
Subject: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!
Posted by [Chillhair](#) on Wed, 02 Jan 2013 21:34:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Servus Leute,

nach langen Überlegungen und einer langen schlaflosen Nacht, ist mir klar geworden, dass ich mich nicht geschlagen gebe! Ich habe mir gestern Nachmittag die Haare gekürzt auf 1mm (quasi wieder Glatze) und mir ist wirklich klar geworden, dass ich mich nicht so sehen will, zumal meine Kopfform auch nicht gut geeignet ist für eine Glatze. Ich habe heute mit Minoxidil angefangen und werde erstmal versuchen nur mit Minox auszukommen.

Ich wäre euch sehr dankbar, wenn ihr mir Tipps für den Anfang geben könntet. Ich bin noch ein ziemlicher Grünschnabel in der Welt des Haarausfalls.

Von nun an entgegne ich der Glatze mit einem angenehmen " Yippie ya yeah Schweinebacke!"

MFG

Chillhair

File Attachments

1) [1mm ohne blitz.jpg](#), downloaded 4292 times



Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!
Posted by [Knorkell](#) on Wed, 02 Jan 2013 21:58:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fin, Minox und wenns doch noch etwas schlimmer wird. Sparen für eine HT.
Mit dem Foto kann ich persönlich gar nichts anfangen.

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Chillhair](#) on Wed, 02 Jan 2013 21:58:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die beiden Fotos sind aktuell und mein momentaner Status

File Attachments

1) [lmm mit blitz.png](#), downloaded 2981 times



Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Knorkell](#) on Wed, 02 Jan 2013 21:59:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kA sieht bei der Länge nach NW 0 aus, wo fehlts denn deiner Meinung nach? Hast du auch andere Bilder?

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Chillhair](#) on Wed, 02 Jan 2013 22:02:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe ein Bild gefunden von vor ein paar Wochen wo ich ca. 3-4mm Länge hatte

File Attachments

1) [3mm mit Blitz.jpg](#), downloaded 3145 times



Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Haar2O](#) on Wed, 02 Jan 2013 22:11:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi

ja lass mal nen bisschen wachsen.

Auf dem ersten Pic könnte man sowas wie ne Mature Hairline erahnen, das wars aber erstmal bis jetzt.

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Chillhair](#) on Wed, 02 Jan 2013 22:17:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

hab nun noch 2 weitere Bilder gefunden und gepostet.

Ist zwar jetzt auch nicht gut geschossen, aber habe sonst nichts brauchbares da derzeit.

Ich habe nun mit Minox angefangen, es könnte gut shedding geben in den nächsten Wochen; da bin ich gut gewappnet mit meinen kurzen Haaren.

Wie könnte ich am besten gegen Schuppen und Rötung der Kopfhaut vorgehen? Habe schon 3-4 ml D-Panthenol 75% in die Minox-Flasche gegeben!

MFG

Chillhair

File Attachments

1) [3mm 2.png](#), downloaded 2545 times



Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Haar2O](#) on Wed, 02 Jan 2013 22:23:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oh ja...die Quali ist zwar schlecht, trotzdem sieht man deutlich ne Ausdünnung von der Tonsur in Richtung Front, also AGA nach Ludwig..

Was du noch gegen Schuppen und Rötung tuen kannst ist dein Minox mit Wodka auf 2,5 % zu strecken.

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Chillhair](#) on Wed, 02 Jan 2013 22:40:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Wed, 02 January 2013 23:23Oh ja...die Quali ist zwar schlecht, trotzdem sieht man deutlich ne Ausdünnung von der Tonsur in Richtung Front, also AGA nach Ludwig..

Was du noch gegen Schuppen und Rötung tuen kannst ist dein Minox mit Wodka auf 2,5 % zu strecken.

Ist es dann genauso effektiv? Wodka reingießen wäre jetzt nicht das Problem.

Fin will ich nicht nehmen. Betreibe Kraftsport und will mir jetzt nicht dadurch eine Gyno abholen und zudem diverse andere Nebenwirkungen wie Libidoschwächung oder Impotenz

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Legende](#) on Wed, 02 Jan 2013 23:11:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das wäre das richtige für dich

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/tree/22312/249755/#msg_249755

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Haar2O](#) on Wed, 02 Jan 2013 23:13:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Chillhair schrieb am Wed, 02 January 2013 23:40Haar2O schrieb am Wed, 02 January 2013 23:23Oh ja...die Quali ist zwar schlecht, trotzdem sieht man deutlich ne Ausdünnung von der Tonsur in Richtung Front, also AGA nach Ludwig..

Was du noch gegen Schuppen und Rötung tuen kannst ist dein Minox mit Wodka auf 2,5 % zu strecken.

Ist es dann genauso effektiv? Wodka reingießen wäre jetzt nicht das Problem.

Fin will ich nicht nehmen. Betreibe Kraftsport und will mir jetzt nicht dadurch eine Gyno abholen und zudem diverse andere Nebenwirkungen wie Libidoschwächung oder Impotenz

Ja die 2,5 % wirken genauso. Die Schuppen und das Jucken kommen vom Propylenglykol dessen Konzentration durch strecken verringert wird.

Gyno durch Fin ist extrem selten und kommt nicht von heute auf morgen, wenn du Glück hast könnte Fin durch mehr Testo sogar positiv für Kraftsport sein..

Wenn du das nicht machen willst probiers zusätzlich zu Minox mit Fin topisch, Dut topisch, Fluta Spiro etc....mit Minox alleine wirst du leider nicht auf Dauer Erfolg haben.

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Chillhair](#) on Wed, 02 Jan 2013 23:14:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kimimaro schrieb am Thu, 03 January 2013 00:11Das wäre das richtige für dich

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/tree/22312/249755/#msg_249755

Da ist doch Fin mit drin und das will ich vermeiden

Sind denn die Chancen auf die Nebenwirkungen bei topischer Anwendung von Fin viel geringer?

MFG

Chillhair

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Legende](#) on Wed, 02 Jan 2013 23:20:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Chillhair schrieb am Thu, 03 January 2013 00:14kimimaro schrieb am Thu, 03 January 2013 00:11Das wäre das richtige für dich

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/tree/22312/249755/#msg_249755

Da ist doch Fin mit drin und das will ich vermeiden

Sind denn die Chancen auf die Nebenwirkungen bei topischer Anwendung von Fin viel geringer?

MFG

Chillhair

Ja laut Pilos, eigentlich keine zu erwarten.

Ohne Fin ist das sowieso zwecklos..wenn überhaupt Minox mit Fin.

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Chillhair](#) on Wed, 02 Jan 2013 23:24:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kimimaro schrieb am Thu, 03 January 2013 00:20Chillhair schrieb am Thu, 03 January 2013 00:14kimimaro schrieb am Thu, 03 January 2013 00:11Das wäre das richtige für dich

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/tree/22312/249755/#msg_249755

Da ist doch Fin mit drin und das will ich vermeiden

Sind denn die Chancen auf die Nebenwirkungen bei topischer Anwendung von Fin viel geringer?

MFG

Chillhair

Ja laut Pilos, eigentlich keine zu erwarten.

Ohne Fin ist das sowieso zwecklos..wenn überhaupt Minox mit Fin.

Welche Firma ist zu empfehlen bzw. wie bekomme ich das Zeug?

Danke im Voraus

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Haar2O](#) on Wed, 02 Jan 2013 23:28:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Firma ist wurscht wenn vom Arzt verschrieben...ist immer das selbe drin.

Ansonsten kannstes online bestellen z.B.

hier.<http://www.generics24.com/Generic-Proscar--Fincar-Finasteride-5mg-Cipla-90-tabs--p-16550.html>

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Chillhair](#) on Wed, 02 Jan 2013 23:33:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Thu, 03 January 2013 00:28 Die Firma ist wurscht wenn vom Arzt verschrieben...ist immer das selbe drin.

Ansonsten kannstes online bestellen z.B.

hier.<http://www.generics24.com/Generic-Proscar--Fincar-Finasteride-5mg-Cipla-90-tabs--p-16550.html>

Okay alles klar 1 Monat lang verbrauch ich dann Minox only und gehe dann zum Dermatologen und lass mir Finasterid verschreiben.

Vielen Dank für die Info... hat denn jemand Erfahrung mit dieser Zusammensetzung von Minox+Fin?

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Haar2O](#) on Wed, 02 Jan 2013 23:39:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zu Minox plus Fin (oral) gibts genug Erfahrungswerte...beide Produkte in der gewollten Kombi sind momentan das wirksamste das man machen kann. Zu topischem Fin gibt's leider weiterhin nicht viel..aber nen Versuch ist es wert. Wenn du nichts oral nehmen willst musste vielleicht einige Dinge testen...ein weiterer Versuch wären wie gesagt Flutamid und Dut topisch.....viel schief gehen kann nicht.

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Chillhair](#) on Wed, 02 Jan 2013 23:42:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Thu, 03 January 2013 00:39 Zu Minox plus Fin (oral) gibts genug Erfahrungswerte...beide Produkte in der gewollten Kombi sind momentan das wirksamste das man machen kann. Zu topischem Fin gibt's leider weiterhin leider nicht viel..aber nen Versuch ist es wert. Wenn du nichts oral nehmen willst musste vielleicht einige Dinge testen...ein weiterer Versuch wären wie gesagt Flutamid und Dut topisch.....viel schief gehen kann nicht.

Ich versuch es nach dem Rezept von Pilos, aber dafür will ich mal sein Statement zu seiner Mixtur hören , wenn der werte Herr denn die Tage mal meinen Thread besuchen mag.

MFG und gute Nacht euch

PS: wieso hast du denn Fin topisch abgesetzt ?

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Haar2O](#) on Wed, 02 Jan 2013 23:46:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der werthe Herr hat sein Rezept so extra ins Forum gepostet...darum ist es so wie es ist auch gültig..und für uns als Standard anzusehen!

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Chillhair](#) on Wed, 02 Jan 2013 23:57:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Thu, 03 January 2013 00:46Der werthe Herr hat sein Rezept so extra ins Forum gepostet...darum ist es so wie es ist auch gültig..und für uns als Standard anzusehen!

Dafür danken wir ihm ganz herzlich

Ich werde es bald ausprobieren. Zum Einstieg mal Minox only bin sehr zuversichtlich und topmotiviert. Gestern ging es mir noch ziemlich dreckig, aber ich lasse mich nicht von so paar Haaren aufhalten

Haar2O warum hast du denn fin topisch abgesetzt?

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Haar2O](#) on Thu, 03 Jan 2013 00:10:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Chillhair schrieb am Thu, 03 January 2013 00:57

warum hast du denn fin topisch abgesetzt?

