

---

Subject: HILFERUF

Posted by [Der\\_T](#) on Wed, 23 Jan 2013 14:03:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

]Sehr geehrte Forumsgemeinde,

ich bin seit Monaten stiller Mitleser in diesem Forum und versuche mir dadurch Mut zu geben. Doch ist es in letzter Zeit nicht mehr zum aushalten.

ZU meiner Person:

Ich bin 22 Jahre alt, Student und leide an Androgenetischer Alopezie. Die Haare fingen bei mir schon 17 zum Ausfallen an, wurde aber vor 2 Jahren immer schlimmer. Bln jetzt so bei NW 3-4 (Fotos im Anhang). Im Moment verwende ich seit ca. 1 Woche Fin oral und davor über Jahre hinweg Minox.

Weswegen ich mich hier schweren Herzens melde (Ich tu mir bei sowas immer sehr schwer) sind meine andauernde Niedergeschlagenheit, Motivationslosigkeit, die immer weiter abnehmende Freude am Leben und die langsam, aber stete Entwicklung einer Sozialphobie.

Der Haarausfall bereitet mir unglaubliche Probleme. Ich war früher jemand, der auf jeder Party aufzufinden war (meistens mit nem Mädchen), einem unerschütterlichen Selbstbewusstsein und derjenige der es immer laut herausposaunte, wenn ihm was nicht passte. Das verschwand aber mit dem Haarausfall zunehmend. Ich traue mich meistens nicht mehr aus meiner Wohnung, selbst wenn ich mich mit Kumpels oder sogar Familie treffe, fühle ich mich, wie einem Spießrutenlauf ausgesetzt. Ich fühle mich derartig minderwertig, so dass ich mich im Leben an nichts mehr freuen kann. Ich hab seit 1 Jahr wieder ne (sehr hübsche) Freundin, die dauernd sagt, dass es ihr egal ist, aber ich weiß nicht wieso, ich hab trotzdem immer das Gefühl sie nicht halten zu können. Mit dieser Freundin war ich aber auch mit 16 schon mal zusammen.

Letztes Jahr gabs sogar ne Zeit, in der ich Anti-Depressiva nahm, mit denen es mit mental ein bisschen besser ging. Musste ich aber, aufgrund der NW wieder absetzen. Ich kann so nicht weiterleben und will es nicht mehr. Ich sag es mir dauernd selber, dass sich nur Narren wegen soetwas jede Sekunde Gedanken machen, aber ich kanns nicht. Jeden Tag das selbe. Selbst in der Uni habe ich das Gefühl, dass mich keiner wegen meines HA ernst nimmt. War bis vor 1 Jahr ein andauernder Cappie-Träger, bis ich zu mir selbst gesagt hab, das bringt nichts, du musst dich so geben wie du bist. Doch ich komm mit einfach nicht klar. Wenn ich sehe, dass meine Freundin mit nem anderen quatscht, denke ich sofort: „Oh der hat Haare, den würde sie bestimmt gern lieber haben als mich“. I know. Das klingt echt dämlich. Doch ich bin mit meinem Latein am Ende. Finis. Ich weiß nicht mehr was ich tun soll, damit ich wieder ein freudenvolles Leben führen kann. Die Angst vor anderen breitet sich immer weiter aus.

Deswegen ein Hilferuf. Bitte helft mir !

---

### File Attachments

1) [IMG\\_2330.JPG](#), downloaded 1414 times

---



Subject: Aw: HILFERUF

Posted by [Der\\_T](#) on Wed, 23 Jan 2013 14:04:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [IMG\\_2324.JPG](#), downloaded 970 times





Subject: Aw: HILFERUF

Posted by [Der\\_T](#) on Wed, 23 Jan 2013 14:04:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [IMG\\_2312.JPG](#), downloaded 848 times





Subject: Aw: HILFERUF

Posted by [Der\\_T](#) on Wed, 23 Jan 2013 14:06:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [IMG\\_2308.JPG](#), downloaded 715 times







Subject: Aw: HILFERUF

Posted by [Der\\_T](#) on Wed, 23 Jan 2013 14:07:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [IMG\\_2309.JPG](#), downloaded 821 times



---

Subject: Aw: HILFERUF

Posted by [vdsb](#) on Wed, 23 Jan 2013 14:16:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich habe genau das selbe problem wie du.... ich war ein schönling. (aber nur mit haaren) jetzt habe ich garkein bock mehr irgendwo hin zu gehen.... am anfang war ich auch chronischer kappi träger.... dann habe ich toppik über 1,5 jahre benutzt (war quasi das problem unter dem tisch) sah sehr gut aus.... jetzt wo es zuwenig haare für toppik sind... habe ich mir zweithaar bei toplace bestellt und warte bis dieses endlich ankommt

---

Subject: Aw: HILFERUF  
Posted by [pilos](#) on Wed, 23 Jan 2013 14:16:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

schneide dir schon mal die haare kürzer...seiten und hinten...

---

Subject: Aw: HILFERUF  
Posted by [Homers](#) on Wed, 23 Jan 2013 14:17:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

die hilfe die du suchst können wir dir hier leider kaum bieten. dafür muss du wohl einen psychologen aufsuchen oder sehr an dir selbst arbeiten.

du sagst du fühlst dich an der uni nicht ernst genommen?gerade an der uni zählt doch die fachliche kompetenz und nicht das aussehen... du bist nicht der einzige und auch nicht der letzte der an haarausfall leidet.

