

---

Subject: Vermehrter Haarausfall

Posted by [Der\\_T](#) on Tue, 26 Feb 2013 12:54:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebe Forumsgemeinde,

ich nehme schon seit ca. 8 Wochen Fin und Minox. Letzteres wende ich allerdings schon seit dem 18ten Lebensjahr an (mit vielen Pausen zwischendrin, doch seit einem Jahr konsequent einmal am Abend).

Seit 2 Wochen habe ich einen überdurchschnittlichen Haarausfall, sprich extrem viele Haare nach dem Duschen, auf dem Kopfkissen usw. Wenn ich mir durch die Haare fahre, dann kommen konstant 20-30 Haare runter. Auffallend ist, dass alle so eine Art weißen Knubbel am Ende haben. Zudem habe ich extreme Schuppen, glaube auch dass sich mein Haarstatus schon wieder verschlechtert hat.

Könnte dies ein durch Fin oder Minox ausgelöste Shedding-Phase sein oder ein extrem aggressiver Schub?

Aber zur Beurteilung zwei Fotos: das erste 1 Wo nach Behandlungsbeginn mit Fin und das zweite 8 Wochen nach Behandlungsbeginn.

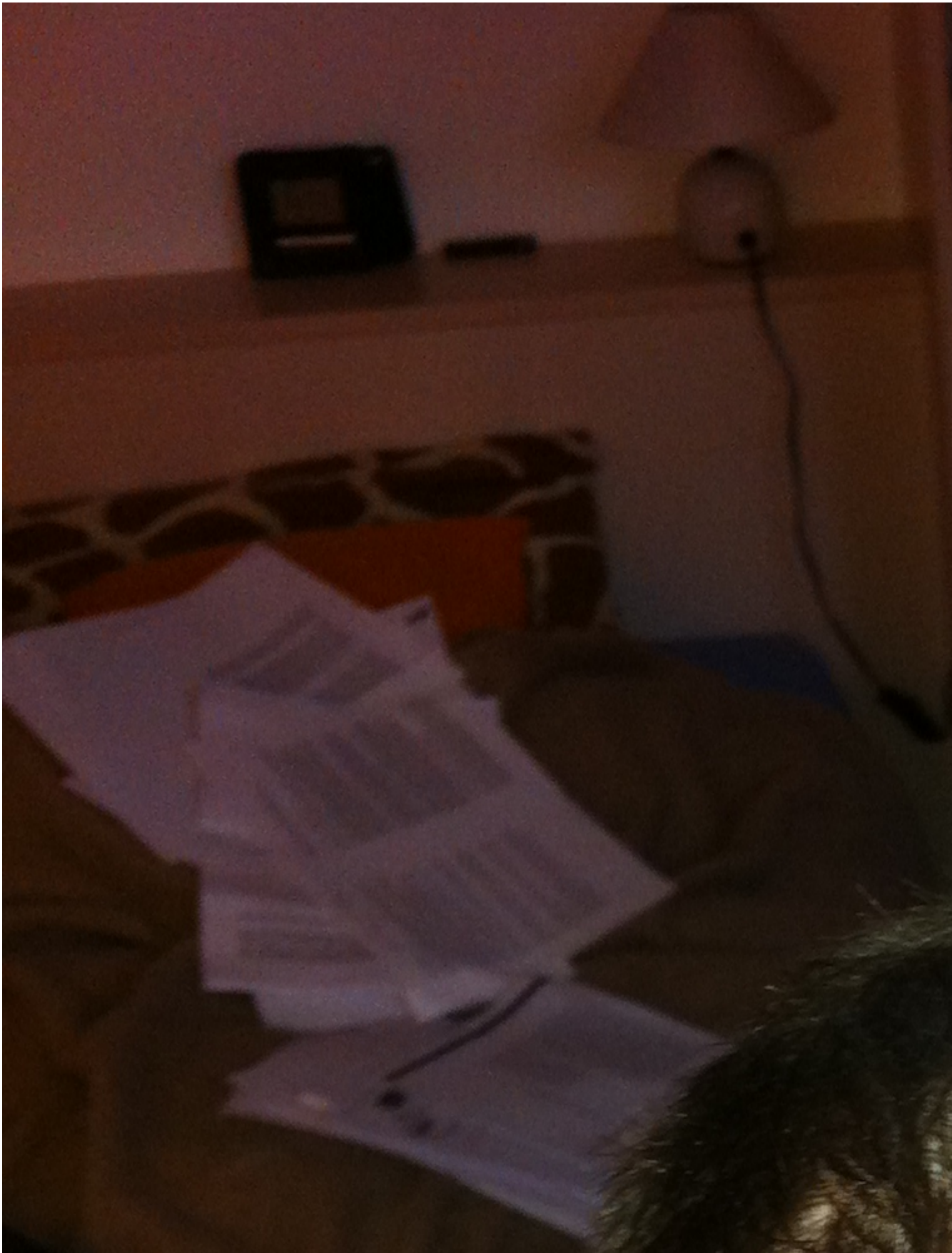
Für eure Einschätzung bin ich jetzt schon mal Dankbar.