Weils sehr stark auf die Augen und die Konzentration ging..nach dem auftragen kam sowas wie ne Wand das Gesicht runtergelaufen...kann man schwer beschreiben..plus fette Augenringe etc. Das trifft aber sicher nicht auf jeden zu..darum Versuch macht klug.

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Chillhair](#) on Thu, 03 Jan 2013 00:23:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Thu, 03 January 2013 01:10Chillhair schrieb am Thu, 03 January 2013 00:57 warum hast du denn fin topisch abgesetzt?

Weils sehr stark auf die Augen und die Konzentration ging..nach dem auftragen kam sowas wie ne Wand das Gesicht runtergelaufen...kann man schwer beschreiben..plus fette Augenringe etc. Das trifft aber sicher nicht auf jeden zu..darum Versuch macht klug.

0,017%-ig ist Finasterid in der Mischung von Pilos enthalten... das ist doch wirklich ziemlich wenig. Das ist doch quasi wie Minox only... hat jemand denn damit Erfolge erzielt?

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Chillhair](#) on Thu, 03 Jan 2013 12:33:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn ich mit 30-35 ein NW 6-7 er sein sollte, also nur noch ein Haarkranz übrig bleibt... Ist es möglich eine HT so anzusetzen, damit ich im worst case solch eine Frisur tragen kann?

Siehe Bild:

<http://i.onbesyirmibes.org/image/2012/09/03/300159.jpg>

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [vdsb](#) on Thu, 03 Jan 2013 16:46:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

diesen kampf wirst du leider früher oder später verlieren

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [pilos](#) on Thu, 03 Jan 2013 16:49:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Chillhair schrieb am Thu, 03 January 2013 02:23

0,017%-ig ist Finasterid in der Mischung von Pilos enthalten... das ist doch wirklich ziemlich wenig. Das ist doch quasi wie Minox only... hat jemand denn damit Erfolge erzielt?

das ist mehr als das 3-fache von 0,005% die in einer studie noch wirkung gezeigt hat.

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Chillhair](#) on Thu, 03 Jan 2013 17:07:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vdsb schrieb am Thu, 03 January 2013 17:46 diesen kampf wirst du leider früher oder später verlieren

Am Ende bleibt ja noch der Kranz

Ich will den Haarausfall so weit es geht hinauszögern und dann evtl ganz spät ne HT machen zu lassen.

Mir reicht so ne Less is more Variante

Man sollte sich mit dem wenigsten zufrieden geben, ansonsten macht im Leben wirklich nix spaß

@ Pilos

Alles klar erst werde ich zum Einstieg ne Flahsce minox only benutzen danach verwende ich deine Mixtur

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [vdsb](#) on Thu, 03 Jan 2013 17:21:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Chillhair schrieb am Thu, 03 January 2013 18:07 vdsb schrieb am Thu, 03 January 2013 17:46 diesen kampf wirst du leider früher oder später verlieren

Am Ende bleibt ja noch der Kranz

Ich will den Haarausfall so weit es geht hinauszögern und dann evtl ganz spät ne HT machen zu lassen.

Mir reicht so ne Less is more Variante

Man sollte sich mit dem wenigsten zufrieden geben, ansonsten macht im Leben wirklich nix spaß

@ Pilos

Alles klar erst werde ich zum Einstieg ne Flahsce minox only benutzen danach verwende ich deine Mixtur

also ich würde mir diese ganze kacke nicht reinpfeiffen.... arbeite solange es geht halt mit toppik ..und wenn es zu wenig wird.. erkundige dich über haarteile... aber ist nur mein rat

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [PeterNorth](#) on Thu, 03 Jan 2013 17:50:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja das ist jedem selber überlassen. fin wenn dann nur topisch, so würde ich das machen. ich fahre gerade auf der CETIRIZIN schiene. hab mal gaaaaanz früher finasterid oral genommen von propecia. da war das noch ziemlich neu. hat aber jeden monat soviel kohle gekostet, dass ich es bald wieder gelassen habe.

die 5mg finasterid tabs sind billiger als die 1mg. muss man aber, wenn man diese oral einnehmen sollte, entsprechen teilen. deshalb kann man hier bei manchen so komische milligramm angaben lesen wenn 0,75 - 1,25 mg finasterid, weil sooo genau kann man die auch nicht teilen

man teilt die weil 1mg auch völlig ausreichend sind

ob da mehr sperma produziert wird, kann ich allerdings auch nicht sagen....

ups sorry , falscher thread

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Chillhair](#) on Thu, 03 Jan 2013 23:23:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vdsb schrieb am Thu, 03 January 2013 18:21 Chillhair schrieb am Thu, 03 January 2013 18:07 vdsb schrieb am Thu, 03 January 2013 17:46 diesen kampf wirst du leider früher oder später verlieren

Am Ende bleibt ja noch der Kranz

Ich will den Haarausfall so weit es geht hinauszögern und dann evtl ganz spät ne HT machen zu lassen.

Mir reicht so ne Less is more Variante

Man sollte sich mit dem wenigsten zufrieden geben, ansonsten macht im Leben wirklich nix spaß

@ Pilos

Alles klar erst werde ich zum Einstieg ne Flahsce minox only benutzen danach verwende ich deine Mixtur

also ich würde mir diese ganze kacke nicht reinpfeifen.... arbeite solange es geht halt mit toppik ..und wenn es zu wenig wird.. erkundige dich über haarteile... aber ist nur mein rat

Ich werd erstmal schauen wie ich es vertrage. Wenn es gar nicht läuft lass ich es komplett sein.

PS:

wende das Zeug jetzt seit 2 Tagen an und spüre ein Kribbeln am Herzen...

Ich hab das Zeug mir 2 Wochen auf die Bartgend vor nem Monat geschmiert, da hatte ich das

auch...

Vorher war davon keine Spur...

Ist das normal bei Minox?

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Chillhair](#) on Fri, 04 Jan 2013 13:13:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich setzte Minox nun nach 3 Tagen ab

Ich hab kein Bock wie ein Zombie rumzulaufen.

Ich werde weiterhin mein Knoblauch-Shampoo benutzen und dazu jeden Tag Leinsamen und 2 Knoblauchzehen essen und mich insgesamt gesünder ernähren.

Mal sehen was es bringt ich werde mich melden

MFG

Chillhair

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [frodo](#) on Fri, 04 Jan 2013 13:36:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey chillhair !

benutzt du Minox Liquid oder Foam?

Wenn du das Liquid benutzt, versuchs doch einfach mal mit dem Foam?

Das ist viel verträglicher...

Ich hab keinerlei Probleme mit Minox, allerdings geht mir das Liquid zeugs auf die Nerven.

Meines erachtens braucht es wirklich Stunden bis es einzieht.

Zudem kann man niemals ausm Haus gehen, wenn auch nur ein Hauch in die Haare kommt.

Foam zieht sehr schnell ein, ich würde sagen allerhöchstens 20min und er ist komplett eingezogen.

Haare sind nicht wie beim liquid feucht sondern es kommt einem eher vor als wenn Haarspray drin wär.

Zu erwähnen wär allerdings das es mit der Wirkung evtl. länger dauert, da es manchmal schwer ist die Kopfhaut mit dem

Foam zu erreichen.

Aber bei deinen kurzen Haaren dürfte das kein Problem sein.

Habe momentan relativ lange Haare und bin auch kurz davor mir die Haare alle auf 9mm zu rasieren oder sowas.

Leide unter diffusem Haarausfall und Geheimratsecken habe Angst das man dadurch den HA noch viel deutlicher sieht (.... wenn ich in den Spiegel gucke, könnt ich weglaufen.

Bin fast soweit auch fin einzuwerfen, obwohl ich immer strickt dagegen war

Ig frodo

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Chillhair](#) on Fri, 04 Jan 2013 13:42:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

frodo schrieb am Fri, 04 January 2013 14:36hey chillhair !

benutzt du Minox Liquid oder Foam?

Wenn du das Liquid benutzt, versuchs doch einfach mal mit dem Foam?

Das ist viel verträglicher...

Ich hab keinerlei Probleme mit Minox, allerdings geht mir das Liquid zeugs auf die Nerven.

Meines erachtens braucht es wirklich Stunden bis es einzieht.

Zudem kann man niemals ausm Haus gehen, wenn auch nur ein Hauch in die Haare kommt.

Foam zieht sehr schnell ein, ich würde sagen allerhöchstens 20min und er ist komplett eingezogen.

Haare sind nicht wie beim liquid feucht sondern es kommt einem eher vor als wenn Haarspray drin wär.

Zu erwähnen wär allerdings das es mit der Wirkung evtl. länger dauert, da es manchmal schwer ist die Kopfhaut mit dem

Foam zu erreichen.

Aber bei deinen kurzen Haaren dürfte das kein Problem sein.

Habe momentan relativ lange Haare und bin auch kurz davor mir die Haare alle auf 9mm zu rasieren oder sowas.

Leide unter diffusem Haarausfall und Geheimratsecken habe Angst das man dadurch den HA noch viel deutlicher sieht (.... wenn ich in den Spiegel gucke, könnt ich weglaufen.

Bin fast soweit auch fin einzuwerfen, obwohl ich immer strickt dagegen war

Ig frodo

Hey Frodo,

ich gehe alle 2 Tage ins Fitness-Center und durch das Minox fühle ich mich schlapp obwohl ich genug schlafe... Vor 4 Tagen war alles super und jetzt schuppt alle auf dem Oberkopf und ich bin den ganzen Tag müde und schlapp...

Das Zeug kann einfach nicht gesund sein... Ich habe auch einen diffusen Haarausfall auf dem Oberkopf und werde jetzt biotechnisch vorgehen Ich versuchs einfach mit Knoblauch über eine lange Zeit und dazu Leinsamen. Ich ziehe das jeden Tag durch mal sehen was sich ergibt.

Danke für deinen Tipp mit Foam, aber Minox ist keine dauerhafte Lösung und schädigt meinen Körper...

Habe so ein Kribbeln im linken Brustbereich dank Minox, das war auch der Fall als ich das Zeug mal 2 Wochen lang auf die Bartregion geschmiert habe...

MFG

Chillhair

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [frodo](#) on Fri, 04 Jan 2013 13:45:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Chillhair schrieb am Fri, 04 January 2013 14:42frodo schrieb am Fri, 04 January 2013 14:36hey chillhair !

benutzt du Minox Liquid oder Foam?

Wenn du das Liquid benutzt, versuchs doch einfach mal mit dem Foam?

Das ist viel verträglicher...

Ich hab keinerlei Probleme mit Minox, allerdings geht mir das Liquid zeugs auf die Nerven.

Meines erachtens braucht es wirklich Stunden bis es einzieht.

