

---

Subject: Eure Erfahrungen mit Schütthaar?  
Posted by [Zuckerwatte](#) on Fri, 11 Jan 2013 19:05:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich bin 23, weiblich und habe schon viele Jahre Haarausfall

Erst jetzt habe ich herausgefunden, dass es diverse Haarersatze gibt die zumindest den seelischen Druck mindern. Denn ich mag am liebsten gar nicht mehr aus dem Haus... In Zukunft will ich mir auf jeden Fall ein Haarteil zum clipsen besorgen, aber im Moment fehlt mir noch das Geld dazu. Ich würde deshalb sehr gerne Mal Schütthaar ausprobieren und dazu gerne von euren Erfahrungen profitieren. Könnt ihr mir ein spezielles Produkt empfehlen? Eine bestimmte Marke? Und vor allem, kennt ihr einen guten, vertrauenswürdigen Onlineshop, wo ich das bestellen kann? Habt ihr Anwendungstipps für mich?

Hier auch nochmal ein Foto... Bringt da Schütthaar überhaupt was, oder hab ich schon zu wenig Haare??

---

### File Attachments

1) [DSC03333.JPG](#), downloaded 3567 times



---

Subject: Aw: Eure Erfahrungen mit Schütthaar?  
Posted by [Homers](#) on Fri, 11 Jan 2013 19:56:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zuckerwatte schrieb am Fri, 11 January 2013 20:05Hallo,

ich bin 23, weiblich und habe schon viele Jahre Haarausfall

Erst jetzt habe ich herausgefunden, dass es diverse Haarersatz gibt die zumindest den seelischen Druck mindern. Denn ich mag am liebsten gar nicht mehr aus dem Haus... In Zukunft will ich mir auf jeden Fall ein Haarteil zum clipsen besorgen, aber im Moment fehlt mir noch das Geld dazu. Ich würde deshalb sehr gerne Mal Schütthaar ausprobieren und dazu gerne von euren Erfahrungen profitieren. Könnt ihr mir ein spezielles Produkt empfehlen? Eine bestimmte Marke? Und vor allem, kennt ihr einen guten, vertrauenswürdigen Onlineshop, wo ich das bestellen kann? Habt ihr Anwendungstipps für mich?

Hier auch nochmal ein Foto... Bringt da Schütthaar überhaupt was, oder hab ich schon zu wenig Haare??

<http://www.youtube.com/watch?v=BHsZ0ncWRfk>

<http://www.youtube.com/watch?v=SSHlfkOJEcw>

<http://www.youtube.com/watch?v=LtWCIGZHbmo>

schon mal über extensions oder ähnliches informiert?

---

---

Subject: Aw: Eure Erfahrungen mit Schütthaar?  
Posted by [pantheon](#) on Fri, 11 Jan 2013 20:07:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich benutzte es seit gut einem Jahr und bin wirklich sehr zufrieden. Verwende das Ecobell und Dr. Jones.  
Zuerst im Haar verwuscheln und dann noch etwas Haarspray. Probiers einfach mal aus. Kostet ja auch nicht die Welt.

---

---

Subject: Aw: Eure Erfahrungen mit Schütthaar?  
Posted by [Zuckerwatte](#) on Fri, 11 Jan 2013 20:59:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Homers schrieb am Fri, 11 January 2013 20:56

schon mal über extensions oder ähnliches informiert?

Danke für die Links! Das sieht ja echt nicht so schwer aus.. Aber ist so eine Dose nicht super schnell aufgebraucht wenn man so viel davon aufstreut wie in den Videos?

Ja, hab mich über Extensions etc. informiert, wie oben bereits gesagt möchte ich es mal mit einem Haarteil mit Clipsen probieren. Nur im Moment hab ich einfach nicht das nötige Kleingeld dafür. Ich weiß dass die Krankenkasse wohl nen Teil übernimmt, aber es sind ja immer noch mindestens 400 Euro Eigenanteil. Die Summe hab ich grad einfach nicht über. Deshalb will ich's erstmal mit dem Schütthaar probieren.

pantheon schrieb am Fri, 11 January 2013 21:07  
ich benutzte es seit gut einem Jahr und bin wirklich sehr zufrieden. Verwende das Ecobell und Dr. Jones.  
Zuerst im Haar verwuscheln und dann noch etwas Haarspray. Probiers einfach mal aus. Kostet ja auch nicht die Welt.

