

---

Subject: Dieser Haarausfall KOTZT mich an (komplette machtlosigkeit)

Posted by [KillerTheHealer](#) on Mon, 24 Apr 2006 16:13:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi

Bin echt machtlos. Es ging bei mir mit c.a 18 los.  
Da merkte ich meine Haare fielen aus.

Mittlerweile war ich bei 2 Dermatologen. Haarwurzeluntersuchung gemacht. Und BEIDE sagten mir eindeutige anlagebedingte alopezie. Von meiner Familie. Mein vater (volles haar) mutter (volles haar) nur ein großvater glatze. (jetzt werden viele denken "tja dann kams von ihm") so scheint wohl zu sein.

Beide dermatologen haben mir REGAINE oder Propecia empfohlen. geile teile. die werd ich natürlich jeden monat kaufen und mein geld der farmerindustrie geben. und im endeffekt was hab ich davon? NIX die halten (wie hier jedem bekannt ist) nur solange man sie nimmt.

Aber das ist noch nicht das ende. mit 22 dieses verdammte haarproblem geht mir derartig auf die psych. ich werde damit nicht fertig. Immer wenn ich in den spiegel schaue, könnt ich kotzen. Jetzt werden einige denken "such dir nen psychologen"

habe ich gemacht. aber der hilft mir logischerweise nicht weiter.  
nur wenn dieser beschissene haarausfall gestoppt wird. aber das ist ja dank propecia unmöglich sobald man aufhört es zu nehmen.

Wenn freunde und bekannte zu uns kommen habe ich IMMER die müze oder kopfbedeckungen an. Ich schäme mich dafür. Ich fühle mich echt wie scheisse.  
Und die ganzen "aufbauenden sachen von mutter und c.o " männer mit glatze sind übrigens potenter und wirken auch attraktiv etc...."  
hilft mir um ehrlich zu sein echt nicht weiter!

Ich habe mir sogar geschworen wenn dieser haarausfall oben abgeschlossen ist, werde ich mir die verdammten seitlichen haare auch rausreißen lassen. habe echt keinen bock auf haarkranz. dann besser Gar nix!

Damals das vermeintlich tolle haarwuchs wundermittel genommen Fabao 101g kann nur jedem hier raten FINGER weg davon. Hilft nix.

Falls jemand was wirklich wirksames bzw gute erfahrungen hat bitte reinposten. bzw was ihr für erfahrungen mit dem ganzen scheiss haarausfall habt.

mfg

---

---

Subject: Re: Dieser Haarausfall KOTZT mich an (komplette machtlosigkeit)

Posted by [kkoo](#) on Mon, 24 Apr 2006 16:36:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

KillerTheHealer schrieb am Mon, 24 April 2006 18:13hi

Bin echt machtlos. Es ging bei mir mit c.a 18 los.  
Da merkte ich meine Haare fielen aus.

Mittlerweile war ich bei 2 Dermatologen. Haarwurzeluntersuchung gemacht. Und BEIDE sagten mir eindeutige anlagebedingte alopezie. Von meiner Familie. Mein vater (volles haar) mutter (volles haar) nur ein großvater glatze. (jetzt werden viele denken "tja dann kams von ihm") so scheints wohl zu sein.

Beide dermatologen haben mir REGAINE oder Propecia empfohlen. geile teile. die werd ich natürlich jeden monat kaufen und mein geld der farmerindustrie geben. und im endeffekt was hab ich davon? NIX die halten (wie hier jedem bekannt ist) nur solange man sie nimmt.

Aber das ist noch nicht das ende. mit 22 dieses verdammte haarproblem geht mir derartig auf die psyche. ich werde damit nicht fertig. Immer wenn ich in den spiegel schaue, könnt ich kotzen. Jetzt werden einige denken "such dir nen psychologen"

habe ich gemacht. aber der hilft mir logischerweise nicht weiter.  
nur wenn dieser beschissene haarausfall gestoppt wird. aber das ist ja dank propecia unmöglich sobald man aufhört es zu nehmen.