---

Subject: Aw: HILFERUF  
Posted by [vdsb](#) on Wed, 23 Jan 2013 14:18:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Wed, 23 January 2013 15:16

schneide dir schon mal die haare kürzer...seiten und hinten...

völliger schwachsinn... er kann noch gut ein halbes bis 1 jahr mit toppik arbeiten... und dann auf nen toupet zurück greifen

---

Subject: Aw: HILFERUF  
Posted by [pilos](#) on Wed, 23 Jan 2013 14:22:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

vdsb schrieb am Wed, 23 January 2013 16:18pilos schrieb am Wed, 23 January 2013 15:16

schneide dir schon mal die haare kürzer...seiten und hinten...



völliger schwachsinn... er kann noch gut ein halbes bis 1 jahr mit toppik arbeiten... und dann auf nen toupet zurück greifen

dann weißt du nicht was für einen schwachsinn du von dir gibst...

keine ahnung von "optischen eindruck" ...oben nix und seiten und hinten ein löwe.....

und ja von heute auf morgen wieder volles haar.... ..wie wirkt das dann auf die leute...

---

Subject: Aw: HILFERUF

Posted by [vdsb](#) on Wed, 23 Jan 2013 14:25:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Wed, 23 January 2013 15:22vdsb schrieb am Wed, 23 January 2013 16:18pilos schrieb am Wed, 23 January 2013 15:16

schneide dir schon mal die haare kürzer...seiten und hinten...

völliger schwachsinn... er kann noch gut ein halbes bis 1 jahr mit toppik arbeiten... und dann auf nen toupet zurück greifen

dann weißt du nicht was für einen schwachsinn du von dir gibst...

keine ahnung von "optischen eindruck" ...oben nix und seiten und hinten ein löwe.....

und ja von heute auf morgen wieder volles haar.... ..wie wirkt das dann auf die leute...

ich rede aus erfahrung... weil ich genau die gleiche scheisse durchgemacht habe... mein haarstatus war zu der toppik zeit genauso wie bei ihn... ok seiten und hinten auf 6mm runter

rasieren... oben so lassen bzw noch etwas länger wachsen lassen.. und dann mit toppik arbeiten... bei mir sah man garnixxxx... war in discos damit usw usw.. keine hat was gecheckt... und die frauenfang goute war auch wie zu alten zeiten!!

---

---

Subject: Aw: HILFERUF

Posted by [pilos](#) on Wed, 23 Jan 2013 14:31:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

vdsb schrieb am Wed, 23 January 2013 16:25

ich rede aus erfahrung... weil ich genau die gleiche scheisse durchgemacht habe... mein haarstatus war zu der toppik zeit genauso wie bei ihn... ok seiten und hinten auf 6mm runter rasieren... oben so lassen bzw noch etwas länger wachsen lassen.. und dann mit toppik arbeiten... bei mir sah man garnixxxx... war in discos damit usw usw.. keine hat was gecheckt... und die frauenfang goute war auch wie zu alten zeiten!!

er sucht aber keine freundin die hat er schon und auch nix zum abschleppen aus der disco

habe ich etwas von oben kürzen geschrieben,...immer zuerst lesen dann scharf schießen...

dann muss er auch noch in seinem umfeld dann rechtfertigen..wieso er auf einmal wieder volles haar hat...

---

Subject: Aw: HILFERUF

Posted by [mike.](#) on Wed, 23 Jan 2013 14:32:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Wed, 23 January 2013 15:16

schneide dir schon mal die haare kürzer...seiten und hinten...

gebe Pilos recht.

Das schafft den Druck weg und gibt Dir erstmal Zeit...

---

---

Subject: Aw: HILFERUF

Posted by [Legende](#) on Wed, 23 Jan 2013 14:35:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zudem hat man als Student auch nicht das Geld dafür..



Das kostet auf Dauer schon eine Menge !

---

---

Subject: Aw: HILFERUF

Posted by [vdsb](#) on Wed, 23 Jan 2013 14:41:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kimimaro schrieb am Wed, 23 January 2013 15:35Zudem hat man als Student auch nicht das Geld dafür..

Das kostet auf Dauer schon eine Menge !

stellt sich nur die frage , was einem wichtiger ist... gut auszusehen und wieder spaß am leben zu haben... und dafür alle 6 monate 200 hinzublechen.. oder halt mit einer glatze , die unattraktiv macht und enorm an lebensqualität einbüsst mit so jungen jahren rumzulaufen

---

---

Subject: Aw: HILFERUF

Posted by [Legende](#) on Wed, 23 Jan 2013 14:42:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

vdsb schrieb am Wed, 23 January 2013 15:41kimimaro schrieb am Wed, 23 January 2013 15:35Zudem hat man als Student auch nicht das Geld dafür..

Das kostet auf Dauer schon eine Menge !

stellt sich nur die frage , was einem wichtiger ist... gut auszusehen und wieder spaß am leben zu haben... und dafür alle 6 monate 200 hinzublechen.. oder halt mit einer glatze , die unattraktiv macht und enorm an lebensqualität einbüsst mit so jungen jahren rumzulaufen

Wieso nicht gleich für eine HT sparen?

Abgesehen davon sind wir alle mit solchen Umständen betroffen..sonst wären wir alle nicht hier.

---

---

Subject: Aw: HILFERUF

Posted by [vdsb](#) on Wed, 23 Jan 2013 14:44:34 GMT

---

pilos schrieb am Wed, 23 January 2013 15:31vdsb schrieb am Wed, 23 January 2013 16:25  
ich rede aus erfahrung... weil ich genau die gleiche scheisse durchgemacht habe... mein  
haarstatus war zu der toppik zeit genauso wie bei ihn... ok seiten und hinten auf 6mm runter  
rasieren... oben so lassen bzw noch etwas länger wachsen lassen.. und dann mit toppik  
arbeiten... bei mir sah man garnixxxx... war in discos damit usw usw.. keine hat was gecheckt...  
und die frauenfang goute war auch wie zu alten zeiten!!

er sucht aber keine freundin die hat er schon und auch nix zum abschleppen aus der disco

habe ich etwas von oben kürzen geschrieben,...immer zuerst lesen dann scharf schießen...

