

---

Subject: Regaine Männer Schaum  
Posted by [Hair-Fan](#) on Fri, 03 May 2013 17:55:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, Jungs,

hat schon jemand von euch den neuen Regaine-Schaum für Männer probiert? Besser als aus der Sprühflasche?

<http://www.regaine.de/regaine-maenner/haeufige-fragen-und-antworten.html>

---

---

Subject: Aw: Regaine Männer Schaum  
Posted by [scooter44](#) on Wed, 08 May 2013 11:00:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe gerade eine Dreimonatspackung erhalten, verwende den Schaum nach Anweisung und bin mal auf das Ergebnis nach 3 Monaten gespannt.  
Vorher hatte ich das normale Regaine mit Sprühsystem und das hatte ich allerdings nicht durchgehend angewendet.

---

---

Subject: Aw: Regaine Männer Schaum  
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 08 May 2013 19:21:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habs heute auch zum ersten mal probiert. Erinnerst eben an Haarschaum...

---

---

Subject: Aw: Regaine Männer Schaum  
Posted by [scooter44](#) on Sat, 18 May 2013 08:53:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Momentan bin ich immer noch bei der ersten Dose und registriere keinerlei Nebenwirkungen. Liest man hier sämtliche Erfahrungsberichte, könnte man tatsächlich ein relativ befriedigendes Ergebnis erwarten. Auch bei GH's.

---

---

Subject: Aw: Regaine Männer Schaum  
Posted by [pilos](#) on Sat, 18 May 2013 09:10:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Wed, 08 May 2013 22:21Erinnert eben an Haarschaum...

und eben dort bleibt es auch hängen...

---

Subject: Aw: Regaine Männer Schaum

Posted by [ichunddiwelt](#) on Sat, 18 May 2013 09:16:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos, ich hatte bis anhin auch den schaum, nun fälschlicherweise eine 3er packung normales liquid bestellt. davon bekam ich aber in der vergangenheit leider viele schuppen. gibts da eine lösung dafür? normales schuppenschampoo scheint wenig zu helfen. kann man das minox liquid irgendwie verduennen oder den schuppenverursachenden stoff irgendwie hemmen?

---

---

Subject: Aw: Regaine Männer Schaum

Posted by [Foxi](#) on Sat, 18 May 2013 10:25:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

die Nebenwirkungen bzw. Auswirkungen zeigen sich erst nach Monaten

\*\*\*Edit\*\*\*

meine Gesichtshaut erholt sich erst langsam wieder, nach 3Jahren Minox gebracht hat es absolut Null,ich hatte Endlos "shedding" bekam dünne Flusen ich bereue jeden Tropfen-bzw.Schäumchen

[http://www.google.de/imgres?q=minoxidil+swollen+face&sa=X&hl=de&biw=1920&bih=885&tbm=isch&tbnid=W95bLiE\\_bU1NgM:&imgrefurl=http://www.hairlosshelp.com/forums/textthread.cfm%3Fcatid%3D10%26threadid%3D85379&docid=ToOQdw2CHVvPLM&imgurl=http://img.medscape.com/fullsize/migrated/433/022/mde433022.fig1.jpg&w=400&h=354&ei=-UaXUdj7Kcbx4QSvk4CwBQ&zoom=1&am p;am p;iact=rc&dur=459&page=1&tbnh=122&tbnw=134&start=0&ndsp=64&ved=1t:429,r:1,s:0,i:87&tx=69&ty=46](http://www.google.de/imgres?q=minoxidil+swollen+face&sa=X&hl=de&biw=1920&bih=885&tbm=isch&tbnid=W95bLiE_bU1NgM:&imgrefurl=http://www.hairlosshelp.com/forums/textthread.cfm%3Fcatid%3D10%26threadid%3D85379&docid=ToOQdw2CHVvPLM&imgurl=http://img.medscape.com/fullsize/migrated/433/022/mde433022.fig1.jpg&w=400&h=354&ei=-UaXUdj7Kcbx4QSvk4CwBQ&zoom=1&am p;am p;iact=rc&dur=459&page=1&tbnh=122&tbnw=134&start=0&ndsp=64&ved=1t:429,r:1,s:0,i:87&tx=69&ty=46)

---

---

Subject: Aw: Regaine Männer Schaum

Posted by [pilos](#) on Sat, 18 May 2013 12:55:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ichunddiwelt schrieb am Sat, 18 May 2013 12:16pilos, ich hatte bis anhin auch den schaum, nun fälschlicherweise eine 3er packung normales liquid bestellt. davon bekam ich aber in der vergangenheit leider viele schuppen. gibts da eine lösung dafür? normales schuppenschampoo scheint wenig zu helfen. kann man das minox liquid irgendwie verduennen oder den schuppenverursachenden stoff irgendwie hemmen?