Zudem kann man niemals ausm Haus gehen, wenn auch nur ein Hauch in die Haare kommt.

Foam zieht sehr schnell ein, ich würde sagen allerhöchstens 20min und er ist komplett eingezogen.

Haare sind nicht wie beim liquid feucht sondern es kommt einem eher vor als wenn Haarspray drin wär.

Zu erwähnen wär allerdings das es mit der Wirkung evtl. länger dauert, da es manchmal schwer ist die Kopfhaut mit dem

Foam zu erreichen.

Aber bei deinen kurzen Haaren dürfte das kein Problem sein.

Habe momentan relativ lange Haare und bin auch kurz davor mir die Haare alle auf 9mm zu rasieren oder sowas.

Leide unter diffusem Haarausfall und Geheimratsecken habe Angst das man dadurch den HA noch viel deutlicher sieht (... wenn ich in den Spiegel gucke, könnt ich weglaufen.

Bin fast soweit auch fin einzuwerfen, obwohl ich immer strickt dagegen war

Ig frodo

Hey Frodo,

ich gehe alle 2 Tage ins Fitness-Center und durch das Minox fühle ich mich schlapp obwohl ich genug schlafe... Vor 4 Tagen war alles super und jetzt schuppt alle auf dem Oberkopf und ich bin den ganzen Tag müde und schlapp...

Das Zeug kann einfach nicht gesund sein... Ich habe auch einen diffusen Haarausfall auf dem Oberkopf und werde jetzt biotechnisch vorgehen Ich versuchs einfach mit Knoblauch über eine lange Zeit und dazu Leinsamen. Ich ziehe das jeden Tag durch mal sehen was sich ergibt.

Danke für deinen Tipp mit Foam, aber Minox ist keine dauerhafte Lösung und schädigt meinen Körper...

Habe so ein Kribbeln im linken Brustbereich dank Minox, das war auch der Fall als ich das Zeug mal 2 Wochen lang auf die Bartregion geschmiert habe...

MFG

Chillhair

Okay

Dann würde ich es auch sofort absetzen !

Kannst uns ja auf dem laufenden halten.

Viel glück

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!
Posted by [Jürgen87](#) on Sat, 05 Jan 2013 19:52:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit diesem Haarausfall kannst du perfekt mit Toppik arbeiten.

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!
Posted by [Chillhair](#) on Mon, 07 Jan 2013 21:59:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jürgen87 schrieb am Sat, 05 January 2013 20:52 Mit diesem Haarausfall kannst du perfekt mit Toppik arbeiten.

Ich will aber den Haarausfall stoppen, wäre auch mit dem jetzigen Status zufrieden...
Trage die Haare eh maximal bis 5mm, das passt dann auch alles...

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!
Posted by [Jürgen87](#) on Tue, 08 Jan 2013 18:16:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eben, mehr meinte ich auch gar nicht.

Und mit Minox Only würde ich das nicht versuchen. Nimm dazu noch Fin, vielleicht in niedriger Dosierung 0,25 Gramm daily.

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!
Posted by [Chillhair](#) on Mon, 14 Jan 2013 23:14:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ein aktuelles Bild hab grad 4-5 mm Haarlänge...

Sieht ziemlich "besch...eiden" aus

File Attachments

1) [4-5mm.jpg](#), downloaded 1527 times



Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Chillhair](#) on Wed, 23 Jan 2013 23:41:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Chillhair schrieb am Tue, 15 January 2013 00:14 Ein aktuelles Bild hab grad 4-5 mm

Haarlänge...

Sieht ziemlich "besch...eiden" aus

Bei mir wird es auf einen Haarkranz hinauslaufen....

Lohnt sich eigentlich bei einer HT eine Less is more Variante? |

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Chillhair](#) on Thu, 07 Feb 2013 10:35:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich fange zusätzlich zu den Bierhefe-Tabletten mit Biotin 5mg Tabletten an.
Meint ihr es kommt zu einer Überdosierung und somit um eine Schädigung von meinem Körper?

Die Bierhefetabletten enthalten auch Biotin, aber nur 37,5 Mikrogramm pro Tablette...
Laut Nährwerttablette auf den der Bierhefeverpackung ergeben 37,5 Mikrogramm Biotin schon 75% RDA...

Wäre euch sehr dankbar für jegliche Information.

MFG

Chillhair

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [malcanum](#) on Thu, 07 Feb 2013 10:41:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibt auch Fertigprodukte mit 10mg pro Tablette.
Ich selbst habe jahrelang 10 mg über den Tag verteilt genommen.
Es hatte keine negativen Auswirkungen, aber auch keine positiven.

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Chillhair](#) on Fri, 08 Feb 2013 16:21:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier ist mein aktueller Status mit ca 7mm Haarlänge.
Man kann deutlich den Muster meines Haarausfalls erkennen...

Mein Vater hat mit 48 noch eine volle Matte auf dem Kopf, meine Mutter hat diffusen Haarausfall

am Oberkopf mit 46 Jahren (hat bei ihr aber recht früh angefangen mit ca 25-30 Jahren)...

Richtig mies... weiß nicht was ich dagegen tun soll.
Fin wird nicht benutzt!

File Attachments

1) [7-8 mm.png](#), downloaded 1396 times



Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Haar2O](#) on Fri, 08 Feb 2013 20:47:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja...es gibt ja genügend Dinge die man versuchen könnte....Fin topisch, DUT topisch, Flutamid, Spiro usw
Allerdings würde ich an deiner Stelle langsam mal einschreiten....der Zug ist nämlich bald abgefahren.

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Tabletop](#) on Fri, 08 Feb 2013 21:03:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du könntest es anstatt mit Finasterid topisch auch mit Alfatradiol (Pantostin oder EII-Cranell) probieren. Somit hemmst du zumindest etwas DHT in der Kopfhaut.

Ich selber nutze seit ca. 4 Monaten Alfatradiol und habe vor einem Monat wieder mit Minox angefangen. Ich trage beides getrennt auf, frühs Alfa und abends Minox, jedoch mischen es auch einige hier im Forum 1:1.

Mal gespannt wie es sich in den nächsten Monaten entwickelt.

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Chillhair](#) on Fri, 08 Feb 2013 22:10:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was hat Pantostin denn für mögliche Nebenwirkungen?

Könntet ihr mir Internet-Shops empfehlen wo ich es günstig beziehen kann?

Vielen Dank
MFG

Chillhair

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [cursor](#) on Fri, 08 Feb 2013 22:25:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Chillhair schrieb am Fri, 08 February 2013 23:10Was hat Pantostin denn für mögliche Nebenwirkungen?

Juckreiz, leichtes brennen, aufgrund des isopropanols, soweit ich weiß.

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Chillhair](#) on Fri, 08 Feb 2013 22:28:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

cursor schrieb am Fri, 08 February 2013 23:25Chillhair schrieb am Fri, 08 February 2013 23:10Was hat Pantostin denn für mögliche Nebenwirkungen?

Juckreiz, leichtes brennen, aufgrund des isopropanols, soweit ich weiß.

okay wie bei Minox also

Kennst du Internetshops woher ich das Zeug günstig bekommen kann?
Das Ding wird ausprobiert evtl mit Minox

Edit: Pantostin ist bestellt...

Habe noch 12 Flaschen Minox zuhause rumfliegen, weiß nicht was ich damit anstellen soll -.-

---> fange heute wieder mit Minox an. Werde jedoch Vodka 1:1 zu der Pulle mixen, so wie es Pilos vorgeschlagen hat.

--> 2,5% Minox 1 mal täglich 1ml

---> Dazu werde ich Pantostin 1 mal täglich 3 ml abends anwenden (wenn mein Pantostin da ist)

---> Zudem esse ich bereits seit einem Monat 3-4 EL Leinsamen (wird weitergeführt)

Mal schauen was sich bis zum Sommer ergibt

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Chillhair](#) on Sun, 10 Feb 2013 09:13:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bevor ich mit Pantostin beginne, wollte ich einmal in die Runde fragen, ob man es genauso wie Minox 1:1 mit Vodka runterdosieren kann, wegen der Nebenwirkungen ala Juckreiz und Rötungen (Isopropanol runterdosieren)?

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Tabletop](#) on Sun, 10 Feb 2013 09:44:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Verdünnen würde ich es nicht mehr, da es sonst zu wenig Wirkstoff ist.

Es zieht auch so recht schnell ein und ich selbe hab absolute gar keine Nebenwirkungen wie Juckreiz usw., sehr gut verträglich das Zeug.

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Chillhair](#) on Sun, 10 Feb 2013 09:51:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tabletop schrieb am Sun, 10 February 2013 10:44: Verdünnen würde ich es nicht mehr, da es sonst zu wenig Wirkstoff ist.

Es zieht auch so recht schnell ein und ich selbe hab absolute gar keine Nebenwirkungen wie Juckreiz usw., sehr gut verträglich das Zeug.

Okay hört sich gut an, danke für die Info

Minox verdünnt wirkt Wunder. Bis jetzt keine Beschwerden.

Jetzt kann ich nur noch abwarten und hoffen, das alles wirkt. Werde ca nach 2 Monaten wieder ein Foto schießen

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [pilos](#) on Sun, 10 Feb 2013 10:17:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Chillhair schrieb am Sat, 09 February 2013 00:10: Was hat Pantostin denn für mögliche Nebenwirkungen?

Könntet ihr mir Internet-Shops empfehlen wo ich es günstig beziehen kann?

Vielen Dank

MFG

Chillhair

<http://www.medizinfuchs.de/wirkstoff/alfatradiol-262.html/nb/1>

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [pilos](#) on Sun, 10 Feb 2013 11:10:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Chillhair schrieb am Sun, 10 February 2013 11:13: Bevor ich mit Pantostin beginne, wollte ich einmal in die Runde fragen, ob man es genauso wie Minox 1:1 mit Vodka runterdosieren kann, wegen der Nebenwirkungen ala Juckreiz und Rötungen (Isopropanol runterdosieren)?

ja

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Chillhair](#) on Thu, 14 Feb 2013 21:26:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So ich trag nun routinemäßig mein Pantostin 3ml am Abend auf (morgens 1ml Minox).

Meint ihr damit kann man über längere Zeit Erfolge erzielen (also ohne Fin).

Gibt es da Musterbeispiele?

Vielen Dank schonmal für die Antworten.