dann muss er auch noch in seinem umfeld dann rechtfertigen..wieso er auf einmal wieder volles  
haar hat...

ok dachte du meinst alles abrasieren.. (wie viele schlaumeier hier immer meinen) sorry dafür

und ich habe das glück das ich die kappy zeit übergangslos mit der toppik zeit verbunden  
habe.. also mich hat noch keiner mit glatze gesehen....

aber nichts desto trotz... er kann erstmal nach und nach verdichten... nicht direkt von heute auf  
morgen

---

Subject: Aw: HILFERUF

Posted by [timobeil](#) on Wed, 23 Jan 2013 14:44:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi,

bin etwas älter als du aber auch student. ich kenne das gefühl in nen hörsahl mit hunderten  
von menschen zu laufen und ich finde da ist es schon wichtig ordentlich auszusehen. und da ist  
"fachliche kompetenz" ziemlich egal. die juckt in den prüfungen, aber hat mit dem studentischen  
leben und seinem selbstwehrtgefühl nicht viel zu tun, wenn man eitel ist.

ich persönlch leide zumidnest psychisch extrem unter dem haarasufall und merke ebenfalls wie  
du eine charakterevränderung. allerdings ist mein status noch deutlich besser als deiner und ich  
habe noch die hoffnung es mit den bewehrten mitteln in den griff zu bekommen 8auch wenn die  
hoffnugn schwindet).

damit meine ich, ich bin noch nicht in dem psychologischen stadium des bewältigens des  
problems. sondern noch beim verdrängen/nicht wahrhaben wollen. weil eben die chance besteht  
dass ich den prozess noch (bei einem erträglichen status) stoppen kann.

bei dir -und entschuldige meine erhlichkeit- ist der punkt mmn bereits überschritten. darum  
wäre mein ansatz (am besten mal mit rücksprache der freudninn) der besuch beim friseur mit  
dem ziel alles wegzumachen. tutti (nassrassieren).



und dann musste versuchen auf deinen neuen look klarzukommen. kannst hier ja bilder posten und fragen wie es so sausschaut in den augen der anderen.  
ich persönlich finde ne glatze kann durchaus cool aussehen (und trotzdem habe ich heiden anst vor einer ) aber drumm herum kommen werde ich mittelfkristig eh nicht.  
das ist eigentlich alles, was ich dir raten kann. so werde ich es zumindest auch machen, wenn ich kein haarausfallstopp in der nächsten zeit erreichen kann.

edit: toupet und so was kommt für mich persönlich garnicht in frage. ich sehe das als mogelpackung und würde dann eher zu meinem rasierten schädel stehen. wenn du da allerdings anders tickst, kannst dich auch in der hinsicht vom friseur beraten lassen.

---

---

Subject: Aw: HILFERUF

Posted by [vdsb](#) on Wed, 23 Jan 2013 14:46:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kimimaro schrieb am Wed, 23 January 2013 15:42vdsb schrieb am Wed, 23 January 2013 15:41kimimaro schrieb am Wed, 23 January 2013 15:35Zudem hat man als Student auch nicht das Geld dafür..

Das kostet auf Dauer schon eine Menge !

stellt sich nur die frage , was einem wichtiger ist... gut auszusehen und wieder spaß am leben zu haben... und dafür alle 6 monate 200 hinzublechen.. oder halt mit einer glatze , die unattraktiv macht und enorm an lebensqualität einbüsst mit so jungen jahren rumzulaufen

Wieso nicht gleich für eine HT sparen?

Abgesehen davon sind wir alle mit solchen Umständen betroffen..sonst wären wir alle nicht hier.

weil eine HT nichts bringen würde... damit wird er nie wieder den kopf zufriedenstellend bedecken können... weil die haare noch weiter ausfallen werden

---

---

Subject: Aw: HILFERUF

Posted by [Der\\_T](#) on Wed, 23 Jan 2013 14:49:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke schon mal für euren schnellen Antworten. Ja ich sollte damit echt mal zum Frisör

Ich weiß, dass an der Uni fachliche Kompetenz gefragt ist, aber, obwohl ich mir es einrede, kann ich das Gefühl nicht abstellen.

Der Rat mit dem Schütthaar ist sicherlich gut gemeint, aber das ist dann doch eine zu teure Maßnahme für mich.

Ich hätte jetzt noch Fragen zur Behandlung mit Fin (im Moment 1mg täglich): Soll ich dazu Minox nehmen oder ist das dann too much?

Übrigens bin ich euch unendlich dankbar für die schnellen Antworten Ihr seid super

Glaubt ihr, dass ich die Kopffrom für eine Glatze habe?

---

---

Subject: Aw: HILFERUF

Posted by [vdsb](#) on Wed, 23 Jan 2013 14:52:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der\_T schrieb am Wed, 23 January 2013 15:49 Danke schon mal für euren schnellen Antworten. Ja ich sollte damit echt mal zum Frisör

Ich weiß, dass an der Uni fachliche Kompetenz gefragt ist, aber, obwohl ich mir es einrede, kann ich das Gefühl nicht abstellen.

Der Rat mit dem Schütthaar ist sicherlich gut gemeint, aber das ist dann doch eine zu teure Maßnahme für mich.

Ich hätte jetzt noch Fragen zur Behandlung mit Fin (im Moment 1mg täglich): Soll ich dazu Minox nehmen oder ist das dann too much?