Danke für Markentipps! Ich denke ich werde es erstmal mit dem Ecobell versuchen. Es hat soweit ich das beurteilen kann das beste Preis- Leistungsverhältnis. Benutzt du auch ein Fixierspray dafür? Und wenn, nimmst du dann ein spezielles oder tut's auch ein Glanzhaarspray aus der Drogerie? Und wie sieht's aus bei Wind und Wetter? Hält sich das Schütthaar? Ich les auf den Seiten die das verkaufen immer dass es gut hält, aber da du es ja schon so lange benutzt fänd ich's schön das von dir bestätigt zu bekommen Mir ist klar dass man nicht in strömendem Regen rumlaufen sollte, aber wer macht das schon?? Man hat ja so oder so nen Regenschirm und/oder ne Mütze/Kapuze... Apropos Mütze, geht das mit dem Schütthaar? Oder rieselt es alles raus sobald man die Mütze absetzt? Das wär natürlich super peinlich, aber bei dem kalten Wetter möchte ich auch nicht auf eine Mütze verzichten!

---

---

Subject: Aw: Eure Erfahrungen mit Schütthaar?  
Posted by [Paperbird](#) on Sat, 12 Jan 2013 02:55:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat Zuckerwatte: Apropos Mütze, geht das mit dem Schütthaar? Oder rieselt es alles raus sobald man die Mütze absetzt? Das wär natürlich super peinlich, aber bei dem kalten Wetter möchte ich auch nicht auf eine Mütze verzichten!

Hallo,

ich benutze auch Streuhaar. Zu deiner Frage, wenn du genug (wirklich reichlich spraysen!) Fixierspray benutzt, dann hält das Streuhaar gut bis zur nächsten Haarwäsche. Blöd ist nur die statische Aufladung der Haare im Winter, beim Absetzen der Mütze. Die fliegen dann und man sieht die kahlen (bestreuten) Stellen. Aber wieder zudecken mit Eigenhaar und nachsprühen -- fertig.

---

---

Subject: INFO: Fragen zu Schütthaar  
Posted by [Fidentia-Hair](#) on Sat, 12 Jan 2013 12:13:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Schütthaar und Mütze

Habe ich selber früher durchaus gemacht. Am Ergebnis an den Haaren habe ich nichts gemerkt beim Absetzen aber es bleiben durchaus Fasern an der Mütze haften, die je nach Textur des Stoffs nicht einfach abzuwischen sind. Bei geringer Eigenhaardichte wie es bei deinem Foto ist würde ich von Mützen aber abraten, da der Effekt womöglich stärker sein dürfte als bei mir früher.

Zitat:Allgemein Schütthaar im Alltag - wie gut hält es?

Jemand der damit noch kaum etwas anfangen kann und es sich kaum vorstellen kann ist meistens erstaunt wie gut es hält. Man denkt, hmm ich streu mir da etwas auf die Haare und dann soll das haften ohne runterzurieseln? So ein "runterrieseln" habe ich noch nie erlebt, auch fließen die Fasern durch Schweiß oder leichten Regen nicht wie Wimperntusche herunter oder

fliegen durch Wind davon. Das einzige Problem, wenn man so will, ist mechanische Reibung, sprich wenn man sich mit den Fingern oder dem Kamm durch das Haar fährt oder durch Bodenkontakt (z.B. beim Sport).

Wer seine Frisur komplett fertig machen und mit einem Fixierspray versiegeln kann ohne später am Haar rumzumachen, der kann mit Schütthaar i.d.R. super durch den Alltag kommen.

