

---

Subject: Tipps für Gesundenuntersuchung  
Posted by [we45el](#) on Mon, 18 Mar 2013 09:58:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

Hab morgen einen Termin zur Gesundenuntersuchung/Blutabnahme.  
Da ich ziemlich geplagt bin von seeehr fetter gesichtshaut (ständiger Ölfilm auf der Stirn, fette Haare etc.) wollt ich fragen was ich da als Ursachenforschung bei den Blutwerten kontrollieren lassen sollte?  
tsh, t3, t4 mach ich sowieso, da ich Extrasystolen - im höheren Frequenzbereich - hab und ausschliessen möchte das die was mit der Schilddrüse zu tun haben.  
Danke!

---

---

Subject: Aw: Tipps für Gesundenuntersuchung  
Posted by [we45el](#) on Tue, 09 Apr 2013 09:34:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier meine Blutwerte.  
Nichts auffaelliges oder?

#### File Attachments

1) [blut.jpg](#), downloaded 250 times

---

19.03.2013

Erythrocyten	5.14	mm <sup>3</sup> /Mill
Hämoglobin	15.5	mg/dl
MCH, Mittl. Zell-Hb	30.1	pg
MCV, Mittl. Zellvolumen	89.8	fl
Hämatokrit	46.1	vol/%
Leucozyten	4.6	mm <sup>3</sup> /100
Eosinophile	3	%
Basophile	1	%
Neutroph. seg. Gran.	51	%
Lymphozyten	34	%
Monozyten	9	%
Thrombozyten	257	mm <sup>3</sup> /100
BUN	17.0	mg/dl
Kreatinin	1.07	mg/dl
Harnsäure	4.8	mg/dl
Kalium	4.2	mval/l
Cholesterin	169	mg/dl
Triglyceride, NF	80	mg/dl
HDL-Cholesterin	46	mg/dl
LDL-Cholesterin	107	mg/dl
Chol/HDL-Quotient	3.7	
Spez. Gew	1010	g/ml
pH	6.5	
H-Leukocyten	unter 10	mm <sup>3</sup>
Nitrit	negativ	
Protein/Harn	negativ	g/l
H-Glucose	negativ	%
Keton	negativ	mg/dl
Urobilinogen	0.2	
H-Bilirubin	negativ	mg/dl
H-Erythrocyten	unter 5	mm <sup>3</sup>
Eisen im Serum	15.9	uMol/

Subject: Aw: Tipps für Gesundenuntersuchung  
Posted by [mike](#). on Tue, 09 Apr 2013 10:20:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Testo sehr niedrig!!

7 ng/ml wäre ideal

5ng/ml ist was für Senioren (hatte ich übrigens früher auch immer)

wer weiss, vllt ist das niedrige Testo für eine Upregulation (und AGA) verantwortlich...

---

Subject: Aw: Tipps für Gesundenuntersuchung  
Posted by [mike](#). on Tue, 09 Apr 2013 10:23:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

FSH, LH tief... hoden werden nicht richtig angesteuert

fetig haut bekommt man auch nachj kastrieren (hatte ich mal) vom androstendion alleine schon..wenn über 2 ng-ml

du hast auch m.m. nach augenscheinlich eine upregulation

---

Subject: Aw: Tipps für Gesundenuntersuchung  
Posted by [Nina91](#) on Tue, 09 Apr 2013 11:15:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Talgdrüsen werden von Androgenen gesteuert, also läge es nah zu vermuten, deine Androgenwerte wären erhöht. Die Upregulation die Mike ansprach wäre möglich. Evtl erhöhtes DHT / Andro ODER überaktive Talgdrüsen. In beiden Fällen wäre Isotretionin ein Mittel das dir helfen könnte, das Hautfetten zu stoppen. Wirkt sich aber oft negativ auf die Haare aus.

