
Subject: Lange schwarze Haare , aber das ist was faul!

Posted by [Tento](#) on Sat, 09 Feb 2013 15:13:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo meine Lleben!

Ich wende mich nach langer Zeit wieder einam hierhin.

Meine Geschichte kurz beschrieben!

- Ich 178cm, 26 Jahre alt
- halb asiat, halb europäer

- sehr starkes haar, pech schwarz. Dicke Haarwurzeln, aber dafür weniger Haare als andere.

Ich hab dichtes Haar

Situation:

Meine Mutter seit 1 einhalb Jahren an Krebs erkrankt. Nun ist die Sterbephase. In der Zeit habe ich mich kein bisschen um meine Haare gekümmert (in diesen 1 einhalb Jahren). Ich ass nur fettiges, rauchte und trank jede Woche Alkohol. Ihr kennt das ja bestimmt. Naja, geweint habe ich auch nur jeden Tag. Depris geschoben und la la la

Ich nehme schon sehr lange Antidepressiva und manchmal auf Bedarf " Betablocker".

Ich schaute vor 2 Wochen in den Spiegel und sah, wie sich meine Haare auf dem Oberkopf lichteten. Ich weiss zwar schon, dass der Stirnansatz bei mirnach Hinten geht, wie fast bei jedem, aber das sich die Haare verteilt über dem Kopf lichten? Bei mir ist das problem, dass ich ja wenig Haare habe, aber dicke Haarwurzeln. Somit fällt das schon sehr auf, wenn sich was lichtet. Leider mache ich mich natürlich im Hirn total kaputt und bete, dass nicht alle ausfallen, denn das wäre für einen langhaarigen Mann, das schlimmste.

Ich bin mir ziemlich sicher, dass auf dem gesamten Kopf, die Haare lichter werden. Ich habe hier ein Foto gemacht, was mich selber schockierte ;----

<http://imageshack.us/photo/my-images/33/trafvis.jpg/> hier Y_Y

Ich Füge noch was DAZU! Seit neuestem nehme ich irgendwelche Schilddrüsen Fatburner Tabletten aus England (ja, das ist ultra dumm). Nebenbei mache ich auch noch Muskelaufbau! Die nehme ich schon seit 3 Wochen ein

Subject: Aw: Lange schwarze Haare , aber das ist was faul!

Posted by [ichunddiewelt](#) on Sat, 09 Feb 2013 15:27:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei dem was du deinem koerper antust, verwundert mich das nicht...mein beileid wegen deiner mom. Lg

Subject: Aw: Lange schwarze Haare , aber das ist was faul!

Posted by [Benjibaer](#) on Sat, 09 Feb 2013 16:29:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo tento!

nun schreib ich schon zum dritten mal eine antwort auf deine frage . sorry hab deinen tread erst jetzt entdeckt... nun was du bis jetzt geschrieben hast könnte viel zu deinem haarausfall geführt haben. depression (auch das falsche antidepressiva kann haarausfall auslösen), ungesunde lebensweise, stress und die idee mit dem schilddrüsen-tabletten ist evt auch nicht die beste idee sofern du sie nicht vom arzt verschrieben bekommen hast. geh doch mal zum haus-/hautarzt und schildere ihnen dein leiden und lass ein blutbild erstellen. Wenn es dan heisst das es erblichbedingter haarausfall ist, gibt es finasteride und minoxidil (einfach über alfällige nebenwirkung informieren). bei deinem status kannst du bestimmt noch einiges reisen.

das mit deiner mutter tut mir wirklich leid.. viel kraft wünsch ich dir

Subject: Aw: Lange schwarze Haare , aber das ist was faul!

Posted by [Paperbird](#) on Sat, 09 Feb 2013 19:28:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Tento.

Habe mich in deiner Geschichte, echt wieder gefunden.