MFG

Chillhair

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Chillhair](#) on Mon, 25 Feb 2013 02:21:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe mal wieder ein Foto vom Oberkopf geschossen -.-

ca 1,2 cm Haarlänge... Ich lasse die Haare ein paar Monate lang wachsen, sodass ich über

3-4 cm Länge auf dem Oberkopf habe

File Attachments

1) [1,2cm.png](#), downloaded 818 times



Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Chillhair](#) on Tue, 26 Feb 2013 21:36:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn ich Pantostin + Minox 1:1 mische, wieviel ml sollte ich abends auftragen?
Pantostin alleine trag ich 3ml auf und Minox alleine 1,5ml pro Tag

Vielen Dank im Voraus für die Antworten

MFG

Chillhair

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Tabletop](#) on Wed, 27 Feb 2013 09:59:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Wenn ich Pantostin + Minox 1:1 mische, wieviel ml sollte ich abends auftragen?

Pantostin alleine trag ich 3ml auf und Minox alleine 1,5ml pro Tag

Ich würde bei 3ml 1 mal am Tag bleiben.

Hier im Forum wird empfohlen, eher kleinere Menge zu mischen. Also 15ml Minox und 15ml Pantostin zum insgesamt 30ml Mix. So bleiben die Wirkstoffe womöglich länger miteinander stabil.

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Chillhair](#) on Wed, 27 Feb 2013 22:33:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tabletop schrieb am Wed, 27 February 2013 10:59Zitat:Wenn ich Pantostin + Minox 1:1 mische, wieviel ml sollte ich abends auftragen?

Pantostin alleine trag ich 3ml auf und Minox alleine 1,5ml pro Tag

Ich würde bei 3ml 1 mal am Tag bleiben.

Hier im Forum wird empfohlen, eher kleinere Menge zu mischen. Also 15ml Minox und 15ml Pantostin zum insgesamt 30ml Mix. So bleiben die Wirkstoffe womöglich länger miteinander stabil.

Ich danke für die Antwort. 30ml/30ml wären denke ich auch noch okay, dann müsste ich nicht alle 10 Tage umfüllen

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Chillhair](#) on Thu, 21 Mar 2013 21:15:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nehmen wir mal an ich wäre ein guter Minox Responder (Scheint wohl wirklich so zu sein), könnte dann Minox bei täglicher Anwendung über 10 Jahre lang wirken?
Hat jemand über längere Jahre Erfahrung mit Minox?

Wäre über jede Antwort sehr dankbar!

MFG

Chillhair

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Chillhair](#) on Sat, 23 Mar 2013 15:29:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [2cm mit Licht.jpg](#), downloaded 1937 times



Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Chillhair](#) on Sat, 23 Mar 2013 15:30:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nach fast 2 monatiger Anwendung von Minox (1 Monat Minox+Panto)

Merke ich noch keinen Unterschied.

Zusätzlich verwende ich halt mein Zigavus-Knoblauchshampoo

und futter jeden Tag 4 EL Leinsamen :/

Mal schauen was die Zukunft bringt
Hoffentlich nicht die Vollglatze

File Attachments

1) [2cm.jpg](#), downloaded 1945 times



Subject: Aw: Chillhair kmpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [NKM64](#) on Sat, 23 Mar 2013 15:58:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also meinem Eindruck nach tut sich schon was, wirkt dichter! Vielleicht liegts auch am Licht, aber auf keinen Fall verschlechtert!

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Chillhair](#) on Sat, 23 Mar 2013 16:10:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NKM64 schrieb am Sat, 23 March 2013 16:58also meinem Eindruck nach tut sich schon was, wirkt dichter! Vielleicht liegt auch am Licht, aber auf keinen Fall verschlechtert!

Freut mich zu hören.

Auch Leute in meinem Umfeld behaupten es sieht besser aus. Die Haare wirken auch dunkler als sonst, wurde mir gesagt. Hoffe es taugt langfristig was, ich habe meine komplette Ernährung umgestellt

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [NKM64](#) on Sat, 23 Mar 2013 16:13:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, stimmt! Die Farbe ist satter, kräftiger! Sieht doch vielversprechend aus!

Nimmst Du noch das Gerstengras? Bin weiter fleissig dabei und meine Haarfarbe scheint mir wieder dunkler und die Haare dicker zu sein, allerdings kein Neuwuchs m.E.

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Chillhair](#) on Sat, 23 Mar 2013 16:36:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja das Gerstengras nehme ich weiterhin bzw. erst seit 2 Wochen. Knall mir 5mg Bitontabletten pro Tag rein. Esse kaum zucker und sehr sehr selten fast food.

Treibe aber viel Sport... hoffe nicht dass es einen negativen Einfluss auf die Haare hat :/

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [NKM64](#) on Sat, 23 Mar 2013 18:17:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Glaube ich nicht! Schau Dir mal Klitschko an. Der macht doch Hardcore Krafttraining, da wird das Testo nur so schießen und die Haare? Top!

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [krx](#) on Sat, 23 Mar 2013 18:30:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn man keine AGA hat ist das auch bumbs egal....

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Chillhair](#) on Sat, 23 Mar 2013 18:51:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krx schrieb am Sat, 23 March 2013 19:30wenn man keine AGA hat ist das auch bumbs egal....

Ich hab ja wohl AGA. Wurde zumindest bei mir diagnostiziert...
Der Oberkopf dünnt aus, ist ziemlich diffus...

Aber ich hoffe irgendwie, dass ich dagegen ankämpfen kann...
Die Hoffnung stirbt zuletzt

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [krx](#) on Sat, 23 Mar 2013 21:44:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Chillhair schrieb am Sat, 23 March 2013 19:51krx schrieb am Sat, 23 March 2013 19:30wenn man keine AGA hat ist das auch bumbs egal....

Ich hab ja wohl AGA. Wurde zumindest bei mir diagnostiziert...
Der Oberkopf dünnt aus, ist ziemlich diffus...

Aber ich hoffe irgendwie, dass ich dagegen ankämpfen kann...
Die Hoffnung stirbt zuletzt

Mein Post bezog sich nur auf meinen Vorposter und sein Beispiel mit Klitschko. - nicht auf dich.

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Chillhair](#) on Sun, 24 Mar 2013 11:29:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krx schrieb am Sat, 23 March 2013 22:44Chillhair schrieb am Sat, 23 March 2013 19:51krx schrieb am Sat, 23 March 2013 19:30wenn man keine AGA hat ist das auch bumbs egal....

Ich hab ja wohl AGA. Wurde zumindest bei mir diagnostiziert...
Der Oberkopf dünnt aus, ist ziemlich diffus...

Aber ich hoffe irgendwie, dass ich dagegen ankämpfen kann...
Die Hoffnung stirbt zuletzt

Mein Post bezog sich nur auf meinen Vorposter und sein Beispiel mit Klitschko. - nicht auf dich.

Ajo sorry, aber trotzdem betrifft es mich ja auch indirekt
Da ich trotz AGA viel Sport treibe^^

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Marc1234](#) on Sun, 24 Mar 2013 17:01:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Glaube ich nicht! Schau Dir mal Klitschko an. Der macht doch Hardcore Krafttraining, da wird das Testo nur so schießen und die Haare? Top

Hallo,

ist zwar offtopic aber so top sind die Haare der Klitschkos auch nicht und wenn man sich Bilder des verstorbenen Vater ansieht, kann man ahnen wie beiden in 10-15 Jahren aussehen.

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [MarcZuckerberg](#) on Wed, 27 Mar 2013 20:29:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vor ein paar Monaten hast du noch total positiv vom Zigavus Shampoo berichtet, was ist daraus geworden? Habs mir nämlich zugelegt (va da du davon geschwärmt hast) aber anscheinend hab ich SnakeOil gekauft -_-

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Chillhair](#) on Wed, 27 Mar 2013 20:36:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MarcZuckerberg schrieb am Wed, 27 March 2013 21:29Vor ein paar Monaten hast du noch total positiv vom Zigavus Shampoo berichtet, was ist daraus geworden? Habs mir nämlich zugelegt (va da du davon geschwärmt hast) aber anscheinend hab ich SnakeOil gekauft -_-

Also ich benutze das Zeug weiterhin und kann mich nicht beklagen. Was heißt ich habe von dem Zeug geschwärmt? Ich hatte nur weniger Haare im Bad nach dem Duschen.

Ich finde, dass es mir persönlich was bringt. Ich nutze ja nun auch Minox + Pantostin und kann dir, wenn ich weiterhin eine positive Entwicklung nehme, nicht garantieren das es vom Zigavus Shampoo kommt...

Benutze das Zeug nun fast nen halbes Jahr

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Chillhair](#) on Fri, 29 Mar 2013 00:09:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Status von heute (29.03.2013)

Anmerkung:

Haare sind etwas verklebt, weil ich das Foto nach dem Auftragen von Minox-Pantostin

geschossen habe!

File Attachments

1) [29.03.2013.jpg](#), downloaded 1669 times



Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [me too](#) on Fri, 29 Mar 2013 09:20:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hmm, schwer es genau zu sagen, aber ich habe das Gefühl, es ist dichter geworden bei dir.

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Chillhair](#) on Sun, 07 Apr 2013 18:02:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Status heute,

bescheid geben, wenn ich zu oft meinen aktuellen Haarstatus poste

MFG

Chillhair

File Attachments

1) [07.04.2013.jpg](#), downloaded 1547 times



Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Chillhair](#) on Mon, 22 Apr 2013 20:21:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sollte ich Biotin Tabletten in meine Pantostin-Minox Mischung hinzugeben?
Wäre es ein Versuch wert?

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Chillhair](#) on Thu, 27 Jun 2013 19:10:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich will nun Minox ausschleichen lassen...

Wie lange sollte ich Minox+Pantostin als Mix nehmen, um dann komplett nur auf Pantostin umzusteigen?

Hat jemand Erfahrung mit dem Absetzen von Minox und kann mir was empfehlen.

Wäre euch sehr dankbar!

MFG

Chillhair

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [RisingMoon](#) on Thu, 27 Jun 2013 19:36:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Chillhair schrieb am Thu, 27 June 2013 21:10Ich will nun Minox ausschleichen lassen...

Wie lange sollte ich Minox+Pantostin als Mix nehmen, um dann komplett nur auf Pantostin umzusteigen?

Hat jemand Erfahrung mit dem Absetzen von Minox und kann mir was empfehlen.

Wäre euch sehr dankbar!

MFG

Chillhair

das absetzen von minox geht in der regel (nach einigen wochen)mit einem krassen shedding einher

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Chillhair](#) on Thu, 27 Jun 2013 19:44:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

RisingMoon schrieb am Thu, 27 June 2013 21:36Chillhair schrieb am Thu, 27 June 2013 21:10Ich will nun Minox ausschleichen lassen...

Wie lange sollte ich Minox+Pantostin als Mix nehmen, um dann komplett nur auf Pantostin umzusteigen?

Hat jemand Erfahrung mit dem Absetzen von Minox und kann mir was empfehlen.

Wäre euch sehr dankbar!