---

Subject: Aw: Tipps für Gesundenuntersuchung  
Posted by [we45el](#) on Tue, 09 Apr 2013 11:57:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

danke mal.  
so jetzt bin ich richtig verunsichert

upregulation, ok von was bekommt man sowas?  
ich nehm eigentlich keine medikamente.

seit knapp 3 monaten nen knappen ml progi auf die kopfhaut.  
mach sogar 2-3 mal pro woche kraftraining.

bin aber grundsätzlich ein (leider) nicht sehr männlicher typ.  
schlechter muskelaufbau, ektomorpher typ  
gefühlsduselig, sentimental (das erzähl ich nicht auf party`s )

wohin kann ich mich wenden?  
ärzte kennen sich ja alle nicht aus (kommt mir vor)

edit: hab aber eigentlich ziemlich ausgeprägte körperbehaarung und bartwuchs  
edit2: 33 Jahre alt

---

Subject: Aw: Tipps für Gesundenuntersuchung  
Posted by [mike](#). on Tue, 09 Apr 2013 12:24:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

we45el schrieb am Tue, 09 April 2013 13:57  
upregulation, ok von was bekommt man sowas?

von zu wenig Testosteron

T supplementieren oder GNRH-Analoga (mit Arzt)

könnte man versuchen

---

Subject: Aw: Tipps für Gesundenuntersuchung  
Posted by [we45el](#) on Tue, 09 Apr 2013 12:41:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke,

werd mir morgen einen Termin ausmachen bei einem Endokrenologen. Ich hoffe der nimmt mich ernst

wirkt sich eine upregulation auch auf den haarwuchs aus?  
sollte sich ein Endokrenologe mit dem terminus auskennen?  
Aber bei der dicken roten schrift vom mike hoff ich das dem auch was auffällt bei den blutwerten

---

Subject: Aw: Tipps für Gesundenuntersuchung

Posted by [mike.](#) on Tue, 09 Apr 2013 12:55:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

we45el schrieb am Tue, 09 April 2013 14:41 Danke,

werd mir morgen einen Termin ausmachen bei einem Endokrenologen. Ich hoffe der nimmt mich ernst

das liegt daran, wie Du mit ihm redest...

---

Subject: Aw: Tipps für Gesundenuntersuchung

Posted by [mike.](#) on Tue, 09 Apr 2013 13:13:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

we45el schrieb am Tue, 09 April 2013 14:41

wirkt sich eine upregulation auch auf den haarwuchs aus?

schlecht, das ist der grund für aga..

---

Subject: Aw: Tipps für Gesundenuntersuchung

Posted by [we45el](#) on Tue, 09 Apr 2013 14:18:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wollt mir jetzt eigentlich fin besorgen.

Sollt ich das eher lassen oder wird es trotzdem helfen?

---

Subject: Aw: Tipps für Gesundenuntersuchung

Posted by [mike.](#) on Tue, 09 Apr 2013 14:28:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

we45el schrieb am Tue, 09 April 2013 16:18 Wollt mir jetzt eigentlich fin besorgen.

Sollt ich das eher lassen oder wird es trotzdem helfen?

lassen und ursache kausal beheben

---

Subject: Aw: Tipps für Gesundenuntersuchung

Posted by [we45el](#) on Tue, 09 Apr 2013 14:30:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Muchas grazias.

Vielleicht kann ich ja eines der grossten kleinen probleme meines lebens beheben

---

---

Subject: Aw: Tipps für Gesundenuntersuchung  
Posted by [pilos](#) on Tue, 09 Apr 2013 15:25:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Tue, 09 April 2013 13:23FSH, LH tief... hoden werden nicht richtig angesteuert

du hast auch m.m. nach augenscheinlich eine upregulation

wieso?...kann man so nicht absolut sagen

.denke mal an das negative-axis-feedback

nur wenn der körper das gefühl hat er hätte zu wenig testosteron würde er eine erhöhte rückkoppelung auf LH-FSH geben..ist aber hier nicht der fall

---

Subject: Aw: Tipps für Gesundenuntersuchung  
Posted by [we45el](#) on Tue, 09 Apr 2013 16:11:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ähm wie?

lt. <http://www.netdokter.at/laborwerte/fakten/hormone/testosteron.shtml> ist mein Testowert im lot.

die hier schreiben wieder ganz was anderes

<http://www.yamedo.de/blutwerte/testosteronwerte.html>

" zwischen dem 18. und 39. Lebensjahr sollte er zwischen 8,8 und 27,0 pg/ml liegen."  
wobei die - glaub ich - mit pg/ml ein bisschen bei der Einheit schummeln

wikipedia meint ein Wert von 18 nmol/l sei für jüngere Männer normal.  
wenn ich das richtig umgerechnet sind das dann ca. 5,2 ng/ml -> da wär ich auch fast dabei

edit: auf wiki steht "Der Testosteronspiegel im Blutserum eines gesunden Mannes folgt einer Circadianen Rhythmik, wobei der Wert frühmorgens ein Maximum und nachmittags ein Minimum durchläuft. "

d.h. wenn meiner bei der morgendlichen Messung (Blutabnahme war um 07:30) bereits unter dem Durchschnitt liegt, ist er also doch deutlich zu niedrig?

