalten (nicht "braungegrillt", sondern halt nur nicht kalkweiß) und mich körperlich 'n bisschen in Form bringen, dann muss man abwarten, wie sich meine Einstellung dazu entwickelt.

---

---

Subject: Aw: Auch ich "hab's getan" !

Posted by [TrumanCapote87](#) on Sat, 17 Nov 2012 18:34:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@krx: "Angst" ?! Das ist eigentlich nicht meine Absicht. Aber gut, meine größte Sorge ist eher, dass ein "kränklicher" Eindruck entsteht. Ich hoffe deswegen auch mal, dass ich berufstechnisch auch in Zukunft meinen Bart behalten darf, der verhindert - meiner Meinung nach - bei den meisten Glatzenträgern eben diesen Chemotherapie-Look.

---

Subject: Aw: Auch ich "hab's getan" !

Posted by [krx](#) on Sat, 17 Nov 2012 18:43:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Angst im positiven Sinne. Sieht gut, und nicht leblos aus...!

Ich werde den Schritt wahrscheinlich kurz vor Weihnachten wagen - ich hab jedoch Schiss, dass es absolut blöd aussieht, hab zwar eig ne gute Kopfform (glaube ich) aber meine Schläfen gehen total breit raus, und das sieht wie n Wasserkopf aus dann.....

Ne andere Frage Truman- wie groß bist du denn ?

---

Subject: Aw: Auch ich "hab's getan" !

Posted by [TrumanCapote87](#) on Sat, 17 Nov 2012 18:57:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann dir den Schritt nur dahingehend empfehlen, dass (zumindest ein Millimeterschnitt) bei 90% der Männer unter 50 Jahren besser/gepflegter aussieht. "Schön" ist halt schon was anderes, Haare sind Schmuck und unbestreitbar ein optischer Pluspunkt. Aber 'ne Halbglatze mit Locken/langem Haar an den Rändern (so a la Uli Hoeneß) macht bei jungen Kerlen einfach 'n irgendwie ungepflegten Eindruck (nur meine, SUBJEKTIVE Meinung).

Und wenn dir 'ne Glatze zu "krass" ist: Bis die Haare wieder bei 1-2 cm angekommen sind dauert es nur ein paar Wochen.

Zu deiner Frage: Bin 185 cm groß. Das passt schon. Problem ist bei mir eher meine schmale Figur. Habe bei der Größe nur knappe 77kg auf den Rippen, da muss ich schon ein bisschen was draufpacken. Sah mit voller Lockenpracht halt völlig okay aus. Jetzt mit Glatze habe ich halt ein wenig Bedenken bzgl des vorher schonmal erwähnten "kränklichen" Looks (vermeintlich). Nun ja, da gilt es halt anzusetzen, im wahrsten Sinne des Wortes...

---

Subject: Aw: Auch ich "hab's getan" !

---

Posted by [frodo](#) on Thu, 22 Nov 2012 09:53:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Top !

---

Subject: Aw: Auch ich "hab's getan" !

Posted by [eragon](#) on Thu, 22 Nov 2012 10:30:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sieht gut aus, beste Lösung!

---

Subject: Aw: Auch ich "hab's getan" !

Posted by [knopper22](#) on Thu, 22 Nov 2012 12:20:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

was hast du vorher unternommen, wenn man fragen darf?  
Suche nämlich immer noch die Fälle wo wirklich jemand Fin endgültig abgesetzt hat, halt wegen NW's, es dann wieder extrem losging, und dann halt Glatze rasiert und Schluss obwohl man mit Fin vorher gute Erfolge hatte. Denke das werden die wenigsten sein da man ja die Erfolge sieht. Ich könnte es jedenfalls nicht und ziehe Fin (trotz NW'S, in geringer Dosis) erstmal weiter hart durch.

Wie war es bei dir?

---

Subject: Aw: Auch ich "hab's getan" !

Posted by [Legende](#) on Thu, 22 Nov 2012 12:47:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist ganz ok, ich denke aber 5mm würde dir viel eher stehen

Also probier das mal aus

---

Subject: Aw: Auch ich "hab's getan" !

Posted by [TrumanCapote87](#) on Thu, 22 Nov 2012 23:36:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@knopper:

Habe ein halbes Jahr lang FIN genommen, dass dann aber abgesetzt. Weil ich den Eindruck hatte, dass es mir nicht gut tut (Schwindel, Augenränder etc.). Kann auch absolute Einbildung gewesen sein, aber das ändert ja nichts.

---

Außerdem war der Haarausfall sooo extrem, dass ich da eh nicht mehr viel hätte retten können. RICHTIGER Neuwuchs ist ja eher utopisch. Und dann um diesen "kümmerlichen" Rest zu kämpfen (den ich schon ein Jahr lang immer unter einer Kappe versteckt hatte) war meiner Meinung nach überflüssig. Zumal ich mir gedacht habe: Glatze sieht eher schlecht aus. Glatze (die irgendwann sowieso fällig gewesen wäre) + Sunken Eyes + Schwindel + Nebenwirkung XY ist richtig scheiße! Dann lieber abrasieren, sich daran gewöhnen und weiterleben. Klar bin ich unfassbar traurig angesichts des Haarverlusts, aber er ist eh nicht mehr abzuwenden. Dann lieber weitermachen, ein Selbstbewusstsein abseits der Haarthematik entwickeln und schauen, was das Leben so bringt. Der Mädels-Magnet werde ich wohl jetzt nicht mehr zwingend sein. Aber auch da wird sich eine finden, wird jetzt halt nur 'ne Nummer schwerer. Abseits dessen habe ich tolle Freunde, 'ne super Familie, 'n funktionierendes Gehirn, das mir berufstechnisch viele Wege offenhalten sollte (hoffentlich).