MFG

Chillhair

das absetzen von minox geht in der regel (nach einigen wochen)mit einem krassen shedding einher

Ja, deswegen will ich es ja ausschleichen lassen. Damit es nicht diesen krassen Effekt hat. Sollte ich es erstmal weiterhin evtl alle 2 Tage nehmen, einige Monate, um dann ca nach 4-5 Monaten komplett damit aufzuhören?

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Mita](#) on Fri, 28 Jun 2013 09:27:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Leute, macht doch nicht immer nur diese Fotos aus 5 cm Entfernung oder aus Winkeln wie euch keine Sau sehen wird! Klar sieht man dann jeden Zentimeter Kopfhaut. Ein Foto von vorn, aus nem gewissen Abstand ist doch viel aussagekräftiger. Das Gesamtbild ist wichtig. Das sieht sicher halb so schlimm aus wie eure Nahaufnahmen!

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Jürgen87](#) on Sun, 07 Jul 2013 15:52:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Richtig.

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Chillhair](#) on Sun, 14 Jul 2013 15:03:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jürgen87 schrieb am Sun, 07 July 2013 17:52Richtig.

Hab den Kram komplett abgesetzt
Oben wirts lichter und lichter :/

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [svenr](#) on Mon, 15 Jul 2013 20:32:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

darf man fragen wieso? Die Bilder sahen doch eigentlich immer besser aus?

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Chillhair](#) on Tue, 16 Jul 2013 17:09:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

svendr schrieb am Mon, 15 July 2013 22:32darf man fragen wieso? Die Bilder sahen doch eigentlich immer besser aus?

Luschilatte

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Chillhair](#) on Wed, 30 Oct 2013 09:49:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So,

ich weiß nicht was ich weiter benutzen soll...

Also Minox hatte ich wie gesagt schon länger abgesetzt.

Jetzt benutze ich Voltaren-Panto Mix und wasche meine Haare mit Lavaerde aus.

Hat jemand irgendwelche Tipps und Anregungen? Der Haarzustand ist wie vor einem Jahr, also vor der Verbesserung mit Minox.

Ich will kein Minox nehmen, weil ich weiß dass es nach 3-4 Jahren eh nicht mehr wirken wird...

Was würdet ihr mir empfehlen?

PS:

Nun habe ich eingesehen, dass ich mich weder mit dem mm-Schnitt noch mit der Glatze abfinden kann...

Also ich will was tun!

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [achselhaarsepp](#) on Wed, 30 Oct 2013 14:13:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

warum hast du minox abgesetzt?

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Chillhair](#) on Wed, 30 Oct 2013 14:19:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

achselhaarsepp schrieb am Wed, 30 October 2013 15:13warum hast du minox abgesetzt?

Naja weil ich der Meinung bin, dass es mehr zerstört als gut macht..

Außerdem hatte ich das Gefühl, dass mein Libido drunter gelitten hat...

Gegenfrage:

Wie lange kann Minox denn wirken?

Spiele wieder mit dem Gedanken es zu nehmen, aber kombiniert mit Voltaren...

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [achselhaarsepp](#) on Wed, 30 Oct 2013 14:53:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie mehr zerstört, hattest kein neuwuchs, mehr haare oder sowas in der art oder jetzt nur auf libido bezogen?

nehm regaine seit 2 wochen und seitdem wurde es bei mir sehr licht am oberkopf, mehr kann ich darüber nicht sagen..

bist du raucher? das mit libido is vl auch wegen was andren, zumindest kann man ja bissl was dagegen machen, wie nicht zu rauchen (in meinem fall), ausdauersport, beintraining, gesunde ernährung, kürbiskerne für arginin usw oder?

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Chillhair](#) on Wed, 30 Oct 2013 14:56:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab leider auch mit dem Sport nachgelassen, ich muss so langsam wieder durchstarten!
Mit Minox hatte ich definitiv eine Verbesserung gehabt! Jetzt ist der Zustand quasi wie vor Minox!
Ja das Ding ist ich lass mich zu schnell gehen und fixier mich nur auf die Haare, das ist alles kontraproduktiv!

Ich starte jetzt wieder voll durch!

Werde auch wieder Leinsamen nehmen... die hab ich auch seit langem nicht mehr gefuttert!

Ich ernähre mich sehr ungesund seit Monaten.

Ich änder kurz meine Signatur ab und fange quasi einen kleinen "Neustart" an !

Die Haare sind momentan noch sehr kurz!

Ich schieß ein Foto, wenn die über 2cm gewachsen sind, dann hab ich auch ein Vergleich zu letztes Jahr!

Also ich lese hier sowieso mit und bleib aufm Laufenden!

Bis dann

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Wurzl](#) on Wed, 30 Oct 2013 15:06:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich rasier sie auch immer runter ! Das die neuen kurzen die nachkommen auf der selben Länge sind !

Viel Glück beim Neustart !

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Chillhair](#) on Wed, 30 Oct 2013 15:11:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wurzl schrieb am Wed, 30 October 2013 16:06Ich rasier sie auch immer runter ! Das die neuen kurzen die nachkommen auf der selben Länge sind !

Viel Glück beim Neustart !

Das Problem bei mir ist, dass mir die kurzen Haare nicht stehen!

Meine Nase ist einfach für eine gestylte Frisur geschaffen!

Ich muss die Haare zurückholen

Vielen Dank, ich wünsche euch allen auch viel Erfolg weiterhin Leidensgenossen

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Wurzl](#) on Wed, 30 Oct 2013 17:02:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja Glatze steht nicht jedem.

An manchen Männern sieht das wohl gut aus.

Aber ich hab auch keine gute Form für eine Glatze

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [hako1986](#) on Wed, 30 Oct 2013 17:20:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Chillhair

Ich bewundere das du bzgl. Haarausfall weiterhin kämpfst

1. Wenn du Minox nimmst dann ziehe das durch mein Rat an dich

Ohne Minox geht garnichts. Ich sehe so viele Leute die mit Sachen den Haarausfall stoppen wollen und Minox ist immer dabei.

Sogar bei RU Oder CB wird Minox kombiniert. Ich verstehe diese Sache nicht, das Minox nur 2 Jahre wirken soll.

Ich weiß es gibt eine Studie dazu 5% und 2%. Gibt es eigentlich eine 5Jahres Studie zur Minox. Glaube ich nicht, wenn ja dann sorry.

2. Ohne ein DHT-Hemmer wird das auf langer Sicht nichts. Du muss ja nicht 1 mg nehmen, nimm die Hälfte(weniger NW).

3. Wenn du deine Haare zurück willst, könntest du dich über RU58841 oder CB 03 01 dich erkundigen.

4. Natürlich kann es zu NW bei den genannten Mitteln kommen oder die Wirkung lässt nach,

aber jeder ist individuell und
bei dir musst das nicht sein.

Viel Glück.

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Wurzl](#) on Wed, 30 Oct 2013 18:25:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich verstehe diese Sache nicht, das Minox nur 2 Jahre wirken soll.

Ich auch nicht, das ergibt gar keinen Sinn ! Außer das die Verwender vielleicht nach 2 Jahren fahrlässiger werden oder so

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Chillhair](#) on Wed, 30 Oct 2013 22:16:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Hako

Danke für deinen Rat,

aber ich glaube mehr als Minox geht da nicht bei mir.

Fin hat mir zu krasse Nebenwirkungen und das will ich einfach nicht aufs Spiel setzen.

Ich erhoffe mir durch Leinsamen einen ähnlichen Effekt wie Fin...

Natürlich wird das nicht ganz so krass DHT hemmen, aber wenigstens etwas...

Ich werde nicht aufgeben! Ich will mindestens den Status halten, sodass ich nach vllt 5-6 Jahren mal eine Haartransplantation in Erwägung ziehen kann!

Aber wenn ich diesen Kampf verliere, dann rasiere ich mir komplett eine Glatze!

Meiner Meinung nach steht mir Glatze mehr als der mm-Schnitt... bzw ist das geringere Übel...(wobei beides sehr schlimm ist)

Ich sehe dann quasi schon aus wie Robben... mit Mitte bis Ende 20 ca. so wie 45-50....

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [hako1986](#) on Wed, 30 Oct 2013 23:06:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Chillhair

Ok. Verstehe dich. Dann kannst du nur noch RU58841 Oder CB 03 01 in Betracht ziehen.

Wenn Geld nicht so viel eine Rolle spielt beides.

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [NKM64](#) on Thu, 31 Oct 2013 08:34:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wäre das hier eventuell effektiver als Leinsamen? Zumindest einfacher einzunehmen:

<http://www.forumvita.de/natuerliche-balance/fuer-den-mann-ab-45/>

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Chillhair](#) on Thu, 31 Oct 2013 20:52:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NKM64 schrieb am Thu, 31 October 2013 09:34 wäre das hier eventuell effektiver als Leinsamen? Zumindest einfacher einzunehmen:

<http://www.forumvita.de/natuerliche-balance/fuer-den-mann-ab-45/>

Ich nehme einfach original Leinsamen.

Ich denke das bringt auf jeden Fall eine kleine Verbesserung! Zumindest bilde ich mir da was drauf ein

Ich zieh jetzt mein Programm durch und berichte dann immer in bestimmten Zeitabschnitten

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Chillhair](#) on Fri, 01 Nov 2013 00:45:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So hab jetzt ein Foto mit Licht welches auf meinen Oberkopf scheint geschossen...

Man kann klar und deutlich erkennen in welche Richtung es geht...

Sehe ich nach einem NW 5 Kandidaten aus?

File Attachments

1) [5-6 mm.jpg](#), downloaded 721 times



Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Chillhair](#) on Fri, 01 Nov 2013 01:13:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So hier hab ich halt was man auch im vorigen Bild eigentlich erkennen kann, grob per paint die Linien gemalt, wie meine Haarlinie vermutlich im Endstadium des Haarausfalls aussehen würde.

Ich hoffe man kann dann noch mit einer HT arbeiten :/

File Attachments

1) [5-6 mm \(Vermutung Endstadium Haarausfall\).jpg](#), downloaded 1800 times



Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Chillhair](#) on Wed, 18 Jun 2014 20:04:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So war lange nicht tätig und der Haarausfall ist natürlich vorangeschritten wie abzusehen war...

Ich will den Kahlschag verhindern, wegen der unpassenden Kopfform.

Nun merk ich kleine Lücken im Donor überall verteilt... Hat das jemand mal gehabt?

Ich weiß nicht an wen ich mich wenden soll...

Die Hautärzte haben alle keine Ahnung...

Wir sind wirklich hilflos als AGA-Geplagte...

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Chillhair](#) on Wed, 18 Jun 2014 20:28:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So nun mein Donor!

Der weiße Strich ist eine Narbe, also die Stelle mal außen vor.