Übrigens bin ich euch unendlich dankbar für die schnellen Antworten Ihr seid super

Glaubt ihr, dass ich die Kopffrom für eine Glatze habe?

fin und minox kostet auch geld... und das wird dir deine matte auch nicht mehr zurück bringen...wenn dann wird es die paar haare halten die du noch hast..und etwas verdicken... aber erwarte keine matte.... das ist nichts halbes und nichts ganzes.... zudem greifst du mit dem zeugs in dein hormonhaushalt ein... naja jeder wie er meint....

glaub mir ich habe auch nicht geld wie sand am meer..aber so teuer ist es garnicht... man muss halt prioritäten setzen ,wofür man sein geld ausgibt

---

---

Subject: Aw: HILFERUF

Posted by [timobeil](#) on Wed, 23 Jan 2013 15:00:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

fin udn minox kansnte probieren. bei manchen bewirkt das wunder. ich fürchte aber, dass es nicht mehr genug bringen wird, dass du zu einem "akzeptablen" status zurück kommst. (wie

gesagt, möglich ist es. will deine hoffnung nicht komplett zerstören. oder vielleicht ist für dich akzeptabel auch anders definiert als für mich).

nen eingriff ind en hormonhaushalt ist es, aber man muss halt einen preis zahlen... die meisten vertragen den eingriff aber ganz gut und bei nw kannst du immernoch absetzen.

deine kopfform scheint mir geeignet für eine glatze. auch dein etwas dunklerer teint ist ein plus. für gewissheit musste es aber mal rassieren lassen und dich dann angucken. bzw hier bilder hochladen und mich bzw uns es angucken lassen.

nen beispiel für ne coole glatze ist gibts mmn in dem track "haze busters" von celo und abdi (guckt ihr youtube). da trägt abdi auch ne glatze (der hat keine aga) und ich finde es sieht fesh aus.

---

Subject: Aw: HILFERUF

Posted by [AFROLOCKE](#) on Wed, 23 Jan 2013 15:00:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

definitiv milimeter haarschnitt und Fin Minox.

Finde optisch nix schlimmer als dieses Lichte Haar

---

Subject: Aw: HILFERUF

Posted by [vdsb](#) on Wed, 23 Jan 2013 15:02:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der\_T schrieb am Wed, 23 January 2013 15:49

Glaubt ihr, dass ich die Kopffrom für eine Glatze habe?

ja du hast die kopfform dafür ...

---

Subject: Aw: HILFERUF

Posted by [egal123](#) on Wed, 23 Jan 2013 15:04:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

schönen tag,

ich kann mich nur pilos anschließen, seite und hinten müssen kurz sein. das verbessert deine situation immens. allerdings kommt definitiv bald der punkt an dem es vl auch ratsam wäre eine mm frisur am ganzen kopf anzulegen. dabei deit ich nicht alles komplett kahl scheren sondern ca 6-9 mm lassen, schaut mM nach um welten besser aus als ganz kahl. leg dir eine brille zu. dass kann dich auch zu einem neuen "typen" machen und deinen neuen look aufpolieren.

wenn du fin nimmst, starte bei 0.5 mg. ist genauso effektiv. entweder jeden 2. tag eine tab. zu



einem mg, oder du teilst proscar tabl.

minox würde ich dir auch weiternehmen zu empfehlen. wenn fin bei dir anschlägt und du ein responder bist (dass wäre schon der fall, allein wenn dein HA gestoppt wäre) hast du eine optimale basis geschaffen um mit minox zu pushen. wichtig aber ist das eine basis geschaffen wird, und die erreichst du im moment nur mit fin!

---

---

Subject: Aw: HILFERUF

Posted by [mike](#). on Wed, 23 Jan 2013 15:04:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der\_T schrieb am Wed, 23 January 2013 15:03].....

ZU meiner Person:

Ich bin 22 Jahre alt, Student und leide an Androgenetischer Alopezie. Die Haare fingen bei mir schon 17 zum Ausfallen an, wurde aber vor 2 Jahren immer schlimmer. Bln jetzt so bei NW 3-4 (Fotos im Anhang). Im Moment verwende ich seit ca. 1 Woche Fin oral und davor über Jahre hinweg Minox.

.....

---

---

Subject: Aw: HILFERUF

Posted by [mike](#). on Wed, 23 Jan 2013 15:05:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der\_T schrieb am Wed, 23 January 2013 15:49Danke schon mal für euren schnellen Antworten. Ja ich sollte damit echt mal zum Frisör

Ich weiß, dass an der Uni fachliche Kompetenz gefragt ist, aber, obwohl ich mir es einrede, kann ich das Gefühl nicht abstellen.

Der Rat mit dem Schütthaar ist sicherlich gut gemeint, aber das ist dann doch eine zu teure Maßnahme für mich.

Ich hätte jetzt noch Fragen zur Behandlung mit Fin (im Moment 1mg täglich): Soll ich dazu Minox nehmen oder ist das dann too much?

Übrigens bin ich euch unendlich dankbar für die schnellen Antworten Ihr seid super

Glaubt ihr, dass ich die Kopffrom für eine Glatze habe?

---

---

Subject: Aw: HILFERUF  
Posted by [Der\\_T](#) on Wed, 23 Jan 2013 15:10:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sorry für die Verwirrung. Die Hautärztin hat mir empfohlen, mit Beginn der Einnahme von Fin, Minox erst mal sein zu lassen. Jetzt wollt ich nur fragen ob man diese zwei später kombinieren sollte oder nur eines von beiden nehmen?!

---

---

Subject: Aw: HILFERUF  
Posted by [mike.](#) on Wed, 23 Jan 2013 15:13:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der\_T schrieb am Wed, 23 January 2013 16:10: Sorry für die Verwirrung. Die Hautärztin hat mir empfohlen, mit Beginn der Einnahme von Fin, Minox erst mal sein zu lassen. Jetzt wollt ich nur fragen ob man diese zwei später kombinieren sollte oder nur eines von beiden nehmen?! Du hattest früher schon Minox und dann abgesetzt??

