
Subject: Cetirizin-Anwender - Teil 3

Posted by [Minox86](#) on Mon, 14 Jan 2013 17:37:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zur INFO:

Und wieder ist ein Thema so lang geworden, dass wir nun Teil 3 eingerichtet haben.

Teil 1 ist hier zu finden:

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/21311/233439/#msg_233439

Und hier schließt sich Teil 2 an:

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/21648/238773/#msg_238773

Der User "Hircules" hat sich die Mühe gemacht, die häufigsten Fragen und Antworten rund um die Cetirizin-Anwendung in einem FAQ-Cetirizin zusammenzufassen.

Mithilfe und Ergänzungen sind ausdrücklich erwünscht!

Gruß, Mona

Hier geht's weiter mit den letzten Beiträgen aus Teil 2 -->

Zitat:

Minox86 schrieb am Mon, 14 January 2013 18:37:

Wollte euch dann mal wieder auf den aktuellen Stand der Dinge bringen. Die ganze Geschichte nimmt wieder etwas fahrt auf habe ich das Gefühl. Sind natürlich immer noch keine wirklich langen Terminalhaare aber sie sind etwas besser sichtbar geworden! Bin eigentlich ganz zufrieden damit, wenn man bedenkt das ich nichts oral einwerfe.

Mein Regimen sind jetzt aus wie folgt:

Progesteron (40 mg abends, täglich): EuroVital Creme
http://www.biovea-deutschland.com/product_detail.aspx?NAME=PROGESTERON-CREME-70g&PID=21109&OS=204
Minoxidil (5%, 1 ml, täglich) Spectral UHP

Alfatradiol (1,5 ml, täglich) Pantostin
im Pantostin löse ich jeweils 50 Tabletten Cetirizin und Loratadin.

Korrekter weise gehört der post hier eigentlich nicht mehr rein, da ich neben Cetirizin noch andere Wirkstoffe verwende. Werde bei Zeiten wohl mal einen eigenen Thread eröffnen ...

File Attachments

1) [DSC01917.jpg](#), downloaded 1291 times



Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 2
Posted by [nograde](#) **on** Mon, 14 Jan 2013 17:52:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wennst ein gutes Multi brauchst und ein bissl geld übrig hast dann:

<http://www.lef.org/Vitamins-Supplements/Item01755/Life-Extension-Mix-Tablets.html>

Aber nicht übertreiben, kein Multi kann eine ausgewogene Ernährung ersetzen.
Versuche mal ein paar tage deine ernährung zu tracken um defizite herauszufinden, z.b. mit
<http://cronometer.com/>.

PeterNorth schrieb am Thu, 10 January 2013 18:16um euren Vitamin B komplex bzw. Folsäure
Haushalt zu pushen, nehmt ihr da Supplamente von ABTEI in Tabletten/Kapselform und was
nehmt ihr
ein um diesen Vitaminhaushalt zu gewährleisten ?
Sind Vitamine in Tablettenform, so wie sie LIDL und Co verkaufen auch gut ?

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 2
Posted by [pilos](#) **on** Mon, 14 Jan 2013 18:02:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nograde schrieb am Mon, 14 January 2013 19:52Wennst ein gutes Multi brauchst und ein bissl
geld übrig hast dann:

<http://www.lef.org/Vitamins-Supplements/Item01755/Life-Extension-Mix-Tablets.html>

..das ganz ist mehr belastung als gesundung....

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 2
Posted by [nograde](#) **on** Mon, 14 Jan 2013 18:16:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 14 January 2013 19:02nograde schrieb am Mon, 14 January 2013
19:52Wennst ein gutes Multi brauchst und ein bissl geld übrig hast dann:

<http://www.lef.org/Vitamins-Supplements/Item01755/Life-Extension-Mix-Tablets.html>

..das ganz ist mehr belastung als gesundung....

Haha, ja und niemand der seinen körper schätzt würde die volle dosis nehmen. Das Lef-Multi ist aber immer noch der "goldstandard" was solche Päparate betrifft, was immer das auch heissen mag

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 2
Posted by [PeterNorth](#) on Mon, 14 Jan 2013 19:41:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox86 schrieb am Mon, 14 January 2013 18:37 Wollte euch dann mal wieder auf den aktuellen Stand der Dinge bringen. Die ganze Geschichte nimmt wieder etwas fahrt auf habe ich das Gefühl. Sind natürlich immer noch keine wirklich langen Terminalhaare aber sie sind etwas besser sichtbar geworden! Bin eigentlich ganz zufrieden damit, wenn man bedenkt das ich nichts oral einwerfe.

Mein Regimen sind jetzt aus wie folgt:

Progesteron (40 mg abends, täglich): EuroVital Creme
http://www.biovea-deutschland.com/product_detail.aspx?NAME=PROGESTERON-CREME-70g&PID=21109&OS=204
Minoxidil (5%, 1 ml, täglich) Spectral UHP

Alfatradiol (1,5 ml, täglich) Pantostin
im Pantostin löse ich jeweils 50 Tabletten Cetirizin und Loratadin.

Korrekter weise gehört der post hier eigentlich nicht mehr rein, da ich neben Cetirizin noch andere Wirkstoffe verwende. Werde bei Zeiten wohl mal einen eigenen Thread eröffnen ...

Die Idee finde ich gar nicht mal so schlecht..... ein eigener thread für minox86, schon alleine wegen seiner Wirkstoff-Mixtur, da er schon sehr gute erfolge hatte.

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3
Posted by [cursor](#) on Thu, 17 Jan 2013 22:39:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sind nun mehr als 6 Monate her, seitdem es die ersten Nutzer begonnen haben. Gibt es so etwas wie ein Zwischenfazit ?
Anwendung empfehlenswert ?

Hab gelesen, dass "Haarfreund" es mit einem Dermaroller benutzt hat und er meinte ja er hatte große Erfolge damit. Da er nun nicht mehr zu finden ist, wollte ich fragen, kann die Wirkung von Cet nicht mithilfe eines Dermarollers verstärkt werden.
Und würde sich nicht anbieten nebenbei noch Minoxidil zu nutzen oder ist das Gefährlich (Mögliche Wechselwirkungen ?)

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3
Posted by [Minox86](#) on Fri, 18 Jan 2013 12:14:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich glaube wenn man für die Allgemeinheit sprechen will, muss man festhalten, dass die Anwendung eher nicht empfehlenswert ist. Grund: Einfach kaum positive Tendenzen zu erkennen. Status hat sich beim überwiegenden Teil der Testpersonen überhaupt nicht verbessert. Einige berichten das es sogar schlechter geworden sei. Letzteres kann natürlich auch am weiteren Verlauf der AGA liegen, welche einfach nicht gestoppt wurde.

In meinem Fall hat's kleine schwarze Härchen in den Ghe's gebracht (siehe Bild weiter oben im Thread). Zwar habe ich die Wirkstoffliste in der Zwischenzeit noch etwas erweitert, die positive Entwicklung, gerade am Anfang der Behandlung, kann ich aber sicher auf Cet zurückführen! Wenn man das Ergebnis nun in Anbetracht der Tatsache sieht, dass gerade Ghe's am schwierigsten zu "knacken" sind, kann man von einem kleinen Teilerfolg mit Cet sprechen. Aber machen wir uns nichts vor, wenn sich dieser Status jetzt nicht weiter verbessert, ist aus kosmetischer Sicht nichts gewonnen!

Ich werde noch 3 Monate durchziehen, da ich für diesen Zeitraum noch alles vorrätig habe. Wenn dann jedoch keine verstärkter Wachstum eingetreten ist, setze ich ab! Dann habe ich 9 Monate Anwendung hinter mir und kann mit Gewissheit sagen was es bringt.

Ein gutes Gefühl habe ich unterdessen bei Progesteron. Aber das kommt nur aus dem Bauch! Wäre meines Erachtens vielleicht Cet vor zu ziehen. Aber alles ohne Garantie!

Mit Spannung warte ich auf erste Ergebnisse von OC! Das sollte ja in der Theorie wesentlich potenter sein als Cet. Ist aber ohnehin von der Wirkweise nicht direkt vergleichbar.

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3
Posted by [cimbo](#) on Fri, 18 Jan 2013 12:59:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3
Posted by [Blackster](#) on Fri, 18 Jan 2013 17:25:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox86 schrieb am Fri, 18 January 2013 13:14Ich glaube wenn man für die Allgemeinheit sprechen will, muss man festhalten, dass die Anwendung eher nicht empfehlenswert ist.