Wenn freunde und bekannte zu uns kommen habe ich IMMER die müze oder kopfbedeckungen an. Ich schäme mich dafür. Ich fühle mich echt wie scheisse.  
Und die ganzen "aufbauenden sachen von mutter und c.o " männer mit glatze sind übrigens potenter und wirken auch attraktiv etc...."  
hilft mir um ehrlich zu sein echt nicht weiter!

Ich habe mir sogar geschworen wenn dieser haarausfall oben abgeschlossen ist, werde ich mir die verdammten seitlichen haare auch rausreißen lassen. habe echt keinen bock auf haarkranz. dann besser Gar nix!

Damals das vermeintlich tolle haarwuchs wundermittel genommen Fabao 101g kann nur jedem hier raten FINGER weg davon. Hilft nix.

Falls jemand was wirklich wirksames bzw gute erfahrungen hat bitte reinposten. bzw was ihr für erfahrungen mit dem ganzen scheiss haarausfall habt.

mfg

ruig blut, auch wenn es schwer fällt. lies mal ordentlich druch die beiträge hier, auch durchs wiki (links auf der startseite). klaro, man muss dran bleiben am HA, aber besser das, als gar nicht tun.

---

---

Subject: Re: Dieser Haarausfall KOTZT mich an (komplette machtlosigkeit)  
Posted by [Boy2Man](#) on Mon, 24 Apr 2006 16:37:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hast Du denn schon die von Dir genannten Mittel probiert?

Also Fin, Minox, Duta, etc.... ??

Was hast Du i.M. für einen NW-Status?

---

---

Subject: Re: Dieser Haarausfall KOTZT mich an (komplette machtlosigkeit)  
Posted by [core](#) on Mon, 24 Apr 2006 17:07:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hab das gleiche problem wie du bei mir hats auch mit 17-18 angefangen und bin jetzt 22. Ich nehme jetzt seit knapp 3 jahren 1mg finasteride am tag und konnte so mein haarstatus halten. Ich würde dir empfehlen mal eine glatte zu rasieren wenn es dir steht is super wenn nicht würde ich dir auch fin empfehlen. Aber am besten 1/4 proscar, kommt viel billiger als propecia. Und nochwas du bist nicht alleine mit diesem problem immer kopf hoch du kannst immer nochwas gegen dein HA tun.

---

---

Subject: Re: Dieser Haarausfall KOTZT mich an (komplette machtlosigkeit)  
Posted by [yellow](#) on Mon, 24 Apr 2006 17:34:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

es gibt kein Mittel, welches den Haarausfall heilen kann. Mit diesem Anspruch brauchst du dich gar nicht erst auf die Suche machen.

Hilfreich sind alle Behandlungsmethoden nur für die Anwendungsdauer.

Ein Wundermittel gibt es nicht.

Mittel mit nachgewiesenem Nutzen sind DHT-Hemmer (z.B. Propecia) und Minoxidil.

Diese haben lange nicht die Wirkung, die man sich wünschen würde, aber ohne Behandlung steht man noch schlechter da.

So sind nach fünf Jahren Behandlung mit 1 mg Finasterid (Propecia) nur 48% der Anwender mit ihrer vorderen Haarlinie zufrieden. Diejenigen, die kein Finasterid (sondern Placebo) erhielten waren nur zu 7% zufrieden.

Eine Behandlung lohnt sich also möglicherweise doch.

Wenn du anstelle von Propecia auf Proscar umsteigst, sind die Kosten auch kein Argument mehr (ca. 10 € pro Monat)

---

Ansonsten sollte man sich durch den Haarausfall nicht verrückt machen und von dubiosen Haarausfallgegenmittelverkäufern nicht verarschen lassen.

Was man noch tun kann:

z.B.

- Kurzhaarfrisur, damit kann man zwar den Haarausfall nicht verbergen, aber es sieht auch nicht peinlich aus.
- Krafttraining. Bringt Selbstvertrauen und die Umwelt schaut einem nicht mehr nur auf den Kopf.