Habe das Gleiche durch. Naja ähnlich, Gleiches gibt es ja nicht. Bei mir waren beide Elternteile Pflegefälle, einer auch mit Krebs. Ich habe mir über 10 oder mehr Jahre eingeredet, daß ich das alleine schaffen würde und mir viel zu spät Hilfe geholt.

Hatte in der Zeit als es mit meiner Mutter zu Ende ging, auch wieder lange Haare (dunkelbraun) und in der Zeit lichteten sie sich bedrohlich. Der Haaransatz wich aber schon eher zurück, mit Ende 20. (Da war ich noch im Arbeitsalltag)

Stress (vor allem seelischer) ist ein gefundenes Fressen für Haarausfall, egal ob klassische Aga oder anderer. Ich kümmerte mich in der Zeit auch nicht um meine Haare. Antidepressiva nahm ich aber nie. Ich war nie bei einem Psychologen, habe alles mit mir selbst oder Partnerin ausgemacht.

Ich kann dir nur raten: Denke jetzt unbedingt auch mal an dich Selbst, gesunder Egoismus ist wichtig im Leben, ohne rücksichtslos gegen andere zu werden. (ist nicht so einfach) Mach Pläne, ernähre dich gesund und nimm ausser Finasterid (vielleicht) nichts anderes an Tabletten.

Ich habe mir eine Licht-Therapie-Lampe gegen den Winterblues besorgt, nehme Johanneskraut und denke daran, mir einen Hund zu holen, um auch bei Matsch-Grauwetter raus zu müssen.

Alles Gute

Paperbird

Subject: Aw: Lange schwarze Haare , aber das ist was faul!

Posted by [Tento](#) on Sat, 09 Feb 2013 19:28:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Aw: Lange schwarze Haare , aber das ist was faul!

Posted by [Paperbird](#) on Sat, 09 Feb 2013 22:48:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was bedeutet es, wenn Leute einen leeren Beitrag posten?

Subject: Aw: Lange schwarze Haare , aber das ist was faul!

Posted by [ichunddiewelt](#) on Sat, 09 Feb 2013 23:27:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Aw: Lange schwarze Haare , aber das ist was faul!

Posted by [ichunddiewelt](#) on Sat, 09 Feb 2013 23:29:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dass man sich verklickt hat und leer absendet

Subject: Aw: Lange schwarze Haare , aber das ist was faul!

Posted by [Paperbird](#) on Sun, 10 Feb 2013 04:06:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mehr nicht?

Subject: Aw: Lange schwarze Haare , aber das ist was faul!

Posted by [Tento](#) on Sun, 10 Feb 2013 12:34:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gebt mir doch ein wenig Zeit ;-(Bin noch bei Mutter

Subject: Aw: Lange schwarze Haare , aber das ist was faul!

Posted by [Tento](#) on Thu, 28 Feb 2013 16:16:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Erstmal, danke an die tollen Antworten ! Nun habe ich ja mehr Zeit mich um mich zu kümmern!
Mutter ist leider am 14.2 gestorben ;(

Ich war beim Hautarzt und der meinte, dass ich AGA habe. Hat paar Hause rausgerissen und
geschaut....

Für mich als Mann, der seine langen und dicken starken schwarzen Haare über die Jahre

über immer gepflegt hat, ist das natürlich nun eine sehr ernst zu nehmende Sache. Das Selbstbewusstsein ist natürlich auf der Waage, weil ich weiß, dass ich die Haare verlieren könnte. Einerseits, macht es auch ein sehr eckiges Gefühl, zu wissen, dass man abhängig von einer Tabletten sein soll, sein Leben lang, was die Haare erhalten lassen kann.

Ich nehme seit 3 Tagen Finasterid und mir geht es BLENDEND.

ABER!! Diese Mini Benommenheit 24H lang, im Hinterkopf ist KAUM auszuhalten! Weil man weiß ja, dass man die Tabletten nur absetzen muss und schon ist diese Benommenheit weg. Diese Benommenheit nervt einen SOWAS VON! Beim Fernseher schauen oder lesen oder Autofahren fühlt man sich ein wenig daneben und es ist WIRKLICH beschissen!