abends ist Testo 40% niedriger d.h, ich hab grad nen testospiegel von 2,9

ich glaub ich muss nen p0rno anwerfen

---

---

Subject: Aw: Tipps für Gesundenuntersuchung  
Posted by [Paperbird](#) on Tue, 09 Apr 2013 18:10:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@we45el:

Wieso hast eig. nicht DHT testen lassen?

---

---

Subject: Aw: Tipps für Gesundenuntersuchung  
Posted by [we45el](#) on Tue, 09 Apr 2013 18:48:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gute frage. Leider vergessen

---

---

Subject: Aw: Tipps für Gesundenuntersuchung  
Posted by [pilos](#) on Tue, 09 Apr 2013 18:58:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Paperbird schrieb am Tue, 09 April 2013 21:10@we45el:

Wieso hast eig. nicht DHT testen lassen?

sagt eh kaum was aus

ausserdem ist der testosteronwert an sich völlig wurscht...wichtig ist nur freies testosteron..das ist biologisch aktiv..der andere ist nur eine hausnummer

---

---

Subject: Aw: Tipps für Gesundenuntersuchung  
Posted by [we45el](#) on Tue, 09 Apr 2013 19:04:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich bitte um aufloesung  
Stimmt was nicht mit mir und sollt ich zum onkl doktor, oder nicht?

---

Subject: Aw: Tipps für Gesundenuntersuchung  
Posted by [pilos](#) on Tue, 09 Apr 2013 19:52:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

we45el schrieb am Tue, 09 April 2013 22:04  
ich bitte um aufloesung  
Stimmt was nicht mit mir und sollt ich zum onkl doktor, oder nicht?

fehlt dir was?

---

Subject: Aw: Tipps für Gesundenuntersuchung  
Posted by [Nina91](#) on Tue, 09 Apr 2013 20:06:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich würd eher zum Hautarzt als zum Endo gehen, Roacuttan gegen die Talgdrüsenüberaktivität. Und Finasterid gegen den HA. Könnte aber sein das das Isotretionin deinen HA triggert.

Ig Nina

---

Subject: Aw: Tipps für Gesundenuntersuchung  
Posted by [we45el](#) on Wed, 10 Apr 2013 06:19:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

fehlen tut mir so nichts.  
mind. 2cm haarlinie gehen mir ab und der ölige film auf der stirn/gesicht ist halt sehr "lästig".  
bei ersterem wird aber eh nur abfinden oder haartransplantation helfen...

also kann ich fin ruhig mal probieren und hoffen, dass es nicht schlimmer wird...

aber wie soll ich merken ob mir was fehlt? ich kenn ja nur mich, k.a. ob das normal ist wie ich mich so fühle/bin...

---

Subject: Aw: Tipps für Gesundenuntersuchung  
Posted by [mike.](#) on Wed, 10 Apr 2013 08:14:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich kennen einen arzt, der macht für sich selber aufzeichnungen.... ich habe seine Auswertung gesehen... T Werte bei heutigen jungen Männern oft gleich wie bei einem 70 Jährigen

ich spekuliere, das die tiefen T Werte den Mann schneller altern lassen.....

probieren kann man es..für 2 monate zb.. wie sich es auch das fetten auswirkt.

ansonsten gibt es immer noch Fin oder wenn das nichts hilft, gleich eine mzf-HRT (dann ist die AGA zu 95% beseitigt..auch das fetten.....dann kannst du mit mir und nina mal shoppen, friseur usw gehen....)

ich würde es gerne probieren..ist für mich aber zu spät....

LG  
Mike

---

---

Subject: Aw: Tipps für Gesundenuntersuchung  
Posted by [we45el](#) on Wed, 10 Apr 2013 09:00:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich mach mir jetzt mal einen Termin beim Hautarzt. Mal schaun was dabei rauskommt.  
thx.

---