Subject: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 07 May 2013 19:03:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, jetzt werde ich noch mal offiziell was dazu schreiben, als ich damals mit Propecia im Juni 2000 gestartet hab, nachdem ich bemerkt hatte, das damals mein sehr dichtes Haar ausfiel und dünner wurde. Der Ausfall ging bei mir so ca. 4 Monate lang, nach dem ich es erst bemerkte. Möglicherweise noch länger. (insgesamt dann mit Fin ca. 8 Monate)
Das ganze Haar wurde lichter, es fielen sehr viele Haare aus, hinten zeichnete sich langsam eine beginnende Tonsur ab.
GHE waren nur minimal, dafür eben der ganze Kopf lichter. Mit Fin dann gestartet und nach ca. 5 Monate bemerkte ich eine leichte Verdichtung. Nach 6 Monaten gab es dann einen Stopp. Minox hab ich dann noch dazu genommen (8-9 Monate angewandt), dann wieder abgesetzt. Ergebnis nach ca. nem Jahr brauchte ich kein Kopftuch mehr, Haarfasern oder sonst was. Der ganze Haar hatte sich verdichtet. Hinten blieben die etwas vergrößerte Wirbel.

Erst 7 Jahre später hab ich die Dosis von 1 mg auf 0,50, dann nach 3 Monate bis auf 0,25 und schließlich 0,12 mg reduziert (Anfang 2008) Ging gut, bis ich erst diese Jahr 2013 merke das eine GHE größer wurde. Jetzt merk ich auch das am Hinterkopf die Wirbel wieder größer werden. Also von Juli 2000 bis ungefähr März 2013 ging alles prima.
Ich hab zwar noch viele Haare, aber trotzdem wird die eine Ecke wohl größer und hinten wohl auch. Wieviel Haare genau ausfallen weiß ich nicht. Die Frage ist, was nun?
Hab nie eine 1 off/3 on Methode angewandt. Bei der Minidosis wars mir zu gewagt.

Ich muß auch sagen, dass es mir die letzten 4-5 Monate nicht so gut ging, (und dadurch dann der HA wieder kam?)
Bin jetzt seit über nem Monat 40 geworden und hab auch so ne Art Midlifestrife.

Ach ja Nebenwirkungen unter Fin hatte ich nie welche. Seit den letzten Wochen hab ich aber echte Libido-Potenzprobleme!
Fürchte aber das kam so mit der depressiven Phase die ich Anfang des Jahres entwickelte...

Ich überlege ob ich noch Minox wieder einsetzte, so wie damals vor ca 12 Jahren. Und für die Ecken such ich auch was.
Propecia hat es geschafft das ich in den Ecken all die Jahre Ruhe hatte. Also eine Verschlechterung gar nicht oder ganz minimal.
Bis eben jetzt vor Wochen.
Dosis nehm ich immer noch ca. 0,12 oder 0,20 tgl. so wie die letzten über 5 Jahre

Übrigens hab ich die letzten Wochen Prostagut genommen (auch mit Sägepalme. Ethanol und Brennesel) Kann mir aber nicht vorstellen das das was geschadet hat.
Wie mach ich weiter???

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren

Posted by [Tuna83](#) on Tue, 07 May 2013 20:53:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox kann sicherlich helfen. Es hilft vor allem Haare zu halten, viele denken es ist nur für Neuwuchs und wenn nichts kommt setzen sie es gleich wieder ab.

Würde vorher aber probieren ob du nicht mit Fin only auskommst. Evtl. wieder höhere Dosis wenn du vorher keine Nebenwirkungen hattest? Die momentanen Libido/Potenzprobleme sollte man natürlich im Auge behalten.

Ich würde erstmal nichts ändern und versuchen ein paar Wochen Erholung zu suchen, z.B. Urlaub usw. Sollten Libido/Potenzprobleme wieder besser werden kannst du ruhigen Gewissens Fin Dosis erhöhen und versuchen Haarausfall in Griff zu bekommen.

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren

Posted by [AFROLOCKE](#) on Tue, 07 May 2013 21:02:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stress und Libidoprobleme kann ich bestätigen!

In meiner depressivsten Phase welche circa 2 Jahre dauerte mit up and downs ging sexuell nicht viel und haarausfall war deutlich mehr und komplett diffus

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren

Posted by [eragon](#) on Tue, 07 May 2013 21:28:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

0,12 mg ist vielleicht etwas dünne...

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren

Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 08 May 2013 13:41:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warum bin ich aber dann mit 0,12 mg fast 5 Jahre ohne Probleme damit gut gefahren?
Hab mal auf 0,25 mg erhöht. Minox will ich noch zusätzlich ausprobieren, trau mich aber nicht.
@AFROLOCKE : Hast das dann alles wieder nach 2 Jahren in den Griff bekommen (Haare und der Rest)?

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren
Posted by [eragon](#) on Wed, 08 May 2013 13:51:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Wed, 08 May 2013 15:41 Warum bin ich aber dann mit 0,12 mg fast 5 Jahre ohne Probleme damit gut gefahren?
?

Das kann ich dir ja auch nicht sagen, vielleicht wärst du ohne ja auch nicht schlechter dran gewesen...vielleicht auch nicht. Aber zumindest ist es ein Ansatz.
Wenn ich mal dazu komme, stelle ich mal Bilder von meinen GHE ein. Die haben sich noch prima entwickelt. Allerdings erst so richtig, seitdem ich diese täglich einmal mit dem Dermaroller malträtiere (+ Minox).

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 08 May 2013 14:26:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eragon: Ich bin am überlegen ob ich heute noch Minox anwenden soll. Fest steht das der Ausfall wieder kam seit ich so ne Art Depression hab. War damals vor 13 Jahren ähnlich. So fings dann auch an.
Sehe auch das am meinem Hinterkopf die lichten Wirbel etwas größer geworden sind.

Eragon: GHE prima entwickelt, heißt sie sind nicht weiter gewachsen, sondern eher "kleiner" geworden???

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren
Posted by [eragon](#) on Wed, 08 May 2013 16:22:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, deutlich kleiner! Die neuen (alten) Haare dort sind momentan nur halb so lang und noch nicht ganz so dicht wie der Rest. Aber ganz normal Terminalhaar, pigmentiert und stark. Wird noch etwas dauern, aber in ein paar Monaten sind sie nicht mehr zu unterscheiden.

Vor Minox muss man keine Angst haben

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren
Posted by [samy1.0](#) on Wed, 08 May 2013 17:12:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eragon schrieb am Wed, 08 May 2013 18:22 Ja, deutlich kleiner! Die neuen (alten) Haare dort sind momentan nur halb so lang und noch nicht ganz so dicht wie der Rest. Aber ganz normal Terminalhaar, pigmentiert und stark. Wird noch etwas dauern, aber in ein paar Monaten sind sie nicht mehr zu unterscheiden.

Vor Minox muss man keine Angst haben

Ja bitte Fotos

@Sonic Boom

Warum hast du Angst vor Minox? Wegen dem shedding?

Ich hatte am Anfang auch Schiss davor, weil einer geschrieben hatte, dass es seine Haare verlorengegangen hat. Das passiert aber nur, wenn du allergisch drauf reagierst. Und das ist ehern unwahrscheinlich.

Ich kann es dir nur empfehlen auszuprobieren.

Freu dich lieber auf das shedding, dann weißt du das es wirkt.

Für mich war ausschlaggebend, dass ich später nicht mit Glatze da sitzen möchte und der Gedanke, nicht alles dafür getan zu haben, mich permanent plagt.

Und eragons Erfolge haben mich ermutigt

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren

Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 08 May 2013 19:08:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oki doki, habs heute mal den Schaum in der Apotheke gekauft, und angewandt. Na ja mal, schauen. Dank euch für die schnellen Tipps.

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren

Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 09 May 2013 13:14:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In den GHE soll man es nicht anwenden. Klasse! Habs jetzt aber trotzdem mal gemacht. Soll ich bei fin mal die 1 off/ 3on Methode anwenden um eine upregulation vorzubeugen.? Vielleicht hab ich sie ja schon.

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren

Posted by [Knorkell](#) on Thu, 09 May 2013 13:47:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Thu, 09 May 2013 15:14In den GHE soll man es nicht anwenden. Klasse! Habs jetzt aber trotzdem mal gemacht.

Soll ich bei fin mal die 1 off/ 3on Methode anwenden um eine upregulation vorzubeugen.?

Vielleicht hab ich sie ja schon.

Du hattest doch nie NW's oder? Schraub doch die Dosis einfach etwas hoch.

Minox würd ich persönlich nich als Foam kaufen, bleibt zu viel in den Haaren hängen und vor allem original aus der Apotheke ist das ja Wucher. Kauf die vllt. lieber Kirkland Minox online für den Bruchteil des Originalproduktes, nehm ich auch, viele andere auch ist 1 zu 1 genau dasselbe.

Man kann Minox auch in den GHE`s anwenden, einige haben damit auch Erfolg.

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 09 May 2013 13:51:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das mit Fin wieder höher dosieren ist so ne Sache, nach dem ganzen sunken-eyes-Hype wieder. Würde gerne was anderes nehmen wie Fin, aber gibt ja nix.
Ich nehm jetzt erst mal meinen 3 Monats Minoxschaum, dann seh ich weiter.

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren
Posted by [Jackson](#) on Thu, 09 May 2013 15:10:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Thu, 09 May 2013 15:51Das mit Fin wieder höher dosieren ist so ne Sache, nach dem ganzen sunken-eyes-Hype wieder. Würde gerne was anderes nehmen wie Fin, aber gibt ja nix.
Ich nehm jetzt erst mal meinen 3 Monats Minoxschaum, dann seh ich weiter.

Tue den Schaum in die Verschlusskappe und die Verschlusskappe hält du einfach in einem etwas kleinerem Behälter, welches du mit etwas warmen Wasser füllst.
Der Schaum löst sich schnell auf. Danach einfach mit der Pipette arbeiten. Dann bleibt auch nix in den Haaren hängen.

Bei sensibler Kopfhaut würde ich von Kirkland abraten.

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren
Posted by [Muad'Dib](#) on Thu, 09 May 2013 15:46:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Punkt 1. Minox noch weg lassen.

Punkt 2. Mal ein Monat Fin-Pause machen und mit einer normalen Dosis wieder beginnen. Sechs Monate beobachten, danach kann man noch immer entscheiden ob Minox notwendig ist.

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 09 May 2013 16:12:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Einen ganzen Monat?! Und dann wieder mit 1 mg beginnen? Ich sehe gerade das die eine linke GHE also größer wurde. Am Hinterkopf hat sich auch was verändert. Ich meine die beiden

"Wirbel" sind größer geworden.

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren
Posted by [chess](#) on Thu, 09 May 2013 17:48:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jackson schrieb am Thu, 09 May 2013 17:10

Bei sensibler Kopfhaut würde ich von Kirkland abraten.

wieso? meinst du bei sensibler haut würde regaine besser als kirkland minox?

und was hat es mit dem oben erwähnten dermaroller für die GHE auf sich?g

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren
Posted by [Jackson](#) on Thu, 09 May 2013 18:07:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chess schrieb am Thu, 09 May 2013 19:48 Jackson schrieb am Thu, 09 May 2013 17:10

Bei sensibler Kopfhaut würde ich von Kirkland abraten.

wieso? meinst du bei sensibler haut würde regaine besser als kirkland minox?

und was hat es mit dem oben erwähnten dermaroller für die GHE auf sich?g

Aufgrund des ppg's im Kirkland. Der Regaine Schaum ist extra für sensible Kopfhaut, genauso auch das Spectral DNC.

Dermaroller ist geschmackssache. Die einen schwören drauf, die anderen nicht. Soll für ne bessere Durchblutung sorgen.

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren
Posted by [chess](#) on Thu, 09 May 2013 18:16:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok, aber die Regaine Lösung ist auch nicht besser als Kirkland für empf. haut geeignet, oder? wofür steht ppg?

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren
Posted by [Muad'Dib](#) on Thu, 09 May 2013 18:17:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei Dermaroller aber auf geringe Eindringtiefe und Hygiene achten.

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren
Posted by [eragon](#) on Thu, 09 May 2013 18:57:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Muad'Dib schrieb am Thu, 09 May 2013 20:17: Bei Dermaroller aber auf geringe Eindringtiefe und Hygiene achten.
1,5 mm ist ideal, immer mal wieder mit warmem Wasser abspülen. Alles prima.

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren
Posted by [aloboki](#) on Fri, 10 May 2013 11:28:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sind doch tolle Ergebnisse. Bei mir aktuell auch so in der Art.

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren
Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 13 May 2013 21:20:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Heute sind sehr viele Haare ausgefallen! Vielleicht war die Dosis von 0,125 mg die letzten 5 Jahre doch nicht ausreichend. Bis heute?
Ich hab vor ca. 5 Monaten insgesamt 2 Tabletten Vandernafil (Levitra) genommen. Könnte es daran liegen?
Ich hab die letzten 3 Tage kein Fin genommen, gestern auf 0,50 mg erhöht und heute auch. Minox-Schaum auch wieder. Nur wo kommt auf einmal der Ausfall her? Man kann es leider schon sehen.
Muß es irgendwie schaffen einen Stopp zu bekommen + wieder ne Verdichtung.

Der gleiche Mist wie vor 13 Jahren!
Was nun????????????? Hab allerdings ne ne upregulation Methode angewandt!

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren
Posted by [Muad'Dib](#) on Mon, 13 May 2013 21:30:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fotos erstellen

Kein Fin kein Minox für einen Monat

Danach mit 1 mg Finasterid wieder starten und im Abstand von 4 - 8 Wochen eine Woche Pause

einlegen, dann nach 6 Monaten Dosis auf 0,5 mg reduzieren.

Minox erst nach 6 Monaten starten, wenn überhaupt notwendig.

Panik brachte noch nie etwas!

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren
Posted by [eragon](#) on Mon, 13 May 2013 21:46:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das mit dem Monat Pause kann ich nicht nachvollziehen, jedoch musst du die Panik wirklich in den Griff bekommen. Du bist lange genug dabei um genug über den Haarzyklus zu wissen. Mit Panikreaktionen kannst du dem nicht von heute auf morgen beikommen, das weißt du doch.

Wenn du keine NW mit Fin hast, nimm doch 1mg. Bei 0,12 mg ist wirklich nicht sicher, ob es ausreichend ist. Da gibt es nur spekulative Grafiken über prozentuale Senkung des DHT im Dosisvergleich, aber keine echte Langzeitstudie. Minox wirft dir auch keine gesunden Haare aus. Wenn da nach 2 Wochen ein Shedding einsetzt, musst du da durch. Oder halt ohne angehen und abwarten. Solltest du es erst ein paar Tage nehmen, hat das damit nichts zu tun.

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 14 May 2013 12:49:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab schon Nebenwirkungen, so ca. seit mehrern Wochen, keine Libido, und keine Errektion mehr. War bisher fast noch nie/selten war. Depressionen auch. Kommt aber von was anderem. Kanns aber nicht 100% sagen. Angst eben vor HA! und vor den scheiß Sunken Eyes (Termin beim Augenarzt leider erst in 4 Wochen)! Fotos muß ich erst noch machen.

Einen Monat Pause halt ich psychisch gar nicht durch!

schön möglich das die geringe Fin Dosis (0,12 mg) 5 Jahre gehalten hat, jetzt aber doch zu niedrig ist.

Scheiße, seid Sommer 2000 fahr ich mit dem Zeug super, und dann kommt das Jahr 2013 und alles geht den Bach runter...

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 14 May 2013 13:12:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sollte bei mir im vorletzten Posting heißen:

Hab allersings noch NIE eine upregulation Methode angewandt!
Vielleicht daher auch der Ausfall oder eben wege zu geringer Dosis.

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren
Posted by [Knorkell](#) on Tue, 14 May 2013 13:30:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also fassen wir zusammen, du hattest 13 Jahre lang keine Nebenwirkungen und SEIT du hier aktiv bist und dich sichtlich panisch machen lässt lässt Libido und Potenz nach...ist es zu weit hergeholt wenn ich da einen zwingenden Zusammenhang erkenne?

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren
Posted by [Tuna83](#) on Tue, 14 May 2013 21:06:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Tue, 14 May 2013 15:30Also fassen wir zusammen, du hattest 13 Jahre lang keine Nebenwirkungen und SEIT du hier aktiv bist und dich sichtlich panisch machen lässt lässt Libido und Potenz nach...ist es zu weit hergeholt wenn ich da einen zwingenden Zusammenhang erkenne?

Schau doch mal wann er sich angemeldet hat hier.
Und auch damals gabs schon Geschichten von Sunken eyes usw.

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren
Posted by [Knorkell](#) on Wed, 15 May 2013 01:17:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tuna83 schrieb am Tue, 14 May 2013 23:06Knorkell schrieb am Tue, 14 May 2013 15:30Also fassen wir zusammen, du hattest 13 Jahre lang keine Nebenwirkungen und SEIT du hier aktiv bist und dich sichtlich panisch machen lässt lässt Libido und Potenz nach...ist es zu weit hergeholt wenn ich da einen zwingenden Zusammenhang erkenne?

Schau doch mal wann er sich angemeldet hat hier.
Und auch damals gabs schon Geschichten von Sunken eyes usw.

Weis ich, er nimmt das Zeug aber auch schon seit 2000...und nach seiner Aussage die volle Zeit NW frei, er ist hier erst seit einigen Woche wieder aktiv auch wenn zwischendurch immer mal ein paar Posts kamen...und genau seitdem spielt seine Libido nicht mehr mit und er kriegt Panik wegen Sunken eyes? Herjeh am Ende schiebt er auch die Falten die er vor 13 Jahren noch nicht hatte auf Fin...

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren
Posted by [Tuna83](#) on Wed, 15 May 2013 19:27:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sunken eyes halte ich auch für unwahrscheinlich nach 13 Jahren das auf einmal von Fin zu

bekommen. Mit 40 sieht man auch nichtmehr aus wie mit 20.
Das mit der Libido könnte ich mir schon vorstellen dass es von Fin kommt.

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren
Posted by [Knorkell](#) on Wed, 15 May 2013 21:26:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tuna83 schrieb am Wed, 15 May 2013 21:27: Sunken eyes halte ich auch für unwahrscheinlich nach 13 Jahren das aufeinmal von Fin zu bekommen. Mit 40 sieht man auch nichtmehr aus wie mit 20.
Das mit der Libido könnte ich mir schon vorstellen dass es von Fin kommt.

Wenns mit den Jahren abgenommen hätte ja sicherlich, auch wenn das vom Alter kommen kann, sehr wahrscheinlich sogar, aber er sagt ja selbst, dass er erst seit einigen Wochen (in denen er hier verstärkt aktiv ist und keinen Fin Panik Thread auslöst) diese NW`s verspürt.

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren
Posted by [Whitehair](#) on Thu, 16 May 2013 16:02:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eragon schrieb am Mon, 13 May 2013 23:46

Minox wirft dir auch keine gesunden Haare aus. Wenn da nach 2 Wochen ein Shedding einsetzt, musst du da durch. Oder halt ohne angehen und abwarten. Solltest du es erst ein paar Tage nehmen, hat das damit nichts zu tun.

Wird das Sheeding durch die Einnahme von FIN möglicherweise nicht so stark ausfallen, wie ohne FIN?

Ich stehe vor der Entscheidung Minox für etwa 10 Monate zu nehmen um die gehaltenen Haare in den Geheimratsecken zu stärken, und dann abzusetzen.

Leider habe ich einen riesen Angst davor das es nach hinten losgeht.

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren
Posted by [eragon](#) on Thu, 16 May 2013 17:45:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Whitehair schrieb am Thu, 16 May 2013 18:02

Wird das Sheeding durch die Einnahme von FIN möglicherweise nicht so stark ausfallen, wie

ohne FIN?

Wenn man Fin schon 6-12 Monate nimmt, ist das vorstellbar. Übrigens Shedding und nicht Sheeding

Whitehair schrieb am Thu, 16 May 2013 18:02

Ich stehe vor der Entscheidung Minox für etwa 10 Monate zu nehmen um die gehaltenen Haare in den Geheimratsecken zu stärken, und dann abzusetzen.

Leider habe ich einen riesen Angst davor das es nach hinten losgeht.

Da ist die Gefahr eines Rohrkrepierers eher groß!

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren
Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 18 May 2013 08:51:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab gestern morgen bemerkt das mein linkes Auge oben am Lid leicht geschwollen ist. Heute morgen war es wieder, und ich meine auch das linke Auge ist etwas feuchter als das rechte. Ob das von Minox kommt? In der Gebrauchsanweisung steht was von Ödeme (Periphere Flüssigkeitszunahme). Könnte bei mir auch ein Lidödem sein??? Ist aber nur inimal. Seit ca ner Woche nehm ich eben wieder 0,50 mg Fin und nicht 0,12 mg. Die leichte Schwellung am linken Auge ist aber nur minimal. Werde es mal beobachten.

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren
Posted by [samy1.0](#) on Sat, 18 May 2013 12:56:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann auch an den Pollen liegen, die momentan wieder wüten..
Man kann sich auch Nebenwirkungen herbei reden..
Entspann dich und achte nicht zwanghaft auf jede ach so kleine Veränderungen.

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren
Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 19 May 2013 15:52:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stimmt, bin ja gegen Gräser (Heuschnupfen) allergisch. Allerdings nicht mehr so heftig wie damals (wegender Hypnosensibilisierung, oder wie dieser Zungenbrecher sich nennt). Auge sieht auch wieder gut aus, die leichte Schwellung ist fast weg.

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren
Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 20 May 2013 13:04:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Noch was, ich merk das es mir die Kopfhaut schuppt ohne Ende. Ist ja eine Begeleiterscheinung des HAs.

Ich hab zwar schon seit ich 17 bin Schuppenflechte auf der Kopfhaut, hat aber den Haaren nicht geschadet.

Oder ist es das seborrhoische (Kopf)Ekzem?

Vielleicht hol ich mir mal Ketoconazol(Terzolin) aus der Apotheke.

[Wie sieht es mit der 1on/3 Off Methode aus? Kann ich damit noch was erreichen?]

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren
Posted by [Muad'Dib](#) on Mon, 20 May 2013 13:23:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ketoconazol und Selensulfid, etwas Besseres gibt es nicht wirklich. On/Off ist vorrangig um den Körper zu entlasten.