Zitat:Fixierspray für Schütthaar

Mit den dazu angebotenen Fixiersprays liegt man meistens ganz gut, da die dafür ja extra entwickelt oder zumindest ausgesucht sind. Es spricht aber nichts dagegen ein Spray seiner Wahl aus der Drogerie zu nehmen, wenn es gut hält.

---

Subject: Aw: Eure Erfahrungen mit Schütthaar?

Posted by [Gast](#) on Sun, 13 Jan 2013 11:54:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich bin 24 Jahre jung und habe Geheimratsecken. Mich würde interessieren, ob Schütthaar auch bei meinem Problem helfen kann? Zumindest, dass es Ansatzweise nicht so schlimm wie ohne Schütthaar aussieht.

Anbei noch ein Foto.

LG

---

#### File Attachments

1) [DSCF0117.JPG](#), downloaded 2055 times



Subject: Aw: Eure Erfahrungen mit Schütthaar?  
Posted by [frodo](#) on Sun, 13 Jan 2013 14:34:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Miso schrieb am Sun, 13 January 2013 12:54Hallo,

ich bin 24 Jahre jung und habe Geheimratsecken. Mich würde interessieren, ob Schütthaar auch bei meinem Problem helfen kann? Zumindest, dass es Ansatzweise nicht so schlimm wie ohne Schütthaar aussieht.

Anbei noch ein Foto.

LG

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/15365/253807/#msg\\_253807](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/15365/253807/#msg_253807)

---

---

Subject: Aw: Eure Erfahrungen mit Schütthaar?  
Posted by [Fidentia-Hair](#) on Sun, 13 Jan 2013 17:20:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Miso schrieb am Sun, 13 January 2013 12:54Hallo,

ich bin 24 Jahre jung und habe Geheimratsecken. Mich würde interessieren, ob Schütthaar auch bei meinem Problem helfen kann? Zumindest, dass es Ansatzweise nicht so schlimm wie ohne Schütthaar aussieht.

Anbei noch ein Foto.

LG

Also du bist eigentlich der perfekte Kandidat für Schütthaar. Kannst das lichte Haare komplett verdichten und von dem Haarausfall wird man nichts sehen. Deine Geheimratsecken bleiben nur insofern, dass die Haarlinie nicht nach vorne rutscht (wie auch - wo kein Haar ist kann man auch nichts verdichten) aber auch Menschen ohne Haarausfall können ja Geheimratsecken haben. Wenn du mit Minoxidil den Haarausfall stoppen kannst, dann kannst du so ohne weiteres gut durch den Alltag kommen.

Hab ich 5 Jahre in dem Haarzustand den du jetzt hast (und schlimmer) gemacht bis ich irgendwann keine Lust mehr auf Minoxidil hatte. Dann waren die Haare aber auch ziemlich schnell so wenig, dass ich nicht mehr verdichten konnte.

---

---

Subject: Aw: INFO: Fragen zu Schütthaar  
Posted by [Zuckerwatte](#) on Sun, 13 Jan 2013 17:31:18 GMT

---

Fidentia-Hair schrieb am Sat, 12 January 2013 13:13Zitat:Schütthaar und Mütze  
Habe ich selber früher durchaus gemacht. Am Ergebnis an den Haaren habe ich nichts gemerkt beim Absetzen aber es bleiben durchaus Fasern an der Mütze haften, die je nach Textur des Stoffs nicht einfach abzuwischen sind. Bei geringer Eigenhaardichte wie es bei deinem Foto ist würde ich von Mützen aber abraten, da der Effekt womöglich stärker sein dürfte als bei mir früher.

Zitat:Allgemein Schütthaar im Alltag - wie gut hält es?

Jemand der damit noch kaum etwas anfangen kann und es sich kaum vorstellen kann ist meistens erstaunt wie gut es hält. Man denkt, hmm ich streu mir da etwas auf die Haare und dann soll das haften ohne runterzrieseln? So ein "runterrieseln" habe ich noch nie erlebt, auch fließen die Fasern durch Schweiß oder leichten Regen nicht wie Wimperntusche herunter oder fliegen durch Wind davon. Das einzige Problem, wenn man so will, ist mechanische Reibung, sprich wenn man sich mit den Fingern oder dem Kamm durch das Haar fährt oder durch Bodenkontakt (z.B. beim Sport).