---

---

Subject: Aw: HILFERUF  
Posted by [Der\\_T](#) on Wed, 23 Jan 2013 15:17:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat: egal123  
Reputation:

schönen tag,

ich kann mich nur pilos anschließen, seite und hinten müssen kurz sein. das verbessert deine situation immens. allerdings kommt definitiv bald der punkt an dem es vl auch ratsam wäre eine mm frisur am ganzen kopf anzulegen. dabei deit ich nicht alles komplett kahl scheren sondern ca 6-9 mm lassen, schaut mM nach um welten besser aus als ganz kahl. leg dir eine brille zu. dass kann dich auch zu einem neuen "typen" machen und deinen neuen look aufpolieren.

wenn du fin nimmst, starte bei 0.5 mg. ist genauso effektiv. entweder jeden 2. tag eine tab. zu einem mg, oder du teilst proscar tabl.

minox würde ich dir auch weiternehmen zu empfehlen. wenn fin bei dir anschlägt und du ein responder bist (dass wäre schon der fall, allein wenn dein HA gestoppt wäre) hast du eine optimale basis geschaffen um mit minox zu pushen. wichtig aber ist das eine basis geschaffen wird, und die erreichst du im moment nur mit fin!

Danke jetzt hat sich einiges aufgeklärt. Natürlich bin ich nicht so verwegen, dass ich glaube, mein Haar könnte wieder werden. Aber probieren ist sicherlich mal angebracht.

Wird auch endlich Zeit den HA zu akzeptieren und nicht in „alten Zeiten“ hängen zu bleiben. Daher muss ich jetzt endlich mal die ersten Schritte wagen. „Wer nichts wagt, kann nichts verlieren“

P.S: Es tut gut endlich mal darüber zu reden.

---

---

Subject: Aw: HILFERUF

Posted by [egal123](#) on Wed, 23 Jan 2013 15:18:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wenn fin anschlägt (HA stoppt) kann minox einiges rausholen. alleine hilft es nur temporär. ist aber auch individuell.

---

---

Subject: Aw: HILFERUF

Posted by [pilos](#) on Wed, 23 Jan 2013 15:18:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

fin und minox kosten gerade mal 100 euro im jahr wenn man die guten quellen bemüht

ja er soll beides gleichzeitig nehmen

was es bringt kann niemand voraussagen...es ist alles drin... von nur aktuellen status halten..... bis neuwuchs.

---

Subject: Aw: HILFERUF

Posted by [Der\\_T](#) on Wed, 23 Jan 2013 15:27:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mike: Du hattest früher schon Minox und dann abgesetzt??

Ich habe, bis vor einer Woche, jeden Abend Minox aufgetragen. Seit dieser Woche nehme ich Fin.

Okay also habe ich das jetzt richten verstanden: Fin nehmen bis der HA gestoppt ist und dann Fin+Minox?

Noch eine etwas banalere Fragen hätt ich da noch: Wie bemerkt das der HA gestoppt ist? Wie ja hinlänglich bekannt ist fallen den Durchschnittsmenschen 100 Haare pro Tag aus. Wie kann ich jetzt, ohne Erbsenzählerei, feststellen, dass es mehr oder weniger Haare sind, die ausfallen?

---

---



Subject: Aw: HILFERUF

Posted by [mike.](#) on Wed, 23 Jan 2013 15:34:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der\_T schrieb am Wed, 23 January 2013 16:27Mike: Du hattest früher schon Minox und dann abgesetzt??

Ich habe, bis vor einer Woche, jeden Abend Minox aufgetragen. Seit dieser Woche nehme ich Fin.

Okay also habe ich das jetzt richten verstanden: Fin nehmen bis der HA gestoppt ist und dann Fin+Minox?

Noch eine etwas banalere Fragen hätte ich da noch: Wie bemerkt das der HA gestoppt ist? Wie ja hinlänglich bekannt ist fallen den Durchschnittsmenschen 100 Haare pro Tag aus. Wie kann ich jetzt, ohne Erbsenzählerei, feststellen, dass es mehr oder weniger Haare sind, die ausfallen?

wie pilos sagt ab JETZT beides.

3 wochen nehmen, 1 woche pause (kannst auch mit minox machen)  
usw...

---

---

Subject: Aw: HILFERUF

Posted by [egal123](#) on Wed, 23 Jan 2013 15:35:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ist zwar seeeehr subjektiv, aber das bemerkst du ganz leicht in dem an den seiten u hinten, genau so viel haare ausfallen wie oben bzw in den ecken. wie du das siehst? ganz leicht in dem du an den haaren mittelmäßig anziehst! das tut deinen haaren nichts! die toten sind sowieso schon tot, und die lebenden werden sich nicht lösen! außer es handelt sich um einen normalen haarwechsel! nimm gleich minox + fin

---

---

Subject: Aw: HILFERUF

Posted by [mike.](#) on Wed, 23 Jan 2013 15:36:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich meine sogar, wenn ich mir die Bilder ansehen..

hat minox die ganzen jahre viele haare dick gehalten..status sieht nach NW 6/7-Anzeichen aus.. jedoch ist noch irgendwie eine NW2-A Linie da mit fast gesunden Haaren..

ist aber nur meine pers. einschätzung

---

---

Subject: Aw: HILFERUF

Posted by [sunflower3](#) on Wed, 23 Jan 2013 19:20:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hoffe darf mich kurz einmischen -falls ihr ne weibliche Einschätzung wollt.

Ich würde mm Schnitt machen--

Ig

---

---

Subject: Aw: HILFERUF

Posted by [Legende](#) on Wed, 23 Jan 2013 19:24:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sunflower3 schrieb am Wed, 23 January 2013 20:20hoffe darf mich kurz einmischen -falls ihr ne weibliche Einschätzung wollt.

