

---

Subject: lichtetes Haar am Oberkopf

Posted by [kaylee](#) on Thu, 14 Feb 2013 02:15:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich nehme seit fast 1,5 Jahren Minoxidil. Anfangs sind an der Front ein paar dünne Härchen nachgewachsen. Diese sind aber möglicherweise schon flöten gegangen. Kann das nicht einschätzen, da ich zu dem Zeitpunkt meine Haare kurz geschoren hatte und mir deshalb die neuen Härchen sofort aufgefallen sind. Jetzt sind die Haare halt länger.

Problem: Mein Oberkopf hat sich total gelichtet. Man kann die Kopfhaut schon ziemlich sehen. Wenn ich die Haare nach oben stelle, fällt das besonders dolle auf. Bevor ich mit Minoxidil anfang, hat man zumindest kaum Kopfhaut gesehen.

Habe meine Schilddrüse vor ein paar Jahren auch checken lassen. Beim Hausarzt mit normalem Blutabnehmen oder so. War alles i.O.

Ich frage mich nun, ob die Lichtung des Oberkopfes Minoxidil zu verdanken habe oder ob die Haare einfach so ausgefallen sind (auch wenn ich Minoxidil nicht genommen hätte). Was meint ihr? Absetzen? Andere Ideen? Fin nehme ich nicht und werde ich auch nicht nehmen. Meine Gesundheit ist mir da schon wichtiger.

Ernährung ist bei mir sehr ausgewogen (viel Gemüse, Obst, Milchprodukte, Ballaststoffe und Fleisch, wobei die vielen Milchprodukte und das Fleisch erst seit ein paar Monaten sind; darauf könnte man es also nicht schieben).

P.S.: Der Thread kann bei Bedarf auch gerne in ein anderes Unterforum verschoben werden.

---

### File Attachments

1) [Foto 1.PNG](#), downloaded 1256 times

---



2) [Foto 2.PNG](#), downloaded 1094 times



---

Subject: Aw: lichtet Haar am Oberkopf  
Posted by [frodo](#) on Thu, 14 Feb 2013 07:15:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Könnte mein Kopf sein ...Diffuser Haarausfall  
Ich denke nicht das Minox dran schuld ist, wer weiß wie dein status ohne Minox aussehen würde?  
Ich nehme auch kein Fin  
mein Regime steht in meiner Signatur.  
Abwarten obs was hilft

---

Subject: Aw: lichtet Haar am Oberkopf  
Posted by [stevemcqueen](#) on Tue, 26 Feb 2013 21:41:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haha so ca. sieht mein Kopf auch aus, fast exakt so.  
Nehme seit ca 4 Jahren Minox, und seit ein paar Monaten fallen mir schlagartig sehr viele Haare aus. Habe aber nichts verändert... irgendwann hört die Wirkung halt auf und dann ist es so

---

Subject: Aw: lichtet Haar am Oberkopf  
Posted by [Foxi](#) on Tue, 26 Feb 2013 21:51:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Minox ist nicht für alle das gelbe vom Ei!  
es kann mehr schaden als nützen!

ab beginn Minox gingen meine Haare jedenfalls Büschelweise flöten

---

Subject: Aw: lichtet Haar am Oberkopf  
Posted by [kaylee](#) on Sun, 03 Mar 2013 10:53:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

spiele seit gerade eben mit den gedanken, minoxidil abzusetzen. habe seit knapp 1,5 jahren keine verbesserung, sondern bloß eine verschlechterung (ausgedünnter oberkopf) verzeichnen können. im besten fall sind ein paar flaumhaare in der front nachgewachsen.

seit etlichen monaten nehme ich minoxidil auch nur noch im schnitt ein mal pro tag, denn dadurch, dass sich nichts verbessert, sondern verschlechtert hat, bin ich nachlässig geworden. falls nach dem absetzen der status von vor dem minox-beginn erreicht würde, wäre das ein erfolg für mich. immerhin hatte ich bis dahin kaum sichtbare kopfhaut, soweit ich mich erinnern kann.

was meint ihr?

---

Subject: Aw: lichtet Haar am Oberkopf  
Posted by [pilos](#) on Sun, 03 Mar 2013 11:51:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kaylee schrieb am Sun, 03 March 2013 12:53  
falls nach dem absetzen der status von vor dem minox-beginn erreicht würde, wäre das ein erfolg für mich. immerhin hatte ich bis dahin kaum sichtbare kopfhaut, soweit ich mich erinnern kann.

---

was meint ihr?

minox hatte nur keine wirkung, wirkt ja auch nicht bei alle

die haare sind einfach normal weiter ausgefallen, als hättest nichts genommen

man kann nicht nur minox nehmen...das funktioniert in den wenigsten fällen