Gibt es einen anderen weg, diese Benommenheit wegzumachen? Wieso kommt die Benommenheit überhaupt?

Übrigens gehe ich die Woche über 4 mal trainieren. Muskelaufbau und ich habe keine Krafteinbußen gemacht.

Ich will , dass diese Benommenheit weggeht ;----(

Aber ich will auch kein Haarausfall ;-(

Subject: Aw: Lange schwarze Haare , aber das ist was faul!

Posted by [Minimalbehaarung](#) on Thu, 28 Feb 2013 17:20:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi!

Probier mal jeden 2ten Tag 1mg fin und alle 3 Wochen eine Woche Pause, vll. hilft es deine Nebenwirkungen einzudämmen!

Benommenheit kann auch andere Ursachen haben z.b Blockade der Hws, verschobener Atlas, Druck auf die Arteria carotis interna, Beckenschiefstand, CMD etc.

Wenn dieses Phänomen direkt nach Einnahme von Fin entstanden ist würde ich es sogar eventuell in Betracht ziehen es abzusetzen.

Dir soll es durch die Medikation ja nicht schlecht gehen, die Psyche hat ebenfalls Wirkung auf dein Wohlbefinden (Placebo).

Und noch ein Tipp lass dich ned von negativen Erfahrungsberichten aus dem Forum verrückt machen, sonst bildet man sich noch was ein.

Ich hoffe, dass du das auf positive Weise geregelt bekommst!

Gude mfg more

Subject: Aw: Lange schwarze Haare , aber das ist was faul!

Posted by [Tento](#) on Thu, 28 Feb 2013 17:33:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi More!

Ich danke dir für die hilfreiche Antwort

Ich hab es auf Finas geschoben..... die ganze Situation schildere ich nun mal:

Vor 3 Tagen, vor meinem täglichen Muskelaufbau, habe ich kurz vorm Training 1MG Finas genommen. Es war schon längere Zeit her, dass ich beim Training war. Als ich zum 2 Gerät gegangen bin um meinem Trizeps zu trainieren und ich beim letzten SATZ war wo ich all meine Kraft mobilisierte, wurde mich SOOOOO schwarz vor Augen, dass ich beinahe Ohnmächtig wurde. SEIT DIESEM ZEITPUNKT, habe ich direkt Finasterid dafür verantwortlich gemacht. Nach diese fast Ohnmacht, blieb mein Kopf bekommen im Hinterkopf, sogar bis JETZT.

1. Entweder es ist Finas oder aber mein Kreislauf?

Wie kann denn bitte mein Kopf bis jetzt so benommen sein. Ich habe entweder falsch geatmet beim Training, oder aber es ist Finas.

Misst, zu welchem Arzt soll ich denn gehen.... um das herauszufinden und SOLL ichn überhaupt zum Arzt

Subject: Aw: Lange schwarze Haare , aber das ist was faul!

Posted by [Minimalbehaarung](#) on Thu, 28 Feb 2013 17:41:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hmm, schwierig zu sagen, kann auch sein dass du dich beim Training verrissen hast, kurze Nackenmuskulatur (Triggerpunkt entstanden, vor dem Training nicht aufgewärmt) überdehnt etc.

Geh mal zum Orthopäden und lass es überprüfen.

Ist mir bei der Arbeit auch mal passiert als ich viel Lupfen musste, Benommenheit hielt auch an.

Aber wenn du alles ausschließen kannst, setz ab, bevor dein Leben nur noch aus Nebenwirkungen besteht.

Subject: Aw: Lange schwarze Haare , aber das ist was faul!

Posted by [Minimalbehaarung](#) on Thu, 28 Feb 2013 17:43:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Grad der Trizeps kann leider verantwortlich dafür sein.. taste mal Hals und Nacken nach punktuellen Verhärtungen ab

Subject: Aw: Lange schwarze Haare , aber das ist was faul!