---

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/263144/#msg\\_263144](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/263144/#msg_263144)

das forum ist voll von infos über minox schuppen verdünnen d-panthenol..usw

---

**Subject:** Aw: Regaine Männer Schaum  
**Posted by** [Hair-Fan](#) on Thu, 30 May 2013 18:54:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab über Biovea geordert. Ist zwar kein Schaum, aber preiswerter.

[http://www.biovea.com/de/product\\_detail.aspx?NAME=MINOXIDIL-5-MAENNER-12-X-60ml-12-Monatspackung&PID=2024#.UaegD9iuqz6](http://www.biovea.com/de/product_detail.aspx?NAME=MINOXIDIL-5-MAENNER-12-X-60ml-12-Monatspackung&PID=2024#.UaegD9iuqz6)

Probieren kann mans ja mal. Die Hoffnung stirbt bekanntlich zuletzt.

---

**Subject:** Aw: Regaine Männer Schaum  
**Posted by** [jo1983](#) on Thu, 30 May 2013 20:48:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich benutze den Schaum morgens, mit dem Liquid kann man ja nicht vor die Tür gehen... Der Schaum trocknet sehr schnell. Hatte hier im Forum schonmal gefragt, ob er denn genauso gut einziehen/wirken kann, konnte aber keiner wirklich beantworten. Bei richtiger Anwendung bleibt er nicht in den Haaren.

---

**Subject:** Aw: Regaine Männer Schaum  
**Posted by** [Hair-Fan](#) on Fri, 31 May 2013 19:46:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit dem Applikator läßt sich Minox gut auftragen.  
Den Schaum kann man auch gut mit "warmen" Händen auftragen, dann wird er schneller flüssiger. Entgegen der Anleitung. In den Haaren hängenbleiben sollte der Schaum sicher nicht.

---

**Subject:** Aw: Regaine Männer Schaum  
**Posted by** [scooter44](#) on Mon, 22 Jul 2013 10:17:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kann den Schaum empfehlen. Auch nach Dose 2 gibts keinerlei bemerkbaren Nebenwirkungen. Von hier von Blutdruckerhöhung etc. geschrieben wird, so kann das auch andere körperliche Ursachen haben!

---

---

Subject: Aw: Regaine Männer Schaum  
Posted by [malleboy](#) on Mon, 22 Jul 2013 18:21:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alles schön und gut. Frage: Kann es durch Minoxidil tatsächlich nach 3 Monaten zu sichtbarem und neuem Haarwuchs auf vorher kahlen Stellen kommen? Unstreitig ist, dass Minoxidil Haarausfall bremst. Mehr nicht.

---

---

Subject: Aw: Regaine Männer Schaum  
Posted by [Gast](#) on Mon, 22 Jul 2013 18:22:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also bei mir gab mit minox im 5 monat neuwuchs oder es kann auch dut sein das ich seit ca 17 tagen nehme zu spiro

---

---

Subject: Aw: Regaine Männer Schaum  
Posted by [ichunddiwelt](#) on Mon, 22 Jul 2013 19:16:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich wende minox nun seit ca. 3-4 monaten an. zuerst liquid dann schaum 1-2 mal taeglich. keinerlei nebenwirkungen, keinerlei wirkung leider...

---

---

Subject: Aw: Regaine Männer Schaum  
Posted by [Gast](#) on Mon, 22 Jul 2013 19:18:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

oh ich meinte 5 woche

---

---

Subject: Aw: Regaine Männer Schaum  
Posted by [Foxy](#) on Tue, 23 Jul 2013 10:22:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hab über 3Jahre geschmiert,nix gewachsen,etwas Flaum das war's

Körperhaare wurden mehr, aber da wo es wirken "sollte" kam nix

---

für mich bleibt Minox verarsche und Geldmacherei der Herstellerfirmen

---

---

Subject: Aw: Regaine Männer Schaum  
Posted by [PeterNorth](#) on Tue, 23 Jul 2013 13:00:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Foxi schrieb am Tue, 23 July 2013 12:22hab über 3Jahre geschmiert,nix gewachsen,etwas Flaum das war's

Körperhaare wurden mehr, aber da wo es wirken "sollte" kam nix

für mich bleibt Minox verarsche und Geldmacherei der Herstellerfirmen

WOW ! Foxi du hast ja über 9000 Beiträge

---

---

Subject: Aw: Regaine Männer Schaum  
Posted by [Foxi](#) on Tue, 23 Jul 2013 14:12:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PeterNorth schrieb am Tue, 23 July 2013 15:00Foxi schrieb am Tue, 23 July 2013 12:22hab über 3Jahre geschmiert,nix gewachsen,etwas Flaum das war's

