
Subject: Gerstengras - Wundermittel?

Posted by [Haarpracht82](#) on Sat, 15 Dec 2012 14:50:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mahlzeit!

Hat jemand von euch Erfahrungen mit Gerstengras?

Viele bezeichnen es ja als das das Wundermittel überhaupt...

Ich nehms jetzt nen gutes halbes Jahr ca. täglich und fühl mich ziemlich gut damit. Soll sich ja allgemein positiv aufs Hautbild, Haarstatus usw. auswirken... Meine Freundin meint, es wäre wieder dichter geworden

Fühl mich auf jeden Fall deutlich fitter und der Verdauung tuts auch gut, wenn mans nicht übertreibt

Subject: Aw: Gerstengras - Wundermittel?

Posted by [Paperbird](#) on Sat, 15 Dec 2012 14:56:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Als was nimmst du das? Als richtig frisches Produkt bzw. getrocknet in Tüte? (Bioladen)
Oder als NEM-Kapsel?

Hörte davon noch nie.

Subject: Aw: Gerstengras - Wundermittel?

Posted by [Haarpracht82](#) on Sat, 15 Dec 2012 15:07:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bestells mir im Netz als Pulver, also das frische Gras getrocknet und gemahlen.
In den Kapseln is im Vergleich zum Gras relativ wenig an Nährstoffen drin...

In Wasser aufgelöst find ichs etwas ekelig, mit Apfelsaft oder O-Saft aber eigentlich ganz lecker.

Subject: Aw: Gerstengras - Wundermittel?

Posted by [sirsent](#) on Sat, 15 Dec 2012 15:11:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie viel g gras nimmst du denn so pro tag?

Subject: Aw: Gerstengras - Wundermittel?
Posted by [Haarpracht82](#) on Sat, 15 Dec 2012 15:17:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Puh gute Frage, morgens und abends jeweils 2 Teelöffel in Apfelsaft

Subject: Aw: Gerstengras - Wundermittel?
Posted by [stefan_h](#) on Sat, 15 Dec 2012 15:33:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gerstensaft ist auch ein Wundermittel. In Massen genossen macht es die AGA gleichgültig.

Subject: Aw: Gerstengras - Wundermittel?
Posted by [NKM64](#) on Sat, 15 Dec 2012 15:41:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nahm über einen zu kurzen Zeitraum Gerstengraspulver, als daß ich eine Aussage zur Wirksamkeit machen könnte, aber es war einfach ungenießbar(mit Wasser). Vielleicht starte ich einen neuen Versuch? Gesund sein soll es auf alle Fälle.

Subject: Aw: Gerstengras - Wundermittel?
Posted by [Haarpracht82](#) on Sat, 15 Dec 2012 15:50:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit Wasser geht echt gar nicht... Wobei das auch einige so trinken.

Gibt da aber auch Unterschiede, hatte mal zwischenzeitlich woanders bestellt, da war das Gras irgendwie sehr staubig und hat gekratzt im Hals. Anscheinend anders gemahlen oder so.

Subject: Aw: Gerstengras - Wundermittel?
Posted by [NKM64](#) on Sat, 15 Dec 2012 16:01:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit welchem Gerstengras/Anbieter hast Du gute Erfahrungen?

Subject: Aw: Gerstengras - Wundermittel?
Posted by [Haarpracht82](#) on Sat, 15 Dec 2012 16:10:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bestells bei www.gerstengras-natur.de

Ist nach meiner Erfahrung von der Qualität / Verträglichkeit am besten.

Subject: Aw: Gerstengras - Wundermittel?
Posted by [NKM64](#) on Sat, 15 Dec 2012 16:19:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke! Macht nen guten Eindruck und der Preis ist total günstig. Werde ich nächstes Jahr angehen!

Subject: Aw: Gerstengras - Wundermittel?
Posted by [Haarpracht82](#) on Sat, 15 Dec 2012 16:29:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jep, so ein Kilo hält auch 3-4 Monate, je nach Dosierung

Subject: Aw: Gerstengras - Wundermittel?
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Sat, 15 Dec 2012 17:48:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gerstengras aus china

wahrscheinlich komposthaufen aus stuttgart.

27 euro.

geht davon lieber mit eurer freundin essen.

Subject: Aw: Gerstengras - Wundermittel?
Posted by [Haarpracht82](#) on Sat, 15 Dec 2012 18:07:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In China gehörte die Gerste zu den 5 heiligen pflanzen, die der kaiser persönlich aussäht und das Gras wird seit über 2000 Jahren dort angebaut & verzehrt.

Und nen Zertifikat, dass es wirklich von dort kommt und nicht gemahlenes Rosmarin ausm Lidl ist, kann man sich bei den (seriösen) Shops anfordern

Erstmal recherchieren, nicht alles was aus Fernost kommt ist Schrott

Subject: Aw: Gerstengras - Wundermittel?

Posted by [NKM64](#) on Sat, 15 Dec 2012 18:19:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haarpracht82 schrieb am Sat, 15 December 2012 19:07 In China gehörte die Gerste zu den 5 heiligen pflanzen, die der kaiser persönlich aussät und das Gras wird seit über 2000 Jahren dort angebaut & verzehrt.