Posted by [Tento](#) on Thu, 28 Feb 2013 18:04:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hoi More!

Ja ich werde mal einen Termin beim HNO machen und Hausarzt! Sowas hatte ich nämlich noch nie...

kann mir auch einfach im Nachhinein nicht denken, dass diese Benommenheit durch Finas kommt. Wieso sollte so etwas passieren..

Ist nur seltsam. Letzte Kraft mobilisiert, schwarz vor augen und ab dem Zeitpunkt benommen.. mh..

bis jetzt -_- Das Gefühl ist ... boah!!!

Subject: Aw: Lange schwarze Haare , aber das ist was faul!

Posted by [Minimalbehaarung](#) on Thu, 28 Feb 2013 18:26:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Letzte Kraft mobilisieren ist immer Scheisse für die Muskulatur.

Hab auch ne Zeit lang bis ins getno gepumpt, weil sichs einfach geil anfühlte.

Aber wiegesagt Vorsicht, bei Überbelastung kann die Muskulatur auch verhärten und das bekomme nur ganz schwer wieder los.

Gut dass du den Weg über den Arzt gehst, auch wenn die "manchmal" nix auf dem Kästchen haben.

Gute Besserung!

Subject: Aw: Lange schwarze Haare , aber das ist was faul!

Posted by [Tento](#) on Fri, 01 Mar 2013 18:34:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi

war heute beim Arzt -_-

Er sagte zu mir, dass er Finasterid kennt . Er meinte, dass meine Benommenheit, Psychischer Stress sei und ist nicht weiter darauf eingegangen.-,-

Was ist denn bitte das?-.-

Übrigens ist es ja so, dass ein Medikament, Nebenwirkungen hat, aber die müssen ja auch irgendwann aufhören, wenn der Medikamentenspiegel runtergeht.

Beispiel!

Ich habe gestern um 11:00 Uhr morgens, Finas genommen und habe heute bis Nachmittag abgewartet! Mein KOPF ist immer noch BENOMMEN und Verwirrt! Ich kann mich nicht konzentrieren und stehe neben mir... heute einen Film angeschaut und ich habe NICHTS mitbekommen!!!

WENN es Finas sein sollte, wäre das eigentlich unmöglich, denn 1MG von einem Medikament, KANN auf keinen FALL eine solange Benommenheit machen...

Nebenwirkungen von 1MG Medikamenten müssen doch nach ein paar Stunden aufhören, weil der Stoff nicht mehr in deinem Körper ist!-.-

Subject: Aw: Lange schwarze Haare , aber das ist was faul!

Posted by [Minimalbehaarung](#) on Fri, 01 Mar 2013 18:50:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hmm, die meisten Ärzte kannste heutzutage eh in die Tonne kloppen. (Schlimmer als Massenabfertigung)

Das es von Fin kommt denke ich nicht, wenn es aber dein Gefühl ist, lass es bleiben.

mfg möre

Subject: Aw: Lange schwarze Haare , aber das ist was faul!

Posted by [Paperbird](#) on Fri, 01 Mar 2013 20:14:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke, daß der Brainfog unter Finasterid irgendwas mit der Hypophyse im Gehirn zu tun hat. Die Enzymhemmung (5alpha-reduktase-Inhibition) bewirkt auch eine Unterdrückung von Botenstoffen, die auch für die Stimmung zuständig sind. Der rothaarige Typ, der sich in USA mit Anfang 20 das Leben genommen hat nach Fin, berichtete auch von Persönlichkeitsverlust.

Ich nahm über ein Jahr 1,25 mg täglich und weiß heute nicht mehr zu sagen was ich in diesem verlorenen Jahr überhaupt gemacht und gedacht habe -- Filmriss-mäßig.

Tento setzt es ab und dann wirst du ja sehen ob es weggeht und dann entscheide, was du weiter machst.