Also: ab damit! Es wäre einfach so hammerschade, wenn z.B. in zehn Jahren (dann bin ich ERST 35) ein effektives Mittel gefunden würde, ich also meine Haare wiederbekommen könnte...und dafür dann aber mein restliches Leben in die Tonne gewandert ist wegen der Haarausfall-Depression: keine Freunde mehr, weil man sich nur noch vergräbt. Keinen Job, weil man sich nichts zutraut. Isoliert auf 25 qm Plattenbau. Selbst wenn man dann die Kohle für die "neuen Haare" zusammenkratzen könnte, ist das doch 'n Scheisszenario. Wieder volle Matte, aber ansonsten ein leeres Leben. Und dann "mal eben" so den Schalter wieder umzulegen ist glaube ich eher schwer.

Ich muss das jetzt so auf die Reihe bekommen. Falls es dann irgendwann mal die Möglichkeit zu Wiederwuchs geben sollte, ist das dann mehr ein "Schmankerl" obendrauf!

(Sorry für das Ausschweifen, sind nur so ein paar generelle Gedanken).

@kimimaro: Bin quasi ein NW6 (ganz dünne, lichte Haarstoppeln auf dem Oberkopf und das wahrscheinlich auch nicht mehr lange), mit allem was länger als 2mm ist, sehe ich aus wie ein "alter Mann". Außerdem wird man so immer im Spiegelbild mit dem Ausfall konfrontiert. Ist halt Geschmackssache, rasiere meistens eh (aus Faulheit) 1mal pro Woche "blank" und lasse dann wieder 6-7 Tage wachsen. Da gibt's dann unter der Woche sowohl die ganz glatte, als auch die stoppelige Variante .

---

Subject: Aw: Auch ich "hab's getan" !

Posted by [knopper22](#) on Fri, 23 Nov 2012 00:56:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hmm ok ja so extrem war es ja bei mir nicht.

Muss sagen das ich mit Fin eigentlich erstmal ne gute Weile mit HA abgeschlossen hatte, und auch von dieser "Depression" weg kam, bzw. nicht mehr ejden Tag damit verbracht habe, da ja n leichter Neuwuchs, bzw. auf jeden Fall n Stopp zu verzeichnen war.

Aber wie es halt mir Fin so, da ist was in deinem Körper das erinnert dich dann doch ständig dran, besonders wenn du es mal absetzt dann den Unterschied spürst aaaaaber leider auch auf dem Kopf wenn es zu jucken und brennen beginnt. Es is sone sch\*\*\* Zwickmühle. Klar versucht man Kompromisse zu finden (Minidosis), aber man merkt es halt doch immer wieder, entweder man hat AGA, oder Nebenwirkungen das is das ganze Dilemma...

hach man ich hoffe es kommt bald ne Alternative, das das Thema mal wirklich endgültig beendet ist AGA besieht sozusagen \*hust\*....

---

---

Subject: Aw: Auch ich "hab's getan" !

Posted by [malcanum](#) on Fri, 23 Nov 2012 01:00:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@TrumanCapote87

meiner Meinung nach bist du auf exact dem richtigen Weg, und mit der besten Einstellung dazu die man haben kann.

Deine Optik ist top, und deine Einstellung ist konstruktiv positiv. In allen Denkansätzen die nötige Bescheidenheit, aber mit der besten Zuversicht.

Wünsche dir alles Gute

---

---

Subject: Aw: Auch ich "hab's getan" !

Posted by [quix](#) on Fri, 23 Nov 2012 19:52:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Auch ich kann mich nur anschließen, steht dir sehr gut, hast eine super Kopfform dafür!

Ich finde deine Einstellung wirklich top, genauso sieht es nämlich aus. Die Gefahr ist groß, dass die Haare das Hauptthema im Leben werden, man den Blick für so viele andere (viel relevantere) Dinge verliert und über die Zeit in einen Teufelskreis hineingerät, aus dem man immer schwerer wieder selbst herausfindet. Und wie du schon richtig sagst, dadurch, dass momentan forschungstechnisch so viel in Bewegung ist, ist die Wahrscheinlichkeit, dass du Mitte deiner 30er wieder zu Haaren kommst, gar nicht so gering!

Wünsch dir alles Gute!

---

---

Subject: Aw: Auch ich "hab's getan" !  
Posted by [knopper22](#) on Fri, 23 Nov 2012 19:59:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Naja sagen wir eher Mitte der 40-ziger wenn es wirklich die volle matte ohne ne HT sein soll,  
oder? ....

---