Und nen Zertifikat, dass es wirklich von dort kommt und nicht gemahlenes Rosmarin ausm Lidl ist, kann man sich bei den (seriösen) Shops anfordern

Erstmal recherchieren, nicht alles was aus Fernost kommt ist Schrott

Bingo! Echt traurig wie so manches hier einfach pauschaliert abgeschmettert wird.

Subject: Aw: Gerstengras - Wundermittel?

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Sat, 15 Dec 2012 20:44:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich benutze Gersten und Weizengras schon über ein Jahr ist in einem Pulver das ich nehme das auch noch Chlorea Alge, Frucht und Gemüse Extrakte enthält und auch Pro Biotica. Der Drink schmeckt schon ziemlich lecker durch extrakte von Waldfrüchten. Mit Apfelsaft dazu einfach total Lecker.

Ich habe mir nun auch Gersten und Weizengras selbst in nem Top gepflanzt und werde mal "frischen" Saft selbst herstellen. Das zeugs wächst extrem schnell.

Im Winter bekommt das Gras halt nicht soviel Sonne ab darum wird der Chlorophyl gehalt nicht so hoch sein.

Habe noch folgendes entdeckt: Weizenkeimsaft

Benefits of Wheat Sprout Enzymes

Wheat sprout enzymes are another source of bioactive plant flavonoids, and their potential benefits range from improving symptoms of fibromyalgia and joint pain to increasing energy and relieving symptoms of chronic fatigue syndrome. These benefits are likely related to the presence of several potent natural antioxidant enzymes, including superoxide dismutase (SOD), glutathione peroxidase, and catalase.

Consuming wheat sprout extract is an excellent way to increase one's levels of natural antioxidant enzymes. The sprouting process promotes increased enzyme activity,³⁴ which makes grain sprouts ideal for human enzyme enhancement. Italian researchers recently published an analysis of the antioxidant content of wheat sprout extract, noting that "catalase and peroxidase activity appears very strong."³⁵ They also reported that biologically active substances from wheat sprout can be at least partially absorbed during the digestion process.³⁵ Italian scientists compared the antioxidant activity of wheat sprout extract to known pure antioxidants such as ascorbic acid, quercetin, and reduced glutathione, and found that the oxygen superoxide-scavenging activity demonstrated by wheat sprout extracts is comparable to that of pure antioxidant compounds."³⁶

Research has also demonstrated that sprout enzymes possess powerful anti-mutagenic properties--that is, they help prevent mutations that may lead to the development of cancers.^{37,38} According to unpublished research compiled by scientists at the University of Hawaii, in a survey of 120 subjects who ingested large amounts of plant-based antioxidant enzymes, 88% reported increased energy and 72% reported feeling stronger. Eighty-two percent of survey respondents reported feeling better overall after supplementing with sprout-derived antioxidants.³⁹

Subject: Aw: Gerstengras - Wundermittel?

Posted by [mehr Haare 2012](#) on Sun, 16 Dec 2012 10:00:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reneschau schrieb am Sat, 15 December 2012 21:44 Ich benutze Gersten und Weizengras schon über ein Jahr ist in einem Pulver das ich nehme

wie heißt denn das pulver?

und so ein zertifikat kann jeder als kopie mitsenden.

woher seid ihr so sicher das es tatsächlich aus china kommt?

allein der versand würde nochmal 20 euro mehr kosten.

ich nutze einmal im quartal hanfpulver. das ist auch egal das muss nicht in china angebaut werden

und der geschmack ist unverwechselbar die pflanzenstoffe sind dort auch gegeben

Subject: Aw: Gerstengras - Wundermittel?

Posted by [humboldt](#) on Sun, 16 Dec 2012 10:36:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielleicht kriegt man ja mit dem Zeug auch die typische Fin-/Minox-Müdigkeit in den Griff?

Wenn es wirklich fitter macht und mehr Energie bringt..

Muss ich mal ausprobieren.

@reneschau: Wie heißt denn dein "Mehrkomponenten"-Pulver und woher beziehst du es?

Subject: Aw: Gerstengras - Wundermittel?

Posted by [mehr Haare 2012](#) on Sun, 16 Dec 2012 11:03:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich glaube die leute nutzen das hier nicht wegen fit oder nicht fit.

die sowas kaufen stellen meist ihre gesamte ernährung um.

das heißt man wird überwiegend pflanzenfresser.

man setzt auf die heilkraft der natur und wie die beiträge von rene zeigen pflanzenstoffe

überzuckerung übersäuerung harnwege nieren etc.
manche haben vielleicht die hoffnung das durch die ganzen petersilie spinat und gerstengras
fresserei
in unterstützung mit minox ein paar haare zurückkommen

Subject: Aw: Gerstengras - Wundermittel?
Posted by [Haarpracht82](#) on Sun, 16 Dec 2012 11:16:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mehr Haare 2012 schrieb am Sun, 16 December 2012 11:00reneschaub schrieb am Sat, 15
December 2012 21:44Ich benutze Gersten und Weizengras schon über ein Jahr ist in einem
Pulver das ich nehme

wie heißt denn das pulver?
und so ein zertifikat kann jeder als kopie mitsenden.
woher seid ihr so sicher das es tatsächlich aus china kommt?
allein der versand würde nochmal 20 euro mehr kosten.
ich nutze einmal im quartal hanfpulver. das ist auch egal das muss nicht in china angebaut
werden
und der geschmack ist unverwechselbar die pflanzenstoffe sind dort auch gegeben

Der Shop versendet natürlich aus Deutschland und nicht jedes kg einzeln aus China
Wenn man Palettenweise aus Fernost ordert, relativieren sich auch die Versandkosten.
Oder was glaubst du, wie z.B. dein grüner Tee, dein T-Shirt von H&M und dein Smartphone und
hierher gekommen sind?