Körperhaare wurden mehr, aber da wo es wirken "sollte" kam nix

für mich bleibt Minox verarsche und Geldmacherei der Herstellerfirmen

WOW ! Foxi du hast ja über 9000 Beiträge

bin eben ein alter Hase in dem Board

---

---

Subject: Aw: Regaine Männer Schaum  
Posted by [malleboy](#) on Tue, 23 Jul 2013 16:13:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Merkwürdig. Die Wirksamkeit soll doch eindeutig nachgewiesen sein. Das bedeutet, dass der Haarausfall zurückgeht.

---

---

Subject: Aw: Regaine Männer Schaum  
Posted by [Foxi](#) on Tue, 23 Jul 2013 16:18:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

malleboy schrieb am Tue, 23 July 2013 18:13Merkwürdig. Die Wirksamkeit soll doch eindeutig nachgewiesen sein. Das bedeutet, dass der Haarausfall zurückgeht.

kann ja sein das es bei fast vollen Haaren wirkt und man die Haare länger behält, Neuwuchs war jedenfalls Fehlanzeige,oder hätte ich noch 3Jahre schmieren müssen?  
glaub ich nicht!  
und 30 Haare am Leben erhalten mit 2x schmieren ist mir zu blöd geworden!

---

Subject: Aw: Regaine Männer Schaum  
Posted by [Gast](#) on Tue, 23 Jul 2013 16:28:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

oder srüh den schaum in die verschlusskappe, innerhalb von 1-2 minuten schmilzt er,  
jetzt wo warmes wetter ist sogar noch besser.  
dann nimmste eine spritze oder pinpete und trägst es auf  
so einfach ist es

---

Subject: Aw: Regaine Männer Schaum  
Posted by [pilos](#) on Tue, 23 Jul 2013 16:31:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

80erman schrieb am Tue, 23 July 2013 19:28oder srüh den schaum in die verschlusskappe,  
innerhalb von 1-2 minuten schmilzt er,  
jetzt wo warmes wetter ist sogar noch besser.  
dann nimmste eine spritze oder pinpete und trägst es auf  
so einfach ist es

und wenn es zu wenig ist, kannst es mit 70% alk noch verdünnen zum besseren auftragen

---

Subject: Aw: Regaine Männer Schaum  
Posted by [scooter44](#) on Mon, 02 Sep 2013 10:45:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nach 3 Monaten Anwendung kann ich nichts Nennenswertes feststellen.

---

Subject: Aw: Regaine Männer Schaum  
Posted by [Gast](#) on Mon, 02 Sep 2013 13:56:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

warte noch 1-2 monate.  
ich weis ist hart.  
obwohl, wenn nach 3 months nichts passiert absetzen!  
m.me nach sit, wenn nach 3 monaten bei minox nichts passiert, bringtdas zeug nichts.  
ich scheis auf die 4 monats angaben!

---

---

Subject: Aw: Regaine Männer Schaum  
Posted by [scooter44](#) on Mon, 02 Sep 2013 18:19:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haarausfall scheint normal geblieben, Ansatz von irgendwelchem Neuwuchs nicht vorhanden. Anfangs werden durch Shedding scheinbar Haare noch dünner. Und als mögliche Nebenwirkungen sind u.a. Libidoverlust, Hautalterung etc. beschrieben worden. Bei mir jedoch nicht feststellbar.

---

---

Subject: Aw: Regaine Männer Schaum  
Posted by [pilos](#) on Mon, 02 Sep 2013 18:45:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

scooter44 schrieb am Mon, 02 September 2013 21:19 Und als mögliche Nebenwirkungen sind u.a. Libidoverlust, Hautalterung etc. beschrieben worden. Bei mir jedoch nicht feststellbar.

aber kaum von minoxidil

---

---

Subject: Aw: Regaine Männer Schaum  
Posted by [scooter44](#) on Tue, 10 Sep 2013 10:12:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie gesagt bin ich vom bisherigen Ergebnis wenig überzeugt.