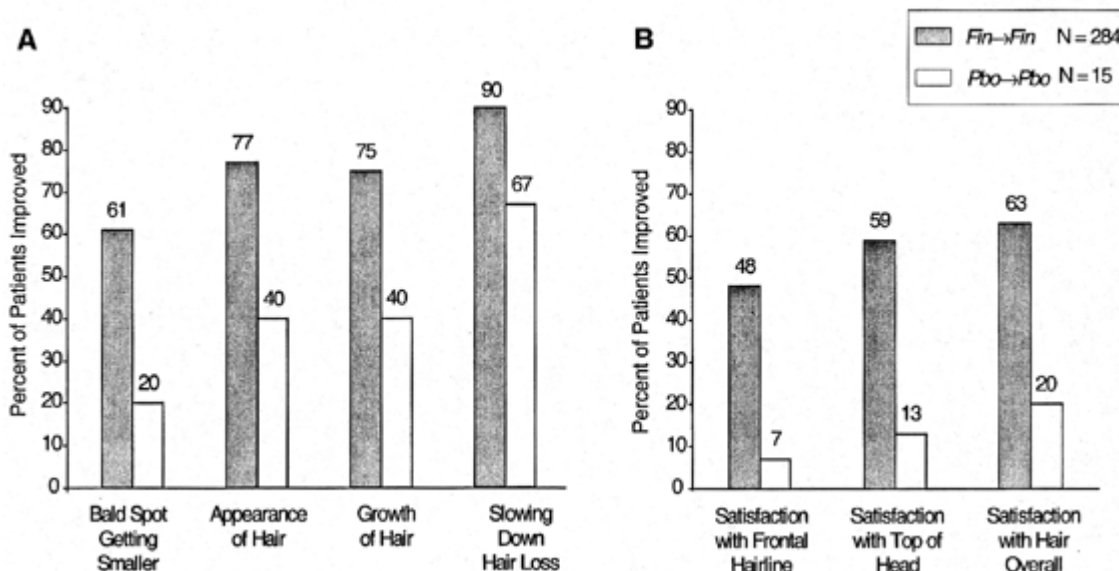
Denn letztlich ist nicht die Glatze selbst das Problem, sondern der mit ihr einhergehende Verlust von Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen, und das ist es, was die Lebensqualität mindert.

Gruß

yellow

### File Attachments

1) [texte\\_alt\\_fig5.gif](#), downloaded 1036 times



---

Subject: Re: Dieser Haarausfall KOTZT mich an (komplette machtlosigkeit)

Posted by [Searcher](#) on Mon, 24 Apr 2006 17:50:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So wie du berichtest, gehts so ziemlich den meisten hier (die, die sich mit ihrem HA abgefunden haben, werden hier kaum anzutreffen sein). Wir können nur das bestmögliche versuchen, und das ist nun mal mit allen möglichen Mitteln den HA zu bekämpfen. Versuche deinen Status zu halten bis endlich die Wundermittel wie Genterapie oder Zellterapie (<http://www.infagen.de/>) zur Anwendung kommen.

@ yellow

Lang nichts mehr von dir gehört, schön das du wieder da bist!!!

---

Subject: Re: Dieser Haarausfall KOTZT mich an (komplette machtlosigkeit)

Posted by [nickery](#) on Mon, 24 Apr 2006 17:58:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jo, kann mich noch an yellows beiträge aus dem alten forum erinnern.

super, dass du jetzt auch hier bist, yellow.

---

Subject: Re: Dieser Haarausfall KOTZT mich an (komplette machtlosigkeit)

Posted by [Mink](#) on Tue, 25 Apr 2006 05:14:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sei doch froh, dass es jetzt Mittel wie Fin oder Minox gibt. Als bei mir der HA angefangen hatte gab es das noch nicht, zumindest in D und Internet war damals auch noch nicht da. Ich stand damals so richtig machtlos da und die (wirkungslosen) Apotheken-Wässerchen aus dieser Zeit wurden auch nicht grad verschenkt. Seit fast 10 Jahren nehme ich Propecia und eben genau die Probleme, die Du beschrieben hast, wie mangelndes Selbstwertgefühl, Zukunftsangst, Verzweiflung etc. hat mir Propecia genommen. Ich habe zwar NW aber die nehme ich dafür in Kauf.