Ist mir im Grunde egal, wer hier was glaubt, aber man kann auch mal etwas hinterfragen, bevor
man urteilt

Diejenigen, die Interesse am Thema haben, können ja mal hier reinlesen:

<http://www.zentrum-der-gesundheit.de/gerstengras-ia.html>
<http://www.gesundheitlicheaufklaerung.de/gerstengras-wirkung-und-inhaltsstoffe-von-einem-der-w-ertvollsten-lebensmittel>

Subject: Aw: Gerstengras - Wundermittel?
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Sun, 16 Dec 2012 11:24:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haarpracht82 schrieb am Sun, 16 December 2012 12:16mehr Haare 2012 schrieb am Sun, 16 December 2012 11:00reneschaub schrieb am Sat, 15 December 2012 21:44Ich benutze Gersten und Weizen gras schon über ein Jahr ist in einem Pulver das ich nehme

wie heißt denn das pulver?

und so ein zertifikat kann jeder als kopie mitsenden.

woher seid ihr so sicher das es tatsächlich aus china kommt?

allein der versand würde nochmal 20 euro mehr kosten.

ich nutze einmal im quartal hanfpulver. das ist auch egal das muss nicht in china angebaut werden

und der geschmack ist unverwechselbar die pflanzenstoffe sind dort auch gegeben

Der Shop versendet natürlich aus Deutschland und nicht jedes kg einzeln aus China

Wenn man Palettenweise aus Fernost ordert, relativieren sich auch die Versandkosten.

Oder was glaubst du, wie z.B. dein grüner Tee, dein T-Shirt von H&M und dein Smartphone und hierher gekommen sind?

Ist mir im Grunde egal, wer hier was glaubt, aber man kann auch mal etwas hinterfragen, bevor man urteilt

Diejenigen, die Interesse am Thema haben, können ja mal hier reinlesen:

<http://www.zentrum-der-gesundheit.de/gerstengras-ia.html>

<http://www.gesundheitlicheaufklaerung.de/gerstengras-wirkung-und-inhaltsstoffe-von-einem-der-wertvollsten-lebensmittel>

Gut H&M hat massenware. aber oke. ein guter käse muss auch lange lagern

also darf ich daraus schließen das du bei zentrum der gesundheit bestellst.

eine kleine tube 14 euro. stolzer preis.

Subject: Aw: Gerstengras - Wundermittel?

Posted by [Haarpracht82](#) on Sun, 16 Dec 2012 11:38:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mehr Haare 2012 schrieb am Sun, 16 December 2012 12:24Haarpracht82 schrieb am Sun, 16 December 2012 12:16mehr Haare 2012 schrieb am Sun, 16 December 2012 11:00reneschaub schrieb am Sat, 15 December 2012 21:44Ich benutze Gersten und Weizen gras schon über ein Jahr ist in einem Pulver das ich nehme

wie heißt denn das pulver?

und so ein zertifikat kann jeder als kopie mitsenden.

woher seid ihr so sicher das es tatsächlich aus china kommt?

allein der versand würde nochmal 20 euro mehr kosten.

ich nutze einmal im quartal hanfpulver. das ist auch egal das muss nicht in china angebaut

werden

und der geschmack ist unverwechselbar die pflanzenstoffe sind dort auch gegeben

Der Shop versendet natürlich aus Deutschland und nicht jedes kg einzeln aus China
Wenn man Palettenweise aus Fernost ordert, relativieren sich auch die Versandkosten.
Oder was glaubst du, wie z.B. dein grüner Tee, dein T-Shirt von H&M und dein Smartphone und hierher gekommen sind?

Ist mir im Grunde egal, wer hier was glaubt, aber man kann auch mal etwas hinterfragen, bevor man urteilt

Diejenigen, die Interesse am Thema haben, können ja mal hier reinlesen:

<http://www.zentrum-der-gesundheit.de/gerstengras-ia.html>

<http://www.gesundheitlicheaufklaerung.de/gerstengras-wirkung-und-inhaltsstoffe-von-einem-der-wertvollsten-lebensmittel>

Gut H&M hat massenware. aber oke. ein guter käse muss auch lange lagern
also darf ich daraus schließen das du bei zentrum der gesundheit bestellst.
eine kleine tube 14 euro. stolzer preis.

Nö, bei www.gerstengras-natur.de, wie oben geschrieben, für 23,90 pro kg, welches gut 3 Monate hält.

Subject: Aw: Gerstengras - Wundermittel?

Posted by [humboldt](#) on Sun, 16 Dec 2012 17:40:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reneschau schrieb am Sat, 15 December 2012 21:44 According to unpublished research compiled by scientists at the University of Hawaii, in a survey of 120 subjects who ingested large amounts of plant-based antioxidant enzymes, 88% reported increased energy and 72% reported feeling stronger. Eighty-two percent of survey respondents reported feeling better overall after supplementing with sprout-derived antioxidants.³⁹

Da stellt sich allerdings die Frage, was die unter "large amounts" verstehen!