---

---

Subject: Aw: Regaine Männer Schaum  
Posted by [Foxi](#) on Tue, 10 Sep 2013 15:10:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

scooter44 schrieb am Tue, 10 September 2013 12:12Wie gesagt bin ich vom bisherigen Ergebnis wenig überzeugt.

ohne Fin bringt es auch nichts!  
bzw. Fin ist das einzige was Haare bringt ,Minox  
hält die Haare "vieleicht" mehr ist nicht drin

---

---

Subject: Aw: Regaine Männer Schaum  
Posted by [pilos](#) on Tue, 10 Sep 2013 15:53:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Foxi schrieb am Tue, 23 July 2013 13:22hab über 3Jahre geschmiert,nix gewachsen,etwas Flaum das war's

wer schmiert schon 3 jahre wenn in 1 jahr nix wurde...

---

---

Subject: Aw: Regaine Männer Schaum  
Posted by [scooter44](#) on Sat, 28 Sep 2013 08:29:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und was berichtet diese Studie?

<http://www.haarerkrankungen.de/aktuelles/haarsinglenewsmeldung.php?newsid=20130919>

Etwas Weltbewegendes habe ich bis zum momentanen Zeitpunkt nicht bemerkt. Höchstens etwas Shedding.

---

---

Subject: Aw: Regaine Männer Schaum  
Posted by [Foxi](#) on Sat, 28 Sep 2013 08:40:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

scooter44 schrieb am Sat, 28 September 2013 10:29Und was berichtet diese Studie?

<http://www.haarerkrankungen.de/aktuelles/haarsinglenewsmeldung.php?newsid=20130919>

---

Etwas Weltbewegendes habe ich bis zum momentanen Zeitpunkt nicht bemerkt. Höchstens etwas Shedding.

lesen!!!!!!!!!!!!!!!

das Zeug wird hochgelobt und bringt nix für mich ist es eher ne Enthaarungscreme

---

Subject: Aw: Regaine Männer Schaum  
Posted by [NeueHaarlinie](#) on Sat, 28 Sep 2013 11:36:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Foxi schrieb am Sat, 18 May 2013 12:25 die Nebenwirkungen bzw. Auswirkungen zeigen sich erst nach Monaten

\*\*\*Edit\*\*\*

meine Gesichtshaut erholt sich erst langsam wieder, nach 3 Jahren Minox gebracht hat es absolut Null, ich hatte Endlos "shedding" bekam dünne dünne Flusen ich bereue jeden Tropfen-bzw. Schäumchen

[http://www.google.de/imgres?q=minoxidil+swollen+face&sa=X&hl=de&biw=1920&bih=885&tbnid=W95bLiE\\_bU1NgM:&imgrefurl=http://www.hairlosshelp.com/forums/textthread.cfm%3Fcatid%3D10%26threadid%3D85379&docid=ToOQdw2CHVvPLM&imgurl=http://img.medscape.com/fullsize/migrated/433/022/mde433022.fig1.jpg&w=400&h=354&ei=-UaXUdj7Kcbx4QSvk4CwBQ&zoom=1&am p;am p;am p;am p;am p;iact=rc&dur=459&page=1&tbnh=122&tbnw=134&start=0&ndsp=64&ved=1t:429,r:1,s:0,i:87&tx=69&ty=46](http://www.google.de/imgres?q=minoxidil+swollen+face&sa=X&hl=de&biw=1920&bih=885&tbnid=W95bLiE_bU1NgM:&imgrefurl=http://www.hairlosshelp.com/forums/textthread.cfm%3Fcatid%3D10%26threadid%3D85379&docid=ToOQdw2CHVvPLM&imgurl=http://img.medscape.com/fullsize/migrated/433/022/mde433022.fig1.jpg&w=400&h=354&ei=-UaXUdj7Kcbx4QSvk4CwBQ&zoom=1&am p;am p;am p;am p;am p;iact=rc&dur=459&page=1&tbnh=122&tbnw=134&start=0&ndsp=64&ved=1t:429,r:1,s:0,i:87&tx=69&ty=46)

Hat man Shedding am ganzen Kopf oder nur an den Stellen wo man es aufträgt? Würde es nur auf die lichte Tonsur machen... sollte es am ganzen Kopf zu Shedding führen auf keinen Fall. Manche Leuten hat es wohl sogar die Haarlinie weggeätzt. Also Geheimratsecken besser nicht versuchen..

Klingt übel was man unter Deinem Link lesen kann

---

Subject: Aw: Regaine Männer Schaum  
Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 09 Jun 2018 07:00:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ach ja, falls noch jemand ein oder zwei Flaschen Regaine Männerschaum hat....

Hat sich gerade erledigt! ?

