

---

Subject: Anfang vom Ende?

Posted by [nurmi13](#) on Tue, 23 Apr 2013 06:49:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Leute,

in der letzten Zeit hatte ich sehr viel Stress, sowohl beruflich, als auch privat. Das wirkt sich ja bekanntlich auch auf die Haarpracht aus.

Ich muss jetzt wieder anfangen, was dagegen zu unternehmen. Ich habe schon bis vor 1 Jahr Fin eingenommen - über 1 1/2 Jahre. Habe mir aber eingeredet, dass ich das nicht brauche und ich hatte Angst vor Nebenwirkungen (v.a. dass die Spannkraft des Bindegewebes nachlässt und ich schneller Falten bekomme ... )...Natürlich sollte man nach einer natürlichen Alternative suchen und diese regelmäßig einsetzen, das habe ich aber nicht

Nun ja, jetzt habe ich angefangen mit Brennesselhaarwasser und rosmarinöl (Tipp von gunblade, beitrug "Erfolg") und nehme wieder meine Haircaps (Pantovigar), außerdem noch biotin.

Sport mache ich auch noch regelmäßig.

Vor Minox hab ich ein bißchen Angst wegen dem Shedding .... und leider stehen mir keine "ganz-Kurzhaarfrisuren" ...

Anbei sende ich auch noch ein Bildchen vom IST-Zustand. Wenn mehr Licht reinscheint sieht man den Haarboden natürlich noch viel besser...

Was sagt ihr dazu und welche Tipps habt ihr?  
würde mich freuen.

GLG Peter

---

### File Attachments

1) [Foto.JPG](#), downloaded 976 times



Subject: Aw: Anfang vom Ende?

Posted by [ichunddiwelt](#) on Tue, 23 Apr 2013 07:11:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

was willst du jetzt genau hoeren? du schreibst ja schon was du machst und wovor du angst hast. mehr dazu gibts wohl nicht zu sagen. ansonsten halt eben die zwei anderen mittel.

---

Subject: Aw: Anfang vom Ende?

Posted by [nurmi13](#) on Tue, 23 Apr 2013 07:31:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

naja was will ich genau hören ... das es ein wundermittel gibt nein scherz beiseite ...

ich bin einfach auf der suche nach tipps und erfahrungen und meinungen zu meinem status, weil ich auf der suche bin nach einer möglichst optimalen "betreuung" für meine verbliebenen Haare und aber auch ein Mittelchen - vielleicht auch ein pflanzliches - das meien Haare wieder sprießen lässt.

GLG

---

Subject: Aw: Anfang vom Ende?

Posted by [NBGDani](#) on Tue, 23 Apr 2013 08:57:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bild ist für eine schlagkräftige Aussage zu dunkel.

Jedoch sieht der Status, in meinen Augen, noch ganz ok aus.  
Fallen dir Tagsüber oder beim Duschen extrem viele Haare aus?  
Hattest du nach Absetzen von FIN starken Haarausfall?  
Nach einem Jahr müssten sich schon einige Haare verabschiedet haben...

Wie du weißt, gibt es kein Wundermittel, sonst würde es jeder nehmen.  
Die zwei Wirkvollsten Stoffe sind Fin und Minoxidil, aber da sage ich dir bestimmt nichts neues.  
Leider Gottes musst du bei angehender AGA auf eines dieser Wirkstoffe zurückgreifen.

---

Subject: Aw: Anfang vom Ende?

Posted by [nurmi13](#) on Tue, 23 Apr 2013 10:04:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja klar, fin hab ich ja schon mal eingenommen ... die frage ist jetzt einfach bzgl. minox wie stark ein shedding sein wird/könnte...

---

Subject: Aw: Anfang vom Ende?

Posted by [SirRagusa](#) on Wed, 24 Apr 2013 12:28:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nurmi13 schrieb am Tue, 23 April 2013 12:04ja klar, fin hab ich ja schon mal eingenommen ... die frage ist jetzt einfach bzgl. minox wie stark ein shedding sein wird/könnte...