Subject: Aw: Gerstengras - Wundermittel?

Posted by [NKM64](#) on Mon, 17 Dec 2012 18:01:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was mich bei www.gerstengras-natur.de trotz Zertifikat irritiert, ist der Preis: Hier kosten 1 kg keine 25 Euro, sonst überall um die 60 Euro. Klar, Preis ist keine Garantie für Qualität, aber

bei so großen Differenzen bin ich verunsichert, ob es wirklich unbedenklich ist (Schadstoffe?).

Subject: Aw: Gerstengras - Wundermittel?
Posted by [NW5a](#) on Mon, 17 Dec 2012 18:21:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei Naturwaren Blum beziehe ich mein Gerstengras ! ein Powerdrink durch den hohen Chlorophyll Gehalt. Wen es interessiert - Lichtnahrung googeln !

Subject: Aw: Gerstengras - Wundermittel?
Posted by [swissTemples](#) on Tue, 18 Dec 2012 14:23:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reneschaub schrieb am Sat, 15 December 2012 21:44potential benefits

"Mögliche Nutzen". Klasse, nicht mal was bewiesen aber schon 6+ Leute die sich das einschmeissen wollen. Erst denken dann kaufen.

Subject: Aw: Gerstengras - Wundermittel?
Posted by [pilos](#) on Tue, 18 Dec 2012 14:31:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

swissTemples schrieb am Tue, 18 December 2012 16:23reneschaub schrieb am Sat, 15 December 2012 21:44potential benefits

"Mögliche Nutzen". Klasse, nicht mal was bewiesen aber schon 6+ Leute die sich das einschmeissen wollen. Erst denken dann kaufen.

1kg gerste kostet 1 euro..wieviel gerstengras bekomme ich davon raus....

Subject: Aw: Gerstengras - Wundermittel?
Posted by [Haarpracht82](#) on Tue, 18 Dec 2012 20:11:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

swissTemples schrieb am Tue, 18 December 2012 15:23reneschaub schrieb am Sat, 15 December 2012 21:44potential benefits

"Mögliche Nutzen". Klasse, nicht mal was bewiesen aber schon 6+ Leute die sich das einschmeissen wollen. Erst denken dann kaufen.

Äh, du haust dir täglich Chemie in den Körper, die nicht unerheblich in deinen Hormonhaushalt eingreift, ohne die wirklichen Langzeitfolgen zu kennen, sperrst dich aber pauschal gegen Naturprodukte, ohne dich SELBST einmal damit zu befassen und erstmal etwas nachzulesen? Hättest du die in die von mir geposteten Links geschaut oder einfach mal 5 min gegoogelt, hättest du festgestellt, dass sowohl die hohe Konzentration an Vitaminen und Nährstoffen als auch die positiven Effekte auf unseren Körper durchaus nachgewiesen sind.

Wie gesagt, mir solls egal sein, ich hab da keinen Vorteil von wenn das irgendwer nimmt. Kann auch gut verstehen, wenn sich jemand nicht für solche Sachen begeistern kann. Aber etwas erstaunt bin ich schon, wie negativ hier auf solche Tipps reagiert wird. Hab gute Erfahrungen gemacht und geb sie gern weiter... sowohl im Bekanntenkreis, als auch auf Online-Plattformen, auf denen man aktiv ist oder mal aktiv war...

Subject: Aw: Gerstengras - Wundermittel?
Posted by [NKM64](#) on Tue, 18 Dec 2012 20:14:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...und ich wie auch andere sind Dir dafür dankbar,aber hier wird alles was nicht Fin oder Minox ist gern pauschal niedergemacht. Traurig! Aber das sollte uns, die nach anderen Lösungen suchen, nicht davon abhalten, unseren Weg zu verfolgen. In diesem Sinne: Danke!!

Subject: Aw: Gerstengras - Wundermittel?
Posted by [pilos](#) on Tue, 18 Dec 2012 20:49:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NKM64 schrieb am Tue, 18 December 2012 22:14...und ich wie auch andere sind Dir dafür dankbar,aber hier wird alles was nicht Fin oder Minox ist gern pauschal niedergemacht. Traurig! Aber das sollte uns, die nach anderen Lösungen suchen, nicht davon abhalten, unseren Weg zu verfolgen. In diesem Sinne: Danke!!

damit machen konzerne gewinne....

Subject: Aw: Gerstengras - Wundermittel?
Posted by [NKM64](#) on Tue, 18 Dec 2012 21:20:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Tue, 18 December 2012 21:49NKM64 schrieb am Tue, 18 December 2012 22:14...und ich wie auch andere sind Dir dafür dankbar,aber hier wird alles was nicht Fin oder Minox ist gern pauschal niedergemacht. Traurig! Aber das sollte uns, die nach anderen Lösungen suchen, nicht davon abhalten, unseren Weg zu verfolgen. In diesem Sinne: Danke!!

damit machen konzerne gewinne....

wie auch mit den chemischen Keulen.