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 05 Jun 2013 19:30:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sagt mal ab 40, so wie bei mir, fällt ja (eher) der Testosteronspiegel, deshalb hats mich auch etwas gewudert das es bei mir mit 40 wieder mit dem HA angefangen hat.

Oder hat der Fall des Testosteronspiegels eher keinen Einfluss auf den HA (ab 40)?

Wahrscheinlich nicht....

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren
Posted by [lhs76](#) on Sat, 08 Jun 2013 21:30:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi sonic, wenn man depressiv ist, sieht man viele dinge ganz anders. du beurteilst dich und deine haare nicht objektiv. ich weiss wovon ich rede, hatte so eine Phase auch mal.

ein besuch beim Psychologen würde mehr bringen als neue mittel auszuprobieren.

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren
Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 09 Jun 2013 10:27:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Psychologe... hm?

Aber es ist schon auffällig, das mein HA ca. an meinem 40. Geburtstag wieder anfang. Also war die 0,12mg Dosis zu wenig, da durch die Hormonverschiebung mehr DHT produziert wurde????

Und zu mir sagte auch noch ne Frau, ab 40 bekommt man dann keinen HA mehr. Schön wäre es!

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 11 Jun 2013 13:58:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich muß doch noch mal ganz blöd nachhacken....

wird ab 40 Jahren DHT nun weniger oder mehr? So wie mir es von Ärzten erklärt wurde, weniger! Knochen und Muskelabbau ist die Folge, Potenz wird auch weniger. Und mit Fin drückt man es zusätzlich.

Also doch weniger (oder mehr)? Und welchen Einfluss hat es auf den HA? Ist dann eine normale Fin Dosis nicht mehr ausreichend? oder benötigt man doch weniger?

Fragen über Fragen.

Pilos?

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren
Posted by [ru-power](#) on Tue, 11 Jun 2013 21:17:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

da weniger Testo in DHT "umgewandelt" werden kann, logischerweise niedriger DHT Spiegel.

Würde die Dosis einfach auf 1mg für die nächsten 3-6 Monate dosieren und abwarten. Von deinem Minox-Versuch halte ich nichts (wäre mein letzter Versuch), habe zu viele Kollegen bei denen es nicht gut ausgegangen ist.

Schonmal an RU gedacht? oder ne Zusatzdosis Dut? Würde aber aufgrund deiner Potenzprobs eher mal RU ausprobieren.

Wobei ich ja finde, dass man mit 40 Jahren locker damit leben kann; schau dir deine Freunde usw an, wer hat da noch 100% volles Haar? Ich finde es schlimm, wenn 16-19 Jährige damit schon kämpfen müssen (Mobbing, gerade in dem Alter muss man einfach gut aussehen).

Gut, ich bin 23,5 und bei mir hat es auch angefangen, das ist "schlimm"; allerdings bin ich nicht der Einzige in meinem Alter.

Mein Ziel wäre erstmal den Status halten bis 30-evtl 35, wenn Studium und Frau soweit abgeschlossen sind bzw feststehen ist es mir dann nicht mehr so wichtig .

Kopf hoch, im schlimmsten Falle dann nen Haarteil Notfalls lass dir die Front und Seiten transplantieren und dahinter nen Haarteil (Das ist meine Notfalloption falls alle Stricke reissen)

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren
Posted by [Marc1234](#) on Wed, 12 Jun 2013 04:13:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Mein Ziel wäre erstmal den Status halten bis 30-evtl 35, wenn Studium und Frau soweit abgeschlossen sind bzw feststehen ist es mir dann nicht mehr so wichtig Wink.

Leider ein völliger Irrglaube
ein 36jähriger

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 12 Jun 2013 11:53:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn man eben mit 40 aussieht wie mit Anfang 30 kommt der HA recht ungelegen!!!

Und was heißt wenn Frau (und Studium) soweit abgeschlossen sind. ne Frau kommt und geht wann sie will, egal wie alt du bist.

Und zum Haarteil... Sowas sieht man meist und dann wirts peinlich.

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren
Posted by [eragon](#) on Wed, 12 Jun 2013 12:56:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Wobei ich ja finde, dass man mit 40 Jahren locker damit leben kann;

Na ja, ich denke wenn du an dieses Alter herankommst denkst du anders. Wenn Man(n) älter wird, wird Man(n) nicht gleichzeitig schlampig und achtet nicht auf sein äußeres.

@ sonic

ich würde auch auf 1mg gehen, zumal du ja keine NW hattest. Wer weiß ob die 0,12 mg überhaupt je ausreichend waren? Siehe dazu den unteren Absatz, der ist nur für dich und du wirst vielleicht einige Parallelen entdecken Und Minox, da bin ich anderer Meinung als viele hier. Es ist ein potentes Mittel, insbesondere in Verbindung mit Fin. Die meisten Heuler haben die Schlechte Erfahrung aus Eigenverschulden gemacht. Ein paar Wochen oder Monate anwenden und dann aufhören weil der HA vermeintlich schlimmer wurde (was vermutlich ohne noch rasanter gewesen wäre). Auch scheinen gerade die jüngeren mit aggressiver AGA damit kaum Erfolg zu haben, weil da einfach nichts bekanntes helfen würde.

Bei mir war nach anfänglich rasanter Talfahrt (besonders GHE) zwischen 17-20 Jahren auch erst mal 2 Jahrzehnte relativ Ruhe. Mit 40-42 habe ich dann bemerkt, dass die Tonsur doch sehr ausgedünnt war (bierdeckelgroß) und keine Frisur noch wirklich gut war, außer ganz kurz. Die GHE waren auch recht ausgeprägt. Warum habe ich das vorher nicht bemerkt? Weil es mir relativ egal war, oder es verdrängt habe. Hatte ein paar Jahre zuvor mal 3 Monate Propecia

genommen und dann aufgehört weil zu teuer. Dann kam die Trennung von meiner damaligen Frau und es störte mich immer mehr. Eine ehrliche Inventur auf dem Kopf hat mich dann erst mal richtig deprimiert und ich beschloss das in die Hand zu nehmen. Ich bin sehr sehr froh, dass ich nicht rumexperimentiert habe und gleich mit der Kombi gestartet habe.

Viel Glück

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren
Posted by [haaryberry](#) on Wed, 12 Jun 2013 13:00:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

edit

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren
Posted by [ru-power](#) on Wed, 12 Jun 2013 14:03:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Natürlich.. Frauen kommen und gehen (oder auch nicht)

Aber in deinem Alter sind eher berufliche Aspekte und finanzielles wichtig; und natürlich auch deine Persönlichkeit. (Wobei das auch schon in meinem Alter so langsam wichtiger wird!).

Ich bin ehrlich: Im ersten Schritt bin ich auch extrem oberflächlich, das geht bis zu einem gewissen Punkt wo ich dann merke: Ah, die ist es doch eher nicht. Aber das ist jetzt OT
Viele Frauen sind da anders!

Ich wäre allerdings froh wenn ich bis 40 bzw 35 meine Haare halten kann; das wären 11 Jahre in denen viel passieren kann und wird. Ich habe keine Option mich durch Training bzw Muskeln mehr hervorzuheben, diese Option habe ich bereits voll ausgeschöpft (84kg, ~1,78, ~8% Körperfett). Optisch bin ich also sozusagen mehr oder weniger am Maximalen was geht.

Warte ab, die Dosiserhöhung wirds schon reißen. Abwarten! Minox nimmste ja auch noch, eventuell wirkts bei dir ja gut.

Zum Haarteil: Siehe PN, ist natürlich nicht das Optimum, aber eine Option falls man einen Riesenschädel o.ä. hat Rest siehe PN!

Ich muss mir immer Ziele setzen, bisher hats geklappt. Aber ein bisschen Geduld musst du mitbringen, Stress und Trauer ist auch nicht gut für die Haare (Wenn du dir meinen Thread anschaust, schau dir mal das Frontpic an; Februar 2012 -> 1-2 Monate nach Trennung von Freundin; und die weitere Entwicklung (Front wieder komplett dicht): Da habe ich noch nichts genommen!)

Grüße!

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 12 Jun 2013 14:29:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Eragon: Du meinst ich hatte unter Fin all die Jahre gar kein Ausfall mehr, weil es vielleicht von allein aufgehört hat? Hmm, also bei mir hats mit Ende 26 angefangen und nach 5-6 Mon Fin aufgehört. Ich denke aber mal wenn ich innerhalb der über 12 Jahre wieder mit Fin aufgehört hätte, wäre es früher wieder los gegangen.

@ padesch: Hartheit... hmhhh? Das "sieht" man doch.
Gruß

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren
Posted by [eragon](#) on Wed, 12 Jun 2013 18:02:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielleicht nicht aufgehört, aber sehr sehr langsam fortgeschritten. Also kaum auffällig und nicht so wirklich störend wenn man nicht darauf achtet, Zumindest war das bei mir so. Vielleicht haben die 0,12mg tatsächlich etwas beigetragen um den Prozess noch mehr zu verlangsamen. Aber irgendwann wird/wurde es kritisch.

Ich selbst wähnte mich in einer Sackgasse, die irgendwann mit dem Schild "Sie sind nun tot" endet und habe mir um Haare keine, oder eher wenig Gedanken gemacht. Prioritäten ergeben sich manchmal von selbst. Nun habe ich wieder andere, mein 12 Wochen alter Sohn hat P1.

Don't panic, und das Handtuch immer dabei haben

Grüße
Eragon

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 13 Jun 2013 08:31:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eragon: P1?
Wie ist denn dein Haarzustand jetzt? Du nimmst ja noch regelmäßig Fin ein, oder?

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren

Posted by [eragon](#) on Thu, 13 Jun 2013 18:51:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Priorität 1

Mein Haarzustand ist prima. Im Sommer ist die Haarausfallrate bei mir immer höher als im Rest des Jahres, den Status betrifft es aber nicht sichtbar. Ja, Fin und Minox wie in der Sig.

Ach ja: kein Vergleich zum Beginn der Applikation, da war es richtig schlecht. Seitdem ist es immer besser oder gleich gut geblieben. In den GHE hat es sich eher verbessert in den letzten 2 Jahren, die Dichte des Neuwuchses ist dort aber deutlich geringer als beim Haupthaar.

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 13 Jun 2013 19:09:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ach so P1, dachte schon das wäre ne Krankheit.
Na das hört sich doch gut an. Dann mal weiter so.

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren
Posted by [eragon](#) on Thu, 13 Jun 2013 20:28:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich wollte dir mit den Posts sagen, dass du eher unter schleichendem HA leidest, wie ich auch. Schübe, anscheinend gerade um die 40, sind da wohl einfach normal. Kann aber wieder restauriert werden

Und deshalb keine Panik!

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 13 Jun 2013 20:56:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eragon, ich hatte 12 Jahre das Gefühl einen HA Stopp erhalten zu haben. Also wenn in über 12 Jahren nach den ersten 6-12 Monaten Fin keine Verschlechterung gibt, kann ich mir ein langsames Vortschreiten nicht vorstellen. Und ne Verdichtung der Haare gab es ja auch. Aber vielleicht war die Minidosis in den letzten 5 Jahren doch zu gering auf Dauer. Wenns eben plötzlich wieder los geht, merk ich das am Haarstatus und an den Haaren auf dem Kissen. Na ja mal sehen wie es weiter geht...

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren
Posted by [eragon](#) on Fri, 14 Jun 2013 06:57:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe mich falsch ausgedrückt, schleichende AGA meinte ich eigentlich. Vielleicht hat da die Minidosis tatsächlich für einen Stop gesorgt. Im Schleichmodus habe ich nie wirklich ausfallende Haare bemerkt, sie miniaturisieren einfach ohne massenhaft auszufallen.

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren
Posted by [ru-power](#) on Fri, 14 Jun 2013 10:44:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Glaube nicht dass er eine schleichende AGA hatte (wenn dann minimalst), da ihm ja jetzt die Haare "auf dem Kopfkissen" aufgefallen sind. Bei manchen wirkt Fin einfach nicht mehr (ausreichend) nach einer Zeit, wobei ich hier ja denke das die Dosis zu niedrig ist. Schleichend über 12 Jahre -> irgendwann wäre ihm das auch aufgefallen

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren
Posted by [Haar2O](#) on Fri, 14 Jun 2013 10:53:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Fri, 14 June 2013 12:44Glaube nicht dass er eine schleichende AGA hatte
Anscheinend kennst du die Pics die Sonic Boom mal gepostet hat nicht..?! Der ist nen glatter NW 0 und hat ne dickere Matte als ich mit 12...

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 24 Jun 2014 11:31:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, ich habs ja im RU thread schon geschrieben,

Hab dann am 13.3. 2014 mit RU angefangen, und am 16.5. mit foligain P5 als ich noch mal 9 monate versuchte die Wirkung von finasterid zurück zubekommen. Vergeblich. Fin hat bei mir 12 jahre und 10 Monate gewirkt, dann nicht mehr und Nebenwirkungen traten mit Ende 39 auf!!!

Der ausfall bemerkte ich dann ende April 2013! Dann wurde es schleichend lichter!
Seit ungefähr mai 2014 sieht es überraschend dichter aus!

Trotzdem fallen noch Haare aus. Ich vermute shedding?! Auserdem hab ich schuppen/schuppenflechte siet ich 17 bin.
Hab aber schon shampoomäßig alles durch. Bin am überlegen ob ich Dutasterid topisch noch nehmen soll. Mit fin bin ich clean seit 6. februar und es geht mir wieder gut!

Passt auf wenn ihr das über 10 Jahre achluckt!!! Ich wollte das auch nie hören! Es rächt sich

irgendwann!

Hier mal bilder von grad eben. Bin inzwischen 41, ich mach was gegen AGA seit ich 27 bin.
Grüße euer Sonic

File Attachments

1) [image.jpg](#), downloaded 798 times

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 24 Jun 2014 11:34:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So hier noch eins.

File Attachments

1) [image.jpg](#), downloaded 790 times

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 24 Jun 2014 11:36:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bekomme keine 3 bilder mehr in einen beitrag! sieht aber echt gut aus. Kann mal fotos unter propecia posten. Da sah man nix, fast 13 Jahre lang dichtes haar ohne GHE!!! Aber bedenkt die Folgen. Von fin wirst langfristig gaga im kopf, depri und der Körper geht langsam vor die Hunde.

sorry, mit mini ipad und ohne tastatur ist das ne katastrophe.^^

File Attachments

1) [image.jpg](#), downloaded 710 times

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren
Posted by [#Tobii](#) on Tue, 24 Jun 2014 12:19:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warts mal ab wenn du eine Glatze bekommst, dann wirst du erst richtig "gaga" im Kopf!

Sorry, aber man merkt einfach, dass dieses Forum teilweise verblödet. Es ist wie bei Stalin, irgendwann glaubten auch alle er sei etwas besonderes, du musst es den Menschen nur oft genug einreden.

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren

Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 24 Jun 2014 13:42:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was soll denn das jetzt? Das forum ist dazu da um Infos auszutauschen und auch Erfahrungsberichte zu schreiben. Ich hab meine Erahrungen 14 Jahre mit fin und HA gemacht, möchte das auch gern weiter geben, ebenso Tipps bekommen...

Genau, das Forum verblödet. So wird es sein....

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren

Posted by [#Tobii](#) on Tue, 24 Jun 2014 14:29:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Tue, 24 June 2014 15:42Was soll denn das jetzt? Das forum ist dazu da um Infos auszutauschen und auch Erfahrungsberichte zu schreiben. Ich hab meine Erahrungen 14 Jahre mit fin und HA gemacht, möchte das auch gern weiter geben, ebenso Tipps bekommen...

Genau, das Forum verblödet. So wird es sein....

Du hattest 13 Jahre keine Nebenwirkungen und jetzt auf einmal ist Fin nur noch Gift, na klar.

Ein Tipp von mir, schau dir deine Haare jeden Tag im Spiegel an, rede dir ein dass es schon mal viel mehr waren, rede dir ein dass deine Tonsur immer größer wird. Spätestens in einem Jahr wirst du in diesem Forum Beiträge verfassen in denen steht dass du eine Tonsur hast.

Informationen von anderen zu lesen wird über kurz oder lang dazu führen dass du auch daran glaubst. Du glaubst gar nicht wie leicht man den Menschen manipulieren kann.

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren

Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 24 Jun 2014 18:10:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meinst du ich schreib dass hier zum spaß? Wie alt bist du? Wie lange nimmst du schon fin? Und wie lange hast du schon HA? Meinst ich mach Witze?

Tu mir einen großen Gefallen! Bitte schreib nix mehr in diesen Thread!!!
Danke!

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren

Posted by [PeterNorth](#) on Tue, 24 Jun 2014 18:21:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vllt trägt er ja ne Perrücke auf den Fotos und will uns seinen wahren Status gar nicht zeigen

....

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 24 Jun 2014 18:27:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich sehe schon, mein Erfahrungsbericht bringt gar nix. Ich hätte damals auch nie gedacht, das ich fin mal freiwillig absetzen würde!!! Nach dem es schon damals nach 5 Monaten besser gewirkt hat als ich dachte! Tja dann braucht ihr euch ja keine Sorgen mehr machen!
Ich leg dann mal mein Toupet ab!

Ich update den Thread in ein paar Wochen wieder, für Leute die es interessiert, und das Thema ernst nehmen.

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren
Posted by [PeterNorth](#) on Tue, 24 Jun 2014 18:36:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Tue, 24 June 2014 20:27Ich sehe schon, mein Erfahrungsbericht bringt gar nix. Ich hätte damals auch nie gedacht, das ich fin mal freiwillig absetzen würde!!! Nach dem es schon damals nach 5 Monaten besser gewirkt hat als ich dachte! Tja dann braucht ihr euch ja keine Sorgen mehr machen!
Ich leg dann mal mein Toupet ab!

Ich update den Thread in ein paar Wochen wieder, für Leute die es interessiert, und das Thema ernst nehmen.

junge wir nehmen das thema ernst, glaub mir. sogar sehr ernst, sonst wären wir alle nicht hier. aber spätestens nach deinem ersten Foto kann man dich zumindest in diesem Thread nicht mehr ernst nehmen ...
deine fotos dienen lediglich dem zweck uns zu zeigen, dass fin dir eine volle haarpracht beschert hat, die wohl bis heute gehalten hat..
einem normalen fellwechsel sollte man nicht gleich mit panik betrachten. haare erneuern sich halt nun mal hin und wieder und mehr im waschbecken muss ja nicht gleich AGA bedeuten. es kann ja auch sein, dass auch mehr wieder nachwachsen, nur du siehst halt nur dass mehr ausfallen und nicht die die vllt nachwachsen.
schonmal an so eine art der änderung der zellchemie gedacht ??

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 24 Jun 2014 18:53:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie gesagt, ich hab ja Fin über 13 Jahre genommen. 12 Jahre, 10 Monate hats top gewirkt, und ich hab in den 12 Jahren meinen Haarstaus nicht überprüft mit Haare zählen!!!
1 Monat nach meinem 40. Geburtstag merkte ich dass es sich verschlechterte, und die Haare fielen aus, wie vor Fin (Kopfkissen, Hemd, am Tisch, PC lagen überall Haare, und der Haarstatus wurde immer eindeutig lichter! Das ganze ging über 1 Jahr!!!! (Meine zwei Wirbel hinten vergrößerten sich! Die GHEs wurden sichtbar größer und das ganze Haarkleid nahm an Dichte ab!) Sowas bilde ich mir nicht ein, glaub mir! Ich schreib hier keinen Scheiß! (Fotos kann man auch so schießen, dass man mit HA volleres Haar hat!)
Erst mit nach 10 Wochen RU + hat sich der Status positiv verändert (+ Foligain & Ket).

Die Nebenwirkungen sind fast alle im Jahr 2013 aufgetreten (nach und nach), so wie oben beschrieben! Und ich wußte zuerst auch nicht von was es kam. Dir wächst in deiner Schulter nicht einfach so ein Gewächs, dass du beim Chirurg rausoperiern läßt und er dann fragt: Nehmen sie ein Medikament?
Libido und Potenz waren die Hölle, und sowas kommt nicht plötzlich weil du 40 bist.
Alle NW verschwanden "komischerweise" als ich Fin nach Wochen absetzte. Außer Potenz, die war immer noch übel (PFS?)!!!
Glaub mir, ich hab Fin echt ungern abgesetzt, aber am Ende hat es mir nix mehr gebracht! und die NW waren echt übel! Hab auch hier oft gelesen und gedacht, ach NW, die bekomme ich nicht!
WENN FIN HEUTE NOCH WIRKEN WÜRDE, und ich keine NW bekommen hätte, WÜRDE ICH ES JETZT NOCH SCHLUCKEN!!!! (und das Mit den Sunken eyes stimmt leider auch!!!)
Dir trotzdem noch viel Glück!!!

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren
Posted by [mike.](#) on Tue, 24 Jun 2014 23:06:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das ist schon so... irgendwann geht es einem einfach dreckig...

bei mir war immer das dauerschwitzen und fettiges gesicht unter fin

später mit fin + androcur wurde zwar der status besser...aber augenringe und müdigkeit achten mich zu schaffen

als ich dann öfter ohne grund brechen musste und einmal in der arbeit eingeschlafen bin (es war unter dut + spiro im aug oder sept 2012) wusste ich, es war kein spass mehr...das war nicht normal

seit einigen monaten werde ich wieder normal...

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren
Posted by [TraurigerPeter](#) on Sat, 28 Jun 2014 21:27:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ihr macht einem ja angst

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren
Posted by [Balle](#) on Sun, 29 Jun 2014 06:44:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Immer schön objektiv bleiben, blinde Panik und Scheinkorrelationen bringen Niemanden weiter. Gerade bei Depressionen und Fin kann auch die Frage nach den Huhn und dem Ei gestellt werden.

Was Mike da wieder berichtet, erscheint ja schon beim Lesen paradox und hat mit dem Thema Finasterid Nichts zu tun, ist da doch die Rede von Androcour, Spiro und Co .

Ich habe auch unter Fin mein Studium abgeschlossen und eine Familie gegründet, ging auch und besonders weiblich sehe ich auch nicht gerade aus .

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren
Posted by [#Tobii](#) on Sun, 29 Jun 2014 12:41:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist doch kein Wunder wenn man sich mit allem was man kriegen kann die Birne zumüllt.

