

---

Subject: Sehr ungesunde Kopfhaut?

Posted by [hairboy](#) on Mon, 04 Feb 2013 19:04:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

Ich habe seit kurzem ziemlich starkes Jucken am Kopf und wenn ich dann kratze sind immer ein paar Haare zwischen den Fingern

Habe jetzt mal mit einem USB Mikroskop eine Aufnahme von den juckenden Stellen gemacht (siehe Fotos), und musste feststellen dass ich jede Menge solcher roten Flecken auf der Kopfhaut habe.

Das sieht wirklich sehr sehr ungesund aus, was meint ihr ist das??

Ich benutze Shampoo nur sehr selten (ca 1 mal im Monat) und benutze relativ viel Gel und Haarspray, dass ich mir nur mit Wasser auswasche.

Das schaut doch nicht normal aus??

#### File Attachments

1) [20130204\\_0013.bmp](#), downloaded 7061 times

---

---

Subject: Aw: Sehr ungesunde Kopfhaut?

Posted by [Lyxor](#) on Mon, 04 Feb 2013 21:15:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dringend Haare waschen. Warum machst du das nicht??? Das Gel und der tägliche Talg muss runter vom Kopf....Kopfhaut muss doch atmen können. Wäscht du den Rest deines Körpers doch auch oder?

---

Subject: Aw: Sehr ungesunde Kopfhaut?

Posted by [frodo](#) on Mon, 04 Feb 2013 21:26:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hairboy schrieb am Mon, 04 February 2013 20:04

Ich benutze Shampoo nur sehr selten (ca 1 mal im Monat) und benutze relativ viel Gel und Haarspray, dass ich mir nur mit Wasser auswasche.

Wieso?:  
kein wunder warum deine kopfhaut so aussieht

---

---

Subject: Aw: Sehr ungesunde Kopfhaut?  
Posted by [hairboy](#) on Mon, 04 Feb 2013 21:30:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

weil mir die Haarstruktur besser gefällt wenn ich ohne shampoo wasche und sie sich dann besser stylen lassen.

Könnt Ihr mir ein Shampoo empfehlen dass evtl auch die geschundene Kopfhaut etwas pflegt?

---

---

Subject: Aw: Sehr ungesunde Kopfhaut?  
Posted by [Yes No](#) on Mon, 04 Feb 2013 21:32:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Auch könntest du Ketoconazol haltiges Shampoo benutzen.

---

---

Subject: Aw: Sehr ungesunde Kopfhaut?  
Posted by [Minimalbehaarung](#) on Mon, 04 Feb 2013 21:32:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hmm nicht gut, das sieht auch verdächtig nach Gelrückständen aus!

Solltest wohl öfters als einmal im Monat Shampoo anwenden wenn du diese Verkrustungen loshaben möchtest!

Also 2-3 mal die Woche schön das Shampoo einmassieren.

Änder was!

Mfg Phil

---

---

Subject: Aw: Sehr ungesunde Kopfhaut?  
Posted by [frodo](#) on Mon, 04 Feb 2013 21:40:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

probiers mal mit Schauma Shampoo Anti-Schuppen Intensiv

---

---

Subject: Aw: Sehr ungesunde Kopfhaut?  
Posted by [sirsent](#) on Mon, 04 Feb 2013 21:49:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hm wasche meine haare auch nur selten mit shampoo aber warum benutzt du denn gel, stylen klappt doch super mit haarspray allein oder was machst du dir für frisuren?

---

Subject: Aw: Sehr ungesunde Kopfhaut?  
Posted by [Minimalbehaarung](#) on Mon, 04 Feb 2013 21:54:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Man sollte halt auch drauf achten dass beim Stylen nichts vom Gel auf die Kopfhaut gelangt.  
Mit Wasser ist es natürlich auch schwierig die Gelrückstände richtig zu lösen.

---

Subject: Aw: Sehr ungesunde Kopfhaut?  
Posted by [sirsent](#) on Mon, 04 Feb 2013 22:12:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

joa, das gel muss runter vom kopf. theoretisch müsstest du dir nie haare waschen und hättest trotzdem eine gesunde kopfhaut

---

Subject: Aw: Sehr ungesunde Kopfhaut?  
Posted by [samy1.0](#) on Mon, 04 Feb 2013 23:14:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oder nimm ein teebaumöl-shampoo, dass hat bei mir den Juckreiz wesentlich verringert.  
Wenn ich die Bilder so sehe, dann kribbelst mich überall^^

---

Subject: Aw: Sehr ungesunde Kopfhaut?  
Posted by [hairboy](#) on Tue, 05 Feb 2013 02:12:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kann sowas auch Haarausfall verursachen bzw. verstärken??!

---

Subject: Aw: Sehr ungesunde Kopfhaut?  
Posted by [frodo](#) on Tue, 05 Feb 2013 06:43:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hairboy schrieb am Tue, 05 February 2013 03:12 kann sowas auch Haarausfall verursachen bzw. verstärken??!

---

so wie die kopfhaut aussieht, erklärt sich das jawohl von selber

---

---

Subject: Aw: Sehr ungesunde Kopfhaut?

