

---

Subject: Neuvorstellung; 23 Jahre  
Posted by [topic123](#) on Wed, 13 Feb 2013 15:46:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebe User,

seitdem ich vor einiger Zeit verstärkten diffusen Haarausfall bemerkt habe, habe ich heute nun die Versicherung vom Arzt bekommen, dass es sich wohl um AGA handeln würde. Er gab mir ein Rezept für Finasterid 1 mg mit, sagte mir aber auch, dass es es Regaine gäbe.

Da ich seit einer knappen Woche Mitleser dieses Forums bin, kannte ich die beiden Mittel schon. Dennoch weiß ich nicht mit welchem ich beginnen soll. Oft liest man ja, dass zunächst erst ein Mittel verwendet werden soll, um eventuelle Nebenwirkungen zuordnen zu können.

Könnt ihr mir anhand der Bilder evtl. sagen, welches Mittel wohl das geeignetste ist? Bzw. mit welchem ich starten sollte?

Vielen Dank und viele Grüße!

#### File Attachments

1) [IMG\\_1159.jpg](#), downloaded 807 times



Subject: Aw: Neuvorstellung; 23 Jahre  
Posted by [topic123](#) on Wed, 13 Feb 2013 15:46:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [IMG\\_1183.jpg](#), downloaded 584 times



Subject: Aw: Neuvorstellung; 23 Jahre  
Posted by [topic123](#) on Wed, 13 Feb 2013 15:47:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [IMG\\_1184.jpg](#), downloaded 480 times



Subject: Aw: Neuvorstellung; 23 Jahre  
Posted by [topic123](#) on Wed, 13 Feb 2013 15:47:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [IMG\\_1204.jpg](#), downloaded 419 times



Subject: Aw: Neuvorstellung; 23 Jahre  
Posted by [topic123](#) on Wed, 13 Feb 2013 15:48:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [IMG\\_1192.jpg](#), downloaded 394 times



Subject: Aw: Neuvorstellung; 23 Jahre  
Posted by [topic123](#) on Wed, 13 Feb 2013 15:49:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [IMG\\_1189.jpg](#), downloaded 452 times



Subject: Aw: Neuvorstellung; 23 Jahre  
Posted by [vdsb](#) on Wed, 13 Feb 2013 16:53:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also ich weiss nicht, ob ich bei dem haarstatus minox nehmen würde....ist doch noch blickdicht alles... fin um zu halten wäre ne möglichkeit... weil dein haarstatus ist noch gut

---

Subject: Aw: Neuvorstellung; 23 Jahre  
Posted by [AGAta](#) on Wed, 13 Feb 2013 17:00:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wenn du kein problem mit den möglichen NWs hast würde ich an deiner stelle fin erst probieren.  
minox macht die haare hässlich (schuppen, fettig aussehend/ verkleben) und das auftragen ist bei langen haare etwas zeitaufwendiger.  
außerdem kann es - wie bei mir - zu einem bösen shedding kommen, der dich umso mehr verunsichern und verzweifeln lassen kann.

allerdings sind die möglichen NWs weniger schön.  
am besten ne kleine dosis 0,25mg oder 0,5mg zu beginn

---

Subject: Aw: Neuvorstellung; 23 Jahre  
Posted by [Tuna83](#) on Wed, 13 Feb 2013 19:37:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dein Haarstatus ist noch sehr gut. Hast eine ähnliche Haarstruktur wie ich (hatte).

Ich würde mit Fin beginnen aus 2 Gründen. Erstens hilft es bei diffusem Haarausfall besonders gut. Und wo würdest du Minox applizieren? Müsstest es schon irgendwie grössflächig anwenden also GHEs + Tonsur z.B.

Und zweitens: Minox wirkt nicht nur lokal sondern auch systemisch und kann auch ziemlich unangenehme Nebenwirkungen haben. Wenn du jetzt mit Fin beginnst kannst du wahrscheinlich den Haarausfall stoppen und ersparst dir ein weiteres Medikament dass du theoretisch lebenslang anwenden müsstest. Wenn du mit Minox beginnst ist die Wahrscheinlichkeit gross dass du irgendwann Fin dazuholen musst.

---

Subject: Aw: Neuvorstellung; 23 Jahre  
Posted by [frodo](#) on Thu, 14 Feb 2013 07:19:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tuna83 schrieb am Wed, 13 February 2013 20:37

Und zweitens: Minox wirkt nicht nur lokal sondern auch systemisch und kann auch ziemlich unangenehme Nebenwirkungen haben.

Die möglichen Nebenwirkungen die bei Finasterid entstehen können, würde ich allerdings auch nicht außer acht lassen.  
Informier dich Gut

---

Subject: Aw: Neuvorstellung; 23 Jahre  
Posted by [topic123](#) on Thu, 14 Feb 2013 08:57:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank für eure Hilfe.

Ich werde mich in den nächsten Tagen noch einmal explizit mit dem Thema "Finasterid" auseinandersetzen. In einem anderen Thread habe ich gelesen, dass es möglich sei das Finasterid auch zu teilen. Könnte ich mir demnach die 1 mg Tabletten in der Apo holen und diese in 2 Teile teilen? Sodass ich dann quasi 0,5 mg Tabletten habe? In dem Beipackzettel wird davon abgeraten.

Es ist doch quasi auch möglich zunächst einmal über ein paar Wochen zu testen inwieweit sich der Körper mit Fin anfreunden kann oder nicht? Ich weiß, dass ein so kurzer Behandlungszeitraum zwar keinen Effekt auch meine Haare haben wird, aber zumindest die NW müssten doch dann schon abzuschätzen zu sein. Oder? Sofern dann nämlich etwas zu spüren sein würde, würde ich die Dinger dann wieder absetzen.

Vielen Dank!