
Subject: 18, starker Haarausfall :(
Posted by [DeathNote](#) on Mon, 26 Nov 2012 00:55:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Ich bin junge 18 und habe schon sehr starken Haarausfall.

Ich schlage mich schon seit einigen Jahren damit rum, doch nun habe ich keine Lust mehr und überlege, was ich dagegen tun kann.

Auf Grund dessen, dass ich noch Schüler bin und höchstens 400 € pro Monat verdiene kommt eine Haartransplantation nicht in frage.. und eine Glatze würde mir auch nicht stehen..

ich style die Haare seit 2 Jahren so, dass es niemandem auffällt, jedoch wird das nicht mehr lange möglich sein.. ich bin sehr verzweifelt und habe Angst, was meine Freunde sagen, falls sie es sehen. Außerdem fällt es mir auch sehr schwer mit Frauen in Kontakt zu kommen..

PS: Meist laufe ich mit Kappe rum oder Style die Haare quer nach unten

Hier ein Foto..

Danke schonmal im voraus für eure Hilfe und eure Tipps

File Attachments

1) [20121126_013134.jpg](#), downloaded 1648 times



Subject: Aw: 18, starker Haarausfall :(
Posted by [tryit](#) on Mon, 26 Nov 2012 01:30:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sieht nach fortgeschrittener AGA aus. nimmst du bis jetzt gar nichts???

ansonsten solltest du unbedingt anfangen dich mit fin und minox auseinanderzusetzen,
dann wirst du besser verstehen wozu die experten hier dir in den nächsten tagen raten

Subject: Aw: 18, starker Haarausfall :(
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 26 Nov 2012 01:57:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Finasterid und Minoxidil sind momentan das einzige was hilft und man empfehlen kann.
Informiert dich mal über Wirkung und Nebenwirkungen von Fin, wenn du dich dafür entscheidest erfährst du hier im Forum wo man es günstig und ohne Rezept bekommt
Mit Minoxidil würde ich an deiner Stelle sofort anfangen, kauf dir am besten erstmal eine 6 Monatspackung von Kirkland kannst du im Internet bestellen, ich glaub sogar auf Amazon.

Subject: Aw: 18, starker Haarausfall :(
Posted by [DeathNote](#) on Mon, 26 Nov 2012 02:19:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielleicht noch als Info, ich habe früher meine Haare sehr oft gestylt, habe sie auch ab und an geglättet und benutze immernoch haarspray!

Subject: Aw: 18, starker Haarausfall :(
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 26 Nov 2012 03:10:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat nichts damit zu tun, sorry.

Subject: Aw: 18, starker Haarausfall :(
Posted by [Haar2O](#) on Mon, 26 Nov 2012 08:16:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sieht nach ner recht aggressiven AGA aus...sorry.
Tatsächlich ist das Einzige das man machen kann Fin in Kombination mit Minox...da gibts leider erstmal nix anderes und nix wozu hier noch jemand "raten" könnte. Informiere dich gut darüber hier im Forum...falls du das machen möchtest müsstest du aber sehr zeitnah beginnen.

Subject: Aw: 18, starker Haarausfall :(
Posted by [samy1.0](#) on Mon, 26 Nov 2012 11:26:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lass auffjendefall auch deine Blutwerte checken. (vll. Eisenmangel)
Auf eine ausgewogene Ernährung achten.

mfg samy

Subject: Aw: 18, starker Haarausfall :(
Posted by [mike.](#) on Mon, 26 Nov 2012 12:19:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du wärste ein guter minox responder ...

optisch kein Fettschwund und sieht noch zT reversibel aus ...

ich würde minox im verh. 60ml+15mg Fin mischen (nach Pilos empf.) und damit starten .. NEMs
schaden nie (Vit A-Z komplex, Biotin, Vit B-Komplex 1-6-12).

oral Fin .. kannst ergänzen.. musst aber Du entscheiden .. falls oral ---> mach 3 wo. on, 1 wo. off
.. oder generell nach ein paar wochen immer ordentlich pausen .. DHT sollte nicht zu lange zu
weit unten sein beim Mann...

topical Flutamid zusätzlich wäre eine gute antiandrogen-alternative mit geringsten NW