Posted by [timobeil](#) on Tue, 05 Feb 2013 13:27:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich denke, dass es eher unwahrscheinlich ist, dass eine ungesunde kopfhaut haarausfall verursacht. sind die haarfollikel gesund, wachsen die haare und dabei ist es relativ egal, ob er schuppen oder dergleichen hat. allerhöchstens entzündungen die die haarfollikel direkt betreffen könnten zu haarausfall führen. dies ist jedoch recht selten und sollte von einem dermatologen ohne größere probleme diagnostiziert werden können.

zu der frage nach dem richtigen shampoo ist eine antwort nicht so leicht zu geben. meiner erfahrung nach muss man da selbst nach trial and error das richtige finden. ich zb habe eine sehr sensible kopfhaut, die bei der benutzung von aggressiven (antischuppen-)shampoos nur noch mehr probleme macht.

suchst du allerdigs ein potentes anti schuppen shampoo, kann ich dir kelual ds empfehlen. suchst du ein mildes bzw schonendes shampoo habe ich ganz ganz gute erfahrung mit einfachem baby shampoo gemacht.

sonst gehe halt ma die tage zum hautarzt, erzähle ihm von deinen bisherigen wasch- und styling gewohnheiten und lass in deine kopfhaut angucken. der wird dir dann helfen

Ig timo

---

---

Subject: Aw: Sehr ungesunde Kopfhaut?

Posted by [frodo](#) on Tue, 05 Feb 2013 13:54:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

timobeil schrieb am Tue, 05 February 2013 14:27ich denke, dass es eher unwahrscheinlich ist, dass eine ungesunde kopfhaut haarausfall verursacht. sind die haarfollikel gesund, wachsen die haare und dabei ist es relativ egal, ob er schuppen oder dergleichen hat. allerhöchstens entzündungen die die haarfollikel direkt betreffen könnten zu haarausfall führen. dies ist jedoch recht selten und sollte von einem dermatologen ohne größere probleme diagnostiziert werden können.

dadurch das die ganzen haarspray und gelreste auf der kopfhaut bleiben, ist es doch sehr wahrscheinlich

das die haarfollikel sich mit entzünden oder nicht?

Ich bleib dabei, gesund ist das ganz bestimmt nicht für die haare

---

---

Subject: Aw: Sehr ungesunde Kopfhaut?  
Posted by [Tuna83](#) on Tue, 05 Feb 2013 21:55:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Rückstände sind von getrocknetem Haarspray. Die gehen mit Wasser nicht raus. Wie siehts aus mit nur Gel verwenden und keinen Haarspray?

---

Subject: Aw: Sehr ungesunde Kopfhaut?  
Posted by [hairboy](#) on Tue, 05 Feb 2013 23:36:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Woher weisst du so sicher dass das vom Haarspray ist?

Nur gel? Keine Chance, Haarspray ist die Grundlage meines Styles!!

---

Subject: Aw: Sehr ungesunde Kopfhaut?  
Posted by [sirsent](#) on Wed, 06 Feb 2013 10:44:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Benutze auch haarspray, habe aber keinen/wenig hautkontakt mit dem zeug und habe keine schuppen. Wasche meine haare einmal pro woche

---

Subject: Aw: Sehr ungesunde Kopfhaut?  
Posted by [Ka\\$h](#) on Wed, 06 Feb 2013 12:02:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sirsent schrieb am Wed, 06 February 2013 11:44 Wasche meine haare einmal pro woche

---

Subject: Aw: Sehr ungesunde Kopfhaut?  
Posted by [sirsent](#) on Wed, 06 Feb 2013 12:39:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

haha ich wusste dass das kommt ich meine mit normalem shampoo natürlich.

ich gehe jeden tag duschen und natürlich wasche ich da auch meine haare aber nicht mit diesem chemiezeug.

guck dir doch meine haare an sehen die fettig oder ungesund aus? jeden tag mit chemiezeug ist ungesund.

<http://imageshack.us/photo/my-images/221/yesjo.png/>

---

jetzt geh woanders kotzen

---

---

Subject: Aw: Sehr ungesunde Kopfhaut?  
Posted by [Ka\\$h](#) on Thu, 07 Feb 2013 12:48:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

.. dann weisst du ja spätestens jetzt wie deine Kopfhaut in der Vergrößerung aussieht...

mit Wasser waschen bringt bei Einsatz von Gel/Wachs/Schaumfestiger oder Haarspray rein gar nix.. damit verteilst du die Pampe nur auf deiner Kopfhaut, was diese zusätzlich belastet!

Kauf dir für die Alltagswäsche ein Shampoo ohne Sodium Laureth Sulfate, das trocknet die Haut nicht aus und ist mild in der Anwendung...

---

---

Subject: Aw: Sehr ungesunde Kopfhaut?  
Posted by [Haar\\_Challenge\\_2021](#) on Thu, 07 Feb 2013 17:18:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@hairboy

Schon mal was von Allergischer Reaktion gehört?  
So wie das aussieht verträgst du eine oder mehrere Stoffe nicht die im Gel oder Haarspray enthalten sind.

Würde sofort darauf verzichten und mal ein Allergie test machen so lange noch ein paar Haare vorhanden sind

---