Ob man das wirklich lebenslang nehmen muss, bezweifle ich. Du bist jetzt 22 und da bin ich mir sicher, dass eines Tages die Forschung etwas noch besseres mit noch weniger NW auf den Markt bringt. Bis dahin kannst Du Dir mit genannten Mitteln aber Deinen Haarstatus erhalten oder sogar verbessern.

Also, den Kopf mal nicht hängen lassen !

Mink

---

Subject: Re: Dieser Haarausfall KOTZT mich an (komplette machtlosigkeit)

Posted by [MarcWen](#) on Tue, 25 Apr 2006 09:06:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich war auch ziemlich depri und hab gedacht, ohje, nun geht die Welt unter... sicher, ich bin paar Jahre älter, aber das heißt ja nix... für mich war die magische 30 nicht einfach und dann auch noch verstärkt Haarausfall..

Gut kann sagen, bin verheiratet... es zählen die inneren Werte, aber damit gibt man sich ja nicht zufrieden.

Bleib am Ball... lies intensiv hier im Forum, das habe ich auch gemacht. Und seit knapp 1 Monat bin ich eisern dabei. Noch keinen Tag ausgelassen. Und wenn ich den Stand halte, bin ich zufrieden. Kopf hoch!

---

Subject: Re: Dieser Haarausfall KOTZT mich an (komplette machtlosigkeit)

Posted by [Benzil](#) on Wed, 26 Apr 2006 18:24:57 GMT

---

Hachja ich könnt auch jeden Tag ausrasten wenn ich vorm spiegel steh. Bin 17 Jahre und habe schon starke geheimratsecken und hinten wird es auch schon lichter. Meine Lebensqualität ist durch das ganze Nachdenken darüber auch irgendwie gesunken. nehme jetzt 2 Monate Fin (ja richtig mit 17) ma schau ob man in ein paar Monaten besserungen erkennt.

War heute beim friseur...die meinte so zu mir ob ich mir vorn die Haare selber abgeschnitten hätte...ich so: nee...nich so wirklich...Und sie dann: Man ... is ja fies. Da hab ich auch gedacht "Lieber Gott im Himmel was hab ich dir getan..."

Ein toller Tag und meine Frisur sieht irgendwie auch wieder kacke aus. Mein Ha fing übrigens schon mit Anfang 16 an. Herrliche Sache..Seitdem fühl ich mich um Ecken unattraktiver.

Bleibt nur die Hoffnung auf Fin....aber bei meinem Glück...Hey ho lets go..

---

---

Subject: Re: Dieser Haarausfall KOTZT mich an (komplette machtlosigkeit)

Posted by [MedTech](#) on Wed, 26 Apr 2006 22:05:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

KillerTheHealer schrieb am Mon, 24 April 2006 18:13

nur wenn dieser beschissene haarausfall gestoppt wird. aber das ist ja dank propecia unmöglich sobald man aufhört es zu nehmen.

im moment lässt sich der erblich bedingte HA nur symptomatisch bekämpfen. die ursache, nämlich der genetische defekt, ist noch nicht behandelbar. du kannst immerhin froh sein dass es überhaupt was gibt, und im gegensatz zu betroffenen wie mir gehörs du auch nicht mehr zur ersten anwendergeneration. als ich anno 2000 mit minox angefangen hab gab es niemanden in diesem forum der mich irgendwie an die hand nehmen konnte...

KillerTheHealer schrieb am Mon, 24 April 2006 18:13Wenn freunde und bekannte zu uns kommen habe ich IMMER die müze oder kopfbedeckungen an. Ich schäme mich dafür. Ich fühle mich echt wie scheisse.

Und die ganzen "aufbauenden sachen von mutter und c.o " männer mit glatze sind übrigens potenter und wirken auch attraktiv etc...."

hilft mir um ehrlich zu sein echt nicht weiter!

Ich habe mir sogar geschworen wenn dieser haarausfall oben abgeschlossen ist, werde ich mir die verdammten seitlichen haare auch rausreissen lassen. habe echt keinen bock auf haarkranz. dann besser Gar nix!

