
Subject: Feines Haar, diffuser HA?

Posted by [FredNord](#) on Fri, 22 Mar 2013 10:08:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Mitleidende,

ich weiß langsam nicht mehr weiter, hoffe auf Meinungen und Hilfe aus diesem Forum.

Seit ein paar Jahren machen mich meine Haare verrückt, in meiner Jugend hat es mich nie wirklich interessiert. Nach gefühlten 33 Jahren Kurzhaarfrisur wechselte ich auf etwas längeres, da ich zu viel Kopfhaut sah und bin auch nun mit längeren Haaren erschrocken über die durchscheinende Kopfhaut.

Manchmal fallen Strähnen so blöd, dass ein 0,75x10cm Streifen Kopfhaut durchleuchtet. Bewusst wurde mir das ganze wieder letztes Jahr, wo bei strahlendem Sonnenschein ein Video gemacht wurde, wo mein Hinterkopf leuchtet wie eine polierte Bowlingkugel.

Ich frag mich, wenn ich mir alte Bilder ansehe, ob es vielleicht schon immer so war. Genetische Veranlagung also. Die Geheimratsecken wurden sicherlich etwas größer im Alter, aber ich hatte eigentlich schon immer welche.

Aktuell probiere ich seit ca. 1 Monat Minox aus (Regaine Schaum 5%). Biotin & Kieselsäure/erde sowieso. Wenn's aber schon immer so war, könnt' ich mir das Geld sparen.

Lange Rede, kurzer Sinn: Was meint Ihr? Kann und sollte ich was machen?

Ich komme mir vor, als hätt ich ein Vogelnest auf dem Kopf. Ist auch sehr schwer zu stylen, da schnell Lücken auftreten. Trocken ohne Gel/Wachs etc ist noch am besten, sieht aber vom Style besch** aus. Mein Friseur sagt immer, ich habe halt sehr feines Haar. Manchmal möchte ich den Rasierer nehmen und alles abschnippeln, aber solange ich von der Statur eher aussehe wie Sheldon Cooper und nicht der Transporter, kann ich mir das nicht vorstellen. Zudem hab ich eine Narbe am Kopf, die das ganze für die Damen sicherlich nicht sexier macht.

offtopic: Mist, über eine halbe Stunde Arbeit um Bilder per TinyPic hier einzubinden und trotz erfolgreicher Vorschau kommt jetzt das Verbot beim Posten, da noch keine 5 Beiträge. Das ist sehr schade. Naja, Bilder reiche ich nach, sobald die Diskussion in Fahrt kommt.

Gruß,
FredNord

Edit: Das auf dem Bild ist kein echter Scheitel. Den kann ich beliebig ziehen mit immer gleich großer Lücke.

File Attachments

1) [IMG_4240.JPG](#), downloaded 1716 times



Subject: Aw: Feines Haar, diffuser HA?

Posted by [haartod](#) on Fri, 22 Mar 2013 12:49:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hm schlechtes bild gewählt... mach dir nen ordentlichen scheidel u dann nochmal. so schaut das alles ganz normal aus, aber ich weiß wie leicht es auf fotos täuschen kann.
u auch eines von haaransatz wär schön
wie alt bist du denn?

Subject: Aw: Feines Haar, diffuser HA?

Posted by [FredNord](#) on Fri, 22 Mar 2013 14:59:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi haartod,

danke für den Tipp Stimmt, das war wohl das beste Bild, wo alles noch gut kaschiert ist..

Wenigstens nicht wie beim Arzt, wo nur ein Tricho angeboten wird. Die kleine 1cm² Lücke kann ich schlecht verdecken, daher zögere ich. Fin habe ich vor ca. 5 Jahren mal ausprobiert über einen Sommer, hatte aber Nebenwirkungen in Richtung Libido (muss nicht damit zu tun haben, aber die Angst ist da).

Hier mal der Haaransatz. Ich bin 34 Jahre alt. Das Problem besteht eigentlich seit der Pubertät, ist mir aber erst rückwirkend aufgefallen und wird nicht besser. Familär siehst väterlicherseits gruselig aus. Dünn, wenig und quer über die Platte soweit ich mich erinnere.

Das mit den 5 Beiträgen bevor Bilder Links erlaubt sind, versteh ich echt nicht Ich post jetzt mal untereinander weg, hoffe damit verstoße ich nicht gegen die Forum Nettiquette.

Gruß,
FredNord

File Attachments

1) [IMG_4251.JPG](#), downloaded 1793 times



Subject: Aw: Feines Haar, diffuser HA?
Posted by [FredNord](#) on Fri, 22 Mar 2013 15:00:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nochmal Haaransatz, andere Seite.