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren
Posted by [Schwarzkopf](#) on Tue, 01 Jul 2014 20:18:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen.. Also ich bin ja eigentlich eher der stille Mitleser, aber als ich Sonics Bilder gesehen hab, musste ich einfach in die Tasten hauen. Kollege komm ma klar. Alter ich hatte gerade heute was die Haare angeht einen schlechten Tag, weil ich kurz davor bin meine Haare komplett abzuscheren. (Deshalb bin ich wahrscheinlich auch heute wieder nach langer Zeit hier) Und ich gehör auch noch zu der Fraktion Kühlschrankskopf...aber dafür mit hübschem Gesicht

Deine Haare sind super. Mach den Rechner aus und dann einen schönen Abend mit deiner Frau/Freundin/Geliebten Und lass die Finger von der ganzen Chemie. Ist doch Käse...

Bis bald und immer wieder danke für die tollen Inhalte im Forum!

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 02 Jul 2014 07:22:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab eure Postings zur Kenntnis genommen!

Gut, ich hab eben letztes Jahr keine Bilder vom Haarstatus gemacht, deshalb ist das auch schwierig zu glauben.

Interessant für Fin User ist die Tatsache daß das Zeug fast 13 JAHre super gewirkt hat! Ich machte mir in der Zeit meist auch keine großen Sorgen mehr, und Haare zählen. dann auch nicht mehr.

Fakt ist eben, dass exakt 1 Monat nach meinem 40. ich zufällig merkte, dass die GHEs größer wurden (War unter Fin bei mir nie der Fall, oder es war soooo schleichend, dass ich es nicht bemerkte), dann wurden die Wirbel wieder hinten größer, und auf dem Kopf wurde es definitiv lichter! (Kopfkissen, am Hemd, T-shirt, Jacke, auf der Tastatur lagen überall viele Haare, wie for Fin!)

Also hat sich da hormonell wieder mit 40 was verändert, dass es zum erneuten Ausfall kam (über 1 Jahr HA, erst ab 10-11 Wochen RU [+ket und Foligainp5] war langsam wieder Schluß mit dem Ausfall)

Das sind eben meine Beobachtungen/Erfahrungen die ich innerhalb 14 Jahre machte. In meiner Fam. haben fast alle Männer HA! aber ich glaub die wenigsten machen was dagegen. [Fin (+ 9 Monate Minox) hat damals vor 14 JAHren bei mir ab ca. 5 Monaten gewirkt und bis ca 12 Monate waren fast alle Haare wieder da. Nur eben die vergrößerten Wirbel waren nicht mehr zugewaschen. Ich hatte eben früher NOCH mehr Haare, die waren unglaublich dicht mit 17, 18+!!!! Bei dem erneuten Ausfall sind mir ca. 30% Flöten gegangen!) Euch noch gutes Gelingen!!!

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren
Posted by [Kahlschläger](#) on Thu, 03 Jul 2014 16:54:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Um den Erfolg/Wirksamkeit von Fin, aber auch v.a. von zurzeit RU, was bei dir ja zurzeit alles allein halten soll, einschätzen zu können;

Was glaubst du, wo wäre dein NW-Status komplett ohne Gegenwirken angelangt ? Wenn du niemals Haarausfall bekämpft hättest ? z.B. anhand von Verwandten

Erst daran kann man ja einschätzen, wie wirksam RU ist und auf welcher Fläche und zu welchem Ausmaß es DHT am Wirken hindert, in deinem Fall.
Hättest du keine starke AGA, müsstest es ja gar nicht viel für dich tun..
Aber 13/14 Jahre halten, Respekt

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 13 May 2015 17:21:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, heute sind es 14 Monate mit RU. Obwohl ich nicht an die Wirkung geglaubt hab, hat RU schon nach 10 Wochen erste Erfolge erzielt.
Kompletter Haarausfall stopp und eine leichte Verdichtung war nach 13 Monaten erneutem HA + fettigen Haaren zu verzeichnen.
Minox ist nun auch seit über 2 Monaten abgesetzt. Hat nix gebracht.
Mit der Dosis von RU bin ich jetzt auf ca. 440 mg in 20 ml Bifon + 4.5 ml pg.
2 ml am Tag auf die Kopfhaut mit der Spritze und abgesägter Kanüle.

Haare weiterhin dicht. Die Wirbel hinten bekomme ich leider nicht mehr zu. Ist aber schon seit 15 Jahren so. Hat auch Propecia nicht mehr geschafft, die Auslichtungen ganz zu schließen. Je nach Lichtquelle sieht es bescheiden aus oder man sieht gar nix.

Diclo nehme ich noch dazu, und Ket. Ob die was bringen kann ich nicht genau sagen!

File Attachments

1) [image.jpg](#), downloaded 500 times

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach 14 Monaten RU
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 13 May 2015 17:22:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

.....

File Attachments

1) [image.jpg](#), downloaded 518 times

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach 14 Monaten RU
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 13 May 2015 17:24:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier sieht mans recht deutlich....
Trotzdem nach 15 Jahren HA hat fin und jetzt RU ganze Arbeit geleistet!

Ganz zu werd ich die Wirbel nicht mehr kriegen, aber egal. Trotzdem bin ich sehr zufrieden.

Will evtl Ende des Jahres noch ein drittes Mittel wie setipriant, oc. Oder sonst noch was ausprobieren, und RU kurz absetzen. So ein Disaster wie mit fin (Wirkung am Ende null + viele, heftige NW!) will ich nicht mehr erleben.

Nur für den Fall das RU auch nicht mehr wirkt, wie finasterid. Pausen mach ich aber mit RU!

File Attachments

1) [image.jpg](#), downloaded 533 times

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach 14 Monaten RU
Posted by [Yes No](#) on Wed, 13 May 2015 17:36:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Wed, 13 May 2015 19:24
Ganz zu werd ich die Wirbel nicht mehr kriegen, aber egal.
Das bisschen sieht doch keiner und also interessiert es keinen.
Das sind ausreichend Haare für was auch immer.

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach 14 Monaten RU
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 13 May 2015 17:46:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja stimmt. Fast gleicher Status in anderer Lichtquelle. Man sieht fast nix, deshalb halte ich auch nicht viel von vorher und nachher Bildern.

File Attachments

1) [image.jpg](#), downloaded 928 times

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren
Posted by [supreme](#) on Thu, 14 May 2015 01:22:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Top haarstatus...

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 14 May 2015 08:31:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja danke. Ich hab erstens früh angefangen und zweitens Glück das fin und Ru 100 % Wirkung zeigten! Die zwei lichten Wirbel sind fast unsichtbar nach einem Friseurbesuch (bei kurzen Haaren).

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren
Posted by [Shibalnu](#) on Thu, 14 May 2015 08:56:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hmm du hast nicht zufaellig ein "vorher" Bild oder ? Ich mein was du da jetzt gepostet hast, zeigt eigentlich nur, dass du nie wirklich unter Haarausfall gelitten hast. Oder du hattest eine form von Haarausfall aber keine AGA

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 14 May 2015 13:13:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab in der Zeit meist nie Bilder gemacht, weils mich einfach zu sehr belastet hat. Im RU Thread hab ich mal zwei Bilder gepostet, wo dann Nemsis gefragt hat, ob sich mein Status verschlechtert hätte. Auf den Bildern war die AGA doch recht ersichtlich. Ein weiteres Mitglied schlug mir eine HT vor.

Hab die 2 Fotos aber auch wieder gelöscht. Muß die erst aufm Forum suchen.

Fakt ist aber, dass der HA unter Fin damals so wie RU komplett gestoppt wurde.

Hab ich an den ausgefallenen Haare gemessen und an dem von Monat zu Monat

schlechter werdenden Status, der sich aber durch die Medis DEUTLICH VERBESSERT HAT

innerhalb eines Jahres. Vohrer und nachher Bilder find ich jetzt nicht so aussagekräftig, da ich

auch bei schlechterem Licht einen volleren Haarstatus haben kann. Die Lichtquelle ist hier

entscheidend. Bei direktem UV Licht auf die Kopfhaut sieht man auch bei mir die lichten Stellen.

Kürzere Haare wirken auch meist voller als längere.

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald über 15 Jahren
Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 06 Dec 2015 11:16:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Update: So, ich hab mal zwei neue Bilder hinzugefügt.

Start der Behandlung mit RU war Mitte März 2014 nach dem der HA 1 Jahr tag täglich unermüdlich getobt hat.

Der Zustand ist nun genau wieder wie unter meinen damaligen (guten) Fin Zeiten. Ich sag mal mit bald 43 zufriedenstellend. Außerdem komm ich nur mit RU hin und hin und wieder wasche ich mit Ket Shampoo.

-----Die Frage ist: kann SETIPIPRANT BEI MIR noch was verändern????

Minox hab ich schon lange abgesetzt. Es hatte weder eine negative noch positive Wirkung auf die Haare.

Momentane RU Mischung: 400 mg in 20 ml Bifon + 4,5 PG.

RU Anwendung fast 21 Monate!

File Attachments

- 1) [image.jpg](#), downloaded 819 times
 - 2) [image.jpg](#), downloaded 885 times
-

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid
Posted by [Lennox](#) on Sun, 06 Dec 2015 11:35:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gute Haarlinie
Könntest du evtl. ein Bild von deinem Oberkopf/ Tonsur reinstellen?
lg

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid
Posted by [Lennox](#) on Sun, 06 Dec 2015 11:38:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sorry habe das erste Bild übersehen.
Nice, dass du mit Ru only deine Haarqualität einfrieren konntest, Seti wäre
vill eine sinnvolle Ergänzung für die Zukunft, falls erneut Probleme auftreten sollten.

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid
Posted by [Gorilla](#) on Sun, 06 Dec 2015 11:41:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Top Haarquali für 43. Was will man mehr. Bei dir wirkt halt DHT Reduzierung einwandfrei.

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid
Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 06 Dec 2015 15:28:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei günstigerem Licht sieht man dann fast gar nix. Ist aber wie gesagt bei weniger Licht
geschossen worden. Wenns Sonnenlicht bei mir direkt draufknallt erkennt man auch eine leichte
Tonsur.

Ja genau, Seti wäre die zweite Alternative als 2. Standbein.

File Attachments

- 1) [image.jpg](#), downloaded 690 times
-

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid

Posted by [ru-power](#) on Sun, 06 Dec 2015 15:44:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Sun, 06 December 2015 16:28Bei günstigerem Licht sieht man dann fast gar nix. Ist aber wie gesagt bei weniger Licht geschossen worden. Wenns Sonnenlicht bei mir direkt draufknallt erkennt man auch eine leichte Tonsur.

Ja genau, Seti wäre die zweite Alternative als 2. Standbein.

aus 2m Entfernung wird man da nichts mehr erkennen. Aber ist minimal ausgedünnt an der Tonsur, aber nicht schlimm bzw irrelevant .. und das ist ja das wichtigste.

sehr geil

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid

Posted by [Kahlschläger](#) on Sun, 06 Dec 2015 17:32:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mag zwar schon oft aufgekommen sein die Frage, aber an dieser Stelle:
Wie machst du denn das mit dem Auftragen bei der Haarlänge? Und wie lange/aufwändig gestaltet sich die allabendliche Prozedur bei dir?

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach 2 Jahren RU

Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 18 Mar 2016 10:09:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier mal ein Beispiel das der Winkel eines Fotos ne große Rolle spielt. Günstiges Und ungünstiges Licht....

Die Lücken hatte ich schon vor ca. 16 Jahre. Fin konnte damals denn HA etwas verdichten und von 27 bis exakt 40 stoppen. RU dann ab 41 bis fast 43 die Haare wieder leicht verdichten und den HA stoppen (über 2 Jahre).

File Attachments

- 1) [image.jpg](#), downloaded 683 times
 - 2) [image.jpg](#), downloaded 634 times
 - 3) [image.jpg](#), downloaded 612 times
-

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach 2 Jahren RU

Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 18 Mar 2016 10:12:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nass, so wie hier, sehen die Haare natürlich lichter aus. Trotzdem ein recht gutes Ergebnis

nach 16 Jahren Kampf gegen die AGA. Mein jüngerer Bruder ist leider fast kahl.

Hier noch von vorne und Draufsicht. Eher ungünstigeres Licht, somit lichter Haar...

File Attachments

- 1) [image.jpg](#), downloaded 702 times
 - 2) [image.jpg](#), downloaded 651 times
-

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach 2 Jahren RU
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 18 Mar 2016 10:16:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Uns so siehst dann aus wenn der Sonic "wave-mäßig" ausgeht:

File Attachments

- 1) [image.jpg](#), downloaded 808 times
-

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid
Posted by [scharlach](#) on Fri, 18 Mar 2016 13:05:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sieht super aus, vor allem die haarlinie. das ermutigt einen auf jeden fall doch mal ru zu probieren

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid
Posted by [OhNoHair](#) on Fri, 18 Mar 2016 13:10:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie lange brauchst du täglich für das Auftragen von RU ? Bei der Haarlänge sicherlich nicht ganz einfach

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach 2 Jahren RU
Posted by [Pandemonium](#) on Fri, 18 Mar 2016 13:12:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Fri, 18 March 2016 11:12Trotzdem ein recht gutes Ergebnis nach 16 Jahren Kampf gegen die AGA.
Da kann man stolz sein.

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid

Posted by [Ryder89](#) on Fri, 18 Mar 2016 13:39:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und selbst wenn etwas Dichte an der Haarlinie verloren geht ist das schnell mit ein paar grafts verdichtet! Genialer Status für alle möglichen "Bekämpfungsrichtungen"

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid

Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 02 May 2016 06:44:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich schreib hier gerade noch mal mein aktuelles Regime rein, weil hin und wieder manche User danach fragen:

Seit 13.März 2014 RU 58841 (weil ab 40 der HA für ein Jahr wieder losging!!!)

Damals noch sehr hochdosiert und ohne PG, nun:

400 mg RU in 20 ml Bifon-Haarwasser* + 4,5 ml Propylenglycol *

1,5 ml am Tag mit Spritze und abgesägter Kanüle auf die Kopfhaut.

Pausen: 1 Woche off, 3 On.

Reicht mir ca. 15 Tage. Also 800 mg Ru 30 oder 31 Tage.

HA wurde somit nach 10-11 Wochen bei mir gestoppt. Status verdichtete sich auch leicht (wie damals unter Fin)!

Status stabil. NW kann ich keine feststellen.

*beides gibt es in der Apotheke. Bifon auch bei ebay und Amazon. RU bei Anageninc.com

Hoffe ich konnte einigen Neulingen helfen.

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid

Posted by [kleptos](#) on Tue, 03 May 2016 07:45:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Sonic - eine kurze Frage: Kann man dazu noch ein wenig RÖ geben? PG macht mir immer ein wenig Kopfhaut Probleme.

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid

Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 03 May 2016 10:52:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

RU hab ich bis jetzt nur mit Bifon oder Minox gemischt. Außer PG hab ich nix dazu gegeben. Pilos wird das aber sicherlich wissen...

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach 2 Jahren, 4 Monate RU
Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 24 Jul 2016 14:40:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haarzustand weiterhin stabil mit RU (begonnen 13.3.2014)
Aktuelle Dosis:
400 mg RU in 20 ml Bifon + 4,5 ml PG
1,5 ml am Tag auf die Kopfhaut
3 Wochen angewandt, 7-8 Tage Pause.
Bilder von heute.
Nebenwirkungen keine.

File Attachments

- 1) [image.jpeg](#), downloaded 556 times
 - 2) [image.jpeg](#), downloaded 457 times
 - 3) [image.jpeg](#), downloaded 493 times
-

Subject: Mein Haarzustand nach 2 Jahren, über 4 Monate RU
Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 24 Jul 2016 14:43:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich werde weiter machen wie bisher. Evtl. die Dosis noch mehr verringern. Evtl von 400 mg auf 350 mg RU...
Das überlege ich mir aber noch in Ruhe.
Psyche ist bei mir auch alles wieder bestens! Das war auch mal anders!!!!
(sunken eyes von fin halten sich glücklicherweise in Grenzen)

File Attachments

- 1) [image.jpeg](#), downloaded 557 times
-

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach 14 Monaten RU
Posted by [stealth](#) on Thu, 08 Sep 2016 12:32:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist 1A,Sonic!!! Bist dem AGA-Mann von der Sense gehüpft,aber Hallo!!!
Das ist nur ein Wirbel,weisst Du eh.
Ist schön wenn einer weniger von AGA geplagt
Gruß,
Stealth

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid
Posted by [SayajinGain](#) on Fri, 09 Sep 2016 21:23:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Absolut top für 43! Vorallem die Haarlinie. Würde für den Status sofort mein Scheckbuch zücken

Aber hast auch nicht die super aggro aga zum Glück. Heute einen mit 19 gesehen der war NW 5

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid

Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 09 Sep 2016 21:47:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja dank euch. Bis jetzt läuft gut. Hab aber die RU Dosis noch nicht runter gesetzt in letzter Zeit. Werde es wohl auch bleiben lassen. In 3 Wochen evtl. mal ein Tag ne Dosis aus lassen, mehr nicht.

Ansonst immer Pausen von einer Woche.

Falls ich Nebenwirkungen durch RU habe, lass ich es euch wissen...

Wie läuft bei dir mit RU stealth?

File Attachments

1) [image.jpeg](#), downloaded 397 times

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid

Posted by [Pandemonium](#) on Sat, 10 Sep 2016 10:45:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dachte eigentlich immer, dass Pausen bei RU eher schlecht sind?

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid

Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 10 Sep 2016 11:56:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium: Im August 2014 hab ich dann zum ersten mal die 3 on, 1 Woche off Methode angewandt. Bis jetzt kann ich nichts negatives darüber sagen...

Du kommst eben viel länger dann mit dem Pulver aus..

Was mich aber mal interessieren würde...

Wenn bei mir ab 40 Fin nicht mehr gewirkt hat, wie sieht es dann mit 49, 50 aus?

Bekomm ich dann wieder nen Schub und muß dann wieder auf was anderes umschwenken oder die Dosis erhöhen??????

File Attachments

1) [image.jpeg](#), downloaded 416 times

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid
Posted by [Shibalnu](#) on Sat, 10 Sep 2016 12:23:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit 50+ werden die Haare auch ohne AGA weniger

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid
Posted by [Tom10](#) on Sat, 10 Sep 2016 12:26:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haare sind ja noch gut. Da ist aber dringend ein Haarschnitt fällig. Sieht dann auch gepflegter aus und kommt generell besser an.

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid
Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 11 Sep 2016 01:45:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tom: Das Gestrüpp auf meinem Kopf sieht immer so aus, egal wie oft und zu welchem Frisör ich gehe!

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid
Posted by [Gorilla](#) on Mon, 12 Sep 2016 15:49:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic ist glaub auch so ein Fall wie Rupower, nie wirklich AGA gehabt oder viel Fin zu verdanken;)

Spitzen Status. Aber siehst ja auch eher aus wie 35

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 17 Nov 2016 08:58:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zum Thema VORHER / NACHHER Bilder. Der Schein trügt. Alle drei Bilder hab ich grad nacheinander aus unterschiedlich belichteten Räumen gemacht.

Somit sollte man sich nicht ärgern, wenn am Kopf auch mal die Sonne "durchscheint".

Und nein, mein Status hat sich nicht verändert!

Die lichten Stellen hinten hatte ich schon im Jahre 2000! Also über 16 Jahre den Status gehalten.

File Attachments

1) [IMG_5354.JPG](#), downloaded 424 times

- 2) [IMG_5361.JPG](#), downloaded 380 times
 - 3) [IMG_5362.JPG](#), downloaded 386 times
-

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid

Posted by [Tom10](#) on Thu, 17 Nov 2016 22:15:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Thu, 17 November 2016 09:58 Zum Thema VORHER / NACHHER Bilder. Der Schein trügt. Alle drei Bilder hab ich grad nacheinander aus unterschiedlich belichteten Räumen gemacht.

Somit sollte man sich nicht ärgern, wenn am Kopf auch mal die Sonne "durchscheint".

Und nein, mein Status hat sich nicht verändert!

Die lichten Stellen hinten hatte ich schon im Jahre 2000! Also über 16 Jahre den Status gehalten.

Sieht für mich klar nach AGA aus

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid

Posted by [Obes89](#) on Thu, 17 Nov 2016 23:12:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gorilla schrieb am Mon, 12 September 2016 17:49 Sonic ist glaub auch so ein Fall wie Rupower, nie wirklich Aga gehabt oder viel Fin zu verdanken;)

Spitzen Status. Aber siehst ja auch eher aus wie 35

Sonic würde ich definitiv nicht als Haarhypochother einstufen. Gerade bei der Ausdünnung am Hinterkopf kann man schon klar sehen das sein Haarausfall eine reale Tatsache darstellt. Hat sich hinten ja auch nie wieder ganz verdichtet. Ansonsten hat er halt eine gute Haarstruktur und kann das ganze auch gut verstecken wenn die Haare gut liegen. Front und Oberkopf sind gut da Jahrelang fin und jetzt RU. Ist halt keine sehr starke AGA. Aber hätte er bis heute nichts unternommen wäre der Status bestimmt 30-40% schlechter. Selbst bei milder AGA gehen über 10 Jahre genug Haare flöten um von einem Top Status zu gerade noch friesierbar zu gelangen.

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid

Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 13 Dec 2016 10:03:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich war schon über drei Monate nicht mehr beim Friseur. Dadurch wirken die Haare noch dünner.

Etwas "schwarzer" Haarschaum von Taft in die Haare, eine Stunde ca. trocknen lassen und

rauskämen.

In meinem Fall mit etwas Wasser nach hinten kämen.

Die Lichten stellen wirken dichter, fast keine "HA" mehr zu sehen... ihr könnt es ja mal selber testen.

File Attachments

- 1) [IMG_5413.JPG](#), downloaded 329 times
 - 2) [IMG_5402.JPG](#), downloaded 283 times
 - 3) [IMG_5408.JPG](#), downloaded 270 times
-

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid

Posted by [Lexus](#) on Tue, 13 Dec 2016 11:24:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Tue, 13 December 2016 11:03Ich war schon über drei Monate nicht mehr beim Friseur. Dadurch wirken die Haare noch dünner.

Etwas "schwarzer" Haarschaum von Taft in die Haare, eine Stunde ca. trocknen lassen und rauskämen.

In meinem Fall mit etwas Wasser nach hinten kämen.