Ich würde mm Schnitt machen--

Ig

3 - 5 mm ist besser als nur 1 mm schnitt, finde ich

---

---

Subject: Aw: HILFERUF

Posted by [sunflower3](#) on Wed, 23 Jan 2013 19:31:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Beim Mann auf jeden Fall extrem kurz dann find ich es persönlich überhaupt nicht schlimm.

---

---

Subject: Aw: HILFERUF

Posted by [me too](#) on Wed, 23 Jan 2013 23:14:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

AFROLOCKE schrieb am Wed, 23 January 2013 16:00Finde optisch nix schlimmer als dieses Lichte Haar

Word!

Los, runter mit dem Zeug.

Ganz ehrlich, in deinem fortgeschrittenem Stadium würde ich auf Fin und Minox schei...! Warum solltest du irgendwelche Nebenwirkungen riskieren bei doch relativ geringen Erfolgsaussichten? Ich meine, wirklich volles Haar wirst du davon mit an Sicherheit grenzender Wahrscheinlichkeit nicht bekommen.

Pfeif auf die paar Resthaare und hol dir dein Selbstbewusstsein über eine andere Schiene. Trainiere dir z.B. einen perfekten Body an.

---

Wenn dir die Haare dann doch zu wichtig sind für deinen Seelenfrieden und du Fin und Minox nehmen willst, dann streng dich wirklich an beim Studium, damit du danach gute Erfolgsaussichten für einen ordentlich bezahlten Job hast und eine HT machen kannst.

---

---

Subject: Aw: HILFERUF

Posted by [vdsb](#) on Wed, 23 Jan 2013 23:25:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

me too schrieb am Thu, 24 January 2013 00:14AFROLOCKE schrieb am Wed, 23 January 2013 16:00Finde optisch nix schlimmer als dieses Lichte Haar

Word!

Los, runter mit dem Zeug.

Ganz ehrlich, in deinem fortgeschrittenem Stadium würde ich auf Fin und Minox schei...! Warum solltest du irgendwelche Nebenwirkungen riskieren bei doch relativ geringen Erfolgsaussichten? Ich meine, wirklich volles Haar wirst du davon mit an Sicherheit grenzender Wahrscheinlichkeit nicht bekommen.

Pfeif auf die paar Resthaare und hol dir dein Selbstbewusstsein über eine andere Schiene. Trainiere dir z.B. einen perfekten Body an.

Wenn dir die Haare dann doch zu wichtig sind für deinen Seelenfrieden und du Fin und Minox nehmen willst, dann streng dich wirklich an beim Studium, damit du danach gute Erfolgsaussichten für einen ordentlich bezahlten Job hast und eine HT machen kannst.

mit einer HT wird er genausowenig volles haar bekommen

---

---

Subject: Aw: HILFERUF

Posted by [me too](#) on Wed, 23 Jan 2013 23:41:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

vdsb schrieb am Thu, 24 January 2013 00:25

mit einer HT wird er genausowenig volles haar bekommen

Ja?

Ist das so?

Ich dachte, sowas sei schon möglich, zumindest dass es so aussieht, als hätte man wirklich volles Haar - vor allem wenn man bedenkt, dass er vielleicht ein wenig Haar zurückgewinnen könnte, falls er ein guter Fin-Responder sein sollte und falls er zu den ganz wenigen Ausnahmen gehören sollte, bei welchen Fin auch in der Front gut wirkt.

Ich merke gerade selbst, dass da ein paar Bedingungen zu viel sind, die erst mal erfüllt sein müssten...naja, wie gesagt, ich würde in seinem fortgeschrittenem Stadium eh vollkommen



auf die paar Haare und noch viel mehr auf solche Mittel wie Fin und Minox pfeifen.

Mit so einer Frisur wäre ich wohl auch depressiv geworden, das Zeug muss einfach runter.  
Wirst dich danach viel besser fühlen. Ab in die Offensive!

---

Subject: Aw: HILFERUF  
Posted by [Chillhair](#) on Wed, 23 Jan 2013 23:46:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

2-3mm sehen trotz Haarausfall gescheit aus.  
Ich habe auch auf der Platte leider diffusen Haarausfall und es schaut mit 2-3 mm gar nicht mal so schlecht aus.  
Die Frauen stehen auf dich, auch mit ein paar mm-Stoppeln keine Sorge

---

---

Subject: Aw: HILFERUF  
Posted by [vdsb](#) on Thu, 24 Jan 2013 04:08:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

me too schrieb am Thu, 24 January 2013 00:41 vdsb schrieb am Thu, 24 January 2013 00:25  
mit einer HT wird er genausowenig volles haar bekommen

Ja?  
Ist das so?

Ich dachte, sowas sei schon möglich, zumindest dass es so aussieht, als hätte man wirklich volles Haar - vor allem wenn man bedenkt, dass er vielleicht ein wenig Haar zurückgewinnen könnte, falls er ein guter Fin-Responder sein sollte und falls er zu den ganz wenigen Ausnahmen gehören sollte, bei welchen Fin auch in der Front gut wirkt.  
Ich merke gerade selbst, dass da ein paar Bedingungen zu viel sind, die erst mal erfüllt sein müssten...naja, wie gesagt, ich würde in seinem fortgeschrittenem Stadium eh vollkommen auf die paar Haare und noch viel mehr auf solche Mittel wie Fin und Minox pfeifen.

Mit so einer Frisur wäre ich wohl auch depressiv geworden, das Zeug muss einfach runter.  
Wirst dich danach viel besser fühlen. Ab in die Offensive!

naja ich denke das wird bei ihm noch weiter gehen mit dem HA und der kranz (das spenderhaar) dünnt auch oft aus... von fin usw habe ich ihn auch schon abgeraten... diese paar härchen die da dann kommen ist es nicht wert in den hormonhaushalt einzugreifen...

um optisch was zu verbessern gibts da schon möglichkeiten..... und bei mm frisuren ist das auch sone sache,...meiner meinung nach , macht es einen riesen unterschied. ob man noch ne

haarlinie sieht . oder aussieht wie cali mero

---

---

Subject: Aw: HILFERUF

Posted by [Kaiza](#) on Thu, 24 Jan 2013 08:03:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielleicht solltest du auch öfter mal ins Fitnessstudio und (Muskel-) Masse aufbauen!