File Attachments

1) [IMG_4250.JPG](#), downloaded 1445 times



Subject: Aw: Feines Haar, diffuser HA?
Posted by [FredNord](#) on Fri, 22 Mar 2013 15:00:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier mal das Elend in Nass

File Attachments

1) [IMG_4225.JPG](#), downloaded 1813 times



Subject: Aw: Feines Haar, diffuser HA?
Posted by [FredNord](#) on Fri, 22 Mar 2013 15:01:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vorne ziemlich dünn, von Oben aufgenommen

File Attachments

1) [IMG_4244.JPG](#), downloaded 1288 times



Subject: Aw: Feines Haar, diffuser HA?
Posted by [FredNord](#) on Fri, 22 Mar 2013 15:06:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier mal eine dieser durchscheinenden Lücken, weit weg vom Scheitel.

Btw: Der Versuch war es, gerade keinen Scheitel zu ziehen. Mit den dünnen Dingen fallen aber immer ein oder mehrere Lücken.

Manchmal sehe ich Menschen auf der Strasse, vorzugsweise ältere Frauen (?) wo man auch relativ viel Haar sieht und dann sind am Hinterkopf oder der Seite solche Lücken wie bei mir. Da erschrecke ich und denke, wie ich selbst wohl gerade rumlaufe.

Möchte aber echt nicht zum Streuhaar greifen. Verwende inzwischen eine Mischung aus Föntechnik und Kamm, dann etwas Fixieren mit Gel, damit es lückenlos bleibt. Spaß sieht anders aus.

Viele Grüße und danke fürs Zuhören,
FredNord

File Attachments

1) [IMG_4249.JPG](#), downloaded 1239 times



Subject: Aw: Feines Haar, diffuser HA?
Posted by [GoloMann](#) on Fri, 22 Mar 2013 16:15:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich wünschte ich hätte solche haare^^
der ansatz sieht auch noch wirklich gut aus!!

wenn man jetzt nur von den bildern ausgeht - und die können ja bekanntlich täuschen - , ist dein status so geringfügig diffus, dass ich erstmal mit einem arzt sprechen würde, ob und was überhaupt vorliegt.

hast du viel stress momentan?

Subject: Aw: Feines Haar, diffuser HA?
Posted by [Mikey87](#) on Fri, 22 Mar 2013 19:13:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

willkommen im club, also die fläche und die ausdünnung ist fast genau so wie bei mir. man sieht auf dem nassen bild sehr schön wie dicht es bei dir seitlich und hinten ist deshalb wird es wohl AGA

sein. ich weiß ja nicht wie schnell das bei dir verlaufen ist aber bei mir hat es gute 3 Monate gedauert und ich bereue es nicht eher mit fin angefangen zu haben weil minox auch iwie nicht den gewünschten erfolg gebracht hat.

Aber bitte informiere dich gut über mögliche Nebenwirkungen und wäge ab ob es dir wert ist.

Subject: Aw: Feines Haar, diffuser HA?
Posted by [FredNord](#) on Sat, 23 Mar 2013 15:03:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

wow, erstmal danke für Eure Antworten!

@GoloMann: Ja, manchmal denke ich auch ich mache mich nur verrückt. Aber das persönliche Leiden.. Halt sehr subjektiv. Obwohl es früher wohl ähnlich war, hat sich irgendwann bei mir im Kopf diese Büchse der Pandora geöffnet. Wenn so ein Saatkorn erstmal reift, kann da eine richtige Neurose draus werden Nein, Stress habe ich zumindest jetzt nur noch wenig. Im letzten Jahr hatte ich zwar sehr viel persönlichen Stress, aber der Status hat sich da nicht sichtbar verändert, würde es eher einen schleichenden Prozess nennen.

@Mikey87: Gute Beobachtung, dass ist mir garnicht so bewusst gewesen. Hab mir noch andere Bilder angesehen, die Seiten und Hinten sind wirklich absolut dicht. Ich überlege auch schon mit Fin, aber ich glaube für mich kommt es leider nicht in Frage. Ich sammel immer Nebenwirkungen (diese weniger als bei 1000 Sachen). Als ich damals Fin ausprobiert habe, gabs innerhalb von wenigen Monaten Auswirkung auf Libido und Veränderung der Brustmuskulatur.

Nichts offensichtliches, aber für mich bemerkbar. Ich hab von diesen Nebenwirkungen bei Fin erst später erfahren, als ich nach Ursachen suchte und es passte leider. Muss wie gesagt nicht an Fin liegen und hab nun x Jahre später alles im Griff.

Auf jeden Fall ist es mal schön zu hören, dass man nicht vollkommen verrückt ist und es andere gibt, denen es auch so geht Mikey

Regaine ist momentan etwas, was ich erstmal 6-12 Monate ausprobieren werde. Zusätzlich gesunde Ernährung, Biotin & Co.