Sehe ich mittlerweile auch so.

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3
Posted by [Kreon](#) on Sat, 19 Jan 2013 23:34:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sehe ich auch so und habe deswegen nach 3 Monaten mit CET vor 2 Wochen aufgehört. Fazit: Meine Haarline ist weiter nach oben gewachsen, die GHE rücken immer weiter nach oben. Fotos hänge ich auch gleich noch an, vergleicht selber und sagt mir, was ihr denkt. Eventuell hat aber auch das übermäßige Auftragen von Minox dazu beigetragen, hab auch heftige Augenränder, ich kann mir vorstellen, dass es von zuviel Minox kommen könnte, mache daher jetzt eine Woche Pause mit Minox um zu sehen, ob sich meine Augenpartie erholt, Stichwort "Sunken Eyes".

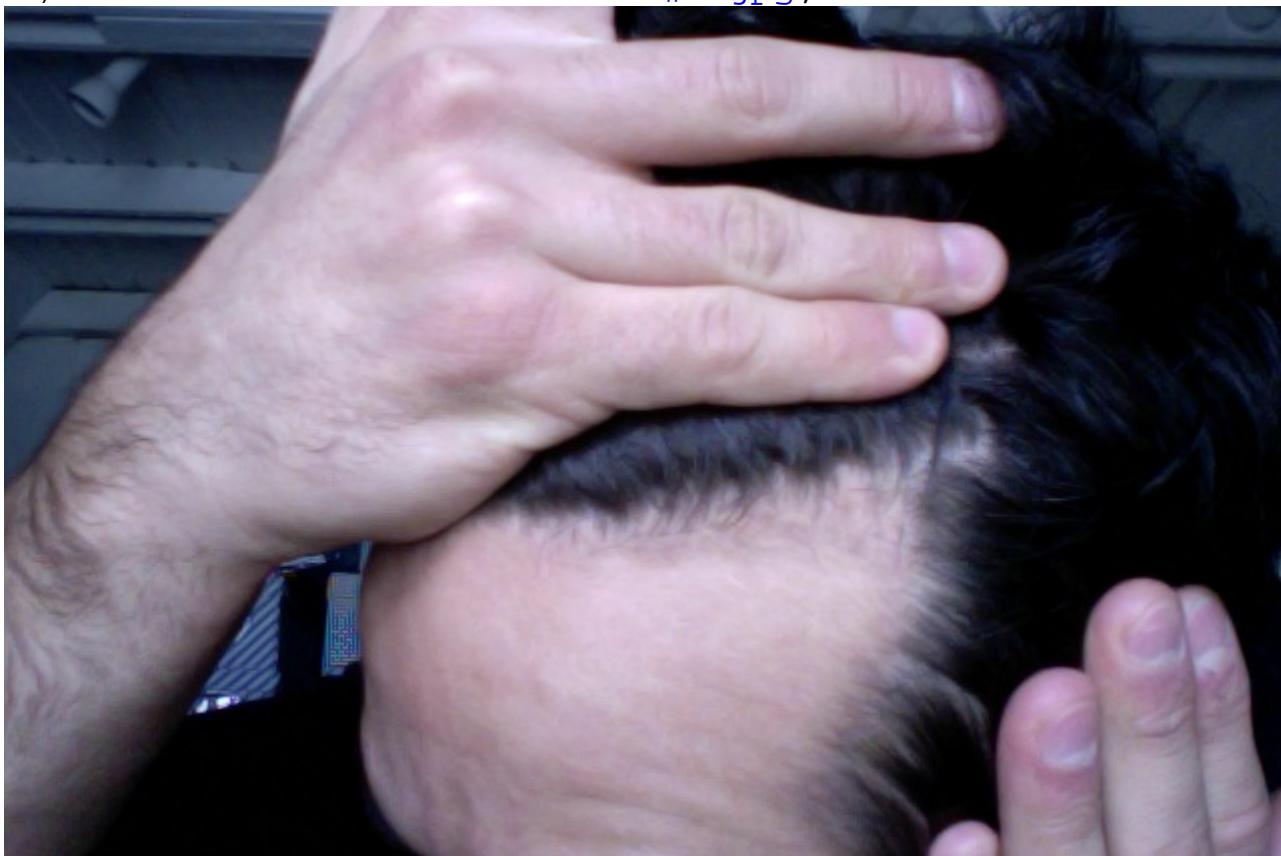
Das erste Foto ist von gestern, das zweite von Januar 2012. Sagt mir bitte ehrlich, wie ihr das einschätzt.

File Attachments

1) [Foto am 19.01.13 um 15.26 #6.jpg](#), downloaded 1113 times



2) Foto am 04.01.12 um 14.45 #4.jpg, downloaded 1042 times



Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3

Posted by [Kreon](#) on Sat, 19 Jan 2013 23:38:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und nochmal vorher nachher vergleich. mit dem lila-shirt ist aktuell.

File Attachments

1) [Foto am 03.11.12 um 22.36 #5.jpg](#), downloaded 1127 times



2) [Foto am 19.01.13 um 15.26 #4.jpg](#), downloaded 1080 times



Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3

Posted by [Haar2O](#) on Sat, 19 Jan 2013 23:57:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kreon schrieb am Sun, 20 January 2013 00:34

Das erste Foto ist von gestern, das zweite von Januar 2012. Sagt mir bitte ehrlich, wie ihr das einschätzt.

Wie in sämtlichen anderen Posts mit Pics von dir hast du einen absolut grandiosen Status mit minimalen GHE's der sich in keine Richtung weiterentwickelt...weder positiv noch negativ. Da ist absolut nix was sich verschlechtert oder nur ansatzweise verändert.

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3

Posted by [Blackster](#) on Sun, 20 Jan 2013 00:16:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich sehe da auch keine Veränderung der Haarlinie.

Hast du Cet am Oberkopf auch benutzt ?

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3
Posted by [Haircules](#) on Sun, 20 Jan 2013 07:44:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kreon schrieb am Sun, 20 January 2013 00:34
Das erste Foto ist von gestern, das zweite von Januar 2012. Sagt mir bitte ehrlich, wie ihr das einschätzt.

Wenn ich solche Haare hätte wie du, würde ich vermutlich überhaupt nichts benutzen, weder Minox und erst Recht kein experimentelles Cet. Ist 2012 wie 2013 ein Super Status.

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3
Posted by [kkoo](#) on Sun, 20 Jan 2013 09:39:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kreon schrieb am Sun, 20 January 2013 00:34 sehe ich auch so und habe deswegen nach 3 Monaten mit CET vor 2 Wochen aufgehört. Fazit: Meine Haarline ist weiter nach oben gewachsen, die GHE rücken immer weiter nach oben.

Auf jedenfall zu kurz angewendet: schon wegen des Haarzyklus. Und Fotos machen nur Sinn, wenn man unter immer gleichen Bedingungen möglichst detailreich aufnimmt. Auf Deinen Fotos ist echt nichts zu beurteilen.

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3
Posted by [CDee](#) on Sun, 20 Jan 2013 11:36:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

finde deine haarlinie an sich auch noch sehr gut ... würde sogar behaupten, es hat sich bei dir verbessert ... allerdings sieht es auf den fotos so aus, als hättest du keine all zu gute kopfform, was auch mir etwas probleme bereitet ... ich denke, dass dies auch der grund ist, warum leute probleme mit haarausfall haben, weil eben die kopfform (überhaupt) nicht passt ... finde, dass der kopf eine möglichst geringe fläche haben sollte ... dann ist der haarausfall auch eher weniger problematisch ... bei einem riesenkopf siehts einfach katastrophal aus ...

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3
Posted by [PeterNorth](#) on Tue, 22 Jan 2013 19:13:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haircules schrieb am Sun, 20 January 2013 08:44 Kreon schrieb am Sun, 20 January 2013 00:34
Das erste Foto ist von gestern, das zweite von Januar 2012. Sagt mir bitte ehrlich, wie ihr das einschätzt.