Dann wirkt auch eine mm Frisur ganz anders!

---

---

Subject: Aw: HILFERUF

Posted by [Der\\_T](#) on Thu, 24 Jan 2013 10:47:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielen Dank schon mal für die vielen Ratschläge. Der Friseurtermin ist für morgen angesetzt und auf jeden Fall werd ich's mit 8-10mm zu Anfang probieren. Wenn gewünscht, kann ich dann auch Pics hochladen.

Zum Fitnessstudio: Der Ansicht bin ich auch. Gehe schon länger immer regelmäßig ins Fitnessstudio, da is schon was zu erkennen

Hab jetzt, dank dem Forum, mal wieder Mut gefasst den Scheiß runterzumachen und mich nicht mehr an die letzten Reste zu klammern. Wtf ich mein, es gibt weitaus wichtigere Werte als dieses elendige Haartheema. (v.a. ich als Soziologie-Student sollte des schon gelernt haben) Challenge accepted.

---

---

Subject: Aw: HILFERUF

Posted by [Blackster](#) on Thu, 24 Jan 2013 16:16:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Für nen 9mm Schnitt brauchst nicht zum Frisör gehen.  
Da bekommste ja fast schon ne Haarschneidemaschine.

---

---

Subject: Aw: HILFERUF

Posted by [Lyxor](#) on Thu, 24 Jan 2013 16:25:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oder du versuchst vorher in Photoshop bisschen zu spielen und dir ein Glatze zu retuschieren. Dann siehst du schon mal grob, wie es aussehen könnte...

---

---

Subject: Aw: HILFERUF

Posted by [Dr.Gonzo101](#) on Fri, 25 Jan 2013 10:42:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich würde dir auch einen Kurzhaarschnitt empfehlen. Vom ersten Eindruck her könnte dir das gut stehen. Hab einen ähnlichen Status wie du. War gestern beim Frisör und hab mir vorerst mal 12mm rasieren lassen. Sieht richtig gut aus, tausend mal besser als ein NW4/5 mit längeren Haaren. Ich fühl mich richtig gut damit.

Das Wichtigste, vorallem gegenüber dem weiblichen Geschlecht, ist, dass du deine "Frisur" mit Selbstbewusstsein trägst. Selbstbewusstsein macht einen großen Teil deiner Attraktivität aus, nicht deine Frisur.

Und bevor du Fin einwirfst, würde ich erst versuchen mit einer Kurzhaarfrisur klarzukommen.

Und noch was , wenn du schon so eine fortgeschrittene Ausdünnung am Oberkopf hast, dann musst du die Seiten daran anpassen. So wie das bei dir aussieht geht das gar nicht .

Glaub mir ich kenn das von mir selbst. Oben wachsen sie immer langsamer und weniger - an den Seiten weiterhin ganz gut. Mach mal kurz und eine gleichmäßige Länge, 12mm könnten dir auch ganz gut stehen, das sieht um Welten besser aus. So siehste aus wie n verkappter Mönch ausm Mittelalter

---

---

Subject: Aw: HILFERUF

Posted by [mike.](#) on Fri, 25 Jan 2013 10:52:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dr.Gonzo101 schrieb am Fri, 25 January 2013 11:42Ich würde dir auch einen Kurzhaarschnitt empfehlen. Vom ersten Eindruck her könnte dir das gut stehen. Hab einen ähnlichen Status wie du. War gestern beim Frisör und hab mir vorerst mal 12mm rasieren lassen. Sieht richtig gut aus, tausend mal besser als ein NW4/5 mit längeren Haaren. Ich fühl mich richtig gut damit. Das Wichtigste, vorallem gegenüber dem weiblichen Geschlecht, ist, dass du deine "Frisur" mit Selbstbewusstsein trägst. Selbstbewusstsein macht einen großen Teil deiner Attraktivität aus, nicht deine Frisur.

Und bevor du Fin einwirfst, würde ich erst versuchen mit einer Kurzhaarfrisur klarzukommen.

das erkennt man auf auf dem Foto .. so wird man dich auch auf der straße wahrnehmen. einen mann der sich wohl in seiner haut fühlt.

du bist vielen von uns voraus...

---

---

Subject: Aw: HILFERUF

Posted by [frodo](#) on Fri, 25 Jan 2013 10:53:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dr.Gonzo101 schrieb am Fri, 25 January 2013 11:42Ich würde dir auch einen Kurzhaarschnitt empfehlen. Vom ersten Eindruck her könnte dir das gut stehen. Hab einen ähnlichen Status



wie du. War gestern beim Frisör und hab mir vorerst mal 12mm rasieren lassen. Sieht richtig gut aus, tausend mal besser als ein NW4/5 mit längeren Haaren. Ich fühl mich richtig gut damit. Das Wichtigste, vorallem gegenüber dem weiblichen Geschlecht, ist, dass du deine "Frisur" mit Selbstbewusstsein trägst. Selbstbewusstsein macht einen großen Teil deiner Attraktivität aus, nicht deine Frisur. Und bevor du Fin einwirfst, würde ich erst versuchen mit einer Kurzhaarfrisur klarzukommen.