Gruß Der\_T

---

### File Attachments

1) [IMG\\_2360.JPG](#), downloaded 848 times



Subject: Aw: Vermehrter Haarausfall  
Posted by [Der\\_T](#) on Tue, 26 Feb 2013 12:56:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [IMG\\_2608.JPG](#), downloaded 554 times



Subject: Aw: Vermehrter Haarausfall  
Posted by [egal123](#) on Tue, 26 Feb 2013 13:10:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

in der tat kommen während der minoxzeit immer wieder phasen in denen vermehrt haarausfall vorkommt, der status aber konstant bleibt. bei fin ist im grunde kein sheeding zu erwarten. minox kann für deine schuppen verantwortlich sein. minox in schaumform hat in diesem zusammenhang weniger nw. es kann auch sein dass die schuppen von der aga kommen. oft ist das hautbild in mitleidenschaft gezogen bei aga leuten. das würde aber auch zeigen das fin nur bedingt oder vl gar nicht wirkt in dieser region. du kannst einmal ketshampoo versuchen damit du deine schuppen in griff bekommst. mir hat es sehr geholfen.

zu gut all letzt stellt sich die frage in welchem verhältnis der nutzen steht im vergleich zu den nebenwirkungen. deine aga ist schon sehr weit vorrangedritten. ich meine sogar dass der HA an einen status angelangt ist, bei dem es zeit wäre für einen mm schnitt. nur meine meinung. ich weiss dass es schwer ist sich von seinen haaren zu trennen!

---

Subject: Aw: Vermehrter Haarausfall  
Posted by [egal123](#) on Tue, 26 Feb 2013 13:15:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

zusatz fin minimum 6 monate zeitgeben um wirkung festzustellen

---

---

Subject: Aw: Vermehrter Haarausfall  
Posted by [SirRagusa](#) on Tue, 12 Mar 2013 22:33:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sieht für mich beides gleich aus. Das 2. vielleicht etwas dünner, kann aber am Licht liegen. Weiße knobel sind in der Regel Talgablagerungen oder Schuppen. Der Haarausfall könnte von einer ungesunden Kopfhaut kommen. Die hatte ich auch mal extrem und dadurch auch schlimmen HA.

Mein Tipp: Nimm minox foam (Schaum), wende den wirklich 2x pro Tag an, verteil ihn dabei gut auf der Kopfhaut und massiere ihn ein, wasch deine Haare täglich (als Shampoo empfehle ich Head and Shoulders mit Eukalyptus).

---

---

Subject: Aw: Vermehrter Haarausfall  
Posted by [Tuna83](#) on Tue, 12 Mar 2013 22:50:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also Shedding unter Fin gibts doch häufiger, und oft hört man auch dass es schon nach paar Wochen anfängt obwohl es Leute gibt die sagen das geht nicht so früh aufgrund des Haazyklus usw.

Die Schuppen waren die schon immer da?

---

---

Subject: Aw: Vermehrter Haarausfall

Posted by [Norbi](#) on Wed, 27 Mar 2013 14:16:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, hast du erblichen Haarausfall? Nehme auch Minoxidil und habe auch vermehrten Ausfall. Shedding soll ja aber nur am Anfang auftreten habe ich auf der Website von Regaine gelesen. Nehme es jetzt aber schon 2,5 Jahre. Vermehrter Ausfall in Schüben hängt ja meist mit krankheitsbedingtem Ausfall zusammen. Hat jemand noch Tipps, suche auch dringend Hilfe.

---

---

Subject: Aw: Vermehrter Haarausfall

Posted by [Der\\_T](#) on Fri, 29 Mar 2013 14:55:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja hab ich. Aber es ist schon komisch, hab immer wieder so ne Zeit in der Haare nur so fliegen. (also locker 400-500 Haare pro tag)

Bei mir kommt aber auch erschwerend hinzu, dass ich schwere Depressionen habe und das bestimmt seinen Teil dazu beiträgt. Musste jetzt Fin absetzen, weil mein Gesicht so aufgeschwemmt war. Hinzu kam ein unerträglicher Schwindel und überbordende Müdigkeit. Das ganze ist nach dem Absetzen wieder besser geworden.

---

---

Subject: Aw: Vermehrter Haarausfall

Posted by [AFROLOCKE](#) on Sun, 31 Mar 2013 10:15:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Depression und Stress führt Def. Zu mehr haarausfall.

Ich habe 1 Jahr konsequent extremen Stress gehabt. Beruf, Uni und im Bezug auf Frauen was meiner Meinung nach der größte Stress Faktor ist und hatte zu der Zeit durchgehend trotz aller Medis 120-200 Haare.

Seit 4 Monaten alles wieder gut und ich merke das die haarausfallrate wird immer weniger zur Zeit bei 70-80

---

---

Subject: Aw: Vermehrter Haarausfall

Posted by [Peterschen](#) on Mon, 16 Sep 2013 17:24:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Minoxidil ist großer Mist - seit dem ich Regaine nehme habe ich noch viel mehr Schuppen als je zuvor

---