Wenn ich solche Haare hätte wie du, würde ich vermutlich überhaupt nichts benutzen, weder Minox und erst Recht kein experimentelles Cet. Ist 2012 wie 2013 ein Super Status.

genau der Meinung bin ich auch. Dass du dich hier überhaupt angemeldet hast ?! Glaube nicht alles deinem Spiegel.....der lügt

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3
Posted by [Legende](#) on Tue, 22 Jan 2013 19:22:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kkoo schrieb am Sun, 20 January 2013 10:39Kreon schrieb am Sun, 20 January 2013 00:34sehe ich auch so und habe deswegen nach 3 Monaten mit CET vor 2 Wochen aufgehört. Fazit: Meine Haarline ist weiter nach oben gewachsen, die GHE rücken immer weiter nach oben.

Auf jedenfall zu kurz angewendet: schon wegen des Haarzyklus. Und Fotos machen nur Sinn, wenn man unter immer gleichen Bedingungen möglichst detailreich aufnimmt. Auf Deinen Fotos ist echt nichts zu beurteilen.

Zumal..

extrem dichte haare hat

Was soll ich erst bei mir dann sagen ?

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3
Posted by [nograde](#) on Tue, 22 Jan 2013 19:51:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kreon schrieb am Sun, 20 January 2013 00:34sehe ich auch so und habe deswegen nach 3 Monaten mit CET vor 2 Wochen aufgehört. Fazit: Meine Haarline ist weiter nach oben gewachsen, die GHE rücken immer weiter nach oben. Fotos hänge ich auch gleich noch an, vergleicht selber und sagt mir, was ihr denkt. Eventuell hat aber auch das übermäßig Auftragen von Minox dazu beigetragen, hab auch heftige Augenränder, ich kann mir vorstellen, dass es von zuviel Minox kommen könnte, mache daher jetzt eine Woche Pause mit Minox um zu sehen, ob sich meine Augenpartie erholt, Stichwort "Sunken Eyes".

Das erste Foto ist von gestern, das zweite von Januar 2012. Sagt mir bitte ehrlich, wie ihr das einschätzt.

Also ich finde auch, dass sich die GHE eher verbessert hat.

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3
Posted by [PeterNorth](#) on Tue, 22 Jan 2013 20:25:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nograde schrieb am Tue, 22 January 2013 20:51Kreon schrieb am Sun, 20 January 2013 00:34
sehe ich auch so und habe deswegen nach 3 Monaten mit CET vor 2 Wochen aufgehört.
Fazit: Meine Haarline ist weiter nach oben gewachsen, die GHE rücken immer weiter nach oben. Fotos hänge ich auch gleich noch an, vergleicht selber und sagt mir, was ihr denkt. Eventuell hat aber auch das übermäßige Auftragen von Minox dazu beigetragen, hab auch heftige Augenränder, ich kann mir vorstellen, dass es von zuviel Minox kommen könnte, mache daher jetzt eine Woche Pause mit Minox um zu sehen, ob sich meine Augenpartie erholt, Stichwort "Sunken Eyes".

Das erste Foto ist von gestern, das zweite von Januar 2012. Sagt mir bitte ehrlich, wie ihr das einschätzt.

Also ich finde auch, dass sich die GHE eher verbessert hat.

Deswegen Vorher/Nachher Bilder machen, damit man auch die Meinung Anderer hören kann. Alleine redet man sich auch viel zu viel ein oder verliert irgendwann den Bezug zur Realität

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3
Posted by [Minox86](#) on Wed, 23 Jan 2013 13:35:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mal wieder neue Fotos. Die Härchen werden doch etwas länger. Ich erkenne das vor allem bei einigen Härchen an der Spitze. Die ist vereinzelt noch unpigmentiert, schiebt sich jetzt aber immer weiter in pigmentierter Form aus den Follikelkanälen. Die Haardichte beim Wiederwuchs entspricht ziemlich genau der, der Terminalhaare. Habe jetzt nicht nachgezählt aber optisch seh ich da keinen Unterschied. Es dürften also kaum Follikel abgestorben sein in den 7-8 Jahren unbehandelter AGA.

Ich habe den Eindruck wir unterschätzen die Zeit, die Follikel brauchen um sich bei entsprechender Medikation wieder zu erholen. Wenn da mehrere Jahre Kahlschlag war, wirds auch ein paar Jährchen dauern bis man wieder annähernd von Terminalhaar sprechen kann (gerade GHE's). Leider!

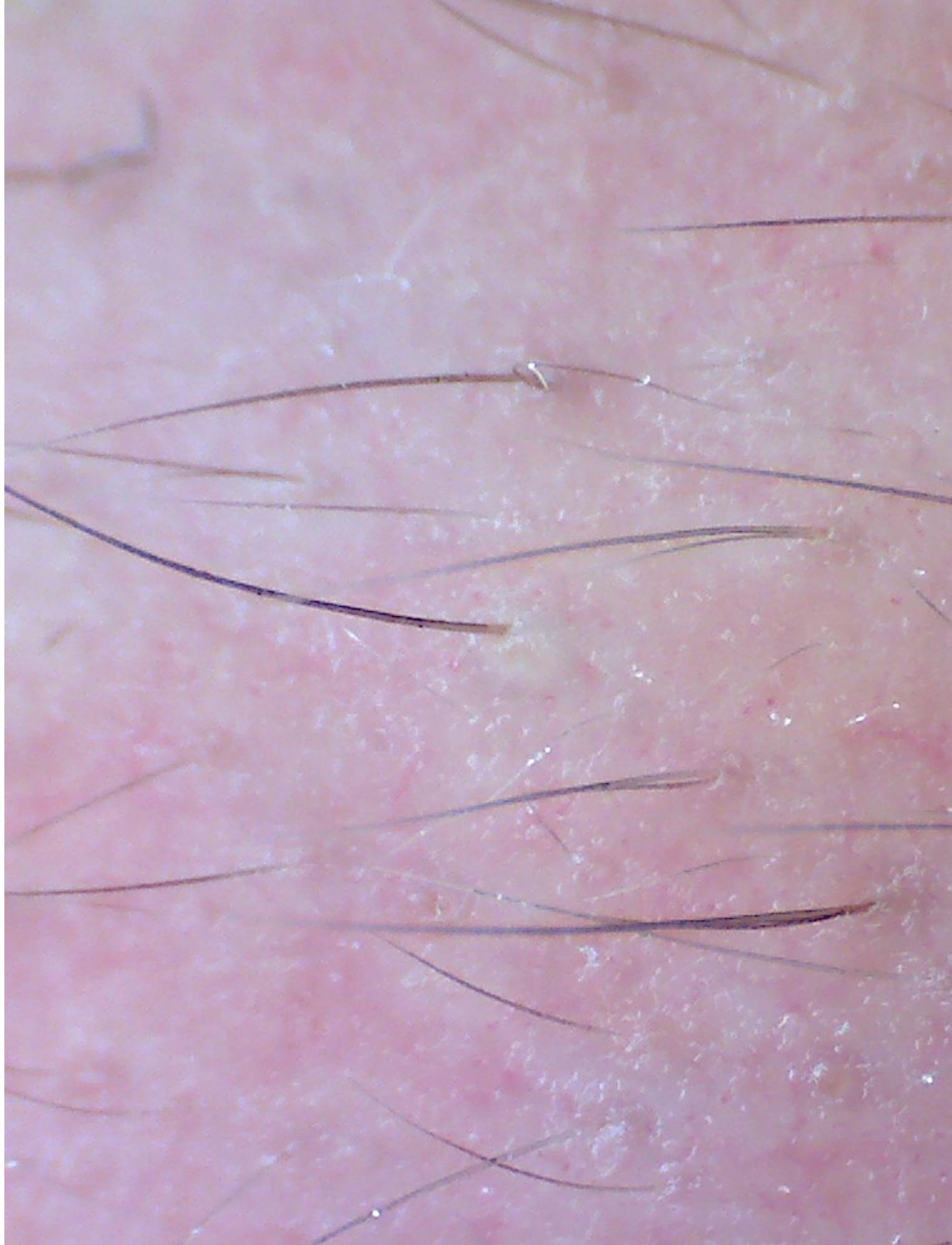
Ich habe jetzt auch on/off Phasen mit eingebaut. Trage also an einigen Tagen gar keine Topicals auf. Denke das hat auch was gebracht!

File Attachments

1) [DSC01923.jpg](#), downloaded 4396 times



2) [Still_2013-01-23_134241_N0013.jpg](#) , downloaded 3226 times



3) [Still_2013-01-23_134359_N0014.jpg](#) , downloaded 1281 times



Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3
Posted by [Minox86](#) on Wed, 23 Jan 2013 13:35:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Noch eins ...