Wer seine Frisur komplett fertig machen und mit einem Fixierspray versiegeln kann ohne später am Haar rumzumachen, der kann mit Schütthaar i.d.R. super durch den Alltag kommen.

Zitat:Fixierspray für Schütthaar

Mit den dazu angebotenen Fixiersprays liegt man meistens ganz gut, da die dafür ja extra entwickelt oder zumindest ausgesucht sind. Es spricht aber nichts dagegen ein Spray seiner Wahl aus der Drogerie zu nehmen, wenn es gut hält.

Ich habe mir in Ihrem Shop das Schütthaar von Ecobell und den Hair Concealer bestellt. In dem Video über die Anwendung von einem Concealer das Homers gepostet hat (das letzte, kann es leider nicht hier einfügen) heißt es man könne damit sogar schwimmen, ohne dass es abgeht... Können Sie das bestätigen?? Ich kann mir das kaum vorstellen und hätte total Angst, dass mir dann so ne Suppe das Gesicht runterläuft...

---

---

**Subject: INFO: Concealer und Schwimmen**

Posted by [Fidentia-Hair](#) on Sun, 13 Jan 2013 17:41:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also es ist echt insofern wasserfest, dass es einem tatsächlich nicht das Gesicht runterläuft aber man kommt nach dem Schwimmen nicht heraus wie davor. Sprich, es sieht nicht mehr natürlich aus. Man sieht dass es "gemacht" wurde. Und das ist nicht der Sinn der Sache. Ich persönlich hab mir eine wasserdichte Badekappe aufgezogen und gut wars. Es gibt aber tatsächlich Anwender, die meinten sie gehen damit ins Wasser und es fällt danach nicht auf. Wieviel Fixierspray die sich davor nun reinsprühen und wie deren Eigenhaardichte ist, ist eben dann die Frage. Daher kann man eine pauschale Aussage kaum treffen.

---

---

**Subject: Aw: INFO: Concealer und Schwimmen**

Posted by [Zuckerwatte](#) on Sun, 13 Jan 2013 18:30:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fidentia-Hair schrieb am Sun, 13 January 2013 18:41Also es ist echt insofern wasserfest, dass es einem tatsächlich nicht das Gesicht runterläuft aber man kommt nach dem Schwimmen nicht heraus wie davor. Sprich, es sieht nicht mehr natürlich aus. Man sieht dass es "gemacht" wurde. Und das ist nicht der Sinn der Sache. Ich persönlich hab mir eine wasserdichte Badekappe aufgezogen und gut wars. Es gibt aber tatsächlich Anwender, die meinen sie gehen damit ins Wasser und es fällt danach nicht auf. Wieviel Fixierspray die sich davor nun reinsprühen und wie deren Eigenhaardichte ist, ist eben dann die Frage. Daher kann man eine pauschale Aussage kaum treffen.

Danke für die Info! War für mich wichtig zu wissen, da ich schon so lange keinen Badeurlaub hatte und das diesen Sommer nachholen möchte.

---

---

Subject: Aw: Eure Erfahrungen mit Schütthaar?

Posted by [Strohkopf](#) on Wed, 13 Mar 2013 01:55:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich mag mir auch "Schütthaar" bestellen.

Was ist besser, Spray oder Puder?

Und wie ist das mit der Farbe? Wollte auch gerade im Fidentia Shop bestellen, aber ich weiß nicht, ob ich mittelblond, hellblond oder aschblond nehmen soll, hab dort gar keine Farbtabelle oder sowas gesehen. =/

Hellblond wäre bestimmt so Platinmäßig...

Ich glaube, die blondtöne gab es sowieso nur beim Spray - beim Puder scheint das hellste das mittelbraune zu sein? Ist das Spray genau so gut wie das Schüttzeugs?

