

---

Subject: Bitte um Hinweise zum Start

Posted by [quix](#) on Wed, 21 Nov 2012 00:33:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ahoi Community,

nachdem ich nun etwas hier mitgelesen habe, habe ich mich nun entschlossen, auch selbst zu posten. Erst einmal danke für dieses Forum, ihr schafft es wirklich, einem aus der anfänglichen Panik (die glaube ich fast alle hier kennen) mögliche Wege aufzuzeigen.

Kurz zu meiner Geschichte: Ich hatte schon immer sehr hohe GHE, vor ca. 1,5 Jahren begannen sich diese jedoch zu vergrößern, ein erstes Anzeichen für mich, dass es nun in Richtung AGA gehen könnte (bin durch beide meine Großväter vorbelastet, beide hatten relativ früh (Anfang / Mitte 30) einen Haarkranz).

Meine GHE sind allerdings seit ca. 6 Monaten relativ konstant geblieben. Auch mein Oberkopf, Wirbel etc. waren bisher top, ich beschloss also erst einmal abzuwarten. Ich hatte in den letzten Monaten relativ lange Haare, nachdem ich jedoch vor ca. 3 Wochen von Friseur wiederkam, bemerkte ich zum ersten Mal, dass mein Oberkopf begonnen hatte, sich auszudünnen (siehe Bilder) und die Kopfhaut durchschien. Beim längeren Durchwuscheln der Haare über dem Waschbecken lasse ich denke ich ca. 10-20 Haare.

WICHTIG zu betonen ist dabei, dass ich die Haare für die Fotos weitmöglichst auseinander gezogen habe, um den Status zu zeigen. Ich kann meine Haare zum Glück noch(!) so stylen, dass ich sie Blickdicht bekomme (siehe Bild im nächsten Post).

Eines vorab: Ich möchte eigentlich KEIN Fin nehmen (mir ist sehr unwohl bei dem Gedanken, etwas zu schlucken, das in meinen Hormonhaushalt eingreift), sondern ich hoffe darauf, meinen Status mit Minox für die nächste Zeit halten zu können (auch wenn ich weiß, dass Fin+Minox die erfolgsversprechendere Kombination ist). Ich habe mir bereits vor ca. 4 Monaten vorsorglich Minox Lotion 5% (Regaine) besorgt. Da ich zur Zeit im Ausland bin, kann ich mir leider nicht ohne weiteres andere Produkte besorgen, bin allerdings ab Januar wieder in Deutschland.

Welchen Start (Dosierung, Häufigkeit) könnt ihr mir (mit meinem Status und in meiner Situation) mit Minox 5% Lotion empfehlen?

Und noch eine (leider) nicht ganz ernstgemeinte Frage: Könnte es aufgrund des Haarbildes auch ein anderer HA als AGA sein? Ich vermute es leider nicht, aber vielleicht hat ja jemand einen geschulten Blick.

Vielen Dank schon mal im Voraus und auf in den Kampf!!!

---

### File Attachments

1) [status20\\_12\\_2012.jpg](#), downloaded 519 times

---



---

Subject: Aw: Bitte um Hinweise zum Start  
Posted by [quix](#) on Wed, 21 Nov 2012 00:34:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier ein Bild mit gestylten Haaren.

File Attachments

1) [gestylt20\\_12\\_2012.jpg](#), downloaded 431 times



---

Subject: Aw: Bitte um Hinweise zum Start  
Posted by [quix](#) on Wed, 21 Nov 2012 00:42:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin übrigens 25 Jahre alt.

---

Subject: Aw: Bitte um Hinweise zum Start  
Posted by [AGAta](#) on Wed, 21 Nov 2012 09:09:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

(d Panthenol 5 ml) -- gegen starke schuppung  
minox 5% 30 ml

alkohol 30 ml

so kommst du auf ca 2,5% minox/ flasche.  
1 - 2 mal am tag 1ml - 2ml davon.