Schaut euch mal bitte den Donor genauer an... überall zerfressen und kleine Lücken.

Die Haare sind auf 2mm runtergeschnitten... was könnte die Ursache sein?

Vielen Dank im Voraus

MFG

Chillhair

File Attachments

1) [foto02.jpg](#), downloaded 827 times



Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [PKWA](#) on Wed, 18 Jun 2014 20:40:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sieht ungewöhnlich aus. Sind deine Schilddrüsenwerte und dein Ferritinwert in Ordnung? Wenn du es nicht weiß, abklären lassen. Und für die Schilddrüse am besten den Wert geben lassen. Da haben viele noch den veralteten, zu hoch angesetzten TSH Wert als Referenz.

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Chillhair](#) on Wed, 18 Jun 2014 23:04:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PKWA schrieb am Wed, 18 June 2014 22:40 Sieht ungewöhnlich aus. Sind deine Schilddrüsenwerte und dein Ferritinwert in Ordnung? Wenn du es nicht weiß, abklären lassen. Und für die Schilddrüse am besten den Wert geben lassen. Da haben viele noch den veralteten, zu hoch angesetzten TSH Wert als Referenz.

War vor ca. 1 Jahr beim Arzt und da sagte er nur alle Werte wären Top und die Schilddrüse auch super...

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Haareweg](#) on Thu, 19 Jun 2014 07:46:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist normal bei vielen, dass gleichzeitig der Donor etwas ausdünn (so wie bei dir). Habe ich bei vielen AGA-Betroffenen bei Kurzharschnitt bemerkt. Machen kannst du außer den standard Medis nichts dagegen.

PS: eine HT wird dann natürlich immer schwieriger.

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Chillhair](#) on Thu, 19 Jun 2014 09:22:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haareweg schrieb am Thu, 19 June 2014 09:46 Das ist normal bei vielen, dass gleichzeitig der Donor etwas ausdünn (so wie bei dir). Habe ich bei vielen AGA-Betroffenen bei Kurzharschnitt bemerkt. Machen kannst du außer den standard Medis nichts dagegen.

PS: eine HT wird dann natürlich immer schwieriger.

Genau darum gehts mir ja... dass die HT somit auch in weite Ferne rückt!

Das sieht ja jetzt schon wie nach einer FUE-HT aus! Das regt mich ziemlich auf... voll löchrig

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [malcanum](#) on Thu, 19 Jun 2014 09:43:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei einer FUE-HT könnte der Doc an den Stellen die Grafts entnehmen, welche die dunkleren Flecken an deinem Hinterkopf ausmachen. Somit würde danach wieder eine gleichmäßige Ausdünnung vorliegen und ich denke das dürfte dann völlig ok aussehen.

Also so stelle ich mir das zumindest vor wie es gehen könnte, müsste man dann natürlich einen Experten dazu befragen.

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Chillhair](#) on Thu, 19 Jun 2014 09:49:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

malcanum schrieb am Thu, 19 June 2014 11:43Bei einer FUE-HT könnte der Doc an den Stellen die Grafts entnehmen, welche die dunkleren Flecken an deinem Hinterkopf ausmachen. Somit würde danach wieder eine gleichmäßige Ausdünnung vorliegen und ich denke das dürfte dann völlig ok aussehen.

Also so stelle ich mir das zumindest vor wie es gehen könnte, müsste man dann natürlich einen Experten dazu befragen.

meinst du echt dass es normale AGA ist? Da sind wirklich lauter kleine weiße Löcher im Donor...

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [egal123](#) on Thu, 19 Jun 2014 09:54:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Unten am Rand sieht es ein wenig dünner aus. Schwer aber zu beurteilen ob dies nicht schon von Natur aus so ist. Die Dichte hinterm und über dem Ohr ist meistens im Vergleich zu anderen Stellen dünner. Nichts außergewöhnliches.

Interessant wäre eben den Donor unter Mikroskop zu betrachten um zu schauen ob eine Miniaturisierung statt gefunden hat. Sollte dem so sein, ist von einer HT dringend abzuraten, bzw. nur möglich in Kombination mit Fin, Dut oder Ru.

Btw. ja es ist normale Aga.

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Chillhair](#) on Thu, 19 Jun 2014 10:23:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

normale Aga also...

Ja dann heißt es wohl RIP Traum vom Haar...

Weiß gar nicht ob ich mich irgendwann damit abfinden kann

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [egal123](#) on Thu, 19 Jun 2014 13:15:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Chillhair schrieb am Thu, 19 June 2014 12:23normale Aga also...

Ja dann heißt es wohl RIP Traum vom Haar...

Weiß gar nicht ob ich mich irgendwann damit abfinden kann

probier ru minox ket dut - alles topisch mixen. sollte noch was drinnen sein!

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Chillhair](#) on Thu, 19 Jun 2014 13:36:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

egal123 schrieb am Thu, 19 June 2014 15:15Chillhair schrieb am Thu, 19 June 2014 12:23normale Aga also...

Ja dann heißt es wohl RIP Traum vom Haar...

Weiß gar nicht ob ich mich irgendwann damit abfinden kann

probier ru minox ket dut - alles topisch mixen. sollte noch was drinnen sein!

Damit funktionerts dennoch nicht ein Leben lang

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [egal123](#) on Thu, 19 Jun 2014 13:41:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Chillhair schrieb am Thu, 19 June 2014 15:36egal123 schrieb am Thu, 19 June 2014 15:15Chillhair schrieb am Thu, 19 June 2014 12:23normale Aga also...

Ja dann heißt es wohl RIP Traum vom Haar...

Weiß gar nicht ob ich mich irgendwann damit abfinden kann

probier ru minox ket dut - alles topisch mixen. sollte noch was drinnen sein!

Damit funktionerts dennoch nicht ein Leben lang

doch, sofern du responderst u regelmäßig schmierst!

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Chillhair](#) on Thu, 19 Jun 2014 14:43:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

egal123 schrieb am Thu, 19 June 2014 15:41Chillhair schrieb am Thu, 19 June 2014 15:36egal123 schrieb am Thu, 19 June 2014 15:15Chillhair schrieb am Thu, 19 June 2014 12:23normale Aga also...

Ja dann heißt es wohl RIP Traum vom Haar...

Weiß gar nicht ob ich mich irgendwann damit abfinden kann

probier ru minox ket dut - alles topisch mixen. sollte noch was drinnen sein!

Damit funktionerts dennoch nicht ein Leben lang

doch, sofern du responderst u regelmäßig schmierst!

Ich weiß nichtmal wie ich an RU komme, hab leider keine Kreditkarte, zudem ist das Zeug sehr teuer...

Ich schmier momentan Minox-Volatren und nutze alle 2 Tage Ket.

Hab mit Minox aber erst vor 3 Tagen angefangen...

Minox wirkt maximal 5 Jahre...

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [PKWA](#) on Thu, 19 Jun 2014 16:55:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da: <http://anageninc.com/raw-active-ingredients.html>

10g für ca. 150€ inkl. Versand. Reicht bei 30mg/Tag ca. 11 Monate. Paypal wird auch akzeptiert.

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Chillhair](#) on Mon, 21 Jul 2014 16:23:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Leute ich will es mit Dutasterid probieren, da ich in einem türkischen Haarausfallforum einen User gesehen habe, der die Tabletten zerkleinert in Minox gemischt und topisch aufgetragen hat (Also quasi die Pilos Variante nur einfacher). Er hat mit dieser Methode binnen 3 Monaten schon recht viel Dichte dazugewonnen..

Sind die Nebenwirkungen ähnlich wie bei Finasterid?

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Alexander1988](#) on Mon, 21 Jul 2014 20:27:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hätte eine Frage an PKWA

auf der Seite die du für das RU58841 empfohlen hast gibt es auch ein Produkt das RU Solution 50 ml heißt,wie ist deine Meinung dazu?

Desweiteren was ist deine Meinung zu RU58841,Nebenwirkungen?beziehungsweise gab es diesbezüglich schon von irgendwelchen Seiten(Personen) die dir bekannt sind Erfolge?

greet's Alex

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [PKWA](#) on Mon, 21 Jul 2014 20:45:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alexander1988 schrieb am Mon, 21 July 2014 22:27Hätte eine Frage an PKWA

auf der Seite die du für das RU58841 empfohlen hast gibt es auch ein Produkt das RU Solution 50 ml heißt,wie ist deine Meinung dazu?

Desweiteren was ist deine Meinung zu RU58841,Nebenwirkungen?beziehungsweise gab es diesbezüglich schon von irgendwelchen Seiten(Personen) die dir bekannt sind Erfolge?

greet's Alex

Die Fertiglösung ist halt verhältnismäßig teuer. Wurde meines Wissens nach hier auch noch nicht auf ihre Qualität getestet.Würde daher eher das Pulver nehmen und selber mischen.

Erfahrungsberichte aus diesem Forum und eine Anleitung zum mischen findest du hier:

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/24512/0//>

Nebenwirkungen ähnlich wie bei Finasterid, treten jedoch wesentlich seltener und in geringerer Intensität auf.

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Chillhair](#) on Wed, 23 Jul 2014 12:53:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So ich werde mit Dut topisch beginnen...

Habe ich Nebenwirkungen zu erwarten? und muss ich es täglich schmieren oder reichen auch alle 2 Tage?

Werde es nach PiloS mit Bifon und Minox mischen

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Chillhair](#) on Sun, 27 Jul 2014 12:49:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe heute mit dem Dut-Bifon-Minox Topical angefangen.

Ich werde meinen Thread updaten mit Fotos zum vergleich! Bleibt auf dem Laufenden Und ich bin um jeden Tipp froh

MFG

Chillhair

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Chillhair](#) on Thu, 22 Jan 2015 07:06:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Leute,

ich melde mich mal zurück, hab die heute wieder runtergetrimmt auf 1mm und wollte euch um eure ehrliche Meinung bitten.

Kann man mit meiner Kopfform die Glatze tragen? Bitte wirklich ehrlich und objektiv bewerten.. Hier mal ein Bild von der Seite.

Vielen Dank im Voraus.

MFG

Chillhair

File Attachments

1) [Kopfform profil.jpg](#), downloaded 483 times

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Yes No](#) on Thu, 22 Jan 2015 14:34:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die beste Kopfform ist es sichtbar nicht, aber es kommt jetzt darauf an, wie das Gesicht dazu passt.

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Chillhair](#) on Thu, 22 Jan 2015 21:29:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Gesicht will ich jetzt nicht unbedingt preisgeben

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [mirakel](#) on Thu, 22 Jan 2015 22:44:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey,

du kommst nicht drumrum dir minox + Dutasterid Mindestens reinzupfeifen, wenn du gainen

willst. Finasterid würde bei deinem Haarausfall - Alter -Status weniger bringen. Wieso sollte Fin kontraproduktiv mit Kraftsport sein? Das hemmt die Umwandlung von Testosteron zu Dht mehr nicht.