Subject: Aw: Gerstengras - Wundermittel?
Posted by [samy1.0](#) on Tue, 18 Dec 2012 23:38:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NKM64 schrieb am Tue, 18 December 2012 22:20pilos schrieb am Tue, 18 December 2012 21:49NKM64 schrieb am Tue, 18 December 2012 22:14...und ich wie auch andere sind Dir dafür dankbar,aber hier wird alles was nicht Fin oder Minox ist gern pauschal niedergemacht. Traurig! Aber das sollte uns, die nach anderen Lösungen suchen, nicht davon abhalten, unseren Weg zu verfolgen. In diesem Sinne: Danke!!

damit machen konzerne gewinne....

wie auch mit den chemischen Keulen.

Subject: Aw: Gerstengras - Wundermittel?
Posted by [swissTemples](#) on Wed, 19 Dec 2012 11:37:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haarpracht82 schrieb am Tue, 18 December 2012 21:11Äh, du haust dir täglich Chemie in den

Körper, die nicht unerheblich in deinen Hormonhaushalt eingreift, ohne die wirklichen Langzeitfolgen zu kennen

Ich kenne die möglichen Folgen, habe bisher keine. Mein Haarausfall ist komplett gestoppt und es ist sogar schon etwas nachgewachsen. Klar, es könnte was passieren, das Risiko geh ich einfach mal ein denn immerhin hab ich ne absolut unglaubliche Wirkung.

Haarpracht82 schrieb am Tue, 18 December 2012 21:11 sperrst dich aber pauschal gegen Naturprodukte, ohne dich SELBST einmal damit zu befassen und erstmal etwas nachzulesen? Hättest du die in die von mir geposteten Links geschaut oder einfach mal 5 min gegoogelt, hättest du festgestellt, dass sowohl die hohe Konzentration an Vitaminen und Nährstoffen als auch die positiven Effekte auf unseren Körper durchaus nachgewiesen sind.

Ich hab nichts gegen Naturprodukte. Ich schlaf besser und schneller nach nem warmen Kamillentee aber mehr Haare hab ich weder davon noch von sonst was natürlichem.

Hohe Konzentration von Vitaminen? Vitamine sind heutzutage nichts gutes mehr, da jeder Depp mittlerweile denkt wo Vitamin draufsteht ist gesund drin, stecken die Lebensmittelhersteller es heute sogar schon ins Brot damit die dumme Masse danach greift; steht ja Vitamin drauf, muss besser sein als das ohne. Führt man sich dann noch zusätzlich mehr durch Pillen/NEM's zu hat man schnell mal eine Vitaminvergiftung. Trink doch mal täglich 2 Liter Multivitaminsaft und sag mir dann in nem Monat wie du dich fühlst, vermutlich ziemlich beschissen. Vitamin Überdosis verursacht auch Haarausfall, massiven sogar.

Natur in ehren aber wer die Biologie dahinter nicht versteht sollte auch keine Ratschläge darüber verteilen.

Subject: Aw: Gerstengras - Wundermittel?

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Wed, 19 Dec 2012 12:25:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@swissTemples

Es gibt einen riesen Unterschied zwischen Chemisch oder Isolierten Vitaminen und natürlichen Vitaminen mit Sekundären Pflanzenstoffen wie zb Flavonoide.

Ich gebe dir absolut recht das es Hirnrlsig Lebensmittel mit Vitaminen (aus welcher Quelle auch immer) anzureichern. Fakt ist Leider das die Lebensmittel kaum noch Vitamin enthalten sei es durch die Grundnahrungsmittel, Getreide, Reis, Kartoffeln etc) und deren Verarbeitung. Sowie zusätzlich zugepumpt mit Zucker Salz oder E Stabilisatoren..

Die Vitamine von Weizen und Gersten Gras kann man nicht überdosieren das Sie so gut wie alle Wasserlöslich sind und einfach ausgeschieden werden...

Gersten und Weizen gras extrakt kann mann selber machen auf einfache weise und mann weis was mann hat.

Ich nehme beides selber und es gibt einem einen richtigen Energieboost.

Für die Haare hats sicher auch positive Wirkungen aber das wird die Zeit zeigen ähnlich wie beim Chemisches Fin ca 1 Jahr.

Subject: Aw: Gerstengras - Wundermittel?
Posted by [Knorkell](#) on Wed, 19 Dec 2012 12:32:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich finde diese Formulierung "voll oder zugepumpt" für die Beschreibung einer nur teilweise vorgenommenen Anreicherung ziemlich unzutreffend. Wenn du eingeschweißtes Fleisch vom Aldi kaufst kannst du davon ausgehen, dass das Tier mit Antibiotika behandelt wurde, aber wenn ich zum Metzger gehe und sage ich hätte gern Fleisch eines gesunden Tieres dann kriegst du das auch. Aber wer geht schon noch zum Metzger...

Subject: Aw: Gerstengras - Wundermittel?
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Tue, 25 Dec 2012 11:43:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seetang Meeresalgen ist auch eine gute Nahrungsquelle für Mineralien. Mache derzeit eine Kur.

Subject: Aw: Gerstengras - Wundermittel?
Posted by [Jojo86](#) on Fri, 04 Jan 2013 20:04:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebe Community,

ist ja lustig,dass hier direkt jmd die gleichen guten Erfahrungen mit Gerstengraspulver gemacht hat wie ich...

Ich geh sogar noch einen Schritt weiter, bei mir hat es sogar meinen Haarausfall zumindest gestoppt und ich find das Zeug einfach genial.