Und noch was , wenn du schon so eine fortgeschrittene Ausdünnung am Oberkopf hast, dann musst du die Seiten daran anpassen. So wie das bei dir aussieht geht das gar nicht . Glaub mir ich kenn das von mir selbst. Oben wachsen sie immer langsamer und weniger - an den Seiten weiterhin ganz gut. Mach mal kurz und eine gleichmäßige Länge, 12mm könnten dir auch ganz gut stehen, das sieht um Welten besser aus. So siehste aus wie n verkappter Mönch aus nem Mittelalter-Drama

Richtig ! Es sieht einfach blöd aus, wenn man das resthaar länger wachsen lässt und über kahle stellen rüber kämmt !  
Dann lieber kurzhaarfrisur und dazu stehen. Sieht dazu noch viel besser aus.

---

Subject: Aw: HILFERUF  
Posted by [Lyxor](#) on Fri, 25 Jan 2013 15:23:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Behaupte mal, dass Selbstbewusstsein und zufrieden sein mit sich selbst, für die Ladies wichtiger ist, als "nur" tolle Haare zu haben.

Gegen ausprobieren spricht eigtl nichts, denn die Fusel da oben wachsen nach, also schlimmer kann es nicht sein

---

Subject: Aw: HILFERUF  
Posted by [Mita](#) on Fri, 25 Jan 2013 17:05:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wo bleiben denn die neuen Fotos? Los her damit!!

Zum Thema: Ich weiss genau wovon du sprichst. Mein HA ist (noch) nicht so fortgeschritten wie bei dir, dafür hatte ich schon immer eine Sozialphobie sowie kaum Selbstvertrauen. Kannst dir ja vorstellen wie das jetzt mit HA ist...

---

Subject: Aw: HILFERUF  
Posted by [Der\\_T](#) on Fri, 25 Jan 2013 18:15:37 GMT

Sorry, hab den Friseurtermin erst jetzt um halb 8. D.h. Fotos gibt es bald.

Danke @all für die Ratschläge. Jetzt wird es nur noch in die Tat umgesetzt.

@mita: Ich weiß das Gefühl ist schrecklich und sich selber aufzuraffen fällt unglaublich schwer. Aber iwo hat jeder seine Leichen im Keller. Wir ham sie aufm Kopf  
Life`s a Bitch.

---

---

Subject: Aw: HILFERUF

Posted by [Haareweg](#) on Sun, 27 Jan 2013 10:31:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

vdsb schrieb am Thu, 24 January 2013 05:08

naja ich denke das wird bei ihm noch weiter gehen mit dem HA und der kranz (das spenderhaar) dünnt auch oft aus... von fin usw habe ich ihn auch schon abgeraten... diese paar härchen die da dann kommen ist es nicht wert in den hormonhaushalt einzugreifen...

um optisch was zu verbesser gibts da schon möglichkeiten..... und bei mm frisuren ist das auch sone sache,...meiner meinung nach , macht es einen riesen unterschied. ob man noch ne haarlinie sieht . oder aussieht wie cali mero

das ist ja grade der grund, wenn er wirklich fin nehmen sollte (was ich nicht empfehle) wird er eben genau diesen donor dicht halten bzw. seine restlichen haare halten und muss nicht jedes jahr nachtransplantieren. wenn fin wirklich den status halten könnte (so ein jahr, damit man sieht ob er responder ist), könnte man eine ht vielleicht in betracht ziehen.

PS: wenn du dir mal im ht forum die resultate anschauen würdest.... es gibt sehr viele resultate, die wirklich gut aussehen!

---

---

Subject: Aw: HILFERUF

Posted by [Improvement](#) on Thu, 28 Mar 2013 01:12:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich würde sofort mit Fin anfangen und dann mit ca. 30 (+/- 2-3 Jahre) eine HT machen.

---

---

Subject: Aw: HILFERUF

Posted by [Helveticus](#) on Mon, 01 Apr 2013 20:23:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dein Text könnte von mir stammen. Ich bin ebenfalls Student allerdings älter als du und zudem habe ich einen viel schlechteren Haarstatus. Du solltest über deine Haare noch froh sein. Ich habe am gesamten Kopf eine Ausdünnung, auf der linken Seite und im unteren Nacken fast

keine Haare mehr. Ich kann zwar mit Streuhaar oben dicht machen, obwohl es da auch ziemlich ausgedünnt ist, aber Hinten und auf der Seite bleibt es total licht. Fin und Minox haben mir wohl nichts gebracht oder vielleicht hätte ich ohne auch bereits eine Vollglatze.

Versuch doch einmal mit Streuhaar zu arbeiten. Früher oder später musst du es akzeptieren oder ein Haarteil verwenden. Ich habe auch ziemlich grosse psychische Probleme, die wurden über die Jahre immer schlimmer. Bei mir läuft es leider zur Zeit darauf hinaus, dass ich ein Haarteil für den gesamten Kopf brauche.

Andererseits gibt es auch Personen, denen eine Glatze gut steht, dafür müsste man aber eher braun sein und kräftig. Ich bin leider weder kräftig noch werde ich braun. Es gibt auch viele Männer, die mit ihrem Haarausfall zurecht kommen, die es nicht zu stören scheint und die auch immer noch bei Frauen gut ankommen. Ich habe auch schon solche Männer kennengelernt.

Sei mir nicht böse, aber ich finde, dass du älter aussiehst als 22, das kommt vom Haarausfall und ist in den jungen Jahren besonders fies. Ich denke aber, dass es noch andere Punkte geben muss damit man durch Haarausfall in ein solche Problem hineinrutscht, wie z.B. eine psychische Veranlagung, bereits vorherige Probleme oder eine totale Fixierung auf sein Aussehen. Von daher wäre vielleicht ein Psychologe sicher auch eine gute Wahl, wohl auch in meinem Fall. Übrigens erscheint man meistens so attraktiv wie man sich fühlt bzw. gibt. Frauen suchen sich nicht nur Männer mit vollem Haar, es gibt auch noch andere Komponenten als das Aussehen und die Haare, auf jeden Fall bei nicht oberflächlichen Frauen.

---