Hemmt nicht Testo direkt.

und lass den Quatsch mit Leinsamen und Bierhefe. Ich selber habe viel Kohle mit Phytosterolen und solch sachen ausgegeben. Das sind nur Adjuvanzen bzw. fast schon Placebos.

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Chillhair](#) on Thu, 22 Jan 2015 22:46:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mirakel schrieb am Thu, 22 January 2015 23:44Hey,

du kommst nicht drumrum dir minox + Dutasterid Mindestens reinzupfeifen, wenn du gainen willst. Finasterid würde bei deinem Haarausfall - Alter -Status weniger bringen. Wieso sollte Fin kontraproduktiv mit Kraftsport sein? Das hemmt die Umwandlung von Testosteron zu Dht mehr nicht.

Hemmt nicht Testo direkt.

und lass den Quatsch mit Leinsamen und Bierhefe. Ich selber habe viel Kohle mit Phytosterolen und solch sachen ausgegeben. Das sind nur Adjuvanzen bzw. fast schon Placebos.

hast du dich im Thread vertan?

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Chillhair](#) on Fri, 23 Jan 2015 00:32:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So jetzt ein letztes Foto von der Seite...

Meint ihr die Form ist glatzentauglich? Bin am schwanken ob ich nicht noch ein paar mm draufpacken soll

Danke für eure Meinungen schonmal

MFG

Chillhair

File Attachments

1) [Kopfform profil 2.jpg](#), downloaded 1714 times



Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!
Posted by [Ramtut](#) on Fri, 23 Jan 2015 01:18:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du hast einen leichten Höcker. Das siehst du aber auch selbst.

Die eigentliche Frage ist allerdings eine ganz andere: Ist es wirklich wichtig, welche Meinung User X und User Y zu deiner Kopfform haben? Deine Selbstwahrnehmung ist entscheidend und da du hier überhaupt nach anderen Meinungen fragst, ist deine eigene wohl nicht positiv.

Letztlich kann dir keiner die Entscheidung Pro/Contra Glatze abnehmen.

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Chillhair](#) on Fri, 23 Jan 2015 02:37:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Selbstwahrnehmung eher negativ deswegen die Frage. Entscheiden kann ich mich wohl nicht, das hat die Aga schon für mich getan :/

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Chillhair](#) on Sun, 25 Jan 2015 16:56:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So Leute,

Ich werde jetzt wieder mein Programm aufnehmen, womit ich mal Erfolg hatte.

Minox+Bifon-Mix

2-3 mal die Woche Ket

und dazu täglich Leinsamen 2 EL

Ich werde versuchen damit jetzt meinen Status zumindest zu halten! Wenn ich es geschafft habe bis 2017 meinen Status zu halten, werde ich mich einer HT unterziehen!

Projekt gestartet. Für Anregungen und Tipps bin ich offen. (Fin und Dut will ich jedoch vermeiden)

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Alexander1988](#) on Sun, 25 Jan 2015 18:20:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Chillmair,

wie ich sehe haben wir das gleiche vor (HT in ca.2 Jahren wenn es mit dem status passen sollte) und wollen mit unserem Regime nicht allzu bzw gar nicht in unseren Hormonhaushalt eingreifen (find u dut gemeint).

ich verwende ab und zu sporadisch noch das silicium gel welches man täglich einnimmt... vl versuchst du das einmal...angeblich bewirkt es bei manchen ein stärkeres und dickeres haar,habe nicht viel feststellen können aber geschadet hat es sicher nicht

ansonsten wasche ich ca. 4 mal die woche die haare mit dem ketshampoo und lasse dieses 10 min einwirken..

weilers verwende ich jeden abend minox und jeden zweiten abend eine mischung aus ket creme und minox

wovon ich viel halte ist zink (jeden tag zusätzlich zu Ernährung 50mg,wurde mir wirklich von vielen Personen empfohlen)

leinsamen habe ich auch eine zeit eingenommen,hmmm was soll leinsamen eig für die haare bringen bzw was ist deine Meinung chillhair

Letzte Frage die ich an dich hätte wäre... ist die minox bifon mix wirklich notwendig,bzw was bringt bifon? oder stellst du es selbst zusammen?

verwende ein minoxgemisch aus polen welches loxon heißt...wie sind die Meinungen eig zu minox? reicht wirklich nur abends einmal auftragen oder würde es wenn man es 2 mal benützt mehr effekte (sprich mehr haarwachstum) zeigen?

Ig an alle,Alex

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Tom10](#) on Sun, 25 Jan 2015 19:09:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Chillhair schrieb am Sun, 25 January 2015 17:56So Leute,

Ich werde jetzt wieder mein Programm aufnehmen, womit ich mal Erfolg hatte.

Minox+Bifon-Mix

2-3 mal die Woche Ket

und dazu täglich Leinsamen 2 EL

Ich werde versuchen damit jetzt meinen Status zumindest zu halten! Wenn ich es geschafft habe bis 2017 meinen Status zu halten, werde ich mich einer HT unterziehen!

Projekt gestartet. Für Anregungen und Tipps bin ich offen. (Fin und Dut will ich jedoch vermeiden)

Irgendwie muss man aber auch zu seinen Entscheidungen stehen.Warum willst du denn jetzt wieder mit Medis anfangen?besonders mit dem Hintergrund einer möglichen HT.

Wie die Glatze aussieht bei dir , kann dir keiner sagen weil man dein Gesicht nicht sieht.Gesicht ist viel wichtiger als Kopfform die jetzt nicht so optimal scheint.

Eine HT kann Sinn machen wann die Gegebenheiten stimmen. Das muss du aber zuerst abklären.

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Chillhair](#) on Sun, 25 Jan 2015 19:30:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Alex,

zu den Leinsamen wurd mir damals gesagt, dass es wie Fin etwas das DHT im Körper hemmt, wenn man genug davon täglich zu sich nimmt.

Ich hab Minox mal mit Vodka gestreckt, sodass ich 2,5% Minox hatte, weil es meine Kopfhaut reizte. Alk hab ich einfach durch das Bifon ersetzt, soll ja der Kopfhaut gut tun

Täglich 1 mal Minox reicht. Also ich habs immer nur täglich 1 mal geschmiert abends und hatte gute Erfolge damit --> 1 mal am Tag reicht definitiv aus

Ja das hört sich doch gut an, nunja ich werde ein nw 6-7 Kandidat.. ich will wenigstens die Haare auf ein paar mm tragen können..

Hi Tom,

ich will der Kombi Leinsamen, Ket, Minox noch einmal eine Chance geben!

Mir fehlen momentan sowieso die finanziellen Mittel für eine HT, bin mitten im Studium und werde wohl bis 2017 weiter studieren.

Mein Ziel ist es den Haarausfall zu stoppen, um der HT sozusagen entgegen zu kommen

Beste Grüße

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [hairypotter01](#) on Tue, 10 Feb 2015 21:50:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann nimm halt weiter Leinsamen usw. Einen richtigen Fortschritt wirst du aber nicht erreichen. Man man,... siehst wie ein guter FIN-Responder aus vom HA-Muster aber möchtest es nicht nehmen. Soweit verständlich, aber FIN wäre das einzige, was deinen Erwartungen wohl halbwegs gerecht werden könnte. Mehr helfen kann man dir dann auch nicht, es ist deine Entscheidung.

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Alexander1988](#) on Tue, 10 Feb 2015 21:55:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Hairypotter01

fahre eig das gleich Regime wie du nur ohne dem Pantostin...

wollte dich fragen wie du das mit dem diclo,ket und minox aufträgst und seit wann und ob du damit halbwegs erfolgreich bist,
würde mich freuen mit dir sich auszutauschen da wir auf die gleichen Mittel setzen

greet's alex

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [mirakel](#) on Mon, 23 Feb 2015 22:34:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@alexander:

du nimmst Zink oral? Hab gehört, dass Zink Testosteron-steigernd wirkt...und somit auch ein Nachteil fürs Haar..

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [valesk](#) on Mon, 23 Feb 2015 22:52:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Etwa 10% des Testo kann in DHT umgewandelt werden. Nur weil jetzt mehr Testo da ist heißt das nicht das dein DHT steigt. zudem wirkt Zink als Natürlicher DHT Hemmer. Zink ist nicht umsonst gut für die Haut, denn DHT ist ein Auslöser für Akne und regt die Talgproduktion an. Jedenfalls habe ich das so in Erinnerung, berichtigt mich bitte.

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Chillhair](#) on Sun, 15 Nov 2015 17:39:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So lange habe ich nix mehr getan gegen den Haarausfall, aber nun will ich wieder durchstarten.

Programm:

Öle als Topical (z.B. Rizinusöl)

Glutenarme Ernährung

Leinsamen erneut täglich

Vitamin B12 und D3

Werde alle 2 Wochen Fotos schießen von meinem Status.

Werde die Haare maximal auf 7mm oben haben. (Haare werden immer mehr zum Flaum).

Seit fast 2 Monaten wende ich Öle auf der Kopfhaut an, leider habe ich kein Alkohol als Träger benutzt. Werde 50% Alkohol in die Mischung geben bis meine Mixtur verbraucht ist(dürfte ca bis zum Ende des Jahres dauern) und dann die Mischung nach PiloX neu mixen, öle maximal 30% Anteil Rest Alk und Wasser.

Für Vorschläge bin ich offen. Fin und Minox und ultra Chemiezeugs wird nicht benutzt. Ich versuche die natürliche Schiene so gut es geht zu fahren.

MFG

Chillhair

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Chillhair](#) on Thu, 14 Jan 2016 20:14:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So mein Thread ist ein Beispiel dafür, wie man trotz vieler Mühen am Ende dann doch der AGA erliegt. Ich kann die Haare maximal auf 2mm tragen, alles andere sieht ungepflegt aus, weil ich halt unregelmäßig verteilt Haare auf dem Oberkopf ab.

Wie es nun ohne Haare aussieht füge ich dem Beitrag bei. Meint ihr die Kopfform ist okay für eine Glatze? Seit Jahren plagt mich meine Kopfform, ich kann mich einfach damit nicht anfreunden. Mit irgendwelchen Mitteln wars das von meiner Seite aus.

File Attachments

1) [kopfform 2.jpg](#), downloaded 367 times



Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Obes89](#) on Thu, 14 Jan 2016 21:06:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Chillhair schrieb am Thu, 14 January 2016 21:14 So mein Thread ist ein Beispiel dafür, wie man trotz vieler Mühen am Ende dann doch der AGA erliegt. Ich kann die Haare maximal auf 2mm tragen, alles andere sieht ungepflegt aus, weil ich halt unregelmäßig verteilt Haare auf dem Oberkopf ab.