Aus lauter Verzweiflung hab ich von einem einfachen Shampoo auf den Alpecin Kram gewechselt. Das ist für mich eher für die Psyche. Jeden Morgen der Gedanke: Ja, ich tue was

Lokale Ärzte waren nicht so der Burner. Ging eher in Schiene Psyche. Kennt jemand einen guten Arzt für die Problematik in Hamburg? Eventuell einen Endokrinologen der zu empfehlen ist? Gerne per PN, damit das keine Werbung wird.

Viele Grüße,
FredNord

Subject: Aw: Feines Haar, diffuser HA?
Posted by [FredNord](#) on Wed, 02 Oct 2013 20:01:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

ich schieb mal meinen eigenen Thread hoch. So ein Thema bleibt ja leider aktuell. Also Minox hat nicht wirklich was gebracht, ich sehe keinen Unterschied.

Ich möchte einfach 1x im meinem Leben volles Haar haben, auch wenn ich das früher wohl auch nie hatte. Frisuren machen können, ohne 3D-Spiegel und dauerndes Nachkorrigieren. Kein regelmäßiger Blick in jeden verfügbaren Spiegel.

Es reift seit 1-2 Jahren der Jürgen Klopp & Christian Lindner Gedanke (aus aktuellem Anlass)

Was würdet ihr meinen brauche ich an Grafts um GHE aufzufüllen und die gesamte Oberpartie aufzufüllen? Ich interessiere mich für eine HT mit FUE (will keine Spardose am Hinterkopf). Gibt es aktuelle seriöse Empfehlungen für deutsche Kliniken? Weiß jemand etwas zu der Finanzierung. Ich stell mir das so vor: Es kostet 20.000,- und ist in einer Summe sofort fällig. Ist das wirklich so schlimm? Kann das Donorhaar auch aus der Seiten/Hinterkopfpattie kommen? Brustbehaarung ist bei mir sehr spärlich (Mensch 2.0)

Ich lese hier schon ein paar Jahre passiv mit, die Suche kenne ich auch. Trotzdem hab ich das Gefühl, das mal Fragen zu müssen.

Vielen Dank für Eure Meinungen,

Gruß FredNord

Subject: Aw: Feines Haar, diffuser HA?

Posted by [ru-power](#) on Wed, 02 Oct 2013 21:19:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

FredNord schrieb am Wed, 02 October 2013 22:01Hi,

ich schieb mal meinen eigenen Thread hoch. So ein Thema bleibt ja leider aktuell. Also Minox hat nicht wirklich was gebracht, ich sehe keinen Unterschied.

Ich möchte einfach 1x im meinem Leben volles Haar haben, auch wenn ich das früher wohl auch nie hatte. Frisuren machen können, ohne 3D-Spiegel und dauerndes Nachkorrigieren. Kein regelmäßiger Blick in jeden verfügbaren Spiegel.

Es reift seit 1-2 Jahren der Jürgen Klopp & Christian Lindner Gedanke (aus aktuellem Anlass)

Was würdet ihr meinen brauche ich an Grafts um GHE aufzufüllen und die gesamte Oberpartie aufzufüllen? Ich interessiere mich für eine HT mit FUE (will keine Spardose am Hinterkopf). Gibt es aktuelle seriöse Empfehlungen für deutsche Kliniken? Weiß jemand etwas zu der Finanzierung. Ich stell mir das so vor: Es kostet 20.000,- und ist in einer Summe sofort fällig. Ist das wirklich so schlimm? Kann das Donorhaar auch aus der Seiten/Hinterkopfparte kommen? Brustbehaarung ist bei mir sehr spärlich (Mensch 2.0)

Ich lese hier schon ein paar Jahre passiv mit, die Suche kenne ich auch. Trotzdem hab ich das Gefühl, das mal Fragen zu müssen.

Vielen Dank für Eure Meinungen,
Gruß FredNord

Die Sache ist halt die:

Wird der Kopf lichter, stehst du mit Haarinseln da^{^^}. Lass die GHEs lieber GHEs sein bei deiner diffusen Ausdünnung, die ich garnicht mal so schlimm finde

Ich würds nicht machen (HT). Misch ins Minox mal ein paar Dut-Tabs, haben schon viele positive Erfahrungen mit gemacht. Dazu evtl mit Voltaren mixen.. ich glaube es waren 3 Dut auf 60ml (oder waren es 100.. such mal nach Malcanums Rezept hier im Forum).

20.000 .. je nach Arzt, Grafts usw. Aber es ist wie mit allem: Hast du das Geld, willst du es nicht. Hast du es nicht, willst du es. Ich will es nicht.. zu unschöne Ergebnisse und die Angst vor der Zukunft dass der HA weitergeht.