---

---

Subject: Aw: Regaine Männer Schaum  
Posted by [Raffy83](#) on Wed, 13 Jun 2018 14:16:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey,

habe mir auch die 3 Monats Packung geholt.  
Bin jetzt bei der 2 ten Flasche und muss sagen, es wirkt bei mir richtig gut! 8o

Benutze es zusammen mit 2% Ket. :proud:

Tonsur kommen die Haare wieder zurück und langsam wir alles wieder dicht.  
GHE sehe ich auch schon kleine Haare, hoffe da geht noch mehr.

Werde jetzt den Dermaroller noch hinzuziehen.

Bin gespannt wie es nach 3 Monaten aussieht.

Habe allerdings die empfohlene Dosis von 2 mal am Tag um einiges überschritten. :lol:  
Ich muss dazu sagen ich habe keine aggressive AGA.

Aber das Zeug wirkt definitiv!

---

---

Subject: Aw: Regaine Männer Schaum  
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 13 Jun 2018 18:16:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das hört man gerne, dass der Regaine Schaum doch so gut bei manchen wirkt ( oder war das ironisch gemeint?)

Ich verwende es hin und wieder um die Haare aufzumotzen. Meine lichten Stellen sind dann wieder aufgefüllt. Sehr praxtsich.

---

---

Subject: Aw: Regaine Männer Schaum  
Posted by [Raffy83](#) on Wed, 13 Jun 2018 19:20:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ne war nicht ironisch gemeint. :)

Anfangs hab ich mir auch gedacht, was für ein Scheiß und wollte es auch nicht wegen den Shedding Horror Storys ausprobieren.

Und alleine schon nicht wegen der schlechten TV Werbung :|

Aber dann war ich echt positiv überrascht. :nod:  
denn ich schreib sonst echt nicht so viel hier im Forum

Shedding hatte ich gar keins und trotzdem wirkt es.  
Das hat also nix zu bedeuten.

Wobei ich es fast geschafft habe eine Monatspackung in 1,5 wochen zu verschleudern :roll:  
Auch nicht so cool... deshalb jetzt Spaarflamme

Ket leistet aber bestimmt auch seinen Beitrag.  
Also ausprobieren lohnt sich definitiv.

Ich werde des jetzt durchziehen. :smug:

Wobei bei einer fiesen AGA es schon wieder ganz anders aussehen kann.

Es wäre halt noch schön, wenn auch dort Haare wachste wo lange nichts mehr war.  
Ich hab schon paar weiße Härchen auf kahlen Flächen gesehen. Aber die sind so klein und  
niedlich und werden wohl nie zu großen haaren :lol:  
Aber wer weiß.

Miniaturisierte Haare kommen wieder zurück das konnte ich feststellen.

Für mich klingt die ganze Dermaroller Wirkungsweise sehr plausibel.  
Deshalb will ich das jetzt auch dazu nehmen. Da ja hier einige im Forum auch sagen des bringt  
nix.

mal sehen :roll:

Viele Grüße  
und nicht entmutigen lassen! :nod:

---

Subject: Aw: Regaine Männer Schaum  
Posted by [ChrisD.](#) on Wed, 23 Jan 2019 16:28:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hair-Fan schrieb am Fri, 03 May 2013 19:55Hallo, Jungs,

hat schon jemand von euch den neuen Regaine-Schaum für Männer probiert? Besser als aus  
der Sprühflasche?

<http://www.regaine.de/regaine-maenner/haeufige-fragen-und-antworten.html>

Hey Hair Fan,

Ich bin gerade inmitten meiner Therapie (Woche 4) und habe mit dem Regaine Schaum begonnen. Vom Wirkstoff und den Einwirkzeiten nimmt sich Lösung und Schaum nichts. Beides enthält 5% Minoxidil. Ich kann dir jedoch folgende Fakten zum Schaum mitgeben:

- Der Schaum ist schneller und intuitiver anwendbar. Gerade für mich als Anfänger war das super die ersten Tage.
- Ich bin dennoch zur Lösung umgestiegen: da ich noch relative viel Resthaar um die kahlen Stellen habe, hatte ich immer das Gefühl, mit meinen "dicken Fingern" den Schaum eher in die Haare zu schmieren anstatt auf der Kopfhaut aufzutragen. Mit den Applikatoren (besonders dem punktuellen Applikator) kannst du viel genauer direkt auf die Kopfhaut auftragen. Bei größeren lichten Stellen geht auch der Schaum.
- PS: Der Schaum schmilzt extrem schnell auf der Hand. Waschen mit kaltem Wasser verschafft dir mehr Zeit beim Auftragen.

Wen's interessiert: hier findet ihr zweiwöchentliche Erfahrungsberichte von Regaine inklusive Fotodokumentation. Da ist auch nochmal ausführlich mein Vergleich von Schaum und Lösung.

---