
Subject: Krasser Ausfall von heute auf Morgen nach gutem Fortschritt

Posted by [Fashioncut](#) on Wed, 12 Dec 2012 17:40:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Leute,

seit dem letzten Jahr fiel mir auf, wie rasant meine Geheimratsecken kahl wurden, als dann bei entsprechendem Licht die Tonsur durchzuschimmern, las ich mir zum Thema Haarausfall ein und ließ mir im Juni Fina verschreiben. Das nehme ich ziemlich genau seit dem 1.7. diesen Jahre. Ich bin also nun in Monat 6.

Ich muss sagen, dass ich mir dir erste 30er Packung von Aurobindo aus der Apo geholt habe und die ersten Monate sehr zufrieden war. Ich weiß nicht ob am Ende schon kleine Härchen neu wuchsen, auf jeden Fall war mein Haar dicker und kräftiger. Das merkte ich an Wind Tagen, wo früher meine Geheimratsecken frei gelegt wurden vom Wind, passierte das im Oktober beim Herbstbeginn nicht mehr.

Dann wurde es November und ich besorge mir eine neue Packung aus neuer Apotheke, diesesmal von 1A - Pharma die 30er Packung. Soweit so gut, nun merke ich aber seit gut 10 Tagen, wie der Haarausfall ganz extrem wieder einsetzt und gerade im Tonsurbereich der Ausfall ganz massiv voranschreitet und sich immer deutlicher abzeichnet. Dabei habe ich seit diesen 10-14 Tagen ganz starkes Kopfjucken. Die Kopfhaut muss sehr gereizt sein.

Was mich wundert ist, dass es ganz massiv von den einen auf den anderen Tag losging. Nun habe ich gerätselt woran das liegen könnte, und würde gerne Wissen, ob ihr Erfahrungen damit gemacht habt.

Aktuell sieht es so aus, dass ich im Grunde den ganzen Tag Haare rieseln hab, beim Duschen zwar mehr, aber nicht so, als das der ganze Abfluss voll von meinen blonden Haaren liegt. Grob geschätzt liegt mein Haarausfall seit 2 Wochen bei gut 150-200 Haaren pro Tag. Was mir auffällt ist, dass die Haare fast immer entweder a) kurz (vllt 1- 1,5 cm) sind oder b) etwas länger und am Ende leicht verklumpt wirken, als wäre die Haarwurzel mir rausgekommen. Dabei ist der Haaransatz sehr hell und sie werden zur Haarspitze hin sehr dunkel. Ist das normal?

Mein erster Gedanke war logischerweise, dass Fina aufgehört hat zu wirken. Da wäre die Frage ob das möglich ist, wenn es schon sichtbare Fortschritte gab. Das also die neuwachsenden (kleinen Haare) gerade wieder ausfallen?

Kann es sein, dass der Generikawechsel etwas zu tun hat und die Verträglichkeit eine andere ist? Irgendwie für mich auch schwer vorstellbar, da der Wirkstoff der selbe ist und ich beides in einer deutschen- wengleich nicht der Gleichen- Apotheke geholt habe. Ich habe zwar bei Haarausfallprodukten von Sheeding gelesen, aber das soll es bei Fina ja nicht geben. Deshalb habe ich die Hoffnung, dass der Haarausfall für Wachstum neuer Haare verstärkt wird, eigentlich aufgegeben.

Ein weiterer Gedanke war die Jahreszeit. Ich habe eine sehr empfindliche Haut, die im Winter auch schnell austrocknet. Bisher hatte ich mit der Kopfhaut aber nie Probleme. Das der starke Juckreiz mit dem massiven Haarausfall zusammenhängt liegt für mich auf der Hand. Wenn ich dann doch kratzen muss, rieseln immer Haare, nach den ersten 4 Monaten mit Fina konnte ich

wuscheln wie ich wollte und es fielen eigentlich gar keine Haare mehr aus.

Fallen im Winter grundsätzlich mehr Haare aus?
Kann die Kälte für den Juckreiz und den Haarausfall verantwortlich sein?
Oder hört Fina doch einfach auf zu wirken?