Ach herrjeh, warum kann ich nicht einfach pechschwarze Haare haben, da kann man nix falsch machen x'D

---

---

Subject: Aw: Eure Erfahrungen mit Schütthaar?

Posted by [Zuckerwatte](#) on Thu, 14 Mar 2013 18:24:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Strohkopf schrieb am Wed, 13 March 2013 02:55Ich mag mir auch "Schütthaar" bestellen.

Was ist besser, Spray oder Puder?

Und wie ist das mit der Farbe? Wollte auch gerade im Fidentia Shop bestellen, aber ich weiß nicht, ob ich mittelblond, hellblond oder aschblond nehmen soll, hab dort gar keine Farbtabelle oder sowas gesehen. =/

Hellblond wäre bestimmt so Platinmäßig...

Ich glaube, die blondtöne gab es sowieso nur beim Spray - beim Puder scheint das hellste das

---

mittelbraune zu sein? Ist das Spray genau so gut wie das Schüttzeugs?

Ach herrjeh, warum kann ich nicht einfach pechschwarze Haare haben, da kann man nix falsch machen x'D

Hallo Strohkopf, zu der Farbe kann ich dir nichts sagen. Ich habe mir ja jetzt das Puder und Schütthaar besorgt. Mit dem Schütthaar komme ich persönlich nicht wirklich gut zurecht, außerdem passt die Farbe nicht ganz genau. Ich habe dunkelbraune Haare, also habe ich mir die Farbe dunkelbraun bestellt, da das nächst dunklere schon schwarz gewesen wäre und ich dachte schwarz ist eindeutig zu dunkel dann.. aber dunkelbraun ist auch nicht gleich dunkelbraun. Das Schütthaar dunkelbraun was ich bekommen habe ist eher Schokobraun, es hat nen leicht rötlichen Stich, wenn ich mir das auf den Kopf tue dann sieht man richtig den Farbklecks. Und dann heißt es ja immer man soll das Schütthaar im Haar verteilen, aber wenn ich versuche zu verteilen dann "wische" ich es genau an den Stellen weg, wo es ja drauf bleiben soll zum abdecken... Ich denke aber bei mir ist es besonders schwierig, da die Kopfhaut schon arg durchschimmert.

Von dem Puder bin ich aber absolut begeistert. Das macht schon nen riesen Unterschied und ich versuche jetzt beides zu kombinieren und habe jetzt eine Methode entwickelt die mich halbwegs zufriedenstellt mit dem Ergebnis.

Erstmal trage ich das Puder auf die saubere Kopfhaut. Das ist wichtig, wenn die Kopfhaut schon etwas fettig geworden ist hält das Puder nicht mehr. Deshalb immer auf frisch gewaschen Haar anwenden (aber nicht nass! Haare sollen schon trocken sein). Dazu teile ich mir die Haare in mehrere Partien auf. Ich fange an mit dem Mittelscheitel an, dann arbeite ich mich "Strähne für Strähne" bis zum Ohr runter auf einer Seite, dann das gleiche wieder vom Mittelscheitel ausgehend auf der anderen Kopfseite. Das mach ich weil ich auch an den Seiten lichtetes Haar habe, wenn du das nicht hast musst du das natürlich nicht so detailliert machen. Bei mir ist es aber notwendig.

So, dann wären wir schon mal mit dem Puder fertig. Das Ergebnis sieht schon viel besser aus als ohne Puder. Jetzt kommt das Schütthaar zum Einsatz. Da ich es nicht hinkriege es zu verteilen, so wie es immer heißt man soll, und wenn ichs einfach draufklecke.. nun ja, dann sieht man die Kleckse, mach ich es jetzt so: Ich teile mir den Scheitel so, wie ich ihn tragen will. Also Mittel- oder Seitenscheitel, wie du halt lustig bist. Dann teile ich eine Haarpartie NEBEN dem Scheitel ab, halte diese Haare einfach fest und streue das Schütthaar DARUNTER. Dann sprühe ich noch mit etwas Haarspray ein, wirklich nur wenig, einfach dass es nicht gleich wieder wegfliet. Dann kommen die Haare die man abgeteilt hat und die man noch in der Hand hielt wieder darüber. Man verdeckt also sozusagen das Schütthaar mit dem Eigenhaar.