Moin,

ich nehme minox foam. Das ist ganz schonend. Shedding hatte ich nicht auffallend, bemerke aber dass die Wirkung nicht immer konstant ist. An sich kann das zeug bei jedem funktionieren, Wunder wird es nicht vollbringen...

---

Subject: Aw: Anfang vom Ende?

Posted by [Minimalbehaarung](#) on Wed, 24 Apr 2013 13:45:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab mal testweise zwei Monate Regaine Foam und Kirkland Liquid jeweils an den verschiedenen Ghe´s getestet.

Bei der Liquid Seite wachsen schon kleine pigmentierte Härchen, auf der Foam Seite ist alles blank.

Denke also, der Liquid ist wirksamer, jedoch möchte ich ihn ned auf m Kopf anwenden, da ich davon abnormale Schuppen (PPGrückstände) und Juckreiz bekomme.

Mit dem Liquid würd ich auf Dauer bestimmt meine Kopfhaut zerstören...

Nehme dafür den Foam der meine Kopfhaut etwas entspannt und den Juckreiz lindert, ob er hilft sei mal dahin gestellt.

Nachteile Liquid:

- Schuppenbildung
- trocknet das Haar aus, dunkles Haar kann ausbleichen.
- evtl. Blutschwammbildung (Auf der Liquid Seite)
- tägliches Haarewaschen ist unumgänglich (Schuppen)
- Fettig wirkendes Haar
- ständiger Juckreiz, spannende Kopfhaut, leicht brennendes Gefühl
- Rote Augen, leichte Kopfschmerzen
- Vermehrte Körperbehaarung

Vorteil Liquid:

- Bessere Penetration des Wirkstoffes
- Höhere Wirksamkeit
- Günstiger zu beziehen

## Nachteil Foam

- Teuer
- 3 Monatspackung reicht bei mir höchstens 2 Monate
- Foam umständlich zum auftragen, ausser man verflüssigt ihn und trägt ihn mit Pipette auf.
- Haar kann strohig wirken
- Wirksamkeit?
- leicht rote Augen

## Vorteile

- Besser Verträglichkeit
- Keine Schuppen
- Juckreiz und Spannungsgefühl wird bei mir gelindert
- Kopfhaut wirkt nicht mehr trocken

Würde eine Mischbehandlung aus beidem auch eher meiden.

Das ist erstmal meine Sicht der Dinge, kann auf jeden natürlich anderst zutreffen.

Bin auch eher skeptisch ob ich mir mit der Minoxbehandlung auf Dauer gutes tu...

Mfg Phil

---

Subject: Aw: Anfang vom Ende?

Posted by [nurmi13](#) on Mon, 29 Apr 2013 11:48:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Leute,

ich habe nun im Anhang 1 aktuelles Bild mit besserer Beleuchtung, da könnt ihr meinen Status besser beurteilen.

LG nurmi

## File Attachments

1) [Foto 1.JPG](#), downloaded 411 times



Subject: Aw: Anfang vom Ende?  
Posted by [Sinner85](#) on Fri, 30 Mar 2018 07:03:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nurmi13 schrieb am Mon, 29 April 2013 13:48Hi Leute,

ich habe nun im Anhang 1 aktuelles Bild mit besserer Beleuchtung, da könnt ihr meinen Status besser beurteilen.

LG nurmi

Hallo Nurmi!

Bist du der Nurmi der schonmal hier im Forum mit einem etwas anderem Namen angemeldet war? glaube so um 2007 herum? Da hast du schon Fin genommen? Wäre sehr interessant für mich da wir damals einen ziemlich gleichen Status haben. Auch meine Haare sind nur etwas dunkler/ mehr braun , ansonsten gleich.

Würde mich über Feedback freuen.

LG

---