Wie es nun ohne Haare aussieht füge ich dem Beitrag bei. Meint ihr die Kopfform ist okay für eine Glatze? Seit Jahren plagt mich meine Kopfform, ich kann mich einfach damit nicht anfreunden. Mit irgendwelchen Mitteln wars das von meiner Seite aus.

Kopfform ist jetzt nicht wunderschön, aber das ist wirklich bei den wenigsten so wenn sie die Haare so kurz tragen. Außerdem sieht es von der Seite doch sowieso meistens unvoreilhafter aus. Von vorne gleich viel weniger schlimm und wenn dein Gesicht stimmt und du trotz der Haarausfall Problematik dein Lachen behältst und den Menschen freudig entgegen treten kannst, sollte das doch auch so passen. Ich mein wir wären alle nicht hier in diesem Forum wenn uns der Haarausfall nicht stören würde. Aber man kann auch mit Glatze oder Stoppel Frisur gut aussehen. Man verbringt immer so viel Zeit nachzudenken und das schafft dann die Unzufriedenheit die uns davon abhält unser Leben nicht richtig zu genießen. Versuch doch topisch Fin. dazu noch minox und Ket. VII. bringt das etwas Neuwuchs und du kannst die Haare vll. noch 2mm Länger tragen und dann sieht das alles noch mal deutlich besser aus

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Chillhair](#) on Thu, 14 Jan 2016 22:09:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gesicht passt zur Glatze. Naja mein Lachen kann ich leider nicht immer behalten. Oft stört mich die Kopfform. Dann gibts Tage wo ich damit zurecht komme, aber ein auf und ab...

Von vorne und hinten schauts okay aus, nur Profil mit dem Huckel aufm Hinterkopf stört halt. Nein Fin und Medis die in den Hormonhaushalt eingreifen will ich nicht nehmen. Ich will irgendwann Vater werden, wenn ich jetzt 40+ wäre wäre es mir egal, aber habe noch Pläne.

Aber danke dass du deine Meinung abgegeben hast. Ich finde wir sollten alle ehrlich zueinander sein, auch wenn die Wahrheit manchmal weh tut, ist es besser als mit einer Lüge zu leben.

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Sammy123](#) on Sat, 16 Jan 2016 01:08:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kommt auch dran wie groß du bist, ausserdem schauen dir die meisten Leute frontal ins Gesicht

und sehen dich nicht von der seite. selbst wenn deine kopfform von der seite scheisse aussähe (was sie nicht tut), würde das beim gesammteindruck eher eine sehr untergeordnete rolle spielen. aber es ist wie viele hier bereits gesagt haben, deine persönlichen schwächen fallen dir selbst 10x mehr auf als anderen. schau dir leute in deinem umfeld an die schwächen haben und stell dir dann die frage, wie sehr dich diese schwächen interessieren oder wie sehr diese schwächen zu deiner meinung über sie beisteuern. vermutlich wenig bis garnicht. davon abgesehen, will ich nicht leugnen, dass haarausfall scheisse ist, aber es ist auch ein gängiges problem, dass sich viele oder fast alle die darunter leiden, es als vorwand nehmen für andere probleme in ihrem leben, auch wenn es meist wenig bis nichts damit zu tun hat.

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [SirRagusa](#) on Sat, 16 Jan 2016 09:30:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich finde die kopfform jetzt nicht soo schlimm... ausserdem kann ich mich meinem vorredner nur anschließen. wer ist mit seinem profil von der seite denn schon zufrieden?! irgendwas stört einen doch immer. bei dir kann das doch ganz lässig wirken. sieht doch einigermaßen markant aus. dazu noch ein paar bartstoppeln und ein breites kreuz - et voilà

... aber wenn es dich so stört (und ich weiß auch nicht ob ich mich jemals mit ner glatze anfreunden kann), warum machst auf lange sich keine HT?

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Chillhair](#) on Sat, 16 Jan 2016 11:22:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Sammy und Sirgusa

Danke für die aufmunternden Worte. Ja das Problem bin ja ich selbst. Ich bin damit nicht zufrieden. Es stört mich selbst.

Zum Thema HT, ja ich mache mir ernsthafte Gedanken. Die Frage ist halt ob ich genügend Resthaar haben werde in den nächsten Jahren. Ich versuchs mit natürlichen Mitteln wie Sägepalme topisch, Leinsamen, Arganöl und co. Ich hoffe es klappt. Die Hoffnung stirbt bekanntlich zuletzt

Wenn sich was positives tut, werde ich selbstverständlich berichten.

Schönes Wochenende euch Leute

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Chillhair](#) on Wed, 20 Jan 2016 22:52:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich werde die Haare oben, egal wie schlecht es auch aussieht auf mindestens 1cm wachsen lassen.

Ich nehme seit 5 Tagen eine Mischung aus Ölen wie Arganöl und DMSO.

Und ab morgen werde ich mir morgens ein Sägepalmen-Extrakt auf den Kopf schmieren.

Zudem nehme ich 10.000 i.e Vitamin D3 und 250mg OPC und 5g Arganin täglich.

Ich werde Fotos immer nach dem frischen Haarschnitt machen. Das nächste Foto wird in ca. 2-3 Wochen hochgeladen.

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Chillhair](#) on Fri, 22 Jan 2016 09:38:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kam auf die Idee einfach mal die Sägepalmetinktur (mit Alkohol) in meine DMSO-Öle-Mischung hinzuzugeben. Die Konsistenz sieht sehr komisch aus, aber ein Versuch ist es wert. Wie bereits erwähnt werde ich erstmal die Haare wachsen lassen und dann immer meinen Status auf der selben Haarlänge aktualisieren. Der Kampf geht also weiter

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [pilos](#) on Fri, 22 Jan 2016 10:20:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Chillhair schrieb am Fri, 22 January 2016 11:38Ich kam auf die Idee einfach mal die Sägepalmetinktur (mit Alkohol) in meine DMSO-Öle-Mischung hinzuzugeben. Die Konsistenz sieht sehr komisch aus, aber ein Versuch ist es wert. Wie bereits erwähnt werde ich erstmal die Haare wachsen lassen und dann immer meinen Status auf der selben Haarlänge aktualisieren. Der Kampf geht also weiter

es gibt tinkturen und tinkturen

und 1 gramm avocadin macht wie 1000g sägepalme

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [KlOpp0](#) on Fri, 22 Jan 2016 10:35:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 22 January 2016 11:20

und 1 gramm avocadin macht wie 1000g sägepalme

Hast du eine Bezugsquelle?

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Chillhair](#) on Fri, 22 Jan 2016 13:21:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kl0pp0 schrieb am Fri, 22 January 2016 11:35pilos schrieb am Fri, 22 January 2016 11:20

und 1 gramm avocadin macht wie 1000g sägepalme

Hast du eine Bezugsquelle?

Sehr interessant Pilos

Vielen Dank für den Tipp mit Avocadin.

Ich schließe mich Kloppo an und würde auch gerne wissen woher man es am besten beziehen sollte

Beste Grüße

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [ricc123](#) on Fri, 22 Jan 2016 13:28:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Chillhair schrieb am Fri, 22 January 2016 14:21Kl0pp0 schrieb am Fri, 22 January 2016

11:35pilos schrieb am Fri, 22 January 2016 11:20

und 1 gramm avocadin macht wie 1000g sägepalme

Hast du eine Bezugsquelle?

Sehr interessant Pilos

Vielen Dank für den Tipp mit Avocadin.

Ich schließe mich Kloppo an und würde auch gerne wissen woher man es am besten beziehen sollte

Beste Grüße

<http://www.dragonspice.de/avocadin.html>

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [KlOpp0](#) on Fri, 22 Jan 2016 13:30:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[/quote]

<http://www.dragonspice.de/avocadin.html>[/quote]

Dankeschön!

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Chillhair](#) on Sun, 24 Jan 2016 10:46:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Leute ich habe eine Frage zu meinem Öl-Topical.

Ich mische die Öle im gleichen Verhältnis, bis auf Rosmanrinöl, da gebe ich ca die Hälfte des Öl-Anteils in meinen Mix.

Folgende Öle verwende ich: Rosmarinöl, Schwarzkümmelöl, Arganöl und Rizinusöl

Dazu gebe ich DMSO, sodass der Anteil des DMSO unter 10 % ist.

Dazu gebe ich noch um selben Anteil wie eine Öl-Komponente eine Sägepalme Tinktur hinzu (wo 25% Sägepalme extreakt enthalten ist und der Rest Wasser+ Alkohol)

Mische ich zu viel? Meint ihr es würde was bringen? Die Sägepalme Tinktur unverdünnt hat meiner Kopfhaut nicht gut getan, deswegen habe ich die Tinktur reingemischt (außerdem war

der Geruch unangenehm).

Beste Grüße

Chillhair

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Sammy123](#) on Sun, 24 Jan 2016 13:24:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich dachte immer, dass sägepalme die 5ar hemmt sei ein mythos und längst widerlegt. irre ich? gibts ne studie zu avocadin?

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Piotr](#) on Fri, 29 Jan 2016 06:59:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Chillhair, das kann man hier echt nicht mit ansehen wie du wegen den Scheiss Haaren rum heulst

Ganz ehrlich: was willst du mit dem topischen Kram bezwecken? Seien wir doch mal ehrlich: der Zug ist bei dir schon längst abgefahren, um noch etwas brauchbares zu retten. Wieso trägst du nicht einfach 1 mm und arbeitest stattdessen an deinem Selbstbewusstsein? Und scheiss doch mal auf die Kopfform, dir steht das doch. Wer hat schon einen perfekten Körper für Glatze. Niemand.

Ich befinde mich statusmäßig ähnlich weit wie du. Trage 0,1 - 0,5 mm, hab mir ne Micropigmentation machen lassen und bin nun einigermaßen glücklich. Hab schon hin und wieder noch Tiefphasen aber das wird immer weniger.

Ne HT wird bei dir wohl aussichtslos sein. Höchstens mit niedriger Dichte und den Rest optisch durch ne SMP auffüllen und dann mm-Schnitt tragen.

Subject: Aw: Chillhair kämpft von nun an gegen die Glatze!

Posted by [Nemesis](#) on Mon, 04 Jul 2016 11:43:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe gerade den ganzen Thread gelesen und bin völlig sprachlos. Wie kann man seine Haarausfallbehandlung mit Absicht und bei vollem Bewusstsein so dermaßen sabotieren? Sowas habe ich noch nie erlebt...

Ein Update wäre trotzdem interessant.