Die Lichten stellen wirken dichter, fast keine "HA" mehr zu sehen... ihr könnt es ja mal selber testen.

Finde deine Haare sehen noch sehr gut aus, deine Haarlinie ist auch noch schön tief

Das mit den dünnen Haaren ist bei mir genau anders rum. Wenn ich beim Friseur war, sehen sie super dünn aus, aber wenn ich sie wachsen lasse, fällt niemandem mein HA aus, weil ich "große" Locken bekomme. Das muss man berücksichtigen (nur für etwas unbedarfte Neulinge mit Locken), bevor man zum Friseur geht.

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid

Posted by [Sinner85](#) on Tue, 13 Dec 2016 12:14:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Tue, 13 December 2016 11:03Ich war schon über drei Monate nicht mehr beim Friseur. Dadurch wirken die Haare noch dünner.

Etwas "schwarzer" Haarschaum von Taft in die Haare, eine Stunde ca. trocknen lassen und rauskämen.

In meinem Fall mit etwas Wasser nach hinten kämen.

Die Lichten stellen wirken dichter, fast keine "HA" mehr zu sehen... ihr könnt es ja mal selber testen.

Sehr feiner Status. Vorallem wenn man bedenkt wie lange du schon AGA bekämpfst.

Hast du zufällig noch ein Foto von deinem Status vor FIN und co?

LG

Subject: Mein Haarzustand nach 3 Jahren RU
Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 13 Mar 2017 07:01:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Soooo, update.

3 ganze Jahre mit RU sind heute vergangen!!!

Die Wirkung hält bestens an. Unterstützend nehme ich noch Multi-Ket.

Die ersten paar Monate mit RU im Jahre 2014 war ich noch leicht unzufrieden. Zwischenzeitig sind die Haare nach dem ca.12 monatigen Haarausfall (2013) wieder dicht! Meine Wirbel (Bild) erinnern nur noch ein bisschen daran, dass ich vor 17 Jahren damit anfang, was gegen die unerwünschte AGA zu tun.

Mir ist übrigens wieder eingefallen, WANN genau die allerersten Anzeichen zu sehen waren. Im November/ Dezember 1999!!! Bemerkte ich am Hinterkopf, dass meine beiden Wirbel leicht größer wurden.

Tat es aber mit einem "Da wird schon nichts sein" wieder ab. Im Juni oder Juli 2000 wurde ich dann schmerzlich von gleich zwei Freunden darauf hingewiesen, dass ich eine Glatze bekommen würde!!!!

Im Juli 2000 startete ich dann insgesamt 13 1/2 Jahren mit PROPECIA, dies man noch mit DM bezahlen durfte.

Fin hab ich Anfang Februar 2014 FÜR IMMER ABGESETZT, da es bei mir ab 40 nicht mehr wirkte (HA!) und es bis zu 12 verschiedene Nebenwirkubgen gab. NW Sind (so gut wie) alle wieder weg!!!

Nun, drei Jahre RU, alles passt!!!

10 gr RU reichen mir 15 Monate und eine Woche!

Dosis immer noch 400 mg RU in 20 ml Bifon + 4,5 ml pg (reicht 15 Tage) mit 1,5 ml am Tag (mit Spritze und abgesägter Kanüle) nach der 3 on, 1 off Methode.

Bilder aller RU Utensilien poste ich später (für Neulinge).

File Attachments

- 1) [IMG_5475.JPG](#), downloaded 1237 times
 - 2) [IMG_5487.JPG](#), downloaded 1109 times
 - 3) [IMG_5490.JPG](#), downloaded 1106 times
-

Subject: Mein Haarzustand nach 3 Jahren RU
Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 13 Mar 2017 09:03:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, hier mal alle RU Zutaten zum selber mixen (wesentlich billiger)

-Ganz links zwei Braungläser (hier kommt die fertige Mischung, RU Pulver, Bifon und Propylenglycolum rein)

-Bifon Haarlösung (gibts in der Apotheke oder ebay/Amazon)

- Fläschchen mit Propylenglycolum (kurz pg)

- ein Becher, ein Löffel (hier füllt ihr das Bifon rein und entnehmt die gewünschte Menge mit der großen Spritze)

- 2 Spritzen ohne Aufsatz. Einmal 20 ml (für Bifon) einmal 2 ml (für PG)

- Digitale Juwelier Feinwaage + Aufsatz (für RU Pulver)
- eine 2 ml Spritze mit abgesägter Kanüle (mit der tragt ihr dann die fertige RU Mischung auf die Kopfhaut auf)

Anmerkung: Man kann statt Bifon und PG auch flüssiges Minox verwenden. PG braucht ihr dann bei Minox nicht mehr.

File Attachments

1) [IMG_5494.JPG](#), downloaded 940 times

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach 3 Jahren RU
Posted by [BaldenderWalter](#) on Mon, 13 Mar 2017 11:57:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Tipps für Neulinge

Macht es irgendeinen Unterschied ob man das Minox mit Ru mischt oder separat (z.B. morgens nur Mino, abends nur RU) aufträgt?

Und wie schaffst Du es, bei so vollem, langem Haar, 1,5 ml auf der gesamten gefährdeten Kopfhaut aufzutragen? Ist mir ein Rätsel Weil wenn du die spritze auf der kopfhaut ansetzt und es verreibst, gelangt doch die hälfte in die Haare?

So ist das jedenfalls bei mir und meinem Minox...

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach über 3 Jahren RU
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 28 Mar 2017 07:58:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ach ja, weil ich gerade gefragt wurde, wie das Glas aussieht, in welchem man RU im Gefrierfach lagert. So z.B.

Luftdicht verschlossen. Das Pulver befindet sich dann noch mal in einem Tüttchen.

File Attachments

1) [IMG_5502.JPG](#), downloaded 705 times

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid
Posted by [dieter2020](#) on Tue, 28 Mar 2017 19:28:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dankeschön für deinen Beitrag

Also du nimmst für jeden ml so ungefähr 16 mg Ru.

Ich nehme Moment 50 mg für jeden ml ist das viel so ?

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid

Posted by [Obes89](#) on Tue, 28 Mar 2017 20:53:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dieter2020 schrieb am Tue, 28 March 2017 21:28 Dankeschön für deinen Beitrag

Also du nimmst für jeden ml so ungefähr 16 mg Ru.

Ich nehme Moment 50 mg für jeden ml ist das viel so ?

Jeder muss für sich selbst testen was genügt. Sonic braucht allgemein sehr wenig RU und hat damit Erfolg. Er hat eine eher milde AGA. Die meisten Leute werden, um mit RU etwas zu erreichen mindestens 30 mg nehmen müssen, eher sogar 50 mg. Manche sogar noch mehr.

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid

Posted by [pacey123](#) on Wed, 29 Mar 2017 08:09:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kann da beim besten Willen keine Wirkung sehn. Extrem dünne Tonsur, kein starker Kopfhautkontrast und sehr lange Haare = Combover. Vor allem wenn man es mit den vorher Bildern vergleicht, seh ich da keine Wirkung von RU.

Edit: Der Post vom 24.06.14 zeigt sogar, dass es vor 3 Jahren wesentlich dichter war.

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid

Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 29 Mar 2017 08:56:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Fotos sind nicht immer im gleichen Raum aufgenommen worden. So kann es gut sein, dass ein neues Bild anders belichtet ist, wie eines vor drei Jahren, und somit sieht das aktuelle lichter aus. Ich kann aber mit 100% SICHERHEIT BESTÄTIGEN, dass nach einigen Wochen konsequenter Anwendung mit RU der Haarausfall zu 100%, auch in den GHE, gestoppt wurde.

Auch bin ich mit der Haardichte zufriedener als vor drei Jahren!!!

Gäbe es eine Verschlechterung, würde ich dies hier posten! Der Thread wird von mir regelmäßig aktualisiert!

Die erweiterten Wirbel am Hinterkopf wurden Ende des Jahres 1999 immer mehr sichtbar. Hätte ich also die letzten 17 Jahre NICHTS getan, wäre daraus definitiv eine Glatze/Tonsur geworden.

Auch wenn es nur eine milde AGA ist, wie Obes sagt.

Wenn mein Haarstatus bislang schlechter wäre, würde ich schon rumjammern, keine Sorge.

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid

Posted by [pacey123](#) on Wed, 29 Mar 2017 08:58:38 GMT

Sonic Boom schrieb am Wed, 29 March 2017 10:56 Die Fotos sind nicht immer im gleichen Raum aufgenommen worden. So kann es gut sein, dass ein neues Bild anders belichtet ist, wie eines vor drei Jahren, und somit sieht das aktuelle Lichter aus. Ich kann aber mit 100% SICHERHEIT BESTÄTIGEN, dass nach einigen Wochen konsequenter Anwendung mit RU der Haarausfall zu 100%, auch in den GHE, gestoppt wurde. Auch bin ich mit der Haardichte zufriedener als vor drei Jahren!!!

Gäbe es eine Verschlechterung, würde ich dies hier posten! Der Thread wird von mir regelmäßig aktualisiert!

Die erweiterten Wirbel am Hinterkopf wurden Ende des Jahres 1999 immer mehr sichtbar. Hätte ich also die letzten 17 Jahre NICHTS getan, wäre daraus definitiv eine Glatze/Tonsur geworden. Auch wenn es nur eine milde AGA ist, wie Obes sagt.

Wenn mein Haarstatus schlecht wäre, würde ich schon rumjammern, keine Sorge.

Alles klar .

Das mit den unterschiedlichen Lichtverhältnissen kann bei AGA enorm was ausmachen, von dicht bis diffus.

Deine Haare sehen eh gut aus, wenn man dein Alter in Betracht zieht top .

Viel Erfolg weiterhin!

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid

Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 10 May 2017 09:20:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da mich schon zwei Leute per PN angefragt haben, OB RU NICHT MEHR WIRKT...

Dies war an einem Tag, nur der bekannte "Bad Hair Day"!!!

Die Haare lagen nach dem Waschen so katastrophal, dass es aussah, als wäre von jetzt auf nachher der HA rucki zucki fortgeschritten. Dem ist also nicht so.

Da ich eine neue Frisörin habe, hat dir mir heute die Haare so geschnitten, dass meine besagten lichten "Alopezie-Wirbel" nicht mehr sichtbar sind.

Gute Frau!!!!

(mit 17/18, hatte ich soooo dichtes Haar, das der jetzige Status dagegen eher leicht erscheint)

File Attachments

- 1) [IMG_5604.JPG](#), downloaded 858 times
 - 2) [IMG_5600.JPG](#), downloaded 731 times
 - 3) [IMG_5603.JPG](#), downloaded 699 times
-

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid

Posted by [Sinner85](#) on Wed, 10 May 2017 09:23:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Wed, 10 May 2017 11:20 Da mich schon zwei Leute per PN angefragt haben, OB RU NICHT MEHR WIRKT...

Dies war an einem Tag, nur der bekannte "Bad Hair Day"!!!
Die Haare lagen nach dem Waschen so katastrophal, dass es aussah, als wäre von jetzt auf nachher der HA rucki zucki fortgeschritten. Dem ist also nicht so.
Da ich eine neue Frisörin habe, hat dir mir heute die Haare so geschnitten, dass meine besagten lichten "Alopezie-Wirbel" nicht mehr sichtbar sind.
Gute Frau!!!!

sieht gut aus!

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid
Posted by [Grashüpfer](#) on Wed, 10 May 2017 09:36:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Solche Haare mit über 40.

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach über 3 Jahren RU
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 12 Jul 2017 08:37:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So unterschiedlich können übrigens Bilder aus verschiedenen Belichtung sein. Und somit auch Nachher, vorher Fotos leicht gefakt werden. Die lichten Stellen an meinem Hinterkopf entstand ca im Jahre Februar, März, April 2000. Der Zustand wurde lediglich 17 Jahre "gehalten"!

Verwendete Mittel:

Propecia (ca 13 1/2 Jahre, Wirkung top! Bei mir nur bis 40!!!)

Ru (Wirkung top, bis heute)

Minox, flüssig und Schaum(Wirkung:Keine! Abgesetzt)

Ket (noch in Gebrauch),

Diclo, Progestoren (Wirkung noch unklar)

File Attachments

- 1) [IMG_5786.JPG](#), downloaded 595 times
 - 2) [IMG_5784.JPG](#), downloaded 536 times
 - 3) [IMG_5779.JPG](#), downloaded 519 times
-

Subject: Mein Haarzustand nach 3 Jahren + 6 Monate RU
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 13 Sep 2017 07:03:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Inzwischen sind 3 Jahre und 6 Monate mit RU vergangen.
Der HA, welcher damals 2013 ein ganzes Jahr wütete, hab ich damals schon nach 10-11 Wochen wieder unter Kontrolle gebracht. Die Wirkung von RU bleibt durchgehend konstant. Meine Haare sehen sogar noch besser aus als im Jahre 2014!!!
Multi ket nahm ich Ende März 2016 mit ins Boot. Es ist durchaus möglich, dass die Haare dadurch noch etwas kräftiger wurden.
Die lichten Wirbel habe ich schon seit Jan/Feb/ MÄRZ 2000! Also für mich kein Grund zum Jammern.
Bin mehr als zufrieden. Nebenwirkungen bemerke ich bis jetzt keine.
Meine Haare hab ich am Montag schneiden lassen, daher erscheinen sie etwas dichter.
Das RU von Group buys hab ich neulich ebenso drei Monate getestet! Das Zeug ist wirksam, kein Unterschied zu dem anagen Stoff.
Grüße Sonic

File Attachments

- 1) [IMG_5919.JPG](#), downloaded 570 times
 - 2) [IMG_5922.JPG](#), downloaded 461 times
 - 3) [IMG_5930.JPG](#), downloaded 470 times
-

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid
Posted by [Nemesis](#) on Wed, 13 Sep 2017 16:01:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Cool, dass es bei dir so konstant wirkt. Weiter so.

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach 3 Jahren + 6 Monate RU
Posted by [Morea](#) on Wed, 13 Sep 2017 17:00:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Wed, 13 September 2017 09:03 Die Wirkung von RU bleibt durchgehend konstant. Meine Haare sehen sogar noch besser aus als im Jahre 2014!!!

Sieht ja super aus. Gratuliere
Dann kann man ja fast von Neuwuchs sprechen durch RU und Erholung der Kopfhaut und Haare.

Es ist ja so,dass jeder der Haarausfall hat in meinem Freundeskreis inkl. mir, sich dauernd am Kopf kratzt wegen dem "Haarfresser" oder seb. Ekzem, wie auch immer man es nennen möchte.

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid

Posted by [yogimax](#) on Wed, 13 Sep 2017 17:08:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sehr interessant. Dein Status sieht genauso wie mein jetzt aus, ohne die Wirbel, die ich nicht habe. Aber die Ausdehnung vorne um die Ecken ist vorhanden. Mit 17-18 hatte ich auch extrem dicke Haare. Jetzt bin ich auch ueber 40. Habe nur nichts bisher genommen und erst seit 2 Jahren habe ich die Ausdehnung vorne gemerkt. Mit Fin und Minox werde ich definitiv nicht riskieren.

Ueber RU finde ich nirgendwo Info ausser diesen Forum.

Aber iat toll, dass bei dir so gut wie Fin wirkt und dass man Fin schmerzhaft absetzen konntest ohne Haarverlust.

Ich denke mir aber, ob du die Haare auch so haettest jetzt ohne Fin und RU aua der Vergangenheit. Manchmal faengt die Ausfall frueh, aber dann haelt an fuer laengere Zeit.

Ich habe gemerkt, dass mim verstaerkt Haare fallen. Auf dem Kissen nach dem Aufstehen, und besonders beim Duschen und mit Hand auf dem nassen Oberkopf blieben immer viele Haare. Dies dauerte so ab 22 bis 30, ohne dabei zu lichte Stelle gekommen zu sein. Dann ab 30 bis 40 bei der gleichen Uebung - mit dem Hand auf dem nassen Oberkopf einmal durch - es blieben keine Haare! Die HA wurde spontan gestoppt fuer 10 Jahren. Bei Bildervergleich zwischen 30 und 40 kein Unterschied! Normale volle Haare wenn nicht extrem dicht, wie es mit 18 war. Erst ab 40 ging es los mit dem mehreren Haare im Hand nach dem Duschen und die lichte Sellen lassen sich leicht schon bemerkbar machen.

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach über 3 Jahren RU

Posted by [Sinner85](#) on Thu, 23 Nov 2017 10:44:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Wed, 12 July 2017 10:37So unterschiedlich können übrigens Bilder aus verschiedenen Belichtung sein. Und somit auch Nachher, vorher Fotos leicht gefakt werden. Die lichten Stellen an meinem Hinterkopf entstand ca im Jahre Februar, März, April 2000. Der Zustand wurde lediglich 17 Jahre "gehalten"!

Verwendete Mittel:

Propecia (ca 13 1/2 Jahre, Wirkung top! Bei mir nur bis 40!!!)

Ru (Wirkung top, bis heute)

Minox, flüssig und Schaum(Wirkung:Keine! Abgesetzt)

Ket (noch in Gebrauch),

Diclo, Progestoren (Wirkung noch unklar)

Hallo Sonic!

Also ich finde deinen Status prima für dein Alter und den langen Kampf! Hast du noch alte Bilder vor deiner Behandlung?

Und auf den Fotos hier liegen ja die Haare auch sehr gut! Mich würde ein Foto interessieren wo

du die die Haare absichtlich schlecht legst ? Hoffe du weist was ich mein.

Bei mir ist alles ziemlich ähnlich wie bei dir nur das ich allgemein Dünneres, helleres Haar habe.

LG

Subject: Mein Haarzustand nach 4 Jahren mit RU
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 23 Mar 2018 07:32:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es sind nun genau 4 Jahre (und 10 Tage) vergangen, an dem ich RU (damals noch etwas verzweifelt) angewandt habe.

Start 13.3.2014

(Finasterid von Juli 2000 bis ca. 5.2.2014)

Ende März 2016 startete ich zusätzlich noch mit Multi Ket

(von dem ich vermute, davon könnte auch noch mal eine geringe Haarverbesserung erreicht worden sein).

Aktuelle Dosis von RU:

Ca 385 mg in 20 ml Bifon + 4,5 ml PG (reicht mir ca.15 Tage) Am Tag 1,5 ml per Spritze auf die Kopfhaut.

Nebenwirkungen durch RU (oder Fin) konnte ich in den letzten 4 Jahren keine (mehr) verzeichnen. Es geht mir körperlich und psychisch sehr gut.

Haarausfall ist seit ca. Juni 2014 gestoppt.

Alter jetzt 45.

Als ich den Haarausfall bemerkte, schrieb man das Jahr Jan/Februar/MÄRZ 2000(Evtl. Dezember 1999)

Ich war gerade mal Ende 26.

Ich hab noch ein Bild vom 2.Juni 2014 gefunden(also kurz nach dem RU Start).

Bild 1. (siehe markante Lichtung am Hinterkopf.

File Attachments

1) [74137FC6-FA29-448A-A65C-35C068166D48.jpeg](#), downloaded 454 times

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach 4 Jahren mit RU
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 23 Mar 2018 07:35:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bilder von 3.2018

Haare recht dicht. Die Lichtung am Hinterkopf ist seit 18 Jahren deutlich zu sehen.

File Attachments

- 1) [51378AA7-824D-424D-9A73-C7052137365A.jpeg](#), downloaded 361 times
 - 2) [866AF259-161E-4856-9515-D2353C234803.jpeg](#), downloaded 329 times
 - 3) [20B0690E-6A01-49E5-B5B3-72CEE9460A2A.jpeg](#), downloaded 308 times
-

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach 4 Jahren mit RU
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 23 Mar 2018 07:38:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Von vorne 3.2018.

Dichtes Haar. Ändere ich den Einstellungswinkel, bemerkt man jedoch eine minimale Lichtung.

File Attachments

- 1) [378ADDCF-A5D1-45A8-A95E-2AB2ACE4C93E.jpeg](#), downloaded 360 times
 - 2) [EE8869A5-EEC7-4DEF-8436-45ED69D404D7.jpeg](#), downloaded 334 times
 - 3) [CDFC15DC-2486-493B-8A2F-B408D298C055.jpeg](#), downloaded 332 times
-

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach 4 Jahren mit RU
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 23 Mar 2018 07:43:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ein Besuch bei der Frisörin (Bild 1) macht die Lichtung am Hinterkopf wieder „unsichtbar“.

Die Verschlechterung am Hinterkopf, die vor über 18 Jahren entstand, konnte durch Fin/ Minox (und RU) nicht wieder vollständig zuwachsen.

Dennoch ist der Erfolg enorm. Die Haare wurden 18 Jahre gehalten und minimal durch damals Fin und jetzt RU verdichtet (Ich schätze mal 15-20%)!

File Attachments

- 1) [23F6D700-A877-44A0-B4A4-09A5A17BFC6F.jpeg](#), downloaded 409 times
 - 2) [48B8C858-EA50-44E4-A4FC-2B59A56C9DB3.jpeg](#), downloaded 354 times
-

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid
Posted by [romue77](#) on Fri, 23 Mar 2018 07:56:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hahaha, da sieht man mal wie man sich von Avataren beeinflussen lässt. Ich dachte echt, Sonic sei blond!

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach 4 Jahren mit RU
Posted by [Sinner85](#) on Fri, 23 Mar 2018 07:58:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja was soll man da sagen.
echt gut gehalten.

Finde in diversen "Lichtern" den Status vorne fast schlimmer als die Lichtung am Hinterkopf welche echt auch nur ein ungünstiger Wirbel sein könnte auf manchen Fotos!

Aber echt Hut ab. Würde dir maximal Ende 30ig geben.

LG

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach 4 Jahren RU
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 23 Mar 2018 08:10:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja stimmt schon. Ich hab so ein Straßenkötterblond. Hin und wieder färbe ich mal mit Naturbraun.

Dass der Status für manche vorne schlechter bewertet wird, wie hinten, hat mich etwas

Ich bin mit allem aber sehr, sehr zufrieden.
Ich hoffe jedoch, es war für ein paar (neue) User etwas hilfreich.

File Attachments

1) [F9FCA000-BDAE-4064-9B2B-6A0587AFBF01.jpeg](#), downloaded 431 times

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid
Posted by [RobertRogers](#) on Fri, 23 Mar 2018 10:47:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Deine Haare sind besser als meine mit Haartransplantation und Fin seit 18 auf dem einen Foto von 2017 sieht man deine Stirn und Augen, siehst sehr jung gehalten aus. Doch keine 45! Und kein Stück grau.