Seit ich das so mache traue ich mich zum ersten mal seit langem wieder auf die Straße ohne mich zu schämen und die ganze Zeit zu denken, dass mir alle auf die Kopfhaut gucken...

Zu dem Spray kann ich dir nichts sagen, hab ich nicht ausprobiert. Wenn du es ausprobierst würde ich mich über deinen Erfahrungsbericht freuen!

Subject: Aw: Eure Erfahrungen mit Schütthaar?  
Posted by [malcanum](#) on Thu, 14 Mar 2013 22:40:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Zuckerwatte

mit "Puder" meinst du den Concealer?

Es gibt übrigens auch gröbere Haarfasern, die größten die mir bislang untergekommen sind, waren die von "Hair so real".

Das könnte in deinem Fall von Vorteil sein, müsstest du mal ausprobieren. Kannst dir ja erstmal eine kleine Probedose bestellen (sind auch sehr günstig).

Die Fasern von "Nanogen" haften für mein Empfinden sehr gut auf der Kopfhaut, auch die könntest du mal ausprobieren, sind allerdings etwas teurer.

---

Subject: Aw: Eure Erfahrungen mit Schütthaar?  
Posted by [Fidentia-Hair](#) on Thu, 14 Mar 2013 23:36:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wow Zuckerwatte, wirklich toller wertvoller Bericht!

Wenn es um Produktfragen geht die eine Marke im Besonderen betreffen, müssen wir auf den Kontakt per Email zu uns direkt verweisen. Wir dürfen im Gegensatz zu euch Marken im Forum nicht nennen. (Macht auch Sinn). Ich würd aber als langjähriger Anwender und Foren-Mitglied im allgemeinen Ton gerne mitreden

Farben bei Schütthaar

Ich kann sagen, dass manche Marken vom Farbton wärmer ausfallen als andere. Das ist nicht unbedingt ein Makel. Deine Haare sind womöglich ein wenig asch-dunkelbraun. Einfach mal eine andere Marke ausprobieren.

Farben beim Spray

Das Spray wirkt ganz anders als Schütthaar. Es überfärbt viel mehr, sodass auch Blondtöne funktionieren.

Schütthaar vs. Spray

Schütthaar enthält kaum Inhaltsstoffe und dadurch geht das Allergierisiko gegen Null. Das Spray ist auch hauptsächlich natürlich enthält aber naturgemäß zumindest aerosole Treibstoffe.

Schütthaar ist im Haar kaum bemerkbar und weich. Das Spray fühlt sich eher strohig und matt an.

Das Spray macht deutlich mehr Volumen und lässt sich aus unterschiedlichen Winkeln ins Haar aufsprühen. Dadurch kann es auch auf den Seiten verwendet werden.

Spray hält fester. (Schütthaar hält aber auch fest, man darf sich das nicht wie loses Pulver vorstellen das vom Kopf rieselt)

Ein Tipp an Blonde

Wenn man einen dunklen Ansatz hat, kann man ohne weiteres dunkelbraunes Schütthaar benutzen.

---

---

Subject: Aw: Eure Erfahrungen mit Schütthaar?  
Posted by [yoshi84](#) on Fri, 15 Mar 2013 02:27:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zuckerwatte schrieb am Thu, 14 March 2013 19:24Strohkopf schrieb am Wed, 13 March 2013 02:55Ich mag mir auch "Schütthaar" bestellen.

Was ist besser, Spray oder Puder?

Und wie ist das mit der Farbe? Wollte auch gerade im Fidentia Shop bestellen, aber ich weiß nicht, ob ich mittelblond, hellblond oder aschblond nehmen soll, hab dort gar keine Farbtabelle oder sowas gesehen. =/

Hellblond wäre bestimmt so Platinmäßig...