Und danke für den Tip wo du es her beziehst, meine Freundin bestellt es auch seit einiger Zeit bei gerstengras-natur.de und ist von der Qualität begeistert.

Nah dann werd ich wohl mal den Anbieter wechseln.

Nochmal vielen Dank.

Lieben Gruß
Jojo

Subject: Aw: Gerstengras - Wundermittel?
Posted by [Marc1234](#) on Fri, 04 Jan 2013 20:10:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@JoJo.

wahrscheinlich steht Jojo für Johannes Roll (Geschäftsführer von gerstengras-natur.de)
Recht plump gemachter Werbeversuch

Subject: Aw: Gerstengras - Wundermittel?
Posted by [Jojo86](#) on Fri, 04 Jan 2013 20:12:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das wär cool, dann wär ich jetzt reich

Und ich finanziere euch allen eine Haarkur

Subject: Aw: Gerstengras - Wundermittel?
Posted by [pilos](#) on Fri, 04 Jan 2013 20:24:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Marc1234 schrieb am Fri, 04 January 2013 22:10@JoJo.
wahrscheinlich steht Jojo für Johannes Roll (Geschäftsführer von gerstengras-natur.de)
Recht plump gemachter Werbeversuch

Subject: Aw: Gerstengras - Wundermittel?
Posted by [NKM64](#) on Wed, 09 Jan 2013 18:41:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe heute mit Gerstengras Pulver von Gerstengras-natur begonnen und bis positiv überrascht. Schmeckt keineswegs widerlich, löst sich super in Wasser auf ohne zu klumpen und kratzt nicht im Hals. Mein erster Versuch mit Gerstengras scheiterte an einem echt widerwärtigen Geschmack, der wirklich Ekel in mir auslöste so daß ich mich nach einiger Zeit nicht mehr überwinden konnte, das Zeug zu trinken, Aber das hier-völlig problemlos zu trinken und der Kundenserice ebenfalls top!

Subject: Aw: Gerstengras - Wundermittel?
Posted by [Chillhair](#) on Sat, 02 Mar 2013 09:19:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NKM64 schrieb am Wed, 09 January 2013 19:41 Habe heute mit Gerstengras Pulver von Gerstengras-natur begonnen und bis positiv überrascht. Schmeckt keineswegs widerlich, löst sich super in Wasser auf ohne zu klumpen und kratzt nicht im Hals. Mein erster Versuch mit Gerstengras scheiterte an einem echt widerwärtigen Geschmack, der wirklich Ekel in mir auslöste so daß ich mich nach einiger Zeit nicht mehr überwinden konnte, das Zeug zu trinken, Aber das hier-völlig problemlos zu trinken und der Kundenserice ebenfalls top!

Das Zeug schmeckt scheußlich im Wasser wie kann ich den Geschmack neutralisieren?
Hab jetzt nen Kilo davon bestellt und krieg nen Kotzreiz beim trinken

PS: Okay Apfelsaft oder O-Saft wurde vorher genannt; werde ich dann wohl morgen ausprobieren

Subject: Aw: Gerstengras - Wundermittel?
Posted by [NKM64](#) on Sat, 02 Mar 2013 09:50:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Echt? So schlimm? Meines schmeckt mir wirklich, aber ich hatte vor ein paar Monaten eines von einem anderen Anbieter da ging's mir so wie Dir. Habs dann weggeworfen, weil es mich so ekelte. Aber das jetzige-top!

Subject: Aw: Gerstengras - Wundermittel?
Posted by [Chillhair](#) on Sat, 02 Mar 2013 11:12:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NKM64 schrieb am Sat, 02 March 2013 10:50 Echt? So schlimm? Meines schmeckt mir wirklich, aber ich hatte vor ein paar Monaten eines von einem anderen Anbieter da ging's mir so wie Dir. Habs dann weggeworfen, weil es mich so ekelte. Aber das jetzige-top!

Ja der Geschmack ist wirklich übertrieben mies. Mit purem Wasser ist es nicht auszuhalten ohne die Nase zuzudrücken...
Ich werde es wie gesagt morgen mit etwas Apfelsaft testen und dann berichten

Subject: Aw: Gerstengras - Wundermittel?
Posted by [sirsent](#) on Sat, 02 Mar 2013 11:21:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja ist schon nicht ganz unwichtig der bittere/eklige geschmack.

beim kontakt mit der zunge wird der magen stärker angeregt wodurch mehr magensäure produziert wird und die leber durchspült wird.

sollte bessere resultate bringen

Subject: Aw: Gerstengras - Wundermittel?
Posted by [fonty](#) on Tue, 19 Mar 2013 10:53:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wo bekommt man sowas her und wie schmeckt das?

Subject: Aw: Gerstengras - Wundermittel?
Posted by [Chillhair](#) on Tue, 19 Mar 2013 11:25:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fonty schrieb am Tue, 19 March 2013 11:53Wo bekommt man sowas her und wie schmeckt das?

Es schmeckt gewönungsbedürftig. Kriegste bei Amazon, hab mir nen kg bestellt gehabt, wird wohl 3 Monate reichen bei 1-2 Teelöffel am Tag ^^

Subject: Aw: Gerstengras - Wundermittel?
Posted by [Haarpracht82](#) on Tue, 19 Mar 2013 19:31:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie gesagt, die besten Erfahrungen mit

www.gerstengras-natur.de

gemacht.