Wäre cool, wenn jemand schonmal Erfahrungen gemacht hat und mir Tips geben könnte, was ich gegen das Jucken tun kann, und ob sich das wieder normalisiert.

Gruß

Subject: Aw: Krasser Ausfall von heute auf Morgen nach gutem Fortschritt
Posted by [swissTemples](#) on Mon, 17 Dec 2012 11:59:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lass dir mal die DHT werte im blut messen, dann siehst du wie stark das Fin bei dir (noch) wirkt. Im schlimmsten fall kannst du die Dosis erhöhen oder auf Duta umsteigen.

Fin hilft im Prinzip aber eigentlich schlecht gegen Geheimratsecken, mir hats geholfen aber ich bin da wohl ein seltener Glückspilz.

Subject: Aw: Krasser Ausfall von heute auf Morgen nach gutem Fortschritt
Posted by [Fashioncut](#) on Mon, 17 Dec 2012 22:48:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

swissTemples schrieb am Mon, 17 December 2012 12:59Lass dir mal die DHT werte im blut messen, dann siehst du wie stark das Fin bei dir (noch) wirkt. Im schlimmsten fall kannst du die Dosis erhöhen oder auf Duta umsteigen.

Fin hilft im Prinzip aber eigentlich schlecht gegen Geheimratsecken, mir hats geholfen aber ich bin da wohl ein seltener Glückspilz.

Was müsste ich denn für Werte haben, um das ausschließen oder beurteilen zu können?
Kenne mich in die Richtung nicht wirklich aus.

Subject: Aw: Krasser Ausfall von heute auf Morgen nach gutem Fortschritt
Posted by [Fashioncut](#) on Mon, 17 Dec 2012 22:54:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ach ja, noch ergänzend: Diese Woche ist der Ausfall nicht ganz so stark. Morgens nach dem Duschen im Handtuch und in der Dusche vllt 40 Haare...über den Tag denke ich nicht, dass es mehr als 100 sind. Ist iwie immer sehr tagesformabhängig.

Subject: Aw: Krasser Ausfall von heute auf Morgen nach gutem Fortschritt
Posted by [swissTemples](#) on Tue, 18 Dec 2012 14:31:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zwischen 860 und 3400. Kann dir dein Arzt dann erklären.

Subject: Aw: Krasser Ausfall von heute auf Morgen nach gutem Fortschritt
Posted by [Fashioncut](#) on Tue, 18 Dec 2012 21:01:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Heute war ein ganz extremer Tag. Waren weit mehr als 200 Haare die gerieselte sind und der Juckreiz war heute so stark wie noch gar nicht in den letzten 2 Wochen.

So, ich habe jetzt mal ein Foto gemacht, findet ihr im Anhang.

Habe kein Foto von Beginn zum Vergleich. Kann mich noch daran erinnern wie meine Mutter vor einem halben Jahr zu mir meinte, als ich vor ihr hockte und sie grade runter blickte....ach Jung, du bekommst ja schon ne Platte...da war das also auch schon so von grade oben gut ersichtlich.

Jetzt habe ich für Anfang Januar einen Termin beim Dermatologen, kann der meinen DHT Wert auch messen? Eigentlich habe ich den gemacht, falls das mit dem Juckreiz gar nicht besser werden sollte.

Es bleibt mir einfach schleierhaft, warum das nach super ersten Fünf Monaten jetzt so krass geht. Zum Foto:

Wie beurteilt ihr den aktuellen Status?

Kann ich Hoffnung haben, dass Fina nochmal anschlägt und den Status hält?

Momentan mag ich nicht so recht dran glauben, auch wenn man hier von vielen Auf und Abs innerhalb des ersten Jahres liest.

File Attachments

1) [18.12](#), downloaded 526 times

Subject: Aw: Krasser Ausfall von heute auf Morgen nach gutem Fortschritt
Posted by [swissTemples](#) on Wed, 19 Dec 2012 13:06:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fashioncut schrieb am Tue, 18 December 2012 22:01 Heute war ein ganz extremer Tag. Waren weit mehr als 200 Haare die gerieselte sind und der Juckreiz war heute so stark wie noch gar nicht in den letzten 2 Wochen.