Ich glaube, die blondtöne gab es sowieso nur beim Spray - beim Puder scheint das hellste das mittelbraune zu sein? Ist das Spray genau so gut wie das Schüttzeugs?

Ach herrjeh, warum kann ich nicht einfach pechschwarze Haare haben, da kann man nix falsch machen x'D

Hallo Strohkopf, zu der Farbe kann ich dir nichts sagen. Ich habe mir ja jetzt das Puder und Schütthaar besorgt. Mit dem Schütthaar komme ich persönlich nicht wirklich gut zurecht, außerdem passt die Farbe nicht ganz genau. Ich habe dunkelbraune Haare, also habe ich mir die Farbe dunkelbraun bestellt, da das nächst dunklere schon schwarz gewesen wäre und ich dachte schwarz ist eindeutig zu dunkel dann.. aber dunkelbraun ist auch nicht gleich dunkelbraun. Das Schütthaar dunkelbraun was ich bekommen habe ist eher Schokobraun, es hat nen leicht rötlichen Stich, wenn ich mir das auf den Kopf tue dann sieht man richtig den Farbklecks. Und dann heißt es ja immer man soll das Schütthaar im Haar verteilen, aber wenn ich versuche zu verteilen dann "wische" ich es genau an den Stellen weg, wo es ja drauf bleiben soll zum abdecken... Ich denke aber bei mir ist es besonders schwierig, da die Kopfhaut schon arg durchschimmert.

Von dem Puder bin ich aber absolut begeistert. Das macht schon nen riiesen Unterschied und ich versuche jetzt beides zu kombieren und habe jetzt eine Methode entwickelt die mich halbwegs zufriedenstellt mit dem Ergebnis.

Erstmal trage ich das Puder auf die saubere Kopfhaut. Das ist wichtig, wenn die Kopfhaut schon etwas fettig geworden ist hält das Puder nicht mehr. Deshalb immer auf frisch gewaschen Haar anwenden (aber nicht nass! Haare sollen schon trocken sein). Dazu teile ich mir die Haare in mehrere Parteien auf. Ich fange an mit dem Mittelscheitel an, dann arbeite ich mich "Strähne für Strähne" bis zum Ohr runter auf einer Seite, dann das gleiche wieder vom Mittelscheitel ausgehend auf der anderen Kopfseite. Das mach ich weil ich auch an den Seiten lichtetes Haar habe, wenn du das nicht hast musst du das natürlich nicht so detailliert machen. Bei mir ist es

aber notwendig.

So, dann wären wir schon mal mit dem Puder fertig. Das Ergebnis sieht schon viel besser aus als ohne Puder. Jetzt kommt das Schütthaar zum Einsatz. Da ich es nicht hinkriege es zu verteilen, so wie es immer heißt man soll, und wenn ichs einfach draufklecke.. nun ja, dann sieht man die Kleckse, mach ich es jetzt so: Ich teile mir den Scheitel so, wie ich ihn tragen will. Also Mittel- oder Seitenscheitel, wie du halt lustig bist. Dann teile ich eine Haarpartie NEBEN dem Scheitel ab, halte diese Haare einfach fest und streue das Schütthaar DARUNTER. Dann sprühe ich noch mit etwas Haarspray ein, wirklich nur wenig, einfach dass es nicht gleich wieder wegfliegt. Dann kommen die Haare die man abgeteilt hat und die man noch in der Hand hielt wieder darüber. Man verdeckt also sozusagen das Schütthaar mit dem Eigenhaar.

Seit ich das so mache traue ich mich zum ersten mal seit langem wieder auf die Straße ohne mich zu schämen und die ganze Zeit zu denken, dass mir alle auf die Kopfhaut gucken...

Zu dem Spray kann ich dir nichts sagen, hab ich nicht ausprobiert. Wenn du es ausprobierst würde ich mich über deinen Erfahrungsbericht freuen!

Drüberwischen sollst du ja auch nicht. Dann entstehen wieder Lücken. Nimm n Kamm und geh damit oberflächlich sanft durchs Haar.NICHT den Kamm bis zur Kopfhaut durchdrücken.

MfG