
Subject: Minox anfangen? (23J, NW1.5-2)

Posted by [Haarausforderung](#) on Fri, 26 Apr 2013 13:58:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi an alle,

ist mein erster Beitrag nachdem ich einige Wochen mal im Forum mitgelesen habe.

Vorweg: ich möchte nicht, dass das ein Minox-Negativthread wird, davon gibt es ja genug. Ich gehe mit nicht zu viel Erwartungen an die Sache und möchte mir auch nicht den Kopf zerbrechen über Horrorszenarios, die ich schon mitbekommen habe. Fakt ist, dass es ja bei vielen zu wirken scheint. Also alles easy

Circa vor 1 Jahr wurde ich selber etwas bewusster bezüglich meiner Haare und dass sie nicht ewig bleiben werden (Vater 60, ca NW5). Nachdem aus meiner Familie auch die ersten Sticheleien kamen, hab ich mir meine Gedanken gemacht.

Zu mir: Ich bin 23, sehr dunkles Haar, würde sagen ca NW1.5-2. Meine rechte GHE ist etwas stärker ausgeprägt als die Linke, da fällt/wächst das Haar irgendwie unharmonischer und weniger dicht. Glücklicherweise kann ich nicht wirklich sagen, dass ich viele Haare verliere, jedenfalls nicht so, dass es mir auffällt (wie zählt ihr die eigentlich? Beim Haarewaschen kann man schlecht sehen wie viele man verliert). Klar sind mal Haare im Waschbecken nach dem Haare machen, aber sonst fällt es mir jetzt nicht besonders auf. Also im Vergleich zu vor einem Jahr kein wirklicher Unterschied.

Nur an den GHE und auch leicht an den Haaren vorne merke ich, dass es so langsam los geht. Vorne die Haare sind weniger dicht, außerdem sind die Haare, die über die GHE ragen dünner geworden und werden nicht mehr so lang.

Mein Hauptziel wäre es, so viele Jahre wie möglich den Status zu halten. Verbesserungen darüber hinaus sind Bonus. Daher habe ich mir Minoxidil als mögliches Mittel zur Vorbeugung vor Schlimmerem überlegt.

Ich war auch beim Hautarzt, welcher ein Trichogramm und einen Bluttest gemacht hat. Zwar ist da für mich info-mäßig nicht viel bei rum gekommen, er sagte aber, dass meine Haare in einer "unruhigen" Phase sind und hat mir Regaine 5% verschrieben. Hab ich mir auch besorgt und gestern das erste Mal benutzt.

Jetzt mache ich mir aber Sorgen über ein paar Dinge:

1. Ist es sinnvoll in meinem Stadium Minox zu nutzen?
2. Sollte ich lieber warten, bis ich tatsächlich akuten Haarausfall bemerke?
3. Könnte ich den Status verschlimmern, bzw. meinen "vorbestimmten" Haarausfall ungünstig beeinflussen? Z.B. dass es ohne Minox anders vorangeschritten (langsamer/besser) wäre als mit.
4. Was ist von den Folgen für die Haare und den Körper zu halten, bspw. verschlimmertes

Zustand der Haare nach dem Absetzen? Sind diese Dinge irreversibel oder bei Wiederaufnahmen der Minox-Behandlung zu beheben?

5. Welche Verhaltensmuster wirken sich ungünstig auf Haarausfall und Haare allgemein aus? (z.B. mit Stylingprodukten in den Haaren schlafen gehen, bestimmte Produkte, Nahrungsmittel)

Würde mich über hilfreiche Kommentare und Erfahrungen zu oben genannten Fragen freuen.

Viele Grüße

Haarausforderung (super Name, oder?)

Im Anhang findet ihr die Bilder.

File Attachments

1) [oben.jpg](#), downloaded 1041 times



2) [links.jpg](#), downloaded 912 times



3) [rechts.jpg](#), downloaded 801 times



Subject: Aw: Minox anfangen? (23J, NW1.5-2)
Posted by [Haarausforderung](#) on Fri, 26 Apr 2013 14:00:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [oben_frei.jpg](#), downloaded 682 times



2) [links_frei.jpg](#), downloaded 586 times



3) [rechts_frei.jpg](#), downloaded 525 times



Subject: Aw: Minox anfangen? (23J, NW1.5-2)
Posted by [Christian23](#) on Sat, 27 Apr 2013 01:13:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi, hab recht gute Erfahrungen gemacht mit Minox! Haare wurden etwas dichter und mir sind weniger ausgefallen schon kurz nach der Behandlung. Nehm aber zusätzlich noch Fin dazu aber Topisch und nur wenig also 15mg in 60ml Minox. Mein Status ist ähnlich wie bei dir, war aber vorher der Behandlung etwas schlechter! Angefangen hat bei mir der HA mit 29 Jahren. Hab meine Haare schwarz-blau gefärbt und auf einen Schlag waren die GHE`s da bzw. weg! Konnte mir den ganzen Haarbüschel dannach wegkämmen. Sind auch nicht wieder gekommen und mit 31 hab ich dann mit Minox,Fin & Nem`s angefangen. Seither hat sich der