---

---

Subject: Aw: Bitte um Hinweise zum Start  
Posted by [Mikey87](#) on Wed, 21 Nov 2012 10:53:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hey,  
also deine bilder erinnern mich sehr stark ein meinen Haarstatus. Diffus und kaum Ghe, wie du habe ich auch meine Bedenken bzgl. fin (es spricht mehr dagegen als dafür wenn man ließt was manche so damit erlebt haben).  
Ich nehme jetzt seit Mitte Dezember Rogaine Minox Foam zusätzlich noch eisen/zink nem. Nach anfänglichen Schwindelgefühlen am Morgen muss ich sagen dass ich jetzt davon nix merke. Da meine Haare aber mindestens so lang sind wie deine komme ich iwie mit einer dose nie ein ganzes Monat aus (ca 20 Tage).  
Haarausfall ist nach extremer sheddingphase sehr gering (vlt 20 haare am Tag). Obwohl ich kaum Ghe habe sieht man dort aber schon 1cm Haare und nach dem Baden auch viel kürzere dabei. ich hoffe das bleibt so.  
naja ich würd an deiner stelle sofort damit anfangen.

---

---

Subject: Aw: Bitte um Hinweise zum Start  
Posted by [frodo](#) on Wed, 21 Nov 2012 11:31:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mikey87 schrieb am Wed, 21 November 2012 11:53hey,  
also deine bilder erinnern mich sehr stark ein meinen Haarstatus. Diffus und kaum Ghe, wie du habe ich auch meine Bedenken bzgl. fin...

ich finde schon das die geheimratsecken relativ freit fortgeschritten sind

---

---

Subject: Aw: Bitte um Hinweise zum Start  
Posted by [mike.](#) on Wed, 21 Nov 2012 12:01:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"Normales" Norwood-2,5 und beginnende Tonsurschema ..

bei Norwood 3 ist gerne mal die Tonsur mit ausgeprägt

---

Subject: Aw: Bitte um Hinweise zum Start  
Posted by [quix](#) on Wed, 21 Nov 2012 12:28:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke euch schonmal! Dadurch, dass ich gerade nicht gut an die anderen Zutaten rankomme (selbst Wodka ), kann ich denn zunächst einmal mit der puren Lösung (5%) anfangen um die Zeit zu nutzen und auf die Verdünnung umsteigen, wenn ich ab Januar wieder in Deutschland bin? Oder wäre das ein zu krasser Abfall in der Konzentration, da das Haar sich bereits auf 5% eingestellt hat? Hat jemand von euch ähnliches versucht?

---

Subject: Aw: Bitte um Hinweise zum Start  
Posted by [rk22](#) on Wed, 21 Nov 2012 13:04:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also als Hinweis fand ich die Grafik von diesem Thread ganz gut  
[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/9646/98737/#msg\\_98737](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/9646/98737/#msg_98737)  
man weißt dann wo man dann später ist..

---

Subject: Aw: Bitte um Hinweise zum Start  
Posted by [frodo](#) on Wed, 21 Nov 2012 17:23:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

quix schrieb am Wed, 21 November 2012 13:28Danke euch schonmal! Dadurch, dass ich gerade nicht gut an die anderen Zutaten rankomme (selbst Wodka ), kann ich denn zunächst einmal mit der puren Lösung (5%) anfangen um die Zeit zu nutzen und auf die Verdünnung umsteigen, wenn ich ab Januar wieder in Deutschland bin? Oder wäre das ein zu krasser Abfall in der Konzentration, da das Haar sich bereits auf 5% eingestellt hat? Hat jemand von euch ähnliches versucht?

soweit ich weiß ist das egal !  
Habe ne zeit lang nur 2%iges genommen...im endeffekt ist es genau so wirksam wie das 5%ige

---

Subject: Aw: Bitte um Hinweise zum Start  
Posted by [quix](#) on Wed, 21 Nov 2012 21:04:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alles klar, danke! Dann werd ich gleich mal loslegen