Subject: Aw: Gerstengras - Wundermittel?
Posted by [Kaiza](#) on Tue, 19 Mar 2013 19:55:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hiermit habe ich signifikante Erfolge OHNE Nebenwirkungen gemacht!

Nach ca. 2 Monaten habe ich einen Stopp des Haarausfalls bemerkt und einige Wochen später Neuwuchs erster Velushärchen.

Diese Haare werden von Woche zu Woche stärker pigmentiert und kräftiger.

<http://www.youtube.com/watch?v=nNr6fjyqGck>

Guten Hunger!

Subject: Aw: Gerstengras - Wundermittel?
Posted by [samy1.0](#) on Tue, 19 Mar 2013 22:01:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kaiza schrieb am Tue, 19 March 2013 20:55 Hiermit habe ich signifikante Erfolge OHNE Nebenwirkungen gemacht!

Nach ca. 2 Monaten habe ich einen Stopp des Haarausfalls bemerkt und einige Wochen später Neuwuchs erster Velushärchen.
Diese Haare werden von Woche zu Woche stärker pigmentiert und kräftiger.

<http://www.youtube.com/watch?v=nNr6fjyqGCK>

Guten Hunger!

Subject: Aw: Gerstengras - Wundermittel?
Posted by [Amazone](#) on Wed, 03 Mar 2021 00:00:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe mir vor einer Woche das Gerstengras in Kapseln bestellt. Davon nimmt man 2 mal täglich 3 Kapseln. Das Pulver konnte ich nicht nehmen, ich musste da immer würgen.

Inzwischen gibt es zahlreiche positive Erfahrungsberichte über die Wirkungen aufs Haarwachstum.

Also irgendwas muss da dran sein. Ich werde in 3 Monaten berichten ;)

Subject: Aw: Gerstengras - Wundermittel?
Posted by [dreg](#) on Wed, 03 Mar 2021 06:16:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habs ein halbes Jahr lang genommen, Wirkung gleich Null :thumbdown:

Subject: Aw: Gerstengras - Wundermittel?
Posted by [DetConan](#) on Wed, 03 Mar 2021 07:26:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Amazone schrieb am Wed, 03 March 2021 01:00 Ich habe mir vor einer Woche das Gerstengras in Kapseln bestellt. Davon nimmt man 2 mal täglich 3 Kapseln. Das Pulver konnte ich nicht nehmen, ich musste da immer würgen.

Inzwischen gibt es zahlreiche positive Erfahrungsberichte über die Wirkungen aufs Haarwachstum.

Also irgendwas muss da dran sein. Ich werde in 3 Monaten berichten ;) Es betrifft jedoch zu 99,9% nur das weiblich Geschlecht.

Subject: Aw: Gerstengras - Wundermittel?
Posted by [pilos](#) on Wed, 03 Mar 2021 09:07:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dreg schrieb am Wed, 03 March 2021 08:16Habs ein halbes Jahr lang genommen, Wirkung gleich Null :thumbdown:

es hat auch null wirkung

bei frauen nutzt man einfach die normale schwankungen im HA, als marketing trick.

sprich...der HA wäre auch ohne das zeug verschwunden, aber dadurch dass man etwas genommen hat, macht man eine positive assoziation und sagt es wirkt x(... und der anbieter freut sich :lol:

Subject: Aw: Gerstengras - Wundermittel?
Posted by [DetConan](#) on Sat, 12 Jun 2021 14:32:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 03 March 2021 10:07dreg schrieb am Wed, 03 March 2021 08:16Habs ein halbes Jahr lang genommen, Wirkung gleich Null :thumbdown:
es hat auch null wirkung

bei frauen nutzt man einfach die normale schwankungen im HA, als marketing trick.

sprich...der HA wäre auch ohne das zeug verschwunden, aber dadurch dass man etwas genommen hat, macht man eine positive assoziation und sagt es wirkt x(... und der anbieter freut sich :lol:

Das stimmt so nicht lieber Pilos, ich habe es einer Paientin empfohlen, die 6 Jahre mit Haarausfall zu kämpfen hatte und siehe da, 3 Monate konsequenter Einnahme hörte nicht nur der Haarausfall auf sondern es spriezten viele babyhaare nach. 8o

Subject: Aw: Gerstengras - Wundermittel?
Posted by [pilos](#) on Sat, 12 Jun 2021 14:54:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DetConan schrieb am Sat, 12 June 2021 17:32pilos schrieb am Wed, 03 March 2021 10:07dreg

schrieb am Wed, 03 March 2021 08:16Habs ein halbes Jahr lang genommen, Wirkung gleich Null
:thumbsdown:
es hat auch null wirkung

bei frauen nutzt man einfach die normale schwankungen im HA, als marketing trick.

sprich...der HA wäre auch ohne das zeug verschwunden, aber dadurch dass man etwas
genommen hat, macht man eine positive assoziation und sagt es wirkt x(... und der anbieter
freut sich :lol:

Das stimmt so nicht lieber Pilos, ich habe es einer Patientin empfohlen, die 6 Jahre mit Haarausfall
zu kämpfen hatte und siehe da, 3 Monate konsequenter Einnahme hörte nicht nur der
Haarausfall auf sondern es spriezten viele babyhaare nach. 8o
frauen zählen nicht bei HA.... weil es bei frauen meistens aus spontan aufhört

und babyhaare sind kosmetisch nicht relevant ;)