Subject: Aw: Lange schwarze Haare , aber das ist was faul!

Posted by [Tento](#) on Fri, 01 Mar 2013 20:54:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das sind ja tolle Aussichten--.-

Nun stehe ich vielleicht vor der Wahl!

Entweder Haare ab Glatze, oder Finas mit Benommenheit (falls es von den Tabletten kommt(.

Doofe Entscheidung!

Subject: Aw: Lange schwarze Haare , aber das ist was faul!

Posted by [Minimalbehaarung](#) on Fri, 01 Mar 2013 21:03:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, das Leben stellt uns gerne mal ein Bein...

Ist schon n harter Schlag wenn man bislang tolles Haar hatte und es schleichend dahin geht.

Aber sein Wohlbefinden sollte man nicht aufs Spiel setzen.

Guten Abend.

Subject: Aw: Lange schwarze Haare , aber das ist was faul!

Posted by [Tento](#) on Mon, 04 Mar 2013 11:46:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mh... also nun glaube ich, liegt es wirklich an Finasterid, dass ich so stark benommen bin.. und das ist eine sehr beschissene Nachricht!

Wie schaut es denn mit Dusterid aus? Sollte ich das mal probieren?

LG

Tento

Subject: Aw: Lange schwarze Haare , aber das ist was faul!

Posted by [Tento](#) **on** Mon, 04 Mar 2013 11:49:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

oder soll ich dir Tablette teilen?

Subject: Aw: Lange schwarze Haare , aber das ist was faul!

Posted by [Paperbird](#) **on** Mon, 04 Mar 2013 16:45:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, versuchs mit ner geringeren Dosis --- 0,5 mg oder weniger!

Subject: Aw: Lange schwarze Haare , aber das ist was faul!

Posted by [Tento](#) **on** Wed, 06 Mar 2013 10:15:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Leute!

Ich hab mir mal den Finasterid Thread durchgelesen und bin ein wenig verwirrt.

Wie kann ich denn nur 0.5 mg nehmen oder 0.25mg? Wirkt das dann noch überhaupt?
Mein Hautarzt meinte, 1MG sollte ich nehmen.

Ich rechne mir das so aus

Wenn ich 100% Haarausfall habe und 1MG die 100% stoppen kann, machen 0.5Mg, 50% weniger Haarausfall, als 100%v -_-

Ich rechne falsch richtig?

Subject: Aw: Lange schwarze Haare , aber das ist was faul!

Posted by [Tento](#) **on** Wed, 06 Mar 2013 11:27:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme nun 0.5 und diese Benommenheit ist immer noch da -_-

Wie kann das denn sein, wenn ich mit der MilligrammStärke runtergegangen bin1!!!!1!

Subject: Aw: Lange schwarze Haare , aber das ist was faul!

Posted by [Paperbird](#) on Wed, 06 Mar 2013 16:59:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warte noch ab, das Hormonsystem ist ein träges System, reagiert verzögert.

Subject: Aw: Lange schwarze Haare , aber das ist was faul!

Posted by [Tento](#) on Fri, 08 Mar 2013 12:32:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich bin immer noch benommen.-.-

Subject: Aw: Lange schwarze Haare , aber das ist was faul!

Posted by [translater](#) on Sat, 09 Mar 2013 19:31:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich hätte dir nicht dazu geraten gleich mit Fin anzufangen, vor allem bei deiner Vorgeschichte. Eher mal Minox alleine ausprobieren (2%), wenn nicht gar keine Medikamente und erst mal zusehen, dass es dir physisch & psychisch wieder so gut geht, dass du selbst sagen kannst, es muss an etwas anderem liegen...

Ich bin kein Arzt, aber jemand, der selbst seltsamen Haarausfall zuerst mit Medikamenten behandeln wollte und nun evtl schlauer ist, da sich trotz Absetzen Neuwuchs eingestellt hat.