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach 4 Jahren mit RU
Posted by [daniel88](#) on Fri, 23 Mar 2018 11:20:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Fri, 23 March 2018 08:43 Die Haare wurden 18 Jahre gehalten und minimal durch damals Fin und jetzt RU verdichtet (Ich schätze mal 15-20%)!

20% is doch Mega viel

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid
Posted by [SirRagusa](#) on Fri, 23 Mar 2018 14:14:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibts hier eine eigentlich noch jemanden bei dem RU wirkt oder zähle ich hier wirklich nur eine Person -was quasi nix aussagend ist (nicht übel nehmen)?

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid
Posted by [G3n1](#) on Fri, 23 Mar 2018 14:33:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab letztens ein Thread eröffnet wo einige Wirkung bestätigen... damit kannst du quasi jetzt mehr anfangen .

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid
Posted by [german89](#) on Fri, 23 Mar 2018 16:28:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@sonic: tolles haar! status und dichte top. vorne etw. lichter, aber nichts dramatisches. kann wirklich nicht glauben, dass du über 40 bist! v.a. sind deine haare sehr dick und stark. keine anzeichen von ministurisierung

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid
Posted by [Grashüpfer](#) on Fri, 23 Mar 2018 17:20:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

G3n1 schrieb am Fri, 23 March 2018 15:33 Hab letztens ein Thread eröffnet wo einige Wirkung

bestätigen... damit kannst du quasi jetzt mehr anfangen .

Hier der link:

https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/407072/?#msg_406758

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid

Posted by [Nomadd](#) on Fri, 23 Mar 2018 18:43:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schaut gut aus.

ich frage mich, warum RU damals nicht fertig entwickelt worden ist. Es scheint ja die angestrebte Wirkung zu haben...

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid

Posted by [mike.](#) on Fri, 23 Mar 2018 20:59:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das kann man sagen:

Du hättest mitte 20 eine aggressive AGA ausgeprägt und einen frühen Steppenbrand erlebt 0

und erfolgreich gestoppt .. damals mit Fin

wenn ich glück habe..werde ich auch bis 40 (und darüber) so einen ähnlichen status halten können .. weil ich mit 25 gerade noch in den steppenbrand eingegriffen habe

Danke fürs posten - Alles Gute weiterhin

LG

Mike

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid

Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 23 Mar 2018 23:06:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In 6-7 Monaten mach ich wieder ein neues update.

Ich suche eigentlich nur noch ein Mittel das wie fin oder Ru den Status hält, falls es doch mal mit RU zu Problemen kommt. (Beim Kampf gegen die AGA sollte man sich eigentlich nie 100% in Sicherheit wiegen).

Ich höre es häufiger, dass der Alterungsprozess bei mir optisch langsam voranschreitet. Auch gewichtsmäßig muß ich wenig für die Figur machen (1,70 m/ 66-67 kg).

Mein lieber Herr Vater sah mit 60 noch sehr jung aus, schlank war er auch noch.

Alkohol trink ich selten, bin Nichtraucher, Drogen nehm ich keine.

Trinke viel grünen und basischen Tee, oder mal ein Glas Tomatensaft/ sauren Sprudel.

Energydrinks hab ich runtergestuft auf eine Dose pro Woche.

Ich hoffe alles bleibt so. In diesem Sinne...

Grüße euer Sonic

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid

Posted by [hape](#) on Sat, 24 Mar 2018 07:35:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Sonic ,

kannst Du mal ein ein Bild mit Mittelscheitel einstellen ?

Also ohne comb over .

Dann kann man auch besser vergleichen.

Gruß

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid

Posted by [Sinner85](#) on Sat, 24 Mar 2018 09:25:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Sat, 24 March 2018 00:06Vielen Dank für die zahlreichen Beiträge.

In 6-7 Monaten mach ich wieder ein neues update.

Ich suche eigentlich nur noch ein Mittel das wie fin oder Ru den Status hält, falls es doch mal mit RU zu Problemen kommt. (Beim Kampf gegen die AGA sollte man sich eigentlich nie 100% in Sicherheit wiegen).

Ich höre es häufiger, dass der Alterungsprozess bei mir optisch langsam voranschreitet. Auch gewichtsmäßig muß ich wenig für die Figur machen (1,70 m/ 66-67 kg).

Mein lieber Herr Vater sah mit 60 noch sehr jung aus, schlank war er auch noch.

Alkohol trink ich selten, bin Nichtraucher, Drogen nehm ich keine.

Trinke viel grünen und basischen Tee, oder mal ein Glas Tomatensaft/ sauren Sprudel.

Energydrinks hab ich runtergestuft auf eine Dose pro Woche.

Ich hoffe alles bleibt so. In diesem Sinne...
Grüße euer Sonic

Rein aus Interesse, wie oft isst du Fleisch?

LG

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid
Posted by [veryafraidman](#) on Sat, 24 Mar 2018 12:50:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Sat, 24 March 2018 00:06
Alkohol trink ich selten, bin Nichtraucher, Drogen nehm ich keine. Trinke viel grünen und basischen Tee, oder mal ein Glas Tomatensaft/ sauren Sprudel.

Wie bist Du denn drauf?

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid
Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 24 Mar 2018 12:56:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

WIE ICH DRAUF BIN?

Spaß beseite. Sinner, Ja der Fleischkonsum. Ich wollte den mal vor Jahren reduzieren. Hab dann auch mal mehrere Wochen mal vegetarisch gelebt. Irgendwie hab ichs dann aber gesteckt, weil ich komme um Schnitzel, Burger, (Brat)Wurst etc etc. nicht drum rum. Und ohne Fleisch bekomme ich wieder schneller Hunger (ist auf der Arbeit kontraproduktiv). Also Fleischkonsum ist ganz normal. Leider jeden Tag, bisschen Wurst, und mittags halt auch was dazu gehört. Siehe oben.

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid
Posted by [veryafraidman](#) on Sat, 24 Mar 2018 13:06:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Sat, 24 March 2018 13:56
Ich rauch, kiffe und sauf zwar nicht...

Skandal!

Sonic Boom schrieb am Sat, 24 March 2018 13:56
... dafür hab ich mehr Sex mit schönen Frauen.

Immerhin

Subject: Mein Haarzustand von 1997

Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 19 Apr 2018 08:07:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab noch ein Foto von mir gefunden von 1997 (mit 24), da hatte ich so dichtes Haar, da konnte das Sonnenlicht nur mühsam auf die Kopfhaut „durchdringen“, im Gegensatz zu heute...
Meine leichte Tonsur begann auch erst frühstens im Dezember 1999...

File Attachments

1) [976D84FD-FD0E-4F9B-924C-34E590FEC159.jpeg](#), downloaded 309 times

2) [2ED263F2-8196-4455-BC2F-E1DF2370FB45.jpeg](#), downloaded 305 times

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid

Posted by [Foxi](#) on Thu, 19 Apr 2018 10:41:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

so siehst aus

<https://www.stylebook.de/men/studie-maenner-mit-glatze-sind-erfolgreicher>

Subject: Aw: Mein Haarzustand von 1997

Posted by [Sinner85](#) on Thu, 19 Apr 2018 11:55:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Thu, 19 April 2018 10:07Hab noch ein Foto von mir gefunden von 1997 (mit 24), da hatte ich so dichtes Haar, da konnte das Sonnenlicht nur mühsam auf die Kopfhaut „durchdringen“, im Gegensatz zu heute...

Meine leichte Tonsur begann auch erst frühstens im Dezember 1999...

Sagte doch deine "Problemzone" ist eher vorne als Tonsur .

Aber für dein Alter super Status. Und ich bin mir sicher das du auf dem Foto von 1997 unter gleichen Lichtverhältnissen und ohne Gel auch nicht so einen perfekten Status gehabt hättest wie es hier aussieht .

LG

@Foxi: was hat dein Link hier zu suchen?

Subject: Aw: Mein Haarzustand von 1997
Posted by [Foxi](#) on Thu, 19 Apr 2018 12:09:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sinner85 schrieb am Thu, 19 April 2018 13:55Sonic Boom schrieb am Thu, 19 April 2018 10:07Hab noch ein Foto von mir gefunden von 1997 (mit 24), da hatte ich so dichtes Haar, da konnte das Sonnenlicht nur mühsam auf die Kopfhaut „durchdringen“, im Gegensatz zu heute...

Meine leichte Tonsur begann auch erst frühestens im Dezember 1999...

Sagte doch deine "Problemzone" ist eher vorne als Tonsur .

Aber für dein Alter super Status. Und ich bin mir sicher das du auf dem Foto von 1997 unter gleichen Lichtverhältnissen und ohne Gel auch nicht so einen perfekten Status gehabt hättest wie es hier aussieht .

LG

@Foxi: was hat dein Link hier zu suchen?

weil Glatze nicht so schlimm ist wie manscher meint, aber wenn du dann Jahrelang kastriert bist ist wesentlich schlimmer.
mir macht heute meine Glatze gar nichts mehr aus und hab so ein Geschiss gehabt, und was hab ich jetzt
davon mir 15 Jahre Fin eingeworfen zu haben? kastriert für immer!

Subject: Aw: Mein Haarzustand von 1997
Posted by [yogimax](#) on Thu, 19 Apr 2018 19:00:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Thu, 19 April 2018 10:07Hab noch ein Foto von mir gefunden von 1997 (mit 24), da hatte ich so dichtes Haar, da konnte das Sonnenlicht nur mühsam auf die Kopfhaut „durchdringen“, im Gegensatz zu heute...

Meine leichte Tonsur begann auch erst frühestens im Dezember 1999...

Ohha noch ein Dino aus der 90-ger, der seine Haare immer noch gut hält.

Da bin ich im Jahr 1995, auf meinem 20-gsten Geburtstag. Meine Haare waren 2 Mal dichter wie heute.

File Attachments

1) [1995.jpg](#), downloaded 920 times

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid
Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 13 May 2018 11:13:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kleiner Styling-Tipp.

Mit Haarschaum und Haarspray (Taft/schwarze Dose) lässt sich alles etwas aufpeppen.

Mit MinoxSchaum bekomme ich die Wirbel auch klein (liegt aber am Schaum, nicht an Minox).

File Attachments

- 1) [FBC88E82-6840-4F69-9F44-A13ADE9C4F06.jpeg](#), downloaded 1035 times
 - 2) [92D58568-1F5A-4EEB-9D77-0B3A3E5FD2CE.jpeg](#), downloaded 896 times
 - 3) [A256A71D-F0EE-4580-9AD3-3EF5E0B271F7.jpeg](#), downloaded 929 times
-

Subject: Der Haarzustand meines Vaters
Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 18 Jun 2018 21:53:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab noch Fotos von meinem Vater gefunden.(Haarstatus).

Er hatte immerhin noch ein paar Haare. Haarfarbe Tiefschwarz. Der mußte sich ohne Fin, Dut, Minox und RU durchkämpfen. Mein Vater sagte mir zu Lebzeiten aber, es habe ihm nichts ausgemacht. Was ich ihm sogar glaubte. Er war immer ein positiv-eingestellter und gutgelaunter Mensch gewesen.

Erstes Bild mit 35 Jahren, dann 43 und das letzte mit fast 60.

Erst mit Ende 70 verlor er dann durch die Chemo alle oberen Haare...

An seinem 80. Geburtstag (1 Jahr später starb er) bat er mich, ein Bild von ihm zu zeichnen. Da er um meine Besorgnis um Haare bescheid wußte, sagte er noch ausdrücklich: „Und

File Attachments

- 1) [403F77D3-47DC-4537-815D-37A1DAEC90D0.jpeg](#), downloaded 858 times
 - 2) [417AE4FE-2F72-4438-B1B7-3E7055FA666A.jpeg](#), downloaded 761 times
 - 3) [6D21D0B4-2003-4305-8EFE-6C9A2A1A9BA9.jpeg](#), downloaded 797 times
-

Subject: Aw: Mein Haarzustand von 1997
Posted by [w00t](#) on Tue, 19 Jun 2018 07:28:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Thu, 19 April 2018 14:09 Sinner85 schrieb am Thu, 19 April 2018 13:55 Sonic

Boom schrieb am Thu, 19 April 2018 10:07 Hab noch ein Foto von mir gefunden von 1997 (mit 24), da hatte ich so dichtes Haar, da konnte das Sonnenlicht nur mühsam auf die Kopfhaut „durchdringen“, im Gegensatz zu heute...

Meine leichte Tonsur begann auch erst frühestens im Dezember 1999...

Sagte doch deine "Problemzone" ist eher vorne als Tonsur .

Aber für dein Alter super Status. Und ich bin mir sicher das du auf dem Foto von 1997 unter gleichen Lichtverhältnissen und ohne Gel auch nicht so einen perfekten Status gehabt hättest wie es hier aussieht .

LG

@Foxi: was hat dein Link hier zu suchen?

weil Glatze nicht so schlimm ist wie manscher meint, aber wenn du dann Jahrelang kastriert bist ist wesentlich schlimmer.

mir macht heute meine Glatze gar nichts mehr aus und hab so ein Geschiss gehabt, und was hab ich jetzt

davon mir 15 Jahre Fin eingeworfen zu haben? kastriert für immer!

Eine Glatze ist für die meisten 30-40 jährigen schon schlimm ich kenne da auch so den ein oder anderen.

Haben dir die 15Jahre Finasterid wenigstens Haartechnisch was gebracht, also wenn man mal von deinen Nebenwirkungen absieht.

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren

Posted by [aes](#) on Wed, 27 Jun 2018 08:36:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eragon schrieb am Tue, 07 May 2013 23:28, 12 mg ist vielleicht etwas dünne...

Hier eine Studie auf Seite 4 die besagt, dass 0,2mg genauso wirken wie 1mg. Sogar 0,04 mg wirkt nicht viel schlechter als 1 mg.

keine Links erlaubt, also hier die Bezeichnung: Gynäkologische Endokrinologie ISSN: 1610-2894 (Print) 1610-2908 (Online)

Ist leider nicht öffentlich verfügbar, Studenten haben aber meist kostenlosen Zugriff auf Springer Inhalte.

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren

Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 27 Jun 2018 08:54:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja so ist es. 0,12 mg täglich haben bei mir den HA auch gestoppt. Als ab 40 mein Körper sozusagen in einen anderen Rythmus kam, traf mich aber trotzdem die ganze Bandbreite an Nebenwirkungen auch unter 0,12 mg bis 0,50 mg (alle zwei Tage).

Ich kann aber mit Sicherheit sagen, dass ich die ausgefallenen Haare (1 Jahr lang) mit RU wieder zurückbekommen hab.

Ob ich irgendwann wieder einen Schub bekomme, und die RU Dosis erhöhen oder was anderes verwenden werde, weiß ich natürlich jetzt auch noch nicht.

Langfristige Nebenwirkungen unter RU schließe ich auch nicht aus.

Bei der Bekämpfung der AGA muß man eben mit allem rechnen, und selbst wenn die Haare gut aussehen, und das körperliche Wohlbefinden positiv ist, kann das vielleicht nur ein

Subject: Haarzustand August 2018

Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 05 Aug 2018 10:51:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist es möglich dass die Haare durch verschiedene topische Mittel dunkler werden?

Ich färbe hin und wieder mein straßenkötterblond in naturbraun oder eben braun.

In den letzten Wochen sind die aber dunkler, ohne Färbung, geworden. Trotz des intensiven Sonnenscheins. Nur die Seiten, an den Ohren, hab ich vorgestern mal nachgefärbt, da sich

File Attachments

1) [D83D5F85-C754-43AE-B821-2EAB39CE19F9.jpeg](#), downloaded 596 times

Subject: Aw: Haarzustand August 2018

Posted by [Sinner85](#) on Mon, 06 Aug 2018 06:43:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Sun, 05 August 2018 12:51Ist es möglich dass die Haare durch verschiedene topische Mittel dunkler werden?

Ich färbe hin und wieder mein straßenkötterblond in naturbraun oder eben braun.

In den letzten Wochen sind die aber dunkler, ohne Färbung, geworden. Trotz des intensiven Sonnenscheins. Nur die Seiten, an den Ohren, hab ich vorgestern mal nachgefärbt, da sich

Eine klare Haarfarbe ist bei mir auch nicht ersichtlich.

Derzeit sind die Hare auf den Seiten (wo ich sie sehr kurz trage) eher dunkelbraun. Oben wo sie so 6-7cm lang sind sind sie sehr Hellbraun mit rotstich ab und zu.

Sehr seltsam aber ja :)

Subject: Mein Haarzustand nach bald 5 Jahren RU
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 17 Jan 2019 07:16:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So liebe User und Leser,
am 13.März 2019 sind bald 5 Jahre mit RU erreicht. Der Haarausfall wütete ein qualvolles Jahr. Um diesen zu stoppen, hab ich damals NUR RU getestet. Nicht noch 3 andere Sachen nebenher (Haare mal mit Ket Shampoo gewaschen, mehr nicht).
Tatsächlich erholten sich die Haare schon nach über 2 Monaten, mit der damals noch relativ unbekanntem RU Behandlung (ohne PG, dafür aber sehr hoch dosiert).
Die Bilder sind von 2019:

File Attachments

- 1) [A9D4D8E8-2367-46E9-9B5B-0560B1C96F31.jpeg](#), downloaded 532 times
 - 2) [001A4C97-80BC-4699-AE89-560CE55F23AD.jpeg](#), downloaded 471 times
 - 3) [3E8F9CD0-0861-4732-AAF7-B0F1E92E411F.jpeg](#), downloaded 476 times
-

Subject: Mein Haarzustand nach bald 5 Jahren RU
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 17 Jan 2019 07:20:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier noch bei Tageslicht. Die Kopfhaut ist sehr gut sichtbar.
Die Dosis von RU ist seit langem immer noch:
375 mg RU in 20 ml Bifon + 4,5 ml PG (1,5 ml am Tag)

File Attachments

- 1) [314A3967-3FF3-4CEF-88D4-674D726BB620.jpeg](#), downloaded 587 times
 - 2) [15D26DB0-41D4-4C44-8F3D-1FA17EC55A8E.jpeg](#), downloaded 531 times
 - 3) [44D2F93C-BBA8-4242-AD9E-87AF74130094.jpeg](#), downloaded 543 times
-

Subject: Mein Haarzustand nach bald 5 Jahren RU
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 17 Jan 2019 07:24:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit dem „Sonic“-Haarschaum und „Sonic“-Haarspray werden die Haare auf Vordermann gebracht! Der HA ist seit ca. Juni 2014 gestoppt.
Fin wurde Anfang Februar 2014 für immer abgesetzt.

Nebenwirkungen von RU:

Noch keine.

Auffälligkeiten:

Seit ca 2 1/2 Jahren hab ich im Rhythmus von ca. 5 Wochen Nasenbluten im linken Nasenloch. Nach ca. 1 Minute ist das Bluten wieder vorbei. Ich hatte sowas vorher jedoch nie. Ob ein Zusammenhang mit RU besteht, kann ich nicht sagen.

File Attachments

- 1) [5C1006C9-3BD5-43B0-9684-986957F48BE4.jpeg](#), downloaded 602 times
 - 2) [7541B3FB-5B7A-40FA-954D-E905DEE0BADF.jpeg](#), downloaded 551 times
 - 3) [85578D66-7251-4E56-941C-6429F848E9F4.jpeg](#), downloaded 575 times
-

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid

Posted by [Sinner85](#) on Thu, 17 Jan 2019 07:43:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich bleibe dabei das dein "Problem" eigentlich vorne ist :)

Aber alles im großen und Ganzen unverändert :thumbup:

LG

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid

Posted by [Piwie](#) on Sat, 19 Jan 2019 00:32:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

das sehe ich ähnlich, der Haarverlust ist vorne sichtbarer. Hinten hast du einen Doppelwirbel, die Tonsur finde ich schon fast unauffällig. Bei sehr niedriger Ru Konzentration solltest du aufpassen, dass deine Haare nicht trotzdem geschädigt werden, halt nur extrem langsam. Tja, wenn man doch nur wüsste, welche Mengen bei einem exakt ausreichend sind.

Eine Frage. War dein Haarstatus unter Fin damals noch besser oder wann entstanden die größten Schäden. Vor Fin, während Fin oder im Jahr der Abstinenz zwischen Fin und Ru?

Danke :thumbup:

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid
Posted by [MMA](#) on Sat, 14 Mar 2020 09:14:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So jetzt für alle Neulinge mal :lol:

Was genau ist dieses "RU"

Wo kann man es kaufen? Finanziell hab ich keine Sorge sprich ich kanns kaufen. Aber was genau ist dieses RU.

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid
Posted by [odomos](#) on Sat, 14 Mar 2020 09:44:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Sonic,
auf deinen letzten Fotos hast du teilweise ziemlich starke Augenringe. Mögliche Nebenwirkungen deiner Medikation oder anderweitige Ursachen?

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 5 Jahren RU
Posted by [Rezeptleser](#) on Sat, 14 Mar 2020 11:45:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Thu, 17 January 2019 08:24

Auffälligkeiten:

Seit ca 2 1/2 Jahren hab ich im Rhythmus von ca. 5 Wochen Nasenbluten im linken Nasenloch. Nach ca. 1 Minute ist das Bluten wieder vorbei. Ich hatte sowas vorher jedoch nie. Ob ein Zusammenhang mit RU besteht, kann ich nicht sagen.

... x(

Würde mich mal untersuchen lassen. Sechs Jahre RU, wahrscheinlich ohne es jemals testen zulassen. Gab doch immer wieder Drama wegen unglaublich schlechten Batches. Da kann sich sonst war im Körper ablagern. x(

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 5 Jahren RU
Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 14 Mar 2020 17:10:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich werde ALLE Fragen genauestens beantworten!

Gebt mir aber bitte noch genügend Zeit bis Juli,
dann habe ich meinen Bericht fertiggestellt.

Infos und alles wissenswerte gibt es in mehren RU Threads zum nachlesen.
Grüßt euch.