File Attachments

1) [Still_2013-01-23_135114_N0015.jpg](#), downloaded 1436 times



Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3
Posted by [kery](#) on Wed, 23 Jan 2013 17:24:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

schaut gut aus.Bleib bloss bei deinem Regimen.Ich sehe es ja bei mir selbst.10 Jahre Ghes und so ganz langsam zeigen sich die Flaumhaare,bleiben und werden kräftiger.In solchen Fällen sollte man vielleicht doch mal ein Jahr durchziehen.

Capillogain ab 10/2012
Fin ab 1/11

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3
Posted by [Kreon](#) on Wed, 23 Jan 2013 17:31:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das heisst mit cet wieder anfangen?

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3
Posted by [kery](#) on Wed, 23 Jan 2013 17:39:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich meinte Minox86 seine Fotos Kreon.

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3
Posted by [Minox86](#) on Wed, 23 Jan 2013 21:57:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kery schrieb am Wed, 23 January 2013 18:24In solchen Fällen sollte man vielleicht doch mal ein Jahr durchziehen.

Unbedingt! Wenn innerhalb der ersten 6 Monate kleine Erfolge zu verzeichnen sind, sollte man das tun. 6 Monate sind mal sowieso Minimum um überhaupt annähernd sowas wie eine Aussage über eine Wirkung/Nichtwirkung treffen zu können. Alles darunter kann man sich im Grunde gleich sparen.

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3
Posted by [cursor](#) on Wed, 23 Jan 2013 23:20:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox86 schrieb am Wed, 23 January 2013 14:35Mal wieder neue Fotos. Die Härchen werden doch etwas länger. Ich erkenne das vor allem bei einigen Härchen an der Spitze. Die ist vereinzelt noch unpigemtiert, schiebt sich jetzt aber immer weiter in pigmentierter Form aus den

Follikelkanälen. Die Haardichte beim Wiederwuchs entspricht ziemlich genau der, der Terminalhaare. Habe jetzt nicht nachgezählt aber optisch seh ich da keinen Unterschied. Es dürften also kaum Follikel abgestorben sein in den 7-8 Jahren unbehandelter AGA.

Ich habe den Eindruck wir unterschätzen die Zeit, die Follikel brauchen um sich bei entsprechender Medikation wieder zu erholen. Wenn da mehrere Jahre Kahlschlag war, wirds auch ein paar Jährchen dauern bis man wieder annähernd von Terminalhaar sprechen kann (gerade GHE's). Leider!

Ich habe jetzt auch on/off Phasen mit eingebaut. Trage also an einigen Tagen gar keine Topicals auf. Denke das hat auch was gebracht!

Das bedeutet, dass wenn die GHE erst 1-2 Jahre alt sind, dann kann man sie schneller zurückdrängen ?

Wie machst du so gute Fotos ? Normale Diccam ?

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3

Posted by [Haircules](#) on Thu, 24 Jan 2013 09:15:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox86 schrieb am Wed, 23 January 2013 22:57kery schrieb am Wed, 23 January 2013 18:24In solchen Fällen sollte man vielleicht doch mal ein Jahr durchziehen.

Unbedingt! Wenn innerhalb der ersten 6 Monate kleine Erfolge zu verzeichnen sind, sollte man das tun. 6 Monate sind mal sowieso Minimum um überhaupt annähernd sowas wie eine Aussage über eine Wirkung/Nichtwirkung treffen zu können. Alles darunter kann man sich im Grunde gleich sparen.

Kurzer Kommentar zur Definition von "Erfolg":

Ich denke die ersten kleinen Härchen sollten nach 2 Monaten auftreten. Deiner Meinung bin ich, wenn du mit Erfolg meinst, dass so langsam aus den kleinen Härchen kräftigere Haare werden, also prinzipiell genau wie bei deinem Verlauf. Die kleinen Haare sollten aber schneller da sein.

Bei mir ist es leider so, dass ich tagtäglich viele Haare verliere, trotz Cet, und diese Härchen nicht entwickele. Ich denke nicht, dass sich die Minihärchen erst nach 6 Monaten bilden. Ich mache das an meinen Erfahrungen mit Minox fest, dort ging es sauschnell.

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3

Posted by [CDee](#) on Thu, 24 Jan 2013 11:25:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich glaube nicht, dass aus den mini-härchen was wird ...

bei mir wirds auch immer schlimmer ... die mini-härchen entwickeln sich bei mir jedenfalls nicht weiter und der rest der haare wird auch immer weniger und dünner ...

ich brauche endlich was besseres sonst is feierabend ...

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3

Posted by [Minox86](#) on Thu, 24 Jan 2013 12:31:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

cursor schrieb am Thu, 24 January 2013 00:20Das bedeutet, dass wenn die GHE erst 1-2 Jahre alt sind, dann kann man sie schneller zurückdrängen?

Davon gehe ich aus, ja! Vermute mal das die Follikel dann noch nicht so stark degeneriert sind. Je eher du eingreifst desto besser. Aber erstmal die richtige Medikation finden. Das ist ein viel größeres Problem.

Siehe hier: http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/249768/?srch=follikel#msg_249768

cursor schrieb am Thu, 24 January 2013 00:20Wie machst du so gute Fotos ? Normale Dicicam ?

Normale Digi + USB-Mikroskop

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3

Posted by [CDee](#) on Sat, 02 Feb 2013 13:30:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wer trägt das cet überhaupt noch auf?

ich werde wohl maximal noch 2-3 Monate weitermachen, dann is feierabend ... das zeug is mal wieder für die katz

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3

Posted by [Yes No](#) on Sat, 02 Feb 2013 16:27:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das interessante ist, dass in den amerik. Foren (z.B. HLH) viel mehr Leute von Cet begeistert sind als hier. Und andernorts fangen die doch tatsächlich mit SCG (allerdings + Indometacin) an..

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3

Posted by [Muad'Dib](#) on Sun, 03 Feb 2013 17:16:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jede erfolgreiche Medikation hat ihr Maximum erst nach Jahren erreicht und nicht nach Monaten. Bei Finasterid zeigen Langzeitbeobachtungen, dass es selbst nach 10 Jahren im Vergleich zu 5 Jahren noch zu sichtbaren Verbesserungen kommen kann. Das Problem ist, dass ein Mittel alleine wohl oft nicht ausreicht eine dauerhafte Verbesserung zu erzielen. Die bisher bekannten Mitteln ergänzen sich synergetisch, was leider auch bedeutet, dass kein Mittel für sich alleine die Ursache der AGA stoppt.

Deshalb bezweifle ich, dass neue Mittel, die auch nur ein Symptom angehen, größeren Erfolg erzielen werden als Bekannte. Es können sich aber gute Alternativen oder Ergänzungen entwickeln.

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3

Posted by [Minox86](#) on Sun, 03 Feb 2013 19:28:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Muad'Dib schrieb am Sun, 03 February 2013 18:16Jede erfolgreiche Medikation hat ihr Maximum erst nach Jahren erreicht und nicht nach Monaten. Bei Finasterid zeigen Langzeitbeobachtungen, dass es selbst nach 10 Jahren im Vergleich zu 5 Jahren noch zu sichtbaren Verbesserungen kommen kann.

Die Frage die sich mir hier stellt ist, wie lange man eine Medikation durchziehen soll. Erste kleine Erfolge sollten doch schon innerhalb der ersten drei Monate möglich sein. Denke da insbesondere an Minox (neue Vellushärchen) aber auch bei Fin habe ich in diesem Zeitraum zumindest schon vom Rückgang der Haarausfallrate gelesen. Bei Cetirizin konnte ich in meinem Fall auch recht schnell einen Unterschied im positiven feststellen (innerhalb der ersten zwei Monate der Anwendung).

Aber wie lange sollte man danach dran bleiben? Ich finde gerade den Zeitraum von drei bis sechs Monaten sehr interessant! Schreitet die Verbesserung in gleichem Tempo voran = aber was tun wenn sich das Ganze nun bereits stark entschleunigt? Wie in meinem Fall mit Cetirizin. Habe mich dazu entschieden Capillogain in mein Regimen aufzunehmen und hoffe damit weitere Stolpersteine aus dem Weg räumen zu können (Betonung: hoffe).

Zum Problem wird einfach irgendwann der Zeit- und Geldaufwand!