Das einzige was ich machen würde wäre die Front schön dicht setzen lassen und dahinter ein Haarteil tragen, da würde ich aber zu einem sehr sehr guten Arzt (zB Hr Heitmann) gehen.

Ich kann nur für Finasterid u. Progesteron im groben sprechen:

Finasterid entschleunigt erstmal den HA, mit Progesteron hab ich den HA auf ~10 Haare pro Tag gebracht, was man - so denke ich - durchaus als Stop bezeichnen kann. Vorher waren es 150+ (Finasterid 20-30). Ich probier jez mit Dut-Bifon-Lösung (4 Tabs auf 100ml) noch was

rauszuholen und lass dem erstmal bis Februar nächsten Jahres Zeit.

Subject: Aw: Feines Haar, diffuser HA?

Posted by [samy1.0](#) on Wed, 02 Oct 2013 23:19:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Wed, 02 October 2013 23:19FredNord schrieb am Wed, 02 October 2013 22:01Hi,

ich schieb mal meinen eigenen Thread hoch. So ein Thema bleibt ja leider aktuell. Also Minox hat nicht wirklich was gebracht, ich sehe keinen Unterschied.

Ich möchte einfach 1x im meinem Leben volles Haar haben, auch wenn ich das früher wohl auch nie hatte. Frisuren machen können, ohne 3D-Spiegel und dauerndes Nachkorrigieren. Kein regelmäßiger Blick in jeden verfügbaren Spiegel.

Es reift seit 1-2 Jahren der Jürgen Klopp & Christian Lindner Gedanke (aus aktuellem Anlass)

Was würdet ihr meinen brauche ich an Grafts um GHE aufzufüllen und die gesamte Oberpartie aufzufüllen? Ich interessiere mich für eine HT mit FUE (will keine Spardose am Hinterkopf). Gibt es aktuelle seriöse Empfehlungen für deutsche Kliniken? Weiß jemand etwas zu der Finanzierung. Ich stell mir das so vor: Es kostet 20.000,- und ist in einer Summe sofort fällig. Ist das wirklich so schlimm? Kann das Donorhaar auch aus der Seiten/Hinterkopfparte kommen? Brustbehaarung ist bei mir sehr spärlich (Mensch 2.0)

Ich lese hier schon ein paar Jahre passiv mit, die Suche kenne ich auch. Trotzdem hab ich das Gefühl, das mal Fragen zu müssen.

Vielen Dank für Eure Meinungen,
Gruß FredNord

Die Sache ist halt die:

Wird der Kopf lichter, stehst du mit Haarinseln da^^. Lass die GHEs lieber GHEs sein bei deiner diffusen Ausdünnung, die ich garnicht mal so schlimm finde

Ich würds nicht machen (HT). Misch ins Minox mal ein paar Dut-Tabs, haben schon viele positive Erfahrungen mit gemacht. Dazu evtl mit Voltaren mixen.. ich glaube es waren 3 Dut auf 60ml (oder waren es 100.. such mal nach Malcanums Rezept hier im Forum).

20.000 .. je nach Arzt, Grafts usw. Aber es ist wie mit allem: Hast du das Geld, willst du es nicht. Hast du es nicht, willst du es. Ich will es nicht.. zu unschöne Ergebnisse und die Angst vor der Zukunft dass der HA weitergeht.

Das einzige was ich machen würde wäre die Front schön dicht setzen lassen und dahinter ein Haarteil tragen, da würde ich aber zu einem sehr sehr guten Arzt (zB Hr Heitmann) gehen.

Ich kann nur für Finasterid u. Progesteron im groben sprechen:

Finasterid entschleunigt erstmal den HA, mit Progesteron hab ich den HA auf ~10 Haare pro Tag gebracht, was man - so denke ich - durchaus als Stop bezeichnen kann. Vorher waren es 150+

(Finasterid 20-30). Ich probier jez mit Dut-Bifon-Lösung (4 Tabs auf 100ml) noch was rauszuholen und lass dem erstmal bis Februar nächsten Jahres Zeit.

Es waren eine Dut auf 30ml Minox.

lg

Subject: Aw: Feines Haar, diffuser HA?
Posted by [Muad'Dib](#) on Wed, 02 Oct 2013 23:47:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei Minox bleiben und Geduld wahren. Regelmäßig KET-Schampoo verwenden und eventuell noch eines von Pilos Topicals testen.

Diffuser Haarausfall ist mit einer HT nicht in den Griff zu bekommen. Hinterher sieht es vielleicht schlimmer aus und man bereut es.

Subject: Aw: Feines Haar, diffuser HA?
Posted by [hako1986](#) on Thu, 03 Oct 2013 23:00:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

oder nach carlos rezept machen
http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/tree/14759/159676/#msg_159676