Subject: 20 Jahre erfolgreich gegen die AGA!
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 16 Jul 2020 20:44:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sooooooooo liebe Haar-Freunde...
lange habe ich es angekündigt, und um 0:00 Uhr poste ich dann vier Kapitel meiner Story:
„20 Jahre erfolgreich gegen die AGA“,
welche ich in den letzten Monaten fürs Forum geschrieben habe. :)
Von Ende 1999 bis heute erzähl ich grob, wie ich es mit dem Haarausfall gemanagt habe.
Ihr könnt mir nen klitzekleinen Gefallen tun, und zwischen den 4 Kapiteln bitte nichts posten,
sonst siehts etwas unübersichtlich aus. :thumbup:
Nach dem Fazit und den Bildern, dürft ihr gerne in die Tasten hauen. :nod:

An der Stelle wollte ich mich noch bei dem Alopezie-Team und Mona für ihre wertvolle Arbeit bedanken. Ebenso bei allen, ja wirklich ALLEN USERN, denn ohne euch, gäbe es das Forum nicht. :thumbup:
Ich schätze, vor allem Neulinge können von dem Bericht profitieren und hoffe, ihr könnt was mit meinen Erfahrungen anfangen.

Das Bild zeigt mich übrigens im Januar (oder Feb.) 1991 mit Ende 17.
Wenn es den begehrten Norwood Null Status wirklich gibt, hatte ich diesen einmal...

Dann holt mal die Cola mit Eis aus dem Kühlschrank und das Popcorn hervor, denn bald gehts los! :d

File Attachments

1) [C166FC06-4C1B-4331-A76A-2FDFEB1A5F2C.jpeg](#), downloaded 470 times

Subject: 20 Jahre erfolgreich gegen die AGA!
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 16 Jul 2020 22:02:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kapitel 1 (von 4)

Die Anfänge mit Propecia

"Sonic, du bekommst eine Glatze."

"Ich habe es auch gerade gedacht."

Diese schmerzliche Aussage meiner damals (im Mai oder Juni 2000) besten Freunde, die sich mit Haarausfall wohl nie so richtig beschäftigt hatten, hab ich bis heute nicht vergessen!

Wie fing es aber genau an?

Es war Anfang November 1999 (mit 26), als ich in meinem Badspiegel am Hinterkopf bei meinen zwei

Wirbeln, eine leichte Vergrößerung beobachten konnte.

Ich tat es erst mal mit einem, „ da wird schon nichts sein“ ab.

Im März 2000 sah ich diesen Zweifel leider bestätigt. Das Licht schimmerte deutlich auf die Kopfhaut hindurch, mit der Hand ein paar mal durchs Haar gefahren, zeigte, immer mehr Haare blieben hängen.

Am 1. April unternahm ich zu ersten Mal etwas dagegen.

Mein Frisör erklärte mir, der Haarausfall käme von meiner Schuppenflechte (die ich schon 10 Jahre hatte) und von einer Übersäuerung des Körpers.

Ich kaufte für viel Geld ein Haaraktivator (Valerias) und ne Kräutermischung, die meinen Säure-Basenhaushalt wieder ins Gleichgewicht bringen sollten.

Der Haarausfall ging täglich weiter, mein super dichtes Haar wurde dünner, die Wirbel am Hinterkopf größer.

Am 17. Juli 2000 lies ich mir von meinem Hausarzt (das damals noch neue Medikament gegen Haarausfall), Propecia verschreiben, als die Kräuterkur nach 4 Monaten keine Wirkung zeigte.

Mein Arzt fügte noch hinzu: „Dies ist auch gut für die Prostata.“

Ich glaubte nicht an die Wirkung von Finasterid.

3-4 Monate tat sich gar nichts. Nach ca 4 1/2 Monate erkannte ich mit großem Erstaunen, das mein hellbraunes Haar wieder voller wirkte.

Der Haarausfall aber blieb. Ich setzte ein Gummisieb ein, welches ich über den Ausguss legte.

Am 8. Dezember rüstete ich mit Regain nach, weil ich nun wieder Hoffnung hatte, den HA zu stoppen.

Exakt nach 6 Monaten Propecia hörte der Haarausfall auf! Ich sah es deutlich an dem Sieb, an dem nur noch wenige Haare hingen.

Mit eingeklebten Haaren, Streuhaar oder Kopftuch, hatte ich über Monate meinen Haarausfall kaschiert.

Nach 12 Monaten durch Fin (und vielleicht Minox) war meine Mähne wieder fast so dicht, wie zuvor.

Nur die beiden lichten Wirbel am Hinterkopf blieben!

Regain/Minox setzte ich Anfang September 2001 wieder ab, da der verbesserte Status meiner Vermutung nach nur von 1 mg Finasterid kam.

2001 ließ ich mir das Medikament auch von meinem Hautarzt verschreiben.

Haarpulver und Kopftuch waren nun Geschichte.

Nebenwirkungen hatte ich unter Propecia keine!

Subject: Aw: 20 Jahre erfolgreich gegen die AGA!
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 16 Jul 2020 22:05:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kapitel 2

—DOSISREDUZIERUNG—

Fast sieben Jahre waren mit Propecia vergangen. Haare und Gesundheit waren top. Wie mir einmal MSD am Telefon erklärte, erreichte ich mit Fin einen Haltezustand meines Status.

Auch die Geheimratsecken hatten sich nicht verschlechtert (obwohl in der Packungsbeilage von keiner Wirksamkeit dort berichtet wurde).

Auf die beiden lichten Wirbel wurde ich mal von einer Freundin oder Freund angesprochen.

Besonders auffällig waren diese immer nach dem Haare waschen. Ich mußte die lichte Stelle dann erst einmal leicht kaschieren. Sonst erkannte man meinen Haarausfall (von damals) erst mal nicht.

Nachdem mir ein Apotheker und Heilpraktiker zu bedenken gab, dass die Leber evtl. beeinträchtigt werden könnte, startete ich den Versuch, die 1 mg Tabletten zu teilen: Zuerst 0,50 mg, dann 0,33, 0,25, 0,20 mg...immer im drei Monatsrythmus.

Es funktionierte. Bei 0,12 mg pro Tag blieb ich stehen. Pausen legte ich keine ein.

Mein Hautarzt versicherte mir, ich könne das Medikament ein Leben lang einnehmen.

Ein Nachlass der Wirkung (so wie es im Netz von Fin-Anwendern behauptet wurde), sei nicht bekannt.

Ich nahm ein Mittel gegen Haarausfall, welches dieses unerwünschte Übel nahezu komplett rückgängig gemacht hatte, keine Nebenwirkungen zu verzeichnen waren und ich in einer Minidosis (ich sparte viel Geld) unter ärztlicher Aufsicht einnahm.

WARUM HÄTTE ICH DIESE EINZIGARTIGE PILLE ABSETZEN SOLLEN, DIE MIR EIN SORGENFREIES LEBEN MIT MEINEN HAAREN ERMÖGLICHTE????

Kapitel 3

EINE BÖSE ÜBERRASCHUNG

November 2012:

Über 5 Jahre ging die Dosisreduzierung gut! Mit 0,12 mg Finasterid am Tag, die Haare zu halten, war einfach traumhaft.

Ich führte ein sorgloses Leben mit meinem Körper und Haaren. Doch dann geschah etwas, mit dem ich nicht gerechnet hatte!

Genau in diesem Monat bemerkte ich, dass sich etwas veränderte, wenn auch nur ganz, ganz schleichend.

Es war wie eine ganz leichte Depression, die sich bemerkbar machte. Zuerst glaubte ich, es läge an der Jahreszeit...

Weihnachten 2012: Die beklemmende Situation spitzte sich weiter zu.

Als ich vor meiner Videospielekonsole saß, konnte ich mich nicht mehr so richtig darauf konzentrieren,

glaubte sogar als, Stimmen (in meinem Kopf) zu hören, die mir sagten, dass etwas nicht (mit mir) in Ordnung sei!

Februar 2013: Mir ging es derweilen so schlecht, dass ich meinen 40. Geburtstag im März absagte! Ich lud alle Gäste wieder aus, cancelte die Party!

Haarzustand immer noch top!

Mich plagten und quälten inzwischen unzählige Ängste. Ich würde bald 40 werden!!!! Kam ich in eine midlife crisis?

Ich bekam Schlafstörungen, meine Hypochonderängste (die ich früher noch unter Kontrolle hatte) verstärkten sich massiv! Ich war bereits mitten in einer schweren Depression, wußte aber nicht, was mit mir überhaupt los war!

Brainfog, Libidoverlust und Impotenz kamen hinzu!

Zu allem Übel bemerkte ich im April, kurz nach meinem 40., im Spiegel, dass die Geheimratsecken sich verschlechterten.

Mit der Hand kurz durch die Haare gefahren, erschrak ich, es fielen wieder viele Haare aus, genau wie vor meiner Zeit mit Propecia. Das hatte mir gerade noch gefehlt. Wie konnte das sein? Waren 0,12 mg nicht mehr ausreichend???

Also erhöhte ich in Panik die Finasterid-Dosierung wieder auf 0,50 mg!

Mai 2013:

Es geschahen immer merkwürdigere Dinge mit meinem Körper.

Die Augenbrauen konnte ich einfach auszupfen. Verdauungsprobleme folgten noch, und ich bemerkte, dass meine Augen minimal in die Höhlen eingesunken waren (Sunken Eyes)...

Ich ging von Arzt zu Arzt. Wie aus einem inneren Zwang, saß ich am PC und suchte nach unzähligen Krankheiten, welche mich immer weiter runterzogen!

Längst war das Problem mit einem Haarausfallstop nicht mehr gelöst! Zu der Depression kamen noch immer stärker werdende Suizidgedanken hinzu. Meine Haare fielen weiter aus, und waren sehr fettig, wie noch nie. Das Waschen wurde zum reinsten Albtraum!

Selbst an sonnigen Tagen, legte sich die Depression wie ein dunkler Schleier über mein Gemüt, und nahm mir jeden

klaren Gedanken.

Ich bemerkte eines Tages, dass ich keinen Harndrang mehr spürte, selbst nach 10 Stunden nicht.

In meiner rechten Schulter machte sich auf einmal ein Gewächs unter der Haut bemerkbar. Ich erschrak!

Auch mein Hautarzt staunte nicht schlecht, als ich ihm am nächsten Tag meine Schulter präsentierte.

Das seltsame Gewächs wurde noch am gleichen Tag operativ entfernt.

„Nehmen Sie ein Medikament“ war daraufhin die Frage.

Seit fast 13 Jahr Finasterid und seit 4 Wochen den Minoxidil Schaum, gab ich zur Antwort.

Die OP war eine blutige Prozedur ,soviel sei verraten, ich bekam sie nämlich voll und ganz mit.

Das mysteriöse Gewächs wurde entfernt und ins Labor eingeschickt.

Gutartig wie es sich dann später herausstellte...

Mir ging es weiterhin physisch und psychisch sehr miserabel! Ich plante insgeheim sogar über Monate einen Selbstmordversuch (zu dem es glücklicherweise nie gekommen ist).

Eine neue Therapie für meine Haare wollte ich nicht ausprobieren. Die erwünschte Wirkung von Fin sollte wiederkehren!

Ich unternahm nichts mehr, lag nur noch deprimiert auf meiner Couch, brachte auf der Arbeit nicht mehr die Leistung von früher, und distanzierte mich von allen meinen Freunden...

Ich geriet immer tiefer in eine Abwärtsspirale, aus dem es kein Entkommen mehr gab...

Subject: Aw: 20 Jahre erfolgreich gegen die AGA!
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 16 Jul 2020 22:19:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kapitel 4

Ein Neuanfang mit RU

Februar 2014. Fast nun ein Jahr fielen die Haare aus, und es ging mir psychisch und physisch so schlecht, wie noch nie.

Privat hatte ich fast alle Kontakte eingeschränkt, auf der Arbeit brachte ich nicht mehr die Leistung von früher.

Hatte bis auf 57 Kg abgenommen.

Am 5. oder 6. Februar fasste ich den Entschluss, Propecia von heute auf morgen abzusetzen!!!

Mit einer Flasche Minoxidil Schaum wollte ich die Haare retten und zurückgewinnen.

Ein bis zwei Wochen nach dem absetzen ging es mir Tag für Tag besser!

Diese Nebenwirkungen verschwanden nach Fin recht schnell:

Depressionen, Schlafstörungen, Gewächs in Schulter (OP!), Verdauungsprobleme, kein Harndrang mehr,

Suizidgedanken, Hypochonderängste, Brainfog, Augenbrauenausfall, Libido und Potenzprobleme besserten sich. Bei der Potenz dauerte es ca ein Jahr bis ich sie wieder mit Tadalafil oder Sildenafil flott bekam.

Leichte Sunken Eyes blieben.

Ich war wieder guter Dinge, wirkte abgeklärter, hatte wieder Mut und Motivation zu leben.

Jetzt mußte ich „nur“ noch mein Haarproblem lösen.

Am 13.März startete ich mit einer noch recht hohen Dosis RU (ohne Propylonglykol).

Es war meine letzte Hoffnung, ein ganzes Jahr wieder aufzuholen.

Genau wie damals, glaubte ich nicht an die Wirkung von Fin bzw RU.

Und tatsächlich... als ich RU jeden Tag mit 2 ml auf die Kopfhaut auftrug, sah ich das erste positive Ergebnis nach nur 10 Wochen! Die Haare schienen kräftiger und dichter zu sein.

Das sagte mir auch eine Apothekerin, bei der ich nun meine Utensilien für RU besorgte (Bifonhaarwasser + PG).

Mir ging es im Juni/ Juli wieder soooo gut, dass ich den Job teilweise wechselte, und gleich zwei Freundinnen hatte (nacheinander, nicht gleichzeitig).:)

Der Haarausfall war dann irgendwann im Sommer gestoppt. Wenn mir mal beim Waschen 50 Haare ausfielen, war das viel.

Der Wert lag nun deutlich darunter. Die Qualität des Haarstatus war aber nicht mehr ganz so dicht, wie zu meinen Finasterid Zeiten.

Die Nebenwirkungen von Fin waren verschwunden, die Potenz wurde nun auch nach einem Jahr wieder endlich stabil.

Im März 2016 rüstete ich mit Multi Ket nach, um noch eine Verbesserung der Haare zu erzielen.

März oder April 2019 probierte ich spaßeshalber 4-5 Wochen Trinov.

Dann gab es ca im April oder Mai 2019 bis heute ein kleines Erfolgserlebnis. Die lichten Wirbel am Hinterkopf, die über 18 Jahre lang hauptsächlich nach dem Haarewaschen, geradezu unvorteilhaft hervorstachen (egal bei welcher Länge), hatten sich minimalst verbessert!

Ich brauchte nach dem Waschen die Wirbel nicht mehr frisieren um die Lücke zu kaschieren.

Auf was dies zurückzuführen ist, gibt es nur 2-3 Möglichkeiten:

5 Jahre RU

3 Jahre Multi Ket

Trinov???? Eher nicht!

Den Status würde ich heute mit 47 als Norwood 1 mit leichter Ausdünnung bezeichnen.

In meinem Badlicht, sehe ich die Lichtung deutlich. Die Alopezie verlief bei mir mild bis normal!

Aber hätte ich vor 20 Jahren nicht rechtzeitig und konsequent gehandelt, wäre der Status ganz klar, nicht mehr so wie heute!

Ich hoffe vor allem Neulinge können von meinen Erfahrungen ihren Vorteil draus ziehen.

Finasterid hat bei mir 12 Jahre und ca 10 Monate den Haarausfall komplett geblockt mit ca 15% Verdichtung.

Ru 58841 über 6 Jahre + Verdichtung. Nebenwirkungen sind bis jetzt keine zu verbuchen.

Seit ein paar Jahren verwende ich eine Minidosis von 400 mg RU in 20 ml Bifon und 4,5 ml PG.

Bei 1,5 ml täglich auf die Kopfhaut. 3 Wochen on/ 1 Woche Pause.

Bis jetzt fahre ich sehr gut damit!

Fazit:

Propecia war damals die richtige Entscheidung.

Heute ist Finasterid für immer Geschichte!!!

Ket (gemixt mit Isopropanol und PG) benutze ich seit einer Weile nur noch in meinen RU Pausen, als zweites Standbein.

Wasche die Substanz auch nicht aus.

Am 27. Juli 2019 hab ich noch mal mit Phantrix (Redensyl) und am 24.8.19 mit dem Dermaroller (1,00 mm)

bis jetzt aufgestockt.

Den Haarstatus empfinde ich mit 47 als ausgezeichnet!

Ob Redensyl und der Dermaroller was gebracht haben, kann ich schwer beurteilen.

Haarstatus konstant stabil. Was will ich mehr?

Gesundheitlich gehts mir psychisch und physisch ausgezeichnet! Ich kann wirklich nicht klagen.

Bin sehr zufrieden mit mir und meinem Leben!

Vielleicht werde ich in ein paar Jahren, von RU auf C.03 B.01 wechseln.

Dies wird sich zeigen.

Subject: 20 Jahre erfolgreich gegen die AGA!
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 16 Jul 2020 22:25:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bilder mit Datum.

File Attachments

- 1) [A68F2BDB-EE1D-4A7E-8158-E873C2DEC767.jpeg](#), downloaded 495 times
 - 2) [E04BDCE1-8ADE-49F9-9C70-C55FBFD9A4A0.jpeg](#), downloaded 409 times
 - 3) [37F6E312-2DF2-4B9B-B7A2-E70CC38C9661.jpeg](#), downloaded 427 times
-

Subject: Aw: 20 Jahre erfolgreich gegen die AGA!
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 16 Jul 2020 22:28:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Diverse Bilder :

File Attachments

- 1) [97B3FD6E-E072-4774-9501-6920E1C0C1B5.jpeg](#), downloaded 425 times
 - 2) [1B835C5A-20F4-4116-97C3-66269BBC06E1.jpeg](#), downloaded 371 times
 - 3) [F15686AF-E633-4AFB-AAB2-F6790BCE381F.jpeg](#), downloaded 381 times
-

Subject: Aw: 20 Jahre erfolgreich gegen die AGA!
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 16 Jul 2020 22:30:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Feuchte Haare und unvorteilhaftes Sonnenlicht

File Attachments

- 1) [7EABE064-D505-4B40-9D6A-DA9C9E591FFF.jpeg](#), downloaded 438 times
 - 2) [E851F30D-75C8-47F4-9F6B-A8AEA4AF34C1.jpeg](#), downloaded 377 times
 - 3) [37A1114E-A836-4869-B2A3-9A00F98D67BA.jpeg](#), downloaded 394 times
-

times

Subject: Aw: 20 Jahre erfolgreich gegen die AGA!
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 16 Jul 2020 22:33:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und im ganz normalen Licht:

File Attachments

- 1) [20C56F84-66C8-4AE6-BAD9-4A97AC31EC45.jpeg](#), downloaded 484 times
 - 2) [74AD1045-69DB-4A28-A5E1-6973A5E77404.jpeg](#), downloaded 462 times
 - 3) [6F691520-1D58-4567-87C6-CB7C38DB2247.jpeg](#), downloaded 2577 times
-

Subject: Aw: 20 Jahre erfolgreich gegen die AGA!
Posted by [Timberlands](#) on Fri, 17 Jul 2020 00:02:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Sonic, erstmal vielen Dank das du uns diesen langzeit Erfahrungsbericht zur verfügung stellst :thumbup: . Glückwunsch das du deinen Status so gut halten bzw. zum Teil sogar zurückholen konntest. Besonders die Haarlinie gefällt mir und auch sonst siehst du recht vital aus. Ru wirkt bei mir ebenfalls extrem positiv auf die Dichte. Dennoch, scheint deine Front ein wenig lichter zu sein als der Rest. Kann aber auch gut am Licht oder Winkel der Haare liegen. Wenn nicht, käme eine HT in Frage? Denkst du außerdem das die Nebenwirkung alle von Finasterid kamen oder das deine mögliche midlife crisis eine wichtige Rolle gespielt haben könnte? Desto wichtiger aber, das du deine Depressive Phase hinter dir gelassen hast und es dir nun blendend geht und das können sicherlich nur die wenigsten von sich behaupten :d

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid
Posted by [Grashüpfer](#) on Fri, 17 Jul 2020 04:29:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kenne ehrlich niemanden der 47 ist und solche Haare hat!
:smug: :thumbup:

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid
Posted by [HighOne](#) on Fri, 17 Jul 2020 05:03:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit 47 top Status, ehrlich. Trägst du deine Haare täglich wie Guile (sagt ja dein Avatar schon)?

Ansonsten muss ich sagen Respekt vor dem was du durchgemacht hast und dennoch durchgehalten hast.

Auf jeden Fall nix falsch gemacht.

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid
Posted by [DetConan](#) on Fri, 17 Jul 2020 07:14:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn ich in 21 Jahren so einen Status hätte, wäre ich der glücklichste Mensch der Welt.
Stark überdurchschnittlich guter Status, besser als die meisten 27-30 Jährigen :thumbup:
:applaus: :applaus:

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid
Posted by [dreg](#) on Fri, 17 Jul 2020 08:37:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sehr interessante Geschichte, aber auch sehr individuell und deswegen wahrscheinlich nicht einfach auf andere übertragbar,
zudem zeigt es auch was neben dem unterm Strich am Ende sehr erfolgreichen Ergebnis teilweise für tiefe Täler zu durchschreiten sind..

Subject: Aw: 20 Jahre erfolgreich gegen die AGA!
Posted by [xWannes](#) on Fri, 17 Jul 2020 10:38:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schönes Haar zu haben ist... schön.

Eine gesunde Psyche und Lebenszufriedenheit ist jedoch ungleich mehr wert. :thumbup:

Danke für deinen umfassenden Bericht und alles Gute, lieber Sonic.
Bleibe dem Forum bitte erhalten.

Subject: Aw: 20 Jahre erfolgreich gegen die AGA!
Posted by [Piwie](#) on Sat, 18 Jul 2020 22:31:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Sonic :thumbup:

Dein Input trug dazu bei, dass ich mich damals doch an Ru rangetraut hatte, was ich nicht bereue.

Deine Berichte wirken sehr authentisch, eben wie ein User, der seine Erfahrungen mit uns teilt, was mir damals auch in gewisser Weise als Referenzpunkt aushalf, danke dafür.

Das du nach 13 Jahren Fin dann doch Nebenwirkungen festgestellt hast, will ich natürlich nicht in Frage stellen. Allerdings das dir erst ganz zum Schluss "Sunken Eyes" aufgefallen sind, würde ich eher darauf zurückführen, dass du dich zu diesem Zeitpunkt doch arg vom Forum hast beeinflussen lassen. Das Geschwulst an der Schulter wird gewiss nichts mit Fin zutun gehabt haben, auch nicht indirekt, da es sich hierbei höchstwahrscheinlich um ein Lipom gehandelt hat. Dennoch, hast du dich wohl richtig entschieden, so wie es jetzt läuft.