Muad'Dib schrieb am Sun, 03 February 2013 18:16Das Problem ist, dass ein Mittel alleine wohl oft nicht ausreicht eine dauerhafte Verbesserung zu erzielen. Die bisher bekannten Mitteln ergänzen sich synergetisch, was leider auch bedeutet, dass kein Mittel für sich alleine die Ursache der AGA stoppt.

Deshalb bezweifle ich, dass neue Mittel, die auch nur ein Symptom angehen, größeren Erfolg erzielen werden als Bekannte. Es können sich aber gute Alternativen oder Ergänzungen entwickeln.

Genau deiner Meinung!

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3

Posted by [CDee](#) on Sun, 10 Feb 2013 11:08:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nochmal die frage : wer trägt cet überhaupt noch auf?

Ich werde wohl sehr bald aufhören. In 2 Wochen trage ich es schon 6 Monate auf und hat sich nichts getan ... Im Gegenteil, es hat mir einiges an Haaren geraubt, behaupte ich ... Eigentlich wollte ich noch 2-3 Monate durchziehen, aber ich glaube, das macht keinen sinn ... Ich bin der Meinung, wenn es helfen sollte, müsste man spätestens nach 5-6 Monaten einen ersten Effekt sehen ... dem ist allerdings nicht so ... Evtl. teste ich demnächst mal Ell Cranell, Fluta, Capillogain Topic oder irgendwas anderes ...

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3

Posted by [Haircules](#) on Mon, 11 Feb 2013 16:58:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin mehr oder weniger auch raus seit Januar. Viele haben recht, es braucht ne Weile bis sich was tut. Aber es ist nicht so, dass ich 6 Monate warte und dann plötzlich *puff* sind die Haare da, sondern innerhalb der 6 Monate sollte sich eine kleine Verbesserung ergeben, also im Sinne eines Ansatzes wie bei Minox86. Bei mir war das nicht der Fall, weder HA-Stopp noch Wiederwuchs.

Inwieweit Cet den Haarausfall beschleunigt hat, lässt sich meiner Meinung nach nicht beurteilen.

Meiner Meinung nach, waren wir schon nah dran, aber es hapert an etwas:

- Träger
- Dosierung
- Auftragefrequenz (mehrfach täglich vs. täglich vs. 1mal pro Woche...)
- Verständnis der Regulierung für PGD2 (also inwieweit der Körper es überproduziert, wenn ich es auf der Kopfhaut senke)

Bin mal auf die OC0000459- und Prostaglandin F2alpha-Ansätze gespannt.

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3

Posted by [Minox86](#) on Tue, 12 Feb 2013 21:46:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde auch zu gerne wissen warum eine Hand voll Leute kleine Erfolge mit Cet erreichen konnte. Interessant ist das OC, nach aktueller Erkenntnis, auch nicht so der Hammer ist (falls

jemand andere Erfahrungen gemacht hat bitte posten). Entweder taugen beide aus unterschiedlichsten Gründen nichts oder PGD2 wurde doch überbewertet und der negative Einfluss auf das Haarwachstum ist eher gering.

Mit der Dosierung und auch der Auftragefrequenz hab ich mit CET schon viel rum probiert. Konnte die Wirkung aber nicht steigern. Leider!

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3
Posted by [Haar2O](#) on Tue, 12 Feb 2013 22:00:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox86 schrieb am Tue, 12 February 2013 22:46 Entweder taugen beide aus unterschiedlichsten Gründen nichts oder PGD2 wurde doch überbewertet und der negative Einfluss auf das Haarwachstum ist eher gering.

Darauf wird es wohl leider hinauslaufen.

Denn..was man festhalten kann ist dass die PGD2 Geschichte schon über 10 Jahre bekannt ist, passiert ist trotzdem nix.

Vielleicht ist PGD2 auch "nur" ein Nebenprodukt eines völlig anderen, viel entscheidenderen Prozesses...oder, oder, oder...

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3
Posted by [CDee](#) on Tue, 12 Feb 2013 22:23:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich denke, wir sollten die pgd2-geschichte erstmal beiseite schieben und warten bis es da neue erkenntnisse gibt ... ich könnte mir vorstellen, dass sich da dieses jahr noch was tut ... bis dahin, sollten wir weiter experimentieren mit neueren produkten (capillogain, keratene, fluta etc.) und erfahrungen mitteilen ... außerdem natürlich daumen drücken und hoffen, dass histogen im april mitteilt, dass ihre methode der absolute burner ist bzw. sehr sehr gute ergebnisse lieferte und die methode schon 2015 in asien und 2016 bei uns auf den Markt kommt

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3
Posted by [Yes No](#) on Wed, 13 Feb 2013 10:51:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Tue, 12 February 2013 23:00 Vielleicht ist PGD2 auch "nur" ein Nebenprodukt eines völlig anderen, viel entscheidenderen Prozesses...oder, oder, oder... Und warum nur gibt es dieses erhebliche Shedding (bei fast allen?), wenn man an dieser Schraube dreht (es ist ja nicht nur bei Cetirizin, war auch so bei SCG und anderen)..

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3
Posted by [Haircules](#) on Wed, 13 Feb 2013 17:51:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe übrigens für 2-3 Wochen die Dosis halbiert um Entzugserscheinungen zu verkleinern.
Dann ganz aufgehört mit der PG+Alk Mischung aufgehört

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3
Posted by [Blackster](#) on Tue, 30 Apr 2013 10:55:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nach 11 Monaten Anwendung breche ich jetzt auch ab.
Verbessert hat sich überhaupt nichts.
Hab sogar das Gefühl, dass es kontraproduktiv gewirkt hat.

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 02 Jun 2016 09:05:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab den Cetirizin Thread mal wieder hochgefahren, da ich das Zeug auch nehme. Vielleicht 6 Pillen in einem Jahr wenn ich Heuschnupfen habe, denn ich aber eh fast im Griff hab.

Was ich mich aber gefragt hab, was würde passieren wenn man Cetirizin über einen Zeitraum von 6-9 Monaten oral einnehmen würde (10 mg Tab.)??? (PGD2 Blocker).
Könnte man damit den gleichen Effekt wie mit Fin oder RU erreichen?
Steht bestimmt in einem der 3 Threads, hab sie aber nicht alle durchgelesen.
Bin aber grad dabei....

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3
Posted by [valesk](#) on Thu, 02 Jun 2016 09:49:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin Allergiker und nehme das zeug ca. 6 Monate im Jahr durchgehend min 1x pro Tag. Das hat keine merklich positiven Auswirkungen auf die Haare.

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3
Posted by [Bauo](#) on Thu, 07 May 2020 11:47:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gibt es derzeit noch leute die cetirizin verwenden?
habe die threads nur überflogen, aber scheinbar hatten viele von der anwendung ein starkes
shedding/vermehrten haarausfall?

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3
Posted by [pilos](#) **on** Thu, 07 May 2020 11:56:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bauo schrieb am Thu, 07 May 2020 14:47gibt es derzeit noch leute die cetirizin verwenden?
habe die threads nur überflogen, aber scheinbar hatten viele von der anwendung ein starkes
shedding/vermehrten haarausfall?
das konnte doch gar nicht bzw. kaum wirken

https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=tree&th=34976&goto=447939&#msg_447939

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3
Posted by [Bauo](#) **on** Thu, 07 May 2020 12:10:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

aber woher kam dann das shedding bei den nutzern, wenn die wirkung des cetirizins kaum bis gar
nicht vorhanden war?

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3
Posted by [Fliesengott](#) **on** Thu, 07 May 2020 13:55:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dass ceterizin so zerbrechlich ist, wurde aber in dem thread glaube ich nie erwähnt oder? Hatte
mir auch alles durchgelesen und es jetzt erst in der Selbsthilfe gelesen. Gab mir Diskussionen
über Mischung aus Wasser oder Alkohol.

Wäre alternativ auch fenestil gel möglich oder andere Antihistaminika?

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3
Posted by [Bauo](#) **on** Sat, 09 May 2020 13:54:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe nochmal nachgelesen, um einen möglichen Grund für das Shedding herauszufinden.
Cetirizin wurde ja angewendet, um das PGD2 zu senken. Jetzt habe ich in einem amerikanischen
Forum gelesen, dass es möglicherweise auch PGE2 senken könnte (studienmäßig nicht

nachgewiesen).

Haltet ihr das für möglich?