So, ich habe jetzt mal ein Foto gemacht, findet ihr im Anhang.

Habe kein Foto von Beginn zum Vergleich. Kann mich noch daran erinnern wie meine Mutter vor

einem halben Jahr zu mir meinte, als ich vor ihr hockte und sie grade runter blickte....ach Jung, du bekommst ja schon ne Platte...da war das also auch schon so von grade oben gut ersichtlich.

Achje, mein Beileid. Kenne den scheiss nur zu gut, das schlägt dann auch noch zusätzlich aufs Gemüt.

Bei manchen dauerts auch gut bis zu einem Jahr bis Fin die Sache stabilisiert, verloren ist noch nichts, Hoffnung gibts.

Kannst dich damit trösten dass die Platte oben einfacher wieder zu bewachsen ist als Geheimratsecken.

Fashioncut schrieb am Tue, 18 December 2012 22:01

Jetzt habe ich für Anfang Januar einen Termin beim Dermatologen, kann der meinen DHT Wert auch messen? Eigentlich habe ich den gemacht, falls das mit dem Juckreiz gar nicht besser werden sollte.

Klar er muss dir nur das Blut abnehmen und es ins Labor schicken, das sollte man fast überall können. Ist ne gute Idee mit dem Juckreiz, probier einfach so wenig wie möglich zu kratzen, ich weiss es ist schwer aber du wirst es bereuen wenn du nachgibst. Falls der Dermatologe dir nichts gescheites verschreibt kannst du dir Ketoconazol creme kaufen (Nizoral), manche sagen die helfen dem Haarwuchs aber nach meiner Ansicht hilfts nur gegen Juckreiz, da jedoch sehr gut.

Fashioncut schrieb am Tue, 18 December 2012 22:01

Es bleibt mir einfach schleierhaft, warum das nach super ersten Fünf Monaten jetzt so krass geht. Zum Foto:

Wie beurteilt ihr den aktuellen Status?

Kann ich Hoffnung haben, dass Fina nochmal anschlägt und den Status hält?

Momentan mag ich nicht so recht dran glauben, auch wenn man hier von vielen Auf und Abs innerhalb des ersten Jahres liest.

Findet schon ne Ausdünnung statt, vielleicht pendelt sich grad dein Hormonhaushalt wieder ein/um. Schwer zu sagen ohne Blutwerte. Mein erstes Jahr war auch ne rechte Karussellfahrt.

Subject: Aw: Krasser Ausfall von heute auf Morgen nach gutem Fortschritt

Posted by [Fashioncut](#) on Wed, 19 Dec 2012 14:37:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, GHR habe ich auch, aber die sind iwie ganz gut gelegen und mit meiner Frisur fallen die quasi nicht auf. Der Hinterkopf bzw. Oberkopf wäre schon das bittere Übel.

swissTemples schrieb am Wed, 19 December 2012 14:06

Klar er muss dir nur das Blut abnehmen und es ins Labor schicken, das sollte man fast überall können. Ist ne gute Idee mit dem Juckreiz, probier einfach so wenig wie möglich zu kratzen, ich weiss es ist schwer aber du wirst es bereuen wenn du nachgibst. Falls der Dermatologe dir nichts gescheites verschreibt kannst du dir Ketoconazol creme kaufen (Nizoral), manche sagen die

helfen dem Haarwuchs aber nach meiner Ansicht hilfts nur gegen Juckreiz, da jedoch sehr gut.

Hab mir heute mal in der Apotheke ein mildes, für trockene Haut geeigentes Shampoo gegen Juckreiz und Schuppen besorgt, und das mal über die Wochen bis zum Arzttermin ausprobieren, vllt kann das den Juckreiz ja schon lindern.

swissTemples schrieb am Wed, 19 December 2012 14:06

Schwer zu sagen ohne Blutwerte. Mein erstes Jahr war auch ne rechte Karussellfahrt.