Den Haaransatz finde ich von vorne etwas kritisch, wenn der Status aber stabil ist, ist´s trotzdem voll in Ordnung.

Gruß

Subject: Mein Haarzustand nach 20 Jahren AGA Bekämpfung

Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 19 Jul 2020 06:36:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:erstmal vielen Dank das du uns diesen langzeit Erfahrungsbericht zur verfügung stellst
Thumbs Up .

Danke EUCH für die vielen Kommentare und Meinungen. :thumbup:

Zitat:

Dennoch, scheint deine Front ein wenig lichter zu sein als der Rest. Kann aber auch gut am Licht oder Winkel der Haare liegen. Wenn nicht, käme eine HT in Frage?

Genau das Gleiche haben vor ca 5 Jahren hier zwei User (wegen den Bildern) auch zu mir gesagt. NEIN, eine HT möchte und brauche ich nicht!

2019 bin ich zum Friseur, davor die Haare mit Shampoo gewaschen, diese trockneten unterwegs, das Volumen und die Länge waren so auffällig, das beim Frisör angekommen, ein ca 50 jähriger Mann (mit lichten Haaren) mich mit großen Augen ansah und meinte: „Boahr, sie haben aber eine Wolle aufm Kopf!“ ;)

Zitat:

Denkst du außerdem das die Nebenwirkung alle von Finasterid kamen oder das deine mögliche midlife crisis eine wichtige Rolle gespielt haben könnte?

Eine midlife crisis mit Ende 39 war das nicht! Mein Körper und Haare hatten Fin nach fast 13 Jahren satt, und das bekam ich voll und ganz zu spüren! Ca eine Woche nach absetzen des Medikaments war der ganze Spuk [fast] vorbei!

Trotzdem bin ich froh, dass Fin so lange gute Arbeit geleistet hatte.

Zitat:

Desto wichtiger aber, das du deine Depressive Phase hinter dir gelassen hast und es dir nun blendend geht und das können sicherlich nur die wenigsten von sich behaupten Very Happy Das werdet ihr mir jetzt wohl nicht glauben.... seit (April/)Mai 2014 bis heute, ist KEIN EINZIGER TAG mehr vergangen, in dem es mir in irgend einer Form schlecht, oder psychisch nicht gut ging. Bis vielleicht mal ein- zwei Tage ne leichte Erkältung im Jahr.

Ich glaube aber, dass man das Leben mit 40 + von einem anderen Blickwinkel betrachtet.

Gesundheit , Zufriedenheit mit Körper und Seele ist nicht mal mit Gold aufzuwiegen.

Das wünsche ich wirklich jedem!

Subject: Mein Haarzustand nach 20 Jahren AGA Bekämpfung

Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 19 Jul 2020 06:55:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: Dein Input trug dazu bei, dass ich mich damals doch an Ru rangetraut hatte, was ich nicht bereue. Deine Berichte wirken sehr authentisch, eben wie ein User, der seine Erfahrungen mit uns teilt, was mir damals auch in gewisser Weise als Referenzpunkt aushalf, danke dafür. Auch dir vielen Dank für die ermunternden Worte.

Zitat:

Das du nach 13 Jahren Fin dann doch Nebenwirkungen festgestellt hast, will ich natürlich nicht in Frage stellen. Allerdings das dir erst ganz zum Schluss "Sunken Eyes" aufgefallen sind, würde ich eher darauf zurückführen, dass du dich zu diesem Zeitpunkt doch arg vom Forum hast beeinflussen lassen.

Das könnte durchaus gut möglich sein. Deshalb lassen wir das auch mal so stehen.

Zitat:

Das Geschwulst an der Schulter wird gewiss nichts mit Fin zutun gehabt haben, auch nicht indirekt, da es sich hierbei höchstwahrscheinlich um ein Lipom [„ja, ich meine sowas in der Art war es auch.“] gehandelt hat. Dennoch, hast du dich wohl richtig entschieden, so wie es jetzt läuft.

Wenn ich 40 Jahre lang nie sowas hatte, und innerhalb von 6 Monaten mein Körper so verrückt spielt, und mich der Arzt fragt, „Nehmen sie ein Medikament?“, bin ich davon schon überzeugt, dass es von Fin kam. Wäre es noch im Jahr 2012 oder 2014 passiert, hätte ich dir Recht gegeben Piwie.

Ich schätze mal, dass Fin bei jedem etwas anders unerwünschtes bewirken kann.

Anderen Anwendern hingegen schadet es wohl nicht.

Zitat:

Den Haaransatz finde ich von vorne etwas kritisch, wenn der Status aber stabil ist, ist´s trotzdem voll in Ordnung.

Ich fands hinten (2 lichte Wirbel) immer sehr nervig. Aber gut, dass du es sagst. Stören tuts mich irgendwie nicht bzw nicht so sehr.

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid

Posted by [andi8931](#) on Sat, 26 Sep 2020 15:05:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Sonic Boom,

Habe mir heute deinen gesamten Thread durchgelesen und möchte dir meine Hochachtung dafür aussprechen, dass du jahrelang schon äußerst erfolgreich unserem gemeinsamen Feind der AGA trotzen konntest und auch nach deinem Durchhänger mit Finasterid gepaart mit psychischen Downs es wieder geschafft hast, deinen temporär verlorenen Haarstatus wieder

herzustellen. Finde deine Haare top und viele 20 jährige würden dich dafür beneiden! Dass du uns dieses Wissen und deine Erfahrungen so ausgezeichnet beschrieben zur Verfügung stellst, ist von grossem Wert!

Erstaunlich, dass du mit RU solche Verbesserungen erzielen konntest und das über Jahre so nebenwirkungsfrei.

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid
Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 26 Sep 2020 15:16:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen lieben Dank Andy. :thumbup: :nod:

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid
Posted by [andi8931](#) on Sat, 26 Sep 2020 15:38:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Sonic Boom,

denkst du, es wäre eventuell besser RU 2x täglich aufzutragen?

Habe RU Premix von Anagenic vor 3 Jahren für ca. 9 Monate mit zusätzlich Minoxidil angewendet, jedoch ohne Erfolg.

Habe mir jetzt 10 Gramm normales Pulver geordert und werde es wie von dir beschrieben Abmischen, vielleicht wirkt es dann besser als der Premix.

Denkst du es wäre nützlich, zur besseren Penetration von RU die Hautoberfläche vorher mit dem Dermapen mit z.B 0,5mm Tiefe zu needeln?

Muss das RU Pulver im Tiefkühler gelagert werden oder reicht eine Lagerung bei normaler Raumtemperatur dunkel und trocken?

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid
Posted by [Tom10](#) on Sat, 24 Oct 2020 16:10:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guter Status. :p Ansonsten, schliess ich mich meinem Vorredener an das eine kleine HT die Front optimieren würde. Würde dich bestimmt noch zufriedener stellen da du so an deinen Haaren hängst.

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren
Posted by [Nomadd](#) on Sat, 24 Oct 2020 19:29:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Wed, 08 May 2013 15:41 Warum bin ich aber dann mit 0,12 mg fast 5 Jahre ohne Probleme damit gut gefahren?
Hab mal auf 0,25 mg erhöht. Minox will ich noch zusätzlich ausprobieren, traue mich aber nicht.
@AFROLOCKE : Hast das dann alles wieder nach 2 Jahren in den Griff bekommen (Haare und der Rest)?
Du könntest es ja mal mit FIN topisch versuchen ;)

Zusätzlich zum RU.

z.B. 10mg Fin in 60ml Minoxidil aufgelöst :!:

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren
Posted by [Nomadd](#) on Sat, 24 Oct 2020 21:45:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Wed, 08 May 2013 15:41
Minox will ich noch zusätzlich ausprobieren, traue mich aber nicht.

Traue dich :nod:

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid
Posted by [Piwie](#) on Sun, 25 Oct 2020 03:04:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ildarth schrieb am Sat, 24 October 2020 14:32 Ein guter Freund empfahl mir Propecia und ich muss sagen, dass es wirklich ausgesprochen gut funktioniert. Am Hintre Kopf habe ich schon wieder etwas mehr Haar und der Haarausfall scheint auch aufgehört zu haben.
Geht's noch? :thumbdown:
Wie oft wird dieser Beitrag denn noch durch's Forum gespammt.

Subject: Mein Haarzustand nach über 6 1/2 Jahren RU
Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 26 Oct 2020 06:50:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[Der Thread wurde ja nun nur wieder hochgefahren, wegen des Propecia-Sinnlospostings eines Users. Dies kann bitte gelöscht werden]

@Tom10: Danke für deine ehrliche Einschätzung.
Eine Haartransplantation möchte ich keine durchführen lassen.

Die Ausdünnung ist irgendwie seltsam. Auf dem gesamten Kopf scheint dies so zu sein. Es sieht fast so aus, als wären alle Haare noch da, diese wirken aber irgendwie zu dünn. Ich wüßte nicht wie eine HT in meinem Fall dann funktionieren würde. Es müßten überall Haare eingesetzt werden?????! Ich versuche gerade ein neues Shampoo und nehme als, wenn das „böse Licht“ mir durch die Haare scheint, auch mal Minox-Schaum. Es verdickt dann die Haare.

@Nomad??? Fand deinen alten Nick viel cooler! Danke auch dir für deinen Beitrag.

Finasterid möchte ich nie wieder verwenden! Weder oral noch topisch.

Da ich weiterhin zufrieden (mit mir) bin, ist gerade kein Verzweiflungs- Plan C/ D notwendig.

Den „blauen“ Minox- Schaum werde ich aber hin und wieder anwenden (und auch den Dermaroller).

Den Status von Januar 1991 (mit fast 18, ich glaube man könnte hier sogar von Norwood 0-1 sprechen?) will ich eigentlich nicht mehr (mit 47). Nach dem Haarewaschen war es damals immer so ein Kampf, da die Haare zu dick und fast schon unzähmbar waren.

Von dem hier bilde ich mich hier gerne weiter, bin auch bei euren hilfreichen Ratschläge nicht abgeneigt.
Vielen Dank.

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren
Posted by [motmann](#) on Mon, 26 Oct 2020 11:06:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eragon schrieb am Wed, 08 May 2013 15:51 Sonic Boom schrieb am Wed, 08 May 2013 15:41 Warum bin ich aber dann mit 0,12 mg fast 5 Jahre ohne Probleme damit gut gefahren?
?

Das kann ich dir ja auch nicht sagen, vielleicht wärst du ohne ja auch nicht schlechter dran gewesen...vielleicht auch nicht. Aber zumindest ist es ein Ansatz. Wenn ich mal dazu komme, stelle ich mal Bilder von meinen GHE ein. Die haben sich noch prima entwickelt. Allerdings erst so richtig, seitdem ich diese täglich einmal mit dem Dermaroller malträtiere (+ Minox).

Derma machst du jeden Tag? Ist das nicht zu viel Blut? Und keine Kopfhautentzündung oder Krebsrisiko?

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach über 6 1/2 Jahren RU
Posted by [Tom10](#) on Tue, 27 Oct 2020 20:48:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Mon, 26 October 2020 07:50[Der Thread wurde ja nun nur wieder hochgefahren, wegen des Propecia-Sinnlospostings eines Users. Dies kann bitte gelöscht werden]

@Tom10: Danke für deine ehrliche Einschätzung.

Eine Haartransplantation möchte ich keine durchführen lassen.

Die Ausdünnung ist irgendwie seltsam. Auf dem gesamten Kopf scheint dies so zu sein.

Es sieht fast so aus, als wären alle Haare noch da, diese wirken aber irgendwie zu dünn.

Ich wüßte nicht wie eine HT in meinem Fall dann funktionieren würde.

Es müßten überall Haare eingesetzt werden?????!

Ich versuche gerade ein neues Shampoo und nehme als, wenn das „böse Licht“ mir durch die Haare scheint, auch mal Minox-Schaum. Es verdickt dann die Haare.

@Nomad??? Fand deinen alten Nick viel cooler! Danke auch dir für deinen Beitrag.

Finasterid möchte ich nie wieder verwenden! Weder oral noch topisch.

Da ich weiterhin zufrieden (mit mir) bin, ist gerade kein Verzweiflungs- Plan C/ D notwendig.

Den „blauen“ Minox- Schaum werde ich aber hin und wieder anwenden (und auch den Dermaroller).

Den Status von Januar 1991 (mit fast 18, ich glaube man könnte hier sogar von Norwood 0-1 sprechen?) will ich eigentlich nicht mehr (mit 47).

Nach dem Haarewaschen war es damals immer so ein Kampf, da die Haare zu dick und fast schon unzähmbar waren.

Von dem hier bilde ich mich hier gerne weiter, bin auch bei euren hilfreichen Ratschläge nicht abgeneigt.

Vielen Dank.

Vielleicht hast du recht.Aber warum nicht mal eine Konsultation bei einem seriösen HT Arzt buchen? Du hast nichts verlieren, dann wirst du sehen.Wäre doch geil in deinem Alter noch mal ein bisschen mehr Haare zu haben, quasi also Bonus zu RU. :)

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren
Posted by [Nomadd](#) on Thu, 12 Nov 2020 01:17:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ru-power schrieb am Wed, 12 June 2013 16:03

Ich bin ehrlich: Im ersten Schritt bin ich auch extrem oberflächlich, das geht bis zu einem gewissen Punkt wo ich dann merke: Ah, die ist es doch eher nicht. Aber das ist jetzt OT
Viele Frauen sind da anders!

Das halte ich für eine Legende ;)

Frauen kommunizieren es nur nicht so direkt wie Männer.

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren
Posted by [Nomadd](#) on Thu, 12 Nov 2020 01:26:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Wed, 25 June 2014 01:06
als ich dann öfter ohne grund brechen musste und einmal in der arbeit eingeschlafen bin (es war unter dut + spiro im aug oder sept 2012) wusste ich, es war kein spass mehr...das war nicht normal

Haben die Kollegen bzw. der Chef es gemerkt? :?:

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach 14 Monaten RU
Posted by [Nomadd](#) on Fri, 13 Nov 2020 22:36:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Wed, 13 May 2015 19:22.....
Tolle Haare. Sieht aus wie eine dieser Figuren aus Animes :) :thumbup:

Subject: Mein Haarzustand nach bald 7 Jahren RU
Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 14 Nov 2020 09:20:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Diese (theoretische) Frage würde mich heute immer noch sehr interessieren!

Wenn ich....

nach fast 7 Jahre Pause mit Pro****a, HEUTE WIEDER STARTEN WÜRDEN (tu ich aber nicht!
) , wäre dann die WIRKUNG genau so gut, wie damals von 2000-2013?????

Oral oder auch topisch.....

????????

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald über 15 Jahren
Posted by [Nomadd](#) on Sun, 29 Nov 2020 23:52:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Sun, 06 December 2015 12:16
-----Die Frage ist: kann SETIPIRANT BEI MIR noch was verändern????

Verspätete Antwort: NEIN! ;)

Setipirant ist ein FAIL sondergleichen!

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid

Posted by [hape](#) on Sat, 19 Dec 2020 13:20:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Sonic Boom :thumbup:

Danke für den ausführlichen Bericht .

Ich drücke Dir beide Daumen, damit die Haare immer schön dicht sprießen .

Subject: Mein Haarzustand nach über 7 Jahren RU

Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 07 May 2021 06:23:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Soooooooo liebe Leser und Leserinnen (oder umgekehrt). :)

Kapitel 5 [Was brachten Über 7 Jahre mit RU???

(Kapitel 1-4 siehe Beitrag vom Juli 2020)

Für User, die erst kürzlich zugeschaltet haben, müssen meinen ganzen Sermon natürlich NICHT DURCHLESEN! Das wesentliche fasse ich hier kurz zusammen:

——RU Start: 13.März 2014! Warum kein Finasterid?

Ab 40 war bei mir Propecia für die AGA-Behandlung nicht mehr ausreichend!!! Die Haare fielen dann wieder aus, genau wie vor 13 Jahre ohne Fin!!!

Ein ganzes Jahr plagte ich mich mit dem HA herum, auch waren die Haare auffällig fettig!

Mit einer sehr hohen Dosis RU von 1600 mg in 30 ml Bifon (damals noch ohne PG) und mit 2 ml am Tag, startete ich vor über 7 Jahren durch!

Nach 9-10 Wochen dann schon eine deutliche Verbesserung: weniger Haarausfall, sogar kräftigeres Haar!

Nach über 7 Jahren sieht der Status wieder/ immer noch top aus! Der Ausfall wurde nach ca 3 Monaten [ungefähr] komplett blockiert!

Von einer Haartransplantation (die mir schon von 3-4 User empfohlen wurde), sah ich ab.

Seit August 2019 benutze ich den Dermaroller. Ob er von Nutzen ist, kann ich nicht sagen, der Status ist seit über 7 Jahre stabil! :thumbup:

Redensyl hab ich schon lange abgesetzt, da es mir, genau wie Minox, nichts brachte!

Die RU Dosis ist seit Jahren auf 400 mg in 24,5 ml Bifon/ pg runtergeschraubt.

1,6 ml am Tag in einer Spritze mit abgesägter Kanüle.

Ket benutze ich nur noch für die 7 Tage-Pausen (3 on/ 1 off).

Ich lass dann Ket + Isopropanol auf der Kopfhaut (2 oder 3 mal, wenn ich mit RU pausiere, ohne es auszuwaschen).

Ru kommt der Wirkung von fin gleich (AGA vorausgesetzt). Die Wirkung des Antiandrogens setzte schneller bei meinem HA ein. Schon nach 9-10 Wochen, während es bei Fin ca 4 1/2 - 6 Monate benötigte, bis man die erste Stabilisierung der Haare bemerkte. Stopp kam bei Fin erst nach exakt 6 Monate Anwendung.

Damaliges Alter: 27.

Heute: 48!

—Hab ich Nebenwirkungen von RU???

Nein, bis jetzt nicht.

—Kann ich noch in 5-10 Jahren Nebenwirkungen bekommen???

Dies entzieht sich leider meiner Kenntnis.

Die letzte Finasterid Tablette war Anfang Februar 2014. Auch hier sind schon seit über 7 Jahre KEINE NEBENWIRKUNGEN mehr zu verzeichnen!

Ein befreundeter User vom Forum, dem ich vor ca 7 Jahren RU empfohlen hab, schreibt mir immer wieder, dass er sehr zufrieden sei, und seine Frisörin diesen immer wieder fragt: „Verwenden Sie ein neues Shampoo???“ ;)

Hat sich die Haarausfallbekämpfung seit 21 Jahren bei mir bewährt?

Eindeutig ja!

*** Haarhypochoonder sollten aber jetzt in ihrem eigenen Interesse nicht weiterlesen!***

Obwohl ich mit Fin sehr früh startete (nach sichtbarem Haarausfall 4 Monate + schleichend) ist es mir NICHT gelungen, ALLE HAARE zu retten!!!

Der Status ist etwas ausgedünnt. Die ersten Anzeichen bemerkte ich Anfang November 1999 an meinem Hinterkopf mit 26 Jahren.

Die Bilder zeigen HEUTE den Status am Hinterkopf. Dort begann der Haarausfall vor über 21 Jahren zuerst ganz schleichend.

Hätte ich also damals nicht reagiert, wäre die AGA in der Zeit weiter fortgeschritten!

Fin blockte den HA fast 13 Jahre! RU bis jetzt über 7 Jahre!

Meine Alopezie ist mild -normal.

Mein jüngerer Bruder hat eine recht aggressivere Alo, die schon mit 17 anfang. Er hatte dann mit ca 35 den typischen Kranz und sieht heute meinem Großvater sehr ähnlich.

Hoffe vor allem den neuen Usern geholfen zu haben!

Nächstes update voraussichtlich: 2022

File Attachments

- 1) [50766A91-E8A4-4DB5-A699-0D304E2E0265.jpeg](#), downloaded 345 times
 - 2) [F72A2272-7023-43C0-944B-C751842421D9.jpeg](#), downloaded 311 times
 - 3) [2B31C950-B217-4906-9261-0BF4F909A631.jpeg](#), downloaded 335 times
-

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach über 7 Jahren RU
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 07 May 2021 06:31:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

.....April 2021

File Attachments

- 1) [FB36559D-A92F-4FE8-93CF-40F4C9895F97.jpeg](#), downloaded 355 times
 - 2) [1CB9C6CA-00C2-443E-9889-B20E839D1885.jpeg](#), downloaded 440 times
 - 3) [B111A686-32D1-4EF9-803A-0F14F3DD894E.jpeg](#), downloaded 392 times
-

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach über 7 Jahren RU
Posted by [Tom10](#) on Fri, 07 May 2021 15:01:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber vorne wirts schon lichter oder?

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid
Posted by [motmann](#) on Fri, 07 May 2021 15:58:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja... bei der ganzen Chemieplärre die er sich antut oder antat, kein Wunder dass es weniger wird. Damit kommt keine Haarwurzel bzw. Kopfhaut klar. Schließlich sind das auch Giftstoffe....

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid
Posted by [Hair Ausfall](#) on Fri, 07 May 2021 18:19:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vorne wirts schon sehr licht.
Und das Nackenfoto verstehe ich noch nicht ganz.

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid
Posted by [DB1981](#) on Sat, 08 May 2021 06:35:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also mal ehrlich, hier ist man aber auch kritisch, würde mir keine Platte machen! Mit fast 50 ist

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid
Posted by [Tom10](#) on Sat, 08 May 2021 07:05:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DB1981 schrieb am Sat, 08 May 2021 08:35Also mal ehrlich, hier ist man aber auch kritisch, würde mir keine Platte machen! Mit fast 50 ist das doch echt gut und zudem sind die Haare

??? Von Platte war keine Rede

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid
Posted by [DB1981](#) on Sat, 08 May 2021 07:28:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid
Posted by [kery](#) on Sat, 08 May 2021 09:07:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Echt guter Haarstatus ! Was mir mehr auffällt ,ist dein jugendliches Aussehen. Auf dem Bild mit offenen Haaren hätte ich dich auf Anfang 30 geschätzt :nod:

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid
Posted by [Tom10](#) on Sat, 08 May 2021 11:39:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kery schrieb am Sat, 08 May 2021 11:07Echt guter Haarstatus ! Was mir mehr auffällt ,ist dein jugendliches Aussehen. Auf dem Bild mit offenen Haaren hätte ich dich auf Anfang 30 geschätzt :nod:

Es ist noch ganz OK für sein Alter aber du siehst ja sicher auch dass es vorne lichter wird oder?
Warum machst du dann immer so ein Aufstand bei dir selbst?? du bist über 40 und bei dir erkenne ich gar kein HA

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid

Posted by [kery](#) on Sat, 08 May 2021 12:17:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tom10 schrieb am Sat, 08 May 2021 13:39kery schrieb am Sat, 08 May 2021 11:07Echt guter Haarstatus ! Was mir mehr auffällt ,ist dein jugendliches Aussehen. Auf dem Bild mit offenen Haaren hätte ich dich auf Anfang 30 geschätzt :nod:

Es ist noch ganz OK für sein Alter aber du siehst ja sicher auch dass es vorne lichter wird oder?