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3

Posted by [solinco](#) on Mon, 14 Sep 2020 17:25:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, es gibt auch shedding unter fin nur das wird nicht gleich abgesetzt, da man weiß, dass es wirkt. Aber die Erfolgsmeldungen sind rar, das stimmt schon. Evtl weils in der Vergangenheit falsch gemischt wurde und deshalb eigentlich kaputt war.

@pilos: in dem Fall stimmt die Selbsthilfe nicht mehr ganz, wenn man das Cetirizin nicht mischen soll?

<https://www.alopezie.de/selbsthilfe/124-selbstherstellung?showall=&start=4>

Setzt Voltaren denn auf den gleichen Wirkungsmechanismus oder greift Cetirizin schon früher ein, indem es die Aktivität der Mastzellen mindert?

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3

Posted by [pilos](#) on Mon, 14 Sep 2020 17:45:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

solinco schrieb am Mon, 14 September 2020 20:25Naja, es gibt auch shedding unter fin nur das wird nicht gleich abgesetzt, da man weiß, dass es wirkt. Aber die Erfolgsmeldungen sind rar, das stimmt schon. Evtl weils in der Vergangenheit falsch gemischt wurde und deshalb eigentlich kaputt war.

@pilos: in dem Fall stimmt die Selbsthilfe nicht mehr ganz, wenn man das Cetirizin nicht mischen soll?

<https://www.alopezie.de/selbsthilfe/124-selbstherstellung?showall=&start=4>

das ist doch schon längst nicht mehr aktuell
normalerweise greift auch kaum einer auf diese Anleitung

sondern hier

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/f/10/>

wie dem auch sei

eine Lotion aus Tabletten lässt sich nicht vernünftig herstellen, weil massig lösliche Füllstoffe...Milchzucker

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3
Posted by [solinco](#) on Tue, 15 Sep 2020 05:32:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:
das ist doch schon längst nicht mehr aktuell
normalerweise greift auch kaum einer auf diese anleitung

sondern hier

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/f/10/>

wie dem auch sei
eine lotion aus tabletten lässt sich nicht vernünftig herstellen, weil massig lösliche
füllstoffe...milchzucker

Das heißt, cetirizin aufgrund der Tablettenform kein Thema? Oder gibt's das auch in anderer Form?

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3
Posted by [pilos](#) on Tue, 15 Sep 2020 08:07:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

solinco schrieb am Tue, 15 September 2020 08:32Zitat:
das ist doch schon längst nicht mehr aktuell
normalerweise greift auch kaum einer auf diese anleitung

sondern hier

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/f/10/>

wie dem auch sei
eine lotion aus tabletten lässt sich nicht vernünftig herstellen, weil massig lösliche
füllstoffe...milchzucker

Das heißt, cetirizin aufgrund der Tablettenform kein Thema? Oder gibt's das auch in anderer Form?

so ist es..erstmal
kein gescheites

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3
Posted by [solinco](#) **on** Mon, 13 Jun 2022 08:07:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gibt es mittlerweile eigentlich schon was Geeignetes?

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3
Posted by [pilos](#) **on** Mon, 13 Jun 2022 08:15:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

solinco schrieb am Mon, 13 June 2022 11:07gibt es mittlerweile eigentlich schon was Geeignetes?

:?:

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3
Posted by [solinco](#) **on** Mon, 13 Jun 2022 09:24:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Cetirizine in besserer Form als Tabletten, sodass ein Vehikel hergestellt werden kann.
In der Studie wurde es ja auch verwendet, in welcher Form auch immer.

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3
Posted by [matt82](#) **on** Wed, 06 Dec 2023 09:33:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nach einem halben Jahr Diclofenac im Topical schwenke ich um auf Cetirizine.

Morgens immer Minox mit RU, abends dann Flavo14 oder Cetirizine.

Würdet Ihr an zwei aufeinanderfolgenden Abenden Cetirizin nehmen, und dann wieder zwei Abende Flavo?
Oder Jeden Tag abwechselnd?
Welche Frequenz mach am meisten Sinn?

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3
Posted by [pilos](#) on Wed, 06 Dec 2023 11:39:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

matt82 schrieb am Wed, 06 December 2023 10:33Nach einem halben Jahr Diclofenac im Topical schwenke ich um auf Cetirizin.

Morgens immer Minox mit RU, abends dann Flavo14 oder Cetirizin.

Würdet Ihr an zwei aufeinanderfolgenden Abenden Cetirizin nehmen, und dann wieder zwei Abende Flavo?
1. Oder Jeden Tag abwechselnd?
Welche Frequenz mach am meisten Sinn?
1.

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3
Posted by [matt82](#) on Wed, 06 Dec 2023 12:02:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 06 December 2023 12:39matt82 schrieb am Wed, 06 December 2023 10:33Nach einem halben Jahr Diclofenac im Topical schwenke ich um auf Cetirizin.

Morgens immer Minox mit RU, abends dann Flavo14 oder Cetirizin.

Würdet Ihr an zwei aufeinanderfolgenden Abenden Cetirizin nehmen, und dann wieder zwei Abende Flavo?
1. Oder Jeden Tag abwechselnd?
Welche Frequenz mach am meisten Sinn?
1.

Kurz und knackig! Danke

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3

Posted by [ParkerMark](#) on Wed, 06 Dec 2023 14:15:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Geht das Zeug ins Blut wenn man es topisch nimmt? Würde das auch probieren. Es gibt ja Tropfen. Hat das mal jemand höher dosiert?

Wie sehen die Haare aus nach dem auftragen? Klebrig? Dünn?
Wascht ihr jeden Tag?

Die Beschichtung der Tabletten in den Haaren braucht man ja nicht, auch wenn Tropfen wohl teurer sind.

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3

Posted by [pilos](#) on Wed, 06 Dec 2023 14:17:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tropfen sind mist

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3

Posted by [ParkerMark](#) on Wed, 06 Dec 2023 15:10:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 06 December 2023 15:17

tropfen sind mist

Ach was? Ok, war kurz davor sie zu bestellen.

Was macht den Unterschied?

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3

Posted by [pilos](#) on Wed, 06 Dec 2023 15:26:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ParkerMark schrieb am Wed, 06 December 2023 16:10 pilos schrieb am Wed, 06 December 2023 15:17

tropfen sind mist

Ach was? Ok, war kurz davor sie zu bestellen.

Was macht den Unterschied?
man weiß nicht wieviel glycerol drin ist...
und glycerol ist mist
ausserdem sind die tropfen überteuert.

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3
Posted by [ParkerMark](#) **on** Wed, 06 Dec 2023 15:36:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 06 December 2023 16:26ParkerMark schrieb am Wed, 06 December 2023 16:10pilos schrieb am Wed, 06 December 2023 15:17

tropfen sind mist

Ach was? Ok, war kurz davor sie zu bestellen.

Was macht den Unterschied?
man weiß nicht wieviel glycerol drin ist...
und glycerol ist mist
ausserdem sind die tropfen überteuert.

Ok, aber die Schicht um die Tabletten hängt sich doch in die Haare? Also über Nacht anwenden und früh waschen?

Kann man höher dosieren, oder löst es sich nur zu einem gewissen grad, also lieber öfter anwenden?

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3
Posted by [pilos](#) **on** Wed, 06 Dec 2023 15:46:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ParkerMark schrieb am Wed, 06 December 2023 16:36pilos schrieb am Wed, 06 December 2023 16:26ParkerMark schrieb am Wed, 06 December 2023 16:10pilos schrieb am Wed, 06 December 2023 15:17

tropfen sind mist

Ach was? Ok, war kurz davor sie zu bestellen.

Was macht den Unterschied?
man weiß nicht wieviel glycerol drin ist...
und glycerol ist mist
ausserdem sind die tropfen überteuert.

Ok, aber die Schicht um die Tabletten hängt sich doch in die Haare? Also über Nacht anwenden und früh waschen?

Kann man höher dosieren, oder löst es sich nur zu einem gewissen grad, also lieber öfter anwenden?
absetzen lassen
und die richtigen pillen kaufen

https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=tree&goto=245380#msg_245380

mehr wirkstoff auch mehr milchzucker noch klebriger

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3
Posted by [ParkerMark](#) on Wed, 06 Dec 2023 19:15:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

:pistol: pilos schrieb am Wed, 06 December 2023 16:46ParkerMark schrieb am Wed, 06 December 2023 16:36pilos schrieb am Wed, 06 December 2023 16:26ParkerMark schrieb am Wed, 06 December 2023 16:10pilos schrieb am Wed, 06 December 2023 15:17

tropfen sind mist

Ach was? Ok, war kurz davor sie zu bestellen.