[...]

Falls jemand was wirklich wirksames bzw gute erfahrungen hat bitte reinposten. bzw was ihr für erfahrungen mit dem ganzen scheiss haarausfall habt.

ja ratschläge von den eltern und dumme sprüche helfen nicht weiter, das stimmt schon. die kappe hilft vielleicht erst mal, aber die angst "entdeckt" zu werden kann auch steigen und den

leidensdruck erhöhen. es ist besser mit seiner alopezie ins reine zu kommen.

dass du dir im zweifelsfalle die haare ganz abrasieren willst, ist doch nur konsequent und sieht besser aus als eine misslungene resthaarfrisur. ich habe mir mal probeweise die haare abrasiert, und war völlig überrascht vom positiven feedback bezüglich meines geschorenen aussehens \*g\*

ich weiss das funktioniert nicht für jeden (kopfform, gesichtsstruktur etc.), aber es gibt männer die sehen richtig gut mit rasiertem schädel aus. insofern würde ich mir nicht allzu viele sorgen machen was andere denken...

---

Subject: Re: Dieser Haarausfall KOTZT mich an (komplette machtlosigkeit)

Posted by [Gast](#) on Sat, 29 Apr 2006 17:03:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Frage "Lieber Gott was hab ich Dir getan?" haben sich hier schon mehrere gestellt.

...ich zum Beispiel

---

Subject: Re: Dieser Haarausfall KOTZT mich an (komplette machtlosigkeit)

Posted by [renkie](#) on Sat, 29 Apr 2006 18:27:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mir gehts genauso wie dir. Ich hasse es auch jeden Tag dieses Schei\*\* Propecia zu nehmen und dafür das Geld auszugeben. (bin 20!) Ich fange jetzt schon an Geld zu sparen um später ne HT machen zu lassen. Das is die einzige Hoffnung !! Schau dir mal ein paar Resultate von Hasson & Wong oder Dr. Cole an, das macht etwas Mut  
Ich hoffe einfach das Propecia wenigstens meine Haare hinten und in der Mitte hält und vorne lass ich dann die HT machen.

---

Subject: Re: Dieser Haarausfall KOTZT mich an (komplette machtlosigkeit)

Posted by [Johannes](#) on Sat, 29 Apr 2006 19:26:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wahrscheinlich glaubt ihr mir das nicht ist aber so:

Bin 14 und hab GHs. Hat vor 1 1/2 Jahren angefangen. Ich könnt auch jeden Tag kotzen wenn ich in Spiegel guck. Meine Klassenkameraden sprechen mich auch manchmal darauf an - ist voll peinlich. Überlege gerade ob ich mir die Haare ganz abrasieren soll aber ich weiss nicht wie das in meinem Alter aussieht.

---

Subject: Re: Dieser Haarausfall KOTZT mich an (komplette machtlosigkeit)

Posted by [pilos](#) on Sun, 30 Apr 2006 16:43:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Johannes schrieb am Sam, 29 April 2006 21:26 Wahrscheinlich glaubt ihr mir das nicht ist aber so: Bin 14 und hab GHs. Hat vor 1 1/2 Jahren angefangen. Ich könnt auch jeden Tag kotzen wenn ich in Spiegel guck. Meine Klassenkameraden sprechen mich auch manchmal darauf an - ist voll peinlich. Überlege gerade ob ich mir die Haare ganz abrasieren soll aber ich weiss nicht wie das in meinem Alter aussieht.

schneide dir so eine 5-10 mm frisur....das sieht gut aus...auch in deinem alter...bis du weist was sache ist bzw...was bei dir anschlägt....

zudem kannst du bei einer 5 mm frisur...sehr gut mit topischen spiro in einer creme beginnen.....die ist nämlich nebenwirkungsfrei.....

---

Subject: Re: Dieser Haarausfall KOTZT mich an (komplette machtlosigkeit)

Posted by [Johannes](#) on Sun, 30 Apr 2006 18:50:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alles klar danke!

---