Dann lasse ich noch meinen DHT Wert checken und mal abwarten.

Hatte in der ersten Panik auch überlegt mit Minox für die Tonsur hinzuzunehmen, allerdings halte ich das aktuell bei der ohnehin so gereizten Kopfhaut für Conrtaproduktiv.

Dazu werde ich die Finadosis etwas runtersetzten. Habe in den ersten Monaten immer die 5mg geviertelt und jeden Tag eine genommen und dann jeden 5 Tag Pause, seit November habe ich jeden Tag ein Viertel genommen und den Tag ohne gestrichen. Ich werde versuchen auf ~1mg runterzugehen und einen Tag Pause wieder einlegen.

Abwarten und Tee trinken, ich werde immer mal wieder berichten, wie sich das ganze entwickelt.

Subject: Aw: Krasser Ausfall von heute auf Morgen nach gutem Fortschritt

Posted by [swissTemples](#) on Wed, 19 Dec 2012 14:58:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fashioncut schrieb am Wed, 19 December 2012 15:37Hatte in der ersten Panik auch überlegt mit Minox für die Tonsur hinzuzunehmen, allerdings halte ich das aktuell bei der ohnehin so gereizten Kopfhaut für Conrtaproduktiv.

Dazu werde ich die Finadosis etwas runtersetzten. Habe in den ersten Monaten immer die 5mg geviertelt und jeden Tag eine genommen und dann jeden 5 Tag Pause, seit November habe ich jeden Tag ein Viertel genommen und den Tag ohne gestrichen. Ich werde versuchen auf ~1mg runterzugehen und einen Tag Pause wieder einlegen.

Abwarten und Tee trinken, ich werde immer mal wieder berichten, wie sich das ganze entwickelt.

Ja lass das Minox erst mal sein wenn du eh schon Juckreiz hast, im besten Fall bleibts gleich aber das bezweifle ich.

Würde das Fin an deiner Stelle immer gleich dosiert und gleich oft nehmen. Nur alle 2 Tage ist auch ok, viel länger würde ich es nicht herauszögern.

Und abwarten ist wirklich das beste erst mal, zuviele Änderungen bringen nie was gutes.

Subject: Aw: Krasser Ausfall von heute auf Morgen nach gutem Fortschritt
Posted by [Fashioncut](#) on Mon, 07 Jan 2013 17:22:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So meine Freunde, ich melde mich auch mal wieder.

Also: Habe meine Fin Dosis reduziert, nachdem ich Anfang Dezember echt auf einmal mehrere kleine Wehwechen und Nebenerscheinungen hatte. Wollte wissen ob ich es auf Fin schieben kann, weil ich zu der Zeit jeden Tag 1,25 mg genommen habe. Zuviel scheinbar.

An meinen Weihnachtsfeiertagern rieselte kein Schnee, dafür meine Haare richtig krass, saß einfach nur da und die Haare landeten eins nach dem anderen auf dem Tisch oder im Kragen etc. Aber auf jeden Fall ist der Haarausfall seitdem wieder etwas stabiler und weniger geworden und übersteigt meines groben Schätzens nach nicht die 100 pro Tag seit anderhalb Wochen.

Nehme jetzt immer 3 Tage 1,25 mg und mache dann einen Tag Pause seit 4 Wochen. Das klappt gut und habe seitdem auch keine Beschwerden mehr außer dem Kopfjucken.

Der Hautarzt hat heute ein Seborrhoisches Ekzem diagnostiziert! Hat mir ein Shampoo und einen Haarschaum verschrieben, die da wohl gut lindern sollen. Ich bin gespannt, denn nachdem es bis zum Jahreswechsel nicht so gejuckt hat, war es die letzten Tage kaum zum ausbhalten, aber man kann sich ja nicht ständig wie ein Affe kratzen. Dem zu widerstehen ist echt ne gute Disziplinübung.

Hab auch ein Blutbild und Schilddrüse einfach mal checken lassen, die Ergebnisse kommen bald.

Also weiter abwarten!