Was macht den Unterschied?
man weiß nicht wieviel glycerol drin ist...
und glycerol ist mist
ausserdem sind die tropfen überteuert.

Ok, aber die Schicht um die Tabletten hängt sich doch in die Haare? Also über Nacht anwenden und früh waschen?

Kann man höher dosieren, oder löst es sich nur zu einem gewissen grad, also lieber öfter anwenden?

absetzen lassen

und die richtigen pillen kaufen

https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=tree&goto=245380#msg_245380

mehr wirkstoff auch mehr milchzucker noch klebriger

Ok danke. Guck ich mir an.

Hast du einen Tipp um Stress Hormone unten zu halten? Ich vermute das spielt bei mir stark rein.

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3

Posted by [pilos](#) on Wed, 06 Dec 2023 19:22:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ParkerMark schrieb am Wed, 06 December 2023 20:15

Hast du einen Tipp um Stress Hormone unten zu halten? Ich vermute das spielt bei mir stark rein.

reine kopfsache

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3

Posted by [ParkerMark](#) on Wed, 06 Dec 2023 19:39:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 06 December 2023 20:22ParkerMark schrieb am Wed, 06 December 2023 20:15

Hast du einen Tipp um Stress Hormone unten zu halten? Ich vermute das spielt bei mir stark rein.

reine kopfsache

Wieso sind manche Leute Stress anfälliger? Ich bin so ein Adhs Typ. Wünschte du hast recht.

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3

Posted by [pilos](#) on Wed, 06 Dec 2023 20:02:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ParkerMark schrieb am Wed, 06 December 2023 20:39pilos schrieb am Wed, 06 December 2023 20:22ParkerMark schrieb am Wed, 06 December 2023 20:15

Hast du einen Tipp um Stress Hormone unten zu halten? Ich vermute das spielt bei mir stark rein.

reine kopfsache

Wieso sind manche Leute Stress anfälliger? Ich bin so ein Adhs Typ. Wünschte du hast recht.

kohl/merkel strategie....aussitzen, verschieben, verdrängen, sich ablenken... am ende alles halb so wild... :d

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3

Posted by [Icetea](#) on Wed, 06 Dec 2023 20:23:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 06 December 2023 21:02ParkerMark schrieb am Wed, 06 December 2023 20:39pilos schrieb am Wed, 06 December 2023 20:22ParkerMark schrieb am Wed, 06 December 2023 20:15

Hast du einen Tipp um Stress Hormone unten zu halten? Ich vermute das spielt bei mir stark rein.

reine kopfsache

Wieso sind manche Leute Stress anfälliger? Ich bin so ein Adhs Typ. Wünschte du hast recht.

kohl/merkel strategie....aussitzen, verschieben, verdrängen, sich ablenken... am ende alles halb so wild... :d

Scholz nicht zu vergessen

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3

Posted by [ParkerMark](#) on Thu, 07 Dec 2023 10:12:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Scheint bei Scholz nicht zu helfen.

Mal ernsthaft. Ich bin von Natur aus ein angespannter Mensch. Nach dem aufstehen fühlt sich meine Kopfhaut noch gut an, aber kurze Zeit später fängt dieses Jucken an. Muss ja irgendwie in Verbindung stehen mit Cortisol.

@pilos

Welche ceterezin Tabletten denn? Sorry, aber die links funktionieren nicht.
Ich habe sogar welche hier habe ich gesehen. Adgc.

Kann ich die einfach in vodka lösen oder reicht das nicht?

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3

Posted by [pilos](#) **on** Thu, 07 Dec 2023 14:05:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ParkerMark schrieb am Thu, 07 December 2023 11:12

@pilos

Welche ceterezin Tabletten denn? Sorry, aber die links funktionieren nicht.
Ich habe sogar welche hier habe ich gesehen. Adgc.

Kann ich die einfach in vodka lösen oder reicht das nicht?
die links funktionieren einwandfrei...in desktop und mobile version

das steht alles ganz genau geschrieben

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3

Posted by [ParkerMark](#) **on** Thu, 07 Dec 2023 15:47:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ach ich dachte bei dem Medizinfuchs Link sollte ein Produkt kommen. Mein Fehler, sorry.

Ich Kapiers trotz Anleitung nicht ganz wie man es mischt. Wieviele von den Tabletten geb ich denn dazu? Einfach viele und dann halt absieben?

Also vodka. Essig. Da die Tabletten rein. Und dann nochmal das andere Zeug dazu ?

Sorry, ich tu mir unheimlich schwer mit sowas.

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3

Posted by [pilos](#) on Thu, 07 Dec 2023 16:07:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ParkerMark schrieb am Thu, 07 December 2023 16:47Ach ich dachte bei dem Medizinfuchs Link sollte ein Produkt kommen. Mein Fehler, sorry.

Ich Kapiers trotz Anleitung nicht ganz wie man es mischt. Wieviele von den Tabletten geb ich denn dazu? Einfach viele und dann halt absieben?

Also vodka. Essig. Da die Tabletten rein. Und dann nochmal das andere Zeug dazu ?

Sorry, ich tu mir unheimlich schwer mit sowas.

schreibe ich später was dazu

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3

Posted by [ParkerMark](#) on Thu, 07 Dec 2023 16:16:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 07 December 2023 17:07ParkerMark schrieb am Thu, 07 December 2023 16:47Ach ich dachte bei dem Medizinfuchs Link sollte ein Produkt kommen. Mein Fehler, sorry.

Ich Kapiers trotz Anleitung nicht ganz wie man es mischt. Wieviele von den Tabletten geb ich denn dazu? Einfach viele und dann halt absieben?

Also vodka. Essig. Da die Tabletten rein. Und dann nochmal das andere Zeug dazu ?

Sorry, ich tu mir unheimlich schwer mit sowas.

schreibe ich später was dazu

Super! Vielen Dank!

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3

Posted by [ParkerMark](#) on Mon, 11 Dec 2023 10:10:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 07 December 2023 17:07 ParkerMark schrieb am Thu, 07 December 2023 16:47 Ach ich dachte bei dem Medizinfuchs Link sollte ein Produkt kommen. Mein Fehler, sorry.

Ich Kapiers trotz Anleitung nicht ganz wie man es mischt. Wieviele von den Tabletten geb ich denn dazu? Einfach viele und dann absieben?

Also vodka. Essig. Da die Tabletten rein. Und dann nochmal das andere Zeug dazu ?

Sorry, ich tu mir unheimlich schwer mit sowas.
schreibe ich später was dazu

@pilos

Könnte man eigentlich zum Isopropanol/ ceterezin noch andere Zutaten hinzufügen für bessere Wirkung?

Zink oder Rosmarin Öl? Würde das allerdings nur unter der Voraussetzung machen das es nicht zu heftig riecht und die Haare nicht verklebt.

Ich wasche meine Haare nicht täglich, und mit nur ceterezin klappt das gut.

Ist isopropanol effektiver als nur vodka?

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3

Posted by [pilos](#) on Mon, 11 Dec 2023 12:31:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ParkerMark schrieb am Mon, 11 December 2023 11:10

@pilos

Könnte man eigentlich zum Isopropanol/ ceterezin noch andere Zutaten hinzufügen für bessere Wirkung?

Zink oder Rosmarin Öl?

nein

https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/245380/#msg_245380

Zitat:Ist isopropanol effektiver als nur vodka?

ja weil es die haut stärker angreift

https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/245380/#msg_245380

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3

Posted by [ParkerMark](#) on Mon, 11 Dec 2023 14:50:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@pilos

Ok, dann auf jeden Fall Iso.

Wieviele Tabletten auf wieviel Iso soll ich denn nehmen und wieviel sollte man davon höchstens täglich auftragen?

Und von den empfehlenen Tabletten. Sind da auch nochmal welche besser als andere?
Was macht die empfohlenen Tabletten eigentlich besser?

Sorry für die vielen Fragen, aber wenn ich was neues durchziehe würde ich gerne einigermaßen Bescheid wissen

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3

Posted by [pilos](#) on Mon, 11 Dec 2023 14:52:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ParkerMark schrieb am Mon, 11 December 2023 15:50@pilos

Ok, dann auf jeden Fall Iso.

Wieviele Tabletten auf wieviel Iso soll ich denn nehmen und wieviel sollte man davon höchstens täglich auftragen?