Status schon min. gebessert, also Haare im Frontbereich wurden dichter & GHE sind auch ca. 0,5mm weiter vor gerückt

Zu 1:

Minox kann schon etwas bringen! Meist aber nicht auf lange Sicht es empfiehlt sich eigentlich Fin dazu zunehmen um den dazugewonnenen Status auch zu halten. Liegt aber an dir ob du das mit den Nebenwirkungen vereinbaren kannst! Ich jedenfalls hab seit etwa 8 Monaten Behandlung noch keine Probleme und hoffe das es auch so bleibt!

Zu 2:

Hm, liegt ebenfalls bei dir und ich will niemanden zu irgendetwas raten. Aber ich persönlich würde gleich damit anfangen sobald ich eine Verschlechterung wahrnehme. Lieber früher als zu spät

Zu 3:

Glaube nicht das Minox den Haarausfall schneller vorantreibt als ohne. Könnte mir aber vorstellen das wenn jemand allergisch darauf reagiert auch negative Erfahrungen mit Minox machen kann.

Zu 4:

Haare die weg sind, sind meist weg! Oder sehr schwer wieder zu regenerieren! Hab gehört das nach dem Absetzen der Haarstatus sich wieder zum Anfangspunkt verschlechtert. Also Haare die du durch Minox dazugewonnen hast verabschieden sich langsam wieder als ob du nie Minox genommen hast.

Zu 5:

Sehr ungünstig ist Haare Färben, bleichen usw. möglichst Stress vermeiden, (Stress kann Haarausfall richtig fördern!) Einigermassen auf Ernährung achten usw. Nahrungsergänzungsmittel (NEM`s) sind nie verkehrt, würde ich sagen! Gerade wenn man sich ungesund ernährt wie ich z.B. sollte man seine Vitamine wenigstens durch Nem`s zuführen, wenn man schon kaum Obst & Gemüse isst. Mit Stylingprodukten kannst ohne Probleme Schlafen usw. Das stört überhaupt nicht!

Achso, bin aber kein Experte!!! Hab dir mal geschildert wie ich das so sehe. Ob du mit Minox anfängst, liegt voll und ganz bei dir! Hab es jedenfalls nicht bereut, bis jetzt! Status hat sich schon etwas verbessert bei mir. Blöderweise fallen gerade wieder vermehrt Haare aus (Shedding) aber die kommen dann hoffentlich wieder! Ich mach auf jedenfall weiter und zieh es durch mit der Behandlung.

mfg, Christian

Subject: Aw: Minox anfangen? (23J, NW1.5-2)
Posted by [Krapis](#) on Mon, 29 Apr 2013 18:38:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich benutze Minoxidil auch bin sehr zufrieden

Subject: Aw: Minox anfangen? (23J, NW1.5-2)
Posted by [Whitehair](#) on Tue, 14 May 2013 09:44:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Christian23 welche Minox benutzt du?

Bin im selben Alter wie du in benutze auch Fin, aber würde gerne mit Minox noch ein bisschen was rausholen in den GHE.

Subject: Aw: Minox anfangen? (23J, NW1.5-2)
Posted by [Tuna83](#) on Wed, 15 May 2013 19:44:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würd mit ner geringen Dosis Fin anfangen + ärztliche Überwachung des Hormonstatus (vor Fin Beginn messen).

In Zukunft hättest du dann noch Minox in der Hinterhand, aber oft stoppt Fin den Haarausfall. Fängst du jetzt mit Minox an und nimmst später noch Fin an Bord musst du für immer 2 Medikamente nehmen. Minox ist auch nicht so gesund.

Wenn du wegen Fin NW Bedenken hast ist Minox only natürlich eine Option.

Subject: Aw: Minox anfangen? (23J, NW1.5-2)
Posted by [Haarausforderung](#) on Wed, 15 May 2013 22:11:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jetzt hab ich schon mit Minox angefangen

Deine Meinung wäre also geringe Dosis Fin gewesen? Was ist eine erprobte Anfangsdosis? Was spricht gegen Minox?

/e: Wäre es eine sinnvolle Idee, Minox iwann abzusetzen und dann mit Fin weiter zu machen?