Subject: Aw: Gerstengras - Wundermittel?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 13 Jun 2021 19:58:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 12 June 2021 16:54DetConan schrieb am Sat, 12 June 2021 17:32pilos
schrieb am Wed, 03 March 2021 10:07dreg schrieb am Wed, 03 March 2021 08:16Habs ein
halbes Jahr lang genommen, Wirkung gleich Null :thumbsdown:
es hat auch null wirkung

bei frauen nutzt man einfach die normale schwankungen im HA, als marketing trick.

sprich...der HA wäre auch ohne das zeug verschwunden, aber dadurch dass man etwas
genommen hat, macht man eine positive assoziation und sagt es wirkt x(... und der anbieter
freut sich :lol:

Das stimmt so nicht lieber Pilos, ich habe es einer Patientin empfohlen, die 6 Jahre mit Haarausfall
zu kämpfen hatte und siehe da, 3 Monate konsequenter Einnahme hörte nicht nur der
Haarausfall auf sondern es spriezten viele babyhaare nach. 8o
frauen zählen nicht bei HA.... weil es bei frauen meistens aus spontan aufhört

und babyhaare sind kosmetisch nicht relevant ;)

:thumbup:

Subject: Aw: Gerstengras - Wundermittel?
Posted by [Oceanboy](#) on Tue, 15 Jun 2021 15:18:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gerstengras, und co. Alles nett. Aber warum nicht gleich die harte Kur und die ganzen Schlacken und Müll los werden. Basisch like crazy und ins Redox Potenzial kommen.

Alles für 5 Euro.

Mit Anorganischer Schwefel. (Nicht MSM!!) Gelbes Pulver.

Gibt viele Youtube Vids und Artikel dazu von Dr. Probst. Mein Bruder und ich machen nun diese Kur. Ich finde diesen Arzt ziemlich vertrauenswürdig.

Subject: Aw: Gerstengras - Wundermittel?
Posted by [Oceanboy](#) on Tue, 15 Jun 2021 15:21:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oceanboy schrieb am Tue, 15 June 2021 17:18Gerstengras, und co. Alles nett. Aber warum nicht gleich die harte Kur und die ganzen Schlacken und Müll los werden. Basisch like crazy und ins Redox Potenzial kommen.

Alles für 5 Euro.

Mit Anorganischer Schwefel. (Nicht MSM!!) Gelbes Pulver.

Gibt viele Youtube Vids und Artikel dazu von Dr. Probst. Mein Bruder und ich machen nun diese Kur. Ich finde diesen Arzt ziemlich vertrauenswürdig.

PS: Aber Haare wird auch das nicht bringen, Dr. Probst hat auch ne Platte :d

Subject: Aw: Gerstengras - Wundermittel?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 15 Jun 2021 17:07:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oceanboy schrieb am Tue, 15 June 2021 17:21Oceanboy schrieb am Tue, 15 June 2021 17:18Gerstengras, und co. Alles nett. Aber warum nicht gleich die harte Kur und die ganzen Schlacken und Müll los werden. Basisch like crazy und ins Redox Potenzial kommen.

Alles für 5 Euro.

Mit Anorganischer Schwefel. (Nicht MSM!!) Gelbes Pulver.

Gibt viele Youtube Vids und Artikel dazu von Dr. Probst. Mein Bruder und ich machen nun diese Kur. Ich finde diesen Arzt ziemlich vertrauenswürdig.

PS: Aber Haare wird auch das nicht bringen, Dr. Probst hat auch ne Platte :d

Oder Dr. Dahlke, Dr. Mutter, Dr Klinghardt.
Quasi alle Entgiftungs-Ärzte haben eine Vollplatte.
Bravo. :applaus:

Subject: Aw: Gerstengras - Wundermittel?
Posted by [Oceanboy](#) on Wed, 16 Jun 2021 03:59:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2020-Norwood-0 schrieb am Tue, 15 June 2021 19:07Oceanboy schrieb am Tue, 15 June 2021 17:21Oceanboy schrieb am Tue, 15 June 2021 17:18Gerstengras, und co. Alles nett. Aber warum nicht gleich die harte Kur und die ganzen Schlacken und Müll los werden. Basisch like crazy und ins Redox Potenzial kommen.

Alles für 5 Euro.

Mit Anorganischer Schwefel. (Nicht MSM!!) Gelbes Pulver.

Gibt viele Youtube Vids und Artikel dazu von Dr. Probst. Mein Bruder und ich machen nun diese Kur. Ich finde diesen Arzt ziemlich vertrauenswürdig.

PS: Aber Haare wird auch das nicht bringen, Dr. Probst hat auch ne Platte :d

Oder Dr. Dahlke, Dr. Mutter, Dr Klinghardt.
Quasi alle Entgiftungs-Ärzte haben eine Vollplatte.
Bravo. :applaus:

Na und. Dafür sind sie tolle Menschen. Egal ob Haare oder nicht...

Subject: Aw: Gerstengras - Wundermittel?
Posted by [DetConan](#) on Wed, 16 Jun 2021 14:23:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der einzige Entgiftungsmeister der mi tüber 90 noch Haare auf dem Kopf besitzen tut ist Karl Hecht.