Warum machst du dann immer so ein Aufstand bei dir selbst?? du bist über 40 und bei dir erkenne ich gar kein HA

Mit nassen Haaren schaut es meist lichter aus,auch bei mir! Meine ausgeprägte

Schläfenbehaarung blendet,oben habe ich nicht viel mehr als er. Frisurtechnisch scheint noch alles zu klappen,also kann er gut mit dem Status Leben.

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid

Posted by [Tom10](#) on Sat, 08 May 2021 15:44:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kery schrieb am Sat, 08 May 2021 14:17Tom10 schrieb am Sat, 08 May 2021 13:39kery schrieb am Sat, 08 May 2021 11:07Echt guter Haarstatus ! Was mir mehr auffällt ,ist dein jugendliches Aussehen. Auf dem Bild mit offenen Haaren hätte ich dich auf Anfang 30 geschätzt :nod:

Es ist noch ganz OK für sein Alter aber du siehst ja sicher auch dass es vorne lichter wird oder?

Warum machst du dann immer so ein Aufstand bei dir selbst?? du bist über 40 und bei dir erkenne ich gar kein HA

Mit nassen Haaren schaut es meist lichter aus,auch bei mir! Meine ausgeprägte

Schläfenbehaarung blendet,oben habe ich nicht viel mehr als er. Frisurtechnisch scheint noch alles zu klappen,also kann er gut mit dem Status Leben.

Hör auf, bei dir ist alles dicht

Subject: Mein Haarzustand nach über 8 Jahren RU

Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 23 Mar 2022 07:15:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kapitel 5 1/2 ;)

Sooooo, liebe Community... :)

8 Jahre (und 10 Tage) sind nun mit der RU Behandlung vergangen!

Die Wirkung trat nach ca 8-9 Wochen (im März/ April 2014) sehr schnell ein, seitdem ist alles unverändert! :thumbup:

Natürlich wuchsen etliche Haare wieder nach.

Nebenwirkungen von RU habe ich keine!

Die Haare sind ungefähr wieder so, wie mit 39, als Finasterid noch sehr gut wirkte!

Seit über 8 Jahren ist das Fin-Zeug raus aus meinem Körper!

Jetzt bin ich 49, und kann mit allem mehr als nur froh sein!

Mit Stemox [Fructis] hab ich Anfang Februar 22 begonnen.

Den Dermaroller benutz ich seit August 2019.

Alle Haare konnte ich nicht wieder einfangen, dennoch sind es mehr als genug.
Mit 18/19 Jahren hatte ich den begehrten Norwood 0- Haarstatus.

Die RU Dosis ist unverändert (400 mg in 24,5 ml Bifon /PG).

Je nach Haarlänge sind es am Tag ca 1,6 ml.

Wasche ich am Abend Haarspray oder Haarschaum mit Wasser etwas aus, sieht das ganze morgens so aus:

File Attachments

-
- 1) [28CE2E1D-80A9-4DC3-9F51-CD82A204B4F8.jpeg](#), downloaded 230 times
 - 2) [76AA60F9-FCE6-4F6B-B4F8-44AF552795F8.jpeg](#), downloaded 210 times
 - 3) [5BEC903E-30A9-4138-986C-4822D504ED77.jpeg](#), downloaded 202 times
-

Subject: Mein Haarzustand nach über 8 Jahren RU
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 23 Mar 2022 07:20:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein Badlicht (siehe letztes Bild) spricht jedoch eine deutliche Sprache! Hier sieht man ganz klar die Lichtung.

Hätte ich also vor fast 22 Jahren (ab Sommer 2000) NICHTS unternommen, wäre der Haarzustand heute nicht mehr so, wie mit der Fin und dann RU Behandlung!

Das zeigte mir der erneute Haarausfall und die unzähligen Nebenwirkungen (nachzulesen in Kapitel 3-4).

Mir geht es psychisch und physisch besser als je zuvor. :thumbup:

File Attachments

-
- 1) [D94278F6-E4E3-4DCB-8A3F-2CCB868C0096.jpeg](#), downloaded 279 times
 - 2) [307E11FF-1899-4AF6-9DA2-EC4BCE2E88C1.jpeg](#), downloaded 253 times
 - 3) [2014A3AA-C76E-410F-A43D-476742213720.jpeg](#), downloaded 271 times
-

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach über 8 Jahren RU
Posted by [Roko](#) on Wed, 23 Mar 2022 07:43:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sieht doch alles super aus bei dir. Leider scheint RU bei mir nicht so zu wirken wie bei dir. Bei mir hat die Kombination oral Finasterid mit Minoxidil am besten gewirkt. Bei dem topischen Finasterid

mi 0,1% habe ich leider die gleichen NW wie mit dem oralen Finasterid bekommen.

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach über 8 Jahren RU
Posted by [mike](#). on Wed, 23 Mar 2022 09:29:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

:thumbup: :applaus:

Für fast 50 ist das ein sehr guter Status.

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach über 8 Jahren RU
Posted by [Tom10](#) on Wed, 23 Mar 2022 18:39:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja stabil ist viel gesagt. Man sieht doch die Lichtung

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid
Posted by [SirRagusa](#) on Wed, 23 Mar 2022 18:55:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mit 50 ein wirklich guter status :) ...nur wenn ich mir die fotos anschau wird's wohl kaum an RU oder FIN liegen (meine meinung)...

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid
Posted by [daniel91](#) on Wed, 23 Mar 2022 19:33:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SirRagusa schrieb am Wed, 23 March 2022 19:55 mit 50 ein wirklich guter status :) ...nur wenn ich mir die fotos anschau wird's wohl kaum an RU oder FIN liegen (meine meinung)...

Seh ich auch so :p

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid
Posted by [Blackster](#) on Wed, 23 Mar 2022 19:48:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ein Strahler direkt von oben auf die Birne sieht bei jedem so unvoreteilhaft aus.
Bei dir ist doch sogar noch der Witwenspitz zu erkennen, also eher ne ziemlich milde AGA

würde ich mal sagen.

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid

Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 23 Mar 2022 19:58:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:also eher ne ziemlich milde AGA würde ich mal sagen.

Das ist richtig. Ohne die zwei besagten Mittel (+Minox, ket, Dermaroller etc) wäre der Status dennoch nach 22 Jahren mit Sicherheit nicht mehr so wie jetzt!

2000 und 2013 waren die Haare wesentlich lichter!

Auf den Fotos weiter hinten sieht man die Tonsur hinten sehr deutlich!

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid

Posted by [Blackster](#) on Wed, 23 Mar 2022 20:14:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn ich dir meine Tonsur letzte Woche gezeigt hätte, die wäre deutlich zu sehen gewesen :d

Bei dir ist es wohl eher ne altersbedingte leichte Ausdünnung über den ganzen Kopf.

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid

Posted by [Tom10](#) on Thu, 24 Mar 2022 11:02:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Wed, 23 March 2022 20:58Zitat:also eher ne ziemlich milde AGA würde ich mal sagen.

Das ist richtig. Ohne die zwei besagten Mittel (+Minox, ket, Dermaroller etc) wäre der Status dennoch nach 22 Jahren mit Sicherheit nicht mehr so wie jetzt!

2000 und 2013 waren die Haare wesentlich lichter!

Auf den Fotos weiter hinten sieht man die Tonsur hinten sehr deutlich!

Dein Status ist noch gut für dein Alter. Aber es ist schwer zu vergleichen da deine Haare nicht kurz sind. Winkel und

Lichtverhältnisse spielen auch eine Rolle.

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid

Posted by [Blackster](#) on Thu, 24 Mar 2022 12:00:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber guck dir allein seine Haarlinie an, die ist noch so wie mit 18.

Und insgesamt dünnt es halt leicht aus, was doch üblich ist ab nem gewissen Alter.

Denke es würde komplett dicht aussehen bei normalen Licht, wenn er die Haare 2 cm lang

hätte.

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid

Posted by [dh98](#) on Thu, 24 Mar 2022 12:22:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also für dein Alter ist dein Status echt extrem gut, durch deine vollen Haare wirkst du auch viel jünger :)

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid

Posted by [Tom10](#) on Thu, 24 Mar 2022 13:26:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Thu, 24 March 2022 13:00Aber guck dir allein seine Haarlinie an, die ist noch so wie mit 18.

Und insgesamt dünnt es halt leicht aus, was doch üblich ist ab nem gewissen Alter.

Denke es würde komplett dicht aussehen bei normalen Licht, wenn er die Haare 2 cm lang hätte.

Hallo, Blackster. Hast du das Bild mit Badezimmer Licht gesehen?

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid

Posted by [Blackster](#) on Thu, 24 Mar 2022 14:11:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja und ist halt ne mature Ausdünnung.

Sieht bei Brad Pitt unter nem Strahler sicher auch nicht anders aus.

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid

Posted by [Tom10](#) on Thu, 24 Mar 2022 14:19:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Thu, 24 March 2022 15:11Ja und ist halt ne mature Ausdünnung.

Sieht bei Brad Pitt unter nem Strahler sicher auch nicht anders aus.

Das glaube ich nicht, unsere Meinungen gehen da halt auseinander. Aber trotzdem er hat noch einen recht guten Status für sein Alter.

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid

Posted by [Christian24](#) on Thu, 24 Mar 2022 20:15:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab mir grad MI 5 mit Tom Cruise angesehen. Da gibt's eine Szene, wo er den Wasserfall hinunterspringt. Und man sieht deutlich, dass es bei ihm hinten Lichter wird. Keine Tonsur, einfach gescheitelt und die Kopfhaut schimmert nicht unwesentlich durch. Und der hat vorne defacto NW0. Früher gabs das bei ihm hinten auch nicht. Bei ziemlich allen wird's ab spätestens 40 hinten lichter, is nunmal so und nicht aufzuhalten.

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid

Posted by [Tom10](#) on Fri, 25 Mar 2022 09:46:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hmmm nein...ich bin über 40 und bei mir ist alles dicht hinten. Die von euch beschrieben "mature" Ausdünnung beginnt auch erst mit über 50, das habe ich des öfteren gelesen.

Tom Cruise bei ihm wurde ja schon des öfteren beschrieben dass er Lasercap macht.

Aber nochmal zurück zum TE: Ich glaube dass RU bei ihm schon etwas hilft. Es zeigt dass bei mildereren Verläufen der AGA eben eine "light" therapie ausreichen kann und Finansteride eben nicht notwendig ist.

Subject: Mein Haarzustand nach über 8 1/2 Jahren RU

Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 28 Sep 2022 22:33:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kapitel 6 DOSISREDUZIERUNG???

Sooooooooo.....

Ich spiele mit dem Gedanken, die Dosis von RU ganz minimal zu senken!
So, dass es die Behandlung nicht negativ beeinflusst.

Start mit RU war der 13. März 2014 bis heute! Die Haare haben sich in der Zeit sehr gut entwickelt. Der Ausfall ist seit 8 Jahren und ca 4 Monate komplett geblockt! :thumbup:
Nebenwirkungen sind bis jetzt keine zu verzeichnen.

Variante A:

- Montags RU: morgens dazu noch Stemox
- Dienstags: RU Pause/ zwei mal Stemox (oder Ket/ Isopropanol)
- Mittwochs: RU, morgens Stemox
- Donnerstags: RU, morgens Stemox
- Freitags: RU Pause, morgens Stemox, Abends Ket und Stemox.
- Samstag: RU + Stemox
- Sonntags: RU+ Stemox
- Montag: RU Pause, Stemox (oder Ket)
- Dienstag+ Mittwochs: RU+ Stemox

usw.

Variante B:

— Montags: RU normale Dosis 1,6 ml[400 mg RU in 24,5 ml Bifon/PG(reichen mir 15 Tage) + Stemox oder Ket

— Dienstags: RU die Hälfte der Dosis 0,8 ml + Stemox

— Mittwochs: RU normale Dosis [1,6 ml]+

— Donnerstags: RU halbe Dosis (0,8 ml)+

etc

Den Dermaroller setzte ich alle 10-11 Tage ein. Außerdem mache ich alle drei Wochen eine 7 tägige RU Pause, die würde ich auch weiterhin machen. Vielleicht dann nur 6 Tage??? Haare wasch ich mit Fructis Schuppenshampoo (mit PO).

Ziel wäre es langfristig RU Powder zu sparen und die Gesundheit nochmal zu entlasten/ Nebenwirkungen auch zukünftig zu vermeiden.

Den Haarstatus aber zu halten.

Bin jetzt 49. Die Haare sind mit Haarspray oder/ und Haarschaum richtig dick!

Nochmal etwas dicker, wie auf dem aktuellen Foto.

Meine lichten Stellen lassen sich somit problemlos verdecken.

[Oder Variante C: Alles weiterhin so beibehalten]

File Attachments

1) [BB189BCA-3106-4765-A61F-30E8CBB4F2A8.jpeg](#), downloaded 396 times

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach über 8 1/2 Jahren RU

Posted by [Roko](#) on Thu, 29 Sep 2022 05:57:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du hast einen hervorragenden Haarstatus für deinen reifen Alter. Hat RU bei dir auch zu neuen Haaren geführt in den zurückliegenden Jahren? Ich nutze es seit 10 Monaten und bei mir ist es höchstens der Erhalt der Haare. Vielleicht liegt es bei mir an der vorgefertigten RU-Lösung von Actifolic. Du mischt es ja selbst. Warum machst du die On-Off-Methode? Vielleicht sollte ich das auch einführen. Wieso nutzt du nicht Minoxidil anstatt Stemox?

Subject: Mein Haarzustand nach über 9 Jahren RU

Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 09 Apr 2023 22:24:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sooooo liebe Hair-Friends,

Ich bin letzten Monat 50 geworden! [Manche machen ja schon ab 40 schlapp. x(]
Und vor 10 Jahren hab ich diesen Thread eröffnet, als es mir wirklich nicht gut ging (unter Fin.
Neulinge können es bei Interesse im Kapitel 1-4 genauer nachlesen [vom Juli 2020])

Ich hab nun RU 9 Jahre und einen Monat „getestet“! [Start: 13.3.2014]

Als ich es damals zum ersten Mal nahm, fielen die Haare schon fast 1 Jahr aus, also mußte
etwas her, dass sehr schnell wirkte!

Einen Effekt auf den HA merkte ich schon nach 8 bis 10 Wochen!!! Ich nahm damals noch eine
sehr hohe Dosis! Genau wie unter Fin wurden die Haare wieder fülliger!

Sagen wir mal so 15-17% mehr Volumen.

Ach ja, Fin Ende war übrigens der 5.2.2014.(Ich nahm Propecia dann genau 13 1/2 Jahre).

Seitdem bin ich clean!

Nebenwirkungen unter RU gab es in diesen über 9 Jahren keine!

Noch im Sommer 2014 ging ich dann in den 3 on/ 1 off Modus über.

Auch mit einer Woche Pause, fallen keine Haare mehr aus. Der HA ist seit ca 9 Jahren komplett
gestoppt.

Bilder hab ich ja in den letzten 1-4 Jahren tonnenweise gepostet, deshalb keine neuen.

Mit 41 bis 50 Jahren, also bis heute, sehen meine Haare nun so aus:

NICHT WIE VOR DEM HA (also mit 25), sondern so, als die AGA gerade schon 2-3 Monate
eingesetzt hatte. D.h. Ich habe auch trotz sehr früher Behandlung mit Fin (und Minox),
die Haare am Hinterkopf und vorne nicht alle retten können.

Und das bei einer moderaten/ leichten AGA.

Um noch ein besseres Ergebnis zu erreichen, hätte ich damals im Jahre 2000 mit Fin, ca fünf
Monate FRÜHER ANGEFANGEN, aber dafür 10 Monate früher aufgehört (ab 40).

RU hätte ich dann 10 Monate früher beginnen sollen und die Übergänge noch
vorsichtshalber mit Ket/ Isopropanol überbrücken können.

Minox hätte ich mir sparen können, da es mir nie was brachte!

Fin only hat bei mir fast 13 Jahre den HA BLOCKIERT!

Und RU nun 9 Jahre!

Den Dermaroller verwende ich noch seit August 2019.

Stemox/ Fructis seit Februar 2022.

Sicherlich haben die auch noch einen positiven Effekt auf die Haare ausgeübt.

Ich bin heute mit 50 überaus zufrieden mit Gesundheit, Körper, Aussehen und den Haaren!
Von den Genen hatte ich Glück, ich mußte noch nie in meinem Leben eine Diät machen.
Mein „Bauch“ sieht heute auch nicht viel anders aus, als mit 19/20.

Ach ja, hätte ich die letzten 23 Jahre meine Haare nur mit Ket/Minox/Alpecin und
Kopfhaut-massieren behandelt, hätte ich dieses positive Ergebnis nicht erreicht!!!

Was ich mich aber heute immer noch frage, ist, würde Fin bei mir wieder wirken, wenn ich es
nach über 9 Jahren Pause in topischer [oder oraler] Form anwenden würde ???

Und würde ich alle Nebenwirkungen wieder bekommen, so wie vor 10 Jahren???

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid
Posted by [kleptos](#) on Sun, 09 Apr 2023 23:04:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich wünschte ich hätte diese Haarstruktur und bin fast 20 Jahre jünger...

Ich würde nicht wieder auf Fin gehen an deiner Stelle aber ggf versuchen von RU runterzukommen (wenn es legitime anti androgene gibt)

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid
Posted by [Icetea](#) on Mon, 10 Apr 2023 00:22:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie viel ru hast du denn benutzt?

Und denkst du dieses 3on 1off schema macht Sinn wenn man neu mit ru beginnen will?
Ich plane 2x40mg ru zu nehmen also höhere fosis aber auch 3on 1off

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid
Posted by [HerrOber](#) on Mon, 10 Apr 2023 12:08:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für den Langzeitbericht und Glückwunsch zum Haarerhalt und dass RU bei dir so lange gewirkt hat (und noch immer wirkt). Ich habe da schon einige Berichte von NW gelesen, wie Atemprobleme, heart palpitations, etc. bei manchen die es dann absetzen mussten nach relativ kurzer Zeit, z.B. 5-6 Monate, nachdem es erst mal positive Resultate gab. Also, klingt so als ob man systemisches Exposure möglichst vermeiden muss, was mit der Kombination mit Dermalrolling etwas schwieriger erscheint (vllt. hat auch der Träger/Mischung Einfluss?). Wie lange pausierst du da eigentlich?

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid
Posted by [Tom10](#) on Mon, 10 Apr 2023 21:29:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, Glückwunsch zum Haarerhalt. Offenbar scheint RU dazu beigetragen zu haben. Trotzdem würde ich keinem zu RU raten weil ich das Mittel nicht zugelassen ist, keinen anderen erfolgreichen Langzeitbericht kenne und auch

einige Bericht über NWs gelesen habe wo die User das Mittel absetzen mussten. . Wäre trotzdem gut wenn du nochmal Bilder nachliefern würdest, am besten bei Tageslicht.

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid

Posted by [dennybm](#) on Sun, 12 Nov 2023 22:23:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Sonic ich würde auch gerne mit RU beginnen.

Ich habe ein paar Fragen: Wo holst du dein Pulver her? Und wo lagerst du das Pulver und die fertige flüssige Mischung? Eine Antwort wäre echt cool danke :)

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid

Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 13 Nov 2023 19:20:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo du,

Vor über 9 1/2 Jahren bezog ich es bei anagenic. Die letzten Jahre dann über actifolic. Die fertige Mischung in 1-2 Braungläsern lagern im Schrank. Das Pulver im Gefrierfach. So handhabe ich es seit März 2014.

Bei mir läuft haarmäßig alles gut. Nebenwirkungen auch keine.

Dir gutes Gelingen

Grüße Sonic

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid

Posted by [ru-power](#) on Wed, 17 Jan 2024 19:58:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Genial Sonic!

Ich mach auch weiterhin 2-3% RU in Minox

und 2x die Woche Fin - funktioniert prima. Hab vorne ein paar mm an den Seiten verloren, sieht aber immer noch aus wie NW1.

Bin ja jetzt auch bald 11 Jahre dabei - Wahnsinn. Mittlerweile find Ichs nicht mehr so schlimm, wenn ich jetzt rasieren müsste. Das Alter macht also doch einen Unterschied ;)

Subject: Aw: Mein Haarzustand nach bald 13 Jahren Finasterid

Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 18 Jan 2024 19:37:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Ru-Power,

Ich bin mir ziemlich sicher, dass du so ca 5-6 Wochen vor mir mit RU angefangen hast, und mich damals glücklicherweise überredet hast, es auch zu verwenden!!! :thumbup:
Ich bin im März 2024 dann genau satte 10 Jahre dabei!
[Die AGA Schübe sind bei mir inzwischen gar nicht mehr vorhanden, ODER soooo gering geworden, dass in den letzten FAST 10 Jahren, es zu keinem HA mehr kam!]
Den Dermaroller verwende ich als noch alle ca 11 Tage.
Interessanterweise fehlen mir immer noch die ersten Haare, die damals Anfang 2000 hinten im Wirbel als erstes ausgefallen sind.
Hätte ich mit FIN DAMALS vor 24 Jahren [sagen wir mal] 5 oder 6 Monate FRÜHER angefangen, wären die wahrscheinlich noch da.
Trotzdem bin ich sehr zufrieden.
Hoffe du auch! :)
Grüß dich

Muß nur demnächst mal zu nem guten, neuen Frisör!!! 31 € ist mir zuviel, und für 14 € sieht es nicht wirklich toll aus...