Und von den empfehlenen Tabletten. Sind da auch nochmal welche besser als andere?
Was macht die empfohlenen Tabletten eigentlich besser?

Sorry für die vielen Fragen, aber wenn ich was neues durchziehe würde ich gerne einigermaßen Bescheid wissen

https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/245380/#msg_245380

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3

Posted by [ParkerMark](#) on Tue, 12 Dec 2023 12:00:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 11 December 2023 15:52ParkerMark schrieb am Mon, 11 December 2023 15:50@pilos

Ok, dann auf jeden Fall Iso.

Wieviele Tabletten auf wieviel Iso soll ich denn nehmen und wieviel sollte man davon höchstens täglich auftragen?

Und von den empfehlenen Tabletten. Sind da auch nochmal welche besser als andere?
Was macht die empfohlenen Tabletten eigentlich besser?

Sorry für die vielen Fragen, aber wenn ich was neues durchziehe würde ich gerne einigermaßen Bescheid wissen

https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/245380/#msg_245380

Danke. Wofür ist der Essig eigentlich? Braucht man den unbedingt?

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3

Posted by [pilos](#) on Tue, 12 Dec 2023 12:27:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ParkerMark schrieb am Tue, 12 December 2023 13:00
pilos schrieb am Mon, 11 December 2023 15:52
ParkerMark schrieb am Mon, 11 December 2023 15:50@pilos

Ok, dann auf jeden Fall Iso.

Wieviele Tabletten auf wieviel Iso soll ich denn nehmen und wieviel sollte man davon höchstens täglich auftragen?

Und von den empfehlenen Tabletten. Sind da auch nochmal welche besser als andere?
Was macht die empfohlenen Tabletten eigentlich besser?

Sorry für die vielen Fragen, aber wenn ich was neues durchziehe würde ich gerne einigermaßen Bescheid wissen

https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/245380/#msg_245380

Danke. Wofür ist der Essig eigentlich? Braucht man den unbedingt?
....natürlich braucht man den...ist ja bestimmt nicht aus spaß drin :p

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3

Posted by [matt82](#) on Sun, 28 Jan 2024 23:39:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann jemand bitte nochmal die Studie zur topischen Anwendung verlinken?

Ich finde sie nicht.

Wäre zweimal täglicher Auftrag sinnvoll? Morgens und abends?

Um einen vermeintlichen Effekt zu beobachten? (Im Moment wende ich topisch nichts anderes an)

Nachtrag: hier ist die Studie ja genannt

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/30992/0/0/>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28604133/>

Aber ich kann sie nicht einsehen. 57 Euro soll der 48-Stunden Zugang kosten.

<https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/09546634.2017.1341610>

Gibt es 'per Klick' einen günstigeren Anbieter?

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3

Posted by [matt82](#) on Sun, 04 Feb 2024 10:30:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Studie sieht täglich einmal Auftragen vor.

Für bessere Penetration den DermaPen nutzen: 0,35mm ? oder 0,2?

Was würdet Ihr einstellen bei täglichem Gebrauch?

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3

Posted by [matt82](#) on Wed, 14 Feb 2024 14:17:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank nochmal für die Studie!

Ist 0,3mm Dermapen vor Autrag von Cetirizin sinnvoll oder unsinnig, oder sogar schädlich?

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3

Posted by [pilos](#) on Thu, 15 Feb 2024 15:22:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

matt82 schrieb am Wed, 14 February 2024 15:17

Ist 0,3mm Dermapen vor Autrag von Cetirizin sinnvoll

für die penetration ist es bestimmt föderlich

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3

Posted by [matt82](#) on Sun, 19 May 2024 21:45:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

matt82 schrieb am Wed, 06 December 2023 10:33Nach einem halben Jahr Diclofenac im Topical schwenke ich um auf Cetirizin.

Morgens immer Minox mit RU, abends dann Flavo14 oder Cetirizin.

Würdet Ihr an zwei aufeinanderfolgenden Abenden Cetirizin nehmen, und dann wieder zwei Abende Flavo?

Oder Jeden Tag abwechselnd?

Welche Frequenz mach am meisten Sinn?

Der Vollständigkeit halber:

Bei mir hat das Cetirizin-Topical keinen erkennbaren Nutzen gehabt.

Knapp fünf Monate genutzt. Zum Schluss nur solo mit PG

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3

Posted by [pilos](#) on Mon, 20 May 2024 08:57:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

matt82 schrieb am Sun, 19 May 2024 23:45matt82 schrieb am Wed, 06 December 2023 10:33Nach einem halben Jahr Diclofenac im Topical schwenke ich um auf Cetirizin.

Morgens immer Minox mit RU, abends dann Flavo14 oder Cetirizin.

Würdet Ihr an zwei aufeinanderfolgenden Abenden Cetirizin nehmen, und dann wieder zwei Abende Flavo?

Oder Jeden Tag abwechselnd?

Welche Frequenz mach am meisten Sinn?

Der Vollständigkeit halber:

Bei mir hat das Cetirizin-Topical keinen erkennbaren Nutzen gehabt.

Knapp fünf Monate genutzt. Zum Schluss nur solo mit PG

wie hat es gelöst?

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3

Posted by [matt82](#) on Mon, 20 May 2024 11:27:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 20 May 2024 10:57matt82 schrieb am Sun, 19 May 2024 23:45matt82 schrieb am Wed, 06 December 2023 10:33Nach einem halben Jahr Diclofenac im Topical

schwenke ich um auf Cetrizin.

Morgens immer Minox mit RU, abends dann Flavo14 oder Cetrizin.

Würdet Ihr an zwei aufeinanderfolgenden Abenden Cetrizin nehmen, und dann wieder zwei Abende Flavo?

Oder Jeden Tag abwechselnd?

Welche Frequenz macht am meisten Sinn?

Der Vollständigkeit halber:

Bei mir hat das Cetrizin-Topical keinen erkennbaren Nutzen gehabt.

Knapp fünf Monate genutzt. Zum Schluss nur solo mit PG

wie hat es gelöst?

genau so wie von Dir verlinkt:

https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=tree&th=34976&goto=447939&#msg_447939

Erst vorm Auftragen 20% PG dazu.

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3

Posted by [pilos](#) on Mon, 20 May 2024 13:00:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok

cetirizin ist halt schwierig mit der stabilität

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3

Posted by [Intoleranz1](#) on Tue, 25 Jun 2024 10:13:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich schmeiß immer einfach ein paar Tabletten in etwas vodka und Nutz das so drei Tage. Wirkt jedenfalls gegen mein Jucken.

Dient der Essig der Stabilität oder für was ist das gut?

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3

Posted by [Intoleranz1](#) on Wed, 03 Jul 2024 14:14:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://www.hairlosstalk.com/interact/threads/loss-and-regrowth-progress-pictures-treatment-timeline-and-details-shedding-health-effects.110986/>

Der nahm 50 mg ceterezin täglich und hat es immer frisch in Alkohol gelöst.
Das ist extrem viel, oder?

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3
Posted by [pilos](#) **on** Wed, 03 Jul 2024 14:48:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Wed, 03 July 2024
16:14<https://www.hairlosstalk.com/interact/threads/loss-and-regrowth-progress-pictures-treatment-timeline-and-details-shedding-health-effects.110986/>

Der nahm 50 mg ceterezin täglich und hat es immer frisch in Alkohol gelöst.
Das ist extrem viel, oder?

kommt immer auf die penetration an.....

Subject: Aw: Cetirizin-Anwender - Teil 3
Posted by [Intoleranz1](#) **on** Wed, 03 Jul 2024 20:11:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 03 July 2024 16:48Intoleranz1 schrieb am Wed, 03 July 2024
16:14<https://www.hairlosstalk.com/interact/threads/loss-and-regrowth-progress-pictures-treatment-timeline-and-details-shedding-health-effects.110986/>

Der nahm 50 mg ceterezin täglich und hat es immer frisch in Alkohol gelöst.
Das ist extrem viel, oder?

kommt immer auf die penetration an.....

Wie meinste das?
Er sagt er hat es immer frisch in Alkohol gelöst.
Oder vielleicht hat er sogar Tropfen genommen, ich glaube das schreibt er garnicht.

Ich nehme vielleicht 15 mg täglich. Hilft gut, aber vielleicht ist ja mehr echt besser in dem Fall?
Was meinste ?