Grüße

Subject: Aw: Krasser Ausfall von heute auf Morgen nach gutem Fortschritt
Posted by [Fashioncut](#) on Tue, 15 Jan 2013 20:10:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe eine Frage:

Hier liest man überall 3 Wochen On und dann 1 Woche off Fin nehmen.

Wieso?

und:

Ist das sinnvoll?

Da ich eh gerade meine Dosis umstelle, wäre es eine Chance jetzt auch mal eine Woche ganz auszusetzen um dann 3 Wochen "on" folgen zu lassen...

Subject: Aw: Krasser Ausfall von heute auf Morgen nach gutem Fortschritt
Posted by [Yes No](#) on Tue, 15 Jan 2013 20:42:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gegen den Juckreiz kannst du das Cetirizin nehmen; lies dir dazu die mittlerweile 3 (soweit relevant nur 2) Cetirizin-Threads durch..

Die On-Off Strategie macht mE wenig Sinn; für die Haare ist eher ein so konstant wie möglich niedriger DHT Spiegel besser.

Subject: Aw: Krasser Ausfall von heute auf Morgen nach gutem Fortschritt
Posted by [sirsent](#) on Tue, 15 Jan 2013 21:01:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist besser weil sich die ar der haarfollikel an den dht-spiegel anpassen.

1 woche off ist schon nicht so schlimm

Subject: Aw: Krasser Ausfall von heute auf Morgen nach gutem Fortschritt
Posted by [Yes No](#) on Tue, 15 Jan 2013 21:07:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sirsent schrieb am Tue, 15 January 2013 22:01 ist besser weil sich die ar der haarfollikel an den dht-spiegel anpassen.

1 woche off ist schon nicht so schlimm

Das ist nur deine Spekulation. Nach meinem Gefühl (d.h., wenn ich das mache), fühlt sich das gar nicht so gut an..

Subject: Aw: Krasser Ausfall von heute auf Morgen nach gutem Fortschritt
Posted by [Fashioncut](#) on Mon, 25 Mar 2013 11:00:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

kleines Update:

nehme seit ca 9 Monaten Fin. Habe zuerst immer 4 Tage 1,25 mg dann ein Tag Pause, das war plötzlich zuviel, sagte mir zumindest mein Wohlbefinden. HATte getestet ob es an Fin liegt und habe die Dosis reduziert. Nehme jetzt alle 3 Tage und mache dann wieder einen Tag Pause, seitdem habe ich keine Probleme mit irgendwas.

Seit den letzten Fotos sind nun mehr seit 3 Monate rum, ich werde wieder welche machen, wenn ich die Woche beim Friseur war, weil ich damals auch grad vom Friseur kam. Nunja, ich sag mal vom Gefühl her: Die Haardicke ist auf jeden Fall besser geworden in den fast 10 Monaten, der HA aber nicht gestoppt, die Problemzone die Tonsur hat sich wohl eher weiter ausgedünnt, betrachtet an der Vielzahl von Menschen die einen plötzlich dazu ansprechen. Ob es den HA verlangsamt, kann man logischerweise kaum beurteilen.

Gegen den Juckreiz hatte mir mein Dermatologe vor nem Monat Tarmed verschrieben, dass aber wohl nicht mehr hergestellt wird. Tja, Pech. Da ich meiner Kopfhaut nicht alle 3 Tage etwas neues zumuten möchte, mache ich jetzt noch das Eubos Shampoo leer, dass nur dezente BEsserung gemacht hat und steige dann mal aus das sagemumwobene KET hier aus dem Forum um.

Da mein Fin am WE zu neige war und ich das völlig verschlafen habe, muss ich jetzt bis Mittwoch ohne sein (sonst immer konsequente Einnahme), aber da ich ja immer schon auf 3 on 1 off umsteigen wollte, überlege ich mir, dass jetzt zu tun.

Nochmal die Frage;

Viele preisen dieses System an, manche eher weniger. Was ist der Sinn dahinter? Ist es nachweislich besser? Kann ich in den on Phasen dann auch bei dem 3 Tage / ein Tag Pause bleiben?

Würde mich ber eine Aufklärung sehr freuen.